आवरण-पृष्ठ पर चित्रित वनस्पतियां

आवरण पृष्ठ पर ३२ वनस्पतियों को चित्रित किया गया है, उन प्रत्येक पर क्रम-सख्या अंकित है, क्रम-सख्यानुसार उन वनस्पतियों के लैटिन एव हिन्दी नाम यहा दिए जाते है।

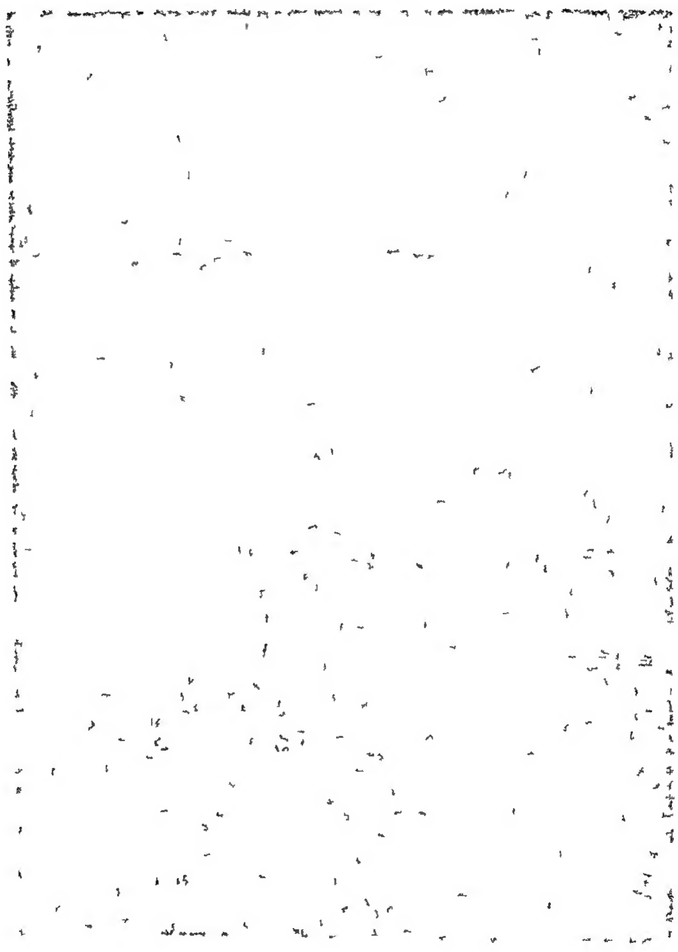
—सम्पादक।

1	Papaver Somniferum	—	अफीम
2	Aconitum Napellus.	—	वच्छनाग
3	Nymphaea Alba.	—	कुमुद
4	Acorus Calamus.	—	वच
5	Viola Odorata	—	वनफ्सा
6	Astragalus Alpinus	—	कतीरा-वृक्ष
7.	Polygonum Bistorta	—	अजुबार
8	Artemisia Maritima.	—	अजवायन किरमाणी
9	Hypochoeris Maculata	—	टेडलू
10	Sisymbrium Irio	—	खूबकला
11	Convolvulus Sepium	—	हिरनपदी
12	Limnanthemum Nympaeoides Link	—	कुरु
13	Atropa Belladonna	—	अगूरशेफा
14	Verbascum Thapsus	—	गीदड तम्बाकू
15.	Viscum Album	—	बादा
16	Carum Carvi	—	स्याह जीरा
17	Trifolium Repens	—	अस्पर्क
18	Digitalis Purpurea	—	डिजिटेलिस (तिलपुष्पी)
19	Cichorium Intybus	—	कासनी
20	Allium Ampeloprasum	—	गन्दना
21	Equisetum Sylvaticum.	—	मात्ती
22	Pyrus Communis.	—	नासपाती
23	Rosa Eglanteria.	—	गुलसेवती
24	Oxalis Acetosella	—	तिनपतिया
25	Hyoscyamus Niger	—	खुरामानी अजवायन
26	Drosera Rotundifolia	—	चित्रा
27	Ranunculus Hederaceus.	—	लदफगी
28	Mentha Longifolia Huds	—	पोदीना
29	Doroniem Pardalianches.	—	दरुनज अकरबी
30	Polygonum Dumetorum	—	अजुवार रूमी
31	Ranunculus Ficaria	—	कविराज
32	Datura Stramonium	—	काला धतूरा



विशेष सम्पादक

वनौषधि-विशेषाङ्क के चित्र-प्रबन्धक



प्रकाशकीय निवेदन

भगवान धन्वन्तरि की असीम अनुकम्पा से पूर्व घोषणानुसार वनौषधि का तृतीय भाग धन्वन्तरि के
पाठकों के कर कमलों मे समय पर प्रेषित करते हुए हमको महान प्रसन्नता है। हमको विश्वास है कि वैद्य समाज
प्रथम एवं द्वितीय भाग के समान ही इस तृतीय भाग को भी अवश्य पसद करेगा। इस साहित्य के लेखक श्री०-
प० कृष्णप्रसाद जी B A आयुर्वेदाचार्य महान परिश्रम से यह अलभ्य साहित्य निर्माण कर रहे है। गत दो वर्षो
मे इस तृतीय भाग का साहित्य उन्होंने पूर्ण किया है। इस दौरान मे एक बार वे अस्वस्थ होगये तथा उस समय
उनके जीवन की आशा भी क्षीण हो चली थी लेकिन भगवान धन्वन्तरि की कृपा एव वैद्य समाज के
आशीर्वाद ने उनके जीवन की रक्षा की। फिर भी उनके पर्याप्त निर्बलता है तथा लेखन कार्य अब
धीमी गति से चल पाता है। इस तृतीय भाग मे च-वर्ग, ट वर्ग तथा त-वर्ग ('न' छोड कर) की सभी वनस्पतियो
का वर्णन आ गया है। चतुर्थ भाग १९६७ में प्रकाशित करने का अवश्य प्रयत्न किया जायगा।

वनौषधि-विशेषांक प्रथम भाग ३ वर्ष पूर्व ही समाप्त हो गया था। अब वह पुन छप रहा है तथा
आशा है जून माह के अन्त तक छप जायगा। द्वितीय भाग की कुछ प्रतिया अभी शेष है। नवीन ग्राहक
द्वितीय भाग तुरन्त मगा लें। मूल्य ८ ५० है, कमीशन काट करके ६.३७ पोस्टव्यय १ १३ कुल ७ ५०
मनिआर्डर से भेज कर मगा ले। समाप्त होने पर आगामी सस्करण होने तक प्रतीक्षा करनी होगी।
प्रथम भाग तैयार होने पर बाद मे मंगा सकते है।

इस विशेषांक मे 214 वनस्पतियो का वर्णन है। तथा चित्र-सख्या 159 है। आप इस
साहित्य को पढ़ेंगे और मनन करेंगे तो आपको प्रतीत होगा कि इसके लिखने एवं सकलन करने मे कितना अधिक
परिश्रम एवं धन व्यय किया जा रहा है। गत ३८ वर्षो से 'धन्वन्तरि' वैद्य समाज की सेवा करते हुए आयुर्वेद
प्रचार मे सलग्न है। इसने हजारो ही व्यक्तियो को वैद्य बनाया है। चिकित्सक इस मासिक-पत्र से अनुभवी
वैद्यो के अनुभव प्राप्त कर अपने व्यवसाय मे उन्नति करते है। अस्तु धन्वन्तरि का अधिकाधिक प्रचार
करना आयुर्वेद-प्रचार मे सहायक होगा। आप धन्वन्तरि के प्रचार मे निम्न प्रकार हमारी सहायता कर
सकते हैं —

१ धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर। धन्वन्तरि की ग्राहक-सख्या जितनी अधिक होती जायगी हम 'धन्वन्तरि' भी उतना ही विशाल तथा उपयोगी बनाने का प्रयत्न कर सकेंगे।

२ विद्वान् एव अनुभवी चिकित्सको को अपने सफल अनुभव धन्वन्तरि मे प्रकाशनार्थ भेजने के लिए प्रेरित कीजियेगा।

३ आप भी अपने सुझाव दें कि 'धन्वन्तरि' मे क्या नवीन स्तम्भ सम्मिलित करे तथा क्या परिवर्तन करें जिससे कि वह अधिक उपयोगी बन सके।

४, यदि आपने किसी कष्टसाध्य रोगी की चिकित्सा सफलतापूर्वक की है। तो उसका विवरण प्रकाशनार्थ अवश्य भेजे जिससे कि आपके सहयोगी भी आपके अनुभव मे लाभ उठा सके।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुए इसके प्रचार-प्रसार मे हमारी सहायता करेगे।

आगामी वर्ष का विशेषाक श्री गगाप्रसाद जी गौड "नाहर" के विशेष सम्पादकत्व मे "प्राकृतिक-चिकित्साक" प्रकाशित किया जायगा। इसका लेखन-कार्य प्रारम्भ हो गया हे तथा आवश्यक चित्रादि बनना शीघ्र प्रारम्भ किया जायगा। यह विशेषाक चिकित्सको तथा सभी पठित व्यक्तियो के लिए महान उपयोगी तथा अलभ्य ग्रन्थ प्रमाणित होगा इसमे सन्देह नही।

इस वर्ष का लघु विशेषाक श्री पद्मदेवनारायणसिंह M B B S. के सम्पादकत्व मे "विधि-विधानाक" प्रकाशित किया जा रहा है। इसके लिए उपयोगी सामग्री प्राप्त करने के लिए विशेष सम्पादक द्वारा पत्र-व्यवहार प्रारम्भ कर दिया गया है। इन विशेष सम्पादको के पते निम्नाकित है जो सज्जन इनको अपना सहयोग देना चाहे वे कृपया विशेष सम्पादक से सीधा पत्र-व्यवहार करे प्राकृतिक-चिकित्साक के विशेष सम्पादक—

—श्री डा० गगाप्रसाद गौड 'नाहर N D
रंजना निवास, आइना बीबी बाग, उदयगज
लखनऊ–१

विधिविधानाक के विशेष सम्पादक—

—श्री० डा० पद्मदेवनारायणसिंह M B B S
R K. I २१० पो० सिंदरी (धनबाद)

अभी तक विजयगढ मे बिजली नही थी तथा प्रेस की मशीने एंजिन से चलाई जाती थी, जिनमे बडी परेशानी रहती थी तथा समय अधिक लगता था। हमको यह सूचित करते हुए प्रसन्नता है कि अब यहा बिजली आगई है नया प्रेस की मशीने बिजली-मोटर से चालू हो गई ह। इसका शुभ परिणाम यह हुआ कि विशेषाक पूर्वापेक्षा शीघ्र प्रकाशित कर सके है। तथा आगामी अङ्क भी समय पर प्रकाशित कर सकेंगे ऐसी आशा हे।

एक बार पुन पाठको से निवेदन करते है कि वे शीघ्र ही धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करने का प्रयत्न करे।

भवदीय
वैद्य देवीशरण गर्ग।

वनौषधि विशेषांक (तृतीय भाग)
की

विषयानुक्रमणिका

वनौषधि विशेषांक (तृतीय भाग)
की
चित्र-सूची



२८ कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी। संशोधित द्वितीय संस्करण ८–००

२९ क्लिनिकल पैथॉलोजी—(बृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि परीक्षा)। डा० शिवनाथ खन्ना १०–००

३० क्वाथमणिमाला—आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध समस्त क्वाथों का संग्रह। हिन्दी टीकासहित १–५०

३१ गर्भरक्षा तथा शिशुपरिपालन—डा० मुकुन्द स्वरूप वर्मा। गर्भरक्षा का उपाय, गर्भवती स्त्री की दिन-चर्या, गर्भकाल में उत्पन्न होने वाले रोगों से बचने के उपाय तथा नवजात शिशु के पोषण पालन आदि का विवेचन वैज्ञानिक ढग से किया गया है ४–५०

३२ गूलरगुणविकासः—श्री चन्द्रशेखरधरमिश्र। गूलर के विविध गुणों के वर्णन चिकित्सा सहित १–००

३३ चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थसन्दीपनी भाषाटीका, विविध परिशिष्ट सहित। तृतीय साधारण संस्करण १०–००
सजिल्द संस्करण १२–००

३४ चरकसंहिता—भागीरथी टिप्पणी सहित। चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग ३–००

३५ चरकसंहिता—'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विशेष विमर्श परिशिष्ट सहित। सम्पादकमंडल : चरकाचार्य राजेश्वरदत्त शास्त्री, वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, डा० गगासहाय पाण्डेय प्रभृति। भूमिका लेखक : कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण। इन्द्रिय स्थान पर्यन्त प्रथम भाग १६–००
चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग २०–००, सम्पूर्ण ग्रन्थ १–२ भाग ३६–००

३६ चरकसंहिता का निर्माण काल—श्री रघुवीरशरण शर्मा। अग्निवेश, जतूकर्ण आदि के जीवनकाल के निर्णय के द्वारा चरकसंहिता तथा काश्यपसंहिता का निर्माणकाल प्रस्तुत करने से यह ग्रन्थ आयुर्वेद का संक्षिप्त इतिहास बन गया है २–००

३७ चिकित्साशब्दकोश—(Chowkhamba Medical Dictionary) प्रेस में

३८ चिकित्सादर्श—वैद्य राजेश्वरदत्तशास्त्री। औषधव्यवस्था लेखन या नुसखानवीसी का अनुपम ग्रन्थ
१–३ भाग १७–५०

३९ जीवाणु विज्ञान—डा० वाणेकर। इस पुस्तक में तृणाणु (Bacteria) कीटाणु (Protozoa) विषाणु (Virus) इत्यादि जीवाणुओं की विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनसे उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी सम्प्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है प्रेस में

४० तापमापन (थर्मामीटर)—डा० राजकुमार द्विवेदी। ०–२५

४१ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ३४२ सफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह ०–७५

४२ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा १–००

४३ द्रव्यगुण मंजूषा—आचार्य शिवदत्त शुक्ल। प्रथम भाग २–००

४४ द्रव्यगुणविज्ञान—आचार्य प्रियव्रत शर्मा। १–३ भाग। प्रथम भाग में द्रव्यखण्ड, कर्मखण्ड एवं कल्पखण्ड के विषयों का एवं द्वितीय भाग में औद्भिद तथा जगम द्रव्यों का और तृतीय भाग में पार्थिव द्रव्यों का सुविस्तृत विवेचन किया गया है १८–००

४५ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित १–७५

४६ नव्य-चिकित्सा-विज्ञान—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में सक्रामक रोगों एवं द्वितीय भाग में पाचनतन्त्र के रोगों के कारण, तज्जन्य विकृति लक्षण, परीक्षा करने पर मिलने वाले चिह्नों, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है।
प्रथम भाग ८–०० द्वितीय भाग ८–०० १–२ भाग १६–००

४७ नव्यरोगनिदानम् (माधवनिदानपरिशिष्टम्) ०–७५

४८ नाड़ीपरीक्षा—श्री ब्रह्मशंकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित ०–३५

४९ नाड़ीविज्ञानम्—आचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत विबोधिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित ०–३५

५० नेत्ररोग विज्ञान—(सचित्र) श्रीविश्वनाथ द्विवेदी। इण्डियन मेडिसिन बोर्ड द्वारा पाठ्य स्वीकृत १०–००

५१ पञ्चभूत विज्ञान—कविराज उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित ४–००

५२ पञ्चविध कषाय कल्पना विज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री १–५०

५३ पदार्थ विज्ञान—डा० वागीश्वरदत्त शुक्ल। इस ग्रन्थ में पदार्थ-विज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत उद्धरण भी फुटनोट से उपन्यस्त किया गया है १०–००

५४ पदार्थविज्ञानम्—वैद्य सम्राट, पद्मभूषण, कविराज श्री सत्यनारायण जी शास्त्री ३-००
५५ परिभाषा प्रबन्ध—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल। परिभाषा सम्बन्धी सभी विषयों का तुलनात्मक विवेचन २-५०
५६ पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स—डा० रमानाथ द्विवेदी। संशोधित, परिवर्धित तृ० संस्करण ८-००
५७ प्रत्यक्ष ओषधि निर्माण—आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी। ओषधि निर्माण का अपूर्व ग्रन्थ ३-००
५८ प्रसूति विज्ञान—(सचित्र) [A Text book of Midwifery] डा० रमानाथ द्विवेदी १०-००
५९ प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र—वनस्पति विशेषज्ञ प्रोफेसर बलवन्त सिंह। ४-५०
६० प्रारम्भिक भौतिकी—श्री निहालकरण सेठी। भौतिक विज्ञान की पाठ्य स्वीकृत सर्वोत्तम पुस्तक ५-५०
६१ प्रारम्भिक रसायन—प्रो० श्री फूलदेवसहाय वर्मा। यह उन प्रारम्भिक पुस्तकों से है जिनके द्वारा हिन्दी माध्यम से 'रसायन-विषय' का पठन-पाठन किया जाता है। सभी कालेजों में पढाई जाती है ४-५०
६२ प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा—कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी ०-३५
६३ फलसंरक्षण विज्ञान (Fruit Preservation)—डा० युगलकिशोर गुप्त १-००
६४ वस्तिशलाकाप्रवेश (एनिमा और कैथेटर)—पुस्तक छात्रों तथा वैद्यों के लिए समान उपयोगी है ०-४०
६५ बीसवी शताब्दी की औषधियाँ—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा ८-००
६६ भारतीय रसपद्धति—कविराज अत्रिदेव गुप्त। धातुओं आदि के शोधन मारण का सरल पथप्रदर्शक १-५०
६७ भावप्रकाशः—मूल मात्र। पूर्वार्द्ध ३-०० मध्यमोत्तर खण्ड ७-०० संपूर्ण १०-००
६८ भावप्रकाशः—(शोधपूर्ण नवीन संस्करण) नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित १-२ भाग २६-००
६९ भावप्रकाश-ज्वराधिकारः—नवीन वैज्ञानिक विद्योतिनी हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित ४-००
७० भावप्रकाशनिघण्टुः—(नवीन संस्करण) सम्पादक–डा० गंगासहाय पाण्डेय। इसमें प्रत्येक वनौषधि की सभी उपजातियों का परिचय, गुण-धर्म एवं आमयिक प्रयोगों का वर्णन तथा औषधियों के अनेक भाषाओं में प्रसिद्ध नाम, उत्पत्तिस्थान तथा आकृति आदि का विशद वर्णन प्रस्तुत किया गया है ९-००
७१ भिषक् कर्मसिद्धि—डा० रमानाथ द्विवेदी। चिकित्सा क्षेत्र में नित्य व्यवहार में आनेवाली औषधि तथा अनुभूत योगों का विस्तृत संकलन इस ग्रन्थ में प्राप्त होता है २०-००
७२ भेलसंहिता—श्री गिरिजा दयालु शुक्ल कृत टिप्पणी सहित। शोधपूर्ण संस्करण १०-००
७३ भैषज्यरत्नावली—(शोधपूर्ण द्वितीय संस्करण) 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित १६-००
७४ भैषज्यकल्पनाविज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री। इस पुस्तक में आयुर्वेदीय तथा आधुनिक मान, यन्त्रोपकरण, मूषा, पुट, कोष्ठी, मुद्रा, पञ्चविधकषायकल्पना, अवलेह, गुटिका, वटी, वर्ति, स्नेहपाक. आसवारिष्ट आदि की कल्पना समन्वयात्मक सिद्धान्तों के अनुसार लिखी गयी है ५-००
७५ मदनपालनिघण्टुः—मूल। टिप्पणी सहित १-००
७६ मर्म-विज्ञान—(सचित्र) आचार्य रामरक्ष पाठक। १०७ मर्मो की सचित्र व्याख्या की गयी है ३-५०
७७ माधवनिदानम्—वैद्य उमेशानन्द शास्त्री कृत सुधालहरी संस्कृत टीका सहित प्रेस में
७८ माधवनिदानम्—सर्वाङ्गसुन्दरी हिन्दी टीका सहित ४-५०
७९ माधवनिदानम्—'मधुकोष' संस्कृत टीका तथा 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित। इसकी हिन्दी व्याख्या में 'मधुकोष' टीका की भी वैज्ञानिक एवं तुलनात्मक सविमर्श हिन्दी व्याख्या की गई है। परिशिष्ट में नवीन रोगों के भी निदान, चिकित्सा आदि का विशद वर्णन सानुवाद श्लोकबद्ध किया गया है। १-२ भाग १४-००
८० माधवनिदानम्—मधुकोष संस्कृत व्याख्या, मनोरमा हिन्दी टीका सहित ६-००
८१ मूत्र के रोग—डा० घाणेकर। (Diseases of urine, urinary system and allied diseases) मूत्रविज्ञान सम्बन्धी सर्वश्रेष्ठ नवीन प्रकाशन ६-००
८२ यकृत के रोग और उनकी चिकित्सा—वैद्य श्री सभाकान्त झा २-००
८३ योग-चिकित्सा—अत्रिदेव गुप्त विद्यालंकार। रोग की कौन सी अवस्था में, कौन-कौन सी ओषधियाँ किस अनुपान से किस समय व्यवहार की जा सकती हैं यह इस पुस्तक का विषय है २-५०

८४ योगरत्नाकर—मूल । गुटका संस्करण ६-००

८५ योगरत्नाकर—विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित । कायचिकित्सा में जिन-जिन बातों का ज्ञान आवश्यक है उन विषयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पड़ी है १८-००

८६ रतिमञ्जरी—गद्य-पद्यात्मक हिन्दी अनुवाद सहित ०-४०

८७ रक्त के रोग—डा० घाणेकर । नवीन आवृत्ति १०-००

८८ रसचिकित्सा—कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय । इस ग्रन्थ में पारद के १८ संस्कार तथा पारदभस्म, हरितालभस्म, स्वर्णवटित मकरध्वज निर्माण प्रकार, शोधन-मारणविधि तथा विविध प्रकार के रोगों की चिकित्सा विधि भी लिखी गई है ६-००

८९ रसरत्नसमुच्चयः—अम्बिकादत्त शास्त्री कृत सुरत्नोज्वला हिन्दी टीका सहित । अभिनव संस्करण १०-००

९० रसरत्नसमुच्चयः—मूल । टिप्पणी सहित । मूल्य सुलभ संस्करण ३-०० उत्तम संस्करण ३-७५

९१ रसादि परिज्ञान—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । षट् रसों के संबन्ध में गवेषणात्मक विवेचन २-५०

९२ रसाध्यायः—संस्कृत टीका सहित । यह रसशास्त्र का अतिप्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी अद्भुत ग्रंथ है १-००

९३ रसायनखण्डम् (रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड)—रसायन तथा वाजीकरण का अपूर्व ग्रन्थ ०-७५

९४ रसार्णवं नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी बृहद् टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त ३-००

९५ रसेन्द्रसारसंग्रहः—बालबोधिनी-भागीरथी टिप्पणी सहित प्रेस में

९६ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका विमर्श परिशिष्ट सहित ६-००

९७ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) गूढार्थप्रदीपिका संस्कृत व्याख्या सहित । व्याख्याकार-अम्बिकादत्त शास्त्री ५-००

९८ राजकीय औषधियोग संग्रह—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए० एम० एस० ७-००

९९ राष्ट्रियचिकित्सासिद्धयोगसंग्रहः—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । इसमें सिद्ध, कषाय, चूर्ण, तैल, घृत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है १-५०

१०० रोगनामावली कोष—वैद्य दलजीतसिंह । आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टरी रोगोंके नाम और परिचय सहित ३-५०

१०१ रोगनिवारण—(Treatment) डा० शिवनाथ खन्ना १४-००

१०२ रोग परिचय (Clinical Medicine)—डा० शिवनाथ खन्ना । इसमें रोगों की व्याख्या वर्णन, कारक, मरक-विज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि का वर्णन किया गया है । परिवर्धित द्वितीय संस्करण १२-७५

१०३ रोगि-परीक्षा विधि—(सचित्र) । आचार्य प्रियव्रत शर्मा ६-००

१०४ रोगी परीक्षा (Physical Examinations)—डा० शिवनाथ खन्ना । पुस्तक में नवीन वैज्ञानिक-पद्धति के आधार पर रोगीपरीक्षा की विधियों का चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन है ६-००

१०५ रोगी-रोगविमर्श—डा० रमानाथ द्विवेदी । रोगी और रोग की परीक्षा किन-किन विधियों का अनुसरण करते हुए की जाय यही इस ग्रंथ का मुख्य विषय है २-००

१०६ वनौषधि चन्द्रोदय—इस विशाल निघण्टु ग्रंथ में भारतवर्ष में पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, खनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण-धर्मो का सर्वाङ्गीण विवेचन है । प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भाषाओं में नाम, उत्पत्तिस्थान, आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मो का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उसके उपयोग, उस वस्तु के मेल से बनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया गया है । अपने विषय का अद्वितीय ग्रंथ है । पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५-०० तथा संपूर्ण ग्रंथ १-१० भाग का मूल्य ४०-००

१०७ वनौषधि दर्शिका—प्रो० बलवन्त सिंह । लगभग २०० वनौषधियों का विवरण दिया गया है २-५०

१०८ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है १-७५

१०९ वैद्यक परिभाषाप्रदीप—आयुर्वेदाचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत प्रदीपिका हिन्दी टीका सहित । द्वितीय संस्करण १-५०

११० वैद्यकीय सुभाषितावली—डा० प्राणजीवन माणेकचन्द मेहता। वेद से लेकर वैद्यजीवन ग्रंथ तक में आये हुए आयुर्वेदिक सुभाषितों का संग्रह। मूल संस्कृत, अंग्रेजी अनुवाद सहित २-००

१११ वैद्यजीवनम्—अभिनव सुधा हिन्दी टीका टिप्पणी सहित। टीकाकार—श्री कालिकाचरणशास्त्री १-२५

११२ वैद्यसहचर—आयुर्वेदाचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी। लेखक के ४० वर्षों के लाभप्रद सिद्धयोगों का संग्रह ३-००

११३ व्यवहारायुर्वेद-विषविज्ञान-अगदतन्त्र—डा० युगल किशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी ५-००

११४ शल्य प्रदीपिका—(सचित्र) डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। शल्यविज्ञान की उत्तम पुस्तक १२-५०

११५ शल्य तन्त्र मे रोगी परीक्षा (Clinical Methods in Surgery)—डा० पी. जे देशपाण्डे ७-००

११६ शार्ङ्गधरसंहिता—नवीन वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका सहित। परिष्कृत नवीन संस्करण ५-००

११७ शालाक्य तन्त्र (निमितन्त्र)—इस पुस्तक के ५ भागों में क्रमश. नासिका, शिर, कान, मुख एव आँखों के रोगों के हेतु, निदान, सम्प्राप्ति आदि की विस्तृत विवेचना की गई है ९-००

११८ शिलाजीत विज्ञान—शिलाजीत का परिचय, शोधनादि तथा अनुभूत योगों का विशद वर्णन है ०-७५

११९ सचित्र-इन्जेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना। इन्जेक्शन देने मे जितनी सावधानी, विज्ञता और कुशलता की अपेक्षा होती है, उन सभी विषयों का सांगोपांग विवेचन प्रस्तुत पुस्तक का विषय है १०-००

१२० Surgical Ethics in Ayurveda by Dr G. D Singhal and Pt Damodar Sharma Gaur. 5-00

१२१ सामान्य रोगों की रोकथाम—डा० प्रियकुमार चौबे। इसमे सभी सामान्य रोगों का परिचय, लक्षण तथा उनसे वचने के उपायों का सचित्र विवेचन किया गया है ३-५०

१२२ सिद्धभेपज संग्रह—आचार्य युगल किशोर गुप्त तथा डा० गगासहाय पाण्डेय। राज सस्करण ९-००
उत्तम सस्करण ८-०० सुलभ सस्करण ७-००

१२३ सुश्रुतसंहिता—आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका हिन्दी टीका वैज्ञानिक विमर्श सहित। टीकाकार-कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री। टीकाकार ने मूल संहिता के भावों को सरल भापा मे नवीन विज्ञान के साथ तुलना कर विपयों को अधिक स्पष्ट एव बुद्धिग्राह्य बना दिया है। १-२ भाग सपूर्ण ग्रंथ २४-००

१२४ सुश्रुतसंहिता—सुदामा मिश्र कृत सुधा सस्कृत टीका सहित प्रेस में

१२५ सुश्रुतसंहिता शारीर स्थान—नवीन वैज्ञानिक 'प्रभा'-'दर्पण' हिन्दी व्याख्या सहित ३-५०

१२६ Sushruta Samhita With a full and comprehensive Introduction English translation and different readings etc , with plates By Kaviraj Kunjalal Bhishagratna. 3 Vols Complete. 60-00

१२७ सूचीवेध विज्ञान—डा० राजकुमार द्विवेदी। परिष्कृत द्वितीय सस्करण २-००

१२८ सौश्रुती—डा० रमानाथ द्विवेदी। प्राचीन संस्कृत ग्रन्थों मे इस विपय की यत्र-तत्र बिखरी हुई सामग्री को क्रमबद्ध एव आधुनिक विज्ञान से आलोकित सरल भापा मे प्रस्तुत किया है। द्वितीय संस्करण ८-५०

१२९ स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा—(सचित्र) इस पुस्तक मे स्टेथिस्कोप की बनावट, परीक्षा, ध्वनिवर्णन आदि तथा नाडीपरीक्षा संबन्धी सभी ज्ञातव्य विपयों का वर्णन है ०-७५

१३० स्त्रीरोग-विज्ञान (सचित्र)—डा० रमानाथ द्विवेदी ३-५०

१३१ स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर ७-५०

१३२ स्वस्थवृत्त समुच्चय—चरकाचार्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री कृत हिन्दी टीका सहित ६-५०

१३३ स्वास्थ्यसंहिता—हिन्दी टीका सहित। लेखक-कविराज नानकचन्द वैद्य शास्त्री। स्वास्थ्य विज्ञान के सभी सम्भावित प्रश्नों का विवेचन इस पुस्तक में किया गया है २-५०

१३४ स्वास्थ्यशिक्षापाठावली—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर। आयुर्वेद संहिता ग्रन्थों से दैनिक आहार-विहार तथा चिकित्सा के लिये उपयोगी श्लोकों का सानुवाद सग्रह इसमें किया गया है ३-५०

१३५ हैजा (विसूचिका) चिकित्सा—इसमें हैजा का इतिहास, लक्षण, निदान, चिकित्सा और उससे बचने के उपाय तथा कुछ अनुभूत नवीन पेटेंट औपधियों का भी वर्णन किया गया है ०-७५

पदार्थविज्ञान

श्री वागीश्वर शुक्ल

इस ग्रन्थ में पदार्थविज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी भाषा में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत विवेचन भी ससन्दर्भ टिप्पणी में उपन्यस्त है। आयुर्वेद के छात्रों व अनुसन्धित्सुओं के लिए सर्वोत्कृष्ट एवं प्रामाणिक यह सर्वप्रथम ग्रन्थ है। मूल्य १०-००

एलोपैथिक पाकेट प्रेस्काइबर

डा० शिवनाथ खन्ना

इसमें एलोपैथिक के अनुभूत योगों के वर्णन के अतिरिक्त एलोपैथिक की आधुनिक औषधियों से रोगों की किस प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये इसका भी वर्णन किया गया है। स्त्री-रोग तथा बाल-रोगों में प्रयोग की जानेवाली औषधियों का अलग से वर्णन किया गया है। प्रत्येक प्रकार के उत्तम इन्जेक्शन, गोली, मिक्सचर, पाउडर, एनिमा आदि के नुस्खे, तथा प्रतिशत (%) घोल बनाने की मात्रायें आदि का वर्णन भी किया गया है। एलोपैथिक के चिकित्सकों को अपने रोगियों की चिकित्सा करने में इस पुस्तक से बडी सहायता मिलेगी। इस पुस्तक में रोज काम में आने वाले प्राय २०० से अधिक नुस्खे और इतने ही रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य ५-००

काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सागोपांग विवेचन, चिकित्सा-सबन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमश आभ्यन्तरात्मक मार्गाश्रित, बहिर्मार्गाश्रित, मर्मसन्ध्याश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। मूल्य १२-५०

सुश्रुतसंहिता—सम्पूर्ण

डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री कृत

सविमर्श 'आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका' हिन्दीव्याख्या

इस अभिनव व्याख्या में प्रत्येक गूढ सूत्र पर वैज्ञानिक शब्दावली द्वारा सुश्रुत का महाभाष्य ही प्रस्तुत किया गया है। विमर्श में प्राचीन एवं नवीन विज्ञान की सप्रमाण तुलना एक ही स्थल पर की गई है जिससे दोनों विषयों की जानकारी हो जाती है। मूल्य २४-००

स्त्री-रोग-विज्ञान (सचित्र)

(Diseases of Women)

डा० रमानाथ द्विवेदी

इसमें स्तनव्यापद, रजोव्यापद, योनिव्यापद, उपसर्गव्यापद अर्बुदव्यापद तथा सूतिकर्म आदि अनेक विषय है। सर्वोपरि विशेषता [illegible] का वर्णन है जिसमें अत्यन्त प्राचीनकाल के आयुर्वेद के सिद्धान्तों और सूत्रों के उल्लेख से प्रारम्भ करके आधुनिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्रकाशित रोगविज्ञान तथा चिकित्सा का संकलन हो गया है। मूल्य ३-५०

पेटेण्टप्रेस्काइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

([illegible])

इस विशाल ग्रंथ में ४०० से अधिक रोगों पर हजारों पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है। रोग का नाम, उस पर विविध कंपनियों के योग कंपनियों के नाम प्रयोगविधि और मात्रा लिखी गई है। ८-००

क्लिनिकल पैथोलोजी (सचित्र)

(बृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि-परीक्षा)

डा० शिवनाथ खन्ना

प्रत्येक परीक्षाविधि सरल हिन्दी में विशद रूप से वर्णित है। पुस्तक के ३ खण्डों में से प्रथम खण्ड में विभिन्न परीक्षाओं का, द्वितीय खण्ड में विभिन्न कृमियों का तथा तृतीय खण्ड में जीवाणुओं का वर्णन है। लगभग ७८ चित्र भी हैं। मूल्य १०-००

आयुर्वेद-प्रदीप

(आयुर्वेदिक—एलोपैथिक गाइड)

(संशोधित, परिवर्धित, नवीन संस्करण)

डा० राजकुमार द्विवेदी, डा० गंगासहाय पाण्डेय

पृ० सं० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप, मनोरम आवरण। परिष्कृत नवीन संस्करण मूल्य १२-००

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पाश्चात्य विषयों का समन्वय, इतिहास, प्रसार अंग तथा धातूपधातुओं की रचना एवं कार्य, विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, नाना प्रकार के पथ्य एलोपैथिक-आयुर्वेदिक सम्पूर्ण औषधों के निर्माण प्रयोग एवं गुणधर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी नामावली, रोगों की उभयविध चिकित्सा आदि अनेक विषय वर्णित है।

चरकसंहिता

सविमर्श 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, परिशिष्ट सहित

व्याख्याकार—

डा० गोरखनाथ चतुर्वेदी, पं० काशीनाथ पाण्डेय

सम्पादकमण्डल—

पं० राजेश्वरदत्त शास्त्री पं० यदुनन्दन उपाध्याय

डा० गंगासहाय पाडेय प्रभृति

भूमिका लेखक—

कविराज पं० सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण

इस संस्करण की विशेषता—

इसमें विशुद्ध मूलपाठ का निर्णय करके टिप्पणी में पाठान्तर दे दिए गए हैं। छात्रों की सुविधा के लिये विषयानुसार यत्र-तत्र मूल को विभाजित कर उसका अनुवाद किया गया है। अनुवाद में संस्कृत की प्रकृति का ही विशेष ध्यान रखा गया है। तदनन्तर 'विमर्श' नामक विशद व्याख्या की गई है जिसमें चक्रपाणि की सर्वमान्य प्रामाणिक संस्कृत टीका 'आयुर्वेददीपिका' के अधिकांश भाग एवं आधुनिक चिकित्सा-सिद्धान्तों का समावेश तथा समन्वय किया गया है।

आयुर्वेद के मुख्य सिद्धान्तों तथा द्रष्टव्य अंशों का विभाजन स्पष्ट करने के लिये मूल के प्रसिद्ध अंशों को पुष्पांकित कर दिया गया है।

किस अध्याय में कौन-कौन से मुख्य विषयों का वर्णन है इस बात को सरलतया स्मरण रखने के लिये अध्यायों को उपप्रकरणों में विभक्त कर दिया गया है।

कतिपय अध्यायों में पहले निश्चित प्रश्न है तदनन्तर उनके उत्तर-रूप में पूरा अध्याय है। ऐसे स्थलों पर किस प्रश्न का उत्तर कहाँ से कहाँ तक है, यह उल्लेखपूर्वक स्पष्ट कर दिया है। स्पष्टीकरण के लिये यत्र-तत्र सारणियाँ दे दी गई हैं तथा आयुर्वेदीय शब्दों के यथासम्भव अँग्रेजी पर्याय भी दिए गए हैं।

इस प्रकार छात्रों, अध्यापकों तथा चिकित्सकों की प्रायः सभी सम्बद्ध आवश्यकताओं की पूर्ति इस संस्करण से हो जायगी ऐसा विश्वास है।

आयुर्वेदप्रेमी यथाशीघ्र इस संस्करण का संग्रह करें। कागज, छपाई, जिल्द, आकार आदि सभी दृष्टियों से सर्वोत्तम। मूल्य इन्द्रियस्थान पर्यन्त पूर्वार्द्ध १६-००

चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त बृहत् परिशिष्ट सहित। उत्तरार्द्ध २०-००

सम्पूर्ण १-२ भाग मूल्य ३६-००

काय-चिकित्सा

पं० गंगासहाय पाण्डेय

इस ग्रन्थ में पाश्चात्य तथा आयुर्वेदीय निदान एवं चिकित्सा के आधार पर सैद्धान्तिक स्पष्टीकरण तथा उनका क्रियात्मक स्वरूप (Practical view) विस्तृत रूप में वर्णित किया गया है। नवीन नवनत ओषधियों की उपयोगिता तथा निषेध एवं प्राचीन चरक की प्रमुख विशेषता—पञ्चकर्म चिकित्सा का शास्त्रसम्मत व्यावहारिक स्वरूप—आदि सभी विषयों का पूर्ण समावेश है। व्याधियों की चिकित्सा करते समय पग-पग पर आनेवाली कठिनाइयों का निराकरण तथा व्याधियों की समस्त अवस्थाओं की चिकित्सा का विस्तृत निर्देश इस पुस्तक की प्रमुख विशेषता है। लगभग ३०० से भी अधिक अनुभूत योग (Prescriptions) तथा समस्त औपसर्गिक व्याधियों का विस्तृत चिकित्सा-क्रम इसमें संगृहीत है। वास्तव में चिकित्सकों को इस ग्रन्थ से हर परिस्थिति में विश्वसनीय सहायता प्राप्त होती रहेगी। इस ग्रन्थ की शैली और कौशल में उभयविध अध्ययन-अध्यापन और चिकित्सा का अनुभव तथा 'ज्ञान भार क्रिया विना' वाला दृष्टिकोण पद-पद पर परिलक्षित होता है। अबतक के चिकित्सा-साहित्य में अपनी कोटि का यह प्रथम ग्रन्थरत्न है जो जिज्ञासु व्यक्ति के लिये प्रत्यक्ष गुरु के समान उपकारक है। एक बार अवश्य देखें।

मूल्य २५-००

भिषक्-कर्म-सिद्धि

डा० रमानाथ द्विवेदी

चिकित्सा के क्षेत्र में नित्य व्यवहार में आने वाले ओषधि तथा अनुभूत योगों का विस्तृत संकलन इस पुस्तक में प्राप्त होता है। साथ ही रोगों के सम्बन्ध में पृथक्-पृथक् उनका संक्षिप्त निदान, चिकित्सा के सूत्र, सूत्रों की विशद व्याख्या भी संक्षेपतः संगृहीत है। प्रत्येक रोग पर छोटी से बड़ी तक, कम कीमत से लेकर मूल्यवान् ओषधियों तक के योगों का संकलन प्राप्त होता है। इस पुस्तक के विशाल योगसंग्रह में से किसी एक योग या ओषधि का रोग की तीव्रातीव्रता के अनुसार स्वल्प या अधिक मात्रा में प्रयोग करते हुए चिकित्सक अपने कार्य में पूरी सफलता प्राप्त कर सकता है।

मूल्य २०-००

प्राप्तिस्थान—**धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़, अलीगढ़ (यू० पी०)**

धन्वन्तरि

के विशेषांक मंगावें

धन्वन्तरि के विशेषांक विषय के विद्वान अधिकारी विशेष सम्पादक द्वारा सम्पादित तथा अपने विषय के सर्वाङ्गपूर्ण साहित्य होते हैं इन विशेषांको ने आयुर्वेद-साहित्य मे एक क्रांति उत्पन्न की है। सभी पाठक इनकी भूरिभूरि प्रशंसा करते है। ये विशेषांक जिस-जिस वर्ष मे प्रकाशित हुए उन वर्ष के ग्राहकों को धन्वन्तरि के वार्षिक मूल्य मे ही भेंट स्वरूप दिये गए थे। वर्ष समाप्त होने पर इन विशेषांको को पुस्तकों के अनुरूप मूल्य पर बिक्री किया जाता है। लगभग ५५ विशेषांक प्रकाशित किए जाचुके हे लेकिन इस समय निम्न विशेषांक ही शेष है। इनमे से अधिकांश का शीघ्र समाप्त हो जाना निश्चित हे। ऐसी दशा मे पाठकों को चाहिए कि जो विशेषांक उनके पास न हो तुरन्त पत्र डालकर मगाले। धन्वन्तरि के ग्राहकों को नीचे दिये मूल्य पर २५%कमीशन दिया जायगा। पोष्ट-व्यय ग्राहक को प्रथक देना होगा। शीघ्रता करें।

शिशु रोगांक

इस विशेषांक मे शिशुओ के खासतौर से होने वाले प्रत्येक रोग का विस्तृत विवरण दिया गया है। इस विशेषांक के लेखन मे ११३ विद्वानो का सहयोग प्राप्त हुआ है। इसकी पृष्ठसंख्या लगभग ५५० है। पाठक इसके विषय को आसानी से समझ सके इसके लिए इस विशेषांक मे १३९ चित्र दिये हैं। इस विशेषांक के सभी विषयो पर विद्वानो एव अनुभवी व्यक्तियो से अनुभवपूर्ण लेख प्राप्त करने, उनसे सम्बन्धित चित्रो का निर्माण करने तथा उन लेखो को विषयानुसार क्रमबद्ध लगाने मे बहुत परिश्रम किया गया है। इस विशेषांक मे शिशु के गर्भाशय स्थित जीवन, प्रसवोपरान्त नवजात शिशु का पोषण, शिशुओ के रोगो की परीक्षाविधि, बालको के औषधि मात्रा का विचार, बालग्रह (सभी ग्रह रोगो का निदान, लक्षण एवं उपचार), बालको के दांत निकलते समय होने वाले रोग एव उनका विवरण, शिशुओं मे पाचन-विकार व निवारण, अस्थिविकार तथा फक्क रोग, बालको मे सर्वाधिक पाया जाने वाला सूखा रोग, इसका निदान, लक्षण एव चिकित्सा सहित विशद विवेचन, बालको को बहुत परेशान करने वाली काली खासी, कृमि रोग, गुदभ्रंश रोग, गले के रोग, मोतीझरा, न्यूमोनिया, खसरा, पित्ती उछलना, रात्रि को डरना, बालको का मिट्टी खाना, मुखपाक, बालको को सर्दी लगना, हकलाना या तुतलाना, बालको को सर्वत्र एव सर्वाधिक होने वाली यकृत वृद्धि, बालको का सर्वाधिक भयकर रोग डिफ्थीरिया, जैसनीय अङ्गघात आदि रोगो पर चित्रो सहित विशद विवेचन किया गया है। प्रत्येक विषय पर उस विषय के विद्वान द्वारा ही लेख लिखा जाने से यह विशेषांक किसी एक व्यक्ति द्वारा लिखित पुस्तक की अपेक्षा बहुत उपयोगी है। विशेषांक के अन्त मे एक लगभग ८० पृष्ठ का "परीशिष्ट" अध्याय दिया है जिसमे कि शिशुओ से सम्बन्धित ज्ञातव्य सभी सामग्री दी है। मूल्य ८.५०

इस विशेषांक की, भारत की चोटी के आयुर्वेद विद्वानों ने मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है। हम उनमे से तीन प्रशंसापत्रों को क्रम से उद्धृत करते हैं—

(१) श्री [illegible] गोस्वामी, सम्पादक—'कल्याण' गीताप्रेस (गोरखपुर)

'धन्वन्तरि' का 'शिशु रोगांक' प्राप्त हुआ धन्यवाद। भारत में [illegible] मे [illegible] प्रचलित होने वाले शिशुरोगों [illegible]

संख्या अत्यधिक है। आधुनिक एलोपैथिक चिकित्सा-पद्धति बडी महगी है। आपने आयुर्वेदिक-पद्धति से जडी बूटियो के सहारे शिशुरोगो के शमनार्थ अनेक उपाय इस अङ्क में दिये है। कम मूल्य मे उपयोगी वृहदाकार अङ्क देकर आप भारतीय-समाज एव आयुर्वेद की अभूतपूर्व सेवा कर रहे हैं। बधाई। शेष भगवत्कृपा।

(२) श्री वैद्य मणिराम शर्मा भिषगाचार्य, आयुर्वेदाचार्य प्रिन्सीपल-आयु० विश्वभारती, सरदारशहर

आपके द्वारा भेजा हुआ शिशु रोगाक प्राप्त हुआ एतदर्थ धन्यवाद। मैने इसके कई स्थल देखे। इसमे दन्तोद्भेद क्रम प्रकरण, बालशोष, कृमिरोग, बाल यकृत एवं बाल पक्षाघातादि रोगो पर विद्वान वैद्यो के दिये हुये लेख अतीव महत्वपूर्ण है। ये व्याधिया बालको के लिए अतीव दुख दायी समझी जाती हैं। इस अङ्क मे लिखित प्रयोगो द्वारा उन व्याधियो का निराकरण होगा।

(३) कविराज श्री प० दीनदयाल सौभरि एच पी ए (जामनगर), भिषगाचार्य (आनर्स) प्रभाकर अनुसधान स० (चिकित्सा) शिक्षा मत्रालय, दिल्ली—६

आपका भेजा हुआ 'धन्वन्तरि' का शिशुरोगाक प्राप्त हुआ। पहले तो उसकी जिल्द को देखकर ही अति प्रसन्नता हुई। जब खोल कर लेख पढे तो पाया कि वास्तव मे पहले विशेषाको के समान ही इस अङ्क ने शिशुओ के रोग-निदान व चिकित्सा के क्षेत्र मे समयानुकूल साहित्य की पूर्ति की है। हिन्दी की अभिवृद्धि मे निरत मेरे जैसे चिकित्सको को तो इस साहित्य से अपने कार्य के पूरक व सहायक होने से प्रसन्नता है ही, किन्तु आयुर्वेद के विद्यार्थियो के लिए भी यह लाभप्रद सिद्ध होगा।

मूल्य—८ ५० रु०

वनौषधि विशेषांक प्रथम व द्वितीय भाग

आचार्य श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा लिखित एवं सम्पादित यह विशेषाक वानस्पतिक विवेचन का अभूतपूर्व ग्रन्थ है। इसके प्रथम भाग मे 'अ' से 'क' तक की सभी वनस्पतियो का सचित्र वर्णन किया गया है। वनस्पतियों के विभिन्न भाषाओं के नाम वर्णित होने के कारण सभी भाषाभाषी इसे जानकर इन्हें आसानी से [illegible] है। अनेको सदिग्ध [illegible] होने के कारण यह सर्वथा सराहनीय है। जो वैद्य एकौषधि-चिकित्सा के द्वारा रोग-निवारण की रीति प्रशसनीय बताते हैं उनके लिये तो यह ग्रन्थ सोने मे सुगन्ध ही है। रोग-विशेष नामोल्लेखन-पूर्वक वानस्पतिक चिकित्सा पूर्णरूपेण जैसी इस विशेषाक मे लिखी है। वैसी अन्यत्र किसी ग्रन्थ मे नही लिखी, यह कहने का साहस पाठक गण स्वय पढकर ही कर सकेंगे। प्रथम भाग समाप्त होगया है पुन छप रहा है। मूल्य १० रु.

इसके द्वितीय भाग मे 'क' वर्ग की समस्त वनस्पतियो का सचित्र वर्णन सन्निहित है। विशेषाक सम्पादक श्री प कृष्णप्रसाद जी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य ने अपने महान अनुभवो के आधार पर इस विशेषाक मे वर्णित औषधियो की शास्त्रसम्मत विवेचना की है सदिग्ध औषधियो का विशद विवेचन पाठको को सतुष्ट किये बिना न रहेगा। रोगानुसार वनस्पतियो के प्रयोग चिकित्सा-जगत मे सर्वत्र ख्याति प्रदान कर वनस्पति शास्त्र की उपयोगिता सिद्ध करते हैं। यह तो निर्विवाद सिद्ध ही है कि एकमात्र वनौषधि-चिकित्सा प्राचीन भारत की विभूति रही हैं। आज भी वनस्पतियो के सफल उपायो के परीक्षण-हेतु वनस्पति-चिकित्सा का प्रचार सुविज्ञजनो द्वारा करणीय है। अतएव ऐसे वानस्पतिक विवेचन पूर्ण विशेषाक का समादर सभी का आवश्यक कर्तव्य है। अनेक विद्वानो ने इसकी मुक्तकठ से प्रशसा कर हमे आभारी किया है। मू० ८ ५० रु

संक्रामक रोगांक

श्री कविराज मदनगोपाल जी द्वारा सम्पादित यह विशेषाङ्क सक्रमण जनित रोग-विषयक एक पूर्ण साहित्य है। सक्रमण से होने वाले प्राय सभी रोगो का पूर्ण रूपेण वर्णन कर उनसे बचने के सरल उपाय विज्ञान की दृष्टि से समझाये गये है। उपदश, फिरग, अभिष्यन्द, विसूचिका, कुष्ठ, ज्वर, शोथ और प्लेग आदि विविध विषय इस विशेषाक के विवेच्य अङ्ग है। जो चिकित्सको एव आयुर्वेद प्रेमियो के लिये अवश्य पठनीय विषय है। सक्रमण का काल, सक्रमण की मर्यादा एव सक्रमित दशा मे उपयोज्य विषयो के यथावत् प्रतिपादन के द्वारा सम्मान्य लेखको ने इसमे गागर मे सागर भर दिया है आधुनिक चिकित्सक की वर्ग रोगो का कारण कीटाणुसक्रमण ही सिद्ध करता है तथा प्राचीनवैद्य भी इसे स्वीकार करने मे सदेहपूर्ण नही

थे। अतएव रोगो के संक्रमण का सम्यक् परिज्ञान दोनो ही प्रकार के वैद्यो के लिये ज्ञातव्य विषय है। इस विशेषाक मे वे सभी विषय परिपूर्ण है। जो आजकल सर्वथा ग्रहण करने योग्य है। भारत के गणमान्य विद्वानो ने अपने प्रशसा-वचनो द्वारा इसे अति प्रशस्त बना दिया है। मूल्य ४०० रु०

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (चतुर्थ भाग)

इस विशेषाङ्क मे उन वैद्यो के सफल गुप्त प्रयोग हैं। जो वे किन्ही व्यक्तियो पर प्रकट न कर अपने पास ही गुप्त रूपेण अपनी प्रतिष्ठा-वृद्धि के लिये रखते थे। धन्वन्तरि के व्यवस्थापको ने बहुत धन व्यय कर उन वैद्यो से विनम्रता प्रदर्शित करके उन्हे धन्वन्तरि मे प्रकाशनार्थ बाध्य करवाया है। इसमे वर्णित एक एक योग चमत्कार पूर्ण है। इसका अनुभव अनेक विद्वानो ने करके हमे प्रकाशन हेतु प्रशंसा-पत्र प्रदान किये हैं। कुछ प्राचीन वैद्यो की यह परम्परा रही है कि वे अपने प्रयोग किसी भी प्रकार दूसरो से नही प्रकट करते थे। किन्तु अपने ही पास उन्हे रख कर चिकित्सा मे चमत्कारिता दिखा देते थे। ऐसे ही अनेक वैद्यो से आग्रहपूर्वक विनय के परिणाम स्वरूप गुप्त सिद्ध प्रयोग दान यह विशेषाङ्क है। चिकित्सक-वर्ग के लिये हर समय इसकी आवश्यकता है। इसे पढकर इसके प्रयोगो द्वारा अनेक कष्टसाध्य रोगो पर विजय प्राप्त करते हुये यशोपार्जन सरलता से किया जा सकता है। भाषा सर्वसाधारण के समझ सकने योग्य होने के कारण सामान्य गृहस्थ पुरुषो के लिये भी उपादेय हैं। मूल्य ८ ५०

मधुमेह अक

मधुमेह रोग-विषयक यह लघु विशेषाङ्क अनेक तद-विषयक विद्वान लेखकों के सहयोग द्वारा सुनिखित प्रशसनीय साहित्य है। मधुमेह की उत्पत्ति, कारण पूर्वरूप व चिकित्सा आदि विषय इसमे विवेचात्मक रूप से वर्णित हैं। सम्प्रति मधुमेह से ग्रसित अनेको रोगी दृष्टिगत है। अतएव मधुमेह विषयक पूर्णज्ञान के हेतु इसका अध्ययन अनिवार्य है। जिससे इसके विषय मे जानकारी करके इससे बचने के उपायों का आश्रय लिया जाये। निदान-परिवर्जन प्रशंसनीय चिकित्सा प्रणाली है। इसे पढ़कर मधुमेह के कारणो से अपने को प्रथक रखा जा सकता है। ऐसे योग जो मधुमेह पर अव्यर्थ है पाठको के लिये योग्य विद्वानो द्वारा अर्पण किये गये हैं। विशेषाङ्क सभी दृष्टि से सग्रहणीय है। मूल्य १०० रु०

कल्प एवं पंचकर्म विज्ञानांक

वमन, विरेचन, नस्य, स्थापन, निरुहण इन पचकर्मो का विशद विवरण करके इसे आयुर्वेदज्ञ जनो के लिये उपयोगी बनाया गया है। पच कर्म किसे अनिवार्य हैं किस अवस्था मे उनके प्रयोग साधनीय है किन अवस्थाओ मे नही। पच कर्मो के प्रथम साधनीय उपकरणो की विस्तृत व्याख्या एव पश्चात् तद्गतुध्या पत्तियो की विशद विवेचना ही इसमे मुख्य विषय है। अङ्क सर्वथा सग्रहणीय है। कविराज श्री उपेन्द्रनाथ दास जी काव्य-व्याकरण साख्य तीर्थ इसके विशेष सपादक हैं। इन्होने अपनी अप्रतिम प्रतिभा का प्रदर्शन इस विशेषाक मे करके पाठको को उनके तृप्त होने के लिये प्रचुर सामग्री दी है। साथ ही साथ इस अंक की यह भी एक विशेपता है कि कल्प-चिकित्सा जो अपने यहा की प्राचीन चमत्कारिक चिकित्सा है उसके सम्यक सिद्धान्त सर्वसाधारण के समझ सकने योग्य दर्शाये गये हैं। श्री० प० कृष्णप्रसाद जी-त्रिवेदी बी०ए० आयुर्वेदाचार्य लिखित 'पचकर्म रहस्य' नामक लेख अत्यन्त ही सारगर्भित है। मूल्य ४००

काय चिकित्साङ्क

आचार्य श्री रघुवीर प्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा संपादित यह अकृत पूर्व विशेपाङ्क चिकित्सा-जगत के लिये अपना एक विशिष्ट स्थान रखने वाला चिकित्सा-ग्रन्थ है। प्राय सभी व्यापक रोगो के निदान-लक्षण पूर्वक पूर्ण श्रेष्ठ तत्तद्विद्वानो द्वारा दी गई चिकित्सा जन मात्र के लिये परमोपकारक है। एक एक कायिक रोग पर कई कई योग्य विद्वानो द्वारा लिखे गये लेख सर्व साधारण की समझ मे आ जाने के कारण अति सरल हैं। श्री मुकुन्दीलाल जी द्विवेदी द्वारा लिखा हुआ प्रवाहिका का लेख परम प्रशंसनीय है। इसमे प्रवाहिका के उपचार सहित उनके उपयोगो का सजीव वर्णन पाठक गण पढ करही ज्ञात कर सकते है। गुलराज शर्मा मिश्र ने कल्प-चिकित्सा की उपयोगिता पर जो प्रकाश डाला है उसका मूल्याकन पढने वाला ही कर सकता है। रक्त दबाव या रौधिर मद डा० परमानन्द शास्त्री द्वारा लिखित लेख

विज्ञान-समन्वित होने के साथ ही साथ आयुर्वेद की प्रशंसा से भी परिपूर्ण है। देश के विभिन्न विद्वानों ने इसकी प्रशंसा करने में कोई कसर बाकी नहीं रखी है। मू ८ ५०

माधव निदानांक

श्री आचार्य दौलतराम सोनी आयुर्वेदरत्न द्वारा सम्पादित यह माधव निदानांक रोगों के परिपूर्ण वर्णन की परिपूर्णता के लिये परम प्रसिद्ध है। माधव-निदानान्तर्गत सभी रोगों के निदान, पूर्वरूप, रूपोपशयादि जो वर्णन किये हैं उनका विस्तृत वैज्ञानिक रूपेण वर्णन विद्वान सम्पादक ने करके इसमें चार चाँद लगा दिये हैं। पं० सीताराम मिश्र जी द्वारा लिखित ग्रहों से रोगनिदान ज्ञानज्योतिष से सम्बन्धित अपने विषय का सर्वांगपूर्ण लेख है। कायिक रोगों के अतिरिक्त अन्य व शारयाक्य से सम्बन्धित रोगों का विवेचन भी शास्त्र दृष्ट्या करके इस विशेषांक को भी आधुनिक रूप दे दिया गया है। योग्यतम वैद्यों से सर्वथा सराहनीय होने के कारण यह विशेषांक परम प्रशस्त सिद्ध हो चुका है। मूल्य ८ ५०

यूनानी चिकित्सांक

श्री वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह जी आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद बृहस्पति द्वारा सुसम्पादित यह चिकित्सांक यूनानी चिकित्सा का एक अनुपम अङ्क है। यूनानी चिकित्सा सदा से ही भारतीयों द्वारा समादृत रही है और आज भी उसके चमत्कार न्यूनता को प्राप्त नहीं है। ऐसी सुखद और श्रेष्ठ चिकित्सा का ज्ञान आयुर्वेदज्ञों के लिये एक अनिवार्य विषय है। इसी ध्येय से धन्वन्तरि के व्यवस्थापकों ने प्रचुर धन एवं परिश्रम के द्वारा इस अङ्क के प्रकाशित होने की योजना बनाकर उसे कार्यरूप में परिणत किया। एकमात्र इसके पठन से ही यूनानी चिकित्सा में पूर्ण रूपेण प्रवेश पाया जाना सम्भव है। विविध यूनानी चिकित्सा-सुविज्ञों में निष्णात लेखकों के लेखों द्वारा इसकी कमनीय काया परिपुष्ट की गई है। परिशिष्ट में यूनानी औषधियों के चित्र दिये गये हैं तथा रोगों के नाम भी यूनानी के अनुसार देकर इसे और भी सुन्दर कर दिया गया है। विशेषांक सभी दृष्टि से संग्रहणीय है। ऐसे सुन्दर सुबोधगम्य इस अङ्क का मूल्य ८ ५० रु० है।

चिकित्सा समन्वयांक

आयुर्वेदाचार्य श्री पं० ताराशंकर जी मिश्र वैद्य द्वारा सम्पादित यह समन्वय-प्रणाली का अनोखा अङ्क है। प्रस्तुत अङ्क में आयुर्वेद की ही शाखाओं एलोपैथी होमियोपैथी आदि को आयुर्वेद का ही एक प्रमुख अङ्ग मानकर उन सभी का समयानुसार आश्रय लेते हुए चिकित्सा-प्रणाली को श्रेष्ठ बताकर उनका विशद रूपेण वर्णन किया गया है। फिरङ्ग, नपुंसकता, कुष्ठ व अन्य दुःसाध्य रोगों के विवेचन पाठकगण पढ़कर ही उनके श्रेष्ठत्व का मूल्यांकन कर सकेंगे। आयुर्वेद के अतिरहस्यमय विवेचन 'प्रज्ञापराध' का विस्तृत वर्णन सुयोग्य लेखक श्री वैद्यनाथशर्मा द्वारा लिखा हुआ सभी के पढ़ने योग्य है। तदन्तर्गत बेरी-बेरी (वातबलात्मक) रोग का विषय भी किसी भी दशा में पाठकों को संतोषप्रदान करने में कमी नहीं रख सकता। इस संग्रहणीय अङ्क का मूल्य प्रथम भाग ४.०० रु तथा द्वितीय भाग २ ००

लघु-विशेषांक

निम्न लघु विशेषांक भी अति महत्वपूर्ण हैं। इनमें विभिन्न अनेक विद्वानों के विवेचनात्मक एवं अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्साविधि तथा अनेक सफल प्रमाणित प्रयोगों का वर्णन है।

पञ्चकर्म विज्ञानांक	१ ००	पायरियारोगाङ्क	१ ००
सूखा रोगाङ्क	१ ००	कासरोगाङ्क	१.००
श्वास अंक	१ ००	शूल-रोगांक	१ ००
श्वास अङ्क (थीसिस)	१ ५०		

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के
ग्राहक बनने के नियम

१ धन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य पोस्टव्यय सहित ६.५० है।

२. इसी वार्षिक मूल्य मे ग्राहको को एक विशाल विशेषाक भी मिल जाता है। वर्ष १९६५ के ग्राहको को "वनौषधि विशेषाक" तृतीय भाग दिया जायगा।

३. वर्ष जनवरी से प्रारम्भ होता है तथा ग्राहक भी जनवरी से दिसम्बर तक के लिये पूरे एक वर्ष को ही बनाये जाते है। जो सज्जन आगामी महीनो मे गाहक बनते है उनको उस समय तक के प्रकाशित अङ्क एक साथ भेजकर जनवरी से ही ग्राहक बना लिया जाता है।

४. वार्षिक मूल्य मनियार्डर से भेजे या वी० पी० से मंगाये, खर्चा बराबर ही होगा।

५. केवल विशेपाक का मूल्य ८.५० होता है। लेकिन ग्राहक बन जाने पर वह विशेपाक अन्य अङ्को के साथ साथ वार्षिक मूल्य मे ही मिल जाता है। अस्तु "धन्वन्तरि' के स्थायी ग्राहक बन जाना ही उचित है।

६. विशेपाक की कुछ प्रतिया उत्तम ग्लेज कागज पर भी छापी जाती है। यदि आप ग्लेज कागज पर छपा विशेपाक प्राप्त करना चाहे तो आपको १.०० अधिक अर्थात् ७.५० भेजना होगा।

.... यहा से काटे ....

आदेश-पत्र

व्यवस्थापक—"धन्वन्तरि"
विजयगढ (अलीगढ)

प्रिय महोदय

मै "धन्वन्तरि" का ग्राहक जनवरी १९६५ से बनना चाहता हूँ।

१ वार्षिक मूल्य ६.५०/७.५० मनियार्डर से भेजा है। इस वर्ष का विशेपाक 'वनौषधि-विशेपाक' तृतीय भाग साधारण/ग्लेज कागज पर छपा, अन्य प्रकाशित अङ्को के साथ भेज दे।

२. इस वर्ष का विशेषांक "वनौषधि-विशेषाक तृतीय भाग ग्लेज/साधारण कागज पर छपा अन्य प्रकाशित अङ्को के साथ वार्षिक मूल्य ६.५०/७.५० की वी० पी० मे भेज दे। मै वी० पी० शीघ्र छुटा लूंगा।

नोट—न० १ या न० २ मे जो अनावश्यक हो उसे काट दे

पता ______________________

____

____

यहां से काटें | यहां से काटें

.... यहा से काटे ....

भारतीय भाषाओं में तार भेजिये

अपना संदेश
देवनागरी लिपि में
लिखकर
आप किसी भी
भारतीय भाषा में तार
भेज सकते हैं।

अंग्रेजी में भेजे जाने वाले तारों को मिलने वाली सुविधाएं देवनागरी लिपि में भेजे जाने वाले तारों के लिए भी मिलती हैं, जैसे बधाई तार (बधाई वाक्यों की सूची हिन्दी में उपलब्ध है), [illegible] तार, प्रेस तार, मानव जीवन अग्रता तार, फोनोग्राम तथा तार के संक्षिप्त पतों की रजिस्ट्री।

यह सुविधा
२००० तारघरों में उपलब्ध है



डाक-तार विभाग

डीए ६३/४७५

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए—

हमारे चिर-अनुभूत सफल सैट

हमारे निम्नलिखित औषधियों के सैट बहुत समय से धन्वन्तरि-कार्यालय द्वारा सफलतापूर्वक रोगियों को व्यवहार कराए जा रहे हैं, हजारों रोगी इनसे लाभ उठा चुके हैं। औषधियों की विस्तृत व्यवहार-विधि औषधियों के साथ भेजी जाती है। चिकित्सकों तथा रोगियों को इन औषधियों से अवश्य लाभ उठाना चाहिए।

१ श्वेतकुष्ठहर सैट—सफेद दागों को नष्ट करने वाली सुपरीक्षित तीन दवायें। समय कुछ अधिक लगेगा लेकिन सफेद दाग अवश्य नष्ट होंगे। आन्तरिक रक्त-विकृति को दूर करती हुई स्थायी नाश करने वाली औषधियां हैं। तीन औषधियां १५ दिन सेवन करने योग्य का मूल्य ७.००

श्वेत कुष्ठहर वटी-३२ गोली की शीशी २.५०

श्वेतकुष्ठहर घृत—१ औंस (२८ मि लि) २.००

श्वेतकुष्ठहर अवलेह—३० तोला (३५० ग्राम) का डिब्बा ३.५०

२ स्त्री रोगहर सैट—इसमें दो औषधियां हैं—१ स्त्री सुधा २ मधुकाद्यवलेह। इनके सेवन करने से स्त्रियों के सभी विशेष रोग नष्ट होते हैं। निर्बलता, आलस्य एवं अनियमितता नष्ट होकर उत्साह, स्फूर्ति, एवं नीरोगता शीघ्र मिलती है। १५ दिन सेवन योग्य औषधियां ७.००

स्त्रीसुधा—१ बोतल (६२६ मि लि) ४.५०, ८ औंस (२२७ मि लि) का कार्डबोर्ड पैकिङ्ग २.००

मधुकाद्यवलेह—१५ तो (१७५ग्रा) की शीशी ३.५०

३ हिस्टीरिया हर सैट—स्त्रियों के शरीर से होने वाले इस रोग के लिए आशुलाभप्रद तीन औषधियों का व्यवहार अवश्य करावें। १५ दिन की दवा ९.००

हिस्टेरियाहर आसव-२२ औंस (६२६ मि लि) ५.००

हिस्टेरिया हर क्षार-आध औंस (१० मि लि) २.००

हिस्टेरिया हर वटी—३० गोली की शीशी ३.००

४ निर्बलतानाशक सैट—अनुत्साह एवं निर्बलता में जीवन का आनन्द ही चला जाता है, गृहस्थी भारस्वरूप हो जाती है। इसके लिए निम्न तीन औषधियों का व्यवहार कर अपनी खोई जवानी को फिर से प्राप्त करें।

मकरध्वज वटी—४१ गोलियों की शीशी ३.००

धन्वन्तरि तैल—मुर्दार नसों पर मालिश के लिए १ शीशी आधा औंस (१४ मि लि) की ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने को १ डिब्बा ३.००

तीन औषधियों का सैट—मूल्य ८.००

५ रक्तदोष हर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुण्यादि क्वाथ तीन औषधियां हैं। इनके विधिवत् व्यवहार करने से सर्व प्रकार के रक्तविकार अवश्य दूर होते हैं। फोड़े-फुन्सी, चकत्ता, कुष्ठ आदि नष्ट होकर शरीर का रक्त स्वच्छ निखर आता है। १५ दिन की औषधियों का मूल्य ८.००

धन्वन्तरि सालसा परेला—(१ बोतल) ५.००

तालकेश्वर रस—५.८३ ग्राम (६ माशा) ४.००

इन्द्रवारुण्यादि क्वाथ—१२ माशा—१.१५

६ अर्शान्तक सैट—वटी, मलहम, चूर्ण—यह तीनों औषधियां दोनों प्रकार के अर्श नष्ट करने के लिए सफल प्रमाणित हुई हैं। १५ दिन की दवाओं का मूल्य ५.००

अर्शान्तक वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

अर्शान्तक मलहम—आध औंस २ शीशी १.००

अर्शान्तक चूर्ण—८७ ग्रा (७॥ तो) १ शीशी २.००

७ वातरोगहर सैट—वातरोगहर तेल, रस एवं अवलेह—इन तीनों औषधियों का सेवन करने से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात तथा सभी वात व्याधियों में अवश्य लाभ होता है। १५ दिन की दवा १०.००

वातरोगहर तैल—११ मि लि (४ औंस) ३.००

वातरोगहर अवलेह—२९ ग्राम (२॥ तोला) ४.००

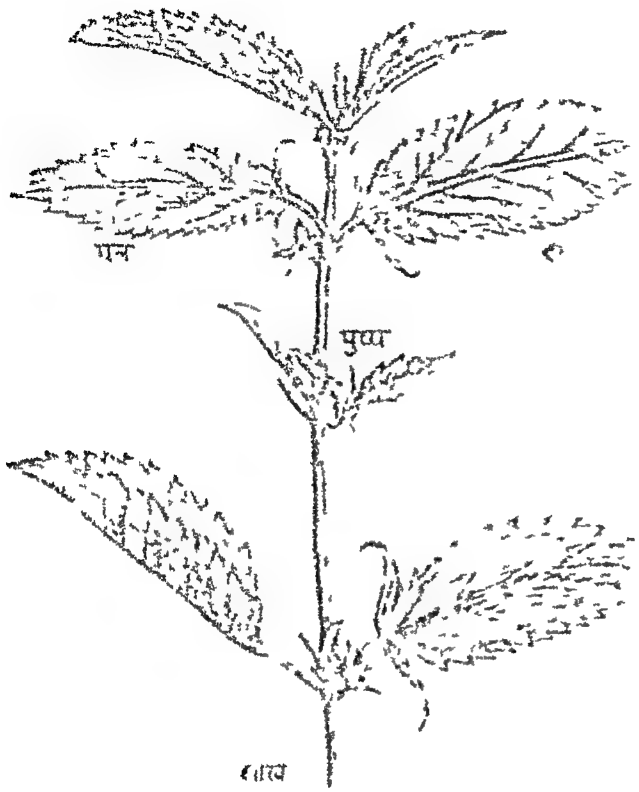
वातरोगहर रस—३.९९ ग्राम (४ माशा) ५.००

नोट—वात रोगी यदि साथ में बिजली की मशीन का व्यवहार भी करें तो शीघ्र लाभ होगा इसमें संशय नहीं। बिजली की मशीन का मूल्य २९.०० है। पोस्टव्यय ४.५० पृथक।

पता— धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

चान्चु (चेंचा)

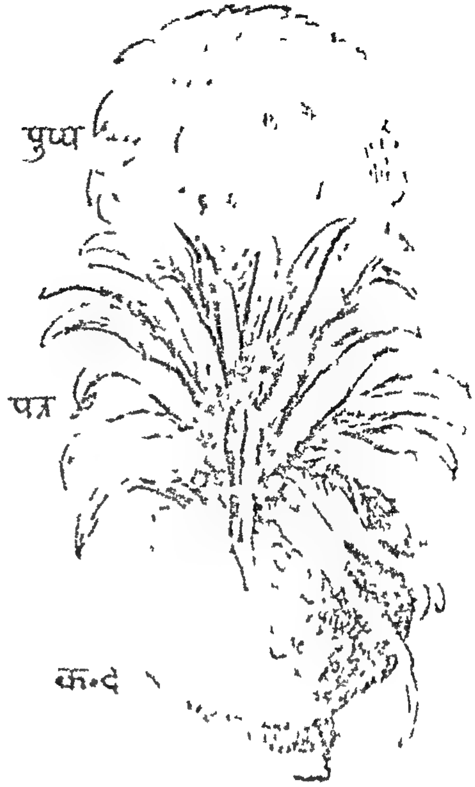
CORCHORUS OLITORIUS LINN



विवरण पृष्ठ १७२ पर देखें।

जोगीपादशाह

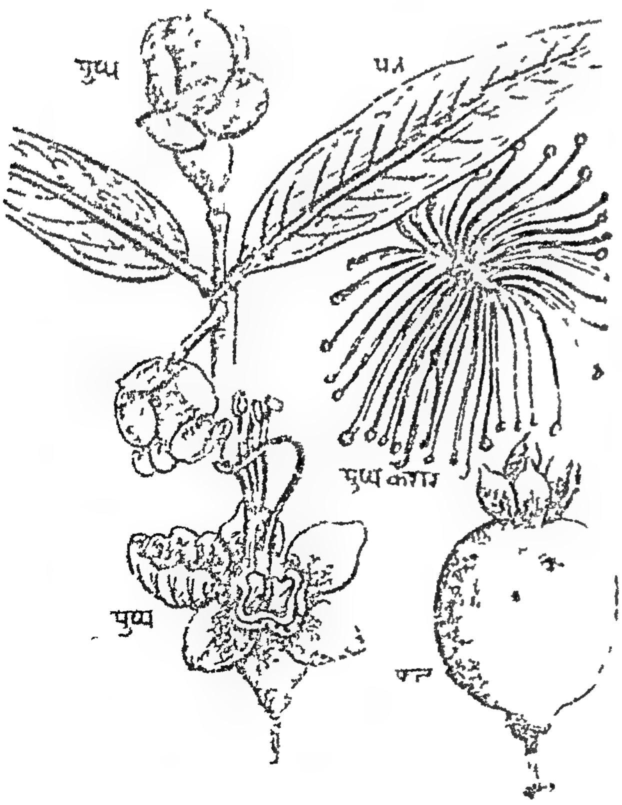
SAUSSUREA SACRA LINN.



विवरण पृष्ठ २५४ पर देखें।

गुलाब जामुन

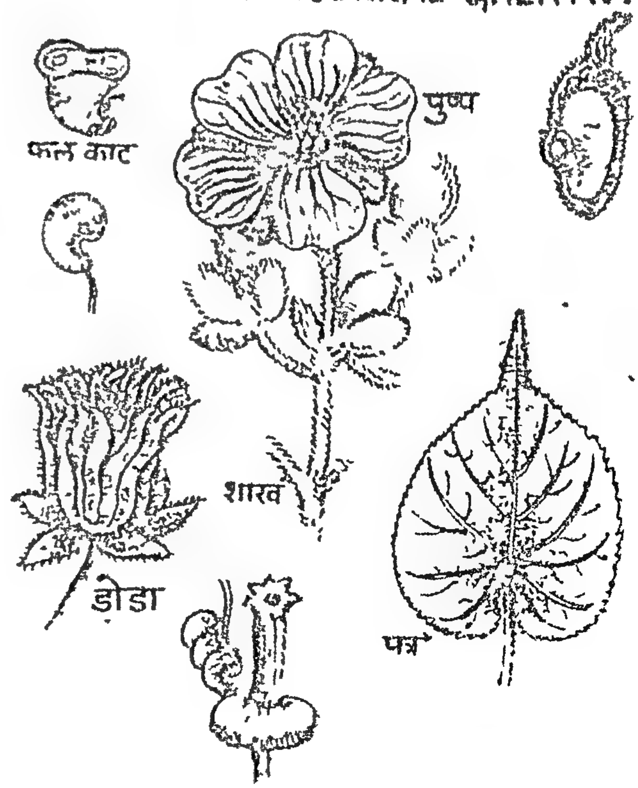
EUGENIA JAMBOS LINN



विवरण पृष्ठ २१७ पर देखें।

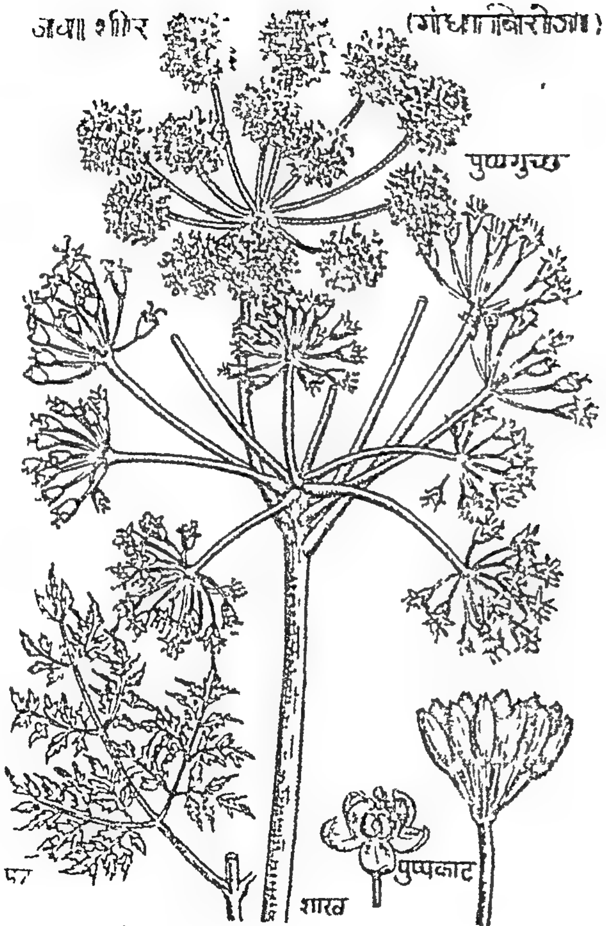
जयन्ती - जैत

ABUTILON AVICENNAE GAERTN.



विवरण पृष्ठ १४८ पर देखें।

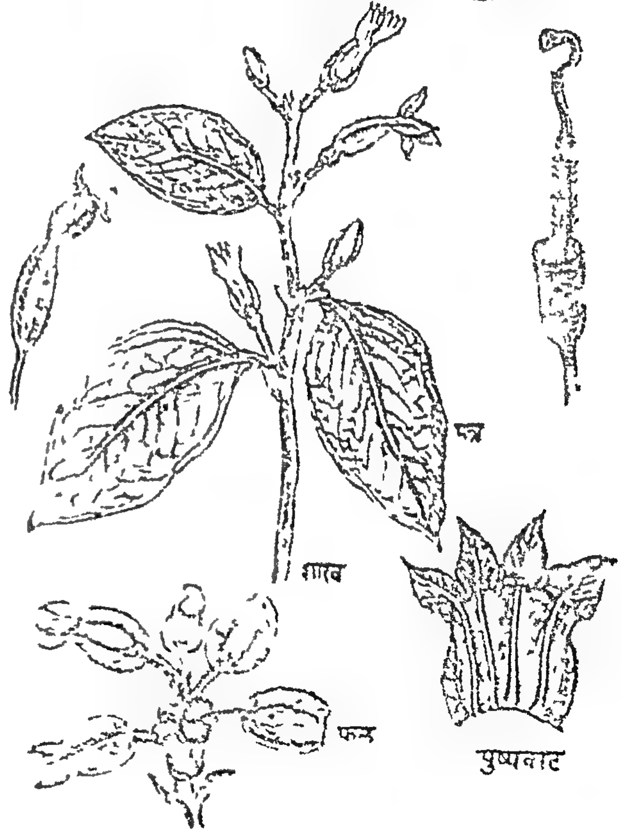
जवाशीर (गोंधाबिरोजा)



FERULA GALBANIFLUA BOISS

विवरण पृष्ठ २१२ पर देखें ।

धीवेन वा गुयारा (आमगुल)
ELAEAGNUS LATIFOLIA LINN



विवरण वनौषधि-विशेषांक (प्रथम भाग) में
पृष्ठ २६६ पर देखें ।



धन्वन्तरि

धन्वन्तरये नमः — आयुर्वेद का सर्वोत्तम सचित्र मासिक

घत्तेभरं कुसुमपत्र फलावलीनां घर्मव्यथां वहति शीतभवां रुजं च ।
यो देहमर्पयति चान्य सुखस्य हेतोस्तस्मै वदान्यगुरवे तरवे नमस्ते ॥

—भवभूति

भाग ३८ | वनौषधि-विशेषांक (द्वितीय खण्ड) | फरवरी
अङ्क २ | | १९६५

वनौषधि-प्रशस्ति

अहो एषां वरं जन्म सर्वप्राण्युपजीवनम् ।
धन्या महीरुहा येभ्यो निराशा यान्ति नार्थिनः ॥

जो किसी भी याचक को निराश नहीं करते, तथा सबके जीवन मे काम आते है, ऐसे परमार्थी वृक्षो का जन्म ससार मे सार्थक, श्रेष्ठ तथा धन्य है ।

नाशयित्री बलासस्यार्शस उपचितामसि ।
अथो शतस्य यक्ष्माणां पाकारोरसि नाशिनी ॥

—यजु० १२ । ९७

हे औषधे ! तू कफ रोग एवं बढ़े हुए अर्श रोग की नाशक है । इसी प्रकार शोथ, राजयक्ष्मा आदि अन्य विविध प्रकार के रोगो को तू दूर करती है । अर्थात् वनौषधियो मे अनेक दुःसाध्य एव कठिन रोगों के नाश करने वाली शक्ति है ।

शतं वो अम्ब धामानि सहस्रमुत वो रुहः ।
अधा शत क्रत्वो यूयमिमं मे अगदं कृत ॥

—यजु० १२ । ७६

हे मातः ! तुम्हारे सैकड़ो उत्पत्ति स्थान है, और हजारो अकुर है । अतः सैकड़ो कार्यों को पूर्ण करने वाली हे वनौषधे ! तुम मेरे इस शरीर को रक्षण करो ।

लेखक का—

विनम्र निवेदन

वनौषधि-रत्नाकर जो अब सुप्रसिद्ध धन्वन्तरि के विशेषांक के रूप मे संशोधित हो प्रकाशित हो रहा है उसका यह तीसरा भाग आपकी सेवा मे समर्पित है। मुझे खेद है कि चाहते हुए भी, वृद्धावस्था तथा शरीर के बहुत कुछ जर्जर होने के कारण मैं अब लगातार लिखने मे असमर्थ होगया हूँ। फिर वनौषधियो के विषय मे बहुत कुछ छान-बीन करने मे बहुत समय व्यतीत हो जाता है। इसीलिये प्रति-वर्ष इसके भाग नही प्रकाशित हो पाते।

मै चाहता था कि इस भाग मे च और ट वर्ग के साथ त वर्ग—की भी (त से न तक के वर्गो से प्रारंभ होने वाली) समस्त बूटियो का साङ्गोपाङ्ग वर्णन दिया जाय, किंतु उन सबका वर्णन इसमे नही आ सकता। जितना कुछ इसमे समावेश हो सका उतना आपके समक्ष प्रस्तुत है। संभव है कि इस वर्ग की आगे की बूटियो का वर्णन इसके चतुर्थ भाग मे आजाय।

मेरे साग्रह निवेदन पर ध्यान देकर कई महानुभावो ने अपने अपने अनुभव प्रकाशनार्थ प्रेषित कर मुझे अनुगृहीत किया है। विस्तार भय से उनका केवल आवश्यक सारांश ही इसमे दिया जा सका है। उनके विस्तृत लेखो का अनावश्यक अंश निकाल देना पडा है। वे मेरी इस धृष्टता के लिए क्षमा करेंगे।

इस भाग मे हकीम मौलाना मुहम्मद अब्दुला साहब की लिखी हुई पुस्तको से बहुत कुछ ग्राह्यांश लिया गया है। मैं उनका आभारी हू। आशा है, उदार भाव से वे भी मेरी इस धृष्टता को क्षमा करेंगे।

वनौषधि के विषय मे महत्वपूर्ण एवं उपादेय विषयो का जितना उल्लेख आवश्यक है, उतना ही संक्षेप मे किया गया है। किंतु प्रत्येक बूटी के प्रयोग जिनके कुछ अनुभव मेरे समक्ष आये, तथा जो कुछ अन्य महानुभावो ने सूचित किए उन सबको उनके शुभ नाम सहित देने का भी प्रयत्न किया गया है अतएव कही कही अधिक विस्तार हो गया है। मेरा विशेष ध्यान बूटियो के महत्वपूर्ण प्रयोगो की ओर है। जितने कुछ सफल प्रयोग प्राप्त हो सके, उन्हे इस ग्रन्थ रूप विशेषांको के द्वारा प्रकाश मे लाया है। अत सुविज्ञ कृपालु पाठको से पुन विशेष आग्रहपूर्वक प्रार्थना है कि वे आगे इसके भागो के लिए अपने अपने सफल प्रयोगो को भेज कर हमे कृतार्थ करेंगे। तथा साथ ही साथ जनता के कृपाभाजन बन, उनकी तथा आयुर्वेद की सेवा मे मेरा हाथ बटावेंगे प्रेषक महोदय के शुभ नामो सहित ही उनके प्रयोग प्रकाशित किए गये है।

अन्त मे निवेदन है कि इसमे जो त्रुटिया या दोष हो, (जो होना स्वाभाविक है) उन्हे कृपया सूचित करें जिससे आगे के लिए यथोचित संशोधन किया जासके।

दृष्टं किमपि लोकेऽस्मिन्न निर्दोषं न निर्गुणम्।
विवृणुध्वमतो दोषानावृणुध्वं गुणान्बुधाः ॥

— [illegible] विनय निवेदक

कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

च

चगेल—देखिये—खुब्बाजी। चचु (चेचुना, चेचुक)=चेच (बहुफली या हिरनखुरी)। चंदन=चन्दन। चंपा=चम्पा। चवेली=चमेली। चदमरवा=सर्पगन्धा। चद्रस=कहुवा। चवला=लोबिया। चमूर=हालो। चकवड—देखिये—पवाड। चकशोनी—देखिये—काकजघा। चकसू—देखिये—चाकसू।

चकोतरा (Citrus Decumana)

फलादिवर्ग एवं जम्बीर कुल (Rutaceae) के बिजोरा जाति के इसके वृक्ष, बिजोरा नीबू के वृक्ष जैसे ही छोटे आकार के सदा हरे-भरे रहते है।

पत्र—कागजी नीबू के पत्र जैसे ही किन्तु उनमे अधिक चौडे, बिजोरा के पत्र से छोटे, अग्रभाग मे नुकीले, व पृष्ठभाग मे मृदु रोमयुक्त होते हैं।

पुष्प—वसत ऋतु मे श्वेत वर्ण के, बडे ४ पखुडियो से युक्त एव सुगधित होते है। पुष्पो को बहार नारज या गुलकरना कहते है।

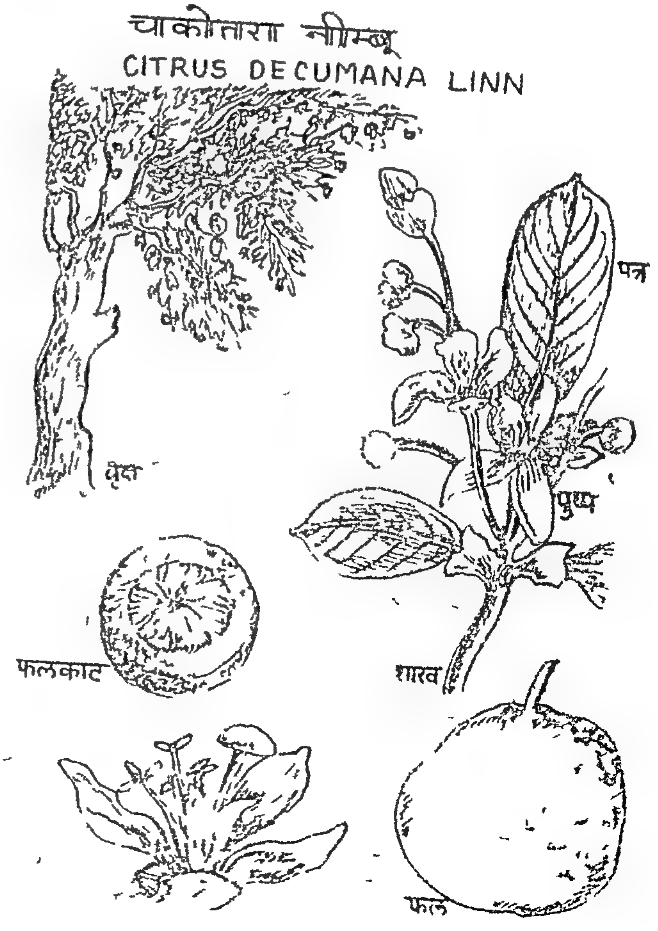
फल—शरद ऋतु मे, बडे आकार के, बडे गोल खर्बूजे या ताड के फल जैसे, मोटी खुरदरी त्वचा या छाल से युक्त, कच्ची अवस्था मे हरे, स्वाद मे कडुवाहट लिये-हुए खट्टे, तथा पकने पर पीले, एव मधुराम्ल हो जाते है। फल के भीतर सतरे की भाति किन्तु बडी-बडी श्वेत रग की फाकें होती है, तथा बीज बिजोरा के बीज जैसे ही, किन्तु उनसे कुछ छोटे होते है।

वास्तव मे यह मलयद्वीप पुज एव खास कर बटाविया (Batavia) देश का निवासी है। इसीलिये इसे बतावी नीबू भी कहते है। किन्तु भारतवर्ष मे भी यह आज कई वर्षो से, खास कर उष्ण प्रदेशो तथा विशेषकर बगाल और दक्षिण के प्रदेशो के बाग-बगीचो मे बहुतायत से लगाया जाता है और खूब होता है।

नोट—ध्यान रहे चरक ने हृद्य, दीपनीय एव श्वासहर गणो में—जिस अम्लवेतस की गणना की है, तथा सूत्र स्थान अ. २६ मे जिसके विषय से "अम्लवेतसो भेदनीय दीपनीयानुलोमिक वातश्लेष्म हराणाम्" ऐसा कहा है. यह चकोतरा नहीं है, अम्लवेतस नहीं है। यद्यपि इसके भी गुणधर्म वैसे ही हैं। इसके विषय में वनौषधि विशेषांक के प्रथम खण्ड में बहुत कुछ लिखा जा चुका है। अम्लवेत के अभाव मे इसे ले सकते है।

नाम—

सं०—करुण, मधु कर्कटी, शतवेधी (अपनी तीक्ष्णता से गला देने वाला, यह लोहे की सुई एवं मास को भी बहुत शीघ्र गला देता है)।



हि०—चकोतरा, करेना या कन्ना नींबू, बतावी नींबू, महाफल, नारंज, गलगल इ०।

म०—महा नींबू, गोड महालुंग, पोपनस इ०।
गु०—चकोतरुं पपनस। बं०—बताबि लेबू।
अं०—पोमेलो (Pomelo)। ले०—साइट्रस डेक्युमाना।

रासायनिक संघटन—फल मे-साइट्रिक एसिड, गंध काम्ल एवं शर्करा, तथा फल की छाल मे—एक सुगन्धित उड़नशील तैल होता है।

प्रयोज्य अंग—फल, फल का छिलका, पत्र, फूल आदि।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु रूक्ष, तीक्ष्ण, अत्यम्ल, विपाक मे अम्ल, शीत-वीर्य (वस्तुतः यह उष्ण वीर्य है)—कफवात शामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, भेदन, हृदयोत्तेजक, सूक्ष्म, आमदोष हर, तथा अरुचि, अग्निमांद्य, अजीर्ण, विदग्ध, गुल्म, प्लीहा, रक्तपित्त, कास, श्वास, अर्श, यकृत्-वृद्धि हिक्का, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, मेद आदि नाशक है।

नारंग रस मे शक्कर मिलाकर लेने से पित्त-प्रकोप की शान्ति, रक्तोत्क्लेश मे कमी, एवं मदात्यय की निवृत्ति होती मन प्रसन्न होता है। नजला तथा कास पर—फल के अन्दर की फाँकों के ऊपरी श्वेत छिलके को निकाल एव बीजों को दूर कर, ऊपर थोड़ी खाड बुरक कर, आग पर सेक कर चूसते हैं। पित्तज या उष्णता जन्य उन्माद पर—इसका रस नित्य प्रातः पिलाते हैं। उदरशूल, कटिशूल [illegible] पर—इसके रस मे जवाखार व [illegible]।

नोट—[illegible], इसका रस शीघ्र ही बिगड जाता है। [illegible] ताजा ही काम मे लाना चाहिये। इसे अधिक समय तक सुरक्षित रखना हो तो—रस को कुछ देर तक पड़ा रहने दें। जब उसमें जम जाने वाला हिस्सा पृथक् हो जाय, तब ऊपर से [illegible] बोतल मे गले तक भर कर [illegible]। अथवा बोतलों को [illegible] पानी में [illegible] रखकर फिर उनमें काग [illegible]। अथवा मंदाग्नि पर [illegible] रस को गाढा कर लें। अथवा रस [illegible] पर रखें, जिससे उसका जलीयांश जम जाय तथा अर्क मात्र रह जाय। इस प्रकार गुण में यह पहले से भी बढ जाता है। (आ० वि० कोष)

प्लीहा पर—फल की फाकों का अचार बनाकर खाते हैं। खुजली पर—इसके रस मे बारूद मिलाकर लगाते है।

फलो का ऊपरी छिलका—दीपन, उदर-कृमि, उदर-शूल एव वात नाशक और वेदना-स्थापन है।

आमाशय के विकारों पर—छिलकों के टुकडे कर सिरके मे अचार मुरब्बा बनाकर सेवन करने से आमाशय सबल होता है, व शूल आदि की निवृत्ति होती है। वातज सिर पीडा पर—छिलकों को पीस कर लेप करते है। आन्त्रकृमियो के उत्सर्गार्थ—छिलको को महीन पीस कर उसमे जैतून का तैल मिला गरम जल से पिलाते है।

हृदयोद्वेष्टन (हृद्देश मे-पीडा एव जलन हो, तो)—छिलको को गरम जल मे पीस छानकर पिलाते हैं। यह हृल्लास एव वमन पर भी उपयोगी है।

प्रतिश्याय तथा हृल्लास (मिचली) पर—छिलको का शुष्क चूर्ण पानी के साथ थोडा-थोडा दिन मे कई बार पिलाते हैं। छिलको का शर्बत शान्तिदायक है।

फूल—भवके द्वारा केवल फूलो का ही अर्क खीच लें। इसे अर्क बहार कहते है। अथवा—अर्क बहार की पूर्ण विधि इस प्रकार है—इसके पुष्प ५ सेर, गुलाब पुष्प १ सेर, सौंफ, मुनक्का बीज रहित और अंगूर १५-१५ तो०, ऊद, बहमन लाल, शकाकुल मिश्री १-१ तो० इन सबको २५ सेर पानी मे २४ घटे भिगोने के बाद, १२ सेर तक अर्क खींच लें। अर्क खींचते समय अम्बर १ माशा ६ रत्ती की पोटली, अर्क-नाली के अन्त मे बाध देवें। मात्रा—६ तो० तक सेवन करे—यह उष्ण, रूक्ष, सौमनस्य जनन, मस्तिष्क-दौर्बल्य एव हृद्रोग नाशक, क्षुधावर्धक, कामोद्दीपक, छाती की पीडा, वातजन्य उदरशूल, मूर्च्छा, तृषा आदि मे अत्यन्त उपयोगी है। (यू० चि० सा०)

प्रतिश्याय मे—फूलों को सूंघते रहने से लाभ होता है।

कपड़ों को कीड़ों से बचाने के लिये इसके फूलों को या छाल के टुकड़ों को उनमे रखते हैं।

पत्र—इसके पत्ते—आक्षेप-शामक एवं संज्ञास्थापन हैं, पत्र-स्वरस—मूर्च्छा, कम्प, आक्षेप आदि वात विकारों पर तथा प्रतिश्याय मे भी सेवन कराते है।

बीज—इसके बीज कृमिघ्न तथा विषनाशक है। कीटादि जगम विष-निवारणार्थ बीज-चूर्ण १ माशे तक पानी के साथ पिलाते है।

मूल—इसके पेड की जड की छाल का क्वाथ पिलाने से ज्वर दूर होता है।

नोट—मात्रा--फलों का रस २ मा० से ४ तो० तक। छिलका ३ से ४ मा० तक। पत्र-स्वरस ६ मा० से १ तो० तक।

खाली पेट इसके सेवन से यकृत निर्बल तथा आमाशय कमजोर होता है। हानि निवारणार्थ के लिये—शक्कर, नागर शालीमिर्च और शहद देते है।

विशिष्ट योग—तैल नारज—इसके ताजे पीले छिलको को या फूलों को तिल तैल मे डालकर धूप मे रक्खे। ८ दिन बाद उन्हें निकाल कर पुनः नये फूल या छिलके उसी तैल मे डाल रक्खे। इस प्रकार तीन सप्ताह तक करने के बाद तैल को छान रक्खे।

मात्रा—१ माशे तक पीने तथा ऊपर से मालिश करने से शीतल जंगम विष उतर जाता है।

(आ० वि० को०)

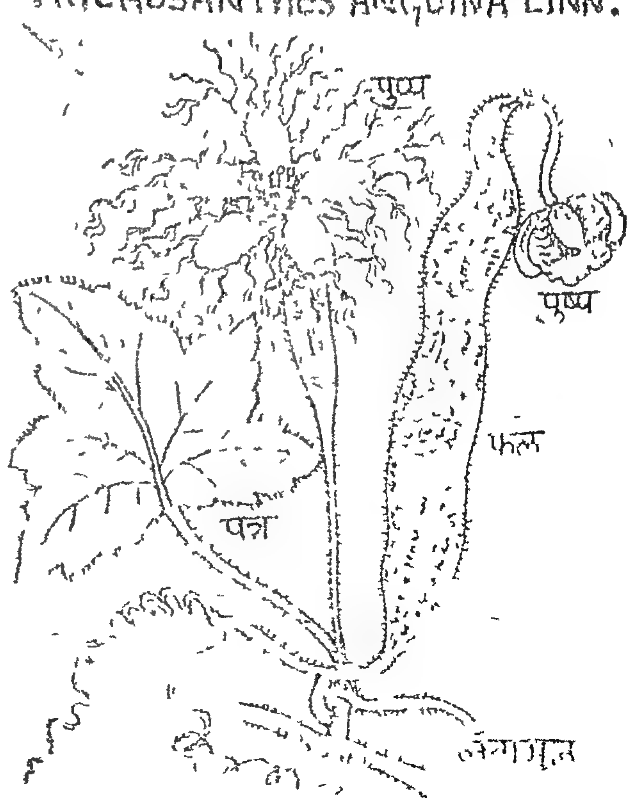
(चमेर देखिये=तुख्माजी)

चचेंड़ा (Trichosanthes Anguina)

शाकादिवर्ग एवं कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की इसकी लता, तुरई-लता जैसी, वर्षायु तथा बहुत फैलने वाली होती है। पत्र—पंचकोण विभिन्न, हृदयाकार, खुरदरे, दोनों पृष्ठो पर रोमयुक्त, पुष्प—वर्षा ऋतु में, पीतवर्ण के, पांच पंखुडी वाले, छोटे-छोटे; पंखडियो के अग्र भाग पर सूक्ष्म तन्तुओं के गुच्छे से होते है। फल—१-४ फुट तक लम्बे, १॥-२ इंच व्यास के, बेलनाकार चमकीले, सर्प सदृश, कच्ची दशा मे हरे श्वेत धारियों से युक्त तथा पकने पर नारंगी रंग के हो जाते है। फल भी वर्षाकाल मे लगते है। कच्चे फलों का शाक उत्तम स्वादिष्ट एवं पथ्य होता है। जैसे उत्तर भारत व बंगाल मे परवल पथ्य मानते है, वैसे ही महाराष्ट्र और गुजरात मे इसे पथ्य माना गया है। किन्तु परवल की अपेक्षा यह कुछ हीन गुणो वाला है (किंचित् गुणैर्न्यून पटोलत — भा० प्र०)। बीज—करेले के बीज जैसे होते है।

यह है तो दक्षिण-पूर्व एशिया का मूल निवासी, किन्तु भारत मे न्यूनाधिक प्रमाण मे सर्वत्र बोया जाता है। दक्षिण के प्रदेशों मे तथा गुजरात मे अधिक होता है।

चचेंडा
TRICHOSANTHES ANGUINA LINN.



नोट– यह मीठा और कडवा (जंगली) भेद से दो प्रकार का है। प्रस्तुत प्रकरण में मीठे का वर्णन है। कडवा या जंगली चचेंडा आगे के प्रकरण में देखिये।

नाम--

स०--चिचिरण्ड श्वेतराजि, सुदीर्घफल, गृहकूलक। हि०--चचेंडा, चिचिंडा, गलरतोरी। म०--पडवल (गोड), दर काकडी। गु०--पडोलु। बं०--चिचिंडा, होपा। अं०--स्नेक गोर्ड (Snake gourd) ले०--ट्रायकोसेंथिस एंग्विना।

रासायनिक संघटन–इसमें जल ९५, खनिजपदार्थ ० ७, प्रोटीन ० ६, वसा १ ३, कार्बोहाइड्रेट ४.४, कैलशियम ० ०५, फासफोरस ० ०२, तथा प्र० श० ग्राम लोहा १.३ मिलीग्राम, विटामिन ए १६० इ० यू०, व विटामिन सी नाममात्र होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक में मधुर, शीतवीर्य तथा–रोचन, दीपन, पाचन, हृद्य, अनुलोमन, वृष्य, पथ्य, कफपित्तशामक, रक्तशोधक, ज्वर, अरुचि, अग्निमांद्य, आमदोष, विबन्ध, रक्तविकार, कास, कृमि, शोथ आदि नाशक है। क्षयरोग, ज्वर, कुष्ठ एवं रक्तविकारों में पथ्य रूप से यह सेवन कराया जाता है।

रेचनार्थ—इसके पके फल का प्रयोग तथा कृमि रोग पर इसके बीजों का प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—स्वरस–१-२ तो० तथा बीज चूर्ण १-२ माशे तक। इसके पत्ते–पित्तशामक हैं। पंचाङ्ग–कफघ्न, तथा मूल-रेचक है।

नोट—इसका सेवन अधिक प्रमाण में करने से यह विशेषतः शीत प्रकृति वालों के आमाशय को विकृत कर उदर, मस्तिष्क एवं कामेन्द्रिय को निर्बल कर देता है।

चचेंड़ा (जंगली) [Trichosanthes Cucumerina]

गत प्रकरण के चचेंडा का ही यह एक जंगली भेद है। इसकी लता भी उसी प्रकार की होती है, किन्तु पत्ते कुछ छोटे, तथा फल बहुत ही छोटे १-३ इंच लम्बे परवल जैसे होते हैं। ये फल कडवे होने से ये कटु परवल कहलाते हैं। इसकी लता में एक प्रकार की उग्र गन्ध आती है। फूल व फल-वर्षा से शीतकाल तक होते हैं। यह प्रायः समस्त भारत के जंगलों में विशेषतः दक्षिण के मलाबार प्रान्त में तथा बंगाल में भी पाया जाता है।

नाम--

स०—कटुपटोल। हि०--चचेंडा जंगली, कडुवा चचेंडा, कडुवा परवल। म०--रान (कडु) पडवल। गु०--कडवी पडोल, कडवी पटोल। बं०—बनचिचिंगा, बन पटोल। ले०--ट्रायकोसेन्थिस क्युक्युमेरिना।

गुण धर्म, प्रयोग

विरेचक, वामक, रक्तप्रसादक है। रक्त–विकार जन्य रोगों में तथा अग्निमान्द्य या अजीर्ण में–कच्चे फलों का शीत निर्यास या क्वाथ शक्कर मिलाकर देते हैं।

पत्र—स्वरस वामक है। बालों के झडने या गंज रोग पर पत्र-स्वरस लगाया जाता है। पैत्तिक ज्वर में–पत्र-चूर्ण व धनिया का क्वाथ बनाकर पिलाते हैं। यकृत्–विकार एवं परावर्तित ज्वरों (विषम ज्वरों) में पत्र रस का मर्दन यकृत स्थान पर व समस्त शरीर पर किया जाता है।

पञ्चाङ्ग—इसका पंचांग हृद्य, पौष्टिक धातुपरिवर्तक एवं ज्वरघ्न है।

हठी या प्रबल ज्वर में—इसके पंचांग चूर्ण तथा धनिया का शीत निर्यास, प्रातः सायं मधु के साथ पिलाया जाता है। अथवा-पंचांग-चूर्ण के साथ सोंठ, चिरायता मिला, क्वाथ सिद्ध कर मधु मिला सेवन कराते हैं।

बीज–कृमिघ्न, ज्वरहर, आमाशय विकृति नाशक है।

मूल—इसकी ताजी जड का स्वरस ५ तोला तक की मात्रा में देने से आंतों में ऐंठन सहित विरेचन होता है।

मात्रा–स्वरस ५ तोला तक, अधिक मात्रा में देने से वमन होता है।

चटरी=मटर। चतरोई=दारुहल्दी। चनमुर=हालो।

चना (Cicer Arietinum)

धान्यवर्ग एवं शिम्बीकुल के अपराजितादि–उपकुल (Papilionaceae) के इसके छोटे २ सुन्दर वर्षायु क्षुप १ फुट तक ऊंचे, अनेक शाखायुक्त, चिपचिपे, मृदुरोमश, तथा सघन होते हैं। पत्र–लगभग आधा इंच लम्बे, गोल, कंगूरेदार, पुष्प—पत्रकोण से निकले हुये, बारीक, गुलाबी रंग के श्वेताभ, फली–लगभग १॥ इंच लम्बी, अण्डाकार, नुकीली होती हैं। बीज या चना–प्रत्येक फली मे १ या २ बीज, हरे पीले, श्वेत, भूरे या काले रंग के छिलको से युक्त होते हैं।

यह द्विदलधान्यों मे श्रेष्ठधान्य खेतो मे प्राय कार्तिक मास मे बोया जाता है। जिस क्षेत्र में यह बार बार बोया जाता है वहा की भूमि मे क्षाराश की वृद्धि हो जाती है।

इसका क्षार द्रव और शुष्क दो रूपो मे प्राप्त किया जाता है—द्रवक्षार–शीतकाल मे इसके क्षुपो पर रात्रि समय भीनी स्वच्छ चादरों को डाल देते है। प्रात. सूर्योदय के पूर्व ही वस्त्रो को निचोड-निचोड कर इस-क्षार को शीशी में भर लेते हैं–इस चणकाम्ल (क्षार) में आक्जलिक (Oxalic), एसेटिक (Acetic), ओलीक (Oleic) तथा मॉलिक (Malic) आदि एसिडो का मिश्रण रहता है। इस क्षार मे कोई भी बीज (खेतो-मे बोने योग्य) भिगोकर बोने पर वह शीघ्र ही उग आता है। औषध रूप मे इस क्षार का विशेष उपयोग होता है।

शुष्क क्षार–इसके क्षुपो को सुखाकर कूट पीसकर ४ गुने जल मे भिगो छानकर लोह–कड़ाह मे पकाकर श्वेतक्षार तैयार किया जाता है। इसका उपयोग उक्त द्रव क्षार के स्थान मे किया जाता है। गुणधर्म व प्रयोग आगे देखिये

ध्यान रहे उक्त शुष्क-क्षार मे केवल क्षार पोटेशियम कार्बोनेट) ही रहता है, इसमे अम्लता नही रहती, अत इसे चणकाम्ल नहीं कह सकते। आगे जो गुणधर्म हैं वे आगे के लिये हैं।

नाम–

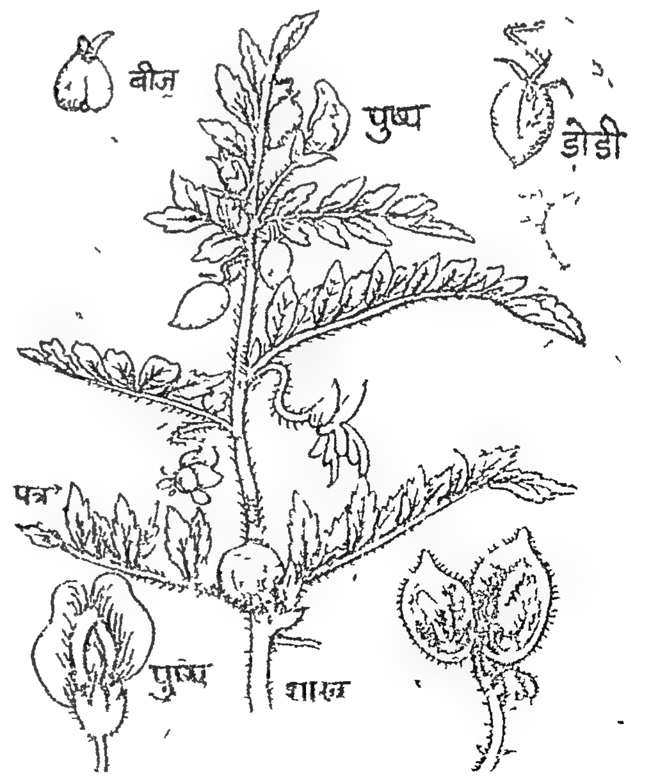
सं०–चणक, हरिमन्थ, सकल प्रिय। हि०–चना छोला, बूट, रहिला, रोहिला। म०—हरबरा, चणे। गु०–चणा। बं०–छोला, बूट, कलाई। अं०–Gram (ग्राम), Chicken pea (चिकेन पी)। लै०—सायसर एरिटिनम

रासायनिक संघटन—

बीज मे प्र.श ५६ स्टार्च, २० अल्बुमिनाइड (Albuminoids), ४ वसा, १ तन्तु, २ राख तथा फास्फोरिक एसिड १, और जल ११ होता है।

श्वेत, बडे दाने वाले काबुली चने मे द्रवांश १० ३६, इथर एक्ट्रेक्ट (ether extract) ४ २२, अल्बुमिनोइड २२.८१ (इसमे नाइट्रोजन भी ३ ६५,) कार्बोहाइड्रेट

चना
CICER ARIETINUM LINN.



५७ ४८, तनु (Fibre) १ ३९ तथा राख ३ २० प्रतिशत क्रमश होता है।

पत्तों मे मलिक एसिड विशेष होता है। तथा द्रवांश ६० ३, खनिजपदार्थ ३ ७, प्रोटीन ८ २, वसा ० ५, कार्बोहाइड्रेट ७७ २, कैलशियम ० ३१, फासफोरस ० २१ प्रतिशत क्रमश, एवं प्र ग्राम २८ ३ मिलिग्राम लोहा और विटामिन ए ६७०० इ यू पाया जाता है।

बंगाल की ओर के चणक-पत्रो मे द्रवांश अधिक होता है तथा उक्त शेष द्रव्यो की कुछ न्यूनता होती है।

गुण धर्म, प्रयोग--

लघु (किन्तु इसका पिष्ट गुरु), रूक्ष, कसैला, विपाक मे मधुर, शीत-वीर्य, वातकारक, विष्टम्भी तथा रक्तपित्त-कफ, ज्वरादिनाशक है (केवल अङ्गारो पर भूने हुए या घृत मे भूने हुए चने मे ये गुण हैं) पानी मे भिगोये हुए या भिगोकर भूने हुए चने--बलवर्धक एवं रुचिकर होते है। भिगोये हुए चने-लघु, कसैले, ग्राही, शीतवीर्य, वातवर्धक, पित्तनाशक, शुक्र को गाढा करने वाले होते हैं।

साफ किये हुए चनों को रात्रि के समय चौगुने जल मे मृत्पात्र, काच पात्र या चीनी मिट्टी के पात्र मे भिगो- प्रात काल शारीरिक अग्निबलानुसार, जितनी मात्रा मे सरलता से हजम हो जाय उतनी मात्रा मे खूब चबाते हुए खाने से बल वीर्य की प्रचुर वृद्धि होती है। इसे खाने से पूर्व थोड़ी कसरत या व्यायाम कर लेना और भी उत्तम होता है। अधिक मात्रा मे सेवन न करें अन्यथा क्षुधा-मन्द होने की सम्भावना है। इसे ३ तोला से ५ तोला तक की मात्रा मे ही नियमित रूप से प्रात सेवन करना ठीक होता है। यदि और भी उत्तम गुणों की आवश्यकता हो तो--

रात्रि मे भिगोए हुए चनों को प्रात एक वस्त्र मे बाध कर किसी आर्द्र स्थान पर रखें। दो दिन बाद इसमे जो अकुर निकल आते है, उनमे विटामिन 'सी' की प्रचुरता रहती है। इन अंकुरित चने उक्त चना से अधिक गुणकारी होते है। जिन्हे प्रात नाश्ते मे दूध पीने की आदत हो, वे उक्त भिगोये हुए या अकुरित चनो पर दूध पी सकते है।

जिन्हे दुपहर मे कुछ नाश्ता करने की आदत हो, उन्हे भिगोकर भूने हुए चने ५ से १० तोला तक अच्छी तरह चबाकर खाकर पानी पी लेना ठीक होता है। इनमे नमक आदि सौम्य मसाला भी मिलाया जा सकता है।

चणक रसायन--उक्त भिगोए हुए चने का प्रयोग शक्तिदाता रसायन के रूप मे इस प्रकार किया जाता है--प्रथम मास मे नित्यप्रात उक्त भिगोए हुए चने (अकुरित नही) केवल ५ तोला तक खावें। फिर अगले दो महीने मे दोपहर के बाद भी ५ तोला तक लिया करे। चना खाने के पूर्व हलका सा व्यायाम कर ले तथा पश्चात् थोडा सा दूध भी पी ले। तीन मास के बाद केवल इन चनो पर ही रहे अन्य कोई भोजन न ले। दिन मे ३-३ घटे पर अकुरित चने से लिया करे। प्रत्येक बार उन्हे खूब चबाना न भूले, इसके बाद दूध भी थोडा पी लिया करे। इस समय फल या फलो का रस भी लिया जा सकता है। ब्रह्मचर्य से रहना जरूरी है। छ महीनो के बाद हो शरीर वज्र के समान मजबूत हो जाता है। इस कल्प के प्रयोग मे काबुली चने लेना और भी उत्तम होता है। यदि कभी भूख न लगे तथा पेट फूलने सा लगे तो हिंग्वष्टक चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

—श्री आचार्य नित्यानन्द जी (सचित्रायुर्वेद से साभार)

भिगोये हुए चने के जल मे (चना निकाल लेने के बाद जो जल रह जाता है) मधु मिलाकर सेवन करने से नपुसकता मे लाभ होता है। इस मधु मिश्रित जल के सेवन से कास मे भी लाभ होता है, स्वर-शुद्धि होती तथा मूत्र भी खूब खुल कर होता है। आगे विशिष्ट योग मे चणक रसायन देखें।

देशी काले चने--शीतल, मधुर, रसायन, बल्य, कास, श्वास, पित्तातिसार, प्रमेह, कोष्ठबद्धता, मूत्रकृच्छ्र एव पित्तप्रकोप नाशक है।

प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र नाशार्थ एवं रक्तशुद्धि के लिए सायंकाल मे काले चने २०० नग उत्तम चुने हुए लेकर

गत के साथ सेवन करने से नाना प्रत्यक्ष त्रिदोष

मृत्पात्र मे १५ तोले जल मे भिगो दें, उसमें त्रिफला चूर्ण भी १॥तो. डाल दे। प्रातः शौच आदि से निवृत्त हो धीरे धीरे ८-९ बजे तक १-१ दाना करके चबा लें, जो पानी शेष रहे उसे फेंक दें। और उसीमे पुन. २०० चने उसी प्रकार त्रिफला के साथ भिगोकर १२ घटे बाद चबावे। इस प्रकार ४-५ दिन इसके सेवन से लाभ होने लगेगा, तथा ४० दिन सेवन कर लेने से कब्ज, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, या किसी रोग के कारण वीर्य पतला पड़ गया हो, पेशाव के पूर्व श्वेत पदार्थ गिरता हो या पूयस्राव होता हो तो पूर्ण लाभ होगा। दस्त खुलासा होगा, भूख लगेगी, इन्द्रिय, गुदा एवं योनि के कई रोगो की निवृत्ति होगी, धातु पुष्ट होगी। विशेषत पित्तप्रकृति वालो के रक्त विकार मे यह अपूर्व लाभकारी है। (भा. ज. वू)।

विशिष्ट योगो मे—चणक योग देखें।

श्वेत बड़े दाने वाले (काबुली) चने—गुरु, शीतवीर्य मधुर, अतिरुचिकर, वातकर, पित्त-नाशक, एव बल वर्धक हैं।

पीले, भूरे तथा ताजे हरे या कच्चे चने—कसैले, किंचित् कटु, तृप्तिकर, वीर्योत्पादक तथा दाह, तृषा, अश्मरी व शोप नाशक है।

चने का हिम (जो चन्द्र की शीतल चादनी मे रखकर प्रस्तुत किया गया हो) प्रात सेवनीय है। यह मधुर, पौष्टिक, पुष्टिकारक, तृप्तिकर, सौमनस्यजनन तथा सर्व रोग नाशक है।

चने का छिलका—यह छिलका आधा सेर एक घडे मे डाल पानी भर दे, घडे की तलैठी मे छेद कर सीके लगा, तिपाई पर रख दें। नीचे पात्र मे टपकने वाले जल को थोडा थोडा पीते रहने से दाह व अतिसार मे लाभ होता है। यह जल कामला के रोगी को भी लाभ कारी है।

चने की कच्ची दाल—शुष्क, मलावरोधक एव उदर में वातकर है।

धातुपुष्टि के लिए—इसकी दाल और शक्कर १-१ तोला रात्रि मे शयन करते समय १ मास तक खाकर ऊपर जल न पीवे।

अर्धावभेद मे चने की दाल को सेहुण्ड के दूध में भिगो शुष्क कर महीन पीस ले। इसकी नस्य से लाभ होता है। इसमे भूने हुए चनो का सेंक भी करना तात्का लिक लाभ देता है।

—श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी शास्त्री, वाराणसी।

चने का कोल (यूष)—तथा सूप (पकाई हुई दाल या दाल का पानी)—रुचिकर, लघु, दीपक, पौष्टिक, वात-वर्धक होने से दोषो मे क्षोभकारक, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, वमन, थकावट आदि नाशक है।

चने का आटा या वेसन—स्वादिष्ट, लघु, मलाव-रोध नाशक, अधिक सेवन से वातकर है। वेसन की कढी ताजी गरमागरम प्रतिश्याय, कफ प्रकोप, मलाव-रोध नाशक है। इसे गेहू के आटे मे मिलाकर अथवा गेहू के साथ चना को एक साथ पिसवा कर बनाई हुई मिस्सी रोटी विशेप रुचिकर तथा विष्टब्ध-नाशक है, मल को साफ करती है। जिन्हे भोजन मे पौष्टिक पदार्थ उपलब्ध नही होते उन्हे भोजन मे उबले हुए चने या इसके वेसन का उपयोग करना हितकर है।

त्वचा की रुक्षता तथा खुजली पर—इसके आटे मे थोडा पानी मिला शरीर पर उबटन जैसा मर्दन कर स्नान करने से त्वचा साफ होकर, खुजली दूर होती, एव पसीने की दुर्गन्ध मिटती है। यदि त्वचा मे विशेप रुक्षता हो तो इसके आटे मे थोडा दही मिलाकर मालिश करें।

नपुंसकता पर—इसके आटे का हलुवा बनाकर सेवन कराते हैं।

वात प्रधान श्वास रोग मे भी यह हलुवा लाभकारी है, यह निजानुभूत है। किन्तु इसके सेवन काल मे पकाया हुआ पानी पीना चाहिए। रोगी को यह हलुवा दूसरे तीसरे दिन भूख के अनुपात से चतुर्थांश ही देना चाहिए, शेष हलके सुपच पदार्थ उदर-पूर्ति के लिए दिये जा सकते है। —श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी शास्त्री
सी के ७/९९ सिद्धेश्वरी वाराणसी

सुजाक पर—इसके मोटे आटे का हिम बार बार पिलाने से मूत्र साफ होकर मूत्रमार्ग शुद्ध होता है।

सूखा भुना हुआ चना—अतिरुक्ष, उष्णवीर्य, रुचि-

कर, वात प्रकोपक, मलावरोध, तृषावर्धक, बल्य, कांति-प्रद, तथा कफ, आम, शैत्य, स्वेद एव थकावट को दूर करता है। त्वचारोग या रक्त विकार की दशा मे इसका अधिक सेवन हानिकर है, कुष्ठप्रकोपक है। किन्तु पानी मे पकाया हुआ अलोना चना या चने की रोटी कुष्ठादि रक्तविकार नाशक है। लोक कहावत मे कहा गया हे कि–

"चना–चून को नून बिन, चौसठ दिन जो खाय। दाद, खाज अरु सेहुआ, जरा मूर से जाय ॥" अर्थात्–चना के आटे की रोटी बिना नमक के ६४ दिन तक खाने से दाद, खाज, सेहुआ जड से चला जाता है। (कुष्ठ रोग, उपदंश, फिरगादिक रक्तदोष मे यह कल्प लाभदायक सिद्ध हुआ है (धन्वन्तरि–कल्प एवं पचकर्म चिकित्साक) ध्यान रहे इस कल्प के सेवन के पूर्व साधारण विरेचनादि से शरीर-शुद्धि करा लेना विशेष आवश्यक लाभप्रद होता है। तभी यह कफ, पित्त एव रक्तविकार नाशक होती है। इसके साथ थोडा घृत लेना भी आवश्यक है, अन्यथा यह रुखी गुरु,विष्टम्भकरी, तथा नेत्रो को अहित कर होगी ।

प्रतिश्याय पर—ताजे भुने चने रात्रि मे सोते समय खाकर ऊपर से जल न पीवे। गर्म दूध पी सकते है। अथवा—

भुने हुए गरम चनो की पोटली बना गले को खूब सेके,पश्चात् उन्ही को खायें, अन्य कुछ न लें, पानी भी न पीवे। यह उपचार दिन भर उपवास करने के बाद रात्रि मे सोते समय करें। प्रात प्रतिश्याय दूर हो जायेगा। कफ प्रकृति वालो को यह रामबाण है।

–श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री-वाराणसी।

ज्वरावस्था के अतिस्वेद पर–भुने चनो को महीन पिसवा अजवायन और वच का चूर्ण मिला मालिश करते है।

बहुमूत्र विकार मे भी भुने चनो का प्रयोग किया जाता है।

हृदय रोग पर–आयानी एस.एन. मेडिकल के डा के. एन माथुर ने जाहिर किया है कि रक्त में कोलेस्टेरोल के प्रमाण की वृद्धि से जो हृदय रोग होता है वह चना के खाने से दूर होता है। तथा कोलेस्टेरोल का प्रमाणकम हो जाता है। बाजार मे इसकी जो पेटेंट औषधिया मिलती हैं वे बहुत मंहगी होती है। अत चना खाना हृदय रोग के लिये हितावह है। (सुश्रुत मासिक)

पत्र––इसके कोमल पत्रो का शाक या भुजिया अम्ल रुचिकारक, दुर्जर, कफवातकर, मलावरोधक, पित्तशामक ज्वरहर तथा दंत-शोथ नाशक हे। यह अश्मरी पर हित-कारी नही है।

अतिसार पर–कोमल पत्र १० तोला को गोघृत १ तोला, हीग १ रत्ती का छोंक देकर उसमे सेधा नमक, छोटी पिप्पली ३-३ माशा, जायफल, कालीमिर्च व सोठ १-१ माशा तथा धनिया व कतरी हुई अद्रक ६-६ माशे ये मसाला डाल, थोडा पानी भी डाल कर शाक पकालें। तैयार हो जाने पर उसमे खट्टे अनार का रस १ माशे डाल कर चावल के या चावल मूग की खिचडी के साथ या ज्वार की रोटी से सेवन करे।

–अनुभूत योगमाला से

हिक्का पर–पत्तो का चूर्ण चिलम मे भर कर धूम्र-पान करने से आमाशय–विकृति एव शीतजन्य हिक्का मे लाभ होता है। लू लगने पर एक कुल्हड में जल डाल कर उसमे लगभग १० तोला शुष्क पत्र सायँ भिगोकर प्रात छान कर जल पिलावे। पीसकर छाती पर लेप करे। और आम के पना का सेवन करावे।

मोच तथा संधि-भग पर पत्रों को पानी मे उबाल कर गरमागरम बफारा देकर पत्तो को बाधते हैं।

पचांग–इसके ताजे क्षुप को कूट कर पानी मे उबाल कर बफारा देने से ज्वर तथा मासिकधर्म-विकृति मे लाभ होता है।

क्षार-चना—अम्ल, नमकीन, अति उष्ण वीर्य,-दीपन, रुचिकर, तथा अजीर्ण,उदरशूल, आध्मान, मला-वरोध, पित्त-ज्वर, प्लीहावृद्धि, अम्लपित्त, अतितृषा, कठशोप, लू लगना, दाह आदि नाशक है।

मात्रा—द्रव-क्षार ५-१० बूंद तथा शुष्क क्षार २-८ रत्ती, जल के साथ २-२ घटे से २-३ बार, उदरशूल, आध्मान, विबन्ध आदि उदरविकारो पर दिया जाता है। अजीर्णजन्य श्वासावरोध या श्वास के दौरे पर या कण्ठा-र्तव पर भी यह उपयोगी है। अश्मरी व मधुमेह मे इसका

चन्दन (Santalum Album)

कर्पूरादि वर्ग एवं अपने चन्दन (Santalaceae) का यह प्रसिद्ध वृक्ष सदा हरा भरा २०-३० फुट ऊंचा होता है। छाल–बाहर से धूसर कृष्णाभ, लम्बे चीरो से युक्त एव भीतर से रक्ताभ भगुर, पत्र–विपरीत, नीमपत्र जैसे मुलायम, नुकीले १-३ इच लम्बे, निर्गन्ध, पुष्प–गुच्छो मे जामुनी रंग के कुछ पीताभ, निर्गन्ध, फल–मासल, गोल ½ इंच व्यास के, कृष्णाभ बैंगनी रंग के होते हैं। वर्षा मे शीतकाल तक पुष्प तथा वादमे फललगते है। इसके वृक्ष प्राय २० वर्ष के वाद ही पक्व दशा मे आते है। प्राय ४०-६० वर्ष की आयु का यह वृक्ष उत्तम प्रकार से परिपक्व हो जाता है। तव ही इस के अन्दर के काण्ठ या सार-भाग में–उत्तम अति-सुगन्ध आती है, जब वह कडा एव तैल युक्त हो जाता है, तव ही काटा जाता है। जवसे यह ज्ञात हुआ है कि इसकी जड मे अधिक तैल होता है, तवसे इसे अच्छी तरह खोद कर जड मूल से बाहर निकाल कर अलग-अलग टुकड़े करते हैं। परिपक्व व अपरिपक्व चदन के काण्ठ, वर्ण, तैल तथा सुगध मे भी पार्थक्य होता है।

(१) श्वेत और पीत चदन—भावप्रकाश के कथनानुसार पीत चंदन को लोक मे कलम्बक तथा सस्कृत मे कालीयक, पीताभ, हरिचदन आदि कहते हे। गुणधर्म मे यह रक्तचन्दन के समान ही होता है, तथा विशेषत व्यग (मुख की झाई) को यह दूर करता है।

आधुनिको के शोधानुसार इस पीत चदन का कोई स्वतन्त्र वृक्ष नही पाया गया है। किन्तु भावप्रकाश तथा धन्वन्तरि निघटु मे उत्तम श्वेत चन्दन (जिसका वर्णन प्रस्तुत प्रसग मे किया जा रहा हे) के विपय मे लिखा है कि घिसने इत्यादि पर जो पीत वर्ण का हो वह उत्तम श्वेत चन्दन है[1]। तथा श्वेत उत्तम चन्दन भी मलय पर्वत का कहा गया है—"मलयोत्थम् पीत काष्ठम् चतुर्थं हरिचन्दनम्" ध० नि०। अत दोनो का एक ही उत्पत्ति-स्थान तथा घिसने पर पीत वर्णता इन निदर्शनो से ज्ञात होता है कि–उत्तम श्वेत चन्दन के ही वाह्य किंचित् श्वेत वर्ण के काण्ठ-सार को श्वेत चन्दन और भीतर के पीतवर्ण के काण्ठ सार को पीत चन्दन मान लेने में कोई आपत्ति नहीं है।

अव रही गुणधर्म व प्रयोग की वात, सो चन्दन के प्रयोग के सम्बन्ध मे अर्वाचीन शास्त्रोक्त कथन है कि–उक्ते चन्दन शब्दे तु गृह्यते रक्त चन्दनम्। चूर्ण स्नेहासवा लेहा साध्या धवल चन्दनै.॥ कषाय लेपयो प्रायो युज्यते रक्त चन्दनम्॥ अर्थात् योग मे सामान्य चन्दन शब्द से रक्त चन्दन का ग्रहण करे। चूर्ण, तैल, घृतादि, आसवारिष्ट एव लेह में श्वेत चन्दन लेवे। अत पीत चन्दन (श्वेत चन्दन के भीतर के काण्ठ सार) का प्रयोग भी रक्त चन्दन के जैसे हो सकता है। गुणधर्म मे भी कोई विशेप भेद नही है। आगे रक्त चन्दन (चन्दन लाल) का प्रकरण देखिये।

(२) चरक के–दाह-प्रशमन, अगमर्द-प्रशमन, तृष्णा-निग्रहण, वर्ण्य, कण्डूघ्न, एव तिक्त स्कन्ध मे, तथा सुश्रुत के सालशारादि, पटोलादि, सारिवादि, प्रियंग्वादि, गुडूच्यादि एव पित्त–सशमन गणो मे चन्दन लिया गया है।

सुश्रुत के सालसारादिगण मे कुचन्दन व कालीयक का भी उल्लेख है। डल्हण ने सालसारादिगण एवं पटोलादिगण मे कुचन्दन का अर्थ रक्त चन्दन किया है। तथा–कुचन्दन से ध० नि० के अनुसार पतग भी लिया जाता है। यथा स्थान पतग का प्रकरण देखिये।

इस प्रकार चन्दन शब्द से शास्त्रीय प्रयोगो मे भिन्न-भिन्न अर्थों का ग्रहण करना विसगत सा जान पड़ता है। चूर्णादि मे चदन से श्वेत चदन तथा कपायादि मे रक्त-

[1] स्वादे तिक्तं कपे पीतं छेदे रक्तं तनौ सितम्। ग्रन्थि-कोटर मयुक्त चन्दनं श्रेष्ठमुच्यते॥ (भा० प्र०)

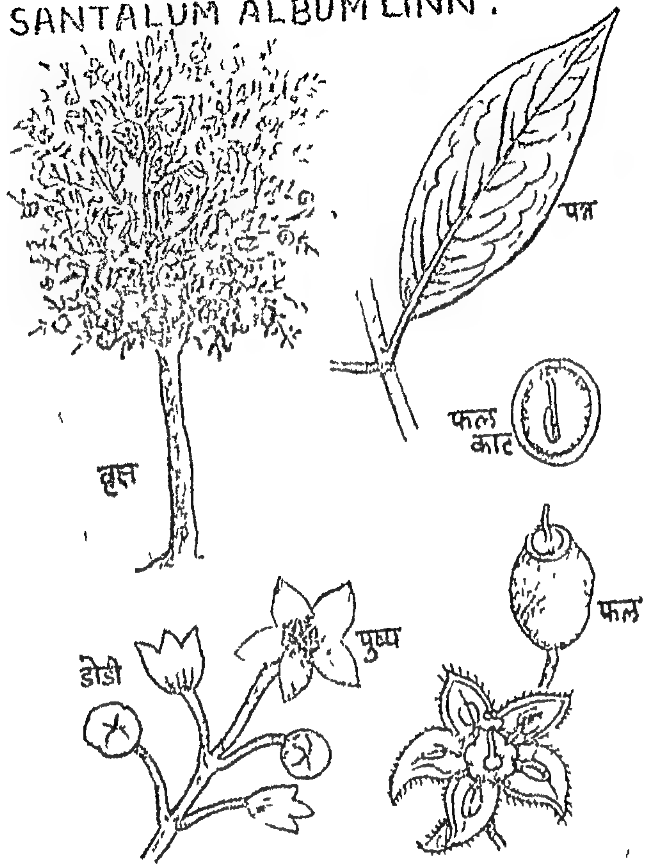
चन्दन ग्रहण करना चरकादि ऋषि-सम्मत नही ज्ञात होता। अत: जहा, जैसा, जिस रोग के लिये प्रयोग हो तहा वैसा ही रोगावस्था एव देश कालानुसार बुद्धिपूर्वक विचार कर श्वेत या रक्त चन्दन ग्रहण करना ही ठीक जंचता है। रक्तपित्तादि रोगो मे प्राय: रक्त चन्दन तथा कही-कही श्वेत चन्दन का भी प्रयोग किया जा सकता है। सुगन्ध के लिये तथा दाह प्रशमन एवं कृमि आदि नाशार्थ-श्वेत ही लेना चाहिये। यद्यपि रसादिको मे प्राय. सभी प्रकार के चन्दन समान ही होते हैं, उनमे विशेषता केवल गन्ध की ही रहती है, तथापि उनमे सर्व प्रथम मलयागिरी चन्दन ही गुणो मे सर्वश्रेष्ठ होता है[1]।

(३) उत्तम श्रेष्ठ चन्दन के लक्षण—जो चन्दन स्वाद मे तिक्त रसयुक्त, घिसने पर पीत वर्ण का, टुकड़े करने या काटने पर पीताभ लाल वर्ण का, ऊपर से देखने में श्वेत वर्ण का एव गाठदार, कोटर (खोखरा) युक्त तथा अति स्निग्ध, भारी व सुगंधयुक्त हो वह उत्तम श्रेष्ठ माना जाता है। तथा इन लक्षणो से विपरीत हो तथा जिसमे सार भाग न हो और पाडु वर्ण का हो वह निकृष्ट है।

(४) यह भारत की ही खास उपज है[2]। यह मैसूर, कुर्ग और मलाबार मे अधिक होता है। वैसे तो कई

चन्दन

SANTALUM ALBUM LINN.



स्थानो के बाग बगीचो मे भी यह लगाया जाता है, किन्तु दक्षिण की पथरीली पहाडी भूमि मे होने वाले इसके वृक्ष, अन्य उर्वरा भूमि मे पैदा होने वाले वृक्षो की अपेक्षा उत्तम होते हैं। उनमे सुगध तथा तैल की मात्रा अधिक होती है।

नाम—

सं०—चन्दन, श्रीखंड, भद्र श्री, गन्धसार, मलयज, चन्द्रद्युति इ०। हि०—चदन सफेद। म०—चंदन। गु०—सुखड। बं०—श्वेत चंदन। अं०—सेंडल वुड (Sandal Wood) ले०—सेन्टलम एल्बम।

रासायनिक सघटन और तैल—काण्डसार और मूल मे प्र० श० ३–६ तक एक उडनशील तैल होता है।

---

[1] चन्दनानि खु सर्वाणि सदृशानि रसादिभिः। गन्धेन तु विशेषोऽस्ति पूर्वः (मलयजः) श्रेष्ठतमो गुणैः॥ (भा० प्र०)

[2] यद्यपि अन्य देशों में कुछ ऐसे वृक्ष पाये गये है, जिन मे भारतीय चदन तैल जैसा तैल प्राप्त होता है, किंतु वह उतना अच्छा नहीं होता। पूर्वी जावा से चंदन जैसे वृक्ष से निकाला हुआ एक तैल (Macassar sandal oil) आता है, किन्तु उसमे यहां के चंदन-तैल जैसी सुगध नहीं होती। एक (West Indian sandal oil) तैल अन्य वृक्ष (Fusanus Acuminatus) से, तथा एक तैल (East African sandal oil) किसी अन्य वृक्ष (Osyris Tenuifolia) से निकालते हैं। एक (West Australion sandal oil) तैल जो (Fusanus spicatus) वृक्ष से निकालते है, उसमें कुछ परिवर्तन कर भारतीय चदन-तैल जैसा बनाकर स्वल्प मूल्य मे बेचा जाता है। —(नाडकर्णी)

[illegible] की अपेक्षा मूल मे तैल की मात्रा कुछ अधिक होती है।

[illegible] भाग के बुरादे को पानी मे भिगोकर [illegible] यन्त्रों मे परिस्रवण (Distilation) [illegible] यह तैल निकाला जाता है। प्राय १ मन चदन की [illegible] मे १० तो० उत्तम तैल निकलता है, जो पीताभ [illegible], कुछ गाढा चिपचिपा सा द्रव रूप मे, तीक्ष्ण [illegible] स्वाद में कटु तिक्त होता है। इसमे सैंटलोल (Santalol) नामक सत्त्व ९० प्र० श० होता है। इसे [illegible] मे खूब अच्छी तरह डाट बन्द कर, ठडे प्रकाश [illegible] स्थान मे रक्खा जाता है। यह तैल पुराना [illegible] पर भी सुगन्धयुक्त रहता है, उसमे विकृति नही [illegible]। बाजार चन्दन तैल मे देवदारु तैल, तथा रेंडी तैल आदि की मिलावट की जाती है।

प्रयोज्य अंग—काष्ठसार, तैल तथा छाल व [illegible]।

गुणधर्म व प्रयोग—

के धोवन मे घिस कर मिश्री व मधु मिला पिलाते है, अथवा—इसका चूर्ण ८ रत्ती, मिश्री या खाड और मधु मे मिला, चावल के धोवन के अनुपान से सेवन कराते है। यह रक्तस्राव को भी दूर करता है। यदि इस प्रयोग को मूत्राघात, रक्तमेह एव सूजाक मे देना हो, तो उक्त मिश्रण मे मधु नही मिलाते।

(२) वमन पर--चन्दन चूर्ण ४ मा० तक, आमले के रस और शहद मे मिलाकर पीने से वमन शात होती है (वृ० भा०)--अथवा इसके साथ खस, सोठ व अडूसा पत्र समभाग लेकर कल्क करे, तथा मधु मिश्रित चावल-धोवन मे मिला पिलावे (भै० र०)। योग-रत्नाकर मे इस योग मे मृणाल (कमलनाल) भी समभाग मिलाया गया है।

(३) सुजाक (पूयप्रमेह) पर—उत्तम मलयागिरी चन्दन पानी मे घिसकर १ तो० कल्क निकाल ५ तो० शीत जल मे घोल दें, उसमे कलमी शोरा, जवाखार २-२ माशे पीसकर मिलादें। फिर मिश्री या शक्कर १ तोला मिला पिलावे। इस प्रकार दिन मे ३-४ वार पिलाने से मूत्र साफ खुलकर होता, दाह (चिनक) दूर होती एव पूय आना बन्द होता है। कुछ दिन के सेवन से सुजाक दूर हो जाता है।

(४) लू लगने पर तथा घोर तृष्णा पर—चन्दन घिसा हुआ २ तो०, शीतलचीनी १ तो०, कलमी शोरा ६ मा०, शक्कर १० तो० इनको आध सेर जल मे पीस-छान कर शर्बत बना ४ ५ बार मे थोडा-थोडा पिलाने से लू लगने का कष्ट दूर होता है।

घोर तृष्णा पर—इसके महीन चूर्ण को नारियल के पानी मे मिला कर पिलावे।

(५) प्रमेह पर—इसके साथ लाल चन्दन, मुलहठी, आवला, गिलोय, खस और मुनक्का इनका क्वाथ सिद्ध कर उसमे भुनी फिटकरी २-३ रत्ती मिलाकर सेवन से उग्रदाहयुक्त प्रमेह, विशेषत रक्तमेह, हारिद्रमेह व माञ्जिष्ठमेह सम्पूर्ण नष्ट होता है। (भै० र०)

(६) शिरोरोगार्थ—चन्दनादि [illegible] तैल—इसके साथ [illegible], नीलोफर, फूल प्रियगु, [illegible], और मुलहठी इनका कल्क १ पाव मे दूध ४ सेर

तथा तिल तैल १ सेर मिला तैल सिद्ध करलें। व्रण पर लगाने से घाव भरने मे उत्तम गुणकारी है। (शु० सं० चि० स्था० अ० २)

(७) अपची (कंठमाला भेद) पर तैल—इसके साथ हरड़, लाख, वच और कुटकी ४-४ तो० ले इनका कल्क १ पाव बनाले, तथा इन्ही द्रव्यों का क्वाथ ४ सेर और तिल तैल १ सेर मे मिला तैल सिद्ध कर ले। इस तैल के मात्रा मे पान करने से अपची समूल नष्ट होती है। (च०द०)

(८) पित्तज शिर शूल—इसके साथ लाल चन्दन, कूठ, खस और केसर समभाग मिश्रित चूर्ण कर दूध और घृत मे मिला लेप करे। लाभ होता है। (ग० नि०)

(९) नेत्र विकारो पर—१ भाग उत्तम चन्दन के बुरादे के साथ सेधानमक २ भाग, हर्र ३ भाग, और ढाक का का गोंद ४ भाग मिला महीन चूर्ण कर आंखो मे लगाने से यह चन्दनादि चूर्ण शुक्र एव अर्मादि नेत्र-विकारो को नष्ट करता है। (व स)

सर्व प्रकार के तिमिर रोगो पर इस के साथ, त्रिफला, सुपारी और ढाक के गोंद को महीन पीस, थोड़े जल के साथ गोलिया बना आखो मे आजने से यह चन्दनादिवर्ति शीघ्र तिमिर को नष्ट करती है। (भै र)

यदि नेत्र मे सव्रण शुक्ल (फूली) हो तो इसके साथ गेरू, लाख और चमेली की कली समभाग लेकर जल से महीन पीसकर बत्तिया बना लें। इन्हे जल मे घिसकर आजने से लाभ होता है। इस योग को चन्दनाद्य जन या चतुर्भद्रिकावर्ति कहते है। (बं स.)

(१०) रक्ताल्पता पर—'सफूफ सन्दल' इसके साथ लाल चदन, रेवदचीनी, गुलाब पुष्प, गेहू का सत, व मुलैठी-सत प्रत्येक १५। मा, सावरशृंग (भस्म) व बबूल गोंद प्रत्येक ८॥। मा तथा कद्दू बीजगिरी व कतीरा प्रत्येक ५। मा, खीराककडी बीजगिरी १०॥ मा., कपूर और कहरुवा प्रत्येक ६ रत्ती सब द्रव्यो के महीन चूर्ण मे समभाग शक्कर मिला ले। मात्रा—७ मा ताजे जल से सेवन करे। रक्त का प्रसादन होता है तथा रक्ताल्पता मे लाभ होता है। (यू सि यो स)

(११) त्वचा के विकारो पर—इसे कपूर और गुलाब जल मे घिसकर लगाने से त्वक्शोथ, विसर्प, फोड़े, फुसी कण्डू, एवं गर्मी की फुंसियो मे लाभ होता है। इससे अंगमर्द (शरीर की पीडा) शिर शूल भी दूर होता है।

(१२) शीतपित्त, मसूरिका आदि अन्यान्य विकारो पर—इसे गिलोय रस मे घिसकर मात्रा १॥-२ माशे बार-बार पिलाने से 'शीतपित्त' शमन होता है। 'मसूरिका' के प्रारम्भ मे इसे हुलहुल के रस मे पीसकर पिलावे (वृ. नि. र)। 'तृषा पर' इसे घिस कर २ तोला की मात्रा मे नारियल जल मे मिला पिलाते है। 'हिक्का पर' इसे स्त्रीदुग्ध मे पिसकर नस्य देते हे। दुर्गन्धयुक्त दोनो प्रदर और प्रमेह पर इसका क्वाथ देते है। ग्रीष्म ऋतु मे शीतल, आल्हादक पेय के रूप मे इसका शर्बत सेवन करे। आगे विशिष्ट योगो मे शर्बत चन्दन तथा ज्वर पर वस्ति प्रयोगार्थ चन्दनादि तैल देखिये।

चन्दन का तैल—उष्णवीर्य, वृक्कोत्तेजक, उत्तम मूत्रमार्ग शोधक, कृमिघ्न, त्वग्दोषहर, स्नेहन एवं कफनिःसारक है। नये या पुराने सुजाक के लिये यह परम लाभकारी है। सुजाक पर जो सलव्हर्सन (Salvarsan) नामक प्रसिद्ध जर्मन औषधि है वह इसी तेल के आधार पर निर्मित है ऐसा कहा जाता है। इस तेल के प्रयोग से वृक्क को कोई हानि नही पहुंचती है। इसका उत्सर्ग मूत्र-जननेन्द्रिय सस्थान एव फुफ्फुसो द्वारा होता है। उस समय इन अवयवो के स्रावो की वृद्धि एव दूषित कृमियो का नाश होता है। इसका प्रयोग सुजाक, बस्तिशोथ, जीर्णकास, विषम ज्वर एव पामा, खुजली आदि पर तथा सुगधि के लिये विशेषरूप से किया जाता है। अधिक मात्रा मे सेवन से गले मे खुश्की, प्यास, शूलवत् वेदना एव कटि-प्रदेश मे भारीपन मालूम होता है।

इलायची व वंशलोचन के साथ इसका सेवन उष्ण-वात (वस्तिशोथ), कास, जीर्णातिसार तथा मूत्राशय व वृक्क प्रदाह मे किया जाता है। बृटिश फार्मोकोपिया मे पहले इसके विशिष्ट प्रयोग पूयमेह (सुजाक) की उग्रा-वस्था एव चिरकालिक अवस्था मे बहुत किये जाते थे, किन्तु अब उतने नही किये जाते अब भी—

(१३) नये अथवा पुराने सुजाक मे— इसको ५ से १५ या २० बूंदो तक दिन मे ३ बार बताशो पर डाल

कर या दूध के साथ लेने से बहुत लाभ होता है। यदि जलन अधिक हो तो इसे ५--१० बूंद की मात्रा में प्रत्येक घन्टे पर देते हैं। पूयस्राव के बन्द हो जाने पर भी लगभग १४-१५ दिनों तक इसे देते रहने से रोग की पुनरावृत्ति नहीं होने पाती। यह प्रयोग--इलायची व वंशलोचन के साथ अथवा सोंठ या अजवाइन के फांट के साथ विशेष लाभकारी है। इससे मूत्रदाह एवं वस्ति शोथ में भी लाभ होता है।

अथवा--वंशलोचन तथा छोटी इलायची के बीज १-१ तोला दोनों का महीन चूर्ण कर उसमें उत्तम चंदन का तैल मिला कर छोटी २ सुपारी जैसी गोलियां बना लें। प्रात सायं १-१ गोली ४ तोला शीत जल में घोलकर उसमें ६ मा. मिश्री चूर्ण मिला पिला दें। इससे शीघ्र ही ६ पहर के अन्दर पूयप्रमेह की जलन शांत होगी, तथा ७ दिन में सुजाक तथा स्त्रियों के प्रदर पर भी पूर्ण लाभ होता है। (व गु)

(१४) जीर्ण-वस्तिशोथ (Cystitis), गवीनीमुख शोथ (Pyelitis), मूत्र कृच्छ्र, तथा वस्ति के राजयक्ष्मा-उपसर्ग से बार-बार पेशाब होता हो, तो इसके तैल की मात्रा बताशे में डाल कर दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(१५) जीर्ण कास में--दुर्गन्धयुक्त कफ निकलता हो, तो इसकी २-४ बूंदे बताशे पर डाल सेवन कराते हैं।

(१६) नाक की फुन्सियों पर---इसके तैल में दुगना सरसों तैल मिला फुरहरी से लगाते हैं। खुजली, पामा आदि पर इसे नींबू के रस में मिलाकर लगाते हैं। वैसे ही कर्णशूल, दन्तशूल एवं शोथ आदि अनेक चर्मरोगों पर भी इसका स्थानिक उपयोग किया जाता है।

बीज---चन्दन के बीज उष्ण है। गर्भपात या गर्भ-स्राव के लिये पिचुवर्ति के रूप में योनिमार्ग में इनको धारण कराते हैं।

छाल---वृक्ष की छाल को पीस कर विसर्प, खुजली आदि त्वग्रोगों पर लेप करते हैं।

विशिष्ट योग---

चन्दनादि अर्क (हिस्टीरिया पर)---इसका उत्तम बुरादा, मुनक्का बीज रहित, गाजर लाल रंग की (इसके अन्दर के श्वेत भाग को निकाल दें), लाल कमल, नाग (पलास की या नीम की), ब्राह्मी (नई सूखी), नागपुरी, ब्रह्मदंडी, जटामासी और जवाखार २०-२० तो० लेकर चूर्ण कर ३० सेर जल में शुद्ध मटके में भरकर २४ घंटे बाद भबके से अर्क खींच ले। अर्क खींचते समय कस्तूरी १॥ मा० और केसर ३ मा० इन दोनों को नाल के मुंह पर बांध देना चाहिये, जिससे वाष्प-जल टपकते समय उन दोनों द्रव्यों से युक्त हो पात्र में टपके। फिर शीशी में भरकर रख दें।

मात्रा--१ से ५ तो० तक प्रात सायं देवें। इससे योषापस्मार (हिस्टीरिया) अवश्य दूर होता है। पथ्य में दूध भात देवे, तथा स्नान टब के जल में बैठकर करें।

(धन्वन्तरि प्रयोगांक से)

नोट---शुक्रमेह, पूयप्रमेह एवं पौष्टिक चन्दनासव के प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट संग्रह में देखें। अथवा अन्य ग्रन्थों में देखें।

(२) चन्दन पाक या खमीरा सन्दल (पित्तविकार-नाशक)---चन्दन चूर्ण १० तोले थोड़े गुलाबजल के साथ सिल पर अच्छी तरह पीस कर उसमें आध सेर गुलाब-जल मिला २४ घन्टे तक ढांक रक्खें। फिर मन्द आंच पर पकावें। आधा जल शेष रहने पर छान कर उसमें ६० तो० मिश्री मिला, पक्की चाशनी होने पर पाक जमा दें, अथवा गुलकन्द जैसा खमीरा हो जाय तो उतार कर शीशी में भर रक्खें।

मात्रा--१ तो० से २ तो० तक प्रात सायं सेवन कर, ऊपर से दूध पीवें। इससे मूत्र साफ होता एवं पित्त-विकार शांत होकर मस्तिष्क को परम शांति प्राप्त होती है। शरीर में किसी प्रकार का दाह, उष्णता नहीं रहने पाती, तृषा व घबराहट शीघ्र दूर होती है। सुजाकग्रस्त रोगी के लिये विशेष लाभदायक है।

यदि उक्त प्रयोग खमीरा जैसा बन जाय तो मात्रा ७ मा० से १ तो० तक अर्क गावजवां १२ तो० के साथ सेवन करने से हृदय की धड़कन, हृदय का डूबना, हृदय की कमजोरी पर यह विशेष लाभकारी होता है।

नोट---पाक के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग 'वृहत्पाक-संग्रह' में देखिये।

(३) शर्बत चन्दन—श्वेत चन्दन चूर्ण १० तो० को १ सेर अर्क गुलाब मे भिगोकर १२ घंटे बाद पकावें. तिहाई भाग रहने पर छान कर १ सेर खाड मिला कर शर्बत की चाशनी तैयार करलें। मात्रा २ तो०। खफकान, यकृत तथा आमाशय के विकृत पित्त को नष्ट करता है। इसकी २ तोले की मात्रा, अर्क गावजबान १२ तो० के साथ सेवन से यह हृदयोल्लासकारी, हृदय को बल देने वाला तथा उष्ण शिर शूल मे परीक्षित है।
(यू० चि० सा० तथा यू० सि० सं०)

(४) चन्दनावलेह—(ग० नि०)—श्वेत चन्दन वंशलोचन, धनियां, मारिवा, कंकोल, खस, केसर, सतावर का चूर्ण तथा गिलोय सत १-१ तो० एकत्र खूब खरल कर रक्खें। फिर बिजौरा नीबू-रस १ सेर तथा अनार-रस, नारियल का पानी (हरे नारियल को तोड़ने से जो पानी निकलता है) तथा मिश्री आधा-आधा सेर लेकर एकत्र पकावें, जब अवलेह जैसा गाढा हो जाय तब ठडा होने पर उसमे उक्त चूर्णों के मिश्रण को अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—१ से १॥ तो० सेवन से हृद्रोग, भ्रम, मूर्च्छा, वमन और भयकर दाह का अवश्य नाश होता है।
(शा० सं० र०)

नोट—वंध्या स्त्री, बालक एवं विशेषतः वृद्ध के लिये हितकर 'चन्दनाद्यवलेह' का पाठ हारीत-संहिता मे देखिये।

(५) चन्दनादि घृत—श्वेत चदन, चित्रक, कटेरी, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सोठ, कुटकी, त्रायमाणा (इसके अभाव मे वनफशा लें), आमला, खस, तथा दोनों प्रकार की सारिवा २-२ तो० लेकर एकत्र थोडे जल मे पीस कल्क कर लें। फिर घृत २॥ सेर, दूध ४ सेर और जल ५ सेर एकत्र कर उक्त कल्क के साथ, घृत सिद्ध कर ले। यथोचित मात्रा एवं अनुपान के साथ सेवन से विषम-ज्वर (चौथिया, तिजारी आदि), उन्माद, कास, श्वास तथा सर्व प्रकार के अपस्मार नष्ट होते है। (वं० से०)

नोट—पित्तज ग्रहणी-रोग पर चन्दनादि घृत का पाठ भी वंगसेन से देखिये।

(६) चन्दनादि तैल (ज्वर पर वस्ति-प्रयोगार्थ) श्वेत चन्दन, कमल, गम्भारी फल, मुलहठी और अगर ४-४ तोले का कल्क कर तिल तैल १ सेर तथा जल ४ सेर मिला तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की वस्ति लेने से सर्व प्रकार के ज्वर दूर होते हैं। (व० से०)

नोट—चन्दनादि तेल, महाचन्दनादि तेल, चन्दनबला लाक्षादि तेल के विस्तृत प्रयोग भावप्रकाश, योगरत्नाकर, भैषज्यरत्नावली आदि ग्रन्थों मे देखिये।

चन्दन लाल (Pterocarpus Santalinus)

कर्पूरादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) का यह वृक्ष, सिरस के वृक्ष जैसा १५-३० फुट ऊचा गठा होता है। छाल-कृष्णाभ-धूसर वर्ण की, पत्र—संयुक्त, १॥—३ इंच लम्बे, अण्डाकार, अग्रभाग मे कुछ गोल, प्रत्येक सींक पर प्राय ३-३ होते हैं। पत्रक-आगे की ओर गोलाकार तिल पत्र जैसे, पुष्पदण्ड—कुछ लम्बा, जिसके चारों ओर अल्प पीताभ श्वेत वर्ण के पुष्प होते हैं। फली—२-३ इंच लम्बी, टेढी सी, वृन्त की ओर कम चौड़ी एव वृन्त बहुत छोटा होता है। बीज—फली मे गुजा जैसे लाल रग के बीज होते है। ग्रीष्म ऋतु मे पुष्प और फली लगती हैं।

काष्ठ—बाहर की ओर श्वेत वर्ण का तथा भीतरी काण्डसार कृष्णाभ लाल रग का होता है। औषधि-कर्म आदि मे यही प्रयुक्त होता है। यह अति कडा, वजन मे भारी, रेशेदार, स्वाद मे कसेला तथा निर्गन्ध होता है, उत्ताप देने से इसमे हलकी सुगन्ध आती है। इसका बुरादा भी बाजार मे बिकता है। ब्रिटिश फार्मेसी मे इसका उपयोग लवेंडर के कम्पौण्ड टिंचर्स मे रग देने के लिये प्राय किया जाता है।

इसके वृक्ष दक्षिण भारत के जगलो मे, विशेषतः रामावार प्रदेश मे अधिक पाये जाते है।

नीम-पत्र को दूध मे या शीत जल मे पीस कर लेप करते हैं। दाह पर—इसे ७ माशे तक चावल के धोवन मे पीस कर मिश्री मिला पिलावें। बालकों के उदर मे रक्त-ग्रन्थि हो तो इसके साथ समुद्र फल को जल मे पीसकर पिलावें। अग्निदग्ध अग पर—इसके साथ, वंशलोचन, गेरू और गिलोय को खूब महीन पीस घृत मिला लेप करते हैं। तारुण्य पिटिका (मुहासो) पर—इसके साथ हल्दी को भैंस के दूध मे पीस कर लेप करते हैं।

चन्दरस-देखिये—कहरुवा। चन्दलोई शाक—देखिये माठ (लाल साग)। चन्द्रजीत—देखिये—दन्ती बड़ी। चन्द्रजीत लाल—देखिये—दन्ती बड़ी। चन्द्रमूला—देखिये वच (सुगन्ध)। चपरी—देखिये नेगारी।

चमेली (Jasminum Grandiflorum)

पुष्पवर्ग एव पारिजात-कुल (Oleaceae) की इसकी खूब फैलने वाली लता होती है। इसका काण्ड मोटा नही होता, किन्तु पतली-पतली शाखाए बहुत लम्बी बढ जाती है। इन्हे यदि सहारा न मिले तो ये भूमि पर ही खूब फैल जाती है। ये शाखाए कड़ी एव धारीदार, पत्र—अभिमुख, सयुक्त, २-५ इच लम्बे, नोकदार, छोटे-छोटे गोल, अग्रभाग का पत्र कुछ अधिक लबा, पुष्प—वर्षाकाल मे, पत्रकोण से, या शाखा के अन्त मे मजरी मे, बाहर से गुलाबी आभायुक्त श्वेत वर्ण के, ५ पंखुड़ीयुक्त १-१॥ इच व्यास के, ½–१ इच लम्बे होते हैं। यह भारत में प्राय सर्वत्र ही बागो मे पुष्पो के लिये बोया जाता है। पुष्प दीखने मे तो सुन्दर नही होते, किन्तु सुगन्ध अति मनोहर एव दूर तक फैलने वाली होती है।

नोट—श्वेत और पीत पुष्प भेद से इसके दो प्रकार है—यहाँ श्वेतपुष्प वाली चमेली का वर्णन किया जा रहा है। पीत पुष्प या पीताभ श्वेत-पुष्प वाली को पीली चमेली (स्वर्ण जाति) कहते हैं। इन दोनों के गुण-धर्म मे कोई विशेष भेद नहीं है। पीताभ श्वेतपुष्प वाली को कहीं-कहीं जुही भी कहते हैं। चमेली, जुही और मालती इन तीनों में बहुत घोटाला हो गया है। इन तीनों के गुण धर्म प्रायः एक समान ही हैं। किंतु जुही जो उक्त पीताभ पुष्प वाली चमेली से भिन्न है, उसके पुष्प चमेली से छोटे होते हैं। यथा स्थान 'जुही' का प्रकरण देखिये। मालती के पत्र कुछ लम्बे, फूल बहुत ही बारीक तथा कुछ टेढ़े से होते हैं, यह प्राय ग्रीष्म ऋतु मे सुपुष्पित होती है। यथा स्थान 'मालती' का प्रकरण देखिये।

चरक के कुष्ठघ्न गण मे इसका उल्लेख है जंगली चमेली का वर्णन चुरहर प्रकरण मे देखिये।

नाम—

सं०—जाति, सौमनस्यायनी (मन को प्रसन्न करने वाली), चेतिका, हृद्यगन्धा, मालती (भावप्रकाश मे मालती और चमेली को एक ही माना है) इ०। हि०—चमेली। म०—चमेली, जाई। गु०—चमेली। बं०—चामेली, जाति, जुई। अं०—स्पेनिश जेस्मीन (Spanis jasmine)। ले०—जेस्मिनम ग्रेंडी फ्लोरम।

रासायनिक संघटन—इसके पत्रो मे—राल, वेतसाम्ल (Salicylic acid), जेस्मिनीन (Jusminine) नामक क्षार तत्व तथा कुछ कषाय द्रव्य होते है।

प्रयोज्य अंग—पत्र, पुष्प और मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

श्वेत और पीत दोनो चमेली लघु, स्निग्ध, मृदु, तिक्त कषाय, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य है। ये त्रिदोष-शामक, अनुलोमन, रक्तप्रसादन, मूत्रल, वाजीकरण, आर्तवजनन तथा कुष्ठ, कण्डू, रक्तविकार, मूत्रकृच्छ्र, रजोरोध, नपुसकता, मुखरोग एव मस्तिष्क और नेत्ररोगो मे लाभकारी हैं। श्वेत चमेली पीत की अपेक्षा कुछ अधिक उष्ण और खुश्क होती है।

पत्र—कडुवे, व्रणशोधक, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न, मुखरोग नाशक, दातो को दृढ करते है। मुख-रोगो मे इसके क्वाथ से कुल्ले कराते, दन्तशूल तथा दंतदौर्बल्य मे पत्रो को चबाते है।

कण्डू, कुष्ठ आदि त्वग्दोषो पर पत्र और पुष्पो का लेप करते है। कर्णशूल एवं दुर्गन्धयुक्त कर्ण-पूय मे पत्रो से सिद्ध तैल को कानो मे डालते हैं। यह तेल व्रणशोधन एव रोपण के लिये लगाते है। व्रणो को पत्र-क्वाथ से धोते है। मूत्राघात तथा रजोरोध मे पत्र व पुष्पो का लेप वस्तिप्रदेश पर करते है। मुखपाक मे सिरावेध तथा ऊर्ध्वजत्रुगतविकारो के विरेचन के समय इसके पत्रो को चबाना हितकर होता है[1]। व्रणरोपणार्थ—पत्रो की पुल्टिस बनाकर भी बाधते है। उदर कृमि पर पत्रो को पानी मे उबालकर पिलाते है, इससे मासिकधर्म भी साफ होता है। पैरो की फटी हुई बिवाई पर पत्रो का ताजा रस लगाते हैं।

(१) मुख पाक में—(जातीपत्रादिक्वाथ)—इसके पत्ते मंजीठ, दारुहल्दी, सुपारी, शमी वृक्ष की छाल, आमला और मुलैठी इनका क्वाथ कर शहद मिला गण्डूप (मुख मे धारण कर कुल्ले) कराने से (मुखव्रण, मुख के छाले) कण्ठ रोगों[2] मे उत्तम लाभ होता हे (व से)—अथवा—

इसके पत्र, गिलोय, मुनक्का, धमासा, दारुहल्दी और त्रिफला के कुल्ले करने से भी लाभ होता है। (व से)

साधारण मुखपाक पर—पत्तो को चबा-चबाकर थूकते रहने से भी लाभ होता है, मुख के क्षतो की वेदना एव मसूढो की सूजन दूर होती है। अथवा इसके पत्ते, दारुहल्दी और त्रिफला इनके क्वाथ का गण्डूष धारण करे।

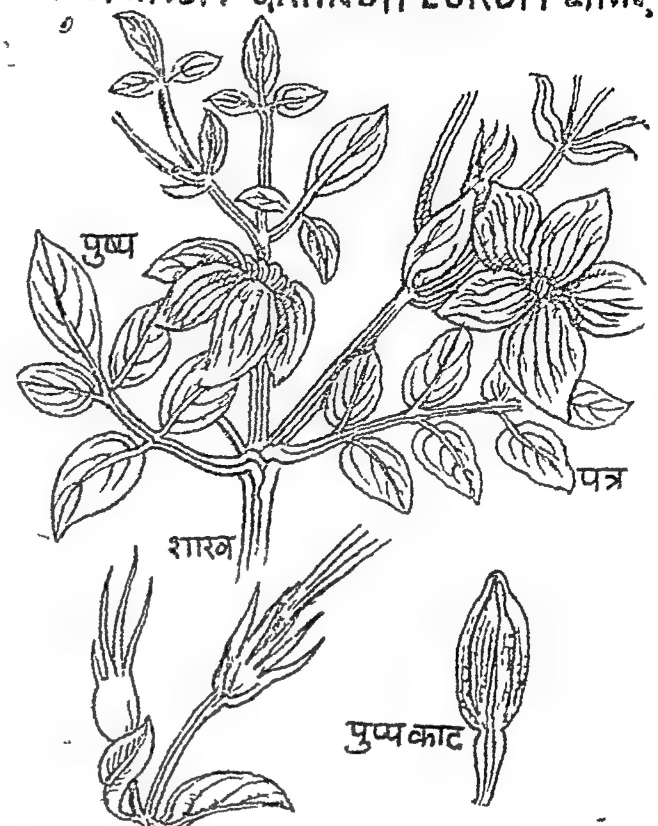
(२) दातो के विकारो पर (जातीपत्रादि चूर्ण)—इसके पत्ते, पुनर्नवा की जड, गजपीपल, पियावासा, कूट, वच, सोठ, अजवायन, हरड और तिल समभाग लेकर खूब महीन चूर्ण कर थोडा थोडा चूर्ण मुख मे रखने या दातो पर मलने से दतपीडा, दांतों का हिलना, दुर्गन्ध, मसूढो की सूजन, दर्द, दातो की खुजली, कीडे एव घाव नष्ट होते हैं। (यो र.)

---

[1] मुखपाके सिरावेध. शिर.कायविरेचनम्।
कायंचवहुधा॰॰स्य जातीपत्रस्य चर्वणम्॥ (भा॰ प्र॰)

[2] अथवा कठरोध (जब कठ में मसूरिका के दाने निकल आवें) को भी यह दूर करता है। (भै॰ र॰) यह क्वाथ विशेपत. मसूरिका में होने वाले मुख पाक में उत्तम है।

चमेली
JASMINUM GRANDIFLORUM LINN.



(३) उपदंश पर—इसके कोमल पत्तो के स्वरस २ तोले मे गाय का घृत १ तोला (अथवा गो दुग्ध २ तोले) और राल का चूर्ण ३ माशे तक मिला प्रात काल पीते रहने से शीघ्र ही ५ प्रकार के उपदश रोग दूर होते है (यो॰ र॰)

पत्र के क्वाथ से मूत्रेन्द्रिय के व्रणों को धोते रहे तथा निम्न जात्यादि तैल को लगाते रहे—

इसके पत्ते, हल्दी, दूधी (छोटी गोल पत्रो वाली जो जमीन पर फैलती है), इन्द्रायन की जड और मुलैठी ४-४ तोला लेकर पानी मे पीस कल्क करें। फिर उसमे १ सेर तिल तेल तथा उक्त द्रव्यो का ४ सेर क्वाथ मिला कर तैल सिद्ध करले। (ग॰ नि॰) रोगी को पथ्य मे गेहूँ की रोटी, घृत शक्कर या दूध भात का ही सेवन करना आवश्यक है।

(४) आर्तव-शूल पर—पत्तो को पीसकर नाभि के

नीचे बांधने तथा यदि गलावरोध हो तो मृदु विरेचन देने से लाभ होता व मासिक-धर्म की रुकावट दूर होती है।

(५) वमन पर—पत्र-रस में थोड़ी पीपल और काली मिर्च का चूर्ण तथा शक्कर व शहद मिला २ ३ बार १-१ घंटे में चटाने से पुराना वमन-विकार दूर होता है। (ग नि)

(६) सन्निपात-ज्वर में जात्यादि क्वाथ—इसके पत्ते, आमला, नागरमोथा, और धमासा इनका क्वाथ सन्निपात ज्वरनाशक है। ज्वर में दोष विबद्ध हों, रुके हुए हों, तो इस क्वाथ में गुड़ (क्वाथ से चतुर्थांश) मिला पिलावें। (च चि अ १)

(७) कास पर (जात्यादि धूम्रपान)—इसके पत्ते, मैनसिल, राल और गूगल समभाग लेकर, बकरी के मूत्र में पीस कर गोली बना चिलम में रखकर या अन्य किसी प्रकार से उसका धूम्रपान करने से खांसी नष्ट होती है। इसके धूम्रपान से कफ निकल जाता व हृदय तथा कंठ का अवरोध दूर होकर कास-श्वास में लाभ होता है। अथवा—

इसके पत्ते और जउ तथा बेरी के पत्ते, मयूर, मैनसिल व गूगल समभाग पीसकर बत्ती बनावें। इसे बेरी के कोयलों की आग पर जला कर धूम्रपान करावें। (यो०र०)

(८) रतौंधी (नक्तान्ध्य) पर जातिपत्र-रसांजन—इसके पत्रों का रस, शहद, हल्दी, रसौत और गाय का गोबर (गोबर का रस) समभाग लेकर चूर्ण-योग्य द्रव्यों (हल्दी व रसौत) का महीन चूर्ण कर सबको एकत्र मिला खूब खरल करे। इसे नेत्रों में आंजन से रतौंधी दूर होती है (व से)।

(९) नेत्र की फूली (शुक्ल) पर इसकी कोपल व मुलैठी के चूर्ण को घृत में भून कर मन्दोष्ण जल में पीस छान कर उसमें किंचित् कपूर घिसकर इसकी बूंदें नेत्र में टपकाने से फूली नष्ट होती है। (व से)

इसके पत्तों को रेंडी पत्रों में लपेट उसपर मिट्टी का एक अंगुल लेप कर, पुटपाक कर इसके पत्रों का रस कांसे के पात्र में लेकर उसमें समुद्र फल को घिस आंजने से आंख का फरकना, खुजली, अविमर्यादि विकार नष्ट होते हैं। (गो. त)

पुष्प—शीतलकफनाशक, तिक्त, वातपित्तहर, मुखव्रण, अर्श व नाशक हैं। नेत्र रोगों में—पुष्पों का लेप करते तथा उनका स्वरस नेत्रों में डालते हैं। शिर पीड़ा में—फूलों के रस को, या फूलों को गुलरोगन के साथ पीसकर नस्य देते हैं। स्तम्भन के लिये—फूलों को पीसकर शिश्न पर लेप करते हैं। मुख की झाईं या व्रण पर—फूलों को पीसकर लेप करते हैं। गर्भाशय से या मुख से रक्तस्राव होने पर फूलों का रस १ से २ तोले तक ३ दिन पिलावें। नेत्र की फूली पर—फूलों की पंखुड़ियों को थोड़ी मिश्री के साथ खरल कर लगाते हैं।

(१०) नेत्र के विकारों पर—(जाति पुष्पादि गुटिका) पुष्पों की कलियां, जवाखार और लाल चन्दन समभाग पानी के साथ पीसकर गोलियां बनावें।

इसे पानी के साथ पत्थर पर घिसकर नेत्रों में आंजने से काच, तिमिर तथा पटल नाम के नेत्र रोग नष्ट होते हैं। (भा. भै. र)

पित्तज और रक्तज नेत्र-रोगों पर—(जात्यादिवर्ती)—इसके पुष्प, जवाखार, शंख-चूर्ण, त्रिफला, मुलैठी और खिरैंटी-मूल समभाग चूर्णकर आकाश जल में पीस कर बत्तियां बनाले। इसे आकाश-जल में घिसकर आंजने से लाभ होता है। (व से)

नेत्रपाक (आंख दुखने) पर—इसके फूल, सेंधानमक, सोंठ, पीपल के बीज (छोटी पिप्पली को रात्रि के समय दूध में भिगोकर प्रात हाथों से मलने पर उसके छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं) और वायविडङ्ग का सत (विडंग को कूटकर १६ गुने जल में पकावे, चौथाई शेष रहने पर छानकर पुन पकावें गाढ़ा हो जाने पर उतार कर शुष्क करले) ये सब समभाग महीन पीस, खरलकर सुरमा जैसा बनालें। इसे शहद में मिलाकर आंजने से अवश्य लाभ होता है। (भा भै र)

तन्द्रानाशार्थ—इसके फूल और कोपल, कालीमिर्च, कुटकी, वच व सेंधानमक समभाग का चूर्ण कर, बकरे के मूत्र में घोटकर आंख में लगाने से तन्द्रा का नाश होता है। (यो० र०)

(११) योनि-दुर्गन्ध पर (जात्यादि घृत)--इसके फूल,

मुलैठी तथा आम, जामुन, कैथ, बिजोरा और बेल के पत्ते समभाग लेकर, खूब महीन पीस, चार गुना गौ-घृत में मिला, धूप मे रक्खे। ८-१० दिन बाद शीशी मे भर कर रख ले। इस को लगाने एवं मालिश से योनि की दुर्गन्ध नष्ट होती है। (भा भैं र)

गर्भ-निरोधार्थ—ऋतुकाल मे इसकी १ कली जल के साथ निगलने से गर्भ नही रहता।

(१२) व्रण पर (जातिपुष्पादि लेप)—इसके फूल मैनसिल, स्नुही (थूहर) का दूध, कसीस और चित्रक-मूल समभाग, पानी मे पीस कर लेप करने से मृदु और उन्नत मासवाले व्रणो का ऊपर उठा हुआ मास दब जाता है (व से)

व्रणो पर 'जात्यादि घृत' आगे वि. योगो मे देखो।

मूल-वर्ण्य, वाजीकरण, वेदनास्थापन, विरेचन, कफनिसारक, कृमिघ्न, निद्राप्रद, और विषघ्न है।

वर्ण या कातिवर्धनार्थ—इसकी जड को उबटन मे मिला कर या अकेले ही पीस कर मर्दन करते है। 'शिर शूल' या अन्य शूलो मे मूल का क्वाथ कर परिषेक या लेप करते है। 'पक्षाघात, अर्दित' आदि वात विकारो मे मूल का लेप करते तथा तैल का अभ्यग करते हैं। 'दाद, छाजन' पर इसे पीस कर लगाते है।

(१३) मूत्रदाह पर—इसकी जड को बकरी के दूध मे पीस छान कर पिलाते तथा इसके फलो को, पीस कर मूत्राशय पर बाधते है।

(१४) जीर्णज्वर पर—मूल ६ मा कुचल कर दूध और पानी १-१ पाव मे मिलाकर पकावे। दूध शेष रहने पर दिन मे २-३ बार पिलावे।

(१५) ध्वजभग आदि पर—'ध्वजभंग पर' मूल का लेप शिश्न पर करते है।

उदावर्त्त और आनाह पर—मूल का क्वाथ पिलाते हैं। इस क्वाथ से कुष्ठ मे भी लाभ होता है।

पचाङ्ग—इसके पंचाङ्ग के क्वाथ का सेवन करने से मासिक धर्म साफ होता तथा प्लीहा एवं यकृत की क्रिया मे सुधार होता है।

नोट—मात्रा—क्वाथपचांग-२-४ तोला क्वाथ पुष्प २ तोला तक। पत्र-रस ५-१० बूंद चूर्ण-पुष्प-१-२ मा.। अधिक मात्रा मे उष्ण प्रकृति वालो के लिये अहित कर है। हा.नि—निवारणार्थ, गुलाब पुष्प, गुलबनफशा। यदि इसके सेवन से सिर दर्द पैदा हो, तो गुलाब का तैल और कपूर का लेप करें।

विशिष्ट योग—

(१) रोगन चमेली—(चमेली का तेल) तिलो को इसके पुष्पो मे बसाकर, कोल्हू मे पेर कर तेल निकाला जाता है। यह तेल कडवा, वृद्धो के लिये हितकर, प्रदाहशामक, त्वचामृदुकर, मस्तिष्क के लिये पौष्टिक, कामोत्तेजक, कृमिघ्न है। कर्णपीडा, और व्रणो पर लाभकारी है। पक्षवध, अर्दित, आमाशय एव गृध्रसी मे इस की मालिश करते हैं। सिर मे मगाने से मस्तिष्क को तरावट तथा शक्ति देता हे। किन्तु इसके अधिक लगाते रहने से केश श्वेत होने की सभावना है। भ्रम, मूर्च्छा आदि मे तेल को सिर पर मलते है।

(२) जात्यादि तैल—दन्त-व्रण-नाशक—इसके पत्ते, मैनफल, कटेली, छोटे गोखुरु, मजीठ, लोध, खैर और मुलैठी के क्वाथ के साथ (क्वाथ के लिये प्रत्येक द्रव्य १० तोला पानी एक सेर मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करे) आधा सेर तिल तेल मिला पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रक्खे। इस तेल की कुछ बूंदे दोनो ओर मसूडो पर लगाने से दातो का नाडी व्रण दूर होता है। तथा पायोरिया मे भी यह लाभप्रद हे। (व. से)

चमेली के पत्तो के रस मे उनसे चौथाई तैल मिला कर पकाले। इसे कान मे डालने से पूतिकर्ण रोग नष्ट होता है। (व से)

नोट—जात्यादि तैल के अन्य प्रयोग, भावप्रकाश, शार्ङ्गधर आदि ग्रन्थों में देखिये। एक और उत्तम चर्म-रोग नाशक इसके तैल का प्रयोग इस प्रकार है—

इसके पत्तो के साथ समभाग—नीम-पत्र, पटोल-पत्र, करज-पत्र, मोम मुलैठी, कूठ, हल्दी, दारु हल्दी, कुटकी, मजीठ, पद्माक, लोध, हरड़, नील-कमल, तूतिया, अनन्तमूल और करंज बीज इन सबको पानी में पीस कल्क करे। फिर इस कल्क के समभाग काले तिल का तैल तथा उससे चौगुना इसके (चमेली) के पत्तों का रस

एकत्र मिला मंद आँच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रक्खे। इसके लगाने से सर्व प्रकार के जहरी घाव, खाज, खुजली, अग्निदग्ध की दाह, मर्मस्थान के व्रण, आदि मे शीघ्र लाभ होता है। (व० चं०) किन्तु इस तैल की अपेक्षा निम्न जात्यादि घृत और भी श्रेष्ठ लाभ-दायक है।

(३) जात्यादि घृत—उक्त तैल के प्रयोग के ही सब द्रव्य (केवल करजपत्र, कूठ, पद्माक, लोध और हरड को छोडकर) १-१ तो० लेकर (मोम को अलग रख) कल्क कर गोघृत ६५ तो० और पानी या इसका पत्र-रस घृत से चौगुना एकत्र पकावे, घृत मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले। इसका मलहम बनाना हो, तो उक्त मोम को पिघला कर घृत मे मिला दे यह जात्यादि मलहम बन जावेगा। उक्त प्रयोग मे चमेली-पत्र रस के लिये, पत्रो को पानी के साथ पीस-छानकर रस निकाल लेना चाहिए।

यह घृत या मलहम, मर्म-स्थानो के व्रण, पूययुक्त घाव तथा गहरे, पीडायुक्त और जिनका मुख छोटा हो ऐसे व्रण एव नाडी व्रण (नासूर) को शुद्ध कर भर देता है। (भैं० र०)

चम्पा (पीला) Michelia Champaca

पुष्प-वर्ग एव अपने चम्पक कुल (Magnoliaceae) का यह मझले या बडे कद का, सदैव हरा रहने वाला, सुन्दर वृक्ष बाग-बगीचों मे लगाया जाता है। शाखाए खडी, फैली हुई तथा पास-पास होती है, छाल—बाहर से धूसर, भीतर रक्ताभ, पत्र—एकान्तर, ८-१० इच लम्बे, २-४ इच चौडे, चिकने, चमकीले, तीक्ष्णाग्र, पत्रवृन्त—छोटे व मोटे, पुष्प—वसन्त, वैसाख मास से लेकर वर्षा-काल तक, फीके या गहरे पीतवर्ण के, २-३ इच लम्बे, १-२ इच व्यास के, महीन केशर युक्त ४-५ या अधिक पखडी वाले, भ्रमर नाशक, मन्द उग्र सुगन्धयुक्त (इसकी मादक गन्ध के कारण कहा जाता है कि भौंरा इसके पास नही जाता), फल—गोल-गोल छोटे-छोटे, फलो का एक सगठित गुम्बजाकार गुच्छ सा पुष्प-कोषो से अलग निकलता है। कई वृक्षो मे फूलों के झड जाने के बाद अत्यधिक फल आते हे। ऐसे वृक्षो मे फिर कई वर्षो तक पुष्प नही आते। ये फल प्राय शीतकाल मे पक जाते हैं। इन फलो मे श्यामाभ लाल वर्ण के गोल बीज तन्तुओ पर लटके हुए होते हैं। वृक्षो की उत्पत्ति इन बीजो से ही होती है। बीजो से जो तेल निकाला जाता है, वह गाढा होता है।

इसके वृक्ष बगाल, आसाम, ट्रावणकोर, नीलगिरी, नेपाल, बर्मा मे अधिक होते है। और भी कई स्थानो मे ये लगाये जाते है, विशेषत मालवा मे ये पेड अधिक देखे जाते हैं।

इसके कई भेद हैं, जैसे श्वेत (पीला) चपा (Michelia Niligarica), अ ग्रेजी मे हिल चपा (Hill Champa) आदि। यह ऊंचे पहाडो पर, दक्षिण भारत के पश्चिमी घाटो, नीलगिरी तथा सीलोन के पहाडो पर अधिक होता है। इसका पत्ता पतला, श्वेत रंग का। शाखाए और पत्ते उक्त पीले चपा जैसे। फूल—श्वेत फीके रग के। इसकी फलिया लम्बी और मुलायम लगती हैं, तथा बीज लाल होते हैं।

इसमे एक उडनशील तथा स्थिर तैल, चरपरी राल, टेनिन, शर्करा, स्टार्च, कैलशियम आक्जलेट (Calcium Oxalate), एक कटु तत्त्व आदि पदार्थ पाये जाते हैं। इसकी छाल के फाण्ट या क्वाथ का प्रयोग, उक्त पीली चपा के जैसा ही ज्वरनाशनार्थ किया जाता है। शेष गुण धर्म भी वैसे ही हे।

इसका ही एक भेद कनकचपा और होता है, जिसे शायद लेटिन मे माइकीलिया-हीडी (M Rheedi) कहते हे। इसके भी पेड उक्त चपा जैसे, तना पतला, पत्ते का निम्न पृष्ठ-भाग झालरदार एव रोमयुक्त, फूल लगभग ५ इच लम्बे, पाच सकरी (विशेष चौडी नही)

पंखुड़ी वाले, श्वेत रग के होते है। फूल के खिलने पर ये पांचो पखुडिया पृथक होकर पीछे की ओर मुड जाती हैं। फल-पाच उभरी हुई धारियो से युक्त, ऊपरी छिलका नसवारी रंग का होता है, पक कर फटने पर उसमे से कुछ बडे धूसर वर्ण के बीज बाहर आ जाते हैं। गुणधर्म अधिकाश मे उक्त चपा जैसे ही है। विशेपता यह है कि इसके पत्तो के निम्न भाग की रोमावली को ताजे व्रण पर लगाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। छाल की की राख चेचक के व्रणो के रोपणार्थ प्रयुक्त होती है। फूल, पौष्टिक हैं, तथा शोथ, व्रण, कुष्ठ एव ग्रन्थि-रोगो पर प्रयुक्त होते हैं। इसके पेड हिमालय की उपत्यका एव पहाडियो पर लगभग ४ हजार फुट की ऊंचाई तक होते हैं। ये काली चिकनी मिट्टी की भूमि मे खूब उगते हैं।

एक माइनीलिया किसोपा (M kisopa) तथा एक माइनीलिया एक्सेल्सा (M. Excelsa) लेटिन नाम के भी इसी की जाति के पेड़ होते है। छाल इनकी धूसर वर्ण की, तथा पत्ते फूल आदि उक्त चंपा जैसे ही होते है। ये प्रायः हिमालय की उपत्यका मे ही पाये जाते हे। गुण-धर्म उक्त चंपा जैसे ही हैं। एक लालचपा भी होता है, इसके पुष्प श्यामाभलाल होते हे।

एक सुलतान चम्पा भिन्न जाति का होता है। वर्णन 'पुन्नाग' के प्रकरण मे देखे।

नाम—

सं.—चम्पक. हेमपुष्प, चाम्पेय इ.। हिं.—चम्पा, नागचम्पा, चामोटी इ.। म.—सोन चाँफा। गु.—पीली चंपा। बं-चम्पक। अ —गोल्डन चम्पा (Golden Champa) ले—माइनीलिया चम्पक।

रासायनिक संघटन—छाल मे एक उड़नशील तथा एक स्थिर तेल, राल, टेनिन, पिच्छिल द्रव्य, स्टार्च, शर्करा आदि, फूल मे एक उडनशील सुगन्धित तेल होता है।

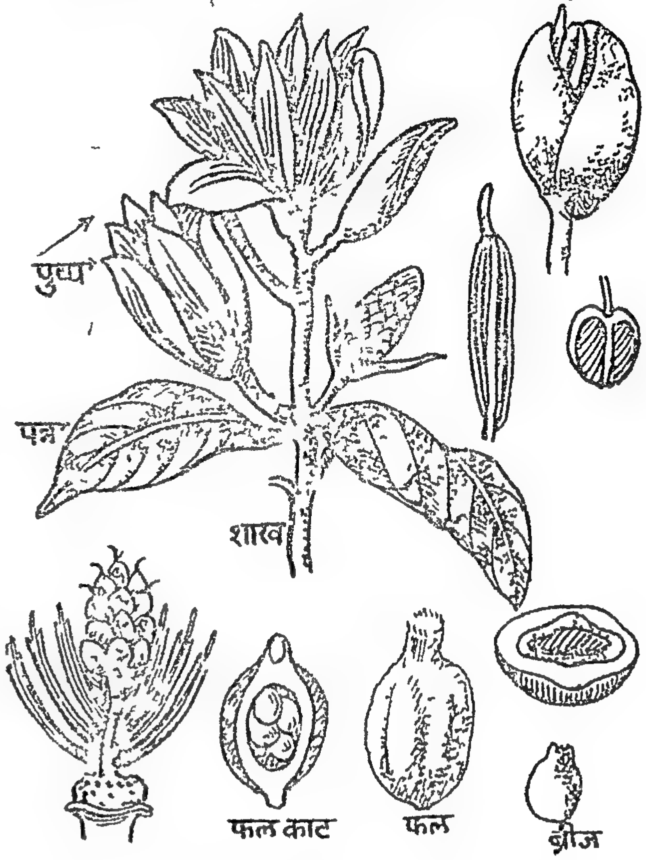
प्रयोज्य अंग—छाल, पुष्प, पत्र, बीज तथा दूध।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, कषाय, मधुर, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, तथा कफपित्त शामक, रोचन. दीपन,

चम्पा (पीला)

MICHELIA CHAMPACA LINN.



आम-पाचक, अनुलोमन, दाहप्रशमन, त्वग्दोषहर, कफघ्न, रक्तशोधक, मूत्रल, बल्य, विषघ्न, हृद्य, व्रणशोधन रोपण है। यह रक्तपित्त, कास, कृमि, कुष्ठ अरुचि, अग्निमाद्य, शूल, आध्मान, उपदंश, गडमाला, शोथ, आमवात आदि नाशक है।

छाल और मूल—कडवी, कसैली, चरपरी, विपाक मे मधुर शीतवीर्य, शोथहर, गर्भाशय-उत्तेजक, रसायन, व्रण-शोधन, कृमिघ्न, व ज्वरघ्न है। इसकी क्रिया चोवहयान (Guaicum officinalis) जैसी होती है। यह चोबेहयान के प्रतिनिधि रूप मे ली जा सकती है। नियतकालिक ज्वर मे तथा कण्डू, कुष्ठ चर्मरोग, व्रण, शिर. शूल आदि मे इसकी छाल का फांट, क्वाथ, चूर्ण, व लेप आदि का प्रयोग किया जाता है। यह हृद्य एव त्रिदोषघ्न है। गठिया की पीडा पर इसका लेप करते है। बहुमूत्र पर-छाल का क्वाथ देते है। शुष्क कास मे-छाल

के चूर्ण को मधु से चटाते हैं। अतिसार में—इसकी छाल और अतीस के चूर्ण का मिश्रण थोडी २ मात्रा में जल के साथ देते हैं। दिन मे ३-४ बार देने से ज्वरसहित आमातिसार तथा पक्वातिसार में भी लाभ होता है।

(१) विषम ज्वर पर—छाल २॥ तो० जौकुट कर १०० तोले पानी मे पकावे। आधा शेष रहने पर छान कर, इसे ज्वर के पूर्व ५-७ तो० तक पिलावे। इस प्रकार २-२ घंटे से, देने पर नियतकालिक मियादी ज्वर नष्ट हो जाता है। (डॉ मुहीन शरीफ)

अथवा—छाल के मोटे चूर्ण का फाण्ट बनाकर सेवन करावे या इसका महीन चूर्ण ५ से १५ रत्ती की मात्रा मे जल के साथ देते रहे। जीर्ण ज्वर मे भी यह प्रयोग दिया जाता है। फाण्ट की विधि वि० योगो मे देखें।

कुष्ठ आदि चर्म रोगो पर—छाल चूर्ण ३ माशे तक दिन मे ३ बार जल के साथ, २ से ६ मास तक सेवन करने से रक्तशुद्धि व कीटाणुनाश होकर सब प्रकार के त्वचा-रोग दूर हो जाते है। दाद, व्युची, पामा, कच्छू, सिध्म, किलास (श्वेत कुष्ठ), विचर्चिका, चर्मदल (हाथ पैरो के तलवो मे जलनयुक्त खुजली), विपादिका आदि विकार दूर होते है। यह सामान्य औषधि होते हुयेअति दिव्य गुणकारी है। (गा० औ० र०)

(३) कंठ की ग्रन्थि-शोथ पर—वृद्ध मनुष्यों की ग्रसनिका-ग्रन्थियो (Tonsils) की वृद्धि हो जाने पर, छाल चूर्ण मुख मे रखकर रस निगलते रहे। छाल की मात्रा पूरी देवे, जिससे १-२ दस्त लग जाय तो अच्छा है। जिस प्रकार बालको की उक्त ग्रन्थियो की वृद्धि मे वच्छनाग गुणकारी है, वैसे ही वृद्धो के लिये चपा की छाल हितकर है। (गा० औ० र०)

मूल एवं मूल की छाल—विरेचन, आर्त्तवजनन, गर्भाशयोत्तेजक है। नारू पर—मूल को पानी मे पीस-छानकर पिलाते हैं।

(४) कष्टार्त्तव पर—मूल-छाल की चाय (फाट) बनाकर पीने से आर्त्तव साफ हो जाता है। थोडी मात्रा मे पीवें, अन्यथा विरेचन या अतिसार होने की सम्भावना है।

(५) व्रण पर—सूखी जड़ या इसकी छाल के चूर्ण को दही मे मिला, पूयवत् फोड़े पर बांधने से वह अच्छी तरह पक जाता, या बैठ जाता है।

(६) मूत्राश्मरी पर—मूल और इसके पुष्प को बकरी के दूध मे पीस छान कर पिलाते हैं।

पुष्प—कटु, दीपन, मूत्र-निस्सारक, आध्मान-नाशक, उत्तेजक, आक्षेप निवारक, पित्त-विकार-नाशक, हृद्य, कफ निस्सारक, कण्डू, कुष्ठ, नेत्ररोग और व्रण मे लाभकारी हैं। मूत्रकृच्छ्र तथा पूयमेह मे इनका प्रयोग करते है। दाह-प्रशमन होने से दाह पर पुष्पों का लेप करते हैं। कर्ण-पीडा पर—पुष्प रस, किंचित् गरम कर कान मे डालते है। मुख या चेहरे की झाईं, फोड़ों पर फूलो की कलियो को पानी या नीबू-रस मे पीस कर लगाते है। मूत्रकृच्छ्र मे—फूलो को पानी के साथ पीसकर ठंडाई की तरह पिलाते है। सिर-दर्द पर—पुष्प-तैल (वि० योग मे देखें) को सिर पर लगाते हैं। सन्धिवात पर—पुष्प-तैल की मालिश कर ऊपर इसके पत्ते बांधते हैं। उदर-पीडा पर—फूलो का क्वाथ पिलाते हैं। पित्तोन्माद मे—ताजे फूलो को पीसकर शहद से चटाते हैं। व्रण पर—फूलो के कल्क की पुल्टिस बना बांधने से वह फूट कर शीघ्र सुधर जाता है।

(७) सुजाक (पूयमेह) पर—फूलो का फाण्ट दिन मे ३ बार पिलाते रहने से, मूत्र की जलन दूर होती व कीटाणु नष्ट होकर भीतर का घाव भर जाता है। रोग दूर होने पर भी कुछ दिनो तक इसका सेवन करें। फिर गिलोय, गोखुरू व आंवलो के चूर्ण (रसायन चूर्ण) का सेवन ४–६ मास तक करते रहना चाहिये, क्योंकि सुजाक की जड शीघ्र दूर नही होती।

(८) उदर-कृमि पर—फूलो का स्वरस शहद मिलाकर दिन मे २ बार देते रहे। इससे कृमि निकल जाते हैं और भावी उत्पत्ति रुक जाती है। (गा० औ० र०)

(९) वाजीकरणार्थ—पुष्प-तैल की मालिश शिश्न पर करते तथा चम्पक-पाक का भी सेवन करते है। तैल और पाक की विधि—वि० योगो मे देखिये।

(१०) प्रतिश्याय मे—वि० योगो मे 'चम्पकासव' देखें।

(११) वात-प्रकोप पर—वात-प्रकोप की दशा मे जब शरीर के कई स्थानो पर रह-रह कर शूल, वेदना एवं शून्यता हो, तो इसके फूलों के तैल को कुछ गरम कर मालिश करावे तथा फूलो का फाण्ट दिन मे ३ वार देवें।

पत्र—शीतल, मूत्रल, कफ, कास, पित्त-प्रकोप, मूत्र-कृच्छ्र, रक्त-विकार एवं कृमि मे लाभकारी हैं। उदर-शूल में—पत्र-चूर्ण या पत्र-स्वरस मधु के साथ देते हैं।

(१२) उदर-कृमि पर—ताजे कोमल पत्तो का रस २ तो० मे थोड़ा शहद मिलाकर पिलाते हैं।

(१३) प्रसूता के उन्माद एवं प्रलाप पर—पत्तो पर घृत चुपड कर उस पर जीरा चूर्ण बुरक कर प्रसूता स्त्री के सिर पर बांधते हैं। ऐसे दिन-रात में ४ वार बांधते रहने से लाभ होता है।

(१४) नेत्रों के धुंधलेपन पर—कोमल पत्रों को पीसकर थोड़ा जरा मिलाकर छान लें, तथा नेत्रों मे दिन मे २ बार टपकावें। नेत्र-ज्योति निर्मल होती है।

बीज—इसके बीजो को कोल्हू मे पिरवा कर तैल निकाल लें। यह तैल मूत्रल, उदर-वात-नाशक है तथा हाथ पैर की त्वचा पर लगाने के काम आता है।

(१५) उदर वात या पेट मे गैस (gas) के होने पर—इसके तैल की मालिश पेट पर करे तथा ऊपर से इसके पत्ते कुछ गरम कर बांध देवें। ऐसा बार-बार करने से पूर्ण लाभ होता है।

(१६) पैरो की पाद दारी या बिवाई पर—उक्त तैल की मालिश करते या बीजों को पीसकर लेप करते हैं।

दूध—इसके वृक्ष के तने को छेदने से या पत्तो को तोडने पर जो कुछ दूध सा निकलता है, वह स्फोटक है।

(१७) इस दूध को न फूटने वाले फोडे पर या पच्यमान विद्रधि पर लगाने से वह शीघ्र फूट जाती है। फिर उस पर उसके फूलो की पुल्टिस बांधते रहने से शीघ्र आराम हो जाता है।

नोट—मात्रा-पुष्प चूर्ण १-२ मा०। पत्र-स्वरस—१ से १॥ या २ मा०। छाल चूर्ण-४ से १५ रत्ती। छाल क्वाथ—२-४ तो०। छाल-रस—१-२ मा०। बीज-तैल- १०-२० बून्द।

विशिष्ट योग—

(१) चंपक-फाण्ट—इसकी छाल के मोटे चूर्ण २॥ तो० को उबलते हुए पानी मे डाल नीचे उतार कर उसीमे मिला कर ढाक देवे। शीतल होने पर छान लें। मात्रा—२ से ५ तो० तक दिन मे २-३ वार देने से विषम ज्वर, कफ-प्रकोप, मूत्रावरोध, कण्टार्त्तव, सुजाक मे लाभ होता है। यह त्रिदोषशमन एवं रक्त-प्रसादन है।

(२) चम्पकादि चूर्ण—(पाडु, प्रमेहादि नाशक) चंपा फूल, श्वेत चंदन, पित्तपापडा, पद्माक, मजीठ, अतीस, मोचरस, अडूसा, इन्द्र जौ, छोटी पीपल, नागकेशर, धाय फूल, पाठा, मोथा, सोंठ, बेलगिरी, नीलोफर, अनारदाना, जामुन की गुठली, दालचीनी, कूठ, इलायची, लाल चन्दन, उर्द, रसौत व तालीसपत्र १–१ भाग, खस २ भाग तथा मिश्री सबसे चौगुनी लेकर सबका चूर्ण करले। मात्रा—६ मा० तक, (रोग की उग्रावस्था मे १ तो० तक) उचित अनुपान के साथ देने से—हारिद्रक, पाडु रोग, प्रमेह, रक्तपित्त, कास, श्वास, हिक्का एवं भयंकर मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है। (यो० त०)

(३) चम्पकादि चूर्ण (ज्वर आदि नाशक)— चपे की छाल, गिलोय, अतीस, सोंठ, चिरायता, कालमेघ, (अभाव मे हरा चिरायता), नागरमोथा, छोटी पीपल, जौखार और कसीस समभाग महीन चूर्ण। मात्रा—१ से २ मा० तक, ३ वार पानी के साथ लेने से मलेरिया ज्वर, यकृत, प्लीहा वृद्धि, पाडुरोग, अग्निमांद्य, अरुचि आदि मे लाभकारी है।

(४) चम्पक-पुष्प-तैल—पुष्पो को १६ गुने तिल-तैल मे मिला, चीनी मिट्टी या काच के पात्र मे डालकर मुख मुद्रा कर ७ दिन तक धूप (सूर्यताप) मे रख, निकाल कर निचोड ले,. फिर उस तैल मे पुन दूसरे ताजे पुष्प मिलाकर, मुख-मुद्रा कर धूप मे ७ दिन रखने के बाद छानकर तैल को बोतलो में भर रखखे।

कोई-कोई केवल १२ घटे ही पात्र को धूप मे रख, निचोड कर छान लेते है। यह उक्त तैल की अपेक्षा सौम्य होता है।

यह तैल मस्तिष्क के विकारो पर, नेत्रशोथ, नाक

से दुर्गन्धित मल रूप कफ के विपुल प्रमाण मे निकलने पर, गठिया, सन्धिवात, मूर्च्छा आदि मे मर्दन के काम आता है। वाजीकरणार्थ या शिश्न को सशक्त करने के लिए इसकी मालिश शिश्न पर की जाती है।

(५) चम्पा-पाक—इसके २१ फूलो को, खौलते हुए पानी मे धोकर, महीन पीस कर गोदुग्ध दो सेर मे मिला पकावें। खोया जैसा हो जाने पर, नीचे उतार कर उसमे कौंच-बीज, बादाम-बीज, चिरोजी, मुनक्का, पिस्ता महीन कतर कर २-२ तो० तथा तमाल-पत्र, छोटी पीपल, जावित्री, इलायची, मालती, गोखुरू, रूमीमस्तगी और लौंग १–१ तो० सब का महीन चूर्ण कर उक्त खोये मे अच्छी तरह मिला दें। फिर १ सेर शक्कर की चाशनी मे सब को मिला, उसमे ५ तो० घृत और १ तो० अफीम का चूर्ण मिला खूब घोटकर नीचे उतार लें, तथा कस्तूरी ३ मा०, भीमसेनी कपूर ८ रत्ती, केशर ६ मा० और पजाबी सालम मिश्री का चूर्ण ५ तो० मिला, २ मा० के मोदक या गोलिया बनालें।

प्रतिदिन स्वबलानुसार प्रातः-साय गोलियो का सेवन कर ऊपर से धारोष्ण गोदुग्ध पान करने से प्रबल काम-शक्ति की जागृति होती है, शरीर पुष्ट होता तथा चाहे जितना परिश्रम करें थकावट नही होती है। (जगल की जडी-बूटी, व० चं० से साभार)

नोट—पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोग 'वृ० पाक संग्रह' मे देखिये। उक्त पाक की पूर्ण विधि भी उसमें देखिये।

(६) चम्पकासव—इसके छाया शुष्क फूल २॥ सेर को १३ सेर जल में पकावें। ७ सेर क्वाथ शेष रहने पर, छान कर शुद्ध मटके मे भरें। ठडा हो जाने पर उसमे मधु ४ सेर, धाय फूल १ पाव तथा अतीस, काकड़ासिंगी व छोटी पीपल का चूर्ण ४–४ तो० मिला, सन्धान कर १५-२० दिन सुरक्षित रक्खें। फिर छान कर बोतलो मे भर रक्खे। मात्रा—१ से २॥ तो० सेवन से जुकाम, सर्दी, कोष्ठबद्धता दूर होती है, क्षुधावर्धक है।

अन्य योग—वृ० आसवारिष्ट सग्रह में देखे।

चम्पा (श्वेत) (Plumeria Acutifolia)

कुटज-कुल (Apocynaceae) के इसके वृक्ष छोटी जाति के, साधारण ऊचे, तथा बहुत कमजोर होते हैं, शाखाए थोडे ही झटके से टूट जाती हैं, एव प्राय सर्वांग मे दूध जैसा रस होता है। शाखा की अण्टीकलम (गुट्टी) जमीन मे गाड देने से ही वह लग जाती है, वृक्ष पैदा हो जाता है। छाल—मटियाली भूरे रंग की, पत्र—आम्र-पत्र जैसे किंतु अधिक लम्बे दलदार, हरे रग के, फूल—वसत ऋतु मे, दलदार ५ पखुडीयुक्त, ऊपर से श्वेत, कुछ लाल आभायुक्त, किसी-किसी मे लाल आभा भी नही होती है। भीतर से सुन्दर कुछ पीले वर्ण का होता है। फूलो को सूंघने से हलकी मीठी सुगन्ध आती है। इसके पुराने वृक्ष मे क्वचित् कहीं-कहीं फलिया लगती है।

इसके वृक्ष की कलम भारत मे प्राय सर्वत्र बागो मे लगाई जाती है। दक्षिण भारत के समुद्रतटवर्ति प्रदेशो मे ये वृक्ष प्रचुरता से पैदा होते हैं।

नोट—इसी के कुल का, इसकी ही एक जाति, तथा रूप रग एवं गुणधर्म मे इसके समान ही एक खैर चम्पा (P Acuminata) होता है इसे लेटिन में प्लुमेरियाआलबा (P Alba) भी कहते है।

सं०—क्षीरचम्पक श्वेत चम्पक। हि०—सफेद चम्पा, गुलाचीन, गुलचीन, खुरचम्पा, गोबरचम्पा, इ०। म०—पौंढरा चम्पा, खुरचम्पा। गु०—हाट चम्पा। बं०—गोरुर चांपा, गरुड चांपा। अं०—जसमाईनट्री (Jasmine tree) ले०—प्लुमेरिया एक्युटि फोलिया।

रासायनिक संघटन—इसमे अगोनियाडिन (Agoniadin) नामक एक कडुवा ग्लुकोसाइड, उडनशील तैल, प्लुमेरिक एसिड (Plumeric acid) आदि पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग-

कटु, तिक्त, कषाय, उष्ण वीर्य, सारक एवं कंडू, कुष्ठ, व्रण, शूल, वातदोष, उदर, शोथ तथा आध्मान आदि नाशक है।

छाल—कडवी, तीक्ष्ण, तीव्र विरेचक, मूत्रल, शोथ, वात एवं पार्यायिक ज्वर-प्रतिबन्धक है। रक्तविकार जन्य रोग तथा उपदंशादि मे—छाल का क्वाथ पिलाते हैं। इसके क्वाथ से प्रारभ में दस्त अधिक आते है, फिर पेशाब खुलकर होने लगता है। जड़ की छाल तीव्र विरेचक है। अत्यधिक विरेचन हो एवं शरीर में गर्मी मालूम हो तो, छाछ (तक्र) पिलाने से शांति-प्राप्त होती है। विरेचनार्थ—छाल के चूर्ण को नारियल की गिरी के साथ खिलाते हैं, तथा विरेचन की शाति के लिये घृत और चावल खिलाते या तक्र पिलाते है। छाल का क्वाथ—जलोदर में पिलाते है। वदगाठ और शोथ पर—छाल को पीसकर, लेप या प्लास्टर जैसा लगाकर ऊपर इसके गरम पत्ते बाधते हैं, या पत्तो का सेक वा वफारा देते है। छाल का उपयोग सुजाक मे भी किया जाता है।

गलत्कुष्ठ पर—ताजी छाल १ तो० व ११ या १५ कालीमिर्च दोनो को खूब महीन पीस, ८-१० तो० जल मे घोल-छान कर प्रात पिलावें। प्रथम हृल्लास होकर वमन-विरेचन होगे, वेग कम होने पर कोमल प्रकृति वाले को मूंग की दाल व पुराने चावल की खिचडी मे अधिक घृत मिलाकर खिलावें, या गेहूँ व चने का हरीरा अधिक घृत मिलाकर दें। और कुछ भी न दें। औषधि एक ही समय प्रात देवे। क्षुधा अति दीप्त होकर पाचन-क्रिया मे सुधार होता है। घृत १५ से ४० तो० तक पच जाता है। घृत की बाहुल्यता से औषधि का तेज बढ़ता व शरीर शुद्ध हो, कान्तिमान, तेजस्वी बनता है।

ध्यान रहे—यदि दोष-प्रावल्य शरीर के ऊर्ध्व भाग मे हो, तो इस वृक्ष की छाल जड़ की ओर से ऊपर की ओर छील कर उतारी हुई काम मे लावे, इससे विशेषत वमन द्वारा दोष-निवृत्ति होती है। यदि अधोभाग में दोष-प्रावल्य हो, तो ऊपर की ओर से जड की ओर छीलकर उतारी हुई छाल ग्रहण करे, विरेचन के द्वारा दोष दूर होंगे। यदि सर्वाङ्ग मे दोष-प्रावल्य हो, तो दोनो ओर से उतारी हुई छाल लेगे, जिससे वमन-विरेचन दोनो हो।

पचाङ्ग से तैल सिद्ध कर व्रणो पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है। इससे बनाई हुई रौप्य भस्म अति गुणकारी है।

—(रसतन्त्रसार सि० यो० संग्रह)

फूल—फिरंग (उपदश) मे—फूलों का चूर्ण ६ माशे तक पानी के साथ, या फूलों को पानी मे पीस छान कर पिलाते है। मलेरिया या शीत ज्वर मे—फूल की कली डठल सहित पान के ३ बीडो मे रख कर, ज्वर-वेग के पूर्व १-१ घन्टे से खिलाने से ज्वर रुक जाता है। अथवा—खिले हुए पुष्पो की डठल अलग कर पान के बीडो मे खिलाते हैं।

दूध—वृक्ष का रस या दूध—दाहक, त्वचा पर लगने से जलन करने वाला, रेचन, कण्डू आदि नाशक है। इसका दूध ४-६ रत्ती तक शक्कर के शर्वत के साथ देने से पानी जैसे पतले दस्त होते हैं, तथा उन मे बहुत पित्त निकलता है। अत इसका प्रयोग बहुत कम किया जाता है। किन्तु यह दुग्ध महारोग (गलत्कुष्ठ पर) उत्तम लाभदायक है। दूध के घनसत्त्व की गोलिया, ४ से ६ रत्ती की मात्रा मे बना लें, और दूध के साथ प्रात. सेवन करावे। गुड, दही, मास व तैल के पदार्थ से परहेज रक्खें। नीम-पत्रो का आहार-विहार मे उपयोग करें तथा नीम-पत्रो के बिछौने पर शयन करें। अवश्य लाभ होता है। (आयुर्वेद पत्रिका)

गठिया के दर्द पर—दूध को लगाते है।

दाद, खुजली पर—दूध मे चंदन का तैल मिलाकर अथवा नारियल-तैल और कपूर के मिश्रण मे मिलाकर लगाते है। शीतवात से शरीर का कोई स्थान सुन्न हो जाने या स्पर्शहीन हो जाने पर इसे लगाते हैं, अथवा इसके पत्तो का सेंक या बफारा देते है।

पत्र—व्रण पर—पत्तो को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधते है। कडे व्रण-शोथ पर—पत्तो को बाधने या लेप करने से वह पक जाता है (बैठ जाता है)।

फली—साधारण सर्प विष नाशक है। कहा जाता है कि इसकी फली को पानी मे औटाकर पिलाने से या पानी मे पीस-छान कर पिलाने से सर्प-विष शीघ्र उतर जाता है। किन्तु ये फलियां बहुत ही कम मिलती है। अत ये यदि कहीं प्राप्त हो जाय तो इन्हे दूध मे उबाल कर रखने से बहुत दिन तक नही बिगडती। इस की फली पुरानी को पानी मे पीस कर पिलाने से भी विष दूर हो जाता है।

नोट—मात्रा-चूर्ण १-३ माशे तक।

यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए अहितकर है। इस की हानि-निवारणार्थ—छाछ और मक्खन का सेवन कराते हैं।

चम्पा—दे—मोगरा मे। चरस—दे—भाग मे। चरेल—दे—चिलबिल। चवन्नी गाछ—दे—ममीरी।

चव्य (Piper Chaba)

हरीतक्यादि वर्ग एव पिप्पली कुल (Piperaceae) की इसकी बहुवर्षायु, पराश्रयी लता, काली मिर्च या पिप्पलीलता जैसी, किन्तु बहुत मोटी एवं विस्तृत होती है। काण्ड एव शाखाएं फूली हुई ग्र थियों से युक्त कडी होती हैं। पत्र—खाने के पान (नागर पान) जैसे किन्तु छोटे, ५-७ इन लम्बे, २-३॥ इच चौडे, अडाकार, अनीदार, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला, ३ सिराओं से युक्त, पुष्प दण्ड---पत्रकोण (पत्र तथा शाखा के मध्य भाग) से निकला हुआ, सीधा लाल रग के नन्हे २ फूल एव फलो के गुच्छो से युक्त होता है। पुष्पदण्ड मे कई शाखा प्रशाखाए होती है, जिस पर गुच्छे १॥ इच लम्बे एव चौथाई इच मोटे होते है। फूल व फल वर्षा के अन्त मे आते हैं।

फल—बहुत छोटे, गोल, इच के अष्टमांश भाग के व्यास के, कुछ सुगधित एव कडवे (चरपरे) होते है। मालूम नही इन फलो को गजपीपल (पीपल जैसे किंतु उससे मोटे और लम्बे) कैसे कहा जाता है? सभव है इस पिप्पली की ही कोई अन्य जाति की लता हो, जिसे चव्य मानकर उसके मोटे, लम्बे पिप्पली सदृश फलो को गजपीपल कहते हो। आधुनिक वैज्ञानिको की गज पीपल का वर्णन गजपीपल के प्रकरण मे पीछे यथास्थान देखिये।

नोट—लता के काण्ड, मूल एव शाखाओं के छोटे २ धूसर रंग के टुकडों को ही चव्य कहते हैं। कोई २ काली मिर्च की जड को ही चव्य मानते हैं। चरक के दीपनीय, तृप्तिघ्न, अर्शोघ्न, शूलप्रशमन एव कटु स्कन्ध में तथा सुश्रुत के पिप्पल्यादि गण मे इस की गणना है। अन्य आचार्यों ने पचकोल और षड्षण [1] मे इसे लिया है।

इसका मूल निवास-स्थान मलाया द्वीप है, किन्तु भारत मे अति प्राचीन काल से विशेषत मलाबार, बगाल व कूचबिहार मे इसकी लताए पाई जाती हैं।

नाम—सं-चव्य, चविका, उषणा इ। हि--चव्य, चाभ, चवक इ। म—चवक, काकला, चाबचिनी। गु--चवक। द—चई, चोई, चेअर। ले—पायपर चाबा, पा आफिसिनारिम (pofficinarum)

गुणधर्म व प्रयोग—कफ वातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न, आदि इसमे प्राय पीपलामूल के ही सब गुण है। इसमे अर्शोघ्न गुण की विशेषता है।

यह अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, उदर-रोग, वृक्कव्याधि- कास, श्वास आदि मे प्रयुक्त होती है। अर्श या गुदजरोगो मे इसे (चव्य चूर्ण) सीधु (ईख के सिरके

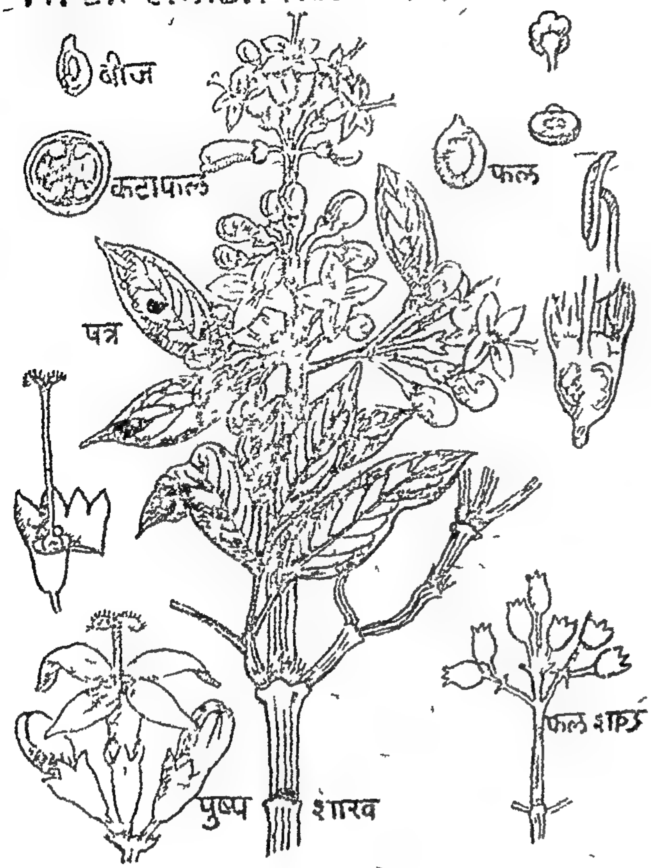
---

१ पिप्पली, पिपरामूल, चव्य, चित्रक व सोंठ के मिश्रण को पचकोल कहते हैं। यह रस व विपाक मे कटु, रोचक, तीक्ष्ण, उष्ण, पाचक, उत्तम दीपक, वातनाशक तथा गुल्म, प्लीहा, उदर-रोग, अफरा व शूल नाशक एव पित्त प्रकोपक है।

उक्त पचकोल (पचोषण) के द्रव्यों में कालीमिर्च मिला देने से षड्षण कहलाता है। इसमें उक्त सब गुण है। तथा यह अधिक रूक्ष, उष्ण और विष नाशक है।

चव्य

PIPER CHABA HUNTER.



या मधु) के साथ देते हैं। या चविकासव का प्रयोग करते हैं। प्रतिश्याय पर—इसका चूर्ण मधु के साथ या चाय मे डालकर सेवन कराते हैं।

(१)जलोदरादि उदर रोग पर—चव्यादि क्वाथ-चव्य, चित्रक, सोठ व देवदारु को गोमूत्र मे पकाकर छान कर उसमे निसोत चूर्ण मिला पीने से लाभ होता है। (वृ नि र)

(२) वमन व कफातिसार पर—चव्यादि क्वाथ-चव्य, अतीस, कूठ, कच्ची बेल-गिरी, सोठ, कुडा छाल, इन्द्रजौ हरड का क्वाथ पिलाने से लाभ होता है (व से)

(३) कफजप्रमेह-चव्यादि क्वाथ-चव्य, अरणी, त्रिफला और पाठा के क्वाथ मे शहद मिला कर सेवन कराने से लाभ होता है (च. रा)

(४) मद्यविकार (पानात्यय) पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, कालानमक हीग, बिजोरा नीबू का गूदा (सुखाया हुआ) और सोठ के समभाग चूर्ण को मद्य (शराब) मे मिला कर पिलाने से लाभ होता है (यो. र)

(५) मेद-रोग पर (चव्यादि सत्तु प्रयोग) चव्य, श्वेत जीरा, सोठ, मिर्च, पीपल,हीग, काला नमक और चित्रक इनके मिश्रित १ मा. चूर्ण को जौ के सत्तू मे दही के पानी (मस्तु) के साथ अच्छी तरह मिला कर पीने से मेद (चरबी) कम होकर अग्नि प्रदीप्त होती है (भै र)

(६) सग्रहणी पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, चित्रक, बेल-गिरी- व सोठ समभाग मिश्रित चूर्ण की १॥ २ मा. की मात्रा मे तक्र के साथ सेवन से दुःख दायक सग्रहणी दूर होती है (वृ. नि र)

(७) क्षय रोग पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) और वाय विडग के चूर्ण को (३-४ मा. की मात्रा मे) मधु व घृत के साथ मिला कर सेवन करावे (व से)

पीपला मूल के अभाव मे चव्य का प्रयोग, तथा छोटी पीपल के स्थान मे इसके फलो का प्रयोग करते हैं।

फल—कटु, तीक्ष्ण, उत्तेजक दीपक तथा प्रतिश्याय, उदर-पीडा आदि नाशक है। अपस्मार मे इसके महीन चूर्ण का नस्य देते हैं।

(८) अग्नि दीपनार्थ तथा श्वास-प्रकोप पर—फलो के चूर्ण को अदरख रस व मधु के साथ दिन मे २ बार लेने से पाचन शक्ति बलवान होती है।

इसके चूर्ण को खाने के पान के रस के साथ या पान के बीड़े के साथ सेवन करने से नवीन कफोत्पत्ति नही होती, तथा श्वास-प्रकोप की शांति होती है।

(९) अतिसार पर—फलो के चूर्ण को आम की गुठली की गिरी के साथ पानी मे पीस छान कर पिलावे।

(१०) प्रतिश्याय पर—इसके चूर्ण को शहद के साथ अथवा चाय मे डाल कर पीने से शीघ्र लाभ होता है।

मूल—विषनाशक है। इसकी जड के रस मे काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर पिलाने से वमन होकर विष की निवृत्ति होती है।

फूल—इसके पुष्प श्वास, कास, क्षय और विष-नाशक हैं।

अर्क--भवका (नलिका-यंत्र) द्वारा खीचा हुआ इसके पचाङ्ग का अर्क अति रुचिकारी तथा विशेषत अर्श आदि गुदज-रोग नाशक होता है।

नोट--मात्रा--चव्य चूर्ण १-२ माशा तथा फल चूर्ण--२ से ४ या ८ रत्ती तक।

विशिष्ट योग—

(१) चव्यादि घृत--चव्य, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, पाठा, यवक्षार, धनिया, अजवायन, पीपलामूल, काला नमक, सेधा नमक, चित्रक, बेलगिरी और हरड समभाग कुल १ सेर का कल्क कर, गोघृत ४ सेर, उत्तम जमा हुआ दही १६ सेर व जल १६ सेर मे एकत्र मिला, घृत सिद्ध करले। मात्रा—६ मा० से १ तो० तक, सेवन से मल व वात का अनुलोमन होता तथा प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, गुदशूल, वक्षणशूल आदि नष्ट होते है। (भै० र०)

चव्यादि घृत न० २—चव्य, पाठा, त्रिकटु, पीपलामूल, धनिया, बेल की छाल, जीरा, हल्दी, तुलसी, हरड व सेंधा नमक १-१ तो० लेकर सबका कल्क कर, उसमें गोघृत ५२ तो० तथा घृत से चौगुना जल मिला, यथाविधि घृत सिद्ध करले। मात्रा—१ तो० से १॥ तो० तक गर्म दूध के साथ सेवन करने तथा इस घृत की मालिश से अर्श के मस्से, वातरोग एव अश्मरी मे लाभ होता है। (हा० सं०)

चव्यादि घृत न० ३—चव्य, कुटकी, इन्द्र जौ, सोया और पाचों नमक (सेंधा, संचल, सामुद्र, काच, बिड) ५ ५ तोला लेकर कल्क करें।

तथा उक्त द्रव्यों को १-१ सेर पानी लेकर, जौकुट कर ७२ सेर पानी मे पकावे। चतुर्थांश क्वाथ शेष रहने पर, छानकर उसमे उक्त कल्क और ४॥ सेर घृत मिला, घृत सिद्ध करले।

१ से २ तो० की मात्रा मे सेवन से अर्श नष्ट होकर ग्रहणी दीप्त होती है—(भा० भै० र०)

नोट—श्वास, कास नाशक चव्यादि घृत का पाठ वाग्भट मे देखिये। गुल्म, प्रमेहादि नाशक चविकासव अन्य ग्रन्थों मे या हमारे बृ० आ० सग्रह मे, स्वरभेद, पीनसादि नाशक चव्यादि चूर्ण भै० र० मे तथा चव्यादि लौह रस ग्रन्थों मे देखिये।

चांगेरी (Oxalis Corniculata)

शाकवर्ग एव अपने ही चागेरी कुल[1] (Geraniaceae) की इसकी लता भूमि पर फैलने वाली, पत्र-काण्ड-भूमि से कुछ उठा हुआ लम्बा, जिसमे पत्र--प्राय तीन-तीन (कही चार चार भी) सयुक्त, गोलाकार के, पुष्प--नन्हे-नन्हे पीत वर्ण के पुष्पदण्ड पर होते हैं। फली—१-१॥ इंच लम्बी गोल (गावदुम जैसी), रोमावृत एवं इसके बीज छोटे-छोटे बादामी रग के होते है। पुष्प और फल शरद ऋतु मे आते हैं।

यह भारत में सर्वत्र प्राय उष्ण प्रदेशों की आर्द्र भूमि मे खडहर या घरो के आस-पास तथा छोटे छिछले पानी के या झरनों के किनारे प्रचुरता से पाई जाती है।

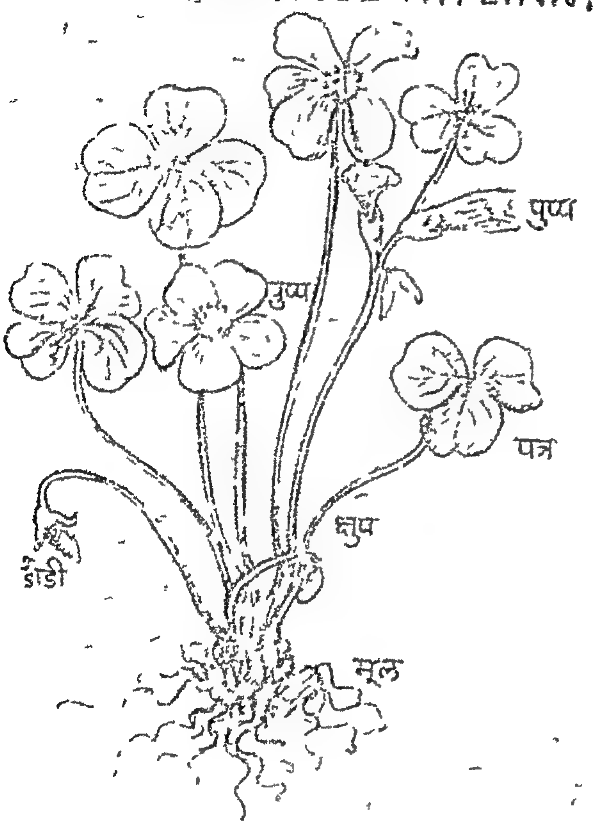
नोट--(१) चरक के अम्ल स्कंध मे इसका उल्लेख है तथा अतिसार, अर्श आदि के प्रयोगो मे ली गई है।

(२) इसकी एक बडी जाति होती है, जिसे बडी चागेरी (Oxalis Acetosella, Linn) कहते हैं। इसके पत्ते अपेक्षाकृत बडे, पत्रनाल बहुत लम्बे, इसका काण्ड रक्ताभ ग्रंथिल तथा पुष्प-दल श्वेत या हलके गुलाबी रंग

१ इस कुल की लता का पतला दुर्बल प्रणत तना होता है। जिसमें लम्बे-लम्बे पर्व एवं पर्व ग्रन्थियो से मूले निकलती है। यह तना पत्रकोण से निकल कर भूमि पर कुछ दूर तक फैल कर नयी आगन्तुक मूल पैदा करता है जो नये पौधे को जन्म देती है। इस प्रकार के कई ससर्पि (Runner) मानू पोधा से पैदा होकर चारो ओर फैल जाते हैं। दूर्वा, चूका, ब्राह्मी आदि मेभी यही प्रकार पाया जाता है, यद्यपि इनके कुल भिन्न-भिन्न है।

चांगेरी

OXALIS CORNICULATA LINN.



के होते हैं। इनका गुणधर्म एवं उपयोग प्रस्तुत चांगेरी जैसा ही है।

(३) अमरोला (अमरूल) जिसका वर्णन प्रथम खंड में आया है, वह इससे भिन्न अमलबेत का एक प्रकार है। चूका (चुक्र) भी इससे भिन्न है। चूका का प्रकरण देखिये।

नाम —

सं०—चांगेरी, अम्लपत्रिका इ०। हि०—चांगेरी, तिनपतिया, खटकल, अमलोनिया इ०। म०—आम्बटी, आंबोटी। गु०—खाटी लुणी, चांगेरी। बं०—आमरूल, त्रिपती। अं०—इंडियन सोरेल (Indian sorrel)। लै०—ऑक्जेलिस कॉर्निकुलेटा।

रासायनिक संगठन—

इसमें पोटासियम और आक्जेलिकएसिड पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग-पञ्चांग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, अम्ल, किंचित कषाय, उष्णवीर्य (यूनानी मतानुसार शीत वीर्य) विपाक में अम्ल। यह कफवात शामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, यकृदुत्तेजक, ग्राही, कुष्ठ मारक, लेखन, वेदना-स्थापन, हृद्य, रक्तस्तंभक, दाह-प्रशमन, मूत्रल, सकोचक (सूक्ष्म धमनियों का संकोचन कर रक्तस्राव रोधक) है। मादकविष (विशेषत धत्तूर व अफीम विष) नाशक तथा अरुचि, अग्निमांद्य ग्रहणी, अर्श, रक्तातिसार, रक्त-प्रवाहिका, गुदभ्रंश, हृद्विकार, कामला, ज्वर (विशेषत चातुर्थिक ज्वर) आदि में इसका प्रयोग होता है।

व्रण-शोथ, शिर शूल आदि में तथा अर्म (नेत्र-श्वेत-भाग का रोग, एक त्रिकोणाकार या अर्ध चन्द्राकार प्रवर्द्धन जो शुक्लास्तर पर भीतरी नेत्र-कोण में पैदा होता है जिसे नाखूना भी कहते हैं), शुक्ल (फूली) आदि नेत्र विकारों में इसका लेप आदि करते हैं। मदात्यय में इसका स्वरस पिलाते हैं। बालकों के वमन, बेचैनी आदि में इसे देते हैं। धतूरा या अफीम के विष पर इसका स्वरस पिलाते हैं। त्वचा के मसे पर रस का मर्दन करते हैं। दाह पर—पत्र रस का लेप करते हैं। मसूढों के शोथ आदि विकारों पर पत्र-रस से कुल्ले करते हैं। वस्तिप्रदेश पर इसके लेप से मूत्र खुल कर हो जाता है। मौसमी बुखार में—पत्र पानी में पीस छान कर पिलाते हैं।

१. उन्माद पर—इसके पत्ते १ पाव तक घृत में छौंक कर केवल नमक डाल कर शाक पका कर पागल जितना खा सके उतना रोटी के साथ खिलावें। (यदि अधिक प्रमाण में शाक बनाना हो, तो उक्त पत्रों के साथ ही बथुआ या पालक व चौलाई पत्र मिलालें)। फिर उसे एक कमरे में बन्द करदें। और कोई दवा न दें। इस प्रकार २१ दिन तक केवल उक्त शाक व रोटी उसे खिलावें। उसके सिर पर तैल लगा सकते हैं। उसके कपड़े आदि साफ सुथरे रक्खें। परीक्षित है।

—कविराज पं० विश्वनाथ त्रिपाठी आयुर्वेदाचार्य मु पो. सिघावे (रामकोला) जि. देवरिया

(धन्वन्तरि गुप्त सिद्धप्र योगाक से)

चागेरी का रस, काजी और गुड समभाग लेकर सबको अच्छी तरह मथकर तीन दिन पिलाने से भी उन्माद (पागलपन) नष्ट हो जाता है। (व० से०)

२ शिर शूल—पित्त-प्रकोप जन्य सिर-पीडा एवं सिर मे जडता हो, तो इसके पचाग को महीन पीस, पानी मे पका, उफान आने पर उसमे श्वेत प्याज का थोड़ा रस मिला, उतार कर ठडा होने पर लेप करे तथा इसी का सिर के तालु पर धीरे धीरे मर्दन करें। तत्काल लेप के सूखते ही शाति प्राप्त होती हे। (व गुणादर्श)

३ शीत पित्त पर—इसके पत्र-रस मे कालीमिर्च का महीन चूर्ण और आग पर पतला किया हुआ घृत मिला शरीर पर मालिश करते है।

४ हैजे पर—इसके १ तोला स्वरस मे थोडा काली मिर्च का चूर्ण मिला १ पाव पानी मे पीस छानकर थोडा थोडा पिलाते हैं।

५ अग्निमाद्य पर—इसके ताजे पत्तो की कढी या चटनी बना कर सेवन करने से पाचन-शक्ति मे सुधार होकर-क्षुधा बढती है। पत्तो के साथ पोदीना, काली मिर्च व नमक मिलाकर चटनी बनाते है।

६ जीर्ण अतिसार पर—पत्तो को तक्र या दूध मे उबाल कर दिन मे २-३ बार देते है।

७ नेत्र के पुराने श्वेत दाग (फूली) जाला आदि पर इसके स्वरस का अ जन करते है। पत्रो कोपीसकर नेत्रो पर बाधना व पत्तो के पानी को आख मे टपकाना लाली को मिटाता व दर्द कम करता है।

८ उदर—शूल पर—इसके पत्तो के क्वाथ मे थोडी भुनी हुई हीग बुरक कर पिलाते हैं।

९ गुदभ्र श पर—इसके रस मे घृत को सिद्ध कर गुदा पर लेप करते है। सेवनार्थ-चागेरी घृत का प्रयोग विशिष्ट योगो मे देखिये।

१० व्रणशोथ पर—इसके पचाङ्ग को पीस कर पुल्टिस जैसा बनाकर बाधने से, पीडा व जलन दूर होकर शोथ बिखर जाती है।

११ अन्तर्दाह पर—इसके पत्रो को ठडाई की तरह पीस छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं

नोट—मात्रा स्वरस ६ माशे से १ तोला तक। यूनानी मतानुसार- फुफ्फुस विकार एव शीत प्रकृति वालों के लिये यह हानिकर है। हानिनिवारणार्थ गरम मसाला देते है।

चागेरी घृत न. १—सोठ, पीपरामूल, चित्रक, गज-पिप्पली (अथवा चव्य), गोखुरु, पिप्पली, धनिया, बेल-गिरी, पाठा (पाढ) और अजवायन समभाग मिलित कल्क करे। कल्क से चौगुना गोघृत, घृत से चारगुना चागेरी स्वरस (अथवा जितना घृत लिया जाय उतना ही यह स्वरस लेवें) तथा स्वरस के बराबर ही दही एव उतना ही पानी मिला कर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—६ माशे। यह घृत दुष्ट वातकफ को तथा अर्श, ग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, प्रवा-हिका, गुदभ्रंश, आनाह आदि रोगो को दूर करता है। सग्रहणी मे जब आव आवे, बार २ टट्टी जाने से गुदा की बलिया निर्बल हो गई हों, टट्टी करते समय कुंथन करना पडे एव कु थन करते २ गुदा का भाग बाहर निकले (काच निकले), पेट मे आध्मान, अरुचि हो तब इसको सेवन करावें। (भै. र) यदि अन्य कारणो से केवल गुदभ्र श हो, तो—

चागेरी घृत न २—चागेरी का रस जितना लेवे, उतना ही बेर का क्वाथ, उतना ही खट्टा दही और स्व-रस का चतुर्थांश घृत लेकर उसमे सोठ व यवक्षार का कल्क (घृत का चतुर्थांश) मिला घृत सिद्ध कर ले। मात्रा—६ मा सेवन से काच निकलने की पीडा दूर होती है (भै र) शूलयुक्त अतिसार मे भी इस घृत से लाभ होता है।

चागेरी घृत न० ३—(बालको के अतिसार और ग्रहणी-विकार पर)—चागेरी रस का समभाग पानी तथा चतुर्थांश घृत व बकरी का दूध एकत्र करे उसमे—मजीठ, धाय के फूल, लोध, कैथ, नीलोफर, सेंधानमक त्रिकटु, कूठ, बेलगिरी व नागरमोथा इनका कल्क (घृत से चौथाई भाग) मिला घृत सिद्ध करले। इस घृत को दूध के साथ पिलाने से या वैसे ही बार बार चटाने से बच्चो का अतिसार एव ग्रहणी—विकार ठीक होता है। (व० से०) और भी चागेरी घृत के पाठ ग्रन्थो मे देखिये।

२ शर्बत—पत्तो को घोटकर शक्कर के साथ शर्बत बना, १ तोला सेवन से यह प्यास मिटाता, यकृत को बल देता व ज्वर कम करता है। मूत्राशय के शोथ को भी दूर करता है।

३. अवलेह—पत्ते घोटकर पकाने से गाढा होने पर शहद या शक्कर मिलाले। १॥ से १ माशा तक सेवन से पाचन करता व जिगर की गरमी भी कम करता है।

४ क्षार—इसके पंचाग को जलाकर, राख पानी मे घोटें और निथार कर आग पर पकावें। क्षार हो जाने पर निकाल रखे। १-२ रत्ती देने से पाचक हो तृष्णा, शोथ, स्वप्नदोष-नाशक है।

५ रूमी शिगरफ (हिंगुल) भस्म—१ तोला हिंगुल कडछे मे धीमी आंच पर रख ऊपर से १ सेर तक इसके स्वरस का चोया देवें। फिर उसे काच के पतले पात्र (Glass Tlask) मे रख ऊपर से ५ तोला गधक-तेजाब भर कर कढाई मे रेतमे रख (बालुकायत्र) आंच दे जब तेजाब उड जाय, धुवा बद हो जाय, तब आंच बन्द करदें। उत्तम श्वेत भस्म प्राप्त होगी। मात्रा—१ चावल—उत्ताम शक्तिवर्धक योग है, ऊपर से घृत दुग्ध आदि का प्रयोग करें।

—श्री शेख फैय्याज खा आयुर्वेद-शास्त्री
भीनमाल (जालोर)

चाद [छोटा]—देखिये—सर्पगन्धा चादनी— दे० नगर। चाकवत—दे० चूका।

चाकसू (Cassia Absus)

शिम्बीकुल के पूतिकरंज उपकुल (Caesalpiniaceae) के इसके एक वर्षायुक्ष्प १-२ फुट ऊंचे, चिपचिपे एवं रोमश होते है। पत्र-लम्बी सीको पर, सयुक्त, पमाडपत्र जैसे, पत्रक चार-चार १-२ इंच लम्बे, प्राय कुठिताग्र, तथा पत्रक द्वय के मध्य मे एक गन्थि से युक्त, पुष्प—हल्के पीले या लालिमायुक्त पीले, अति छोटे २ फली-१-१॥ इच लम्बी, कुछ टेढी, जिसके भीतर ५-६ बीज चिपटे, कड़े चमकीले, काले भूरे रग के, सिरे पर किंचित् नुकीले, लम्बाई चोडाई मे $\frac{1}{3}$ से $\frac{1}{6}$ इंच के, ऊपर का छिलका मोटा, कडा तथा भीतर के दोनो दल हल्के पीतवर्ण के होते हैं।

नाम सं.—चक्षुष्या, अरण्य कुलत्थिका इ। हि—चाकसू, बनकुलथी, वानर इ। म—चिमड, चिनोल गु—चमेड, चिमेड। ले—केशिया एबसस।

रा: सघटन—बीजो मे क्षार प्रतिशत ३ से ७ तक और कुछ मेगनीज पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—बीज-रूक्ष, कपाय, तिक्त, शीतवीर्य, विपाक मे कटु एव कफ पित्तशामक, ग्राही, लेखन, आत्रसकोचक, कुछ मूत्रल, मेद—नाशक तथा नेत्र-विकार, ग्रहणी, प्रवाहिका, रक्तातिसार (अधोग रक्तस्राव) मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, क्षत, व्रण आदि मे लाभकारी हैं। दृष्टिमाद्य, नेत्राभिष्यन्द, पोथकी नेत्रस्राव आदि नेत्र-विकारो मे सुरमा के रूप मे तथा पूययुक्त नेत्रशोथ पर अवचूर्णन रूप मे इसका प्रयोग करते हैं। क्षत, व्रणादि, विशेषत जननेद्रिय के क्षतो मे भी इसका उपयोग करते हैं। दद्रु आदि चर्मरोगो मे भी यह लाभकारी है।

शुद्धीकरण—बीजो को आटे की लोई के भीतर रख कर या प्याज के भीतर रख कर या तक्र मे उबाल कर, या नीम पत्र के साथ पानी मे उबाल कर, ऊपर का छिलका दूर कर अन्दर की मज्जा या दालो को अकेले या अन्य उपयुक्त द्रव्यो के साथ मिलाकर प्रयोग करते हैं।

(१) नेत्र-विकारो पर—नेत्रशोथ, पूययुक्त नेत्राभिष्यन्द मे जबकि आखें अति लाल, पूय कोने मे भरा हुआ, भीतर वेदना होती हो, उक्त प्रकार से शुद्ध की हुई (विशेषत तक्र मे उबाली हुई) इसकी गिरी के साथ किंचित् सेंधा नमक व तक्र मिला कल्क बनाकर

प्रात. सायं ५ तो० तक की मात्रा मे सेवन करने से नेत्र के समस्त विकार शीघ्र शमन हो जाते हैं।

चाकसू-अंजन—(१) इसके शुद्ध बीज, फिटकरी भस्म (फिटकरी चूर्ण को गोमूत्र मे मिला, रबड़ी जैसा बना लोहे की कड़ाही मे, तीव्र आंच पर रखवे, कड़छी से चलाते रहे, काली भस्म हो जाने पर उतार लें), जसद भस्म, अफीम, लोंग व छोटी इलायची बीज १-१ तो० और गोमूत्र ६ तो० सबको ताम्र-पात्र में नीम के डंडे मे घोट कर अंजन तैयार करें। इसे रात्रि के समय लगाने से रोहे, नेत्र की लाली, अश्रुस्राव दूर होते है। (र० नं० सार)

(२) अंजन २—बीजों को पोटला मे बांधकर गोबर के स्वरस मे दोलायन्त्र-विधि-से स्वेदन करें, फिर छिलकों को साफ कर अन्दर की दाल को महीन पीस चूर्ण करें। इसे रात्रि के समय एक बार के लगाने से ही नेत्राभिष्यन्द में परम लाभ होता है।

नोट- पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक-संग्रह मे देखिये।

चाक्तिक[1] (chaktik)

इस लघु क्षुप की ऊंचाई लगभग ४ इंच, श्वेत पीताभ वर्ण का, पृथ्वी मे १ इंच तक गहरा गया हुआ इसका मूल तन्त्वाकार होता है। मूल के ऊर्ध्वभाग से ही पत्र-विहीन २-२॥ इंच की १५-२० उचतक लम्बी पतली शाखायें स्फुटित होती हैं। इन्ही शाखाओं के अग्र-भाग पर नील वर्ण के पुष्प विकसित होते है। पुष्प लम्बाई मे चौडाई से तिगुने होते है। शाखाओं के मूल में दो लघु पत्र होते हैं, जो पुष्प के विकसित होने पर प्राय गिर जाते हैं।

उत्पत्ति, देश और काल—कुल्लू से लेकर लगभग १०० मील पूर्वोत्तर दिशा मे, लाहौर प्रदेश मे हिमालय के ऊंचे शिखरो पर यह बूटी प्राप्त होती है। शीतकाल के बाद ग्रीष्म में वहा पर अन्य जडी बूटियो के साथ यह भी दृष्टिगोचर होती है। यह बूटी कीलंग वाला, कीलंग तथा मोरचा नाना में तथा चिस्पा के ऊपरी प्रदेशो मे प्रभूत परिमाण मे प्राप्त होती है। ज्येष्ठमास मे यह प्रादुर्भूत होती है, आश्विन मास के अन्त मे हिमपात के कारण सब बूटिया लुप्त हो जाती है। लाहौर प्रदेश मे इसे चाक्तिक कहते है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह अति तिक्त, शीतवीर्य रक्तशोधक, पित्तशामक तथा विषम ज्वर नाशक है। जीर्ण विषम-ज्वरो मे तो यह रामबाण सिद्ध हुई है।

एक माशे की मात्रा मे सुखोष्ण जल से दिन मे ३ बार देने से यह विषमज्वर को दूर भगाती है। ज्वर से पूर्व यदि इसका सेवन किया जाय तो ज्वर के वेग को भी रोकती है। ज्वर चाहे कितना ही तीव्र क्यों न हो इसका प्रयोग निस्सकोच किया जा सकता है। इससे कोई उपद्रव नही होता। जीर्ण विषम ज्वर मे तो यह औषधि अव्यर्थ सिद्ध हुई है, विशेषत. जब कि प्लीहा बढ जाती है।

मैंने शतशः रोगियो पर इसका प्रयोग कराके इसके चमत्कार-पूर्ण प्रभाव को देखा है। कई रोगी जो विषम ज्वर से कई महीनो से पीडित थे, इस विलक्षण बूटी की ३-४ मात्राओ से ही नीरोग हो गये।

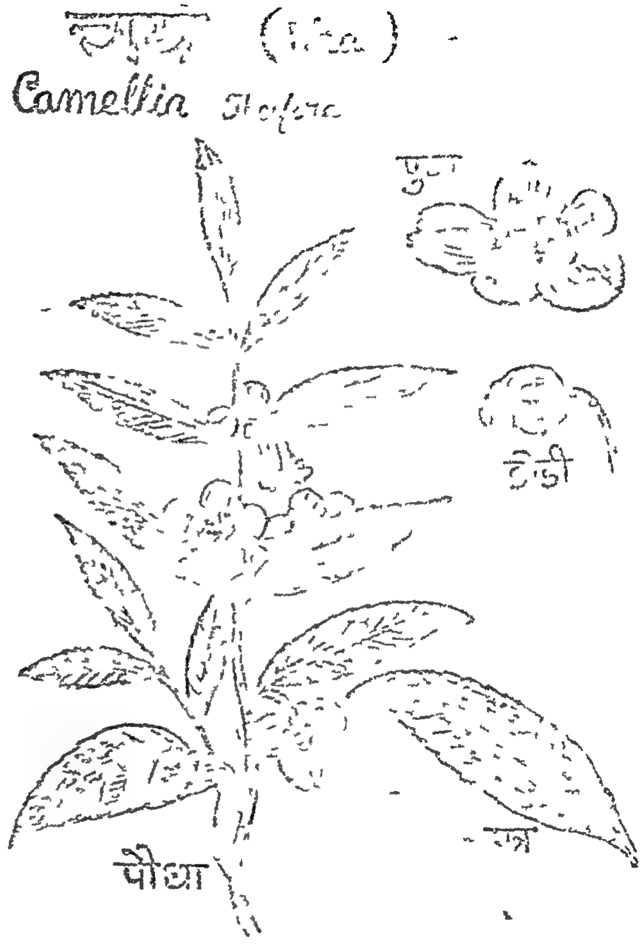
[1] जीर्ण विषमज्वर नाशक इस प्रभावशाली बूटी का वर्णन प्राचीन या अर्वाचीन किसी भी निघण्टुओं में नहीं मिलता। श्रद्धेय श्री कविराज हरदेव जी शर्मा वैद्य वाचस्पति ने इसका सशोधनपूर्वक स्वानुभूत वर्णन धन्वन्तरि भाग १८ अंक ११ मे प्रकाशित किया था, उसी का सारांश यहां दिया जाता है।

चाय [Camellia Theifera]

चविका (चाय) कुल (Ternstroemiaceae) की प्रमुख, सर्व प्रसिद्ध औषधि है। इसके सदैव हरितक्षुप, चिकने किंचित् रोमश होते है। खेती की सरलता एव उत्तम चाय के उत्पादनार्थ ये क्षुप ऊपर से समय समय पर काट दिये जाते हैं, जिससे ये ४-५ फुट से अधिक ऊचे न बढने पावें। पत्र—२-६ इंच तक लम्बे, १-१॥ इंच चौडे कही कही इससे भी अधिक लबे व चौडे, लम्बगोल, नोकदार प्राय चिमडे, दन्तुर, ऊपर से चिकने, निम्न भाग मे किंचित् रोमश, सूक्ष्मातिसूक्ष्म छिद्र—युक्त (इन छिद्रो मे एक प्रकार का विशिष्ट गध युक्त तैल द्रव्य होता है), पत्र-वृन्त-बहुत छोटा (इन पत्तो की ही चाय बनाई जाती है)। पुष्प १-१॥ इंच व्यास के श्वेत, फल या डोडी ½ इंच व्यास की चमडे जैसी ३-५ खडवाली, जिसमें हलके भूरे रग के गोल, कडे छिलके वाले बीज होते है।

इसका मूल स्थान मलाया, चीन और जापान है। अब तो गत ३०० वर्ष से भारत मे—आसाम, बगाल नीलगिरी, बिहार, उडीसा, मद्रास, पंजाब, त्रावणकोर दार्जिलिंग, नेपाल, देहरादून आदि प्रातो मे तथा सीलोन मे इसकी खूब खेती होती है। इङ्गलैंड, अमेरिका आदि में भी इसकी खेती की जाती है। किंतु ससार मे अब सबसे अधिक चायोत्पादक देश भारत ही है। सब देशों की अपेक्षा अधिक इसका निर्यात भारत से ही होता है दूसरा नम्बर सीलोन का है।

नोट—१ भारत में चाय का प्रचार १७ वीं शताब्दी मे इंग्लैंड की ईस्ट इंडिया कम्पनी द्वारा हुआ। इस कम्पनी ने ही इसकी विभिन्न स्थानो में खेती करवाने तथा इसके उत्पादन से लाभ उठाना प्रारंभ किया। तबसे इसके उत्पादन मे धीरे धीरे प्रगति एव सुधार होता गया। सन् १६०७में भारत की चाय अन्य देशों की चाय से अधिक श्रेष्ठ मानी गई, तथा इसका प्रचार खूब प्रचुरता से बढने लगा। अब तो यह एक मात्र सर्व श्रेष्ठ सर्वप्रिय पेय, सब पेय पदार्थो की सार्वभौम सम्राज्ञी बन गई। प्रचार द्वारा यह इतनी सर्व सुलभ कर दी गई है कि अन्य देशो की



बात अलग रही। भारत में अब शायद ही ऐसा कोई स्थान हो, जहा इसका पान न किया गया हो, या इसके आदी न होगये हो।

२. चाय के प्रकार—पत्तों को पौधों से तोडने के बाद शुष्कीकरण-प्रणाली द्वारा जो शीघ्र ही शुष्क कर लिये जाते है, वे कुछ हरे रहने से हरी चाय (Thea Viridis), तथा देर से शुष्क किये हुए पत्ते कुछ काले, श्याम वर्ण के रहने से काली चाय (Thea Bohea) कहलाते है। बाजारो मे हरी चाय के इम्पीरियल, हायसिन, यग हायसिन, टाँनिक, स्किन व गन पाउडर ये भेद, तथा कालीचाय के कंगु, पिको, सुचाग और उलग नाम के भेद पाये जाते हैं। इनमे इंपीरियल चाय (Imperial tea) सबसे श्रेष्ठ मानी जाती है। यह शीतकाल में होती है,

पत्र कोमल होते है। किन्तु जो पत्ते वसंत के बाद ग्रीष्म मे तोडे जाते हैं। वे कुछ कुछ कडे होते हैं। इन सब पत्तों को शुष्क कर विधिपूर्वक वाष्पीकरण विधि से सेंककर-मोटे पत्र, छोटे पत्र, मोटा चूर्ण, बारीक चूर्ण, अति महीन चूर्ण आदि को पृथक् कर डिब्बों आदि में विक्रयार्थ भेजते हैं। हरी चाय में तथा उसके इस शाही (Imperiall) भेद मे चाय-पत्रो का प्रभावकारी उडनशील तेल ही अधिक प्रभावशाली एवं उत्तेजक होता है।

इसके अतिरिक्त नींबू, गुलाब, चमेली आदि अन्यान्य पुष्पो के सयोग द्वारा भी चाय सुगंधित कर प्रस्तुत की जाती है।

आजकल तो भिन्न २ वृक्षो की पत्तियों मे भिन्न २ रगो की पुटे देकर निर्माण की हुई अनेक प्रकार की कृत्रिम चाय की भी बाजारो मे भरमार है। इस प्रकार की कृत्रिम चाय-निर्माण की कला मे चाइनीज लोग बडे प्रवीण है। किंतु इन भिन्न २ वृक्षो की पत्तियो द्वारा निर्मित चाय मे असली चाय के केफीन (Caffeine) आदि प्रभावशाली तत्वो का नितान्त अभाव होता है। अत यह कृत्रिम चाय, असली चाय-पत्रो के साथ मिश्रण कर, डिब्बो मे भर कर बाजारो मे भेजी जाती है। (नाडकर्णी)

नाम—

हि०—चाय, चाह, चा। स०—चहा। गु० बं०—चा। अं०—टी (Tea)। ले. केमेलिया थीफेरा के. थी. (C Thea)

रासायनिक संघटन—

इसमे मुख्य द्रव्य केफीन या थीइन Caffeine or Theine) प्र श ३ २२ से ४ ६० तक तथा टैनिक एसिड २६ २५ तक, उड़नशील सुगंधित तैल ½ से १ तक। स्थिर तैल ४ तक, तथा यूरिक एसिड शर्करा, गोद, वसा, काष्ठ के अ श आदि द्रव्य पाये जाते हैं। केफीन प्राय अधिकाश मे चाय के द्वारा ही विक्रयार्थ प्राप्त किया जाता है।

नोट—शीतकाल मे तोडे हुए इसके पत्रो मे टेनिन (टेनिक एसिड), ग्रीष्म काल मे तोडे हुए पत्रों की अपेक्षा कम होता है, अत यह उत्तम तथा कुछ महगी (तेज मूल्य मे) मिलती है। कम मूल्य वाली अर्थात् अधिक टेनिन वाली चाय, विशेषतः उसके बारीक चूर्ण में अत्यधिक टेनिन होने से स्वास्थ्य के लिये महान हानिकर होती है।

चाय पत्र के बडे टुकडो की अपेक्षा, इसकी धूल या मोटे चूर्ण (Dust) मे टेनिक एसिड अधिक और अति सूक्ष्म चूर्ण (Powder flower) मे तो अत्यधिक होता है। होटलो मे कम खर्च मे अच्छा रग लाने तथा अधिक दूध का भास कराने के लिए प्राय पाउडर-टी ही उपयोग मे ली जाती है। यह सबसे अधिक हानिकर है।

गुणधर्म व प्रयोग—

चाय-पत्र-तिक्त, कषाय, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, कफहर, वातवर्धक, पाचक, सारक, प्रमाथी, उत्तेजक आदि गुणविशिष्ट है।

दुग्ध मिश्रित, यथोचित विधि से बनाई हुई चाय (फाट) स्वादु, कुछ स्वेदल, कफहर, किंचित् उत्तेजक, कामोत्तेजक, शीत-निवारक, श्रमहर, मूत्रल, जडता-नाशक तथा ज्वर, प्रतिश्याय, सिर दर्द मे लाभकारी एव पक्षवध, कास, कृच्छ्रश्वास, रक्ताल्पता आदि निवारक है। मूत्रल होने से कामला, मूत्रावरोध और जलोदर मे भी कुछ लाभ करती है।

किन्तु ध्यान रहे—उक्त गुणो की यथायोग्य प्राप्ति तभी होती है जब असली चाय-पत्रो मे अवस्थित केफीन और टेनिन नामक घटको की मात्रा अत्यधिक सेवन मे न आने पावे।

इसमे जो केफीन द्रव्य है उसके कारण यह उत्तेजक एव स्फूर्तिदायक प्रतीत होती है। उसके पीते ही कुछ समय के लिये नाडी-सस्थान या स्नायुओ मे एक चेतन-शक्ति सी दौड जाती, एव स्फूर्ति सी मालूम देती है। चाय के इस केफीन नामक घटक द्वारा शरीर की सज्ञावाहक एव चेष्टावाहक नाडियो पर तुरत ही अप्राकृतिक प्रभाव पडने से, ये नाडिया कुछ समय के लिए अधिक कार्य करने लगती हे, इसी को हम स्फूर्ति समझ लेते है। किंतु इस अल्पकालीन स्फूर्ति से हमारी प्राकृतिक ऊष्मा तथा नाडियो की कार्य-क्षमता का, निरतर चाय के सेवन से शनै शनै ह्रास होता जाता है। वे शिथिल होती जाती है, तथा उन्हे सतेज करने के लिए बार बार चाय पीनी

रडती है। परिणाम वही होता है, जो एक परिश्रम से थके हुए भार-वाहक घोडे को बार-बार हटरों या चाबुक के मारने से होता है। अत ध्यान रहे, चाय का यह स्फूर्तिप्रद तत्व (कैफीन) थोडे ही परिमाण मे शक्तिसंचारक व कुछ लाभकारी अर्थात् श्रमहर, आनन्द-दायक एवं उक्त गुणो का प्रदर्शक होता है। अधिक मात्रा मे यह हृदय, मस्तिष्क एव वातनाडियो की विकृति-उत्पादक होकर अरुचि, वमन, आध्मान, हस्त-पाद कम्पन, मुख विवर्णता, नाडी क्षीणता, मत्तता (Hallucinatin), स्वप्नदोषादि भयकर रोगो को पैदा कर देती है।

चाय-पत्र मे जो टेनिन है वह क्षुधा एवं पाचन-शक्ति का ह्रास-कारक है। तथा इस घटक का प्रमाण भी चाय पत्र मे अधिक होने से, यह हमारे शरीर के, स्वास्थ्य को अत्यधिक हानिप्रद है। पाचन-संस्थान पर इसका बहुत बुरा असर होता है। चाय-पान के समय इस टेनिन के प्रमाण और दूषित प्रभाव को न्यून करने के लिए जो उपाय काम मे लिए जाते है, उनमे से एक यह है कि उबलते हुए गरम पानी को आग से नीचे उतार कर चाय-पत्र डाल कर अधिक से अधिक ५ मिनिट तक ढाक कर छान लें। पत्ती को पानी मे अधिक देर तक उबालने से टेनिन का अंश अधिक आ जाता है। तथा चाय अत्यधिक स्वास्थ्य-नाशक हो जाती है। जिससे संग्रहणी, कोष्ठबद्धता आदि भयकर रोगो का शिकार होना पडता है।

दूसरी स्मरणीय बात यह है कि शीत प्रधान देशों मे चाय जन्य उक्त कृत्रिम ऊष्मा अधिकाश मे लाभदायक होती है तथापि वहा के लोग भी इसके सेवन से होने वाली विकृतियो से बचने के लिए साथ मे अधिक मात्रा मे असली मक्खन, डबलरोट आदि पुष्टिदायक, तरावट पहुँचाने वाले द्रव्यो का व्यवहार करते है। इसके विपरीत उष्ण प्रधान भारत देश मे केवल शीत ऋतु मे ही नही, अपितु बारहो मास सदैव कोरी चाय ही पी जाती है। नाम मात्र को थोडा दूध (वह भी नकली पाउडर वाला)। किंचित् शर्करा या गुड मिलाकर लिया जाता है। इस प्रकार की चाय पीने मे आन्त्र-क्रिया मे क्षोभ होकर आमाशय मे विकृति एव पाचन-क्रिया का विनाश होता है। इतना ही नही इस प्रकार की चाय का अत्यधिक सेवन, भार की वृद्धि, मस्तिष्क-दौर्बल्य, स्वप्न-दोष, शुक्रतारल्य, पुंस्त्व शक्ति-नाश, आदि भयंकर विकारो को पैदा कर देता है।

ऊपर भारतीय एव पाश्चात्य वैज्ञानिको के मत का जो प्रतिपादन किया गया उसका तथा अन्य विद्वानो के अनुभवपूर्ण कथन का निष्कर्ष यह है कि—

[१] श्रम-परिहारार्थ इसे थोडी मात्रा मे ही पीना ठीक होता है। अधिक पीने से हृदय, मस्तिष्क, वातनाडी या पाचन-संस्थान की क्रिया मे विकृति हो जाती है। [२] यद्यपि यह पाचन व दीपन है, हाइड्रो-कार्बन या हाइड्रोजन युक्त आहार को पचाती है। तथापि टेनिन के कारण यह मलावष्टम्भक है। अधिक एव बार-बार इसके सेवन से पाचन-क्रिया मे अव्यवस्था होती है। [३] इसके अधिक सेवन से हृदय की धडकन बढकर ज्ञान-तन्तुओ मे क्षोभ, तथा उनमे ही किसी स्थान पर तीव्रशूल [न्यूरलजिया], चक्कर, आना [व्हर्टिगो] एवं आक्षेप जैसे लक्षण उत्पन्न होते है। [४] इसमे जो कैफिन द्रव्य है [यद्यपि यह काफी की अपेक्षा इसमे कम होता है] वह मूत्रल, हृदयोत्तेजक एवं रक्ताभिसरण मे भी उत्तेजना निर्माण करने वाला है। तथा वृक्क और मूत्रनलिकाओ को निर्बल कर देता है। [५] दाह, उन्माद, निद्रानाश, अम्लपित्त, अतिसार, हिस्टीरिया, प्रवाहिका, अर्श, धडकन, शुक्रतारल्य, अग्निमाद्य, शुष्क कास, वृक्कप्रदाह इन रोगो से पीडितो को तथा बालको को चाय नही देनी चाहिए। बालको को चाय पिलाना, शराब पिलाने से भी अधिक हानिकर है। [६] काफी की अपेक्षा चाय मे टेनिन नामक कषायाम्ल की अधिकता होने से वह विशेषत आन्त्र-स्रोतसो को अवरुद्ध करता एव अवष्टम्भकारक है। [1][७] वास्तव मे चाय का कुछ

[1] आधुनिक जापानी वैज्ञानिकों ने चाय के इस टेनिन के एक विशिष्ट गुण का नूतन आविष्करण किया है। उनका कथन है कि परमाणु बम के विस्फोट से होने वाले भयंकर दुष्परिणामो को यह अधिकाश में दूर कर

भी शरीर पोषणावश्यक मूल्य [Caloric value] नही है। चाय-पान यह एक साधारण संस्कारित जल-पान है। इसका उपयोग एक पेय औषधि स्वरूप मे ही इस प्रकार करना ठीक होता है।

चाय-पत्र या चूर्ण २ से ३ माशे तक किसी वस्त्राच्छादित उत्तम पात्र के ऊपर वस्त्र पर रख, उस पर २० तोला तक उबलता हुआ पानी, २॥ तोला दूध और १ तो. शक्कर का मिश्रण डाल कर सब को छान ले। अथवा उक्त जल के डालने पर ४-५ मिनट तक ढाक कर फिर उसमे दूध और शक्कर मिलावे।

ध्यान रहे दूध और शक्कर के अधिक मिलाने से कफविकार अग्निमांद्य एवं मलावष्टम्भ प्राय. होता है।

(ख) पित्त-प्रकृति वालो को, जिन्हे उष्णता सहन नही होती उन्हे यदि चाय लेनी भी हो, तो उक्त प्रमाण से कुछ अधिक दुग्ध, शर्करा मिलाकर, चाय को ठडी करके या किंचित् उष्ण रहते हुए कुछ नाश्ता करने के बाद, साथ ही स्निग्ध खाद्य का सेवन करते हुए पान करना चाहिए। वातप्रकृति विशिष्ट व्यक्ति को तो इसका सेवन करना ही उचित नही है। किन्तु अपरिहार्य दशा मे दुग्ध और १ तो. तक घृत मिलाकर लेना ठीक होता है। कफ विशिष्ट व्यक्तियो को तथा मन्दाग्नि वालो को तो इस मे दुग्ध और शक्कर मिलाना ही ठीक नही है। यदि कुछ मिलाना ही हो, तो अर्ध कप चाय मे किंचित् अजवाइन या सोठ तथा किंचित् सेंधा और काला नमक मिला कर लेना हितकर है।

(ग) धूप मे जाकर आने पर चाय-पान करना अहितकर है। रात्रि मे सोते समय चाय-पान से निद्रा-नाश होना सभव है। रात्रि के समय कार्य करने वालो को या जागरण करने वालो को चाय-पान करना ही हो, तो केवल १ या २ बार ४ या ६ घन्टे के अन्तर से, उस मे थोडा घृत मिला कर लेना ठीक होता है, अन्यथा मलावष्टम्भ हो जाया करता है। जहा तक हो सके होटेल का चाय-पान करना टालना चाहिये। शारीरिक कष्ट करने वालो को क्षुधा-शाति के लिये चाय-पान करना मानो वात-रोगो को आमत्रण देना है।

साराश यह है कि चाय का उपयोग एक संस्कारित पेय-रूप औषधि की दृष्टि से ही करना ठीक होता है। यह रुचिकर, स्वादिष्ट एव कम खर्चीला पेय होते हुए भी नित्य सेवनीय नही है। बीमारी की दशा मे भी पित्त-विकार या वात-विकार हो तो जहा तक हो सके चाय-पान से बचना चाहिये। कफ–विकार में कोरी चाय (दुग्ध शर्करा रहित) लेना ठीक होता है।

चाय के कुछ विशेष प्रयोग—

(१) ज्वर एव प्रतिश्याय मे–ज्वरावस्था मे उक्त बातो का ध्यान रखते हुए इसके सेवन से मल–मूत्र की शुद्धि होकर, उदर का भारीपन दूर होता, तथा स्वेद द्वारा बहुत कुछ ज्वर का दूषिताश बाहर निकल जाता है। शरीर की उत्तेजना, व उत्ताप मे कमी होती है।

इसी प्रकार शीत के कारण या वर्षा मे भीगने से जो प्रतिश्याय हो, शरीर की उष्णता कम हो गई हो, कम्प हो, कठ मे भारीपन हो, तो इसका सेवन हितकर है।

(२) श्रम या थकावट की दशा मे इसे थोडी मात्रा मे लेने से लाभ होता है। अधिक मात्रा या बार-बार लेने से जो हानि होती है उसका विवरण ऊपर दिया जा चुका है।

(३) अग्निदग्ध पर–आग से, अति उष्ण जल से, गरम तैल आदि या तेजाब से शरीर का कोई स्थान झुलस गया हो, तो चाय मिश्रित उबलते हुए पानी या क्वाथ मे, कपडे की पट्टी भिगो कर उस स्थान पर रखने तथा बार-बार उस पर उसी क्वाथ को थोड़ा २ टपकाते रहने से (इस प्रकार २-३ घन्टे तक इस क्रिया के सहन पूर्वक धीरज के साथ करते रहने से) फफोले नही पडने पाते तथा त्वचा मे दाग आदि कोई विकार भी नही होनेपाता।

(४) नेत्राभिष्यन्द पर–चाय के फाट की कुछ बून्दे प्रात.-साय नेत्रो मे डालते रहने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ हो जाता है।

देता है। किंतु इस आविष्कार की अभी पूर्णतया पुष्टि नही हुई है। यदि यह बात ठीक हो तो आधुनिक परमाणु बमों के काल मे इससे बहुत कुछ लाभ होने की सभावना है।

(५) ग्रन्थि तथा अर्श पर—चाय-पत्र को पकाकर पीसकर लेप करने से ग्रन्थि या गोथ बिखर जाती है, तथा अर्श की वेदना दूर होती है।

(६) कंठ-क्षत पर—आमाशय की विकृति से व उष्ण दाहक द्रव्य के अति सेवन से कंठ मे क्षत हो तो, चाय के क्वाथ से, दिन मे २-३ बार कुल्ले (गण्डूष-धारण) करते रहने से क्षत का रोपण हो जाता है। यदि नाक, आंख या दांतो से पूय निकल कर कंठ मे क्षत हुआ हो, या उपदंश के उपद्रव स्वरूप तालुव्रण हो या पूयमय कफ के गले मे रुकने से क्षत हुआ हो, तो मूल रोग का भी उपचार करना चाहिये। (गावो० औ० र०)

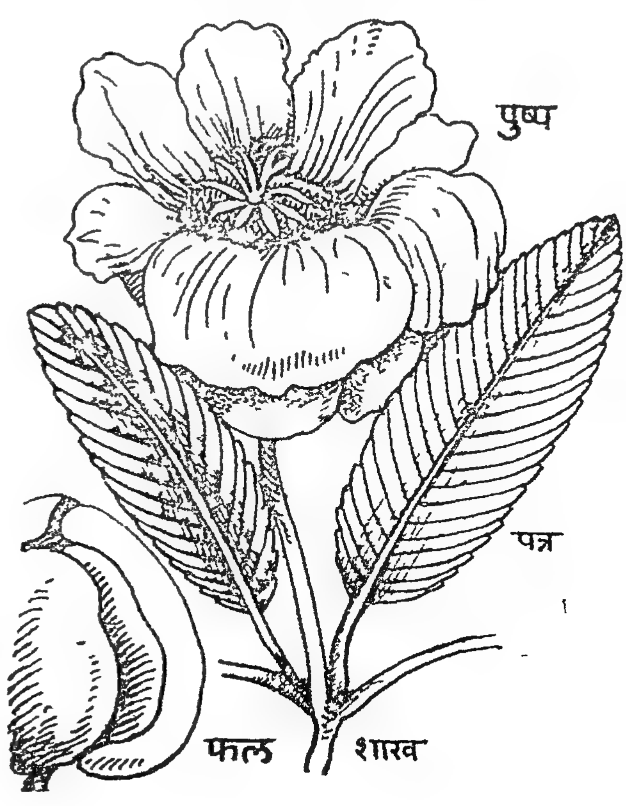
नोट—शीत, वर्षा ऋतु में चाय-सेवन से विशेष हानि नही होती, किंतु शरद और ग्रीष्म काल मे अधिक हानि होती है। अनिद्रा, रूक्षता आदि विकारों को पैदा कर देती है। हानि निवारणार्थ दूध और शर्करा का प्रयोग करें। उष्ण प्रकृति वालों को खाली पेट चाय पीने से, मुख की खुश्की, शरीर में खुजली, श्वास, शुष्क-कास, अग्निमांद्य आदि विकार होते है। हानि-निवारणार्थ सुपारी पाक का सेवन बकरी के दूध के साथ करें। यदि प्रकृति शीत प्रधान हो, तो कस्तूरी अथवा दालचीनी, सोंठ आदि का प्रयोग करें।

चायतृण=तृणचाह (सुगंधी तृण)

चालटा (Dillenia Indica)

यह आपने ही भव्य-कुल[1] (Dilleniaceae) का प्रमुख, सदैव हरित, सुन्दर एक मध्यमाकार का वृक्ष है। छाल—धूसरवर्ण की, दालचीनी जैसी, पत्र—सघन, १०-१२ इंच लम्बे, आरे जैसे कटे हुए तीक्ष्ण दंतुरकिनारों से युक्त, पुष्प—ग्रीष्म काल मे, श्वेत वर्ण के, ६-७ इंच लम्बे गोल, सुगन्धित, सुन्दर भव्य (इसी से संस्कृत मे शायद इसे भव्य कहते हैं), फल—शीतकाल मे, गोलाकार, छोटे नारियल जैसे, कठोर छिलका वाले, लगभग ५-६ इंच व्यास के, नतोदर पुट-पत्रो से ढके हुए या पुष्प-बाह्य कोष के ही अधिकांश भाग से आच्छादित, अनेक रोमश बीज युक्त होते है।

ये वृक्ष दक्षिण भारत, कोंकण आदि मे, तथा बंगाल के जंगलों और बागो मे और बिहार, सहारनपुर व देहरादून के बागो मे लगाये हुए, आसाम, नेपाल और



[1] इस कुल के वृक्ष—सपुष्प, द्विबीज वर्ग, विभक्त दल, अधःस्थ बीजकोष, पत्र एकान्तर, सादे, बड़े, प्राय दंतुर, चर्म-सदृश, पुष्प-बाह्य कोष के दल ५, पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल ४ से ५ पूर्वपाती, परागकोष अंतर्मुख, पुंकेशर संख्या अनियमित। (द्र० गु० वि०) इस कुल में यही मुख्य वृक्ष है। दूसरा १ करमल (कांगल) नाम का है। किंतु वह अप्रख्यात है।

सीलोन के जगलों और बागों मे पाये जाते हैं।

नोट—कुछ लोग कमरख (कर्मरंग) को भव्य फल मानते हैं। किन्तु वास्तव में चरक व सुश्रुत का भव्य फल यही चालता या चिकता है। वनौषधि-दर्शिका के रचयिता श्री ठा० बलवंतसिंह जी इसे ही भव्य फल मानते हैं। चरक व सुश्रुत के सूत्र स्थानों में इसी के गुणधर्म कहे गये हैं।

नाम—

सं०—भव्य। हि०—चालटा, चिलता, रामफा, गिरनार। म०—करम्बल, मोठा करमल। गु०—कारमबेल, ओटफल। वं०—चालता। ले०—डिल्लेनिया इंडिका, डि० स्पेसिओसा [D Speciosa]।

रा० सघटन—फल मे टेनिन, ग्लुकोज और मेलिक एसिड (Malic acid), प्राय· ये ही द्रव्य छाल मे भी होते है। बीजों मे पिच्छिल द्रव्य अधिक होता है।

प्रयोज्याग—छाल, फल और पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

कच्चा फल—कषाय, तिक्त, पका फल—गुरु, मधुर, अम्ल, कषाय, विपाक मे अम्ल, शीत वीर्य, वातशामक, कफपित्त कारक, रोचन, विष्टंभी, ग्राही, (फल के अधिक खाने से प्रथम विष्टंभ होकर, अतिसार होने की सभावना है) हृद्य, कफनि सारक, ज्वरघ्न, मुख-शोधक एव मुख-रोग, अरुचि, तृष्णा, हृद्दौर्बल्य मे उपयोगी है।

पैत्तिक विकारों तथा ज्वर मे—फल के गूदे मे पानी शक्कर मिला पानक बनाकर पिलाते है। कास मे—फूल का स्वरस देते हैं, (कफ पतला होकर शीघ्र निकल जाता है।) ज्वर मे—इसका पानक या रस देने से ज्वर की शांति होती व तृष्णा आदि उपद्रवों का शमन होता है।

छाल—ग्राही संकोचन है। बाल-रोग पर—किसी-किसी बालक के पैदा होते ही, गर्भान्तर्गत ऊष्मा के कारण त्वचा झुलसी हुई होती है। ऐसी दशा मे—इसकी छाल का रस, चमेली-पत्र-रस, श्वेत कत्था चूर्ण २-२ तो० शंख-जीरा (संग जराहत), चूर्ण १ तो०, सिंदूर व मुलहठी सत (रूबेसूस) ६-६ मा० तथा गाय का मक्खन ८ तो० सबको एकत्र घोटकर मलहम बना रुई की फुरेरी से बालक के शरीर पर दिन मे २ बार, ३ दिन बराबर लगावे, चौथे दिन दुग्ध और घृत का मिश्रण शरीर पर लगा सुखोष्ण जल से स्नान करावे पूर्ण लाभ होता है (व० गुणादर्श)

पैरों मे ऐठन या जकडन हो, तो छाल के रस मे काली मिर्च चूर्ण एकत्र महीन खरल कर लेप करे, तथा इसके पत्तो को ऊपर से बाध दे। एक या दो बार मे ही लाभ होता है। अतिसार मे छाल को दही मे पीसकर देवें। (व० गु०)

पत्र-ग्राही व सकोचक है। पत्र-रस को अतिसार मे दही के साथ सेवन कराते है। प्राय रक्तातिसार मे शीघ्र लाभ होता है।

चालमोगरा नं० १ (*HYDNOCARPUS WIGHTIANA*)

यह अपने तुवरक कुल[1] (Flacourtiaceae) का एक प्रमुख, सदा हरा भरा २०-३० फुट ऊंचा वृक्ष होता है। छाल-भूरे रंग की, कडी, मोटी, पत्र—सरीफा [सीता फल] पत्र जैसे, किंतु कुछ लम्बे ४-६ इच लम्बे, ३-४

[1] इस तुवरक या कटुकपित्थ कुल का लेटिन नाम डा० देसाई ने अपने औपधिसंग्रह में बिक्सिनी (Bixinae) दिया है। शायद यह इस कुल का प्राचीन नाम हो। इसका नूतन नाम उक्त फ्लेकोर्टियासी है।

इस कुल के वृक्ष—सपुष्प, द्विबीजपर्ण, विभक्तदल अधस्थबीजकोष, पत्र एकान्तर, पुष्प वाह्य एवं आभ्यतर कोष के दल ४ से ९, पु केशर ९ होते है। इस कुल मे तुवरक के ही लगभग २६ जातियों के वृक्ष है, जिनमें प्रमुख प्रस्तुत प्रसग के नं० १ तथा नं० २ और ३ हैं। नं०२ और ३ का वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये। इनके अतिरिक्त

इंच चौड़े, चिकने, चमकीले, लम्बी नोकवाले, दन्तुर किनारे वाले, कड़े पुष्प-प्राय वसन्तऋतु में, गुच्छों में या एकाकी श्वेत वर्ण के, पुष्प वाह्य एवं आभ्यन्तर-कोष के दल ५-५, फल—छोटे सेव जैसे, गोल, ऊपरी छिलका कड़ा, ऊबड़-खाबड़, कैथ फल जैसा, वृन्त-कैथ फल के वृन्त जैसा ही मोटा, बीज—फल के भीतर के श्वेत गूदे के बीच में कोनयुक्त, पीताभ अनेक बीज, कुछ बादाम बीज जैसे ही, मृदुरोमश, होते हैं।

² बीज तथा उनका तैल कुष्ठादि रोगों पर विशेष रूप से व्यवहृत होता है। सुश्रुतोक्त तुवरक संभवत: यही है। जिनका प्रस्तुत प्रसंग में वर्णन किया जाता है। इसके बाजारू तैल में बहुत मिलावटें होती हैं, अत: यह तैल पहले के वैद्यगण घर में ही निकाल लिया करते थे। आगे इसकी विधि देखिये।

कहा जाता है कि इसके वृक्ष मूलत: फिलीपाईन-द्वीपकल्पों के निवासी हैं, किंतु भारत में तो सुश्रुत के समय से या उनके भी पहले से दक्षिणी पश्चिमी घाटों की पहाड़ियों पर तथा कोंकण, मलाबार, गोवा, ट्रावनकोर के पहाड़ी जंगलों में प्रचुरता से पाये जाते हैं। बंगाल, देहरादून आदि के बागों में भी ये लगाये हुए देखे जाते हैं।

नाम—

सं०—तुवरक (रोगों को नष्ट करने वाला), कटु कपित्थ, कुष्ठवैरी। हि०—चालमोगरा, कड़वा कैथ। म०—कडु कवठ, जंगली बदाम। बं०—चौल मुगरा। अं०—जंगली आलमण्ड (Jangli almond)। ले०—हिडनोकार्पस वाइटियाना।

रासायनिक-संगठन—

बीजों में लगभग ४४ प्र. श. स्थिर तैल, जिसमें हिड्नोकार्पिक एवं चालमोगरिक (Hydnocarpic and Chaulmugric acids) क्षारतत्व तथा अल्पमात्रा में

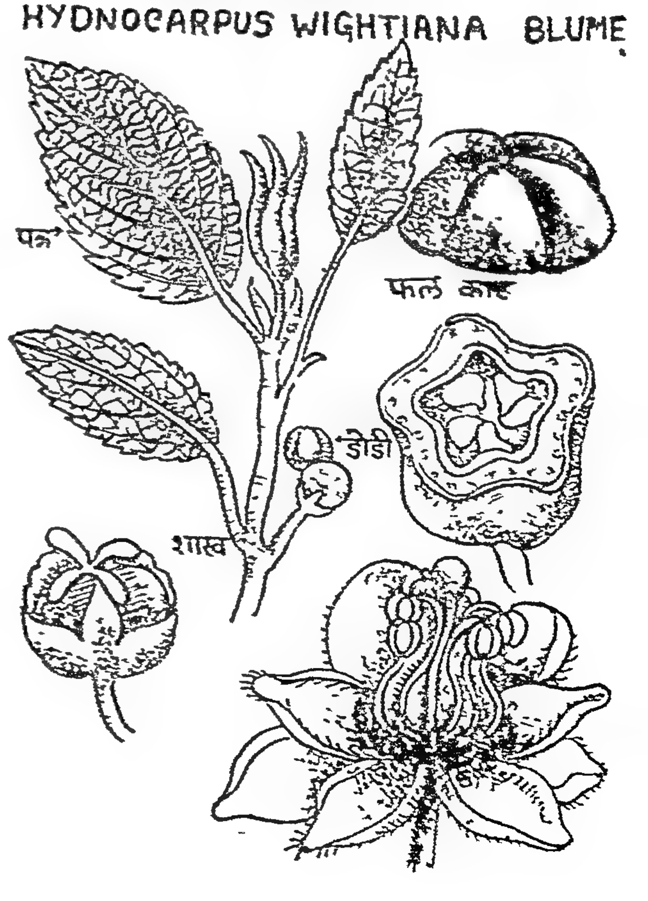
और भी कुछ नगण्य वृक्ष इस कुल में हैं।

संस्कृत में इसका तुवरक (तवीति हिनस्ति रोगान् इति) नाम महर्षि सुश्रुत का दिया हुआ है हिन्दी व अंग्रेजी में चालमोगरा नाम शायद बंगला के चौलमुगरा का ही रूपान्तर है। चरक में इसका कोई उल्लेख नहीं मिलता। सुश्रुत में इसका संक्षिप्त वर्णन यथा कुष्ठ, मधुमेह एवं नेत्र-विकारों पर स्पष्ट प्रयोगात्मक वर्णन मिलता है। सुश्रुत के पश्चात् हजारों वर्षों तक, परिस्थितवश औषधि-अन्वेषण की परम्परा टूट जाने से, अन्यान्य कई महत्वपूर्ण बूटियों के साथ ही इसका भी ज्ञान विस्मृत एवं विलुप्त सा होगया। इसी लिए प्रमुख निघण्टु ग्रन्थों में इसका कोई वर्णन नहीं। बौद्धकाल में जब बौद्धधर्म का एशिया खंड में चारों ओर दौर-दौरा था, ब्रह्मदेश के बौद्धों को इस बूटी का पता लगा, तथा उन्होंने इसके विषय में अपने ऐतिहासिक ग्रन्थ में उल्लेख किया। पश्चात् पाश्चात्य वैज्ञानिकों द्वारा उक्त बौद्ध-इतिहास ग्रंथ के आधार पर अनुसन्धान एवं प्रयोगात्मक विश्लेषण कर इस बूटी को विशेष प्रकाश में लाया गया है।

² कुछ लोग इसके तथा नं० २ व ३ वाले चालमोगरा बीजों को भ्रमवश पपीता कहते हैं। वास्तव में पपीता इनसे भिन्न कुचले की जाति का है। पपीता प्रकरण देखें।

चालमोगरा

HYDNOCARPUS WIGHTIANA BLUME



पामिटिक एसिड (Palmitic acid) पाया जाता है।

इसका यह तेल अन्य चालमोगरा (नं० २ और ३) के तैलो की अपेक्षा श्रेष्ठ माना जाता है, कुष्ठ के लिये यह अप्रतिम विशिष्ट प्रभावशाली (Specific) है। इसके बीज, तेल-निष्कासनार्थ सरलता से ताजे प्राप्त किये जा सकते है। अन्य जाति के वृक्ष प्राय: घने जंगलो मे होने से उनके ताजे बीज सहज प्राप्त नहीं होते। इसके श्रेष्ठत्व का दूसरा कारण यह भी है कि इसके तैल मे समगतिशील शक्ति [Rotation value] अन्य जाति के वृक्षों के तेलो की अपेक्षा ५-५ डिग्री अधिक उच्चकोटि की है। (नाडकर्णी)

प्रयोज्याङ्ग—तेल और बीज ।

गुणधर्म व प्रयोग–

इसका तेल लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, तिक्त, कटु, कषाय, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, कफवात-शामक, वामक, रेचक, रक्तप्रसादन, वेदना-स्थापन, लेखन, व्रणशोधन-रोपण, तथा कुष्ठ, कण्डू आदि चर्मरोग, आमवात, वातरक्त, उदर-रोग, नाडी–शूल, प्रमेह [मधुमेह], कृमि आदि नाशक है।

तैल-संग्रह एवं सेवन-विधि--

वृक्ष के फल पकने पर आते ही उन्हे वृक्षो से उतार ले, अन्यथा जंगली जानवर फलों की गिरी को चट कर जाते तथा नष्ट-भ्रष्ट कर देते हैं। फिर उन फलो को धान के तुष मे ७ ८ दिन दबा रक्खे। सब फल अच्छी तरह पक जाने पर अन्दर की मीगी निकालकर शुष्ककर उनके ऊपर का पतला छिलका दूर कर गिरियो को कोल्हू मे पेरवाकर तैल निकालें। ८ सेर बीजो मे लगभग १ सेर से कुछ अधिक तेल निकलता है। गोवा की ओर ग्रामीण लोगों की यही प्रणाली है। यह तेल हलके पीले रग का होता है। जहा कोल्हू सुलभ नही होता, वहा गिरी को ओखली मे कूटकर पानी मिलाकर आगपर रख उबालने से जो तैल पानी के ऊपर निथर आता है, उसे हाथो से या रूई से धीरे धीरे उतार कर, पुन. धीमी आच पर रख जल रहित उस शुद्ध तेल को शीशी मे भर लिया जाता है। फिर इसकी शुद्धि और प्रभाव वर्धनार्थ इसी शीशी को अच्छी तरह चारो ओर से सम्पुटकर शुष्क गोवर या उपलो को ढेर मे १५ दिन तक दबा कर रखदे। फिर निकाल कर औषधि-व्यवहार मे लेवे।

अथवा उक्त तैल को, उपलो मे दबाने के पूर्व, तीन गुणा खदिर-क्वाथ मे मिला, तैल–पाक–विधि से तैल सिद्ध कर, फिर उसे शीशी में भर सम्पुट कर उपलो के ढेर मे १५ दिन दबा कर काम मे लावे ।

बूटी-दर्पण के एक लेख मे लिखा है, कि जो इसके शुद्ध तैल-बीज को मगाना चाहे 'इरना कुलम ट्रेडिंग कम्पनी, इरना कुलम (मलाबार)' इस पते से मगा सकते है। इसके अभाव मे हिंगोट (इगन, इगुदी) के तेल का भी सफल व्यवहार किया जाता है ।

चालमोगरा नं. २ और ३ के बीजो की तैल-निष्कासन-विधि इस प्रकार है-फलो को तोड़कर, मीग को अलग कर, धूप मे शुष्क कर, जौकुट कर केन्विस की थैलियो मे भर या टाट मे बाधकर, कल मे या साचो मे दबाकर तैल निकालते है। इसमे जो प्रथम तैल निकलता है वह निर्मल, शुष्क घास के जैसे रग वाला होता है' तथा पीछे का निकला हुआ तैल मटमैला होता है। इस प्रकार ४-५ मन बीजों से १ मन तैल निकलता है (बू. द) इस तेल का विशेष भेद नं २ बडके प्रकार मे देखे।

चालमोगरा नं० १ के तैल का प्रयोग—

क्षयजन्तुजन्य गडमाला, नाड़ीव्रण, अस्थि–व्रण आदि पर इस तैल का उदर-सेवन तथा बाह्य मर्दन कराते हैं। इसी प्रकार ग्रध्रसी आदि वात रोगो मे भी इसका आन्तर और बाह्य सेवन कराते है। आमवात, वातरक्त या सुजाक जन्य सधिवेदना, साधे रह जाना या मुड़ जाना आदि पर इसकी मालिश विशेष लाभदायक है। फुफ्फुस–विकार विशेषत जीर्ण श्वासनलिका-दाह या पूयात्मक कफ-कास मे, इसके सेवन से दुर्गन्ध दूर होकर धीरे २ कफ कम हो जाता है। इसका आभ्यतरिक प्रयोग बलकारक, तथा बाह्य प्रयोग उत्तेजक होता है।

सुश्रुत मे, इसके प्रयोग द्वारा मधुमेह तथा विशेषत

कुष्ठ मे सफल उपयोग देख कर डा मोअर्ट (Dr mourt) ने सन् १५५४ मे इसका प्रवेश यूरोप मे किया। तब से आज तक पाश्चात्य ओषधि-सभार की यह कुष्ठ-नाशक अधिकृत (Official) प्रधान औषध रही है।

(१) सुश्रुतोक्त सेवन-विधि साथ ही साथ आधुनिक सेवन-विधि सक्षेप मे इस प्रकार है–(रोगी के वलावलानुसार) स्नेहन, स्वेदनादि (साधारण पच कर्म) द्वारा रोगी की शुद्धि कर पेया, विलेपी के सेवन से लगभग १५ दिन बाद वल की प्राप्ति होने पर, शुक्ल पक्ष के शुभदिन प्रात काल. तैल को मत्र[1] से अभिमन्त्रित कर, १ तोला की मात्रा मे (प्रथम दिन ५ बूद की मात्रा) प्रात. सायं, गौ के ताजे मक्खन या दूध की मलाई के साथ देवे। फिर प्रति चौथे दिन ५-५ बूद बढाते हुए २०० बूद तक, या सहन हो वहा तक बढावे। मात्रा अधिक हो जाने से उबकाई, वमन, रेचन आदि होने लगते हैं, ऐसा हो, तो मात्रा घटादे। प्रात खाली पेट न दे। रोगी को पथ्यान्न या चावल दूध खिलाकर १५ मिनट बाद इसे देवे। वमन, विरेचन द्वारा (यह वमन विरेचन तब ही होते हैं, जब कि सुश्रुत की मात्रा मे यह देवे) रोगी के दोष एक साथ बाहर निकलते हैं–फिर रोगी को प्रतिदिन सायकाल स्नेह और लवण रहित (या अल्प स्नेह लवण-युक्त) शीतल यवागू पिलावे। इस विधि से ५ दिन (या १ मास तक ४-४ दिन के अन्तर से वृद्धि-ह्रास क्रम से) प्रात सेवन करे। इस प्रकार फिर १५ दिन बन्द रख बार पुन सेवन करे इस प्रकार एक (या दो) मास तक आलस्य रहित, क्रोधादिका त्याग कर सयम पूर्वक इसके सेवन तथा मूग के यूष के साथ चावल का भोजन करने से (प्रात साय केवल दूध, दोपहर को मोसम्बी, मीठा अनार, सेव, केला, मीठा अगूर आदि मीठे फल ले) (दूध और फलो के बीच ३ घन्टे का या अधिक का अन्तर रक्खें। यदि यह पथ्य पालन न हो सके, तो पुराने चावल का भात, तथा जौ या गेंहू की रोटी दूध के साथ लेवें। अम्ल, लवण और चरपरे पदार्थ बिल्कुल न ले।) रोगी शीघ्र ही कुष्ठ से मुक्त हो जाता है। (रोग की विशेप दशा मे कभी २ इसका सेवन ६ मास या कुछ अधिक दिनों तक पथ्य-पालन पूर्वक, कराना आवश्यक होता है) साथ ही साथ इस तैल की मालिश करते (या इस तैल मे कपडा भिगो कर व्रणो पर बाधते) रहना चाहिए। इससे व्रण भी शीघ्र ही भर जाते हैं। जिस कुष्ठ-रोगी का स्वर-भेद हो, नेत्र लाल हो, मास गल गया हो, कीडे पड गये हो वह भी इस प्रयोग से सुधर जाता है। इस प्रकार यह प्रभावशाली तुवरक कुष्ठ एव प्रमेह को नष्ट करने मे उत्कृष्टतम है।

नोट—ध्यान रहे--इसका प्रयोग अत्यधिक मात्रा में करने से-रक्तकणो का विनाश, वृक्कों में उग्रता, रक्तप्रमेह, नेत्र-प्रदाह, क्षुधानाश, छाती में वेदना, उदरशूल, ज्वर, त्वचा पर रक्त-विकार के ददोरे, संधि-प्रदाह, वृषणप्रदाह, प्रवल वमन, विरेचन आदि लक्षण होते हैं। अतः इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिए।

कुष्ठ पर—

(१) आधुनिक प्रयोग, कर्नल डॉ० जी० डी० वर्डवुड के अनुसार—इसका तैल ५ बूंद, उत्तम गोंद का पानी व शर्बत ४-४ मा० तथा स्वच्छ जल १। तो० इस दो तोले मिश्रण की १ मात्रा, नित्य भोजन के बाद पीवें। धीरे-धीरे मात्रा बढाते जावे।

(२) इसका तैल ५ बूद, काडलिवर आइल ३० बूंद, गोद का पानी ४ मा० और स्वच्छ जल २॥ तो० एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे ३ बार देवें।

(४) बाह्य प्रयोग—इसका तैल ४ मा० तथा सादा वैसालिन २॥ तो० एकत्र फेंट कर, कोढ-खाज पर लगाया करें। अथवा–इस तैल मे समभाग नीम का तैल मिला लगाते रहे।

(५) इजेक्शन–इसका हाइपोडर्मिक (मासपेशियो मे) इजेक्शन विशेपत. मद्यार्क लवण रूप से और अम्ल

---

[1] मज्जसार महावीर्य सर्वान् धातून् विशोधय। शंखचक्र गदा पाणि स्त्वामाज्ञापयते ऽच्युतः॥ अर्थात् हे प्रभावशाली मज्जसार ! सभीधातुओं को शुद्ध करो। शख,चक्र व गदा को हाथों मे धारण करने वाले अच्युत भगवान तुम्हें आज्ञा देते है। उनकी आज्ञा का पालन करो। सुश्र त'चि स्थान अ.१३

रूप (Ethylesters Hydnocarpic and Chaulmogric acids) से होता है। ये कम प्रदाहक होते हैं। किन्तु इनकी भी मात्रा अधिक होने या प्रकृति-विरुद्ध होने पर अधिक वेदना, स्थानिक व्रण, समीप की लसिका ग्रन्थियों का प्रदाह एव चक्कर आना, ज्वर, अनिद्रा आदि उपद्रव होते है।

नोट-ध्यान रहे, यह तैल सांग्राही होता है। अत. इसके सेवन काल मे रोगी के मल विसर्जन मे रुकावट न हो इसका ध्यान रखना आवश्यक है। अन्यथा क्षुधा-मांद्य एवं तज्जन्य अन्य विकार होने की सम्भावना है। अतः अग्निमांद्य वाले रोगी को इस की मात्रा प्रथम १-२ बूंद से ही प्रारम्भ करना ठीक होता है।

यह तैल यक्ष्मा के कीटाणुओं का भी नाशक है। जो चाल मोगरा न० २ का तैल गाइनोकार्डिया आइल नाम से विकता है, वह यद्यपि इस तैल के अभाव मे प्रयोजित होता है, किन्तु उससे महाकुष्ठ मे विशेष लाभ नहीं होता।

(६) खसरा, खुजली, फोडा, फुन्सी आदि पर— इस तैल के साथ रेंडी तैल, गंधक कपूर, सिंदूर और नीबू का रस मिला लगावें। अथवा—केवल सुहागे की खील के साथ खरल कर लगावे; अथवा—इसका तैल दो भाग, बावची तैल और चंदन तैल १-१ भाग मिला लगाने से भी विशेष लाभ होता है।

साथ ही इस तैल का १ से ५ बूंद तक दूध या केले के साथ सेवन भी कराना ठीक होता है।

(७) सिर के गज पर--विशेषत' छोटे बच्चों के सिर पर, उष्णता के कारण जो फोडे हो जाते हैं, उस पर भी—इसके तैल मे चूने का पानी मिला (लकडी से हिलाते रहने पर जब मक्खन जैसा श्वेत हो जाय तब) नित्य दिन मे ४ बार लगाते रहने से, ३ दिन मे लाभ हो जाता है।

बीज—

(८) उपदंश के चट्टों पर—इसके बीजों के साथ समभाग मुगवन (जगली मूंग) के बीजों को जौकुट कर, भांगरा के रस मे ३ दिन भीगने दे। चौथे दिन महीन पीस, उसमे थोडा चन्दन तैल या नारियल तैल या आवला तैल मिला, उवटन जैसे मर्दन करे, फिर ३-४ घटे बाद स्नान करे। शीघ्र ही लाभ होता है।

(व० गु०)

(९) कुष्ठ पर--बीजों की मीगी १ तो० और शुद्ध कुचला १ मा० दोनों को खूब खरल कर इसमे अमलतास, नीम व सतौना (सप्तपर्ण) के रस की भावनाए देकर, ४-४ रत्ती की गोलिया बना, प्रातः साय जल के साथ सेवन करने से कुष्ठ, वातरक्त, शीतपित्त आदि मे लाभ होता है।

अथवा—इसके बीजों की मीगी का चूर्ण मात्रा—२ रत्ती दिन मे ३ बार, घृत और मधु (असमान) मे मिलाकर या केवल जल के साथ सेवन कराते है।

(१०) नेत्र-रोगों पर—बीजों की मीगी को खरल कर, उसमे इसी के तैल की कुछ बून्दे मिला पुन. अच्छी तरह घोट कर, मटकी मे बन्द कर, शराव सम्पुट कर कडों की आच मे रख दें। फिर अन्दर की राख निकाल, उसमे समभाग काला सुरमा, और थोडा सेंधा नमक मिला, खरल कर रखले। इसके लगाते रहने से, आजने से, वर्त्म गलने का रोग, परवाल, नेत्रव्रण, श्वेत व नीला मोतियाबिन्दु, रतौंधी, तिमिर आदि मे लाभ होता है।

(११) मधुमेह पर—मीगी का चूर्ण, मात्रा २ माशे तक, दिन मे २ या ३ बार जल के साथ सेवन कराते है।

(१२) खसरा, खुजली आदि पर—बीजों को गोमूत्र मे पीस कर लगाते है।

चाल मोगरा नं. २ और ३

TARAKTOGENOS KURZII AND GYNOCARDIA ODORATA

चालमोगरा न.१ के ही कुल के ये दोनो मध्यम कदके सदा हरित वृक्ष हैं। छाल—चिकनी, चमकीली, कुछ

चालमोगरा नं० २
TARAKTOGENOS KURZII KING.

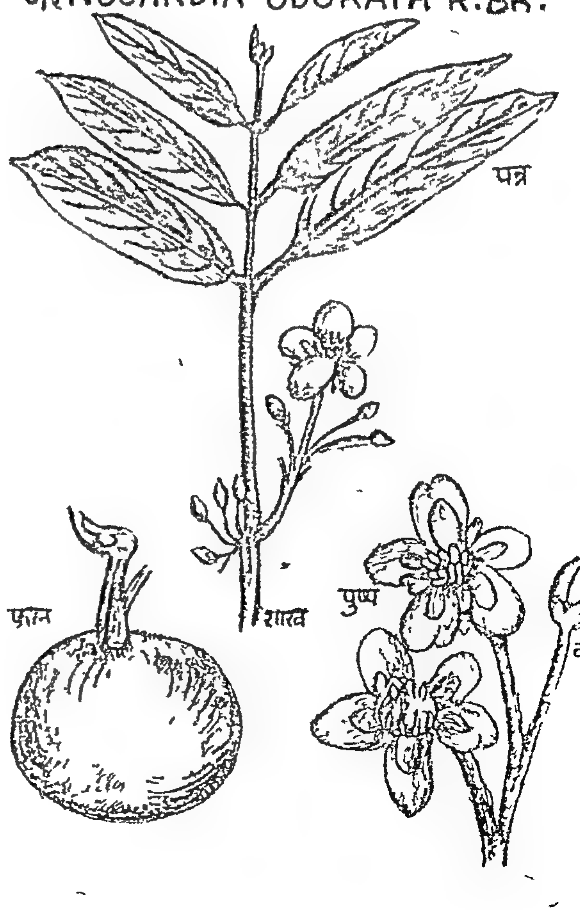


धसर वर्ण की, पत्र—सरलधार वाले, लगभग ६-१० इंच लम्बे, ३-४ इंच चौडे, भालाकार, निम्न भाग की शिरायें बहुत स्पष्ट, पुष्प-हलके पीले रग के सुगंधित, फल—नारंगी या वेल फल जैसे, गोल, ३-६ इंच व्यास के मटमैले रग के, फल का गूदा—ताजी दशा मे बाहर से काला, भीतर पीताभ-श्वेत, कुछ समय पर यह कृष्णाभ पीत, स्वाद और गध रहित हो जाता है। बीज[१]—गूदे के भीतर १-१॥ इंच लम्बे, मखमली मृदु-रोमश, फीके लाल या भूरे रग के किंचित् त्रिकोणाकार तथा बीजो का छिलका पतला, भगुर (सहज ही मसलने से दूर होने वाला) (चालमोगरा न०१ बीजो का छिलका कडा, सहज मे दूर नही होता), व खाकी रग का होता है।

इन बीजो मे जो तेल निकाला जाता है उसे चाल-मोगरा–ग्यानोकार्डिया (Gynocardia oil) तेल कहते है। यह तैल थोडी ही शीत मे चर्बी जैसा जम जाता है। ग्रीष्म-काल मे यह तेल द्रवावस्था मे तथा शीत-काल मे सर्दी के अनुसार जमी हुई या कुछ द्रव अवस्था मे पीले रग का या भूरापन लिये हुए पीत वर्ण का तथा जमने पर श्वेत रग का होता है। इसमे एक प्रकार की विशिष्ट गध, बिगडे हुए मक्खन जैसी होती व स्वाद मे किंचित् कटु होता है।

१ कोई इन बीजों को पपीता कहते हैं। किन्तु पपीता इससे भिन्न कुचले की जाति का विषैला होता है। आगे यथास्थान पपीता का प्रकरण देखिये। इसे पहाडी पपीता कह सकते है।

चालमोगरा नं० ३
GYNOCARDIA ODORATA R.BR.



नोट—(१) आधुनिक सल्फोन-समुदाय की औषधियों के आविष्कार के पूर्व, चालमोगरा नं० १ तथा प्रस्तुत प्रसंग के चालमोगरा नं० २ या ३ के तेल का प्रयोग पाश्चात्य वैद्यक में कुष्ठ आदि की विशिष्ट औषधि के रूप में किया जाता था। इनके सादे तेल (Crude oil) का व्यवहार स्थानिक बाह्य प्रयोगार्थ मालिश आदि के लिये, तथा सार्वदैहिक प्रभाव के लिए इन तैलों में एसिड (हिड्नोकार्पिक एसिड एवं चालमूग्रिक एसिड) के एथिल ईस्टर्स ही इंजेक्शन रूप में व्यवहृत किये जाते है। इंजेक्शन के लिए इसका ई. सी. सी. ओ. योग बहुत अच्छा है। इस योग का प्रारम्भ ०.२५ मि. लि (या चौथाई सी. सी.) से किया जाता है। इंजेक्शन सप्ताह मे दो बार दिए जाते हैं। प्रत्येक बार मात्रा चौथाई सी.सी से बढ़ाकर २ से ५ मि. लि. तक लाई जाती है। इस प्रकार ५-६ मास के चिकित्साक्रम में प्राय: सभी स्थानिक लक्षण नष्ट होकर रोगी सार्वदैहिक लाभ का अनुभव करता है। किन्तु आजकल कुष्ठ की चिकित्सा मे प्रधान औषधि के रूप मे तो सल्फोन्स का व्यवहार किया जाता है तथा उक्त तैलों का व्यवहार केवल सहायक औषधि के रूप मे ही होता है। तथापि केवल सल्फोन्स के प्रयोगों से कुष्ठार्बुदों (Lepromate) एवं कुष्ठज गिल्टियों (Induratedareas) का विलयन नहीं होता। इसके लिए अब भी ये तैल विशिष्ट औषधि हैं। (पाश्चात्यमेटिरिया मेडिका)

(२) इन दोनो (नं० २ और ३) के वृक्ष प्राय: एक ही स्थान मे उत्तर पूर्व भारत के बंगाल, आसाम आदि प्रान्तों के घने जंगलो मे पाये जाते है। अत: इन्हे उत्तर भारतीय तुवरक (चालमोगरा) तथा नं० १ के तुवरक को दक्षिण भारतीय कह सकते हैं।

इन दोनो के बीजो की तेल-निष्कासन-विधि नं० १ के प्रकरण में दे आये है।

नाम—

सं०—तुवरक, कुष्ठजित्। हि.—चालमोगरा, चालमुगरी, कलव। म.-पेटारकुडा। गु.—चोल मोगरा। बं०— चौलमुग्रा। अं०—Chaulmogra। ले०—टेरेक्ट्रोजेनस कर्जाई, हिड्नोकार्पस कर्जाई (Hydnocarpus Kurzi) गायनो कार्डिया ओडोरेटा।

रासायनिक संघटन—

नं० १ के अनुसार--

गुणधर्म व प्रयोग—

नं० १ के अनुसार--

चालता=चिलता।

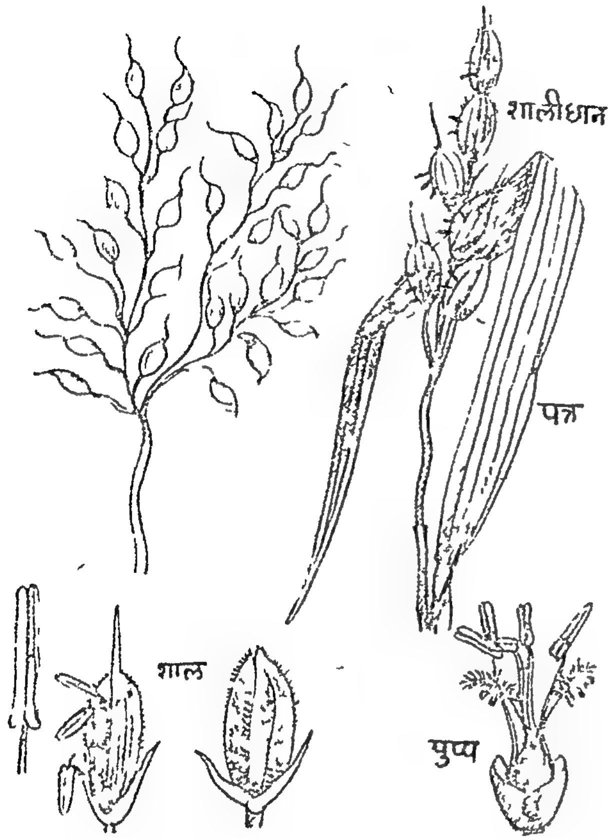
चावल (Oryza Sativa)

धान्यवर्ग एवं यवकुल (Gramineae) के इस धान्य या धान[1] की खेती भारत मे प्राय सर्वत्र न्यूनाधिक प्रमाण मे, विशेषत सजल एव उष्ण प्रदेशो मे होती है। बंगाल मे उत्तम दर्जे का महीन चावल होता है, जो इंग्लेड, यूरोप आदि देशो को अधिक निर्यात होता है।

चावलो के शालि, रक्तशालि, कलम, पाण्डुक, शकुनाहृत, सुगधक, कर्दमक, महाशालि, दूषक, पुष्पाण्डक, पुण्डरीक, महिषमस्तक, दीर्घ शूक, काचनक, हायन, लोध्रपुष्पक आदि कई भेद भा० प्र० निघण्टु मे कहे हैं। ये सब भिन्न-भिन्न देशो मे उत्पन्न होते है। इनमे कलम या कलमा धान वह है, जो एक स्थान मे बोया जाय तथा दूसरे स्थान मे उखाड कर लगाया जाय। इसे ही जडहन कहते है। मगध आदि देशो का कलमाधान प्रसिद्ध है। काश्मीर में इसे महातण्डुल कहते है।

१ सर्व प्रकार के अन्न धान्य ही कहे जाते है। किंतु सर्व साधारण के व्यवहार में चावल तुष सहित को धान या जिन चावलो का ऊपरी मोटा, कडा, कुसयुक्त छिलका नहीं निकाला गया है उन्हे धान कहते है। तुष रहित को चावल, चांवल, चाउर हिन्दी में, स०--तांडुल, साली, भात, गु०--चोखा, डांगर, ब०--चाल, चाओल; अं०--राईस Rice (तुष सहित को प्याडी Paddy) तथा ले०--ओरिजा सारिवा कहते है।

चावल
ORYZA SATIVA LINN



धान्यो के भेद–शालि धान्य, व्रीहिधान्य, शूक धान्य (जौ, गेहू आदि), शिम्बी धान्य (मूग, उडद, अरहर आदि), और क्षुद्र धान्य या कुधान्य या तृणधान्य (कंगुनी, सांवा आदि) ये ५ मुख्य भेद है। प्रस्तुत प्रसग मे हमे केवल शालिधान्य एव व्रीहिधान्य का ही विचार करना है—

(१) शालिधान्य—जो भूसी रहित, श्वेत हो अर्थात् बिना काडे, कूटे ही जो श्वेत होते हैं, एव हेमत ऋतु मे उत्पन्न होते है[1] उन्हे शालि धान्य, जड़हन या मुडिया कहते हैं। इसके रक्तशालि, कलमा आदि कई भेदोप-भेद है।

इनमे से गुणधर्म सहित कुछ धानो के लक्षण—

(अ) जो जली हुई मिट्टी से पैदा होते है (भाषा मे अगहनी चावल[2] कहते हैं) वे कसैले, लघु पाची (पचने मे हल्के), मूत्र-मल को निकालने वाले, रूक्ष एव बढे हुए कफ को कम करने वाले होते हैं।

(आ) जो केदार (जुते हुए खेत) मे उत्पन्न होते हैं। वे कसैले, गुरु, वातपित्त-नाशक थोड़ी मात्रा मे मल को निकालने वाले, बल्य, मेधाशक्ति को हितकर एव कफ और शुक्र-वर्धक होते है।

(इ) जो स्थलज (बिना जुती हुई भूमि मे उत्पन्न) होते है—वे मधुर, किंचित् तिक्त रसयुक्त, कसले, विपाक मे कटु, पित्त कफ-नाशक तथा वात व जठराग्नि-वर्धक होते है।

देवधान—(जगली धान) इसी का एक भेद विशेष है। पौधा घास की तरह होता है। इसे स०—अरण्य धान, मुनि धान्य, निवार, तृण धान्य, लेटिन मे—हायग्रोरिझा-एरिस्टाटा (Hygroryza Aristata) कहते हैं। इसका चावल मधुर, कसैला, स्निग्ध, सुपाच्य, शीत वीर्य, पित्त-नाशक व विबन्धकारक होता है।

नोट—बोये हुए धानों के चावल—मधुर, कसैले, वीर्यवर्धक, बल्य, गुरु, शीतल, पित्तनाशक, कफजनक एव अल्प मल निकालने वाले होते है।

बोये हुए धानो की अपेक्षा बिना बोये हुए धानो का चावल अल्प गुण वाला होते हुए भी, शीघ्र पचने वाला होता है। बोये हुए धानो के चावल यदि नये हो, तो वह वीर्य वर्धक, पुराने हो तो हल्के होते हैं। जो धान एक बार फसल के कट जाने पर पुन उसी क्षुप मे पैदा होतेहै, वे शीतल, रूक्ष,बल्य, पित्त-कफ-नाशक, मल-रोधक, कसैले व किंचित् कड़वे एव हल्के होते है।

[1] इन्हे ही राजशालि (बासमती चावल) कहते हैं। अन्य चावल तुष छुड़ाने के बाद कूटकर या मशीन पर साफ किया जाता है, किन्तु यह बिना कूटे ही श्वेत एव साफ बारीक, सुन्दर और उत्तम होता है। यह लघु, दीपन, बल्य, कांतिजनक, धातुवर्धक एव त्रिदोष-नाशक है। इसका क्षुप २-३ हाथ तक ऊंचा, पत्र—साधारण धान के पत्र जैसे, किन्तु कुछ बड़े और चिकने होते हैं।

[2] जैसे ईख आदि के कट जाने पर, उस क्षेत्र मे घास फूस आदि फैलाकर जला देते हैं। वैसे ही धान की भूमि को भी जला देते हैं। फिर उसे जोतकर या बिना जोते ही, वर्षा के प्रारम्भ में धान बिखेर देते हैं।

रक्तशालि—यह शालिधान का ही भेद विशेष है। इसे हिन्दी मे लाल चावल, दाऊदखानी चावल, बंगला मे दाऊदखानी कहते हैं। उक्त वासमती शालिधान के समान यह भी सजल खेतो में उत्पन्न होता है। क्षुप के आकार प्रकार साधारण धान के क्षुप जैसी ही हैं। मगध देश मे इसकी अधिक खेती की जाती है।

यह शालिधान्यो मे श्रेष्ठ, बल्य, वर्णकारक, त्रिदोष-नाशक, नेत्र-हितकर, मूत्रल, कंठस्वर का उत्तम करने वाला, शुक्रजनक, दीपन एव तृष्णा, ज्वर, विष, व्रण, श्वास, कास, दाह आदि नाशक है।

शालिधान्य के अन्य भेद महाशालि, पाण्डुक, आदि इस रक्तशालि की अपेक्षा स्वल्प गुण वाले है।

(२) व्रीहिधान्य—ये भी प्राय वर्षा के प्रारंभ मे रोपण किये जाते हैं, तथा वर्षा के अन्त, आश्विन तक पक कर काटने योग्य हो जाते हैं। ये ओखली मे कूटने, छाटने से सफेद होते है, देर मे पकते है। इसके उपभेद—(अ) कृष्ण-व्रीहि—इसकी भूसी और चावल दोनो कुछ काले से होते हैं, (आ) पाटल—इसकावर्ण पाटल (पाटल) के पुष्प जैसा कुछ लाल होता है। (इ) कुक्टाण्डक—आकार मे यह चावल मुर्गी के अण्डे जैसा अर्थात् कुछ मोटा, गोल और लम्बा होता है। (ई) शालामुख—इसके शूक (धान के मुख पर रहने वाला सूक्ष्म, लम्बा काटा) और चावल दोनो काले रग के होते है। (उ) जतुमुख—इसका मुख लाख जैसा कुछ लाल रग का होता है।

गुणधर्म—व्रीहिधान के चावल-पाक मे मधुर, शीत-वीर्य, किंचित् अभिष्यदि, मल को बाधने वाले, पौष्टिक तथा अन्य गुणो मे षष्टिका (साठी) के समान हैं। इन व्रीहियो मे कृष्ण-व्रीहि सर्वोत्तम है।

(ऊ) षष्टिका (साठी) यह व्रीहि धान का एक मुख्य भेद है। यह भी वर्षा ऋतु मे ही पककर तैयार हो जाता है। किंतु यह गर्भ मे ही अर्थात् बाली के भीतर ही (बाली के फूटे बिना ही) पक जाता है। अच्छी तरह संभाल की जाय तो यह ६० दिन मे ही पक कर काटने योग्य हो जाता है। इसी से यह साठी (षष्टिका) कहलाता है। इसके पौधे साधारण धान के ही समानहोते है।

इसके भी शतपुष्प, प्रमोदक आदि कई भेद है। इसमें व्रीहि धान्य जैसे ही (वर्षा-काल मे पक कर तैयार होना आदि) लक्षण होने से यह व्रीहि के ही अन्तर्गत माना गया है। कृष्ण और श्वेत भेद से यह दो प्रकार का है। कृष्ण की अपेक्षा श्वेत अधिक गुणकारी है।

साठी के गुण धर्म—यह चावल लघु, स्निग्ध, मधुर कोमल, ग्राही, बल्य, त्रिदोष-शामक, ज्वर-नाशक, एव रक्त शालि के सदृश गुण वाले हैं।

इसके जो अन्य भेद हैं उनमे इसकी अपेक्षा अल्प गुण हैं, वे केवल मधुर, शीतल, लघु, मल बाधने वाले एव वात-पित्त-शामक होते हैं, तथा अन्य गुणों मे शालि-धान्य के समान ही हैं। इसके भात को ठडाकर, उसमे शहद मिलाकर खाने से पुरानी वमन व तृष्णा शमन होती है।

—व मा.

नोट—नये और पुराने चावलो के गुणो मे भेद होने का कारण यह है कि चावलो के ऊपर जो पीला, हलका सा आवरण होता है,जिसे काष्ठोज (Celulose) कहते है। [जो चावल के सत्व का रक्षक किन्तु आन्त्र-गतिका किंचित् अवरोधक है, वह नये चावलो मे पूर्ण या कूटने पर भी अधिकांश में कायम रहने से] उससेनया चावल सदैव गुरु, तथा देर से पचने वाला होता है। किन्तु पुराने चावलों का उक्त आवरण नष्ट हो जाने से वे लघु, शीघ्र पचने वाले होते है।

ध्यान रहे मशीन से साफ किये हुए पालिशदार चावलो की अपेक्षा ओखली मे डालकर हाथो से कूटकर साफ किए हुए (बिना पालिश के) चावल दीखने मे तो सुन्दर नही होते है। किन्तु स्वास्थ्य के लिए विशेष लाभ दायक एव पौष्टिक होते है। क्योकि इसमे शरीर धातु-वर्द्धक प्रोटीन कुछ खनिज द्रव्य एवं स्टार्च भी अधिक होती है।

रासायनिक संघटन—

चावल मे जलीयाश प्र० श० १२, मासवर्धक भाग ७।, चर्बी २, मैदा ६ तथा तैलाश २ होता है (पालिशदार चावलो मे मासवर्धक भाग बहुत कम रह जाता है तथा तैलांश तो नष्ट हो ही जाता है) एव इसमे व्हिटामिन्स बी (B) की न्यूनता से, यह बेरी-बेरी नामक

रोगोत्पादक हो जाता है।

आमयिक प्रयोग—फेफडो के विकार, क्षय, वक्षस्थल के रोग, एव रक्तमिश्रित कफ-स्राव में यह लाभदायक है। चावलो का पानी ज्वर तथा आन्त्र-प्रदाह मे शांतिदायक है।

१. पकाया हुआ चावल (भात)—

चावलो को अच्छी तरह बीनकर, साफकर तथा पानी से धोकर पाचगुने खौलते हुए पानी मे डालकर पकाने तथा सीज जाने पर उन्हे नीचे उतार कर उनका माड निथार कर, हलकी आच पर रखदे। पूर्ण रूप से पकाने पर यह भात कहलाता है। ताजा भात गरमागरम विशद गुणयुक्त अग्निवर्धक, पथ्य, तृप्तिदायक रुचिकर एव हल्का होता है। यदि यही भात विना धोये और विना माड निकाले सिद्ध किया गया हो एव ठडा हो गया हो तो वह भारी, अरुचिकर तथा कफवर्धक होता है। किन्तु माड के निकाल लेने से चावल के खनिज, प्रोटीन एव विटामिन आदि निकल जाते है। ऐसा निःसत्व भात रोगियों को भले ही हितकर हो, किन्तु स्वस्थो के लिए हितकर नही।

चावल पकाया हुआ रक्तोत्पादक, मेदा-वर्धक आध्मानकारी है। यह शक्कर के साथ खाने से शीघ्र हजम होता है। मठे के साथ खाने से उष्णता, तृष्णा, जी मिचलाना, तथा पित्त के दस्तो मे लाभ होता है। यह अतिसार या पेचिश मे उत्तम पथ्य है। लाल चावल विशेष लाभकारी होते है। यह मूत्रविकार, तृष्णा शरीर की जलन को दूर करते है। इन्हे पकाकर इनका पानी निथार कर पीने से पेशाव साफ आता है। चावलों को भूनकर रात भर पानी मे भिगो, प्रात उस पानी को पीने से मेदे के कीडे नष्ट होते हैं। किंतु जिन्हे पथरी (अश्मरी) का रोग हो या मधुमेह हो उन्हे चावल हानिकारक होते है।

एक वर्ष का पुराना चावल त्रिदोष-नाशक, तीन वर्ष का कृमिनाशक तथा ओज-वर्धक है। प्रसूतिकाल मे स्त्री के लिए यह विशेष लाभकारी होता है।

चावलो का धोवन-ग्राही और मूत्रल होने से-सुजाक, अतिसार एव श्वेत प्रदर जैसी व्याधियो मे प्रयुक्त औषधियो के अनुपान के रूप मे दिया जाता है। यह व्रणो को धोने के लिए भी उपयोगी है।

चावलो को पानी मे पकाने के बाद नीचे उतार कर उसमे दूध मिला १५-२० मिनट ढाक रक्खे। यह आहार रूप मे रोग-मुक्त अशक्त एव तरुणो के लिए, तथा जो वातिक अग्निमाद्य से पीडित हो उन्हे देना लाभकारी है। यदि अतिसार हो तो उस दशा मे चावलो के आटे को पानी मे पतला लेई जैसा पकाकर एवं दूध मिलाकर देवें। यदि आमाशय, आन्त्र या वृक्को मे विक्षोभ या दाह-युक्त शोथ हो तो चावल का माण्ड या काजी (१ भाग चावल या चावल के आटे मे ४० भाग पानी, थोड़ा नमक और नीवू रस मिला कर) वनाई हुई उत्तम शातिदायक पेय है। किंतु यदि कोई जठराश्रित आतरिक व्रण (Gastric ulcer) हो तो नमक व नीवू रस नही मिलाना चाहिए। यह पेय-चेचक, मसूरिका, रक्तकोपजन्य ज्वर एवं सर्व प्रकार के दाहयुक्त शोथ की दशा मे तथा सुजाक तथा सुजाक और दाह एव जलन युक्त मूत्र विकारो मे उत्तम लाभकारी है। ध्यान रहे, इन सव अवस्थाओ मे अन्य चावलो की अपेक्षा रक्तशालि (दाऊद खानी) विशेष हितकारी होता है। यह चावल प्लीहा एव यकृत की वृद्धि मे वैसे ही अर्श और भगदर-ग्रस्त रोगियों को (जब कि ज्वर न हो) पथ्य रूप मे देना उत्तम होता है।

(२) खिचडी-(कृशरा)—चावल और दाल (समभाग या २ भाग चावल व १ भाग दाल) मिलाकर अच्छी तरह धोकर पाच या आठ गुना जल मे पका कर तैयार की जाती है। यह नमक, अदरख, हीग, मिर्च, मसाला, घृत, आदि डाल कर और भी स्वादिष्ट वनाई जाती है।

खिचडी यदि ठीक तरह से पकाई गई हो, तो यह अशक्त एव रोगयुक्त निर्वलो के लिये दूध के समान ही पूर्ण आहार का काम देती है। इसमे शरीर-धातुवधक प्रोटीन, चर्वी, कार्वोहायड्रेट, विटामिन्स एव खनिज द्रव्य सम्यक् रूप से अवस्थित है। यह वीर्य एव वलवर्धक, भारी देर मे पचने वाली, बुद्धिवर्धक, तथा मल-मूत्र

लाने वाली है ।

(३) यवागू—वैसे तो जव डाल कर पके हुए जल को यवागू (वार्ली वाटर) कहते हैं। किंतु आयुर्वेदानुसार यह चावल, मूंग, उडद, तिल आदि की भी रोगानुसार बनाई जाती है। यदि चावल की यवागू बनानी हो, (जहा यवागू के द्रव्य का उल्लेख न हो, वहा प्राय. चावल की ही यवागू बनाई जानी है) तो—रोगी जितना भात खाता रहा हो, या खा सकता हो उसके चौथाई चावल (यदि १ पाव भात खाता हो तो ५ तोला चावल) और २ या ३ सेर तक पानी एकत्र मिला पकावें। चौथाई शेष रहने पर छान ल। इसमे रुचि तथा रोग के विचार से स्वाद के लिये अनार रस, नमक, शक्कर आदि मिला सकते हैं।

(४) मण्ड, पेया और विलेपी—ये यवागू के ही तीन प्रकार है। (अ) मण्ड-१६ या १४ भाग पानी मिलाकर पके हुए चावल के घन भाग में से ऊपर का द्रव भाग छान कर निकाला जाय तो वह मण्ड कहलाता है। इसमे सोठ और सैंधा नमक मिला कर पीने से-रुचिकर, पाचक एव दीपन होता है। जो मण्ड लाजा (धानो की खील) से बनाया जाता है, उसे लाज मण्ड कहते हैं। यदि धानो की खीलें प्राप्त न हो, तो चावलो को भून कर भी यह मण्ड बनाया जा सकता है। इसे धान्य मण्ड कहते है। यह लाजमण्ड कफ-पित्त-प्रकोप-नाशक, सग्रहणी एवं अतिसार में लाभकारी, मल को रोक कर गाढा करने वाला और ज्वरी की तृष्णा-शामक है। खीलो मे आधा दूध व पानी का मिश्रण मिला कर भी उबालते हैं। किंतु इसका माड नही निकाला जाता। चावलो के उष्ण मण्ड मे हीग व काला नमक मिला, पीने से विषमाग्नि सम और मंदाग्नि दीप्त हो जाती है।

उत्तम भुने हुऐ चावल २० तो. भुनी हुई मूग १० तो और तक्र ४० तोला एकत्र ४॥। सेर जल मे पकावे तथा उसमे आवश्यकतानुसार धनिया, सोठ, हीग व तैल मिला कर मण्ड तैयार करे। यह क्षुधा-वृद्धि, वस्ति-शुद्धि, करती एव प्राणप्रद, रक्तवर्धक, ज्वरनाशक, कफ-पित्त नाशक व वातशामक है। —भा. भै. र.

अष्ट गुण मण्ड—८ या १० तो चावलों को किंचित् भूनकर उसके साथ अर्धभाग या समभाग मूंग मिला, १४ गुना जल मे पकावें। पकाते समय उसमे अन्दाज से थोडी धनिया, सोठ, काली मिर्च, पीपल, सेंधानमक और भूनी हुई हीग मिलावे (ये द्रव्य अन्दाज से ही मिलावे, जिसमे मण्ड अधिक नमकीन या कटु न होने पावे)। पक जाने पर माड को नियार या छान कर सेवन करें। यह त्रिदोषनाशक, दीपन, स्फूर्तिदायक, बस्ति—शोधक, रक्त वर्धक एव ज्वर-नाशक है।

(आ) पेया—छः गुने या १४ गुने जल मे चावल (या कोई भी द्रव्य जिसकी पेया बनानी हो) डालकर पतली, फेन जैसी किंतु कुछ गाढी लसदार चावल सहित औटी हुई (खूब पकाई हुई) चीज को पेया कहते हैं। (मण्ड या माड मे केवल द्रव भाग ही लिया जाता है, इस में पकाया हुआ द्रव्य भी लिया जाता है, यद्यपि द्रव भाग अधिक एव द्रव्य भाग कम रहता है। कही २ इसे भाषा मे पेज कहते है। यह पचने मे बहुत हल्की, मलमूत्रादिस्तंभक, धातु—पौष्टिक, बलवर्धक, कफनाशक तथा कण्ठ को हितकारक है। (इ) विलेपी, चावल (या जिस द्रव्य की विलेपी बनानी हो उसे) जो कूट कर चौगुने पानी मे पकावें। अच्छी तरह खूब पक जाने पर यह लपसी जैसा पदार्थ विलेपी कहलाता है। यदि जौ कुट किये हुए चावलो को थोडे घृत मे तल कर यह विलेपी बनाई जाय तो अधिक स्वादिष्ट होती है। वैसे भी विलेपी बृंहणी (शक्ति-वर्धक), तृप्तिकारक ग्राही क्षुधानाशक, मूत्रल, हृद्य, मधुर व पित्तशामक होती है। यदि मीठी बनानी हो तो मिश्री व कालीमिर्च थोड़ी मिलाले। नमकीन की इच्छा हो तो इसी मे सेंधानमक जीरा व काली मिर्च मिला सकते है। यह ज्वर एव अतिसार पर भी लाभकारी हे।

(५) लाजा (खील)—छिलके सहित शालिधान को भाड मे भुनवा लेने से खील प्रस्तुत होती है। ये धान लावा या खील-मधुर, शीतल, लघु, दीपन, मलमूत्र को कम करने वाली, रूक्ष, बल्य तथा पित्त, कफ, वमन, अतिसार, दाह, रक्तविकार, प्रमेह, एव तृषा पर लाभ दायक है।

उक्त खीलों को पीस कर सत्तू सा बना, उसमे शक्कर, शहद या दूध या केवल पानी मिला देने से 'लाज तर्पण' कहलाता है। यह दाह और अतिसार मे हितकारी है। खीलो के चूर्ण मे खजूर, अनार, अंगूर आदि का रस तथा शहद और शक्कर मिला कर जो पेया तैयार होती है, वह उत्तम तर्पण है, इससे ज्वर, दाह, मदात्यय आदि नष्ट होते हैं। वैसे तो पानी मे घोलकर जो सत्तू खाया जाता है उसे भी तर्पण कहते है।

चावलो को भूनकर बनाया हुआ सत्तू-दीपन, हलका, शीतल, मधुर, ग्राही, रुचिकर, पथ्य, एव बलवीर्य वर्धक है।

(६) चिपिटा–[चिउरा, चिरवा, चिरमुरा] चौला भूसी (तुष) सहित गीले धानो को, या तुष सहित धानो को भिगोकर गीले ही यदि भूनलिये जाय, तथा उनके फिरने के पूर्व ही उन्हे ऊखल मे कूटकर भूसी अलग कर दी जाय तो वे चिपिटे हो जाते हैं। इन्हे संस्कृत मे पृथुक चिपिटक तथा मरेठी मे-पोटे कहते हैं। ये गुरु, वातनाशक कफकारक हैं। दूध मे भिगोकर शक्कर मिलाकर सेवन करने से पुष्टिकारक, वृष्य, बलदायक एव मलभेदक (पतले दस्त लाने वाले) होते हैं। किंतु दही के साथ खाने से मलबन्धक हैं अत अतिसार में लाभकारी है ध्यान रहे चिउरा को उपयोग मे लाने के पूर्व पानी मे अच्छी तरह धो लेना चाहिए।

(७) मुरमुरा—चावलो को रेत की सौम्य भट्टी मे भूनने से मुरमुरा (मुरी) बनता है। यह भी बहुत लघु (हल्का) आहार है। भात के स्थान मे रोगियो को यह दिया जाता है। यह अग्निमाद्य, एव अम्लपित्त नाशक है। ऐसी दशा मे प्रातः कलेऊ के रूप मे इसके साथ नारियल के महीन टुकड़े थोडे प्रमाण मे मिलाकर खाने से लाभ होता है।

(८) पायस (खीर)— उत्तम चावल १० तोले को धोकर प्रथम घृत मे तलें फिर १ सेर या २ सेर दूध को औटाकर उसमे उन्हे डालकर पकावें इसमे अन्दाज से थोड़ा घृत, शक्कर, किसमिस, चिरोंजी आदि मिला दें। बस गो-दुग्ध-क्षीरिका, पायस या परमान्न है। यह पचने मे ... स्निग्ध, बलवर्धक, मलावष्टम्भक, मेदवर्धक, एव रक्तपित्त, अरुचि, वातपित्त नाशक है।

नोट—चावलों से और भी कई प्रकार के खाद्य-पदार्थ—दुग्ध कूपिका, ताहरी, अकबरी आदि बनाये जाते है। जापान और चीन देश में चावलो से एक प्रकार की शराब बनाई जाती है।

(९) चेहरे और शरीर की कांतिवर्धनार्थ—केवल चावलो को या इसमे अन्य उपयुक्त द्रव्यो को मिला उबटन जैसा बना कर चेहरे एव शरीर पर लगाते है।

चावलो को पानी मे भिगोकर, उस पानी से चेहरे को धोते रहने से चेहरे की झाई दूर होती हैं।

(१०) चावल के धोवन मे शक्कर और सोरा मिलाकर मूत्र-रेचनार्थ देते है, इस धोवन को भाग के नशा उतारने के लिये पिलाते हैं, तृषा-निवारणार्थ—इस धोवन में शहद मिलाकर पिलाते हैं। तथा कई औषधियो के अनुपान में यह धोवन दिया जाता है। बड़े-बडे व्रणो को इस धोवन से धोना लाभकारी है।

(११) भस्मक रोग (तीव्राग्नि) पर—लाल शालि चावल २ भाग, तिल और मूंग १-१ भाग लेकर अलग-भून ले, तिलो को कूटकर सूप मे पछोड ले। फिर सबको मिला ४ गुने जल मे खिचडी पका ले। इसमे घृत मिलाकर अच्छी तरह पेट भरकर खिलाते रहने से भस्मक रोग दूर होता है। (हा० सं०)

रोग विशेष तीव्र न हो, तो यह खिचडी १-१ दिन छोडकर खिलावे। इसके सेवन-काल मे रोगी को प्रवाल-पिष्टी ६ रत्ती, वंशलोचन १ मा०, सोना गेरू ४ रत्ती और गिलोय-सत्व १॥ मा० (या गिलोय-स्वरस ४ तो०) मिला, दो हिस्से कर प्रात साय शहद के साथ देते रहने से अधिक लाभ होता है। (र० त० सार)

अथवा—चावल और श्वेत कमल इन दोनों को बकरी या भैंस के दूध मे पकाकर घृत मिला सेवन कराते रहने से भी भस्मक रोग मे लाभ होता है।

(१२) वमन पर—धान की खील (लावा) १ तो०, छोटी इलायची २-४ नग, लौंग २-४ नग, तथा मिश्री ३ से ६ माशे तक लेकर, सबको १ पाव (२० तो०) जल मे मिला ५-७ उफान आने तक आग पर उबाले। फिर उतार कर शीतल होने पर कपडे से छान ले। इस लाज-

मण्ड की मात्रा १-२ चम्मच थोडी-थोडी देर से, पिलाते रहने से वमन-निवृत्ति हो जाती है। यदि वमन हरी, पीली, कड़ुवी होती हो, तथा वमन होने पर कठ मे दाह होता हो, तो उक्त मण्ड मे थोडा नीबू रस मिला दें। यदि इस मण्ड के पात्र को बर्फ पर रखकर शीतल कर उपयोग मे लिया जाय तो विशेष लाभ होता है। यह मण्ड वमन हिक्का और तृषा रोग पर उत्तम औषध एवं पथ्य है।

(श्री० स्व० प० यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य)

(१३) व्रणो पर-(चेचक के व्रणोपर)-चावलों का महीन आटा खूब अच्छी तरह बुरक देने से रोगी को विशेष शांति प्राप्त होती है। दाह, जलन मिट जाती है। इसी प्रकार यह आटा विचर्चिका आदि विदाह-कारक व्रणयुक्त शोथ पर भी बुरका जाता है।

अग्निदग्ध पर खौलते हुए पानी या भाप से जलने या झुलसने पर -तुरन्त ही इस आटे का उपयोग करें, इसको अच्छी तरह बुरक दें। जिसमे-स्तर सा जम जाय तथा अन्दर के दूषित दाहकारी जलांश को सोख ले और बाह्य वायु अन्दर प्रविष्ट न हो सके। जब यह आटे का सार कड़ा हो जाव, तो उसे हटाने के लिये, इसके आटे को ही पानी मे पकाकर पतला पुल्टिस जैसा लेप कर देवें। जमी हुई पपडी शीघ्र ही निकल जावेगी। फिर उस स्थान पर चूने के पानी मे तिल तैल या जैतून तैल मिला अच्छी तरह घोट कर, लगाते रहे।

मधुमेह के व्रणो पर—चावल के आटे मे, गाढ़ा दही (जिसका जलांश बहुत कुछ निकाल डाला गया हो) मिला कर पुल्टिस बना लेप करे, अथवा दही के स्थान मे चन्दनादि तैल मिलाकर बनाई हुई पुल्टिस विशेष लाभकारी है। इसे दिन में ३-४ बार बदलते रहना चाहिए। यह चावलो की पुल्टिस प्राय. सभी प्रकार के व्रणों पर उपयोगी है।

निमोनिया आदि की दशा में भी इस पुल्टिस का प्रयोग करते है। ऐसी दशा मे प्रथम स्थान विशेष पर टर्पेन्टाइन लगा दिया जाता है।

अग्निदग्ध-व्रणों पर—चावलो की भूसी को जला-उसकी राख को छानकर, घृत मे मिला कर लगाते रहने से भी लाभ होता है।

(१४) मंथर ज्वर पर—चावलो की खील १ से २॥ तो० तक, १ सेर जल मे मिला, उसमे शुद्ध सुवर्ण का टुकडा या अंगूठी डाल कर, अष्टमांश क्वाथ कर रोगी को दिन मे दो बार पिलाते हैं। सुवर्ण को निकाल लेते है।

ज्वर आदि की दशा मे दाह हो, तो इसकी खील के साथ मिश्री मिला कर, क्वाथ कर थोडा २ बार २ पिलाते है।

(१५) अर्धावभेदक शूल(अर्ध शीशी पर)-सूर्योदय के पूर्व ही, इसकी खील लगभग २॥ तो० तक शहद के साथ खाकर, सो जावे। ऐसा २-३ दिन करने से लाभ होता है।

(१६) गर्भ-निरोधार्थ—धान की जड को चावलो के धोवन साथ पीस, छानकर, मधु मिला पिलाते रहे।

नोट—चावलों का प्रयोग अश्मरी तथा उदर रोगियों के लिये हानिकारक होता है। हानि-निवारणार्थ—दूध, घृत शक्कर एवं शहद का सेवन कराते है।

चिउरा (*BASSIA BUTYRACEA*)

मधूक कुल[1] (Sapotaceae) के इसके वृक्ष ऊंचे मध्यम श्रेणी के होते हैं। छाल—कृष्णाभश्वेत या कुछ

[1] इस कुल के वृक्षों के पत्र एकांतर, सादे अखंड, चर्म-सदृश एवं उपपत्र रहित होते है। पुष्प-पत्रकोण से निकले हुए, दुग्ध जैसे रस से युक्त, तथा फल-मांसल होते है। इस कुल का प्रमुख वृक्ष मधूक (महुआ) है।

लाल वर्णयुक्त गहरे बादामी रंग की, पत्र—शाखा पर दलबद्ध, ६–१२ इंच लम्बे, ४-५ इंच चौडे अण्डाकार, ऊपर से हरे, चमकीले, नीचे की ओर रोमश, फूल—श्वेत वर्ण के, फल—अण्डाकार, हरे, चमकीले, चिकने १ इंच लम्बे, मीठे होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। बीज—प्रत्येक फल मे १-३ तक होते हैं, जिनमे मक्खन जैसा गाढा तैल होता है।

ये वृक्ष हिमालय के दक्षिण भागो मे कुमाऊं से भूटान तक अधिक पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—चिउरा, फलवारा, फुलेल, बेडली।
अं०—फुलवारा बटर, इंडियन बटर ट्री।
(Phulwara butter Indian butter-tree)
ले०—बेस्सिया ब्युटीरेसिया।

रासायनिक संघटन—

इसके बीजो की गिरी मे प्र० श० ६० से ६५ तक श्वेत वर्ण की, मधुर गंधयुक्त चर्बी प्राप्त होती है। यह मक्खन जैसा गाढा तैल कोकम के तैल जैसा उपयोगी है। इससे साबुन, मोमबत्तिया जैसी चीजें निर्माण की जाती हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी चर्बी मार्दवकर है। शरीर के किसी भी भाग पर लगाने से उसे मुलायम करती तथा उसकी वायु से रक्षा करती है।

सिर–दर्द, संधिपात, शोथ पक्षाघात आदि पर यह मालिश की जाती है। तथा खुजली एवं शीतकाल के चर्म-विकारो पर भी यह उपयोगी है।

चिकरी—देखिये—पापरी मे। चिकाकाई—देखिये—शिकाकाई। चिचडा—देखिये—अपामार्ग और चचेडा।
चिचेडा—देखिये—चचेडा। चिडचिडी—देखिये—अपामार्ग।

चित्रक (श्वेत और रक्त)

(*PLUMBAGO ZEYLANICA, PLUMBAGO ROSEA*)

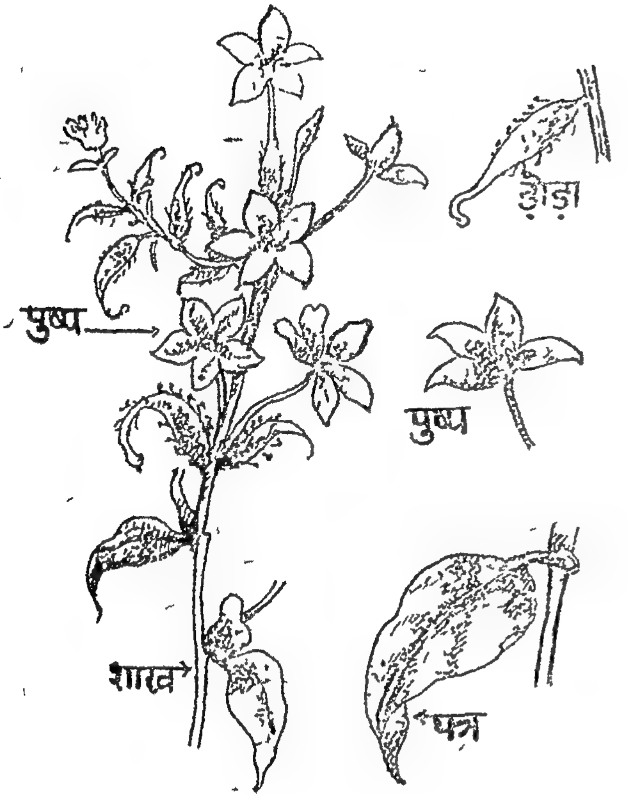
हरीतक्यादि वर्ग एवं [1]चित्रककुल (Plumbaginaceae) के श्वेत और लाल चित्रक के क्षुप दो से ४ या ६ फुट तक ऊंचे, बहुवर्षायु एवं प्राय सदैव हरे-भरे रहते हैं। पत्र—मकोय के पत्र जैसे, १॥ से ३ या ३॥ इंच लम्बे, १-१॥ इंच चौडे, लम्बेगोलाकार, हरे, दलदार, चिकने, अनीदार, कही २ बेलपत्र जैसे तीन २ मिले हुए, कही डंठल पर आमने सामने विषमवर्ती, एवं पत्र-वृन्त श्वेत का श्वेत वर्णका तथा लाल का किंचित् लालवर्ण का बहुत ही छोटा ¾ इंच तक लम्बा, पुष्प-दण्ड—४-१२ इंच लम्बा, अनेक शाखायुक्त, जिन पर श्वेतवर्ण के चमेली पुष्पो-जैसे पुष्प, किंतु निर्गन्ध गुच्छो मे (लाल चित्रक के पुष्प-गुच्छ लाल रंग के होते हैं) तथा इन गुच्छों मे अलग अलग विभाग से दिखाई देते हैं और प्रत्येक गुच्छे में १५ से ३० तक पुष्प कुछ अन्तर से शीतकाल मे

[1]इस कुल के क्षुपों के पत्र-अभिमुख या एकान्तर, सादे, पुष्प-बाह्यकोष के दल ५, नीचे से जुडकर नलिकाकार बने हुए, छोटी छोटी ग्रंथियो से युक्त, पुष्पाभ्यंतर कोश के दल ५, पुंकेशर ५, स्त्रीकेशर १, फल छोटे और कडे होते हैं।

इस कुल मे श्वेत पुष्प वाले तथा लाल फूल वाले, ये दो प्रकार के चित्रक ही प्रधान हैं। तथा ये दोनो व्यवहार में उपलब्ध हैं। निघण्टुओं में कृष्ण और पीत पुष्पों के भी चित्रकों का उल्लेख है। इनमें से कृष्ण (काला) चित्रक तो क्वचित् देखने सुनने में आता है (बनारस कचहरी के पास योरोपियन क्लब के हाते में काले चित्रक का एक ही क्षुप नमूनार्थ रखा गया है--श्री गंगासहाय पांडे, सम्पादक भा-प्र-नि), किंतु पीले का तो कहीं नाम निशान नहीं मिलता, शायद यह लाल चित्रक का ही कोई भेद हो।

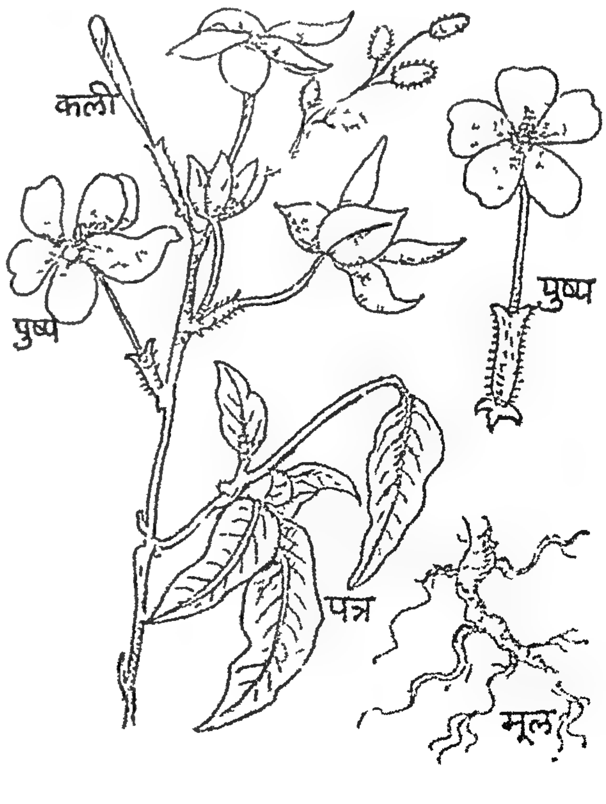
कृष्ण चित्रक का विवरण आगे के प्रकरण में देखिए।

चित्रक सफेद
Plumbago zeylanica Linn.



फूटते व खिलते है। पुष्प की पखुडिया प्रायः सख्या मे ३-५ तक निम्नभाग मे आपस मे जुडी हुई नलिका के आकार मे होती है उनमे मध्य की पखुरी कुछ लवी होती है। पुष्प-कोपों पर सूक्ष्म रोंए, मधु जैसी तरल वस्तु से सने हुए होते है। मधुमक्खिया उन पर मंडराती रहती है। हाथ से छूने पर भी चिपचिपाहट सी मालूम देती है। बीजकोप (फल) और बीज-पुष्पो के ऊपरी भाग पर ही, जव के आकार के लम्बे, कच्ची दशा मे हरे, पकने पर धूसर वर्ण के, सूक्ष्म एव चेपदार रोमयुक्त बीजकोप होते है। प्रत्येक बीजकोप मे प्राय १-२ धूसर या काले वर्ण के बीज निकलते है। इन्ही बीजों से ये पौधे उत्पन्न होते है। काण्ड (तना) और शाखायें–इसमे काड तो क्वचित् ही होता है। मूल के अग्रभाग से ही पतली-पतली चिकनी हरितवर्ण की १-२ फुट लम्बी शाखायें, खड़ी उभरी हुई रेखायुक्त, गोल पतली, ग्रंथिल एव कोमल निकलती है। ऊपर की छाल कुछ कुछ काली भूरे रग की (लाल चित्रक की छाल कुछ श्याम लाल रंग की) होती है। शाखा को बीच मे से तिरछा काट कर देखने पर मध्य मे श्वेत वर्ण का (रक्त चित्रक मे कुछ श्याम वर्ण) सच्छिद्र भाग दिखलाई पडता है। मूल और छाल–मूल लम्बी, आडी टेढी, कनिष्ठिका ऊंगली से भी पतली, कोई कोई अंगुष्ठ जैसी आडी भी होती है। ताजी जड़ को काटने से पीला या राल जैसा रस या सत्व निकलता है, जिसे अंग्रेजी मे प्लम्बाजीन, (Plumbagin) कहते है। पुराने पौधो की जडो मे से निकाला गया यह सत्व विशेप क्रियाशील होता है, तथा ताजी जडो मे यह अधिक मात्रा मे पाया जाता है। ऊपरी छाल धूसर वर्ण की तथा अन्दर से कुछ सफेदी लिये होती है (लाल चित्रक की जड मटमैली धसर एवं कुछ लालिमायुक्त होती है) वैसे तो सूखने पर चित्रक चाहे श्वेत, लाल या

चित्रक लाल
PLUMBAGO ROSEA LINN.



कृष्ण कोई भी हो, सब की जड एक समान ही होती हैं। उनमे कोई विशेष भेद दृष्टिगोचर नही होता। ग्रीष्म ऋतु मे इन जडो के कुछ भाग तथा उक्त शाखाओ को कटवाकर व्यापारी लोग सग्रह कर लेते है। वर्षा मे पुन नवीन शाखाये जमीन के अन्दर शेप बची हुई जडो से फूटकर निकलती हे। ये मूल तथा शाखाये स्वाद मे तिक्त, कटु, जीभ मे छेदन जैसी पीडादायक होती हैं। श्वेत चित्रक की अपेक्षा लाल चित्रक विशेष प्रभावशाली होता हे।

श्वेत चित्रक के क्षुप दक्षिण भारत, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, बगाल, बिहार, एव कुमाऊ और सीलोन के प्राय उष्ण प्रदेशो की पथरीली जमीन एव झाडीदार जगलो मे अधिक पाये जाते है। वैसे तो प्राय पहाडी जमीन या पुराने जीर्ण शीर्ण किलो या टीलो पर भारत मे प्राय सर्वत्र ही ये क्षुप पाये जाते हैं।

किन्तु लाल चित्रक सर्वत्र नही मिलता। यह सिक्कम और खासिया पहाड़ो की तराइयो मे तथा विंध्याचल की तराई और कूच विहार मे अधिक पाया जाता है। इसे प्राय बडी सावधानी से कही कही बाग बगीचोमे भी लगाते हैं। यह प्राय चिकनी एव कुछ रेतीली जमीन मे अच्छी तरह फलता फूलता है। अन्यथा शीघ्र ही नष्ट हो जाता हे।

नोट—चरक के दीपनीय, तृप्तिघ्न, शूल-प्रशमन, भेदनीय, अर्शोघ्न, लेखनीय, कटुक स्कन्ध आदि तथा सुश्रुत के पिप्पल्यादि, मुस्तादि, आमलक्यादि, मुष्ककादि वरुणादि तथा आरग्वधादि गणों के प्रसगों मे एव कई प्रयोगो मे इसका उल्लेख पाया जाता है।

(२) श्वेत और लाल इन दोनों चित्रकों के रासायनिक सघटनो में कोई विशेष भेद नही है। अतः कहा जाता है कि श्वेत चित्रक लाल चित्रक का ही एक रूपान्तर-मात्र है। दोनो के गुणधर्म में प्रायः समानता है।

रासायनिक सघटन—

इसमे जो प्लम्बाजिन (Plumbagin) नामक एक प्रभावशाली कटु, स्फटकीय, पीले वर्ण का सूच्याकार सत्व अधिक से अधिक ०.९१ प्र. श. पाया जाता है वह कुछ विपैला, निद्राजनक तथा त्वचा पर लगाने से तेजाब जैसा प्रभाव करता है। यह प्रभाव श्वेत की अपेक्षा लाल चित्रक के उक्त सत्व मे विशेप तीव्र रूप मे होता है। यह सत्व गरम खौलते हुए पानी मे घुलनशीलहोता है, तथा इसकी गध सुहावनी किंतु कुछ उग्र या तीखी सी होती है।

नाम—

स.—चित्रक, अग्नि (संस्कृत से अग्नि के जितने नाम है, वे समस्त आयुर्वेदीय परिभाषानुसार इसे ही दे डाले गये है) तथा लाल को रक्त चित्रक, काल, अग्निदीप्य आदि। हि. चित्रक। चीता, चितउर (लाल चीता) आदि। म० चित्रकमूल (लाल को तम्बडी चित्रक)। गु० चित्रो, धोलो चित्रो, चित्रा पीत से (राती चित्रो)। ब० चितोगाछ, चित्रा(रक्तचितो, एडचितो)। अं० व्हाइट लेड वर्ट (white lead wort), सीलोन लेड वर्ट (Ceylon lead wort), लाल को रोज कलर्ड लेड वर्ट (Rose Coloured lead wort)। ले० प्लम्बेगो झिलेनिका (प्लम्बेगो रोझिया)

इसकी प्राय जड़ एवं शाखाओ की छाल, नई ताजी काम मे ली जाती है। पुरानी होने पर यह गुणहीन हो जाती है।

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य, दीपन, पाचन, पित्तसारक, ग्राही, कृमिघ्न, रक्तपित्त प्रकोपक,शोथहर, मूत्रल, कफघ्न, कण्ठ्य, रसायन, तीव्रगर्भाशय संकोचक, गर्भस्राव, स्वेदजनन,त्वग्रोगनाशक, ज्वरघ्न, लेखन विस्फोट जनन हे। तथा इसका प्रयोग—नाडी दौर्बल्य, वात व्याधि, अजीर्ण, उदरशूल, यकृद्विकार ग्रहणी, कृमि, शोथ (विशेषत यकृत, प्लीहा वा गुदा का शोथ), जीर्ण प्रतिश्याय, काम, रजोरोध, प्रसूति विकार, मक्कल शूल, ध्वजभग, कुष्ठ, श्वित्र, विसर्प, जीर्ण विषम ज्वर, कण्डू, पाडु, मेदा रोग, गुल्म, सधिवात, श्लीपद आदि मे किया जाता है। कटु होने से कफ का, तिक्त होने से पित्त का एव उष्ण होने से वात का नाशक है।

इसका सत्व (प्लम्बाजिन या प्लम्बेगो)—अल्प मात्रा मे लेने से केन्द्रिय स्नायु मण्डल को उत्तेजित करता है, तथा अधिक मात्रा मे यह शैथिल्यजनक एव मृत्युकारक

भी हो जाता है। इसके विषय मे आधुनिक अनुभव यह है, कि (१) यह तेज जलन पैदा करने वाला एव कृमिनाशक है। (२) इसका विशेष प्रभाव मज्जा-तन्तुओ पर होने से उचित मात्रा मे लेने से यह मज्जातंतुओ को साधारण प्रमाण मे उत्तेजित करता है, किन्तु अधिक मात्रा मे यह उन्हे शिथिल एव निष्क्रिय बना देता है, हृदय की संकोचक क्रिया की विशेष वृद्धि करता है, तथा पक्वाशय और गर्भाशय को भी विशेष संकुचित कर देता है (३)यह पसीना लाने वाला, मूत्रल, तथा पित्तोत्तेजक है (४) यह गर्भपातक है, इसके प्रयोग से गर्भ का बच्चा चाहे जीवित हो या मृतक शीघ्र ही बाहर आ जाता है।

जड की छाल का चूर्ण, क्वाथ आदि यदि रक्त चित्रक का हो, तो वह अधिक प्रभावशाली होता है। अल्पमात्रा मे सेवन करने से पचन-नलिका की श्लेष्मल त्वचा को उत्तेजना होकर आमाशय एवं उत्तर गुदा में रक्ताभिसरण की वृद्धि होती, पचन क्रिया बढती, यकृत को उत्तेजना मिलती है, पित्त का स्राव ठीक प्रकार से होता है। कभी कभी पित्तस्राव अधिक हो जाने से मल का रग विशेष पीला हो जाता है। बड़ी मात्रा मे यह दाहजनक एवं कुछ सज्ञानाशक, उत्क्लेशक, वामक, सारक, मूत्रकृच्छ्रकारक, तथा नाडी शिथिल होकर कभी कभी शरीर भी शीत हो जाता है। सगर्भा स्त्री को अधिक मात्रा मे देने से कटि के अन्दर की सर्व इन्द्रियो में दाह, साथ ही गर्भाशय से रक्तस्राव होकर इतनी तीव्र सकोचक क्रिया होती है कि ३ या ६ घटे के अन्दर ही गर्भस्राव या गर्भपात हो जाता है। मूढगर्भपातनार्थ इसे दिया जाता है। गर्भाशय के मुख पर इसका लेप किया जाता है। या इसके चूर्ण को मलमल के टुकडे मे पोटली मे बाधकर योनि के भीतर रखा जाता है।

इस प्रकार गर्भपात होने के बाद,- यदि स्त्री की यथायोग्य सुश्रूषा एव चिकित्सा न की जाय तो उसके कटिप्रदेश मे घोर अभिताप उत्पन्न होकर वह मरणासन्न हो जाती है। लाल चित्रक का सत्व अपेक्षाकृत विशेष तीव्र होता है।

औषधि प्रयोग मे—मूल, छाल, सत्व एव प्रसग विशेष पर पत्र का व्यवहार किया जाता है। मूल या छाल की मात्रा २ रत्ती से १ मासा तक, सत्व की मात्रा १ चावल से १ रत्ती तक है।

ध्यान रहे—पित्तप्रकोप की दशा मे, पाचन नलिका के रोगो पर तथा गर्भिणी स्त्री पर इसका प्रयोग घातक होता है।

जड़ की छाल को पानी मे खूब महीन पीसकर त्वचा पर जिस स्थान पर फफोला उठाना हो, लेप करने से फफोला उठ आता है, किंतु त्वचा काली पड़ जाती है,तथा यथायोग्य सम्भाल न करने से यदि वहा व्रण हो जाय तो वह फिर शीघ्र रोपण नही होता। श्लीपद, श्वित्र आदि रोगो पर लेप करने से विस्फोट उत्पन्न होकर फूटने पर सावधानी से चिकित्सा करने से विकार बाहर निकल जाता है। आगे प्रयोग नं० ६ देखे।

मुख्य औषधि प्रयोग—

(१) क्षुधानाश पर—मदाग्नि के कारण भूख न लगती हो, तो इसके मूल का महीन चूर्ण, मात्रा ४ रत्ती तक, नित्य प्रात शहद के साथ चाटने से ४-५ दिन में ही पूर्ण-लाभ होता है। अथवा—इसके चूर्ण के साथ समभाग सेधा नमक, हरड और पीपल का चूर्ण मिला मात्रा—३ माशे तक गरम जल मे सेवन करे।

अथवा—इसका चूर्ण २ मा. तक लेकर सोठ, काला नमक और पोदीना १-१ माशे इन सबको १० तोला जल के साथ पीस छान कर पीने से अजीर्ण का पाचन होकर भूख अच्छी तरह लगती है।

अग्निमाद्य एव अजीर्ण, कोष्ठबद्धता, आध्मान आदि के बहुत काल तक बने रहने से यदि क्षय विकार की सभावना हो, तो इसके चूर्ण के साथ बायविडग और नागरमोथा इनका समभाग चूर्ण अच्छी तरह खरल कर शीशी मे भर रक्खे। हवा न लगने दें। यह त्रिमदचूर्ण है—मात्रा ३ रत्ती से १ माशे तक प्रात साय शहद के साथ सेवन करते रहने से अफरा दूर होता, दस्त साफ होने लगता, तथा पाचन शक्ति का सुधार होकर नियमित

भूख लगने लगती है, भोजन मे रुचि एवं मन मे प्रसन्नता उत्पन्न होती है।

(२) सग्रहणी पर—मूल या छाल के चूर्ण को १ मासा तक की मात्रा मे तक्र के साथ सेवन करने से लाभ होता है। इस चूर्ण के साथ हरड, और सोठ का भी चूर्ण मिला देने से कफ की सग्रहणी शीघ्र दूर होती है। इसे हरड, सेंधानमक और पीपलामूल के चूर्ण को मिला कर तक्र के साथ या वैसे ही जल के साथ भी दिया जाता है। उक्त प्रयोगो से बडी और छोटी आतो की शिथिलता से उदर मे कभी कब्जी और कभी दस्त लगने की जो अव्यवस्था होती है वह दूर हो जाती है। अथवा—इसके चूर्ण के साथ हाऊबेर और हीग के चूर्ण को, या पचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक व सोठ) सहित इनके चूर्ण को तक्र के साथ पिलाना भी हितकर है। अथवा—इसके मूल के क्वाथ और लुगदी के द्वारा सिद्ध किये गये घृत का सेवन भी विशेष लाभकारी होता है।[1] शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट का सेवन भी पुरानी सग्रहणी, आमातिसार आदि पर उत्तम लाभदायक है।

(३) अर्श पर—इसकी जड के चूर्ण को दूध मे पका कर उसका दही जमा लेवें, अथवा—जड को पानी के साथ महीन पीस कर मटकी के भीतर लेप कर, लेप के सूख जाने पर उसमे दही जमा कर, तथा उसको उसी मे मथ कर, उस तक्र को पान करने एव उसी तक्र के साथ पथ्यान्न सेवन करने से अर्श मे विशेष लाभ होता है। अथवा—इसकी जड का महीन चूर्ण मात्रा ४ रत्ती से १ मासा तक नित्य ताजे तक्र के साथ (तक्र १ बार मे ५ से १० तोले तक लेवें) सेवन करते रहने से भी लाभ होता है, किंतु इस प्रयोग को लगातार ६ मास तक करना चाहिये। अथवा—इसके छायाशुष्क पत्रो को पानी के साथ घोट छान कर पीते रहने से वादी ववासीर दूर होती है, तथा कफ, कृमि और सग्रहणी पर भी यह लाभदायक है।

अर्शांकुरो पर—इसकी छाल का चूर्ण तथा सुहागा, हल्दी, और पुराना गुड समान भाग लेकर मरहम कर मस्सो पर लगाते रहने से वे नष्ट हो जाते है। (वृ द.)

(४) यकृत, प्लीहा आदि विकारो पर—चित्रकमूल १ सेर जौकुटकर १६ सेर जल मे पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें १ पाव गुड मिला पुनः पकने देवें। घनीभूत हो जाने पर उसमे त्रिकुट, सौंफ, कूट, हरड, नागरमोथा, दालचीनी, वायविडंग, इलायची, और चित्रक मूल का चूर्ण २-२ तोले मिला रक्खें। मात्रा—१ तो तक नित्य सेवन से अग्निदीप्त होती है, एवं यकृत, प्लीहा, गुल्म, अर्श रोग नष्ट होते हैं। (भा. भ.)

शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट, चित्रकादि क्षार, चित्रकादि लोह आदि भी यही कार्य करते हैं। अथवा—सरल प्रयोग त्रिमद (चित्रक, नागरमोथा और वायविडग) का है, तीनों का समभाग महीन चूर्ण मात्रा १ मा प्रातः सायं शहद से चटावे। १ महीने में प्लीहा एवं यकृत विकृति दूर होकर बार-बार आने वाला ज्वर नष्ट हो जाता है। तथा शक्ति की वृद्धि होती है। अथवा—

इसकी छाल के महीन चूर्ण को ग्वारपाठा के गूदे पर बुरक कर नित्य प्रात सेवन करने से विशेषत प्लीहा वृद्धि पर शीघ्र लाभ होता है।

अथवा—प्लीहा वृद्धि पर—इसकी जड की ताजी छाल ६ रत्ती खूब महीन पीस कर ३ गोलिया बनालें। प्रात केवल एक बार खाली पेट १ पके केले के गूदे मे तीनों गोलियो को लपेट कर खा जावें। इससे प्लीहा तथा अन्य उदर विकार शीघ्र नष्ट होते हैं।

नोट—वातज प्लीहा में चित्रक, पित्तज में हल्दी, कफज मे धात्री पुष्प तथा त्रिदोषज मे अर्क पत्र देते हैं। (भै. र.)

इन विकारो पर—इसके ताजे पत्तो का स्वरस फिल्टर-पेपर मे छान, मृतसजीवनी सुरा मे मिला नित्य २० बूंद सेवन करते है। अथवा चित्रक के क्षार की मात्रा १ रत्ती तक शहद के साथ सेवन कराते है।

वाह्य प्रयोग—स्प्रिट योग से इसका तीक्ष्ण टिंचर

---

[1] यह घृत गुल्म, शोथ, उदररोग, प्लीहा, शूल व अर्श का भी नाशक है [च. द] आगे विशिष्ट योगों मे चित्रकोत्थित घृत देखें।

तैयार कर यकृत, प्लीहा आदि की सूजन पर लेप करने से अथवा इसकी जड को काजी में पीसकर प्रलेप करने से भी यथेष्ट लाभ होता है ।

(५) गुल्म शोथ आदि पर—उक्त त्रिमद चूर्ण का प्रमाण इस प्रकार प्रयोग करें—इसकी मूल का चूर्ण ४ रत्ती, वायविड ग ६ रत्ती, और नागरमोथा १ माशा (यह १ मात्रा है) एकत्र चूर्ण को, ६ माशा बादाम तेल में मिला प्रतिदिन सेवन से गुल्म, शोथ, यकृत की सूजन, कोष्ठवद्धता, और वातार्श पर भी लाभ होता है ।

उक्त चित्रक घृत विशिष्ट योगो मे देखें—(यह गोघृत के योग से सिद्ध किया हुआ हो) के सेवन से भी परम लाभ होता है ।

वाह्य प्रयोग—इसकी जड़ को पानी मे पीसकर स्तन, कान या किसी स्थान की सूजन एव गिल्टी आदि पर लेप करते हैं । फफोला पडने पर वार वार घृत लगाते हैं । आगे प्रयोग न. ६ देखे ।

(६) फफोला या छाला उठाना, तथा फोडा, व्रण आदि पर—यदि शरीर के किसी दूषित भाग पर फफोला उठाना अभीष्ट हों तो इसकी ताजी छाल को पानी और थोडे से चावल के आटे के साथ पीस कर कल्क कर, उसे वस्त्र पर रख, उस दूषित भाग पर २० से ३० मिनिट तक बाध देवे । पश्चात् निकाल कर उस भाग पर केवल चावलो की पुल्टिस बना बाध दे । १०-१२ घटे बाद खोलने पर उस स्थान पर गोल फफोला उठा हुआ दिखाई देगा । किंतु ध्यान रहे, इस प्रकार चित्रक के द्वारा जो फफोला उठता है, उसमे बडी तीव्र जलन होती है । अत: इस प्रकार फफोला उठाने का प्रयत्न अन्य साधनों के अभाव में ही किया जाता है, जबकि फफोला उठाने की अत्यन्त ही आवश्यकता हो, अन्यथा नही ।

व्रणादि पर इसकी छाल को पीस कर लेप करने से फोडे और घाव आदि शीघ्र पक कर फूट जाते है । परिपक्व व्रणो पर इसका लेप करने से वे अच्छी तरह फूट जाते तथा फूट कर पीव वह जाती है ।

फोड़ो पर—इसके पत्तो को गरम कर वाधने से वे बैठ जाते हैं ।

(७) शरीर के दाग, फोडा-फुन्सी, खाज, दाद पर—इसकी जड को पुराने सिरके मे घिस कर लगाते रहने से शरीर के काले, श्वेत सब प्रकार के दाग दूर होते है ।

मूल-छाल के चूर्ण को खूब महीन कर करज तैल मे पकाकर लगाने से फोडा-फुन्सी, खुजली आदि मे लाभ होता है । अथवा—

मूल-छाल को महीन पीसकर दो गुने मक्खन में मिला, कासे की थाली में थाली को टेढ़ी कर धूप मे रख दें । मक्खन पिघल कर नीचे की ओर सचित होने पर उसे सावधानी से शीशी मे भर रक्खे । इसे लगाने से खाज, दाद, फोडा-फुसी आदि शीघ्र दूर होते हैं । अथवा—

ताजी-मूल को कूट पीस कर (थोडा जल मिला लें) ५ तोले तक रस को वस्त्र मे निचोड लें । फिर ताजे नारियल के दूध आध सेर मे मिला मंदाग्नि पर पकावे । गाढा हो जाने पर शीशी मे भर रक्खे । इसके लगाते रहने से भी खाज, फोडा-फुसी पर उत्तम लाभ होता है । दाद पर तो केवल इसकी छाल को खूब महीन पीस कर घृत या व्हेसलीन मे मिला लगाने से भी लाभ हो जाता है ।

चित्रक-मलहम—(व्रणो पर)—इसके पचाङ्ग २० तोले को जवकुट कर अठगुने जल मे पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर उतार कर मलकर छान ले । फिर कलईदार कढाई में मदाग्नि पर पकावें । गाढा होने लगे तब उसमे राल, सफेदा, मुर्दासग, सिन्दूर तथा पारा-गंधक की कज्जली ६-६ माशे मिलाकर अच्छी तरह घोट कर रखले । घोटते समय इसमे १० तोले उत्तम मोम मिला लेना चाहिये । यह मरहम व्रणो को बहुत शीघ्र अच्छा कर देता है ।

(८) उपदंश, वद आदि पर—उपदश के कारण शरीर मे फोडा, फुसी आदि हो, अङ्गभङ्ग, तालू मे छेद, नासिका का बैठ जाना आदि विकार हो, तो प्रति-दिन इसके पचाग का क्वाथ, पथ्य परहेज के साथ सेवन करने से ३ माह मे पूर्ण लाभ होता है । ध्यान रहे, फिरंग या उपदश की द्वितीयावस्था मे यह अच्छा कार्य करता है ।

उपदंश-जन्य वद (व्रध्न पिडिका) पर इसकी जड को नीबू रस मे पीसकर लगावे ।

(९) श्वेत कुष्ठ, मडल कुष्ठ आदि पर—इसकी जड की मात्रा १ माशा तक चूर्ण २॥ तो० ताजे छने हुए गोमूत्र (या पचगव्य) के साथ मिला प्रात नित्य १ वार ३ या ६ माह तक सेवन करते रहने से कुष्ठ रोग नष्ट हो जाता है । साथ ही वाह्य प्रयोगार्थ इसकी छाल को दूध, अंगूरी सिर्का या नमक और पानी के घोल के साथ पीस कल्क बना लेप करे ।

अथवा—जड की ताजी छाल १ तोला और बावची १० तोला दोनो का महीन चूर्ण कर काच की शीशी मे भर रक्खे । नित्य प्रात साय १ से २ मासे की मात्रा मे जल के साथ खिलावे, तथा उसी चूर्ण को श्वेत कुष्ठ के दागो पर जल के साथ खूब महीन घोट कर लेप करे और धूप मे वह स्थान जब-तक गरम न हो जाय तब तक बैठे । इस विधि को आलस्यरहित हो नित्य करें । पथ्य पूर्वक रहे, तैल आदि का सेवन न करे । लेप के लिये—इसकी ताजी पत्तियो को गोमूत्र मे पीस कर गरम कर लेप करते रहने से भी लाभ होता है ।

अथवा—इसकी जड छाल के चूर्ण को—भागरा (भृंगराज) के रस की ७ भावनाए देकर शीशी मे भर रक्खे । मात्रा—३ माशे तक चूर्ण, शहद १ तोला के साथ सेवन करे । तथा सरमो का (शरपुंखा) पचांग १ तो० जौकुट कर १ पाव पानी मे पकाकर ५ तो० रहने पर छानकर १ तो० शहद मिला पी लेवें । साथ ही उक्त चूर्ण को गोमूत्र में पीस कर श्वेत कुष्ठ पर लगावें, विशेष लाभ होता है । ध्यान रहे इसकी छाल या पत्ती के लेप से फफोला या दाने पड़ जाने पर घृत या मक्खन लगाते रहे । अथवा—

चित्रक तैल—चित्रक स्वरस १ सेर, अमलतास के पत्तो का रस १ पाव, तथा हल्दी, बावची, त्रिफला, अंजीर वृक्ष की छाल तथा अर्क मूल की छाल प्रत्येक २-२ तो० कूट-पीस कर मिलाले । उसमे १ सेर तिल-तैल मिला तैल सिद्ध करले । इस तैल की मालिश से कुष्ठ, श्वेत कुष्ठ, दाद आदि चर्मरोग शीघ्र नष्ट होते है ।

मंडल कुष्ठ पर—इसकी मूल को गोमूत्र या ताजे जल के साथ पीस कर लेप करने से, तथा फिर उसे ५ मिनिट बाद पोंछ कर उस पर सम्हालू या निर्गुण्डी के बीजों को पीसकर लगाते रहने मे लाभ हो जाता है ।

(१०) वातरोगो पर—मूल-छाल का चूर्ण ४ से ८ रत्ती तक नित्य १ बार, तिल तैल १ तो० मे मिला सेवन करावें । १ माह मे वातरोग शमन हो जाता है ।

आमाशयगत वात-प्रकोप पर—इसकी मूल, इन्द्र जौ, पाठा, कुटकी, अतीस और हरड, प्रत्येक ४-४ मा० लेकर महीन चूर्ण बनालें (यह शास्त्रोक्त षड्धरण योग है) मात्रा—१॥ मा० से ३ मा० तक सुखोष्ण जल के साथ ६ दिन तक सेवन करने से यथेष्ट लाभ होता है । (भा० प्र०)

संधिवात पर—मूल को शराब (मद्य) के साथ पीस-कर, उसमे थोडा सेधा नमक मिला, वेदना-स्थान पर लेप करने से शीघ्र वेदना शात होती है । विशिष्ट योगों मे चित्रकादि चूर्ण देखे ।

यदि गठिया की विशेष पीडा हो, तो इसकी छाल को दूध के साथ पीस पुल्टिस बना बाध देवे । १०-१५ मिनिट बाद पुल्टिस को उतार देवे । शोथयुक्त वेदना दूर हो जावेगी ।

आमवात या शून्यवात पर—छाल को पानी मे पीस कर या इसके चूर्ण को तैल में मिलाकर लेप या मर्दन करे ।

(११) पाडु और कामला पर—मूल-छाल के चूर्ण को आमला-स्वरस की तीन भावनाएं देकर उचित मात्रा मे रात्रि के समय गोघृत के साथ सेवन कराने से पाडु रोग मे लाभ होता है ।

कामला व कुम्भ कामला हो, तो इसकी जड २ भाग तथा श्वेत अपामार्ग की जड़ १ भाग, दोनो का महीन चूर्ण कर रक्खे । मात्रा—१ से १॥ मा० तक गाय की छाछ के साथ सेवन करे । १५ दिन मे पूर्णतया लाभ होता है ।

(१२) कास, श्वास आदि कफ-विकारो पर—मूल का महीन चूर्ण १ मा० तक प्रतिदिन प्रात-सायं शहद

के साथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा— इसके पत्ते पर थोडा काला नमक रखकर चवाकर खाने से भी श्वास एवं कफ की खांसी मे लाभ होता है।

मूल-छाल का चूर्ण और सुहागे की खील समभाग खरल कर शहद से सेवन करने से कफ के प्रकोप मे शीघ्र लाभ होता है।

इसकी जड, पीपलामूल, पीपल और गजपीपल समभाग के चूर्ण को १।। या २ मा० को मात्रा मे शहद से चाटने से कफज-कास नष्ट होती है।

(१३) मधुमेह पर—इसके पचांग का मोटा चूर्ण लगभग ६ मा० को ६ छटाक जल मे मिला मंदाग्नि पर (मिट्टी के पात्र मे) पकावें। १ छटाक शेष रहने पर छानकर कुछ ठडा हो जाने पर नित्य प्रात सेवन करें। २१ दिन सेवन से अवश्य ही मधुमेह और बहुमूत्र मे लाभ होता है। अथवा—

इसका पचाग और किसमिस १-१ तो० दोनो को जौकुट कर १ पाव पानी मे पकावे। १० तो० शेष रहने पर छानकर नित्य रात्रि के समय ४२ दिन तक सेवन करें। (ये दोनों प्रयोग श्री०के० शिवचन्द्र जी राजवैद्य हरिद्वार वालो के अनुभूत है।)

(१४) विपम-ज्वर पर—विशेषत: प्लीहा एव यकृत की वृद्धि के कारण ज्वर न मिटता हो, तो इसके मूल की योजना त्रिकटु के चूर्ण के साथ करने से शीघ्र लाभ होता है। इससे रक्ताभिसरण क्रिया तेज होकर क्षुधा की भी वृद्धि होती है। ऐसी अवस्था मे इसकी मूल का क्वाथ नागरमोथा, खस आदि सुगधित पदार्थों के साथ सेवन करानें से भी यथेष्ठ लाभ होता है।

अथवा-इसका मूल-त्वक् चूर्ण १भाग और उत्तममद्य १२ भाग के मिश्रण से निर्मित टिंचर भी विशेष-लाभकारी है। आगे विशिष्ट योगो 'चित्रकासव' देखिए।

(१५) उन्माद आदि मानसिक विकारो पर—मूल चूर्ण के साथ ब्राह्मी और बच का महीन चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर मात्रा १ से २ माशा तक, प्रात. सायं (या दिन मे ३बार)गौदुग्ध से देते रहने से उन्माद, योपापस्मार (हिस्टीरिया) आदि रोगो मे लाभ होता है। यदि कफ की अधिकता हो तो इस प्रयोग का सेवन शहद के साथ करावें।

(१) मेद रोग और श्लीपद पर—मूल का महीन चूर्ण १ से ४ रत्ती तक शहद के साथ चाटते रहने से शरीर की स्थूलता में लाभ होता है।

मूल की छाल और देवदारु दोनो को गोमूत्र मे पीस कर लेप करते रहने से हाथी पाव [श्लीपद] मे लाभ होता है।

(१७) शीत पित्त पर—अन्न का हाजमा ठीक न होने या विदग्धाजीर्ण के कारण पित्तप्रकोप होकर जो शरीर पर श्वेत या लाल वर्ण के खुजलीयुक्त चकत्ते उठ आते हैं तो त्रिमद चूर्ण (चित्रक, मोथा, विडग) प्रात सायं गौदुग्ध के साथ सेवन करने तथा पथ्य मे केवल दूध-भात का सेवन करते रहने से शीघ्र लाभ होता है। मिर्च गरम मसाले आदि की कोई चीजे नही खानी चाहिए।

(१८) जलन या दाह पर—अजीर्ण के कारण या गरम मसाला, लाल मिर्च आदि के सेवन से या विकृत हुए वात के कारण जो उदर, कण्ठप्रदेश या हाथ पैरो मे दाह हो, तथा स्त्रियो के श्वेतप्रदर की अवस्था मे जो पीठ एवं उदर आदि प्रदेशो मे दाह या जलन होती हो तो इसके मूल का हिम इसकी मूल और खस समभाग लगभग ६-६ माशे कूटकर १० या१५ तोला जल मे रात्रि के समय भिगोकर प्रात खूब मल एवं मोटे वस्त्र से छान कर दिन में दो बार पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

(१९) नेत्र के विकारो पर चित्रकादि क्वाथ—इसकी जड़, त्रिफला, पटोलपत्र और इंद्र जौ के क्वाथ मे घृत मिलाकर रात्रि के समय पीना नेत्रों के लिए हितकर एवं विशेषत तिमिर रोगनाशक है। [वं से]

(२२) बाल रोगों पर—यदि सूखा [बाल शोष] रोग हो तो छाल के महीन चूर्ण १ भाग में ८ भाग मृतसजीवनी सुरा या रेक्टीफाइड स्प्रिट मिला आसव या टिंचर बना रखे। मात्रा—२ से ५ बून्द मातृदुग्ध मे या जल मे मिला प्रात साय पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

डिब्बारोग [उत्फुल्लिका] हो, तो मूल का महीन चूर्ण मात्रा—आधी रत्ती, मातृदुग्ध और शहद के साथ

मिला पिलावें। अथवा इसकी मूल को माता के दूध मे घिसकर थोडा शहद मिला पिलावे। ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

जिस स्त्री के बच्चे इस रोग से मर जाते है, उस स्त्री को गर्भ रहने पर ८ मास के बाद ९ वें मास से प्रसव काल तक इसके फल का महीन चूर्ण अर्ध रत्ती से १ या २ रत्ती तक थोडा गुड मिला सेवन करावे और ऊपर से गोदुग्ध १ पाव तक पिलाते रहे, दिन मे केवल एक बार। बच्चा हो जाने पर यह प्रयोग ४० दिन तक चालू रखने से माता का दूध शुद्ध होकर बच्चा निरोग रहता है। बच्चे की बाल घुटी मे इसकी मूल और असगंध दोनो को थोडी २ मात्रा में घिसकर पिलाते रहना चाहिए। रक्तातिसार या स्राव रक्त का विकार हो तो इसका चूर्ण अर्ध रत्ती और लोध २ रत्ती शहद मे घिस कर चटावे।

(२१) स्त्री रोगो पर—सूतिका विकार प्रसव के पश्चात्-कई प्रसूता स्त्रियो का मुंह आ जाता है [मुख मे छाले आदि] तथा दस्त लगते है, योनिमार्ग मे शोथ, खुजली और क्षत एक साथ या एक एक करके होते हैं तथा अन्यान्य विकार होते हैं। ऐसी अवस्था मे इसके मूल चूर्ण को उचित मात्रा मे छाछ [तक्र] के साथ मिलाते रहने से, शीघ्र ही उक्त विकारो का जोर घट जाता है। अथवा इसके हरे ताजे पत्तो को छाछ के साथ पीसकर पिलाते है।

यदि सूतिका ज्वर हो तो इसकी मूल २ से ६ माशे तक तथा निर्गुण्डी [सम्हालु] के मूल की छाल १ तोला इन दोनों को जौकुटकर एक पाव जल मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर ठडा हो जाने पर उसमे १ तोला शहद मिला सेवन कराते है। इससे ज्वर हलका हो जाता है, शरीर मे उत्तेजना होती है तथा गर्भाशय उत्तेजित होकर दूषित आर्तव का स्राव होता, एव मक्कल शूल (After Pain) की सभावना नहीं रहती है।

मूढ गर्भ निस्सारणार्थ—यदि बच्चा गर्भाशय के भीतर ही मृत हो गया हो, तो उसे सरलता से बाहर निकालने के लिए—मूल छाल का महीन चूर्ण ४ से ८ रत्ती की मात्रा में निर्गुण्डी मूल के क्वाथ के साथ पिलाते हैं। तथा साथ ही साथ उक्त चूर्ण को मलमल वस्त्र के टुकडे मे पोटली बाधकर योनि मार्ग के अन्दर धारण कराते हैं।

गर्भाशय के मुखावरोध पर—गर्भाशय का मुख सकुचित हो जाने से गर्भधारणा नही हो पाती, ऐसी दशा मे बिना शल्य कर्म के भी चित्रक के उपचार से लाभ होता है—मूल छाल का क्वाथ कर ठडा हो जाने पर छानकर गर्भाशय के मुख पर पतलीधार से सिंचन [डुश] करते है। किंतु इस तिक्त के प्रथम योनि की दीवारो मे घृत का लेपकर दिया जाता है। प्रयोग बहुत तीक्ष्ण है, अत थोडी सावधानी की आवश्यकता है। इस प्रयोग से गर्भाशय का मुख खुल जाता है।

वध्याकरण योग—मूल छाल चूर्ण १ माशे की मात्रा में २० तोला कांजी मे मिला पकावें। अर्धावशिष्ट ५ तोले रहने पर रजोधर्म के बाद पिलावें। ३ दिन तक पिलाने से निश्चय ही स्त्री वध्या हो जाती है।

—कुचिमार तत्र

(२२) चूहे के तथा सर्प के विष पर—मूल चूर्ण को तिल तेल मे पकाकर हाथ पैर के तलुवो तथा सिर के तालू पर मालिश करने से चूहे के विष पर लाभ होता है।

सर्प विष—चित्रक मूल ६ तोला, केतकी की जड [बूटी दर्पण काले बेल का कन्द १ कहा है] और कठूमर की जड ३-३ तोला एकत्र जल मे घोट छानकर [जल आध सेर से १ सेर तक] सर्पदष्ट व्यक्ति को थोडी थोडी देर से ३-४ बार मे पिला देवे, तथा उसे गोबर के ढेर पर बैठाकर, उसके सिर पर शीतल पानी की धार छोडे। ऐसा करने से १-२ प्रहर मे विष उतर जाता है, पश्चात् कालीमिर्च और घृत के मिश्रण को यथेच्छ [आध सेर तक] पान करावे।

विशिष्ट प्रयोग—

१ रसायन कल्प—चित्रक मूल का अथवा इसके छायाशुष्क पचाङ्ग का चूर्ण रक्खे। मूल चूर्ण की मात्रा २ से ८ रत्ती तक, तथा पचाग चूर्ण १ से ४ मा. तक गो घृत, मक्खन अथवा शहद के साथ [अथवा घृत के

यथायोग्य मिश्रण के साथ) अथवा गोदुग्ध या मक्खन-युक्त तक्र के साथ, रसायन रूप मे यथायोग्य सावधानी (पथ्य, सयम एवं ब्रह्मचर्य-पालन पूर्वक) कम से कम १ माह (अधिक से अधिक १८ माह) तक सेवन करने से शरीर मे बल, कान्ति, मेधा, स्मरण-शक्ति एवं आयु-वृद्धि होती है। जठराग्नि प्रज्वलित होती, नेत्रो की ज्योति बढती, बाल काले, दांत दृढ एव शरीर-आरोग्य होता है। पथ्य मे केवल दूध और भात का सेवन करना चाहिये।

वात रोग, श्वेत कुष्ठ और अर्श के नाशार्थ अनुपान-योजना क्रमश तैल, गोमूत्र और तक्र की करनी चाहिये[1]।

कल्प–प्रयोग आषाढ, कार्तिक अथवा मार्गशीर्ष (अगहन) मास मे करना उत्तम होता है।

(२) चित्रक घृत–चित्रक का क्वाथ (घृत से चौगुना) एव चित्रक का कल्क (घृत से चतुर्थांश) लेकर यथाविधि घृत सिद्ध करले। ग्रहणी, गुल्म, शोथ, उदर, प्लीहा, शूल तथा अर्श आदि रोगो मे हितकारी है, जठराग्नि को बढ़ाता है। मात्रा–६ मासे।

चित्रक घृत नं० २ (उदर-रोग पर)—गोघृत १॥ सेर ८ तो, चित्रक मूल का कल्क ४ तो, यवक्षार ४ तो, जल ६ सेर ३२ तो और गौमूत्र ३ सेर १६ तो. लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर लें। मात्रा–१ से ३ मा. तक उदर-रोगी को सेवन करावे। (भै० र०)

चित्रकादि घृत के अन्य पाठ ग्रन्थो मे देखिये।

चित्रकोत्थितघृत–एक मटकी मे इसकी मूल को पीस कर लेप कर दे, तथा उसमे दूध (पकाया हुआ) भरकर जामन देकर जमादें। दही जम जाने पर मथकर घृत निकाल लें। फिर इस घृत को चौगुने तक्र एवं चतुर्थांश चित्रक मूल के कल्क से सिद्ध करले।

यह घृत शोथ, अर्श, अतिसार, वायु, गुल्म और प्रमेह का नाशक एव अग्नि-प्रदीपक है।

उक्त दही के मक्खनयुक्त तक्र से यवागू आदि आहार पदार्थ बना कर खिलाने से भी लाभ होता है। (वं० से०)

(३) चित्रकादिक्षार–चित्रक मूल, पीपल, सेंधा नमक, बच और घृत समभाग लेकर (जौकुट कर) एकत्र मिला, एक कढाव मे भर कर आग पर रक्खे। सब जल कर भस्म हो जाने पर (ठीक तो यों होगा कि सब वस्तुओ को कढाई मे डाल कर ऊपर से कोई पात्र ढक कर भट्टी पर चढादे। सब चूर्ण जल कर भस्म हो जाने पर नीचे उतार स्वाग शीतल होने पर महीन चूर्ण करे) शीशी मे भर मजबूत कार्क लगा कर रक्खे। मात्रा–१ मा तक, दूध, मद्य, या उष्ण-जल के साथ सेवन से प्लीहा, अर्श, शूल और गुल्म का नाश होता है। (भा० भै० र०)

(४) चित्रक–गुटिका–चित्रक ४ तो, निसोत २ तो, पीपल १ तो., गुड ३२ तो और हरड १६ तोला सब का महीन चूर्ण कर गुड मे मिला, कूट कर १० गोलियां बना ले। प्रति १० वे दिन १ गोली गर्म जल से लेने से मडल कुष्ठ, खुजली, अर्श और ग्रहणी–विकारो मे लाभ होता है। (ग० नि०)

नोट—हरड़ २० पल (८० तो०) डालने के लिये लिखा है।

(५) चित्रकादि–पाक–(परिणामशूल पर)–चित्रक-मूल, निसोत, दंतीमूल, वायविडग और त्रिकटु का समभाग चूर्ण कर, सब चूर्ण के समभाग गुड की चाशनी मे मिला पाक जमावे या मोदक बना ले। ३ मा से १ तो तक की मात्रा मे उष्ण जल से लेने से परिमाण शूल शीघ्र नष्ट होता है। (हा० स०)

नोट—पाकों के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृ० पाकसंग्रह ग्रन्थ मे देखे।

(६) चित्रकासव (ज्वर-नाशक)—मूल-छाल का चूर्ण १ भाग, तथा अत्युच्च नम्बर का मद्य १२ भाग एकत्र मिला, बोतल मे भर, अच्छी तरह मुख मुद्रा कर ४ दिन सुरक्षित रक्खे। फिर छान कर शीशियो में भर रक्खे।

१५ से ४० बूंद तक, १ तो० जल के साथ या मधु में मिला कर देने से विषमज्वरो को थोडी देर मे पसीना लाकर उतार देता है। ज्वर उतारने एव नष्ट करने तथा क्षुधा–वृद्धि मे विशेष गुणकारी है। यह फिना-

---

[1] तैलेन लीढो मासेन वातान्हन्ति सुदुस्तरान्।
मूत्रेण श्वित्र-कुष्ठानि पीतस्तक्रेण पायुजान्॥
(वा० भ० उत्तरस्थान अ० ३६)

स्ट्रीन आदि डॉक्टरी दवाओ की तरह कोई दुर्गुण नही रहता।

नोट—आसव एव अरिष्ट के अन्य प्रयोग हमारे व० आसवारिष्ट संग्रह मे देखें।

चित्रकादि चूर्ण, चित्रकादि क्वाथ, चित्रकादि अवलेह, चित्रकादि तैल आदि आदि के प्रयोग-शास्त्रो मे देखिये।

चित्रक (काला या नीला) (*PLUMBAGOEAPENSIS*)

इसमे और लाल या श्वेत चित्रक मे केवल फूलो का रंग भेद है। इसके फूल नीले रंग के होते हैं तथा जड भी कुछ काली सी होती है, किन्तु जड की कलोंछ स्पष्ट-दृष्टिगोचर नही होती। शायद किसी की जड काली भी होती है। यह चित्रक आजकल दुर्लभ ही है। शायद ही किसी बाग मे यह लगाया हुआ हो जैसा कि डा० ठा० बलवन्तसिंह एम. एस सी अपनी वनौषधि दर्शिका मे लिखते हैं कि यह प्राय बागों मे लगाया हुआ मिलता है।

नाम -

स०—कृष्ण चित्रक, श्याम चित्रक आदि।
हि —काला चीता, नीला चित्रक, कालाचितउर।

कहा जाता है कि जहा काला बछनाग होता है, उसी जंगल मे यह भी होता है।

गुणधर्म—

कहा जाता है, तथा किसी निघण्टु मे लिखा है[1] कि शरीर के जिस स्थान के केश श्वेत हो, वहा इस चित्रक की जड को घिस कर लगाने से श्वेत केश सब झड जाते है, और फिर सदैव बाल काले निकलते है, किन्तु ऐसा करने से सूजन और दाह पैदा हो जाती है। ऐसी अवस्था मे उस स्थान पर घृत या मक्खन लगाते है। इसके खाने से भी बाल काले निकलते है।

इसकी जड को दूध मे डालने से दूध का रंग तत्काल काला हो जाता है। गौ इसके क्षुप को केवल सूंघ ले तो उसका दूध काला हो जाता है। अथवा जिस काले चित्रक को गौ ने सूंघ लिया हो, उसकी जड को लाकर यदि दूध मे डाला जाय तो दूध काला पड जाता है।

१ केशा. कृष्णा प्रजायन्ते कृष्ण चित्रक भक्षणात्।
कृष्ण कृष्णा समस्त्वाच्य गोभिराघ्रातमेव वा॥
क्षीर मध्ये क्षिपेद्वापि क्षीर कृष्णा प्रजायते। इति

चिना—दे०—नागदौन। चिनगारी—दे०—भारगी। चिना (चीना)—दे०—चेना।

चिनाई घास (*GRACILARIA LICHENOIDES*)

जापानी इसिन्गलास (Jaranese Isinglass) आदि कहते हैं। यह जापान के तटवर्ती प्रदेशों मे विपुलता से होती है। प्रस्तुत चिनाई-घास की अपेक्षा यह गुणों में उत्कृष्ट होती है।

नाम—

हि०—चिनाई घास, लंका की घास, पाची (लका की सिंगालीज भाषा मे अगर अगर)। अ०—सीलोन-मॉस (Ceylon moss), सी वीड्स (Sea weeds)। ले०—

ग्रेसी लेरिया लायचेनोइडेस ।

रासायनिक संघटन–इसमे वानस्पतिज खाद्यांश (Pectin or Vegetable-Jelly) प्र० श० ४० से ८० तक, लाईम सल्फेट व फास्फेट, वसा, लोह आदि पाये जाते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग —

स्नेहन, पौष्टिक, अति लघु, पचने मे बहुत हलकी है । इस घास का शुष्क महीन चूर्ण बनाकर उसमें १०० गुना पानी मिलाकर पकावे । लपसी जैसा गाढा हो जाने पर उसमे नीबू-रस अथवा तेजपात या दालचीनी-चूर्ण और शक्कर तथा किंचित् मद्य मिश्रण कर रोगमुक्त निर्बल व्यक्ति को सेवन कराते है । इसे स्त्रियो के प्रदर एव अति रजस्राव आदि मे भी सेवन कराते है ।

१ भाग उक्त चूर्ण मे ४० भाग पानी मिला कर सिद्ध किया हुआ क्वाथ, २॥ से ५ तो० की मात्रा मे, वक्षस्थल के विकार, तथा अतिसार, आमातिसार, संग्रहणी आदि आन्त्र-सम्बन्धी विकारो पर सेवन कराते है । क्षय के विकार मे भी यह लाभदायक है ।

चिनार (*PLANTANUS GRIENTALIS*)

यह अपने ही चिनार कुल (Plantanaceae) का एक जंगली बहुत ऊंचा पेड है। पत्र—रेंडी के पत्र जैसे किंतु छोटे हाथ की हथेली जैसे स्वाद मे कडवे कसैले । पुष्प–पीत वर्ण के छोटे, फल—पीले, धूसर रंग के कुछ ललाई लिए हुए लम्बगोल, काष्ठमय होते हैं।

इसकी छाल श्वेत धूसरवर्ण की मोटी, स्वाद मे कडवी होती है । यह उत्तर पश्चिमी हिमालय एवं काशमीर मे अधिक होता है ।

नाम--

हि०–चिनार, चनार [कश्मीर में बुइन, बुंज]
लै०–प्लेन्टेनस ओरिएन्टेलिस ।

रासायनिक संघटन—

इसमे अलन्टोईन (Allantoin) तथा एस्परागीन (Asparagin) नामक दो मूल तत्व पाये जाते है ।

गुण धर्म व प्रयोग--

शीत, रूक्ष, लेखन, संग्राही, वेदनास्थापन, शोथहर है ।

दूषित व्रणो–छाल को जलाकर तथा महीन पीस कर दुर्गन्धयुक्त दूषित व्रणो पर बुरकते हैं । किलास कुष्ठ एव त्वचा के छिलके उतरते हों, त्वचा मे दरारे पडी हो तो छाल को पानी मे पीस कर लेप करते हैं ।

कफज शोथ तथा सधिशोथ पर इसके पत्तो को पीस कर लेप करते है । यह पत्र-लेप व्रणों पर भी उपयोगी है, इससे व्रण शीघ्र भर जाता है ।

दंत-शूल तथा मसूढो की सूजन पर इसकी छाल को सिरका मे पकाकर कुल्ले कराते हैं ।

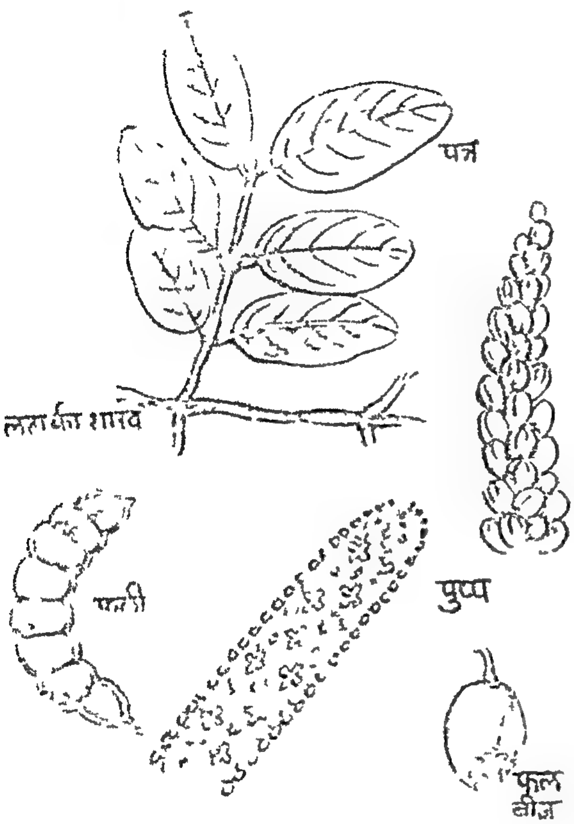
नकसीर (नाक से रक्तस्राव) पर–फूल और फल को महीन पीसकर नस्य देते हैं ।

इसके फल तथा पत्तो का लेप नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र-रोगो पर साधारण लाभकारी है । छाल का क्वाथ अतिसार मे पिलाते है, किंतु यह फुप्फुस के लिए अहितकर है । इसके अभाव में खट्टे अनार का छिलका लिया जाता है ।

चियन (*ENTADA SCANDENS*)

यह शिम्बी-कुल के बब्बूलादि उपकुल (Mimosaceae) की एक अडीन्नता है, जो वृक्षो पर चढी हुई जगलो मे पाई जाती है । काड-मोटा, टेढा धूसरवर्ण, शाखायें-चिकनी, पत्र-कुछ लम्बे से पत्र-दण्ड पर, पत्र–संयुक्त, पक्षाकार गोल, १-२ इंच लम्बे, गहरे हरे रग के; पुष्प आध इंच लम्बे कदुकाकार, ५ दलयुक्त वसत के अन्त मे, फली–

चियन (गारबीज)
ENTADA SCANDENS BENTH.



फली, [illegible], वक्र, ग्रीष्म के आरम्भ में, बीज–गोल, २ इंच तक लम्बे चिपटे, कड़े, उज्ज्वल होते है। बीजो की मींगी [illegible], तथा अवस्था मे [illegible] रहते है। औषधि-कार्य के बाद [illegible] लिए जाते हैं।

यह भारत एवं हिमालय प्रदेशो मे, पूर्वी बंगाल तथा उष्ण प्रान्तो के जगलो मे पाई जाती है।

नाम--

हि०--चियन, गारबीज, कठबेल इ.। म०--गिरंबी, गारबीज, गरदुल, आठोडी इ०। गु०- पीलापापडा। बं०--गिलगाछ। ले०---एन्टाडा स्कान्डेन्स, ए० पुसीठा [E Pusaetha], एकाशिया स्कान्डेन्स [Acacia scandens]

रासायनिक सघटन---

बीजो मे एक प्रकारका चिपचिपा, गदला सा तैल प्र श ७ तथा किंचित् सेपोनिन (Saponin) ग्लुकोसाईड एव कुछ क्षारीय तत्व पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग---

बीज---दाहकारक, वामक, एव मछलियो के लिए मारक होता है। यह कटि एवं सधिशूल, ग्रंथिक शोथ आदि नाशक है।

काख-बिलाई--(काख मे जो दाहकारक ग्रंथिव्रण होता है) पर--बीजो का कल्क लेप करने से दाहयुक्त शोथ मे शाति प्राप्त होती है। यह बीजो का लेप कटि-शूल, सन्धिशूल तथा हाथ पैरो की सूजन पर भी लगाते है। केशो को स्वच्छ करने के लिए बीजो को पानी मे पीस कर लगाते है। प्रसूता स्त्री के शारीरिक शूल तथा शीत-वात-निवारणाथ--फली को अन्य औषधियो के साथ पीस कर क्वाथ या शीत निर्यास पिलाया जाता है। यह ज्वर नाशक भी है। चर्म रोगो पर इसकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। फोडो पर छाल का क्वाथ लगाते है।

चिरई गोड़ा (VITEX PEDUNCULARIS)

नोट---(१) इसकी अन्य कई जातियां हैं। जिसकी जड़ काली सी होती है, वह पीली जड़ वाली की अपेक्षा गुणधर्म में अधिक प्रभावशाली होती है।

(२) यद्यपि स्वरूप में, इससे और काकजंघा वर्ग में कोई साम्य नहीं है, दोनों का कुल भी भिन्न है। तथापि नाम सादृश्य एवं गुणधर्म में किंचित साम्य होने से कोई कोई इसे भी एक प्रकार की काकजंघा ही

मानते हैं।

(३) इसके और वरुण (वरुन, वर्ना Crataeva Religiosa) वृक्ष के रूप मे कुछ साम्य होने से कोई कोई इसे ही वरुन मानने का आग्रह करते है। किंत वरुण और इसके कुल में तथा गुणधर्म में भी विशेष भेद है। यथा स्थान 'वरुण' का प्रकरण देखिये।

(४) इसके वृक्ष पूर्वी बंगाल, विहार, मध्यप्रदेश, आसाम, ओरीसा, खासिया पहाडी, तनासरीम आदि के जंगलो में विशेष पाये जाते हैं।

नाम--

हि०--चिरई गोडा, मिंजुर गोरवा, सिमजंवा मुरगीगोडा, नागफेनी, इ०। बं०--वोरूना गोडा। ले०--वाईटेक्स पेराडुन्क्युलेरिस।

रासायनिक संघटन

पत्तो मे तथा छाल मे एक उडनशील तैल तथा अधिक मात्रा मे टेनिन एक पिच्छिल पदार्थ एवं कुछ ग्लुकोसाईड जैसा द्रव्य पाया जाता है।

औपध्रिकार्यार्थ इसके पत्र एव मूल-छाल का व्यवहार किया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग--

यह रस मे फीकी, (कडुवी नही है) ज्वरनाशक, वेदनास्थापन है।

मलेरिया जैसे विषम-ज्वरो में; विशेषत काला जार (Black-water fever) जिसमे रोगी का पेशाब काले रग का होता है, यह ज्वर अफ्रीका मे अधिक होता है) मे---इसके ताजे या छाया शुष्क पत्ते ५ तो० को १। सेर पानी मे १० मिनट उवाल कर, नीचे उतार कर १ घंटा अच्छी तरह ढाक रक्खें। फिर छानकर थोडी शक्कर मिला १० से २० तो० की मात्रा मे २४ घटों मे कई वार पिलाये।

इस फाण्ट का रग व स्वाद चाय के फांट जैसा ही होता है। यह नशा लाने वाला, विषैला या शैथिल्य-कारक नही है। इसका निर्वाध सेवन किया जा सकता है। आधुनिक परीक्षणो से ज्ञात हुआ है कि यह साधारण विषम ज्वरो मे विशेष असरकारक नही है।

चिरचिटा--देखिये--अपामार्ग

चिरपोटी (*ZANONIA INDICA*)

कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की यह लता वर्षा ऋतु में प्राय पहाडी भूमि पर फैली हुई दिखाई देती है। पत्र--धत्तूर पत्र जैसे किंतु बहुत पतले, पुष्प--पीतवर्ण के; फल--छोटे वेर जैसे, चिकने होते है।

यह लता बगाल, आसाम, सीलोन एव मलाबार के किनारे के प्रदेशो मे विशेष पाई जाती है।

नोट---चिरबोटी इससे भिन्न है, इसी प्रकरण के अन्त में देखिये।

नाम---

सं०---दीर्घपत्रा, कुंतली, पिण्डावली। हि०---चिरपोटी, फीपटा, पनसोखा। म०---चिरपुटी, चिरपोटा। अ०---वन्डोलियर फ्रूट (Landolier fruit) ले०---झेनोनिया इंडिका।

गुण धर्म व प्रयोग

इसके पत्र---वेदना-स्थापन, दाहशातिकर, आनुलोमिक, भेदनीय, कोथप्रशमन, कृमिनाशक, शोधनीय तथा ज्वर एव पित्तप्रकोप मे लाभकारी है।

फल---चरपरे तथा रेचनीय हैं।

दाहयुक्त व्रण, सन्धिपीडा, कफ-प्रकोप, श्वास-प्रकोप की दशा मे छाती की पीडा और आक्षेप पर---इसके पत्तो के कल्क को दूध और मक्खन मे मिला लेप करते हैं।

खुजली, फोडा, फुन्सी व जलन पर---पत्तो को पानी मे औटाकर स्नान कराते है।

ज्वर के उपद्रवों पर--ताजे पत्रो का रस पिलाते है। छिपकली आदि विषैले जानवरों के विषनाशार्थ फलो का

ताजा रस लगाते हैं।

नोट—चिरनोटी—उक्त बूटी से भिन्न—कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इस बूटी के वर्षायु पौधे २-२ फुट तक ऊंचे, वर्षा ऋतु मे पैदा होते हैं। इसे हिन्दी में—चिरपोटी, तुलसीपति। मराठी मे–चिरपोटी, थानमोडी। गु०--पोपटी, परपोटी, बं०–बुन्तेपुरीय, तेकारी, और ले०–फिसीलिस इ डिका (Physelis Indica) कहते हैं।

इस बूटी के फल–स्वादिष्ट, खटमीठे, बेर जैसे ही लगते हैं। इसे अग्रेजी मे विंटर चेरी (Winter-cherry) कहते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग

यह मूत्रल, पौष्टिक तथा विरेचक है। इसके फलो का उपयोग वृक्क की प्रदाहयुक्त शोथ, मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, जलोदर एव कोष्ठबद्धता की दशा मे किया जाता है। बालको के कृमिजन्य शूल आदि उपद्रवो पर पत्तो का रस देते हैं।

स्तन शैथिल्य पर—इसके पचाग को चावलो के धोवन मे पीसकर लेप करते हैं। श्वास के दौरे पर इसकी जड का चूर्ण या कल्क सुहागे की खील के साथ शहद मिलाकर चटाते हैं।

चिरफल–देखिये–तेजवल में। चिरमिटी–देखिये—गुंजा

चिरवल (Hedyotis Umbelata)

मजिष्ठकुल (Rubiaceae) का इसका वर्षायु छोटा पौधा वर्षाकाल मे पैदा होता है। पत्र–छोटे, फल–लम्बगोल, तथा मूल–लम्बी कोमल, नारगी रग की होती है।

मूल से केशरिया रंग तैयार किया जाता है। अतः मूल के लिए ही इसकी काश्त (खेती) भारत के दक्षिण समुद्रतटवर्ति रामेश्वर आदि प्रान्तों मे की जाती है।

नाम--

सं०—राजन। हि० और म०—चिरवल। बं०—सुरगुली ले०—हेडियोटिस अम्बेलाटा, हे० इडिका (H Indica) आल्डेनलेंडिया अम्बेलाटा (Oldenlandia umbellata)

गुण धर्म, व प्रयोग

पत्र–वामक, कफनिस्सारक। मूल–कफघ्न व ज्वरहर है।

श्वासरोग, कफप्रकोप, वातनलिका-प्रदाह, तथा क्षय की दशा मे इसके पत्र तथा मूल के साथ ब्राह्मी मिला, क्वाथ (१० गुना जल मे) सिद्ध कर ½ तोला तक की मात्रा मे पिलाते हैं। तथा रोगी को इसके पत्र-चूर्ण को आटे मे मिला रोटी बनाकर खिलाते है।

सर्प आदि विषैले प्राणियो के दश को इसके क्वाथ से धोते है।

उदरदाह या जलन पर–पत्र-रस को दूध व शक्कर मे मिला पिलाते है।

हथेली तथा तलुवों की जलन (विशेषत. ज्वर की दशा मे) मे–पत्र-रस का मर्दन करते हैं।

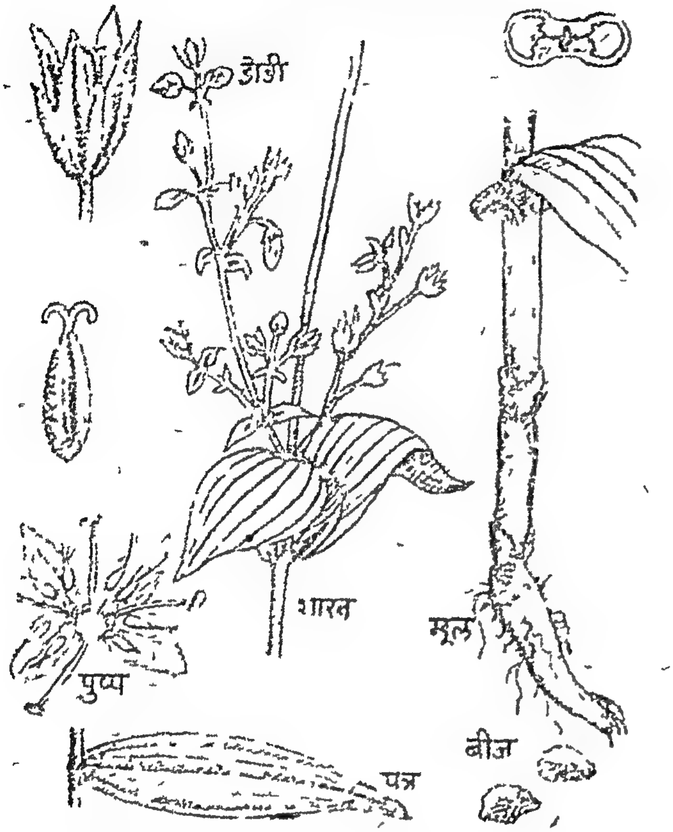
चिरविल्व-देखिये-चिलबिल।

चिरायता (Swertia Chirata)

हरीतक्यादि वर्ग एवं भूनिम्ब कुल (Gentiaceae) के इसके वर्षायु या द्विवर्षायु क्षुप २-५ फुट ऊंचे काण्ड–स्थूल ½ से १॥ मीटर लम्बे शाखायुक्त, लम्बगोल, ऊपर की ओर चतुष्कोण, श्यामाभ पीत वर्ण के, पत्र–विपरीत

चिरायता

SWERTIA CHIRATA HAM.



२-३ इंच लम्बे, आध-पौन इंच चौड़े, भालाकार, नीचे के पत्ते कुछ बड़े, ऊपर के छोटे, पुष्प-अनेक शाखा-प्रशाखा युक्त पुष्प-दण्डों पर, हरीत, पीत, बैंगनी आभायुक्त, तुर्रेदार छोटे छोटे पुष्प, फली या डोडी, चौथाई इंच की तीक्ष्ण, अण्डाकार, बीज अति-सूक्ष्म व बहुत होते हैं।

शरद ऋतु में यह पुष्पित एव फलित होता है, तब भी औषधि-कार्यार्थ यह तोड कर सुखा लिया जाता है। यह असली कडुवा चिरायता, अपनी जाति के अन्य चिरायतों की अपेक्षा अधिक कडुवा होता है। यह मरेठी भाषा का काडी (काड) चिरायता है। पाला (पत्र) चिरायता कालमेघ है। कालमेघ का प्रकरण देखिये।

प्रस्तुत प्रसग का कडुवा चिरायता हिमाचल के समशीतोष्ण प्रदेशो मे काश्मीर से भूटान तक खासिया पर्वतमाला एव नेपाल के मोरग प्रदेश में अधिक होता है। तथा मध्यप्रदेश और दक्षिण भारत मे भी विशेषत पहाड़ी स्थानो पर पाया जाता हे। नेपाली चिरायता कुछ कम तिक्त(अर्ध तिक्त)होने से उसे ही मीठा चिरायता कहते है।

चिरायते के अनेक जातियो[1] मे से प्रस्तुत प्रसग के या नेपाली चिरायते का ही औषधि-कार्य मे विशेष उपयोग किया जाता है।

---

[1] अनेक जातियो में से कुछ जातियों का संक्षिप्त वर्णन--

(१) चि० मीठा (पहाड़ी चि०)--कांड चतुष्कोण, पंखयुक्त, १-३ फुट ऊंचा, पुष्प-नीलाभ श्वेत। पत्र-स्मकरे २-४ इंच लम्बे होते हैं। स्वाद में असली चिरायते की अपेक्षा कम कडवा है स्पर्शिया एंग्सटीफोलिया (S,Angusti folia) लेटिन नाम है। असली चिरायते में इसका व्यामिश्रण किया जाता है। प्रायः पंजाब और उत्तर प्रदेश में इसका व्यवहार किया जाता है। यह हिमालय मे चिनाव से भूटान तक पैदा होता है। इसका ही एक भेद--

(२) नीलगिरी, पश्चिम घाट, छोटा नागपुर आदि प्रान्तों मे होने वाला, छोटे सुन्दर-श्वेत फूल वाला दक्षिणी चिरायता (S A. Var-Pul chella) है। इसके पत्र प्रायः ३ इंच से अधिक लम्बे होते हैं। एक दक्षिणी चिरायता और होता है।

(३) इसका छोटा क्षुप दक्षिण के पश्चिमी भागों मे (महाराष्ट्र, पश्चिम घाट और बम्बई मे इसी का व्यवहार होता है। इसे उधर कड़ु, कर्वी, शिलाजीत, साला रस तथा ले०—S Decussata कहते है) कांड—चतुष्कोणयुक्त, पत्र—वृन्त रहित, सयुक्त विशेषत. अक्ष के ऊपर परस्पर भेदन करने वाले, तथा पुष्प—सघन कलगी में नीलाभ-श्वेत होते है। स्वाद मे अत्यन्त कडुआ एवं गुणों मे करू, कुटकी या त्रायमाणा (Gentiana Kurroo) के समान है।

(४) उक्त मीठे चिरायते का एक भेद—पीले फूल वाला काश्मीरी चिरायता (S Alata) है। काश्मीर से शिमला तक प्रायः इसी का उपयोग करते है। इसे काश्मीर मे बुई, पजाब मे चिरेता, हशन तूतिया आदि कहते है, इसके फूल—हरे, पीले, कुछ बैगनी दाग वाले होते है। यह कडुवा नहीं होता।

(५) बैंगनी फूल वाला काश्मीरी चिरायता (S. Purpurescens) पश्चिमोत्तर हिमालय के उष्ण प्रदेशो मे काश्मीर से कुमाऊं तक प्राप्त होता है। कांड—छोटे,

चरक के तिक्त स्कन्ध, स्तन्य-शोधन तथा तृष्णा-निग्रहण मे इसका उल्लेख है। इसमे ज्वरघ्न के अतिरिक्त दीपन, पाचन गुण होने से चरक ने ग्रहणी-विकार मे इसका विशेष उपयोग किया है। सुश्रुत के आरग्वधादि गण मे यह दिया गया है।

नाम--

सं०—किरात, किराततिक्त (ये नाम विशेष महत्ता के है, क्योंकि इसके अन्य सभी पर्याय अधिकाश मे इसी के अपभ्रंश मालूम होते हैं। किरात यह भारत की एक जगली जाति का नाम है। इस जाति के लोग मुख्यतः हिमालय के पहाडी प्रदेशों मे निवास करते थे। ये योग पहले से इस बूटी के तिक्त प्रभावो से परिचित थे एव औषध रूप मे इसका व्यवहार करते थे, अतः इसका किरात-तिक्त ऐसा प्राचीन नामकरण किया गया प्रतीत होता है)। भूनिम्ब इ०। हि०—चिरायता, चरैता। म०—किराईत, काडे किराईत। गु०—करियातुं। ब०—चिरेत, चिराता, नेपाली निम्ब। अ०—चिरेटा [Chiretta]। ले०—स्वर्शिया चिराटा, ओफेलिया चिराटा [Ophelia Chirata]।

रासायनिक सघटन—इसमे ओफेलिक एसिड (Ophelic acid) नामक तिक्त तत्व, एव चिरैटिन (Chiratin) नामक तिक्त, पीला ग्लुकोसाइड, यवक्षार, राल, गोंद, पोटाश कार्बोनेट, फास्फेट, चूना, मेगनीसियम आदि पाये जाते हैं। टेनिन बिलकुल नही होता।

प्रयोज्याग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कटु-विपाक एव शीतवीर्य, कफ-पित्तशामक दीपन, तृष्णानिग्रहण, आमपाचन, पित्त-सारक, अनुलोमन, कटुपौष्टिक, रक्तशोधक, व्रण-शोधन, कफघ्न, श्वासहर, स्तन्यशोधन, ज्वरघ्न, दाहप्रशमन, वातवर्धक है तथा अग्निमाद्य, अजीर्ण, यकृद्विकार, कामला, पाडु, आध्मान (विबन्ध), कृमिरोग, रक्तविकार, शोथ, रक्तपित्त, अम्लपित्त कास, स्तन्यविकार, चर्म-रोग, गड-माला, जीर्ण ज्वर, विषम-ज्वर, मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है।

(१) ज्वरो पर—यह अपने कटुतिक्त एव विबन्ध-नाशक गुणो से विशेषत कफ-पित्त ज्वर पर उत्तम कार्य-कारी है। इसमे भी नेपाल का किरात कुछ उष्ण होने से वातिक एव सान्निपातिक ज्वर पर भी हितकर है।

शाखाएं फैली हुई. पत्र—लालाकार १॥×७ इंच. दल-पत्र एवं पुष्प हलके सुर्खी लिये बैगनी रंग के होते है।

(६) श्वेत पुष्प वाला कश्मीरी चिरायता (S Paniculata) काश्मीर से नेपाल तक होता है। प्रत्येक शाखा मे श्वेत छोटे-छोटे पुष्प होते हैं। यह तथा कालमेघ दोनों ही चिरायता के प्रतिनिधि है। किन्तु कालमेघ (Andrographis-Pani-Culata) इससे भिन्न कुल का है। कालमेघ का प्रकरण देखें।

(७) बडा चिरायता (Exacum Bicolor) के क्षुप दक्षिण से कोंकण प्रान्त तक वर्षा ऋतु में पैदा होते हैं। पुष्प—श्वेत, सुन्दर, दलपत्रों का अन्तिमभाग नीलाभ, डोंडी—मुलायम, बादामी रग की, चमकीली होती है। यह पौष्टिक और अग्निवर्धक है।

(८) आवा चिरायता, तितखन चि० (E Tetragonum), मरेठी से—ऊद किराइत। यह उत्तर-प्रदेश के पहाडी प्रदेशो मे पैदा होता है। क्षुप १ हाथ ऊंचा, काड—चतुष्कोण, पत्र विपरीत, वृन्तरहित, भालाकृति किन्तु कुछ चौडे, १ अंगुल लम्बे, पुष्प नीले होते है। यह दीपन एव कटु पौष्टिक है। प्रयोग--जीर्ण ज्वर और अजीर्ण मे किया जाता है।

(९) कोंकणी या बारीक चिरायता (Erythraea Roxburghii), ब०—गिमि, म०—लुन्तक। पुष्प गुलाबी. सुन्दर सितारों के समान होते हैं। गुणों मे कटु पौष्टिक, ज्वर एव अजीर्ण नाशक। इसे कहीं-कही कडु-नाई भी कहते है। इसका छोटा क्षुप वर्षा काल के बाद कोकण मे, और बगाल मे विशेष उत्पन्न होता है, भारत मे प्राय सर्वत्र पाया जाता है।

(१०) चिरायता छोटा (Enicostema Littorale) इसे मामेजवा भी कहते हैं। आगे का प्रकरण देखिये।

(११) जापानी चि०—(Swertia Chinensis)। इसका क्षुप छोटा २-१२ इंच ऊंचा, काड बहुत बारीक, स्वाद मे अधिक कडुवा होता है।

नोट—इनके अतिरिक्त स्वर्शिया पेरेन्निस (Swertia Perennis), स्व० कारिम्बोसा (S Corymbosa), स्व० [illegible] (S [illegible]) आदि कई जातियां हैं, जो चिरायता के प्रतिनिधि रूप में व्यवहृत होते हैं [illegible] मिश्रित चिरायता में किया हुआ बाजारों में मिलता है। [illegible] (G[illegible] Kurroo) [illegible] भी [illegible] कहते हैं, [illegible] का प्रकरण देखिये।

यद्यपि यह ज्वर को शनैः-शनैः दूर करता है, तथापि इस से नष्ट हुआ ज्वर फिर कदापि जोर नही करता। यह ज्वर रूपी व्याघ्र को किरात (जंगली जाति विशेष) के समान नाश करता है, इसी से यह किरात कहा जाता है। जैसे राम की सेना ने दुष्ट रावण कुम्भकर्णादि को मारकर लकारूपी प्रकृति को निष्कण्टक एव सुखी किया, वैसे ही यह कुष्ठ, कण्डु, कास, श्वास आदि का नाश कर शरीरस्थ रस, रक्त, प्लीहादि का सुधार कर शारीरिक प्रकृति को स्वस्थ करता है, अत इसे राम-सेना भी कहते हैं।

जीर्ण विषम ज्वर मे जब कि अजीर्ण, अग्निमांद्य की विशेषता हो, ज्वर सदैव बना रहता हो, तब इसका उपयोग विशेष लाभकारी है। किंतु ध्यान रहे, इसका ज्वरघ्न गुण अति-मृदु-स्वभावी है, यह शीघ्र ही ज्वर को दूर नही करता। वैसे ही विषम ज्वरो को रोकने की शक्ति भी इसमे बहुत कम है।

आयुर्वेदोक्त 'सुदर्शन चूर्ण' मे इसकी प्रधानता होने से जीर्ण ज्वरो की यह उत्तम औषधि है। अथवा—

(२) चिरायते का फाण्ट इस प्रकार बनाकर दिया जाता है—उबलते हुए परिस्रुत जल (Boiling distilled water) ½ पाव मे इसका जौकुट चूर्ण २॥ तो० डालकर ढक्कन बन्द कर दें। १५ मिनट बाद छानकर मात्रा—१। तो० से २॥ तो० तक। यह फाण्ट १२ घन्टे तक प्रयोग के योग्य रहता है। इसका प्रयोग रोगोत्तर-कालिक दौर्बल्य निवारणार्थ उत्तम होता है। इससे क्षुधा-वृद्धि होती, एव आहार का पाक ठीक तरह से (दीपन-पाचन) होने लगता है।

(३) आम-ज्वर या नूतन ज्वरो में—सुदर्शन चूर्ण का फाट दिन मे २-३ बार देने से शीघ्र ही ज्वर शमन होता है। यदि रोगी को मलावरोध विशेष हो तो इस फाट में १॥-२ मा० कुटकी चूर्ण मिला कर देते है।

(४) धातुगत ज्वर या दीर्घ-कालीन मद ज्वर पर—इसका चूर्ण ४ मा० सोंठ व डीकामाली ७-७ मा०, इन तीनो के मोटे चूर्ण को ५ तो० उबलते हुए पानी मे डालकर नीचे उतार कर ढक दे। आध घन्टे बाद छान कर प्रात तथा इसी प्रकार शाम को तैयार कर सेवन करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(५) अस्थिगत जीर्ण ज्वर पर—जिसमे प्रतिदिन ५-१० बार शरीर में साधारण फुरफुरी या शीतज्वर सा भास होता है—इसके साथ सोंठ, कुटकी, खजूर और कुडा-छाल मिलाकर क्वाथ सिद्ध कर मधु मिला सेवन कराते है।

(६) पुनरावर्तक (लौट लौट कर आने वाले) ज्वर मे—इसके साथ कटकी, मोथा, पितपापडा और गिलोय मिला क्वाथ बनाकर सेवन करने से लाभ होता है

(च० स०)

(७) जीर्ण वात-कफ-ज्वर एव सन्निपात की शांति के लिए दशमूल युक्त किरात तिक्तकादिगण (चिरायता, मोथा गिलोय व सोठ) का क्वाथ सेवन करे। यदि शोधन की इच्छा हो, तो उसी मे निसोत मिला लेवें।

(चक्रदत्त)

(८) वातपित्त ज्वर मे—इसके साथ, आमला, कचूर, द्राक्षा (मुनक्का) कालीमिर्च, सोठ व गिलोय सममान लेकर क्वाथ सिद्ध कर, ठण्डा होने पर गुड मिला पीने से लाभ होता है। (भैं र)

(९) पित्तज्वर मे—दोषो के पाचनार्थ इसके साथ, खस और आमला सम भाग लेकर शातकषाय बना मधु मिला पीने से लाभ होता है (ग. नि)

(१०) जीर्ण ज्वर मे—चिरायते का काढा—

५ तो०—चिरायते को कुचल कर रात के समय २ सेर जल में भिगो दे, उसी मे १॥ गज धुला हुआ मलमल का कपडा भी डालकर प्रात पात्र को मन्दी आच पर रख दे। ५-१० तो० जल शेष रहने पर, उतार कर कपड़ा निकाल बिना निचोडे ही सुखा डालें। रोगी के शरीर के अनुकूल उसी कपडे की गजी (फतुही या बनियाइन) बना पहना देवें। ४-५ दिन बाद उसे साबुन से साफ कर, फिर वैसे ही चिरायते के काढे मे पकाकर पहना दे। इस प्रकार कुछ दिनो तक इसका व्यवहार करने से जीर्ण ज्वर, पित्तप्रकोप जन्य महीन फुंसिया,

कामला पीलिया, खुजली आदि चर्मरोग दूर होते है। रोगी के शरीर के अनुकूल कपडे मे कमी वेसी भी की जा सकती है।

—स्व पं चोखालाल जी मिश्र वैद्य
सिद्ध मृत्यु जय योग)

११ जीर्ण ज्वर मे—पांडु और कृशता की विशेषता हो, तो किरातादि तैल (आगे वि योगों मे देखें) का अभ्यङ्ग लाभदायक है।—

१२ जीर्ण ज्वर, आमवात तथा सर्व प्रकार के गरमी के विकारो पर—चिरायता चूर्ण ३ माशा रात्रि के समय, जल२ तोला में भिगोकर,प्रातः छानकरउसमें कपूर,शिलाजीत २ २ रत्ती तथा आध तोला मधु मिला, नित्य इसी प्रकार बनाकर सेवन करने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। अच्छी शक्ति आती है (व. गु,)

१३ अम्लपित्त पर—इसके २ माशा चूर्ण मे ४ रत्ती भाग मिला, १० तोला जल मे भिगोकर प्रात छानकर पीवें। इसी प्रकार प्रात भिगोकर साय पीवें। कुछ दिनों में यह रोग समूल नष्ट हो जाता है। अथवा—

इसके साथ समभाग भागरा लेकर क्वाथ सिद्ध कर उसमे मधु मिलाकर पिलाते हैं। किंतु आमाशय मे व्रण के कारण यह विकार हो तो ये प्रयोग काम नही देते।

१४ अतिसार पर—चिरायता, नागरमोथा और इन्द्रजौ समभाग लेकर क्वाथ बना, उसमे १ माशा रसौत चूर्ण तथा थोडा मधु मिला पीने से वेदनायुक्त पित्तातिसार नष्ट होता है (भै० र०)

इस क्वाथ को इस प्रकार बनावें—रसौत सहित चारों द्रव्यों का समभाग मिलित चूर्ण २ तोले को को ३२ तोला जल मे पकावे। ८ तोला शेष रहने पर उसमे मधु मिलाकर पिलावें।—अथवा—उक्त चारो द्रव्यो का समभाग चूर्ण, मात्रा १॥ से ३ मासे तक मधु मिला सेवन करने से भी वेदना युक्त पित्तातिसार दूर होता है। (वृ० मा०)

१५ रक्तपित्त पर—चिरायता चूर्ण ३ मा० को ५ तो० पानी मे भिगोकर प्रात छानकर उसमे घिसा हुआ चदन ३माशा मिला पिलावें। इसी प्रकार प्रात भिगोरात्रि मे पिलावें। भोजन मे दुग्ध आदि लघु पौष्टिक द्रव्य लेते रहे। अतिमिर्च, शराब, तमाखू आदि का त्याग करें। थोडे ही दिनो मे रोग की शांति हो जाती है। (गा० औ० र०)

१६ हिक्का, गर्भिणी की वमन तथा शराबी की वमन पर—इसके चूर्ण या क्वाथ का प्रयोग मधु या शक्कर मिलाकर किया जाता है।

३ मा इसके चूर्ण को उबाले हुए जल मे भिगोकर ढाक दें। १० मिनट बाद छानकर उसमे थोडी मिश्री मिलाकर प्रात पिलावे। इसी प्रकार शाम को भी पिलाने से गर्भिणी की वमन (जो गर्भ-धारण के बाद आमाशय की उग्रता के कारण होती है, तथा कुछ भी खाने पर थोडे ही समय मे हो जाती है) शीघ्र ही शात होती है। इस प्रयोग मे प्रवाल या वराटिका-भस्म भी यदि मिलाली जाय तो और भी शीघ्र लाभ होता है।

ऐसे ही शराब के अति सेवन से आमाशय मे उत्तेजना बढकर वमन होती रहती हो, तथा दाह, निद्रानाश व्याकुलता आदि उपद्रव हो तो वे सब इसके फाण्ट (वा हिम) के सेवन से शमन हो जाते है।

१७ उदर-कृमि पर—उदर मे छोटे छोटे कृमि हो जाने से निर्बलता, पांडुता, अग्निमांद्य आदि विकार हो, तो इसके हिम मे हरड़ चूर्ण ३-३ माशा मिलाकर दिन मे दो बार देते रहने से सब विकार शमन हो जाते हैं। यदि हरड के चूर्ण के साथ लोहभस्म १-१ रत्ती मिलाते रहे तो लाभ अधिक होता है। (गा० औ० र०)

१८ उदर-पीडा पर—इसके पत्र-रस मे कालीमिर्च, सेंधानमक एव थोडी हीग मिलाकर अपचन जन्य उदर शूल और अफरा, होने पर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

१९, स्तन्य-विकृति पर—इसके साथ अनन्तमूल, गिलोय, सतावरी व सोंठ समभाग का क्वाथ सिद्धकर प्रात, साय सेवन से माता के रक्त व दूध की शुद्धि होती व पाचन-क्रिया सुधरती है।

२० आंत्रकृमि शरीर की जलन व चर्म रोगों पर—

इसके साथ नीम-गिलोय, त्रिफला व आमाहल्दी मिला क्वाथ बनाकर देते रहने से लाभ होता है। इससे पित्त-ज्वर भी शात होता है।

विशिष्ट योग—सुदर्शन, महासुदर्शन चूर्ण, षोडशाग चूर्ण, किरातादिक्वाथ, किरातादि तेल के योगो को भाव प्रकाशादि ग्रन्थो में देखिये।

आसवारिष्ट के प्रयोगो मे से एक प्रयोग—किराततिक्तासव-चिरायता ८तो. गिलोय ४तो. मुनक्का ६तो. अच्छी तरह जौकुट कर ८० तोले अल्कोहल या उत्तम देशी मद्य में मिला, शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र मे या काच के पात्र मे भर यथाविधि सधान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर अच्छी तरह दबाते हुए छानकर शीशियो मे भर लें।

मात्रा—२ से १५ बूंद तक, अनुपान जल-यह ज्वर एवं कोष्ठबद्धता नाशक, पौष्टिक, जीर्ण ज्वर, पित्तज्वर को दूर करते हुए यकृत-वृद्धि को कम करता है। मलेरिया ज्वर जिसमें अग्निमाद्य की प्रधानता हो उस पर विशेष लाभकारी है।

चिरतिक्तारिष्ट तथा चिरायते के अन्य आसवारिष्ट के प्रयोगो को हमारे 'वृहदासवारिष्ट सग्रह' ग्रन्थ मे देखिए।

नोट—मात्रा-क्वाथ—५-१० तोला। चूर्ण-१-२ माशा। फाण्ट-२॥ तोला तक।

ध्यान रहे—यदि इसका उपयोग दीर्घकाल पर्यन्त करना हो तो कम मात्रा मे करे। मात्रा अधिक होने पर आमाशय-प्रसेक (Catarrh of the stomach) उत्पन्न होजाता है।

दीपन-पाचन गुण के लिए इसका उपयोग भोजन के लगभग आध घंटा पहले करना विशेष हितावह माना जाता है। इसमे जायफल, लौंग, दालचीनी, छोटी इलायची आदि सुगन्धित द्रव्य मिला लेने से दीपन-पाचन गुण की विशेष वृद्धि होती है।

आमाशय पर कार्यकारी होने से अपचन एव मलावरोध होकर जो ज्वर आता है, उस पर यह विशेष उपयोगी है। तथा तीव्र ज्वर के पश्चात् की निर्बलता और अरुचि को यह शीघ्र दूर करता है। आमाशय की निर्बलता भी दूर करता है।

श्वासनलिका-शोथ एवं उसकी सकोच-विकास की विकृति से उत्पन्न श्वास-रोग मे यह उत्तम लाभकारी है।

नेत्र-ज्योति वर्द्धनार्थ—इसे पीसकर लेप करते हैं। अजगल्लिका (Impetigo Contagiosa) नामक फुंसियो (क्षुद्ररोग) पर सुदर्शन चूर्ण और टकण क्षार का बाह्य प्रयोग करते है।

चिरायता छोटा (Enicostema-Littorale)

भूनिम्बकुल (Yentianaceae) कुल के इसके छोटे-छोटे पर्वयुक्त, बहुशाखायुक्त क्षुप, सीधे खडे हुए या जमीन पर कुछ मुडे हुए चतुष्कोण या कुछ नलिकाकार, चिकने मूल से ऊपर तक पत्र युक्त काण्डवाले, २ से २० इच तक ऊचे होते हैं। पत्र आमने-सामने वृन्त-रहित, विशेषत रेखाकार, विविध आकार के, दोनों सिरो पर सिकुडे हुए चिकने, सर्प की जिव्हा या सनाय पत्र जैसे, १-३ इच लम्बे, ¼-१ इंच चौडे, पुष्प—वर्षाकाल मे, काड पर ही प्रत्येक पर्व पर, पत्र-कोण से निकले हुए गुच्छो मे प्राय ३-४ श्वेत वर्ण, के प्राय: दुपहर मे विकसित होने वाले होते है। फली या डोडी—लम्ब गोल, चमकदार खुरदरी, पहले हरी फिर भूरी, अनेक बीज युक्त, मूल—१-४ इच लम्बी, श्वेत भूरी होती है। यह बूटी बगाल व विहार को छोडकर, भारत मे प्राय सर्वत्र आर्द्र भूमि पर, तथा विशेषत समुद्र किनारे के प्रान्तो मे, मद्रास, पश्चिम घाट, उत्तर-कोंकण, काठियावाड, सिन्ध, गुजरात आदि प्रदेशो मे, और कही २ राजपूताना वउत्तरप्रदेश मे भी पाई जाती है।

गुजरात और मद्रास मे इसका व्यवहार बहुत किया जाता है। वहा की ग्रामीण जनता की यह वेमोल की रामबाण क्विनाईन है। यह अत्यन्त कड़वी होती है। इसे प्राय भाद्रपद मास मे लाकर साफ कर, सुखाकर सग्रह कर लेते हैं। चिरायते के स्थान मे इसका व्यवहार किया जाता है।

नाम—

सं—मामज्जक, नागजिव्हा, कृमिहृत, तिक्तपत्रा हि—छोटा चिरायता, नाय, नाई, मामेजवा, वहुगुणी इ.।

म—मामिजवा, कडुनाई। गु—मामेजवा।

ले—एनिकोस्टमा लिट्टोरेल।

रा सघटन—इसमे एक तिक्त सत्व ग्लुकोसाइड के रूप मे होता है।

औषधिकार्यार्थ—मूल (मूल मे गुण अधिक होते है।) पत्र एव प्राय पचाङ्ग लिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, तिक्त, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, दीपन, कफ-वर्धक, पाचन, रुचिकर, सारक, पित्तशामक, रक्तप्रसादन, मूत्र एवं आर्तव-जनन है। तथा अपचन जन्य ज्वर, शीत ज्वर, विषमज्वर, अतिसार, उदरवात, दाह, तृषा, कास उदरकृमि, मधुमेह, चर्मरोग, व्रण, शोथ आदि नाशक है।

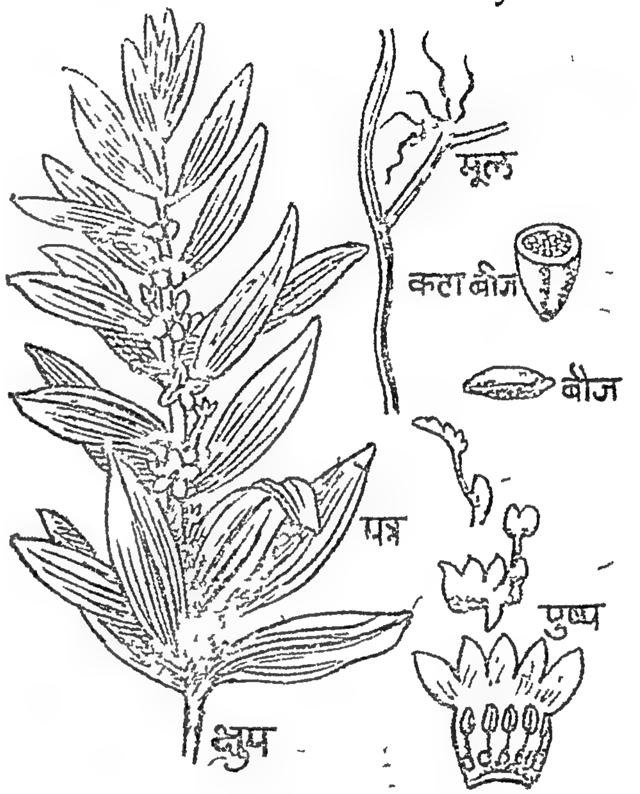
(१) ज्वरो पर—धूप मे घूमने, अपचन एव ऋतुदोष से आये हुए ज्वर, व्रण, विद्रधि के लक्षण रूप ज्वर तथा विषमज्वर पर इसके पचाग का क्वाथ कर कालीमिर्च चूर्ण मिला दिन मे २ वार, तीन दिन तक देने से ज्वर उतर जाता हैं। कई दिनो के विषमज्वर पर जहा क्विनाईन आदि तीव्र औषधिया असफल हो गई हो, यह लाभ पहुँचा देती है।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पचाङ्ग चूर्ण ३-३ मा तथा कालीमिर्च चूर्ण ४-४ रत्ती मिलाकर दिन मे २ वार जल के साथ देते रहने से धातुगत ज्वर, मन्द-मन्द रहने वाला ज्वर अरुचि व निर्बलता दूर होती है।

यदि ज्वर की दशा मे अरुचि की विशेषता हो तो

चिरायता छोटा (कडुनाई मामेजवा)

Enicostemma littorale, Blume



इसके ताजे पत्तो को कतर कर नमक लगाकर भोजन के साथ खिलाया जाता है। या इसके मूल का अचार दिया जाता है।

(३) अतिसार पर—अपचन के कारण दिन मे ३-४ वार थोडा २ मल उतरता हो तथा उदर मे भारीपन एवं वातप्रकोप बना रहता हो। तो इसका चूर्ण, सेधानमक सेका हुआ जीरा और कालीमिर्च को मट्ठे के साथ दिन मे ३ वार देते रहने से शीघ्र हा पाचन क्रिया सुधरजाती व आत्र बलवान बन जाते हैं।

(४) मधुमेह—इसके पचाङ्ग का अर्क ५-५ तो. दिन मे २ वार ४-४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर देते रहने से मूत्र में बढी हुई शक्कर घट जाती है, तथा नई उत्पत्ति नही होने पाती।

(५) वदगाठ पर—इसके ताजे पत्र १ तो० व नमक १ मा० मिलाकर चटनी जैसा पीसकर लेप करे। दाह होने पर थोडा जल छिडकें। कुछ देर मे फाला हो

जायगा। उसमें सुई लगाकर जल निकाल दे, तथा ऊपर घृत लगा दें। देहातो के वैद्य यह प्रयोग वदगाठ-और कंठमाला पर सफलतापूर्वक करते हैं।

(६) सिरदर्द पर—विशेषत पित्तज्वर मे रक्त-दवाव की वृद्धि होकर सिर मे भारीपन, खिचाव व वेदना हो, तो इसके पत्र सिर पर वाधे जाते हैं, तथा इसका क्वाथ पिलाया जाता है।

(उक्त सब प्रयोग गा० औ० र० से साभार लिये गये है।

विशिष्ट योग--

(७) मामेजवा घनवटी—इसके पचाग का घन-क्वाथ कर उसमे चौथाई भाग कालीमिर्च-और कटकरज बीज का चूर्ण मिला, मूत्र घोट, पीसकर चना जैसी गोलियाँ बना लेते है। इन्हे ज्वर, कृमि और उदर शूल पर-२-२ गोली दिन मे २-३ वार शीत जल से देते है।

(८) मूत्र तथा आर्तव-प्रवर्तनार्थ—इसके पत्रो के-साथ-जीरा, कालीमिर्च और लहसुन १ नग मिला सबको एकत्र पानी मे पीस छान कर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा-पंचांग-चूर्ण १ से ३ मा० तक मूल--क्वाथ--२॥ तो० तक, दिन मे २--३ वार जल के साथ देते है।

चिरायलु [Rhodendron-Campanulatum]

तालीशादि कुल[1] (Ericaceae) की इस बूटी के झाड़ीदार, सदा हरे भरे क्षुप होते हैं। पत्र—एकातर, तालीशपत्र जैसे; छाल-चिकनी, कुछ बादामी रंग की, पुष्प-भीतरी भाग मे गुलावी बैंगनी रंग के- ऊपर से श्वेत होते है।

यह बूटी काश्मीर से भूटान तक हिमाचल प्रदेशों में पाई जाती है।

नाम

हि० चिरायलु, गागर, चराइला, सारगा, शिनवाला, सिमरंग इ०। लै०--रोडोडेन्ड्रान केपेनुलेटम।

गुण धर्म व प्रयोग-

उष्ण, वातनाशक है। इसके पत्र पुराने संधिवात, उपदश तथा गृध्रसी आदि वात रोगों मे प्रयोजित हैं। इसकी शुष्क शाखाओ का क्वाथ या फाण्ट-क्षयरोग, एव जीर्ण ज्वर मे दिया जाता है। प्रतिश्याय और आधाशीशी पर-- पत्तो को तमाखू के साथ मिला कर महीन चूर्ण कर सुंघाया जाता है।

नोट—इस बूटी का विशेष वर्णन तालीसपत्र नं० ३ की उपजाति मे देखें।

---

[1] इस कुल के पत्र—एकान्तर, उपपत्र रहित, अखंड या खडित, पुष्प—एकाकी या गुच्छो मे, पुष्प वाह्यकोष केवल ४ से ६ तक, आभ्यंतर कोष केवल ५-२०, पुंकेशर १०, तथा बीजकोष ५ कोष्ठयुक्त होता है।

चिरयारी (Triumfetta Rhomboidea)

परूषक कुल (Tiliaceae) के इस बूटी के पौधे ४ फुट तक लम्बे व इतने ही चौड़े, खुरदरे, सूक्ष्म रोमश, पुष्प-छोटे छोटे पीत-वर्ण के, गुच्छो में; फल, छोटे, गोल, खुरदरे, तीक्ष्ण रोमश होते हैं, जो वस्त्रो मे चिपट जाते है। इसके फल, पत्र और पुष्प लुआवदार होते हैं। भेड पालने वाले (वनगर) फूलो को कूट कर पानी मे पका कर ऊनी कवलो पर लेई लगाते है।

यह बूटी वर्षाकाल मे उष्ण प्रदेशो की पहाडी भूमि



चिरचारी
TRIUMFETTA RHOMBOIDEA JACQ

पर प्राय सर्वत्र, किंतु बंगाल दक्षिण भारत और सीलोन मे विशेष पैदा होती है। मारीरान की पहाडो पर यह बहुत होती है।

नोट—यह गगरेन [बडी] की ही एक विशेष जाति है।

नाम—

स०—त्रिकण्टिका, गांगेरुकी। हि०—चिरचारी, चिटक, चिकटी। म०—तुप कडी, लोढंग. त्रिपंट, कुसरी इ०। गु०—झीपटा। व०—बनोकरा। लै०—ट्रायफेटा रोमबायडी।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, कसैली, वल्य, शीतल, वीर्यप्रद, स्निग्ध, सकोचक तथा पित्त, कफ अतिसार, ज्वर, क्षत, रक्तपित्त एवं रक्तस्राव-निवारक है।

ग्रथि, व्रण, फोडा आदि के शीघ्र फूटने के लिये मूल को जल मे पीसकर उसमे कबूतर की बीट मिलाकर लगाते हैं।

मूत्रातिसार पर—मूल-छाल का चूर्ण दूध और शक्कर के साथ देते है।

शस्त्राघात पर—तत्काल इसके पत्तो के रस को लगाने या पत्तो को पीसकर लगाने से रक्तस्राव वन्द होकर जखम शीघ्र ठीक हो जाता है।

हृद्रोग, श्वास, कास पर—मूल को गोदुग्ध मे पकाकर और छान कर पिलाते हैं।

रक्तार्श, रक्तातिसार तथा फेफडो से कफ के साथ आने वाले रक्त को वन्द करने के लिए—मूल ६ मा० को पानी मे पीस छान कर, शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

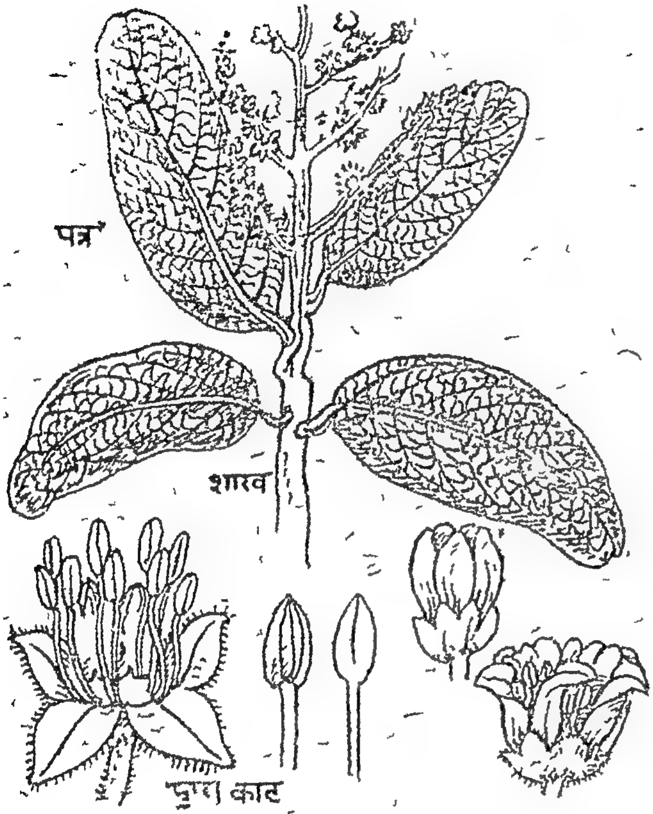
शीघ्र-प्रसवार्थ—मूल का क्वाथ पिलाते है।

चिरौंजी (Buchanania Latifolia)

फलवर्ग एव आम्रकुल (Anacardiaceae) का यह वृक्ष सीधा मध्यमाकार का ४० से ५० फुट तक ऊंचा, शाखाए चारो ओर फैली हुई बहुत कच्ची, छाल—१ इंच तक मोटी, धूसर, कृष्ण वर्ण की, पत्र—६-१० इंच लम्बे, ५-६ इंच चौडे, श्याम हरित वर्ण के, नोकदार, कडे, खुरदरे, कोमल रोमयुक्त, पत्रवृन्त—बहुत ही छोटा, पुष्प शाखाग्र मे ऊपर की ओर मंजरियो मे, छोटे २ नीलाभ श्वेत वर्ण के (यह पुष्प-मजरी मंदिर के शिखर जैसी), फल—लम्बे सीको पर, गोल, छोटे कुछ चपटे, मासल कच्ची दशा मे हरे, पकने पर लाल, जामुनी श्याम वर्ण के लगते हैं। कच्चा फल खट्टा, किन्तु ग्रीष्म काल मे परिपक्व हो जाने पर, इसका ऊपरी गूदा-मृ,

चिरौंजी

BUCHANANIA LATIFOLIA ROXB.



रसीला, मधुराम्ल फालसे जैसा होता है। इसमे पुष्प और फल वसंत ऋतु (फरवरी, मार्च) मे आते हैं। फल की गुठली को फोडकर जो गिरी निकाली जाती है, उसे ही चिरौंजी कहते है।

इसके वृक्ष भारत के उष्ण-शुष्क, विशेषत उत्तर पश्चिमी प्रदेशो की पहाडी भूमि पर हिमालय, मध्यभारत उडीसा, छोटा नागपुर और वर्मा मे अधिक होते है।

नोट—चरक के उदर्दप्रशमन, श्रमहर, तथा सुश्रुत के न्यग्रोधादि गणों में इसकी गणना की गई है।

नाम—

स —प्रियाल (अपने रस से संतुष्ट रखने वाला, प्रियनि स्वरसत्वात् इति प्रियालः), खरस्कन्ध (खुरदरे काड वाला), बहुल वल्कल (मोटी छाल वाला), तापसेष्ट (तपस्वियो को प्रिय) स्नेह-बीज, सन्नकद्रु (झुका हुआ वृक्ष), धनुष्पट (छाल से धनुष का कपड़ा बनाते है), राजादन, चार इ । हि—चिरौंजी, चिरोली। म व गु—चारोली चार। व—चिरोंजी, पियाल। अ—कुड्डापा आलमण्ड Cuddapa almond। ले—बुकनानिया लेटिफोलिया।

रा सगठन—

इसकी गिरी (चिरौंजी) मे-प्रोटीन या मासवर्धक द्रव्य (Albuminoids) प्र श ३०, स्टार्च २½। स्थिर तैल ५७ ५ होता है। उत्तम पोषक उपयोगिता के कारण इसे बादाम के प्रतिनिधि रूप मे पाक, हलुवा मिठाई, पकवान आदि मे डालते हैं।

चिरोंजी को पेर कर जो तेल निकाला जाता है, वह हल्का पीत रग का, मीठा होता है, बादाम-तेल का यह उत्तम प्रतिनिधि है।

वृक्ष की मूल, एवं कांड की छाल मे टेनिन प्र. श. १३ ४ तक पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज की गिरी, छाल, गोंद मूल और पत्र।

गुणधर्म व प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, सर, मधुर, विपाक मे—मधुर, शीत वीर्य, वातपित्त शामक, दुर्जर, विष्टभी, आमदोष वृद्धि-कारक, तृष्णा-शामक, वर्ण्य, रक्त-प्रसादन, हृद्य, कफ-नि सारक, मूत्रल, मूत्रमार्ग-स्निग्ध कारक, वृष्य, वाजीकर, दाह-प्रशमन, बल्य, बृंहण, तथा वात-व्याधि, शिर शूल, मूर्च्छा, शोथ, रक्त-विकार, हृद्दौर्बल्य, नपुसकता, कुष्ठ, उदर्द और जीर्ण ज्वर मे लाभकारी है।

इसमें उष्णता गुण को छोडकर शेष गुण बादाम, अखरोट आदि के समान ही है (चरक)। इसका तैल—मधुर, भारी, कफवर्धक, तथा अति उष्ण न होने से वातपित्त-जन्य संसर्गज व्याधियो मे हितकारी माना जाता है (चरक)। रस-ग्रन्थियो की वृद्धि तथा पालित्य पर केशरजनार्थ यह तैल लगाया जाता है।

कुष्ठ, कण्डू आदि चर्मरोगो पर इसकी गिरी का उद्वर्त्तन (उबटन) लगाया जाता है। इससे मुख की भाई आदि दागों पर भी लाभ होता है।

(१) कास और प्रतिश्याय पर—गिरी को पीसकर,

थोडे घृत मे छोक कर दूध मिला, आग पर रख दें। १-२ उबाल आने पर उसमे इलायची-चूर्ण व किंचित् शक्कर मिला, गरम-गरम पिलाने से लाभ होता है।

(२) गीली खुजली पर—गिरी १० तो०, सम भाग गुलाबजल मे खूब पीसकर उसमे १४ मा० सुहागा मिला लगाते रहने से २-३ दिन में बहुत लाभ होता है।

(३) वातजन्य सिरपीडा व मूर्च्छा पर—गिरी के साथ बादाम-गिरी, खजूर (बीज रहित), ककडी-बीज और तिल एक साथ पीसकर दूध अथवा जल के साथ, ८ मा० तक की मात्रा मे पिलाते है।

(४) भिलावे की सूजन पर—गिरी और काले तिल १-१ तो० लेकर, १ पाव गोदुग्ध मे पीस-छान कर मिश्री मिला प्रात तथा इसी प्रकार साय पीने, और गिरी व कारे तिलो को दूध मे पीसकर लेप करने से सूजन, खुजली आदि भल्लातक-विकारो की निवृत्ति हो जाती है।

(५) लूता (मकडी) के विष पर—गिरी को पीसकर तैल मिला मालिश करते है।

(६) शीतपित्त पर—गिरी ५ तो० तक खाने से शरीर पर उछली हुई पित्ती शात हो जाती है। साथ ही मे इसकी गिरी को दूध मे पीस, मालिश भी की जाती है।

(७) नपुंसकता-निवारणार्थ—इसे वाजीकर माजूनों मे या हलुवा मे मिलाकर खिलाते हैं। कृशता पर—गिरी को हरीरे में मिलाकर सेवन करावें।

गोद—इसके वृक्ष का गोद अतिसार-नाशक है। आन्त्र-शूल में—गोद को बकरी के दूध मे पीस कर पिलाते हैं।

मूल और छाल—कसैली, कफपित्त-शामक व रक्त-विकार नाशक है। रक्तातिसार पर इसकी छाल को दूध मे पीस छान कर मधु मिला पिलाते है। शिलाजीत की गुण-वृद्धि के लिये उसे छाल के क्वाथ मे भिगोते हैं।

नोट—मात्रा-गिरी १-२ तो०। छाल-क्वाथ ५ १० तो०। गिरी अधिक मात्रा में खाने से दुर्जर तथा आध्मान-कारी होती है। हानि-निवारणार्थ—सिरका में मधु मिला पिलाते हैं।

विशिष्ट योग—

चिरौजी की बरफी—इसकी गिरी १० तो० को कडाही मे भून ले। फिर ½ सेर शक्कर की गाढी चाशनी कर, उसमे भूनी हुई गिरी मिला बरफी जमा लेवे। यह रुचिकर, स्वादिष्ट, बल एव पुष्टि-वर्धक है।

चिलगोजा (Pinus Gerardiana)

(५)

यह देवदारु कुल (Coniferae) के सरल, देवदारु या चीड के मादा वृक्षो का फल है। ये वृक्ष चीड वृक्ष के जैसे ही आकार-प्रकार के होते है। फल जिसे चिलगोजा कहते हैं लगभग १ इंच लम्बगोल, कुछ खिरनी जैसे ही, किन्तु एक ओर से कुछ चिपटे होते है। इनके ऊपर का छिलका धूसर वर्ण का पतला और भंगुर (उंगली से मसलने से निकल जाने वाला), तथा अन्दर की गिरी श्वेत, मधुर और स्निग्ध होती है।

ये वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमाचल के शुष्क प्रदेशो मे तथा अफगानिस्तान, ईरान, रोम, आजरबेजान, शीराज आदि प्रदेशों मे बहुत होते है।

नाम—

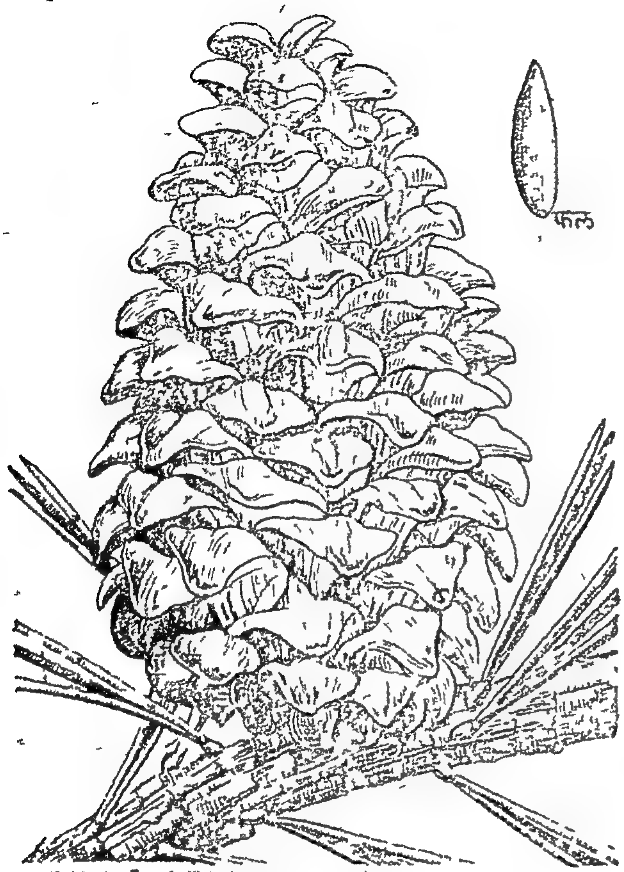
सं०—निकोचक। हि०—चिलगोजा, नेवजा, गोगाजाल, मिरी, गुनोवर इ०। म०—चिलगोजे। गु०—चिलगोजा, गालगोजा, पहाडी नेजा। अ०—एडिबल पाईन (Edible pine), नेवजा पाईन [Neoza pine]। ले०—पाइनस जिरार्डियाना।

रा० संघटन—गिरी मे मासवर्धक द्रव्य (अल्बुमिनाइड) प्र० श० १३.६, स्टार्च २२ ५ तथा स्थिर तैल ५१.३ तक होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, मधुर, उष्णवीर्य, स्निग्ध, बल्य, बृंहण, वाजी-

चिलगोजा



PINUS GERARDIANA WALL

कर आदि इसके गुणधर्म प्राय. बादाम, पिस्ता या चिरौंजी जैसे ही है।

इसमे १ वर्ष तक वीर्य-प्रभाव रहता है। पुराना हो जाने पर यह हीन वीर्य एवं चिरपाकी हो जाता है।

इसकी गिरी को अन्य उपयुक्त द्रव्यो के साथ मिला माजून आदि बनाकर सेवन करने से शुक्र, बल की वृद्धि होती है । अथवा नित्य प्रात संयम पूर्वक इसकी गिरी १ या २ तो० अच्छी तरह चबाकर खाने से १ मास मे नपुंसकता का नाश होता है। पक्षवध, अर्दित, कटिशूल एव आमवात मे भी यह लाभकारी है। कास-श्वास मे—इसे अकेले ही या अन्य उपयुक्त औषधियो के साथ पीसकर शहद के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

नोट--मात्रा--आधा तो० से १ या २ तो० तक। अधिक मात्रा मे खाने से यह दुर्जर होता है। पेट मे अफरा होजाता है। हानि-निवारणार्थ सिकजबीन [सिरका और मधु का मिश्रण] या खट्टा अनार सेवन करते है।

चिलबिल (Holoptelia Integrifolia)

वटकुल (Urticaccae) के इसके वृक्ष करज वृक्ष जैसे ही मध्यम प्रमाण के २५-४० फुट तक ऊंचे, चारो ओर फैली हुई श्वेताभ शाखा-प्रशाखा युक्त, छाल-हलकी धूसर वर्ण की, गाठदार, हढ़रेशे वाली, पत्र—एकान्तर दो कतारो मे निकले हुए ३-८ इच लम्बे, २-३ इंच चौडे, अण्डाकार सिरे सिकुडे नोकदार, पत्र-वृन्त छोटे २-३ इ-च लम्बे, हरे पत्तो मे पार दर्शक विन्दु, शुष्क पत्रो मे अधर पृष्ठ पर छोटे विन्दु जैसे उभार, पुष्प—वसतऋतु मे शाखाओ के अग्रभागो पर, गुच्छो मे, हरे पीताभ रग के छोटे, चरपरी, दाह व गध युक्त, पुष्प-बाह्यकोष के दल ४ रोमश, पुकेशर ८, परागकोष बेगनी हरे रंग का, फल—हलके पीत वर्ण के, चपटे, चौड़े, पतले, लम्बगोल १ इच लम्बे, तथा प्रत्येक फल मे १-१ बीज चमकीले, चिकने ०२ से ०३ इच लम्बे होते है।

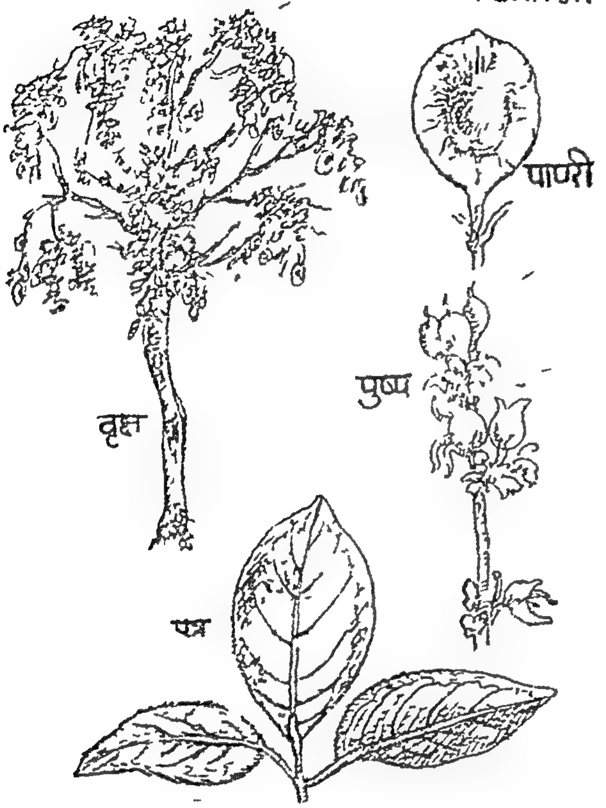
ये वृक्ष भारत के प्राय सर्वत्र छोटी पहाड़ियो के प्रदेशो पंजाब, उत्तर प्रदेश, अजमेर, गुजरात काठियावाड बुदेलखड, विहार, आसाम व मद्रास आदि मे पाये जाते है।

नोट—प्राचीन आचार्यों ने इसकी गणना करंज में ही की है। गुणधर्मों मे बहुत कुछ साम्य भी है। इसके बीजों मे से करज बीजो की अपेक्षा तैल बहुत कम निकलता है।

चरक के लेखनीय, भेदनीय गणो मे तथा उदावर्त्त रोग के स्थिरादघृत के प्रयोग मे और उदर-रोग मे भला-

चिलविल्ल (पापरी)

HOLOPTELEA INTEGRIFOLIA-PLANCH



वरोध-नाशार्थ इसके कोमल पत्रों का शाक खाने का विधान किया गया है। सुश्रुत के श्लेष्म-संशमन, अधोभाग-शोधन एवं वरुणादि गणो मे यह हे। गुल्म, सान्निपातिक उदर-शूल मे इसके कोमल पत्रो का शाक खाने के लिए लिखा है, अर्शरोग के काशीशादि तैल मे इसे मिलाया है तथा क्षार या पानक सेवन का भी विधान है। लूताविष एवं अन्य विषप्रकोप के प्रयोगों मे इसे लिया है। वैसे ही प्लीहोदर, श्लीपद, दुष्टव्रण, महाकुष्ठो के प्रयोगो मे भी इसे लिया गया है।

नाम

सं०—चिरविल्व, करंजी, पूतिकरंज, उदकीर्य, इ। हिं०—चिलबिल, चिरविल, पापरी, कालीपपडी, कनचिड़ा, कंजू, वामन, चिल्लम, बिर्मेंदा, चिलिल इ। म०—वावला, आवाली, पापरा। गु०—चरेल, कणजो। अं०—जंगल कार्क ट्री Junglecork tree। ले—होलोप्टेलिया इंटेग्रिफोलिया।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, बीज, मूल, पत्र।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, दीपन, अनुलोमन, भेदन, रक्तशोधक है तथा अग्निमांद्य, वातपीडा, उदररोग, शूल, कण्डू, गुल्म, शोथ, अर्श, कृमि, रक्तविकार, प्रमेह, मेद, कुष्ठ आदि चर्म-रोगो मे प्रयुक्त है।

छाल—लुआबदार, स्नेहन, उष्ण, दाहक, शोथघ्न, वेदना-शामक है।

१. आमवात या संधिवात की सूजन पर—छाल या मूल को पानी मे पीसकर या थोड़े पानी मे उबाल कर जो लुआबदार रस निकले उसे निचोड कर लेप करने से वेदना-सहित शोथ दूर होती है। फिर लेप को हटा कर उस स्थान पर घृत या तेल लगा कर उन निचुड़े हुए छिलकों को पीसकर, बांध देवें।

पक्वशोथ-प्रभेदनार्थ—इसकी मूल-छाल को पीस कर प्रलेप करते हैं।

२ मसूरिका—शीतला के प्रारंभ काल में मूल-छाल को बहुत थोड़े प्रमाण मे, जल मे पीस छानकर पिलावे।

३ नारू पर—छाल को पानी मे पीसकर (यदि मिल जाय तो साथ मे पीले चंपे की छाल भी मिला ले) गुनगुना कर बांधने से नारू का व्रण फूट कर बह जाता व नारू नष्ट होजाता है।

पत्र—लघु, भेदन, कटु विपाक, उष्णवीर्य वातकफ हर, शोथ, शूल, कृमि, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, आदि नाशक हैं।

४ अपक्व विद्रधि—कच्चे, फोड़े, गाठ, और बद मे जब तक शूलवत् वेदना न हो, पाक न होने लगा हो, तब तक इसके पत्तो पर घृत लगा आग पर कुछ गरम कर बांध देने से उस स्थान का रक्त बिखर कर छोटी-छोटी फुंसिया हो जाती हैं, जो आसानी से दूर हो जाती हैं। यदि भीतर पाक होना आरंभ हो गया हो तो इस प्रयोग से (या उक्त नं० १ के प्रयोग से) शीघ्र ही पाक होकर व्रण फूट जाता है।

(५) उदर-रोग—उदरशूल जो लम्बे समय तक रहता है। जिसमे वातज एवं त्रिदोषज लक्षणों को

प्रधानता हो, (जैसे कि गुल्म, उदर मे कृमि व व्रण आदि मे हुआ करता है) तो इसके कोमल पत्तो का शाक, तैल मिला हुआ, खिलाते रहने से उदर-शुद्धि नियमित, होकर अग्निप्रदीप्त होती व वायु का शमन हो शूलोत्पत्ति बन्द हो जाती है।

प्लीहोदर, यकृतोदर हो तथा मलावरोध रहता हो तो उक्त शाक लाभकारी है।

उदर-कृमि मे–इसके पत्र-रस या मूल-रस मे शहद मिला, यथोचित मात्रा मे ३-४ दिन पिलाते रहने से कृमि नष्ट हो जाते व, उनकी उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

(६) कृमियुक्त या दूषित व्रण पर—पत्तो को पीस, ४ गुना तिल-तैल या करंज-तैल मे मिला; उबालकर, छान लें। इसे लगाने से कृमि नष्ट होकर व्रण शुद्ध हो जाता है।

(७) श्लीपदपर—पत्ररस, बलानुसार २-४ तो० तक ६ मा शहद और थोडा सरसो तैल मिला कर पिलाते हैं। औषध-पान के पूर्व व पश्चात् २-२ मा. घृत चाटते हैं। जिससे दाहक असर नही होने पाता।

(८) श्वित्र (श्वेत कुष्ठ) पर–इसके पत्तो के साथ आक, थूहर, अमलतास व जाई (चमेली) के पत्तों को मिला, गोमूत्र मे पीस, दिन मे ३-४ बार लेप करते है। कुष्ठ के श्वेत दाग, दाद, व्रण, दुष्टव्रण, एवं अर्श रोग मे भी लाभकारी है।

(९) महाकुष्ठ हो शरीर स्थान स्थान पर फूट कर बहता हो तो पत्तो को घोट पीस कर नित्य १० तोला तक पिलाते हैं। भोजन में चना या गेहूँ की रोटी, पर्याप्त घृत के साथ १४० दिन तक देते है।

(१०) अम्लपित्त पर—पत्राङ्कुरों को गोघृत मे भून कर, भोजन से पूर्व खिलाकर ऊपर से सुखोष्ण जल पिला कर वमन कराते हैं।

(११) मसूरिका–विशेषत कफपैत्तिक हो तो पत्तो का (या जड का) रस, आमला-रस, शक्कर, और शहद मिला सेवन कराते है। इससे शोथ भी दूर होता है। यह प्रयोग शीतला (चेचक) के प्रारम्भ काल मे ही कराया जाता है।

(१२) मुख-शुद्धि के लिये—इसकी कोमल टहनी की दतौन करने से मुख की चिपचिपाहट, दुर्गन्ध एवं कफ-निवृत्ति होकर मुख-शुद्धि होती है, दन्तकृमि नष्ट होते है।

बीज—उष्ण, वल्य, ज्वर, शोथ, कुष्ठ, जलोदर, रक्तपित्त, ऊरुस्तंभ, अण्डवृद्धि, व्रण, कृमि आदि नाशक है।

(१३) जलोदर पर—बीज-गिरी को काजी मे पीस पिलाते तथा ६ मा. गिरी को ८-१० लौंग के साथ पीस कर ऊपर से उदर पर मर्दन करते हैं। जलोदर गत सूजन दूर होती है।

(१४) अण्डवृद्धि (मूत्रज) पर बीजो को पीस कर लेप करते, तथा ३ नग बीजो को आग की भूभल मे दबा कर, पक जाने पर अन्दर की गिरी को निकाल, चूर्ण कर रोगी को फकाते है। ७ दिन के उपचार से लाभ हो जाता है।

(१५) व्रण, फोड़ा, फुंसी आदि चर्म-रोगो पर—बीज की गिरी को गुलरोगन या तिल-तैल मे पकावे। जब वह जल जाय तब तैल छानकर शीशी मे भर ले। इसके लगाते रहने से दुष्ट एव गम्भीर व्रण ठीक हो जाता है।
उक्त तैल के मलने से (अथवा इसकी गिरी के चूर्ण को किसी तैल मे मिलाकर मलने से) फोड़ा, फुंसी, सूजन आदि चर्मरोगो मे लाभ होता है।

(१६) उदर-कृमि पर–गिरी को पीस कर गुड मिला कर खिलाने से सब कृमि नष्ट हो जाते है।

(१७) रक्तपित्त पर–गिरी के चूर्ण का सेवन घृत और शहद के साथ कराते हैं।

(१८) ऊरुस्तभ पर–गिरी और सरसो दोनो को गोमूत्र मे पीस कर लेप करते है।

(१९) दाद पर–बीजो को पानी मे घिस कर लगाते हैं। अथवा गिरी के चूर्ण को गोला (नारियल) के तैल मे मिला मर्दन करते है।

चिला–देखिये—तालीसपत्र।

चिल्ला नं० १ (Casearia Tomentosa)

गुडूच्यादि वर्ग-एव सप्तचक्रा[1] कुल (Samydaceae) के इसके छोटे २ गुल्माकार क्षुप, प्राय सर्वत्र पाये जाते हैं। शाल वनो के पास या झाडीदार जगलो मे वहुत होते है। शाखाएं समतल फैली हुई, छाल-मोटी, भगुर, पीताभश्वेत एव चौकोर टुकडो मे छूटने वाली, काष्ठ-पीताभ, श्वेत, कडा खुरदरा, पत्र-अण्डाकार या भालाकार, २-७ इच लम्बे, १॥-३ इंच चौडे, दन्तुर किनारे वाले, अधर पृष्ठ की नसो पर मृदुरोमश, पत्र सिरायें-रक्ताभ, पुष्प-नूतन टहनियो पर हरिताभ पीतवर्ण के फल-मासल, रीठे की तरह, अंडाकार, मुलायम, चमकीले ३/४ इंच वडे, ६ रेखाओ मे युक्त तथा स्वाद मे कडुवे होते हैं। फलो का चूर्ण पानी मे डाल देने से मछलिया मर जाती है। यह अयोध्या, पूर्व बगाल, मध्य दक्षिण भारत, व हिमालय प्रदेश में पाया जाता है।

नोट—इसकी दूसरी उपजाति (C Esculenta) सप्त रंगा के नाम से कही जाती है। इसका वर्णन आगे चिल्ला नं २ में देखिये।



नाम—

सं—चिल्हक। हि.—चिल्ला, चिलारा, वेरी, भेरा, इ।म—मस्सी, लेनजा, करी।

गु.—बोलोम, सुंभल। बं.—चिल्ला।ले.—केसिएरिया टोमेन्टोसा।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, उष्ण-वीर्य, मूत्रल, रक्तशोधक, कफवातनाशक व धातुपुष्टिकर है।

[1] इस कुल के पौधो के पत्र—एकान्तर, सादे, जामुन पत्र जैसे किंतु कुछ बडे, दन्तुर, पारदर्शक, गोल या रेखाकृति ग्रन्थियों से युक्त होते हैं इस कुल में केवल यह पौधा तथा चिल्ला २ (सप्तचक्रा) प्रधान है।

जलोदर पर—इसके फल के गूदे को खिलाते तथा छाल को पीसकर सारे शरीर पर लेप करते और फिर इसके पत्र-क्वाथ से स्नान कराते हैं।

अपरस, छाजन, उकवत, दाद पर—छाल को पीसकर लेप करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

इसके दोप गुण धर्म चिल्ला न २ जैसे है।

चिल्ला नं० २ (Casearia Esculanta)

उक्त सप्त चक्रा कुल के इसके गुल्माकार क्षुप २-५ फुट ऊंचे, छाल—पीताभ श्वेत, पत्र—उक्त चिल्ला नं. १

के पत्र जैसे, पत्र वृन्त—असमान, पुष्प—हरिताभ श्वेत। फल—अण्डाकार १-२ इंच लम्बे, नारंगी रंग के, बहुवीज युक्त, वीज एक प्रकार के लाल आवरण से युक्त, मूल—बाह्य त्वचा सुनहले रंग की, काटने पर भीतर ७ चक्र दिखाई पडते हैं। अत: इसे सप्तचक्रा कहते हैं। ताजी जड मे इन्द्रधनुष जैसे भिन्न २ रंग दिखाई देते हैं। स्वाद मे कडवी व कसैली होती है।

यह मलावार तथा दक्षिण भारत के पहाड़ो पर, बम्बई से कुर्ग तक और सीलोन मे विशेष पाई जाती है।

नाम—

सं—सप्तचक्रा, स्वर्णमूला, सप्तरंगा। हि-चिल्ला। चिडार, बौर। म.—सप्तरंगी, सतकपी, कुलकुलटा, बोकस इ.।

बं-चिल्ला। अं.—वाइल्ड कौरी फ्रूट wild cowrie fruit ले०—केसिएरिया एस्कुलेन्टा।

रासायनिक संघटन—

छाल मे टेनिन तथा कैथर्टिक एसिड (cathartic acid) जसा एक तत्व और मूल मे एक उदासीन (neultral) स्फटकीय सत्त्व, धूसर पीतवर्ण की राल, टेनिक एसिड, व कुछ स्टार्च आदि पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, कफवात-शामक, पित्तनिसारक, दीपन, अनुलोमन, मृदुरेचक, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, वेदना-स्थापन, रक्त-शोधन, स्वेदापनयन है। अल्पमात्रा मे देने से कटु-पौष्टिक है। तथा अग्निमाद्य, विष्टंभ, यकृद्वृद्धि, पित्त-विकार, ज्वर, तृषा, अर्श, प्रमेह-पिडिका, शोथ, इक्षुमेह, अतिस्वेद व सामान्य दौर्बल्य आदि मे लाभकारी है।

यकृत के विकार एवं तज्जन्य मधुमेह और अर्श पर यह विशेष उपयोगी है। इसके प्रयोग से यकृत की वृद्धि, जडता आदि दूर होती है, पित्तयुक्त पतले १-२ दस्त होते है, आध्मान दूर होता है, प्रस्वेद बंद होता व पैरो का शोथ दूर होती और शक्तिवृद्धि होती है।

यकृत-विकृति-जन्य मधुमेह में यद्यपि केवल इसे ही देने से लाभ होता है, तथापि इसके साथ यदि जामुन की गुठली और लहसुन का उचित मिश्रण करके दिया जाय तो और भी उत्तम लाभ होता है। किंतु ध्यान रहे इसका प्रयोग लगातार कई दिनों तक न करे, अन्यथा उदर मे जलन होती और पेशाब मे पुन शर्करा आने लगती है। ८ दिन बंद रक्खे, इस प्रकार सेवन करे। इसका प्रभाव स्थायी रूप से रहता है या नही यह निश्चित् नही कहा जा सकता।

अर्श रोग में—इसका पत्र-रस घृत के साथ सेवन करते रहने से, अथवा इसकी जड का चूर्ण ६ मा० की मात्रा मे मक्खन के साथ देते रहने से, और जड को शीत जल में पीस कर अर्शांकुरों पर लगाते रहने से उत्तम लाभ होता है।

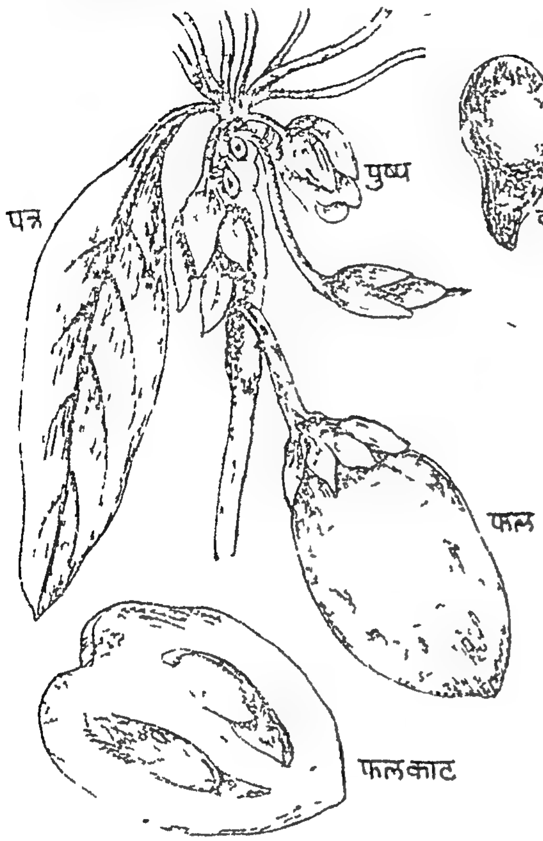
नोट—मात्रा—छाल या मूल का क्वाथ—आधे से ढाई तो० चूर्ण—१-३ मा०, कटु पौष्टिक कर्म के लिये ४-१० रत्ती, पत्र-स्वरस ६ मा० से १ तो० तक।

चिल्ली—दे०—वथुआ विलायती। चिलौनी—दे०—माकिया।

चीकू (Achras Sapota)

अरिष्ट कुल (Sapindaceae) के, मध्यम आकार के ये छोटे सुन्दर, सदैव हरे-भरे वृक्ष, कहे जाते है कि अमेरिका के निवासी है। किंतु भारत मे भी ये बाग-बगीचो मे खूब लगाये जाते है। इनकी छाल भूरे रग की; पत्र—एकान्तर, वकुल (मौलसिरी) के पत्र जैसे लम्बे गोल, फूल—हलके श्वेत रग के, फल—तेंदू जैसे, बडी १-२ गुठलियो से युक्त, धूसर लाल वर्ण के, मासल एव पकने पर मधुर होते है।

चीकू
ACHRAS SAPOTA L'NN



ये वृक्ष बम्बई प्रान्त मे तथा समुद्र के किनारे के प्रदेशो मे विशेष होते हैं।

नाम—

हि०--चीकू, सपोटा। म०- चिकू। गु०--चीकूनु झाड। बं०--सपोटा। अं०--सेपोडिला प्लम (Sapodilla plum), सेपोटा (Sapota)। लै०--एक्रस सेपोटा।

रा० सं०—इसमे ग्लुकोसाइड, सेपोटीन (Sapotin) और कुछ क्षार तत्त्व पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके फल—पित्तशामक, पौष्टिक, ज्वरनाशक, ज्वर रोगी को पथ्य, छाल—सकोचक, पौष्टिक, ज्वर नाशक, ज्वर मे इनकी क्रिया सिनकोना जैसी होती है। छाल का साथ—जीर्ण ज्वर और अतिसार मे दिया जाता है। बीज—अधिक मूत्रल हैं। बीज-चूर्ण की मात्रा ३ रत्ती तक, पानी के साथ मूत्रकृच्छ, मूत्राघात मे देते है। अधिक मात्रा मे भेदक, विरेचक एव कुछ विषैला प्रभाव करते है।

चीड़ (Pinus Longifolia)

कर्पूरादिवर्ग एव देवदारु कुल (Coniferae) के इसके वृक्षविरकुल सीधे,सरल, बहुत ऊचे अधिक से अधिक १२५ फीट तक तथा कम से-कम ५० फीट तक होते है। काण्ड की परिधि लगभग ५ से १२ फीट तक; छाल—खुरदरी, बाहर से किंचित् लाल, धूसर वर्ण की, भीतर से गहरे लाल रग की; काष्ठ-भाग—बाहर से पीताभ-श्वेत, अन्दर से रक्ताभ धूसर, अति स्निग्ध, तीव्र गधी, पत्र—छोटी टहनियो के अग्र भाग। गुच्छो (३-३ के समूह) मे, ५-१२ इच लम्बे, कुछ त्रिकोणयुक्त, हल्के हरे रग के, सूच्याकार के, नीचे की ओर झुके हुए, देवदारु के पत्र जैसे (भेद इतना ही है कि देवदारु-पत्र छोटे, और इनके लम्बे—तिगुने शल्य के काम आने वाली सुई जैसे) होते है।

पुष्प—वसत ऋतु मे, ½ इच लम्बे, शखाकार, देवदारु के पुष्प जैसे, गुच्छो मे,फल—कुछ लम्ब-गोलाकार, ४—८ इच लम्बे, ३-५ इच मोटे, देवदारु के फल जैसे किंतु आकार मे कुछ बडे, तथा प्रत्येक उ गली जैसे, कोठो मे २-२ कही-कही एक-एक ही बीज होते है। चैत्र-वैशाख मे फल फट कर बीज निकल पडते है और फल वृक्ष पर ही लगे रह जाते है। बीज—½-१ इच लम्बे, अण्डाकार, अग्र भाग पर तितली के पख जैसे पत्र-युक्त होते है।

इसके वृक्ष, समूह बद्ध, हिमालय-प्रदेश मे ३ से ६ हजार फाट की ऊचाई पर अफगानिस्तान से लेकर काश्मीर तक तथा पजाब, उत्तर प्रदेश से लेकर पूर्व मे

भूटान, नेपाल, गढवाल, अलमोडा, आसाम और ब्रह्मा तक बहुतायत से पाये जाते है।

नोट—(I) चरक के पुरीष-विरेचनीय गण मे तथा सुश्रुत के एलादि गण में इसकी गणना है।

(II) चीड़ की जो ४-५ उपजातियां भारत में पाई जाती हैं, उनमे से (१) चील या कैल या नीली चीड (Bluepine—Pinu Excelsa) नामक उपजाति, विशेषत पंजाब और उत्तर-प्रदेश मे पाई जाती है। इसके पत्र—नील हरित वर्ण के, प्रति गुच्छे में ५-६ सामूहिक होते हैं, तथा फल—गुच्छों मे लम्ब गोल एवं बीज वाहक पत्रों के अग्र भाग बहुत मोटे नहीं होते। इन पेडों से जो निर्यास (गंधा बिरोजा) निकलता है। वह प्रमाण में तो बहुत कम निकलता है, किन्तु अधिक उत्तम होता है। कैल का प्रकरण देखिये। (२) चीड खासिया (P Khaya, Dingsa) के पेड खासिया व लुसाई पहाडों पर तथा चिटागांग, मर्तबान (बर्मा) आदि की पहाडियो पर पाये जाते हैं। इनसे भी जो निर्यास प्राप्त होता है, उससे तारपीन-तैल निकाला जाता है।

(III) चीड सनोवर (P Sylvestris) नामक इसी कुल का एक चीड वृक्ष होता है। इसके निर्यास को कतरान या चुकैल तैल कहते हैं। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

(IV) गंधा बिरोजा—(बिहरोजा, बिरोजा, The Oleo resin of pine)

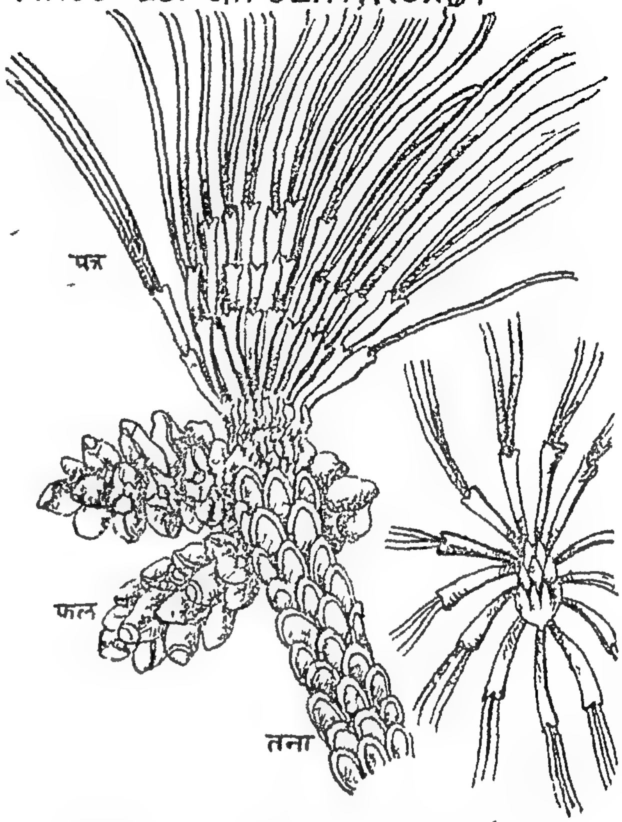
चीड वृक्ष के काण्ड या तने मे जड से दो फुट ऊपर को कटारी से क्षत कर, उसमे बर्तन लगा देते है। १-२ दिन मे वृक्ष का निर्यास निकल कर पात्र को भर देता है। इसे ही गधा-बिरोजा, सरल-निर्यास, श्रीवास आदि कहते है। ताजी अवस्था मे यह श्वेत, कुछ पतला, गाढा होता है। फिर धीरे-धीरे यह अधिक गाढा, पीला और गहरा पीला हो जाता है यह गीला और सूखा दो प्रकार का मिलता है। गीला गधा-बिरोजा चिपचिपा, मुलायम तथा उग्रगध युक्त होता है।

नोट—कहीं-कही जवाशीर (Galbanum) को भी गधाबिरोजा कहते है। किन्तु यह इससे भिन्न है। यथा-स्थान आगे जवाशीर का प्रकरण देखें।

सस्कृत का श्रीवेष्टक नाम जो गधाबिरोजा को दिया गया है, उसके विषय मे मतभेद है। आचार्य यादव जी ने इसे प्रस्तुत प्रसंग के चीड वृक्ष का ही निर्यास

चीड (सरल)

PINUS LONGIFOLIA, ROXB.



माना है। किंतु अन्य किसी निघण्टुकारो ने यह नाम चद्रस कहरुवा, को दिया है। सर्वमत से प्राय यह सिद्ध होता है कि चन्द्ररस कहरुवा को ही कहते है। उसे श्रीवेष्टक कहना एक भ्रम है। कहरुवा का प्रकरण देखे।

(V) तारपीन-तैल—उक्त गधाबिरोजा से, बाष्प के साथ ऊर्ध्वनलिका यत्र द्वारा निकाले गये तैल को तारपीन-तैल, खन्ना का तेल, खन्नु तैल (Tirpentine oil) कहते है। गधाबिरोजा से लगभग २० प्र० श० यह तैल प्राप्त होता है। शेष ८० प्र० श० भाग को रेझिन या कोलोफोनि (Resin, Colophony) कहते है। यह भाग पारभासक, हलके अम्बर के वर्ण का, चमकीला तथा आसानी से टूटने वाला घन पदार्थ है, इसमे तारपीन जैसी गध व स्वाद होता है। यह पुराने व्रणो मे लाभकारी है। इसका मलहम बनाया जाता है।

तारपीन तैल का उपयोग औषध-कार्य की अपेक्षा,

सुगंधित द्रव्य, कृत्रिम कपूर, तैलीय रंग एवं वार्निश आदि के उद्योगों में बहुत किया जाता है।[1] यह तैल स्वच्छ, रंगहीन, एक विशिष्ट प्रकार की गन्ध से युक्त, स्वाद में कटु एवं कुछ तिक्त होता है। पुराना हो जाने पर इसके स्वाद व गंध में विकृति आ जाती है, वह अप्रिय हो जाता है। भारतीय व्यापारी तैल में कई पदार्थों का मिश्रण होता है। शुद्ध तारपीन-तैल को प्रकाशहीन ठंडी जगह में बन्द बोतलों में रखना चाहिये।

नाम—

सं०—सरल (इसका काण्ड सीधा होने से) पीत वृक्ष, सुरभिदारुक, धूप वृक्ष (लकड़ी का धूप कार्य में प्रयोग होने से), नमेरु(पत्रगुच्छ अवनत होने से), शीतदारु इ०। हि०—चीड, चील, धूप सरल, इ०। म०—सरल देवदार। गु०—तेलियो देवदार, पीली देरजा। बं०—सरल गाछ। अं०—लांग लीव्हड पाईन, चिर पाईन [Long leaved pine, Chir pine] लै०—पाइनस लांगि फोलिया।

रासायनिक संगठन—गंधा विरोजा और उसके तैल में पाइनिन (Pinene), लाइमोनिन (Limonene) केरीन (Carene) और लांगिफोलिन (Longifolene) नामक तत्त्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—काष्ठ, निर्यास (गंधाविरोजा) और तैल (तारपीन)।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य तथा कफवात-शामक, दीपन, अनुलोमन, यकृदुत्तेजक, कफ-निःसारक, स्वेदप्रवर्तक, मूत्रल, जन्तुघ्न, रक्तोत्क्लेशक, रक्तस्राव स्तम्भक, व्रणशोधक, गर्भाशय-शोथहर, गर्भाशय व नाड़ी-उत्तेजक है। वातव्याधि, अग्निमांद्य, आध्मान, हिक्का, जीर्ण कास, मूर्च्छा, यक्ष्मा, जीर्ण वस्तिशोथ, पूयमेह, मूत्रकृच्छ्र, श्वेतप्रदर, गर्भाशयिक व्रण, मासिक ज्वर, कुष्ठ, कर्ण, कंठ एवं नेत्र सम्बन्धित विकारों पर प्रयोजित है। यह फुफ्फुस व श्वास-नलिका से रक्त-स्राव को बचाना एवं रक्त-निष्ठीवन को बन्द करना है।

काष्ठ—इसकी लकड़ी दोष-विलोमकारी, शीत-जन्य शोथ-हर, वेदना-स्थापन है। इसका उपयोग अन्य यथोचित औषधों के साथ, क्वाथ के रूप में—दाह, कास, मूर्च्छा, आध्मान, अपस्मार, मस्तगी, रक्त-ज्वर, कृमि, श्लेष्मातिसार, अर्दित, पक्षाघात आदि वातिक व्याधियों एवं वातज हिक्का पर किया जाता है। केवल इसी काष्ठ के क्वाथ में, गुदव्रण, गुदभ्रंश पीड़ित रोगी को बैठालते रहने से भी लाभ होता है।

कठमाला एवं प्राय शीतजन्य शोथ को दूर करने के लिये इसका लेप लगाते हैं।

(१) कर्णशूल में—इसकी लकड़ी पर कपड़ा लपेट कर, तथा घृत में डुबोकर जलाने से जो तैल टपकता है उसे कान में डालने से लाभ होता है।

व्रण पर—व्रण-रोपण तैलों में इसका उपयोग किया जाता है तथा व्रण में इसकी छाल या बुरादा का धुआं दिया जाता है।

(३) कफवातज या शीतजन्य शोथ पर—इसके काष्ठ के चूर्ण के साथ अगर, कूठ, सोंठ और देवदारु चूर्ण समभाग मिलित १ तो० लेकर गोमूत्र या कांजी में पीसकर पीने से लाभ होता है। (वृ० मा०)।

निर्यास (गंधा विरोजा)—कडुवा, कसैला, उष्ण, स्निग्ध, आध्मान-नाशक, वातकफ-शामक, कामदीपक, मूचल, कृमिघ्न, मदाग्नि, व्रण, खुजली, प्रदाह, सिर-दर्द, वेदना (योनि, गर्भाशय आदि की वेदना) नाशक, मूत्रल, आर्तव-प्रवर्त्तक है।

---

[1] इस तैल का ससार भर की आवश्यकता का प्र० श० ६० भाग अमेरिका एवं प्र० श० २२ भाग फ्रांस पूर्ति करता है। इन देशों में इसके वृक्ष अत्यधिक हैं। भारत में भी यद्यपि इसके वृक्ष बहुत पाये जाते हैं, तथापि जंगली प्रदेशों में यातायात की कठिनाइयों के कारण अभी बहुत कम वृक्षों से यह तैल निकाला जाता है। भवाली, जाल्लो, तथा बरेली के पास चिन्तरत्वक गंज आदि स्थानों में इसके निकालने के कारखाने हैं।

अमेरिका व फ्रांस के तैल में प्रभावशाली पायनिन (Pinene) अधिक होने से, उससे कृत्रिम-कपूर निर्माण होता है। भारतीय तैल और भी कई कारणों से विदेशी तैल से हीन श्रेणी का समझा जाता है। किन्तु अन्य उद्योगों में इसका उपयोग होता है।

शुद्धीकरण—आभ्यन्तर सेवनार्थ इसको निम्न प्रकार से शुद्ध कर लेना चाहिये—एक पात्र मे दूध और जल समभाग लेकर अथवा केवल जल लेकर उसके मुख पर कपडा बाध दे। फिर कपड़े पर विरोजा डालकर, पात्र को आग पर रख दे। पानी की भाप से ऊपर का विरोजा पिघल कर तथा कपड़े से छनकर पात्र के अन्दर चले जाने पर, पात्र को नीचे उतार कर, शीतल होने पर, तल भाग मे जमे हुए विरोजा को निकाल कर सुखा लेवे। इसे ही विरोजा-सत्त्व कहते है। अथवा पात्र को नीचे उतारने पर, जब पानी कुछ गरम ही रहे तभी विरोजे को निकाल, हाथो से, रेवडी की चाशनी की तरह खीच-खीच कर उसी गरम पानी मे डालते रहे, जिससे वह मुलायम बना रहे। इस प्रकार करने से वह रेशम जैसा श्वेत चमकदार और खस्ता हो जाता है। इस सत को १०-१२ घटे तक सूखने दे। फिर चूर्ण कर रक्खें। यह उत्तम विरोजे का सत् होता है।

इसके सेवन से लालास्राव अधिक होता, उदर मे कभी-कभी गरमी व शीतलता की प्रतीति होती, डकारे आती, अपान वायु का निस्सरण होता, नाडी का वेग बढता, श्वासोच्छ्वास का प्रमाण बढता, शरीर मे गरमी पैदा होती, पेशाब अधिक मात्रा मे आता, आमाशय व मज्जा-ततुओ मे उत्तेजना होती है। यह रक्त मे बहुत शीघ्र मिल जाता, एव फिर श्वासोच्छ्वास की श्लेष्मल त्वचा के द्वारा, तथा मूत्रादि के द्वारा बाहर निकलता है। त्वचा से बाहर निकलते समय यह त्वचा की विनिमय-क्रिया को सुधारता व पसीना लाता है।

इसका विशेष उपयोग सुजाक मे गोली या चूर्ण के रूप मे किया जाता है। व्रणो के कृमिनाशार्थ तथा उनके रोपण के लिये इसका उपयोग मरहमो मे किया जाता है। कठमाला, ग्रन्थि आदि के विलयनार्थ इसका लेप लगाया जाता है।

(४) सुजाक (औपसर्गिक मेह) पर—शुद्ध विरोजा १ तो०, शुद्ध राल २॥ तो०, गूगल ५ तो०, रूमी-मस्तगी २॥ तो०, तथा चन्दन तैल २॥ तो० इन सब को घोट कर १-१॥ मा० की गोलिया बनाले। दिन भर मे—२-४ गोला दारुहल्दी के क्वाथ से सेवन करने से पुराने सुजाक एवं वस्तिशोथ मे भी लाभ होता है।

अथवा—गीला बिरोजा २० तो० एक कपडे की पोटली मे बाधकर, एक बडी हाडी मे ४ सेर गोमूत्र भर, उसमे दोला यत्र-विधि से पकावे। चतुर्थांश गोमूत्र शेष रहने पर, हाडी को उतार बिरोजा को निकाल, एक परात मे २१ बार शीतल जल से धो डाले। फिर उसमे छोटी इलायची दाने और मिश्री का चूर्ण ५-५ तो० मिला लेवे। ३ से ६ मा० तक प्रात कच्चे दूध के साथ सेवन करने से शीघ्र ही नया सुजाक दूर होता है। रोग प्रबल हो, तो सध्या को भी इसे लेवे। सेवन-काल मे—खटाई, गुड, तैल, लाल मिर्च तथा गरिष्ठ भोजन न करे। ब्रह्मचर्य का पालन करे। साथ ही निम्न मूत्र-शोधक क्वाथ की पिचकारी से मूत्र-नलिका को दिन मे २-३ बार धोना चाहिये।

मूत्र-शोधक क्वाथ—सोनागेरू, मेंहदी-पत्र, रसौत व सफेद सुर्मा २-२ तो०, जौकुट कर १॥ सेर पानी मे अर्धावशिष्ट क्वाथ कर, शीतल होने पर छानकर पिचकारी करे। (र० तं० सार)

(५) मूत्रकृच्छ्र पर—शुद्ध विरोजा (विरोजासत) ४ तोला मे मकरध्वज या षडगुण-गधक जारित रस सिंदूर ८-८ माशा मिलाकर खरल करे। १-२ माशा दिन मे दो बार ताजे दूध, जल या मिश्री के साथ सेवन करने से नूतन मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) मे लाभ होता है। ८-१० दिन मे मूत्र-प्रसेक-नलिका के भीतर का घाव दूर होकर पीप आना बन्द होता एव मूत्रदाह का निवारण होता है। जीर्ण रोग मे अधिक दिन सेवन करना चाहिए।

इस योग मे मकरध्वज या रससिंदूर के अभाव मे शुद्ध विरोजा भी लाभ पहुँचा सकता है। (र त. सार) अथवा—

शुद्ध विरोजा २॥ तोला, छोटी इलायची दाने १० माशा और मिश्री ६ तोला तीनो के महीन चूर्ण का मिश्रण ६ माशे दूध जल की लस्सी या शीतल जल से प्रात साय सेवन करने से सुजाक एव तज्जन्य कष्टो का शीघ्र निवारण होता है।

(६) कच्छु कुष्ठ (पामा-भेद, तर खुजली Scabies) पर—शुद्ध विरोजा ५ तोले के साथ समभाग लोध, राल, कमीला, मेनसिल, अजवायन, व गधक का चूर्ण लेकर घृत २ सेर व पानी ८ सेर मे मिला, धूप मे रख दे। पानी के सूख जाने पर घृत छान ले। इस 'श्रीवास घृत' की मालिश से घोर कच्छु भी नष्ट हो जाता है। (व मे)

(७) व्रणो पर धूप (श्रीवासादि धूप)—गधाविरोजा (अशुद्ध), गूगल, अगुरु, तथा राल की धूप देने से कोमल व्रण कठोर होकर उनकी स्राव व वेदना दूर हो जाती है। जिन व्रणो मे वायु का प्रकोप अधिक हो, स्राव विशेष हो, तथा अतिवेदना हो उनमे उक्त धूप अथवा विरोजा, जौ, घृत, भोजपत्र, मोम व देवदार के बुरादे की धूप देवे। अथवा केवल विरोजे की ही धूप देने से यथेष्ट लाभ हो जाता है। (भै र)

(८) कफ-प्रकोप-जन्य कर्ण शूल तथा सिर दर्द पर विरोजे को गुलरोगन (गुलाब के तेल) मे घोट कर कान मे टपकाते है। तथा सिर दर्द पर मालिश करते है।

तैल (तारपीन)—कटु, कुछ तिक्त, उष्ण, वातानुलोमन, आन्त्र एव आमाशय उद्दीपक, अल्प मात्रा मे सेवन से हृदय उत्तेजक, धमनियो को सकुचित कर रक्तस्तभक, मूत्रल, अधिक मात्रा मे हृदयावसादक, रक्तातिसार जनक होता है। वाह्यत यह त्वचा-पर रक्तोत्क्लेशक, कोथ-प्रतिबधक, सक्षोभजनक है। इसे मर्दन करने से प्रारम्भ मे त्वचा लाल होकर प्रक्षोभ उत्पन्न होता है, फिर नाड्यग्रो के अवसाद से शून्यता पैदा होती है, जिससे सूक्ष्म रक्तवाहिनियो का सकोच होकर वाह्य (स्थानिक) रक्तस्राव रुक जाता है। किंतु अधिक मर्दन से त्वचा मे स्फोट आदि भी उत्पन्न होते है।

तैल के तथा विरोजा के गुणधर्म लगभग समान ही है। आन्त्रिक ज्वर (टायफाईड) मे यह अपने वातानुलोमक प्रभाव से शोथ (Tympanitis) को दूर करता तथा रोगोत्पादक दण्डाणु की वृद्धि को बन्द कर प्रत्यक्ष रोग मे लाभकारी है। ऐसी दशा मे तल की मात्रा १५-३० बूद घण्टे घण्टे से कई वार देते है।

क्षत मे या कट जाने पर—तैल के लगाने से स्थानिक रक्तस्राव रुक जाता है और शीघ्र लाभ होता है। शुद्ध तैल शल्यकर्म मे साधारण रक्तस्राव को रोकने के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। चोट लग जाने पर इसकी मालिश से शीघ्र लाभ होता है। कीट या बिच्छू के दश पर भी इसे लगाने से आराम होता है।

आमवात, कटिशूल, सन्धिपीडा एव वात-नाडी शूल मे यह लगाया जाता है।

(१) आध्मान एव तज्जन्यशूल, आन्त्रिक शोथ मे इससे स्वेदन किया जाता है, फलालैन और कपडे को उष्ण जल मे निचोडकर उन पर थोडा तैल छिडककर उससे सेका जाता है। देखिये प्रयोग ३।

(२) जीर्ण श्वसनी-शोथ (ब्राकाइटिस) मे इसके प्रयोग से कफ निकलने लगता है, तथा जीवाणुओ का नाश होने से दुर्गन्ध भी दूर होती है। रोगी के कफ मे तैल को छिडकने से वह श्वास मे जाकर अपना कार्य करता है। कफक्षय एव रक्तष्ठीवन मे भी इसे देते है, तथा सु घाते भी है। फुफ्फुसो के कोथ मे इससे विशेष लाभ होता है। इन विकारो पर—इसे तेल और मुलैठी के महीन चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले तथा शहद २ तोले सबको एक साथ घोटकर ३ माशा से ८ माशा तक की मात्रा मे सेवन कराते है।

(३) आध्मान जन्यशूल तथा स्फीत कृमियो (Tapeworms) पर—तेल को गोद के साथ घोट कर, थोडी शक्कर और जल मिला पिलाते हैं। आमाशयिक व्रण से या अन्य कारणो से आन्त्र से रक्त-स्राव होता हो तो इसके प्रयोग से लाभ होता है। तैल की वस्ति भी देते है। साधारण उदर-शूल पर—तेल की २ बूदे, एक चम्मच सौफ के अर्क मे मिला पिलावे। बच्चो के लिए तेल-मात्रा १ बूद।

उक्त कृमि-रोग पर इस तेल की ३ माशा से १ तोला तक की मात्रा रेडी तेल के साथ भी दी जाती है, किंतु इसमे सावधानी की आवश्यकता है। तेल की वस्ति भी देते है।

जीर्ण कोष्ठवद्धता, आध्मान एव सूत्रकृमि पर—इसकी, ६०-१२० बूदे साबुन के लगभग ३ सेर घोल मे मिला

कर बस्ति देने से विशेष लाभ होता है। अथवा—

तैल ५ तोले को कांजी या सिर्का ४० तोला मे मिला बस्ति देने मे शूल, मूर्च्छा, अपस्मार, संज्ञानाश एव प्रसवान्तर के दौरो मे लाभ होता है।

(४) पुराने सुजाक पर—इसे १ से ३ बूंद की मात्रा मे मिश्री चूर्ण और लस्सी के साथ सेवन करते है।

(५) फुंसियो पर—गरमी के कारण शरीर मे छोटी छोटी फुंसियां निकल आई हो तो यह तेल लगाकर ५ मिनट बाद धो देने से शीघ्र ही लाभ होता है। वैसे ही मुंह के मुंहासो (फुंसियो) पर इसे लगाकर धो डालने से वे दूर हो जाते हैं।

(६) बच्चों की पसली चलने पर—इस तेल मे समभाग सरसों तेल मिला कर धीरे धीरे पसलियो पर मालिश करते है।

(७) अन्यान्य उपयोग—हैजा, प्लेग, चेचक, मौसमी बुखार आदि संक्रामक रोगो से बचने के लिए—२॥ तोले तारपीन तेल, तथा ६ माशा कपूर, आध सेर हवन-सामग्री मे मिलाकर हवन करते रहने से दूषित कीटाणु नष्ट होते है, तथा रोगाक्रमण का भय नही रहता।

आध्मान या पेट फूल जाने पर यह तेल लगाकर धीरे धीरे मालिश करते है।

दाद, खुजली पर—इसके लगाते रहने से लाभ होता है।

अग्निदग्ध पर—तेल मे रुई को भिगोकर लगाते है।

चोट लगने या कट जाने पर—इसे लगा कर मालिश करते हैं। कटे हुए स्थान पर इसे लगाने से रक्त बन्द होकर लाभ होता है।

चूहे भगाने के लिए—तेल मे कार्क भिगोकर चूहो के बिलो पर रख देने से वे भाग जाते है।

विशिष्ट योग--

(८) मलहम गधाविरोजा—विरोजा ४० तोले को कड़ाही मे मदाग्नि पर पिघलावे। मलहम के योग्य इसका पाक हो जाने पर, नीचे उतार कर तुरन्त कपडे मे छान, उसमे हिंगुल चूर्ण १ तोला तक थोडा थोडा करके डाल दें तथा चलाते रहे। शीतल हो जाने पर निकाल कर रख लें।

यह लाल मलहम शोधन, रोपण वेदनाहर तथा प्लीहा वृद्धि को भी दूर करने वाला है। पार्श्वशूल (उदरस्तोय, प्लुरसी) या अन्य स्थानो की वेदना पर इसके लेप से लाभ होता है।

इसे जिस स्थान पर लगाना हो, उस स्थान के बराबर कपडे की पट्टी काटकर, उस पर एक छुरी को गरम कर उससे मलहम निकाल कर फैलावें और लगा दे और पट्टी पर कागज चिपका दे जिससे विरोजा पट्टी मे से बाहर न निकले। उस स्थान के बालो को प्रथक छुरे से निकाल डालना चाहिए। यदि कुछ बाल रह गये हो, और पट्टी निकालने मे कष्ट हो तो तारपीन तेल की कुछ बूंदे डालकर पट्टी को खोल दे। (र त सार)

(९) हरा मलहम—विरोजा ४० तोले मदाग्नि पर गरम करदे। मलहम के योग्य बनने पर कपडे से छान कर उसमे जङ्गाल, साबुन, और पत्थर के कोयले २-२ तोले तथा पापड खार ३ तोले, इनका महीन चूर्ण मिला कर, मलहम शीतल होने तक हिलाते रहे।

यह मलहम व्रणो का शोधन व रोपण है तथा फोडो को पकाकर फोडने वाला (विदारण) है। यदि व्रण-शोथ पकजाने पर भी न फूटता हो तो इसकी पट्टी लगाने से शीघ्र फूट जाता है। इसके अतिरिक्त ओरियटलसोर जिसे अकबरी फोडा भी कहते है, जो १ वर्ष की अवधि के बिना नही मिटता उस पर ३ महीने तक इस मलहम की पट्टी बाधने से अवश्य आराम होता देखा गया है। (—र० तन्त्र)

(१०) तारपीन-मर्दन—(Linimentum Terebinthinae)—तारपीन—तेल ६५ औंस, कपूर ५ औंस, मृदु साबुन (Soft soap) ७॥ औंस और वाष्प-जल २२॥ औंस लेवें। कपूर को तारपीन तैल मे घोल ले, साबुन को जल मे घोल ले। फिर दोनो को थोडा-थोडा मिलाते हुए घोटते जावे, जिसका एक गाढा इमलसन बन जावेगा।

यह मर्दन उत्तेजक, प्रत्युग्रता-साधक (Counter irritant) और चर्म-प्रदाहक (Rubefacient) है। चिरकारी वातरोग, गृध्रसीशूल, कटिशूल, जीर्ण आमवात

ऊरुस्तभ, सधिवात और वातरक्त मे इस मर्दन का उपयोग होता है । सूतिका-रोग मे आक्षेप आने पर भी इसकी मालिश करायी जाती है ।

१ अधिक मात्रा मे सेवन से महा-स्रोत मे प्रक्षोभ से तीव्र विरेचन, वमन, रक्तातिसार तथा तन्द्रा, सारे शरीर मे शैथिल्य, अवसाद, नाडी की मदता, मूत्रदाह, मूत्र-रक्तता, सावेदनिक-नाडियो का घात, प्रत्याक्षेप-जनक वात एव सन्यास आदि लक्षण उत्पन्न हो सकते है । ये ही परिणाम अधिक मात्रा मे तारपीन के तेल के सू घने मे भी हो जाते है ।

२ जलोदर-रोग यदि यकृत की विकृति से हुआ हो तो मूत्र की वृद्धि के लिए इसका प्रयोग किया जाता है । किंतु रोगी के वृक्क (गुर्दे) निरोग होने चाहिए । अन्यथा हानि होती है ।

३. तारपीन तैल की वाष्प (वायुमिश्रित) श्वास-मार्ग से ग्रहण करने पर श्लेष्म-नि सरण क्रिया सरलता-पूर्वक होती है । अत कास रोग मे कफ अत्यधिक बढ जाने पर यह क्रिया हितकारी होती है ।

चीड़ (सनोवर, कतरान) (*PINUS SYLVESTRIS*)

इसके वृक्ष सदैव हरे-भरे, ७० से १५० फुट तक ऊ चे, तने का व्यास १॥ से २॥ फुट, शाखाये-वर्तु ला-कार, काष्ठ—पीतवर्ण का, पत्र-उक्त चीड पत्र जैसे ही, किंतु द्विविभक्त रूप मे, पुष्प-नर-पुष्प-ताल की जटा जैसे तथा स्त्री पुष्प-फलसमूह (Cones) के भीतर होते है ।

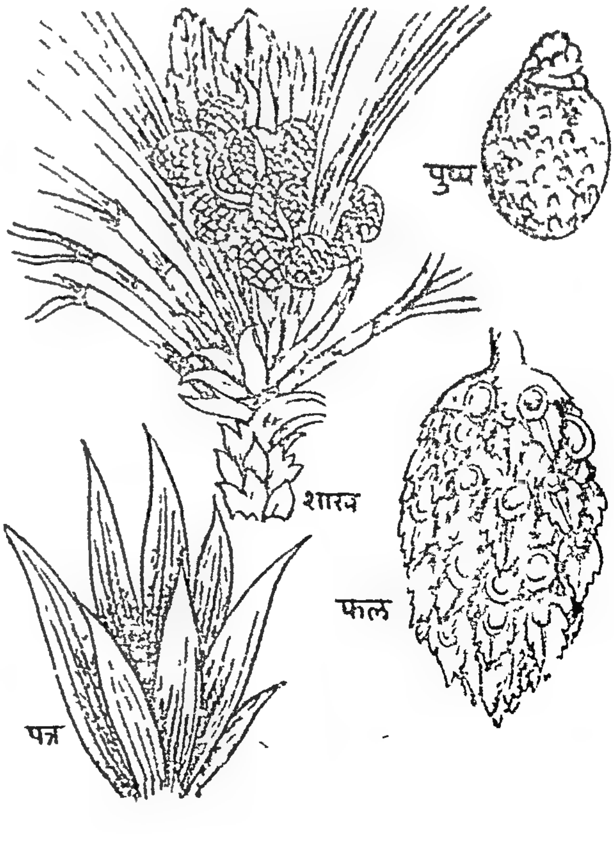
इसके वृक्ष यूरोप के फ्रास, पोर्तु गाल, तथा एशिया के यूनान आदि उत्तर-प्रदेशो मे, एव मलाबार के समुद्र तटवर्ती प्रदेशो मे अधिक पाये जाते हैं ।

नोट—काला डामर या कतरान—किसी ऊ ची जमीन या टीले पर गढ़ा खोदकर उसके भीतर चारों ओर पक्की ईं ट और चूने की दीवार खडी कर नीचे एक नाली सी बना देते हैं । उस गढ़े में इस वृक्ष की लकडी तथा जड़ों के टुकडे कर भर देते हैं । गढ़े को बन्द कर चारो ओर आग जलाने से इसका रंग रहित, तैल नाली से बहकर निकलता है । उसे सगृहीत कर लेते हैं । यह तैल कुछ देर बाद लालिमायुक्त भूरा और फिर काला, सान्द्र हो जाता है ।

इसे ही—कतरान, कातरान, चुडैल या चडियान का तैल या कील हिन्दी मे, पिक्स लिक्विडा (Pix Liquida) लेटिन मे, तथा वुड टार, पाईन टार, पिक्स पाईन (Wood tar, Pine tar, Pix pine) अग्रे जी मे कहते है । यह कालापन लिये हुए भूरे रग का, अलकतरे (डामर) जैसा विशिष्ट गध युक्त होने से इसे ही काला डामर कहा जाता है ।

ध्यान रहे अलकतरा या डामर दो प्रकार का होता है । एक तो वह है जो कोयले मे से निकाला जाता है,

चीड (कतरान)
PINUS SYLVESTRIS



इसे Pix Carbons Praeparata, Alkatara कहते हैं। इस खनिज कोलतार का केवल वाह्य उपयोग होता है। दूसरा वृक्षज डामर (Wood tar) या Pix Liquida है, जिसका प्रस्तुत प्रसग मे वर्णन किया जा रहा है। इसके मर्दन आदि वाह्य उपयोग के साथ ही अत्यल्प आन्तरिक,उपयोग भी होता है।

इस वृक्ष के लाल जटारूपी पुष्पों एवं फल-समूहो से वाष्पीकरण द्वारा तथा उक्त निर्यास (कतरान) से परिस्रावित कर एक स्थायी सुगंधित तैल निकाला जाता है, जो गृहो की शुद्धि एव कीटाणुनाशार्थ प्रयुक्त होता है, तथा दूषित व्रणो के रोपणार्थ मलहमो मे मिलाया जाता है।

नाम--

हि०--चीड-कतरान या सनोवर, डामर वृक्ष। अं०--स्काच पाइन, येलो पाइन (Scotch pine, Yellow pine)। पाइनस सिल्वेस्ट्रिस।

रासायनिक संगठन--कतरान का पृथक्करण करने पर--इसमे क्रियोजूट या क्रेसोल (Cresol); फेनोल नामक कार्बोलिक एसिड, तारपीन तैल, एसिटिक एसिड, पाइरो केटेकोल (Pyro Catechol), ग्वायाकोल (Guaiacol), टोल्यून (Toluene), झाइलोल (Xylol), एसिटोन (Aceton), मिथिलिक एसिड और रेझिन (राल जैसा पदार्थ) पाये जाते हैं। ये सब कीटाणुनाशक पदार्थ है।

गुणधर्म व प्रयोग--

इसका वाह्य उपयोग पूतिहर (Antiseptic), प्रदाहहर, रक्त-वाहिनियो का उत्तेजक, कोथ-प्रतिबंधक, रक्त-प्रसादक एव वातशामक है। इसकी मालिश या मर्दन से कभी-कभी प्रदाह युक्त पिडिकाए उभर आती हैं।

इसका आन्तरिक सेवन अपचन-निवारक है, किंतु अधिक मात्रा मे, यह कार्बोलिक एसिड सदृश वमन, उदर-पीडा, सिरदर्द आदि विष-लक्षणो को पैदा कर देता है। अत्यल्प मात्रा मे यह श्वसन-सस्थान की श्वास-नलिका आदि की श्लैष्मिक कला के प्रदाह को सफलतापूर्वक निवारण करता है, दूषित कफ की उत्पत्ति नहीं हो पाती, कफ सरलता से वाहर निकल जाता है। अत जाण कफकास, शीतकालीन कास, एव फुफ्फुस-प्रवाह (ब्राकाईटिस) मे इसका उपयोग--शर्बत, गोली या केपसूल के रूप मे होता है। प्रत्येक केपसूल मे ५ बूंद तक कतरान पडता है।

व्रणो के शोधन और रोपण के लिये यह मलहमो मे मिलाया जाता है। तथा इसे तिला मे मिलाकर शिश्न के स्कूली करणार्थ मर्दन करते है। गर्भनिरोधार्थ इसे शिश्न पर लगाकर रतीसंग करते हैं। गर्भपातार्थ इसे योनिमार्ग मे रखते हैं। आम-कृमिनाशार्थ इसे अल्प मात्रा मे गुदा के भीतर रखते हैं, अथवा अल्प मात्रा मे इसे गरम पानी में मिला वस्ति देते है। जलोदर पर इसे अल्प मात्रा मे सेवन कराते हैं। इसके मर्दन से जूएं नष्ट होते हैं। शव या मृत शरीर पर इसे लगाने से मास विकृत नहीं होता। खुजली पर इसका लेप करते है।

इस कतरान के गुणधर्म प्राय तारपीन जैसे हैं, किंतु प्रभाव उससे कुछ कम है। इसके कुछ प्रयोग इस प्रकार हैं--

(१) कास, कफ-विकार तथा क्षय पर--कतरान १ भाग, शक्कर १०० भाग और मद्यार्क १०॥ भाग और पानी २०० भाग लेकर, प्रथम शक्कर को पानी मे मिला शर्बत की चाशनी कर, उसमे कतरान मिला दे। फिर शीतल होने पर मद्यार्क मिलावे। मात्रा--१ से २॥ ड्राम सेवन कराने से शीतकालीन कास, क्षय की खांसी, तथा चिरकारी कफ-विकारो मे लाभ होता है।

(२) अर्क कतरान (Tar water)--कतरान १० भाग, वाष्पजल १०० भाग दोनो को मिलाकर फिल्टर कर लेवें। यह घाव तथा देर से रोपण होने वाले क्षतो को धोने के लिये एक उत्तम उत्तेजक धावन है। उदर-सेवन कराने पर पचन-क्रिया मे लाभ करता है। किंतु अधिक मात्रा मे देने से कार्बोलिक एसिड जैसे वमन आदि भयकर लक्षण होते है।

अथवा--कतरान १ भाग को समभाग मद्यार्क मे मिला, जो अर्क तैयार होता है, वह विचर्चिका तथा

निष्कारी शुष्क उकवत (पामा) पर लगाने से लाभकारी है। किंतु इसका उपयोग सावधानी से करना चाहिये।

चर्म-रोगों पर—५० भाग कसरान के साथ, १५ भाग असली मोम और पेट्रोलियम ३५ भाग मिलाकर मलहम बना, विविध चर्म-रोगों पर लगाया जाता है।

नोट—मात्रा—सेवनीय मात्रा १ से ४ रत्ती तक, दिन में २ या ३ बार देते हैं। यह फुफ्फुस और शिरोरोगों में अहितकर है। हानि-निवारणार्थ-कतीरा बबूल का गोंद सेवन करावें।

चीता–दे०–चित्रक। चील–दे०–चीड। चीना–दे०–चेना।

चुकन्दर (*BETA VULGARIS*)

शाकवर्ग के वास्तूक (बथुआ) कुल के (Chenopodiaceae) के इसके क्षुप रूप पौधे मूली या शलगम के पौधे जैसे; पत्र–मूली या शलगम के पत्र जैसे, कन्द–मूली कन्द से अत्यधिक मोटे और नाटे, गोलाकार के, रक्त और श्वेत भेद से दो प्रकार के होते हैं। ध्यान रहे, मूलक (मूली) व शलगम इससे भिन्न राजिकादि-कुल (Crucifereae) के हैं।

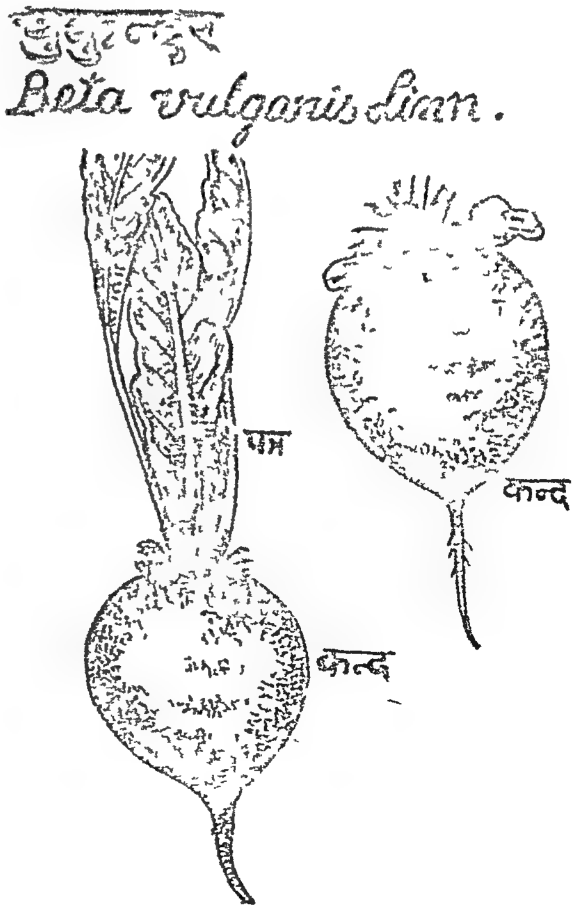
कन्द को तिरछा काटने से सुन्दर चक्राकार चकत्ते से होते हैं। लाल कन्द से, काटने पर लाल रस निकलता है।

यूरोप और अमेरिका में इसका विशेष उत्पादन होता है। वहां शाकरूप में तथा शर्करा-उत्पादन में इसका अधिक उपयोग होता है और इसे Sugar beet (शक्करी-चुकन्दर) पुकारा जाता है। भारतवर्ष में कई स्थानों के बागों में यह पैदा किया जाता है।

नाम—

हि०–चुकन्दर। बं०–पलंग साग, बिट पालंग। अं०–कामन या गार्डन, या शुगर बीट (Common or Garden or Sugar-beet)। लै०–बेटा व्हलगेरिस।

रासायनिक सं —इसमें प्र० श० १० ७ प्रोटीन १३ ६ कार्बोहाइड्रेट, ० २० कैलशियम, ० ०६ फास्फोरस, ० ८ खनिजपदार्थ, ८२ ८ पानी तथा प्र० श० ग्राम में १ मिलीग्राम लोहा, ८८ मिलीग्राम व्हिटामिन सी, ७ इ० यू० व्हिटामिन बी १, और व्हिटामिन ए नाममात्र को रहता है। एक बीटीन (Betin) नामक इसमें प्रभावशाली सत्त्व भी होता है। इसमें शक्कर की मात्रा अधिक रहती है। किन्तु गन्ने की शक्कर की अपेक्षा यह कम दर्जे की होती है। यह हृदय के लिये पौष्टिक नहीं है। किंतु यह शरीर में गर्मी लाती एवं फुर्ती या उत्तेजना बढाती है।



प्रयोज्य अङ्ग—पत्र और कन्द ।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसका कन्द—मधुर, सारक, पुष्टिकर, रक्तवृद्धिकर एव मानसिक विकृति तथा शोथ आदि मे लाभकारी है ।

कन्द के रस का नस्य, अपस्मार आदि मानसिक विकृति एव आधाशीशी (आधे सिर के दर्द) पर देते है । दत-पीडा पर—इसके रस से कुल्ले कराते है । नेत्राभिष्यन्द पर—कन्द के रस को कनपटी पर मर्दन करते है । जीर्ण कोष्ठबद्धता और रक्तार्श पर—कन्द का क्वाथ १० से २० तोले तक प्रात भोजन के १ घटा पूर्व तथा रात्रि मे शयन के समय पीने से लाभ होता है । सिर की भूसी तथा जूए दूर करने के लिये इसके कन्द या पत्र के क्वाथ से सिर को धोते है ।

कन्द की तरकारी वाजीकरण एव कामेन्द्रिय की शक्ति को बढाती है । यह कच्चा भी खाया जाता है ।

नोट—लाल चुकन्दर विशेषत. ऋतुस्राव-नियामक और पुष्टिकर होता है । श्वेत चुकन्दर मृदुसारक एवं मूत्रल है । यकृत-विकृति पर कन्द विशेष उपयोगी है । इसका रस पिलाया जाता है ।

पत्र—सारक, लेखन, मूत्रल, तथा शोथ, पक्षाघात कर्ण-पीडा एव यकृत और प्लीहा के बिकारो मे लाभदायक है ।

शोथ और मोच पर—पत्र-रस को शहद मिलाकर या केवल रस को ही लगाने से शोथ बिखर जाती है । मोच पर—ताजे पत्रो को पीस कर गरम कर बाधते है ।

अग्निदग्ध पर—पत्र-क्वाथ को ठडा कर दग्धस्थान पर डालते है ।

कर्ण-पीडा और शोथ पर—पत्र-रस को थोडा गरम कर कान मे डालते है ।

यकृत और प्लीहा के विकारो पर—राई और सिरके के साथ पत्तो को पकाकर खाते है ।

इन्द्रलुप्त या गज पर—पत्र को हल्दी के साथ पीस कर लगाते है । अथवा पत्र-रस को लगातार लगाते रहने से सिर के वाल पुन जम आते तथा वे सुन्दर, गुलायम होजाते है ।

दाद, व्यंग और झाई पर—पत्र-रस मे शहद मिला कर लगाते है । पाददारी या हाथ पैर के फटने पर—पत्र के क्वाथ मे उनको बार-बार रखते और धोते है ।

नोट—उष्ण प्रकृति वालों को इसकी तरकारी दही या तक्र के साथ हितकारी है । शीतप्रकृति हो तो गरम मसाले के साथ सेवन करें, यह प्लीहा-शोथ को भी दूर करता है ।

इसके अधिक सेवन से उदर मे शूल, अफरा, तथा मरोडा पैदा होता है । इसके निवारणार्थ गरम मसाला, सिरका, राई, खट्टे अंगूर का रस या नीबू का शर्बत देते है । इसका प्रतिनिधि शलगम है ।

इसके बीज—तिक्त, मूत्रल, कफनि.सारक, शान्तिकर, ऋतुस्राव-नियामक, आध्मान और शोथ मे लाभकारी है।

चुडैल दे—चीड (कतरान) मे चुनिया गोंद दे०—पलास मे ।

चुपरी आलू (Dioscore Alata)

शाक वर्ग एव वराहकन्द कुल (Dioscoreaceae) के इसके क्षुप खेतो मे, घरो मे, व बागो मे बोये जाते है । प्रकाण्ड—नुकीला, पत्र-आमने-सामने, चौडे, अण्डाकार, तीक्ष्णनोकदार होते है । इसके लम्बगोल, कण्टकित कन्द होते है, जो भीतर से श्वेत होते है । इसकी छोटी छोटी टोडियो मे रोमश बीज होते है ।

यह भारत के दक्षिण प्रान्तो मे विशेषत कोकण, बम्बई और गुजरात की ओर बागो मे अधिक बोया जाता है । इसके कन्द का शाक बनता है । यह पुष्टिवर्धक है ।

नाम–

हि.—चुपरी आलू, क्षम आलू। स.—खनफल, चोपरि आलू, पिंडालू इ.।

नोट-इसकी एक जातिविशेष, अधिकतर बगाल की ओर पाई जाती है। इसे पिंडालू[1] तथा हिन्दी व बंगाल में चोपरी आलू, गु०—कामोदियो, अं०—ग्लोबोसीयाम (Globaseyam) तथा ले०—डिस्कोरिया ग्लोबेसा (D Golbasa) कहते हैं। यह गुणधर्म में विशेषतः कृमिघ्न है, तथा इसका उपयोग आंत्रकृमि, कुष्ठ, सुजाक, अर्श, उदर-विद्रधि आदि पर किया जाता है। ये दोनों पुष्टिवर्धक है।

नोट एरंडादि कुल (Euphorbiaceae) का पिंडार, पिंडालू (Trewia Nudiflora) इससे भिन्न है। पिण्डार, का प्रकरण देखिए।

[1] मजिष्ठ कुल (Rubiaceae) का पिंडालू इससे भिन्न होता है। उसका वर्णन, पिंडालू' के प्रकरण मे देखिए। उसे लेटिन मे (Randia uliginosa) कहते हैं।

चुरहर (Clematis Gournia)

वत्सनाभ कुल (Ranunculaceae) की इस जंगल चमेली की लता मूर्वा जैसी खूब लम्बी, पत्र—एकान्तर, क्वचित् पु केशर अनियत, स्त्री केशर अनेक व असयुक्त, अभिमुख, पुष्प-प्राय ५ पखुडी युक्त मूरा—सूत्रवत्।

यह भारत के दक्षिण मे—नीलगिरी के आसपास के घने जगलो, तथा समुद्र-तटवर्ती प्रान्तो मे अधिक पाई जाती है।

नाम–

हि.—चुरहर, झुरहरी, बेलकुस। म.—रानजाई, मोरिएल। अं०—ट्राबेलर्स जाय (Travellers joy) ले०—क्लेमेटिस गौरियाना।

गुणधर्म–

यह स्फोट-जनन, विषैली और ज्वरहर है।

मलेरिया ज्वर पर—इसके पत्ते, सोंठ और काली-मिर्च का योग सफलतापूर्वक दिया जाता है।

चुलमोरा—दे०—चूका मे। चुल्लू—दे०—जर्दालु। चुल्लू का वादा दे०—वदा।

चूका (Rumex Vesicarius[1])

शाकवर्ग एव चुक्रकुल[2] (Polygonaceae) के इसके गूदेदार वर्षायु क्षुप ६-१२ इञ्च ऊचे, पत्र—लगभग १-२इञ्च लम्बे, ३-५ सिराओ से युक्त, त्रिकोण अडाकार, स्वाद मे खट्टे, फूल—गोलाकार छोटे श्वेत रग के फल छोटे, श्वेत या रक्ताभ अत्यन्त छोटे छोटे काले चमकीले त्रिकोणाकार बीजो से युक्त होते हैं। बीजो को यूनानी मे 'तुख्म हुम्माज' या 'तुख्म' तुर्श कहते हैं।

इसकी पत्तियो का तथा कोमल डठलो का साग बनाया जाता है।

यह प्रसिद्ध खट्टा साग भारत मे प्राय सर्वत्र तथा विशेषत पार्वत्य प्रदेशो के तराई भागो मे अधिक बोया जाता है।

[1] यही लेटिन नाम अमलवेत का भी भूल से दिया गया है। वास्तव में उसका नाम सायट्रस डेकुमाना (Citrus Decumana) होना चाहिये उसे ही चकोतरा हिन्दी में कहते हैं। चूका का चित्र अमलवेत के प्रकरण में देखिये।

[2] इस कुल के पौधों का काण्ड गोल, मांसल, पत्र एकान्तर अखण्ड, पुष्प, छोटे प्राय श्वेत, पुंकेशर ५-६ एक या दो चक्रों में—बीज—कोष—२-३ खण्डों वाला, ऊर्ध्वस्थ होता है।

नोट—१ इसकी कई उप जातिया उत्तर प्रदेश मे मे मिलती हैं एक चुलमोरा' (Rumex Hastate) नामक इसकी मुख्य जाति प्राय' हिमालय के नीचे देहरादून आदि स्थानों में मिलती है। एक ऐसी उपजाति भी पाई जाती है, जिसके पत्र-स्वरस से बिच्छू-बूटी के स्पर्श से हुई वेदना शांत होती है। एक अन्य उपजाति को 'पथरचटा' कहते हैं, जो पत्थरों की चट्टानो पर उगती है, इसका पुष्प-गुच्छ मुण्डी के सदृश मालूम होता है। (व. दर्शिका)

२ चूक-खट्टा अनार, इमली, नींबू, आदि खट्टे पदार्थों के रस को निकालकर गाढा कर लेने पर जो काले रंग का तरल या शुष्क पदार्थ तैयार होता है, वह चूक नाम से पुकारा जाता है। यह अत्यन्त खट्टा, उष्ण, दीपन, अति-पाचन, दस्तावर, तथा शूल, वातगुल्म, आम-वात, मलबन्ध, कफ, वमन, तृषा, मुख की विरसता, हृत्पीडा, अग्निमांद्य आदि नाशक है। (भा. प्रकाश)

३. कोई कोई चौपतिया (शिरियारी) को भी चूक कहते हैं। किन्तु वह इस से भिन्न है। कई लोग चांगेरी को ही चूका मानते है, किन्तु वह भी इससे भिन्न है। चांगेरी का प्रकरण देखें।

४. चरक में राजयक्ष्मा रोगी के अतिसार तथा रक्तार्श पर और मदात्यय रोगी की तृष्णा-शमनार्थ चूका का योग दिया गया है।

नाम--

सं०--चुक चुक्रिका, रोचनी, पत्राम्ल, शतवेधनी (तीक्ष्ण होने से) इ०। हि०--चूका, चूक, खटपालक इ०। म०--चाकवत, आंबट चूका। गु०--चुकोखाटी भाजी। बं०--चूक पालं। अं०--कंट्री सोरेल (Country Sorrol) ब्लेडर डाक (bladder dock) ले०-रुमेक्स वेसिकेरियस।

रासायनिक संघटन

इसके ताजे क्षुप मे प्र. श ९२ जलांश, तथा शुष्क क्षुप मे ४ ६२ ईथर एक्स्ट्रेक्ट, १६ २७ अल्ब्युमिनाइड (इसी मे २.६२ नाइट्रोजन), ५७.८६ कार्बोहायड्रेट, १०.५० काष्ठ-भाग और १० ७५ क्षार भाग पाया जाता है। मूल या जडो मे रुमिसिन (Rumicin) व लेपाथिन (Latpathin) नामक दो तत्व मिलते है, जो गुणधर्म मे क्राइसोफेनिक एसिड के समान है।

प्रयोज्य अङ्ग--पचांग और बीज।

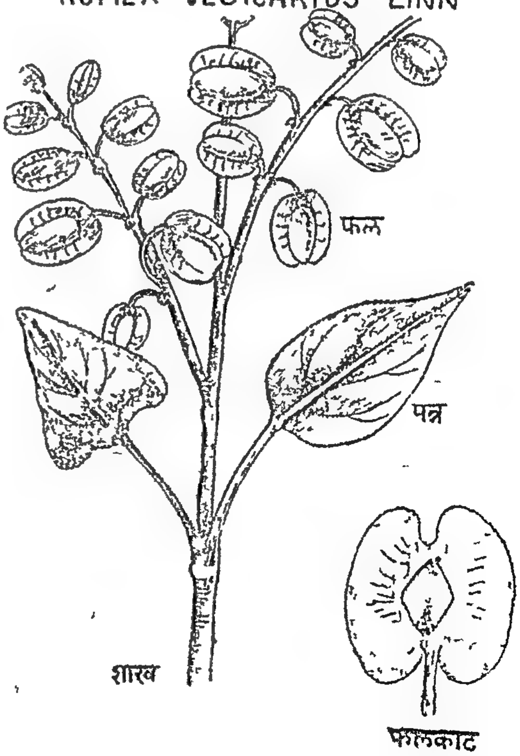
गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, अम्ल, मधुर, अम्ल-विपाक, उष्ण वीर्य, वातशामक, कफपित्त-कारक, रोचन, दीपन, यकृदुत्तेजक, भेदक, हृद्य, मूत्रल, मूत्रमार्ग-शामक, वेदनास्थापन, शोथ-हर, दाह-प्रशमन, धातुक्षीण-कारक, विषघ्न है, तथा वात-व्याधि, रेचन, वमन आदि पैत्तिक विकार, अरुचि, तृष्णा, हृल्लास, अग्निमांद्य, कामला, गुल्म, शूल, अर्श, एव वृश्चिक-विष-नाशक है।

पत्र—शोथ, वेदना, दाह मे इसका लेप करते हैं। बिच्छू के विष पर पत्र का लेप तथा पत्र-स्वरस पिलाते है। दंत-शूल पर—पत्र-स्वरस के कुल्ले कराते है। कर्ण-शूल पर-पत्र-रस को कुछ गरम कर कान मे डालते है। हृल्लास (जी का मिचलाना) पर-पत्र रस मे सेंधा नमक मिलाकर पिलाने से आमाशय गत रस की उष्णता शमन होकर शांति प्राप्त होती है। कटि, ऊरु पृष्ठ, त्रिक-गत वात-व्याधि पर तथा गुल्म, शूल, गृध्रसी उदावर्त्त, हनुग्रह आदि पर पत्र-रस मे गुड मिलाकर सेवन कराते है। सिर-दर्द पर—पत्र-रस मे प्याज का रस मिला मस्तष्क पर मर्दन करते हैं।

चूका पालक

RUMEX VESICARIUS LINN



वीज–पिच्छिल, शीत, पित्तशामक, स्नेहन, ग्राही, दाह–प्रशमन हैं।

अतिसार, प्रवाहिका, आन्त्र-व्रण मे वीजो का, भून कर या विना भूने सेवन, ईसवगोल के साथ करते हे।

आमातिसार पर—भूने हुए वीजो का चूर्ण दिन मे २-३ वार देने में आम का पाचन होकर शीघ्र ही लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र, तथा मूत्रदाह मे, वैसे ही पित्तज-विकारो पर वीज विशेष गुणकारी हे। किन्तु वृक्क और प्लीहा के लिये हानिकर है। हानि-निवारणार्थ सौफ और शक्कर का सेवन कराते हैं।

नोट--मात्रा स्वरस १-२ तोला, अधिक से अधिक ४ तोला तक। वीज चूर्ण ३-५ माशा। इसका अधिक सेवन काम-शक्ति के लिए अहितकर है।

मूल या जड का प्रयोग-अतिसार, कामला, श्वेत या रक्त प्रदर पर किया जाता है।

चूहाकानी—दे० मूसाकानी।

चेंच (बड़ी) COR CHORUS ACUTANGULUS

शाकवर्ग एव परूपक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप वर्षाकाल मे १-२ फुट ऊ चे वहुतशाखा युक्त उगते व वाद मे सूख जाते हे। पत्र—२-३ इच लम्बे, ½ से १½ इच चौडे, अण्डाकार, दन्तुर या कगूरेदार, पुष्प—पीतवर्ण के, १-३ की सख्या मे प्रत्येक पुष्प-दड पर, फली—शृङ्गाकार, पृष्ठभाग पर ६ रेखाओ से युक्त, तथा इसके अन्दर अनेक कोष्ठो मे काले पिच्छिल नन्हे-नन्हे वीज होते हैं।

पत्रो का साग वनाया जाता हे। ये क्षुप भारत मे प्राय. सर्वत्र, विशेषत उष्ण-प्रदेशो मे अधिक पाये जाते है।

नोट--वहुफली इसी की एक छोटी जाति है। इसका वर्णन आगे चेंच [छोटी] के प्रकरण मे देखें।

एक कार्कोरस ओलिटोरियस (C Olitorius) इसी की जाति होती हे। इसे हि०—कोष्टा, व०—नलित-पात कहते हे। यह ज्वर और अतिसार मे उपयोगी हे। इसका चित्र यहा देखे।

नाम

स०—चचु, चचुकी, चिचा इ०। हि०—चैच, चंचु, चेवुना, चेचुक, खेतपाल। म०--सु'च, थोर चचु। गु०--छु'छरी। व०--चेचकी, वनपात। ले०--कॉर्कोरस ऐकुटेंगुलस, का० फेसिकुलारिस (C Fascicularis)।

प्रयोज्याग--पत्र और वीज।

गुणधर्म व प्रयोग--

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, रोचक, कषाय, विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, त्रिदोषशामक, स्नेहन, अनुलोमन, मूत्रल, ग्राही, वृष्य, वल्य, वृंहण, मेध्य, तथा–कोष्ठगत रूक्षता, उदरशूल, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, अर्श, रक्तपित्त, शुक्रदोर्वल्य, मूत्रकृच्छ्र आदि मे उपयोगी है। जतुघ्न और व्रणरोपण है। व्रणो पर लेप करते है।

वीज—कटु, उष्ण वीर्य, गुल्म, शूल, उदर-व्याधि, त्वग्दोष (कण्डू, कुष्ठ आदि), वल्य और मूषक-विष नाशक हैं।

नोट—इसके और छोटी चेंच के गुणधर्म प्राय एक जैसे होते है। शेष गुणधर्म और प्रयोग नीचे के प्रकरण मे देखिये।

चेंच (छोटी, वहुफली) COR CHORUS ANTI CHORUS

यह लत्ते की तरह जमीन पर फैली हुई उगती है। इसमे अर्ध चन्द्राकृति, छोटी-छोटी, वारीक वहुत-सी फलियां लगती हैं। इसी से यह वहुफली कहलाती है। भूआंवली जिसका वर्णन प्रथम खण्ड मे हुआ है, इसकी ही एक जाति विशेष है।

नाम--

स०—क्षुद्र चंचु, भेदनी इ०। हि०—छोटी चेंच, बहुफली, भूफली। म०—लघु चचु। गु०—भीणकी छु छ, वहुफली। अ०--Shrubby Jate (श्रवी जेट)। ले०--कार्कोरसएंटिकोरस।

गुणधर्म व प्रयोग–

शीत, रूक्ष, सशमन, पुष्टिकर तथा ग्राही है। शीघ्र वीर्यस्खलन, शुक्रतारल्य, शुक्रमेह और सुजाक मे इसके पचाग के चूर्ण मे समभाग मिश्री-चूर्ण मिला, दूध के साथ सेवन करते है। इसी कार्यार्थ इसका चूर्ण पुष्टिकर माजूनो एव पाको मे डाला जाता है।

नोट–उक्त दोनों प्रकार की चेंच मे तथा विशेषत. बहुफली में पौष्टिक एव धातुवर्धक तत्वों की अधिकता होने से, यह धातु दौर्बल्य एवं तज्जन्य अन्य शारीरिक विकृति–हाथ-पैरों की जलन, सिर में चक्कर, छाती की धड़कन, स्मरण-शक्ति के ह्रास इत्यादि में उत्तम लाभ करती है।

(१) इसका सेवन उक्त प्रकार से मिश्री चूर्ण मिलाकर करे, अथवा—इसके ताजे पचाग को लेकर थोड़े पानी के साथ पीस कर रस निचोड ले। उस चिकने रस को २॥ तो० की मात्रा मे, शक्कर या मिश्री १ तो० तथा छोटी पिप्पली-चूर्ण ६ रत्ती मिला, नित्य प्रात-साय सेवन करे। ताजे पचाग के अभाव मे शुष्क पचाग को लेकर कूटकर—लगभग १-२ घटे तक पानी मे भिगो, खूब ममल कर रस को निचोडते हुए छान ले। फिर उसमें शक्कर व पीपल-चूर्ण मिला उक्त प्रकार से सेवन करें। इस विधि से सेवन करने से स्त्रियो के प्रदर-रोग मे भी यह उत्तम लाभ करती है। तथा सुजाक में होने वाली जलन, संग्रहणी, अतिसार, अर्श आदि विकारो मे भी यह लाभकारी है।

ध्यान रहे यह ग्राही या सकोचक होने से दस्तो मे रुकावट या कब्जी विशेष करती है। अत इसके प्रयोग के साथ ही रात्रि मे त्रिफला-चूर्ण लेना आवश्यक है।

(२) वीर्य-पुष्टि के लिये—धातु-पौष्टिक चूर्ण—गोखुरू, छोटी पीपल, सतावरी, तज, तमाल-पत्र, इलायची, नागकेसर, सूखे आमले, लौंग, कमल का कन्द, तालमखाने के बीज, सफेद मूसली, वशलोचन, गिलोय-सत्त्व, सेमर की पतली जडे, तुलसी के बीज, ऊटकटारे के बीज ४-४ तो० तथा कोच बीज, विदारी कद ८-८ तो० और असगध १२ तो० इन सबका जितना चूर्ण हो, उस से आधा बहुफली का चूर्ण मिला, मजबूत काग वाली शीशी मे भर रक्खे। मात्रा—३ से ६ मा० तक, समभाग मिश्री मिला, प्रतिदिन १० तो० दूध के साथ सेवन से वीर्य की क्षीणता या शुष्कता, शुक्रमेह, हस्तमैथुन जन्य शिश्न की शिथिलता शीघ्र दूर हो वीर्य की वृद्धि होती है। जब तक यथेष्ट लाभ न हो, धैर्यपूर्वक २-४ मास तक इसका सेवन अवश्य ही करे, तथा खारे, खट्टे तीखे और तैल वाले पदार्थो का सेवन न कर ब्रह्मचर्य का पालन करे। (व० च०)

(३) त्वचा के रोग, खुजली, उदर-शूल तथा मूषिक (चूहा) के विष पर—बीजो का चूर्ण ३ मा० की मात्रा मे, प्रात-साय जल के साथ सेवन कराते है।

नोट–मात्रा–पत्र-स्वरस -१ २ तो०। बीजचूर्ण–१-३ मा० (अधिक से अधिक ७ माशे तक)।

यह अनाहकारक एव चिरपाकी है, हानि-निवारणार्थ त्रिफला-चूर्ण शहद या शक्कर लेते है।

चेना (*PANICUM MILIACEUM*)

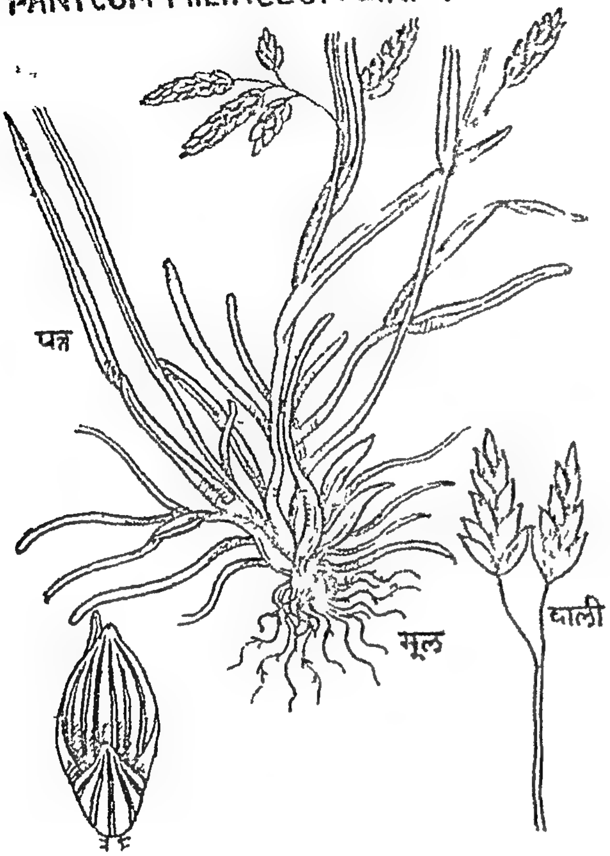
यह तृणधान्य या यवादि कुल (Gramineae) के सावा या कंगनी जाति का एक धान्य विशेष है। जहा यह पैदा होता है वहा के प्राय गरीब लोग इसी पर अपना निर्वाह करते है। यह धान्य चैत्र-वैशाख में बोया जाता व आषाढ मास मे काटा जाता है। इस के दाने पीले श्वेत या लाल तीन प्रकार के होते है।

यह उत्तर तथा पश्चिम भारत के प्रदेशो मे तथा मध्य प्रदेश और गुजरात मे भी बहुत बोया जाता है।

नाम–

स०–चीना, काककंगु। हि०–चेना, चीना, चेनक, वरी इ०। म०–रोले। गु०–चीणो। बं०–चेना, चीना। अ०–कामन मिलेट [Commonmillet]। ले०–पेनिकम

चीना (चेना)
PANICUM MILIACEUM LINN.



लै०—पेनिकम मिलियासियम, अं०—मिलेट [P. Millet]।

रासायनिक संगठन—इस [illegible] में अलबुमिनाइड्स १२.६, श्वेतसार ६८.४ और तैल भाग ३.६ भाग होता है।

गुणधर्म व प्रयोग--

यह गुणधर्म में कंगनी जैसा ही मधुर, [illegible], शीत-वीर्य [illegible], रूक्ष, ग्राही, मूत्रल और दाहनाशक है।

इसकी रोटी बनाकर या चावलों की तरह पकाकर खाते है। इसे घृत या दूध के साथ खाने से दाह की जलन दूर होती व वीर्य बढ़ता है। यह जलोदर, प्लीहा व रक्तस्राव मे लाभकारी है।

अतिसार—इसे भूनकर सत्तू बनाकर तक्र (छाछ) के साथ खाने से लाभ होता है।

चंनसुर—दे०—हालो। चोक—दे०—सत्यानाशी मे।

चोपचीनी (*SMILAX CHINA*)

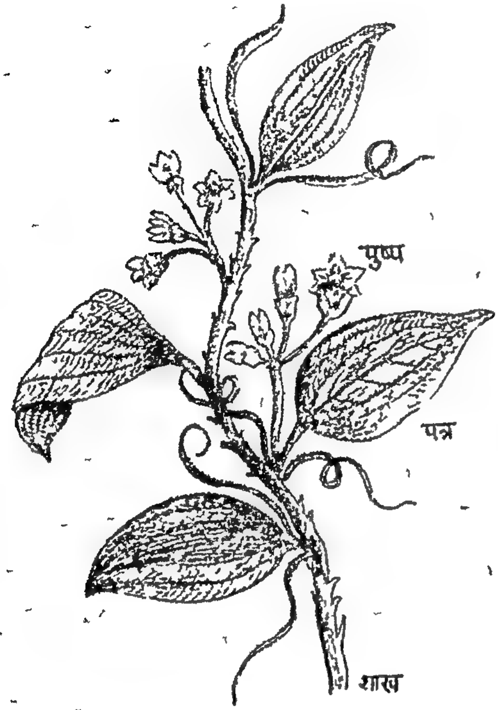
हरीतक्यादिवर्ग एव रसोनकुल (Liliaceae) की, वच की ही जाति विशेष की इसकी आरोही विस्तृत लता होती है। डठल बहुत कडा, गोलाई मे १॥ इच से कही-कही अधिक, पत्र–बडे, गोल, किंचित् अण्डाकार ६–१८ इच तक लम्वे व चौडे, तेजपत्र जेसे, पुष्प–गुच्छो मे, श्वेत वर्ण के, फल–¾ इच से १॥ इच तक गोल, जिसमे १-२ वीज होते हैं। मूल–स्थूल, भारी, लम्वोत्तर, कुछ चपटी, ग्रन्थियुक्त, भूरे रग की छाल से युक्त, चिकनी, चमकीली, कोई-कोई खुरदरी, भीतर से गुलावी-श्वेत, कडी, पिष्टमय, पिच्छिल, गधरहित, स्वाद मे फीकी होती है, इसे ही चोपचीनी कहते हे। वाजारो मे छाल उतरे हुए, भारी, गुलावी रग के इसके टुकडे प्राय मिलते है।

यह चीन व जापान की वनौषधि है। भारत मे भी यह आसाम, टेनासरिम आदि स्थानो मे होती है, किंतु इसका अधिक प्रमाण मे आयात चीन देश से ही होता है, अत सस्कृत मे इसे 'द्वीपान्तरवचा' कहते हैं। लेटिन मे स्माइलेक्स चीना (अनेक कटे हुए काटेवाली चीन देशोत्पन्न एक लता) कहते हे। यह छोटी जाति की चोपचीनी है। यह अन्यो की अपेक्षा [illegible] गुण वाली होती हे।

नोट-१. (अ) वडी जाति की चोपचीनी को स्माइलेक्स गलेब्रा (Smilax Glabra), वं.-हारनाशुकचिन, म.-मोठी शूकचिन कहते है। यह भारतीय चोपचीनी है।

चौबचीनी

SMILAX CHINA LINN



इसकी झाडीदार बेल चिकनी, काटे रहित होती है। पत्र-नुकीले, अधोभाग मे हलके रग के, पुष्प-श्वेत विदण्डिक तथा मूल-उक्त चोपचीनी की तरह होती है। यह बगाल के पूर्व भाग में विशेष पाई जाती है।

अन्य भारतीय चोपचीनीः

(आ) हरिया शुकचिन (हिन्दी चोपचीनी) ले. स्माइलेक्स लेंसिफोलिया (S Lanccacfolia) ब०-गुचिश्रा शूकचिन। इसके पत्र नुकीले तथा उन पर ३ बड़ीशिरायें होती है। इसके भी कन्द उक्त जैसे ही होते है। इसकी लता भी पूर्व बंगाल मे पाई जाती है।

(इ.) जंगली उशवा (S. Macrophylla) स्मा मेक्रोफाइला, ब०-कुमारिका, म.-घोटबेल, गु०-गुटी तथा लेटिन मे S. Oualifolia स्मा ओवेलीफोलिया भी कहते हैं। इसकी बडी काटेदारलता कोंकण एवं मलाबार के जगलो मे अधिक पाईजाती है। विशेष वर्णन जंगली उसवा में देखिये।

(ई) उशवा मगरबी या सार्सापरिला [S Crnata] का वर्णन सारिवा मे देखें। इन सबका गुणधर्म प्राय. उक्त चोपचीनी जैसा ही है।

२. कहा जाता है कि इंग्लैण्ड के राजा पचम चार्ल्स का वातरक्त रोग चीन देशीय चोपचीनी के सेवन मे दूर हुआ था। और यूरोप मे इसकी कीर्ति चारों ओर फैलने मे ब्रिटिश फार्मोकोपिया मे इसे स्थान प्राप्त हुआ था किन्त अब उसे वहां से हटा दिया गया है।

३, भारतीय प्राचीन आर्ष ग्रन्थों में इसका उल्लेख नही है। मध्यकालीन भावप्रकाश ग्रंथ में इसका उल्लेख द्वीपान्तर वचा नाम से किया गया है। अतः मालूम होता है कि इसका प्रचार यूनानी हकीमों द्वारा ही यहां किया गया है।

नाम—

सं०-द्वीपान्तरवचा। हि.-म-गु.-चोपचीनी। बं०-तोपचीनी, शूकचिन। अं०--चाइना रूट (China root)। ले०-स्माइलेक्स चाइना, चाइनेन्सिस (Chinensis) स्म. सीडोचाइना (S Beudo china)।

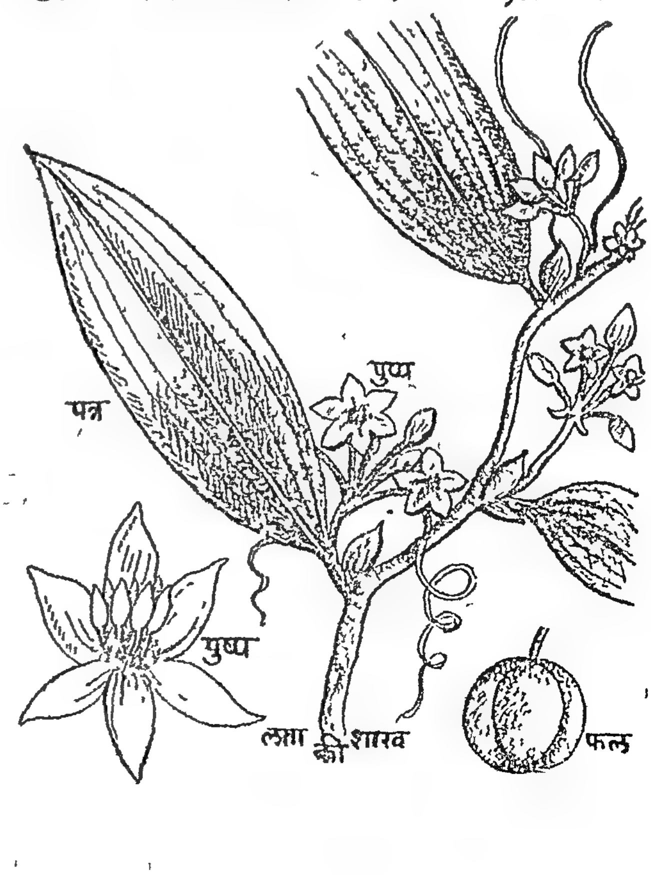
रासायनिक सघटन--

मूल मे—वसा, शर्करा, ग्लुकोसाईड, रजकद्रव्य, सेपोनीन (Saponin), गोद और स्टार्च पाये जाते है।

प्रयोज्य अङ्ग—गाठदार मूल या कन्द।

चौबचीनी

SMILAX LANCEAE FOLIA, ROXB



यह ८–१० अंगुल लम्बा, आध-एक इंच मोटा गाठ-दार, वेरेगा, खुरदरा या चिकना भी, दृढ काष्ठ जैसा गुलावी या पीताभ श्वेत, किंचित् कालापन युक्त होता है।

ध्यान रहे, अधिक पुरानी होने पर इसमे प्राय घुन लगकर यह छिद्र युक्त दिखाई देती है। ऐसी घुनी हुई या गाठ-विहीन चोपचीनी का उपयोग औषधिकार्य मे नही करना चाहिये। वैसे ही जो वजन मे हलकी बिल्कुल श्वेत रग की या एकदम काले रग की टेढी मेढी, अनेक ग्र थियुक्त हो वह भी अनुपयोगी है।

उत्तम चोपचीनी का सग्रह करना हो तो उमे शहद मे डुवोकर या शक्कर के बीच मे रखने से उसमे घुन नही लगता तथा गुणधर्म मे भी किसीप्रकार न्यूनता नही आती। इसे कपूर व कस्तूरी के ससर्ग से तथा धूप, धुवा, धूल-वर्षा, लू, शीतादि से बचाना चाहिये। अन्यथा इसका प्रभाव घट जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रूक्ष, तिक्त, कटु, विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोष-शामक, दीपन, अनुलोमन–मल-मूत्र-शोधक, वेदनास्थापन रक्त शोधक, वृष्य, शुक्र-शोधक, मूत्रल, स्वेदल, कटु-पौष्टिक आदि इसके गुणधर्म प्राय असगध जैसे है। यह उन्माद, अपस्मार, अग्निमाद्य, आध्मान, शूल, विवन्ध, कृमि, शोथ, गण्डमाला, ज्वर, दौर्वल्य, पूयमेह एव तज्जन्य-सधि-शोथ, सधिजाड्य आदि उपद्रव रक्तविकार कुष्ठादि चर्म रोग, उपदश या फिरगरोग की द्वितीय व तृतीयावस्था एव तज्जन्य कुष्ठ, व्रण, भगदर, पक्षवध, अर्श, तथा निरकारी ज्वर आदि की दुर्वलता दूर करने के लिए व्यवहृत होती है। यह एक श्रेष्ठ रसायन है। क्रिया विशेपत त्वचा, सधिवधन तथा रस-ग्रन्थियो पर होती है। वाजीकरणार्थ एव शुक्र-विकारो पर इसे दूध मे उवाल कर देते हे। शोथ एव वेदनायुक्त विकारो पर इसका लेप करते है।

(१) उपदश या फिरग रोग पर–जीर्ण फिरङ्ग रोग मे रक्तविकृत होकर सारे शरीर मे विस्फोट, सधियो की जकडन, खुजली, श्यामत्वचा, रक्तविकार के धव्वे आदि हो जाने पर उसका चूर्ण ३ माशा की मात्रा मे मारिवा के फाण्ट या दूध या शक्कर के साथ दिन मे २ वार १-२ मासतक, पथ्यपूर्वक सेवन कराया जाता है। अथवा–

इसके १६ तोले चूर्ण के साथ मिश्री ४ तोला तथा छोटी पीपर, पीपरामूल, कालीमिर्च, लोग, अकरकरा, खुरामानी अजवायन, सोठ वायविडङ्ग व दालचीनी १-१ तोला सवका चूर्ण एकत्र मिलाकर, मात्रा ६ माशा तक गरम पानी के साथ सेवन करे। अथवा––

इसके चूर्ण को या इसके शीत निर्यास को शहद मे मिलाकर सेवन करे। इससे त्वचा के समस्त विकार दूर होते है। अथवा––

इसके साथ मस्तगी, इलायची और दालचीनी का चूर्ण मिला, दूध मे पका कर सेवन करावे। इससे वात-रक्त, जीर्ण वातविकार, दौर्वल्य आदि भी दूर होते हैं। कुष्ठ आदि चर्म-विकारो पर विशिष्ट योगो मे कल्प-प्रयोग देखे।

(२) सिर-दर्द पर––इसके चूर्ण का सेवन मक्खन-मिश्री के साथ करने से, थोडे ही दिनो मे मानसिक श्रम, या जीर्ण ज्वरादि से आई हुई निर्वलता के कारण होने वाली सिर की पीडा दूर हो जाती है। पुराने सिर-दर्द पर इसे अनन्तमूल के क्वाथ के साथ सेवन कराते है।

(३) भगदर पर––इसका चूर्ण, शक्कर या मिश्री, और घृत २॥-२॥ तो० लेकर इसके दो मोदक वनाकर प्रात-साय १–१ लड्डू खाकर ऊपर से गाय का दूध पीवे। पथ्य मे–केवल गेहू की रोटी, घृत, शक्कर और दूध ही देना चाहिये। १४ दिन मे लाभ हो जाता है। यदि इस प्रयोग के सेवन से शरीर मे गरमी प्रतीत हो तो दवा की मात्रा कम करे, तथा-पथ्य मे घृत दूध अधिक लेवे। (व० च०)

आगे विशिष्ट योगो मे मोदक-चोपचीनी देखे।

(४) शारीरिक निर्वलता पर––इसका चूर्ण २ से ६ मा० तक समभाग शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवे। दिन मे दो वार लेते रहने से थोडे ही दिन मे शक्ति वढती, स्वप्नदोष, व जीर्ण मलावरोध दूर होता है। वृक्क व मूत्राशय का शोधन होता एव उदर वायु गमन होती है।

अथवा—इसका महीन चूर्ण १० तो०, सूजी या गेहू का निशास्ता २० तो० व शक्कर २० तो० । प्रथम सूजी को अलग घृत मे भूनकर, फिर सबको एकत्र मिला, १ या २तो के लड्डू बना, प्रतिदिन प्रात १ लड्डू के सेवन से सुजाक-जन्य सधिवात २१ दिन मे दूर होता है । किंतु पथ्य मे ६ मास तक धनिया नही खाना चाहिये ।

(५) कठमाला पर—इसका चूर्ण ४ मा० से १ तो० तक नित्य दो बार शहद के साथ चटाते है ।

नोट-मात्रा-चूर्ण २-६ मा० तक। क्वाथ के लिये चूर्ण ६ मा० से १ तो० तक, ध्यान रहे क्वाथ की अपेक्षा इसका चूर्ण ही अधिक लाभकारी होता है ।

यह उष्ण प्रकृति वालो को कुछ अहितकर है । कफ-सम्बन्धी विकारो मे भी इसका सेवन शीतकाल के प्रारम्भ मे या वसत ऋतु मे करना चाहिये । अत्यधिक शीत या गरमी मे सेवन ठीक नही होता । युवावस्था एव वृद्धावस्था के प्रारम्भ काल मे सेवन करने से बुढापे के शारीरिक कष्टो का निवारण हो जाता है ।

पथ्याथ्य—गेहूँ-चना के आटे की या जौ-चना के आटे की या केवल गेहूँ की रोटी घृत व दूध के साथ एक बार भोजन करे । रात्रि मे क्षुधा लगने पर साबूदाना लेवे, धान की लाई और मुनक्का खाकर जलपान करे, तथा किसी उद्यान-भवन मे निवास करना विशेष हितकारी है । सूर्य भगवान की आराधना या हरिकीर्त्तन मे समय आनन्दपूर्वक बिताये । इसके सेवन काल मे नित्य गरम पानी पीना चाहिये ।

नमक, खटाई, अचार, काजी, सिर्का एव क्षार-पदार्थो का सर्वथा त्याग करे । आग के सामने या धूप मे रहना, कटु तैल, शाक-भाजी, शीतल जलपान, परिश्रम, दिन का सोना, रात्रि-जागरण, लाल मिर्च, क्रोध, शोक, मादक पदार्थ आदि से बचना चाहिये । शरीर खुला न रक्खे, शीतल वायु से बचे रहे । स्त्री-प्रसग न करे, फिर कुछ दिन के अन्तर से नियमित स्त्री-सेवन करने से धातु का प्रवाह शात हो जाता है ।

विशिष्ट योग—

(१) कल्प-चोपचीनी—प्रथम शरीर को पचकर्म से शुद्ध कर ले । यदि पचकर्म न हो सके तो विरेचन द्वारा कोष्ठ-शुद्धि अवश्य ही कर लेनी चाहिये । सेवन-काल से एक सप्ताह पूर्व नमक का खाना छोड देवे । स्वल्प मात्रा मे सेधा नमक ले सकते है, किंतु फिर लाभ विलम्ब से प्रकट होता है । अत. लवण या क्षार पदार्थो का सर्वथा त्याग ही श्रेष्ठ है । उपरोक्त पथ्यापथ्य का ध्यान रखे ।

कल्प-प्रयोग—इसका शुद्ध चूर्ण ३ मा० शहद उत्तम १ तो० गोघृत ६ मा० मिलाकर प्रात निराहार चाट कर ऊपर से निम्न चोपचीनी-क्वाथ का सेवन करे—

इसके चूर्ण ६ मा० को २ सेर जल मे पात्र का मुख बंद कर पकावे । चौथाई शेष रहने पर, छान ले । कुछ ठडा हो जाने पर ५ तो० की मात्रा मे पीवे । गरमी के दिनो मे इसमे मिश्री तथा शहद या शीतकाल मे शहद मिला सकते है । शेष बचे हुए क्वाथ को कुल्ला करने तथा वस्त्र आदि पोछने के काम मे लेवे ।

यदि सर्वांग मे कुष्ठ आदि चर्म-व्याधि हो, तो उक्त सेवन प्रयोग के साथ ही साथ निम्न वाष्प (स्वेदन) का प्रयोग सर्वांग मे या जहा व्याधि-विशेष हो उस स्थान पर करे ।

वाष्प-विधि—इसका जौकुट चूर्ण ५ तो० तथा समभाग निर्गुण्डी-पत्र (यदि निर्गुण्डी न मिले तो केवल उक्त चूर्ण को ही) ५ सेर पानी मे पात्र का मुख बन्द कर धीमी आग पर रख दे । लगभग आधा पानी शेष रहने पर नीचे उतार ले ।

रोगी को नगा कर बिना बिस्तर की खाट पर लिटा कर या बेतदार आराम-कुर्सी पर बैठा कर, उसके शरीर को कम्बल या चादर से अच्छी तरह ढक कर (मुख का भाग खुला रखे) उक्त पात्र को खाट या कुर्सी के नीचे रख, धीरे-धीरे पात्र का मुख खोलते जावे । वाष्प का निकलना बन्द हो जाने पर, पसीने को साफ वस्त्र से पोछ डाले, किंतु शरीर को ढका ही रक्खे, शीतल वायु न लगने पावे ।

उक्त स्वेदन-विधि के पूर्ण हो जाने पर उक्त कल्प-प्रयोग का सेवन कर, उक्त क्वाथ के स्थान मे इसी वाष्प-पात्र मे बचे हुए क्वाथ को २ से ५ तो० की मात्रा मे

छान कर पिलावें। शेष क्वाथ को हाथ मुंह धोने आदि के काम मे लावे। इस क्रिया के बाद १घटे तक शीत से बचना चाहिये।

यह स्वेदन विधि सप्ताह मे १ बार करे, नित्य प्रति करने की आवश्यकता नही। यदि रोग अधिक हो तो दो बार देवे।

कुष्ठ मे घाव या गलित कुष्ठ हो तो निम्नलिखित मलहम का उपयोग करे। कल्प—प्रयोग, चूर्ण व क्वाथ की मात्रा रोगानुसार क्रमश बढाते और घटाते हुए, ८० दिन तक करें। इस प्रयोग की अवधि मे २॥ तो० या ५ तो० तक चनो को मिट्टी के पात्र मे १० तो० जल मे, शाम को भिगो, प्रात, शौचादि से निवृत्त हो प्रथम उन्हे खूब चबाते हुए खाकर- ऊपर से उन का पानी पी जावे, शौच के बाद गुदा—प्रक्षालन, हाथपाव धोना, कुल्ली करना आदि कार्यो मे, चोबचीनी के साधारण क्वाथ (१॥ या २ तो० चूर्ण को १०—१२ सेर पानी मे पका, आधा-शेष रहने पर छानकर) का उपयोग करे। इसी क्वाथ-जल मे कपडा भिगोकर शरीर को पूर्णतया पोछ ले। साधारण पानी से स्नान न करे। उक्त पथ्यापथ्य का पूर्ण पालन करे। कल्प—प्रयोग पूर्ण हो जाने पर भी ४० दिन तक तक उसी प्रकार पथ्य का निर्वाह करने से गलित—कुष्ठादि भयकर व्याधियाँ दूर हो जाती है। फिर क्रमश नमक आदि के खाने का थोडा थोडा अभ्यास बढाना चाहिये। ध्यान रहे, थोडा भी कुपथ्य हानिकारक हो जाता है।

मलहम—चोबचीनी—शुद्ध चूना (१० तो० पत्थर के चूने की डली को तीन पाव गरम पानी मे डाल दे। वह उफन कर शात एव शीतल हो जाने पर उसे थाली या परात मे छान ले। निथराने पर पानी को बहाकर चूने को सुखा ले) १ तो० मुरदासग ६ मा० चोबचीनी २ तो० मेहदी के फल ४ तो० इन सब के महीन चूर्ण को ८ तो० जैतून तैल मे खूब खरल कर रक्खें। अथवा-

चोबचीनी चूर्ण २ तो० तूतिया, मुरदासग और सफेदा १—१ तो० इन सब के सूक्ष्म चूर्ण को मोम २ तो० व बादाम तैल ७ तो० (पहले मोम को तैल के साथ गलाकर) मे मिला खरल कर मलहम बनावे।

त्रिफला और नीम की पत्ती के क्वाथ से घावो को धो पोछ कर मलहम की पट्टी लगाते रहने से कुष्ठ के व्रण, आतशक के क्षत, नासूर आदि मे शीघ्र लाभ होता है।

(३) अर्क—चोबचीनी—(उपदशादि नाशक रक्त-शोधक)—चोबचीनी और गोरखमुडी ४०—४० तो० मजीठ, गुलाब पुष्प,—मुनक्का और त्रिफला १०—१० तो० इन सब को जौ कुट चूर्ण कर २० सेर पानी मे; ३ दिन तक भिगो रक्खे। फिर भबके द्वारा अर्क खीच कर उस मे ४० तोला मिश्री मिला पुन अर्क खीच कर छान रक्खे। मात्रा—२—२ तोला० बलानुसार पीकर थोडा टहला करे।

अथवा—चोबचीनी १ सेर को महीन कूट कर २० सेर पानी मे ३ दिन तक भिगो रखने के बाद पात्र का मुख बन्द कर पकावे। लगभग ७ सेर पानी शेष रहने पर, भबके मे डाल अर्क खीच ले। मात्रा—१ से ५ तो० तक पीकर थोडा टहल लिया करे। इसी प्रकार दोनो समय, आरोग्यता लाभ होने पर्यन्त सेवन करते रहने से पुराने उपदश द्वारा उत्पन्न शरीर के व्रण, चकत्ते आदि दूर होते है, तथा कुष्ठ, गठिया, पीनस, एव व्रणादि सर्प-रक्त- विकार निर्मूल होते है।

आमवात गाठिया से पीडित रोगी को, प्रात—चोबचीनी, पीपल और रास्ना का समभाग महीन चूर्ण मात्रा—१ तो० तक, मधु से चटा कर ऊपर से उक्त अर्क के पिलाने तथा नारायण तैल या विषगर्भ तेल की मालिश कराने से भयङ्कर गठिया शीघ्र ही दूर होती है। किंतु उक्त पथ्यापथ्य का पालन आवश्यक है। अथवा—

चोबचीनी ५७ तोला का मोटा चूर्ण, मीठा पक्व सेव ५० नग के छोटे छोटे टुकडे कर ले। और दालचीनी गुलाब पुष्प, रेहा के बीज ६-६ तोला, लोग, बालछड, तेजपात, छोटी इलायची, कबूर, बिल्ली लोटन, गावजबान के पुष्प, कतरा हुआ आबरेशम ३-३ तोला, श्वेत व लाल बहमन, श्वेतचन्दन, अगर, छड़ीला १॥-१॥ तो. मिश्री ६ तोला लेकर कूटने योग्य द्रव्यो का मोटा चूर्ण कर सब द्रव्यो को रात्रि मे अर्क गुलाब १ सेर मे भिगो

कर प्रात उसमें-१६ गुना जल मिला अर्क खींच ले। अर्क खींचते समय–केशर १० माशा रुमामस्तगी ७ माशा अम्बर ३॥ माशा व कस्तूरी १॥ माशा इनकी पोटली बाध कर नेचा के मुख पर भवके के भीतर लगा दे। जल का तीसरा भाग अर्क खींच कर शीशी मे भर रखे। मात्रा ५ तोला तक भोजनोपरात पीवे। यह अर्क बल एव पुष्टि को देता, व हृदय को प्रफुल्लित करता है, वाजीकरण व उत्तम पाचक है। यह उत्तम रक्तशोधक भी है, सर्व रक्त-विकारो को दूर करता है। (यू चि. सा)

(४) चोपचीन्यासव—इसका चूर्ण २॥ सेर, जल १५ सेर मे मिला, शुद्ध चिकनी मटकी मे भर, उसमे गुड ७ सेर, मुनक्का १ सेर तथा उसवा, स्यातरा, मुण्डी, ब्राह्मी, सरफोका, जवासा, धनिया, सोफ, मजीठ, लाल चदन, पतंग, उन्नाव, दारु हल्दी, नीम के फूल, बुरादा आवनूस, बुरादा शीशम, गुलाव के फूल, गुलवनप्सा, फूल गावजवा, ब्रह्मदण्डी और त्रिफला प्रत्येक का ५-५ तो० चूर्ण मिला, अच्छी तरह सधान कर १ मास तक सुरक्षित रक्खे। पश्चात् छान कर बोतलो मे भर रक्खे। मात्रा–२ से ४ तो०। यह उत्तम रक्तशोधक एव रक्त-विकार-नाशक है।

नोट--चोपचीन्यासव के वाजीकरण, उपदंशादि-नाशक एवं रक्तशोधक अन्य उत्तमोत्तम प्रयोगों को हमारे 'बृ० आसवारिष्ट संग्रह' में देखें।

(५) पाक, मोदक, हलुआ, माजून चोपचीनी-पाक—इसके ४८ तो० महीन चूर्ण मे पीपल, पीपरामूल, काली मिर्च, सोठ, दालचीनी, अकरकरा व लौग का चूर्ण १-१ तो० मिलादे, फिर सब चूर्ण से दुगुनी खांड की चाशनी बना उसमे उक्त चूर्ण को मिला पाक जमा दे, अथवा १-१ तोला के मोदक बनाले। मात्रा–२ तो० तक, प्रात-साय सेवन कर, ऊपर से चोपचीनी-क्वाथ या उष्ण जल पीवे। उपदंश, व्रण, कुष्ठ, वात-व्याधि, भगदर, धातुक्षय से उत्पन्न खासी, जुखाम एव क्षय का नाश होकर शरीर पुष्ट होता है। पथ्य मे–शाली चावलो का भात, अरहर की दाल, घृत, शहद, गेहू की रोटी, सहिजने की फली, कुदरू, तोरई, अद्रक, किंचित् सेधा नमक और मदोष्ण जल देना चाहिये। (यो० र०)

नोट--चोपचीनी के बलवर्धक, निर्बलता-नाशक, कामशक्तिवर्धक, वातादि व्याधि–नाशक, प्रमेह आदि नाशक कई उत्तमोत्तम पाकों को हमारे बृ० पाक-संग्रह मे देखिये।

मोदक—चोपचीनी, मिश्री और गोघृत ३२-३२ तो० तथा लोह भस्म व मैंनसिल शुद्ध[1] ४-४ मा० लेकर सब को एकत्र मिलाकर ३-३ तो० के लड्डू प्रात एव रात्रि मे गोदुग्ध के साथ सेवन करने से भगदर, जीर्ण उपदशजन्य उपद्रव रूप नाडीव्रण, रक्त-विकार, कुष्ठ आदि १ मास मे दूर होते है।

हलुवा—चोपचीनी का महीन चूर्ण १६ तो० तथा लौग, छोटी इलायची, कचूर, सोफ, सोठ, इन्द्र जौ, सुरजान मधुर, पिप्पली, पान की जड व नागर मोथा ३-३ तो० सब को एकत्र खरल कर रक्खे, फिर गेहू का आटा २॥ सेर को तैल-जैतून और घृत ४०-४० तो० मे भून कर-उत्तम २ सेर १० तो० शहद के पाक मे उत्तम भूने हुए आटे को एव मभज चिलगोजा, व महीन किया हुआ गोले (नारियल) का चूर्ण ४–४ तो० मिला हलुवा तैयार कर ले।

मात्रा—१ तो० खाकर ऊपर १ पाव दूध पीने से रक्तशुद्धि होती तथा वाजीकरण शक्ति बढती है।

माजून या अवलेह—चोपचीनी १२भाग, दालचीनी, जावित्री, चित्रकमूल की छाल, लौग, अजमोद, बसलोचन, निसोथ, त्रिफला और पत्रज प्रत्येक २-२ भाग, तथा सब के चूर्ण से तीन गुणा शहद लेकर, शहद की चाशनी बना, सब के महीन चूर्ण को मिलाले।

मात्रा—१ तो० प्रात विना भोजन किये सेवन (सायकाल भी ले सकते हैं) करने से सुजाक का कुरा, वायुगोला, दर्द गठिया मे विशेष लाभप्रद है। यह वीर्य को पुष्ट करता है। (स्व० प० भागीरथ स्वामी)

नोट—माजून के कई बडे-बडे प्रयोग यूनानी ग्रन्थो मे देखने योग्य है।

---

१ मैंनसिल के चूर्ण को मोटे वस्त्र की पोटली मे बांध, दोला यंत्र विधि से बकरी के मूत्र में ३ घंटे मद आंच पर पकाकर फिर ३ घन्टे तक हल्दी के क्वाथ में उक्त विधि से पका, अदरख-रस मे ३ घन्टे खरल कर सुखाने से शुद्धि हो जाती है।

(६) मदन-सजीवन चूर्ण—चोपचीनी चूर्ण ४० तो० तथा जायफल, लौग, जायपत्री, पीपल, तज, तमाल-पत्र, इलायची, नागकेसर, वहुफली, पीपरामूल, अजवायन, कोच-बीज, असगध, सफेद मूसली, वलबीज, (खिरेंटी के बीज), गोखुरू, समुद्र सोप के बीज, धतूरे के वीज, वसलोचन और मुलहठी प्रत्येक का १-१ तो० चूर्ण, इनको एकत्र महीन खरल कर रख ले।

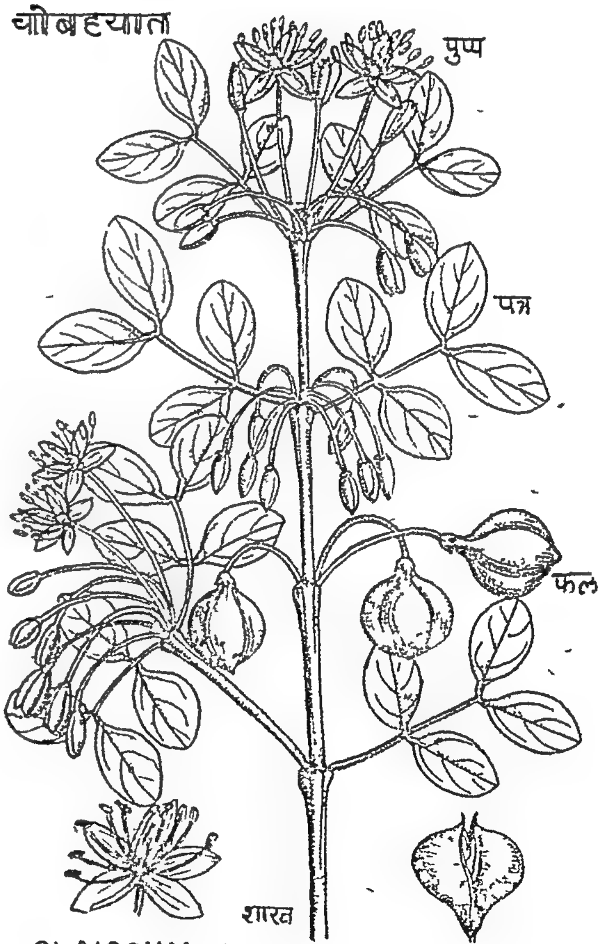
मात्रा—३ मा०, शहद ३ मा० और घृत ६ मा० एकत्र मिला, चाट कर ऊपर से गौदुग्ध पीवे। यह अत्यत कामोद्दीपक एव वाजीकरण है। (व० च०)

चोबहयात (Guaicum Officinalis)

गोक्षुर-कुल (Zygophylleae) का यह झाडीनुमा सुन्दर वृक्ष होता है। छाल-ऊबड-खाबड या अत्यन्त खुरदरी, पत्र—जोडे से, लकडी वजन मे भारी, लकडी का सारभाग ऊदे रग का बहुत कडा, जलाने से धूप जैसा सुगन्ध देने वाला स्वाद मे मसाले जैसा क्षोभक होता है, यही चोबहयात कहाता है। इसके पलग या तख्तपोश के पाये बनाते है।

औषधि-कर्म मे उक्त सार-काष्ठ और उससे निकला हुआ राल (Resin) लिया जाता है।

इसके वृक्ष विशेषत पश्चिमी भारतीय-द्वीपो के पहाडी प्रान्तो मे होते है। कहा जाता है कि बनारस, गोरखपुर और रोहतास के बागो मे कही-कही ये वृक्ष लगाये गये है।



GUAIOCUM OFFICINALIS

नाम—

स०—लोहकाष्ठ, अमृत दारु, इ०। हि०—चोब (चोबे) हयात, लोह-लक्कड। अ०—लिग्नम वायटी (Lignum Vito)। ले०—ग्वाएकम ऑफिसिनेलिस।

रासायनिक सघटन—

इसमे लगभग प्र० श० २०-२५ तक एक प्रकार का राल, खाकी रग का, सुगन्धित पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह उष्ण, गुरु, दीपन, पाचन, मूत्रल, स्वेदल, आगुग्निदग्धर, हृद्य, वातानुलोमन, वेदनास्थापन, विष-नाशक एव शोथ-हर है।

यह [illegible] की हालत मे विशेष उपयोगी है। स्त्रियो के मासिक धर्म को साफ करने वाला एव गर्भाशय का शोधक है। गले की ग्रन्थि के शोथ पर यह उत्तम लाभकारी है, इसका चूर्ण जीभ पर रख कर धीरे-धीरे गले मे उतारते है। या इसे थोडे से पानी के साथ धीरे-धीरे निगलते है। जीर्ण आमवात, सधियो की जकडन, गृध्रसी आदि वातरोगो मे इसे, शुद्ध गधक, सोरा, सोठ, और

और इसके तैल की मालिश करते है।

मात्रा—पत्र-रस -१से ४ मा । पत्र-शीतनिर्यास या फाट १ से २॥ तो नथा पचाङ्ग का क्वाथ—२ तोला तैल २-५ बूंद,

चौपतिया (Marsilia Quadrifolia)

शाकवर्ग की इस बूटी को कई लोग वासक-कुल (Acanthaceae) के उटगन की ही एक जाति विशेष मानते है। तथा इसका भी वही लेटिन नाम (Blepharis Edulis) देते है। जो कि उटगन के लिए दिया गया है। किंतु वास्तव मे यह उससे भिन्न अन्य कुल (Marsileaceae) की एक ही जलज बूटी है। इस कुल की अन्य बूटिया अभी अज्ञात हे। उटगन के गुणो मे इसके गुणो की अपेक्षा वहुत कुछ कमी हे। उटगन के पत्रो मे कुछ अम्लता होती है, किन्तुइसके पत्तो मे नही होती।

वर्षाकाल मे इसके छत्ते जैसे क्षुप जलाशय के समीप के कीचड या पानी के ऊपर तैरते हुए दिखाई देते है। पत्र—प्रत्येक डडी पर ४-४ या प्रत्येक पत्र ४ भागो मे विभक्त १-१ इच लम्बा होता है। इसी से यह चौपतिया कहाना है। पत्र-वृन्त ६-१० इच लम्बा, कडा होता है। ये पत्र विविध आकार के कुछ श्याम वर्ण के होते है।

बीज कोष या फल— डडी के अग्र भाग पर श्वेत वर्ण के गुच्छो में इसके बीज-कोष होते हे, जिन मे नन्हे-नन्हे चिपटे बीज होते है

नोट—(१) सुनिषण्णक और शितिवार नाम से चरक और सुश्रुत मे इसका उल्लेख है। चरक मे वातज कास विषपीडा, ऊरुस्तभ और वातरक्त से पीडित रोगी के लिए इसके शाक का विधान है। तथा मूत्रकृच्छ्र पर इसके बीजों को तक्र के साथ पीस कर पिलाने के लिये कहा है[१] सुश्रुत के शाकगणों मे इसके गुणो का उल्लेख है। तथा रक्तपित्त रोग में इसके पत्तो को घृत में भूनकर या पका कर खाने के लिए पथ्य कहा है।[१]

(२) एक लाल चौपतिया भी होती है। इसमें लाल रग के पुष्प आते है। उसे मराठी मे 'देवकुन्द' कहते है। प्रस्तुत प्रसग की चौपतिया के पुष्प, श्वेत होते है।

यह बगाल, विहार, आसाम तथा भारत के अन्यान्य जल-प्रचुर स्थानो पर बहुत होती है।

नाम—

सं–शितिवार, सुनिषण्णक,स्वस्तिक इ. । हि.–चौपतिया, शिरियारी। म —कुरड़ । गु.–सुनिषण्णक। बं.–सुषणीशाक, शुनिशाक । ले–मारसीलिया क्वाड्री फोलिया। पा.–मिन्युटा (P Minuta)।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कसैली, शीतल, ग्राही, अविदाही (दाहन करने वाली), रूक्ष, दीपन, वीर्यवर्धक, रुचिकारक हृद्य, मूत्रल, त्रिदोषशामक तथा मेद, ज्वर, श्वास, प्रमेह कुष्ठ, भ्रम, आदि नाशक हे इसके बीज शीतल है।

पत्तो का शाक वातज कास, विषपीडा, ऊरुस्तभ, वातरक्त मे देने से लाभ होता है। रक्तपित्त मे इसका शाक घृत से सिद्ध कर आवलो के या अनारदानो के चूर्ण मिलाकर पथ्य रूप मे देने से लाभ होता है।

अश्मरी और मूत्राघात पर—इसके बीज १ मा. समभाग मिश्री के चूर्ण के साथ दिन मे २-३ वार देते है।

---

[१] तक्रेणयुक्तं शितिवारकस्य बीज पिबेत्कृच्छ्र विघात हेतो।" (च चि, अ २६)

[१] पटोल शेलू सुनिषण्ण यूथिका वटाति · हितच शाकं घृतसंस्कृतं सदा, तथैव धात्री फल दाडिमान्वितम्॥ सु अ. ४५ अर्थात् परवल पत्र का शाक, लिसोडे के फलो का एवं सुनिषण्ण (चौपतिया) के पत्तों का शाक घृत से सस्कृत कर आंवले व अनारदाने के चूर्ण से कुछ खट्टा वना कर देना सदा (रक्तपित्त में) हितकारी है।

कफज मूत्रकृच्छ पर—इसके बीजो की पीस कर तक्र के साथ देने से लाभ होता है।

भाग या गाजे के नशे पर—इसकी जड को शीतल जल मे पीस कर बार-बार पिलाते है।

निद्रानाश पर—इसका पत्र-शाक हितकारी है।

चोलमुगरा दे०—चालमोगरा।

चौलाई (Amaranthus Polygamus)

शाकवर्ग एव अपामार्ग-कुल के (Amaranthaceae) इस उत्कृष्ट शाक के वर्षायु, बहुशाखायुक्त क्षुप १-२ फुट ऊचे, पत्र—तुलसी पत्र जैसे, किन्तु बडे लम्बगोल, कोमल, पुष्प और फल—डडियो के अग्रभागो पर गुच्छो मे बहुत छोटे-छोटे होते है। बीज—नन्हे-नन्हे गोल श्वेत या काले होते हे।

यह भारत मे सर्वत्र प्राय उष्ण प्रदेशो मे स्वभावत उत्पन्न होती है, तथा बागो मे भी लगाई जाती है।

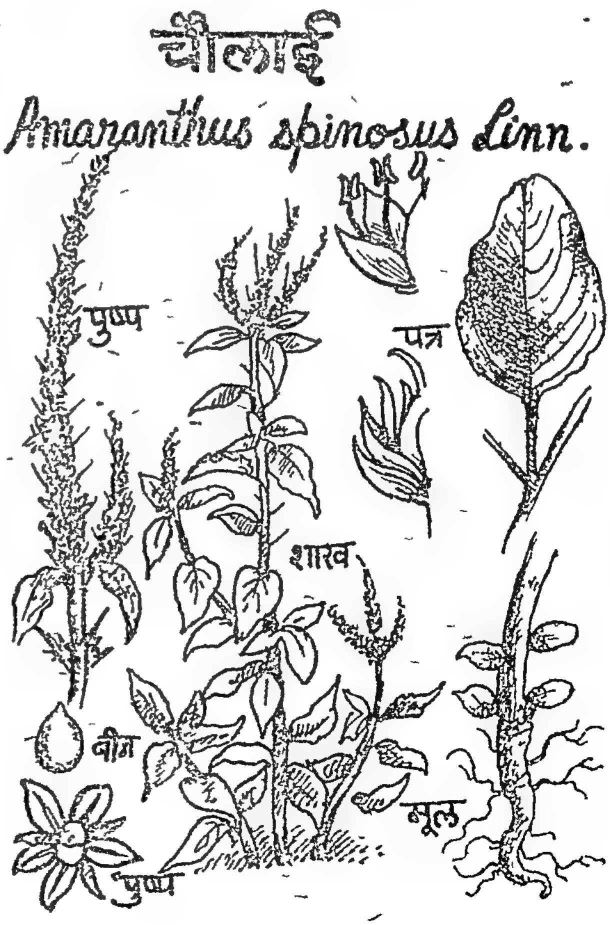
नोट-इसकी कई जातियां होती हैं।

(अ) मरसा (माठ) सस्कृत मे जिसे मारिप, हिन्दी मे—मरसा, लालनतिया, लालसाग, मराठी मे—मोठी चवली, रानचोली, माठ, गुजराती मे—अडबाड डाभो इसकी ही प्रस्तुत प्रसग की चौलाई एक छोटी जाति है। इसीलिए सस्कृत मे इसे अल्पमारिप कहते है।

मरसा के क्षुप ६ फुट तक ऊचे, पत्र—चौलाई की अपेक्षा बडे, पत्रपृष्ठ पर सिराबाहुल्य, पकने पर लाल रग के होते है। श्वेत और लाल भेद से यह दो प्रकार का होता है। ये दोनो प्राय भारत के सब प्रान्तो मे बोये जातेहै।

श्वेत मरसा के क्षुप ४-५ फुट ऊचे, शाखा-हाथ के अगूठे जैसी मोटी, पत्र—२-६ इच लम्बे, १-३ इच चौडे, चौलाई पत्र जैसे किंतु उससे बडे, शाखाओ के अग्र-भाग पर चारो ओर फूल व फल के गुच्छे, बीज—बारीक काले रग के होते है। इसे हि—सफेद मरसा साग, नवडा नेवटा आदि, म— पोकलखाची भाजी, गु—डाभो, राजगरो, ब—श्वेत काटे नटे और ले—एमरेटस पेनिकुलेटस (A. Paniculatus) कहते है। गुण धर्म मे—यह मधुर, शीतल, विष्टभकारक, पित्तनाशक गुरु, वात तथा कफकारक, एव रक्तपित्त, विपमाग्नि-शामक होता है।

लाल मरसा के क्षुप २-३ फुट ऊचे, लाल रंग के, पत्र—उक्त श्वेत मरसा जैसे, किंतु हरिताभ या नीलाभ लाल रग के चमकदार, फूल व फल—शाखाओ के चारो ओर गुलाबी रग के सूक्ष्म गुच्छो मे, बीज—उक्त मरसा के जैसे ही होते है। इसे हि०—लाल मरसा, लाल नवडा, लाल साग; म०—माठाची भाजी, तावडा माठ, गु०—माटी चुलाई, व०—रक्तकाटा, नटेरशाक, लाल काटा



नटेर और लेटिन मे—अमरेटस गेजिटिकस Amarantus Gangeticus कहते है। गुणधर्म मे यह किंचित् गुरु मधुर, पाक मे कटु, सारक, कफजनक तथा स्वल्प दोष वाला होता है।

श्वेत या लाल मरसा के पत्ते—मधुर, सकोचक, कफ-निस्सारक, ज्वरनाशक, व्रणपूरक, ऋतुस्राव-नियामक, वामक तथा दतशूल, शोथ, यकृतविकार एव दाह आदि पित्त-विकार-नाशक हैं। गले व मुख के छालो पर इसके क्वाथ से कुरले कराते है, इनसे मुख का शोथ भी दूर होता है। फोडा शीघ्र फूटने के लिये—इसके डठलो को शुष्क कर तथा आग मे जलाकर, उसकी राख मे चूना मिलाकर लगाते है। मदात्यय पर—शराब का नशा उतारने के लिये लाल मरसा के डठलो का रस ४ तो० तक पिलाते है।

(आ) एक जल चौलाई (पानीय तण्डुलीयक) होती है।इस पानी या आर्द्र भूमि पर पैदा होने वाली चौलाई के पत्ते लम्बे-चौडे नोकरहित बर्च्छी जैसे होते हैं। डडियो के अन्त मे, डडी के चारो ओर बारीक पुष्पो के गुच्छे रहते है और बीज उक्त चौलाई के बीज जैसे की बारीक काले रग के होते है। यह तिक्त रसयुक्त, लघु एव रक्त-पित्त तथा वातदोष-नाशक है।

(इ) काटा चौलाई (Amaranthus spinosus)—यह प्रस्तुत प्रसग की चौलाई की ही एक घनिष्ठ जाति-विशेष है। इसका क्षुप उसी प्रकार का, किंतु लाल रग का तथा पत्तो के मूल भाग मे तीक्ष्ण काटो से युक्त होता है। इसको कोई लाल साग कहते है। पत्ते—चौडे, ताम्र-गोल, दीर्घवृन्तयुक्त, पुष्प—डडियो पर बारीक चमकीले काले रग के गोल होते है।

इसके नाम—स०—बहुवीर्य तदुला, कुडेरा इ०। हि०—काटा चौलाई, कटे नतिया इ०। म०—काटे माठ, कटी भाजी, चनलई इ०। गु०—काटा डो टागो। ब०—काटा नतिया। अ०—प्रिक्ली अमरेथ Prickly Amaranth और ले०—एमेरेथस स्पिनोसस है।

नाम—

प्रस्तुत प्रसग की चौलाई के—स०—तण्डुलीय, मेघनाद, अल्पमारिष इ०। हि०—चौलाई, चौराई। म०—तांदुलजा, चवलाई, चवली। गु०—[illegible] बं०—[illegible], क्षुदेनटे। ले०—एमेरेन्थस पोलीगेमस।

रासायनिक संगठन—

इसमे प्र० श० ८५.८ पानी, ३.? [illegible], ४.६ प्रोटीन, ०.५ वसा, ५.? कार्बोहाइड्रेट, ०.५ [illegible]-गियम, ०.१० फास्फोरस, तथा अल्प प्रमाण मे विटामिन बी० व सी० एव लोह पाया जाता है।

कटीली चौलाई मे कार्बोहाइड्रेट तथा लोह का प्रमाण कुछ अधिक होता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, मूल, बीज व पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग

लघु, रूक्ष, मधुर, विपाक मे मधुर, विपाक मे मधुर, शीत वीर्य, कफपित्त शामक, रोचन, दीपन, अनुलोमन, सारक, हृद्य, मूत्रल, दाह-प्रशमन, व्रणरोपण, विषघ्न तथा अरुचि, अग्निमान्द्य, विबन्ध, हृद्रोग, रक्तपित्त, (रक्तातिसार, प्रदर, रक्तार्श आदि), पूयमेह, मूत्रकृच्छ्र, शोथ आदि नाशक है।

कटीली चौलाई मे उक्त गुणो के साथ ही साथ स्तन व गर्भाशय की वेदना और अशक्ति, श्वेतार्तव आदि नाशक गुणो की विशेषता है। विषघ्नता की भी इसमे अधिकता है।

कटीली और साधारण चौलाई के पत्र—पत्तो का साग स्वादु, रुचिकर, अग्निप्रदीपक एव शीतपित्त, रक्त-विकार, कास, दाह, शोष, विषबाधा, चूहे का विष, नेत्ररोग, उदर-रोग, अतिसार, उन्माद, सग्रहणी, प्रदर, अर्श, यकृद्विकार, प्लीहा-वृद्धि, जीर्ण-ज्वर, जीर्ण उपदश, वातरक्त, त्वचारोग, सुजाक एव प्रसूता की अवस्था मे पथ्यरुप से हितकारी है। पथ्यरुप मे इसके साग मे तैल की योजना न करे। केवल थोडे जल मे उबाल कर घृत का छोक देवे।

ज्वर पर—इसे जल मे उबाल व निचोड कर, सेंधा नमक, काली मिर्च व पीपल चूर्ण मिला ज्वरी को सेवन करावे।

पाडु-रोग पर—इसे उबाल व निचोड कर—लहसुन,

खाने का सोडा, हरडचूर्ण १-१ माशा, जवाखार ६ र०, गौतक्र १।। तो० मिला, १ पाव मे १ तो० घृत डाल, उसमे १ मा० नागकेशर चूर्ण व थोडी हल्दी का प्रक्षेप देकर पकाले। इस शाक को गेहू या जव की रोटी, या मूंग की खिचडी के साथ सेवन करे।

मूर्च्छा-रोग पर—आधा पाव पत्र उबाल कर, १ तो० घी व ६ मा० जीरा चूर्ण मे छोक दें। थोडा नमक व काली मिर्च चूर्ण का प्रक्षेप देकर, ६ मा० हरड़-चूर्ण मिला रोगी को जौ की रोटी या खिचडो के साथ सेवन करावे।

वातरक्त पर—उबले व निचुडे हुए आधा पाव पत्र को १ तो० घी व ३ मा० भूने हुए जीरा चूर्ण मे छोक कर, नमक १।। मा०, काली मिर्च १ मा०, श्वेत चन्दन-चूर्ण ६ मा० का प्रक्षेप देकर शाक बनाले।

—अ० यो० माला।

ध्यान रहे भस्म आदि रासायनिक औषधि के सेवन काल मे इसके साग का उपयोग नही करना चाहिए। अन्यथा सेवनीय रसायन औषधि का गुण न्यून हो जाता है। अश्मरी ग्रस्त रोगी के लिये यह साग बहुत हितकारी है।

रक्तपित्त पर—पत्तो का रस, कल्क, हिम, फाट, क्वाथ या शाक इनमे से किसी एक की योजना शहद मिलाकर प्रात साय करने से मुख, नाक, गुदा आदि से निकलने वाला रक्त बन्द हो जाता है।

शाक—आधा पाव पत्र उबाल एक पात्र मे गाय या बकरी का घी २ तो गरम कर उसमे एक मासा सौंफ डाल, पत्तो को छोक दे व अदरख, सेधा नमक, कालीमिर्च २-३ मा तथा अनारदाने का रस ६ मासा प्रक्षेप देकर शाक तैयार करे। इसे जौ की रोटी या पके हुए मूगो के साथ सेवन करे। (अयो माला.)

अथवा—पत्र-रस और शहद के मिश्रण मे फिटकरी फुलाई हुई ४ रत्ती मिला पिलावे। इसी प्रकार ३-३ घटे मे ५ मात्राए देने से लाभ हो जाता हे। रक्तातिसार आदि मे दी जाने वाली औषधि की योजना इसके पत्र-रस के अनुपान से करने पर अच्छा लाभ होता है।

नकसीर (नाक से रक्तस्राव होने) पर—पत्तो के साथ नीमपत्र पीस कर कनपटी पर लेप करें।

(२) मूत्रकृच्छ (सुजाक) तथा मूत्र— नलिका की जलन पर—२ तो ताजे पत्तो को, १० तो. जल मे, पीस छान कर दिन मे २-२ वार पिलाने से सुजाक की शाति होती है।

पत्तो को उष्णोदक मे भिगो, ममल, छान कर पिलाने से मूत्रनलिका की जलन दूर होती है। यदि अश्मरी के कारण मूत्रकृच्छ हो तो उक्त प्रयोग मे जवाखार १ मासा मिला दिन मे तीन बार पिलाते है।

(३) ग्रंथि, विद्रधि, शोथ व लूताविष पर—पत्रो की पुल्टिस बनाकर बाधने से गाठ या विद्रधि पक कर शीघ्र फूट जाती है। तथा शोथ पर इसके पत्रो का लेप गरम-गरम करने से वह बिखर जाती है। लूता (मकड़ी) के विष पर—पत्र-रस को घृत के साथ मिलाकर लगाते है। शोथ परशाक—उवले व निचुडे हुए आधा पाव पत्र मे लहसुन ३ मा अजवाइन १।। मा. सेंधानमक १।। मा काली मिर्च १ मा मिला एरण्डतैल २।। तो. मे जीरा डालकर छौक दे। इसे जौ की रोटी के साथ सेवन करे। —अ. यो माला

मूल-तृष्णा, कफनाशक, रक्तरोधक, रक्तपित्त, प्रदर, शूल आदि नाशक है। मूल के अभाव मे पत्र और टहनियो की योजना की जाती है। इसका क्वाथ वातोत्पन्न उदरनाशक है। दाह, व्रण तथा विषो पर मूल और पत्रो का लेप करते है। विषो पर मूल और पत्रो का लेप करते है। विषबाधा-निवारणार्थ मूल को पीस कर गरमजल से पिलाते हैं।

(४) रक्त तथा श्वेत प्रदर पर—कटीली चौलाई के जड का चूर्ण शहद के साथ चटाने तथा ऊपर से चावल के धोवन मे रसोन की मात्रा ४ रत्ती तक मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इस प्रयोग से प्रसूता या सगर्भा स्त्री का रक्तस्राव भी बन्द होता हे।

अथवा—मूल २ तो. चावल के धोवन मे पीस छान कर उसमे मिश्री १ तो, श्वेत जीरा २ मा. पीस कर मिला इसी प्रकार प्रात साय सेवन करे। उष्ण काल

मे यह ठंडा ही पिये, किन्तु शीत ऋतु मे इसे कुछ गरम कर पीना ठीक होता है। तथा इन दिनो मे चौलाई का शाक भी खाना हितकर है। रक्तप्रदर मे शीघ्र लाभकारी है।

श्वेतप्रदर पर—इसके रस मे हीराबोल मिलाकर पिलाते है।

रक्तातिसार पर—मूल को पानी मे पीस कर उसमे शहद और खाड मिलाकर पिलावे। अथवा—जड का स्वरस २ तो० मे शहद ६ मा० और मिश्री ३ मा० मिला कर सेवन करावें। गुदमार्ग से रक्तस्राव बन्द होता है। आगे विशिष्ट योग मे उसका आसव देखे।

(७) नेत्र-पाक या नेत्रव्रण पर—मूल को स्त्री के दूध मे पीसकर या घिस कर नेत्रो मे टपकाने से दाह, जलन, वेदना, लाली और व्रण मे लाभ होता है।

रक्तार्श पर—मूल के रस मे ४॥ मा० रसौत और १ मा० नागकेसर चूर्ण मिला १-१ मा० की गोलियां बना प्रति दिन १ गोली खाकर ऊपर से इसके मूल का ही शीत निर्यास १० तो० तक पिलावे। पथ्यपूर्वक रहे। शीघ्र लाभ होता है। (यूनानी)

(८) अनार्त्तव मे रज प्रवर्त्तनार्थ—मूल के साथ गुलाब के पत्ते व तेलियागेरू प्रत्येक ६-६ मा० कपास की जड १॥ तो० और पुराना गुड (३ वर्ष का) २ तो० लेकर सब को तीन पाव जल मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान कर, नित्य ३ दिन तक, केवल प्रात पिलाने से मासिक धर्म की रुकावट दूर होती तथा गर्भाशय की शुद्धि होती है। ध्यान रहे मलावरोध की अवस्था मे उदरशुद्धि करावे। मासिकक्रम मे विकृति होने पर ३ दिन स्नान न करे, अन्यथा रज स्राव ठीक नहीं होता। आवश्यकतानुसार गर्भाशय व बीजाशय पर रेंडी तैल लगा कपडा रखकर गरम जल की थैली से सेक करे, (प्रात साय १०-२० मिनट तक।) (रस तंत्र सार)

सुजाक पर—मूल के साथ समभाग मुलहठी व अपामार्ग-मूल मिलाकर क्वाथ बना सेवन करने से मूत्र-कृच्छ्र [illegible] रोग की प्रथम व द्वितीय अवस्था मे विशेष लाभ होता है।

अथवा—कटीली चौलाई (किसी भी योग के लिये जहां तक हो सके कांटे वाली चौलाई ही लेना ठीक होता है) की सूखी जड २ तो०, भागरा (भृङ्गराज) का शुष्क पचाङ्ग व मकोय (काकमाची) १-१ तो०, रेवन्द चीनी ६ मा० तथा पुराना गुड ६ मा० सबको जौकुट कर, मृत्पात्र मे ३ पाव पानी के साथ चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर प्रात पिलावे। पुन साय उसी औषधि के कचरे को आध सेर जल मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर प्रात पिलावे। इस प्रकार ७-१४ दिन तक सेवन से नया या पुराना सुजाक दूर हो जाता है। किंतु प्रयोग-सेवन के पूर्व कोठे को मुलायम व शुद्ध कर लेवें।

(१०) चौलाई की जड के अन्य महत्त्व के योग—

वन्ध्याकरण योग—मासिक धर्म होने के पश्चात् ३ दिन तक इसकी जड को चावलो के धोवन मे पीसकर पीने से स्त्री वन्ध्या हो जाती है।

—यो० त० भा० भै० र० से०

नारू पर—इसके जड की पुल्टिस बनाकर बाधने से नारू जल जाता है।

गर्भपात या गर्भस्राव पर—जिस स्त्री को गर्भपात होते रहने की शिकायत हो, उसे रजोदर्शन के समय ४-५ दिन तक इसका क्वाथ पिलाने से लाभ होता है। अत्यार्त्तव पर यह अर्गट जैसी ही उपयोगी है। गर्भाशय-शूल तथा अति रक्तस्राव पर—मूल के साथ आवला, अशोक-छाल व दारु हल्दी मिला, फाण्ट बनाकर पिलाते है। गर्भ को स्थिर करने के लिये ऋतुकाल मे मूल को चावलो के धोवन मे पीस कर पिलाते है। इससे गर्भिणी व प्रसूता के रक्तस्राव मे भी लाभ होता है।

नासूर या नाडी-व्रण पर—मूल को पीस कर बांधते है।

अर्धशीशी पर—इसके और जटामासी के कल्क के साथ घृत को सिद्ध कर नस्य देवे।

अग्निदग्ध-व्रण पर—इसके रस का लेप करते है।

विष के विकारो पर—तण्डुलीयक घृत इसकी जड और घर के धुये (गृहधूम) के कल्क तथा दूध के साथ सिद्ध किया हुआ घृत पीने से समस्त विष-विकार

नष्ट होते है। इसकी जड के समभाग गृहधूम लेवे, उससे ४ गुना घृत तथा घृत से ४ गुना दूध मिला घृत सिद्ध करे। इस प्रयोग से प्राय. सर्व कृत्रिम विप दूर होते है।

सर्प-विप पर—मूल २ तो० के साथ कालीमिर्च ६ मा० लेकर चावल के धोवन के साथ पीसकर बार-बार पिलाते है।

बिच्छू के दश पर—जड को पानी मे पीस लेप करते हैं। तथा इसके स्वरस मे शक्कर मिला पिलाते है। इससे सखिया तथा गुजा के विप पर भी लाभ होता है।

बच्छनाग (वत्सनाभ) के विप पर—इसके पचाङ्ग के रस मे गोदुग्ध मिला पिलाते है।

पारा आदि कच्ची रसायन के सेवन से हुए कुप्रभाव के निराकरणार्थ—इसके रस को घृत के साथ ७ दिन पिलाते है।

विपम ज्वर मे—मूल को सिर पर बाधते है। मुख या चेहरे की झाई पर—इसके पचाङ्ग की भस्म को जल के साथ मिला चेहरे पर लेप कर थोडी देर तक धूप मे बैठने से लाभ होता है।

चूहे के विप पर—मूल का चूर्ण ३-३ मा० दिन मे २ बार शहद के साथ देते रहने से, थोड़े दिनो मे विप नष्ट हो जाता है। यदि विप का तीव्र प्रकोप हो, तो इसकी मूल १ तो० को जल मे घिस, कुछ गरम कर पिलाते है, फिर १५-१५ मिनट पर ३-४ बार पिलाने से वमन द्वारा विप निकल जाता है।

नोट—पत्रस्वरस १ से १० तो० तक। मूल का रस १ से ५ तो० तक। मूल का क्वाथ २॥ से ५ तो० तक। चूर्ण—३-६ मा० तक।

विशिष्ट योग—

तण्डुलीयासव—(रक्तातिसार-नाशक चौलाई की जड १ सेर जवकुट कर ३ सेर जल मे पकावे। ६ सेर शेप रहने पर, छानकर शुद्ध आसव-पात्र मे भर, उसमे १ सेर धाय-फूलो का चूर्ण, ३ सेर शक्कर और २ सेर शहद मिला, मुख बन्द कर २१ दिन तक सुरक्षित रक्खे। पुन छानकर बोतलो मे भरले।

१ तो० से २॥ तो० तक, आधा जल मिला सेवन करने से अतिसार विशेषत रक्तातिसार मे शीघ्र लाभ होता है। शेष आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे वृ० आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

नोट—एक वन चौलाई और होती है, जिसे मरेठी में रान तांदुलजा, तावडा माठ, तथा लेटिन में Amarantus Blitum एमरेंटस ब्लिटम कहते हैं। यह बम्बई प्रान्त में होती है। इसका क्षुप १-४ फुट तक ऊंचा, पत्र--चौलाई जैसे, किंतु छोटे, फूल--गुच्छों मे श्वेत व लाल रङ्ग के होते हैं।

इसका साग आमाशय की उष्णता कम करता है, एव उत्तम पथ्य हे।

अग्निदग्ध पर—इसके पत्तो के साथ दूर्वा मिलाकर पीसकर लेप करते हे। मुख के छाले या मुखपाक पर इससे कुल्ले करते है। यह ऋतुस्राव-नियामक, वामक, दाह आदि पित्त-विकार शामक, दतशूल-निवारक, यकृत-विकार व शोथ मे लाभकारी है। शेष गुण उक्त चौलाई के गुण जैसे ही हे।

चौहार दे०—अजवायन—किरमाणी

छड़ीला (Parmelia Perforata)

कपूरादिवर्ग एव शैलेय, कुल (Lichenes) की यही एक मात्र मुख्य प्रधान अपुष्प बूटी है जो काई के समान जलाशय-समीपवर्त्ती पहाडी की चट्टानो, पुराने वृक्षो, मकान की दीवालो पर जमी हुई पाई जाती है। यह हरी, पेडो सी सचित होकर ग्रीष्म काल मे सूख कर छाल की तरह स्वयं उतर पडती है। इसे ही छार, छरीला, छडीला आदि कहते हे, तथा ठडे मसालो मे तथा औपधि कार्य मे ली जाती है। सूख जाने पर इसके ऊपर का

पृष्ठ भाग हरिताभ काला सा तथा भीतर का भाग श्वेत होता है। इसमे एक विशिष्ट गंध होती तथा स्वाद मे तिक्त कसैली होती है। जिसका भीतरी भाग अधिक सुगधित होता है, वही औषधिकार्य मे विशेष उपयुक्त होती हैं।

यह विशेषत हिमालय प्रदेश, पजाब, फारस आदि प्रदेशो मे बहुत पायी जाती है।

नोट—इसकी कई जातियों के लेटिन नाम नीचे की नामावली मे देखिये।

चरक तथा सुश्रुत मे वातज शोथ, नेत्ररोग, विष विकार, शीत ज्वर आदि के कई प्रयोगो मे यह (शैलेय) लिया गया है।

नाम—

स०—शैलेय (पथरीले पहाड़ों पर होने से), शिला पुष्प [चट्टानों पर पुष्प-सदृश होने से] इत्यादि। हि०—छडी [री] ला, भूरिछरीला, छारछरीला, पत्थरफूल इ.। म०—दगड फूल। गु०—छडीलो, पत्थरफूल। ब०—शैलज। अं०—स्टोन फ्लावर्स [Stone flowers], यलो लिचेन [Yellow Lichen], रॉक मास [Roch moss] ले०—परमिलिया परफोरेटा. प०—परलाटा (P perlata) प.—केरटस केडयाटिस [P Karatschadatis] प.—लायचिन ओडोरिफेरस [P Lichin odoriferous]

रासायनिक संघटन—

इसमे एक पीताभ, रवेदार रजक द्रव्य, गोद, शर्करा, तथा लाइचेनिन (Lichenin) नामक तत्व और क्लाडसोनिक एसिड पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, सौम्य एव प्रभाव मे हृद्य हैं। यह पित्तशामक, दीपन, ग्राही, कफनि सारक, शोथहर, रक्तविकार नाशक, व्रणरोपण, वेदना-स्थापन, कण्डूघ्न, मूत्रल, अश्मरी नाशक, दाह प्रशमन, कामोत्तेजक, ज्वर और कुष्ठनाशक है। कफपित्त-जन्य रोग, तृष्णा, वमन, अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, हृद्दौर्बल्य, शोथ, रक्तविकार, कास, श्वास, आदि मे इसका प्रयोग होता है।

व्रणशोथ, शिरःशूल, कण्डू आदि विकारो मे इसका लेप किया जाता है। मुखपाक मे—इसके क्वाथ को किंचित् उष्ण कर कवल, गण्डूष द्वारा प्रयोग करते हैं। व्रणों पर इसका चूर्ण बुरकते हैं। नेत्र-शक्ति की वृद्धि एव नेत्र-स्राव पर इसे महीन कर नेत्रों में लगाते हैं।

१ मूत्राघात तथा अश्मरी पर—इसे १ तोला लेकर क्वाथ या फाण्ट बना, मिश्री व जीरे का चूर्ण मिला कर पिलाने, तथा इसे गरम जल से भिगोकर पेडू एवं कमर पर बाधने से या इसके साथ शोरा मिलाकर, पुल्टिस बना नाभि के नीचे बाधने से मूत्र की रुकावट दूर होती है।

२ शिर-दर्द पर—इसके कल्क को गरम कर मस्तक पर लगाते है, गर्मी से होने वाला शिर-दर्द दूर होता है। इसे आग पर जलाकर धूम्र को नाक से खीचते रहने से भी लाभ होता है, मूर्छा, आधाशीशी तथा योषापस्मार मे भी यह धूम्र लाभकारी है।

३ कुष्ठ पर—इसके साथ कमीला, मुलैठी, सौराष्ट्री मृत्तिका (फिटकरी), राल, नीलोफर व मैनसिल समभाग, चूर्ण को मक्खन मे मिलाकर लेप करते रहने से स्रावयुक्त कुष्ठ नष्ट होता है। (वृ० नि० र०)

नोट—वातज-शोथ पर शैलेय-तैल प्रयोग चरक चि० अ० १७ मे देखिए।

शुद्धि—इसकी शुद्धि की विधि भैषज्य र मे इस प्रकार है—इसे काजी मे पकाकर, जल से धोकर, पचपल्लवक्वाथ से वाष्प-स्वेदन करे। फिर भूनकर गुड-मिश्रित हरड के क्वाथ से सेचन कर सुगन्धित पुष्पो-द्वारा सुवासित करे।

अथवा—इसे काजी मे अच्छी प्रकार-उबाल कर, धोकर छागमूत्र से और फिर सहिजन के क्वाथ से भावनाये देकर, शुष्ककर मधु से मर्दन करे। तदनन्तर अगर तथा राल से धूपन कर सुगधित पुष्पो द्वारा अधिवासित करे।

मात्रा—चूर्ण-६ से १२ रत्ती। क्वाथ-२-४ तोला।

छातवन (Alstona Scholaris)

वटादि वर्ग एव कुटज कुल (Apocynaceae) का यह वृक्ष ४०–५० फीट ऊँचा, निम्न भाग मे तना वहुत मोटा, छाल–श्वेत या भूरे रंग की, खुरदरी, स्थूल, भगुर, स्वाद मे अतितिक्त, छाल आदि वृक्ष के सर्वांग को काटने या छेदने से दुग्ध जैसा किंतु तिक्त स्राव होता है । पत्र–चक्राकार निकली हुईं, वृक्ष की शाखाओ के प्रत्येक चक्र मे पत्र-गुच्छो मे ७-७ की सख्या में (इसी से इसे सप्त-पर्ण, अपभ्रंश मे सतवन, सतोना, छतिवन कहते है) कही कही चार या पाँच पत्र ही होते है । ये पत्र ४–८ इच लम्वे, १ से १॥ या २॥ इच तक चोडे, ऊपरी पृष्ठ भाग स्निग्ध, हरिताभ पीत वर्ण का, चमकीला, निम्नपृष्ठ भाग श्वेताभ एव पत्तो का सर्वसाधारण आकार प्रकार सेमर (शाल्मली) पत्र जैसा ही होता है । पुष्प–गुच्छो मे हरिताभश्वेत वर्ण के छोटे-छोटे, ५ पखुडी-वाले, गज-मद के समान सुगधित, शरदऋतु मे आते है । फली–शीतकाल मे, लगभग १ फुट लम्वी, कुछ टेढी, चपटी, तथा बीज, श्वेत, छोटे, दोनो किनारो पर रोमश, फली के पक कर फटते ही ये बीज जमीन पर इधर उधर बिखर जाते है । इन्ही बीजो से दूसरे पेड, तथा पेड की डाली लगा देने से भी पेड तैयार हो जाते है ।

इसके वृक्ष उष्ण एव समशीतोष्ण कटिवन्धीय प्रदेशो मे, जहाँ वृष्टि खूव होती है, विशेष पाये जाते है । हिमालय पृष्ठ पर ३ हजार फुटकी ऊँचाई तक, तथा वगाल, और दक्षिण भारत के कोकण प्रान्त मे व सीलोन मे भी अधिक पाये जाते है ।

नोट—चरक के तिक्त स्कन्ध, कषाय स्कन्ध, कुष्ठघ्न, उदर्द प्रशमन, शिरोविरेचन, एव सुश्रुत के आरग्वधादि, लाक्षादि तथा अधोभाग हर-गणो मे इसकी गणना की गई है ।

नाम-

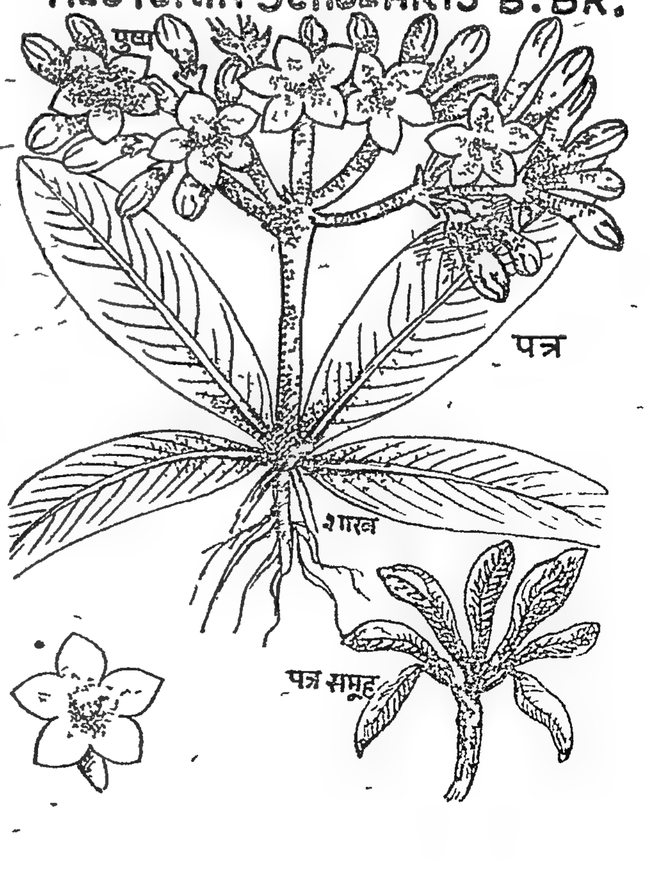
स–सप्तपर्ण, विशालत्वक, शारद, विषमच्छद आदि हि.–छितवन, सतोना, सतवन, शैतानी झांड इ । म.–सालवीण । गु–सातवण । व.–छातिम, छेतेनगाछ । अ.–डिटावार्क ट्री (Ditabark tree) । ले.–एलस्टोनिया स्कांलरिस, ए कांर्टेक्स (A Cortex)

रासायनिक संगठन–

इस वृक्ष की छाल मे डिटेमिन (Ditamine) एकिटेमिन (Echitamine), एकिटेनिन (Echitanine) एकिकाटचिन (Echicautchien) एकिसेरिन (Echicerin), एकिटिन (Echitin), एकिरेटिन (Echiratin), वसाम्ल तथा वसायुक्त रालमय पदार्थ पाये जाते है ।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, दूध, पुष्प, पत्रादि । औषधि-कार्यार्थ नयी छाल लेनी चाहिए, पुरानी छाल वेकार होती है ।

छतिवन (सतौना)
ALSTONIA SCHOLARIS B.BR.



गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य तथा त्रिदोषघ्न, विशेषत कफवातशामक, दीपन, अनुलोमन, मृदुरेचन, अन्य द्रव्यों के साथ देने मे स्तभन, कृमिघ्न, रक्तशोधक, हृद्य, ज्वरघ्न (विशेषत विषम-ज्वर प्रतिबन्धक), स्तन्यजनन, कटुपौष्टिक एव कुष्ठघ्न है। इसका प्रयोग विशेषत कफवातज विकार, रक्त-विकार, हृद्रोग, कास, श्वास, कुष्ठ, उदर्द, ज्वरजन्य दौर्बल्य, आमवात, वात, चर्मरोग, जीर्णउदररोग, कफ जन्य सग्रहणी आदि मे किया जाता है।

विषमज्वरो मे यह कुनैन जैसा ही कार्य करता है, किन्तु उसके समान उपद्रवकारी नही है।

छाल—सकोचक, कटुपौष्टिक, धातुपरिवर्तक, कृमिनाशक, ज्वरघ्न एव ऋतुस्राव-नियामक है। इसका प्रयोग ज्वर, अग्निमाद्य, शूल, गुल्म जीर्णातिसार, प्रवाहिका, कृमि आदि मे अधिक किया जाता है।

प्रसूतावस्था मे छाल का प्रयोग अन्य सुगधित ज्वरनाशक द्रव्यो के साथ करने से अग्नि और बल की वृद्धि, ज्वर का प्रतिषेध एवं स्तन्य-वृद्धि होती है।

जीर्णातिसार व प्रवाहिका मे इसका क्वाथ देते हैं। जीर्णआमवात और सविशोथ पर—छाल का कल्क लेप करते हैं या पुल्टिस बनाकर बाधते हे। कुष्ठ पर—ताजी छाल का अर्क दूध के साथ देते है। जीर्ण एव दूषितव्रणों पर—छाल को दूध के साथ पीस कर लेप करते हैं। रक्तपित्त मे—इसका घन क्वाथ, चोबचीनी-चूर्ण मिला दूध के साथ सेवन करते हैं।

(१) ज्वरो पर—विशेषत सतत विषमज्वर, जिसमे ज्वर एकसमान दिनरात बना रहता हो, कई दिनो तक रोगी ज्वर से सतप्त हो, ज्वर कभी उतरता ही न हो तो इसकी छाल के साथ गिलोय, अडूसापत्र, पटोल पत्र, नागरमोथा, भोजपत्र, खैर की छाल, और नीम की अन्तरछाल समभाग जौकुट कर मात्रा-४ तो. को ६४ तो पानी मे अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर छान कर प्रात काल पिलावें, या इसकी ३ मात्रा कर दिन मे २-३ बार पिलादें। शीघ्र ही ज्वर उतर जाता है। अथवा केवल इसकी ही छाल का क्वाथ या फाट दिन मे २-३ बार पिलाते रहने से ज्वर शनै २ उतर जाता है। अन्ये द्युष्क आदि विषम ज्वरो मे भी यह क्वाथ लाभकारी हैं। ज्वर के पश्चात् की अशक्ति के निवारणार्थ छाल के क्वाथ मे अदरख का रस मिलाकर सेवन कराते हैं।

अथवा—इसकी अंतरछाल का घन क्वाथ कर उसमे अतीस-चूर्ण की गोली बन सके इतना मिला, २-३ रत्ती की गोलिया बना, धूप मे सुखा लें। ३-३ घंटे से २-३ गोली ठंडे जल से देवें। विषमज्वर दूर होता है। (सि. यो. सग्रह)—

नोट—छाल से निकाला हुआ डिटेनिन नामक सत्व, कुनैन के स्थान में सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। कुनैन से होने वाली प्रतिक्रियायें इसके प्रयोग से नहीं होतीं किन्तु इसका असर कुछ समय बाद नही रहता। पुनः ज्वर आ सकता है।

ध्यान रहे छाल का क्वाथ या फाट, १२ घण्टे के पश्चात् पुन तैयार कर देना चाहिये। १२ घण्टे के बाद यह क्वाथ बेकार हो जाता हे। जीर्णज्वर के साथ होने वाले अग्निमाद्य मे छाल का चूर्ण १० रत्ती की मात्रा मे, थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण और सेंधा नमक के साथ देते रहने से लाभ होता है।

कफज्वर मे—छाल के साथ गिलोय नीमछाल, और खजूर समभाग मिश्रित जौकुट कर ५ तो. चूर्ण को ४० तो. पानी मे पका दे। १० तो शेष रहने पर छान कर, उसमे २ तोला शहद मिला सेवन से लाभ होता है। (भा भै. र)

(२) मुख-पाक पर—इसकी छाल के साथ खस, पटोल नागरमोथा, हरड़, कुटकी, मुलैठी, अमलतास, और बाल चन्दन का क्वाथ सिद्ध कर सेवन करे। (ग नि.)

(३) अश्मरी-जन्य मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी छाल के साथ अमलतास, केतकी (केवडा), इलायची, नीम छाल, करज, कुटकी और गिलोय मिला कर क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला सेवन करने से, अथवा ये क्वाथ द्रव्य

सम भाग मिलित २॥ तो० जल २ सेर मे पकावें, १ सेर पानी शेष रहने पर इस जल से यवागू बनाकर खिलाने से भी लाभ होता है। (ब. से)

(४) हाथ पैर की जलन पर—छाल का रस २॥ तो मे समभाग मिश्री चूर्ण मिला प्रात साय शर्बत जैसा बना कर पीने से जलन दर होती है।

दूध—इस वृक्ष का दूध रेचक होने से विवन्ध तथा उदर-रोगो मे दिया जाता है। कर्णशूल पर इस दूध को तैल में मिलाकर डालने से लाभ होता है इस दूध को व्रण के शीघ्र रोपणार्थ व्रण कर लगाते है। सधिवात पर भी यह दूध लगाया जाता है।

पुष्प—शिरोविरेचनार्थ प्रयुक्त होते है।

बालको के पारिगर्भिक रोग (गर्भिणी का दूध पीने से हुआ शरीर-क्षीणता का विकार, अपर्याप्त एव हीन गुण दूध पीने से भी यह विकार बालको को होता है। यह एक प्रकार का गात्र-शोष या सूखा रोग है)पर—इसके फूलो के साथ कालीमिर्च, गोरोचन समभाग लेकर चावल के धोवन से पीस, दूध के साथ सेवन कराते है।

पत्र—व्रणो पर—इसके कोमल पत्रो को गर्म कर पानी मे पीस पुल्टिस बना दूषित व्रणो पर बाधने से लाभ होता है।

मूल—नहरुआ पर—इसकी जड का कल्क बना जल मे छान कर पिलाते तथा उसी कल्क का लेप करते है।

विशिष्ट योग—

१. सप्तच्छदादि तैल—

इसकी छाल के क्वाथ के साथ अडूसा का क्वाथ या स्वरस तथा नीम-पत्र या नीम-छाल का क्वाथ या स्वरस प्रत्येक समभाग २-२ सेर लेकर उसमे गोमूत्र ८ सेर तथा हल्दी, दारु हल्दी, त्रिफला, त्रिकटु, इन्द्र-जौ, मजीठ, खैरसार, जवाखार और सेधा नमक समभाग मिश्रित चूर्ण २० तो० का कल्क एव २ सेर तिल तैल मिला तैल सिद्ध करले।

यह तैल पद्मिनी कटक (एक क्षुद्ररोग—Papilloma of the skin), चिप्प (अंगुलीवेष्टक, इसमे नख के मास के भीतर वातपित्त-वेदना, दाह, पाकादि होते हैं Nail Matrix), कदर (ठेठ, घट्टा Corn), व्यङ्ग (झाईं), नीलिका (मुख के अतिरिक्त अन्य स्थानो का व्यङ्ग, स्याह छीप) एव जालगर्दभ (एक प्रकार का विसर्प Herpes simplex) आदि त्वचा के रोगो को नष्ट करता है। (भै० र०)

२. सप्तपर्णघनादि वटी—

इसकी ताजी छाल को कूटकर ८ गुने जल मे उबाल, आधा जल शेष रहने पर, उतार कर, मसल छानकर, कलईदार पात्र मे पकाकर घन बनावे। कडछी लगने लगे तब उतार कर सूर्य-ताप मे सुखा ले। रबडी जैसा बनने पर ४० तो० लेवे। तथा कुटकी, चिरायता, कटकरज के भूने हुए बीजो का चूर्ण १५-१५ तो० कालमेघ १० तो०, शुद्ध कुचला व दालचीनी चूर्ण २॥-२॥ मा० मिला २-२ रत्ती की गोलिया बनाले।

यदि छाल सूखी हो, तो कूटकर ४ गुने जल मे पका, आधा शेष रहने पर, मसल कर छान ले। पुन चौथाई मे ४ गुना जल मिला अर्धावशेष क्वाथ कर मसल कर छान ले। फिर दोनो जलो को मिला उक्त विधि से घन बनाकर गोलिया बना ले।

२ से ४ गोली दिन मे ३ बार देने से, सतत, एकाहिक, चातुर्थिक आदि नये विषम-ज्वर, अपचन जनित ज्वर इत्यादि को नष्ट करती है। मलावरोध, अग्निमांद्य, उदर-कृमि, अरुचि एव निर्बलता को दूर करती है। ज्वर की किसी भी दशा मे यह दी जाती है। बढ़े हुए ज्वर को उतारती, तथा नये आने वाले को रोकती है। ज्वर-जन्य यकृत तथा प्लीहा-वृद्धि को भी यह दूर करती है। यह सामान्य औषधि होते हुए भी अच्छी लाभदायक सिद्ध हुई है।

—(रसतन्त्रसार)

नोट—छतिवन की छाल का चूर्ण ६-१२ रत्ती (अधिक से अधिक ६ माशे तक), क्वाथ-५-१० तो०। स्वरस-१-२ तो०। दूध-२-६ रत्ती। पुष्प-चूर्ण-४ रत्ती से लगभग ३ मा० तक। त्वचा-सत्व डिटेनिन की मात्रा-५-१० रत्ती तक। घन-सत्व-१॥-६ मा० तक।

छत्री (Polyporus Officinalis)

शाकवर्ग की सस्वेदज जाति एव छत्रक कुल (fungi) के इस शाक के क्षुप वर्षाऋतु मे स्वयमेव जमीन फोडकर या गोवर, काष्ठ, वृक्षादि पर पैदा हो जाते हैं ।यह ६–७ इच ऊँची, शाखारहित, केवल एक डण्डी से वाहर निकलती है, उस पर गोल छत्ते के आकार का एक छत्र होने से इसे छत्री या छत्रक कहते है । किसी किसी डडी पर गोल गु वज सा होता है, तथा उसमे काली भुरकी सी रहती है, इसे कृष्णच्छत्रक (Agaricus Compestris) कहते हैं ।दूसरे खण्ड मे कृष्णच्छत्रक का प्रकरण देखिये ।

छत्री की सु भ, ढिगरा, गुच्छीआदि कई जातियाँ हैं । जिनमे कुछ विपाक्त और कुछ निर्विप होती हैं । अनजान मे विपाक्त छत्री का शाक खा लेने से वेहोशा, उदराध्मान, वमन, उन्माद आदि लक्षण होते हे ।

इसकी एक विदेशी जाति होती हे, जिसे यूनानी मे गारीकून-सफेद हि०—जगली वलगर, कीआईन, अग्रेजी मे०—लार्च ऐगरिक (Larch Agaric) पर्जिग या व्हाईट ऐगेरिक purging or White Agaric) तथा लेटिन मे अगारिकस एल्वस (Agaricus Albus) कहते हे । गारीकून यह एक क्षुद्र पराश्रयी वनस्पति है । इसकी उत्पत्ति के विपय मे यूनानियो मे वहुत मतभेद हे । इसे कोई गूलर,अजीर आदि के पुराने वृक्षो का जडो मे पैदा होना, तथा कोई गार वृक्ष की जड या जड मे पैदा होना इत्यादि मानते है ।

इसकी उत्पत्ति, दक्षिण और मध्य यूरोप मे पुराने चीड के वृक्षो पर होनी है । ऐसा बहुमत है । वाजारो मे इसके चिकने, हलके, श्वेत रग के, तनुल एव स्पज जैसे टुकडे प्राप्त होते हैं। स्वाद मे ये प्रथम मधुर, पीछे कुछ कडवे एव चरपरे से मालूम देते है । जो श्वेत वर्ण के हलके (जल मे भी न डूवने वाले), मुलायम तथा स्वाद मे मधुर, तिक्त न हो, या काले रग के हो वे औपधि-कार्य मे नही लिये जाते, वे प्राय विपाक्त होते है।

सर्व साधारण छत्री प्राय सर्वत्र वर्षा काल मे पैदा होता हे । किन्तु उत्तम प्रकार की छत्री पजाव, काश्मीर आदि पहाडी प्रदेशो मे ही पाई जाती है ।

नाम

स०—भूमि छत्रक, सस्वेदज, शिलिंध्रक । हि०—छत्री, कुकुरमुत्ता, सांप की छत्री; खुमी, मुई फोड, छतौना इ. । म०—भलम्ये । गु०—बिलाडीनो टोप । वं०—कोडक छाता, छातकुड, छातोना, । अ०—मश्र म [Mushroom], फगाई [Fungai] । ले०—पोलिपोरस आफिसिनेलिस ।

रासायनिक संघटन—

इसमे (Resin) राल, तथा एक प्रभावशाली, अत्यत सूक्ष्म, श्वेत, चमकीला, रवेदार अगेरिकिन (Agaricin) नामक सत्व पाया जाता है । यही सत्व गारीकून मे भी होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग —

गुरु, स्निग्ध, मधुर, विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, वात पित्त-शामक, कफवर्धक, प्रतिश्याय-कारक, वाजीकर, वृंहण, एवं वल्य है ।

पुआल मे उत्पन्न छत्रक-रस एव विपाक मे मधुर रूक्ष तथा दोप-नाशक है । ईख का जड मे उत्पन्न छत्रा मधुर, अनुरस मे कषाय, कटु व शीतल है । गोमय-गोबर जन्य छत्रक गुण मे उक्त इक्षुक-छत्रक जैसा ही किंतु उष्ण, कपाय तथा वातकारी है । वास लकडी से उत्पन्न छत्रक कसैला तथा वातप्रकोपक, और भूमि में उत्पन्न-भारी, विशेप वातल नही होता । भूमि के गुणानुसार ही इसके गुण धर्म होते है । (सु सू अ ४६)

वैसे तो सव प्रकार के सस्वेदज शाक—शीतल, दोष-कारक, पिच्छिल, गुरु तथा वमन, अतिसार, ज्वर एवं कफ-सम्बन्धी रोगो को उत्पन्न करने वाले होते है । किन्तु जा छत्रक श्वेतवर्ण के पवित्र स्थान तथा पवित्र

गोबर, वास या काष्ठ पर पैदा होते है वे साधारण दोष-कारक होते हैं। विशेष विकार नही करते। शेप अन्य स्थानोत्पन्न, निन्दित एवं त्याज्य है। चरकाचार्य जी का कथन है—

सर्पच्छत्रक वर्ज्यास्तु वह्व्योऽन्याश्छत्रजातयः।
शीताः पीनसकर्त्र्यश्च मधुरा गुर्व्य एव च॥
(च. सू. अ. २७)

श्लोक का भावार्थ ऊपर के प्रसगानुसार ही है।

श्वेत रग के छत्रक विपाक मे गुरु, लालरग के अल्पदोपकारक, तथा काले रग के गुरु, मधुर और कुछ उष्ण होते हैं

शुक्रदौर्बल्य, क्षय, तथा शोथ आदि मे उत्तम गुणो वाली छत्री का क्षीरपाक दिया जाता है।

क्षय की अवस्था मे यह अ गूर की शराब के साथ दिया जाता है।

प्लीहा-रोग तथा अपस्मार में इसे शहद और सिरके के साथ देते हैं। चेचक की प्रारम्भिक अवस्था मे इसका चूर्ण गरम पानी मे पीस छान कर पिलाते है, चेचक का विशेप प्रकोप नही होने पाता।

गारीकून के विशेप गुण धर्म इस प्रकार है—

यह ऊष्ण और रूक्ष है। सचित दोषो को मलमार्ग से निकाल देता है, आध्मान तथा वात की शोथ को दूर करता, पेशाब तथा स्त्रियो के मासिऋतुस्राव को साफ करता है।

प्लीहा, शोथ तथा पाडु रोग मे—इसे सिकजवीन (शहद और सिरके) के साथ देते हैं।

श्वास तथा छाती की पीडा पर यह हरड और रूमामस्तगी के साथ दिया जाता है।

अपस्मार मे—यह ऊदसलीव के साथ दिया जाता है।

यकृत एव उदर विकारो पर—इसे उसारेरेवन्द के साथ देते है।

वृक्क की अश्मरी मे यह सौफ के अर्क के साथ दिया जाता है।

सर्व प्रकार के विष के असर को दूर करने के लिए इसे सिरके के साथ पीस कर पिलाते है। जयमविष पर यह शराब के साथ दिया जाता है।

जलोदर मे—यह तगर गगोडा (असारून) के साथ दिया जाता है।

भयकर उदरशूल (वातज) पर—यह शहद के साथ दिया जाता है।

गृध्रसी, गठिया, मलेरिया ज्वर तथा योपापस्मार मे इसे एलुवे के साथ देते है।

नोट—इसकी लाल, पीली या काली विपैली जाति के सेवन से जो उपद्रव होते है, उनकी शांति के लिये प्रथम वमन कराते, तथा गंध विलाव (जुन्दबेदस्तर) मात्रा-४ रत्ती से ८ रत्ती, पानी या दूध में घोलकर पिलाते हैं।

गारकून या साधारण छत्री अधिक मात्रा मे—कंठ-शोथ एव व्याकुलता-कारक है। तथा वृक्को मे विकृति करती है। इसके निवारणार्थ ताजा दूध तथा मस्तगी या जुन्दवेदस्तर दिया जाता है।

साधारण छत्री की मात्रा—१ से ६ मा० तक, तथा गारीकून की मात्रा—४ रत्ती से २ मा० तक है।

छानन—दे०—तिनिश । छालिया—दे०—सुपारी। छिडल—दे०—ढाक। छिकनी—दे०—नकछिकनी। छिकुर—दे०—छोंकर। छितवन—दे०—छतिवन। छिन्नरुहा—दे०— गिलोय। छिरछिटा—दे०—गगरेन।

छिरबेल (Holostema Rheedi)

अर्ककुल (Asclepiadaceae) की एक वडी जाति के क्षुप सदृश, श्यामवर्ण, चिकनी इस आरोही लता के काण्ड पोले; पत्र—विपरीत, ३-५ इञ्च लम्बे, २-३ इञ्च चौडे, गिलोय-पत्र जैसे गोल, कुछ मोटे, नोकदार, ऊपरी पृष्ठभाग चिकने, अधोभाग सूक्ष्म रोमश, पत्रवृन्त—१-२॥ इञ्च लम्बे, पुष्प—भीतर से लाल वगनी तथा वाहर से



HOLOSTEMMA RHEEDII (SPR)

श्वेत या हलके गुलावी रग के, सुगधित, छत्री जैसें तुर्रेदार होते हैं। पुष्प का मध्य भाग मीठा होने से, बालक इसे खाया करते हे।

फली या डोडी—आक की डोडी जैसी, प्राय सयुक्त २-२ लगती है। नोकदार होती, तथा भीतर मुलायम कपास सा होता है, जो डोडी के पककर फूटने पर हवा मे चारो ओर उडने लगता है। डोडिया ४-५ इञ्च लम्वी, आयताकार होती हैं। कच्ची, कोमल डोडियो का शाक वनाया जाता हैं। यह शाक दक्षिण भारत मे प्राय लोकप्रिय है। डोडी मे वीज पतले, लम्वे भूरे रग के होते हैं।

मूल या जडो की छाल मोटी खाकी रग की होती है।

यह लता भारत के दक्षिण प्रान्तो मे विशेपत कोकण, गुजरात आदि मे तथा हिमालय के प्रदेशो मे और वर्मा मे वहुत पैदा होती है।

नोट—इस लता के प्राय सर्वाङ्ग मे दूध होने से यह छिर (क्षीर) बेल कहाती है।

इस लता के ही सदृश और एक लता होती है, जिसे विप दौडी, भुईदारी आदि तथा लेटिन मे–टायलोफोरा फ्यासि क्युलेटा (Tylophora Fasci Culata) कहते है। यह जहरीली होती हे, तथा चूहो को मारने के लिये इसका प्रयोग होता है। छिरवेल के स्थान मे इस विपैली लता का प्रयोग न होने पावे, इसका ध्यान रखना आवश्यक हे।

नाम--

सं०–अर्कपुष्पी, शीतला इ०। हि०–छिरबेल। म०–दुदुरली, शिरदौडी, तुलतुली, दुधोली इ०। गु०–दरणेर। ले०–होलोस्टेमा रेडी, एस्लेपियासएन्युलेरिस (Aselepias Annularis)।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्र, दूध एव पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग

मधुर, शीतवीर्य, आन्त्र-सकोचक, धातुपरिवर्त्तक, मूत्रल, शोथनाशक, तथा प्रमेह, अश्मरी आदि मूत्र सम्वन्धी विकारो पर इसका विशेप उपयोग होता है।

(१) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी मूल का क्वाथ सिद्धकर उसमे जीरा तथा मिश्री का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से, मूत्रनलिका की जलन दूर होती, तथा मूत्र साफ होता है। अथवा—

इसकी ताजी जड या उसके शुष्क चूर्ण को ३ माशा की मात्रा मे गोदुग्ध मे पीस छानकर, दिन मे दो वार १४ दिन तक पिलाने से पूर्ण लाभ होता है।

(२) शुक्रमेह या स्वप्नदोप आदि वीर्य-विकारो पर—मूल के साथ श्वेत सेमर कद को पीसकर ६ मा० तक की मात्रा मे, दूध और शक्कर के साथ दिन में दो-वार ७ दिन पिलाते है।

(३) अश्मरी पर—मूल या इसके काण्ड को पीस कर गोदुग्ध के साथ नित्य प्रात ३ दिनो तक देने से दाहयुक्त पथरी विदीर्ण होकर निकल जाती है।

(४) विसर्प पर—मूल को दूध मे पीस कर पिलाते तथा लेप करते है।

(५) नेत्राभिष्यन्द तथा नेत्र-शोथ और अण्डकोष के शोथ पर—मूल को पीसकर लेप करते हैं।

(६) छोटे बालको के कास तथा तालु-सकोच पर—इसकी मूल को पत्थर पर घिसकर शहद से चटाने से लाभ होता है।

तालु-सकोच मे—इसके काण्ड या मूल के टुकडे कर पानी मे पकाकर, उस पानी से प्रात बच्चे को स्नान कराते, तथा तालु स्थान पर तिल-तैल लगाते हे। इस प्रकार एक मास मे केवल ३ बार स्नान और तैल लगाने से लाभ हो जाता है। (व० गुणादर्श)

(७) बिच्छू के विष पर—मूल को पीस कर लेप करते तथा कुछ पीस-छान कर पिलाते भी है। भूतज्वर पर—मूल के टुकडे को कान पर बाधते है।

(८) कण्डू पर—इसके दूध को लगाते व मूल का क्वाथ पिलाते है, या इसके पत्तो के रस को ६ मा० की मात्रा मे, गोदुग्ध मे पिलाते है।

पत्र—

(९) गलशोथ एव गलग्रन्थि के दाह पर—पत्तो को पीसकर तैल मे मिला कर गले पर बाधते अथवा केवल पत्र-रस को ही लगाते है।

(१०) उदर-कृमि पर—पत्तो को उबाल कर या आग पर सेक कर, उदर पर बाध कर, ३ घटे बाद निकाल देते हे। इस प्रकार २-३ बार करने से कृमि झड जाते हैं। (व० गु०)

(११) रक्तज एव पित्तज सिर के रोगो पर तथा प्रतिश्याय पर—पत्र-रस को सिर पर मर्दन करने से शिरोरोग मे लाभ होता हे।

पत्तो को हथेली पर मसल कर सूघने से छीके आती हैं, और प्रतिश्याय मे शाति प्राप्त होती है।

(१२) नेत्रदाह पर—पत्र-रस को तालु-स्थान पर मर्दन करते तथा बाय के पत्र-रस मे वस्त्र भिगोकर नेत्रो पर रखते है। (व० गु०)

इसकी डोडियो से जो मुलायम कपास निकलती है, वह शीतगुण विशिष्ट हे। उसे तकिया मे भर कर पित्त-ज्वरी के सिरहाने रखने से रोगी को शाति मिलती हे।

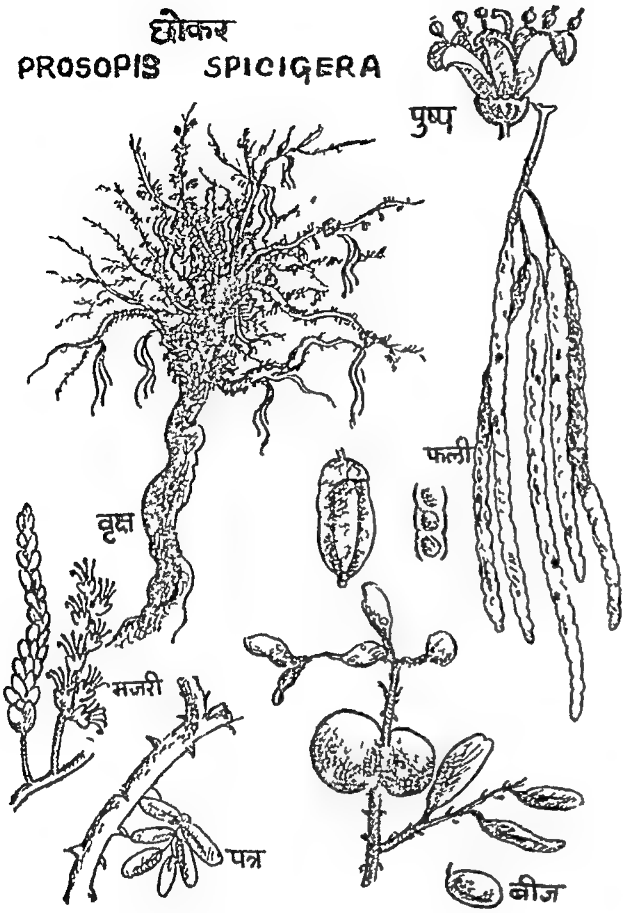
छिरेटा (छिलहिण्ट)—दे०—पाताल गरुडी। छुईमुई - दे०—लजालु। छुहारा (छोहारा)-दे०—खजूर। छुहारी जवाईन—दे०—अजवायन किरमाणी। छेरहटा—दे०—पाताल गरुडी।

छोंकर (Prosopis Specigera)

वटादिवर्ग एव शिम्बी कुल (Leguminosae) के बब्बुलादि उपकुल (Mimosaceae) के ये वृक्ष मध्यमाकार के,कटकित, १५-३० फुट ऊचे होते है। शाखाये—पतली, झुकी हुई, धूसर वर्ण की, छाल—फटीसी, खुरदरी, बाहर से श्वेताभ, तथा भीतर से पीताभ धूसर, पत्र—बबूल के पत्र जैसे, किंतु छोटे, सयुक्त, एक-एक सीक पर १२ जोडे पत्रक, पुष्प—शीतकाल मे या ग्रीष्म मे, पीताभ श्वेत पुष्पो का घनहरा लगता है। फली—प्राय वर्षाकाल मे, ४-८ इन्च लम्बी, आध इन्च मोटी श्वेत वर्ण की, तथा इसमे धूसर वर्ण के बीज होते हे। कच्ची फली को सागर, सागरी मारवाड मे कहते हे, तथा इसका शाक बनाया जाता हे। पकी फली को खोखा कहते है। यह मधुर होती है तथा बच्चे इसे खूब खाते है।

नोट—हवनीय द्रव्यों में इसकी लकडी ली जाती है। विजयादशमी को इसके वृक्ष की पूजा की जाती है। इसके क्षार को हरताल के साथ लगाने से केश झड जाते हैं - अत. इसी केश हन्त्री कहते हैं।

इसकी एक छोटी जाति होती है, जिसे शमीर या लघु-शमी कहते हे। इसके वृक्ष राजस्थान, पजाब, सिंध, गुजरात आदि जागल प्रदेशो मे खूब होते है। पश्चिम



उत्तर-प्रदेश एव पजाव मे छोटीशमी (छोकर) ही विशेष होती है।

नाम–

सं-शमी (शामक गुण विशिष्ट होने से), तुंगा, केशहन्त्री, शिवाफला, मंगल्या इ । हि-छोकर, छिकुर, खेजड़ा, जाट, जड, सफेद कीकर, इ.। म.-शमी, सवंदड शवरी। गु.-खीजडो, समडी। व-शमी, शांई। अं-स्पज ट्री (Spung tree) ले.-प्रासोपिस स्पेसिजेरा।

रासायनिक सघटन

इसकी फली मे पिच्छिल द्रव्य के अतिरिक्त केरोवीन (Carobin) केरोवोन (Carobone), केरोविक एसिड (Carobic acid) पाये जाते है। शाखाओ मे शर्करा सदृश एक पदार्थ, तथा वीज मे एक पीत रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्य अग—छाल, फली व पुष्प-पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग

गुरु (छोटी शमी लघु), रूक्ष, कपाय, मधुर, विपाक मे कटु एव शीतवीर्य, कफपित्त-शामक, रोचक, स्तभन या ग्राही (इसकी फली किंचित् उष्णवीर्य होने से रेचक होती है, किंतु यह भी प्रभाव से अतिसार-नाशक है) तथा भ्रम, मस्तिष्क-दौर्बल्य, अरुचि, अतिसार, प्रवाहिका (प्रवाहिका मे विशेष लाभ नही), अर्श, कृमि, रक्तपित्त, एव त्वचा के विकारो मे इसका प्रयोग होता है।

शमीर या छोटी शमी—कषाय, रूक्ष, शीत, लघु, रक्तपित्त, अतिसार, अर्श, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, श्वास और कफनाशक है।

फली–गुरु, पित्तजनक, तीक्ष्ण, रूक्ष, मेध्य वुद्धिवर्धक, केशनाशक है। कच्ची फली ग्राही होने से अतिसार रोगी को पथ्य है। इसका शाक अग्निदीपक एव रुचिकर होता है।

छाल–रूक्ष कषाय, कटु, चरपरी, शीतल, कृमिनाशक आमवात, अतिसार, वातनलिकाप्रदाह, श्वास, अर्श, मस्तिष्क-विकृति, मन्याकम्प आदि विकारो मे उपयोग होता है।

(१) विच्छू के दश पर–छाल को पीस कर लेप करते है।

(२) जगम-विष पर–छाल के साथ नीम की तथा वरगद (वट) की छाल पीस कर लेप करते है। सर्प-विप पर–अन्तर छाल का रस पिलाते है। वमन द्वारा विष निकल जाता है।

पत्र–ग्राही एव विवन्धकारी है।

(३) अतिसार पर—पत्तो के साथ इसकी अ तर-छाल और थोडी कालीमिर्च मिलाकर पीसकर १-१ मासे की गोलिया वना जल के साथ सेवन कराते है।

(४) मूत्रकच्छ्र या मूत्रावरोध पर—पत्रो को पीस कर लुगदी वना किंचित् गरम कर नाभि-स्थान पर वाधने से मूत्र प्रवृत्त हो जाता है। तथा रोगी को पत्र-रस मे जीरा-चूर्ण और मिश्री मिलाकर पिलाते है। ७ या १४ दिन मे गरमी के विकार दूर हो जाते है।

प्रमेह पर—इसके १ तोला कोमल पत्तो के साथ ३ मा जीरा मिला, महीन पीस कर १ पाव कच्चे ताजे गो-दुग्ध मे मिला छान कर उसमे गुडहल का जड आधा

तो. और मिश्री २ तोला मिला नित्य प्रात पिलाने से ७ या १४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

गर्भवती के रज स्राव पर भी यह–प्रयोग लाभकारी है। (व गु)

(६) मूत्र के साथ वीर्यस्राव होता हो तो—इसके कोमल पत्तो का रस, गोघृत, जीरा, और शक्कर मिला कर देते है।

(७) दाह युक्त विसर्प पर–पत्तो को पीस कर, दही मिला कर लेप करने से शांति प्राप्त होती है। अग्नि-दग्ध स्थान पर भी इसके लेप से ठडक पड जाती है। पत्तो को आग पर डालने से जो धुआ उठता है वह नेत्र–विकारो पर लाभकारी माना जाता है।

नोट—मात्रा–फली का चूर्ण १-३ मासा तक। छाल का क्वाथ ५ १० तोला तक।

गर्भपात के भय निवारणार्थ –गर्भवती स्त्रिया इसके पुष्पो को शक्कर के साथ पीस कर शर्वत बना कर पीती है।

छोटा चिरायता (चिरेता) दे०–चिरायता छोटा।
छोटा मादा (वडा मादा) दे०–मादा
छोटी केरी (वडी केरी) दे०–दवी मे।
छोटा चाद दे०—सर्पगन्धा। छोला दे०–चना।
छोटी इलायची दे०–इलायची छोटी।
छोटी दधी दे०–दधी छोटी।

जङ्गली अंगूर (Vitis Indica)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता बागी अगूर की लता जैसी ही तथा फल भी वैसे ही किंतु अत्यन्त खट्टे, और कोई कोई खटमीठे होते है।

यह भारत के दक्षिण के मलावार किनारे के तथा ट्रावनकोर के जगलो मे और हिमालय के निम्न प्रदेशो मे अधिक पाया जाता है।

नाम–

हि —जंगली अंगूर, पंजेरी। म –रानद्राक्ष, कोलेजन। अं–इंडियन वाईल्ड व्हाईन (Indian wild vine)। ले–व्हायटिस इंडिका।

गुणधर्म व प्रयोग–

शीतवीर्य, मूत्रल, धातु-परिवर्तक मृदुरेचक तथा रक्त एव व्रण शोधक है।

मृदुरेचनार्थ—इसकी जड को नारियल की गिरी के साथ, या केवल शक्कर के साथ पीस छान कर पिलाते है। धातुपुष्टि के लिए–मूल के क्वाथ मे रेचन कराते है। नेत्रविकारो पर–मूल के रस को तैल मे मिलाकर लगाते है। दूषित व्रणो पर–जड के रस को नारियल के दूध के साथ मिलाकर लगाते है।

जगली अजीर दे०—गठगूलर।

जंगली अखरोट (*ALEURITES MOLLUCEANA*)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) का यह वडा वृक्ष, स्वरूप मे अखरोट के वृक्ष जैसा ही, पत्र–गोल वर्छी जैसे फल—अखरोट जैसे लम्वगोल, मोटे किंतु वहुत कडे होते है।

यह मलाया आर्चिपिलेगो देश का मूल निवासी, भारत के दक्षिण प्रान्तो के जगलो मे वहुत होता है। कर्नाटक मे ये वृक्ष लगाये भी जाते है।

इसका चित्र अखरोट मे देखे। टागतेल (A.

Fordii) नामक वृक्ष भी इसी की जाति का है। टाग-तेल का प्रकरण देखे।

नाम—

हि०-जंगली अखरोट, अपोला। म०-रान अक्रोट। बं०-अक्रोला। अ०-इंडियन वालनट (Inbian Walnut) फिलबर्टस (Filberts), क्याडल नट (Candle nut)। ले०-अल्यूराइटिस मोलुकाना, अल्यूट्रायलोवा (A (Triloba)।

रासायनिक संघटन—

फल की गिरी एव बीज मे—चर्बी, खनिज-द्रव्य, सेल्यूलोज (Cellulose), एक स्थिर तैल जिसमे ओलीन (Oleine), मिरिस्टिन (Myristin), पालमिटिन (Palmitin), स्टीरीन (Stearin) एव रेचक तत्त्वयुक्त चरपरा राल जैसा पदार्थ होता है। फल की राख मे—चूना, मेग्नेसिया, फास्फर आदि द्रव्य पाये जाते हे।

प्रयोज्याङ्ग—फल की गिरी, और तैल। तैल को काकमी या काकुने तैल कहते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

गिरी मीठी, कसैली, शीतल, कामोद्दीपक, पौष्टिक, कफनि सारक, विवन्धकारक, क्षुधावर्धक, कफपित्तवर्धक, वातनाशक, तथा दाह, हृदय-रोग, यकृत-विकार मे उपयोगी है।

इसके तैल का गुण रेडी-तैल जैसा किंतु श्रेष्ठ है। इसमे दुर्गन्ध नही होती, सुस्वादु होता हे, तथा इसके विरेचन मे वमन की प्रवृत्ति नही होती, जी नही मिचलाता। विरेचनार्थ यह तैल २॥ से ५ तो० तक दिया जाता है।

अर्श पर—इसकी गिरी के कल्क को तिल-तैल मे मिला गुदा मे रखने से या गुदा मे लगाने से अर्श की पीडा दूर होती हे।

जङ्गली अदरख (Zingiber Lassumunar)

हरीतक्यादि वर्ग एव हरिद्राकुल (Scitamiaceae) के इसके पौधे या क्षुप आमा हल्दा के क्षुप जैसे, पत्ते खूब लम्बे २॥ फुट तक, और ५-६ इञ्च चौडे, नोकदार होते ह। मूल या गठाने वागी अदरख या हल्दी की गठानो जैसी, जिसमे कपूर और जायफल के मिश्रण जैसी तीव्र गन्ध, स्वाद मे चरपरी, कुछ कडुवी, किन्तु सूखने पर स्वाद व गन्ध मे न्यूनता होता हे।

यह भारत मे प्राय सर्वत्र होती है, तथा इसके उपयोग वागी अदरख जैसे ही होते ह। चित्र अदरख मे देखे।

नाम—

सं०-वन आर्द्रकम्, अरण्यार्द्रका। हि०-जगली अदरख, वन आदा। म०-रान आर्ले, मालाबारी हलद, नसा। अ०-वाईल्ड जिंजर (Wild ginger)। ले०-जिजबर के सुमुनार, जि० परिपुरियम (Z Purpureum), जि० क्लिफारडाय (Z Cliffordii)।

रासायनिक संघटन—

इसकी गाठो मे, जगली हल्दी की अपेक्षा अधिक पिच्छिल द्रव्य एव शर्करा होती है। तथा एक उडनशील तैल, वसा मृदुराल, क्षार, स्टार्च, अल्ब्युमिनाईडस आदि पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग--

दीपन, पाचन, क्षुधावर्धक, उत्तेजक, तथा अतिसार, शूलादि मे इसका विशेष उपयोग किया जाता है। अन्य गुणधर्म वागी अदरख जैसे ही है।

जीर्ण त्वग्विकारो मे इसे रीठा और गोमूत्र मे उबाल कर लेप करते और फिर स्नान करते हैं।

शरीर के किसी स्थान पर सज्ञाशून्यता होने पर इसे काली मिर्च के साथ पीस कर लेप करते है।

अतिसार पर—इसके साथ धनिया मिला क्वाथ बना कर सेवन कराते हे।

आध्मान पर—इसे आग मे भूनकर, नमक के साथ खिलाते है।

अपस्मार पर—इसके रस मे गुड मिलाकर नस्य देते है।

जगली अनारस–दे०–कन्टला। जगली अरण्डी–दे०–दती बडी मे। जगली आम–दे०–अम्वाडा (आमडा) जंगली आल–दे०–आल न० २ मे। जगली आलू–दे०– सूरण (जिमीकन्द) मे। जगली इन्द्रायण–दे०–इन्द्रायण छोटी। जगली उडद–दे०–वन उडद (मापपर्णी)।

जङ्गली उशवा (Smilax Macrophylla)

रसोनकुल (Liliaceae) की, एव चोवचीनी की जाति की तथा चोवचीनी की लता जैसी ही इस काटेदार आरोही लता के काण्ड–मजवूत, निम्न भाग मे कुछ मोटे से, पत्र–लम्ब गोल, अण्डाकार ६–१८ इञ्च तक लम्बे तथा उतने ही चौडे, मोटी सिराओ से युक्त, सूक्ष्म नोकदार, पत्रवृन्त १–१।। इच लम्बे, पुष्प–छत्राकार गुच्छो मे, ग्रीष्म या वर्षाकाल मे, पुष्प की डण्टी–¾ इच लम्बी, फल–हेमन्त ऋतु मे, चना या मटर जैसे, किंतु गुच्छो मे. कच्ची दशा मे हरे पकने पर लाल, प्रत्येक फल मे १–३ बीज, मूल–अनेक उपमूल युक्त, रक्ताभवर्ण की होती है।

यह लता पहाडी प्रदेशो की आर्द्र–भूमि मे, कुमाऊ से आसाम तक, वगाल, ब्रह्मदेश तथा दक्षिण मे मध्य-प्रदेश, कोकण, मलावार, मद्रास और सीलोन, जावा आदि प्रदेशो मे विशेष पाई जाती है।

नोट—इस लता के विषय का संक्षिप्त नोट चोवचीनी के प्रकरण में देखें।

उशवा मगरवी जो दक्षिण एव मध्य अमेरिका का विदेशी द्रव्य है, उसके स्थान मे इस जगली उशवा का प्रयोग किया जाता है।

नाम—

हि०—जंगली (पहाडी) उशवा,जंगली चोवचीनी रामदातून इ०। म०–घोटवेल। गु०–गुटी। वं०–कुमारिका, सालसा। अं०–वाईल्ड सार्सापेरेला (Wild Sarsa Parilla) ले०–स्माइलेक्स मेक्रोफीला, स्मा० ओवोलफोलिया (S,Oualifolia), स्मा० झेलनिका (S-Zeylanica)

प्रयोज्य अग –मूल।

गुण धर्म व प्रयोग-

इसके गुण धर्म चोवचीनी जैसे ही है। यह रक्तशोधक, पौष्टिक, मूत्रल व स्वेदल है। यह अंग्रेजी सार्सापरीला (उशवा मगरवी या सारिवा) केस्थान मे उपयोगी है।

फिरंगोपदंश की प्रथम व द्वितीयावस्था मे, तथा सुजाक के उपद्रवो मे, जीर्ण चर्म रोग, भगदर, नाडीव्रण, अस्थिप्रदाह, कठमाला एव अन्यान्य रक्तविकारो मे इसका चूर्ण, क्वाथ, शर्बत, माजून आदि दिया जाता हे।

मात्रा–चूर्ण–३-६ मा० यथायोग्य अनुकूल अनुपान के साथ, क्वाथ–५-१० तो०, शर्वत–२।। तो०।

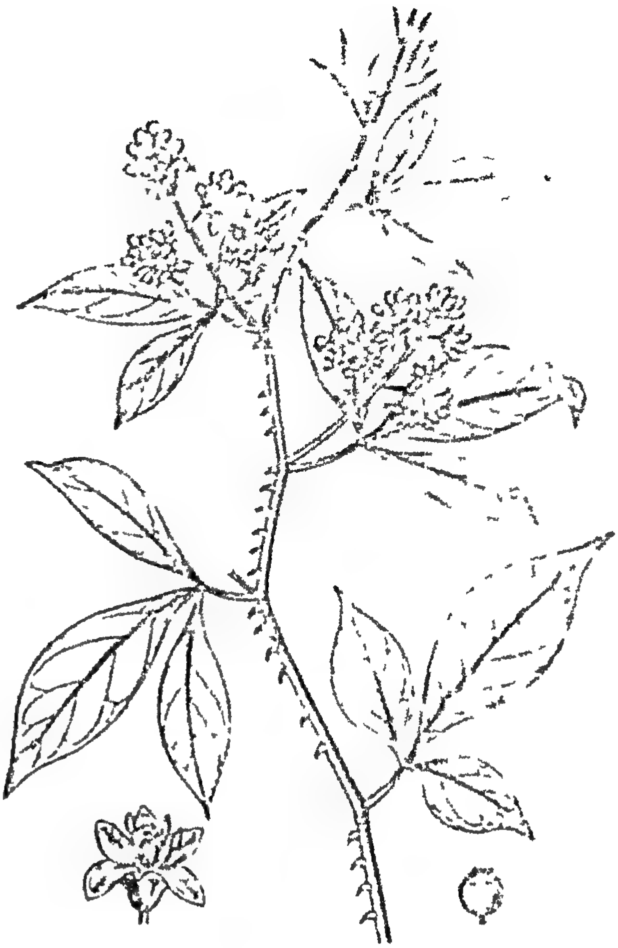
जगली कादा–दे०–जगली प्याज।

जंगली काली मिर्च (Toddalia Aculeata)

निम्बूक कुल (Rutaceae) के इसके सदैव हरे-भरे रहने वाले कटकित क्षुप से मजवूत आरोही, विस्तृत शाखाए निकली रहती है। काण्ड एव शाखाओ पर, नीचे की ओर झुके हुये काटे होते है। छाल–वादामी रग की, चिकनी एव हलकी, पत्र–लम्वे, अण्डाकार, प्राय १-३ पत्रको से युक्त, नोकदार, फूल–वसत ऋतु मे फीके हरे-

पीले रग के, फल—ग्रीष्मकाल मे, गम्भागोल, कमला-नीबू जैसे या बडी मटर जैसे, पाच गहरी सधियो एव कोषो वाले नारगी रग के, पकने पर साधारणत. काली मिर्च जैसे हो जाते है।

यह हिमालय के प्रदेशो मे ५ हजार फीट की ऊचाई पर, कुमाऊ, भूटान, खासिया पहाडी, तथा पश्चिम नीलगिरी एव दक्षिण भारत के कोकण, मद्रास, सीलोन आदि के झाडीदार जगलो मे विशेष पाया जाता है।



जगली काली मिर्च
TODDALIA ASIATICA LAM

नाम—

स.—कंज, कांचन फल। हि.-जगली कालीमिर्च,कंज म.-लिमरी, मेंगर, रानमिरवेल। ब.-काचन, दाहन, कडातोडाली। ले.-टोडेलिया एक्युलियेटा, टो. एशिया-टिका (T Asiat ca), टो. रुबिकालिस (T Rubicaulis) टो. नायटिडा T Nitida), स्कोपोलिया एक्युलीटा (Scopolia Aculeata)

रासायनिक सघटन—

दारुहल्दी मे पाया जाने वाला बरबेराइन (Berberine) नामक एक मुख्य प्रभावशाली कटु तत्व इसमें अल्प प्रमाण मे होता है, तथा राल, उड़नशील तैल, नीबूकाम्ल (Citric acid) पेक्टीन (Pectin) स्टार्च आदि पाये जाते हैं। पत्रो का वाष्पीकरण यन्त्र द्वारा जो पीताभ हरित वर्ण का तैल निकलता है उसमे सायट्रान (Citron) जैसी तीक्ष्ण सुगन्ध होती है।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, तिक्त, कटु, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक स्वेदजनन, पार्यायिक (विपम) ज्वर-प्रतिबन्धक, सुगंधित पौष्टिक है।

मूल की छाल और पत्र का फांट या टिंचर उत्तेजक, पौष्टिक, दीपन, वात एव आध्माननाशक, स्वेदल तथा ज्वरहर है। मलेरिया ज्वर मे यह कुनेन से भी बढिया कार्य करता है। अधिक मात्रा मे देने पर भी यह कुनेन जैसा कोई नुकसान नही करता।

इसके प्रयोग से जो पसीना आता है, उससे रोगी को थकावट या ग्लानि नहीं होती, प्रत्युत उत्तेजना प्राप्त होती है। इसके मूल का चूर्ण १॥ तो की मात्रा मे लेकर २५ या ३० तो उबलते हुए पानी में डालकर, ढाककर १० मिनट बाद छानकर, २॥ तोला से ५ तो की मात्रा मे दिन मे २-३ बार दिया जाता है।

सधिवात पर—इसके पत्तो के साथ इसकी मूल को पीस कर, तैल मे पकाकर मर्दन करते हैं।

आन्त्रपीडा पर—इसके ताजे कोमल पत्र चबाकर खाते हैं। या पत्तो की लुगदी मे शहद मिला कर सेवन करते है।

इसके कच्चे फलो का अचार बनाया जाता है। यह वातनाशक होता है।

जगली काहू दे०—काहू मे। जगली कासनी दे०—दुधल। जगली कुलथी दे०—चाकसू मे। जगली कु वार दे०—कण्टला। जगली केला दे०—केला मे। जगली खजूर दे०—खजूरी। जगली गाजर दे०—दुकू।

जङ्गली गूलर (Ficus Asperrima)

वट कुल (urticaceae) के ये वृक्ष कठगूलर वृक्ष जैसे; छाल–श्वेत, चिकनी; पत्र–समानान्तर पर ३-६ इच लम्बे, गोल, किंतु कठगूलर के पत्तो की अपेक्षा सकरे व छोटे, लम्बे नोकदार, खररोमश, प्राय शाखा के अग्रभाग पर अधिक लगते हैं। पत्र-वृन्त–१½ इंच लम्बा, खुरदरा, फल–¾ इच लम्बा व १-१¼ इंच व्यास का, कडे रोम युक्त, पकने पर हरिताभ पीला हो जाता है।

यह मध्यभारत, दक्षिण भारत, कोकरण, दक्षिण गुजरात, ओरिसा, सीलोन आदि मे पाया जाता है।

नाम

सं-खरपत्री, मलयू। हि.--जंगलीगूलर, कालगूलर, कमलनौर। म.-व. बं.--खरवट, खोरेती। गु.-कालोउवरो, कलम्बर। ले.-फायकस एसपेरिमा।

रासायनिक संघटन–

इसमे बिल्लोर जैसा स्वच्छ एव चमकीला एक तत्व होता है जो मद्य मे घुलता है, तथा अल्कलाईड, निरीन्द्रिक्षार (Inorganic acid), श्वेत चूने के गुण वाला पदार्थ (Calcareous matter) राख आदि पाये जाते हैं (जलाने पर १८ प्र. श राख मिलती है)

गुणधर्म व प्रयोग—

वातहर, रक्तशोधक, कीटाणुनाशक, शोथहर, व्रण शोधक है। एव उदर रोग, यकृतप्लीहावृद्धि, शूल, कष्टार्त्तव, गुल्म, बालको के डिब्बा रोग (पसली चलना) आदि मे उपयोगी है।

(१) यकृत एव प्लीहावृद्धि तथा कामला पर–इसकी मूल की छाल को गोमूत्र मे पीस छान कर, या छाल के महीन कल्क को गोमूत्र मे मिला और छानकर, नित्य प्रात ३ दिन पिलाते है। विकार दूर होकर उदर मुलायम एव हल्का होता है, शोथ भी दूर हो जाती है। इस प्रयोग से यदि विरेचन अधिक हो तो घृत व चावलो का भात अथवा इसी वृक्ष के फलो का चूर्ण, नारियल के पानी के साथ पिलाते है।

बालको के डिब्बा आदि उदर-रोगो पर—इसकी छाल के साथ चित्रक मूल और अपामार्ग-मूल को गोमूत्र मे घिसकर, प्रात पिलावे। अधिक विरेचन हो तो दही-भात खिलावे।

यह डिब्बा रोग पुन न होने पावे, इसलिये महीने मे दो बार केवल इसकी छाल को ही गोमूत्र मे घिसकर देते रहे। (व० गु०)

(३) गुल्म-रोग पर—इसके शुष्क फल या छाल और नारियल का टोपर (ऊपर का कडा जटायुक्त भाग) इन दोनो को ६ मा० की मात्रा मे ५ तो० गोमूत्र मे घिसकर पिलावे। (व० गु०)

(४) रुद्धार्त्तव (स्त्री के मासिक धर्म की रुकावट) मे—इसके फलो का चूर्ण, नारियल के साथ, ३ या ७ दिन पिलाये। (व० गु०)

(किंतु शरीर मे पाण्डुता या रक्त की कमी हो, तो यह प्रयोग ठीक नही)।

(५) गर्दन पर दुष्ट व्रण हो, तो—इसकी छाल के रस (अथवा अष्टमाश क्वाथ) मे–वस्त्र की चौघडी पट्टी को भिगोकर रखते है, तथा बार-बार उक्त रस या क्वाथ को ऊपर से बूद-बूद टपकाते है। इस प्रकार ७ दिन तक पथ्यपूर्वक उपचार करने से लाभ होता है।

(६) दतशूल तथा दात हिलते हो तो—इसकी कोमल प्रशाखा से ३ दिन दातून करने से, शूल दूर होकर दात सुदृढ हो जाते है। इसकी छाल के चूर्ण का मजन करने से दात स्वच्छ होते व शूल दूर होता है।

पाददारी पर—हाथ-पैरो के फटने पर इसका रस लगाते है।

जगली गोभी—गोभी के प्रकरण मे पान गोभी देखे। इसके पत्र-रस की कुछ बूदे कान मे टपकाते ही तत्काल सिर-दर्द (आधासीसी तथा सामान्य सिर की पीडा) बन्द हो जाती है।

—(प० भागीरथ स्वामी)

जंगली घुइयां (अरवी) (Colocasia Antiquorum)

सूरण कुल (Araceae) की इस घुइया के गुण, पत्रादि ग्राम्य घुइया के जैसे ही होते है। यह वर्षाकाल मे खूब पैदा होती है। यह भी श्वेत और काली भेद से दो प्रकार की होती है।

नाम—

सं०-कच्छू। हि०-जंगली घुइया, काचू इ०। म०-रान आलू, सेरे अलू। बं०-कचू। ले०-कोलोकेसिया एंटिकोरम।

गुण धर्म और प्रयोग—

अतिशीत वीर्य, रक्त-स्तम्भक, उत्तेजक, तृप्तिकर है। इसका रस त्वचा मे लगने से छाले व जलन पैदा होती है। काली ज० घुइया-रुचिकर, मुख-जाड्य-नाशक है। इसका रस मूत्र-विरेचक तथा अर्श पर हितकर है।

पशुओ के क्षत या व्रणो पर—मक्खी या कृमि के निवारणार्थ इसके कन्द को जल मे पीस कर लगाते है। यदि व्रण दूषित हो गया हो, तो कन्द को चारे मे मिला कर खिलाते है।

बिच्छू के दंश पर—कन्द को पीसकर लगाते है।



जंगली घुइयां
COLOCASIA ANTIQUORUM SCHOTT

जगली चिकोडा—दे०—कडवी परवल। जगलीचचेडा—दे०—चचेडा (जगली)। जगली चोपचीनी—दे०—जगली उगवा। जगली जमालगोट (जयपाल)—दे०— दन्ती।

जंगली जायफल (*MYRISTICA MALABARICA*)

जातीफल कुल Myristicaceae के जायफल की ही जाति का यह वृक्ष, जायफल के वृक्ष जैसा ही होता है। इसका फल जायफल की अपेक्षा मोटा और लम्बा होता है, किंतु इसमे सुगन्ध अत्यल्प तथा तैल भी थोडा होता है। इसे कोई-कोई रामफल कहते है। फल या बीज के ऊपर जो पीताभ-कृष्ण वर्ण का कोषावरण या छिलका होता है, तथा जो सूखने पर पृथक हो जाता है, उसे रामपत्री या बम्बई की जायपत्री कहते है। इस पत्री मे भी विशेष सुगन्ध या स्वाद नही होता।

ये वृक्ष कोकण, मलाबार तथा कनारा मे विशेष



जंगली जायफल
MYRISTICA MALABARICA LAM

पाये जाते है। चित्र जायफल मे देखे।

नोट—कोंकण की ओर इसकी छाल को ही भ्रम से कायफल मानते हैं। कायफल के प्रकरण में नोट देखिये।

नाम—

सं०—कामुक, मालती। हि०, म०—जंगली जायफल, रामफल, रामपत्री। अं०—बाम्बेमेस या कन्ट्री या मलाबार नटमेग (Bobay mace or Coutry or Malabaro nutmeg)।

रासायनिक संघटन—

इसके बीज मे प्र० श० ४० तथा इसकी जायपत्री मे प्र० श० ६३ लाल रग की राल सदृश पदार्थ से युक्त वसा एव एक उडनशील तैल होता हे।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह बृहण, स्थानीय उत्तेजक, उष्णवीर्य है। इसके सब गुणधर्म प्राय जायफल जैसे ही है, किंतु कुछ कम प्रभावशाली हैं।

आमातिसार पर—इसे भूनकर, चूर्ण रूप से दिन मे २-३ बार देते हे।

निद्रानाश पर—इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाते है।

चिरस्थायी एव दूपित व्रणो पर—इसके तैल को तिल-तैल आदि अन्य तैलो के साथ मिलाकर, तथा पका कर लगाते हे।

जीर्ण गठिया वात पर—इसके उक्त तैल का लेप व मर्दन करते हे।

वात-पीडा पर—इसे पीसकर लेप करते है। इसकी रामपत्री का प्रयोग स्नायुमडल के उत्तेजनार्थ तथा वमन पर किया जाता हे। असली जायपत्री के स्थान पर इसका प्रयोग किया जाता है। यह सिर-दर्द पर भी उपयोगी है।

जगली जीरा—दे०—कालीजीरी। जगली तम्बाकू—दे० तम्बाकू मे। जगली तुलसी—दे०—तुलसी अर्जकी। जगली तोरई—दे०—कटवी तोरई। जगली दाख—दे०— गोविल। जगली दालचीनी—दे०—दालचीनी मे। जगली नील—दे०—नील मे। जगली पालक—दे०—पालक मे। जगली पिकवन—दे०—अनन्तमूल।

जंगली प्याज (Urginea Indica)

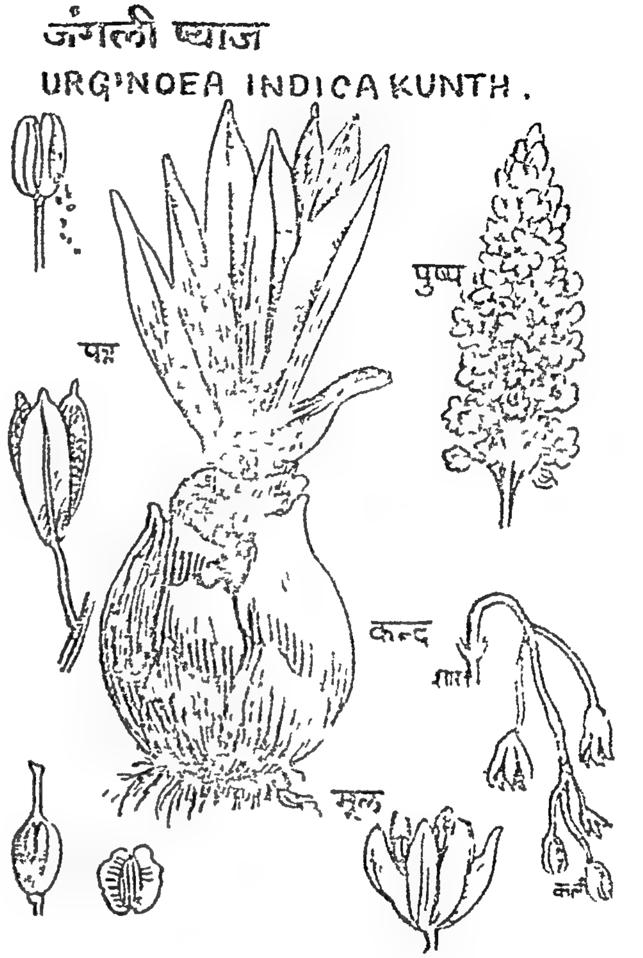
रसोन कुल (Litiaceae) के कन्दजातीय इसके वर्षायु क्षुप ग्राम्य या वागी प्याज के क्षुप सदृश ही होते है। जमीन मे जो इसका कन्द पड़ा रहता है। उसके मध्य भाग से वर्षाकाल मे प्रथम पुष्पदण्ड १ से ४ फुट तक ऊंचा निकल कर, ग्रीष्म काल मे उसके अग्रभाग पर दूर दर हरिताभ श्वेत, लाल या भूरे रग के छत्राकार

पुष्प आते है। पश्चात् मूल स्थान मे ही इसके पत्र ६ से १८ इ च लम्बे, साधारण प्याज के पत्र से बडे, चौडे, चिपटे, रेखाकार एव नोकदार, एक इ च तक चौडे, गहरे हरे रग के आते हैं। पुष्प-वृन्त—१ से १॥ इ च होता है। बीजकोप या डोडी—वर्षाऋतु मे, ½ से ¾ इ च लम्बी, त्रिकोष्ठीय, अण्डाकार, दोनो ओर को क्रमश पतली, प्रत्येक कोष्ठ मे छोटे, गोल चिपटे, काले रग के ५ से १० तक बीज होते है।

कन्द—हलके रग का, २ से ४ इ च लम्बा, लट्वाकार, बल्ब जैसा, स्वाद मे अतिकडुवा होता है। ये भारतीय ज प्याज के कन्द विलायती प्याज (यह भूमध्य सागर के तटवर्तीप्रदेशो मे होता है) (urgineascilla) की अपेक्षा छोटा तथा बाहर से मटमैले रग का, भीतरी मासल छिलके मुडे हुए, चिपटे, विभिन्न आकार के ½ से २ इ च लम्बे, दोनो ओर को क्रमश पतले होते हुए, कभी कभी ३-४ एक साथ, काण्डक से चिपके हुए, हलके पीताभ बादामी या हलके पीले विभिन्न वर्ण के होते हैं। ये छिलके शुष्क अवस्था मे भगुर एव सहज ही मे चूर्ण बनाने लायक, किन्तु आर्द्र या गीले होने पर चिमडे एव लचीले होते है। इनमे कोई विशेप गन्ध नही होती, किंतु स्वाद मे अत्यन्त तिक्त होते है।

ये भारतीय ज प्याज के कन्द, उक्त विदेशीय वन पलाण्डु की उत्तम प्रतिनिधि औपधि हैं। औपधिकार्यार्थ प्रथम वर्प के नीबू के इतने बडे कन्दो को लेना ठीक होता है। प्रथम वर्प मे जैसे ही यह पुष्पित होता है वैसे ही उसी समय इसके कोमल कन्दो को निकाल कर तथा ऊपर के पतले छिलको को लेकर (तथामध्य भाग को दूर कर) टुकडे कर सुखाकर शुष्क स्थान मे, खूब अच्छी तरह डाट बन्द शीशियो मे रखना चाहिए। अन्यथा आर्द्र वायुमण्डल मे खुले रहने से ये टुकडे चिमडे हो जाते है, तथा चूर्ण की लुगदी बध जाती है।

इसके पौधे पश्चिमी हिमालय प्रदेश मे ७००० फुट की ऊचाई तक तथा गढवाल, कुमायू, विहार, मध्य-भारत, छोटानागपुर, राजपूताना, गुजरात, काठियावाड, शिमला, सहारनपुर, पजाब, सीमाप्रात, बगाल एव



दक्षिण मे कोकण तथा कोरोमण्डल के बालुकामय समुद्री तटो पर, पश्चिमी घाट के किनारे किनारे रेतीली भूमि मे प्रचुरता से पाये जाते है।

नोट—उक्त प्याज की ही एक किस्म, जिसे हिं०, ब—सुफेदीखस; म.—भुईकांदा तथा ले—सिल्ला इ डिका (Scilla Indica) कहते हैं। कोंकण से दक्षिण क. ओर समुद्र किनारे रेतीली भूमि मे पैदा होता है। इसे छोटा जं प्याज भी कहते हैं। इसके सदृश ही इसकी एक उपजाति सि होहेनचेरी (S Hohenacheri) पजाब मे मिलती है। इन दोनो के कंद श्वेताभ बादामी, परतदारवल्वजैसे, जाय-फल के इतने बडे, गोल अंडाकार बगल में कुछ दबे हुए से होते हैं। इनके मांसल छिलके बहुत चिकने तथा किनारे पर परस्पर ढके रहने के कारण एक ही मालूम देते हैं।

गुण की दृष्टि से उक्त सब ज प्याज एक समान है। बाजार मे इन सब का मिश्रण ही मिलता है।

नाम–

सं.—वनपलाण्डु, कोलकन्द (बड़े बेर जैसे कंद होने से)। हि.—जगली प्याज (कांदा), कंदरी, कांदरा, कोलीकांदा, पुटालु इ०। म०–रान कांदा, कोलकांदा। गु.—जं कांदो, पाणकंदो। बं.–कोलकादा जोंगली प्याज। अं—इंडियनस्क्विल (Indian Squill) ले.— अर्जिनियाइंडिका, अ.—मेरिटीमा A-maritima

रासायनिक सघटन—

इसमे एक निष्क्रिय और एक विपाक्त ऐसे दो प्रकार के ग्लुकोसाइड सिल्लिनिन (scillininc) नामक तथा दो तिक्त सत्त्व–सिल्लिपिक्रिन (scillipicrin) और सिल्लिटाक्सिन (scillitoxin) पिच्छिलद्रव्य, शर्करा आदि पाये जाते है। जलाने पर जो इसकी प्र ग. ५ राख होती है उसमे कैल्सियम आक्जलेट व साइट्रेट के स्फटिक होते हैं।)

प्रयोज्य अङ्ग—कन्द। एक वर्ष के अन्दर का ही कन्द औषधि कार्यार्थ लेना चाहिये। अधिक पुराना कन्द शक्तिहीन हो जाता है। कन्द के मध्यभाग को काटकर फेंक देवे; शेष छिलको को काम मे लेवे। वाह्यप्रयोगार्थ पूरा कन्द उपयुक्त है।

गुण धर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, लघु, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु उष्णवीर्य, वातकफशामक, पित्तवर्धक, कफनिसारक, हृदयोत्तेजक, मूत्रविरेचक, स्वेदजनक, कृमिघ्न, शोथहर, क्षोभ, उत्क्लेश एव वमन कारक है।[1]

यह डिजिटेलिस (Digitalis) की अपेक्षा पाचन-संस्थान मे अधिक क्षोभकारक होने से हृल्लास, वमनकारी, रेचन है। किन्तु अल्प मात्रा मे इसकी क्रिया डिजिटेलिस की जैसी ही होती है, अर्थात् हृदय की गति कम होती एव हृदय का कार्य ठीक होने से हृदय को बल प्राप्त होता है। स्वेद-जनक, मूत्रविरेचक एव उत्तम कफघ्न व हृद्य होता है। अत्यधिक मात्रा मे अतिवमन, व विरेचन से मृत्युकारक है। साधारणत डिजिटेलिस (डिजिटेलिस का प्रकरण आगे देखे) के स्थान मे यह दिया जाता है। किंतु विशेषत. फुफ्फुस के विकारो पर यह उपयोगी है। चिपचिपा कफ अतिमात्रा मे गिरता हो तब या श्वासनलिका के जीर्णशोथ पर यह अधिक व्यवहृत होता है। ऐसी अवस्था मे इसके साथ प्राय अर्कमूलत्वक् या एपिकाक मिला दिया जाता है। बालको के जीर्ण कफरोग मे यह अतिहितकारी है। बालको को इसका सिर्का या शर्बत (आगे विशिष्ट प्रयोग देखे) दिया जाता है। जीर्ण कफरोग मे यह हृदय की निर्बलता को दूर करते हुए, कफस्राव सत्वर कराता तथा आमाशय की पाचन-क्रिया को सुधारता है।

किन्तु ध्यान रहे कफ के नये आशुकारी रोगो पर तथा वमनार्थ भी इसका प्रयोग नही करना चाहिये। यदि पयोग करना ही हो तो इसके साथ डिजिटेलिस मिला (या बनपलाडुवटिका) (वि प्रयोग देखे) देना विशेप हितकर है।

ज्वरावस्था मे यदि कफप्रकोप हो तो इसके सिर्के का सेवन दिन मे २-३ वार लघुमात्रा मे कराते है।

ज्वर के चले जाने पर भी यदि कफसग्रह रह जाय तो इसके चूर्ण का सेवन पानी या शहद के साथ कराते है।

हृदय-शैथिल्य, चाहे किसी भी कारण से हो, इसको अल्प मात्रा मे देने से विशेष लाभ होता है। मूत्र-रेचन के लिये, मूत्रावरोध मे इसे ५ से १० रत्ती तक की मात्रा मे देते है। गठिया तथा चोट की सूजन पर—इसके कन्द को कूटकर पुल्टिस बनाकर बाधते है। श्वासावेग (श्वास का दौरा) के शमनार्थ इसके चूर्ण मे किंचित् अफीम व सेधा नमक मिला सेवन कराते है। आवश्यकतानुसार २–२ घटे से इसे देते है। पैर के तलुवो पर जो गोखुरू पाद-कटक (Corn) या कष्टदायक ठेठ पड जाती है, उकेस

---

[1] राजनिघन्टु तथा निघन्टु-रत्नाकर में कोलकन्द को 'वान्तिशमनकृत'लिखा है। इससे ज्ञात होता है कि जंगली प्याज को कोलकन्द कहना ठीक नहीं। कोलकन्द वाराही या सूकरकन्द हो सकता है। अथवा—कोलनामक जंगली जाति के लोग हाथ से बुने हुए वस्त्रों पर ज प्याज की कांजी या माड़ी लगाते हैं, इसलिए इसे कोलकन्द कहते हों। किंतु यह हृल्लास व वमन कारक ही होता है, वमन शामक नहीं।

निवारणार्थ कन्द को कुचल कर तथा आग पर खूब गरम कर उस पर पैर रखकर जोर से दबावे। ऐसा २–४ बार करने से लाभ होता है। पैर के तलुवो की जलन दूर करने के लिये, ताजे कन्द को जलन-स्थान पर रगडते है। पादकटक पर यदि उक्त प्रयोग न किया जा सके तो इसके कद को पकाकर, पीसकर गरम-गरम बाध दिया करे। मस्सो (Warts) पर इसके चूर्ण को मलते है।

नोट—मात्रा-चूर्ण आधी से डेढ़ रत्ती। पानक या शर्बत ३०-६० वून्द। सुरासव या टिंचर ५-३० वून्द।

ध्यान रहे यह साधारण प्याज से अधिक वीर्यशाली है। विशेषत मूत्रजनन और कफनिसरण कार्य इससे अधिक होता है। तथापि यह उन समस्त विकारो मे गुणदायक है, जिनमे साधारण प्याज का उपयोग होता है। यह वैसे खाने के काम मे नही आता।

उष्ण-प्रकृति वालो को तथा अन्न-नलिका के क्षोभ की दशा मे, तीव्र वृक्क-रोग मे, तीव्र कास मे कफ के आशुकारी रोगो मे एव वमनार्थ भी इसका प्रयोग करना चाहिये। हानि-निवारणार्थ–मिश्री एव सिकजवीन दी जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) सिर्का वनपलाडु—इसके १ भाग चूर्ण मे चौगुना सिर्का या १० भाग एसेटिक एसिड का घोल मिला कर ७ दिन बाद छानकर रख ले। मात्रा–५-१२ बून्द। एसिड एसिटिक १ भाग मे ४ भाग जल मिलाकर तथा ७ दिन बन्द रखकर छान लेने से यह घोल तैयार होता है। इस घोल मे १ भाग वनपलाण्डु का चूर्ण मिला देने से उत्तम सिर्का तैयार हो जाता है। यह कफघ्न है।

(२) शर्बत वनपलाडु—उक्त सिर्का वनपलाडु १७॥ भाग मे शक्कर ६५ भाग तथा पानी ७॥ भाग मिला १०० भाग पूरा कर शुद्ध लोह पात्र या एनेमल के पात्र मे, मदाग्नि पर शर्बत की चाशनी तैयार कर ले। या २॥ गुना शहद मिला ले। मात्रा–३० से ६० बून्द, या ½ से १ ड्राम तक, यह बालको के कफ-विकारो मे बहुत दिया जाता है। बच्चो के जीर्ण कास पर यह १०–१५ बूंद की मात्रा मे देते है।

(३) आसव या टिंचर वनपलाडु—इसके कन्द को शुष्क कर, जौकुट चूर्ण कर ८ तो० मे रेक्टिफाइड स्प्रिट ५० तो० मिला, ७–८ दिन तक या ३ दिन तक बन्द शीशी मे रक्खे। फिर फलालैन द्वारा खूब निचोडते हुए छानकर शीशियो मे भरकर रक्खे। मात्रा—१० से ३० बून्द तक बच्चो को ३ से १० बून्द। यह मूत्र साफ लाता है, कफप्रकोप एव मूत्रकृच्छ्र-निवारक है। कास, प्रतिश्याय, श्वास, जलोदर और क्षय पर भी लाभदायक है।

(४) अवलेह व० प०—कन्दचूर्ण, उपक-गोद (उपक का वर्णन व० वि० भा० १ मे देखे) २–२ तो० सेंधा नमक ४॥ तो० अर्क (आकडा) मूल-चूर्ण १॥ तो० और अफीम ७ मा० एकत्र खरल कर उसमे सबका ३ गुना शहद मिला रक्खे। मात्रा १ मा० उक्त सर्व विकारो पर दिया जाता है।

वटिका व० प०—कन्द पर गेहू का आटा लपेट कर, कण्डो की गरम भूभल मे रखे। पक जाने पर आटा उतार कर भीतरी नरम भाग निकाल ले, तथा उसके समभाग मटर का आटा मिलाकर पीस लें और थोडी मात्रा मे शराब मिला, गुलाब तैल के योग से टिकिया बना ले। दो मास बाद प्रयोग करे, किन्तु ४ मास के पश्चात् प्रयोग न करे। जलोदर, श्वास तथा विषो को नष्ट करता है। इसे 'कुरस असकील' कहते है—(यूनानी चि० सा०)

(५) डॉ० गुय की गोली या पिल्युसी डिजेटलिस कम्पोजिटी (Pl Digit. Co)—इसमे कन्द का चूर्ण, डिजिटेलिस चूर्ण और पारद वटी कल्क इन तीनो को १–१ ग्रेन लेकर, गोली बनने लायक शर्बत मिला लेते है। यह १ गोली हुई। इस प्रकार गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली। यह हृदय-विकार-जन्य शोथ पर उत्तम कार्य करती है। मूत्रल है।

पारद-वटी-कल्क का योग इस प्रकार है—शुद्ध पारा १ भाग, गुलकन्द १॥ भाग तथा मुलैठी चूर्ण ½ भाग एकत्र खूब खरल कर रक्खे या गोली बनाले। मात्रा–४ से ८ ग्रेन (विशेषत विरेचनार्थ)। इस कल्क मे

किंचित् अफीम मिलाकर फिरग रोग पर देते है। यही कल्क उक्त गुय की गोलियो (Dr. Guy's-pills के प्रयोग मे लिया जाता है।

(गा० औ० र०)

(६) तैल वनपलाडु—इसके कद ५ तो० कुचल कर या इसका चूर्ण लेकर २० तो० तिल तैल के साथ, कलई-दार पात्र मे मदाग्नि पर पका, छान ले। वालको के सूखा रोग मे—सर्व शरीर (गर्दन से ऊपर का भाग छोडकर) पर इसकी मालिश प्रात सूर्योदय के पूर्व तथा शाम को सूर्यास्त के वाद करते रहने से लाभ होता है। यह तैल कर्ण-पीडा अण्डवृद्धि, गठिया तथा फोडा-फुन्सियो पर भी लाभकारी हे।

एलोपैथी मे इसके कई प्रयोग है। विस्तार-भय से यहा नही दिये जा सकते।

जगली वलगर—दे०—छत्री मे।

जंगली[1] बादाम (*STERCULIA FOETIDA*)

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के इसके वडे वृक्ष ३०-४० फुट ऊचे, शाखा-प्रशाखायें चारो ओर गोलाकार फैली हुई, छाल—श्वेत वर्ण की पतली, कोमल; अन्दर की लकडी भूरे रग की, पत्र—शरद ऋतु मे, ७-८ पत्र सयुक्त शाखा के अग्रभाग पर, हस्तागुली जैसे, ६ इच लगभग लम्बे, २ इच चौडे, नोकदार, नूतन-पत्र मृदुरोमश, पत्र-वृन्त ३ इच लम्बे होते है। ये पत्र सेमल (शालमली) पत्र जैसे ही होते हैं। पुष्प—वसत मे—लाल, पीले या हलके बैंगनी रग के, वाह्य आवरण ५ भागो मे विभक्त, ½—⅔ व्यास का, उभय लिंग विशिष्ट, पु केसर लाल वर्ण का, फल लम्बा, गोला कार, नोकदार, हेमन्त या शरद-ऋतु मे, पकने पर ये फल चमकीले लाल रग के एव दुर्गन्ध युक्त होते हैं। दुर्गन्ध तो फूलो मे भी होती है। फल—सूखने पर काष्ठवत् कडे हो जाते है। वीज—प्रत्येक फल मे १० या १५ काले रग के होते है।

ये वृक्ष भारत के दक्षिण के पश्चिमी घाट मे कोकण तथा मद्रास के समुद्र तट पर, तथा वगाल के कई स्थानो पर रास्ते के किनारे छाया के लिये उगाये हुए, और वर्मा, सीलोन एव मलाया द्वीप मे प्रचुरता से पाये जाते है।



जगली बादाम
STERCULIA FOTIDA LINN

१ जगली वादाम यह नाम हिन्दी, मरेठी आदि भाषा का, बादाम पर्पटी (Canarium Commune) तथा वादाम देशी (Terminalia Catappa) को भी दिया गया है। आगे यथास्थान बादाम का प्रकरण देखें। चालमोगरा को भी दक्षिण में जंगली बादाम कहते हैं। प्रस्तुत प्रसंग का ज० बादाम इनसे भिन्न है।

नाम—

हिं०—जंगली बादाम। म०—गोल दारु, नगल-

औषधिकार्यार्थ इसे ताजी लेनी चाहिये वहुत दिनो की पुरानी वेकार होती है। एक तो यह वैसे ही ऊपर-ऊपर की खोदी हुई वाजारो मे मिलती है, फिर पसारियो के यहा वहुत दिन पडी रहने से भी वेकार हो जाती है। पहाडी लोग वर्फीली शीत के कारण इसे प्राय अच्छी तरह खोदकर नही निकालते।

गुण धर्म व प्रयोग —

लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, तिक्त, कषाय, मधुर, कटु-विपाक, शीतवीर्य। प्रभाव—मानसदोषहर (भूतघ्न) है। यह त्रिदोषहर, विशेषत पित्तकफशामक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, शूल-प्रशमन, हृदयोत्तेजक, हृद्य, रक्तस्तम्भन, शोथहर, कफनि सारक, मूत्रल, वाजीकरण, आर्त्तवजनन, स्वेदल, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, दाहप्रशमन, वेदनास्थापन, वर्ण्य, सज्ञास्थापन, मेध्य है। तथा स्मृतिह्रास, शिर शूल, आमाशयशोथ, यकृच्छोथ, कामला, हृदय-शैथिल्य, रक्तपित्त, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, वस्तिशोथ, जीर्णप्रमेह, नपु सकता, रज कृच्छ्र, गर्भाशय-शोथ, विसर्पकुष्ठादि विभिन्न चर्म रोग और अपस्मार, अपतत्रक, मूर्च्छादि आक्षेपयुक्त व्याधियो (जिन मे भूतावेश जैसी चेष्टाए होती है) मे इसका विशेष उपयोग किया जाता है। इसका फाट २॥ मे ५ तो० की मात्रा मे दिन मे ३ वार देते है। शोथ, व्रणशोथ, शूल, दाह, वर्ण-विकार आदि मे इसका लेप करते है। स्वेदाधिक्य पर अवचूर्णन करते हैं। हृदय-विकार (हृदय स्पदन, छाती मे वेचैनी आदि) मे इसे १ तो० लेकर ५ तो० उष्णजल मे ४–५ घण्टे भिगोकर, छानकर पिलाते है। इसमे सर्वांगशोथ मे भी लाभ होता है

भूतावेश जैसी चेष्टाओ मे इसका ब्राह्मी-स्वरस, वच, और शहद के साथ सेवन कराते हैं।

हृदय की धडकन, कमजोरी तथा हृद्विकारजन्य उदर मे सचित दोष के निवारणार्थ इसे अन्य उपयुक्त सुगन्ध द्रव्य और नवसादर के साथ सेवन कराते हैं। इससे रक्त-वाहिनियो का सकोच होकर रक्तपित्त, विसर्प एव रक्तस्राव मे भी लाभ होता है।

विस्फोट एव व्रणो मे इसके लेप से जलन व पीड़ा की शाति होती है।

झाई–व्यङ्ग आदि त्वग्दोषो मे उवटन के रूप मे इस का व्यवहार करने से त्वचा की कान्ति वढती है।

शरीर के किसी भी भाग मे असह्य वेदना हो, तो इसके १ माशा चूर्ण को शहद के साथ दिन मे २-३ वार चटाते हैं।

दन्त–शूल मे—इसका मजन हितकारी है। मुख-दुर्गन्ध मे इसे चवाते हैं। वेहोशी मे इसे पीसकर नेत्रो पर लेप करते हैं।

दिल या हृदय की धड़कन के वढ जाने पर—इसे पानी मे पीसकर लेप करते हैं। यह लेप मस्तक तथा ललाट पर करने से सिर–दर्द मे लाभ होता है।

हृदय और कफ के विकारो पर इसका गाढा शर्वत या अवलेह वना कर चटाते है। कफ की वमन पर—इसे ६ रत्ती की मात्रा मे, पानी के साथ पीस छान कर पिलाते है। नाक से मल-स्राव अधिक होता हो, तो इस के चूर्ण का नस्य देते है। कफ या सर्दी के विकारो मे ६ तो. चूर्ण का १½ सेर जल मे अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर उसमे १ सेर तक मधु मिला, थोडा २ सेवन कराते है। पित्तज्वर मे इसके कल्क का लेप करते है। भूत, प्रेत पिशाचादि के उपद्रवो की शाति के लिये यह महेश्व-रादि धूपो मे मिलाया जाता है।

फाण्ट-विधि—इसका प्रयोग फाण्ट या शीतनिर्यास रूप मे, क्वाथ की अपेक्षा ठीक होता है। क्वाथ करने से इसका प्रभावशाली तैलांश उड जाता है। वह विशेष लाभ-दायक नही रहता। अत —

इसके १ तो चूर्ण को ½ सेर तक खूव उवलते हुए जल मे डाल कर, ढाक कर भर रक्खें। प्रात जल छान कर, थोडा २ दिन मे ४-५ वार पिलावे। अपस्मार, योषापस्मार, उन्माद, चित्तभ्रम आदि मानसिक विकारो पर इसका सेवन लाभकारी है।

(१) योषापस्मार (हिस्टीरिया) पर—

इसका महीन चूर्ण १ से २ मा तक तथा श्वेत वच का महीन चूर्ण ४ रत्ती से १ मा तक मिश्रण कर शहद के साथ दिन मे ३ वार सेवन करा दे। इस प्रयोग से

मानसिक चचलता दूर होती है। स्त्री अशक्त हो एवं अति-श्रम व चिंता से यह रोग हुआ हो तो यह अधिक उपयोगी है।

यह प्रयोग वातजन्य उन्माद पर भी लाभदायक है। सर्वसाधारण अपस्मार पर इसके १० रत्ती चूर्ण मे कपूर १½ रत्ती, दालचीनी २½ रत्ती खूब खरलकर (यह १ मात्रा है) भोजन से पूर्व सेवन कराते रहने से लाभ होता है। वातिक गुल्म मे भी यह प्रयोग दिया जाता है।

सुश्रुत ने वातजन्य अपस्मार पर जो कुलत्थादि घृत का प्रयोग दिया है, उसमे जटामासी का योग विशेप महत्व का हे (देखिये सुश्रुत उत्तर तत्र अ ६१)

(२) वात विकारो पर—इसका चूर्ण ३मा० तथा दशमूल के (वेल, कुभेर, पाटल, अरनी, अरलू, सरिवन, पिठवन, दोनो कटेरी व गोखुरू) प्रत्येक मूल का चूर्ण ३–३ मा० एकत्र कर, आधसेर जल मे अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर, किंचित् शहद के साथ नित्य दो बार सेवन करते रहने से १५ दिन मे ही सर्व प्रकार के वात–विकार (आध्मान, शूल, उदर मे वात-सग्रह, शरीर के किसी भी स्थान मे फडकन, सिर दर्द आदि) मे लाभ होता है।

अथवा–इसके चूर्ण ४ भाग के साथ दालचीनी, शीतल चीनी, सोफ, व सोठ का चूर्ण १–१ भाग तथा मिश्री ८ भाग का एकत्र चूर्ण ३ से ६ मा० की मात्रा मे आध्मान, शूल एवं आक्षेपयुक्त व्याधियो मे देते हैं।

बच्चो के आध्मान, उदर–शूल, एव नाजुक प्रकृति की स्त्रियो मे मन्दशूल तथा कुपचन आदि पचन–सस्थान के विकारो मे इसके चूर्ण को नवसादर और सुगन्धित–द्रव्यों के मिश्रण के साथ देते है। इससे पित्त का स्राव ठीक होकर पाचन-कार्य मे सुधार होता है।

(३) स्त्रियो के मासिक-स्राव के विकारो पर–इसका चूर्ण तथा काले जीरे का चूर्ण १-१ मा० और काली-मिर्च चूर्ण ½ मा० एकत्र कर मिश्रण को दिन मे २ बार जल के साथ अथवा गोमूत्र के साथ सेवन करावे। १०-१५ दिन मे इसका गुण प्रकट होता है। इस चूर्ण को इसके फाण्ट के साथ भी देतें है।

मासिक धर्म के समय रज स्राव होते समय पीड़ा होती हो, तथा स्त्रियो मे रजोनिवृत्ति के काल (४०-५०-वर्ष की अवस्था) मे जो कुछ विशिष्ट मानसिक एव शारीरिक अवसाद के लक्षण होते है। ऐसी अवस्था मे उक्त प्रयोग लाभ कारी है। अथवा केवल इसके फाण्ट या अर्क का सेवन करने से भी यथेष्ट लाभ होता हे।

(४) मानसिक उदासीनता (Melancholia) पर इसके ४ तो० चूर्ण के साथ, भुनी हीग २ तो० और लोहभस्म १ तो० मिला, जल के साथ अच्छी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना, १ से २ गोली, इसके फाण्ट या अर्क के साथ, या केवल जल के साथ, दिन मे २ बार, २–३ मास तक सेवन करने से लाभ होता हे। यदि रोगी को मलावरोध हो, तो आवश्यकतानुसार बादाम-तैल, रत्न ज्योति-तैल या अन्य सौम्य रेचन देकर, या वस्ति देकर, उदर-शुद्धि करते रहना चाहिये व मानसिक आघात से सम्हालना चाहिये। (गा०औ०र०)

(५) रक्त-विकारो पर—जौ कुट किया हुआ इसका चूर्ण २ तो० तथा मजीठ चूर्ण १ तो० दोनो से ४० तो० जल मे अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर दिन मे १ बार सेवन करे। १ मास मे कुष्ठ आदि रक्त-विकृतिजन्य रोग दूर हो जाते है। किन्तु-पथ्यापथ्य की सम्हाल अवश्य करनी चाहिये। अथवा—

इसके फाण्ट मे शहद मिलाकर प्रात. साय, या इसके चूर्ण को रात्रि मे भिगो कर प्रात, तथा प्रात जल मे भिगोकर शाम को, शहद मिला कर सेवन करते रहने से भी यथेष्ट लाभ होता है।

(६)अग्नि विसर्प या वातज विसर्प पर—इसके चूर्ण के साथ राल, लोध, मुलैठी, रेणुका (सभालू के बीज Piper Aurantiacum), मूर्वा, कमल, नीलोत्पल एव सिरस के फूल समभाग महीन चूर्ण कर, १०० बार धोये हुए घृत मे मिलाकर लेप करने से लाभ होता है।

(शा० स०)

अथवा उक्त प्रयोग के मूर्वा, कमल, नीलोत्पल और सिरस फूल के स्थान मे पित्त पापडा, मसूर, मूग, और शाली चावल लेकर सबका मिश्रित अथवा पृथक पृथक (चाहे जो) लेकर पीसकर उक्त प्रकार से घृत मे मिलाकर लेप करने से विसर्प नष्ट होता है। (ब० से०)

(७) बालो के झडने, पकने, रूक्ष होने आदि

पर इसके १ पाव (२० तोला) मोटे चूर्ण को १ सेर पानी मे रात के समय भिगो, प्रातं मन्द आंच पर पकावे। चतुर्थांश पानी शेष रहने पर छानकर उसमे १ पाव तिल तेल मिला दे। फिर ५ तोला जटामासी का कल्क कर उसमे मिलाकर पुन पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रखे।

इस तेल को दिन मे २ बार लगाते रहने से बाल झडना रोग शीघ्र ही दूर होता है। जु ये भी नष्ट होते है इस तेल के प्रयोग से केश बढते, मुलायम रहते तथा काले व चमकीले होते हे।

शरीर पर लगाते रहने से सिध्म, स्याह दाग, झुर्रिया आदि दूर होकर शरीर का रग निखरता है। (बृ० द०)

अथवा—इसके चूर्ण को ४ गुना तिल-तेल मे ७ दिन तक भिगो रखे। पश्चात् पाताल यत्र से तेल निकाल ले। इसे लगाते रहने से भी बाल काले, लम्बे, तेजस्वी होते व उनका गिरना बन्द होता है।

आगे विशिष्ट योगो मे केश-विलास तेल देखे।

अथवा—मास्यादि लेप—इसके साथ खरेटी मूल, कमल, आमला और कूठ समभाग लेकर महीन चूर्णकर पानी के साथ इस मिश्रण का बालो पर लेप करते रहने से बालो का गिरना—बन्द होकर के स्निग्ध, लम्बे, घु घुराले व काले होते हैं। (भा भै र)

पत्र-प्रयोग—

(८) श्वास पर—इसके पत्रो का महीन चूर्ण १॥ से ३ माशा तक शहद से चटाते है। अथवा—इसके २ तोला पत्रो को पीसकर १५ तोले जल मे क्वाथ करे। २॥ तोले शेष रहने पर छान कर पिलावे। इस प्रकार दिन मे २ या ३ बार देने से श्वास एव कफोल्वण सन्निपात मे विशेप लाभ होता है।

नोट—(१) मात्रा-चूर्ण आधे से २ या ३ माशे तक, फांट के लिये २ से ४ माशा या १ तोला तक।

छोटी मात्रा मे इसके सेवन से पाचन-क्रिया ठीक होती, क्षुधा बढती कोष्ठबद्धता नही होती, उद्गार शुद्धि होती शारीरिक उष्णता ठीक प्रमाण में रहती है—एव उचित स्वेद आता है। मूत्र की मात्रा बढती और नाड़ी यथास्थित सबल होती है। मन शात रहता व कार्य करने का उत्साह बढता है। बडी मात्रा लेने से वमन, पेट मे मरोड और रेचन होता व वृक्को में क्षोभ होता है।

हानि-निवारणार्थ—कतीरा, वशलोचन या गुल-रोगन का सेवन कराते है।

(२) शराबी को, घाव से या शस्त्र-क्रिया होने पर कभी कभी कम्प होने लग जाता है, तब इसका अर्क या टिंचर सेवन कराते हैं।

(३) अपस्मार, उन्माद, मस्तिष्क-विकार, स्मरण-शक्ति ह्रास, रक्तचाप की कमी, मानसिक परिश्रम या चिन्ता से मानसिक व्यथा या व्यग्रता आदि व्याधियों पर इसका प्रयोग अवश्य ही लाभकारी होता है। किन्तु इसका लाभ शीघ्र ही नहीं होता। कुछ काल के बाद होता है। अतः धैर्यपूर्वक अल्प मात्रा में दीर्घकाल तक इसका सेवन करते रहना आवश्यक है। लाभ चिरस्थायी होता है।

(४) ब्रोमाइड के साथ मिश्रित जटमासी की बहुत सी पेटेन्ट औषधिया बाजार मे मिलती हैं, जो मूर्च्छा, दिल की धड़कन, अपस्मार आदि मे प्रयुक्त होती हैं। लाभ तो शीघ्र होता है, किंतु चिरस्थायी नहीं।

(५) जटामांसी से जो तैल निकाला जाता है, वह (Valerian Oil) पाचक, दीपक, अति उष्ण, अल्प मात्रा मे भी अन्तर्दाहकारक एव नाड़ी मण्डल पर शीघ्र प्रभावकारी है। किंतु अधिक मात्रा मे यह नाडियों को मन्द कर देता है। मात्रा—आधे बून्द से २ बून्द तक।

(६) इसका सत (घन सत्व)—वातगुल्म, आक्षेप, हृदय की धडकन तथा कम्पवात मे विशेष लाभकारी है। मात्रा—आधी से एक रत्ती।

विशिष्ट योग—

(१) मास्यादि क्वाथ—

जटामासी १० भाग, दालचीनी, इलायची ८-८ भाग, कूठ या पोहकर मूल, लोग, कुलजन, श्वेतमिर्च नागरमोथा, सोठ ६—६ भाग, रोगनबलसा ५ भाग, केशर ४ भाग और चिरायता १० भाग इन सबका अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर मात्रा—२॥ तो० से ४ तो० तक सेवन करने से अशक्ति एव वीर्य की कमजोरी दूर होती है। (नाडकर्णी)

क्वाथ न० २—चर्म-रोग पर—

जटामासी, लाल चदन, अमलतास, करज की छाल, नीमछाल, सरसो, मुलैठी, कुडाछाल और दारु हल्दी समभाग लेकर क्वाथ करे। यह कण्डू (खुजली) आदि

चर्म-रोगो को दूर करता है। (भा० भै० र०)

क्वाथ न० ३—हिस्टीरिया योषापस्मार आदि पर—

जटामासी ८ तो०, असगन्ध २ तो० और अजवायन १ तो० सबको एकत्र जौकुट करें।

मात्रा—१।-१। तो० चूर्ण को १० तो० जल मे अर्धावशेष क्वाथ करे।

इसका सेवन हिस्टीरिया, आक्षेपक वात और बालको के नृत्य वात (Chorea) पर अकेले या बृहद् वातचिंतामणि या ब्राह्मीवटी या सर्पगन्धादि वटी के साथ किया जाता है। (र० त० सार)

(२) मास्यादि चूर्ण—जटामांसी ४ भाग के साथ दालचीनी, कबाबचीनी, सौंफ, सोंठ १-१ भाग तथा शक्कर या मिश्री २ भाग लेकर सबका चूर्ण करे। मात्रा २ से ४ माशा तक, मेद रोग, वातशूल (भयङ्कर शूल) उदरशूल तथा आक्षेपक व्याधियो मे प्रयोजित है।

—नाडकर्णी

(३) शर्बत-जटामासी—जटामांसी १ सेर मे ८ सेर पानी मिला क्वाथ करें। १।। सेर तक जल शेष रहने पर छानकर उसमे शक्कर ३ सेर मिला शहद जैसी चाशनी बनाकर बोतलो मे भर रखे। मात्रा—१ बडा चम्मच। यह शर्बत श्वास, गलदाह, कंठशूल, शुष्क-कास, उर:पार्श्व-शूल आदि मे अधिक लाभदायक है। (स्वास्थ्य)

(४) आसव और टिंचर जटामासी—जटामासी २।। सेर जौकुट कर ४० सेर जल मे पकावें। आधा जल शेष रहने पर, छानकर, शुद्ध चिकने मटके मे भर, ठंडा हो जाने पर उसमे शहद ७ सेर मिश्री ४ सेर तथा वच और तज का चूर्ण १६-१६ तोला मिला, अच्छी तरह सधान कर १५ दिन सुरक्षित रखे। पश्चात् छानकर बोतलों मे भर रखे।

मात्रा—१ से ४ तोला तक। यह योषापस्मार को शीघ्र ही नष्ट करता है तथा प्रतिश्याय मे भी लाभकारी है।

आसव या टिंचर नं० २—जटामासी के १ भाग चूर्ण को मद्य (४० से ६० प्रतिशत वाली) ५ भाग मे मिला काच या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर, अच्छी तरह सधान करे। ७ दिन बाद खूब निचोडते हुए छानकर शीशियो मे भर रखे।

मात्रा—आधे माशे से ६ माशे तक। उन्माद, अपस्मार, अपतन्त्रक, क्षीण स्मृति आदि मस्तिष्क-विकारो मे लाभप्रद है। उक्त रोगो मे उपयुक्त ब्राह्मी आदि औषधियो के मद्यासवो (टिंचर) मे मिलाकर सेवन करने से इसकी और भी गुण-वृद्धि हो जाती है।

(५) तैल-केश-विलास—जटामासी १० तोला, फूलप्रियगु, कपूर कचरी २-२ तोला, तगर, अगर, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेशर, इलायची, देवदारु और दोनो चन्दन प्रत्येक १-१ तोले लेकर सबको थोडे जल के साथ महीन पीस, कल्क बना ले। फिर उसमे तिल-तेल, आवले का अष्टावशेषित क्वाथ व गोदुग्ध २-२ सेर मिला कढाई मे मन्दाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी मे भर रखे। इसमे पकते समय यदि रतनजोत की जड ५ तोला चूर्ण कर मिला दे तो उत्तम लाल रग का हो जाता है। यह मस्तक-शूल, नेत्र-विकार को दूर करता है, तथा केशो की वृद्धि कर उन्हे काले, चिकने करता है।

जण्ड दे०—छोकर

जदवार (*DELPHINIUM DENUDATUM*)

वत्सनाभ कुल (Renunculaceae) के अनेक शाखायुक्त इसके वर्षायु या बहुवर्षायु क्षुप (ये क्षुप वर्षा के प्रारम्भ मे उगने तथा धीरे धीरे वसत के बाद सूखकर पुन वर्षा मे उगते हैं) खडे, कोमल, चिकने, ऊपर की ओर रोमश २-३ फुट ऊचे, नागरमोथा के क्षुप जैसे होते हैं। पत्र—धनिया के पत्र जैसे सख्या मे ५-६, पक्षाकार भागो मे विभक्त तथा मूलोद्भव पत्र या पत्रक का ऊपरी भाग हरित पीत वर्ण का पृष्ठ भाग पीताभ एव छोटे छोटे तिल जैसे चिन्हो से युक्त बहुत लम्बे चौडे होते है। पुष्प—वसतऋतु मे अल्प सख्या मे नीलाभ, रोमश, पुष्प बाह्य कोष के पत्र, तूलरोमश, लाल किनारीदार, बाहर से पीले, पखडी गहराई तक द्विविभक्त होती है। फल या

जदवार वछनाग से प्राय: छोटा व पतला, स्वाद मे कडुवा व मधुर रंग मे- वाहर व भीतर से न्यूनाधिक भूरा या श्यामवर्ण का, गुण मे निर्विप तथा विपघ्न होता है। वछनाग को तोडकर जिह्वा पर रखने से जलन, सुन्नता या सनसनाहट सी पैदा होती है। इसके वाद जदवार घिसकर चाटने से उक्त वछनाग के दोप दूर हो जाते है।

जद्वार कुछ दिनो के लिये सग्रह कर रखना हो, तो उसे तैल मे या पारद के साथ रखते है। अन्यथा इसमे जन्तु लग जाते है।

नाम–

स.-निर्विपा, विषहा, विषभवा। हि.-जदवार, निर्विषी, पातली। म -गु -निर्विपी। ले -डेल्फिनियम–डेन्युडेटम।

रा सघटन—इसमे डेल्फिनिन (Delphinine) तथा स्टेफिसेग्रिन (Staphisagrine) नामक दो मुख्य क्षार–तत्त्व पाये जाते है।

प्रयोज्य अग—मूल या कन्द,

गुणधर्म व प्रयोग–

लघु, रूक्ष, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, त्रिदोपशामक, दीपन, आमपाचक, पित्तसारक, अनुलोमन, लेखन, मूत्रल, विपघ्न, वेदनास्थापन, हृद्य, कफघ्न, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, आर्त्तवजनन, नाडियो को वल्य, वातहर, ज्वरघ्न, शोथहर व रक्तशोधक है।

तथा–नाडीदौर्बल्य, पक्षाघात, अर्दित, आक्षेपक आदि वातव्याधि, अग्निमाद्य, आमदोप, कामला, उदर रोग, हृद्दौर्बल्य, उपदश, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्र-कृच्छ्र, अश्मरी आदि मे यह प्रयोजित है।

सर्पविप, वछनाग विप, डिजिटेलिस, मस्केरिन (Muscarine) आदि विपो का यह विशेष निवारक है।

शोथ, वर्णविकार, कुष्ठ व वेदना निवारणार्थ इसका लेप करते तथा उचित मात्रा मे सेवन भी करते हैं, दन्त-शूल मे–इसे चवाते है, तथा इसके चूर्ण का मजन करते है। जीर्णयकृत-वृद्धि–या जीर्ण कामला मे दीर्घकाल तक अल्प मात्रा मे सेवन करते है। नूतन या पुराने व्रणो पर–इसका चूर्ण वुरकते है। शीघ्र रोपण होता है। हृदय मे शीत के कारण शैथिल्य हो, तो प्रतिदिन इसे ६ से १२ रत्ती तक शर्वत-नीलोफर या गावजवा के अर्क के साथ सेवन करते है। शोथ पर–इसे जल या गौमूत्र मे घिस कर लेप करते, तथा शीत जन्य सूजन हो, तो काली मिर्च के साथ और गरमी की हो, तो धनिया के साथ घोट, पीस कर सेवन कराते है। सधिपीडा पर–इसे तेल मे पकाकर, उस तेल की मालिश करते है। पक्षाघात मे–इसे गावजवा के साथ देते है। यकृत्-विकृति जन्य जलोदर मे–इसे ४ रत्ती की मात्रा मे प्रतिदिन सिकंजवीन के साथ देते हे। वछनाग के विप पर–वमन कराने के वाद, इसे दूध मे घिस कर पिलाते है। सर्प विच्छू आदि के दशपर–इसे मद्य मे घिस कर लगाते तथा पिलाते भी है। वाह्य तथा आन्तरिक वेदना शमनार्थ—इसका लेप करते तथा ४ रत्ती की मात्रा मे, उपयुक्त औषधियो के साथ सेवन भी करते हे।

(१) वद, प्लेग, कठमाला आदि ग्रथि-रोग पर—तिल-तैल १६ तो और मोम १ तो दोनो को गरम कर छान ले, पश्चात् उसमे इसका चूर्ण १ तो तथा गधाविरोजा ४ तो का चूर्ण मिला मलहम वनाले। उक्त विकारो की ग्रन्थियो पर इस मलहम की पट्टी लगाने से रक्त विखर कर गाठ वैठ जाती है। यदि पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाती है। फूटे हुए फोडे पर इसे लगाने से व्रण शीघ्र भर जाता है।

(२) वाल-रोगो पर—वच्चो को मृगी, धनुर्वात, आक्षेप आदि विकार हो, तो इसे दूध मे घिसकर थोडा-थोडा पिलाते है। गुदा मे चुन्ने लगते हो तो इसे पानी मे घिसकर, उसमे रुई को तर कर गुदद्वार मे रखने से कृमि मर जाते है, फिर पैदा नही होते। अर्श के मस्सो पर इसे लगाने से सूजन उतर जाती है।

वच्चा माता के पेट मे मर गया हो, तथा उसका जहर माता के शरीर मे फैल गया हो, अथवा वच्चा पैदा होने के समय, प्रसूता कमजोर हो गई हो, उसका खून अधिक गिर गया हो, तो ऐसी दशा मे इसे अल्प मात्रा मे गावजवा अर्क के साथ, या केवल दूध के साथ प्रात ७-८ दिन तक सेवन कराते है।

(३) मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी पर—इसके मोटे चूर्ण

को गोखुरू, मकोय, ककडी और खरबूजो के बीजो के मोटे चूर्ण के साथ, रात भर पानी मे भिगोकर प्रात मल-छान कर पिलाते है।

नोट—मात्रा-साधारण मात्रा ४ से ८ रत्ती तक; जलोदर आदि विशेष अवस्था मे ३ माशे तक तथा वाजीकरणार्थ २ मा० तक देते हैं।

अत्यधिक मात्रा मे देने से–सिरपीडा, आत्रव्रण आदि विकार होते हैं, तथा उष्ण प्रकृति वालो को यह हानिकारक है।

हानि-निवारणार्थ—धारोष्ण दूध, यवमण्ड, धनिया, कतीरा तथा सिकजवीन का सेवन कराते है।

विशिष्ट योग—

(१) निर्विष्यादि वटी—इसके चूर्ण के साथ समभाग जहरमोहरा खताई और चादी के वर्क मिलाकर गुलाव, केवडा तथा वेदमुश्क के अर्क मे एक दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया वना ले। १ से २ गोली, दिन मे दो बार चन्दनादि अर्क के साथ सेवन करे। यह हृदय की धडकन, मस्तिष्क की उष्णता एव शारीरिक निर्वलता दूर करती व चक्कर आना, मुखमडल निस्तेज हो जाना, स्फूर्ति का अभाव, अग्निमाद्य, आदि विकारोको भी दूरकर शरीर को सवल वनाती हे। यह ओजवर्द्धक है। वृक्क एव मूत्राशय-शैथिल्य से मूत्र-शुद्धि न होती हो, रक्त मे विष-वृद्धि के कारण हृदय की धडकन मे वृद्धि व मस्तिष्क मे गरमी पैदा हो गई हो, तो यह विशेप उपकारक है।

विषमज्वर आदि रोग या अधिक मैथुन के कारण वीर्य मे उष्णता एव पतलापन आगया हो, तो ऐसी अवस्था मे वीर्य को शीतल तथा गाढा वनाने के लिये इसका उपयोग होता है। यदि मूत्र-सस्थान मे विकृति, सुजाक के लीन विप से हुई हो, तो इसे सारिवासव या चन्दनासव के साथ सेवन करावे। तम्बाकू के धूम्रपान आदि अति सेवन करने से उक्त विकार हो, तो इसे चन्दनादि अर्क के साथ देते है।

—(रसतन्त्रसार)

(२) वटी न० २—इसके चूर्ण के साथ, दरनज-अकरवी (Doronicum Pardalianches), दालचीनी और लौग ७-७ मा०, रूमी मस्तगी व जावित्री ३॥-३॥ मा० तथा कस्तूरी १ मा० सव का कपड-छान महीन चूर्ण कर शहद मे मिला १–१ रत्ती की गोलिया वनाले।

१ से २ तो० प्रात-साय देते रहने से श्वास, कास फुफ्फुस-कोपो का फूलना, हाफ चढना, जुकाम एवं हृदय की निर्वलता दूर होती व शरीर वढता हे।

—(गा० औ० र०)

(३) वटी नं० ३—इसका महीन चूर्ण ४ मा०, अम्बर ५ रत्ती और केशर २ मा० इन तीनो को एक साथ खरल कर, गुलाब जल मे घोटकर १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की गोलिया वनाले। यह हृदय तथा मस्तिष्क-विकृति पर व वीर्यस्राव तथा कामेन्द्रिय की अशक्ति पर दी जाती है।

(४) जद्वार क्वाथ—इसका मोटा चूर्ण २० मा० (१ तो० ८ मा०), गावजवा ८ मा० इन दोनो का साधारण क्वाथ-विधि से क्वाथ कर नाडी-दौर्वल्य, वातमण्डल के विकार, पक्षाघात, साधारण ज्वर तथा जीर्ण यकृत के विकारो पर सेवन कराते हैं। क्वाथ की सेवनीय मात्रा–८ मा० से १ तो० तक।

—नाडकर्णी

जमरासी (*ELAEODENDRON GLAUCUM*)

ज्योतिष्मति–मालकगनी–कुल (Celastraceae) के इसके मध्यम ऊचाई के वृक्ष, रक्ताभ शाखायुक्त, तथा पत्र–आमने-सामने २-६ इच लम्बे कुछ गोल, आयताकार या लट्वाकार, लम्बी नोक वाले (हरड़ के पत्र जैसे) किंतु सरल या गोल दातो से युक्त धार वाले, चमडे जैसे चीवट, पुष्प—पीले, छोटे-छोटे झुमको मे, फल—वेर जैसे, पीतवर्ण के, और मूल—मोटी छाल वाली, स्वाद मे कसैली कडुवी होती है।

ये वृक्ष हिमालय की तलैटी के प्रदेशो मे, ६ हजार फीट की ऊंचाई तक विशेष पाये जाते है। काल्सी, सहारनपुर, बुंदेलखण्ड, विहार, मध्यप्रदेश, कोकण, पश्चिमी घाट, कर्णाटक आदि भारत के उष्ण प्रदेशो मे प्राय. सर्वत्र जगलो मे पाये जाते है।

नाम—

सं०—भूतांकुश। हि०—जमराशी, भूतराशी, कालामूका, बाकरा, मिरांड्ड, धेवरी, पतियाल, जमोश्रा इ०। म०—भूतकाराशी, भूतकसा, अरन, ताम्र ज, बुरकस इ०। ले०—एलियो डेन्ड्रान ग्लोकम; ए० राक्सवर्घी (E Roxbcurghii); ए० पेनिकुलेटम (E. Paniculatum)।

रासायनिक संघटन—

इसकी छाल मे एक क्षारतत्त्व तथा राल जैसा पदार्थ २ प्रतिशत, टेनिन ८ प्रतिशत, ग्लूकोज ५ प्रतिशत और जलाने पर जो राख १८ प्रतिशत होती है उसमे क्यालसीयम कार्बोनेट व क्यालसियम आक्सलेट पाये जाते है।

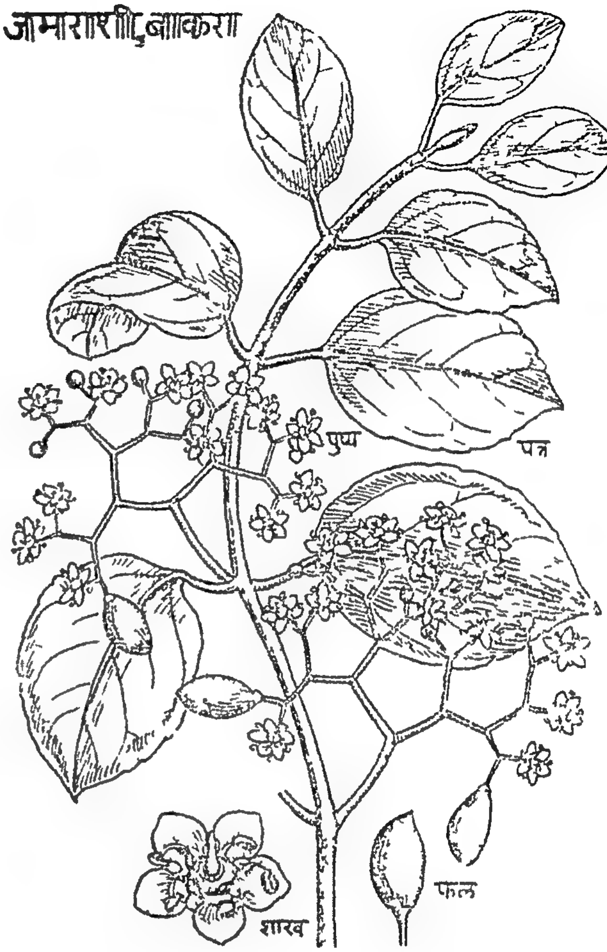
प्रयोज्य अग—पत्र, छाल और मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

कसैली तिक्त, उष्ण-वीर्य, तीव्र-गन्धी, कफवातनाशक, दीपन, सकोचक तथा भूतबाधा, ग्रहपीड़ा, श्वेतकुष्ठ, कृमि आदि नाशक है।

पत्ते—तीव्र छीक लाने वाले एव नजला बहा देने वाले होते है। पत्तो को कुचल कर सुघाने से छीके आकर प्रतिश्याय मे लाभ होता व सिर-पीडा दूर होती हे।

स्त्रियो के वातगुल्म एव हिस्टीरिया जन्य मूर्च्छा को दूर करने के लिये पत्तो की धूनी या धूप दी जाती है। भूतबाधा, ग्रहपीडा कृमि का निवारण होता है।



ELAEODENDRON GLAUCUM PERS

छाल—तीव्र विषैली होती है।

प्राय सर्व प्रकार की सूजन पर—छाल को पानी मे उबाल, पीस कर गरम-गरम लेप करते है। निमोनिया मे इसका लेप छाती पर करते है।

मूल—सर्प-विष-निवारक मानी जाती है। इसे पानी मे पीस-छान कर पिलाने से वमन द्वारा विष निकल जाता है। अधिक मात्रा मे यह मृत्युकारक है।

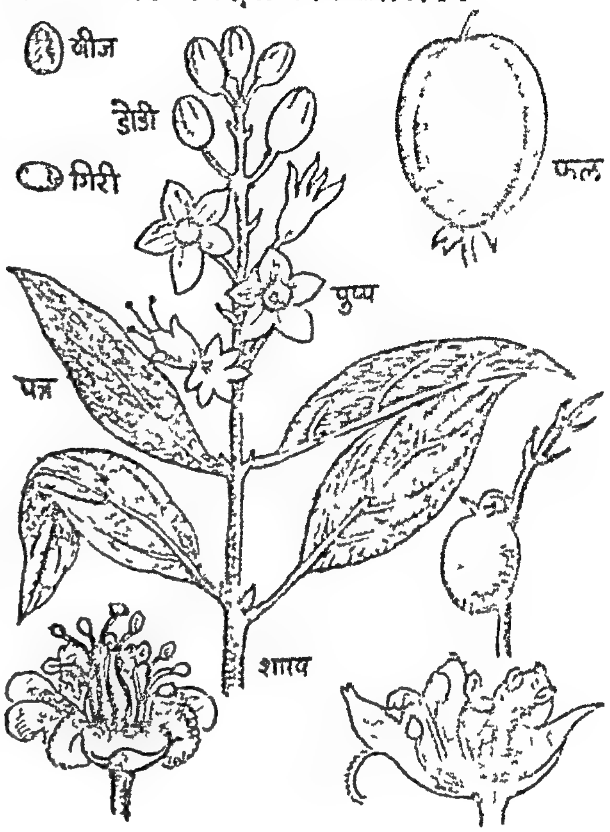
जमालगोटा (Croton Tiglium)

गुडूच्यादि वर्ग एव एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके सदैव हरित छोटे वृक्ष होते है। शाखाएं-रोमश छोटी-छोटी, छाल—मटमैली, पत्र—२-४ इच लम्बे, कुछ गोल, पतले, अनीदार, चिकने, कुछ दन्तुर, ३-५ सिराओ से युक्त, सूखने पर पीताभ, पुष्प—ग्रीष्म काल मे हरित पीताभ, रोमश, मंजरी रूप मे, एक लिंगी, फल या बीज कोप—शीतकाल मे लगभग १ इंच तक लम्बे, श्वेताभ, गोलाकार, त्रिकोणयुक्त; बीज—लगभग ½ इच

लम्वा $\frac{1}{3}$ इच चौडा, कुछ गोल, एरण्ड वीज जैसा, कृष्णाभ भूरे रग का होता है। इसे ही जमालगोटा या जयपाल कहते हैं [1]। वीज के भीतर पीताभ श्वेत मगज होता है, जिसके दो दल होते हैं। दोनो दलो के मध्य मे इसका वीजाकुर महीन पत्ती सा होता है, इसे पित्ता भी कहते है। वीज के मगज से प्र ग ५० से ६० तक पीताभ या रक्ताभ भूरा, गाढा तेल निकाला जाता है, जो स्वाद मे तीक्ष्ण एव दाहकारक होता है।

पाश्चात्य वैद्यक मे उक्त तैल का ही अत्यधिक उपयोग किया जाता है। लेटिन मे वीजो को Crotonis-semen तथा अग्रेजी मे Croton Seeds, तैल को Oleum Crotonis (Croton oil) कहते हैं।

लेख के शीर्ष स्थान मे दिया हुआ लेटिन नाम उसके वृक्ष का है। क्रोटन (Croton) शब्द यूनानी या ग्रीक शब्द से उत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है Tick or bug (एक क्षुद्र कीट विशेष या खटमल)। वृक्ष का विशिष्ट नाम Tiglium) टिग्लियम भी यूनानी शब्द से व्युत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है पतले दस्त लाने वाला (To have a thin stool)। इस पौधे के प्राय सभी अग पतले



दस्त लाने वाले (विरेचन) हैं। वीज मे इस गुण की अत्यधिकता है।

आयुर्वेद तथा यूनानी चिकित्सा-पद्धति मे उक्त इसके तैल की अपेक्षा वीजो का और मूल का प्रयोग होता है, एव तद्घटित अनेक विशिष्ट योग प्रसिद्ध हैं। पाश्चात्य पद्धति मे भी पहले वीजो का ही प्रयोग होता था, किन्तु सम्प्रति केवल तैल का ही व्यवहार होता है।

ये वृक्ष चीन, तथा भारत मे भी प्राय सर्वत्र, किंतु पूर्व वगाल, आसाम, सीलोन तथा भारतीय द्वीप समूहो मे अधिक पाये जाते है।

नोट—(१) यहां प्रचलित जमालगोटा, जयपाल (दन्ती विशेष) का वर्णन दिया जा रहा है। प्राचीन जयपाल का वर्णन 'दन्ती' में यथास्थान देखिये।

(२) इसकी ही एक अन्य जाति नागदन्ती (C Oblongifolius) का वर्णन घनसर के प्रकरण में देखें।

(३) जगली जमाल-गोटा दन्ती के प्रकरण में देखें।

---

१ आयुर्वेदीय वडी दन्ती (द्रवन्ती) C Polyandrum का ही एक भेद मात्र है। चरक सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों मे इसी छोटी व वडी दन्ती का उल्लेख है। राजनिघण्टु आदि अर्वाचीन ग्रन्थों मे इस प्रस्तुत प्रसंग के जमालगोटा या जयपाल का विवरण मिलता है। काल के प्रभाव से हमारे ग्रन्थ नष्ट भ्रष्ट हो गये है। सम्भव है, किसी प्राचीन ग्रन्थ में भी इसका उल्लेख हो। 'दद' नाम से ईरानियों को इसका ज्ञान अति प्राचीन काल से था और कहा जाता है कि इन्हे इसका ज्ञान चीनियों से हुआ, क्योंकि इसका एक फारसी पर्याय 'दद चीनी' है। जयपाल का अरवी नाम 'दंदुस्सीनी' फारसी 'ददचीनी' का रूपान्तर मात्र है। इब्नसीना नामक प्रसिद्ध अरवी हकीम ने अपने ग्रंथ मे इस दंदुस्सीनी के साथ ही साथ आयुर्वेदीय प्रसिद्ध प्राचीन 'दती' (दद हिन्दी) का भी उल्लेख किया है। इससे स्पष्ट है कि प्राचीन ग्रन्थों मे जो दती कही गई है, उसी का यह एक भेद मात्र है—जमालगोटा या जयपाल ये आधुनिक प्रचलित नाम देश भेद से इसके पड़ गये हैं।

(४) जमालगोटे के बीज प्रायः रेंडी बीज जैसे ही होते हैं। दोनों में अन्तर यही है कि इसकी अपेक्षा रेंडी अधिक चिकनी व चमकदार होती है, तथा अनेक श्वेत धारियां होती हैं। रेंडी तैल की अपेक्षा इसका तैल चिपचिपा तथा पीलापन या लाली लिए गाढ़े भूरे रंग का, अरुचिकारक गन्धयुक्त एवं तीक्ष्ण व दाहकारक पोता है।

नाम—

सं०—जयपाल, दन्तिबीज, इ.। हि.-जमालगोटा,जयपाल जपोलोटा, इ.। म.-जेपाल। गु.-नैपाली। बं.- जयपाल। अं.—परगेटिव क्राटन (Purgative croton) ले.—क्राटन टिगलीयम।

रासायनिक संघटन—

बीजो मे उक्त स्थिर तैल के अतिरिक्त टिग्लिनिक एसिड (Tiglinic acid) क्रोटनिक या क्वार्टेनिलिक एसिड (Crotonic or Quartenylic acid) होते है। उक्त तैल मे क्रोटन-ओलिक एसिड (Crotonoleic acid) जो इसका मुख्य कार्यकारी तत्त्व है। तथा—टिग्लिक या मेथिल क्रोटनिक अम्ल (Tiglic or Methyl crotonic acid), क्रोटनाल (Crotonol) जो रेचन नही किन्तु त्वचा के लिए विदाहकारक है। एव कुछ उडनशील तैल, जिनके कारण इसकी उग्र-गन्ध होती है, तथा अनेक वसाम्ल होते है।

प्रयोज्य अग—बीज तथा बीज-तैल

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटु, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य कफवातहर, दीपन, विरेचन, (इससे आमाशय मे क्षोभ, आन्त्रकला मे मरोड, एव शोथ युक्त अधिक पानी जैसे दस्त होते है), वामक, लेखन, विदाही, स्फोट-जनन है। तथा अग्निमाद्य, सर्वांगशोथ, जीर्ण विबन्ध, जलोदर, ज्वर, उदर-रोग, कृमि, एव मस्तिष्कगत रक्तस्राव, सन्यास आदि मे रेचनार्थ इसका प्रयोग किया जाता है।

बीज—बीजो मे पत्र, छाल, मूल आदि की अपेक्षा अत्यधिक जोरदार विरेचन गुण है। तथा अधिक मात्रा मे यह तीव्र विष है। आयुर्वेद मे इसकी गणना उपविषो मे की गई है [1]। किंतु है यह एक प्रकार का उग्रविष, क्योकि इसके अधिक उपयोग से या बिना शुद्ध किये उपयोग से वेदना के साथ ही गले व पाकस्थली मे ज्वाला सी प्रतीत होती है, तथा भयानक मलभेद एवं कमजोरी, व शीताङ्ग होकर मृत्यु भी हो सकती है। इसी दृष्टि से बृहत् रसराज सुन्दर मे लिखा है—"न विष विषमित्याहु जयपालो विषमुच्यते। शोधितश्च विरेकेषु चमत्कृति कर पर॥"

शुद्ध हो जाने पर सावधानी से, विशिष्ट योगो के साथ प्रयोग करने से यह चमत्कारिक अपूर्व लाभ करता है। अत इसकी शुद्धि परमावश्यक है।

शोधन-विधि—(१) बीजो को कपडे की पोटली मे बाध, एक घडे मे गौ का गोबर व पानी का मिश्रण भर कर उसमे दोलायत्र की विधि से पोटली को लटका कर ३-४ घटे पकावे (स्वेदित करे)। फिर पानी से साफ कर बीजो का ऊपरी छिलका दूर करदे व भीतर की दोनो दालो के बीच की पित्ती या जीभी को भी दूर करदे और शेष भाग को गरम पानी से धोकर, नीबू-रस मे घोट कर, मिट्टी के कोरे तवे पर बिछा कर या ब्लाटिंग पेपर पर फैलाकर (जिसमे तैल का दूषित अश शोषित हो जाय) सुखा ले और काम मे लावे।

(२) बीजो को १-२ घण्टे जल मे भिगो, छिलके दूर कर, उक्त प्रकार से, दोलायत्र से, बीजो की गिरी से १६ गुना गोदूध या गोबर के रस मे ४ घटे स्वेदित कर पोटली को निकाल जीभी दूर कर उक्त प्रकार से चूर्ण करले।

(३) बीजो को जल मे भिगो, छिलका निकाल, बीच की जीभी को निकाल डाले। फिर अष्टमाश (बीजो की गिरी ८ तोला हो तो १ तोला) सुहागे का चूर्ण मिला, दूध मे उक्त-प्रकार से स्वेदित कर शुद्ध करले।

---

[1] उपविष-स्नुह्यर्क लांगली गुञ्जा हयारि विषमुष्टिका जेपालोन्मत्त आफूक नवोपविष जातयः॥ (र. तन्त्र) थूहर, आक, कलिहारी, गुञ्जा, कनर, कुचला; जयपाल, जमालगोटा, धतूरा और अफीम ये ६ उपविष हैं। रसतरंगिणी मे उक्त ६ उपविषों के साथ ही विजया-भांग तथा भल्लातक-भिलावा को भी उपविष मानकर सख्या ११ की गई है।

नोट—ध्यान रहे, छिल्के निकालने में या द्विदल के बीच से जीभी निकालते समय हाथों पर तेल लग जाता है। यह दाहक तेल वाला हाथ आंखों के या शरीर के किसी भी भाग पर नहीं लगने पावे। यदि भूल से लग जाय तो तुरन्त ही घृत या तिल तेल उस भाग पर लगा देवें। कार्य हो जाने पर मिट्टी या साबुन से हाथों को धो डालना चाहिए। जिस दूध में इसकी शुद्धि करें—उस दूध को जमीन में गढ़ा खोद मिट्टी से दाब दें। जिसमें उसे कोई पी न सके।

शोथ-वेदना युक्त विकारो मे, चर्म रोगो या गज (खालित्य) मे बीजो का लेप करते है। तिला के रूप मे यह ध्वजभग होने पर शिश्न पर लगाया जाता है। हिक्का मे बीज के मगज को हुक्के मे भर कर धूम्रपान करातेहै। बिच्छू के विष पर बीज को पानी मे घिसकर लेप करते है।

(१) कोष्ठबद्धता, साधारण शोथ तथा कामला रोग पर—शुद्ध बीज-चूर्ण आधी रत्ती से १ रत्ती तक, त्रिकटु चूर्ण १ माशा, शुद्ध सुहागा १ रत्ती और १ तोला धान के लावा का मिश्रण प्रात पानी के साथ देते है) अथवा—इसके बीजो को फोडकर मीगी निकाल उसके दो दल करे। ऐसे २६ दल, थोडे गरम पानी मे रात को भिगो प्रातः हाथो से मलकर, अन्दर की जीभी हटा कर फेक दे, व दाल धोकर स्वच्छ चीनी मिट्टी के खरल मे खूब महीन कर, उसमे सोठ का महीन चूर्ण २ तोला मिला, जल के साथ ६ घटे घोटकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें और छाया मे सुखा लें।

१ या २ गोली रात मे जल के साथ लेने से प्रात बगैर कष्ट के दस्त साफ होता है। किन्तु इसके लेने के पूर्व मू ग की खिचडी घृत मिली देने से पेट स्निग्ध हो उत्तम लाभ होता है। रेचन के बाद पथ्य मे दहीभात लेवे।

(आ० सार सग्रह)

(२) श्वास पर—श्वास का दौरा होने पर बीज को एक सलाई से कोचकर दीपशिखा पर जलाते तथा उसका धूम्र नाक से सु घाते हैं। तथा इसके जले हुए मगज का चौथाई भाग पान मे रखकर खिलाते हैं।

(३) अर्ध शीशी आदि शिरोरोग पर—बीज को पत्थर पर जल के साथ घिस कर, सलाई से कपाल पर भ्रूभाग के ऊपर पीडा-स्थान पर एक शीशी लगाकर खींच देते है। ५-७ मिनट मे पीडा दूर हो जाने पर उसे धीरे से कपडे से पोछकर घृत लगा देते हैं।

अर्ध शीशी (अर्धावभेद) हो तो—सूर्योदय से पूर्व प्रात. २-३ बीजो का मगज, पत्थर पर नीबू के रस मे घिसकर जिस ओर पीडा हो, उस ओर के नेत्र के ऊपर के भ्रूभाग के ऊपर उसे सलाई से लगावे, थोडी जलन होकर उसी दिन सिर-पीडा दूर हो जाती है। अथवा उक्त नीबू रस मे घिसे हुए कल्क को जिस ओर का मस्तक न दुखता हो उस ओर के कान मे उसके रस की १-२ बूदें टपका देवे। किंतु उसके पूर्व थोडा घृत कान मे डाल दे, जिससे जलन न हो। यह प्रयोग कर लेट जावे व थोडी नीद ले लेवे। (व० गुणादर्श)

(४) जागम विष विशेषत. सर्प-विष पर—मूर्च्छा, तन्द्रा, निद्रा दूर करने के लिए अजन—एक कागजी नीबू मे छिद्र कर, उसके भीतर इसके बीजो की ७ गिरी भर छिद्र के मुख को, छिद्र करते समय निकले हुए गूदे एव छाल से बन्द कर, नीबू को सूत से बाध कर रख दे। ७ वे दिन गिरी को निकाल कर धूप मे सुखा ले, तथा पुन उसी प्रकार दूसरे नीबू मे भरकर रख दे, और ७ वें दिन निकालकर सुखा ले। इस प्रकार ७ बार करके गिरी को सुखा, सुरक्षित रक्खे। इसे मनुष्य की लाला (थूक) मे (या नीबू रस मे) घिस कर नेत्रों मे आजने से सर्पदंश से उत्पन्न मूर्च्छा दूर होती है। (फिर अन्य उपचार करे। ध्यान रहे सर्प-विष से प्राय. मूर्च्छा, तन्द्रा या निद्रा आती है, जिससे विष सरलता से नही उतरता, तथा अन्य उपचार काम नहीं देते) यह प्रयोग एक योगी से प्राप्त हुआ है और सत्य है। (भा० भै० र०)

उपचार मे शुद्ध बीजो का चूर्ण या उक्त नीबू फल से भावित गिरी के चूर्ण की अल्प मात्रा घृत के साथ पिलाते है। जिससे दस्तो के द्वारा विष दूर होता है।

नोट—ध्यान रहे उक्त प्रकार से नेत्रो मे इसके आजने से वेदना असह्य होती है, इस वेदना के निवारणार्थ तथा नेत्रों को कोई हानि न पहुचे एतदर्थ, बकरी के दूध में रुई का फाया भिगोकर बाधना चाहिए। अथवा—

बीजो की गिरी को नीबू रस मे २१ बार घोटकर (भावना देकर) शुष्क कर, इस चूर्ण को भी मलाई से सर्पदष्ट व्यक्ति के नेत्रो मे आजते हैं।

(५) जीर्ण ज्वर पर—शुद्ध किये हुए बीजो की गिरी ४ माशा, कुटकी ८ माशा तथा गेरू ४ माशा सबके महीन चूर्ण को ग्वारपाठा (घृतकुमारी) के रस मे खरल कर मू ग ले लेकर मटर जैसी गोलिया बना ले। शीतल जल से १ गोली लेने से जीर्ण ज्वर नष्ट होता है।

(भा. भै. र.)

(६) अधिमास (दन्तमूलगत रोग विशेष Impacted wisdom tooth) पर—बीजो की गिरी को, समभाग नीबू के रस मे पीस कर लेप करने से लाभ होता है।

(भा. भै र)

तैल—कूपिका-यन्त्र द्वारा या पाताल यंत्र से इसके नवीन बीजो का तैल निकाल लें। अथवा उनकी गिरी निकाल, पानी मे पकावे। पानी पर जो तैल नितर आवे उसे किसी पक्षी के पर आदि से सावधानीपूर्वक निकाल कर रक्खे। और काम मे लावे।

(भा० भै० र०)

यह तैल वाह्य प्रयोग से तीव्र क्षोभक एव जलन करने वाला व अधिक मात्रा मे लगाने से त्वचा पर विस्फोटक प्रभाव करता है। दद्रु, गज, किलास कुष्ठ, तथा आमवात रोगो मे इसे अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिलाकर लेप करते हैं। यह छाला पैदाकर दूषित मल को निकाल देता है।

जोडों के दर्द पर जलन मिटाने के लिए इसका उपयोग किया जाता था, किंतु आजकल इसे हम उपयोग मे बहुत कम लेते हे। क्योंकि इसमे जलन और ज्यादा होती है, तथा इससे जो घाव होते है, उनके चिन्ह नही मिटते और इस घाव से मवाद आदि बहुत घृणित दृश्य दिखलाई देने लगते हैं। (सन्याल और घोष)

(७) अरुंषिका (सिर का छाजन) तथा गंज या इन्द्रलुप्त पर—इसके तैल की ५बूदे, जैतून तैल २॥ तोला मे मिलाकर लगाने से यह उस स्थान पर छाला पैदा कर दूषित मल को बहा देता है।

(८) भयङ्कर शिर शूल पर—१ बूंद तेल मे १ ड्राम क्लोरोफार्म तथा १ औंस ग्लिसरीन मिला लेप करते हैं।

(९) ट्यूबर क्यूलर मेनिन जाईटिस मे रोगी का सिर मुंडाकर यह तैल १ भाग तथा जैतून-तेल ३ भाग मिला सिर पर मर्दन करने से सतोषजनक लाभ होने का कुछ डाक्टरो का अनुभव है। (अ तत्र)

(१०) रक्तावेग सयुक्त रज. कृच्छ्र (कनजैस्टिव-डिसमैनोरिया) व्याधि मे, अथवा जरायु के पुरातन रक्तावेग-विकार में जब कष्ट व वेदना के साथ रक्त जाता हो, तब यह तैल १ भाग, कर्पूर लोशन १० भाग मे मिला, तथा इसमे स्पज भिगोकर या फाहा बनाकर योनि के सेक्रम भाग पर दिन मे दो बार रखे। इस प्रयोग से त्वचा मे उग्रता पैदा होती तथा रोग की यन्त्रणा शात होती है। मर्दन न करें, क्योकि मर्दन से छाला या व्रण होने का भय है। —(अ० तत्र)

(११) क्षय रोग मे या पुराने ब्राकाइटिस पुराने न्युमोनिया या किसी प्रकार की नई पुरानी फुफ्फुस सम्बन्धी पीडा से जब कष्टकर श्वास-कृच्छ्रता हो, सास लेने व छोडने मे कष्ट होता हो, तब छाती पर—यह तेल ५-६ बूंद, पुराना घृत १ तोला और कपूर का मिश्रण कर लेप करना अच्छा होता है—(अ तत्र)

अनेक प्रकार के शूल तथा पक्षाघात मे यह तेल, नारायण तेल या तिल तैल मे मिला कर मर्दन करते है।

उक्त विकारो पर मर्दनार्थ इस तैल के योग से कई प्रकार के मर्दन तेल (लिनिमेंट) बनाये जाते हैं। यथा—

(१) यह तेल २॥ तोला, इलायची तैल या कैजूपुटी आयल लगभग ८ तोला तथा अलकोहल (मद्यसार) लगभग ९ तोला का मिश्रण करले।

(२) इस तेल के १ भाग मे ८ भाग नारियल तेल मिला मर्दन तेल बनाले। यह मिश्रण जीर्ण गठियावात, श्वास, पक्षाघात, वातशूल, एव तीव्र कठनलिका सम्बन्धी विकारो पर मर्दनार्थ—लाभकारी है—(नाडकर्णी)

आभ्यन्तर प्रयोग—इसका आभ्यन्तर प्रयोग तीव्र-विरेचक होता है। बाहरी त्वचा पर लगाने से भी शोषित

होकर यह विरेचक प्रभाव दर्शाता है। अत तीव्र विरेचन द्रव्यो मे इसका प्रथम नम्बर हे। इसकी वून्द ५-२५ पानी जैसे दस्त लाती है। उदर मे मरोड एव आत मे क्षोभ होता हे। यह उदर-कृमि-नाशक तो है, किंतु कृमिघ्न रूप मे इसका उपयोग प्राय. नही किया जाता।

जिन अवस्थाओ मे शरीर से जलापकर्षण या रक्त के जलाश को शीघ्र ही कम करना अभीष्ट हो, या हृदयोदर मे सगृहीत जल (हृदयावरण मे सगृहीत जल) का दवाव कम करना हो, तव इसका उपयोग किया जाता है। जैसे मस्तिष्क गत शिरा के टूटने से यदि अर्द्धांगवात हो, ऐसी अवस्था मे यदि इसका उपयोग कर रक्तगत जल की कमी नही की जायगी तो मस्तिष्क पर रक्त का दवाव अधिक हो जावेगा, तथा मेदे पर रक्तस्राव अधिक वढता जावेगा, और रोगी के अच्छे होने की सभावना विलकुल नही रहेगी। यदि रोगी वेहोश हो, तो इस तैल की १ वून्द मक्खन मे मिला, जिह्वा पर घिसना चाहिये।

हृदयोदर मे इसके प्रयोग से वहुत कुछ लाभ तो होता है, किंतु कभा कभी जुलाव वन्द नही होते। ऐसी अवस्था मे इसके दर्पनाशक द्रव्य जैसे कत्थे को जल मे घिस कर तुरन्त ही पिलादे, या नीवू का रस पिलादे।'

१ (औषधि सग्रह-डॉ-वा ग देसाई)

मस्तिष्क गत रक्तस्राव (Cerebral haemorrhage) एवं सन्यास (Coma) आदि व्याधियो मे इसके तैल की १ बूंद मक्खन या मधु मे मिलाकर जिह्वा के नीचे चुपड देते हैं, अथवा इसके योग से घटित वटिका को भी इसी प्रकार प्रयुक्त कर सकते है। नया रोगी को छेड-छाड करने की आवश्यकता भी नही होती।

सामान्यावस्था मे रेचन के लिये शुद्ध इसके तैल की अपेक्षा, तद्घटित योगो का प्रयोग अधिक उपयुक्त होता है। आयुर्वेद मे इसके अनेक उत्तम योग है। आगे विशिष्ट योग देखिये।

नोट—(१) मात्रा—शुद्ध वीज चूर्ण चौथाई रत्ती से आधी रत्ती। तैल आधी से एक बूंद मक्खन, शहद या वतासा में देवे।

(२) इसके अतियोग से या नियम विरुद्ध सेवन से वमन, गले, छाती एवं कोष्ठ में दाह या जलन, मरोड, शूल, पानी जैसे पतले दस्त. आमाशय या आंत्र मे तीव्र व्रण,शोथ तथा अन्त में रक्त मिश्रित दस्त आने लगते हैं। रोगी बहुत दुर्वल हो जाता है। वेहोशी तथा मृत प्राय अवस्था हो जाती है। किन्तु इससे मृत्यु होने की कोई वात सरकारी रिकार्ड में नहीं आई है।

इसके उपशमनार्थ—वातपित्त शामक, स्निग्ध-मधुर शीत द्रव्यो—गोदुग्ध, घृत, दही की लस्सी, शर्वत, नीवू का शर्वत आदि की योजना करनी चाहिये। प्रथम गोदुग्ध और घृत मिला कर वार-वार पिलाते और वमन कराते, पश्चात् दही की लस्सी या अन्डे की सफेदी दूध मे फेट कर पिलाते हैं। आतो मे जलन एव तीव्र वेदना हो, विरेचन अधिक हो, तो तुरन्त ही नीवू का शर्वत पिलाने या नीवू का रस चूसने को देवे। या दो तोला सूखी धनिया ५ तोला पानी के साथ महीन पीसे, तथा १ पाव दही ५ तोला मिश्री मे मिला दो वार मे पिलावे। ३-४ वार इस प्रकार पिलाने से दस्त, वमन, जलन आदि दूर होते है। या गरम पानी से आमाशय का प्रक्षालन पम्प द्वारा करावे। यह न हो सके तो उक्त प्रकार से दूध व घृत का मिश्रण वार-वार पिलावे और वमन करावे। तथा इलायचीदाना पीसकर दही के साथ मिलाकर चटावे, या धान के लावा पीस कर चीनी व दही मिलाकर खिलादे। यदि पीडा अधिक हो तो मार्फिया का इजेक्शन लगावे। हृदयावसाद की

---

१ शोथ व जलोदर मे अन्य विरेचन की अपेक्षा इसके तैल का अधिक उपयोग होता है। इन दोनों रोगों में पानी जैसे पतले दस्त होने से शीघ्र लाभ होता है। यह कार्य थूहर के दूध या इसके तैल से सिद्ध होता है। ये दोनों द्रव्य अति उग्र हैं। नाजुक देह वालों को नहीं दिये जाते। तथापि रोगावस्था में प्रकृति भेद से जिनके लिये इनमें से जो अधिक उपयुक्त हों उनकी योजना करनी पडती है। जीर्ण, कठोर, मलसंग्रह, रक्तविकृति, यकृत पित्त की विकृति आदि होने पर थूहर की अपेक्षा इसका तैल या इसके वीजों के चूर्ण के योग से वने हुए इच्छाभेदी नाराचरस आदि का उपयोग अधिक सफल होता है। यदि अन्त्र मे दाह शोथ हो, उदर पर दवाने से वेदना वृद्धि होती हो। तो इसकी अपेक्षा थूहर या निशोथ देना अच्छा माना जायगा।—(गां. औ. र.)'

अवस्था मे ब्राण्डी, क्लोरिक ईथर आदि उत्तेजक औषधिया दी जाती है। दस्तो के अत्यन्त वेग को रोकने के लिये चौथाई रत्ती-शुद्ध अफीम खिलाते तथा ऊपर से दूध मे घृत और मिश्री मिलाकर पिलाते है। अफीम २ चावल की मात्रा मे, देशी कपूर १ मासा मिश्री ५ तोला दही १ पाव मे मिला पिलाने। २-३ वार पिलाने से पूर्ण शाति प्राप्त होती है। उस दिन केवल छाछ या फलो का रस लेवे और कोई आहार न करे। अर्क कपूर या स्पिरिटकेम्फर १० बूंद तक देते हैं। शरीर ठंडा पड़ गया हो, तो पेट पर निर्विषी पीस कर लेप करते या पुल्टिस लगाते है।

(३) पत्र-प्रयोग—गण्डमाला पर—इसके पत्तो को उन्ही के स्वरस मे पीस कर गोलिया बनाकर छाया शुष्क कर लें। इनका लेप करने से गण्डमाला का नाश होता है। (भा० भै० र०)

अर्श—विशेषत कफ प्रधान अर्श (जिसमे मस्से मोटे, चिकने, व श्वेत होते हैं) हो, तो इसके पत्तो का शाक दही की मलाई के साथ खाने तथा इसकी जड को मट्ठे मे घिसकर मस्से पर लेप करते रहने से लाभ होता है। (गा० औ० र०)

पत्र और मूल के विशेष प्रयोग दन्ती के प्रकरण मे देखिये।

विशिष्ट योग—ऐसे तो अनेक प्रयोग शास्त्रो मे भरे पडे है। जिनमें इसका कुछ न कुछ योग है। यहा हम केवल उन्ही कुछ प्रयोगो को देंगे। जिनमे इसकी विशेषता है।—शेष प्रयोग शास्त्रो मे देखें।

अभिन्यासाजन—पारा और तीक्ष्ण लौह समभाग लेकर पारे का चौथाई गन्धक तथा सबसे तिगुना शुद्ध जयपाल, सबको आठ दिनो तक जम्बीरी नीवू रस की भावना देकर अजन बना लें। इसके अजन से घोर सन्निपात और ज्वर की शाति होती है।

अथवा—

(१) अंजन भैरव—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध सोहागा, छोटी पीपर, समभाग तथा सब से अर्धभाग शुद्ध जैंपाल लेकर नीवू के रस मे घोट कर, छाया शुष्क कर रक्खे। इसके लगाने से दुस्साध्य सन्निपात मे लाभ होता है।

(२) अर्धनारी नटेश्वर रस—शुद्ध जैंपाल-बीज ७ भाग, स्वर्ण माक्षिक भस्म ६, ताम्रभस्म ५, तीक्ष्ण लोह भस्म ४, बग भस्म ३, शुद्ध गन्धक २, तथा शुद्ध पारद १ भाग लेकर चित्रक मूल के रस (या क्वाथ) तथा मिल सके तो मछली के पित्त की भावना देकर—वालुका यत्र मे पकावे। फिर निकाल कर शीशी मे भर रक्खे। १ से ३ रत्ती की मात्रा मे वकरी के एक ही स्तन के दूध के साथ, या सोठ के क्वाथ के साथ पिलावे। वकरी के जिस ओर के स्तन का दूध पिलाया जावेगा, उस ओर के अग का ज्वर तुरत उतर जायगा। दूसरे दिन इसी प्रकार दवा लेवे तथा दूसरी ओर के स्तन का दूध पीवे, तो शेष अङ्ग का ज्वर भी उतर जावेगा।

अश्वकचुकी या घोड़ाचोली प्राय सर्व प्रसिद्ध हे। इसमे समभाग जैंपाल पडता है।

(३) इच्छाभेदी रस—इस रस के कई भिन्न-भिन्न पाठ शास्त्रो मे दिये गये हे। उनमे से केवल एक अपना अनुभूत प्रयोग यहा देते हैं—

शुद्ध जैंपाल का चूर्ण ६ तोला, लेकर प्रथम शुद्ध पारा व शुद्ध गधक १-१ तो की कज्जली बना उसमे उक्त चूर्ण के साथ ही शुद्ध सुहागा व काली मिर्च का चूर्ण १-१ तो, सोठ का महीन चूर्ण २ तो मिला कर, नीवू-रस मे १ दिन (८-१० घण्टे तक) खूब घोट कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना ले। १ या २ गोली प्रात शीतल जल से या शक्कर के शर्वत के साथ लेने से कफवात का प्रकोप शात होकर आतो का सचित मल निकल जाता है। दस्त शुरू होने पर, जितने घूंट शीत जल के पिये जायेगे, उतने ही दस्त होवेगे।

प्राय सभी विरेचनो की क्रियाशीलता तो उष्ण जल से वढती है, किंतु इस रस की ठीक इसके विपरीत शीत जल से वढती है, और उष्णजल से रुकती है, यही इस की विशेषता है।

इसमे आधा-आधा या १-१ घण्टे के अन्तर से थोडा २ ठडा जल पीते रहना चाहिये जव काफी दस्त हो जाये और दस्त रोकना अभीष्ट हो तो उष्ण जल पी लेवे। फिर दही-भात खावें।

कफ प्रधान जलोदर मे, तथा रक्तदोष, उपदश, अजीर्ण, आमवृद्धि, कृमि आदि रोगो मे इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(४) गोपीजल रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, तथा सोठ, मिर्च, चित्रक, शुद्ध पारा व सुहागे की खील १-१ भाग लेकर, प्रथम पारे-गधक की कज्जली कर तथा शेष द्रव्यो का चूर्ण मिला, सब को जल के साथ घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले।

यथोचित अनुपान से लेने से शूल, गुल्म, कोष्ठरोग, पैत्तिक विकार, भगन्दर, और हृद्रोग मे लाभ होता है।
(र रा. सु)

(५) जलोदरारि रस—छोटी पीपल, ताम्रभस्म, और हल्दी चूर्ण १-१ भाग तथा शुद्ध जैपाल सब के बराबर लेकर सबको १ दिन थोहर (सेहुड) के दूध मे घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। १ या २ गोली शीतल जल से लेने से विरेचन होकर लाभ होता है। दस्त बन्द करना हो, तो दही-भात खावे। आमदोष निकल जाने के बाद मूग का यूष और भात खावे।
(यो र)

नोट—भैषज्य रत्नावली का यह रस, उक्त प्रयोग से सौम्य व उत्तम है।

(६) नाराच रस—पारा, गधक, काली मिर्च १-१ भाग, सुहागा, छोटी पीपल, सोठ २-२ भाग और शुद्ध जैपाल ६ भाग, लेकर, प्रथम पारा गधक की कज्जली कर, शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला, सेहुण्ड के दूध से ३ दिन मर्दन कर, नारियल के गोले के बीच मे रखे, अत्यन्त तीव्र अग्नि से पकावे। पश्चात् खरल कर रक्खे। इसमे से थोडा लेकर नाभि पर लेप करने से १० बार विरेचन होता है। इसकी गन्ध सूघने से भी रेचन हो जाता है। यह सुकुमार प्रकृति के या राजाओ के योग्य विरेचन है।

(७) सर्वेश्वर रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, सुहागा खील ४ भाग लेकर प्रथम शुद्ध पारा १ भाग व शुद्ध गधक २ भाग की कज्जली कर उसमे उक्त दोनो का महीन चूर्ण मिला ३ दिन तक खरल करे। मात्रा—१-२ रत्ती, वातज्वर मे हर्र के चूर्ण से, कफ-ज्वर मे खाड और शहद से, जीर्ण ज्वर मे उचित अनुपान से, सूतिका-रोग मे पीपली-चूर्ण व शहद से देवे। (५ वर्ष के बालक को १ चावल के बराबर देने से ज्वर नष्ट होता है) सर्व ज्वर एव सन्निपात मे इसे गुड की शक्कर के साथ देवे। कृमिरोग पर अजवायन और बायविडङ्ग के चूर्ण के साथ देवे—
(र० रा० सु०)

नाराचरस के तथा और भी अन्य प्रयोग अन्यत्र शास्त्रो मे देखे।

नोट—ध्यान रहे यदि आमाशय मे व्रण हो, अम्लपित्त से दाह हो, आंत्र-दाह हो, शोथ हो, तथा अर्श रोगी गुदभ्रंश रोगी, एवं सुकुमार को, बालक, सगर्भा स्त्री को जैपाल प्रधान किसी भी योग को न देना चाहिए।

निम्न—जमालगोटे की गोलियो का एक यूनानी—उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—

शुद्ध जैपाल बीज ३ तोला गुलबनफसा, गुलाब के फूल, खुरफे के बीज व कद्दू के बीजो का मगज १७-१७ माशा तथा—ककडी के बीजो का मगज, मगज बेदाना व गुल नीलोफर १०-१० माशा और कशनीज साफ किया हुआ, मस्तगी, वशलोचन व कतीरा ७-७ माशा, इन सबको पीसकर इसबगोल के लुआब मे मिलाकर चने जैसी गोलिया बना ले। इसे १ से २ माशा की मात्रा में (या कम मात्रा मे) गुलाब के शर्बत के साथ देने से अच्छा जुलाब होता है। इन गोलियो से जमालगोटे से होने वाले सब फायदे तो मिल जाते है, मगर उसकी उग्रता और उसके नुकसान से रोगी बच जाता है। क्योकि इसमे इसकी दर्पनाशक बहुत सी ओषधिया मिली हुई हैं।
(व० चन्द्रोदय)

जमीकन्द (सूरण) (*AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS*)

शाकवर्ग का एव सूरण कुल[1] (Araceae) का यह एक प्रधान गुल्म १-३ फीट ऊ चा होता है। इसके कन्द

१ इस कुल के कन्दयुक्त क्षुप या गुल्म होते हैं। पत्र-एकान्तर, विभिन्न रंग के, प्राय सादे क्वचित् विभक्त,

से अनेक श्वेत वर्ण की जड़े निकली हुई होती है। लम्बे गूदेदार काण्ड के ऊपर पत्र छत्राकार १-३ फीट लम्बे, ३० से ६० से० मी० तक चौड़े, फीके हरित वर्ण के नीचे की ओर लगभग ३ भागों मे विभक्त होते है। प्राय जमीन के भीतर कन्द के बहुत पुराने हो जाने पर वर्षा ऋतु के प्रारम्भ मे, इसमे पुष्प—उभय लिंगी, लाल रंग के या बैंगनी रंग के आते है। पुष्प आने पर कन्द की परिपूर्णता मानी जाती है। पुष्पो के आने के पश्चात् प्राय. वर्षा के बाद इसमे फल लाल रंग के छोटे-छोटे आते है, जिसमे २-३ बीज होते है।

कन्द—प्राय चैत्र-वैशाख मास मे लगाये जाते है, तथा आश्विन शुक्ल पक्ष से लेकर फाल्गुन के अन्त तक ये खोदे जाते हैं। इस प्रकार प्राय ६ मास तक ये सुविधा से प्राप्त होते है। कन्द की परिपूर्णता के लिये यह ३ या ६ वर्ष तक भी नही खोदा जाता। ऐसे परिपूर्ण हुए इसके बहुत बडे-बडे कन्द, हाथी के पग या उससे भी मोटे, गोल, चक्राकार अधिक से अधिक ४० सेर या १ मन से भी अधिक वजन के हो सकते है। किंतु इसके लिये सानुकूल एव उचित सिंचाई की आवश्यकता है। ये कन्द गहरे बादामी रंग के, ऊपर के भाग मे दबे हुए होते है। एक ही वर्ष के अन्दर खोदे हुए ये कंद लगभग १ पाव वजन से ५ सेर वजन तक बाजारो मे प्राप्त होते हैं। ये कन्द नष्ट नहीं होते, न सड़ते हैं। एक बार के लाये हुए एक ही बडे कन्द को प्रतिदिन या जब चाहे तब काट-काट कर कई दिनो तक शाक बनाया जा सकता है। तथा औषधि-कार्य के लिये मुख्यत जंगली जमीकन्द उत्तम है।

जमीकन्द का पत्र-काण्ड भी अच्छा मोटा एव मांसल होता है। इससे भी तथा इसके कोमल पत्तो का भी शाक बनाया जाता है। पत्र-काण्ड एव कन्द के गुणधर्म प्राय. एक समान है। समस्त कन्द-शाको में इसका शाक श्रेष्ठ होने से, इसे कन्द-नायक कहा जाता है। यथा—

पुष्प-प्राय. एक लिंगी, छोटे, वृन्तरहित, बीजकोष १-३ खण्ड वाले, तथा फल-मांसल, सरस एव अनेक बीजयुक्त होते हैं।

जिमीकन्द (सूरण)

AMORPHOPHALUS COMPENULATUS Bl



"सर्वेषां कन्दशाकानां सूरणः श्रेष्ठ उच्यते।"
—(भा० प्र०)

यह भारत मे प्राय सर्वत्र, किंतु बम्बई प्रान्त की ओर अधिक प्रमाण मे होता है।

सुश्रुत के सूत्र-स्थान मे कन्द-शाको मे इसका उल्लेख है।

नाम—

सं०-सूरण, ओल, कण्डूल, अर्शोघ्न, कन्दनायक इ०। हि०-जमी, या जिमीकन्द, सूरण, ओल, करीडकन्द इ०। म० गु०-सूरण। ब०-ओल। अं०-तेलुगो पोटेटो (Telugo potato) ऐलफन्टस फुट (Elephant's foot) ले०-एमोर्फोफैलस केम्पेन्युलेटस।

रासायनिक संघटन—

ताजे कन्द मे प्र० श० ७८.७ जलांश, ०.८ खनिज-पदार्थ, १.२ प्रोटीन, ०.१ वसा, १८.४ कार्बोहाइड्रेट, ०.०५ कैलसियम, ०.०२ फासफोरस, ०.६ मिलीग्राम

प्रतिशत ग्राम, ४३४ इं० यू० विटामिन बी० २ अति अधिक तथा सी० नाममात्र को होता है। इसका उक्त जलांश या रस कटु, तीक्ष्ण एवं दाहक होता है, त्वचा में लगने पर यह कण्डू, दाह आदि पैदा करता है।

शुष्क कन्द में प्र० श० ०.५० ईथर एक्स्ट्रेक्ट, १२.१८ अल्बुमिनाइड्स (१.९० नैट्रोजन युक्त), ७६.२८ कार्बोहाइड्रेट, ४.०० काष्ठ तन्तु तथा जलाने पर ७.०४ राख पाई जाती है।

प्रयोज्य अंग—कन्द।

गुणधर्म व प्रयोग--

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, कषाय, कटु विपाक, उष्णवीर्य, एवं प्रभाव में अर्शोघ्न है। यह कफवातशामक, दीपन, पाचन, रुचिवर्धक, अनुलोमन, यकृदुत्तेजक, शूलप्रशमन, आर्त्तव-जनन, बल्य एवं रसायन है।

यकृत की क्रिया में सुधार, वायु का अनुलोमन एवं रक्त-वाहिनियों में संकोचन, इस प्रकार यह अपनी त्रिविध क्रियाओं से अर्श रोग में लाभ पहुँचाता है। किन्तु अधिक प्रमाण में सेवन से यह विबन्धकारी या विष्टंभकारी होता है। अल्प मात्रा में विबन्धनाशक है।

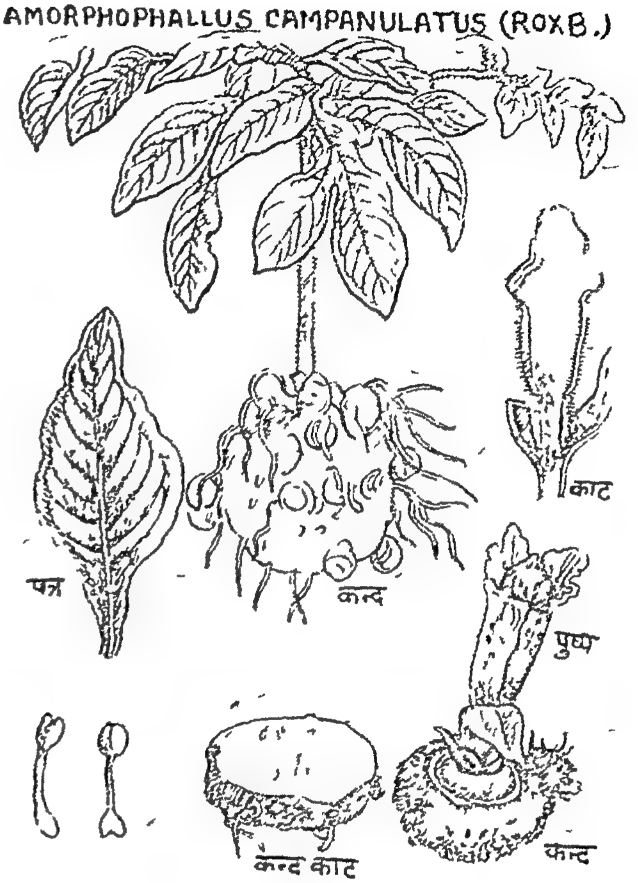
यह अरुचि, अग्निमांद्य, विबन्ध, उदर-शूल, गुल्म, आमवात, यकृत-प्लीहा-विकार, अर्श (विशेषतः कफवातज), कृमि, कास, श्वास, सामान्य दौर्बल्य में प्रयुक्त होता है।

शरीरस्थ त्रिदोष एवं सप्तधातु, इनके लिए सारभूत द्रव्यों का विनियोग होते रहने से ही उनका अपेक्षित प्रमाण कायम रहता है, तथा मलरूप द्रव्यों का यथोचित निष्क्रमण भी होता रहता है। ऐसा होते रहने से ही परिपूर्ण आरोग्य की प्राप्ति होती है। ये सब बातें सूरण द्वारा सिद्ध होती हैं। अतः यह कन्दों में सर्वश्रेष्ठ है। इस प्रकार धातुसाम्यावस्था (जो कि स्वस्थ प्रकृति का प्रधान लक्षण है) प्रस्थापित करने की आवश्यक शक्ति इस कंद में स्थित आमपाचन एवं अग्नि-दीपन गुणों द्वारा सिद्ध होती है।

किन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण और उष्ण होने से इसका सामान्यतः, सर्वसाधारण प्रकार से सेवन रक्तपित्त-प्रकोपक

जमीकन्द (सूरण).

AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS (ROXB.)



हो जाता है। अतः कुष्ठ, दद्रु आदि चर्म रोगों में एवं रक्तपित्त के रोगियों के लिए यह निषिद्ध है।

सन्धिशोथ, श्लीपद, अर्बुद आदि में इसे पीसकर घृत व मधु के साथ मिलाकर प्रलेप करते हैं। शुक्रदौर्बल्य तथा रजोरोध में इसका मोदक या पाक बनाकर देते हैं। आगे विशिष्ट योग देखें। आमादि-विकार—आमातिसार आदि में—इसके चूर्ण को घृत में—पका, शक्कर मिला सेवन करते हैं।

इसके सेवन की विधि—

(१) जितने प्रमाण में इसे सेवन करना हो उतना काटकर गीली मिट्टी की मोटी तह में लपेट कर आग में रख दें जब मिट्टी लाल हो जाय, तब ठंडा होने पर मिट्टी अलग कर इसके और भी टुकड़े कर घृत में छौंक कर आवश्यक मसाला मिला शाक आदि यथेच्छ व्यंजन-

कल्प वनाकर सेवन करे। इस पुटपक्व सूरण की काजी विशेष गुणदायक होती है।

यदि चूर्ण बनाकर रखना हो, तो उक्त पुटपक्व सूरण के महीन टुकडे कर धूप मे खूब सुखा कर चूर्ण करले। सर्वसाधारण शाक-विधि (द्रव्यगुण विज्ञान)—कन्द के बडे-बडे टुकडे कर, तथा चाकू से भली प्रकार गोदकर, इमलीपत्र या इमली की खटाई के साथ, मिट्टी के पात्र मे रख, अच्छी तरह ढाक कर, धीमी आच पर रखदे। जब अच्छी तरह उसीज जाय, तब निकाल कर, कलई-दार पात्र मे टुकडो के वजन के अर्धभाग घृत (या तिल तैल) की छोक देकर उसमे धनिया, जीरा, मिर्च, नमक, तज, तमालपत्र आदि मसाले डालकर मन्दाग्नि पर शाक तैयार करले। ध्यान रहे, उक्तसूरण के टुकड़ो को पानी से नही धोना चाहिये, और न पकाते समय ही उसमे पानी डाले। यदि थोडा भी पानी डाल दिया जावेगा तो सूरण नही गलेगा। मन्दाग्नि पर पकाने से यह शाक स्वादिष्ट बनता है।

अर्श से पीडित रोगी के लिये यह शाक खिला कर ऊपर से ताजे दही की तैयार की हुई छाछ (तक्र) मे चित्रक का चूर्ण २ मा० तथा जीरा व नमक चूर्ण १-१ मा० मिला कर, थोडा थोडा दिन भर में पिलावे। इस प्रकार इसके शाक का एव तक्र का ही कुछ दिन आहार करने से यथेष्ट लाभ होता है। तक्र पान १ सेर से २ सेर तक किया जाता है। [1]किन्तु इस प्रयोग के शुरू करने के पूर्व साधारण रेचन द्वारा कोष्ठ-शुद्धि कर लेनी आवश्यक है। रेचनार्थ उत्तम योग यह है—त्रिफला, इद्रयव काली दाख, सोनामाखी, रेवन्दचीनी और वायविडग समभाग जौकुट कर, ३ या ४ तोला चूर्ण को ५ या ६ तोला पानी मे रात को भिगोकर प्रात मल छान कर पिलावे। २-३ दस्तो द्वारा कोठा साफ हो जाने पर, उक्त प्रयोग का सेवन करे। सेवन काल मे, बीच-बीच मे उक्त प्रकार से कोष्ठ-शुद्धि कर लेना परमावश्यक है।

साथ ही साथ अर्शाकुरो पर निम्न मलहम भी लगाते रहना और भी लाभकारी है।

नीम फलो (निबोली) की गिरी १ तोला, रसाजन, हीरादोखी (खून खराबा, यह एक वृक्ष का प्रसिद्ध गोद है, जो नीलाभ लाल रग का होता है), गेलिक-एसिड, अफीम, मुरदासग ६-६ मासा तथा शखजीरा और कपूर ३-३ मासा, इनका महीन चूर्ण २।। तोला मक्खन मे मिला मलहम बनाले। इसके लगाते रहने से फूले हुए मस्से बैठ जाते है। रक्त बन्द होता, जलन बन्द होती व मस्से मुर्झा जाते है। (धन्वन्तरि वर्ष २२ अक ४)

कल्प-विधि से सेवन करना हो, तो ५ तोले सूरण को धो कर, टुकडे कर (इन टुकडो को पानी से नही धोना) एक छोटे से कलईदार पीतल के स्वच्छ डिब्बे मे भर उसमे १ या २ छोटे चम्मच भर श्वेत जीरा चूर्ण, १ से १।। चम्मच उत्तम घृत, थोडी हरी धनिया, २ से ३ चम्मच शक्कर, तथा २ चम्मच—कद्दूकस से कसा हुआ गीले या सूखे नारियल का चूर्ण डालकर, डिब्बे को ढककर, इस डिब्बे को एक बडे डिब्बे (कटोर-दान) मे प्रथम १ सेर तक पानी डालकर रख दे, और बडे डिब्बे को भी ढककर स्टोव या अगीठी पर रख कर पकावे। यदि आच ठीक हो, तो १ या २ घण्टे मे यह सूरण-कल्प, मक्खन जैसा मुलायम होकर सेवनार्थ स्वादिष्ट तैयार हो जाता है।

इसे जहा तक हो सके, प्रात बगैर कुछ खाये सेवन करने से मन्दाग्नि, आध्मान, उदर मे वातावरोध, मलावरोध, अम्लपित्त, अरुचि, तृष्णाधिक्य, अर्शपीडा, गुद-कण्डू, थोडे से ही परिश्रम से थकावट का आना, निरुत्साह आदि शिकायते दूर हो जाती है। यदि रोगी को मधुमेह की भी शिकायत हो, तो इस कल्प मे शक्कर के स्थान मे सेधा नमक और अदरख के टुकडे डालकर इसे तैयार करने से अत्यग्नि (बार बार क्षुधा का

---

[1] मासमेकमनन्नाशी सूरणं भक्षयेत सुखम्।
तक्रानुपानमाप्त्वर्शो निर्मूलोन्मूलनोत्सुकः॥
(वैद्य मनोरमा)

अर्श के शीघ्र निर्मूलनार्थ एक मास तक, बगैर कुछ अन्न के, केवल तक्र के अनुपान के साथ सूरण का सेवन करे।

लगना), अति तृष्णा, दौर्बल्य, निद्राल्पता, बहुमूत्रता आदि विकार अवश्य ही दूर होते हैं।

जीर्ण ज्वरादि से आई हुई दुर्बलता, अशक्ति तथा प्रसूतावस्था के बाद उत्पन्न हुई अशक्ति, इस कल्प के सेवन से शीघ्र दूर होती है।

(आ० पत्रिका से साभार अनूदित।)

(२) अर्श पर—कन्द २॥ सेर वजन का लेकर, मध्यभाग मे छिद्र कर, उसमे ४० तो० (यदि कन्द १। वजन का हो तो २० तो०) लाल फिटकरी का चूर्ण भरकर तथा छिद्र के मुख को उसके गूदे से ही ढक कर, कपड मिट्टी कर गज पुट मे फूक देवे। उत्तम श्वेत भस्म हो जावेगी। महीन चूर्ण कर रखे। ६ रत्ती से १२ रत्ती तक, दिन मे २-३ बार मलाई या मक्खन के साथ लेने से, रक्तस्राव बन्द हो कर, रक्तार्श मे विशेष लाभ होता हैं। पाचन-क्रिया मे सुधार तथा मल-शुद्धि होता है।

—(स्व० वैद्य गोपाल जी—
कु वर जा ठक्कुर)

नोट—उक्त प्रयोग इस प्रकार भी बनाया जाता है—२॥ सेर या १। सेर कन्द को मोटा-मोटा कूट लें। फिर ४० तोला या २० तो० लाल फिटकरी का फूला मिला, हांडी में भर मुख-मुद्रा कर १० सेर जगली कण्डों मे फूंक दें। शीतल होने पर श्वेत रंग की भस्म होगी। कपडछान कर रख ले। मात्रा और सेवन-विधि उक्त प्रकार की ही है। शुष्क वातज अर्श मे भी यह लाभकारी है।

यदि भस्म तैयार न हो, तो सूरण का चूर्ण, विलायती केपसूल मे भर कर निगल जाने से भा लाभ होता है। जिलेटिन की बनी हुई झीरी (शून्य) अथवा १ नम्बर की केपसूल लेनी चाहिये। (रस तत्रसार)

अथवा सूरण के छोटे-छोटे टुकडे कतर कर इमली की खटाई के साथ उबाल कर, तथा साफकर सुखा ले। इसका जितना चूर्ण हो उतना ही रीठे का चूर्ण उसमे मिलावे तथा दसवा हिस्सा सेंधा नमक और २०वा हिस्सा कालीमिर्च भी पीसकर मिलादे। ४-४ मा० प्रात साय गरम पानी के साथ ३ मास तक पथ्य पूर्वक लेते रहने से अर्श मे पूर्ण लाभ होता है। (स्वानुभूत)

अथवा—सूरण की ऊपरी छाल दूर कर उसे वाष्पविधि मे या उक्त पुटपाकविधि से स्वेदितकर, चूर्ण करे तथा धूप मे सुखाकर दूध मे (यथोचित प्रमाण मे मिला) शक्कर मिला मीठी खीर बना सेवन करे। इसे तक्र या छाछ मे मिलाकर भी खीर तैयार की जाती है। और अर्श-रोगी को सेवन कराई जाती है।

सूरण के उक्त प्रकार से बनाये चूर्ण के साथ जीरा, धनिया, नमक को पीसकर इसकी चटनी भी यथेच्छ सेवन कराने से अपेक्षित लाभ होता है। सूरन का अचार या मुरब्बा नित्य ५ तो तक खाते रहने से भी लाभ होता है।

अर्श नाशक अन्य शास्त्रीय प्रयोग—

(३) सूरण-वटक—सूरण चूर्ण ३२ भाग, चित्रक मूल १६ भाग, सोठ चूर्ण ४ भाग, तथा कालीमिर्चचूर्ण २ भाग लेकर, एकत्र मिला, उसमे सब चूर्ण के समभाग गुड मिलाकर, खरल कर गुटिका बना ले। यह शार्ङ्गधर जी का सूरणपिंडी योग उत्कृष्ट अर्शनाशक है। (मात्रा ६ मा० से १ तो० तक उष्ण जल से देवे)

(शा० स० ख० २ अ० ७)

शार्ङ्गधर जी का ही सूरण वटक (वृहत्) आगे विशिष्ट योगो मे देखिये उक्त-सूरण पिण्डी योग वाग्भट मे भी मिलता है।

(४) सूरण-पुटपाक—सूरण पर आधा अगुल मोटा मिट्टी का लेप कर, शुष्क कर, आग मे पकावे। जब यह लाल हो जाय, निकाल कर, ऊपर की मिट्टी दूर कर, कूट कर उसका रस निकाल ले। यथोचित मात्रा मे, ४ तोला तक रस मे तिलतैल १ तो० व संधा नमक १ मासा मिलाकर पीने से अर्श रोग नष्ट होता है।

(५) सूरणादि चूर्ण—सूरण और कुडाछाल सम भाग लेकर चूर्ण कर रक्खे। इसे तक्र के साथ (मात्रा ६ मा० तक) मिलाकर सेवन करते रहने से अर्श का नाश होता है। (भा० भै० र०)

(६) सूरणादियोग—सूरण को आक के पत्तो मे लपेट कर ऊपर से मिट्टी का (१ अंगुल मोटा) लेप कर कण्डो की आग मे पकावे। ऊपर की मिट्टी आग के समान लाल हो जाने पर, ठडा कर, सूरण को निकाल कर पीस

कर रख ले। (मात्रा ६ माशा मे १ तोला तक) इस चूर्ण के साथ, स्वाद योग्य सेधा नमक मिलाकर, तिल-तेल के साथ सेवन करने मे अर्श और वात-विकारो का नाश होता है। (भा० भै० र०)

(७) सूरणादि-लेप—सूरण के साथ हल्दी, चित्रक-मूल, सुहागा व गुड समभाग लेकर काजी के साथ महीन पीसकर लेप करने से प्रवृद्ध अर्श के मस्से भी नष्ट हो जाते हैं। (वृ० नि० र०)

(८) सूरणवर्त्ति—इसके कन्द को छीलकर चिकनी बत्ती बनाकर, नीबू-रस मे भिगोकर घृत मे भिगो, गुदा मे रखने से अर्श के मस्से एव गुदा के कृमि नष्ट होते है। (हारीत सहिता स्था० ३ अ ११)

(९) वीर्यस्तम्भन-योग—कन्द का चूर्ण १ तोला (व्यावहारिक मात्रा—२ से ३ मा०) पान मे रखकर खाने से वीर्य-स्तम्भन होता है। (भा० भै० र०)

अथवा—कन्द का चूर्ण और तुलसी के बीज समभाग महीन पीसकर, पान के रस मे खरल कर ३-३ रत्तियो की गोलिया बना ले। सभोग से पूर्व १ गोली पान मे रखकर खाने तथा ऊपर से बीडी पीने से, सभोग मे बहुत ही रुकावट होती है। (धन्वन्तरि वर्ष ३७ अङ्क ४ श्री डा० शिवकुमार शर्मा, बरोदिया नौनागर (सागर)

(१०) गुल्म पर सूरणादि क्षार—कन्द के मध्य भाग मे छिद्रकर, उसमें सेहुण्ड थूहर का दूध, लहसन, हीग, त्रिकटु, चित्रकमूल, सेंधा-नमक, काला नमक, विड-नोन, सामुद्रनोन और उद्भिद नोन थोडा-थोडा समभाग, चूर्णकर भर दे। तथा हाडी मे बन्दकर फूक दे। स्वाग शीतल होने पर, निकालकर कन्द सहित सबकी भस्म को पीस छानकर रक्खें। मात्रा—३ से ६ माशा तक, उष्णजल से, प्रवृद्ध गुल्म रोग नष्ट होता है। (भा भै र)

(११) मेद की ग्रन्थि (ग्रंथि, गाठ) पर—अच्छा पक्व कन्द और सोठ समभाग दोनो को पानी के साथ पीसकर बार-बार लेप करने से ७ दिन मे गाठ नष्ट हो जाती है। (भा० भै० र०)

नोट—चूर्ण-१ से ३ या ६ मा० तक।

अशुद्ध या कच्चे सूरण का प्रयोग करने से मुखपाक, कठदाह, कण्डू आदि उपद्रव होते है। उपद्रव-निवारणार्थ नीबू, इमली आदि अम्ल पदार्थों का सेवन कराते है। कन्द की पुल्टिस बनाकर बिच्छू आदि विषैले कीटक-दश पर बाधते है।

विशिष्ट योग—

१ सूरण वटक (मोदक) वृहत्—कन्द का चूर्ण और विधाराचूर्ण १६-१६ भाग, श्वेत मूसली व चित्रक चूर्ण ८-८ भाग, त्रिफला, बाय विडग, सोठ, पीपल, शुद्ध भिलावा, पीपलामूल, व तालीसपत्र का चूर्ण ४-४ भाग, तथा दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च का चूर्ण २-२ भाग लेकर, एकत्र मिला, सबसे दो गुना गुड मिलाकर (१-१ तोला के) मोदक बना ले।

यह प्रबल अग्निवर्धक एव उत्तम अर्शनाशक है। इसके सेवन से वात कफज ग्रहणी, श्वास, कास, प्लीहा, शोथ, हिक्का, प्रमेह, भगदर व पलित रोग नष्ट होता है। यह योग वृष्य, मेधावर्धक व रसायन है— (शा स म ख अ. ७)[१]

नोट—इसके सेवन काल मे गुरु तथा वृष्य भोजन का सेवन करना चाहिए। अन्यथा भस्म आदि विकार होने की संभावना है।

२ सूरण-वटिका—त्रिकटु के तथा त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य एव चित्रकमूल, जीरा, हीग, अजवायन व अजमोद १-१ भाग लेकर चूर्ण करे। इस मिश्रित चूर्ण मे अर्ध भाग सूरणकन्द का चूर्ण व चतुर्थांश सेधा नमक मिला सबको १ दिन जम्बीरी नीबू के रस मे खरल कर १ से ३ माशा तक की गोलिया बना ले। इसके सेवन से शूल, सग्रहणी, गुल्म, अतिसार, दुष्ट प्रवाहिका, अर्श एव प्रबल वात-व्याधि नष्ट होती, अग्नि दीप्त होती, व बल की

---

१ किसी भी सेवनीय योगों मे सूरण को इस प्रकार शुद्ध करके लेवें—प्रथम हाथो मे घृत चुपडकर कर, चाकू से से उसे छीलकर, छोटे छोटे टुकडे कर उसमे अर्ध भाग इमली पत्र मिला, आग पर पकावे। ठण्डा होने पर धूप मे शुष्क कर प्रयोग मे लावे। अथवा इसे पुटपाक-विधि से पकाकर काम में लेवे। गुड मीठा ही हो, अम्ल, नमकीन कसैला न हो। रवेदार हो यथा क्रम से कम १ वर्ष का हो। उक्त मोदकों मे गुड का पाक बनाकर डालने से मोदक उत्तम बनते है। पाक कुछ कडा होना चाहिए (लेखक)

वृद्धि होती है। वृद्ध और बालको को भी हितकारी है। किंतु गर्भिणी स्त्री व रक्तपित्त रोगी को न देवे।

(यो० र०)

३ सूरणादि चूर्ण—सोठ, १ भाग काली मिरच २ भाग, जवाखार ४ भाग चित्रकमूल ८ भाग और सूरण १६ भाग लेकर चूर्ण करें। इसे नीबू के रस व अदरख के रस की १-१ भावना देकर सुखाले। मात्रा—१ से ४ माशे तक सेवन से अर्श, शूल, गुल्म, प्लीहा तथा कृमि-रोग नष्ट होता है। एव अग्नि दीप्त होकर वार वार भूख लगती है। (भा० भै० र०)

४ सूरण पाक—(वलवीर्यवर्धक)—सूरण कन्द १ सेर लेकर, स्वच्छकर, उस पर घृत चुपड कर, अण्डी के पत्तो मे लपेट सम्पुट कर, पुटपाक करें। पुन साफ कर टुकडे टुकडे कर, पिण्टी वना ले। पिण्टी को समभाग घृत मे भून ले। फिर १ सेर उत्तम खोया को अलग घृत मे भूनकर, उसमे आधा सेर घृतपक्व सूजी तथा पिस्ता, छुहारा, वादाम, दाख एव चारो मगज (खरबूजा, तरबूज, ककडी और कद्दू की वीजगिरी) २॥-२॥ तोला खूब महीन कर मिलादें। फिर दुगुनी खाड की चाशनी मे सवको मिला उसमे लोहभस्म, वग भस्म, चादी भस्म व स्वर्ण भस्म ६-६ माशे अच्छी तरह मिलाकर, थाली मे पाक जमा दे, या मोदक वना ले।

१ तोला से ४ तोला तक, प्रात साय दूध के अनुपान से सेवन करे। यह कामोत्तेजक, वल-वीर्य-वर्धक पाक पुरुष को सतानोत्पादन करने योग्य वना देता है।

—वैद्य प० परशुराम जी शास्त्री

नोट—सूरण पाक तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृहत् पाक सग्रह मे देखें।

इसके वीजो के गुणधर्म व प्रयोग—इसके जङ्गली भेद मे आगे देखे।

जमीकंद (जंगली) (Amorphophallus sylvaticus)

उक्त सूरण-कुल (Araceae) के जमीकन्द के सदृश ही इसके गुल्म होते हे। अन्तर यही है कि यह जङ्गलो मे स्वय जात, रग मे रक्ताभ श्वेत, गुल्म या क्षुप कन्द भी अपेक्षा कृत वहुत छोटा होता है। पत्ते आदि उक्त ग्राम्य सूरण जैसे ही होते हैं। क्षुप मे जो डडा सा निकलता है, उसके अग्रभाग पर लगभग १० अ गुल तक लम्बी मक्के की भुटिया जैसी भुटिया या मुठिया आती है, जिसे वज्रमूठ कहते हैं। इस मूठ मे घने लम्वे मू गा जैसे दाने (वीज) होते हैं। पक्व होने पर ये दाने लाल रग के प्रवाल जैसे ही दिखाई देते हैं।

इसके कन्द व पत्रादि शाक के काम मे नही लिये जाते। किंतु कोकण आदि कई स्थानो के जगली लोग इसके कन्दो को छीलकर टुकडे-टुकडे कर धूप मे खूब सुखा कर शाक वनाकर खाते है। तथा वर्षा के प्रारम्भ मे ही इसके कन्दो मे जो पत्राकुर फूटते हैं उन अकुरो को काट कर लाते हैं। ऊपर की कडी छाल को दूर कर, अन्दर के अति कोमल पत्तो का शाक इमली की खटाई मिलाकर वनाते तथा वडे प्रेम से खाते है।

सौराष्ट्र मे विशेपत सूरत जिले के जगलो मे तथा दक्षिण के कोकण आदि प्रान्तो मे यह बहुत होता है।

नोट—(१) औषधि-कार्यार्थ यह उत्तम प्रयोजनीय है। ग्राम्य जमीकन्द के जो औषधि-प्रयोग कहे गये हैं। वे (मोदक, पाकादि छोड़कर) यदि इसी जगली के निर्माण किये जावें, तो विशेष लाभकारी होते है।

(२) सुश्रुत के सूत्र-स्थान के कन्दवर्ग मे ग्राम्य सूरण के गुणधर्म के उल्लेख के पूर्व ही जिस सुरेन्द्रकन्द का उल्लेख है, वह इस जगली जमीकन्द का एक साधारण भेद मात्र है। इसका विशेष वर्णन एव गुणधर्म आगे इसी प्रकरण में देखिये।

नाम—

स०—अरण्य सूरण, वज्रकन्द, वज्रसुण्टी इ०। हि०—

जंगली जमीकन्द, कडुवी सूरण, मदन मस्त[1]। म०-लूत, रान सुरण। गु०-चीतल कन्द, भेरी या खाजरू सूरण। अं०-वाईल्ड सुरन Wild Suran। ले०-एमोर्फोफेलस सिलव्हेटिकस।

रासायनिक संघटन—

इसमे ग्राम्य सूरण की अपेक्षा, जलीयाग, तथा खनिज द्रव्यादि अधिक प्रमाण मे होते है। तथा कैलसियम आक्जलेट (Calcium-oxalate) अधिक होता है।

गुणधर्म व प्रयोग

उष्णवीर्य, तीव्रदाहक, विशेष चिरमिराहट पैदा करने वाला, वाजीकरण, कामोद्दीपक, तथा अर्श, गुल्म, मेदोवृद्धि, वात एवं कफवात-विकारो पर विशेष हितकारी है। कहा है—

> वनसूरण कन्दस्तु विशेषादर्शसां हितः।
> गुल्मे स्थौल्ये तथा वाते श्लेष्मवाते हित परम्। (कै० नि०)

(१) अर्श पर—इसके कन्द को छीलकर तथा गोद कर (सूजे से चारो ओर छिद्र कर) छाया शुष्क कर, चूर्ण कर ले। यह चूर्ण १० तो० तथा असली नागकेसर, गिलोय सत्त्व, टाट या बोरे को जलाकर बनाई हुई राख ५-५ तो० सवको एकत्र खरल कर रक्खे।

३ मा० चूर्ण दिन मे ३ बार शीतल जल या छाछ से सेवन करे। अर्श का रक्त-स्राव वन्द होकर मस्से सूख जाते है।

(धन्वन्तरि वर्ष २२ अक ४)

अथवा—इसके चूर्ण को घृत मे तलकर, मूली के रस मे घोटकर १-१ मा० की गोलिया वना ले। प्रात-साय १-१ गोली लेवे।

(२) उदर-रोग मे—इसके कन्द का कल्क १ तो० तक जल मिश्रित ताजे मक्खन युक्त दही मे घोलकर पिलाते है।

(३) उदर की वात-नलिका-शोथ पर—कन्द का चूर्ण ६   तक लेकर, गोदुग्ध १ पॉव तथा मिश्री १ मा० ए   मला, धीमी आच पर पकावे। करछली से चलाते रह, खोया जसा हो जाने पर, ठंडा कर सेवन करे। इस प्रकार नित्य १ या २ वार सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

(४) कर्णमूल-शोथ पर—कन्द को पानी मे पीस कर, या शुष्क-कन्द को पत्थर पर पानी के साथ घिस कर, लेप लगाने से शीघ्र लाभ होता हे। (व० गु०)

(५) कामोत्तेजनार्थ (वाजीकरण)—इसका पुट-पाक विधि से तयार किया हुआ चूर्ण, १ मा० तक की मात्रा मे, दूध और शक्कर के साथ सेवन से शिश्न मे तीव्र उत्तेजना होती है। इसके सेवन-काल मे स्निग्ध एव पौष्टिक पदार्थो का आहार करना आवश्यक है। अन्यथा वहुत कष्ट होता है।

ध्यान रहे—उपदश, सुजाक, अश्मरी आदि ग्रस्त व्यक्तियो को यह प्रयोग कदापि नही सेवन करना चाहिये।

वीज—ग्राम्य तथा विशेषत जगली सूरण के वीज—दाहक एव जलन पैदा करने वाले हे। सधिवात, गठिया, दत-पीडा, ग्रन्थि आदि के शोथ पर वीजो को पानी के साथ पीस कर लेप करते है।

सुरेन्द्र कन्द—इस जगली सूरण के एक भेद को सस्कृत मे सुरेन्द्र या वज्रकद तथा लेटिन मे सायथेरियस सिलव्हेटिका (Syntherias Sylvatica) कहते है। यह भी भारत के कई स्थानो मे, जगलो मे पाया जाता है।

यह उष्ण, तिक्त, कफनाशक, विपाक मे कटु, पित्त-कर कृमिनाशक एव अत्यन्त दाहक है। मुख मे रखते ही जीभ तथा ओष्ठ मे जो जलन एव चिरमिराहट होती है वह दीर्घकाल तक शात नही होती, तथा लालास्राव होता रहता है। इसकी शांति के लिये घृत मे कपूर मिलाकर

---

[1] इसके कन्द की ऊपरी छाल हटाकर, शेष कन्द के गोल टुकडे कर, डोरे पिरोकर मदन-मस्त के नाम से बेचा जाता है। ये टुकडे खाकी रंग के होते हैं, तथा पानी में डालने से फूल कर मुलायम हो जाते हैं। स्वाद में कुछ कडुवे व तीखे होते हैं। (व० चन्द्रोदय)

इसका प्रयोग मदन-कामोत्तेजनार्थ किया जाता है।

वार-बार मुख मे लगाना पडता है।

दत-पीडा पर---इसके बीजो का महीन चूर्ण, रुई मे रखकर, दातो की पोल मे रख देते है।

ग्रन्थिशोथ तथा मोच या रगड आदि से उत्पन्न स्नायु सम्बन्धी पीडायुक्त शोथ पर---इसके बीजो को पानी के साथ पीस कर लेप करते है।

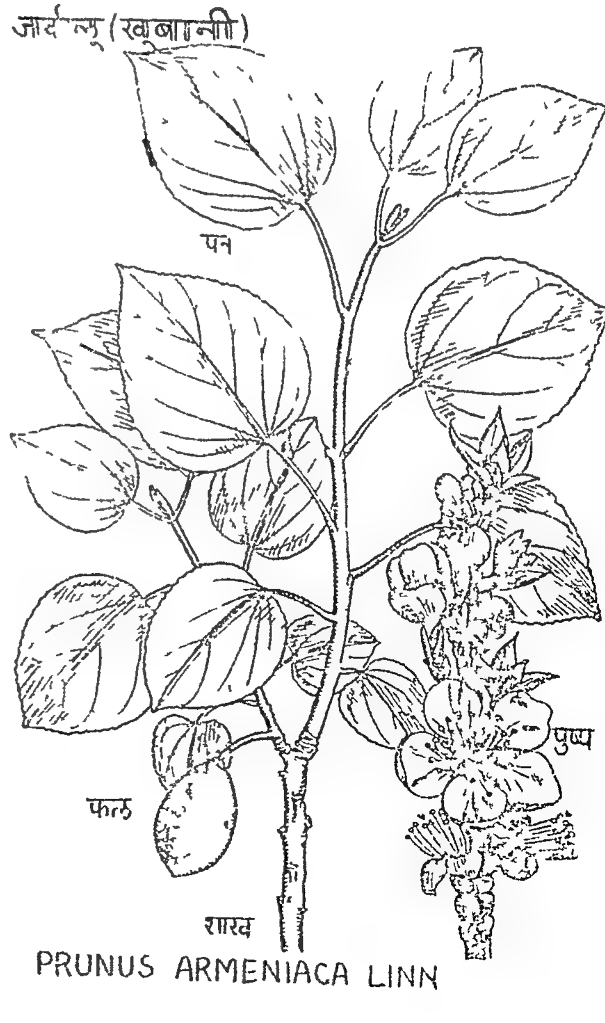
जीर्ण कर्णस्राव पर---पुटपाक-विधि से निकाला हुआ, इसके पत्र-वृन्त या काण्ड का स्वरस कान मे टपकाते हे।

जम्बीरी नीवू—दे०—नीबू मे। जयन्ती--दे०—जैत। जयपाल—दे०—जमालगोटा।
जयफल—दे०—जायफल। जरजीर बीज—दे०—मूली मे।

जरदालु[1] [Prunus Armeniaca]

तरुणी कुल (Rosaceae) के इसके वृक्ष मध्यम ऊचाई के, पत्र—२-३ इच लम्बे, १½—२ इच चौडे, दोनो ओर को मुडे हुए, अण्डाकार, दतुल, तीक्ष्ण नोकदार पीछे की ओर कुछ रोमश, पत्र—वृन्त—१ इच लम्बा, पुष्प—वसत से ग्रीष्म के आरभ काल तक, एकाकी या गुच्छो मे, प्रथम गुलाबी, फिर श्वेतवर्ण के, फल—गोल, चिपटे, आलूबोखारा जैसे, किन्तु कुछ छोटे, लगभग १ इच लम्बे, ग्रीष्म से शीतकाल के प्रारम्भ तक आते है। इन फलो को ही जर्दालु खुबानी आदि तथा अग्रेजी मे एप्रिकॉट (Apricot) कहते है। ऊपर शीर्षस्थान मे लेटिन नाम इसके वृक्ष का हे।

ताजी दशा मे ये फल श्वेताभ हरितवर्ण के तथा सूखने पर भूरे या रक्ताभ पीतवर्ण के हो जाते हे। फलो के भीतर जो छोटे बादाम जैसी किंतु चिकनी गुठली होती है, उसके अन्दर बादाम-गिरी जैसी ही गिरी निकलती है। अत कोई इस फल को शकर-बादाम या शकरपारा भी कहते हैं। ताजे की अपेक्षा शुष्क फल ही उत्तम होता होता है। इसके किसी वृक्ष के फल मधुर या मधुराम्ल



PRUNUS ARMENIACA LINN

[1] आलुक (आड़ू) (Prunus) के ही आलूबुखारा, आलूचा और जरदालु ये उपभेद हैं। गुण धर्म प्राय सबके एक जैसे ही हैं। किंतु इनमें यह जर्दालु श्रेष्ठ है।

चरक व सुश्रुत मे बादाम, अखरोट आदि मेवा फलों के साथ जिस 'ऊरुमाण' फल विशेष का उल्लेख है (च सू अ. २७ तथा सु सू अ. ४६) और जिनका गुणधर्म स्निग्ध, मधुर, उष्ण, गुरु, बल्य, शरीर पुष्टिकर आदि कहा गया है, उस उरुमाण को ही कई विद्वान् महानुभाव जर्दालु मानते है। हम भी ऐसा ही मानते है।

और किसी के अम्ल ही होते हैं। बीजो की गिरी किसी की मधुर तो किसी की कडुवी होती है।

पाश्चात्यानुसार इसका मूल उत्पत्ति-स्थान आर्मिनिया तथा काकेशस का पर्वतीय प्रदेश है। किन्तु भारत मे यह अति प्राचीन काल मे उत्तर पश्चिम हिमालय प्रदेश, पजाब, दक्षिण मे मैसूर आदि प्रान्तो मे लगाये हुये पाये जाते है। कहीं-कहीं ये स्वय भी पैदा हुए देखे गये है। अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, तथा यूरोप और अफ्रीका के पर्वतीय प्रदेशो मे ८ से १२ हजार फुट की ऊ चाई पर ये स्वयजात और बागो मे लगाये हुये भी प्रचुरता से है।

नाम -

सं -उरुमाण, पीतालुरु। हि.-जरदालु. कश्मालु, (आलू काश्मीरी), खुबानी जल्दारु, खुरमानी, गर्दालु चुल्लू इ.। म -जरदालु। गु - आलु। अं -एप्रिकाट (Apricot)। ले -प्रूनस आर्मीनिएका।

रासायनिक संघटन--

ताजे पके फलो मे प्रति औंस ०.२ ग्राम प्रोटीन; २ ग्राम कार्बोहायड्रेट; ५ मि ग्राम क्याल्सियम, ० १ मि० ग्रा० लोहा ०.१ मि. ग्रा निकोटिनिक एसिड, व्हिटामिन ए० २ १२, बी०१ ३ या २ यूनिट, सी० ३ मि ग्रा मिलते है। शुष्क फलो मे १ ४ ग्रा० प्रोटीन, ११ १ ग्रा० कार्बोहायड्रेट; २६ मि० ग्रा० कैल्सियम, १.२ मि० ग्रा० लोह, १५ मि ग्रा खनिज द्रव्य, ० ६ मि ग्राम० निकोटिनिक एसिड तथा व्हिटामिन ए १४ २० एव बी० २ ०१२ यूनिट पाये जाते है।

बीजो की गिरी मे प्र० श० ४०-५० एक वर्णहीन तैल होता है, जो थोडी देर रखने पर पीला पड जाता है। इस तैल का गुण धर्म बादाम-तैल जैसा है।

प्रयोज्य अग—फल, गिरी, पत्र और तैल।

गुण धर्म व प्रयोग --

मधुरफल—गुरु, स्निग्ध, उष्णवीर्य, विपाक मे मधुर त्रिदोषहर, ज्वर मे हितकर, सारक, बल्य, बृहण, दाह-तृष्णा-निवारक, अर्श, प्रमेह, रक्तविकार, अरुचि, वात-विकारो मे लाभदायक है। अम्लफल-स्निग्ध- शीत, कफ पित्त-वर्धक, अरुचि, दाह, तृष्णा-निवारक है। कोष्ठगत वातपित्त विकारो, तथा विबन्ध (मलावरोध) आदि मे व वाजीकरणार्थ फलो का विशेष उपयोग किया जाता है।

मलावरोध पर—फलो की गुठली को हटाकर, ऊपर का गूदा ४ तोला रात्रि के समय १५ तो जल मे उबाल व छानकर, या फाण्ट विधि से तैयार कर पीने से प्रात मलशुद्धि हो जाती है। अर्शरोगी के तथा ज्वरावस्था के मलावरोध पर यह फाट विशेष हितकारी है। यह कोमल प्रकृति के स्त्री पुरुष, बालक एवं सगर्भा स्त्री को भी दिया जा सकता है। आमाशय के शोथ पर भी लाभ होता है।

नोट--पैत्तिकज्वर एव अन्य पैत्तिक विकारों में तथा रक्तविकारो मे तृष्णा, दाह, जलन आदि निवारणार्थ फलों का हिम (रात्रि में भिगोकर प्रात मल छानकर निकाला हुआ जल) विशेष लाभकारी है।

पित्त ज्वर की दशा मे अधिक तृष्णा, कठशोष, बेचैनी होने पर फल के गूदे का टुकडा मुख मे रखकर बार-बार चूसते रहने से लाभ होता है।

बीजो की गिरी—यदि मधुर हो तो दीपन, स्नेहन, पित्तसारक, अनुलोमन, बल्य, बृहण एव वाजीकरण है। इसके-गुण धर्म बादामगिरी जैसे ही है। कडुवी गिरी उष्ण और रूक्ष होती है।

तैल—विरेचक, शोथहर व कृमिघ्न है। कडुवी गिरी का तैल अश्मरी-भेदक है।

कृमि-विकार पर—तैल को उष्ण जल मे मिलाकर पिलाते है। विशेषत कडुवी गिरी का तैल ४॥ मासा तक पीने से तीव्र विरेचन होकर उदर-कृमि नष्ट होते है।

कर्णशूल कृमि कर्ण एव बाधिर्य पर—तैल को कान मे डालते है।

पत्र—शीत एव रूक्ष है। शोथ-युक्त वेदना पर पत्र को पीसकर लेप करते है। और इसका फाण्ट पिलाते है। ये कृमिघ्न, कृमिनिस्सारक व शोथहर भी है।

कृमि-रोग पर—पत्र का क्वाथ देते है, इससे मूत्र भी खुलकर होता है। अश्मरी पर भी यह क्वाथ या फाण्ट पिलाते है।

पत्तों को पीस कर नाभि पर लेप करने से भी उदर कृमि नष्ट होते है।

गुद-शोथ पर भी इसका लेप करते है।

कर्णशूल एवं कृमिकर्ण पर—इसका पत्र रस (विशेषत कडुवे वृक्ष के पत्तो का रस) डालने से शीघ्र लाभ होता है।

जीर्ण अतिसार पर——शुष्क पत्र-चूर्ण ७ मा तक की मात्रा में शीत जल से पिलाते है।

पुष्प——शीत और रूक्ष है। सकोचक, व रक्तस्तभन है। जखम आदि के रक्तस्राव-निरोधार्थ पुष्पो के चूर्ण को बुरकते है।

नोट--मात्रा -फल-४ से १० नग। गिरी--१--२ तोला पत्र-क्वाथ ५-१० तोला। तैल १-३ मा०।

फलो के अधिक मात्रा में खाने से अग्निमाद्य, आध्मान, तथा कभी-कभी अतिसार होता है। वृद्धो के लिये यह हानिकर है।

हानिनिवारणार्थ—शक्कर, मस्तगी सौंफ आदि का सेवन कराते है।

इसका प्रतिनिधि–आलू बुखारा या आडू है।

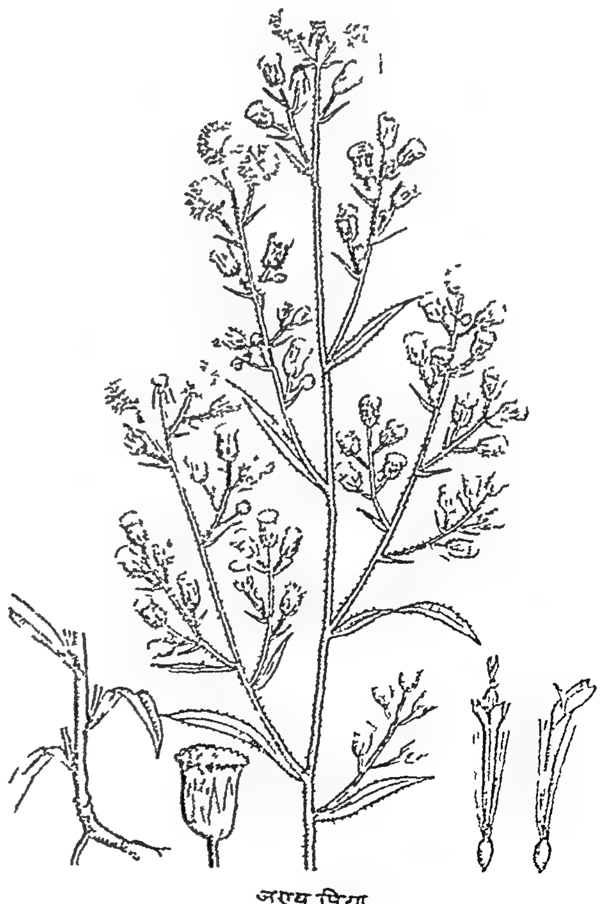
जरायुप्रिया[1] [*ERIGERON CANADENSIS*]

भृगराज (Compositae) कुल के इस बहुशाखी पौधे के पत्र २५ से ७५ से०मी० तक लम्बे व रोमश होते हैं। पुष्प–छोटे छोटे पीतवर्ण के पुष्प-वृन्त–गुलाबी रग का, गन्ध पोदीना की गध जैसी तथा स्वाद मे कुछ कडुवा व कसैला होता है। औषधि-कार्य मे पुष्प तथा तेल लिया जाता है।

इसके पौधे उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेश, काश्मीर आदि, पजाब तथा उत्तरी गगा के मैदानो मे विशेष पाये जाते है। प्राय उष्ण प्रदेशो मे यत्र-तत्र यह पैदा होता है।

नाम—

सं०-जरायुप्रिया, माक्षिकविषा, पालिता। अ०-फ्लीबेन (Fleabane), स्क्वा वीड (Squa weed) ले०—एरीजेरान क्नेडेन्सिस। ए. विस्कोसम (E Viscosum)



जरायुप्रिया
ERIGERON CANADENSE LINN

---

[1] जरायुप्रिया यह सस्कृत नाम इस बूटी के लेटिन Eri अर्थात शीघ्र ही योग्यकाल के पूर्व ही Geron अर्थात् वृद्ध होना, वसत ऋतु के पूर्व ही इस पौधे का जीर्णशीर्ण होना, इस अर्थ का द्योतक है। जरायु या वृद्धावस्था प्रिय है जिसको वह जरायुप्रिया।

दूसरे अर्थ मे जरायु अर्थात गर्भाशय के लिए जो विशेष गुणकारी (प्रिय) है, वह बूटी।

यह पौधा मक्खियों के लिए घातक होने से इसका माक्षिकविषा यह दूसरा सस्कृत नाम रक्खा गया है। अंग्रेजी के Flea bane शब्द का भाषान्तर है।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उड़नशील प्रभावशाली तेल तथा एक तिक्त द्रव्य और टेनिन होता है। इसका तेल वाष्पीकरण क्रिया द्वारा निकाला जाता है। जो फीका, पीत वर्ण का एवं तरल होता है। किंतु पुराना होने पर यह गाढा, काला एवं तीव्र गन्ध-युक्त हो जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

शीत-वीर्य, सकोचक, रक्तस्राव-रोधक और मूत्रल है। इसके तेल की क्रिया तारपीन तेल जैसी किंतु सौम्य है। जरायु या गर्भाशय पर इसकी क्रिया विशेष लाभप्रद है।

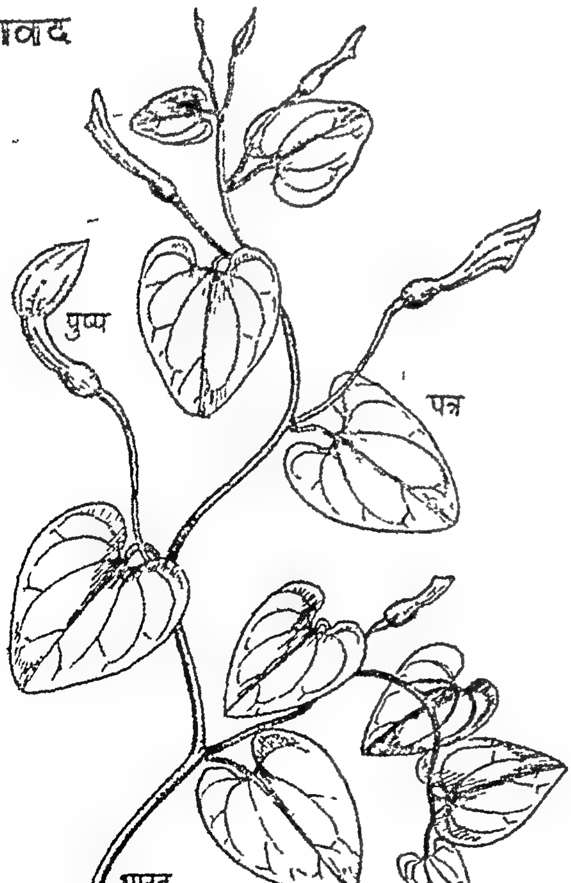
गर्भाशय से होने वाला रक्तस्राव, रक्तप्रदर, तथा वस्तिशोथ, आमातिसार वातनलिका का प्रदाहयुक्त नजला और मूत्राशय के प्रदाह मे इसका उपयोग किया जाता है।

तेल की मात्रा—५ से १० बूंद तक दी जाती है। इसके पौधे को लाकर तथा उस पर दूध छिड़क कर घर के कमरे मे लटका देने से समस्त मक्खिया उस पर आकर्षित होकर नष्ट हो जाती है।

जरिश्क दे०—दारुहल्दी मे। जरीर दे०—त्रायमाणा मे।

जरावंद तवील (Aristolochia Longa)

जरावन्द तवील तथा जरावद मुदहरज ये दोनो ईसर मूल कुल (Aristolochi aceae) की यूनानी नाम की बूटिया दक्षिण यूरोप मे पैदा होती है। भारत मे नहीं। इनकी जड़े विदेश से यहा लाई जाती है। यूनानी वैद्यक मे ये प्रयुक्त है। गुणधर्म प्राय ईसरमूल जैसे ही है।



ARISTOLOCHI LONGA LINN.



आ०- जरावन्द मुदहरज

ARISTOLOCHIA ROTUNDA LINN

जरुल (*LAGERSTROEMIA FLOSREGINAE*)

मदयन्तिका—मेहदी-कुल (Lythraceae) के विस्तीर्णशाखायुक्त इस बड़े वृक्ष की छाल चिकनी, फीके रङ्ग की, पत्र-१०-२० से० मी० लम्बे, ३ ८-८.५ से मी चौड़े, सूक्ष्म रोमश, पृष्ठ भाग में अधिक नसों के जालों से युक्त, पुष्प—ग्रीष्मकाल में ५ से ७.५ से० मी० लम्बे, फीके लाल रंग के, फल—लम्बगोल, १ से १। इन्च लम्बे, लाल रंग के, बीज ३-३ इन्च लम्बे, फीके, धूसर वर्ण के होते हैं। इसके फल बहुत देर से पकते हैं।

पीले और लाल रंग के भेद से ये वृक्ष दो प्रकार के होते हैं।

पूर्वी बंगाल, चटगाव, आसाम, बर्मा, तथा पश्चिमी किनारे पर ये वृक्ष स्वयजात या लगाये हुए पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—जरुल अर्जुन। बं०—जारुल अजहार। म०—तामण, बोन्द्रा, बुन्द्रा। ले०—लेगरस्ट्रोमिया फ्लॉस्रेजिनी।

गुणधर्म व प्रयोग—

सकोचक, शीतवीर्य, उत्तेजक, क्षुधावर्धक, ज्वरहर, व मेदोत्पादक है। इसकी छाल विरेचन उत्तेजक व ज्वरघ्न है। मूल पत्र विरेचक, बीज-मादक, निद्रा लाने वाले हैं।

पीले वर्ण का पल्लव—गुरु एवं कफ-विकारों को बढ़ाने वाला है। लालवर्ण का आमाशय तथा यकृत को शक्तिदायक है। यह मूत्रकृच्छ्रनाशक, तथा वाजीकरण भी है।

मात्रा—चूर्ण—१ से ८ माशा तक। स्वरस ७ तोला तक

अधिक मात्रा में यह विष्टम्भकारक और कफोत्पादक होता है। हानि-निवारणार्थ—सौफ और गुलकन्द देते हैं। इसका प्रतिनिधि-खट्टा सेव या नासपाती है।

जरूल

LAGERSTOEMIA FIOS-REGINAE RETZ.



जल कुम्भी (*PISTIA STRATIOTES*)

पुष्प-वर्ग एवं सूरण-कुल (Araceae) के इसके प्राय नालहीन, अनेक पत्रसमूह युक्त क्षुप, काई जैसे जलाशयों पर फैले हुए होते हैं। पत्रोद्भव के पूर्व इसकी अन्तिम आकार का, जल में फूली हुई मोटी कुम्भ या टमाटर जैसी होती है, इसे कुम्भिका नाम दिया गया है। पत्र-प्रत्येक टंडी पर ३ या ४ एक साथ, वृन्त-रहित, १-४ इंच लम्बे, मांसल, गोलाकार, गाढ़े, नीलवर्ण के, दोनों ओर सूक्ष्म रोमयुक्त होते हैं। पुष्प-वर्षाकाल में, पत्तों के बीच से जो टंडी सी निकलती है उन पर फूल, बैंगनी रंग के, लम्बगोल, एक खण्ड युक्त प्रायः गुच्छों में

लगते है । बीजाशय-वर्षा के बाद इसका फल अण्डाकार, पतली छाल या झिल्ली युक्त होता है, जिसमे अनेक लम्बे बीज होते है ।

इसके क्षुपो की वृद्धि प्राय रुके हुए जल वाले तालाब कूप या गड्ढो मे बहुत शीघ्र होती है । कूपो मे जल-शुद्धि के लिये इसे डाल देने से यह शीघ्र ही जल पर छा जाती है। इसकी अत्यधिक वृद्धि से जल विकृत भी हो जाता है। अत इसे बार-बार निकाल कर बाहर कर देते हैं । इसके दो भेद ह । बडी को जल कु भा और छोटी को जल कु भी कहते ह । इसकी जडे श्वेत तन्तुयुक्त होती है ।

यह भारत मे प्राय सर्वत्र तथा बगाल, बिहार, उत्तर प्रदेश के जलाशयो मे, व समुद्र के किनारे भी पाई जाती है । अफ्रीका व अमेरिका आदि मे भी होती है ।

नाम—स –कुम्भिका, वारिपर्णी, वारिमूली, गु डाल इ । हि –जलकुम्भी । म –गोडाल, जलभाडवी, पानकु भी । गु –जलशखला, जल उपरनी वेला । व –टॉका पाना । अ.–ट्रॉपिकल डक वीड (Tropical duck weed) । ले –पिस्टिया स्ट्रे टिओटेस ।

रासायनिक सघटन—सोडियम, पोटाशियम, मेगनीसियम, चूना, लोह, अल्युमिनियम, व सिलिसिक (Silicic), क्षार तथा इसकी भस्म मे पोटाशियम, क्लोराइड और सल्फेट पाये जाते है ।

प्रयोज्य अग–पचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

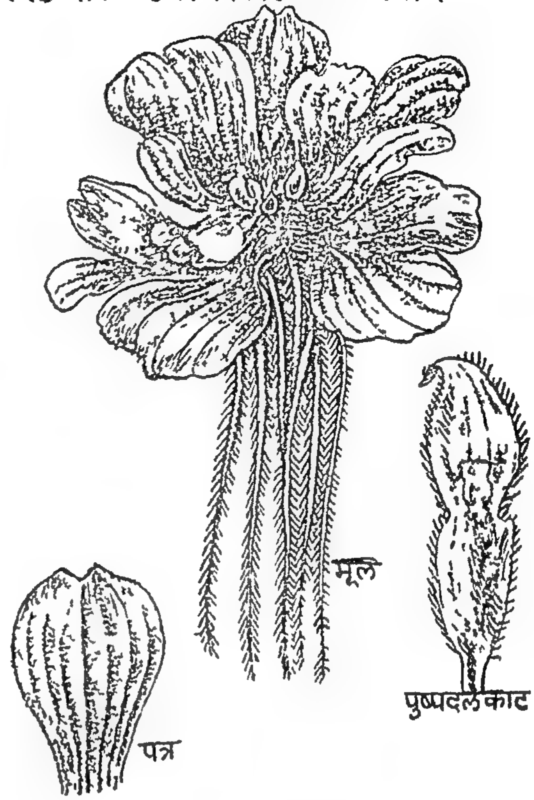
लघु, रुक्ष, तिक्त मधुर, विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, त्रिदोष-शामक अनुलोमन, मृदुरेचन, कफनि सारक, मूत्रल, दाहप्रशमन, रक्तस्तभक, है तथा रक्तप्रवाहिका, रक्तविकार, रक्तपित्त, कास, श्वास, मूत्र कृच्छ्र, ज्वर, कृमि आदि विकारो मे यह उपयोगी है ।

इसके पचाङ्ग की भस्म तथा तन्निर्मित क्षार को पानी नमक कहते हैं । उसका गुणधर्म जवाखार जैसा ही है ।

(१) उदर–कृमि (कद्दू दाना) मे यह क्षार १-४ रत्ती की मात्रा मे घृत के साथ दिन मे दो बार देते है । कण्डू, दाद आदि पर भस्म को लगाते है ।

(२) गलगण्ड (घेघा) मे भस्म को गौमूत्र मे मिला

जाल कुम्भी
PISTIA STRATIOTES LINN



थोडा गरम कर, छान कर पिलावे, तथा पथ्य मे कोदो का भात और छाछ का सेवन करने से लाभ होता है । (वृन्द) । बाह्य प्रयोगार्थ–पचाङ्ग का कल्क, चौगुने सरसो तेल मे पकावे । कल्क जब तेल मे पूर्णतया जल जावे, तब उतार कर उसी तैल मे मे उसे खूब घोट कर रख ले । इसे गरम कर लगावे और ऊपर रेडी-पत्र गरम गरम कर बाधे । शीघ्र लाभ होता है (गृह-चिकित्सा)।

इसकी भस्म को भिलावे के तैल मे मिला लेप करने से पुराना गलगण्ड भी नष्ट होता है ।

स्वरस—(३) रक्त-प्रवाहिका तथा आमातिसार पर—इसके स्वरस को कच्चे नारियल के दूध और भात के साथ मिलाकर खिलाते है । (४) शुष्क कास व श्वास मे–स्वरस मे गुलाबजल और शक्कर मिला, दिन मे २-३ बार थोडा-थोडा पिलाते है । (५) मूत्रकृच्छ्र पर–इसके स्वरस या पचाग का क्वाथ शक्कर मिला

पिलाते तथा पेड़ू पर इसे पीस कर लेप करते हैं। (६) जीर्ण चर्म रोग पर–स्वरस को नारियल-तैल में पकाकर लगाते हैं। (७) गलशोथ पर–स्वरस के साथ खाने के पान का रस मिला थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं।

पत्र—(८) व्रण और दाह पर पत्र–कल्क का लेप करते हैं। (९) रक्तार्श पर–पत्तों की पुल्टिस बना बांधने से अर्श की सूजन, वेदना और रक्तस्राव में लाभ होता है। (१०) छोटे बच्चों के कास पर–पत्र को पान के बीड़े में रखकर चबाते तथा उसकी पीक को थोड़ा-थोड़ा बच्चे को पिलाते हैं।

मूल–स्नेहोपग, जलन व शोथनाशक व मृदुरेचक है।

(११) कास पर जड़ के चूर्ण को मिश्री के साथ फांक कर ऊपर से गुलाब-अर्क पिलाते हैं। (१२) श्वास पर— मूल के क्वाथ में शहद मिला सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा-स्वरस १-२ तोला। क्वाथ-४-१० तो०।

विशिष्ट योग—

(१) जलकुम्भी तैल—इसके पचाङ्ग का कल्क १६ तो०, तिल-तैल ६४ तो० तथा इसका ही स्वरस २५६ तो० एकत्र मिला, मंदाग्नि पर तैल सिद्ध करलें। कपड़े से छानकर शीशी में भर रक्खें। इस तैल को कान में डालने से कर्णशूल, पीब आना, नाडी-व्रण आदि दूर होते हैं। तैल-प्रयोग से पूर्व कान व व्रण आदि को साफ कर लेना चाहिये।

(श्री० स्व० यादव जी त्रिकम जी आचार्य)

(२) खटमलों के नाशार्थ यह प्रसिद्ध बूटी है—जहां खटमलों की विशेषता हो, उस स्थान पर इसके पचाङ्ग को लाकर रख देने मात्र से समस्त खटमल इस पर आकर्षित होकर इसके पास आते और मर जाते हैं। (नाडकर्णी)

जलजमनी—देखिये—पाताल-गरुडी।

जल जम्बुआ (Alternanthera Sessilis)

अपामार्ग-कुल (Amarantaceae) के इसके लता जैसे पौधे आर्द्र भूमि पर या जलाशय के किनारे की भूमि पर ६ से १८ इंच के परिमाण में फैले हुए रहते हैं। इसकी शाखा जैसे-जैसे आगे बढ़ती है, वैसे वैसे यह अपने श्वेत तन्तुओं द्वारा अपनी जड़ें जमीन पर जमाता जाता है। पत्र—आमने-सामने १ से ३ इंच लम्बे, गोल तथा लगभग १ इंच चौड़े, अग्रभाग में मोटे, पत्र–वृन्त-बहुत छोटा, सीधा,, पुष्प—छोटे-छोटे श्वेत या गुलाबी रंग के मुण्डकाकार गुच्छों में, पुंकेसर ५ संयुक्त, स्त्री-केसर २ या ३ तक अतिसूक्ष्म, फल—चपटा या दबा हुआ सा होता है। फूल और फल का समय वर्षा से शीत काल तक है। फल में प्रायः एक ही बीज होता है।

कोई-कोई इसे जलभांगरा कहते हैं। शायद संस्कृत में इसे ही मत्स्याक्षी कहते हैं, यह नाम संशयास्पद है।

यह बंगाल में तथा दक्षिण में जलाशयों के किनारे बहुत पाई जाती है।

नाम—

हि.—जलजम्बुआ। म.—लाचरी। गु.—जलजांबवो। जलभंगरो। बं.—सांची, शालिंच। ले.–आल्टरनेन्थेरा सेसिलिस।

रासायनिक संगठन–

इस बूटी के नूतन भाग पौष्टिक होते हैं तथा इसमें प्र. श. ५ प्रोटीन और लोह १६.७ मि. ग्रा० प्रतिशत पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग–

शीतवीर्य, संकोचक, ग्राही, पौष्टिक, मूत्रल, स्तन्य, दाहप्रशमन एवं मृदु भेदन या पित्तविरेचक है।

प्रसूता स्त्री को इसका स्वरस दूध के साथ या इसके रस से दलिया तैयार कर खिलाने से स्तनों में दुग्ध-वृद्धि होती है।

दाह-युक्त व्रणों पर, या नेत्र-दाह पर इसके पत्तों का लेप करते हैं।

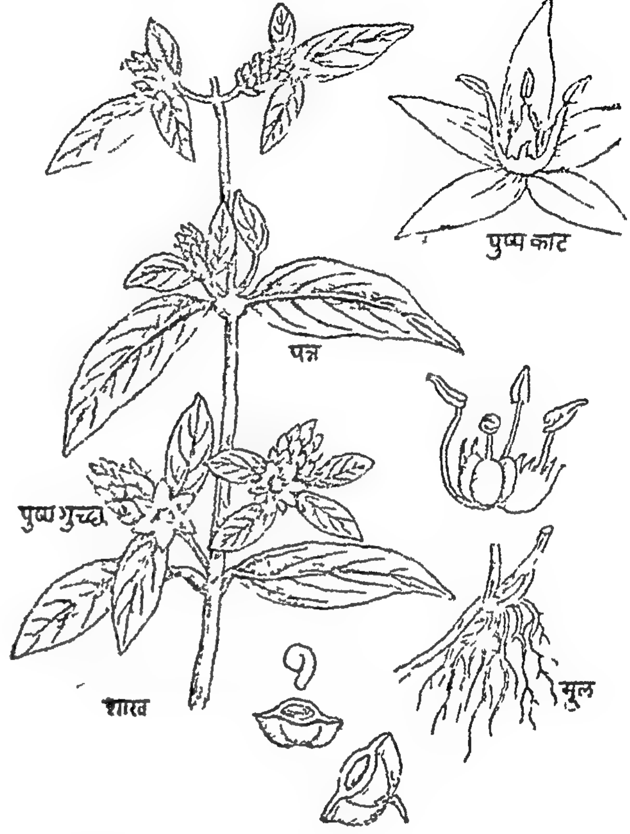
सर्पदंश पर—इसकी छाल या पत्तो का रस गौघृत के साथ बार-बार पिलाते है।

नोट—ऊपर जिस बूटी का वर्णन किया गया है, वह भाव प्रकाश आदि निघण्टु ग्रन्थों की मत्स्याक्षी है या नहीं इसमें सदेह हैं। मत्स्याक्षी यह 'ब्राह्मी' का भी पर्याय विशेष है। इसके गुणधर्म एव वनस्पति-परिचय उक्त जलजम्बुआ बूटी से मिलते जुलते है[१]। इसे उत्तर प्रदेशीय भाषा में कई लोग गुडरी साग कहते हैं। कोमल पत्तों का शाक बनाकर खाते हैं।

इसका जल जम्बुआ यह नाम हमने वनौषधि-चन्द्रोदय से लिया है।

जल जम्बुआ

ALTERNANTHERA SESSILIS R BR



---

१ मत्स्याक्षी को हि०—मछेछी, म०—गु. बं—मत्स्याक्षी कहते हैं। जलाशय के समीप आर्द्र भूमि में होती है पत्र—उडदया इमली-पत्र जैसे, चिकने, मोटे पीताभहरित वर्ण के। शीत के प्रारम्भ मे इसकी उत्पत्ति होती है। शीत ऋतु मे ही फूलती है। पुष्प आदि सब ऊपर के जल-जंबुआ जैसे ही होते हैं। पुष्प प्राय मसूर के बराबर तथा गन्ध मछली के गन्ध जैसी। उसे मत्स्यगंधा भी कहते हैं। मत्स्यगंधा जलपीपली को भी कहते हैं। ग्रीष्म में यह सूख जाती है। हैजा पर--इसे पानी मे पीस छान कर पिलाते है। इस प्रकार पीस छान कर सेवन करने से नेत्र-विकार दूर होते है। अतिसार या संग्रहणी में इसका कल्क दही के साथ मिलाकर खिलाते है। फोडा फूटने के लिये इसकी पुल्टिस बांधते है।

जलदारु देखिये—जरदालु।

जलधनियां (Ranunculus Sceleratus)

वत्सनाभकुल (Ranunculaceae) का इसका वर्षायु कोमल, खडा (सीधा) क्षुप १-३ फुट ऊंचा, काण्ड व शाखाए-मासल, पोली, पत्र—धनिया के पत्र जैसे कटावदार, कई खण्डो मे विभक्त, नवसादर या राई के समान तीक्ष्ण गन्ध-युक्त, पुष्प—$\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{3}$ व्यास के श्वेत या पीली पखुडियो से एव पीले परागकोष युक्त, सरसो के पुष्प जैसे, फल—हेमन्त और शिशिर ऋतु मे, लम्ब गोलाकार, मृदु रोमश, छोटी पीपल जैसे होते है।

इसके क्षुप जलाशयो के समीप, उत्तरी भारत, बगाल सिन्ध, बिहार, आसाम पूर्वीय पजाब आदि के जलप्रचुर स्थानो में अधिक पाये जाते है।

(१) देवकाडर नाम हिन्दी मे इस जल-धनिया को तथा जलपीपल को भी दिया जाता है। जिससे इन दोनो भिन्न भिन्न बूटियो मे भ्रम होना सभव है। वैसे ही जलधनिया का जो लेटिन नाम ऊपर शीर्ष-स्थान मे दिया गया है। यही नाम कही-कही जल पीपल को भी दे दिया गया है। वास्तव मे जलपीपल का लेटिन नाम Lippia Nodiflora है। आगे जलपीपल का प्रकरण देखे।

बगला मे जलधनिया को ही शायद जल पीपल माना गया है। इसी से उक्त नामो मे गडबडी हुई है।

एक और वनधनिया होती है, जिसका वर्णन धनिया प्रकरण के नोट न. २ मे देखिये।

जलधनियाँ
RANUNCULUS SCELERATUS LINN.



(२) इस बूटी के पत्ते या पत्तो का रस त्वचा पर लगते ही जलन, खुजली एव छाला पड़ जाता है। इसी से कही २ इसे अगिया कहते है। किंतु अगिया बूटी इससे भिन्न है, जिसका वर्णन अगिया के प्रकरण खण्ड १ मे दिया गया है।

(३) इस बूटी के पौधो की एव उनके पत्र-पुष्प आदि की छोटाई, बडाई के भेद से कई जातिया है। किन्तु गुण धर्म प्राय सब का एक समान है।

नाम—

स.—काण्डीर, काण्डकटुक, सुकाण्डक, तोयवल्ली, लटुकरी इ.। हि.—जलधनियां, वनधनिया, कविराज, लटपुरिंगा, पलिका इ. (कही २ देवकाडर)। म—खाजकोहली, कुलगी। अ—वाटरसेलेरी (Water celery) ले.—रेननकुलस स्कलेरेटस। रे इंडिकस (R Indicus)

रासायनिक सघटन—

इसके समस्त अग मे एनिमोनिन (Anemonin) नामक एक प्रभावकारी, स्फटिक सदृश, दाहक, मदकारी एव विषैला तत्त्व होता है। तथा कुछ उडनशील तैल, रालादि भी पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, वातकफ शामक, दीपन, पाचन, भेदन, शार्त्तवजनन है। तथा गुल्म, प्लीहा, उदररोग, उदरशूल, रजोरोध, एव विशेषत प्लेग पर प्रयुक्त है।

रसग्रथियो के शोथ, ध्वजभग, आमवात, मकडी का विष, शीघ्र न भरने वाले व्रण, दुष्टव्रण, मस्से, चिप्परोग, क्रोष्टुशीर्ष, नाखूनो की सफेदी तथा खुजली आदि चर्म रोगो पर पचाङ्ग या पत्तो को पीस कर लेप करते है।

अति तीक्ष्ण तथा विषाक्त होने से इसका अन्त. प्रयोग वडी सावधानी से किया जाता है।

यह रक्तोत्क्लेशक एव स्फोट—जनक होने से इसका लेपादि वाह्य प्रयोग, त्वचा के भीतरसगृहीत दूषित जलादि को वाहर निकालने के लिये होता है। जैसे—

(१) हस्तमैथुन जन्य ध्वजभग या नपुसकता मे—जो दूषित जल शिश्न पर जमा हो जाता है, उसे निकाल वाहर करने के लिये, इसके पत्तो का लेप करने से फुसिया उठकर, दूषित द्रव्य निकल जाता है। फिर मक्खन लगाने पर छाले, स्फोट आदि निवृत्त होकर लाभ होता व उत्तेजना प्राप्त होती है।

(२) प्लेग पर—यह प्रतिरोधक एव रोग—नाशक दोनो प्रकार से कार्य करती है। जहा प्लेग का प्रकोप हो, वहा इसका अचार, चटनी या शाकादि किसी न किसी रूप से प्रतिदिन १ से ४ तो तक सेवन करने से, या केवल इनके पत्ते ही २-४ नित्य चवा लेने से या पानी मे घोट कर पी लिया करने से प्लेग के आक्रमण का भय नही रहता।

प्लेग-ग्रस्त होने पर तत्काल ही इसे पीस कर प्लेग-ग्रथि पर लेप करे, प्रति २ या ३ घण्टे पर लेप बदलते रहे। ५-६ घण्टे मे ग्रथि पर छाले (फफोले) पडेगे, उनके फूट जाने पर दूषित जल रुई, कपडा, सोख्ता आदि से वही सुखा दे, अन्यथा अन्यत्र यह दूषित जल लग जाने

से वहा भी छाले पड जायेंगे। फफोलो का दूषित जल किसी पात्र मे लेकर अन्यत्र फेका भी जा सकता है।

साथ ही साथ इस बूटी का स्वरस या कल्क १ या २ तो. की मात्रा मे प्रत्येक आधे या १ घण्टे पर पिलावे। ५-६ घण्टे मे प्यास और दाह कम हो जावेगी। खुलकर पेशाब और पाखाना भी होगा। ज्वर-वेग, बेचैनी, घबराहट आदि लक्षण भी घटने लगेगे। (सक्रामक रोगाङ्क धन्वन्तरि)

प्लेग के ज्वर एव दाह की शान्ति के लिए यूनानी प्रयोग इस प्रकार है—इसकी ४-५ पत्तिया पीसकर रोगी की कलाई पर हलका लेप करे। ऊपर से कपडा लपेट कर गरम जल से भरी हुई बोतल या गरम ईंट के टुकड़े का सेंक करे। दिन मे ३ बार इस प्रकार सेंक करने से ६ घटे मे ज्वर उतर जाता है। कलाई पर जो छाला पडता है, उसे दो दिन के बाद साफकर व्रणवत् चिकित्सा करें। या मक्खन या शतधौत घृत लगावे। इस क्रिया से असली प्लेग-ग्रंथि का भी जोर कम हो जाता है। यदि ३ बार लेप करने से भी ज्वर न उतरे तो इस बूटी के ४-५ पत्ते पानी मे पीसकर पिलावे। ज्वर उतर जाने के बाद भोजन देने की जल्दी न करे। खूब क्षुधा लगने पर गाय का दूध अच्छी तरह पकाया हुआ गरम-गरम पिलावे। बाद मे साबूदाना की खीर, मूंग का यूष, या मासाहारी को मास का शोरवा कुछ दिन पिलावे। फिर भोजन देवें। अन्यान्य प्रयोग—

गज पर—पत्र-क्वाथ से सिर को धोते है।

दतपीड़ा पर—पत्रो को पीसकर उसकी लुगदी दात पर लगाते है।

रजोरोध पर—पत्रो को पीस, थोडा शहद मिला गुटिका सी बना गर्भाशय के मुख पर रखते है। प्रसव काल का रुका हुआ दूषित रक्त आदि भी इससे वह जाता है।

कठमाला पर—इसका प्रलेप करते है। दीपन-पाचन के लिये इसके हरे ताजे पत्रो को घृत मे भूनकर चूर्ण कर सेवन कराते है। इससे आमाशय की शक्ति बढती तथा मूत्र खुलकर होता है।

उकौत या छाजन पर—इस बूटी के मूल को तुलसी-पत्र के रस मे पीसकर लेप करते है।

अर्श पर—इसकी जड (मूल) को काली मिरच के साथ पानी मे पीस छानकर पिलाते है।

नारु पर—इसकी जड को गरम पानी मे पीसकर लेप करते है।

छींक आने के लिए—इसकी जड का महीन चूर्ण किंचित् प्रमाण मे सु घाते हैं। खूब छीके आती है।

शुक्रमेह पर—इस बूटी के फल को पान के बीडे मे रखकर खिलाते है।

नोट—१ मात्रा—चूर्ण २ से ८ रत्ती तक। बच्चो के लिए १ रत्ती।

अधिक मात्रा मे (६ माशे तक) खा लेने से इसके विषाक्त लक्षण—मुख, गला, आमाशय एव आत्र मे अत्यधिक दाह, वमन, विरेचन, जिह्वा-शोथ हो कभी-कभी रक्त की वमन आदि होने लगते है।

शमनोपचार—ताजा मक्खन, गोघृत या शुद्ध तिल-तैल पिलाते तथा इन्ही की मालिश कराते है। निर्विषी के चूर्ण को गोघृत के साथ खरल कर छाछ मिला पिलाते है) पथ्य मे गरम दूध मे या मू ग के यूष मे, या चावलो के मण्ड मे घृत मिलाकर देते हैं। कुछ शाति प्राप्त होने पर बादाम का तैल या लुआब बेदाना पिलाते है। तैल बादाम नाक मे टपकाते है। सिर पर गुलाब तैल लगाते है। ईसबगोल का लुवाब अनार-रस के साथ सेवन कराते है।

२ इसका क्वाथ या जल मिलाकर निकाला हुआ रस वामक है। इसे कफ, पित्त एव विषादि निकालने के लिये देते है। किसी विषैले जानवर के काटने पर इसका क्वाथ या रस थोडा पिलाते है तथा इसे नीबू के रस मे घोट कर सलाई से नेत्रो मे आजते है।

पाश्चात्य प्रणाली से इसे मद्य मे मिला टिंचर तैयार कर शल्यार्तव आदि गर्भाशय के विकारो को दूर करने तथा स्तन्य (दुग्ध) वृद्धि के लिए सेवन कराते है।

इसके स्वरस को अल्प मात्रा मे शोधन, रोपण कार्यकारी मरहमो मे मिला, शीघ्र न भरने वाले व्रण, दुष्ट व्रण आदि पर लगाते हैं।

विशिष्ट योग—

१ टिंचर जलधनिया—इसका स्वरस १ भाग तथा मद्यसार या रेक्टिफाईड स्प्रिट १० भाग दोनो का मिश्रण कर मजबूत कार्क वाली शीशी मे ३ दिन बन्दकर रखे। फिर फिल्टर पेपर से छानकर शीशियो मे भर ले।

मात्रा—५ से १५ बूंद तक, २॥ तोला तक शुद्ध जल मे मिला, १ या २ घटे बाद देते रहने से प्लेग का ज्वर उतर जाता है। स्त्री के गर्भाशय के विकार दूर होते है। स्तन्य-वृद्धि होती व आमाशय की पाचन-शक्ति बढती है। एतदर्थ इसे दिन मे २ या ३ बार देते है।

२ अचार या काजी जलधनिया—इसकी कोमल शाखाओ को काट कर पानी मे उबाले। नरम हो जाने पर नीचे उतार कर नमक मिला कर मिट्टी के पात्र मे भर धूप मे रख दे। २-४ दिन मे अच्छी अम्लता आ जाने पर, थोडा थोडा सेवन करने से वात–कफ के विकार दूर होते है।

३ तेल जल-धनिया—इसका स्वरस और तिल-तेल समभाग लेकर, मदाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले।

इसे पक्षाघात आदि वात-व्याधि पर तथा शरीर के कमजोर हिस्सो पर मालिश करते रहने से लाभ होता है।

४ जलधनिया द्वारा रौप्य भस्म—शुद्ध चादी के कटकवेधी पत्रो को ११ बार इसके रस मे बुझा कर इसके १ पाव कल्क (लुगदी) के बीच मे रख, सम्पुट कर २५ सेर कण्डो की आच मे गजपुट देवे। —अथवा

चादी के वर्को को इसके रस मे ३ दिन खरल कर सपुट मे रख, २-४ उपलो की आच दे। ठडा होने पर निकाल कर पुन इसी प्रकार आच देवे। दूसरी या तीसरी अग्नि के बाद बिना चमक की भस्म हो जावेगी।

मात्रा—१ रत्ती, उचित अनुपान के साथ लेने से वाजीकरण-शक्ति पैदा होती है।

स्मरण-शक्ति की वृद्धि के लिए तथा सदैव बने रहने वाले जुकाम आदि के निवारणार्थ उक्त भस्म का मिश्रण इस प्रकार बनाले—

बादाम, कद्दू, धनिया और सोफ की गिरी तथा खस खस प्रत्येक ५ तोला, दाना छोटी इलायची २ तोले और मिश्री २५ तोले, इन सबके महीन मिश्रण मे उक्त रौप्य भस्म अच्छी तरह खरल कर रखे। मात्रा—१ तोले दूध के साथ रात्रि मे सोते समय लिया करे।

(उक्त विशिष्ट योग वैद्य उदयलाल जी महात्मा-के लेख से लिए गये है)

जल नीम (Herpestis Monniera)

गुडूच्यादिवर्ग एव तिक्ता-कटुका-कुल (Scrophulariaceae) का इसका प्रतितिक्त स्वाद वाला, छोटा क्षुप होता है। जिसके काण्ड अतिकोमल, सरस, सूक्ष्म रोमश, ग्रन्थियुक्त होते है, तथा प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकलते है। यह सजल भूमि मे, कीच के ऊपर, हरा-भरा पसरा हुआ रहता है पत्र ½ से १ इच तक लम्बे १/१२ से ⅓ इच चौडे, पुष्पपत्र आमने सामने, वृन्तरहित, कुछ मोटे से गूदेदार तथा सूक्ष्म काले चिन्हो से युक्त होते है। ये पत्र छोटे कुलफा के पत्र जैसे आकार प्रकार के होते है। पूर्व-ग्रीष्म या वर्षा के प्रारभ मे, पत्रकोण से निकले हुए, एकाकी, छोटे-छोटे, नील या श्वेत वर्ण के, पुकेसर ४, बीजकोष या डोडी-प्राय फूलो के साथ ही ग्रीष्म काल मे, छोटी-छोटी १/६ इच लम्बी अण्डाकार, चिकनी, नुकीली, दो कोष्ठो मे विभक्त, अनेक फीके रग के सूक्ष्म बीजो से युक्त होती हैं। ये डोडी सूखने पर भूरे रग की हो जाती है।

यह भारत मे प्राय सर्वत्र आर्द्र जलासन्न भूमि मे, प्राय कुओ के आसपास जहा पानी बराबर गिरता रहता है अधिक देखने मे आती है।

बगाल मे ब्राह्मी के स्थान पर इसका ही व्यवहार

किया जाता है। अत इसे वगीय-ब्राह्मी भी कहते हैं। राजनिघण्टुकार की क्षुद्रपत्रा ब्राह्मी यही है। जल के समीप पैदा होने तथा स्वाद मे नीम जैसी कड़ुवी होने से यह जल नीम कहलाती है।

वगीय कविराजो का अनुसरण करते हुए कई लोगो ने इस जलनीम को ही अपनी ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी मान लिया है। वास्तव मे ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी ये दोनो शतपुष्पा कुल (umbelliferae) की बूटिया परस्पर किंचित् भिन्न एवं इस जलनीम मे भी भिन्न हैं। ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी की शुष्क पत्तियो मे कोई विशेष स्वाद या गन्ध नहीं होता, किंतु जलनीम के शुष्क होने पर भी तिक्त स्वाद रहता है। ब्राह्मी या म० पर्णी विपाक मे मधुर, शीतवीर्य एव दीपन है। शेष गुणधर्मो मे प्रायः तीनो (ब्राह्मी, म० पर्णी और जलनीम) समान है। (ब्राह्मी का प्रकरण देखें)

तुलसी कुल (Labiatae) के Lycopus Europaens लेटिन नाम की बूटी को भी हिन्दी मे जलनीम, काश्मीर मे गदभ गुण्डु कहते है। यह प्रस्तुत प्रसग की बूटी से एकदम भिन्न है। यह केवल शातिदायक है, तथा विशेषत. पुल्टिस के काम आती है।

नाम—

स०-क्षुद्रपर्णा ब्राह्मी, जलनिम्ब, जललघु ब्राह्मी। हि०-जलनीम, वरमी, सफेद चमनी। म०-वाम। गु०-कडवी लूणी, बांब, भुई ओकरा। ब०-छोट विरमी, छोपचमनी। अ०-थाईम लीव्हड ग्रेटिओला (Thyme leaved-gratiola), बा कोपा (Bacopa)। ले०-हरपेस्टिस मोनिपुरा कुनीफोलिया (Moniera, Cuneifolia) बाकोपा मोनिपुरा (Bacopa Monniera)।

रासायनिक संघटन—

इसमे प्र० श० ००१ से ००२ तक जो ब्राह्मीन (Brambine) नामक क्षारतत्त्व होता है, वह कुचले के क्षारतत्त्व स्ट्रिकनीन (Strychinine) जैसा ही प्रभावशाली है। यह मेढक, चूहे आदि जानवरो के लिये अति विषैला है। इसकी अल्प मात्रा से रक्त का तनाव या भार कुछ बढता है, तथा श्वसन-क्रिया और आन्त्र, गर्भाशय आदि की अनैच्छिक मासपेशिया उत्तेजित होती हैं।

ब्राह्मी का ब्राह्मीन या वेलारिन (Vellarin) नामक क्षारतत्त्व इतना विषैला नही होता। वह तो प्रत्यक्ष हृदय के लिये बल्य है, तथा इस जलनीम का क्षारतत्त्व अप्रत्यक्ष रूप से हृदयोत्तेजक होता है।

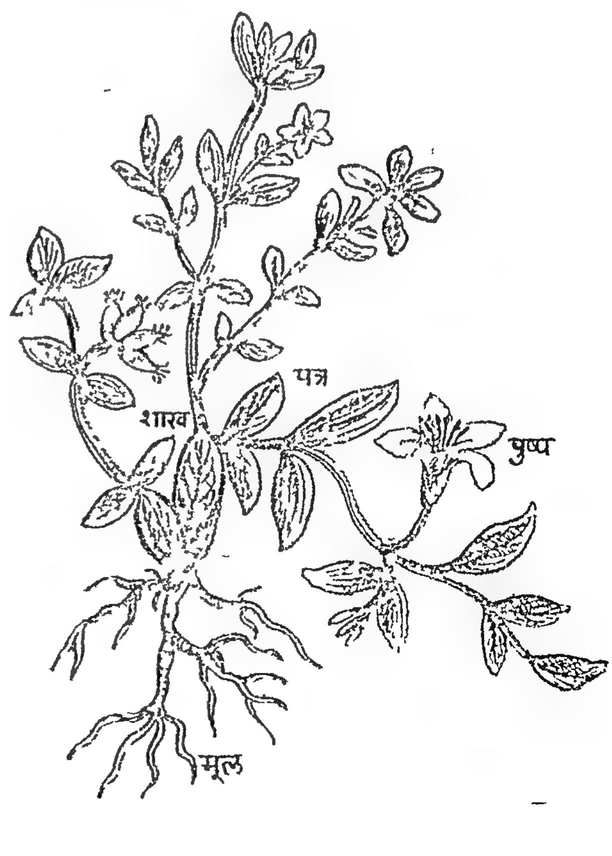
उक्त क्षारतत्त्व के अतिरिक्त इसमे कुछ ऐन्द्रिक अम्ल, राल आदि पदार्थ, तथा एक उडनशील तैल भी पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वात-शामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, मूत्रल, वामक, रक्तशोधक, मेध्य, नाडीबल्य, वेदना-स्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तभार-वृद्धिकर, स्वेदजनन, गर्भाशय-संकोचक, कटु-पौष्टिक, ज्वर-शातिकर, शोथ एवं आक्षेपहर है।

जलनीम (बाम)
HERPESTIS MONNIERA LINN.



यह जीर्ण उन्माद, जीर्ण अपस्मार आदि मस्तिष्क विकारो पर तथा नाडी दौर्बल्य, अग्निमाद्य, आमदोष, विवन्ध मूत्रकृच्छ्र, उदर-रोग, शोथ, कृमि, वातरक्त, अर्श, कष्टार्त्तव, ज्वर, कुष्ठ-कण्डू आदि चर्मरोगो पर व्यवहृत है।

यह बूटी उत्तेजक होने से इसका प्रयोग रोग के तीव्र-प्रकोप काल मे करना ठीक नही है।

अर्श पर इसे त्रिफला के साथ सेवन करते है। स्वर-भग मे इसके पत्तो को घृत मे तल कर खिलाते है। उदर-शूल मे—पत्तो को पीस लेप करते है।

मसूरिका मे—इसके स्वरस मे मधु मिला उचित मात्रा मे पिलाते हैं।

आखो के सामने अधेरा या चक्कर आने पर—इसके पत्र का रस प्रलेप करते है।

फोडे को शीघ्र पकाने तथा उसे फोडने के लिये—इसे पीस कर वाधते है। त्वचा के रोग पर—इसे गिलोय और उशवा के साथ सेवन कराते है। शोथ पर—इसे गरम-गरम लेप करते है।

वालक की तृषा-शाति के लिये—पत्र-रस मे जीरा और शक्कर मिला पिलाते है। कर्णव्रण तथा कर्णस्राव पर—पचाङ्ग को पीसकर, गोमूत्र मे पका, सुखोष्ण पिचकारी कान मे लगाते है। ५-७ वार इस प्रकार पिचकारी लगाने से लाभ होता है। बिच्छू के दश पर—पत्तो को पीस लेप करते है।

(१) उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, भ्रम आदि मस्तिष्क-विकारो पर—इसके पत्र या पचाङ्ग-स्वरस १ तो० मे अकरकरा का या कुलजन का चूर्ण ३ मा० तथा उतना ही मधु मिला सेवन कराते रहने से उन्माद, चित्तभ्रम तथा अपस्मार मे लाभ होता है। इससे स्नायु-मण्डल की शक्ति वढती है।

उन्माद मे—पत्र-रस ६ मा० मे कूठ-चूर्ण २॥ मा० तथा १ तो० मधु मिला सेवन कराते है। उक्त विकारो पर इसके कल्क एव स्वरस द्वारा सिद्ध घृत का सेवन भी विशेष हितकारी है। आगे विशिष्ट योगो मे—घृत-जल-नीम और तैल-जलनीम देखे।

(२) उपदश पर—इसके पचाङ्ग ३ मा० के साथ ५ नग काली मिर्च लेकर ५ तो० जल मे पीस-छानकर नित्य १ या २ वार सेवन कराते है। इनमे उपदश तथा सुजाक एव तज्जन्य गठिया व रक्त-विकारो मे भी लाभ होता है। अथवा इसे मजीठ या चोपचीनी के साथ भी सेवन कराते है। अथवा—इसके ताजे पत्ते ३ मा० पीस-कर १ तो० मधु के साथ सेवन करने तथा ऊपर से १ पाव गोदुग्ध-पान करने, और इसके पचाङ्ग को कूटकर १६ गुने पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर, इस सुखोष्ण क्वाथ से स्नान करते रहने से उपदश की फुन्सिया, चकत्ते, व्रण आदि मे लाभ होता है। किंतु कुपथ्य से वचते रहना आवश्यक है। स्त्री-प्रसग आदि से दूर रहे। अथवा इस बूटी के कल्क को घृत मे भून कर खिलाने तथा व्रणो पर त्रिफला की भस्म वुरकते रहने से भी उपदश मे लाभ होता है।

(३) रक्त-विकार पर—रक्त-विकार के साथ ही सुजाक भी हो तो इसका भवका द्वारा खीचा हुआ अर्क दिन मे दो वार २॥-२॥ तो० की मात्रा मे पिलाते है, तथा पथ्य मे घृत, दूध, मक्खन आदि का सेवन कराते है।

तीव्र पामा (उकौत, छाजन) कण्डू आदि हो, तो रक्त-शुद्धि एव विकार-नाशार्थ ३ या ६ मा० यह बूटी ११ काली मिर्च के साथ पीस-छानकर पीवे। फिर प्रति-दिन बूटी की मात्रा दुगुनी करते हुए (किंतु काली मिर्च ११ ही रक्खे) जव १। या २॥ तो० बूटी की मात्रा हो जाय, तब ३ दिन तक उसी मात्रा मे लेकर, जिस क्रम से वढाया हो, उसी क्रम से मात्रा घटाते हुए (किंतु काली मिर्च ११ ही रक्खे) लावे। लगभग २६ दिन मे यह कोर्स पूरा होता है। कोर्स पूरा होने पर १ दिन उपवास करे। औषधि-सेवन-काल मे—गोघृत और चने की रोटी का भोजन करे। नमक, वह भी सेधा नमक वहुत थोडा, या न लेवे तो और अच्छा। दूध बिलकुल न लेवे।

बूटी ताजी ही लेना ठीक होता है। अन्यथा शुष्क बूटी का क्वाथ वनाकर सेवन करे।

(४) शीतपित्त पर—इस बूटी के साथ समभाग

काली मिर्च मिला १२ घण्टे तक इसी बूटी के स्वरस मे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले। ४-४ गोली प्रात-साय जल के साथ देते रहने से नया या पुराना यह रोग ७ दिन मे दूर हो जाता है। (गा० औ० र०)

(५) मूत्रकृच्छ्र, अवरोध तथा अश्मरी पर—इसके पत्र-रस मे जीरा और मिश्री का चूर्ण, अथवा—फिटकरी व कलमी शोरा-चूर्ण मिला पिलाते है; और इसके रस मे कपडा भिगो कर या पत्रो को पीस कर, कल्क को नाभि या पेडू पर रखते है।

अश्मरी हो, तो इसके १ तो० ताजे स्वरस मे हज्रत बेर (हज्रुल यहूद) की भस्म १ मा० मिला कर पिलाने से वमन तथा विरेचन के साथ पेशाब खुलकर होता, तथा अश्मरी निकल जाती है।

(६) बालको के तीव्र कास, जुकाम, एव फुफ्फुस के शोथादि विकारो पर—

इसका पत्र-रस १ से ३ माशा तक पिलाते है। वमन, विरेचन होकर लाभ होता है। साथ ही साथ इस बूटी को पीसकर पुल्टिस बना सुखोष्ण छाती पर बाधते हैं, या इसके कल्क का गरम-गरम लेप छाती पर करते है।

(७) ज्वर पर—इस बूटी के पचाग-चूर्ण की मात्रा १ माशा के साथ २-३ कालीमिर्च, जल मे पीस छानकर पिलाने से ज्वरवेग कम होता है। तथा इसीको कुछ दिनो तक सेवन करते रहने से, रस रक्तादि धातुये शुद्ध होती व बल बढता है।

गरमी के दिनो मे ज्वर-वेग की—शाति के लिए—इसके पत्ते १ तोला समभाग धमासा के साथ महीन पीस छानकर पिलावें। यदि इसमे १ तोले बनमूग भी मिला ले तो ज्वर के बाद क्षुधा एव पाचन-शक्ति की वृद्धि होती है।

वात-कफ-ज्वर मे—इसके कल्क के साथ प्याज और आलू मिला पोटली बना स्वेदन करते हैं।

७ सधिवात गठिया-पर—इसका स्वरस किंचित् प्रमाण मे, घृत मिला पिलाते है। तथा इसके स्वरस मे थोडा पेट्रोल या मिट्टी का तेल मिला मालिश करते है। प्राय: किसी भी शोथ-युक्त वेदना पर इसके स्वरस या कल्क के प्रलेप से लाभ होता है।

नोट-मात्रा-स्वरस आधा से १ तोला तथा चूर्ण ४ से ८ रत्ती।

विशिष्ट योग—

१ तैल-जलनीम (ब्राह्मी) इस बूटी के साथ बच, कूठ, दशमूल, एरण्डमूल, नागकेशर, तेजपात छरीला, पानडी, जटामासी, श्वेत चन्दन, दारुहल्दी, शखपुष्पी, खरेंटी, व गिलोय प्रत्येक २-२ तोला लेकर सबको इस बूटी के क्वाथ मे पीसकर कल्क करें।

प्रथम दिन काले तिल के तैल ४ सेर मे उक्त कल्क व इस बूटी का ही स्वरस ४ सेर मिला मदाग्नि पर पकावे। दूसरे दिन उसी तेल मे भागरा-स्वरस ४ सेर मिला पकावे। तीसरे दिन शखपुष्पी-स्वरस ४ सेर मिला पकावे। फिर चौथे दिन बकरी का दूध ४ सेर मिला, तेल सिद्ध करे सिद्धहो जाने पर उतार करतुरन्त ही छान लेवे। इच्छानुसार बेला, मोगरा आदि की सुगन्ध मिला सकते है।

इस तेल की मालिश सिर पर करते रहने से मस्तिष्क-शक्ति बढती है। जीर्ण उन्माद व जीर्ण अपस्मार मे अति हितकारी है। इसके नस्य व शिरोवस्ति विशेष गुणकारी है। (र० त० स०)

२ घृत-जल नीम (ब्राह्मी)-इस बूटी का स्वरस ४ सेर, घृत पुराना ४ सेर तथा वच, कूट और शख-पुष्पी की मूल, ये तीनो समभाग कुल १२ तोला लेकर कल्क कर सबको एकत्र मदाग्नि पर पकाकर घृत सिद्ध करलो।

मात्रा—½ तोला-से १ तोला तक, दूध के साथ, दिन मे दो बार सेवन से अपस्मार, योषापस्मार, उन्माद, नाडी-दौर्बल्य जन्य विकार (न्यूरेस्थेनिया आदि), स्वर भग (क्षय जन्य) आदि रोगो पर विशेष लाभ होता है (नाडकर्णी)

जल नीली-दे० काई। जल पालक-दे० पालक में।

जल पीपली[1] (Lippia Nodiflora)

गुडूच्यादिवर्ग एव निर्गुण्डीकुल (Verbenaceae) के बहुवर्षायु, बहुशाखायुक्त, एव मछली के गन्ध जैसे गन्ध युक्त इसके लता सदृश क्षुप प्राय ६ इंच से २ या ३ फुट तक की जमीन पर फैले हुए, सदैव हरे भरे रहते है। क्षुप के काण्ड-गोल, हरित पीनाभ, रेखाकित चिकने, श्वेत रोम युक्त, पत्र—वृन्तरहित, छोटे-छोटे ¾ से १½ इंच चौडे, अभिमुख, नोकदार, निम्न भाग मे सकडे, ऊपर की ओर कुछ चौडे, गहराई तक दातदार, दोनो ओर रोमश, पुष्प—पत्रकोण मे निकले हुए १-३ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड के अन्तिम भाग मे बहुत छोटे-छोटे श्वेत या गुलाबी रग के मजरी मे वृन्त-रहित, कुछ लम्बगोल आकार के लगते है। ये पुष्प ही बाद मे फल रूप मे परिवर्तित होकर छोटी पीपल जैसे दिखाई देते हैं। फल—ये फल लम्ब गोलाकार ½ इंच व्याम के लगभग शुष्क एव छोटी पीपल जैसे ऊपर को उभरे, तथा दो बीज युक्त (एक बीज गोल, दूसरा कुछ चपटा सा) होते हैं। फलो को खाकर मछली मरती है, अत इसे मत्स्यादनी भी कहते है।

यह भारत मे विशेषत दक्षिण के प्रान्तो मे तथा सीलोन मे, आर्द्र एव जलासन्न रेतीली भूमि मे विशेष होती है। वर्षाकाल मे अधिक फलती है। काश्मीर की जलपीपली सर्वश्रेष्ठ मानी जाती है। जलपिप्पली को कोई महाराष्ट्री कहते है, किन्तु महाराष्ट्री इससे भिन्न है।

नाम—

स०—जलपिप्पली-मत्स्यगन्धा, शारदी, मत्स्यादनी। हि०—जलपीपली (ल), देवकांडर, कविराज, भुईं ओकरा, बुक्कन बूटी, पनिसिगा, मोकना। म०—जल पिपली, रतवेल। गु—रतवेलियो, रतवा (इस विषय मे पीछे टिप्पणी देखे)। बं०—बोडो बुक्कन, कांचडा घास। अं०—पर्पल लीपिया (Purple lippia) ले०—लीपिया नोडीफ्लोरा (कही कही जलधनियां का जो लेटिन नाम है, वही इसका भी दिया गया है)।

इस बूटी मे एक कड़ुवा तत्व पाया जाता है।

इस बूटी के पर्यायवाची नामों में, विशेषतः गुजराती में जो रतवा, रतोलिया नाम पाया जाता है। वह भ्रमपूर्ण है। आयुर्वेदाचार्य श्री सन्तलाल जी दाधिमथ वैद्यराज, नारनौल के एक (धन्वन्तरि वर्ष १ अंक ६ मे प्रकाशित) लेखानुसार—रतवा के क्षुप की ऊंचाई ५-६ फुट तक, तथा मूल में अंगुष्ठ जैसा मोटा होता है। १॥-२ फुट ऊपर चल कर इसके पतले पतले स्कन्ध चलते हैं। उनमें अधिक पतली टहनियां लगती हैं। इस तरह यह एक खासा झाड सा मालूम देता है। टहनियों में नीम की भांति सींक तथा सींक मे दोनों ओर पत्ते आकार में लम्बे, अग्रभाग में कुछ गोल ऐसे ४-४ से ८-८ तक लगते हैं, तथा एक पत्ता सींक के सिर पर होता है। फाल्गुन या चैत्र मास मे, मूंग या मोठ जैसी लम्बी फलियां आती है। उनमे स्याह, सुर्ख रंग के बीज निकलते है। रतवा और रतवा भेद मे इसकी दो जातियां हैं। रतवी का आकार प्रकार रतवा से अपेक्षा छोटा होता है।

यह बूटी जहां कोई भी वृक्ष अंकुरित नहीं होता, ऐसे बालुकामय मरुदेश में भी अंकुरित, पल्लवित, पुष्पित एवं फलित होती है। किन्तु जल पीपली तो प्रायः जल-बहुल स्थानों मे ही होती है। इसमे जलपीपली जैसी मत्स्य आदि की कोई गन्ध नही होती, तथा स्वाद मे मधुर होती है। इसमे पीपली जैसा कोई फल नही लगता प्रत्युत बीजों से भरी लम्बी लम्बी फलियां आती है।

बालविसर्प (पल्ले की फुंसिया) पर—रतवा के पत्र जल मे औटा कर, उस जल से, इसी बूटी के क्षुप के मूल के पास ही किसी भी प्रात:काल की या सायकाल की सन्ध्या मे बालक को हाथों मे लेकर स्नान करावे, बस फुंसियां नष्ट हो जावेगी, प्राणो का भय नही रहेगा। किंतु जिस क्षुप के तले स्नान करावेंगे। वह रतवा का क्षुप जलकर सूख जावेगा। यह एक प्रत्यक्ष चमत्कार है।

इसके पत्र व लाल चन्दन दोनों को घिसकर घुट्टी की तरह बालक को प्रातः साय पिलावें। तथा इसी का लेप फुंसियो पर करें।

यदि इस व्याधि से बालक की मृत्यु हो जाय, तो पुन: जब गर्भ स्थित हो उस समय से प्रसव काल तक गर्भिणी को इसके ३ पत्र व कालीमिर्च घोटकर प्रतिदिन प्रात पिलाते रहने से आगामी बालक इस रोग से सुरक्षित रहेगा। इत्यादि देखें धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्साक पृ० ४०७ व पृ० ५०३।

प्रयोग अङ्ग—पचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, कषाय, विपाक मे कटु, शीतवीर्य (कोई उष्णवीर्य मानते है), रुक्ष, ग्राही, रोचन, दीपन, अनुलोमन, स्नेहन, वेदनाहर, वातकारक, हृद्य, स्तंभकर, कफघ्न, वीर्यवर्धक, चक्षुष्य, रक्त प्रसादन, मूत्रल, तथा मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कृमि, दाह, व्रण, श्वास, कफ, चित्तभ्रम, मूर्च्छा तृषा, रक्तार्श,रक्तपित्त रक्तविकार, उन्माद आदि विकारो पर प्रयोजित है ।

दाह-युक्त शोथ, विद्रधि, गर्दन पर उठी हुई ग्रंथि, वद, प्लेग की ग्रंथि आदि पर तथा फोडो को पकाने के लिये पचाग को पीस कर पुरिटस बनाकर बाधते या प्रलेप करते है ।

मुख की भाई, दाद, तथा, नेत्रो के ऊपर के काले दागो पर इसका लेप करते है ।

रेचनार्थ—इसे ६ माशे, की मात्रा मे जल के साथ पीस कर पिलाते है ।

सिर-दर्द पर—पत्तो को पीसकर लेप करते है ।

हाथ पैरो की जलन पर—इसे पीसकर लेप करते हैं । तथा आवला ७ माशा भिगोकर प्रात मल छानकर मिश्री मिला पिलाते है ।

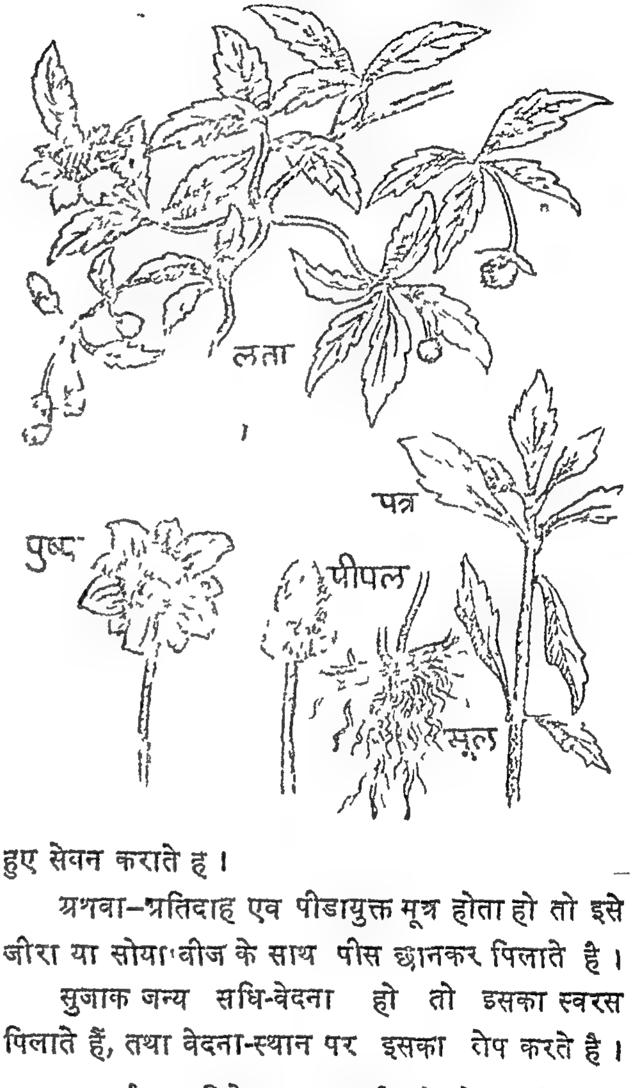
कामशक्ति या अत्यधिक भोग-शक्ति को मन्द करने के लिए पत्तो को पीसछानकर मिश्री मिला पिलाते है ।

पित्त-ज्वर मे—इसके चूर्ण को ३ से ६ माशे की मात्रा मे मधु से चटाते है ।

१ सुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—इसके १ तोले पचागको पीस, १ पाव ठडे जल मे घोलकर, उसमे २॥ तोला शक्कर तथा जवाखार व कलमीशोरा ६-६ माशा मिला, दिन भर मे ४ बार, ३-३ घटे मे पिलाने से, मूत्र खूब खुलकर होता और सुजाक मे लाभ होता है । उक्त १ पाव जल के मिश्रण की ही ४ मात्रा करे । इसे पीने से कभी कभी वमन हो जाती है, किन्तु घबडाने की कोई बात नही । (गृह चिकित्सा)

अथवा—सुजाक पर—इसके २ तोला ताजे पत्तो को दिन मे ३ बार, घोट छानकर मीठा कुछ भी न मिलाते हुए सेवन कराते है ।

जलपीपल
LIPPIA NODIFLORA MICH.



अथवा—अतिदाह एव पीडायुक्त मूत्र होता हो तो इसे जीरा या सोया बीज के साथ पीस छानकर पिलाते है ।

सुजाक जन्य संधि-वेदना हो तो इसका स्वरस पिलाते हैं, तथा वेदना-स्थान पर इसका लेप करते है ।

२ अर्श पर—विशेषत रक्तार्श हो तो इस की ताजी पत्ती १ तोला तथा काली मिर्च व मिश्री आवश्यकतानुसार लेकर सबको पीस छानकर प्रात. निराहार अर्थात् कुछ न खाते हुए, पीवे, तथा साय खाना खाने के बाद (३ ४ घटे बाद) पीवे, ऊपर से कोई स्निग्ध-पदार्थ खावे । यदि २-४ दिन बाद मस्सो मे पीडा या खुजली हो तो इसी बूटी को पीसकर गाय के मक्खन मे मिला टिकिया सी बना बाध दे तो बहुत शीघ्र लाभ होगा । २१ दिन सेवन करे तथा बाधे । यह खूनी बवासीर का अनुभूत योग है ।

अथवा—इस बूटी के स्वरस के साथ शीशम का पत्र-रस तथा मूली-पत्र का रस समभाग लेकर मद आच पर पकावे। गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर उसमें समभाग असली रसौत मिला, छोटे बेर जैसी गोलिया बनाते। प्रात साय २-२ गोली शीतल जल मे सेवन करें रक्तार्श मे अत्यन्त लाभप्रद है—

(कविराज विश्वनाथ प्रसाद जी भिषगाचार्य लखनऊ। धन्वन्तरि वर्ष २३ अङ्क ८)

दाह-युक्त फूले हुए रक्तार्श के मस्सो को, इसके पचाग को पीस, लुगदी की पोटली बना उसे खूब गरम ईंटो पर गरम कर सेंकते है।

अर्श के मस्से बाहर न हो भीतर ही कष्ट देते हो तो इसके पत्तो और फलो की चटनी बना कर खिलाते है।

अथवा—इस बूटी का केवल स्वरस ही प्रात साय पिलाते रहने से वेदना-युक्त रक्तस्राव मे शीघ्र ही लगभग ३ दिन मे लाभ हो जाता है।

३ रक्तपित्त पर—इसके पचाङ्ग के चूर्ण १ तोला को, या ताजी बूटी को दूध के साथ घोट छानकर शक्कर मिला पिलाने से नाक, छाती, व गुदमार्ग से होने वाला रक्तस्राव दूर हो जाता है।

नकसीर पर तो इसे पानी के साथ पीसकर सिर पर बाधने या लेप करने से भी लाभ होता है।

४ बाल-रोगो पर—इस बूटी का फाट या क्वाथ १ से २॥ तोला तक की मात्रा मे दिन मे दो बार बालको के अतिसार, साधारण सरदी, कष्ट से पेशाब का होना, अश्मरी एव अजीर्ण आदि विकारो मे तथा प्रसूता के प्रसूति ज्वर मे भी दिया जाता है।

आतो के रक्तातिसार में इसके स्वरस को पिलाते हैं।

छोटे बच्चो को मलावरोध हो तो पत्र-स्वरस १० से २० बून्द तक मधु मिला चटाते है। पेट साफ होकर, पाचन-क्रिया में सुधार होता है।

बच्चो के मस्तक के फोडा, फुसी और खुजली पर पत्तो को पीसकर मक्खन मिला लगाते है। इसके साथ ही बबूल-पत्र व मुलतानी मिट्टी भी मिला लेने से और भी उत्तम लाभ होता है।

५ कष्टार्त्तव पर—इस बूटी के साथ मुनक्का और समुद्रशोष कूट पीसकर छोटे बेर जैसी गोलिया बना, प्रात साय १-१ गोली दूध के साथ सेवन कराते हैं। मासिक धर्म की रुकावट दूर होती है।

६. श्वास पर—ताजी पत्ती १ तोला का स्वरस निकाल उसमे ७ नग कालीमिर्च-चूर्ण मिला पिलाते है। मुख से होने वाले रक्तस्राव को भी यह दूर करता है। इससे अतिसार मे भी लाभ होता है।

७ उपदंश पर—इस बूटी के फलो को पीसकर मटर जैसी गोलिया बना, छाया-शुष्क कर दिन मे २-३ बार चिलम मे २ गोलिया रख धूम्रपान कराते हैं।

८ छाजन (उकौत, एग्झीमा) पर—छाया-शुष्क पचाङ्ग का महीन चूर्ण कर प्रथम छाजन वाले स्थान पर सरसो तेल चुपड़ कर ऊपर से यह चूर्ण बुरकते है। ऐसा करते रहने से ७ या १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

नोट-मात्रा-चूर्ण-२ से ६ मासा। स्वरस-आधा से २ चम्मच तक।

विशिष्ट योग—

१ शर्बत जलपीपली—प्रथम इस बूटी के समभाग ब्रह्मदण्डी लेकर जौकुट कर रातभर दुगने जल मे भिगो रक्खे। प्रात मदाग्नि पर पकावे। आधा जल शेष रहने पर, छानकर उसमे ४ गुनी शक्कर मिला शर्बत तैयार करलें।

मात्रा—२ से ४ तोला प्रात साय लेने से उष्णता तृष्णा, यकृत के विकार, रक्तविकार तथा उन्माद आदि विकार दूर होते हैं।

(२) भस्म-हिंगुल (सिंगरफ)—सिंगरफ रूमी १ तोला की डली लेकर १ पाव इस बूटी की लुगदी मे रख, गोला, बना लें। फिर १ पाव पीली सरसो का तैल लेकर कढाई मे चढा दे। तथा कढाई के बीच मे उक्त गोला रख, मध्यम आच पर पकावे। जब ऊपर की लुगदी मात्र जल जावे, तो सावधानी से हिंगुल की डली को निकाल ले। ध्यान रहे वह डली जलने न पावे। फिर उसे अर्क-दुग्ध मे घोटकर (जब लगभग १० तो० आक का दूध समाप्त हो जाय तब) गोला बना, छाया

शुष्क कर, उस पर मोटा खद्दर का टुकडा लपेट कर (खद्दर शुद्ध श्वेत रग का तथा आध पाव वजन का हो) ऊपर आग रख दे। जब जल कर ठडा हो जाय तो सावधानी से, श्वेत रग की सिंगरफ भस्म निकाल, खरल कर रखे।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई के साथ सेवन से शरीर की सन्धियो की पीडा, तथा वात-कफ के विकारों पर विशेष लाभप्रद है।

गर्म, बादी, गरिष्ठ पदार्थ, लाल मिर्च, तैल, खटाई आदि से परहेज रक्खें।

इस बूटी के द्वारा ताम्रभस्म, यशदभस्म, रजतभस्म, माक्षिकभस्म, लोह, सगजराहृत आदि की भस्मे भी बनाई जाती है। (धन्वन्तरि वर्ष २३ अक ८)

नोट—इस बूटी की एक लाल फूल वाली जाति होती है। जिसके बीजों को जीरे के साथ लेने से वमन, प्यास की अधिकता, तथा जी की मिचलाहट दूर होती है। इसकी जड को दांत मे रखने से दंत-पीडा मिट जाती है, किंतु अधिक समय तक रखने से दांत गिर जाते हैं। (व. चं)

जल-फल दे०-सिंघाडा। जल-ब्राह्मी दे०-जल नीम। जल-भागरा दे०-जल जम्बुआ और भागरा मे।
जलमहुआ दे०-महुवा मे। जलमाला दे०-वडा या जलवेत। जलवेत दे०-वेद।

जल सिरस

(*TRICHODESMA ZEYLANICA*)

श्लेष्मातक-(लसोडा) कुल (Boraginaceae) के इसके वृक्ष ३० से ६० से० मी० तक ऊचे, तना या पिंड मोटा, बेंगनी रग का, पत्र—५ से १० से० मी० तक लम्बे व १२ से २५ से० मी० चौडे, पुष्प—नीले रग के और फल—पकने पर भूरे रग के होते हैं।

ये वृक्ष गुजरात, कोकण, और मद्रास के शुष्क स्थानो पर विशेष होते है।

नाम -

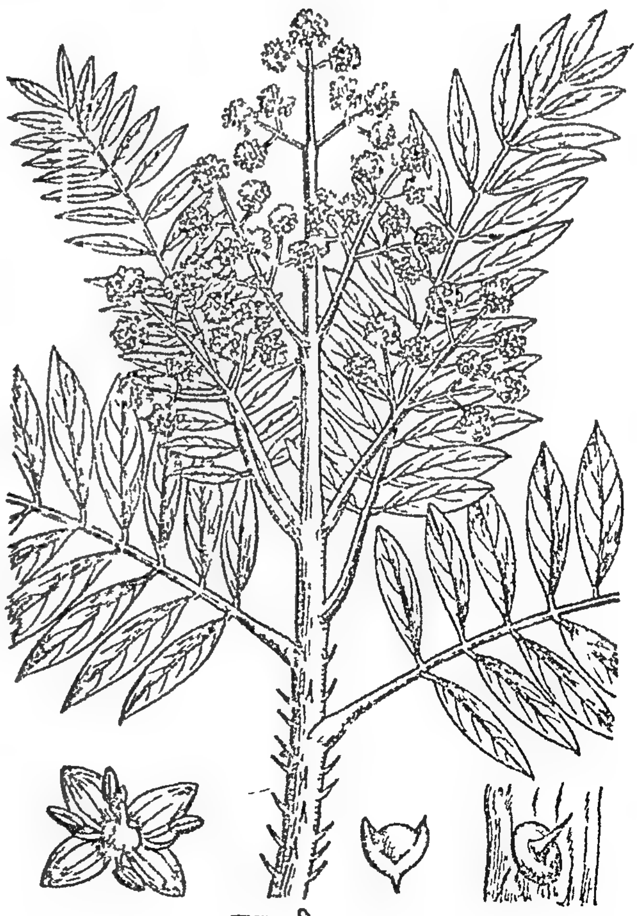
सं.-अम्बुशिरीषिका, भिगी इ। हि-जलसिरस, ढाढोन, हेतेमुरिया। म-जलशिरसी, गाओझवान। ले.—ट्रायकोडेस्मा झेलेनिका।

गुण-धर्म व प्रयोग—

त्रिदोषशामक, अर्श आदि पर उपयोगी है। पत्ते स्नेहन और मूत्रल है। दाहयुक्त शोथ पर पत्तो की पुल्टिस बाधते हैं।

जलाधारी

ZANTHOXYLUM BUDRUNGA



जलाधारी (बदरग)
ZANTHOXYLUM RHETSA DC

जम्बीर कुल (Rutaceae) के इसके वृक्ष मध्यम आकार के नीबू वृक्ष के जैसे, छाल—कटकयुक्त फीकी पीले रग की पत्र—नीवू-पत्र जैसे, किंतु कुछ छोटे, पुष्प—श्वेत पखडीवाले, फल—गोल, नीबू जैसी गध

युक्त; बीज—लम्बगोल, चिकने, चमकीले नाले या काले रग के होते है।

यह हिमालय के उष्ण स्थानो मे आसाम, सिलहट, उडीसा, खासिया पहाडी, रगून, चटगाव तथा दक्षिण मे कोकण, ट्रावनकोर, मैसूर, मलाबार आदि स्थानो मे होता है।

नाम—

सं.-तेजोवती, अपत्रघ्न, लघुवल्कली इ.। स.-जल धारी बुद्रङ्ग। म.—तेजवला कोकली, टेफल। गु.—तेज फल। व.—तान्बुल। ले.—जैन्थोक्साइलम बुद्रङ्ग।

रासायनिक संघटन—

इसमे प्र० श० ० २८ क्षारतत्त्व होता व बीजो मे सुगधित तैल होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

फल—तिक्त, उष्ण, दीपन, पाचन, सकोचन, उत्तेजक, पौष्टिक, कफ-नाशक, क्षुधावर्धक, श्वास-नलिका-प्रदाह-शामक तथा हृद्रोग, कास, अर्श, अग्निमाद्य, अतिसार, मुख-दत तथा गल-रोग मे उपयोगी है।

मूल—सुगधित, अति स्वेदल, ज्वरघ्न तथा रजस्थापनीय है।

हैजे पर—फल को अजवायन के साथ पीसकर पिलाते है।

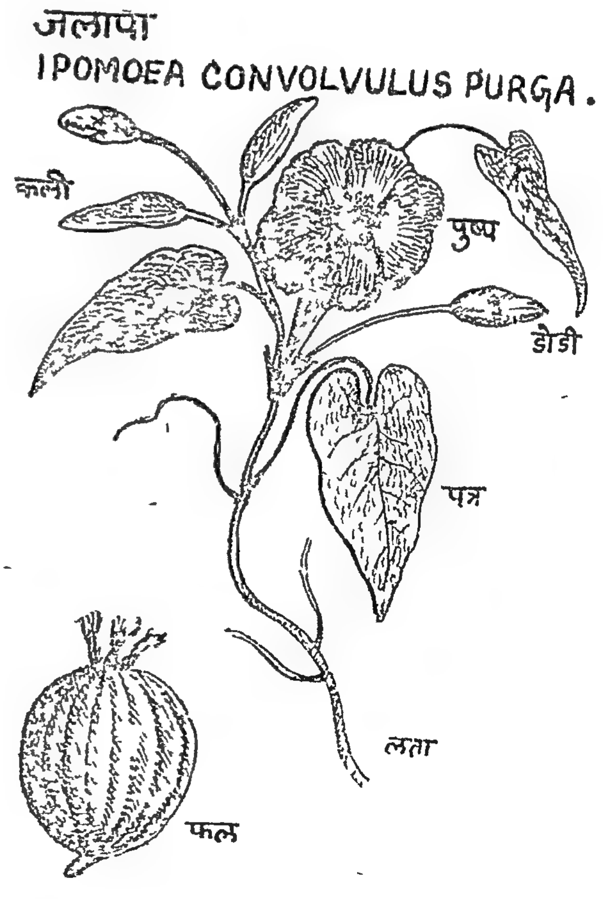
सधिवात मे—फल को शहद के साथ देते है।

जलापा (*IPOMOEA CONVOLVULUS PURGA*)

त्रिवृत्तकुल (Convolvulaceae) की यह एक विदेशी लता-विशेष की ठोस गाठदार जड है, जो अण्डा वृत्ति, बेडौल १ से ३ इञ्च (कभी-कभी ६ इञ्च) तक लम्बी, रूप आकार में शलगम या बडी हरड जैसी, वजन मे भारी, बाहर से गहरी-रेखाकित, झुर्रिया पडी हुई, काले-भूरे रग की, तथा भीतर से पीताभ मटमैली सी, प्राय स्थान-स्थान पर छोटे-छोटे दागो से युक्त होती है। स्वाद मे-प्रथम किंचित् मधुर, पश्चात् तीक्ष्ण व अरुचिकारक तथा एक विशिष्ट प्रकार की मूत्र जैसी गन्धयुक्त होती है। इसकी बडी जड के २-२ या ४-४ टुकडे कटे हुए होते है।

नोट—उत्तरी अमेरिका के मेक्सिको प्रान्त के जलापा नामक स्थान विशेष मे यह अत्यधिक प्रमाण मे पैदा होती तथा बहुत प्राचीन काल से मेक्सिको प्रदेश के निवासी इसके [illegible] गुण से परिचित हैं।

यूरोप निवासियो को इसका परिचय १८वी–१९वी शताब्दी मे हुआ। इसके पूर्व भ्रमवश इसे काली–रेवन्द-चीनी समझते थे। यूनानी मे इसका प्रचार थोडे समय से हुआ है। अब तो वैद्यगण भी इसका उपयोग खूब करने लगे हैं। किन्तु इनके स्थान मे निसोथ का प्रयोग उत्तम होता है। निसोथ को इसीलिये भारतीय जलापा (Indian Jalup) कहते है।



नाम—

हि०–जलापा, चलापा। अं०–जेलप (Jalup)। ले०–जलापा (Jalapa) यह जड का नाम है। इसकी लता का नाम-आइपोमिया कॉन्वॉलव्हुलेस पर्जा है।

रासायनिक संघटन—

इसमे प्र० श० ६ से १८ की मात्रा मे एक राल (Jalapoe resin) तथा जलापर्जिन (Jalapurgin) प्र० श० १० की मात्रा मे पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, विरेचन, कफ-नि.सारक, कफपित्त-नाशक है। यह संचित कफदोष मिश्रित जलीयांश को पानी जैसे पतले दस्तो द्वारा निकाल देता है।

इसमे सकमुनिया (I Resina) की अपेक्षा क्षोभक एव मरोड का प्रभाव कम है। आन्त्र की श्लैष्मिक-कला की ग्रन्थियो पर अधिक उत्तेजक प्रभाव होने से इसमे जलीय विरेचक प्रभाव की अधिकता है। यह साधारण पित्त-विरेचक (Cholagogue) प्रभाव भी करता हैं। अल्प मात्रा मे तो यह केवल मृदुसारक है। किन्तु अधिक मात्रा मे तीव्र विरेचक है।

यह एक जलीय विरेचन होने से इसका प्रयोग विशेषत. शोफयुक्त विकृतियो मे शरीर से दूषित जल का अपकर्षण करने के लिये उत्तम होता है। जलोदर, तीव्र मलावरोध, आमवात, रक्तभाराधिक्य, जीर्ण प्रतिश्याय, वातरक्त, शिर शूल, अर्दित, पक्षवध, सर्वाङ्ग शोफ, मस्तिष्क गत रक्तस्राव, वृक्क शोफ, (Brightis disease), मूत्र-विषमयता (Uraemia), कामला आदि रोगो मे यह उपयोगी है। किन्तु आमाशयान्त्र मे प्रदाह की अवस्था मे इसका प्रयोग नही करना चाहिये।

इसके चूर्ण को प्रमगानुसार गुलकन्द या शक्कर, या गुलावजल या सुखोष्ण मासरस से दिया जाता है। यदि इससे कुछ बेचैनी या घबराहट होवे तो सोफ का अर्क पिलाते है।

साधारण रेचनार्थ–इसका चूर्ण उचित मात्रा मे समभाग शक्कर मिला सेवन करने तथा ऊपर से १ पाव तक उष्ण जल पीने से, सरलता से १–२ दस्त हो जाते है। दस्त बन्द करना हो तो १ या २ रत्ती कपूर शक्कर के साथ पीस कर खा लेवे, और शीत जल पीवे।

जलोदर पर—इसे ३ या ४ मा० तक की मात्रा मे, हर तीसरे दिन, शक्कर मिला कर खिलावे, साथ ही पुनर्नवा मण्डूर १ मासा की मात्रा मे प्रात. सायं ६ मा० शहद मिलाकर सेवन करावे। उदर का दूषित जल दस्तो की राह से निकल जावेगा तथा सूजन भी दूर होगी। (गृह चिकित्सा)

नोट—मात्रा-४ रत्ती से १॥ या २ मासा तक। यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानि-निवारणार्थ गुलकन्द और सोफ का अर्क देवें।

जलपादि चूर्ण (Pulbuis Jalapae Compositus) यह एक नान आफिसल योग है। इसमे जलापाचूर्ण ५ औंस, एसिड पोटासियम टार्ट्रेट ९ औंस, व सोठ आवश्यकतानुसार मिलाई जाती है। मात्रा—४ रत्ती से ३॥ मा० तक (१० से ६० ग्रेन)।

जव (*HORDEUM VULGARE*)

शूकधान्यवर्ग एवं अपने यव-कुल (Gramineae) के सर्वप्रसिद्ध इसके वर्षायु खडे क्षुप २० से ४० इच ऊचे पत्र—पतले, मृदु, रेखाकार, नोकदार, मजरी-उपागसहित ८–१२ इच लम्बी ½ इच चौडी, दो पक्तियो मे भगुर, अक्षयुक्त, तथा पार्श्वभाग की गौणमजरी (Spikelets) वृन्तयुक्त, पुंकेसर युक्त एव उपाक्ष (Anus) अतिखुरदरा ६–१२ इच ऊचा होता है।

हिमालय के उत्तर पश्चिम एव पूर्व की ओर १३ हजार फीट की ऊंचाई तक तिब्बत, कश्मीर, अफगानिस्तान, वलुचिस्थान, उत्तरप्रदेश, विहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश आदि प्राय उष्ण प्रदेशो मे तथा चीन, जापान, यूरोप मे भी इसकी अधिक उपज होती है। खेतो में यह

प्राय वसन्त ऋतु मे बोया जाता है। इसकी जगली जाति भी होती है।

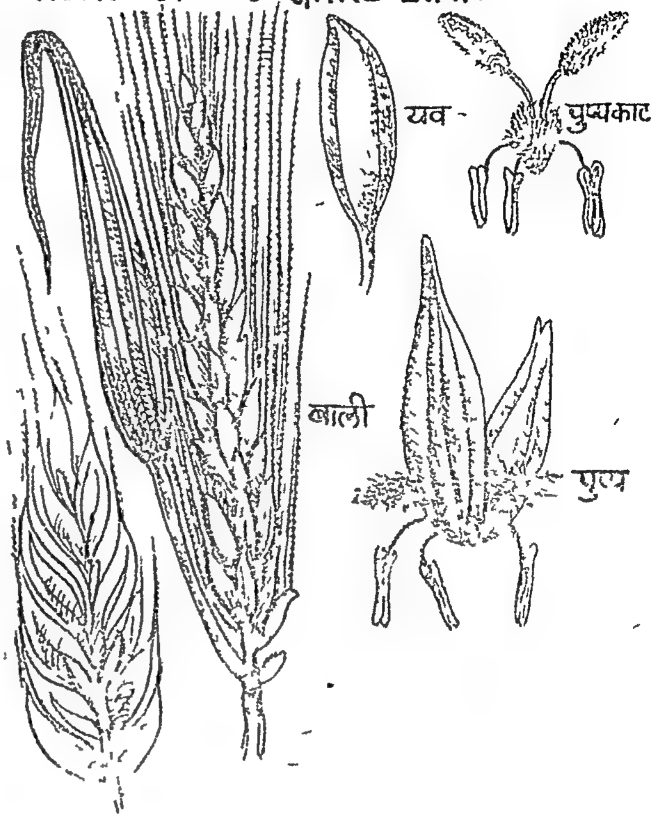
भावप्रकाश मे इसके मुख्य ३ भेद इस प्रकार है—(अ) यव (सित-शूक श्वेत नोकयुक्त) (आ) अतियव (नि शूक—नोक या टुण्ड रहित) इसे मुडा जव कहते है तथा यह यव की अपेक्षा न्यून गुण वाला होता है। इसका विशेष विवरण 'आतजो' (प्रथम खण्ड मे) देखे। यह कृष्ण-अरुण वर्ण का होता है। (इ) तोक्य (हरे रग का शूक रहित छोटा पतला जव होता है, जो जई नाम से प्रसिद्ध है) यह अतियव से भी न्यून गुण वाला होता है।

उत्तरप्रदेश राजस्थान आदि मे आज जिस जाति विशेष जव की उपज की जाती है, उसी का प्रस्तुत प्रसग मे विवरण किया जाता है। भारत के दक्षिण एशिया मे यह धान्य नही होता। इसकी कुछ उपजातिया भी भारत मे पाई जाती है। उनके लेटिन नाम आगे नामावली मे दिये गये है।

आज जव के मुख्य उपज केन्द्र स्थान उत्तर भारत, चीन, जापान, एशिया, तुर्कस्थान, रोमानिया और पश्चिम यूरोप है।

जव (जौ)

HORDEUM VULGARE LINN.



ससार मे जितने प्रकार के धान्यो की उपज होती है। उनमें जव अत्यन्त प्राचीन, अनादिकालीन धान्य है।[1] आधुनिक विशेषज्ञो ने इसकी २०—२५ जातियो का उल्लेख किया है किन्तु भारतवर्ष मे अति प्राचीन काल से इसके अन्यान्य नामो की अपेक्षा यव (जव) इस

[1] अथर्ववेद मे इसका उल्लेख इस प्रकार है—'देवाइम मधुना सयुत यव सरस्वत्याय धिमणाय चकृषु'। इन्द्र आसीत सीरपति शतक्रतु कीनाश आसन मरुत. सुदानव.॥—अथर्व का ६, सू-३०।

भावार्थ यह है कि इस मधुसंयुत (मधुयुक्त यव-सक्तु) यव को देवताओं ने सरस्वती नदी के तट पर मनुष्यों को दिया। इसीसे आयुर्वेद मे प्रमेह या मधुमेह मे मधुयुक्त यव का सक्तु, अन्न रूप मे दिया जाता है। उस अनादि काल में इन्द्र हलवाहा या प्रमुख जोतने वाला (सिरपति) तथा मरुत (किसान) कृषक या किसान बना था। इस प्रकार की और भी सूक्तिया अथर्ववेद मे पाई जाती है।

इस यव का उत्पत्ति अथर्ववेद से भी पहले की मालूम देती है इसीलिये कहा है कि इसे इन्द्र और वरुण देवो ने पैदा किया। तथा इसीलिये हवनादि वैदिक कर्मो मे इसे प्रमुख स्थान (यव-मुख्या) दिया गया है, और इसे 'धान्यराज', दिव्य, पवित्र धान्य की सज्ञाए दी गई है।

चरक के छर्दिनिग्रहण, स्वेदोपग तथा श्रमहर इन में इनका उल्लेख है, तथा कास, श्वास, राजयक्ष्मा, उदररोग, क्षतक्षीण, व्रण, विसर्प आदि प्रयोगों मे इसकी योजना की गई है। सुश्रुत ने स्तन्य-शोधक एवं स्तन्य-वर्धक तथा तर्पण, अपतर्पण क्रिया मे और पांडु श्वास, तिमिर आदि के प्रयोगों में इसे प्रयोजित किया है।

भारतवर्ष मे अति प्राचीन काल से इसके अन्यान्य नामों की अपेक्षा यव (जव) इस सामान्य नाम का ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल मे किस जाति के यवो की विशेष उपज की जाती थी, इसका निर्णय होना मुश्किल है।

सामान्य नाम का ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल मे किस जाति के यवो की विशेष उपज की जाती थी ? इसका निर्णय होना मुश्किल है।

नाम—

सं०-यव, धान्यराज, मितशूक, दव्यधान्य इ०। हिं०-जव जौ। म०-सातु, जव। गु०-जव। बं०-यव। अं०-बार्ली (Barley)। लै०-हॉर्डियम व्हलगर। हॉं० सेटिह्वम (H Sativum) हॉ डेकार्टिकेटम (H,Decorticatum) यह यूरोप व ग्रेट ब्रिटेन में होता है), हॉं० डेस्टीचिएम[1] (H Destichiem), हॉं० डिस्टिचन (H Distichum or H Gymno Distichun यह भी उक्त डेस्टीचिएम का एक भेद है, इसे पैगम्बरी या रसुली कहते हैं। यह तिबेट में होने वाला निःशूक यव है), हॉं० हेक्सास्टिचन (H. Hexastichun इस सिनशूक-यव विशेष की भी उपज भारत में अधिकता से होती है। यह भारत का उत्कृष्ट यव कहा जाता है—(The barley par excellance of India), हॉं० ईजिसिराम (H Aegiceras यह तिबेट तथा हिमालय के कुछ अन्तर्भागों में होता है) इत्यादि।

रासायनिक संघटन—

इसमे जल प्र० श० १२ ५, अल्बुमिन ११ ५, कार्बोदक (शर्करा सह) ७०; स्थिर तैल १ ३, खनिजद्रव्य २ १, व्हिटामिन बी० १ प्र० श० ग्राम १५ मि० ग्रा०, बी २ तथा ए० अल्प-प्रमाण मे, केलसीयम और फास्फरस ० ०२५ मि० ग्रा०, लोह ३ ७ मि० ग्रा० सामान्यत. पाये जाते है।

इसकी राख मे लेक्टिक एसिड प्र० श० १२ ५, सेलिमिलिक एसिड २६, फास्फरिक एसिड ३२ ५ पोटास २२ ५ तथा केलसियम ३.५ पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु ? कसैला, स्वादु, (मधुर) विपाक मे कटु व शीतवीर्य है[2]। यह लेखन, रूक्ष, अग्निवर्धक, मेधाकर, किंचित् अभिष्यन्दी, कंठ-स्वर को उत्तम करने वाला, बलकारक, वर्ण या कांति को स्थिर करने वाला, वात और मल वर्धक, तथा कफ, पित्त, मेद, पीनस, श्वास, कास, ऊरुस्तम्भ, तृषा, रक्त, विकार (रक्तपित्त, कुष्ठादि), कंठरोग, व चर्मरोग आदि मे उपयोगी है।

व्रण या व्रणशोथ पर इसका लेप तिल के समान हितकर है।

---

[1] यह जगली जव पश्चिम एशिया, अरेबिया, कैस्पीयन समुद्र के तटवर्ती प्रदेश, काकेशस के दक्षिण भाग तथा हिमालय के १० से १५ हजार फीट की ऊंचाई पर पाया जाता है।

[2] स्वादु पटुश्च मधुरम् (वाग्भट सू अ. ६) इस सूत्रानुसार मधुर रस का विपाक मधुर ही होना चाहिए, किन्तु जव मधुर होने पर भी इसका विपाक कटु होता है। इस वैचित्र्य के निराकरणार्थ ही शायद सुश्रुत ने मधुर के साथ जव को कसैला भी माना है (यवः कषायो मधुरो-हिमश्च-सु० सू० अ० ४६) क्योंकि कषाय रस का विपाक प्राय कटु होता और कटु विपाकी द्रव्य गुण में लघु होते हैं, न कि गुरु। इसीलिए चरक और वाग्भट ने इसे स्पष्ट तया गुरु न कहते हुए 'अगुरु' कहा है (रूक्ष. शीतोऽगुरु. स्वादुः—स्वादु.-च० सू० अ० २७ तथा वाग्भट सू० अ० ६) जव यह एक विचित्र प्रत्ययारब्धी द्रव्य होने से मधुर व शीत होने पर भी गुरु या भारी नहीं या गुरुत्व इसमे न्यून है, यह दर्शाने के लिए ही 'गुरु' शब्द के सामने अकार प्रश्लेप, उक्त सूत्र में किया गया प्रतीत होता है।

विचित्रप्रत्ययारब्धी (Empirical) द्रव्य वे होते है, जिनके गुणधर्मो की उपपत्ति या मीमांसा, उनके रस वीर्य विपाक के द्वारा नही बताई जा सकती, जिनके विशिष्ट कर्म या प्रभाव को ही ध्यान में लाना पड़ता है जैसे-जौ व गेहू, मछली व दूध, सिंह व शूकर ये द्वन्द्व, गुणों मे प्राय. समान होने पर भी विचित्र-प्रत्ययारब्ध होने से (आरंभक कारण की विचित्रता से) ही जौ-वातकारक, कफ, मास व मेद को घटाने वाला, मल मूत्र को साफ न करने वाला (आंत्र में वात व मल की वृद्धि करने वाला, मूत्र के प्रमाण को घटाने वाला) तथा प्रमेह या मधुमेह मे हितकारक है। ये सब इसके गुणधर्म गेहूं से विपरीत है। तथा मछली, दूध से विपरीत उष्णवीर्यादि गुण युक्त है। इत्यादि देखिये वाग्भट सू० अ० ६, तथा चरक सू० अ० २६ मे श्लोक ७० से ७४ तक। और भी कई उदाहरण इसके दिए गये हैं।]

केवल भावप्रकाशादि संग्रह ग्रन्थों मे इसके गुणों मे 'स्वर्योबलकरोगुरुः ऐसा पाठ दिया गया है। यहा पर भी चरक के समान अगुरु पाठ होना युक्ति युक्त है। इसीलिए हमने ऊपर गुणधर्म-के प्रसंग में 'गुरु' शब्द के आगे प्रश्नार्थक चिन्ह लगा दिया है। यह रूक्ष है, तथा इसकी रूखी रोटीखाने से यह चिरपाकी होता है, इसलिए शायद इसे गुरु माना गया है।

गेहूँ की अपेक्षा इसमे पोषणांश कम होता है, तथा इसकी रोटी रुचिकारक, मधुर, लघु है, यह मल, शुक्र, वायु, बलकारी एव कफ विकारो को दूर करने वाली कुछ संग्राही, उदर मे आनाह एव वातकारक, तथा शरीर मे रूक्षता लाने वाली होती है। उष्ण प्रकृति एव स्थूल व्यक्ति के लिए हितकारी है।

किन्तु डा पेरीरा (Dr- Pereira) का कथन है कि यद्यपि जौ मे गेहूँ जैसी पिच्छिलता (Gluten) नही है, तथापि गेहू के जैसे ही इसमे अधिक प्रमाण मे नाइट्रोजन तथा अन्य पोषक तत्वांश है। ग्रीस के लोग पहलवानो को आहार रूप मे इसे दिया करते थे। सर्वसामान्य उपयोग के लिए देशी जौ यूरोप से निर्यात किये गये थे। पर्ल जौ (Pearl or pot barley) की अपेक्षा श्रेष्ठ होता है, क्योकि वह ताजा मिलता है। यह कुछ मृदुसारक होने से आन्त्र-शैथिल्य से पीडित व्यक्ति के लिये उपयोगी नही है। (नाटकर्णी)

(१) अतिसार पर—जौ और मूग का यूप सेवन करते रहने से आन्त्र की उग्रता शात होती है। तथा यह यूप—लघु, पाचन एव संग्राही होने से राजयक्ष्मा या उर क्षत मे होने वाले अतिसार मे भी हितकर होता है।

(२) श्वास पर—इसके आटे की आक के पत्र-रस की ७ भावनायें देकर, छाया शुष्क करले। फिर इसे शहद के साथ अथवा इसकी यवागू या काजी बनाकर सेवन करते रहने से कफ सरलता मे निकलता एव शाति प्राप्त होती है।

(३) मधुमेह मे—जौ रूक्ष एव कुछ कसैला होने से तथा इसमे कैल्सीयम युक्त फास्फोरस, पोटास आदि तत्त्व होने से, यह यकृत के द्वारा अग्राह्य शर्करा का आचूषण करता है। मधुमेही के लिये सितशूक यव लेकर शूक या तुष रहित कर भून व पीस कर सत्तू के रूप मे शहद और जल मिलाकर या दलिया के रूप मे तक्र या गौ के दूध के साथ प्रतिदिन थोडा-थोडा कई बार (कुल पाचन-शक्ति के अनुसार १० तोले से १ पाव या आधा सेर तक) सेवन कराना चाहिये। इसके अतिरिक्त और कुछ भी आहार न देवे दूध तथा घृत पर्याप्त देवे। पत्ते वाले हरे शाक, आमला की चटनी दें। फलो मे किंचित् अम्ल फल (अधिक मधुर फल नही) दे। इस प्रकार पथ्यपूर्वक जौ मात्र का ही सेवन करने से औषधि के बिना इस रोग मे आश्चर्य जनक लाभ होता है। अग्निसन्दीपनार्थ तथा मूत्र की सफाई के लिये यवक्षार की किंचित मात्रा, घृत के साथ देते रहे। यवक्षार (जवाखार) आगे विशिष्ट योगो मे देखें। ध्यान रहे, मधुमेही को जव के सत्व या माल्ट (Malt) का सेवन कराना ठीक नही है। कारण इसमे शर्करा का अश विशेष आ जाता है। [१]सत्त्व या माल्ट की विधि व प्रयोग आगे विशिष्ट योगो मे देखे।

आयुर्वेदानुसार मधुमेह का समावेश मेह या प्रमेह व्याधि-वर्ग मे ही किया गया है। तथा चरक का कथन है कि प्रमेही—"खादेद्यवाना विविधाश्च भक्ष्यान्' (जौ के विविध प्रकार के भक्ष्यो को खावे) एव—"भृष्टान् यवान् भक्षयत प्रयोगान्। शुष्कांश्च सक्तून्न भवन्ति मेहा." इत्यादि (देखें च. चि. अ ६ श्लोक ४७ व ४८) अर्थात् भूने हुये या सूखे सत्तुओ के योग से तथा मूंग और आवलो के आहार प्रमेह, श्वेत कुष्ठ, कफरोग और मूत्रकृच्छ्र नही होते।

(४) धातुपुष्टि के लिये—यवादिपाक—जौ, गेहू और उडद छिलके रहित, समान भाग लेकर महीन चूर्ण करे। फिर ४-४ गुने गोदुग्ध तथा ईख के रस मे अति मन्द आग पर पकावे। अच्छा गाढा मावा सा बन जाने पर उसमे अन्दाज से घृत डालकर भून ले। तथा स्वाद योग्य मिश्री का चूर्ण मिलाकर मोदक बनाले। अथवा मिश्री की चासनी मिलाकर पाक जमा दे। मात्रा—१ से ५ तो. तक प्रात सेवन कर ऊपर से मिश्री और पीपल चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ गोदुग्ध पीवे। इससे वीर्य

---

[१]डा॰ डिमाक का कथन है—Barley Wh ch matted loses 7 P C, it then contains 10 to 12P C of sugar, produced at the expence of starc1 Before malting no sugar is to be found (Pharm acographia Indico by Dr Dymock)

डॉ॰ देसाई ने सत्तू के स्थान में उक्त सत्व मधुमेही को देने के लिए कहा है, किन्तु हमें यह उचित नहीं जचता।

एव काम शक्ति की अत्यन्त वृद्धि होती है। (हा. स.)।

नोट—पाकों के अन्यान्य प्रयोग वृ. पाक संग्रह मे देखिये।

अथवा यवादिचूर्ण—जौ, नागवला, असगन्ध तिल, गुड और उडद समभाग, चूर्ण बनाले। इसे दूध के साथ सेवन से शरीर बहुत शीघ्र हृष्ट पुष्ट एव अतिवलशाली होता है। (भा. भै र)

अथवा—जौ के १ सेर आटे की रोटिया सेक कर खूब मसल कर चूर्ण बना ले, फिर उसमे १-१ सेर उत्तम ताजा घृत और मिश्री का चूर्ण तथा १ तो श्वेत मिर्च और २ तो. छोटी इलायची दाने का चूर्ण मिला सब को एक कलईदार परात मे आग पर रख गरम करले और फिर पौर्णिमा की रात्रि मे, बाहर चादनी मे रखदे। इसमे से नित्य ४-५ तोले प्रात खाते हुए १-१ घूंट गौदुग्ध पीते जावे। उत्तम धातुपुष्टि होती है। (व गुणादर्श)

अथवा—२॥ तोला जौ को थोडे पानी मे भिगो व कूट कर छिलका उतार कर आध सेर गोदुग्ध मे खीर बनाकर, नित्य इसी प्रकार दो महीने तक सेवन करे। अथवा—उक्त प्रकार से कूट कर छिलका दूर कर चावल के समान पकाकर दूध या घृत के साथ सेवन करते रहने से भी शरीर मे शक्ति-सचार होकर दृष्टिमाद्य दूर होती नेत्र-ज्योति बढती व तिमिर रोग दूर होता है।

(५) सूतिका या प्रसूति-रोग मे—यवादि यूप एव घृत—जौ, वेर का गूदा, कुलथी व शालिधान की जड (२०–२० तो) लेकर, सब को कूट कर ८ सेर पानी मे पकावे। २ सेर पानी शेष रहने पर, छान कर उसमे आध सेर घृत तथा ५ तो जीरा चूर्ण मिला पुन पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

फिर-उक्त (जौ, वेर, कुलथी, शालिधान की जड) द्रव्यो से सिद्ध यूप (इन द्रव्यो का मोटा चूर्ण १ तो. १६ तो जल से पका, चतुर्थांश या अर्धांश शेष रहने पर छान लें) मे इस घृत को १ तो तथा (स्वाद योग्य) सेधानमक मिला, उसके साथ शाली या साठी चावलो का भात खाने से सूतिका-रोग मे लाभ होता है। (व. से)

(६) ज्वर पर—यदि पित्त-ज्वर हो तो—जौ (भुने हुए), खस, मजीठ एव गभारी के फल समभाग कूट कर रख ले। इसमे से दो तोला चूर्ण, १२ तो. पानी मे, मिट्टी के स्वच्छ पात्र मे रात्रि के समय भिगोकर प्रात मसल कर छान ले, तथा इसमे १ तो. शहद मिला पिलावे। पित्त ज्वर शात होता है। (ग. नि.)

अथवा—जौ, परवल, धनिया, तथा मुलैठी का क्वाथ, मधु मिला कर पीने से पित्त-ज्वर, दाह, एव भीषण तृषा शात होती है।

ज्वर का उत्ताप अत्यधिक (१०३ से अधिक) हो, तो बर्फ की पोटली सिर पर फिरावे, अथवा—नौसादर के घोल मे भिगोई हुई पट्टी को सिर पर रक्खे, या पुराने घृत का लेप करे। (भै. र)

अथवा—कच्चे या अधपके जौ (खेत मे जो जौ पूर्णत न पके हो) के चूर्ण को दूध मे पकाकर उसमे जौ का ही सत्तू, घृत, मिश्री तथा शहद मिला, तथा दूध और मिला कर पतला कर पीने से ज्वर की दाह शात होतीहै। (ग.नि)

यूनानी-प्रयोग—जौ की गरम-गरम रोटी के टुकडे कर, मिट्टी के पात्र मे रख, उसमे थोड़ा पानी भर, ७ दिन तक जमीन मे गाडे रक्खे। फिर निकाल कर उसका साफ पानी लेकर शीशी मे भर रक्खे। इसमे से २ से ५ तो पानी, अर्क गावजवा के साथ बुखार के मरीज को देने से तसल्ली मिलती है। (व. च)

(७) अम्लपित्त पर—छिलके रहित जौ, अडूसा, और आमला समभाग २-२ तो० लेकर ४८ तो पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर इसमे त्रिगन्ध (दालचीनी, इलायची व तेजपात) का चूर्ण १-१ मा एव मधु २ तो. मिला पिलाने से; अथवा—जौ, पीपल और परवल २-२ तो को ४८ तो पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमे २ तो मधु मिलाकर पिलाने से अम्लपित्त, वमन एव अरुचि दूर होती है। पथ्य मे मूग का यूप देवें। (यो. र.)

(८) उदर रोग—यवाद्य घृत—जौ, वेर और कुलथी ४-४ तो० लेकर कल्क करे। फिर वृहत्पचमूल का क्वाथ, सुरा

(परिपक्व चावल (भात) के सधान से मुरा तैयार होती है) और सौवीर (जौ या गेहूँ से तैयार की गई काजी) (सौवीर आगे वि योगो मे देखे) ये तीनो समपरिमाण मे (६४-६४ तो.) मिलाकर गव्य घृत सेचतुर्गुण लेकर, सबको एकत्र मिला, घृत सिद्ध कर लें। इस घृत के सेवन से उदर-रोग नष्ट होते है (च० सं० चि० स्था० अ० १३) ।

उदर मे शूल हो, तो जौ के चूर्ण और जवाखार को तक्र में मिला कर गरम कर उदर पर लेप करने से शूल नष्ट होता है। —(वृ० नि० र०)

(९) गर्भस्थिर रहने के लिये—जौ के आटे (या सत्तू) के साथ समभाग तिल का चूर्ण और शक्कर मिला, ६-६ मा० की मात्रा मे शहद के साथ देते रहने से गर्भपतन का भय नही रहता। (व० गु०)

(१०) व्रण, शोथ, अण्डवृद्धि आदि पर—जौ और मुलहठी का चूर्ण समभाग एकत्र कर तिल-तैल और घृत समभाग मे मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से व्रण की दाह व पीडा शात होती है। (व० से०)

स्राव एव तीव्र वेदनायुक्त वातज व्रणो पर—जौ के साथ समभाग भोजपत्र, मैनफल, लोवान व देवदारु लेकर चूर्ण कर, घृत में मिला इनकी धूनी देवे।

(भा० भै० र०)

शोथयुक्त फोडे को फोडने के लिये—जौ और गेहू का चूर्ण तथा जवाखार का लेप लगाने से व्रण (व्रण-शोथ) फट जाता है।

अण्डवृद्धि पर—जौ के साथ समभाग तिल, पुनर्नवा-मूल एव अण्डी के छिलके रहित बीज, एकत्र मिला, काजी मे पीस, मन्दोष्ण कर लेप करे।

(भा० भै० र०)

विद्रधि पर—जौ के साथ गेहू व मूग को थोडे पानी में पकाकर, पीसकर लेप करने से अपक्व विद्रधि अति शीघ्र ही नष्ट होती है। (यो० र०)

अग्निदग्ध व्रणो पर—जौ को जला कर, भस्म को महीन पीसकर, तिल तैल में मिलाले।

या तिल-तैल में ही जवो को डालकर भूने, जब वे जलकर काले पड़ जावें, तब नीचे उतार कर, अच्छी तरह पीसकर जले हुए स्थान के छालो पर या व्रणो पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। (यो० र०)

ध्यान रहे, इस व्रण को शीत जल का स्पर्श न कराये। धोने के लिये त्रिफला फाण्ट का या उबाले हुए जल का उपयोग करे।

शोथ—यदि कफ-दोष से हो, तो जौ के आटे को अजीर के रस के साथ लगाते है।

पित्त की सूजन हो, तो इसके आटे मे सिरका और ईसबगोल की भूसी मिला लेप करते है। यह लेप कर्ण-शोथ पर विशेष लाभकारी है।

मोच या अस्थिभग पर—इसके आटे मे खुरासानी अजवायन का चूर्ण मिला, पानी मे खदका कर लेप करते हैं।

कठमाला की शोथ पर—इसके आटे मे धनिया के हरे पत्तो का रस मिला लेप करते है।

(११) कान्तिवर्धनार्थं, तथा शुष्क खुजली, विसर्प आदि पर—जौ के साथ राल, लोध, खस व लाल चन्दन का चूर्ण तथा शहद, घृत व गुड समभाग लेकर सबको ४ गुने गोमूत्र मे पकावें। अच्छा गाढा हो जाने पर उतार कर सुरक्षित रखे।

इसके मलने से नीलिका, झाई (व्यङ्ग) आदि दूर होकर मुख कमल जैसा शोभायमान हो जाता है। इसे पैरो मे लगाने से पैरो की बिवाई आदि नष्ट होकर पैर कोमल होते है।

विसर्प पर—जौ का आटा और मुलहठी का चूर्ण दोनो को, शतधौत घृत मे मिला लेप करने से दाहयुक्त विसर्प शात होता है।

सूखी खुजली पर—इसके आटे मे तिल-तैल और छाछ (तक्र) मिला लगाते है।

गरमी के सिर-दर्द पर—आटे को सिरके के साथ लगाते हैं।

नोट—अधिक मात्रा में नित्य जौ का भोजन करने मे आध्मान, पेट मे मरोड एव वात-विकारो की सम्भावना है। आमाशय और आंत्र कमजोर हो जाते है।

हानि-निवारणार्थ—घृत, मक्खन, मिश्री, गर्म-मसाला और मस्तगी का सेवन करे।

विशिष्ट योग—

जवाखार—

(१) [1]यवक्षार—खेतो मे जौ के क्षुपो मे बीज आने के समय ही उन को उखाडकर, सुखाकर गजपुट के खड्डे मे जलाकर श्वेत राख करे, (खडडे मे जलाने से यह अच्छी तरह जलकर श्वेत राख विशेष परिमाण में प्राप्त होती है। राख के साथ जो काले कोयले हो उन्हे दूर कर दें) फिर उसे १६ गुने पानी मे रात्रि को भिगोदे। प्रात सावधानी से ऊपर का जल नितार ले। इस जल को छान कडाही मे पकावे। पानी जल कर क्षार बन जायेगा। यदि क्षार मे कुछ कालापन हो, तो उसमें और थोडा पानी मिला, छानकर पुन आग पर क्षार बना लें।

गुणधर्म व प्रयोग—

यवक्षार लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, रूक्ष, कटु विपाक (आयुर्वेदानुसार यह स्निग्ध है), अतिसूक्ष्म स्रोतोगामी, दीपन अतिसौम्य, रुचिवर्धक, मूत्रल, स्वेदल, रक्तशोधक, पित्त-क्रिया-सुधारक, तथा अम्लपित्त, कफ, कास, श्वास, शूल, वातप्रकोप, आमवृद्धि, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, पाडु, कामला, कठ-रोग, अर्श, गुल्म, अजीर्ण, ग्रहणी, आनाह, हृद्रोग, तथा उदावर्त, प्लीहा व यकृत के शोथादि विकार-नाशक है।

इसे भोजन के २० पूर्व मिनट अन्य सुगधी व तिक्त औषधो के साथ लेने से यह जटराग्नि को उद्दीप्त करता है। आमाशयान्तर्गत—श्लेष्मल कला के शोथादि विकारो को तथा कुपचन, अजीर्णादि विकारो दूर करता है। भोजन के पश्चात् लेने से परिणाम शूल, अम्लता-वृद्धि, अम्लपित्त, छाती में जलन ग्रहणी क्षत (Duodenal ulcer) मे शाति प्राप्त होती है। इसे भोजन के २ या २॥ घटे बाद जल के साथ लेते हैं। वमन होने पर इसे टार्टरिक तथा सायट्रिक एसिड या नीवू के रस के साथ जल मे घोलकर सेवन करते है। यकृत के पित्तस्राव पर इसका कोई अनिष्ट असर न होने से कामला रोग पर बार बार इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जाता है। रक्त—शुद्धि के लिए इसकी योजना अन्य सुगधित द्रव्यो के साथ की जाती है। यह मूत्रपिण्डो को उत्तेजित करता, तदन्तर्गत शोथ को हटाता, मूत्र के प्रमाण को बढाता व मूत्र-दाह को मिटाता है। सुजाक मे भी यह हितकारी है। यह त्वचा की स्वेद-ग्रथियो को उत्तेजित कर पसीना लाता है। अत ज्वर मे पसीना लाने के लिये यह नीम के रस या क्वाथ के साथ दिया जाता है।

श्वसन-सस्थान एव श्वास-नलिका की क्रिया मे आवश्यक सुधार कर, यह कफ को पतला करता, श्वासमार्ग के शोथ को हटाता है। काली खासी या सूखी खासी मे इसीलिये यह घृत के साथ चटाया जाता है। फुफ्फुस-सम्बन्धी विकारो मे क्षार की अपेक्षा राख का उपयोग उत्तम होता है।

पित्तवह स्रोतसो के शोथादि विकारो को यह दूर करता है। पित्त-प्रयोग एव पित्त-विकारो का दमन करता

---

[1] वैसे तो यह या इस प्रकार का क्षार कई वृक्षो की राख में पाया जाता है। किंतु उन वृक्षों के अन्दर रहने वाले विभिन्न पदार्थों के कारण उनके क्षारो के गुणों मे अन्तर होता है। काष्ठमय झाडियों की अपेक्षा कोमल रसयुक्त वर्षायु क्षुपों में यह क्षार अधिक पाया जाता है। भूम्यन्तर्गत पोटेशियम के लवणों को ये वृक्ष शोषण करते हैं। इन लवणो के बिना किसी भी वृक्ष की वृद्धि नहीं होती।

व्यापार की दृष्टि से इस प्रकार का क्षार विलायती अफसतीन (Worm Wood), चुकन्दर की जड (Beet root) सूरजमुखी आदि पौधो से, तथा भेड के बालों के धोल से, सोराखार से, पोटेशियम सल्फेट आदि से विशेष प्राप्त किया जाता है। तथा बाजारो मे जवाखार के नाम से इन कृत्रिम क्षारों का अत्यधिक प्रचार होने से, जव के पौधों को जलाकर असली जवाखार निर्माण की क्रिया बन्द हो गई है। प्रायः पोटास नाइट्रास के घोल मे सोडाबाई कार्ब मिलाकर बनाया हुआ जवाखार बाजारों मे बहुत पाया जाता है।

नोट—जौ के क्षुपों को जलाने से जो राख होती है, (जिससे क्षार निकाला जाता है) वह राख क्षार की अपेक्षा अधिक उपयोगी एवं सौम्य होती है। उसमे लेक्टिक, सिलसिक, फास्फरिक, चूना आदि अधिक होते हैं—देखें ऊपर रा० स० मे। (पृष्ठ ६३१)

है। अत यकृत प्लीहा के शोथादि विकारो मे इसकी योजना की जाती है।

नाम–

म–यवक्षार-क्षार, यावशूक, पाक्य, यवाग्रज। हि०–म०–गु० जवाखारजवाखार। अं०(–Impure Carbonate of potash)। ले०–पोटासी कार्बोनस (Potassi Carbonas)

रासायनिक सघटन–

इसमे मुख्यत पोटाशियम क्लोराइड ५०.८, पोटाशियम सल्फेट २०.२, पोटाशियम बाइकार्बनेट १२ ६ तथा पोटाशियम कार्बोनेट ६ ८ प्रतिशत होता है।

प्रयोग–

(१) उदावर्त पर—क्षार के साथ चित्रक, हींग और अम्लवेत का चूर्ण मिला, क्वाथ कर पिलाने से विरेचन होकर उदावर्त नष्ट होता है।

मूत्रावरोध जन्य उदावर्त्त हो तो क्षार ४ रत्ती मे समभाग शक्कर मिला, अ गूर के रस के साथ पीने से लाभ होता है। (भै० र०)

(२) गले के रोग तथा कास, श्वास व क्षय पर–

१–यवक्षारादि गुटिका–क्षार के साथ चव्य, पाठा रसोत, दारुहल्दी व छोटी पीपली-चूर्ण समभाग एकत्र-कर मधु मे मर्दन कर चना जैसी गोलिया बना ले। १-१ गोली मुख मे रख, चूसने से समस्त गल-रोग मे लाभ होता है। (भा० भै० र०)

२–यवक्षारादि गुटिका—क्षार १ तोला कालीमिर्च चूर्ण, छोटी पीपल चूर्ण २-२ तोला तथा अनार छाल का चूर्ण ४तोला एकत्रकर १६ तो गुड मे खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाकर चूसते रहने से कास, श्वास व क्षय मे लाभ होता है। (व गु)

३–स्वरभग (वात जन्य) पर—यवक्षारादि घृत–क्षार, गजपीपर, चित्रक व आमला ५-५ तोला एकत्र कूट कर ... करे। २ सेर घृत मे यह कल्क व ८ सेर पानी ... मिला, मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करलें। इसे भोजन के बाद सेवन करे।

(ग० नि० भा० भै० र०)

४–गुल्म और ... पर—क्षार, चित्रक, त्रिकटु, नीम की छाल, ... समभाग, चूर्ण बनालें। १ से २ माशा तक घृत मे मिला सेवन करे। सर्व प्रकार के गुल्म दूर होते है। (व० से०)

अथवा—क्षार, अजवायन, सेंधानमक, अम्लवेत, हरड़, वच और हीग (घृत मे भुनी हुई) सम भाग, चूर्ण बना ले। मात्रा—१ माशा उष्ण जल से लेवे। उपद्रव युक्त प्रवृद्ध गुल्म तथा वातज शूल भी नष्ट होता है।

(भा० भै० र०)

अथवा—क्षार के साथ केवल अजवायन-चूर्ण समभाग खरल कर, १ से १॥ माशा तक उष्ण जल से सेवन करे।

(५) अपचन, मदाग्नि एव क्षुधा-नाश पर—क्षार ४ से ६ रत्ती तक घृत के साथ सेवन से दूषित डकार आना, व्याकुलता, उदरवात, अरुचि आदि लक्षणो सहित अपचन (अजीर्ण) दूर होता है। (गा औ र)

क्षार के साथ समभाग सोठ चूर्ण मिला खरलकर, प्रतिदिन १ मा० प्रात घृत के साथ लेने से क्षुधा प्रवल होती है।

उक्त योग को उष्ण जल के साथ लेने से देश-देशान्तर का जलदोष नष्ट हो जाता है। (भा० भै० र०)

(६) मूत्रकृच्छ्र तथा अश्मरी पर—क्षार १ माशा तक घृत के साथ लेकर, ५-७ मिनट बाद शीतल जल या दूध की लस्सी पीने से मूत्रदाह, मूत्र बू द-बू द होना-अश्मरी-कण आदि दूर होकर मूत्र सरलता से होने लगता है। (गा० औ० र०)

इसकी मात्रा—१॥ माशा तक समभाग मिश्री के साथ, या दही के पानी के साथ, या ४ तोले पेठे के स्वरस के साथ १ तोला शक्कर मिला कर भी पीने से मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है। (यो र)

मूत्राशय मे अश्मरी हो, तो प्रात इसकी मात्रा १ माशा घृत के साथ सेवन कर ऊपर से सारिवा, गोखुरु दर्भ व कास का क्वाथ शिलाजीत और मधु मिलाकर पिलावे। इस प्रकार कुछ दिन लेने से अश्मरी टूटकर निकल जाती है। (गा० औ० र०)

(७) यकृत प्लीहा–वृद्धि या शोथ पर—क्षार और छोटी पीपल का चूर्ण १-१ मासा लेकर बडी हरड, रोहिड़ा (रोहतक) की छाल इन दोनो के क्वाथ (४

तो) मे मिला प्रतिदिन प्रात पीने से यकृत, प्लीहा, गुल्म एवं उदर-सम्बन्धी विकार नष्ट होते है (शार्ङ्गधर सं. म. खंड पथ्यादिक्वाथ) ।

इस योग से आन्त्रिक श्लेष्मा कम होकर पित्तमार्ग का अवरोध दूर होता, तथा कामला मे भी लाभ होता है ।

(viii) अर्श, अतिसार, वातशूल आदि पर-क्षार, सेंधा-नमक व सोठ ५-५ भाग, हरड १० भाग इन सबका एकत्र चूर्ण १० ग्रेन की मात्रा मे तक्र, या काजी या गरम चाय के साथ देते है । (नाडकर्णी)

(ix) फुफ्फुशोथ (ब्राकाइटिस) पर-क्षार १० ग्रेन अडूसा-पत्र-स्वरस १० बूंद व लौंग-चूर्ण ५ ग्रेन इस मिश्रण (यह १ मात्रा है) को खाने के पान के रस के साथ देते है । (ना क)

(x) उत्तम विरेचनार्थ—क्षार ६ मा निशोथ, त्रिफला १॥-१॥ तो० वायविडग व काली मिर्च-चूर्ण ६-६ मा. इन सब के मिश्रण मे घृत, शक्कर या गुड़ मिला, उचित मात्रा मे देने से दस्त साफ हो जाता है । इससे आमाशयान्तर्गत नलिका का तथा वस्तिप्रदेश का शोथ एवं कफ-वात जन्य अन्यान्य विकार व आन्त्र-कृमि पर भी लाभ होता है । (ना क)

(xi) प्लेग की गाठ पर—क्षार को तिल-तैल मे मिला पकावे । जव वह लेप के योग्य गाढा हो जाय, तब नीचे उतार कर गाठ पर सुखोष्ण लेप कर ऊपर से खाने का पान रख, उस पर बार-बार रुई से सेक करते रहे । (ना. क)

(xii) मक्कल शूल पर—क्षार की ४-६ रत्ती की मात्रा, पकाये हुए जल के साथ, या घृत के साथ पिलाने से प्रसूता के हृदय, मस्तक व वस्तिप्रदेश मे होने वाला शूल अवश्य नष्ट होता है । (भा भै. र)

(xiii) खुजली, उदर्द, शीतपित्त, विचर्चिका आदि पर तथा क्षुद्र कीटक-दंश पर, क्षार के घोल का लेप करते है । त्वचा को स्वच्छ, साफ रखने के लिये भी इसके घोल को लगाते है ।

नोट—क्षार की मात्रा—१ या २ रत्ती से १ मासा तक । रोगानुसार कहीं-कहीं ३ मासे तक भी दिया जाता है ।

अधिक मात्रा में बार-बार इसके प्रयोग से अतिसार, शोथ, फास्फेट्स से बनने वाली अश्मरी, एवं वृक्क के कई विकार हो जाते हैं ।

एक ही बार मे अत्यधिक प्रमाण में लेने से वमन होने लगती है । यह आंत्र के लिये अहितकर है । हानि-निवारणार्थ-कतीरा और गोंद देते है ।

(२) यव सत्त्व (Malt)—प्रवाही तथा शुष्क दो प्रकार का यह सत्त्व होता है । जौ को प्रथम २४ घटे तक सुखोष्ण कुनकुने जल मे भिगोते हे । जल को ६-६ घटे से बदलते है । फिर जवो को पानी से निकाल, टाट पर फैला कर ऊपर गीला कपडा ढक कर बार-बार ऊपर पानी सीचते रहते हैं । १-२ दिन मे जवो मे अकुर फूटते ही धूप मे शुष्क कर, थोडे पानी के छींटे देकर मसल कर अकुरो को निकाल देते है, क्योकि अकुरो मे कुछ कडुवापन होता हे । पुन अच्छी तरह सुखाकर, मोटा आटा पिसवाकर, या जौ कूट चूर्ण कर उसके वजन के समभाग शीतजल मे ६ घटे तक भिगो कर, फिर उसमे ४ गुना गरम पानी मिला १ घटे के बाद आग पर पकाते हैं । उफान आने पर, उसके पानी को मोटे स्वच्छ कपडे से छान लेते हे । इस छने हुए पानी के पात्र को गरम पानी मे रख, मदाग्नि पर पकाने से, जब वह छना हुआ पानी शहद जैसा गाढा हो जाता है, तब तुरन्त ही नीचे उतार कुछ शीतल होने पर शीशियो मे भर, मजबूत कार्क से मुख बन्द कर, शीतल स्थान पर रखते है । शीशियो मे भरने के पूर्व उसमे यथावश्यक शक्कर कोई कोई मिला लेते है । यह जव का प्रवाही घन सत्त्व है । यह आयुर्वेद के 'यवमण्ड' का ही एक परिष्कृत प्रकार है । आगे यवमण्ड देखे ।

यह प्रवाही सत्त्व या माल्ट पाचक, पोषक, एव मृदु सारक हे । गेहू के सत्त्व की अपेक्षा यह शीघ्र ही पचता है । इसमे डेक्स्ट्रीन (Dextrin) तथा यवशर्करा (Maltose or malt sugar) की प्रधानता होने से यह आलू, चावल, मक्का आदि स्टार्च प्रधान आहार द्रव्यों को शीघ्र पचाता है । इसे कॉडलिव्हर आईल जैसी अन्यान्य औषधियो के साथ मिलाकर अनुपान रूप

मे भी दिया जाता है। जीर्ण रोगानन्तर शरीर मे आई हुई अशक्ति को दूर करने के लिये यह उत्तम उपयोगी है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, कफ एव पित्त-प्रकोप, फुफ्फुस के विकार तथा निर्बलता के लिये यह हितकारी है। मधुमेही को भी इसके उपयोग की सलाह दी जाया करती है। किन्तु हम मधुमेही को इसकी अपेक्षा केवल जव के ही अन्न-भोजन की सलाह देते है। ऊपर मधुमेह का प्रयोग न ३ देखें।

मात्रा—६ मा से १ तो तक, भोजन के ३ घटे बाद लेवे। अधिक मात्रा मे लेने से विरेचन होता है,

शुष्क सत्व (मालट) बनाने के लिये उक्त प्रकार से ही जौ मे अकुर फूटने की प्राथमिक क्रिया सम्पन्न होने के बाद, उन्हे सुखाकर, अकुरो को दूर कर कड़ाही मे मदाग्नि पर सेकते है। वे जब कुछ लाल हो जाते है तब उतार कर, शीतल हो जाने पर महीन पिसवा लेते हैं। बस यही परिष्कृत सत्तू ही शुष्क सत्त्व है। यह पचने मे बहुत हलका व पौष्टिक होता है। इसके साथ ५ गुना गेहू का आटा मिला कर रोटिया, या गेहूँ का मैदा मिला कर बिस्कुट आदि बनाये जाते हैं, जो उत्तम पौष्टिक होते है। जौ मे चना मिलाकर भी सत्तू बनाते है।

(२) सत्तू-भारतवर्ष मे बहुत प्राचीन काल से जव के सत्तू का प्रचार है। इसीलिये सत्तू यह शब्द जव का पर्यायवाची नाम महाराष्ट्र आदि प्रान्तो मे है। ग्रीष्म ऋतु मे, विशेषत उत्तर प्रदेश मे इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

वैसे तो बाजार से जव लाकर, पानी मे भिगोकर तथा धूप मे सुखाकर, कूटकर, (जिससे उसका शूक भाग निकल जावे) भून कर पिसवा कर साधारणत बाजारू सत्तू बना लिया जाता है। किंतु उत्तम सत्तू बनाना हो, तो खेतो मे जब जौ पकने पर आता है, उसके पूर्व ही बालो को तुडवा कर धूप में सुखा, और कूट कर तुष रहित कर, भाड मे भुनवा कर, घर की चक्की मे महीन पीस छान कर रख लेते है।

उक्त सत्तू मे शक्कर, घृत या दूध मिला, या गुड अथवा नमक मिला उसमे यथेच्छ पानी घोलकर, अच्छी तरह हाथो से मथ कर पीते है। यह जितना पतला हो उतनी ही तरावट पहुँचाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह शीत, लघु, लेखन, रुक्ष, सतापहर, कफपित्त-नेत्र-रोगो मे हितकर है।

उष्ण प्रकृति के लिये सग्राहक, वातप्रकृति मे मृदु-रेचक है। उक्त यव-सत्त्व (माल्ट) या यवमण्ड की अपेक्षा इसमें पोषणाश कम होता है। उष्ण प्रकृति वालो को यह अतिसार की अवस्था मे भी लाभकारी होता है। वात या शीत प्रकृति के लिये यह कुछ अहित-कर है।

नोट—दांतो से काट-काट कर, तथा भोजन के बाद, रात्रि मे, अधिक मात्रा मे और मास के साथ, एव सत्तू को गरम करके नहीं खाना चाहिये।

(१) गरमी, तृषा, दाह, तथा रक्तपित्त पर उत्तम पेय—सत्तू को अधिक जल मे भिगोकर रख दे। कुछ देर बाद ऊपर के जल को निथार कर उसमे शर्बत या शक्कर मिला पीने से गरमी, दाह, तृष्णा शान्त होती है। पित्त-ज्वर मे यह एक उत्तम लाभकारी पेय है।

अथवा—यवसक्तुमथ—सत्तू को थोडे घृत मे मसल कर ठण्डे पानी मे ऐसा घोले कि वह न बहुत पतला हो, और न गाढा (अच्छी तरह मथानी से या हाथो से मथकर तथा रुचि अनुसार अनार, शक्कर, शहद या गुड मिला) इसके पीने से तृष्णा, दाह और रक्तपित्त मे लाभ होता है।—शा० म०। मात्रा—१० तोले तक, दिन मे दो बार दे।

इस योग को तर्पण या सन्तर्पण भी कहते है। यह शीघ्र ही पिपासा, थकावट, दाह को दूर कर बल बढाता है।

(२) गर्भ स्थिर रहने के लिये—सत्तू के साथ समभाग तिल का चूर्ण व शक्कर मिला, शहद से चटाते रहने से गर्भ-पतन का भय नहीं रहता। (व० गु०)

(३) परिणामशूल—(जो त्रिदोषजशूल भोजन की पच्यमानावस्था मे होता है) पर—सत्तू को ७ दिन तक केवल मटर के यूष के साथ पीने से यह शूल पुराना हो या नूतन नष्ट हो जाता है। (वृ० मा०)। अन्य आहार बन्द रखना चाहिये।

(४) त्रिदोष-नाशक सप्तमुष्टिक और पच मुष्टिक यूष—जौ का सत्तू (या जौ का चूर्ण), वेर का चूर्ण, कुलथी, मूग, मूली के महीन टुकडे, धनिया और सोठ इन सात द्रव्यो की १-१ मुट्ठी (४-४ तो०) एकत्र मिला, १६ गुने जल मे पका, चतुर्थांश शेष रहने पर, मसल कर छान ले। सन्निपात मे रोगी को भोजन के स्थान मे, इसे ही थोडा-थोडा पिलावे। यह यूष-तीनो दोषो को हरने वाला है। (कोई-कोई इसे गाढी लपसी जैसी बनाकर रोगी को थोड़ा-थोडा चटाते है) यह यूष ज्वर, आमदोष, आमवात, नाशक तथा कठ, हृदय व मुख का शोधक है। (शा० स०)

पचमुष्टिक यूष—जौ का सत्तू या चूर्ण, वेर चूर्ण, कुलथी, मूग, आमला, १-१ मुट्ठी (४-४ तो०) लेकर ८ गुने पानी मे पका, अष्टमाश शेष रहने पर छानकर पिलावें। यह सान्निपातिक ज्वर मे पथ्य के लिये लाभदायक है। कोई-कोई आमला के स्थान मे सोठ लेते है। वह भी त्रिदोषनाशक, तथा शूल, गुल्म, कास, श्वास व क्षय मे भी लाभकारी है। —[यो० र०]

प्रमेह पर—जव को ऊखल मे कूट, छिल्के (तुष) निकाल डाले। फिर साफ जौ को गोमूत्र मे १ घटा भिगोकर सुखाले। इस प्रकार ७ दिन तक करे। फिर ७ दिन तक त्रिफला (क्वाथ) मे भिगो-भिगो कर सुखावे। पश्चात् उन्हे भूनकर, पीसकर किये हुए सत्तू के, या सत्तू के रोटी का सेवन करते रहने से पाचन-क्रिया सबल होती व दाह-शमन होती, आम, कफ, उदर-कृमि, सग्रहीत मल आदि नष्ट होते, तथा कफज एवं पित्तज प्रमेह दूर होते है। —[गा० औ० र०]

६—विसर्प, अग्निदग्धव्रण एव दाह-शाति के लिए सत्तू-प्रलेप—सत्तू के साथ मुलैठी का चूर्ण मिला, उसे शतधौत घृत मे घोटकर लेप करते रहने से दाह सहित विसर्प विकार शात होता है।

अग्निदग्ध-व्रण पर—सत्तू को तिल-तेल मे मिला लेप करते हैं।

दाह-पीडित रोगी के शरीर पर—सत्तू को पानी मे घोलकर लेप करते है।

४—यव-कषाय (जवजल या बार्ली वाटर)—उत्तम विलायती पर्ल-जौ ६ तोला ८ माशा या इसका मोटा चूर्ण १ या २ बडे चम्मच भर लेकर लगभग २॥ सेर जल मे पकाते तथा आधा जल शेष रहने पर उसे मसलते हुए छानकर रख लेते हैं। इसमे पोषकतत्व अर्ध-प्रतिशत से कुछ अधिक होता है।

यह कटुपौष्टिक, सकोचक और मूत्रल है। अन्दर की श्लेष्मल कला के लिये यह मृदुकर, तथा कठ और मूत्रमार्ग के विकारो पर लाभदायक तथा ज्वर के लिए यह शातिदायक पेय होता है। इसमे थोडी शक्कर व नीबू का रस मिला देने से उत्तम रुचिकर, शातिकर पेय बन जाता है।

इसे मृदु सारक बनाना हो तो, उक्त बार्ली वाटर मे अंजीर के महीन टुकडे, तथा मुनक्का प्रत्येक ६॥ तोला व मुलैठी चूर्ण १ तोला ४ माशा और जल ५३ तोले मिला कर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान ले। इसे अधिक मृदुकर बनाने के लिये इसमे २॥ तोला बबूल का गोद मिला ले। यह मूत्रपिण्डो का उत्तम दाह, शोथ-शामक एव शातिकर पेय होता है।

इसमे समभाग गौ का दूध तथा किंचित् उत्तम शुद्ध शर्करा मिला कर, उन छोटे बच्चो को जिन्हे मातृदुग्ध नही मिलता या गोदुग्ध हजम नही होता, थोडा थोडा पिलाते रहने से उनके लिए उत्तम पोषक आहार होजाता है। यह आयुर्वेद का एक प्रकार का यवमण्ड ही है।

(५) यवमण्ड[1]—जौ को अच्छी प्रकार कूटकर, ऊपरी छिलका निकाल कर, १४ गुने जल मे पकाते है। पक जाने पर ऊपर का जल निथार कर पिलाते है। यह शीतल, मूत्रल, रक्त और पित्तसशमन व उत्तम शीघ्रपाकी पथ्याहार है। विशेषत उष्ण एव पित्त जन्य विकारो मे इसका उपयोग लाभकारी है। पित्तज्वर, राजयक्ष्मा, उर क्षत, शुष्क कास, पित्तज शिर शूल एव पार्श्वशूल मे यह उपयुक्त है—

जव को उक्त प्रकार से साफ कर तथा किंचित् भूनकर तथा १४ गुने जल मे पकाकर जो जल तैयार किया

[1] मण्ड-विधि चावल के प्रकरण में देखिये।

जाता है, उसे वाट्यमण्ड कहते हैं। यह भृष्ट-यवमण्ड उक्त यवमण्ड से और भी हलका, तथा कुछ सग्राही होता है। यह कफ-पित्त-प्रकोप-नाशक, कंठ के लिए हितकारी एवं रक्त-पित्त-शामक होता है। अतिसार पीडित रोगी के लिये विशेषत राजयक्ष्मा व उर.क्षत-ग्रस्त रोगी के अतिसार के लिए यह उत्तम गुणदायक आहार है।

(६) जौ का दलिया (Barley garuel) और यवागू—

उत्तम जौ का दलिया १। तो. लेकर प्रथम उसमे थोडा ठंडा पानी मिला पकावे। लपसी सा वन जाने पर, उसमे ५० तोला खूब गरम या खौलता हुआ पानी मिला, अच्छी तरह हिलाते रहे। फिर इसे १५ मिनट तक आग पर उवलने देवे। और छानकर रख लें। इसे प्राय· गरम-गरम ही पिलाया जाता है। यह मूत्रल है। कफज जीर्ण अतिसार मे उत्तम पथ्य है। भगन्दर-रोग मे यदि ज्वर न हो तो यह दिया जाता है। प्रसूतिका के आमातिसार पर इसे मसूर के यूप के साथ सेवन कराते है।

यवागू—की विधि चावल के प्रकरण मे देखें।—यव की यवागू, किंचित् शक्कर मिला पतली दूध जैसी बना, शीतल कर शहद मिलाकर थोडी थोडी पिलाते रहने से दाह, वेचैनी पित्त ज्वर या वमन सहित ज्वर आदि लक्षणो से युक्त पित्ताशय के शूल पर उत्तम लाभकारी होती है। यह शूल का विकार प्राय स्त्रियो को अधिक होता है। कभी कभी यकृत के पित्ताशय मे अश्मरी होने पर या पित्तनलिका मे अवरोध होने पर बहुत वमन होती एव यकृत-स्थान मे भयकर वेदना होती है। ऐसी अवस्था मे यह यव की यवागू विशेष हितकारी है। (गां० औ० र०)

(७) सौवीरक (जव की काजी)—भिगोकर छिलका निकाले हुए जवो को कूटकर अठ गुने पानी मे पका, सन्धान विधि[१] से बन्द कर रखदे। शरद व गरमी के दिनो मे ६ दिनो तक, वसन्त तमा वर्षा मे ८ दिनो और हेमन्त व शिशिर मे १० दिनों तक रखने से सन्धान सिद्ध होकर जो कांजी तैयार होती है। उसे सौवीरक कहते हैं।

यह ग्रहणी, अर्श तथा कफ विकारों मे लाभदायक होती है। यह मल-भेदक, अग्निप्रदीपक उदावर्त्त, अंगमर्द अस्थिशूल, आनाह, शिरोरोग, एव शैथिल्यनाशक है। केशो को हितकारी, वलकारक लौर सतर्पण है। इसी प्रकार की कांजी गेहूं से भी बनाई जाती है।

(८) यवादि तैल—जौ ५ तोला तथा मजीठ १। तोला इन दोनो को पानी मे पीसकर कल्क करे। १ सेर तिल-तैल मे यह कल्क व ४ सेर उक्त जौ की काजी (सौवीरक) मिला, तैल सिद्धकर ले। इसकी मालिश से ज्वर, प्रवल दाह व अङ्गो का प्रहर्ष नष्ट होता है। (भा० भै० र०)

(ग्रन्थ मे द्रव्यो का प्रमाण बहुत अधिक दिया है, हमने उक्त प्रकार से अल्प प्रमाण मे हीइसे बताया है।)

---

[१] किसी द्रव्य या द्रव्यों को जलयोग द्वारा अधिक दिन खट्टा होने तक या मद्य की तरह उठान होने तक रख छोड़ना सन्धान कहलाता है। सन्धान की हुई वस्तु लघु रूक्ष पाचक व वातनाशक होती है।

जव (जौ) विरहना दे०—आतजौ मे। जवा—दे० गुडहल। जवाखार—दे० जौ मे। जवाईन दे०—अजवाइन।

जवाशीर (*FERULA GALBANIFLUA*)

शतपुष्पा या मण्डूकपर्णी—कुल—(Ubelliferae) के इस बहुवर्षायु क्षुप के पत्र—पक्षाकार पुष्प-पीले, तथा पत्र-पुट अण्डाकार होते हैं।

इस क्षुप के मूल भाग मे छिद्र करने से जो निर्यास (गोंद) निकलता है उसे ही अरवी, हिन्दी व मराठी मे जवाशीर, जावशीर, तथा अंग्रेजी व लेटिन मे गालवेनम (Galbanum) कहते हैं। शीर्षस्थान मे दिया हुआ फेरुला गालवेनिफ्लुआ, इसके पौधे का नाम है। इस जवाशीर नामक गोंद को पानी मे मिलाने से पानी दूध जैसा प्रतीत होने से, फारसी मे इसे गावशीर (गोक्षीर)

कहते हैं। औषधि-कर्म मे यही गोद लिया लाता है। यूनानी मे इसका वहुत प्रचार है।

यह गोद वाहर से हरिताभ पीतवर्ण का–अर्ध पारदर्शक या स्वच्छ, भीतर से श्वेताभ पीत रंग का, स्वाद मे कडुवा एवं अप्रिय होता है।

इसके क्षुप अधिकतर भूमध्य सागर के तटवर्ती तथा पर्शिया आदि प्रदेशो मे, और कुछ प्रमाण मे भारत के उत्तर-पश्चिम प्रदेशो मे पाये जाते हैं। भारत मे जवाशीर का विशेष आयात पर्शिया से होता है। इसकी एक जाति और होती है, जिसे लेटिन मे Opopanax Chironium कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

इसमे गंधक रहित, टरपेन्टाईन तैल सदृश रासायनिक सघटन वाला एक उडनशीलतैल प्र० श० ६ से ९ तक, एक प्रकार की राल ६० से ६७ तक तथा टेनिन रेजोरिन (Resorln) आदि होते हैं। इसके शुष्क वाष्पीकरण द्वारा एक नील वर्ण का स्थायी तैल, तथा एक स्फटिकाभ प्रवल क्षारीय तत्व अम्वेलिफेरान (Umbelliferon) नामक प्राप्त किया जाता है।

नोट १–बाजार मे व्यापारी लोग इसमें उशक (प्रथम खण्ड में उशक का प्रकरण देखें) और मोम का मिश्रण कर देते हैं। असली जवाशीर पानी में घोलने से श्वेत दूध जैसा हो जाता है। तथा मिश्रित का घोल अन्यान्य वर्ण का होता है। यही इसकी परीक्षा है।

नोट २–कोई कोई जवाशीर को गंधाविरोजा ही मानते हैं। यद्यपि इसमें गंधाविरोजा जैसे गुण-धर्म हैं तथापि यह उससे भिन्न है। चीड के प्रकरण मे गा० बि० देखें।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, दीपन, उत्तेजक, सारक, वातानुलोमन मूत्रल, कफनि:सारक, लेखन, शोथघ्न, व्रणरोपण, रज स्रावी, शरीर की ऐंठन व मरोड को दूर करने वाला, तथा कफज विकार, अग्निमाद्य, जलोदर, बालग्रह, कम्पवात अर्दित, पक्षाघात, सिरदर्द, अपस्मार, मूर्च्छा, सन्यास, आध्मान, उदरवात-शूल आदि रोगो पर यह शीघ्र लाभकारी है। वात-नाडियो को सबल बनाने तथा सगृहीत वात को हटाने से वातप्रधान विकारो पर यह विशेष प्रयुक्त होता है।

यह गुणधर्मो मे प्राय. हीग के समान है किन्तु कुछ कम वलशाली है।

श्वासकृच्छ्रता मे जब छाती या श्वासमार्ग मे कफ की रुकावट से श्वासोच्छ्वास मे कठिनता एव वेचैनी होती है, तब तथा पक्षाघात, योषापस्मार, जीर्ण फुफ्फुस शोथ (ब्रांकाइटिस), श्वास एवं आन्त्र-योनि व गर्भाशय की श्लेष्मलकला के विकारो पर इसका सेवन अल्पमात्रा मे गोली के रूप मे किया जाता है। दंतशूल मे इसे दांतो पर मलते है। दुष्टव्रण पर—इसका चूर्ण बुरकते या इसे मलहम मे मिलाकर लगाते हैं। गाठ या ग्रंथिशोथ पर—पकने के पूर्व ही, इसे पानी या शहद मे मिला लेप करते हैं। गाठ बैठ जाती तथा शोथ विखर जाती है।

(१) योषापस्मार से ग्रस्त रुग्णा की मंदाग्नि पर—इसके साथ समभाग हीग, वोल तथा गुड २॥–२॥ तो. लेकर एकत्र मिश्रण कर, पानी की भाप (वाष्प) पर गरम करते तथा उसे हिलाते रहते हैं। मिश्रण के एक हो जाने पर, गोलियां (चना जैसी) बना सेवन कराते हैं। (ना. क.)

(२) मक्कल शूल पर—प्रसूता के गर्भाशय में शूल हो, या प्रसव हो जाने के वाद गर्भाशय मे जरायु का कुछ भाग रह गया हो एव कष्ट पहुँचाता हो, किंतु ज्वर न हो तथा जनन-मार्ग से दूषित स्राव न होता हो, तो इसके सेवन कराने से जरायु या विकृत द्रव्य बाहर निकल जाता व शूल शात होता है।

सगर्भा स्त्री मे इसका प्रयोग प्राय नही किया जाता या वहुत अल्प प्रमाण मे करते है।

(३) नपुंसकता पर—जवाशीर व अकरकरा के चूर्ण को तिल-तैल मे मिला शिश्न पर लेप करते रहने से शारीरिक निर्वलता जन्य नपुंसकता दूर होती है। किंतु साथ ही साथ देह को सवल वनाने वाली औषधि एव पौष्टिक भोजन भी लेते रहना चाहिये।

(४) आध्मान (अफारा) पर–जवाशीर मे थोडा घृत लगाकर गुनगुने चाय या काफी के साथ सेवन करने से अफरा, उदरशूल, उदर का भारीपन, छोटे-छोटे कृमि आदि नष्ट होकर अग्निप्रदीप्त होती है।

(५) मोतियाबिन्दु पर—इसे जल या द्राक्ष में घिसकर २-४ मास तक अजन करते रहने से नया मो० नि० कट जाता है।

ध्यान रहे इस विकार पर तेज दवा का प्रयोग न करें। नेत्रों से अधिक अश्रुस्राव न हो ऐसा सौम्य उपचार करें। अत आवश्यकतानुसार इसके साथ पुराना घृत मिला लेवें। (गां. औ. र.)

नोट—मात्रा—१ से ३ माशा तक।

ग्रीष्मकाल तथा उष्ण देश में इसका सेवन बहुत कम मात्रा में करें। यह पुरुषों के लिये अहितकर है।

इसका प्रतिनिधि गधाबिरोजा, या उसर या अजीर वृक्ष का दूध है।

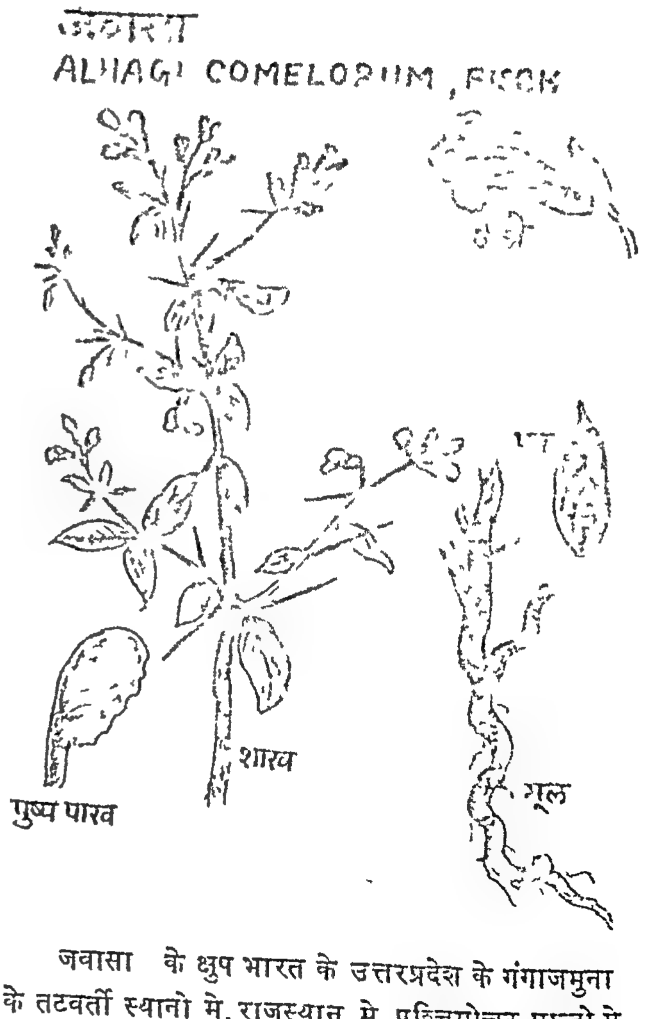
जवासा दे०—यमासा।

जवासा (*ALHAGICAMELORUM*)

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता-उपकुल (Papilionaceae) के इसके ग्रीष्म ऋतु मे हरे-भरे कटकयुक्त क्षुप १-३ फुट ऊचे, शाखाए—अनेक लम्बी पतली, काटे—तीक्ष्ण १ या १॥ इच तक लम्बे, चुभने से भयानक पीडा करने वाले, पत्र—प्राय काटो के मूल भाग से निकले हुए, छोटे, लम्बे, कोमल, गोलाकार, सूक्ष्म रोमश, पुष्प—बसत ऋतु मे, काटो के मूल से ही निकले हुए, मंजरी मे, किंचित् लाल या बेगनी रग के होते हैं। फली—१॥ इच लम्बी, सीधी, कुछ टेढी या मालाकार होती हैं। मूल—जमीन मे बहुत दूर तक घुसी हुई होती है। इसकी फली मे ७-८ नन्हे-नन्हे बीज होते है।

इसके क्षुप से एक प्रकार का सुगधित निर्यास या गोद निकलता है, जो जम जाने पर रक्ताभ श्वेत रग का दानेदार, तथा स्वाद मे प्रथम मधुर, फिर तिक्त प्रतीत होता हे। उसे ही यवास या यास शर्करा, तुरज बीन, अग्रेजी मे मान्ना (Manna) कहते है। यह यास, यासशर्करा भारतीय जवासा से अत्यल्प प्रमाण मे प्राप्त होती है। अत भारत मे इसका आयात पर्शिया से अत्यधिक होता है।

चरक और सुश्रुत के सूत्रस्थानो मे इस शर्करा का उल्लेख है। किन्तु डल्हणाचार्य (टीकाकार) का कथन है—"यवास क्वाथ पाक घनी भावाच्छर्करा कृता यवास शर्करा" अर्थात् जवासा के घन क्वाथ से भी शर्करा निष्पन्न होती है।" यह प्राकृतिक यवास शर्करा नही हे।



जवासा के क्षुप भारत के उत्तरप्रदेश के गंगाजमुना के तटवर्ती स्थानो मे, राजस्थान मे, पश्चिमोत्तर प्रान्तो मे गुजरात, सिंध आदि तथा कधार, मिश्र, सीरिया, पर्शिया अरब, खुरासान आदि देशो मे प्रचुरता से पाये जाते हैं।

इसे ऊट बहुत प्रेम से खाता है। तथा गर्मी के दिनो

मे खस के स्थान मे इसकी बनी हुई टट्टी खूब ठडक पहुँचाती है।

नोट—ध्यान रहे, जवासा और धमासा (दुरालभा) इन दोनों के स्वरूप में तथा गुणधर्म में बहुत कुछ समानता होने से दोनो को कहीं-कहीं एक ही माना गया है। वास्तव में ये दोनो भिन्न-भिन्न बूटियां हैं। यथास्थान धमासा का प्रकरण देखें।

नाम—

स —यास, यवास, दु स्पर्श इ.। हि.-जवासा, यवासा जुनवासा, सावनमुखीवटी, हिंगुआ इ । म —जवासा। गु.—जवासो। बं.—जवसा अं -अरेबियन या पर्सियन मन्नाप्लांट (Arabian or Persian manna plant)। ले.—अल्हेगी केमोलोरम, अ मारोरम (A Maurorum)।

रासायनिक संघटन—

इसकी शर्करा मे इक्षुशर्करा प्र. श २६.४ तक, तथा मेलिरिटोज (Melisitoze) आदि कई शर्कराओ का सम्मिश्रण पाया जाता है।

प्रयोज्य अग—पंचाङ्ग, यास शर्करा।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, कपाय, विपाक मे मधुर शीतवीर्य, कफनि सारक, वातपित्तशामक, स्वेदल, मूत्रल अनुलोमन, पित्तसारक, बल्य, बृहण, वेदनास्थापन, त्वग्दोषहर, रक्तशोधक, रक्तरोधक, वमन तृष्णानिग्रहण शोथहर, श्वासयत्र की रुक्षता-निवारक, दाह-ज्वरशांतिकर तथा मूर्छाभ्रम, मस्तिष्कदौर्बल्य, विबन्ध, अर्श, कामला, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग आदि मे प्रयुक्त होती है।

(१) इसका कफनाशक धर्म बडे महत्त्व का है। कफज विकारो की प्रारम्भिक अवस्था मे इसके पचाग का और मुलैठी का मिश्रित क्वाथ या अवलेह रूप घन क्वाथ विशेष लाभकारी होता है। इसकी वाष्प से धूपन तथा धूम्रपान भी कराते है। कफ ढीला होकर निकल जाता है, गले मे तथा श्वासनलिका मे तरावट आती कासवेग कम होता, एव गले व श्वासनलिका की सूजन तथा श्वासमार्ग मे अन्य विकारो का शमन होता है। इन विकारो मे इसके पचाग के साथ कटेरी मिलाकर भी क्वाथ बनाकर देते है। इसके पचाग के चूर्ण को चिलम मे भरकर इसके साथ थोडी अजवायन व काले धतूरे का पत्र मिला कर धूम्रपान कराते है। तमक श्वास मे विशेष लाभ होता है। इसके उक्त अवलेह को उष्णजल मे दिया जाता है।

(२) भ्रम या चक्कर आते हो, तो इसके अवलेह या घनक्वाथ मे घृत मिलाकर सेवन कराते है। अवश्य लाभ होता है।

(३) पित्तज जीर्ण शिर शूल तथा उदरशूल पर—प्रात खाने पीने के पूर्व, इसके पत्तो को किंचित् पानी के साथ पीस छान कर ३-४ बूंदे स्वरस की नस्य देवे। फिर १।२ घटे के बाद रोगन बनफशा का नस्य देवे। शीघ्र लाभ होता है। (यूनानी)

उदरशूल पर—२० तो. इसके पचाग को आधा सेर पानी मे, अर्धावशिष्ट क्वाथ कर नमक १ मा मिला कर पिलाते है।

(४) अर्श, संधिवात तथा प्रतिश्याय एव कठ या गले के विकारो पर—अर्श के मस्सों को इसके पचाग के क्वाथ से धोते, तथा पचाग को पीस कर लेप करते हैं। इससे वेदना, शोथ दूर होकर रक्तस्राव बन्द होता है। तथा १ तो जवासा को १० तो. जल मे पीस छानकर प्रातः साय पिलाने से रक्तार्श मे लाभ होता है।

सन्धिवात पर—इसके पचाग के कल्क से सिद्ध किये हुए तिल-तैल की मालिश करते है।

जुखाम और गले के रोगो पर—पचाग के क्वाथ से कुल्ले कराते, तथा इसी क्वाथ का बफारा देते है।

वातज्वर पर—इसके पचाग का मोटा चूर्ण, तथा सोठ, नागरमोथा व गिलोय प्रत्येक १-१ तो लेकर, ४० तो जल मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है। (भा भै. र)

(६) लू लगने पर—इसके पचाग का भबके द्वारा खीचा हुआ अर्क आध सेर, अर्क वेदमुश्क और मिश्री चूर्ण १-१ पाव, नीबू-स्वरस १० तो. तथा तेजाब गंधक २० बूद, सबको एकत्र कर बोतलो मे भर, दृढ कार्क लगाकर ७ दिन रखने के बाद छान लें। इसे १ से ५ तो तक थोडा पानी मिला पिलाने से, लू से पीडित रोगी

को शांति प्राप्त होती है। इसके सेवन से पित्तजन्य अन्य विकारो मे भी लाभ होता है। (बृ आ- अ सग्रह)

(७) विस्फोटक (रक्तपित्त विकृति से उत्पन्न, ज्वर युक्त अग्निदग्ध के समान फफोले ला छाले जो समस्त शरीर मे या किसी एक भाग मे होते हैं।) पर—जवासा ४ मा काली मिरच ५ दाने, दोनो को ५ तोले पानी मे पीस छानकर पिलाने से विस्फोटक नही निकलता, और न जोर कर सकता है (स्व प भागीरथ स्वामी)

(८) गर्भस्थिति के लिये—इसके बीज १ तो गौ घृत ५ तो मे मिलाकर रजस्वला होने के ३ दिन बाद ३ दिन तक खिलावे, पथ्य गोदुग्ध तथा चावल बूरा (शक्कर) मिलाकर खाना चाहिये। साधुप्रदत्त योग है—

(—स्व प० भागीरथ स्वामी)

स्त्रियो के श्वेत प्रदर पर—इसके ४ मा महीन चूर्ण को प्रात. साय जल के साथ पिलाते है।

यवासशर्करा—मधुर, कसैली, विपाक मे तिक्त, शीतवीर्य, कफहर, सारक और वृष्य है।

नोट—बाजार मे यह नकली भी मिलती है। असली यवशर्करा श्वेताभ लालिमायुक्त, दाने कुछ गोल लम्बे से हलके, स्वाद में मधुरता के साथ कुछ कसैले एवं वसागंध युक्त होती है। पानी में भिगोने से कुछ चिकनाई मालूम देती है।

यह मधुर होने से छोटे बालक एव कोमल प्रकृति के लोगो के लिये एक सर्वोत्कृष्ट सारक औषधि है। यह सरलता से पित्त का उत्सर्ग करती है। इसका कास मे उपयोग करते तथा उष्ण व्याधियो मे, अन्य विरेचन द्रव्यो के साथ उनके कर्म को तीव्र करने के लिये भी मिलाकर पिलाते हे।

यूनानी वैद्यक मे दवाये तरजबीन नामक इसका एक उत्तम योग इस प्रकार है—

(९) तरजबीन (यवासशर्करा) साफ किया हुआ ९० मा लेकर १ सेर ताजे दूध मे उबाले। जब पाक हो जावे, तो प्रतिदिन दो चम्मच खिलादे। पित्त दोष के कारण सभोग-क्रिया मे कमी हो, तो यह लाभप्रद है। वीर्य को उत्पन्न करता हे। नपु सकता-निवारक है।

(यू द्र गु वि)

नोट—मात्रा—स्वरस १-२ तो। क्वाथ ४-८ तोला मूलत्वक्चूर्ण १-२ माशा। घनसत्व ४ ७ रत्ती यवासशर्करा १-३ मासा।

यह वृक्क के लिये अहितकर है। हानिनिवारणार्थ—कतीरा देते है। इसका प्रतिनिधि—विषखपरा (पुनर्नवा) है

यवासशर्करा—उष्ण प्रकृति के लिये अहितकर है। इसका प्रतिनिधि शीरेखिश्त और लाल खाड है।

विशिष्ट योग—जवासासव (रक्तपित्तादि, तथा नेत्र-विकार-नाशक) सूखा जवासा १ सेर, कूट कर ८ सेर पानी मे, रात्रि के समय ताम्रपात्र मे भिगोकर रख दें। प्रात पकावें, २ सेर जल शेष रहने पर छान ले। इस जलको पुन पकावे, गाढा घनसत्व हो जाने पर शीशी मे भर दे। यह सत्व ५ तो० और शुद्ध शराब १ सेर एकत्र मिला, काच के पात्र मे भर कर ७ दिन रक्खे। फिर छानकर बोतल मे सुरक्षित रक्खे।

मात्रा—३ मा०, पानी ५ तोला मे मिला पिलादें। रक्तपित्त, रक्तपात, प्रदर रोग, गर्भस्राव, वध्यापन, सोमरोग, विषमज्वर सूजाक, खासी, मूत्रावरोध, रक्तातिसार अर्श, उदरपीडा, वमन, नकसीर आदि पर लाभप्रद है।

नेत्ररोग के लिये—उक्त घनसत्व १॥ मा० और उत्तम गुलाबजल ५ तो० दोनो को एक शीशी मे भर मुख बन्द कर ७ दिन रक्खे। फिर छान कर रक्खे। २-२ बूंद प्रतिदिन प्रात साय २ या ३ बार नेत्रो मे डालते रहने से दुखती आख (नेत्राभिष्यन्द) शीघ्र आराम होती है। धुन्ध, जाला, फूला, सुर्खी, खुजली, गन्दापन, नेत्रस्राव आदि विकार भी शीघ्र नष्ट होते है।

(बृ० आ० अ० स०)

जहरी नारियल दे०—दरियाई नारियल। जाट दे०—छोकर। जाई दे०—चमेली।
जाठोन दे०—गु जा मे। जापानी कपूर दे०—कपूर मे। जाफर दे०—सिन्दुरिया।
जाफरान दे०—केसर। जामफल दे०—अमरूद। जाभीर दे०—नीबु जबीरी।

जामुन (Eugenia Jambolana)

फलादिवर्ग एव लवग कुल (Myrtaceae) का इसका सदैव हरा-भरा बडा वृक्ष होता है। पत्र ३-६ इच लम्बे, २-३ इच चौडे, आम्रपत्र या पीपल के पत्र जैसे चिकने-चमकदार, पुष्प—वसत ऋतु मे, हरिताभ श्वेत, या स्वर्ण-वर्ण के, मजरियो मे आते हैं। फल—ग्रीष्मान्त या वर्षा के प्रारम्भ मे ½ से २ इच तक लम्बे, १ से १½ इच मोटे, अण्डाकार, कच्ची दशा मे हरे, कुछ पकने पर लाल, बेगनी रग के, तथा परिपक्वावस्था मे गाढे नील वर्ण के एव गोल लम्बी छोटी गुठली से युक्त होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। तथा औषधि-कार्य मे भी आते हैं। इसके वृक्ष बागो मे लगाए जाते है। फल आकार मे जितना बडा हो उतना ही अधिक गुणकारी होता है।

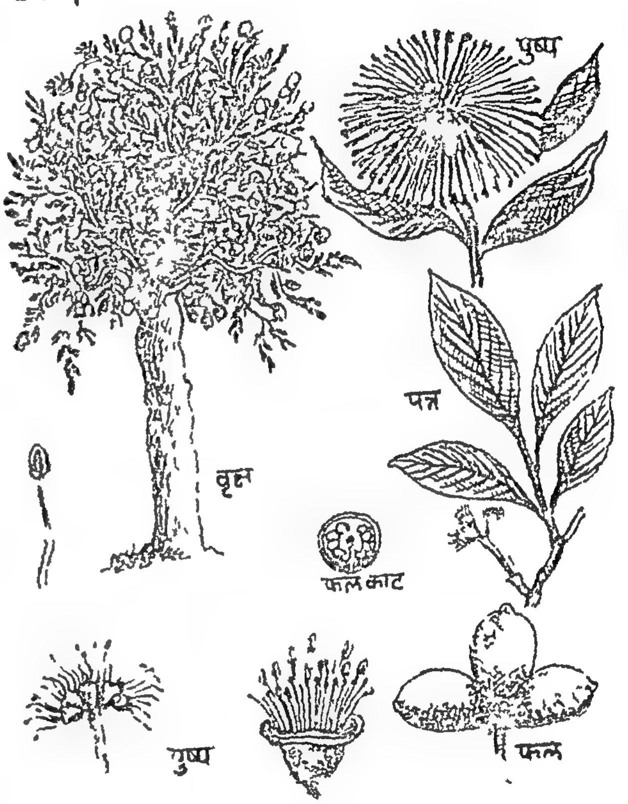
नोट—प्रस्तुत प्रसंग की बडी जामुन (राजजम्बू) की कई उपजातियां हैं। उनमे से प्रसिद्ध ये हैं—

(१) छोटी जामुन (क्षुद्र जम्बू) इसे काठ जामुन, वन जामुन, बगला में वनजाम कहते है। इसके वृक्ष, पत्र, फल आदि बडी जामुन की अपेक्षा छोटे होते है। फल—मे मासल भाग या गूदा बहुत कम होता है, गुठली बड़ी होती है। इसमे ग्राही गुण की अधिकता है।

इसके ही नदी-जम्बू, काक-जम्बू भेद है। जगलो मे नदी नालो के किनारे कही २ एक साथ इनकी कतार सी देखी जाती है। इन्हें जल जामुन भी कहते हैं। पत्र—कनेरपत्र जैसे, फल—छोटी जामुन से भी छोटे होते है। वृक्ष की शाखाए प्राय जड से ही निकलती है।

(२) भूमि जम्बू—का वृक्ष झाडीदार छोटा तथा फल—छोटा, मटर जैसा होता है। इसे लेटिन मे प्रेम्ना हरबेशी (Premna Herbaceae) कहते हैं। यह भारगी का ही एक भेद है। हिमालय तथा दक्षिण की पहाडियो पर अधिक होता है। यथास्थान भारगी का प्रकरणदेखे।

(४) गुलाबजामुन—यह विदेशी जामुन है, जो बगाल और बर्मा मे भी होने लगा है। इसका वृक्ष



प्रस्तुत प्रसग के राजजम्बू की अपेक्षा छोटा, शाखाए बिखरी हुई तथा पत्र भी कुछ छोटे किंतु अधिक लम्बे फल—आकार मे नीबू के बराबर, किंतु कुछ चपटा सा गुलाबी रग का, अन्दर का गूदा श्वेत गुलाब की सी गध-युक्त, स्वाद मे मीठा, स्वादिष्ट गुठली बहुत छोटी, गोल भूरे रग की, पुष्प—कुछ लालिमायुक्त श्वेतवर्ण के, २-३ इच लम्बे पुष्प-दण्ड पर अनेक आते है। ये प्राय बकुल (मोलसरी) के पुष्प जैसे होते है।

इसे बगला मे गोलाब जाम, लेटिन् मे युजेनिया जबोस (Eugenia Jambos) तथा अग्रेजी मे रोज एपल (Rose apple) कहते है। फल—शीतल, रूक्ष, आत्रसकोचक, गुरु व त्रिदोषनाशक हैं। फलों से अर्क गुलाब भी बनाते हैं। यह एक मेवा की तरह खाया जाता है।

हृदय, मस्तिष्क, यकृत एवं आमाशय को बलप्रद है। अधिक खाने से आध्मानकारक है। गुठली-संग्राही है। अतिसार मे इसका चूर्ण देते है। इसके चूर्ण मे मिश्री तथा थोडा सोंठ-चूर्ण मिला शुक्रप्रमेह मे देते है। छाल—मधुर, कसैली, उष्ण, रूक्ष, आस्रसंकोचक, श्वास, तृष्णा अतिसार आदि मे प्रयुक्त होती है।

जामुन की जितनी जातिया है, उनमे राजजम्बू ही श्रेष्ठ माना गया है। यह भारत के बागबगीचो मे प्राय सर्वत्र लगाया जाता है।

चरक के मूत्र-संग्रहणीय, पुरीष-विरजनीय, छर्दि-निग्रहणीय तथा सुश्रुत के न्यग्रोधादि-गणो मे इसकी गणना है।

नाम—

सं—राजजम्बू, महाफला, फलेन्द्रा इ०। हि०—जामुन, (बडी), फलादा, फरेंदा इ०। म०—रायजांभूल, थोर-जांभूल। गु०—जांबो। बं०—कालजाम अं—जाम्बुल (Jambul) तथा छोटी जामुन ब्लैकबेरी (Black berry)। लै०—युजिनिया जम्बालना, यु० फ्रुटिकोसा (E Fruticosa)।

रासायनिक संगठन—

बीजो मे एक जम्बोलिन (Jamboline) नामक ग्लुकोसाईड (यह स्टार्च को शर्करा मे परिणत होने से रोकता है) फेनिल युक्त एक एलाजिक एसिड(Ellagic acid) तथा पीताभ सुगंधित तैल, वसा, राल, गैलिक, एसिड, अलव्युमिन आदि पाये जाते है। वृक्ष की छाल मे टेनिन प्र० श० १२ और एक गोंद होता है।

प्रयोज्य अंग—फल, गुठली, पत्र और छाल। ये सब मधुमेह पर उपयोगी है।

गुण धर्म व प्रयोग—

फल—लघु, रूक्ष, कषाय, मधुर, अम्ल, मधुर विपाक, शीतवीर्य, कफपित्तनाशक, प्रबलवातवर्धक, रक्तस्तंभक, स्वरदोषहर दाहप्रशमन, दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक मलरोधक, श्रमहर, तृषानाशक, अतिसार, श्वास, कास, उदर-कृमि आदि नाशक है।

फलो को भोजन के बाद तीसरे प्रहर मे खाना ठीक होता है। उनके साथ नमक, कालीमिर्च, सोंठ, अजवायन आदि मिलाकर खाने से विशेष लाभ होता है। फल ताजा व उत्तम पका हुआ होना चाहिये। बासी, सड़ा गला या कच्चा फल हानिकारक होता है। कच्चे या अधपके फल खाने से आंत छिल जाती एवं फेफडो में विकार होने की सभावना रहती है। फल खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिये। पानी आवश्यकतानुसार पी सकते है। फलो को भोजन के पूर्व या खाली पेट खाने से वात की वृद्धि व आध्मान होता है। अधिक खाने से भी आध्मान, विष्टम्भ होता है।

फल और उसके बीज यकृत के द्वारा होने वाली शर्करा की पाचनक्रिया का सुधार करते हैं, जिससे रक्तगत एवं मूत्रगत शर्करा कम होती है। और मूत्र का प्रमाण भी कम होता है। इसमे जो सौम्य लोह-अंश रहता है, वह रक्त की अशुद्धता से होने वाली प्लीहा एव यकृत की वृद्धि मे तथा अन्य उदर-रोगो मे उत्तम लाभ कारक है।

(१) मधुमेह मे—अच्छे पके फलो को २॥ से ५ तो० तक लेकर, २५ तो० उबलते हुए पानी मे (पानी नीचे उतार कर) डालकर ढक दें। आध घंटे बाद मसल कर छान लें। इसकी ३ मात्रा कर दिन मे ३ बार इस फांट को पिलादे। शीघ्र कुछ दिनो मे लाभ होता है। किंतु पथ्य, परहेज मे सावधान रहने की आवश्यकता है। पथ्य-परहेज आगे गुठली या बीजो के प्रयोग मेदेखे।

लोहभस्म मे इसके रस की ५-७ पुट देने से उत्तम नीलवर्ण की भस्म बन जाती है, जो मधुमेह मे उपयोगी है।

(२) प्रमेह, मधुमेह एव धातु-विकार पर—अच्छे पके जामुनो को कल्प-विधि से प्रतिदिन चार बार, प्रतिबार ३ छटाक तक खाकर ऊपर से आध रत्ती सेंधा-नमक चाट लिया करे। इस प्रकार मात्रा धीरे २ बढाते हुए १५ दिन सेवन करे। और फिर घटाते जावे। उक्त दोनों रोग दूर होकर शरीर मे शक्तिसंचय होता है।

(फलाक)

किंतु ध्यान रहे जामुन मे शरीर—पोषणार्थ आवश्य-

कीय सब तत्त्व नही होते । अत कल्प–विधि से सेवन करना हो, तो अच्छे मीठे आमो को चूस कर फिर जामुन खाना ठीक होता है । पश्चात् २-३ घटे के दूध पीवे ।

मधुमेही की तृष्णा-शाति के लिये इसके फलो के रस के साथ आम का रस समभाग मिला कर पिलावे ।

मधुमेह पर—निम्न विधि से आसव बनाकर भी प्रयोग करते है —

उत्तम पकी जामुन का रस २० सेर लेकर उसमे गुड ५ सेर घोल दे, फिर उसमे जामुन की गुठली ३ सेर छाल व पत्र १-१ सेर तथा-कुडा छाल और लोह-चूर्ण आध-आध सेर सब जौकुट कर, एव एकत्र कर, मिट्टी के चिकने पात्र मे भर कर, मुखसधान कर, अनाज के ढेर मे दबा दे । ४० दिन बाद छानकर, बोतलो मे भर दें । मात्रा–५ तो तक प्रतिदिन सेवन मे मधुमेह मे लाभ होता है । (बृ. आ अ स)

यदि ताजे जामुन न मिले तो शुष्क फलो का दो तो. चूर्ण नित्य पानी के साथ सेवन करे ।

जलोदर, प्लीहा-वृद्धि आदि पर-ताजे, पके, काले फल चुनकर, निचोड कर, छान कर, मिट्टी के पात्र मे भर दे । १५ दिन बाद पुन छानकर बोतलों मे भर लें । फिर नितर जाने पर ऊपर का लाल-लाल रस नितार कर, नीचे की गन्दी गाद को फेंक दे ।

पश्चात् शुद्ध गधक, कलमी सोरा, व नौसादर १ तो प्रत्येक अलग-अलग महीन पीस कर एक बोतल मे डाल कर उसमे उक्त जामुन का अर्क या सिरका ५५ तो. मिला, आध घटे बाद बोतल का मुख बन्द कर ४० दिन धूप मे रक्खें । फिर काम मे लावे । प्रात साय १ से ३ मा तक सेवन से यह आसव जलोदर, प्लीहा व श्वासनाशक है । यह अतिपाचक, अजीर्ण, शूल, अफरादि उदर-रोगो को शीघ्र नष्ट करता है । (बृ० आ० अ० स०)

प्लीहा-नाशक सिरका विशिष्ट योगो मे देखे ।

(४) योपापस्मार (हिस्टीरिया) पर—जामुन ३ सेर, एक घडे मे डालकर उसमे १ मुठ्ठी भर सेंधा नमक छोड दें, तथा पानी ३ या ४ सेर मिला, ७ दिन धूप मे रक्खे । पश्चात् रुग्णा को नित्य प्रात १॥ पाव जामुन निराहार मुंह (खाली पेट) खिलाकर, ऊपर से १ प्याली इसी जल की (आसव की) पिलादे । जिस दिन से सेवन आरभ करें, उसी दिन एक अन्य घडे मे उपरोक्त विधि से जामुन आदि डाल दे । जिसमे प्रथम घडा समाप्त होने पर, दूसरा घडा सेवन के लिये तैयार हो जावे। दो सप्ताह के सेवन मे एक देवी का १५ साल का यह रोगदूर हो गया था, तथा उसके स्वस्थ होने पर सन्तान भी हुई थी । (बृ० आ० अ० स०)

रक्तातिसार आदि पर—फलो के रस को, अर्क गुलाब के साथ, थोडी-थोडी खाड मिलाकर पिलाते है।

पित्तप्रकोप पर—१ तो इसके रस मे, १ तो० गुड मिला, आग पर रखे । उसमे जो भाप उठे उसे मुख मे लेने से, शीघ्र पित्तशात होता है ।

पेट मे बाल या लोहे का अश चला गया हो, तो फलो को खाने से वह नष्ट हो जाता है ।

फलो के सिरका द्राव आदि के प्रयोग—विशिष्ट योगो मे देखे।

गुठली (बीज)—मधुर, शीतल, धातु-अवरोधक, जीर्णातिसार, प्रवाहिका, रक्तप्रदर, रक्तातिसार, इक्षुमेह, मधुमेह, उदकमेह आदि मे उत्तम लाभकारी है। औषधि-प्रयोगार्थ पके जामुन की गुठली लेना चाहिये ।

(६)-मधुमेह पर—गुठली व सोठ १-१ भाग तथा गुडमार बूटी २ भाग, इन सब को कूट पीस एव महीन छानकर, ग्वारपाठा के रस मे खूब घोटकर आध तो० की गोलिया बना छाया शुष्क कर लें। दिन मे ३ बार १-१ गोली (या ३-३ गोली) शहद के साथ लेने से, मूत्र में आने वाली शक्कर १ या २ मास मे बन्द हो जाती है । पथ्य कुपथ्य का ध्यान रक्खे पथ्य में–जौ व चने का आटा, बाजरा, मूग, साठी चावल, अरहर, तिल, चनो का पानी, शहद, परवल, पालक, करेला, मूली, टमाटर, लौकी, लहसुन, कच्चा केला, खजूर, तरबूज, ताड का फल, तोरई आदि देवे । मद्य, तैल दूध, घी, गुड, शक्कर एव इनके बने पदार्थ पेठा, गेहूँ, चावल, अरबी, आलू, ईख का रस, बीडी, सिग्रेट, तम्बाकू आदि और नवीन अन्न व सेम की फली, त्याज्य

है। मलमूत्र के वेग को रोकना, दिन मे सोना, एक ही स्थान पर देर तक बैठना भी नही चाहिये।

उक्त प्रकार से मधुमेह जन्य प्रमेह पिटिकाएं, कारबकल आदि उपद्रव भी दूर हो जाते हैं।
—वैद्य सुखरामदास जी ओझा (व च.)

अथवा—गुठली १० तो महीन चूर्ण कर, उसमे फिटकरी फुलाई हुई १ तो०, उत्तम शिलाजीत २।। तो० मिलाकर, वेलपत्र के क्वाथ मे खूब खरल कर १-१ मा० की गोलिया बनाले। प्रात सायं १-१ गोली लेकर ऊपर से वेलपत्र ५ नग, पानी ५ तो मे पीस छान कर कुछ गरम कर पीवे। १ मास के प्रयोग से पूर्ण लाभ होता है। (गृह-चिकित्सा)

अथवा—गुठलियो को एकत्र कर छाया मे शुष्क कर रखलें। आवश्यकता के समय इनको कूटकर महीन चूर्ण करे। फिर गुडमार बूटी ३ माशे, पानी १ पाव मे पकावे ,५ तो० शेप रहने पर छान कर शीशी मे रखे। प्रथम चूर्ण ३ मा० प्रात फाक कर, ऊपर से यह गुडमार का क्वाथ १।। तो० पिलादे। दोपहर को पुन ६ मा० चूर्ण फांक कर ऊपर से शेप बचा हुआ क्वाथ पिलावे। इस प्रकार १–१।। मास तक निरतर नित्य गुडमार बूटी के ताजे क्वाथ के साथ सेवन कराने से कष्टसाध्य मधुमेह भी अच्छा हो जाता है। पथ्य का पालन करें।
(भा० ज० बू०)

रोगी को दूध देना हो तो मक्खन निकाला हुआ फीका दूध दे सकते हैं। आमला, कागजी नीवू, जामुन, कसेरु, गरम करके शीतल किया जल, घोडे की सवारी, पैदल घूमना आदि भी पथ्य हैं। गेहू की रोटी खाना हो तो चोकर सहित आटे की खावें।

अथवा—गुठली का चूर्ण १ पौड (४० तो०) लेकर ४ पौड पानी मे खूब खरल करे। ४ घटे बाद उसमे १ पौड और पानी डालकर कपडे से छान ले। और एक पात्र मे भर कर रख दे। ४ घटे बाद ऊपर के पानी को नितार कर फेक दे। नीचे जो चूर्ण सा जमेगा, उसे शुष्क कर ले। फिर रेक्टिफाइडस्प्रिट १ पौड मे यह चूर्ण डालकर, १ बोतल मे भर कार्क लगादे। २७ दिन बाद इसमें १५ पौंड स्प्रिट और ५ औंस (१२।। तो०) शहद मिलादें। पुन कार्क बन्द कर, ३० दिन बाद छान कर काम मे लावे। मात्रा—१ ड्राम (६० बूंद तक) पानी के साथ दिन मे ४ बार देवे। पथ्य मे जौ के आटे का रोह और हलका भोजन दे। शीघ्र लाभ करता है। केवल बहुमूत्र की शिकायत हो, तो गिरी के चूर्ण के समभाग काले तिल मिलाकर, १ तो० की मात्रा मे प्रात साय दूध से लेवें। (वृ० आ० अ० म०)

(७) जीर्ण अतिसार व रक्तप्रदर पर—गुठली के चूर्ण के साथ, आम की गुठली की गिरी का चूर्ण और भुनी हुई छोटी हर्र का चूर्ण समभाग खरल कर, ३ मा० तक जल के साथ सेवन करने से जीर्ण-अतिसार मे लाभ होता है।

रक्त सहित आमातिसार पर इसकी और आम की गुठली की गिरी समभाग, महीनचूर्ण कर समभाग देशी खाड मिला, ३ मे ६ मा० की मात्रा मे ताजे मट्ठे या जल के साथ देते हैं।

रक्तप्रदर पर—गुठली के चूर्ण को चावलो के पानी या माड के साथ पिलाते है। प्रदर पर—गिरी के साथ कमलगट्टे की गिरी (गिरी के बीच वाला हरा भाग फेक दे) और वशलोचन समभाग महीन चूर्ण कर, चूर्ण के समभाग देशी खाड मिला दे। प्रात साय ३ मा० की मात्रा मे गाय के दूध से ले। सर्व प्रकार के प्रदर दूर होते है।

मोतियाविंदु पर—गुठली का चूर्ण शहद मे घोटकर ३-३ मा० की गोलियां बना, प्रात साय १-२ गोली गौदुग्ध के साथ सेवन से तथा गोली को शहद मे घिस कर आखो मे आजने से नवीन मो० बिन्दु मे अवश्य लाभ होता है।

(९) ज्वर पर—गुठलियो को स्वच्छ कर, सुखाकर लोहपात्र मे रख, आच पर भून कर राख करते तथा ३ मा० यह भस्म मधु से कफ या वातकफ-ज्वर मे चटाते है। कफ व वमन बन्द करने के लिये गुठली का चूर्ण मधु से चटाते है।

(१०) तारुण्य-पिटिका आदि पर—गुठली को पानी मे घिसकर मुख के मुहासो आदि पर तथा गरमियो

मे होने वाली छोटी छोटी फुंसियो पर लेप करते है।

जूते की जखम पर—तंग जूते पहनने से पैर में जो जखम होता है, उस पर भी उक्त प्रकार से लेप करते है।

कर्णस्राव पर—गुठली के चूर्ण को तैल मे पका कर तैल कान मे डालते है। शीघ्र लाभ होता है। गुठलियो का ही तैल निकाल कर, कान मे कुछ बून्दें डालने से उत्तम लाभ होता है।

कुचले के जहर पर—इसका चूर्ण १० मा० तक गौदुग्ध या पानी के साथ दिन मे कई वार पिलाते है।

छाल—जामुन वृक्ष की छाल-कसैली, मधुर, स्तभक मलरोधक, पाचक, रूक्ष, रुचिकारक, व पित्तशामक है। इसका क्वाथ जीर्णातिसार, प्रवाहिका, सग्रहणी आदि मे देते हैं। प्रदर पर—नया प्रदर हो, गरम-गरम जल जैसा स्राव होता हो, तो इसका क्वाथ दिन मे दो वार शहद मिलाकर देते है। वमन पर—खट्टी वमन होने पर छाल की भस्म मधु से चटाते हैं, यदि वमन मे रक्त आता हो तो जामुन के फलो का शर्वत देते है।

(११) मधुमेह पर—इसके वृक्ष की अन्तर्छाल, सुखाकर इस प्रकार जला ले कि श्वेत भूरे रग की राख हो जाय। इसे खरल मे घोट छान कर रख ले। जिस रोगी के मूत्र की ग्रेविटी १.२० से १.३० तक हो (ध्यान रहे प्रारम्भ मे रोगी के मूत्र की स्पेसिफिक ग्रेविटी १.२० से १.३० या ३५ तक वढ़ती है। तथा १ औंस मूत्र मे शक्कर लगभग ५ से १० रत्ती तक जाती है। ज्यो २ रोग पुराना होता है त्यो २ ग्रेविटी वढकर १.५० तक चली जाती है, तथा मूत्र मे २५ रत्ती तक शक्कर के तत्व जाने लगते हैं। शक्कर के साथ अलव्यूमिन एव अन्य कई जीवन-पोषक तत्व पेशाव के साथ वहने लगते हैं।) उसे इस भस्म में से १० रत्ती भस्म प्रात भूखे पेट १ औंस पानी के साथ तथा वैसे ही १०-१० रत्ती भस्म दुपहर और शाम को भोजन के १ घंटा वाद देवे। तथा ३-३ या ४-४ दिन के अन्तर से पेशाव की ग्रेविटी एवं शक्कर की जाच करते रहे। तथा पथ्यापथ्य[1] का अवश्य पालन करावे।

[1]पथ्यापथ्य ऊपर प्रयोग नं० ६ में देखलें।

यह विश्वास किया जा सकता है कि इस प्रयोग से अधिकाश रोगियो का रोग १॥ महीने मे चला जाता है। यदि रोगी के पेशाव की स्पे० ग्रे० १.३४ से ५० तक हो तो इस भस्म को २० से ३० ग्रेन की मात्रा में दिन मे ३ वार देवें तथा रोगी की प्रकृति का विचार कर यदि कोई उपद्रव मालूम हो तो दूसरी सहायक औषधियां (चंद्रप्रभावटी, गिलोयसत्व, प्रवालभस्म आदि) भी इसी भस्म के साथ दी जा सकती हैं। (व० च)

(१२) वहुमूत्र आदि पर—इसकी छाल ५ सेर, ववूल एव खैर वृक्ष की छाले २॥-२॥ सेर सवको जौ कुट कर १ मन १२ सेर पानी मे पकावें। १३ सेर क्वाथ-जल शेष रहने पर, एक शुद्ध मटके मे छानकर भर दे। ठडा हो जाने पर उसमे शहद १० सेर, धाय फूलो का चूर्ण १३ छटाक, लोध, त्रिकुट, प्रत्येक ४-४ तो० चूर्ण कर मिलावे। पात्र का मुख अच्छी तरह सन्धान कर, १ मास तक सुरक्षित रखे। फिर छानकर बोतलो मे भर ले। मात्रा—१ से ४ तो० तक सेवन कराने से यह आसव वहुमूत्र स्त्रियो के सोमरोग, प्रमेह व मधुमेह मे भी लाभ करता है। (स्वकृत)

अतिसार पर—जामुन और कुडे की छाल समभाग जौकुट कर ४ गुने पानी मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर, पुन पका कर गाढा कर ले। जब अवलेह तैयार हो जाय (करछली में चिपकने लगे) तो उतार कर शीतल कर रक्खे। (मात्रा—१ तो० तक) शहद मिलाकर चाटने से भयकर अतिसार, आमातिसार तथा पानी एव राध युक्त मुरदे की सी गध वाले अतिसार को भी यह अवलेह शीघ्र नष्ट करता है। (हा० स०)

छाल के रस में दूध मिला पिलाने से वमन होकर पित्त गिर जाता है। तथा पित्तातिसार मे लाभ होता है। इसकी शाति के लिये चावल और घृत खिलावे। वालकों के अतिसार एव अग्निमाद्य मे छाल का ताजा रस, वकरी के दूध के साथ पिलावें। (चक्रदत्त)

गर्भवती स्त्री के अतिसार पर—इसकी छाल और आमवृक्ष की छाल २-२ तो० जौकुट कर, १६ गुने पानी मे १/४ क्वाथ सिद्ध कर, उसकी ३ मात्रा कर दिन में

३ वार, धनिया व जीरा-चूर्ण २-२ मा० मिलाकर पिलाते है। ३-४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

रक्तप्रदर पर—छाल के महीन चूर्ण को लोह-खरल मे २१ भावनाए इसके ही जल के रस की देवे, और १० भावनाए गूलर-छाल के रस की देकर, शुष्क कर शीशी मे भर रखे। प्रात साय १-२ मा० तक, अधपके केले के फल के गूदे मे मिलाकर चटावे। पथ्य मे-दूध, दलिया, मू ग का हलुवा, पुराने चावलो की खीर आदि दे। नमकीन चीज, लालमिर्च आदि तीक्ष्ण चीजो का त्याग करे। —(गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क-धन्वन्तरि)

बछनाग (वंत्सनाभ) के विप पर-अन्तरछाल के रस मे, चावलो का माड मिलाकर पिलाते हे।

नोट—छोटी जामुन वृक्ष की मूल उत्त जक, धातु-परिवर्तक, दीपन एवं कटु पौष्टिक है। बडी जामुन या छोटी जामुन की छाल—

(१५) मसूढो की सूजन तथा मुख के विकारो पर-पारद के सेवन तथा अन्य कारणो से हुए- शोथ, छाले आदि पर—छाल के क्वाथ या फाण्ट से गण्डूष या कुल्ले दिन मे २-३ वार कराते है। इससे सूजन, वेदना आदि मे शान्ति प्राप्त होती है। दात मजवूत होते है।

इसकी कोमल लकडी की दातून भी दातो के लिये लाभकारी है।

(१६) श्वास, फुफ्फुस-विकार आदि पर—छोटी जामुन के वृक्ष की मूल की छाल का ताजा रस और अदरख का रस एकत्र कर उसमे गरम जल मिलाकर, अथवा जड का कल्क वनाकर उसमे सोठ-चूर्ण, मिला गरम जल मे घोल छानकर सेवन कराते है। यह ज्वर, तथा गण्डमाला सम्वन्धी विकारो पर भी लाभदायक है।

पत्र—जामुन के पत्ते, कसैले, सकोचक, ग्राही, कफ पित्त, दाहशामक वमक-नाशक हे। कोमल पत्र-स्वरस वमन में तथा रक्तपित्त मे भी देते है। पुटपाक-विधि से पत्र-स्वरस उत्तम निकाला जा सकता है।

पत्तो के कल्क का प्रलेप दुष्ट व्रणो का शोधक है। छोटी जामुन के पत्तो की पुल्टिस वना वाधने मे व्रण का शीघ्र ही परिपाक होता है।

पत्तो की भस्म का मजन मसूढो को मजवूत करता है। इस भस्म मे थोडा सेधानमक मिलादे। मसूढो व दातो के सव विकार नष्ट होते हे।

मुख के छालो के शमनार्थ-कोमल व ताजे पत्तो को पानी मे पीस कर कुल्ले कराते हे।

अफीम के विप-प्रभाव के शमनार्थ, पत्र १ तो० पीस छान कर कई वार पिलाते है। विच्छू के दश पर-पत्र-रस लगाते है।

कोमल पत्तो का क्वाथ पान करने से पित्त-विकार एवं वमन आदि दूर होते है।

पत्र-क्वाथ मे शहद मिला कर, योनिमार्ग मे पिचकारी लगाने से योनिसम्बन्धी अनेक रोग दूर होते हैं।

प्लीहादि तथा आमाशय के विकारो पर-पत्तो को गोदुग्ध मे पीस कर नित्य सेवन कराते हैं। प्लीहादि—नाशक जम्बुपत्रासव देखे। (वृ० आ० अ० सग्रह)

(१७) वमन, अतिसार आदि पर—इसके पत्तो के साथ आम्र पत्र, खस, बड एव पीपल वृक्ष के अ कुरो के क्वाथ को ठडा कर, शहद मिला पीने से वमन मे लाभ होता है। (ग० नि०)

अथवा—इसके और आम के पत्तो के क्वाथ को ठडा कर, उसमे शहद और धान की खीलो का चूर्ण मिलाकर पीने से वमन और अतिसार दोनो मे लाभ होता है। (व० से०)

(१८) अतिसार, सग्रहणी और रक्तार्श पर-इसके पत्तो के साथ, अनारपत्र, सिंघाडे के पत्र, पाठा और चौलाई के पत्ते समभाग लेकर कूटकर रात को पानी मे पकाकर छानकर उसमे वेलगिरी भिगोकर ढक कर रख दे। प्रात इसमे थोडा गुड व सोठ का चूर्ण मिला पीने से समस्त प्रकार के अतिसारो और भयकर सग्रहणी मे भी लाभ होता है। (व से०)

केवल रक्तातिसार हो, तो इसके तथा आम और आमले के कोमल पत्तो (कोपलो) को कूट कर रस निकाल कर उमे लगभग ५ तो० की मात्रा मे वकरी का दूध समभाग मिला तथा थोडा शहद (१ तो० तक) मिला पीने से रक्तातिसार का नाश होता है। (भा० प्र०)

रक्तार्श मे—कोमल पत्र-स्वरस २ तो० मे थोडी शक्कर मिला पिलाते है। रक्तस्राव वन्द होता है।

अथवा—कोमल पत्र १ तो० को १ पाव गाय के दूध मे पीस छान कर थोडा शहद मिला दिन मे ३ बार पिलाते है। ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। इससे रक्तप्रदर मे भी लाभ होता है। उसमे शहद मिलाने की आवश्यकता नहीं।

अतिसार मे—पत्र-स्वरस १ तो० मे ३ मा० मधु मिला (इस प्रकार दिन मे ३ बार) देते रहने से ३-४ दिनो मे पूर्ण लाभ होकर, आम का पाचन होता एव रक्तस्राव भी दूर होता है।

(१९) मथर ज्वर (मोतीभारा) मे—इसके कोमल पत्र तथा कालीमिर्च व गुलदाऊदी के फूल (फूल न मिले तो पत्ते) तीनो समभाग, पानी मे पीस छान कर पिलाने से रोगी की बेचैनी दूर होकर शाति प्राप्त होती है।

(२०) व्रणादि के कारण विकृत हुए त्वचा के रग पर—इसके और आम के पत्ते तथा हल्दी, दारुहल्दी, व नवीन गुड समभाग लेकर दही के पानी मे पीस लेप करते रहने से त्वचा का वर्ण पूर्ववत् हो जाता है। (वा० भ० उत्तर तत्र अ० ३२)

व्रणो पर जम्ब्वादि तैल देखिये। (भा० प्र०)

(२१) कर्णस्राव पर—इसके और आम के कोमल पत्तो को तथा कैथ और कपास के फल एव अदरख को पानी के साथ पीस कर कल्क करें, इसमे ४ गुना पानी तथा नीम, करज या सरसो का तैल मिला, तैल सिद्ध कर कान मे डालने से कर्णस्राव बन्द होता है। (च० द०)

कान मे दुर्गन्धित स्राव युक्त पूतिकर्ण रोग हो, तो इसके तथा आम, मुलैठी और बड के पत्तो के (प्रत्येक प्रकार के पत्र १-१ तो०) कल्क तथा क्वाथ (प्रत्येक के पत्र २०-२० तो० लेकर ४ सेर पानी मे चतुर्थाश क्वाथ) मे तिल तैल (२० तो०) सिद्ध कर कान मे डालते रहे। (यो० र०)

(२२) अधिक पसीना एव दुर्गन्ध-नाश के लिये—इसके पत्र तथा अर्जुन के फूल और कूठ का चूर्ण एकत्र कर थोडे पानी मे पीस कर उबटन करे। (यो र.)

नोट—मात्रा—पत्र-स्वरस १ से २॥ तो० तक। चूर्ण—१ से ३ मासा। गुठली-चूर्ण ४ से २० रत्ती तक। छाल क्वाथ ५। से २॥ तो०। छाल की भस्म १० से १५ रत्ती।

फलो को सदैव नमक मिलाकर खावे, वह भी अत्यधिक मात्रा मे नही। क्योकि यह देरी से पचता एव कफ अधिक पैदा कर सीने, मेदे व फेफडो मे विकार का कारण हो जाता है। कभी २ ज्वर को भी पैदा कर देता है।

विशिष्ट योग—

(१) सिरका—छोटे जामुन-फलो का रस (छोटी जामुन न मिले तो बडी जामुन का रस) ५ सेर मे पाचो नमक का ५-५ तो० चूर्ण महीन पीस कर मिला दें। नमक घुल जाने पर बोतलो मे रख, कार्क बन्द करदे। (बोतलो मे रस थोडा खाली ही भरे, व कार्क कसकर लगादे) फिर उन्हे धूप मे रख दे। इस प्रकार १ महीने तक, एक ही स्थान पर रखे रहने से बोतलो की तलैटी मे गाद सी जम जावेगी, तथा स्वच्छ सिरका जो ऊपर रहेगा उसे धीरे २ दूसरी बोतलो मे रख ले। गाद को फेक दे।

मात्रा—२ तो० तक, समभाग जल मिलाकर सेवन करने से उदरशूल व घृतपक्व पदार्थों के अति खाने से होने वाले अजीर्ण तथा अफरा, मन्दाग्नि, प्लीहा, यकृत एव उदर रोगो मे लाभ होता है। बढे हुए रोगो मे ४-४ घटे से तथा साधारण रोग मे प्रात साय लेवे। अजीर्ण पर यह अच्छा काम करता है। (अनुभूत-योग)

नोट—सिरके के लिये उत्तम पके हुए ताजे फलो का रस लेवे। अधिकतर बगैर नमक का सादा सिरका निम्न प्रकार से बनाया जाता है।

(२) सिरका न० २—फलो के रस को बोतल या अमृतबान मे भर दे। ३-४ दिन तक रोज प्रात छान ले। फिर सप्ताह मे दो बार छाने फिर ७ दिन के बाद छाने। पश्चात् १५ दिन बाद छान ले। बस सिरका तैयार है। यदि इसे और भी उत्तम बनाना हो, तो १ मास और पडा रहने द। इस पर फफूद आई हो तो छान ले। यह सिरका पुराना होने पर अधिक गुण दायी होता है।

ध्यान रहे छानते समय बोतल या जो पात्र हो,

वह तथा कपड़ा आदि सूखा एवं स्वच्छ होवे, गीला न हो, अन्यथा सिरका विकृत होने की संभावना है।

यह सादा सिरका दाहपूर्वक ज्वर, शिरःशूल आदि में विशेष लाभकारी होता है। अपचन, अहितकर एवं दूषित अन्न, पानादि से हुई विसूचिका, उदरशूल, आध्मान, दूषित डकारें आना आदि विकार हो, तो यह सिरका ४ मा० (१ ड्राम) की मात्रा में, थोड़ा जल मिलाकर १-१ या २-२ घंटे में २-४ बार देने से ही लाभ होता है। किन्तु कंठ में दाह हो एवं खट्टे जल की वमन हो, तो सिरका नहीं देना चाहिये।

(गा० औ० र०)

पेट में बाल चला गया हो, अतिउग्र पीड़ा हो, तो मात्रा ३-७ मासा तक पीने से (समभाग जल मिला लें) तुरन्त शांति मिलती है।

(३) प्लीहा रोग-नाशक सिरका नं० ३—शुद्ध आमलासार गंधक ७ तो०, नौसादर व कलमीशोरा १-१ तो०, हीराकसीस व कुनेन ३-३ मा० इन सब को पीस कर एक बोतल में भर उसमें जामुन के पके फलों का रस भर कर बोतल का मुख मजबूत काग से बन्द कर दें, तथा उस काग के ऊपर गीली चिकनी मिट्टी का लेप कर ४० दिन तक धूप में रखें। फिर उसे काम में लेवें।

प्रातः-सायं २० से ४० बून्दे, २॥ तो० जल के साथ सेवन करने से, बढ़ी हुई तिल्ली का रोग चमत्कारिक ढङ्ग से आराम हो जाता है। सेवन-काल में घृत का सेवन अधिक मात्रा में करें और तैल, लाल मिर्च, खटाई, दही, इमली इन चीजों का बिल्कुल त्याग कर दे।

(व० च०)

(४) जम्ब्वरिष्ट—जामुन की अन्तरछाल, हरे पत्र, फूल और गुठली १-१ सेर कूट कर ६४ सेर जल में पकावें। ८ सेर जल शेष रहने पर ठंडा कर छान लें। फिर उसमें जामुन-फलों का रस १ सेर, धाय-फूलों का चूर्ण ½ सेर, नागकेशर-चूर्ण १ पाव और शहद १० तो० मिला, चीनी मिट्टी की बर्नियों में भर, मुख बन्द कर १ महीने तक पड़ा रहने देवें। फिर छानकर, नितार कर बोतलों में भर रक्खे। यह जितना पुराना होगा, उतना ही उत्तम गुणकारी होगा। मात्रा—१ से ४ तो० तक, दूने जल में मिला प्रातः-सायं सेवन से प्रमेह, मधुमेह, रक्तार्श, रक्तातिसार, मूत्रदाह, उदर-रोग, संग्रहणी एवं पित्त-विकार दूर होते हैं। (धन्वन्तरि सिद्धयोगांक)

जम्बुद्राव—उक्त प्रयोग नं० १ का सिरका, जिसमें ५ चीजों का मिश्रण है, वह वास्तव में जम्बुद्राव ही है। अथवा कपड़े से छने हुए जामुन-फलों के रस में ½ भाग केवल सेंधा नमक मिलाकर, ७ दिन तक रखने से भी साधारण जम्बुद्राव तैयार होजाता है। यह भी प्लीहोदर, यकृतवृद्धि, कामला आदि पर अच्छा काम देता है।

द्राव का प्रयोग प्रायः प्रतिदिन नहीं किया जाता। एक-एक दिन के अन्तर से प्रातः-सायं लेना ठीक होता है। रोगी को तैल, लाल मिर्च, गुड़ दही तथा अधिक घृत व शक्कर भी नहीं खाना चाहिये।

(६) शर्बत तथा अवलेह जामुन—अच्छे मधुर परिपक्व बड़ी जामुन के रस १ सेर में शक्कर २॥ सेर मिला कर पकावें। शर्बत जैसी चाशनी बनाकर छानकर रखले। १ से २॥ तो० तक, जल, दूध, मलाई, मक्खन आदि यथोचित अनुपान के साथ सेवन से पित्तातिसार, रक्तज संग्रहणी, वमन, जी मिचलाना, गलशोथ, रक्त-प्रदर, प्रमेह, सुजाक, रक्तार्श आदि में उत्तम लाभ होता है। सगर्भा स्त्री को भी यह दिया जा सकता है। छोटे बालकों के अजीर्ण, रक्तवमन, या साधारण वमन आदि पर भी यह उत्तम हितकारी है।

अवलेह बनाना हो, तो फल-रस से चौगुनी मिश्री मिला, शहद जैसा गाढा पाक करे। यह जितना जूना हो, उतना ही गुणदायक होता है। इसका भी उपयोग उक्त विधि से किया जाता है। यह अवलेह संग्रहणी आदि रोगों के अतिरिक्त आन्त्रक्षयादि व्याधियों में विशेष लाभ करता है।

जायपत्री—देखिये—जायफल में।

जायफल (*MYRISTICA FRAGRANS*)

अपने ही जातीफल-कुल[1] (Myristicaceae) की यह प्रमुख वनौषधि है। इसके सदा हरित एवं सुहावने बडे वृक्ष ३० से ८० फीट तक लम्बे, शाखाएं-नाजुक, नीचे की ओर झुकी हुई, पत्र-जामुन-पत्र जैसे, किन्तु छोटे २-५ इंच लम्बे, १½ इंच चौडे, दृढ, सुगंधित, ऊपरी पृष्ठभाग गहरे हरित वर्ण के, निम्न भाग पीताभ धूसर वर्ण के, पुष्प-वर्षा के बाद, छोटे ¼ इंच लम्बे, गोलाकार, श्वेत या पीतवर्ण के सुगंधित किंतु इसकी कई उपजातियों के पुष्प निर्गन्ध होते हैं।

फल—वर्षा ऋतु के बाद, गोलाकार १-२ इंच लम्बे, छोटे नागपाती जैसे, प्राय ३ स्तरों से युक्त होते हैं—प्रथम स्तर-फलावरण-स्थूल, मासल, पकने पर पीत-वर्ण का, फल का यह बाह्य आवरण है। फल के परिपक्व होने पर यह आवरण दो भागों मे विभक्त हो जाता है। तब इसका द्वितीय स्तर-पलाशपुष्प के वर्ण जैसा लाल रंग का जालीदार, मासल आवरण अन्दर के बीज को घेरे हुए रहता है। यह बीज पर गुन्छे के रूप मे चिपटा रहता है। शुष्क होने पर यह भंगुर होकर बीज से स्वयं ही पृथक हो जाता है। इसे ही जायपत्री (जावित्री) कहते हैं।

तृतीय स्तर—यह बीज के ऊपर का कुछ कडा स्थूल भाग है। इस आवरण सहित बीज को ही जायफल कहते हैं। वास्तव मे यह फल का बीज है।

फल के पकने पर स्वयं जब वह फट जाता है तब उक्त जायपत्री और बीज (जायफल) अलग अलग हो जाते हैं।

नोट—इसके वर्ग की ८९ जाति हैं। भारत मे इसकी २० जाति पाई जाती हैं। इसकी निर्गन्ध जाति, जिसके फलों को रामफल (सीताफल के वर्ग का रामफल इससे भिन्न है), जंगलीजायफल (देखें जंगली जायफल) या बम्बई जायफल कहते हैं, तथा जिसके द्वितीय स्तर की पत्री को राम-पत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं, उसे असली जायफल या जायपत्री में मिश्रण कर देते हैं। ये जंगली जायफल कम चौडे, अधिक लम्बे, किंचित् मुलायम एवं प्रायः गंधहीन होते हैं, तथा जायफल की अपेक्षा हीन गुण वाले होते हैं। इसके वृक्ष कोंकण, मद्रास, कर्णाटक एवं उत्तर मलाबार प्रान्तों में पाये जाते हैं।

उत्तम जाति के इसके वृक्ष मलाया द्वीप पुंज, पेनाग, सुमात्रा, सिंगापुर, जंजीबार, सिंगापुर या चीन के आस-पास के जंगलों मे स्वयं नैसर्गिक रूप से उगते हैं।

जातीफल का उल्लेख आयुर्वेदीय संहिताओं एवं निघण्टुओं मे प्राचीन काल से मिलता है।

नाम—

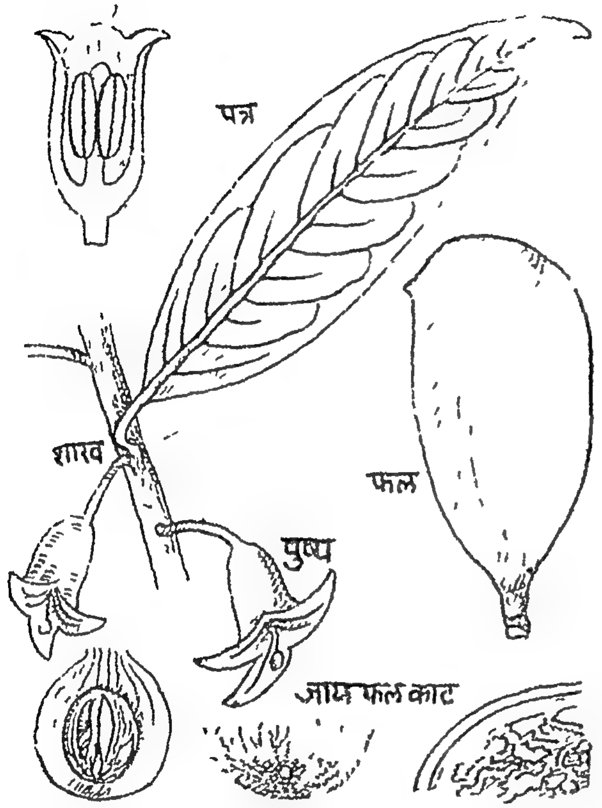
सं०-जातीफल, जातीकोष, मालतीफल इ०। हिं०, म०, गु०, बं०-जायफल। अं०-नटमेग (Nutmeg)। लै०-मिरिस्टिका फ्रेग्रेन्स, मि० आफिसिनालिस (M Officinalis), मि० अरोमेटिका (M Aromatica), मि० एओस्चाटा (M Aoschata)।

रासायनिक संघटन—

जायफल मे—उडनशील तेल-२.८ / या ५.५ / होता है। यह पतले रंग का तैल ही इसका कार्यकारी तत्व है। तथा इसमे एक स्थिर तेल २४ ४० प्रतिशत भी होता है। यह गाढा होता है। तथा इसे (Butter of nutmeg) जातीफल-नवनीत कहते हैं। इसकी साबुन जैसी बढ़िया पीले रंग की बाजारो मे मिलती है। इसमे लगभग ६१ प्रतिशत मिरिस्टिक एसिड (Myristic acid) मिरिस्टिन (Myristin) तथा एक सुगंधित तेल होता है। इस सुगन्धि तैल मे मिरिस्टिसीन (Myristicene) एवं मिरिस्टिकोल (Myristicol) नामक तत्व होते हैं। इसके उडनशील तेल मे मुख्यतया यूजेनाल (Eugenol) व आइसो यूजेनाल (Iso-eugenol) पाये जाते हैं।

[1] इस कुल के वृक्षों के पत्र अखण्ड, एकान्तर, उपपत्र-रहित, पुष्प-श्वेत या पीतवर्ण, पुष्प-बाह्यकोष के दल ३, पुंकेसर १०, बीजकोष १ खण्डवाला, फल-मासल, बीज-बड़े, प्रभूत तैलयुक्त होते हैं। (द्र० गु० वि०)

जायफल
MYRISTICA FRAGRANS HOUTT.



इसके अतिरिक्त जायफल में सुगंधि वाल्सम, स्टार्च एवं रेशेदार पदार्थ होते हैं।

व्यापारी लोग इसके असली तेल में इसके उपवर्ग के अनेक वृक्षों के फलों से निकले हुये तेल का मिश्रण कर देते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—

जायफल (यह चिकना और काफी वजनदार होना चाहिये। यह जितना ही बड़ा हो उतना ही उत्तम होता है।) जायपत्री, और तेल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कषाय, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कफवात शामक, रोचन, दीपन, पाचन यकृदुत्तेजक, स्वापजनन, मलरोधक, वातानुलोमन, ग्राही, कृमिघ्न, स्वर्य, दुर्गन्धनाशक, कटु पौष्टिक, कफनि सारक, वृष्य, आर्तवजनन, वेदनास्थापक व मूत्र-[illegible], अग्निमांद्य अजीर्ण, यकृद्विकार, अनिद्रा, विष्टम्भ, अतिसार, विसूचिका, हृद्रोग, पीनस, कास, श्वास, ग्रहणी, कृमि, शूल हिक्का आक्षेपादि वातविकार-नाशक है।

अतिसार में इसे अफीम आदि के साथ देते हैं, इसे जल में घिसकर नाभि पर भी लेप करते हैं। अतिसार या संग्रहणी के बाद की दुर्बलता में इसका सेवन कराते हैं।

विसूचिका में इसका हिम या शृतजल पिलाते हैं। या इसे शीतजल में घिसकर पिलाते हैं, इससे तृषा भी दूर होती है वमन एवं अवसाद में भी यह लाभकारी है। हैजा की दशा में हाथ पैरों में होने वाली ऐंठन पर इसे तेल में पीस, गरमकर मालिश करते हैं।

कामोत्तेजना एवं स्तम्भनार्थ इसे वाजीकरण योगों में प्रयोजित करते हैं। रजोरोध व कष्टार्त्तव में भी इसे देते हैं। शिर शूल, सन्धिशोथ आदि में इसका लेप करते हैं। चर्म रोगों में इसका मलहम बनाकर लगाते हैं। मन्दाग्नि में—इसके चूर्ण को शहद से देते हैं इससे हृदय को भी बल मिलता है। मुख के छालों पर—इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। कर्णमूल-शोथ पर—इसका लेप करते हैं। व्यंग, नीलिका, झाईं आदि पर—इसे पानी में घिसकर लगाते हैं। हृल्लास (उत्क्लेश, मिचली) पर—इसे शीत जल में घिसकर पिलाते हैं। हिक्का तथा वमन पर—इसे चावल के धोवन में घिसकर पिलाते हैं। उदराध्मान तथा विबन्ध में—इसे नीबू के रस में घिसकर देते हैं। मुहासे (यौवन-पिटिका) पर—इसके साथ लालचन्दन व काली मिरच समभाग लेकर पानी में पीस लेप करते हैं। दुर्गंध युक्त दुष्ट व्रण पर इसके चूर्ण को बुरकते हैं।

(१) अतिसार पर—फल में एक छोटा छिद्रकर उसमें अफीम भर, छिद्र को उसके ही बुरादे से बन्द कर उस पर गीला आटा लपेट, भूभल में दाब दें। आटा पक कर लाल हो जाने पर उसे हटाकर भीतर के फल को पीस गोलियां बना लें।

मात्रा—२-३ रत्ती। अथवा—

फल के समभाग छुहारा और शुद्ध अफीम लेकर तीनों को नागरवेल (खाने के पान) के रस में खूब घोट

कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली तक्र के साथ दिन मे २ या ३ वार देते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

ग्रीष्मकालीन आमातिसार या प्रवाहिका पर–फल का चूर्ण २ माशा तक दूध के साथ सेवन कराते है।

साधारण अतिसार पर–फल को भूनकर चूर्ण १॥ माशा की मात्रा मे दिन मे ३-४ वार देवे।

उदर-पीडा पर–उक्त भुने हुए फल का चूर्ण ३ माशे तक एक ही वार देने से लाभ होता है।

(२) प्रवृद्ध अतिसार, आमातिसार एव तज्जन्य उदर-शूल या पेट की ऐठन पर––

फल के समभाग लौग, जीरा और शुद्ध सुहागा महीन चूर्ण कर शीशी मे भर रक्खे। यह भै० रत्नावली का लवंगचतु समचूर्ण है। मात्रा १ से ३ मा०। शहद और खाड (चीनी, शक्कर) के साथ। प्रात -साय, वढे हुये रोग मे ४–४ घटे से देवे। बालको को ½ से २ रत्ती तक देवे। यह एक अति उत्तम सिद्ध योग है। अथवा—

अतिसारयुक्त रोग एव सग्रहणी मे जातीफलादि रस––फल, सुहागा की खील, अभ्रक भस्म, धतूरे के वीज १-१ तो०, अफीम २ तो इन्हे एकत्रकर गन्ध प्रसारणी-पत्र-रस मे मर्दन कर चने जैसी गोलिया बनाले।

इसे अतिसारयुक्त रोगो मे, तथा साम या पक्व-ग्रहणी, रक्तग्रहणी, शूलयुक्त ग्रहणी आदि मे रोगानुसार अनुपान के साथ देवे। साधारण सग्रहणी मे शहद से देवे। आम एव पक्वातिसार मे शूलयुक्त रक्तस्राव की दशा मे इसका प्रयोग उत्तम है। रोगी को पथ्य मे दही-भात देवे। —(भै० रत्नावली)

सग्रहणी पर—जातिफलादि पाक वि० योगो मे देखें। अथवा—

जातीफलादि योग—फल के साथ सोठ, राल और छुहारा समभाग तथा अरण्य उपलो की राख सबके समभाग लेकर महीन चूर्ण बनाले।

इसे २॥ मा० की मात्रा मे चावलो के धोवन के साथ प्रात -साय सेवन करने मे जीर्णातिसार, रक्तातिसार एव शूलयुक्त अतिवेगवान अतिसार का नाश होता है।

(भा० भै० र०)

बालको के अतिसार पर––अनार की एक कली को बीच मे चाकू से चीरकर उसमे शुद्ध अफीम चौथाई रत्ती भर, थोडी चिकनी मिट्टी से कली को चारो ओर से पोतकर, कण्डे की आग मे पका ले। ऊपर की मिट्टी साफ कर, उसे १ नग जायफल के साथ खरल कर, मसूर जैसी गोलिया बना ले।

इससे बच्चो का अतिसार, तथा पेट की ऐठन मिटती है। दूध पीते बच्चो को मातृदुग्ध या मधु से, वडे बच्चो को मधु या गरम किये हुए शीत जल से दे। यदि दस्त अधिक होते हो तो ४-४ घटे से तथा साधारण दस्तो मे प्रात -साय देवे।

––अ० योग (प० केदारनाथ पाठक, रासायनिक द्वारा सकलित)

नोट—विशिष्ट योगों मे जातीफलासव एव जायपत्री-आसव देखें।

(३) विसूचिका (हैजा) पर–इसका शृत जल पिलाते, या इसे शीत जल मे घिसकर पिलाते है। तृषा शमन होती है। हाथ-पैरो मे ऐठन होने पर, वायटे उठने पर १ फल के चूर्ण को १० या २० तो० सरसो-तैल या मीठे तैल मे मिला, गरम कर मालिश करते है।

(४) अजीर्ण-दशा की तृषा और वमन पर––फल १ तोला चूर्ण को, २ सेर उबलते हुए पानी मे मिला, नीचे उतार कर ढक देते है, फिर शीतल होने पर थोडा-थोडा जल पिलाते है।

इसके भूने हुए फल का चूर्ण १ से १॥ माशा की मात्रा में १-१ घटे से फकाकर ऊपर से इसका शृतजल थोडा-थोडा पिलाने से भी विसूचिका मे लाभ होता है।

(५) आध्मान (अफरा) पर––फल का चूर्ण २॥ रत्ती मे समभाग सोठ-चूर्ण तथा जीरा-चूर्ण ५ रत्ती मिला, खरल कर (यह १ मात्रा है) भोजन के पूर्व लेने से लाभ होता है।

(६) वीर्य-स्तम्भन तथा नपुसकता पर––एक बडा जायफल (जो ७ मा० से कम न हो) लेकर उसे पोला (खोखला) कर, भीतर १॥ माशे अफीम भर, उसके

मुख को आटे से बन्द कर, ऊपर से आटा लगाकर गोली बना आग पर सेंक ले। सुर्ख हो जाने पर, ऊपर से लगा आटा हटाकर, सारे फल को पीस, शहद मे मिला छोटे बेर जैसी गोलिया बनाले। १ गोली सम्भोग के पूर्व दूध के साथ लेने से बहुत स्तंभन होता है।

(व० चन्द्र०)

जायफल-चूर्ण ४-४ रत्ती प्राय-साय ताजे जल से ४० दिन तक सेवन करे। शीघ्रपतन की शिकायत दूर होगी, किंतु सेवनकाल मे सम्भोग न करे।

तिला—फल, सुहागा और सखिया १-१ तो० लेकर चिकने खरल मे खूब खरल कर उसमे चमेली-पत्र-रस २ सेर, और ३ सेर तिल-तैल मिला पकावे। तैल-मात्र शेष रहने पर छान कर, शीशी मे अच्छी तरह बन्द कर रक्खें। इस तैल को शिश्न पर धीरे-धीरे मर्दन कर ऊपर से खाने का पान बाध दिया करे। २१ दिन के इस प्रयोग से शिथिल शिश्न मे उत्तेजना प्राप्त होती है। (नाडकर्णी)

(७) अर्श तथा अग्निमाद्य पर—जातीफलादि वटी—फल, लौंग, पिप्पली, सेधा नमक, सोठ, धतूरे के बीज, सिगरफ व सुहागा की खील समभाग, जम्बीर नीबू के रस मे खरल कर २-२ रत्ती की वटी बनाले। इसे तक्र के अनुपान से सेवन करने से, अर्श और अजीर्ण मे लाभ होता है।

अर्श के रोगी को मल पतला आता हो या ग्रहणी की शिकायत हो, तो इसका सेवन कराते हैं। पैत्तिक अर्शो मे विशेषत अर्श सदाह व शोफयुक्त हो तो इसका सेवन नही कराना चाहिये। (भैं० रत्नावली)

रक्तार्श पर मलहम—फल का महीन चूर्ण ८ मा० क्षाराम्ल (टेनिक एसिड Tannic acid) ४ मा० इन दोनो को चरबी (शूकर की हो तो उत्तम, इसे अग्रेजी मे लार्ड Lard कहते हैं) मे खरल कर मलहम बना लें। इसे अर्शांकुरो पर लगाते रहने से कण्डुयुक्त दाह-शोथ नष्ट होता है। (नाडकर्णी)

(८) निद्रानाश पर—जायफल और जावित्री के चूर्ण (१ से २ मा०) को दूध मे उबाल कर, ठडा होने पर मिश्री मिला पिलावे, तथा फल के चूर्ण को घृत मे घिसकर नेत्रो पर लेप करे।

नेत्रो की खुजली एवं जलस्राव मे फल को पानी मे घिस कर नेत्रो के चारो ओर लगावे। इससे नेत्र-ज्योति भी बढती है।

(९) प्रसवपश्चात् होने वाली कटिवेदना पर—फल-चूर्ण १ मा० तक तथा कस्तूरी ½ रत्ती पान के बीडे मे डालकर खिलाते हैं, तथा फल को शराब (मद्य) मे घिसकर लेप करते है।

(१०) बाल-रोगो पर—बालको की छाती मे कफ भर जाने से होने वाली हाफनी एव श्वास पर—फल को जल मे घिस कर, कुछ गरम कर फुफ्फुसो पर लेप कर, थोडा सेक करते है।

बालको के प्रतिश्याय पर—फल-चूर्ण और सोठचूर्ण गोघृत के साथ चटाते हैं। तथा फल को दूध मे घिसकर गरम कर मस्तक पर लेप करते है। फल-चूर्ण को सरसो-तैल मिला सिर पर लगाते हे।

बालक को गौ का दूध सरलता से पचने के लिये—गौदुग्ध मे पानी मिला, उसमे फल को उबाल और छान कर पिलाते है। इससे मल पीला दुर्गन्धरहित, बधा हुआ नियमित होने लगता है।

श्वास-कासादि पर—वि० योगो मे जातीफलादि पाक देखें।

नोट—(१) जायफल को घृत मे रखने से कई वर्षों तक सुरक्षित रहता है। बिगड़ता नहीं।

(२) जायफल चूर्ण—पल्विसक्रेटीएरोमेटिकस (Pulv Cret Aromat) पल्विसक्रेटी ऐरोमेटिकस कम ओपिओ (Pulv Cret Aromat Cum Opio) आदि आफिसिय योगों में तथा स्प्रिट्स मिरिस्टिकी (Spiritus Myristicae) या स्पिरिट नटमेग (Spirit nutmeg) आदि नान आफिसिय योगों में पडता है।

जायपत्री—इसकी उत्पत्ति का वर्णन प्रारंभिक विवरण मे देखिये।

नाम—

सं०-जातिपत्री, जातिफलत्वक् आदि, हि० म०—जायपत्री, जावित्री, बं०-जायत्री, अं.-मैस (Mace)।

रासायनिक संघटन—

इसमे जायफल के सदृश उड़नशील तैल ८-१७ प्रति-

शत, तथा राल, वसा, शर्करा व पिच्छिल द्रव्य होते हैं।

विशेष देखें—ऊपर जायफल का रा० संघटन। इसके पीताभ सुगंधित तैल मे जावित्री की गंध आती है। इसमे मेसीन (Macne) नामक तत्व होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, सुगंधित, स्वादिष्ट, रुचिकर, दीपन, पाचन, किंचित्संग्राही (जायफल की अपेक्षा कम ग्राही) कफ, कास, वमन, कफयुक्त श्वास, हृद्रोग, क्षय, आंतो (आन्त्र) के जीर्ण विकार, व विसूचिका कृमि आदि पर प्रशस्त है। तृष्णाशामक, वाजीकर, कामोत्तेजक, वर्णकारक, सौंदर्यवर्धक, मुख-स्वच्छकारक, तथा वेदना-स्थापक है।

कफ जन्य श्वास मे इसे पान के बीडे के साथ खिलाते है। क्षय मे भी इसे देते है। वाजीकरण योगो मे या पाको मे इसे मिलाने से गुण और स्वाद मे वृद्धि होती है। आन्त्र के जीर्ण विकारो से शरीर कृश होने पर इसे ६ से १० रत्ती तक की मात्रा में देते हैं। शीत एव वातज शिर शूल मे इसका लेप करते हैं।

हस्तिमेह–(वातजमेह जिसमे मूत्र बून्द-बून्द निरन्तर टपकता रहता है—A false incontinence of urine मे इसका लेप पीठ, नाभि और पेडू पर करते व सेवन भी कराते हैं।

बाधिर्य पर—इसे तैल मे पीसकर कान मे डालते हैं।

(११) अतिसार आमातिसार पर—जावित्री-चूर्ण १-१ मा० दही की मलाई के साथ या तक्र से दिन मे ३ बार देवें। ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

बालको के अतिसार मे—इसका चूर्ण ½ से १ रत्ती शहद से दिन मे ३ बार देवें।

(१२) स्वरभंगपर—जातिपत्रादिलेह—जावित्री, पीपल, धान की खील, बिजौरे नीबू के पत्ते और इलायची समभाग पीस कर शहद मे मिला चाटते रहने से स्वर अत्यन्त मधुर हो जाता है। (भा० भै० र०)

(१३) गर्भाशय-शोधनार्थ—इसे केसर के साथ घोटकर वर्त्तिका (बत्ती) बना, गर्भाशय के मुख तक प्रविष्ट कराते हैं। गर्भाशय के विकृत द्रव्यो का शोषण होकर, उसकी कमजोरी दूर होती है।

चेहरे की झाई (व्यंग) पर—इसे अफसतीन या शहद के साथ मिलाकर लगाते है।

नोट-दौर्बल्य आदि नाशक जातिपत्रीपाक-वि. योगों मे आगे देखें।

तैल—इसका विवरण जायफल व जायपत्री के रासायनिक संगठन मे देखिये।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह दीपक, उत्तेजक, बल्य, तथा जीर्णातिसार, आध्मान, आक्षेप, शूल, आमवात, दन्तवेष्ट (पायोरिया), व्रणरोगादिनाशक है।

जावित्री-तैल मे उक्त जायपत्री के जैसे ही वेदना-स्थापन, उष्ण, उत्तेजक, वातहर, आदि गुण है।

शैत्य एव अवसाद युक्त अवस्था मे तैल को त्वचा पर रगडते हैं।

ध्वजभंग पर—इसे शिश्न पर लगाकर पान बाधते हैं।

गठिया या संधिवात पर—इसकी मालिश करते है।

त्वचा की शून्यता पर—इसकी मालिश करते है।

उदरशूल व आध्मान पर—फल के तैल को शक्कर या बताशे मे डालकर खिलाते है।

स्रावयुक्त दुष्ट व्रणो के शोधनार्थ—फल-तैल को मलहम मे मिला लगाते है।

(१४) जीर्णसंधिवात से हुई जकडन, संधिशोथ, पक्षवध तथा मोच पर—फल या पत्री के तैल को सरसो तैल मे मिला मर्दन करते है। स्थानीय उष्णता एव चेतना की वृद्धि होती है, तथा प्रस्वेद आकर विकार दूर होता है।

(१५) दंतशूल तथा दन्तवेष्ट पर—तैल का फाया दात या दाढ के कोटर मे रखते है। कीटाणु नष्ट होकर विकार दूर होता है।

नोट—जातिफल-तैलादि प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखें।

विशिष्ट योग—

(१) जातिफलपाक-(श्वास कासादि हर)–जायफल

५०० नग लेकर चूर्णकर, १३ सेर दूध मे पकाकर खोया सा हो जाने पर उसे १। सेर घृत मे भून लें। फिर उसमे वंशलोचन १५ तो०, कपूर, कंकोल, लोग, इलायची, तेजपात, दालचीनी, मोचरस, ४-४ तो० महीन चूर्ण कर मिलावें। पश्चात् मिश्री की चाशना में सब को मिला पाक जमा दे।

३ मा० से १ तो० तक की मात्रा मे सेवन करने से श्वास, कास, प्रमेह, अर्श, क्षीणता, क्षय आदि कई रोगो को दूर कर बल की वृद्धि सहित वीर्य को पुष्ट करता है। (वृ० पाक सग्रह)

नोट--संग्रहणी-नाशक जातिफलादिपाक नं० १ तथा अन्य उत्तमोत्तम पाकों के लिये हमारी वृहत् पाकसग्रह पुस्तक देखिये।

दौर्वल्य-नाशक—जातिपत्री (जावित्री) पाक भी उक्त पुस्तक मे ही देखने योग्य है। विस्तार भय से यहा नही दिया जा सकता।

(१)जातिपत्रादि अवलेह—जावित्री १२ तो०, सौठ ६ तो०, गोद बबूल, छोटी इलायचीबीज, प्रत्येक ३½ तो० सबका चूर्ण कर, ३४ तो० खाड की चाशनी मे मिला देवे। मात्रा—७ मा० भोजन के पश्चात्, अर्क सोफ या जल से देवे। यह भोजन को पचाता, वात तथा कफ-दोप नष्ट करता वं आध्मान, अजीर्ण और विसूचिका मे लाभप्रद है। (यू० चि० सा०)

(२) जातिफलासव तथा तैलासव—जायफल के चूर्ण १ भाग मे ५ गुना मद्यमार (९० प्रतिशत) मिला, बोतल मे अच्छी तरह कार्क बन्द कर रक्खे।

इसी प्रकार जातीफल-तैलामव बनाना हो, तो जायफल के शुद्ध तैल १ भाग मे, १० गुना मद्यसार (९० प्रतिगत) मिला. बोतल मे भर रक्खे। ७ या १५ दिन बाद काम में लावे।

चूर्णासव की मात्रा २० से ६० बून्द तक, तथा तैलासव की मात्रा १० से ३० वून्द तक। ये दोनो स्थानिक तथा सर्वाङ्ग उत्तेजक, आमाशय व ग्रहणी के लिये दीपक तथा कुछ ग्राही हैं। स्थानिक एव सर्वाङ्ग वातशूलहर व अतिसार, वमन, विसूचिका पर लाभप्रद है। इनकी मात्राओ को २॥ तो० दूध या जल के साथ लेवे। जल मे लेना ठीक होता है।

(३) हलुवा या माजून कुवतीवाह—जायफलचूर्ण, लौंग, लुभान, नागरवेल (खाने के पान) की जड, कबाब चीनी (शीतल चीनी), सौठ, और अकरकरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तो० दालचीनी-चूर्ण ४ तो० लेकर ३ तो० शहद मे एकत्र खूब खरल करे। फिर उसका हलवा बना उसमे ५० नग चादी के वर्क मिलाले। मात्रा— आध से २ तो० तक, दिन मे दो बार गौदुग्ध से लेवे। यह हृदय व मस्तिष्क के लिये बलप्रद, वीर्य-स्तंभक एव प्रमेह, दौर्वल्य व नपुसकता-नाशक है। (नाडकर्णी)

नोट--जातिफलादि चूर्ण एवं वटिकाओ के अन्यान्य विशेष प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

मात्रा-विचार—

जायफल-चूर्ण मात्रा ५ से १० रत्ती। अधिक मात्रा मे या बार बार लेने से यकृत व फुफ्फुसो को एव उष्ण प्रकृति वालो के लिये हानिकर है। सिर मे दर्द,मादकता, मूर्छा, तथा वीर्य-स्थाने-में उष्णता उत्पन्न कर वीर्य को पतला करता व नपुंसकता लाता है।

इसकी हानिनिवारणार्थ—धनिया, चन्दन, वनफ्शा, मधु का सेवन कराते हैं।

जायपत्री की मात्रा—२ से ८ रत्ती या २ मा० तक। अधिक मात्रा मे लेने से शिर शूल-जनक, मादकता एव मूर्छा-उत्पादक है। जायफल या जावित्री दोनो की क्रिया अधिक मात्रा मे मस्तिष्क पर कपूर के विषैले परिणाम जैसी होती है। मूढता तथा प्रलाप की वृद्धि होती है। जायपत्री-हानिनिवारणार्थ—मक्खन मे चन्दन और मिश्री मिलाकर देते है, या गुलाब अर्क व बबूल का गोद देते हैं।

नोट—जायफल या जावित्री का प्रयोग ज्वर, प्रदाह एवं मस्तिष्क में रक्तचाप की वृद्धि की दशा मे नहीं करना चाहिये।

तेल की मात्रा—१ से ३ या १५ बूद तक है। अधिक मात्रा मे यह भी उक्त परिणामो को पैदा करता है।

जारुल दे०—जरुल जावसीर दे०—ज़वाशीर।

ज़ासुस, जासोद, जास्वन्द दे०—गुडहल।

जावित्री दे०—जायफल मे।

जिंगना दे०—जोकमारी।

जिंगनी (Odina Wodier)

वटादिवर्ग तथा आम्रकुल(Anacardiceae) के इसके वृक्ष ३०-५० फुट ऊचे, पिंड की गोलाई ४-५ फुट तक, शाखाये वडी तथा फैली हुई, छाल-मोटी । पत्र—सेमल पत्र जैसे १२-१८ इच लम्वे, सयुक्त पक्षाकार, विपम सख्या के ७-११ तक पत्रक युक्त, लट्टू जैसे आकार के, लम्वे नोकदार, सरलधार युक्त, चमकदार और सुन्दर होते है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल मे, आम के वौर जैसे, वौरो मे सूक्ष्म, पीताभ लाल वर्ण के, सुगन्धित, फल—वेर जैसे लाल रग के गोल या लम्वे से व किंचित् चिपटे होते है।

गोद या निर्यास—वसन्त ऋतु मे (विशेपत अप्रेल व मई मे) वृक्ष के पिंड पर घाव कर देने से एक पीताभ श्वेत रङ्ग का गोद निकलता हे। यह पूर्णतया पानी मे नही घुलता तथा ओपधि—कार्य मे आता है।

नोट-अष्टांग हृदय सूत्रस्थान अ १५ के रोध्रादि गण में इसका उल्लेख है, तथा टीकाकार ने 'जिंगिणी कृष्ण शाल्मली (जिगनी यह काली सेमल है) सूचित किया है।

इसके वृक्ष मद्रास, काठियावाड वगाल, विहार, आसाम, वर्मा आदि प्राय उष्ण प्रदेशो के जगलो मे अधिक पाये जाते है।

ये वृक्ष दीखने मे वहुत सुन्दर होते हे, किन्तु ये अधिक दिन नही ठहरते। शीतकाल मे पत्रो के विखर जाने से इनकी शोभा मारी जाती है, तव ठूठ जैसे हो जाते है।

नाम—

स०-जिंगिणी, सुनिर्यास, प्रमोदिनी, गुडमंजरी।
हिं०-जिगनी, जीआल, काली सेमल।
म०-मोई, मोख, शिंपटी।
ब०-जिओल, डुदुलली।
गु-जिनि, मेवडी, मोलेडु।
अं०-ओडिना वोडियर, लेस्नीग्रेडिस (*Lemnea Grandis*)



रासायनिक सघटन—

छाल मे टेनिन तथा उसकी राख मे पोटाशियम कार्वोनेट अधिक प्रमाण मे रहता है।

प्रयोज्य अङ्ग—

छाल, पत्र व गोद।

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, कषाय, कुछ नमकीन, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य है।

छाल—उत्तम शोधक, पौष्टिक, व्रणरोपक, व्रणशोधक व रोपण, तथा अतिसार, हृद्रोग आदि नाशक है।

(१) अजीर्ण, अतिसार एव शारीरिक शैथिल्य-निवारणार्थ छाल का क्वाथ सेवन कराते है।

(२) मुख-रोग, मुख के छाले, गले की खराबी तथा कास पर—छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते है, इससे दतशूल एव मसूढो के ढीलेपन मे भी लाभ होता है।

(३) दुष्ट व्रण, योनि के व्रण, विसर्प आदि पर—छाल के क्वाथ या लोशन से प्रक्षालन करते, तथा छाल के क्वाथ के साथ तेल सिद्ध कर लगाते है। अथवा—छाल के चूर्ण को नीम के तैल मे मिलाकर लगाते है।

(४) अग्निमाद्य, अजीर्ण एव दौर्वल्य मे—इसका क्वाथ २॥ तोला की मात्रा मे सेवन कराते है।

(५) नेत्राभिष्यन्द एव दूषित व्रणो पर—छाल का ताजा रस लगाने से उत्तम लाभ होता है।

पत्र—

(६) मोच तथा त्वचा के छिल जाने से और स्थानीय सूजन व पीडा पर—पत्रो को तेल मे पकाकर, तेल का मर्दन करते या लगाते है। शोथ पर—पत्तो को गरम कर वाधते हैं।

(७) वेहोशी या मूर्च्छा पर—अफीम के खाने या अन्य विष से उत्पन्न बेहोशी पर—नाजे पत्तो या कोमल शाखाओ के रस १० तोले मे इमली का घोल ५ तोला मिला पिलाने से वमन होकर मूर्च्छा दूर होती है।

(८) सधिवात या गठिया पर—पत्तो के साथ काली मिरच पीस कर लेप करते है।

(९) श्वास तथा स्त्रियो की दुर्बलता पर—पत्रो के क्वाथ का सेवन कराते है।

गोद—स्नेहन और ग्राहक है।

(१०) स्त्रियो की पुष्टि एव दुग्धवर्धनार्थ-गोद का सेवन दूध के साथ कराते है।

(११) त्वचा के छिल जाने या मोच पर—गोद को ब्राडी (उत्तम शराव) मे मिला लगाते है। इसे नारियल के दूध मे भी पीसकर लेप करने से मोच की पीडा पर लाभ होता है।

अपवाहुक तथा मन्यास्तभादि ऊर्ध्वजत्रु वातव्याधियो पर—इसके गोद के साथ गूगल को जल मे पीसकर नस्य देने से लाभ होता है—(व० से०)

मात्रा—क्वाथ की ५ से १० तोला तक।

जिंतियाना (Gentiana Lutea)

भूनिम्ब कुल (Gentiaceae) के इस विदेशीय त्रायमाण के पौधे प्राय ३-३॥ फुट तक ऊंचे होते है। ४-५ वर्ष के पुराने पौधो की जडो एव राइजोम को खोद कर निकालते तथा शुष्क कर लेते है। पौधो मे वेलनाकार भौमिक काण्ड (राइजोम) पाये जाते है, जो ४ सेंटीमीटर तक मोटे होते है। इसी राइजोम से जडे निकलती है, जो लगभग १½ या ३ फुट तक भी लम्वी होती है। जड़ें अन्दर से श्वेत रंग की एव गन्धहीन होती है। ताजी सूखने पर इसका रग श्वेताभ भूरा हो जाता, एव एक विशिष्ट गन्ध आने लगती है। स्वाद मे भी अधिक तिक्त हो जाता है।

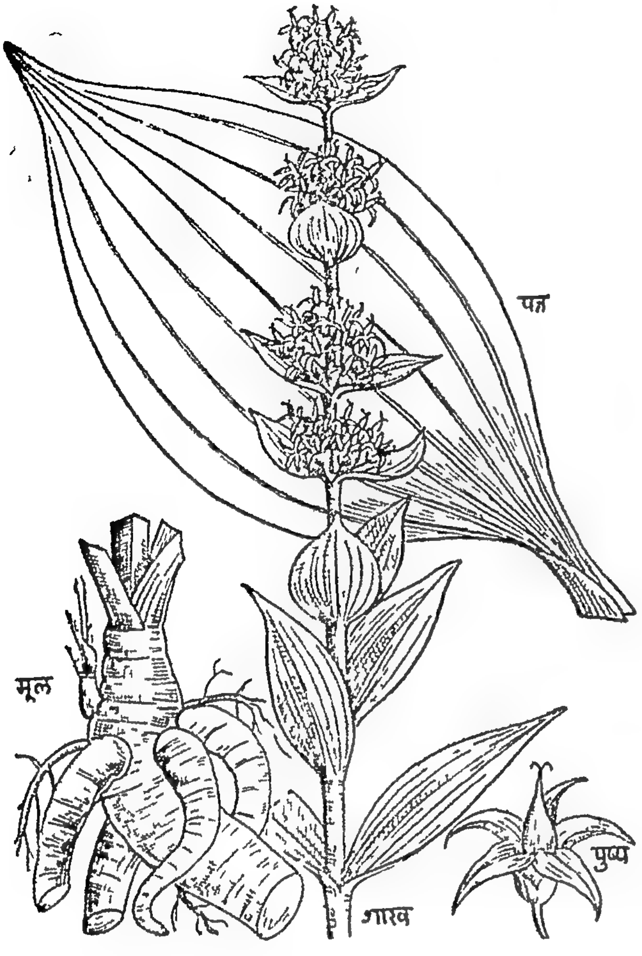
इसके लम्ब-गोल टुकडे वाजार मे लाल जशन (Red Gentian) के नाम से विकते है, इसके पत्र-पुष्पादि का स्वरूप चित्र मे देखिये। इसके अभाव मे देशी जितियाना (गाफिस—अरवी नाम) अर्थात् त्रायमाण उत्तम प्रतिनिधि है।

इसके जडें ही औषधि-कार्य मे ली जाती है। मध्य व दक्षिण यूरप के पहाड़ी प्रान्त तथा एशिया माइनर, और स्पेन से काफी मात्रा मे ये जडो के टुकडे वाहर के देशो मे भेजी जाती हैं।

नाम—

हि०—जंशनमूल, जिंतियाना। अं०—जंशियन (जंशन) रूट (Gention root) ले०—जंशियाना लूटिआ, जं० रेडिक्स ([1]Gentianae Radix)।

[1] यूनान के एक बादशाह, जिन्होने इस औषधि के बल्य प्रभावों का पता लगाया था, उनका नाम जंतीयूस



जितियाना
GENTIANA LUTEA LINN

रासायनिक संगठन–

इससे जशिइन (Gentin) नामक एक तिक्त ग्लुकोसाईड (Clycoside) तथा जशियामरिन (Gentiamarin), जशियाना एसिड (Gentianic acid), जगिग्रोनोज नामक एक त्रिशर्करेय पदार्थ (Tri Saecharide), पेक्टिन (Pectin) और एक उडनशील तैल होता है। इसमे टेनिन नही होता।

गुण धर्म व प्रयोग–

उष्ण, रूक्ष, दीपन, वातानुलोमन, बल्य, विषघ्न, मूत्र एव आर्तवजनन है।

श्वानदशजन्य विप-विकार (जलसत्रास), सर्पदश, बिच्छू-दश आदि मे विप-प्रशमनार्थ इसका सेवन कराया जाता हे। यूनानी तिरियाको (विपनाशक औपधियो– अगद) के योगो मे यह डाला लाता है।

मूत्राशय की शिथिलता, मन्दाग्नि एव उदर-शूल मे इसका चूर्ण दिया जाता है। आर्त्तव-प्रवर्तनार्थ एव गर्भ-पातनार्थ भी इसे देते हे।

इसका चूर्ण पीताभ भूरे रग का होता है।

आफिशल योगो मे—इसका फाट (Infusion) निर्माण के लिये इसके घनमत्त्व (Concentrated Compound infusion of Gentian) १२५ मि० लि० (सी० सी०) मे परिस्रुत जल (Distilled Water) इतना मिलाया जाता है कि तैयार औषधि १००० मिलि-लिटर हो जाय। मात्रा–½ से १ औस (१५ से ३० मि० लि०) या १। से २।। तो०। औपधि तैयार करने के वाद १२ घटे के अन्दर ही इसका उपयोग करें, क्योकि इसके वाद खराव हो जाने का डर है।

उक्त घनमत्त्व की मात्रा २ से ४ मि० लि० या ३० से ६० वून्द है। यह विल्कुल गाढा नही होता। जिति-याना टिंचर (Compound tincture of Gentian) की मात्रा भी ३० से ६० वून्द हे।

मात्रा–चूर्ण की मात्रा १ से २ मा० तक।

यह उष्ण प्रकृति वालो के लिये तथा फुफ्फुस के विकारो पर अहितकर है।

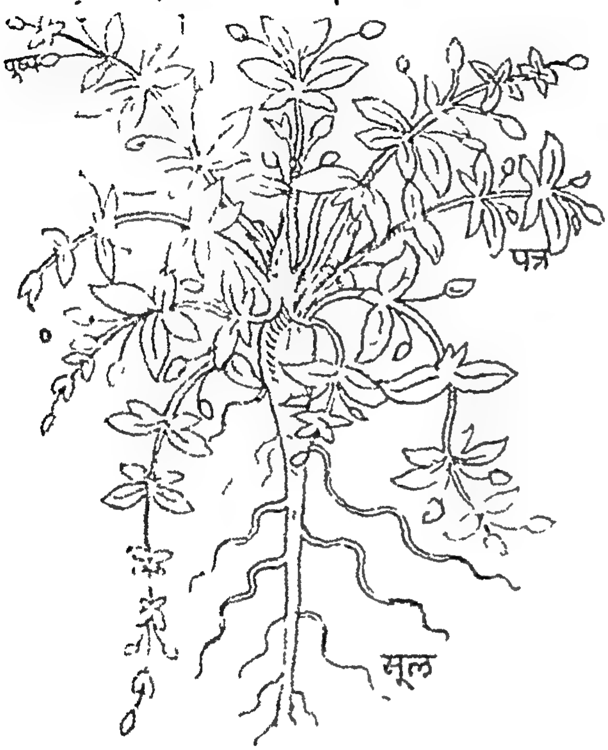
था। इसीलिये इस वूटी का नाम जंतियाना या जंशन पड गया है। लूटिया लेटिन मे पीतवर्ण को कहते हैं। इसवूटी के पौधों मे पीले रग के पुष्प आते हैं तथा इसकी जड मे कुछ पीतवर्ण होता है। अतः उक्त नामकरण हुआ है।

जिम (Mollugo Oppositifolia)

झारस कुल (Ficoidaceae) के इसके जमीन पर चारो ओर फैलने वाले, कही २ ऊपर को भी उठे हुए पत्रमय वर्षायु क्षुप, कई लम्बे पर्वयुक्त शाखाओ से सुशोभित होते है।

जिम

MOLLUGO SPERGULA LINN.



पत्र—½–१ इंच लम्बे, ¼ इंच तक चौडे, बर्च्छी के आकार के, शाखा के चारो ओर विषम परिमाण मे, पुष्प—वर्षाकाल मे, पत्रकोण मे निकले हुए, गुच्छो मे श्वेत रंग के ¼-½ इंच लम्बे, डोरे जैसे वृन्तोयुक्त, बाह्य-कोष बाहर मे [illegible], पत्तडिया ¾ इंच लम्बी गोल, [illegible], फली या [illegible]—वर्षाकाल मे, लम्बगोल, ¼ इंच तक लम्बी, [illegible] तथा बीज—गहरे बादामी रंग के होते है।

नोट—यह ओखराडी बूटी (धन्वन्तरि खंड १ में) का ही एक भेद मात्र है। इन दोनो जडियो म स्वरूप एव गुण-धर्म की दृष्टि से कोई विशेष भेद नहीं है।

[illegible] बंगाल मे सर्वत्र [illegible] के किनारे पाये [illegible]। [illegible], दक्षिण [illegible], सिलोन, बर्मा, [illegible] तथा आस्ट्रेलिया मे भी बहुत [illegible]।

नाम—

सं०—[illegible] [illegible], पर्पटक। हि०—जिम, गीमा। म०—खरास, फरस। गु०—ओखराड भेद। बं०—जीमा या गीमा शाक, जलपापरा ले०—मोल्लुगोओपो फिटिफोलिया, मोल्लुगोस्परगुला (M Spergula) मोल्लुगो सेरह्यियाना (M viana)

रासायनिक संघटन—

इसमे एक तिक्ततत्त्व राल जैसा पदार्थ, तथा गोद और जलाने पर राख मे क्षारीय नाइट्रेट्स (Alkaline nitrates) ६० प्रतिशत पाये जाते है।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग, पत्र और स्वरस।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, दीपन, पाचन, मृदुसारक, मासिकधर्मनियामक उदर एव आन्त्रदोष–निवारक, विषघ्न, कीटाणु-नाशक, मूत्राशयोत्तेजक, गर्भाशय-दोषनिवारक तथा सग्राहक भी है।

बगाल मे प्राय इस बूटी का अधिक प्रचार है। सूतिका-रोग की औषधि के साथ अनुपान रूप मे इसका स्वरस विशेष दिया जाता है।

(१) सूतिका-रोग पर—महारस शार्दूल (र सा स)

अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म, स्वर्णभस्म, शुद्ध गधक व पारद, शुद्धमैनसिल, सुहागे का फूला, जवाखार, हरड, बहेडा, आमला ४-४ तोला, शुद्ध वच्छनाग ३ मा०, दालचीनी, छोटी इलायची दाने, तेजपात, जावित्री, लौग, जटामासी, तालीसपत्र, सुवर्णमाक्षिक भस्म, और रसौत २–२ तो०। प्रथम पारा गन्धक की कज्जली कर भस्म तथा वछनाग-चूर्ण मिला खूब खरल कर, शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला उसमे इस जीम के रस की व नागरवेल (पानो) के रस की ७–७ भावनाए देकर सफेद मिर्च का चूर्ण ४ तो० मिला, पुन इसी जीम या पान के रस के साथ खरल कर २–२ रत्ती की गोलिया बना ले।

ध्यान रहे इस बूटी के स्थान पर कई लोग हरमल की भावना देते है। यद्यपि हरमल सूतिका-रोग-नाशक है, तथापि पित्तज अम्ल वमन, दाह, और अतिसार न हो, एव मलावरोध हो, तब वह हितकर होती है वमन, अतिसार पर इसी बूटी के रस की भावना ही

हितावह मानी जाती है।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन मे २ बार-खस, लाल चदन, नागरमोथा, गिलोय, धूनिया व सोठ के क्वाथ के साथ। (र० त० सार)

प्रसूता के वातप्रकोप-निवारणार्थ इसके पत्तो का शाक बनाकर खिलाते हैं।

प्रसव के पश्चात् होने वाला दूषित रक्तस्राव रुक गया हो, तो इस बूटी का रस १–२ तो० तक या इसके पचाङ्ग का फांट देने से रुका हुआ स्राव सरलता से निकल जाता है।

(२) जीर्ण सुजाक पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण, खस, और गाजवा समभाग जौकुट कर, ३ मा० चूर्ण को १ सेर जल मे उबाल कर छान लें। ठडा हो जाने पर रोगी को, पानी के स्थान पर इसे ही पिलाते रहने से लाभ होता है। (नाडकर्णी)

(३) ज्वर पर—इसके पुष्प तथा कोपलो का फाट या क्वाथ बनाकर पिलाने से पसीना आकर ज्वर शात होता हैं।

(४) चर्मरोग, खुजली आदि पर—इसके स्वरस का लेप या पंचाङ्ग को पीस कर लेप करते है। और रोगी को इसका शाक खिलाते हैं।

(५) कर्णशूल पर—इसका स्वरस रेंडी–तैल मे मिला कान मे डालते है। तथा इसके कल्क को रेंडी तैल मे मिला गरम कर कान पर बाधते है।

(६) गठिया वात पर—इसकी जडो को (ये जडे सुगधित होती हैं) तैल मे पकाकर लगाते है।

मात्रा—स्वरस १–२ तो० तक।

जिमीकन्द–देखिये–जमीकन्द।

जियापोता (Putronjiva Roxburghii)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इस सदैव हरे भरे, सुहावने, मध्यमाकार वृक्षो के काण्ड सीधे, सरल दीर्घ, छाल—कालिमायुक्त भूरे रग की, पत्र—अशोक-पत्र जैसे २–३ इच लम्बे, अण्डाकार, गहरे हरे रग के, किनारे कुछ कटे हुए, चमकीले, पुष्प—पीताभ श्वेत रग के छोटे-छोटे गुच्छो मे, फल—झरबेरी जैसे, लम्ब गोल, नुकीले, बीज या गुठली—बेर की गुठली जैसी, कडी होती है। पुष्प वसतकाल मे लगते है। फल–शीत काल मे पकते है।

नोट—इसके बीजों को तागे मे पोहकर, पुत्र-प्राप्ति के लिये स्त्रियां गले में पहनती हैं। तथा बच्चो के गले में भी पहनाती हैं, जिससे वे स्वस्थ बने रहे। वैसे भी रुद्राक्ष की तरह इन बीजों की माला गले मे धारण करते हैं।

ये वृक्ष भारत के उष्ण प्रदेशो की पहाडी जमीन मे कुमाऊ मे पूर्व मे, तथा दक्षिण मे कोकण प्रात, पूर्व और पश्चिम घाटो मे, मैसूर, कोल्हापुर आदि के जगलो मे नैसर्गिक पैदा होते है। बागो मे भी ये लगाये जाते है।

नाम—

सं०–पुत्रजीव, गर्भकर, यष्टीपुष्प, अर्थसाधक इ०। हि०–जियापोता, पितौजिया, पतजू, पुत्रजिया। म०–पुत्र-जीव पुत्रवंती। गु०–पुत्रजीवक। ब०–पुत्रजिवा, जियापुत्ती पुतजिया। ले०–पुत्रंजीवा राक्सबर्गी नागेला पुत्रजिया (Nagela Putranjiva)

रासायनिक सघटन—

बीज मे लगभग २८.८६ प्रतिशत मज्जा या गिरी होती है, जिसमे ४२.६ प्रतिशत स्वच्छ, हलका, पीतवर्ण का तैल प्राप्त होता है। इस तैल मे ग्लिसरीन जैसा क्षारीयसत्त्व (Clycerides of certain acids) होता है।

प्रयोज्य अग—बीजगिरी, फल, पत्र और छाल।

गुण धर्म वप्रयोग—

कटु, लवणरसयुक्त, रूक्ष, गुरु, शीतल, स्वादु, सुगधित, मलमूत्रप्रवर्तक, वृष्य, कामोद्दीपक, गर्भप्रद

नेत्रहितकर, तथा वात, कफ, तृष्णा, वमन, दाह, विसर्प श्लीपद आदि नाशक है।

इसके बीज (वीज की गिरी), पत्र या जड के दूध के साथ सेवन से मृतवत्सा (जिसके वालक मर जाते है) को दीर्घायुष पुत्र की प्राप्ति होती है।

(रसरत्नाकर सिद्ध नित्यनाथकृत)

इसकी जड १ से २ तो० तक दूध के साथ देते है। गर्मी, प्रसूतिविकार, कठमाला, प्रदर आदि के कारण होने वाले वध्यत्त्व (बाझपन) मे भी इसकी जड या वीज की गिरी दूध के साथ देने से लाभ होता है -

(व० च०)

पत्र व गुठली का प्रयोग क्वाथ रूप मे शीतज्वर मे करते है।

(१) ग्रन्थिरोग पर—दाहयुक्त प्लेग आदि की ग्रन्थि, तथा काख, गले (गडमाला, गलगण्ड आदि) व कर्णमूल, वद ग्रन्थि आदि पर फल-मज्जा को या वृक्ष की अन्तरछाल को पानी मे पीस कर प्रलेप करते है। शीघ्र लाभ होता है। (रसरत्न समुच्चय भा० प्र०)

उक्त ग्रन्थिरोगो मे रोगी को फल की या गिरी की मज्जा को गौ के दूध से पिलाते है।

श्लीपद पर—पत्र-रस का लेप करते है।

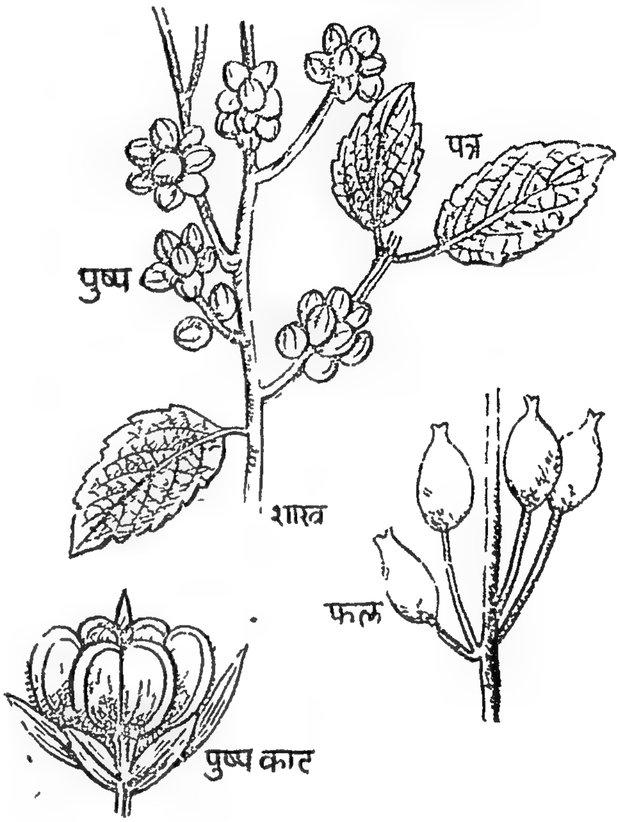
(२) विष या दूपी विष पर—वृक्ष की अन्तर छाल या बीजगिरी ४ या ५ मा० गोदुग्ध मे पीस छान कर सेवन कराते हे। अन्नपानादि के दोप या सयोग विरुद्ध पदार्थो के योग से उत्पन्न अत्यन्त उग्र दूपी विष नष्ट होता है। (व० गुणादर्श तथा भा० सै० र०)

विशिष्ट योग—

(३) पुत्रादिवटी—इसके फल का गर्भ (या वीज-मज्जा), शिवलिङ्गी वीज, पारस पीपल के वीज, नाग केशर, असगध, शरपुखा की जड, देवदारु, उलटकम्वल, की जड, कमलगट्टा, वला (खरेटी) वीज, श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, दारुहल्दी, वशलोचन तथा त्रिफला के तीनो

जियापोता (पुत्रजीवक)

PUTRANJIVA ROXBURGHII WALL.



द्रव्य ४-४ तो० सव का चूर्ण कर उसमे वग, लौह एव स्वर्णमाक्षिक भस्म ४-४ तो० मिला, सबको छोटी कटेरी के क्वाथ, अशोक छाल के क्वाथ व इसी जियापोता के फलो के गर्भ के क्वाथ और शतावरी के रस या क्वाथ की १-१ भावना देकर, ६-६ रत्ती की गोलिया बना छाया शुष्क कर ले।

३ से ४ गोली तक प्रात सायं दूध के साथ, कुछ समय तक सेवन करने से सर्व प्रकार के ऋतुदोष दूर होकर स्त्रियो का वध्यत्व मिट जाता है। जिनके गर्भ हमेशा गिर जाता हो, रजोदर्शन के समय कष्ट हो मासिक धर्म कम आता हो व गर्भधारण न होता हो, उनके सब विकार इस प्रयोग से दूर होते है। जन्म वध्या, काकवध्या और मृतवत्सा स्त्री के लिये यह एक उत्तम औषधि है। जगली जडी बूटी (व० च०)

जीवन्ती (Cimicifuga Foetida)

बत्सनाभ कुल (Ranunculaceae) की इस वनौषधि के बहुवर्षायु, दुर्गन्धयुक्त क्षुप सीधे २ से ३ या ६ फुट तक ऊंचे, तने का ऊर्ध्वभाग रोमश, निम्नभाग रोमरहित; पत्र—संयुक्त, कंगूरेदार, २ से ३ इंच लम्बे, निम्नभाग में हलके रंग के, पुष्प—पीताभश्वेत, सादी कलंगी पर एक साथ लगते हैं। पुष्प में ५ पंखुडियां होती हैं। फल या डोडी—½ इंच लम्बी, ६ से ८ तक बीजों वाली होती है।

यह बूटी हिमाचल के समशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक ७ से १२ हजार फीट की ऊंचाई पर तक पैदा होती है।

औषधिकार्यार्थ प्राय इसकी जड़ ही ली जाती है।

नोट—कोई २ भ्रमवश इसे ही 'जीवन्ती' मानते हैं। जीवन्ती का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—मत्कुणारि (खटमल मारने वाली) हि०—जीउन्ती (यह पंजाबी शब्द है)। अं०—बगबेन (Bugbane)। ले०—सिमिसिफुगा फीटीडा। इसकी एक जाति का नाम सिमिसिफुगा रेसमोसा (C Racemosa) है।

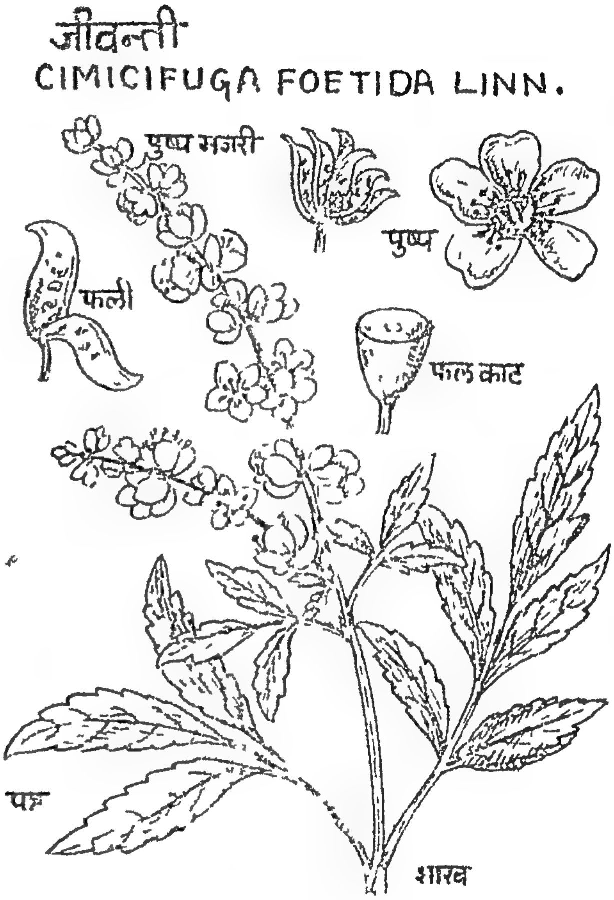
रासायनिक संघटन—

इसमें सिमिसिफुगीन (Cimicifugine) नामक उपक्षार पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ उष्ण, कटु, कफनिःसारक, बल्य, शोथहर, वेदनाशामक, ज्वरघ्न, आमवातहर, हृद्य, कटुपौष्टिक, ऋतुस्रावनियामक, मासिकधर्म के कष्ट को दूर करने वाली एवं गर्भाशय-संकोचक है।

शरीर में इसकी क्रिया कुटकी और सुरंजान (Colchicum Luteum) के समान होती है। अल्प मात्रा में यह हृद्य, कटुपौष्टिक, एवं गर्भाशयसंकोचक है। बड़ी मात्रा में वामक स्नायुमण्डल-अवसादक, नाड़ीमंदकारक एवं कम्प, चक्कर आदि लाती है। तब वत्सनाग (वत्सनाभ) की विष-क्रिया जैसी हृदयावसादक, हृदय



को कमजोर करने वाली हो जाती है।

सन्धिशोथ पर—जड़ को या ताजे पत्तों को पीसकर बांधते हैं। नूतन आमवात में यह विशेष उपयोगी है। गृध्रसी व कटिवात में भी इसका उपयोग किया जाता है। राजयक्ष्मा में कफवृद्धि कम करने के लिये लाभदायक है। फुफ्फुसों के भीतरी सड़ान को दूर करती है। गर्भाशय को पुष्टिप्रद एवं अत्यार्त्तव-निवारक है व मासिक धर्म के प्राय सब कष्टों को दूर करती है।

साइबेरिया देश में खटमल व मच्छरों को भगाने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। चीन और इण्डोनायना में यह नियतकालिक ज्वर-प्रतिबन्धक एवं स्वेदल मानी जाती है। आमवात (सन्धिवात की पीड़ा) जलोदर, क्षय की प्रारंभिक अवस्था, चिरकारी कास

तथा वात-नलिका-प्रदाह मे इसका उपयोग करते हैं।

मात्रा—१० से १५ रत्ती तक।

जीरा (श्वेत) [Cuminum Cyminum]

हरीतक्यादि वर्ग एव शतपुष्पा-कुल (umbelliferae) का इसका वर्षायु क्षुप, सौंफ के क्षुप जैसा १-२ फुट ऊचा, शाखाए पतली, पत्र—सोफ के पत्र जैसे पतले-पतले लम्बे, छोटे २ पक्षाकार २-२ एक साथ; पुष्प—छत्तो पर पीताभ श्वेत वर्ण के, बारीक, शीतकाल मे आते है, बाद मे उन्ही छत्तो पर फल या बीज लगते है। पकने पर बीजो को अलग कर लेते है। इन्हे ही जीरा कहते है। ये ४ से ६ मि मि लम्बे तथा २ मि. मि तक चौडे लम्ब-गोलाकार, अग्रभाग मे क्रमश पतले, रग मे श्वेत धूसर वर्ण के होते है।

नोट–यह गरम मसाले का एक सर्वप्रसिद्ध द्रव्य है। सस्कृत में 'जीरक' नाम से यही श्वेत जीरा ग्रहण किया जाता है।

चरक के शूलप्रशमन, शिरोविरेचन गणो मे व अतिसार, ग्रहणी, श्वास, काम, उदरशोथ, पीनस, अरुचि योनिरोग आदि के प्रयोगो मे और सुश्रुत के पिप्पल्यादि-गण मे एव अतिसार, मदात्यय आदि रोगो के प्रयोगो मे इसका उल्लेख किया गया है।

जीरा स्याह (स्याह जीरा) व जीरा काले (काला जीरा) का वर्णन आगे के प्रकरण मे देखें। कलौजी (मंगरैला) भी आयुर्वेदानुसार इसका ही भेद माना गया है, तथा इन तीनो जीरो को 'जीरक त्रितय' कहा गया है। कलौंजी का वर्णन इस अङ्क के भाग २ मे आ चुका है। विलायती जीरा, स्याह जीरा में देखिये।

जीरे की खेती भारत के विशेषत उष्ण प्रदेशो मे, राजस्थान, गुजरात, पजाब, उत्तरप्रदेश आदि में अधिक होती है। एशिया माइनर व पर्शिया से भी यह आता है। आसाम और बगाल मे भी कही २ बहुत ही अल्प प्रमाण में होता है।

जीरा का एक भेद काली जीरी (अरण्यजीरक) अन्य कुल का है। कालीजीरी का प्रकरण भाग २ मे देखिये।

नाम—

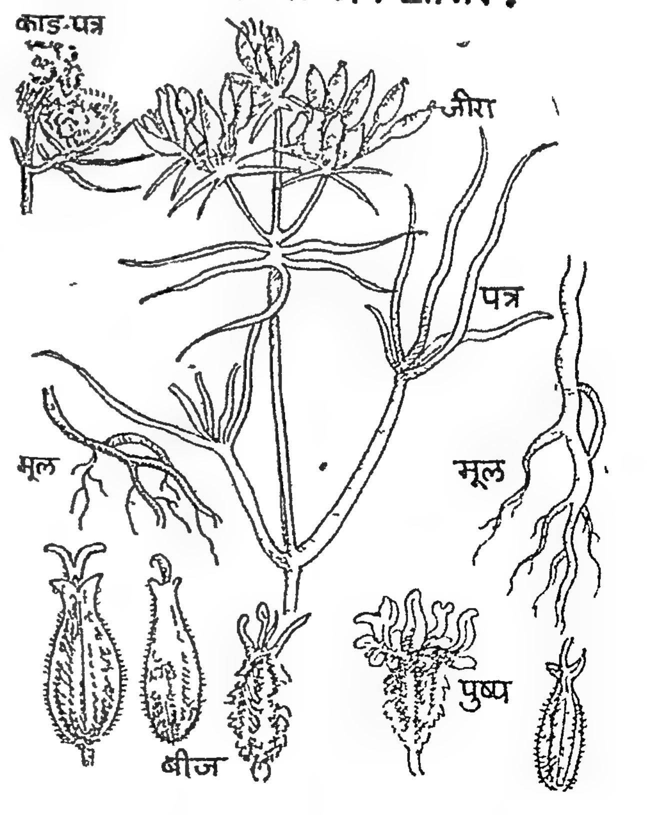
स०—जीरक, जरण (पाचक), अजाजी, कणा इ०। हि०—जीरा, सफेदजीरा, सादा जीरा इ०। म०—जिरे। गु०—जीरु, शाकुन जीरु। ब०—जीरे। अ०—क्युमिन सीड (Cumin seed)। ले०—क्युमिनम साइमिनम।

रासायनिक संघटन—

इसमे एक उडनशील तैल थाइमिन (Thymene) ३.५ से ५.२ प्रतिशत होता है, यही इसके स्वाद व गध का उत्पादक है। इस तैल मे कार्वोन (Carvone)

जीरा

CUMINUM CYMINUM LINN.



नामक एक तत्व जिसमे ५६ प्रतिशत क्युमिनाल Cuminol) या क्युमिक अलडिहाइड (Cumicaldehyde) रहता है। इस तैल को कृत्रिम रूप से थाइमॉल thymol (अजवाइन सत) मे परिवर्तित किया जा सकता है, जो उत्तम प्रतिदूषक (antiseptic) एव कृमिघ्न पदार्थ है।

इसके अतिरिक्त वीजो मे स्थिर तैल १० प्रतिशत तथा पेन्टोसान (Pentosan) ६.७ प्रतिशत प्रोटीन के यौगिक, मैलेट आदि होते है।

प्रयोज्याङ्ग—वीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कटु, मधुर, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफवातशामक, पित्तवर्धक, रोचक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, ग्राही, शूलप्रशमन, कृमिघ्न, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, वाजीकरण, रक्तशोधक, मूत्रल, स्तन्यजनन, लेखन, वेदनास्थापन शोथहर, ज्वरघ्न, त्वग्दोषहारक, गर्भाशयशोधक है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, उदरशूल, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, रक्त-विकार, श्वेतप्रदर, नूतन एव जीर्ण ज्वर (विशेषत वात प्रधान ज्वर) आदि मे यह प्रयोजित है।

मूत्रजननेन्द्रिय संस्थान के विकार सुजाक, मूत्रा-वरोध, अश्मरी आदि तथा वालको के पाचन-विकारो मे अधिक उपयोगी है।

पचनक्रिया की विकृति से या मूत्रपिण्डो के विकार से मूत्रशुद्धि न हो, तो गिलोय, गोखुरू आदि के साथ इसकी योजना करने से पेशाव खुलकर आता है। वैसे ही स्त्रियो के गर्भाशय एव बीजाशय-शैथिल्य के कारण रज शुद्धि न होती हो, तो इसके सेवन से मासिक धर्म साफ आता है, तथा मूत्रशुद्धि भी होती है। प्रसूता के लिये यह एक श्रेष्ठ औषधि है। आत्र मे प्राय मल की रुकावट से जो सडान एव दुर्गन्ध पैदा होती है, उसे यह दूर कर देता है, तथा मल के दूषित जलाश का शोषण कर, उसे अच्छी तरह बधा हुआ वाहर निकालता है। इसीलिये दही, तक्र के रायते मे या शाक भाजी मे इसका प्रक्षेप दिया जाता है। इससे उदर मे दूषित वायु का सग्रह, आध्मान या कोष्ठवद्धता आदि नही होने पाती।

मूत्राघात, पूयमेह एव अश्मरी मे इसके चूर्ण को चीनी या मिश्री के साथ देते हैं।

स्तन्य (दुग्ध) वर्धनार्थ इसे गुड के साथ देते है। विषमज्वर मे भी इसे गुड के साथ देते है। अग्निमाद्य एव वातविकारो का भी इससे निवारण होता है, तथा पाचनक्रिया का सुधार होकर क्षुधावृद्धि होती एव पेशाव साफ होता है।

श्वेतप्रदर पर—इसके चूर्ण मे मिश्री मिला, चावल के धोवन के साथ देते है। स्त्री-रोगनाशक 'जीरकादि-मोदक' उत्तम है। गर्भिणी के पित्तजन्य वमन पर—इसे नीबू-रस के साथ देते है। प्रदर पर 'जीरे की खीर' वि योग मे देखें।

अतिसार मे इसका चूर्ण दही के साथ देते है। परिणामशूल (Hungorpain) मे इसमे हीग सेंधानमक मिला, मधु व घृत से देते है। अम्लपित्त मे—इसके साथ धनियाचूर्ण मिला शक्कर के साथ देवे।

अण्डवृद्धि मे—इसे काली मिर्च के साथ पानी मे पीसकर औटाकर मर्दन एव प्रक्षालन करते रहने से अण्डकोष का कडापन दूर होता है।

नेत्रविकार–अर्म (नाखूना)–(Pterygium), जाला, अक्लिन्न वर्त्म (पिल्ल) आदि पर इसे खूब महीन पीस कर नेत्रो मे लगाते है। वि. योगो का 'जीरक खड' सेवन करें।

(१) पीडाहर होने से इसका बाह्य लेप अर्श, स्तन अडकोष, एव उदर-पीडा पर करते हे। अर्श मे वेदनापूर्ण सूजन हो तो इसे पानी मे पीस लेप करते तथा इसे मिश्री के साथ सेवन भी कराते है।

(२) खुजली आदि चर्म-रोगो पर—जीरक-तैल जीरा ४ तो० चूर्ण करे, उसमे २ तो० सिन्दूर मिला, कडुवा तैल ३२ तो० तथा २ सेर पानी मे तैल सिद्ध करले। इसकी मालिश से खुजली, पामा (एक्झिमा) की खुजली शीघ्र दूर होती है। (यो र)

अन्य विधि–पानी न मिलाते हुए, प्रथम तैल को खूब गरम कर उसमे उक्त चीजो का चूर्ण जरा जरा सा डालते हुए पकाते है। सब चूर्ण के जल जाने पर तैल

को छानकर लगाते है। तथा रोगी को जीरे के क्वाथ से स्नान कराते है।

(३) ज्वरो पर—जीरा मे गिलोय और गूमा के रस की ७-७ भावनाए देकर, छाया-शुष्क कर पीस, छान शीशी मे रक्खे। मात्रा—३ मा, शक्कर ६ मा के साथ फाककर, ऊपर से ३ अगुल गिलोय को ५ तो पानी मे पीस छान कर, गरम कर १ तो० शक्कर मिला पीवे। दिन मे तीन बार ऐसा करने से गरमी का बुखार (पित्तज्वर) दूर होता है। जीर्ण ज्वर मे उक्त दवा के बाद ऊपर से बकरी का दूध पीवे तो वह भी अच्छा हो जाता है। (भा गृहचिकित्सा)

जीर्ण ज्वर पर—गुड (जूना हो तो उत्तम) ४० तो को ६० तो० पानी मे पका, ३ तार की चाशनी आने पर उसमे २० तो जीरा-चूर्ण मिला खूब कूटे, तथा हाथो मे घी लगाकर मसल कर १ से २ मा० तक की गोलिया बना ले। प्रात साय १ या २ गोली सेवन से लाभ होता है। आमाशय मे सचित आमविष दूर होकर शरीर स्वस्थ बनता है। (स्वास्थ्य)

अथवा इसके चूर्ण की मात्रा ६ मा तक प्रात साय जूने गुड के साथ सेवन से भी, २१ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। (व० गुणादर्श)

अथवा—जीरे को गोदुग्ध मे पकाकर, शुष्क कर चूर्ण कर ले। ३ से ६ मा तक यह चूर्ण मिश्री के साथ सेवन करे।

ज्वर जन्य निर्बलता पर—ज्वर के शमन होने पर अग्निमाद्य और निर्बलता के निवारणार्थ जीरे का फाण्ट-जीरा-चूर्ण ३ मा को उबलते हुए १० तो० जल मे डालकर नीचे उतार कर ढक दे। २० मिनट बाद छान थोडी शक्कर मिला नित्य प्रात पीते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

शीत ज्वर मे—इसके १ तो तक चूर्ण को प्रात करेले के रस के साथ, तथा रात्रि के समय जूने गुड के साथ देते हैं।

ज्वरावस्था मे (विशेषत पित्त ज्वर मे) प्राय ओष्ठ-पाक होता है। होठो पर छाले फुन्सिया होती तथा ओष्ठ-सधि मे वेदना होती है। जीरे को जल मे पीस दिन मे २-४ बार लेप करते रहने से लाभ होता है।

(४) सुजाक पर—जीरा ४ भाग, खूनखराबा (हीरा दोखी) व गुलाब-पुष्प की पखुडी २-२ भाग तथा कलमी सोरा व धनिया ५-५ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण करले। १० रत्ती की मात्रा मे, जल के साथ देते रहे। (नाडकर्णी)

(५) अतिसार पर—आत्र एव पचन-क्रिया के निर्बल हो जाने से, थोडा २ दस्त लगता है। उदर मे कुछ दर्द होता रहता है। शरीर शनै २ कृश होता जाता है। ऐसी अवस्था मे भोजन के बाद भूना हुआ जीरा, काली मिर्च और सेधा नमक मिलाया हुआ तक्र-पान करते रहने से लाभ होता है। अर्श व ग्रहणी मे भी लाभ होता है। (गा० औ० रत्न)

(६) वमन पर—जीरकादि रस—जीरा, धनिया, हरड, त्रिकुटा (सोठ मिर्च पीपल) तथा पारदभस्म (अभाव मे रस सिन्दूर) समान भाग, एकत्र खूब खरल कर रक्खे।

मात्रा—१ मा० तक, शहद से लेवे। वमन तुरन्त बन्द होती है। —(यो० र०)

अथवा—जीरकादि घृत—जीरा व धनिया ४-४ तो एकत्र पानी के साथ पीस, कल्क करे, फिर गौघृत ३२ तो० और पानी १२८ तो० एकत्र मिला पका कर घृत सिद्ध कर ले।

मात्रा—आधा तो० से २ तो० तक, सुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से कफपित्तज अरुचि, मन्दाग्नि और वमन मे लाभ होता है। (यो० र०)

(७) अग्निदग्ध पर—जीरकघृत—जीरा ८० तो० को चौगुने जल मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमे ५ तो० जीरे का कल्क तथा २० तो० गोघृत मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर छानकर उसमे १। १। तो० मोम को पिघला कर व राल को पीस कर मिला दे इसे लगाने से अग्निदग्ध की पीड़ा शीघ्र शात होती है। (च० द०)

(८) व्यङ्ग (झाई), धब्बे आदि पर—दोनो जीरा (सफेद व स्याह), काले तिल और सरसो समभाग लेकर

दूध मे पीस, लेप करने से मुखमण्डल के विकार दूर होते है। (वा० भ०)

(९) विच्छू के डक की पीडा, श्वान-दश तथा मकडी के विष पर—जीरा व सेंधा नमक का समभाग चूर्ण घृत व शहद मे मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से विच्छू-दश की पीडा शात होती है। (व० से०)

बीड़ी मे तम्बाकू के स्थान पर जीरा भर कर धूम्र-पान करने से भी विच्छू का विष उतर जाता है। साथ मे दश-स्थान की पीडा-शाति के लिये उक्त लेप भी करना चाहिये।

कुत्ते के विष पर—जीरा व काली मिर्च घोट, छान कर पिलाते हैं - मकडी या लूता-विष पर—जीरा और सोठ को पानी मे पीस कर लगाते है।

(१०) हिक्का पर—जीरे मे थोड़ा घृत मिलाकर बीडी मे भर धूम्रपान कराते है। वमन पर भी यह धूम्र-पान लाभकारी है।

(११) रतौंधी (रात्र्यन्ध) पर—जीरा के साथ आमला और कपास के पत्ते समभाग, पानी मे पीस कर सिर पर बाधते है। २१ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। (व० गुणादर्श)

(१२) हरताल, सखिया, मैनसिल आदि के विष पर—जीरा-चूर्ण या जीरा की ठडाई शक्कर के साथ ५-७ दिन तक देते रहने से विष शांत हो जाता है। पचन-सस्थान का दाह दूर होता है। (गा० औ० र०)

(१३) मुख के छाले आदि मुख के रोगो पर—जीरा को पानी मे पीस कर उसमे इलायची-चूर्ण और फिटकरी का फूला मिला कुल्ले कराते रहने से लाभ होता है।

विशिष्टयोग—

(१) जीरकादि चूर्ण न० १—जीरा, कालीमिर्च, छोटी हरड, अजवायन, व सेंधानमक समभाग लेकर जीरे को थोड़ा भून लें और शेष द्रव्यो के साथ महीन चूर्ण कर लें। मात्रा—३ मा तक, जल के साथ या शहद के साथ लेने से अरुचि, आध्मान, उदरशूल, हिक्का, वात-विकार, अपचन आदि पर लाभ होता है।

चूर्ण न० २—तृषा एव हृदय के लिये हितकर—जीरा, धनिया, अद्रक व कालानमक समभाग चूर्ण कर, १ से २ मा. की मात्रा मे, उत्तम सुगन्धित मद्य मे मिला पीने से तृष्णा शीघ्र शात होती है। (यो० र०)

चूर्ण न० ३—जीरा ४ भाग, सोठ ३ भाग, काली मिर्च २ भाग, कालानमक १ भाग तथा अजमोद व सेंधानमक ½–½ भाग सबका चूर्ण (३ मा तक की मात्रा मे) भोजनान्त मे तक्र के साथ सेवन से अग्निदीप्त हो, प्लीहा, उदर, अजीर्ण, विसूचिका दूर होते है। इसका नाम सिंहराज चूर्ण है। (हा स)

अन्य जीरकादि चूर्णो के योग शास्त्रो मे देखिये।

(२) स्वादिष्ट जीरा—जीरा २० तो०, सेंधानमक ५ तो० और काला नमक २॥ तो० इन तीनो को काच की बरणी मे डालकर, उसमे नीबू-रस २० तो० मिला मुख बन्द कर ७ दिन धूप मे रक्खे। रस के सूख जाने पर धूप मे अच्छी तरह शुष्क कर, पीस छान शीशियो मे भर ले। भोजन के बाद या जब भी आवश्य-कता हो ले। १ से ३ मा तक, जल के साथ लेने से जी मिचलाना, भूख न लगना, अपचन, अरुचि, उदरकृमि-जन्यशूल, अतिसार आदि मे लाभकर हे। अपचन की दशा मे दुर्गन्धयुक्त वमन होती हो, तो १-१ घटे से २-३ बार इसे लेने से लाभ होता हे। सगर्भास्त्री को भी यह दिया जाता है।

स्वादिष्ट जीरा न० २—जीरा १२ तो० सेंधानमक १० तो धनिया ८ तो० सोठ, कालीमिर्च ४-४ तो० छोटीपीपल, इलायची २-२ तो० दालचीनी १॥ तो० नीबू-सत (साइट्रिक एसिड) १॥ तो० व खाड १६ तो लेकर, प्रथम खाड और नीबू-सत को अलग रख, शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण करें, फिर खाड व नीबू-सत मिला, खरल मे ३ घटे तक घोट कर बरणी मे भर रक्खे।

मात्रा—२ मा तक लेने से क्षुधा-वृद्धि होती, उदर मे गैस का विकार शमन होता तथा अधोवायु की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है। यह बहुत ही उत्तम स्वादिष्ट चूर्ण बालक, स्त्री, वृद्ध एव किसी भी प्रकृति के व्यक्ति के लिये लाभकर है।

(३) जीरकादि गुटिका—जीरा, सेंधानमक २-२ भाग, कालीमिर्च १ भाग, तथा भूनी हीग ½ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण कर उसमे चूर्ण के समभाग गुड मिला ६-६ मा की गोलिया बना ले। सुखोष्ण जल से सेवन करने से अजीर्ण, अलसक, विसूचिका एव अफरा नष्ट होता व अपानवायु खुलता है। (भा० भै० र०)

(४) जीरकावलेह—जीरा-चूर्ण ६४ तो दूध २५६ तो०, घृत (गौ घृत हो तो उत्तम) और लोध-चूर्ण ३२-३२ तो० सबको मन्दाग्नि पर पका, गाढा होने पर, नीचे उतार कर, ठडा हो जाने पर उसमे ६४ तो० मिश्री और दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसर, पीपल, सोठ, जीरा, मोथा, सुगन्धवाला, अनारदाना, धनिया, हल्दी, कपूर व वसलोचन का चूर्ण २-२ तो० मिलादे। यह प्रमेह, प्रदर, ज्वर, निर्बलता, अरुचि, स्वास, तृष्णा दाह एव क्षय-नाशक है। (मात्रा १ तो० अनुपान दूध) (यो० र०)

(५) जीरक-खड—जीरा-चूर्ण १ भाग, खाड २ भाग, और तपाया हुआ घृत ४ भाग लेकर, सबको एकत्र मिला, पत्थर के स्वच्छ एव चिकने पात्र (या चीनी मिट्टी के पात्र) मे भर कर, मुख पर शराव ढक कर कपरौटी कर, अनाज के ढेर मे दवादे। १४ दिन बाद निकाल कर काम मे लावे।

मात्रा—१ तो०, अनुपान गर्म दूध। यह योग नेत्रो के लिये हितकर है। इसे माघ मास मे सेवन करना चाहिये।। (भा०भै०र०)

(५) जीरकादि मोदक या पाक—स्त्री-रोग-नाशक—जीरा-चूर्ण ३२ तो० सोठ व धनिया-चूर्ण १२—१२ तो० सोफ, अजवायन व स्याह जीरा—चूर्ण ४—४ तो०, दूध १२ तो० तथा खाड २॥ सेर और घृत ३२ तो० सब को एकत्र मिला मन्द आच पर पकावे, (अथवा खाड व घृत को अलग रख शेष सब द्रव्यो का पाक करे, खोया सा हो जाने पर घृत मे भून, खाड को पाक की चाशनी मे व निम्न प्रक्षेप मिला द्रव्यो का चूर्ण मिला) अच्छा गाढा हो जाने पर या चाशनी आ जाने पर उसमे त्रिकटु, (सोठ, मिर्च, पीपल), दाल चीनी, तेजपात, छोटी इलायची, वाय-विडग, चव्य, चित्रक, मोथा व लौग का चूर्ण ४—४ तो० मिलाकर मोदक या पाक बना लें।

मात्रा—½ से २ तो० तक, गरम दूध या जल के साथ सेवन मे समस्त स्त्री-रोग, विशेषत सूतिका-रोग व ग्रहणी-रोग दूर हो अग्नि दीप्त होती है। (भै० र०)

शेष उत्तम जीरा-पाक—आदि के प्रयोग हमारे बृहत्-पाकसग्रह मे देखे।

(६) जीरकाद्यरिष्ट—सूतिकादि रोग—नाशक—जीरा १० सेर कूट कर १ मन १२ सेर पानी मे पका, १३ सेर शेष रहने पर छान कर, मन्धान-पात्र मे भर उसमे गुड १५ सेर—धाय पुष्प-चूर्ण १३ छटाक, सोठ-चूर्ण ८ तो० तथा जायफल, नागरमोथा, दालचीनी, तेजपात, नाग केशर, इलायची, अजवायन, ककोल (कबाब चीनी, शीतल चीनी लेवे) और लोग का चूर्ण ४—४ तो० मिला दे। मुख-मुद्रा कर १ मास बाद छान कर काम मे लावे। सूतिका-रोग, सग्रहणी, अतिसार व जठराग्नि-विकार-नाशक है। (इस अरिष्ट मे ४ तो० लोध्र-चूर्ण भी मिला दिया जाय तो यह प्रसूति-रोगो पर विशेष प्रभावशाली हो जाता है। (मात्रा १ से २ तो० तक) (भै०र०)

जीरकाद्यरिष्ट के अन्य प्रयोग बृ० आ० सग्रह मे देखे।

(७) तक्र जीरकादि योग—तक्र (छाछ) के साथ-जीरा, सोंठ, सेधानमक, १—१ तो० हीग, भुनी हुई ३ मा० सब का मिश्रित चूर्ण-मात्रा—२ मा० तक मिलाकर लेने से, तक्र का स्वाद उत्तम होकर वह विशेष पाचक, आत्र-क्रिया-सुधारक, आमपाचक, आत्र-कृमिनाशक व अतिसार मे लाभकारी होता है। इस चूर्ण को दही के साथ भी ले सकते है।

(८) जीरक फाण्ट या चाय जीरा—जीरा चूर्ण ३ मा० को १० तो० उबले हुए पानी मे डाल कर ढक दे। ५ मिनट बाद छान कर उसमे ५ तो० दूध, व १० तो० शक्कर मिला पीवे। प्रात साय इसके सेवन से शरीर स्वस्थ एव मोटा ताजा होता है,— (स्वास्थ्य)

(९) जीरा की खीर—२ तो० जीरा कुचलकर प्रात १ पाव गौदुग्ध में भिगो दे। २ घण्टे बाद मद

आंच पर पकावें, रबडी जैसा हो जाने पर उसमे २ तो मिश्री मिला कर नीचे उतार लें। यह १ मात्रा है।

इसके सेवन से प्रदर एवं तज्जन्य हाथ-पैरो की व आखों की जलन मिट जाती है। पाचन-शक्ति नष्ट होने एवं पतले दस्त होने को भी यह ठीक करता है।

रोग की साधारण दशा मे केवल प्रात एक वार लेवे। बढी हुई दशा मे दो बार (प्रात साथ) इसे लेवें। इसके सेवन के बाद तुरन्त पानी नही पीना चाहिये।

(सिद्ध मृत्यु'जय योग)

जीरा (स्याह) (Carum Carwi)

जीरा श्वेत के ही वर्ग एवं कुल के इसके क्षुप २-३ फुट ऊंचे, पत्र—कटे हुए, सूत्र जैसे, लम्बे; पुष्प—छत्तों मे, श्वेत जीरे से छोटे, फल या बीज—श्वेत जीरे से छोटे, किन्तु पतले लम्बे, कृष्णाभ एव सुगन्धित होते है। इसे ही स्याह जीरा कहते है।

इसकी खेती उत्तरी हिमालय के पहाडी भागो मे—काश्मीर, गढवाल, सीमाप्रान्त एव भारत के मैदानी भागों मे तथा अफगानिस्तान मे होती है, तथा ये स्वय जात भी पाये जाते हैं।

नोट-(अ) आजकल बाजारों में गाजर, सोया आदि के बीजों को रंग कर स्याह जीरे के नाम से बेचते हैं। इनमें गंध बिलकुल नहीं होती। कभी-कभी जिन बीजों से तैल निकाल लिया जाता है, उनकी भी मिलावट की जाती है।

(आ) विलायती स्याह जीरा—यह देशी स्याह जीरे का ही एक विदेशी भेद है। यह मध्य एवं उत्तरी यूरोप मे तथा ईरान मे प्राय सर्वत्र स्वयंजात पाया जाता है। हालण्ड (Holland) मे यह काफी मात्रा मे बोया जाता है। अमेरिका, अफ्रीका मे भी यह बोया जाता है।

भारत मे इसका आयात विशेषत इग्लेंड तथा लेवाट (Levant) से होता है। किंतु औषधीय दृष्टि से लेवाट प्रान्त का स्याह जीरा निकृष्ट कोटि का होता है। विलायती स्याह जीरे मे एक विशिष्ट प्रकार की सुगध एव स्वाद होता है। इसे हि म गु—मे कुरुया, करोया, कमूने, रूमी कमूने अरमनी आदि कहते है। गुणधर्म आदि देशी स्याह जीरे के समान है।

(इ) स्याह जीरा का एक भेद काला जीरा (विषजीरा) है। यह विशेष उग्र एव विपाक्त होता है। कोई कोई भ्रमवश इसे ही कालीजीरी (अरण्य जारक) मानते है। इस अङ्क के भाग २ मे कालीजीरी का प्रकरण देखिये। जीरा काला (काले जीरे) का वर्णन आगे के प्रकरण मे देखे।

(ई) भारत मे स्याह जीरा वहुत प्राचीन काल से प्रचलित है। चरक मे इसका उल्लेख 'कारवी' नाम से है।

नाम—

स०-कृष्ण जीरक, कारवी, काश्मीर जीरक, जारण, उद्गार शोधन इ.। हि.—स्याहजीरा। म—शाहाजिरें। गु—श्याजीरु। ब०-शाजीरा, कृष्ण जीरक- अं०-ब्लैक क्युमिन (Black Cumin) ब्लैक कारवे सीड (Black Caraway seed) ले.—केरम कार्वी (क्यारुई)

रासायनिक सघटन—

इसमे एक उडनशील, हलके पीले रग का, सुगधित तैल ३ १ से ७ प्रतिशत तक पाया जाता है। इस तैल मे कार्वोन (Carvone) ५३—६३ प्रतिशत होता है। यह तैल ८ भाग अल्कोहल (८० प्रतिशत) मे विलेय होता है। इसे अच्छी तरह डाटवद शीशियो मे शीत एव प्रकाशहीन स्थान मे रक्खा जाता है। इस तैल की मात्रा—१ से ३ बूद है।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कटु, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफवात-

शामक, दीपन, रोचन, पाचन, ग्राही, ग्राशयसकोचक, उत्तम वातानुलोमन, दुर्गन्धनाशन, हृद्य, शोथहर, मूत्रल, रज-प्रवर्त्तक, गर्भाशयशोधन, स्तन्यजनन, नेत्रहितकर, उदर कृमिनाशन, व ज्वरघ्न है तथा अरुचि वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, उदरशूल, अतिसार, सग्रहणी, हृद्दौर्बल्य, जीर्णज्वर, प्रसूतिविकार एव दूषित डकारो के आने मे इसका प्रयोग होता है। यह शाको मे गर्म मसालो मे मिलाकर डाला जाता है। वैसे भी इसे डालने से लाभ होता है -

जीर्णज्वर मे इसके प्रयोग से ज्वर की शाति होकर अग्निवृद्धि एवं आहार का पाचन ठीक होने से वल की वृद्धि होती है।

अर्श मे–शोथयुक्त पीडा को दूर करने के लिये इसके क्वाथ का सेक दिया जाता हैं, तथा इसकी पुल्टिस गरम-गरम वाधते है।

गर्भाशय की पीडायुक्त शोथ के निवारणार्थ स्त्री को इसके क्वाथ मे वैठाते तथा इसका शर्वत पिलाते हैं।

प्रतिश्याय और पीनस मे—कोमल प्रकृति वालो को इसके क्वाथ के वाष्प का वफारा, या वाष्प का नस्य कराया जाता है।

नेत्रो मे रक्त-स्कन्दता हो, तो इसे मुख मे चवाकर, इसका रस नेत्र मे डालने से जमा हुआ रक्त पिघल जाता है।

दत-पीडा पर—इसके क्वाथ के कुल्ले कराते हैं।

हिक्का पर—इसके चूर्ण को सिरके मे मिला कर देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) जीरक अवलेह—(ज्वारश कमूनी कवीर) स्याह जीरा भूना हुआ ४। तो० तथा दालचीनी, काली मिर्च, श्वेत मिर्च, वूरा अरमनी ७-७ मा०, सुदाव-पत्र १ तो०, सौठ का मुरब्बा ३ तो०, हरड का मुरब्बा ५ तो०, सूर्यतापी गुलकन्द ८ तो०, खाड २० तो० व शहद १० तो० लेकर, प्रथम गुलकन्द व मुरब्बो को पानी मे पीस, खाड मिला, आग पर रक्खे। पाक-सिद्धि पर शेष द्रव्यो का चूर्ण मिला, ज्वारश तैयार करे।

मात्रा—७ मा० अर्क सौंफ से प्रयोग करें। यह उदर के वात-विकार, वातिक शूल, आध्मान, हिक्का, अजीर्ण, वातोदर को नष्ट करता है। कुछ रेचक भी है। (यूनानी चि० सागर)

और भी ज्वारश कमूनी के योग यूनानी-ग्रन्थो मे देखिये।

(२) जीरकासव—रक्तपित्त, ज्वरादि पर—स्याह जीरे के १ भाग चूर्ण मे ५ गुना मद्यसार (९० प्रतिशत) मिला, वोतल मे भर, अच्छी तरह कार्क वन्द कर रक्खें। ७ या १४ दिन वाद मोटे कपडे से खूब निचोडते हुए छान कर शीशियो मे भर रक्खें।

मात्रा—१५ से ६० वून्द तक, थोडे गर्म जल मे मिला सेवन से विषम ज्वर, जीर्ण ज्वर, अग्निमाद्य एव तज्जन्य सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट होते है। रक्तपित्त पर इसे शक्कर के शर्वत के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है। इसके आसव अरिष्ट के अन्य प्रयोगो के लिये हमारा वृ० आ० सग्रह ग्रन्थ देखें।

नोट—स्याह जीरा-चूर्ण की मात्रा–आधे से २ मा० तक है।

इसके तैल का उपयोग अन्य औषधियो को सुगधित करने के लिये, एवं उनसे उत्पन्न हृल्लास व मरोड के निवारणार्थ किया जाता है।

इसके अर्क का उपयोग वच्चो के पेट फूलने, शूल आदि मे अनुपान रूप से किया जाता है।

विलायती स्याह जीरा (कुरूया)—

जलोदर पर—प्रारभावस्था मे ही इसके क्वाथ ७ तो० मे जैतून-तैल २। तो० मिलाकर ७ दिन तक पीते रहने से विशेष लाभ होता है।

श्वास या कृच्छ्रश्वास मे—भोजन से पूर्व इसे ७ मा० मुख मे धारण करें। जव वह गरम हो जाय, तव चाव कर उसका रस निगल जाने से लाभ होता व कफ का नाश होता है। इससे आध्मान और आमाशय-शूल एव आमाशय की निर्वलता से हुआ श्वास-रोग ठीक होता है।

वातज उदर-शूल मे—इसके हरे पौधे कुचल कर रस निचोड़ कर पिलाने से लाभ होता है।

इसे शाको मे डालने से, उनके आध्मान एवं विष्टभकारक दोष दूर होकर वे शीघ्र पचते है। यह आमाशय की आर्द्रता को नष्ट करता एवं अजीर्ण मे लाभकारी है। (यू० द्र०)

जीरा काला (विषजीरा) (Conium Maculatum)

उक्त जीरो के समान वर्ग एव कुल के इसके क्षुप १।। फुट से ३।। फुट तक ऊचे, पत्र—गहरे हरे रग के, अनेक खडयुक्त, पुष्प और फल या बीज—कृष्णाभ श्वेत वर्ण के तथा बीज विशेष काले या गहरे बादामी रग के, ½ इच तक लम्बे चिपटे से होते हैं। पत्र, पुष्प व बीजो मे करकरी सुगन्ध रहती है। फल या बीज पूरी तरह पकने के पूर्व ही सग्रह कर लिये जाते हैं।

यह भारत मे तथा यूरोप मे अधिक होता है।

इसका प्रयोग विशेषत एलोपैथिक-चिकित्सा मे अधिक किया जाता है। यह अन्य जीरो के समान खाने के काम मे नही आता। औषधि-रूप मे यह लिया जाता है। प्राय लेप आदि बाह्य-प्रयोगो मे अधिक उपयुक्त है।

इसे—काला जीरा, विष जीरा, कुर्दुमाना, कोनायम, किरमाणी जीरा, अग्रेजी मे—हेमलेक, लेटिन मे—कोनियम मेक्युलेटम कहते हैं।

रासायनिक सघटन—

इसमे, प्राय क्षुप के समस्त भाग मे विशेषत कोनाईन व मेथिल कोनाईन (Conine & methyl Conine) रहता है, यह उग्र सुगधी होता है। इसके अतिरिक्त अल्प प्रमाण मे कोनिसीन (Y Coniceine), कोनहैड्रीन (Conhydrine) और हेस्पेरिडीन (Hesperidin) नामक उपक्षार पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, प्रभाव मे विषाक्त, अवसादक, वृष्य, वेदनाशामक, शोषक, स्पर्शज्ञान-नाशक, निद्राकारक, आक्षेप-निवारक व वातनाशक है।

इसका लेप लगाने से स्पर्शज्ञान मे कमी व पीडा की शाति होती है। यह किसी स्थान विशेष मे जमे हुए रक्त को बिखेर देता है। पेशी-समूह पर इसकी क्रिया अफीम जैसी होती है। पेशियो को सुस्तकर एव मस्तिष्क-क्रिया को मन्द कर यह निद्रा लाता है।

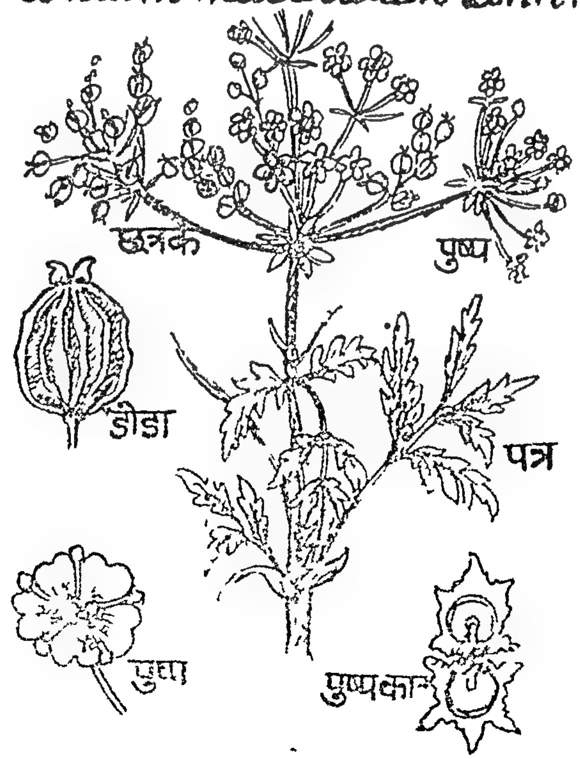
केसर या विद्रधि मे पीडा-निवारणार्थ इसका बाह्य लेप करते हैं, तथा कुछ प्रमाण मे सेवन भी कराते है।

श्वास, कास एव कुकुरकास मे—कफ-निवारक औषधि के साथ यह दिया जाता है।

रक्त प्रदर पर—इसे प्रथम अत्यल्प मात्रा मे देकर फिर धीरे-धीरे मात्रा बढाकर देते है।

कालाजीरा

Conium maculatum Linn.



अर्बुद, गलगण्ड, गुल्म, प्लीहाशोथ, फीलपाव आदि अन्य रोगो पर तथा अपस्मार, कम्पवात, धनुर्वात आदि के आक्षेप-निवारणार्थ इसका लेपादि वाह्य प्रयोग तथा अल्प-मात्रा मे आभ्यन्तर प्रयोग भी किया जाता है।

बच्चे के मर जाने से स्त्री के स्तनो मे जो दूध का जमाव हो पीडा होती है, उसे कम करने के लिए इसका लेप उपयोगी है।

पुरुष या स्त्री के कामोन्माद के निवारणार्थ एव शुक्रमेह मे इसका लेप जननेन्द्रिय पर किया जाता है।

आभ्यन्तर उपचारार्थ इसका मद्यार्क या टिंचर दिया जाता है। विधि—

इसके ताजे बीजो का चूर्ण १० तोला मे समभाग (१० तोला) अल्कोहल मिला, पार्कोलेशन क्रिया द्वारा १ पाईण्ट तक अरिष्ट या टिंचर तैयार करते है। मात्रा—आधा से एक ड्राम तक। अथवा—

इसके पत्र व कोमल टहनियो को कूटकर रस निचोड कर, ३ तोला रस मे १ तोला मद्यार्क (अल्कोहल) मिलाकर ७ दिन रखते है। फिर छानकर काम में लाते है। मात्रा—१ से ३ ड्राम तक।

विषाक्त प्रभाव एवं उपचार—

इमे ४ रत्ती से अधिक मात्रा मे खाने से आभ्यन्तरिक सचलन-क्रिया मे अवसाद, स्नायुमडल मे शथिल्य, तथा मास पेशियो की क्रियाशक्ति लुप्त होती है। नेत्रो की कनीनिका सकुचित व दृष्टि शक्ति का ह्रास हो अन्त मे पक्षाघात की सी स्थिति होकर दम घुटने लगता एव श्वासावरोध होकर मृत्यु होती है।

उपचार—उत्तेजक औषधियो का प्रयोग, नस्य, वमन आदि करावे। स्टमकपप से पेट साफ करे। ऊख का सिरका पिलावे या टेनिक एसिड का प्रयोग करे।

पान के रस मे—श्वास कुठार, कल्पतरु रस, वृहत कस्तूरी भैरवरस, या हिरण्यगर्भ की योजना करे। अश्वगंधारिष्ट या सारस्वतारिष्ट का पान करावे। (अ तत्र से)

जीवक दे०—ऋषभक के साथ, भाग १ मे।

जीवन्ती[1] (नं १) (*LEPTADENIA RETICULATA*)

गुडूच्यादिवर्ग एव अर्ककुल (Asclepiadaeea) की वर्षाऋतु मे होने वाली, वृक्षो पर चक्रारोही, पत्रमय अनेक शाखावाली इस लता विशेष के काण्ड-का नवीन भाग श्वेताभ, मृदुरोमश एव जीर्ण दशा मे कार्क (Cork) जैसा फूला हुआ, शाखाए—अगुली से लेकर कलाई जैसी मोटी, स्थान-स्थान पर फटी हुई, पत्र—अण्डाकार,

[1] इस जीवनीय गण के शाक विशेष के विषय में प्राचीनकाल से बहुत मतभेद है। अधिकांश विद्वानो ने जिसे जीवन्ती माना है, उसीका सर्वप्रथम वर्णन कर, आगे के प्रकरण में जीवन्ती नं० २ का वर्णन करेंगे।

कोई २ (Holostemma Rheedii) को जीवन्ती मानते हैं। वास्तव में यह लेटिन नाम 'क्षीरवेल' अर्कपुष्पी का का है। क्षीरवेल का प्रकरण देखें। इसे सस्कृत में 'अर्कपुष्पी' कहते है।

किसी ने जीउन्ती (Cimicifuga Foetide) को ही भ्रमवश जीउन्ती मानलिया है। पीछे जीउन्ती देखें।

कुछ लोगों ने (Dregia Volubilis) (जिसे भाषा में एक नकछिकनी भेद, बबई की ओर तिलकु गा, डोधी, तथा कही कही लाखन, जो मूर्वा के स्थान पर काम में ली जाती है) को ही जीवन्ती मान लिया है।

किसी ने पोरबन्दर की ओर होने वाली 'थोरवेल' (Sarcostemma Brevistigma), को ही जीवन्ती नाम दे दिया है। इसके विषय मे 'सोमवल्ली'-प्रकरण यथास्थान देखिये।

हरड की एक प्रसिद्ध जाति विशेष का नाम भी जीवन्ती है।

सरलधारयुक्त, श्वेताभ, चीमट, १-४ इंच लम्बे, १-२ इच चौडे, ऊपर चिकने, नीचे नीलाभ, रोमश, अग्रभाग मे नुकीले. उग्रगन्धी, पत्रवृन्त—½–१ इच लम्बा, कुछ मोटा; पुष्प—पत्रकोण से निकले हुए छोटे गुच्छो मे, नीलाभ श्वेत या पीताभ हरित वर्ण के, फली एकाकी, शृंगाकार, अग्रभाग मोटा व कुछ टेढा, २-५ इंच लम्बी आध इच से कुछ मोटी, सरस, कुछ कडी, चिकनी, बीज–आध इच लम्बे, सकडे, लगभग आक के बीज जैसे होते है।

मूल—पुरानी होने पर कलाई जैसी मोटी, अनेक शाखा या उपमूलयुक्त, मूल की छाल—मोटी, कुडकीली नरम, भीतर से श्वेत, चिकनी, उग्रगन्धी व स्वाद मे फीकी मधुर होती है। औषधि-कार्य मे प्राय मूल ही ली जाती है।

नोट—[अ] कच्ची फलियों का तथा पत्तों का भी शाक बनाया जाता है। यह शाको में श्रेष्ठ मानी गई है। 'जीवन्ती शाकं शाकानाम्' —च. सू अ २५.

[आ] जिसकी फली तोडने पर श्वेत दुग्ध सा रस निकलता है, उसे 'जीवन्ती' तथा जिससे पीला रस निकलता है उसे स्वर्ण 'जीवन्ती' कहते हैं। किन्तु स्वर्ण जीवन्ती (बगाल की जीवन्ती) इससे भिन्न है, उसका वर्णन आगे न० ७ प्रकरण मे देखें।

(इ) बागों मे होने वाली जीवन्ती मीठी तथा जगलों मे होने वाली कडुवी होती है। इस कडवी का वर्णन आगे नं० २ के प्रकरण मे देखिये।

(ई) चरक के जीवनीय, मधुरस्कन्ध, वय स्थापन-तथा सुश्रुत के काकोल्यादि गणों मे इसका उल्लेख है।

यह विशेषत पश्चिम एव उत्तर भारत, पजाब, उत्तरगुजरात एवं दक्षिण भारत मे पाई जाती है।

नाम—

सं०–जीवन्ती, शाकश्रेष्ठा, पयस्विनी इ.। हि०—जीवन्ती, डोंडीशाक। म.--डोंडी, राईदोडी, खीरखोडी। गु०–डोडी, खरखोडी, राजाडुडी। ले०--लेप्टाडीनिया रेटिकुलेटा, जिम्नेमाऑरेंटियाकम Gymnema Aurantiacum

प्रयोज्यांग—मूल।

डोडीशाक (जीवन्ती)



LEPTADENIA RETICULATA W&R

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुरविपाक, त्रिदोष-(विशेषत वात पित्त) शामक, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही हृद्य, दाहप्रशमन, वृष्य, बल्य, रसायन, मूत्रल, दृष्टिशक्ति-वर्धक, रक्तपित्तशामक, कफनिसारक व ज्वरघ्न है तथा कोष्ठगतरूक्षता, विष्टम्भ, ग्रहणी, हृद्दौर्बल्य, कास, शुक्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, पूयमेह, क्षय, शोथ, यक्ष्मा, नक्तान्ध्य, व्रण आदि मे प्रयोजित होती है।

ज्वरजन्यदाह मे—मूल के क्वाथ मे घृत मिलाकर पिलाते हैं।

रतौंधी (नक्तान्ध्य) मे—इसके साग को घृत मे पकाकर खिलाते हैं।

अतिसार मे—साग को दही, अनाररस व स्नेह

के साथ खिलाते हैं।

पैत्तिक शोथ पर—इसका लेप करते हैं।

इसका पत्र-शाक भी वृष्य व नेत्र-हितकर है।

(१) शुक्रमेह या वीर्यस्राव पर—इसके मूल के चूर्ण के साथ समभाग सेमल-मूल का चूर्ण मिला, मात्रा ४ से ६ मा. तक, शक्कर के साथ फकाकर ऊपर से दूध पिलाते हैं।

(२) सुजाक—प्रारंभिक दशा में—मूल क्वाथ में जीरा-चूर्ण १॥ मा. मिला प्रातः नित्य ६ दिन तक पिला ऊपर से दूध की लस्सी पिलावे। मूत्र की दाह एवं जलन शांत होती, गंगृहीत पूय निकल जाता एवं मूत्र-नलिका-प्रदाह कम हो जाता है। फिर आवश्यक उपचार करें।

(३) ओष्ठ व मुखव्रणों पर—इसके मूल के कल्क और दूध के साथ सिद्ध किये हुए तैल में शहद और आठवां भाग राल का चूर्ण मिलाकर प्रलेप करने से ओष्ठ व मुख के घाव शीघ्र ही नष्ट होते हैं। (व. से.)
अथवा—इसके चूर्ण के साथ मैनफल, नीलाथोथा, चित्रक, मैदा और शाली चावल का चूर्ण मिला पकाया हुआ दूध लगाने से ओष्ठों (होठों) के व्रण शीघ्र नष्ट होते हैं—
(भा. भै. र.)

मात्रा—चूर्ण १-६ मा. तक। क्वाथ के लिये चूर्ण १ से २ तो. तक।

विशिष्ट योग

(१) जीवन्त्यादि घृत—राजयक्ष्माहर—जीवन्ती, मुलैठी, मुनक्का, इन्द्रजौ, कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी गोखुरू, खरैंटी, नीलोफर, भुईआमला, त्रायमाणा, धमासा और पीपल समानभाग लेकर पानी से पीस कल्क करें। कल्क से ४ गुना घृत (गोघृत), तथा घृत से चौगुना उन्हीं द्रव्यों का क्वाथ या जल लेकर सब को एकत्र मिला घृत सिद्ध कर लें। इसके सेवन से ११ लक्षणों युक्त भी कष्टसाध्य राजयक्ष्मा नष्ट होता है। (कास, अंसताप, स्वरभेद, ज्वर, पार्श्वशूल, शिरपीड़ा, मुख से खून आना, कफस्राव, श्वास, अतिसार और अरुचि ये यक्ष्मा के ११ लक्षण हैं) इस घृत का योग्य सेवन-काल भोजन के मध्य में या भोजन के पश्चात् है। किन्तु जिन्हें अतिसार न हो तथा कोष्ठबद्धता हो वे इसका सेवन खाँड के साथ मिलाकर दूध में भोजन के पूर्व भी कर सकते हैं। मात्रा—आधा तोला)।
[भै. र.]

जीवन्त्यादि घृत के अन्य योग शास्त्रों में देखिये।

सब से सरल और उत्तम योग इस प्रकार है।

(२) जीवन्तीमूल का कल्क १ सेर, जीवन्तीमूल और शतावरी का क्वाथ १६ सेर तथा गोघृत ४ सेर एकत्र मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करलें।

यह घृत नित्य १-१ तो. दिन में २ बार सेवन कराते रहने से राजयक्ष्मा, उरःक्षत, दाह, दृष्टिमान्द्य और रक्तपित्त में लाभ होता है। (गा. औ. र.)

जीवन्ती-सत्त्व—इसकी जड़ तथा पत्तों का घनसत्त्व तैयार कर उसकी टिकिया बना ली जाती हैं। बाजार में ये टिकिया 'लेप्टाडीन' नाम से मिलती है। गर्भाशय-शोधन एवं गर्भ-स्थापन के लिये इनका प्रयोग किया जाता है। पुरुषों के वीर्य के विकारों पर भी यह उपादेय हैं।

गर्भस्थापनार्थ—मूल के क्वाथ का प्रयोग भी सफल होता है।

जीवन्ती नं. २ (Dendrobium-Macraei)

वर्गीय रास्ना-कुल (Orchideae) की यह लता प्रायः बांदे के रूप में वृक्षों (विशेषतः जामुन के वृक्षों) पर चढी हुई पाई जाती है। इसके काण्ड—बांस के काण्ड जैसे पर्वयुक्त, किंतु कोमल, सुवर्ण सदृश तेजस्वी, नीचे की ओर लटकते हुए २-३ फीट लम्बे होते हैं। तथा काण्ड पर विभिन्न दूरी पर मूलकाकार, कुछ दबी हुई

चमकीली। २-२॥ इञ्च लम्बी शाखाए होती है, जो दोनो ओर छोर पर पतली होती हैं। पत्र—उक्त शाखाओं या कूटकंद (Pseudobulbs) के अग्र भाग मे एकाकी, कोमल, लाल रग के ४-८ इञ्च लम्बे, लगभग १ इञ्च चौडे, रेखाकार, आयताकार कुण्ठिताग्र एव अनेक पतली शिराओ से युक्त, पुष्प—पत्रकोण से निकले हुए (वर्षा ऋतु मे) ¾ से १ इञ्च लम्बे, श्वेत, किंतु किनारो पर पीतवर्णयुक्त, सख्या मे १ से ३ तक, दिन मे कुछ घटे तक विकसित होने वाले, पुष्पवृन्त—¾ से १ इञ्च लम्बा, फली—शरद ऋतु मे, अनेक बीज वाली होती है।

यह बगाल मे प्रचुरता से तथा हिमालय पर खासिया पहाडी, दक्षिण मे पश्चिम घाट, मद्रास, नीलगिरि, सीलोन, एव बर्मा, मलाया आदि मे पायी जाती है।

नोट—यह बगाल की जीवन्ती कहलाती है, वहां इसका शाक खूब बनाया जाता है। कोई-कोई इसे ही अष्टवर्ग का जीवक मानते हैं।

नाम—

सं०-स्वर्ण जीवन्ती, जीवन रक्षक। हिं०-जीवन्ती, जिवसाग। म०-जोई बंसी। गु०-जिवन्ती। बं०-जीवन्ती, जिवं। ले०-डेंड्रोबियम मेक्रीई।

रासायनिक संघटन—

इसमे आल्फा (Alpha) व बीटा (Beta) नामक दो रालीय क्षारमय तत्त्व, तथा जिबन्टिक एसिड (Jibantic acid) और जिबेंटिन (Jibantine) नामक उपक्षार पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, शीतवीर्य, मधुर, रसायन, स्नेहन, बल्य और चक्षुष्य है।

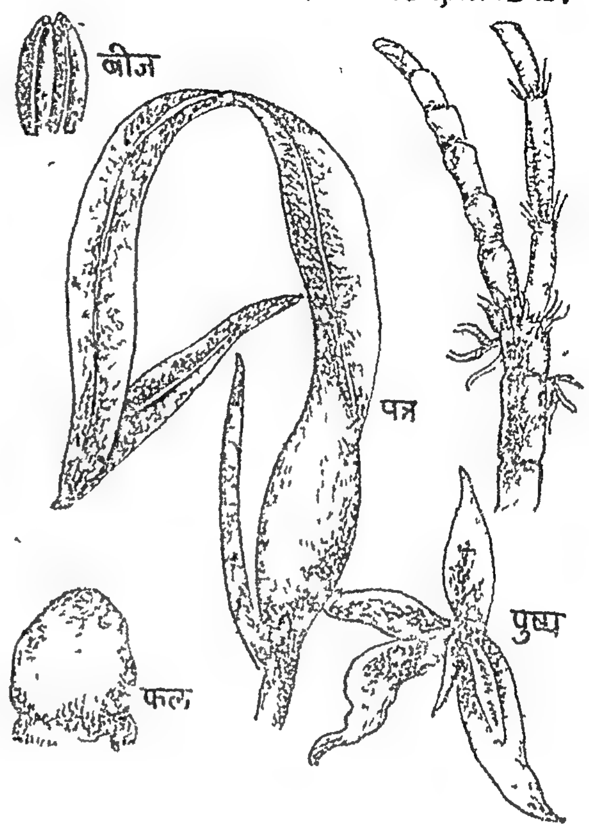
शुक्रक्षयजन्य निर्वलता पर—पचाङ्ग के क्वाथ मे अन्य वीर्य-विकार-नाशक द्रव्यो को मिला सेवन करना अति हितकर है।

त्रिदोषजन्य विकारो पर—इसका क्वाथ अन्य सुगन्धी द्रव्यों के साथ सेवन कराते है।

रतौंधी पर—घृत से सिद्ध किया हुआ इसका साग

जीवन्ती नं.2

DENDROBIUM MACRAEI, LINDL.



खिलाया जाता है।

सर्पदंश पर—इसके क्वाथ से विष-क्रिया नष्ट होती है।

मात्रा—चूर्ण की ३ से ६ मा०।

नोट (१)—इसका उपयोग श्वास, कास, क्षय, गले के विकार, ज्वर, दाह, नेत्र-विकार एव रक्तविकार मे होता है।

(२) जीवन्ती कडवी—यह उक्त जीवन्ती का ही एक कडुवा भेद है। इसे स०-तिक्त जीवतिका, हि०-कडवी जीवन्ती, म०-विपदोडी, और गु०-कडवी खरखोडी कहते हैं।

यह उष्ण वीर्य, लघु, दीपन, मलस्तम्भक (ग्राही), पित्तजनक, दाहजनक, कफनाशक, कठरोग, वात, गुल्म, अर्श, कुष्ठ, विष, प्रमेह व मूषक-विष आदि मे उपयोगी है।

इसकी कोमल कोपले वमन-कारक, कफ-निसारक है। पत्तो का प्रलेप—फोड़ा, फुन्सी, विस्फोटक रोग आदि पर करते है।

जुआर [Sorghum Vulgare]

धान्य-वर्ग एव यव-कुल (Gramineae) का यह प्रसिद्ध धान्य प्राय समस्त भारतवर्ष के खेतो मे बोया जाता है। पौधे की ऊचाई ३-४ हाथ, पत्ते-लम्बे मक्का के पत्र जैसे, बीज या दाने सिट्टे या भुट्टो मे लगते है, ये भुट्टे पौधो के अग्रभाग पर होते हैं। बीज-बाजरा से बड़े व गोल होते है।

नोट—(अ) श्वेत और लाल जुआर भेद से इसके मुख्य दो प्रकार हैं। एक जगली जुआर होती है, उसे 'गुरलू' कहते हैं। गुरलू का प्रकरण भाग २ मे देखें।

(आ) भरोंच प्रदेश के जुआर को निआलो, पूना की जुआर को कालबोंटी, दगडी सातारा, सोलापुर की जुआर को वेद्री, हुक्री, नासिक व कर्नाटक की जुआर को-कावली या कागी कहते है।

(इ) जुआर के कोमल दाने वाले भुट्टों को भूनकर, सेंककर निकाल कर खाते हैं। ये मधुर और पौष्टिक होते है। पांडु, कामला, यकृत्-शोथ, प्लीहावृद्धि एवं आंत्र के रोगियों के लिये पथ्यकर हैं।

(ई) इसके पौधे का काण्ड कोमल, ताजी दशा में ईख जैसा मधुर होता हैं। ईख के समान इसका रस चूसते हैं। इसके पौधो में से फलोत्पत्ति के समय सूक्ष्म प्रमाण में मीठा स्राव होता हैं। इसे या इससे होने वाली शर्करा को-'यावनाली' सस्कृत में कहते है।

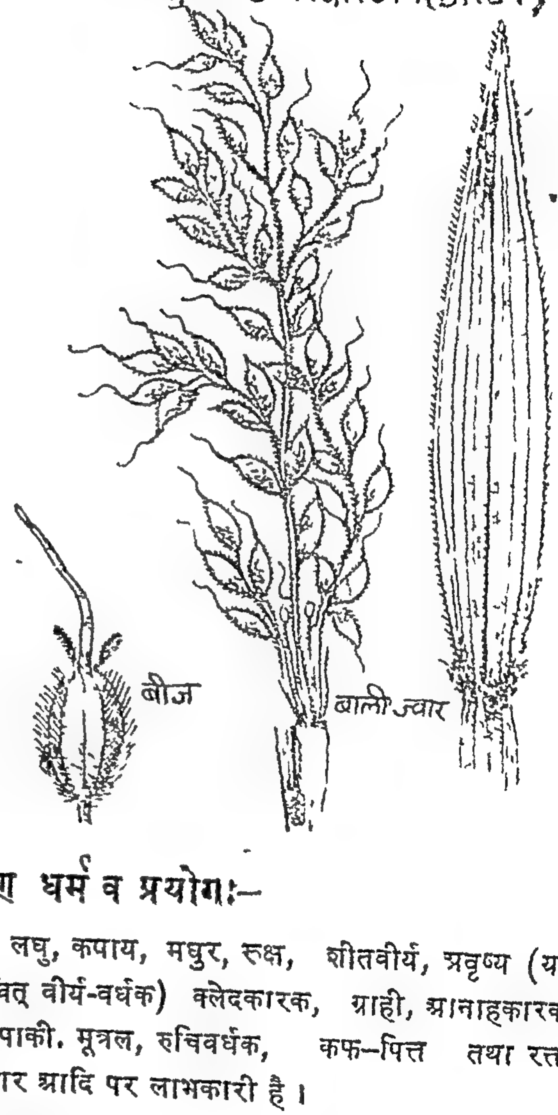
(उ) पौधा शुष्क हो जाने पर काण्ड और पत्तों को काट कर गाय, बैल, भैंस आदि जानवरों को खिलाते हैं। कांड व पत्तों को जानवर बड़े प्रेम से खाते हैं। इसे चरी या करब कहते है। हरे पत्तों को पीस कर शरीर पर मसलने मे रक्त-विकार के कई दोष दूर होते हैं।

नाम:-

सं०-यावनाल। हि०-जुआर, ज्वार, जोनटी, जोन्हरी, चरी इ०। म०-जोंधला, जोंधारी। गु०-जुवार। अं०-मिल्लेट (Millet) ले०-सारघम व्हलगेर, एण्ड्रोपोगान-सॉरघम (Andropogon Sorghum)

रासायनिक सघटन-

इसमें जलीय अश, तथा अल्व्युमिनाइड्स, श्वेतसार, पोटाश, ग्लुकोसाईड आदि पाये जाते हैं।



गुण धर्म व प्रयोग:-

लघु, कषाय, मधुर, रुक्ष, शीतवीर्य, अवृष्य (या-किंचित् वीर्य-वर्धक) क्लेदकारक, ग्राही, आनाहकारक, चिरपाकी. मूत्रल, रुचिवर्धक, कफ-पित्त तथा रक्त-विकार आदि पर लाभकारी है।

श्वेत दानो वाली ज्वार-पथ्यकर, वृष्य, एव-बल-प्रद है। त्रिदोष, अर्श, व्रण, गुल्म तथा अरुचि-नाशक है।

लाल जुआर-कफकारक, पिच्छिल, गुरु, शीतल मधुर, पुष्टिकर तथा त्रिदोष-नाशक है।

(१) गुर्दे एव मूत्र-पिण्डो के विकार मे बीजो का क्वाथ देते हैं।

(२) आमातिसार पर-इसके आटे की गरम-गरम

रोटी दही मे चूर कर, बिलकुल ठडा हो जाने पर पिलाते है।

(३) अन्तर्दाह पर–आटे की रवडी रात मे बनाकर, प्रात उसमे कुछ श्वेत जीरा और मठ्ठा मिलाकर पिलाते हैं।

(४) शीतपित्त पर–इसके कोमल काण्डो का रस निकाल उसमे गाजवाँ का रस या क्वाथ मिला-१-३ तो० की मात्रा में पिलाते तथा इसी मिश्रण की शरीर पर मालिश करते हैं।

(५) धतूरे के विष पर–इसके काण्ड के रस मे शक्कर और दूध समभाग मिला-३–३ तो० की मात्रा मे घंटे-घटे के अन्तर से पिलाते हैं।

(६) सधिवात व पक्षाघात पर–इसके दानो को पानी मे उबाल कर या पानी की भाप पर पका कर तथा सिल पर पीस कर वस्त्र मे निचोड़ कर रस निकाल उसमे समभाग रेंडी–तैल मिला, गरम कर व्याधि-स्थान पर लेप कर ऊपर मे पुरानी रुई बाध सेंक करते है। ७ दिन तक ऐसा करने से लाभ होता हे।

(७) दुष्ट कैंसर,भगदर एव दुष्ट व्रणो पर–इसके कच्चे भुट्टे का हरा, ताजा एव दूधिया रस लगाते तथा उसकी वत्ती बना घावो मे भर देते हैं, शीघ्र लाभ होता है।

जो फोडा पकता या फूटता न हो, उस पर इसके दानो को बफा कर तथा धतूर-रस मिला पुल्टिस बना कर लगाते है।

चाकू या हथियार के घावो मे इसके काण्ड या साठे पर जो श्वेत अस्तर सा होता है, उसे भर देते हैं।

(८) खुजली पर—इसके हरे पत्तो को पीसकर, उसमे बकरी की मेंगनियो की अधजली राख और रेंडी-तैल समभाग मिला लगाते हैं।

मुहासे एव कीलो पर—इसके कच्चे दाने पीसकर उसमे थोडा चूना वा कत्था मिला लगाते है।

(९) आधाशीशी (अर्ध मस्तकशूल)–मस्तक के जिस ओर दद होता हो, उसी ओर के नासा रध्र मे इसके हरे पत्रो के रस मे थोडा अदरख का रस मिला टपकाते है।

(१०) स्तन्य-जननार्थ—इसके आटे मे सौंफ का चूर्ण मिला, हरीरा पका कर प्रसूता को खिलाते है।

(११) दन्त-रोग पर—इसके दानो को जलाकर उसकी राख से दातो को मलते हैं। दातों का हिलना, दत-पीडा एवं मसूडो की सूजन मे लाभ होता है।

(१२) प्रस्वेद लाने के लिये–इसके शुष्क दानो को भाड मे भुनवाकर लाही कर और फिर उसका क्वाथ बना कर पिलाते हैं।

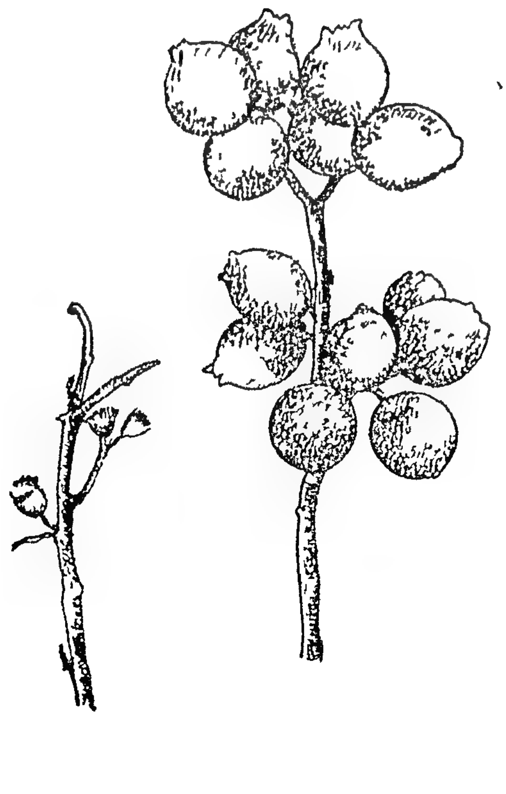
जुई (जुही) दे०–जूही। जुफतरुमी दे०–सरू मे।

जुमकी बेर

(VACEINUM MYRISTS)

कुटज–कुल (Apocynaceae) के इस क्षुप का तना गोल, कु ठित, कटकयुक्त, शाखा–गोल, चिकनी, पाडुवर्ण, पत्र—गोलाकार, एकातर, सादे, पुष्प—नीलाभ-श्वेत,

जुमकीबेर
VACCINIUM MYRISTS LINN.



फल–कठोर, बहुबीज युक्त, व मूल–साधारण गुच्छेदार होती है।

यह हिमालय मे, काश्मीर मे ७ हजार फीट की ऊंचाई पर सर्वत्र प्राप्त होता है।

नाम–

हि०-गु०—जुमकी बेर।

प्रयोज्याग—फल।

गुणधर्म व प्रयोग—

कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, हृद्य, दीपन, शोथघ्न व कफ-शामक है।

यह फुफ्फुसो पर विशेष प्रभावकारी है। फुफ्फुसावरण-शोथ मे तथा आन्त्र-शोथ, आन्त्र-विकार, चर्म-रोग मे उपयोगी है। इसका विशेष गुण (Chloromagcitine or Chlorophenicol) से भी अत्युत्तम है।[1] मात्रा–चूर्ण २ से ४ माशा शहद के साथ।

—वैद्य उदयलाल जी महात्मा
देवगढ (उदयपुर) राजस्थान

[1] वैद्य अन्नुभाई जी का कथन है कि मैंने इस बूटी का टायफाईड के रोगियों पर प्रयोग कर यथेष्ट सफलता प्राप्त की है–व० परिचय

जूट (*CORCHORUS CAPSULARIS*)

परुषक-कुल (Liliaceae) के इसके वर्षायु पौधे २-४ फुट तक लम्बे, सन के पौधे जैसे, पत्र–२-४ इंच लम्बे, चौथाई इंच चौडे सूक्ष्म रोमयुक्त, अण्डाकार, कंगूरेदार, पुष्प-पीले, आध इंच तक व्यास के, फल (डोडी)–गोलाकार, पांच भाग वाला तथा प्रत्येक भाग मे अनेक बीज होते है।

नोट-(अ) इसकी एक जंगली जाति होती है। इसका वर्णन इसी प्रकरण के अन्त मे देखें। इस जंगली जाति को या प्रस्तुत प्रसंग की ग्राम्यजूट को ही कालाशाक, नाडी का शाक कहा जाता है। नाडी शाक इससे विशेष भिन्न नही है। नाडी-शाक का प्रकरण देखें।

(आ) जूट का औषधि महत्व की अपेक्षा औद्योगिक या व्यापारिक महत्व अत्यधिक है। व्यापारिक दृष्टि से रुई के बाद जूट का ही नम्बर है। ब्रिटिश शासन के पूर्व इस का ऐसा महत्व भारत मे ही क्या अन्यत्र कही भी नही था। भारत की तो यह एक खास आमद की वस्तु है। तथा भारत को छोड इसकी उपज अन्यत्र कहीं भी नहीं होती। अंग्रेजो ने इसका व्यापारिक महत्व बढ़ाया। इसकी खेती विशेषत पूर्व बंगाल मे खूब होने लगी। इससे बोरे, टाट आदि कई उपयोगी वस्तुयें निर्माण होने लगीं। सन १९२८ में इन वस्तुओं के निर्माण करने वाली बड़ी बड़ी मीलें ८४ थीं, जिनमें प्रतिदिन ४८०० टन से भी अधिक माल तैयार होता था। अब तो और भी अधिक मीलें होगई हैं।

(इ) कई लोग सन और जूट को एक ही मानते हैं। किन्तु ये दोनों भिन्न हैं। सन का प्रकरण देखें। यह भारत के बंगाल प्रान्त मे, विशेषत: पूर्व बंगाल में अत्यधिक होता है।

नाम—

सं०–पाट, सिंगिका,। हि०–जूट, नाडी शाक, पाट, करेमुशाग इ.। म०–कुलीची भाजी, टांकल जूट, गु०–छ ंछ, छानेहठ सुचड़ी बोराकुंचट। बं०–नालिता शाक, पाट, कोष्ट। अं०–जूट प्लांट Jute-Plant ले०–कारकोरस केपसुलारिस, कार ट्रिलोक्युलारिस (C Trilocularis)

रासायनिक संघटन—

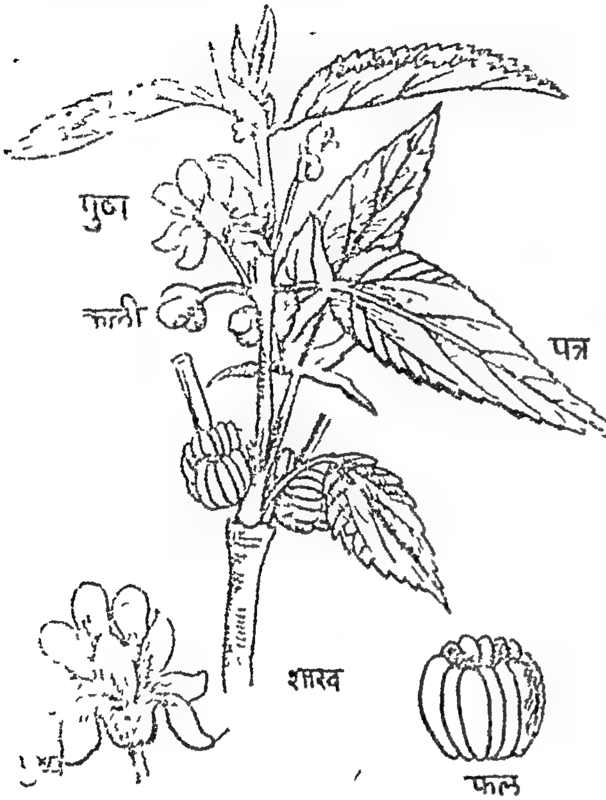
इसमे केपसुलेरिन (Capsulerin) नामक मुख्य तत्व है। इसके बीजो के तैल मे कारचोरिन (Corchorin) नामक एक तिक्त-तत्व, तथा ग्लयासेराईडस एव लिनोलिक (Glycerides of oleic and Linolic-acids) नामक क्षार पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग–पत्र, बीज, छाल।

गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, कसैला, रोचक मल-शोधक, गुल्म, उदर-रोग

जूट (पाट सण कुष्ठा)
CORCHORUS CAPSULARIS LINN.



विवन्ध, अर्श, सग्रहणी व रक्तपित्त आदि मे उपयोगी है। कफ तथा शोथ-नाशक, वल्य व मेध्य है।

पत्र—कटु पौष्टिक, स्नेहन, मृदुकर, दीपन, क्षुधा-वर्धक, मूत्रल, दाहशामक हैं।

इसके कोमल पत्र एव कोमल कोपलो का साग वगाल मे खाया जाता है। शुष्क पत्र वगाल के वाजारो मे नलिता नाम से विकते हैं।

शुष्क पत्तो के चूर्ण के साथ धनिया और अल्पप्रमाण मे सरसो के चूर्ण का मिश्रण, चिरायते की अपेक्षा अधिक उपयोगी होता है।

उक्त मिश्रण का अथवा केवल इसके शुष्क पत्रो का फाट, ज्वरो पर तथा अग्निमाद्य, यकृद्विकार, मूत्र-पिण्डशोथ, सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, आन्त्रशूल आदि पर एव वालको के क्रिमि–रोग मे दिया जाता है।

उक्त फाट कटुपौष्टिक रूप मे भी दिया जाता है। इससे क्षुधावृद्धि होती तथा रोगमुक्ति के वाद हुई निर्वलता दूर होती है

तीव्र अतिसार एव आमातिसार मे–पत्र-चूर्ण को मात्रा ३ रत्ती में समभाग हल्दी-चूर्ण मिला कर पान। या दही के साथ देते है तथा कोमल पत्रो का साग चावल के साथ पकाकर खाते हैं।

पत्र-रस—आमरक्त, ज्वर, अम्लपित्त आदि पर उपयोगी है।

बीज—चरपरे, उष्णवीर्य, सारक, गुल्म, शूल, विष, चर्म-रोग आदि पर प्रयोजित होते हैं।

ज्वर तथा उदर–यन्त्र की अवरुद्ध दशा में बीजो के चूर्ण की मात्रा ३० से ४० रत्ती तक दी जाती है।

बीजो का तेल–पौष्टिक व वात नाशक है। यह तैल खाने के भी काम मे लिया जाता है।

जूट बड़ी
(CORCHORUS OLITORIUS)

इस वडी जाति के जूट के पौधे भी वर्ष जीवी एव स्वय जात होते हैं। यह वगाल के पश्चिम भाग मे अधिक होता है। इसके क्षुप २-३ हाथ ऊचे पत्र–२-४ इच लम्वे १-२ इच चोडे चिकने लम्वाकृति, अग्रभाग मे कडे, किनारे आरे जैसे, पत्र वृन्त–१-२॥ इच लम्वा, पुष्प–एक स्थान मे ही २ या ३ लगते हैं पखुडिया पीत वर्ण की, वृन्त-वहुत छोटा, फल (ढोडी)—गोल, २ इच लम्वा, रोमश एव १० शिरायुक्त होता है।

इसे स०–पट्टशाक, नाडीक, नाडीशाक हिन्दी मे–कोष्टापाट, पटुआशाक, वडा जूट, वंगला मे–पाठशाक, नलिता पाट, म०–अलव्या। गु०–अलवी, नीलानी भाजी। और लेटिन मे–कारकोरस ओलिटोरियस कहते हैं। यह कई प्रान्तो मे नैसर्गिक जगली पैदा होता है, तथा कही कही जूट के लिए वोया भी जाता है।

उपर्युक्त जूट मे पत्रो के जो गुण धर्म कहे गये है, वे अधिकाश मे इसके ही पत्रो मे पाये जाते है। वगाल की वाजारो मे खास कर इसी के शुष्क पत्र नालते पाट

नाम से बेचे जाते हैं। इसका क्वाथ या फाट अपेक्षा कृत ज्वर आदि रोगो पर एव कटुपौष्टिक रूप से अधिक लाभकारी है। यह रक्तपित्त-नाशक, विष्ट भजनक एव वात-प्रकोपक है ।

इसके पत्र-चूर्ण को शहद के साथ उदर-वेदना मे देते है। तथा इसके बीजो का चूर्ण अदरक—रस व मधु के साथ उदर-रोगो मे ही देते हैं।

नोट०-उक्त छोटी व बड़ी जूट के शेप प्रयोग नाडी शाक के प्रकरण मे देखें ।

जूफा (Hyssopus Officinalis)

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके घास जैसे भूमि पर फैले हुए, छोटे छोटे वर्षायुक्षुप, १-२ फुट तक कही २ ऊ चे काण्डयुक्त होते है। शाखायें-काष्ठमय, गाठदार, पत्र-बर्च्छी या बल्लमाकार, लम्ब- रेखाकार, नोक रहित, वृन्तरहित, सुगधित, तिक्त, पुष्प—शाखा की प्रत्येक ग्रथि पर, पत्र कोण से निकली हुई मजरी मे पीताभ, हलकी मीठी सुगन्ध युक्त छोटे पुष्प, ६ से १५ तक आते हैं, पुष्पबाह्य-कोप-½ से ¾ इंच लम्बी, आभ्यतर कोप नीला-बजनी, बीज- त्रिकोणाकार, सकडे कुछ मुलायम होते है।

इसके क्षुप मध्य एशिया के ईरान, श्याम आदि प्रान्तो मे, तथा मध्य यूरोप मे स्वयजात, नैसर्गिक पैदा होते है। उधर मे भी इसका आयात भारत मे होता है। भारत के पश्चिम हिमालय प्रान्तो मे काश्मीर से कुमाऊ तक तथा पजाब मे इसी की एक जाति के क्षुप बोये जाते हैं, उन्हे लेटिन में—Hyssopus Parviflora कहते है।

नोट—इसका विशेष उपयोग यूनानी चिकित्सा मे किया जाता है। आयुर्वेद में भी अब इसका उपयोग होने लगा है।

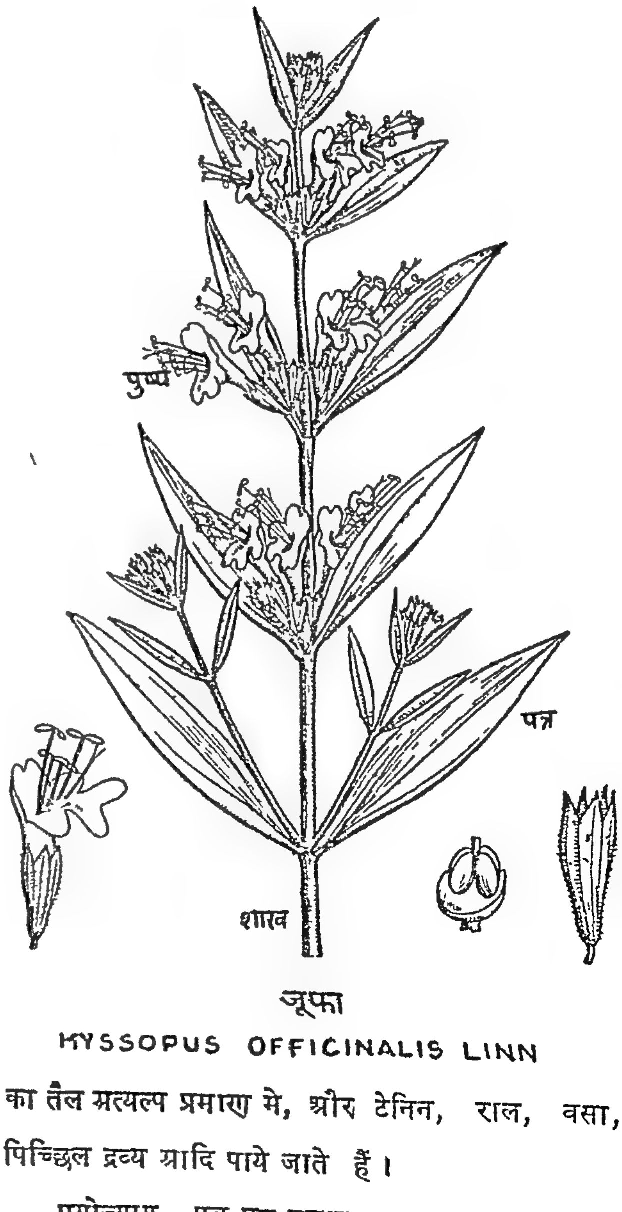
नामः—

हिन्दी आदि भाषा मे यूनानी 'जूफा' नाम से ही यह प्रसिद्ध हैं। अ—हिस्सोप (Hyssop), ले०—हिसोपस ऑफिसिनेलिस, हि०—पारविफ्लोरा (H parviflora) तथा Nepeta ciliaris(नेपेटा सिलिया रिस)

रासायनिक सघटन-

इसमे एक ग्लुकोसाईड तथा एक हरिताभ पीतवर्ण का तैल अत्यल्प प्रमाण मे, और टेनिन, राल, वसा, पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र एव पचाङ्ग।



जूफा
HYSSOPUS OFFICINALIS LINN

गुण धर्म व प्रयोगः—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण कटु, विपाक मे कटु, उष्ण वीर्य, कफवातशामक, पित्तसारक, अनुलोमन, उत्तेजक, स्वेदल, मूत्रल, लेखन, ज्वरघ्न, कृमिघ्न, शोथहर है तथा आध्मान, विबन्ध, उदर–रोग, प्रतिश्याय, कफप्रधान, कास, श्वास, फुफ्फुस शोथ, निमोनिया, पक्षाघात, अतिसार, गर्भाशय के प्रदाह आदि मे इसकी योजना की जाती है।

यह जमे हुए खून को विलेरता है। उदर–शोधनार्थ यह सिकजबीन के साथ दिया जाता है। इसका फाट या शर्बत-जीर्ण-कास, श्वास, फुफ्फुसशोथ (ब्रॉकाइटिस) कठ–प्रदाह युक्त शोथ, उदरशूल, योषापस्मार, कष्टार्त्तव या ऋतुनिरोध आदि मे सेवन कराया जाता है।

शोथ यदि उष्णताजन्य हो, तो-इसका क्वाथ मधु मिला पिलाते हैं। तथा विभिन्न लेपनो मे इसका मिश्रण कर लेप करते है। उदर के गोल कृमि पर–इसका चूर्ण मधु से देते है, अथवा इसके पत्र–रस का शर्बत मधु मिला पिलाते है। दंत--पीड़ा पर-इसके क्वाथ से कुल्ले करते है। त्वचा के दागो पर-क्वाथ की मालिश करते है। प्लीहा, शोथ तथा मासतान (कठगत रोग Diphtheria) पर इसके क्वाथ को अजीर के साथ देते है। श्वास तथा जीर्ण कास पर–इसके फूलो का क्वाथ देते है। इसकी पुल्टिस आँखो पर बाधने से नजले का जल-स्राव रुक जाता है।

विशिष्ट योग—

शर्बत जूफा—जूफा, हसराज, सोफ की जड, कर्फस (अजमोदा) मूल, १०–१० तो० तथा-मुनक्का जल से धोकर कुचले हुए ३० तो० उन्नाव, सूखे लिसोडे शुष्क अजीर, नोसन (ईरसा) मूल, मुलैठी २०–२० तो०, बिहिदाने, अनीसून और सौंफ ५–५ तो० जौ (छिले हुए), अलसी, जटामासी और खतमी के बीज ३–३ तो० लेकर सबको जौ कुट कर रात्रि को ३ गुने जल मे भिगो, प्रात. मदाग्नि पर पकावे। $\frac{1}{3}$ जल शेप रहने पर, उतार कर, ठडा कर छान ले। ६ सेर चीनी मिला शहद जैसी चाशनी बनावे। मात्रा-१-२-तो० जल मे मिला, दिन मे २-३ बार सेवन से वात-पित्त प्रधान कास मे उत्तम लाभ होता है।

(श्री यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य)

अथवा— १ पाव जूफा को ८ सेर पानी मे उबालें, $\frac{1}{3}$ शेप रहने पर, शेप जल से दुगनी खाड़ व समभाग मधु मिलाकर पाक करले। मात्रा-२–४ तो०। कास श्वास मे अति उत्तम है।

नोटः—

जूफा की मात्रा-२ से ६ मा० तक है।

यह यकृत-विकार पर हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ-उन्नाव, खट्टा अनार व बबूल का गोद देते है।

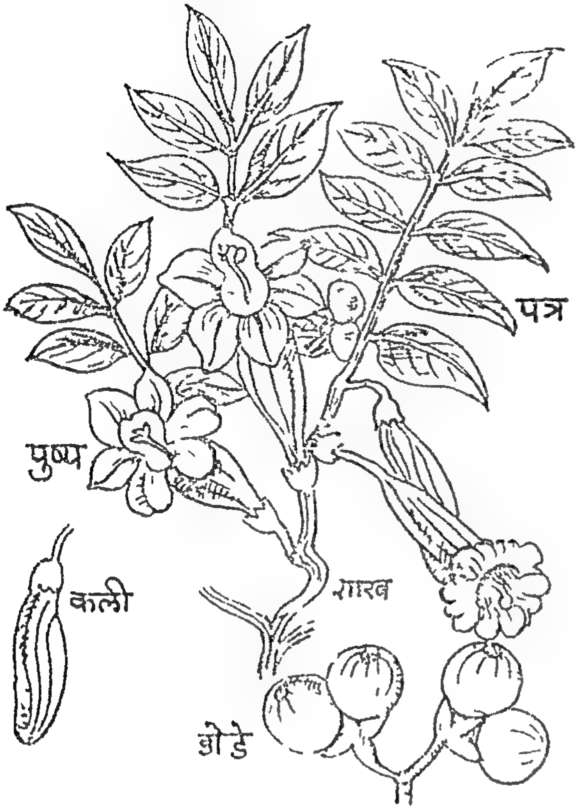
जूही (श्वेत व पीत) (*JASMINUM HUMILE*)

पारिजात कुल की (Oleaceae) इसकी क्षुप जैसी लता, चमेली की लता जैसी; शाखाएं पतली; पत्र–सयुक्त, त्रिदल, त्रिदल का मध्य पत्र $\frac{3}{4}$ से १ इच लम्बा, लगभग $\frac{1}{2}$ इच चौडा, पार्श्व के दोनो दल बहुत छोटे-छोटे, पृष्ठ भाग रोमल–लोमश, निम्नभाग श्वेत रोमश, दृढ, पत्रवृन्त-बहुत छोटा, पुष्प–मजरी, या गुच्छो मे, अनेक छोटे-छोटे श्वेत-पुष्प, ५ पखुडी युक्त, अति मोहक, सुगन्धित। पुष्प-काल–ग्रीष्मान्त या वर्षा से लेकर शरद-काल तक। ये रात्रि मे विशेष विकसित होते है।

नोटः-(अ) श्वेत और पीत पुष्पों के भेद से जूही मुख्यतः दो प्रकार की है। इन दोनों के गुण धर्म एक समान हैं।

पीत पुष्पो वाली, पीत जूही या स्वर्ण जूही के पुष्प तुरही सदृश, नीचे झुके हुए होते हैं। इसका क्षुप सूक्ष्म-रोमश, खडा, कोण युक्त, वक्र-हरित शाखा युक्त। पत्र–एकान्तर-१ से ३ इच लम्बे अडाकार, नोकदार, दोनो

जुई पीली [स्वर्ण जुई]
JASMINUM HUMILE LINN.



और फीके हरे, लगभग ७ युग्म दल युक्त,, पुष्प–एकाकी या मजरी पर सघन,तेजस्वी, पीतवर्ण के, सुगन्ध-युक्त, पुष्पाभ्य तर कोप नलिकाकार लगभग ½ इच लम्वा, फल– गोलाकार ½ इच व्यास का होता है। इसके काड की छाल धूसर वर्ण की होती है।

(अ) श्वेत जूही–भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत अजमेर, एव दक्षिण भारत मे-पश्चिमघाट, कर्णाकट, गुजरात, सौराष्ट्र के वन, उपवन एव पुष्प-वाटिकाओ मे अधिक होती है।

पीत जूही–प्राय पहाडी प्रान्तो मे मद्रास इलाका, पश्चिमघाट, नीलगिरी, मलावार, वगाल, विहार, राजस्थान, आवू आदि मे वोयी जाती या नैसर्गिक होती है

(उ) इसका उपयोग चरक और सुश्रुत मे भी पाया जाता है। सुश्रुत मे इसका उपयोग अतिसार, रक्त-पित्त व प्रमेह पर दिया गया है ।

(ई) उक्त दो प्रकार की जूही के अतिरिक्त, इसकी अन्य भी कई जातियाँ है। इनमे से वनमल्लिका J Angustifolium व Sambac, मोगरा मे, J.Officinalis, J Arborescens मालती,J. Pubescns कुन्द मे, J.Grandiflorum चमेली मे, तथा जूही पालक (जो भिन्न जाति की है) इसके आगे के प्रकरण मे देखिये।

नाम–

स–(श्वेत व पीत के) यूथिका (झुण्ड में होने से), गणिका–[मनोहर होने से], अम्बष्ठा, स्वर्णयूथिका, हेम पुष्पिका इ.। हि०–जूही, जुही। सोनाजूही, पीतजूही [मालती] म० व० गु०–जुई, साईली, जिंगरी, पिवल्ली जुई, पीली जुई, स्वर्ण थूंई इ०। अ–पर्लजेस्मीन [Pearl Jasmine] गोल्डन या इटालियन जे० [Golden or Itallin J] ले०–जेस्मिनम ऑरिकुलेटम, जे. हुमीले, जे. बिग्नोन्यासियम [J- Bignoniaceum]

प्रयोज्याग–पुष्प, पत्र, छाल, दूध, मूल।

गुणधर्म व प्रयोग

(श्वेत व पीत जूही)–लघु, तिक्त, कषाय, मधुर, कटु विपाक, शीतवीर्य, प्रभाव मे हृद्य, पित्तशामक, कफवातवर्धक, रक्तरोधक, व्रणरोपण, कुष्ठघ्न, विपहर व पैत्तिक-विकार हर तथा हृद्रोग, रक्तपित्त, दाह, तृषा, उर क्षत, चर्मरोग, मुखरोग, एव दन्त, नेत्र और शिरो-रोग आदि मे प्रयोजित है। इसके गुणधर्म प्राय चमेली से मिलते जुलते है। इसीलिये कई लोग श्वेतजूही और चमेली को एक ही मानते है।

श्वेत जूही के मूल का क्षीरपाक क्षय रोग मे लाभ-कारी है। मुख के छाले या मुख-पाक पर–पत्र को चवाते है, अथवा–पत्तो के साथ दारुहल्दी व त्रिफला मिला क्वाथ कर कुल्ले कराते है। कर्णशूल या कर्ण-पाक मे–इसका स्वरस मिलाकर सिद्ध किया हुआ तिल-तैल कान मे डालते है।

पाददारी या विवाई पर–पत्तो को पीसकर लगाते है।

पीतजूही (स्वर्ण जूही)–के गुणधर्म उक्त श्वेत जूही जैसे ही हैं।

जीर्ण नाड़ीव्रण (नासूर), भगदर, दूषित व्रण या अस्थि-विकृति पर—इसके पौचे की छाल मे छेदने से जो निर्यास या दूध निकलता है, उसे लगाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

रतोधी या अन्य नेत्र—विकारो पर—इसके फूल व भागरे के पत्ते ५०–५० नग, सहेजना-पत्र ३० नग, कालीमिर्च १६ नग व छोटी पीपल ३ नग, सबको महीन पीस छोटी-छोटी बत्तिया या गोलियाँ बना, शुष्क कर लेते है। इन्हे पानी वा काजी मे घिस कर लगाते है।

दाद पर—इसकी जड़ को पीस कर लेप करते है।

योनि–शैथिल्य पर—इसके फूलो को पीस कर लगाते है।

विशिष्ट योग—

यूथीमूल योग–ग्रीष्म काल मे उखाडी हुई जूही की जड को, वकरी के दूध मे पकाकर (जड-५ तो० दूध ४० तो०, पानी दूध से चौगुना एकत्र मिला क्षीरपाक करें) सेवन करने से मूत्राघात, शूल युक्त मूत्रकृच्छ, शर्करा तथा अश्मरी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

गा०नि (भा०भै०र०से)

नोट—मात्रा-पत्र चूर्ण-६ मा० तक। पत्र-क्वाथ-४-४ तो० पुष्प-चूर्ण-१-३ मा०। पुष्प-स्वरस १-२ तो०

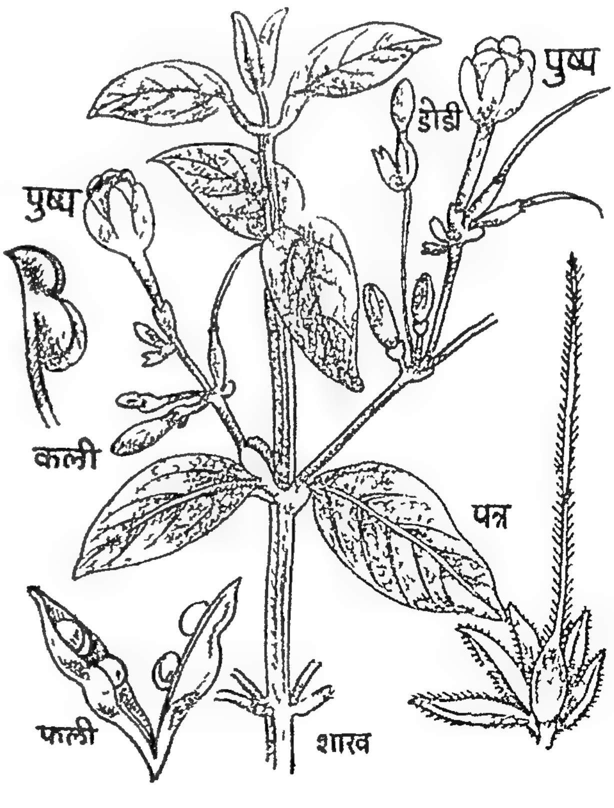
जूही पालक (Rhinacanthus-Communis)

वासाकुल (Acanthaceae) के इसके झाडी-जैसे गुल्म ४-५ फुट ऊचे; काण्ड—सरल, अनेक कोमल नये जोड युक्त, चिकने पटकोण शाखाओ से लदे हुए, छाल—धूसर वर्ण की, पत्र—अभिमुख, कु ठिताग्र मालाकार, २-४ इच लम्बे, १–२ इच चौडे, पृष्ठ भाग रोमश, अधो-भाग-चिकना, स्वाद मे चरपरा, मसलने से दुर्गन्ध-देने वाले, पुष्प—श्वेत, गुच्छो मे, तुर्रे के आकार के, बीज-कोप (फली) मे गोल-गोल ४ बीज होते है। मूल—कडी, अनेक उपमूल-युक्त होती है। पुष्प व फलकाल-दिसम्बर से एप्रिल मास तक।

इसके गुल्म विशेपत पश्चिम और दक्षिण भारत मे, पश्चिम घाटो पर, उड़ीसा, वगाल मे प्राय सर्वत्र, छोटा नागपुर तथा सीलोन मे वोये जाते या नैसर्गिक भी पैदा होते हैं।

नाम.–सं०–यूथिक पर्णी। हि०–जूहीपालक, पालक जुइया, जुईवानी इ०। म०–गजकर्णी, कबूतर का झाड। गु०–गजकरण। व ०– जुंईपाना, पलक जुई। ले०–रीना-क्यांथस काम्यूनिस

जूही पालक
RHINACANTHUS COMMUNIS NEES.



रासायनिक संघटन—

मूल व छाल मे राईना केथीन (Rhina-Canthin) नामक एक लाल राल युक्त कार्यकारी तत्व लगभग २-

प्रतिशत होता है, जिसकी क्रिया क्राईसोफेनिकएसिड (Chrysophanic acid) सदृश होती है। यह तत्व अल्कोहल मे घुलनशील है।

प्रयोज्याग–मूल, छाल, पत्र व बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, रुक्ष, कटु, विपाक, उष्ण वीर्य, कफवात-शामक, रक्तशोधक, उत्तेजक, वाजीकर, कृमिघ्न, कुष्ठघ्न, व विषघ्न है।

मूल—लेखन, स्फोटजनन, कुष्ठघ्न विशेषत दद्रुघ्न व कामोत्तेजक है।

(१) दाद पर–मूल या मूल-छाल को पानी, नीबू रस, या चूने के पानी मे पीस कर लेप करते है। यह उकवत, छाजन, तथा धोबिया खाज (Dhobi eitch) पर विशेष लाभकर है। अथवा–जड की छाल को फिटकरी व कालीमिर्च के साथ पीस कर भी लेप करते है।

अथवा–छाल को छाया-शुष्क कर बिना छिलका निकाले इलायची के साथ पीस कर, पानी के साथ गोलिया बनाले। उन्हे पानी मे घिस लगाने से दाद पर उत्तम लाभ होता है। छाले या फफोले नही पडने पाते।

(२) कामोत्तेजनार्थ—मूल-चूर्ण को दूध मे उबाल कर पिलाते हैं।

(३) कुष्ठ आदि चर्म-रोगो पर—मूल का क्वाथ सेवन कराते तथा मूल और पत्र को पीस कर लेप करते है।

(४) कृमि-रोगो पर—मूल या पत्र का कल्क चूने के पानी के साथ देते हैं। बीजो-का भी सेवन कराते है।

(५) व्यङ्ग, न्यच्छ आदि क्षुद्र-रोगो पर—इसके पत्तो का रस लगाते है।

नोट–मात्रा–मूल चूर्ण ४–१२ रत्ती।

पत्र-स्वरस-½-१ तो०। बीज—चूर्ण-६-१२ रत्ती

जेठी मध—देखे मुलैठी। जेपाल—देखें जमाल गोटा।

जैंत (Sesbania Aegyptiaca)

शिम्बी-कुल के अपरा जित उपकुल (Paptionaceae) के इसके मध्यम प्रमाण के वृक्ष ६-१० फीट ऊँचे, पत्र—इमली पत्र जैसे सयुक्त, इमली पत्र से अत्यधिक लम्बे (३-६ इच तक), जिनमे २०-२४ पत्रक मृदुरोमश, स्वाद मे तिक्त, विशिष्ट गधयुक्त, पुष्प–वर्षाऋतु मे, छोटे-छोटे पीत वर्ण के, प्रत्येक पुष्प–दण्ड मे ३–१२ पुष्प, तथा फली शीतकाल मे, सहिजना की फलीसदृश किंतु पतली व कुछ छोटी, २०-२५ छोटे-छोटे बीज युक्त होती है।

नोट -(अ) पुष्प-भेद से इसकी पीत, रक्त व कृष्ण तीन जातियाँ हैं। ये तीनो गुण धर्म मे प्राय.समान है। काली(कृष्ण) जैत की विशेपता आगे गुण धर्म मे देखे। इसकी एक श्वेत जाति भी होती है। (आ) कार्पासकुल (Malvaceae)की Abutilon-Avicennae वनौषधि, जिसे गुजराती मे नाहनी-खपाट कहते हे, उसे भी सस्कृत मे जया, जयन्ती नाम दिया गया है। वह कंघी [अतिवला] की एक छोटी जाति-विशेष है। पौधे १ से २ हाथ ऊंचे, पत्र--कंघी के पत्र समान, किंतु बहुत कोमल व सुहावने होते है। इसकी छाल औषधिकार्य में ली जाती है। यह ग्राही पोष्टिक है। शेप गुण धर्म कघी के ही समान हैं। कघी का प्रकरण भाग २ मे देखें। यहाँ उसका चित्र दिया जाता है।

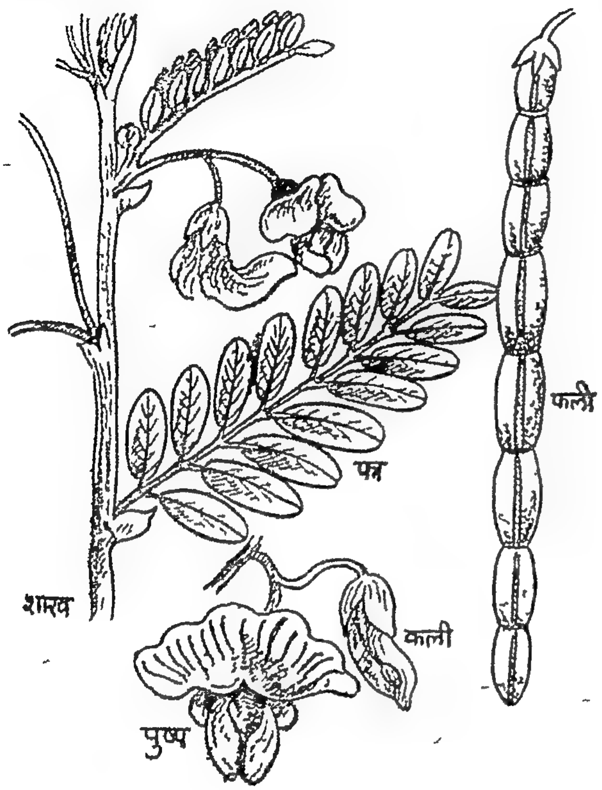
(इ) प्रस्तुत प्रसंग की पीली जैत (तथा इसकी अन्य जातियाँ) आफ्रिका देश मे विशेप पैदा होने वाली आजकल भारत मे प्राय' सर्वत्र किंतु दक्षिण भारत मे तथा सीलोन आदि उष्ण देशो मे अधिक प्रमाण मे पैदा होती है।

नाम —

सं०–जयन्ती, जया (रोगों को जीतने वाली) सूक्ष्म मूला, सूक्ष्मपत्रा, केश रुहा (केशों को बढाने वाली) इ०। हि--जैंत, जयन्ती, झीजन, जेत्रासिन, जन्तर इ०

जैंत

SESBANIA AEGYPTICA PERS.



म०–जेत, शेवरी, जाजन। बं०–जयन्ती। ले०–सिसबेनिया ईजिप्टियाका।

रासायनिक संघटनः—इसके बीजो मे, वसा ४ ८ प्रतिशत, अलब्यु-मिनाइड ३३ ७ प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट १८ २ प्रतिशत, सेल्युलोज २८ ३ प्रतिशत तथा क्षार ४ २ प्रतिशत पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, वीज, फूल, छाल, व पुष्प।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, प्रभाव मे ज्वरघ्न, विषघ्न, त्रिदोष (विशेषत कफ पित्त) शामक, दीपन, ग्राही, कृमिघ्न, रक्त शोधन, कण्ठ्य, स्वेदजनन, विस्फोटज्वर–प्रतिषेधक, मधुमेह, गलरोग, क्षयजन्य–ग्रंथियो आदि की नाशक है।

पत्र—विरेचक, कृमिनाशक है। पत्तो का कल्क-केश्य, शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणपाचन, कुष्ठघ्न, व सधिवात नाशक है। पत्र–स्वरस-जन्तुघ्न है। पत्र प्रयोग से मूत्र की एव तदन्तर्गत शर्करा की मात्रा कम होती है। पत्तियो का गरम कल्क या पुल्टिस विद्रधि, अण्ड-वृद्धि, सधिशोथ आदि मे बांधी जाती है। पत्र–क्वाथ से व्रणो का प्रक्षालन करते हैं। खालित्य (Baldness) व पालित्य (बालो के पकने पर) मे इसका लेप लगाते या इसके क्वाथ से सिर धोते है।

कण्डू, कुष्ठ, गलगड आदि मे पत्तो का लेप करते है। कृमि-रोग मे पत्र स्वरस देते है।

स्वर भेद, प्रतिश्याय, आदि कफ जन्य विकारो मे तथा इक्षुमेह (Glycosuria) और बहुमूत्र मे पत्र-क्वाथ देते है। तथा पत्र-कल्क आटे मे मिला उसकी रोटी बना कर खिलाते है।

जिन्हे जुकाम (प्रतिश्याय) बारबार हो जाया करता है उन्हे पत्तो का शाक सेवन कराते हैं। उत्तम लाभ होता है।

नोटः–रसशास्त्र में द्रव्यों के शोधनार्थ पत्र-स्वरस विशेष प्रयुक्त होता है।

बीज—ऋतुस्राव नियामक, आर्त्तवजनन, विषघ्न उत्तेजक है। इनका प्रयोग कष्टार्त्तव, रजोरोध, प्लीहा-शोथ आदि मे किया जाता है।

अग्निमांद्य व अतिसार मे बीजो का चूर्ण देते है।

मसूरिकादि विस्फोट रोग–प्रतिषेधार्थ–इसके लग-भग २०–२५ बीजो को पीस कर गाय के घृत के साथ सेवन कराते है। तथा बीजो का लेप भी करते हैं।

खुजली पर–बीज-चूर्ण आटे के साथ मिला लेप करते हैं।

बिच्छू के दश पर—बीजो का लेप करते हैं।

मूल व छाल—सकोचक, योगवाही, विषघ्न व कुष्ठ-घ्न है।

कुष्ठ, विशेषत. श्वेत्र या श्वेत कुष्ठ पर—मूल (श्वेत जयन्ती की मिले तो और उत्तम है) को दुग्ध मे पीस कर दूध के ही साथ रविवार के दिन पीने से श्वित्र

नष्ट होता है[१] । (भै०र०)

विच्छू के विष पर—इसकी ताजी जड को हाथ मे दाव कर रखने से विष उतर जाता है, ऐसा कई लोग कहते हैं । दशस्थान पर मूल को पीस कर लेप करते है ।

ज्वर उतारने के लिये—सहदेई मूल के समान इसके मूल को सिर पर धारण करते है ।

छाल—सकोचक है । रक्तविकार, गलगंड आदि मे, इसका क्वाथ पिलाते हैं ।

अग्निमाद्य व अतिसार मे छाल का स्वरस देते हैं ।

पुष्प—ज्वरहारी, व गर्भ निवारक है-ज्वरी के सिर पर पुष्पो को धारण करते है ।

गर्भ-धारण निवारणार्थ—पुष्पो को काजी मे पीस, पुराने गुड के साथ, मासिक स्राव के बाद ३ दिन तक पिलाते है ।

काली जेत—विशेषत रसायन या धातु परिवर्तक है । सामान्य दौर्बल्य मे इसका प्रयोग किया जात्ता है ।

विषो के निवारणार्थ—इसकी मूल या छाल का क्वाथ या स्वरस पिलाते है ।

जेंत का विशिष्ट योग—जयावटी (ज्वर नाशक) जेत-मूल का चूर्ण ८ भाग तथा मीठा विष, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, मोथा, हल्दी, नीमपत्र—चूर्ण और वायविडंग १-१ भाग इन सब द्रव्यों का चूर्ण एकत्र कर बकरे के मूत्र से मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें । यह पित्तज्वर तथा रक्तपित्तोत्पन्न ज्वर मे अति कारी है । सभी प्रकार के ज्वरो की तरुणावस्था मे एव मलेरिया ज्वर मे भी जब आमरस का परिपाक न हो दाह, प्यास, पसीना, व तापाश तीव्र हो, मंदाग्नि आदि लक्षण हो तब दिन मे तीन वार तक सेवन करा सकते है । इसे अदरक के रस व मधु के साथ देते हैं ।

ज्वर की मध्यमावस्था मे, जब किसी भी समय ३-४ घटे के लिये ज्वर होकर शात हो जाता हो, तब पीपल चूर्ण व मधु के साथ प्रात साय देवे ।

ज्वर की जीर्णावस्था मे प्लीहा आदि के बढ जाने या अपथ्य सेवन आदि से ज्वर आता हो तो भी इसका सेवन कराते हे ।

नये या पुराने रक्तपित्त वातिक या क्षतज कास मे ज्वर हलकी हालत मे १०१ तक रहता हो तो इससे विशेष लाभ होता है । रक्तपित्त मे इसे चन्दन-क्वाथ के साथ देते है ।

भागरे के रस व मधु के साथ इसका सेवन निरतर करते रहने से रतौधी मे कभी कभी विशेष लाभ होता है ।

(—भै०र०मे आयुर्वेदाचार्य श्री जयदेव विद्यालकार के विशेष वक्तव्य से)

नोटः—मात्रा—चूर्ण—२-३ या ६ मा०तक ।
स्वरस-१-२ तो० । क्वाथ—५-१० तो० तक ।

[१] श्वेत जयन्ती मूलं पीत पिष्टञ्च पयसैव ।
श्वित्र निहन्ति नियत रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥
(—भै०र० कुष्ठाधिकार)

जैतून (Olea Europaea)

पारिजात-कुल (Oleaceae)के इसके वागी वृक्ष सदा हरे भरे मध्यम आकार के तथा जगली वृक्ष बड़े होते हैं । पत्र—अमरूद के पत्र जैसे, किंतु कुछ गोलाकार फल-कलमी वेर जैसे अण्डाकार, कच्ची दशा मे हरे रग के होते हैं । कच्चे फलो का अचार एव तरकारी वनाते है । पकने पर ये फल नीलाभ लाल रग के हो जाते तथा इनका मध्यस्तर (Mesocarp) तैल से भर जाता है ।

तैल निकालने के लिये फलो का सग्रह वसत काल के आरभ मे करते हैं । तथा अच्छे परिपक्व फलो को मशीन में चक्की द्वारा इस प्रकार पीसा जाता है, कि गूदा तो पिस जाय, किंतु गुठली (जो ३/४ इच लवी व

१ इंच मोटी होती है) टूटने न पावे। इन पिसले हुए फलो को पुन गोल-गोल थैलो मे कस कर भर दिया जाता है, तथा थैले पर थैले, एक के ऊपर एक रख कर मशीन द्वारा दबाया जाता है, जिससे गाढा तैल (Crude Oil) निकल आता है। जालियो द्वारा इस तैल को हौज मे सगृहीत कर, उसमे पानी मिलाते है। स्वच्छ एव शुद्ध तैल पृथक होकर पानी पर तैरने लगता है। फिर तैलीय भाग को प्रथक कर लेते हैं। इसे वर्जिन-आयल (Virgin Oil) कहते है। औषधि-कार्यार्थ यही उपयुक्त होता है। उक्त प्रकार से गाढा तैल निकालने के बाद जो चोया या फुजला रह जाता है, उससे प्रपीडन द्वारा दूसरे दर्जे का तैल अलग निकाला जाता है, जो अन्य कार्यो के लिये व्यवहृत किया जाता है। फलो की गुठलियो मे भी कुछ प्रमाण मे तैल होता है।

इन वृक्षो का मूल उत्पत्ति स्थान भूमध्य सागर के तटीय प्रान्त हैं। अब कई वर्षो से अमेरिका के केलिफोर्निया प्रात एव दक्षिण यूरोप, आस्ट्रेलिया, एशिया-माइनर, यूनान आदि देशो मे इसकी खेती की जाती है। भारत के हिमाचल प्रान्तो मे, नीलगिर मे भी इसके पौधे लगाये गये हैं। पश्चिम सिंध तथा अफगानिस्तान, बलूचीस्तान मे इसकी एक जगली जाति के वृक्ष होते हैं।

नोटः—(अ) खास कर इसके वृक्ष इसके तैल के लिये ही लगाये जाते हैं। इसका उक्त प्रकार से शीत प्रपीडन द्वारा, यूरोप देशीय जैतून (Olea Europaea) के पके फलों से प्राप्त किया हुआ स्थिर तैल उत्तम स्वच्छ विमल, हलका, सुनहरे रग का, हलकी गंध युक्त एवं स्वाद मे तैलीय या फल जैसा होता है।

उक्त दूसरे दर्जे के तैल को टेबल आयल (Table Oil) कहते है। यह खाने के काम में लाया जाता है[1]। पुनः चौथे से निकाला हुआ तैल साधारण (Common) जैतून तैल कहाता है। यह उक्त प्रथम दर्जे के तैल की अपेक्षा कुछ गाढ़ा एव पीताभ या हरिताभ छटा वाला होता है।

(आ) हिन्दी में—उक्त तैल को जैतून-तैल, रोगन जैतून, अंग्रेजी मे ओलिव्ह आइल [Olive Oil] तथा लेटिन में ओलियम ऑलिव्ही (Oleumolivae) कहते है।

यह तैल अनेक प्रकार की औषधियों मे तथा उत्तम साबुन और ग्लिसरीन आदि में भी चिकनाई के लिये प्रयुक्त होता है।

(इ) जैतून के वृक्षो से (विशेषतः जंगली वृक्षों से) एक प्रकार का गोंद निकलता है, जो पीताभ कृष्ण या लाल वर्ण का, तथा स्वाद मे मधुर होता है। इस गोंद को कुछ देर हाथ मे रखकर मसलने से वह पिघलकर शहद जैसा हो जाता है।

तैल का रासायनिक संघटन—

इसमे ऑलीईन (Olein) जो ऑलीइक-एसिड का ग्लिसेराइड होता है ९३ प्रतिशत, लीनोलीन (Linolein) जो लीनोलिक एसिड एवं ग्लिसरीन का यौगिक है ७ प्रतिशत, पामीटीन (Palmitin) नामक स्थिर तैल, जो पामेटिक एसिड एव ग्लिसरील (Glyceryl) का यौगिक होता है, तथा एरेकिन (Arachin) आदि

जैतून



OLEA EUROPAEA LINN

१ अनेक देशों में खाद्य के रूप में इसका प्रचलन है।

उपादान पाये जाते हैं।

ध्यान रहे—इसके शुद्ध तैल मे विनौले का तैल, तिल तैल, मूंगफली तैल आदि का मिश्रण कर बाजार मे बेचा जाता है। जहां तक हो सके औषधि कार्यार्थ इसका शुद्ध तैल ही लेना चाहिये। इसके अभाव मे विनौले का या मूंगफली का तैल ले सकते हैं।

प्रयोज्यांग—तैल, पत्र, फल और गोंद।

गुणधर्म व प्रयोग—

तैल—उष्ण, स्नेहन (स्निग्ध गुण की इसमे सर्वाधिक विशेषता है) तथा पित्त रेचन। कच्चे फलो का तैल या पुराना सडा-गला तैल रूक्षता एवं खुजली पैदा करता है।

आभ्यन्तर प्रयोग—(१) पुष्टि के लिये—इस तैल का अल्प मात्रा मे सेवन करने से यह आमाशयान्त्र मे काडलिवर आयल (मछली के तैल) जैसा इमल्सन मे परिणत होकर आंत्रो द्वारा शोषित होता तथा पोषण का कार्य (Nutrient) करता है। अत. क्षयकारक रोगो मे इसका प्रयोग एमल्सन के रूप मे करने से यह पुष्टिकर प्रभाव करता है। यह इस कार्य मे मछली के तैल की अपेक्षा अधिक लाभकारी है। यदि यह वैसे ही न लिया जा सके तो इसके एमल्सन के लिये इसमे नारगी आदि फलो का रस मिलाकर सरलता से लिया जा सकता है। अथवा १ औंस (२॥ तो० तक) इसके तैल मे १८० ग्रेन (६० रत्ती) बबूल का गोंद चूर्ण और २ औंस जल मिलाने से उत्तम एमल्सन बन जाता है। गोंद के स्थान मे यव सत्त्व (माल्ट एक्स्ट्रैक्ट) के साथ भी यह अच्छी तरह मिल जाता है। अथवा तैल को कैप्सूल (Capsule) मे भरकर भी इसे लेते हैं।

(२) मल-विबन्ध नाशार्थ—बालक या निर्बल व्यक्तियो को २॥ से ५ तो० की मात्रा मे देने से यह आंतो का स्नेहन करता तथा साथ ही मृदुविरेचन प्रभाव भी करता है, जिससे शुष्क मल मुलायम होकर बिना कष्ट के साफ निकल जाता है। अतएव प्रकुपित (वेदना शोथयुक्त) अर्श, मलाशय व्रण (Rectal ulcer) गुदचीर (Anal fissure), भगदर, गुदभ्रंश या अन्य वेदनायुक्त मलोत्सर्ग की व्याधियो मे, तथा अफीम के सेवन से उत्पन्न मल-विबन्ध (कब्जी) मे इसका सेवन विशेष उपयोगी है। सेवनविधि उक्त न० १ प्रयोग मे देखें।

मारक प्रभाव के लिये इसे बस्ति (Enema) के रूप मे (१० तो० तैल को आध सेर चावल के गरम-गरम माड मे मिलाकर) भी प्रयुक्त कर सकते हैं।

अश्मरी (पित्ताश्मरी) रोग मे भी इसकी बस्ति लाभकारी है। शूल (कुलज) रोग मे भी इसे पिलाते या बस्ति देते हैं। [गुदामार्ग द्वारा ईथर एवं पैराल्डिहाइड का प्रयोग करने एव अधस्त्वचीय मार्ग द्वारा (Hypodermic) ईथर एव कपूर का प्रयोग करने के लिये भी इसका माध्यम द्रव्य (Vehicle) के रूप मे प्रयोग किया जाता है। (मे० मेडिका)]

(३) आमाशय, पित्ताशय एव पित्ताश्मरी पर इस तैल का कार्य—मुख द्वारा सेवन करने से यह आमाशय पर सकोचक प्रभाव करने से यह अप्रत्यक्ष तथा पित्त-विरेचन (Indirect cholagogue) प्रभाव करता है। अत. आमाशय के व्रण (Gastric ulcer) अथवा इस व्रण के न होते हुए भी इसके लक्षणो से युक्त अग्निमांद्य (Dyspepsia) मे इसका सेवन लाभप्रद है।

पित्ताशय पर उक्त प्रभाव के कारण इसका प्रयोग अनेक पित्ताशय के रोगो (पित्ताश्मरी, पित्ताशय शोथ, पित्ताशय दौर्बल्य–atony the gall-bladder आदि) मे करने से उपद्रवो की शाति होती है।

पित्ताश्मरी (Gall stones) का मुख्य घटक कोलेस्टेरीन (Cholesterine) इस तेल मे शरीर तापक्रम ९८° फा पर विलीन हो जाता है अत पित्ताश्मरी विलयन एव तज्जन्य शूल निवारणार्थ इस तैल का प्रयोग बहुत उपयुक्त समझा जाता है। एतदर्थ इसका सेवन अधिक समय तक निरन्तर करना पडता है। और अल्प मात्रा से प्रारभ कर उत्तरोत्तर मात्रावृद्धि करनी पडती है। साधारणतया दो रोगियो को १० से २० औंस तक तैल प्रति दिन सेवन कराना पडा है। इससे पित्त पतला होकर उसका उत्सर्ग आंत्र मे बहुत अधिक मात्रा मे होता है, जिससे

कालान्तर मे पथरी भी मूत्र-मार्ग से सहजही बाहर निकल जाती है-(मे मेडिका)

(४) प्रदाहकारी विषो पर—फास्फोरस के अतिरिक्त अन्य सखिया, स्प्रिट आदि प्रदाहकारक विषो मे--इस तैल का प्रयोग स्नेहन द्रव्य के रूप मे, महास्रोत (Alimentary Canal) मे होने वाली वेदना, दाह एव शोथ-शमनार्थ किया जाता है।

तैल के बाह्य प्रयोग–

त्वचा पर मालिश आदि से यह स्नेहन, मृदु कर, सशमन, शोथविलयन एव अङ्गप्रत्यङ्ग मे शक्तिप्रद कार्य करता है। निर्बल व्यक्ति, विशेषत दुर्बल एव कृश शिशुओ के शरीर पर मालिश से यह अन्दर शोषित होकर शरीर को पुष्ट कर कृशता दूर करता है।

अङ्ग वेदना, पक्षवध, आमवात, गृध्रसी आदि में विलयन एव सशमनार्थ (Soothing) इसका मर्दन करते हैं। इससे शरीर की रूक्षता, तथा चबल (छाजन), शुष्क गज आदि त्वचा के रूक्ष-विकारों (किटिभ-Psoriasis, चर्मकुष्ठ-Zeroderma-आदि) मे भी लाभ होता है।

यह तारपीन, फिनाईल, कार्बोलिक एसिड आदि की तीक्ष्णता कम करने एव गुणोत्कर्ष के लिए उन द्रव्यो मे मिलाया जाता है।

प्लेग, हैजा, चेचक आदि सक्रामक रोगो के प्रतिकारार्थ इसे फिनाईल मे मिला कमरे मे छिडकते तथा शरीर पर मालिश भी करते हैं।

व्रणशोधन, रोपण एव सधान के लिये इसे मरहमो मे मिला व्रणो पर लगाते हैं।

अस्थि-सधानार्थ (टूटी हुई हड्डी के जुडने के लिए) इसके (विशेषत जगली जैतून के) तैल की मालिश की जाती है।

(५) आग आदि से झुलसने पर (Burn and scald) सशामक प्रभाव एव दग्धावयव के रक्षण के लिये इसका मलहम या लिनिमेट बना कर–यथा चूने के पानी १ भाग मे यह तेल दो भाग मिला एव घोट कर लगाना एक उत्तम योग है।

अथवा–इसके तेल (अभाव मे अलसी तेल) १ सेर मे चूने का पानी १ सेर मिला मथानी से खूब मथले–(यदि दोनो एक होते हो तो पानी को निथार कर कुछ कम करलें) फिर उसमें २ तोला नीलगिरी तेल मिला शीशियों मे भर ले। यह अग्रेजी कैरन आईल के स्थान पर काम देता है। आग से या तेजाब से जलने पर पट्टी तर कर इसे लगाये या फाये से लगाये।

—वैद्य बद्रीनारायण शास्त्री आयुर्वेदाचार्य,
अजमेर

(६) चेचक या लोहित ज्वर (Scarlatina) के दानो पर जब खुरड निकलने लगती है तो किसी उपयुक्त जीवाणु-नाशक द्रव्य (यथा फिनोल ४-५ प्रतशत) के साथ इसे लगाया जाता है।

(७) नेत्र-विकारो पर—इसके शुद्ध तेल को नेत्रों में लगाने से नेत्र-दृष्टि बढती तथा नजला, खुजली, धुंध, जाला आदि विकार दूर होते है।

नोट—तेल की साधारण मात्रा आधा से २॥ तोला तक है।

विकृत तेल के सेवन से यदि खुजली आदि विकार हो तो शहद व शर्बत बनफशा का सेवन कराते हैं।

पत्र-प्रयोग–

प्रस्वेद पर—जगली जैतून के पत्रो को शुष्क कर पीसकर शरीर पर मलते हैं।

व्रणरोपणार्थ—पत्र-चूर्ण शहद मे मिलाकर लगाते है।

शीतपित्त, खुजली, दाद, गरमी के दूषित व्रणो पर—जगली जैतून के पत्रो का प्रलेप करते है।

कर्ण-विकार पर—पत्र-रस कान मे डालने से शूल, पीव व शोथ पर लाभ होता है। कान में यदि फुंसी या बहरापन हो तो पत्र-रस में समभाग शहद मिला कुनकुनाकर कान में डालते है।

नेत्र विकारो पर–बागी जैतून के पत्र नेत्र रोगो पर विशेष लाभकारी है। इससे मोतियाबिन्द में भी लाभ होता है। बच्चो की आखो का टेढापन (तिरछा देखना) मिटाने के लिये पत्र-रस की नस्य देते है।

फल—जैतून के फलो का मुरब्बा मृदु विरेचक है। इसे गरम पानी से खिलाने से खब दस्त लगते है।

फलो का अचार क्षुधा-वृद्धि करता व आमाशय को शक्तिप्रद है। किन्तु कुछ विवन्धकारी भी है। इसे यदि सिरके के साथ खाया जाय तो शीघ्र हजम हो जाता हे।

अचार की विधि—बागी जैतून के कच्चे फलो को चूना और राख मिश्रित पानी मे डुबोकर कुछ समय तक रखते है, जिससे उनकी कडवाहट बहुत कुछ दूर हो जाती है फिर उन्हे बोतलो या बर्नियो मे नमक एव सुगन्धित द्रव्य मिश्रित जल के साथ भर देते है। २-४ दिन मे अचार तैयार हो जाता है।

गोद—यह उष्ण एव रूक्ष है। यह जुकाम, सर्दी, नजला व खासी में लाभकारी है। आवाज को साफ करता है।

गर्भाशय-शोथ-निवारणार्थ—इसे योनिमार्ग में रखतेहैं।

दाद की जखम व तर खुजली पर—इसे मलहम मे मिला कर लगाते हे।

इसे आख मे लगाने से पुतली के रोग जाला आदि मे लाभ होता है।

इसे कीडा खाये हुए दात मे भर देने से बहुत लाभ होता है।

यह गोद मूत्रल है तथा योनि मे रखने से मा[illegible] धर्म को जारी कर देता है। यह गर्भ को भी गि[illegible] है। (व च०)

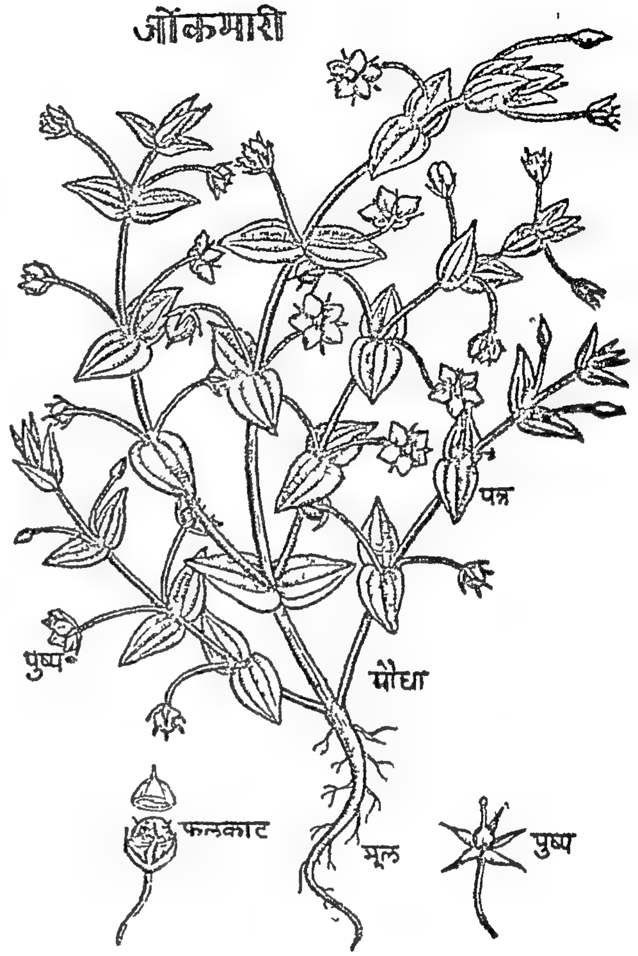
नोट—गोद की मात्रा ३ से ५ माशा तक।

इसके दर्प को नाश करनेके लिए, अर्थात् यदि इसके पत्र, फल, गोद, तैल आदि के अधिक सेवन से अनिद्रा, सिरदर्द, कमजोरी, दुर्बलता, फेफडो के कोई विकार पैदा हो जावे तो—बादाम, अखरोट, शहद, शर्बत नीलोफर या खमीरा बनफशा का सेवन विशेष लाभदायक हे। (व० च०)

जोंकमारी
Anagallis Arvensis

Primulaceae कुल की इस वर्ष जीवी क्षुद्र बूटी के

जोंकमारी



ANAGALLIS ARVENSIS LINN.

पौधे जमीन पर फैले हुए, पत्र—अभिमुख, सयुक्त २-२, शाखा की गाठ-गाठ पर, अण्डाकृति, सिराजाल से व्याप्त, पीले धब्बो से युक्त हरित वर्ण के, वृन्तरहित, पुष्प—पत्रकोण से निकली हुई डडी पर—१-१ पुष्प, ५ पखुडी वाला, किरमिजी रग का, फल—मोटे मटर जैसा, अनेक या एक बीज युक्त होता है।

नोट—लाल या किरमिजी या नीले फूल के भेद से इस बूटी की दो जातिया होती हैं। इसके पौधे काश्मीर, कुमाऊं, खासिया पहाडी आदि स्थानो मे पाये जाते हैं।

यह जोक मछली और कुत्तो के लिये विषैली है।

नाम—

हि.—जोकमारी, जिगनी, जगमानी, धब्बर। ग.—काली-फुलडी, गोलीफुलडी, ले०—अनेगेलिस अर्वेसिस

रासायनिक सघटन—

इसमें सेपोनीन (saponin) व एन्झिम (Enzyme) ये तत्व पाये जाते है। ये तत्त्व प्राय रीठा व सीकाकाई के विपैले तत्व जैसे ही होते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग —

तिक्त, कटु, आनुलोमिक, वेदनाशामक अवसादक, व्रणरोपक व शोथहारी है, तथा गठिया, जलोदर उन्माद, अपस्मार, सर्पविष, श्वानविप आदि मे उपयुक्त है।

उन्माद और अपस्मार मे इसे विरेचनार्थ देते है। पागल कुत्ते के विप पर इसे घोट कर पिलाते तथा दंश-स्थान पर लेप करते है। सधिशोथ, यकृतशोथ, जलोदर एव वृक्क व फुफ्फुस के विकारो पर इसका लेप करते तथा विरेचनार्थ खिलाते है। शरीर मे प्रविष्ट हुए शल्य के निष्कासनार्थ तथा दन्त-पीडा-शमनार्थ इसका वाह्य लेप करते हैं। पीनस मे नाक की दुर्गन्ध-निवारणार्थ इसका नस्य देते है।

जोधरी (जोनरी)—दे० जुवार। जोईपाणी—दे० जूही पालक।

जोगीपादशाह (Saussurea sarca linn)

भृंगराज-कुल (Compositae) की इस काण्ड रहित के वनौषधि क्षुप के पत्र—एकान्तर श्लक्ष्ण, शाखा—छोटी स्निग्ध, पुष्प—पीताभ कपिश, फल—छोटे श्वेत वर्ण के रोमश, वहुवीज युक्त, तथा मूल—छोटे सूत्र जैसी होती है।

यह काश्मीर से गुलमर्ग के समीप पहाडी प्रान्त मे १० हजार फीट की ऊंचाई पर सर्वत्र प्राप्त होती है।

इसकी विक्री कन्सरवेटर ऑफ फारेस्ट डेवेलोपमेंट सर्कल जम्मू (काश्मीर) द्वारा होती है। इसका वर्णन (Flora of British India, By Hooks) में है। हिन्दी वर्णन श्रद्धेय अनुभाई वैद्य लिखित वनस्पति परिचय के पृष्ठ ३६३ पर है।

नाम—

हि. गु.—जोगीपादशाह लें—सासुरिया सारका।

उपयोगी अङ्ग—पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु विपाक, उष्णवीर्य, वृंहण, रक्तदोपान्तक, वात-कफशमन है। शारीरिक अङ्गो मे इसका प्रभाव त्वचा और आंत्र पर होता है।

वीर्य सम्वन्धी विकार, ज्वर व आंत्र रोग पर इसका उपयोग किया जाता है।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ मा, अनुपान दुग्ध व शहद।

विशेष—वैद्य अनुभाई का कथन है कि इसका मैने त्वग्रोगो मे तथा वीर्य-क्षीणता सवधी-विकारो मे यथेष्ट उपयोग किया है। रोगियो को पर्याप्त लाभप्रद सिद्ध हुआ है। इसका आगे अन्वेषण आवश्यक है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महातमा

देवगढ (राजस्थान)

जोजन्मर-सरु (सरो) मे देखें। जोमान—दे० अजवायन। जौ—दे० जव। ज्योतिष्मति—दे० मालकागनी।
झंडू—दे० गेंदा। झमोरा—दे० झिमोरा। झउवा—दे० झाऊ। झडवेर—दे० वेर मे।
झनझनिया—दे० झुनझुनिया। झरिष्क—दे० दारुहल्दी। झाटी—दे० कटसरैया।

झाऊ (Tamarix Gallica)

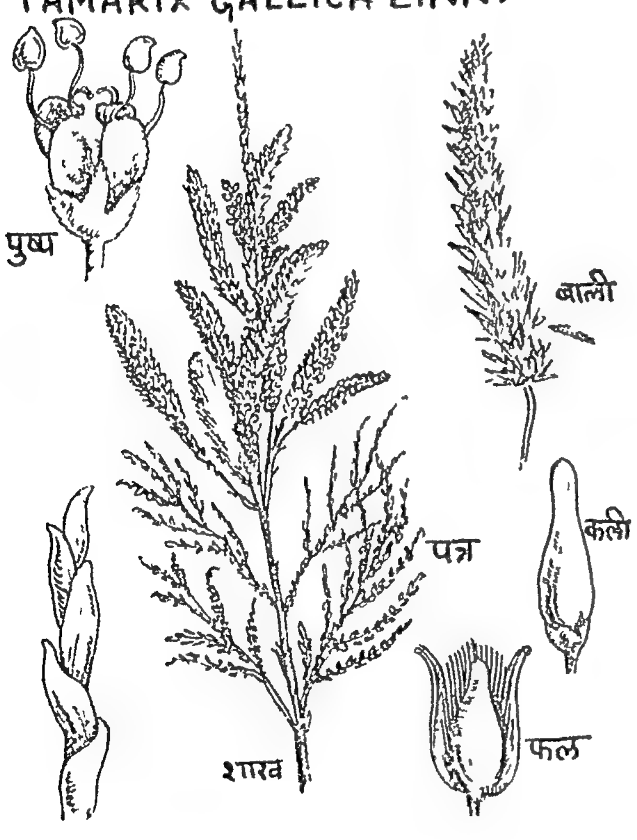
यह अपने झावुक-कुल (Tamariscinae) का प्रधान वृक्ष[1] है। यह झाडीदार या गुल्माकार छोटे कद का सदा हरा भरा वृक्ष ६ से १२ फुट तक ऊंचा, शाखाएं—अनेक, कोमल, सरल, या झुकी हुई, हरिताभ लाल या रक्ताभ वादामी रंग की, पत्र-अति सूक्ष्म, लम्बे, पतले, सूक्ष्म चिन्ह युक्त, तेजस्वी,

[1] इस कुल के झाडीदार वृक्ष-सपुष्प, द्विवीज पर्ण विभक्तदल, अध स्थ वीज कोष, पत्र-एकान्तर, अवृन्त, अखंड, छोटे, पुष्प-छोटे व नियमित, पुष्प वाह्यकोष तथा आभ्यंतर-कोष के दल ४-५ या १० तक, पु केसर ५, स्त्री-केशर, गर्भाशय एक कोषी, फल-विदारी, अनेक बीजयुक्त होते है। (—द्र०गु०विज्ञान)

पुष्प–शरदऋतु–मे, शाख ग्र के गुच्छो मे, कुछ रक्ताभ-श्वेत वर्ण के ⅛ इच व्यास के, फल–शीतकाल मे, वृक्ष की शाखाओ पर कीट जन्य ग्रन्थियो (माई) को ही फल कहा जाता है। ये तीन धारी वाले, हलके गुलाबी या भूरे रग के चमकदार होते हे। नीचे नोट न० १ मे देखे।

झाऊ

TAMARIX GALLICA LINN.



नोट न १—इस वृक्ष की शाखाओ पर एक प्रकार की कीडे के दश से या कोरने से चारों ओर हरिताभपीत या कपिश वर्ण की, वेडौल कुछ गोल आकृति की मटर से ले लेकर रीठे के बराबर या माजूफल जैसी, भीतर से पोली ग्रन्थिया बन जाती हैं। ये ही इसके फल कहे जाते हैं। वडी झाऊ (जिस का प्रस्तुत प्रसग है) की इन ग्रंथियों को वडी माई, गुजराती में–पदवास तथा अंग्रेजी मे टेमेरिक्सगाल्स (T.n.ı gal) कहते हैं।

न २—इसकी शाखाओं से यवास शर्करा जैसी एक प्रकार की शर्करा भी निकलती है, जिसे झावुक शर्करा, गजगनीन (T Manna, Arabıamanna) कहते है। बहुत देर तक रखने मे यह पिघल कर शहद जैसी हो जाती है। बंबई के बाजारो में यह गजगबीन शहद जैसा गाढ़ा पीले रंग का मिलता है। यह शर्करा भारतीय झाऊ के वृक्षों मे नहीं होती। पर्शिया, अरब आदि देशों के वृक्षों में (जहां इस वृक्ष की अधिक उपज है) यह विशेषत' पाई जाती है।

नं० ३—श्वेत और लाल भेद से या छोटी और बड़ी के भेद से झाऊ की दो जातियां हैं। इन दोनों के गुण धर्मो मे बहुत कुछ साम्य है।

श्वेत या छोटी झाऊ (जिसका प्रस्तुत प्रसंग है) के वृक्ष छोटे, पुष्प श्वेत तथा छाल का भीतरी भाग भी कुछ श्वेताभ लाल होता है, किन्तु इसके ग्रन्थि रूप फल या माई आकार मे वडी होती हैं।

लाल झाऊ (फरास) के वृक्ष बडे, पुष्प व भीतरी छाल लाल, किन्तु माई अपेक्षाकृत छोटी होती है। इसका वर्णन आगे के झाऊ लाल के प्रकरण मे देखिये। वनझाउ का वर्णन सरो (सरू) में देखे।

नं० ४—आयुर्वेद मे भाऊ विषयक कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं प्राप्त हुआ।

नं० ५—प्रस्तुत प्रसग की झाऊ के वृक्ष भारत मे नदियों के या समुद्र तटवर्ती प्रदेशो विशेषत' उत्तर प्रदेश के गगा जमुना के किनारे के मध्यवर्ती स्थानों मे पंजाव, सिंध, उत्तर गुजरात, बंगाल, बिहार, मद्रास तथा अफगानिस्तान, पर्शिया, यूरोप, अफ्रीका आदि देशों में प्रचुरता से होते है।

नाम—

सं —झावुक, बहुग्रंथिया, अफला इ०। हि०–झाऊ झउवा, झाव, जेओरा, पिलची इ०। म०–झाऊ। गु०—झाऊ, झाव, प्रास। व.—झाव, बन झाऊ। अं.–टेमेरिस्क (Tamarısk)। ले०—टेमरिस्क गैलिका टेम ट्रापी (T Tropı) टेम इंडिका (T- Indıca)।

रासायनिक संघटन—

इसकी माई मे टेनिक एसिड प्रचुर प्रमाण मे होता है। समुद्र किनारे के वृक्षो की माई मे लवण भी रहता है। वृक्ष से प्राप्त होने वाली झावुक शर्करा मे इक्षुशर्करा ग्लुकोज, द्राक्षशर्करा, तथा श्वेतसार निर्यास (Dextrin) भी पाया जाता हे।

प्रयोज्यांग—

पत्र, माई शर्करा, और मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसका पचाङ्ग-लघु, रूक्ष, कषाय, कटु-विपाक, शीत-वीर्य, मृदुरेचक, कफनिःसारक, कफ-पित्त-शामक, स्तम्भक, ग्राही, रक्तस्तम्भन, रक्तशोधक, शोथहर, वेदनास्थापन, प्लीहा—सकोचकारक है।

पत्र—

(१) प्लीहावृद्धि तथा शोथ मे—पत्र का क्वाथ देते तथा पत्र का लेप करते हैं। तथा रोगी को झाऊ की लकडी के बने पात्र मे रखा हुआ जल पिलाते हैं। पत्र-चूर्ण ३॥ माशा समभाग मिश्री मिला प्लीहाविकार मे देते हैं।

(२) प्रदर तथा गुदभ्रंश के रोगियो को पत्र-क्वाथ मे अवगाहन कराते है।

(३) व्रण, अर्श, शीताद (Bleeding or Spongy gums) तथा दतपूय (पायोरिया) व प्रतिश्याय मे—पत्र-क्वाथ से व्रणो का प्रक्षालन करते तथा रक्तस्राव युक्त व्रणो पर शुष्क पत्र-चूर्ण को बुरकते हैं। व्रण तथा अर्शाकुरो मे पत्र की धूनी या पत्रो को उबालकर देते है। यह पत्रो की धूनी या वफारा फूटे हुए चेचक के फाले, क्षत, पूय-युक्त व्रणो को शीघ्र सुखा देता है, मस्सो की वेदना दूर होती है। शीताद या दतपूय मे पत्र क्वाथ से कुल्ले कराते है। प्रतिश्याय मे पत्तो का वफारा देते हैं।

(४) अनैच्छिक मूत्रस्राव पर—इसकी पत्ती १ तोला को जल मे पीस छान कर पिलाते रहने से तीसरे दिन से लाभ होने लगता तथा २१ दिन मे पेशाब स्वाभाविक तौर पर होने लगता है।

—श्री राजकिशोर सिंह वैद्यशास्त्री
(जौनपुर)

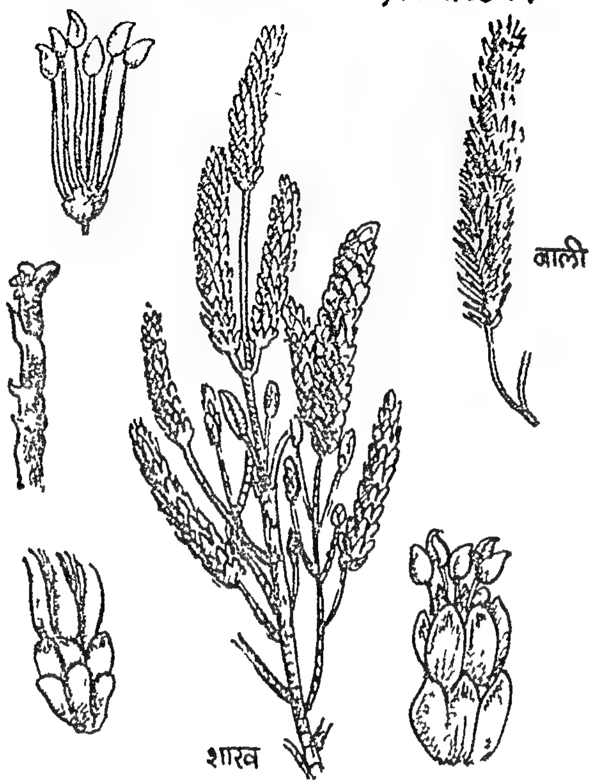
झाई—

वडी झाई (प्रस्तुत प्रसग की) तथा छोटी झाई (लाल झाऊ की) दोनो तिक्त, शीतवीर्य, सग्राही, दोष-विलयन, रक्तस्तभक, लेखन, प्रमाथी, छेदन, दीपन, प्लीहा व यकृत को बलदायक है।

(५) शुक्र-दौर्वल्य, वीर्यस्राव पर—इसका चूर्ण,

झाऊलाल (फ़रास)

TAMARIX APHYLLA, KARST.



क्वाथ या फाट अपने कटुपौष्टिक एव ग्राही प्रभाव से उत्तम कार्य करता है। रक्तपित्त मे भी यह लाभ-कारी है।

(६) अतिसार—पित्तातिसार मे इसके चूर्ण को दिन मे ३ वार पानी के साथ देते है। इससे जीर्णातिसार, प्रवाहिका और सग्रहणी मे भी लाभ होता है।

(७) दत-विकार पर—चूर्ण का मजन करते रहने से दतपीडा, मसूढो की शिथिलता तथा गल-शुडी वृद्धि-(कौवे-घाटी की सूजन Vuvlitis) मे भी यथेष्ट लाभ होता है।

(८) योनिशैथिल्य पर—इसके चूर्ण की पोटली योनिमार्ग मे धारण कराते है। पोटली छोटी सी जामुन के आकार की वना, उसमे एक लम्बा डोरा वाधते हैं। है। डोरे से उसे आसानी से वाहर निकाल कर, पुन दूसरी पोटली धारण कराते हे। ऐसा करने से गर्भाशय मे भी दृढता प्राप्त होती तथा योनिस्राव या श्वेत व

रक्त प्रदर मे भी विशेष लाभ होता है।

(९) खुजली, पामा, छाजन तथा सिर के जुंआ-नाशार्थ—इसके चूर्ण के साथ कबीला को तेल मे मिलाकर लगाते हैं। जू के नाशार्थ—झाऊ की छाल के क्वाथ से सिर को धोकर माई-चूर्ण लगाते हैं।

किसी चोट के लगने से रक्तस्राव हो, तो-इसके चूर्ण को बुरकने से शीघ्र स्राव बन्द हो जाता है।

(१०) शोथ-शूल युक्त अर्श पर—मरहम—माई-चूर्ण १ या २ ड्राम, अफीम आधा ड्राम इन दोनों को १ औंस वेसलीन या किसी भी दाह-शामक तिल-तैल आदि मे मिला, मरहम बना लगाते हैं। इससे गुद-चीर, गुदभ्रंश मे भी लाभ होता है।

(११) प्लीहावृद्धि पर—माई १८ माशे, श्वेत-मिर्च, मबुल (सखिया), तगर और उशक-९-९ माशा लेकर प्रथम उशक को जगली प्याज के सिरके मे हलकर, शेष द्रव्यो का चूर्ण इसी सिरके मे मिलाकर १ टिकिया बना लें। मात्रा ८॥ माशा तक सिकजबीन के साथ देवे। प्लीहा का कडापन दूर होता है। इसे कुर्स कजमाजज कहते हैं— (यु. चि सा)

मूल और छाल--

(१२) कुष्ठ तथा शोथ पर—मूल का क्वाथ देते है। कुष्ठ-रोग मे यह क्वाथ जैतून-तैल के साथ बहुत दिनो तक सेवन कराते हैं।

(१३) पलित पर—इसकी ताजी जड को जौकुट कर, समभाग तिल-तैल तथा दोगुना जल मिला, मदाग्नि पर पका, तेल सिद्ध कर सिर पर श्वेत बाल काले होने के लिये लगाते है।

(१४) कुच-शैथिल्य पर—इसकी छाल के साथ अनार की छाल मिला, महीन पीसकर दूध मे मिला दिन मे दो बार स्तनो पर लेप करते हैं।

(१५) केशो के झड़ने पर तथा केश-वृद्धि के लिये—मूल की छाल और आमला दोनो को भागरा के रस मे पीस, पानी मिला कर सिर को धोते रहने से बालो का गिरना दूर हो केशवृद्धि होती तथा काले बाल पैदा होते है।

(१६) श्वेत प्रदर और गुदभ्रंश रोगी को—इसके मूल और पत्र के क्वाथ मे बिठाते रहने से लाभ होता है।

(१७) अतिसार और प्रवाहिका पर—छाल का फाट या क्वाथ पिलाते हैं।

पंचाङ्ग—

इसके पचाङ्ग का क्वाथ ग्राही एव शीतवीर्य है। पचाग की भस्म मूत्रल है।

(१८) शुष्क कास तथा गले की शिथिलता पर—इसके पचाग का घनक्वाथ शहद के साथ या वैसे ही थोडा थोडा चटाते है।

(१९) दूषित व्रण तथा उपदश जन्य ग्रंथियो पर—इसके घन क्वाथ का लेप करते है।

झाऊ-शर्करा (गजगबीन)—सम स्निग्ध-रुक्ष, आनुलोमिक, कफघ्न, लेखन, रेचन, प्रतिश्यायहर, स्वरशोधक श्वास-कासहर तथा मस्तिष्क-नशोधक है।

इसके सेवन से दस्त पतला होकर आसानी से निकल जाता है। आत्र मे कोई तकलीफ नही होती। बच्चो की कब्ज पर यह विशेष दिया जाता है।

नोट—मात्रा-

क्वाथ—५-१० तो०। स्वरस—१-२ तो०।

चूर्ण—१ से ४ मा०। माई-चूर्ण—१ से ४ मा०।

झाऊ-शर्करा—३ मा० से १ या ६ तो० तक।

माई—अधिक मात्रा मे—आमाशय के लिये हानिकर है। हानि-निवारणार्थ शहद देते है।

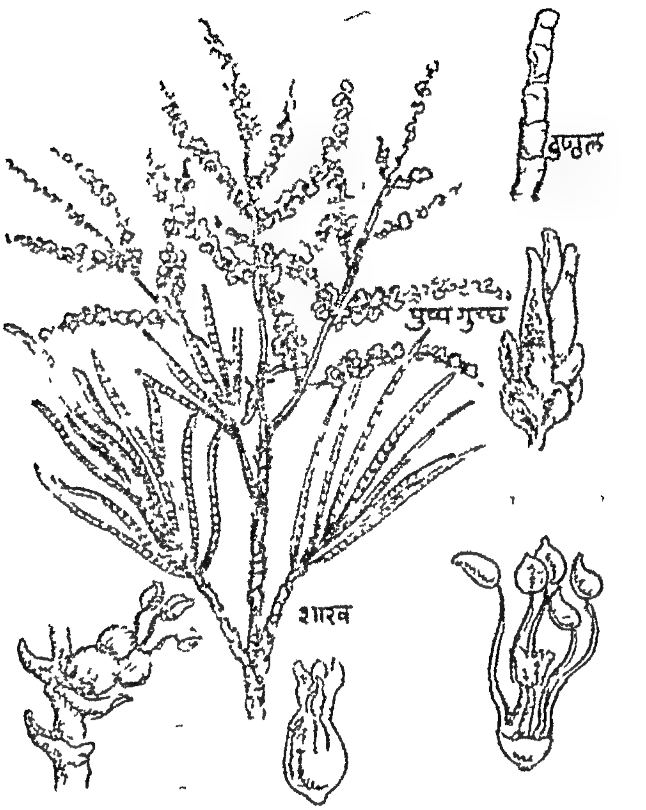
झाऊ लाल

(*TAMARIX DIOCA*)

यह उक्त झाऊ की ही जाति का एक बागी भेद है। इसके वृक्ष उक्त झाऊ से बडे, किंतु निम्न नोट नं० १ मे कहे गये महाझाऊ या फरांस से कुछ छोटे होते हैं। इसकी छाल भीतर से लाल रग की, पत्र—लाल या बैंगनी वर्ण के, एकलिंग, विशिष्ट नलिकाकार, वन्द मजरी मे होते है।

इसकी माई (कीटगृह, ग्रन्थिया) उक्त झाऊ की माई की अपेक्षा छोटी, लगभग चने के बराबर, गोल, गठीली तथा पीताभ भूरे रग की होती हैं।

झाऊ लाल
TAMARIX DIOICA ROXB.



नोट न० १—इस लाल झाऊ का ही एक भेद-विशेष—महाझाऊ होता है, जिसके वृक्ष पाईन या देवदार सदृश खूब ऊंचे लगभग ६० फीट तक होते हैं।

पत्र और छाल—उक्त लाल झाऊ के पत्र व छाल जैसे; पुष्प—भी तैसे ही लाल वर्ण के, किंतु उभयलिंगी व अपरिमित विच्छिन्न मजरियो मे लगते है।

इसे स०—महा झावुक; हि०—फर्रास, लाल झाऊ, ले०—टेमरिक्स एफिला (T Aphylla); टेम. आर्टिक्युलेटा (T. Articulata)।

इसकी माई भी उक्त लाल झाऊ के माई जैसे ही होती है। यह भारत मे नदियो के किनारे तथा पजाव व सिन्ध मे वहुत होता है।

नाम—

सं०—रक्त झावुक। हि०—लाल झाऊ, फाखा, थार, थारी। गु०—लाल झाव। ब०—रक्त झाऊ। ले०—टेमरिक्स डायोसा (T Dioca) टेम० ओरिएन्टेलिस (T Orientalis)।

यह हिमालय मे २५०० फीट की ऊचाई तक, तथा पजाव, सिन्ध, उत्तर-प्रदेश, वगाल, सुन्दरवन, गुजरात, आसाम, अफगानिस्तान और ब्रह्मदेश के शुष्क प्रदेशो मे वहुत होता हे।

इसका रासायनिक सघटन उक्त झाऊ के जैसा ही है।

इसके गुणधर्म व प्रयोग सव झाऊ के समान ही है।

झाड की हल्दी—दे०—दारु हल्दी मे।

झामरबेल (Ipomoea Tridentata)

त्रिवृत कुल (Convolvulaceae) की यह लता वहुत छोटी व पतली, पत्र—वहुत छोटे, पुष्प—पीले रग के, फल—गोल, चिकने, चमकीले, ४ वीज वाले होते हे।

यह वर्षाकाल मे, पुरानी दीवालो और पहाडो पर पैदा होती है। यह प्रसारिणी की ही एक छोटी जाति विशेष है।

नाम—

झामर वेल, टोपरा वेल यह इसके कच्छी भाषा के नाम हैं। गुजराती मे—भीत गरियो। ले०—आइपोमिया ट्रायडेटाटा।

गुण धर्म व प्रयोग—

ग्राही, पौष्टिक, मृदुसारक, रक्त-शोधक है। इसमे ग्राही और सारक दोनो परस्पर विरोधी गुण एक साथ पाये जाते हैं। रक्तातिसार तथा विवन्ध या कब्जी दोनो के निवारणार्थ इसका उपयोग किया जाता है।

गधिवात, अर्श तथा मूत्र-सम्वन्धी विकारो पर भी इसका उपयोग होता हे।

रक्तातिसार पर इसका ताजा रस या पचाग का चूर्ण ३ मा० की मात्रा मे देते है।

चर्म-रोगो पर इसके कल्क से सिद्ध किये हुए तैल को

लगाते हैं। सधिवात पर भी यह तैल मालिश करते है । अर्श तथा मूत्र सम्बन्धी विकारो पर इस का चूर्ण जल के साथ देते हैं।

झार मरिच–दे०–काला दाना। झिझोरा (झिझेरी)–दे०–कचनार भेद। झिंटी (लाल)–दे०–कटसरैया मे (लाल कटसरैया)। झिंटी नील–दे०–कटसरैया मे (नीली कटसरैया) झिल (झिल्ली)–दे०–नील मे। झीपटा–दे० –चिरपोटी।

झुनझुनिया (Crotalaria Verrucosa)

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बी-कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इसके वर्षायु सरल या वक्र क्षुप २-४ फुट तक ऊंचे, पत्र—कोमल, पतले, अण्डाकार, अग्रभाग मे कुछ मोटे, लगभग ४–६ इञ्च लम्बे, पुष्प–लम्बे पुष्प-दण्ड मे पीत, श्वेत या हलके नील वर्ण के १२ से २० तक, पुष्प-घनसन्निवद्ध, फली–सन की फली जैसी १–१½ इञ्च लम्बी, रोमश, १०-१२ काले बीजयुक्त होती है। पुष्प व फली शीतकाल मे लगती है।

नोट (न० १)—शुष्क फली को हिलाने से झुन-झुन शब्द होने से इसे झुनझुनियां हिन्दी मे, तथा इसके क्षुप सन (पटसन) के क्षुप जैसे होने से सस्कृत में–शणसमाकृति कहते हैं।

(नं० २)—इस वनौषधि के छोटे-बडे भेद से कई प्रकार हैं। जिनके नाम लेटिन में—C Sericea, C Prostrata C Retusa, C Striata, C Angulosa आदि हैं। इन सबके स्वरूप और गुणधर्म प्रायः एक समान हैं।

(न० ३)—चरक के वमनोपग, मूलिनी और सुश्रुत के ऊर्ध्वभागहर गणों मे इसकी गणना है।

इसके क्षुप भारत के जगलो या उष्ण प्रदेशो मे विशेषत बगाल और दक्षिण भारत मे अधिक पाये जाते है।

ध्यान रहे यह सन (पटसन) का ही एक जगली भेद है। सन का वर्णन यथास्थान आगे देखे।

नाम—

सं०–शणपुष्पी (सन के पुष्प जैसे पुष्प होने से), घटारवा, शण समाकृति इ०। हि०–झुनझुनिया, झनझनिया, जगली सन, सुनक इ०। म०–खुलखुला, घागरी, तिरम। गु०–घुघरो। व०–वनशन। ले०–क्रोटेलेरिया वेरूकोसा।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, मूल, बीज (फली), पुष्प।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण वीर्य तथा वामक, कफपित्त शामक, कफ-सशोधक, कुष्ठघ्न है। अपस्मार, भूतबाधा, कठरोग, हिक्का, श्वास आदि मे उपयोगी है।

झुनझुनियां
CROTALARIA VERRUCOSA LINN



पत्र—ग्राही, सकोचक, उष्ण, लालाप्रसेक-शमन, पित्त-शामक, रक्तशोधक व कुष्ठघ्न है।

१. कुष्ठ, गीली खुजली, कण्डू, त्वग्दाह, पैत्तिक-शोथ, झाई, पीली फुन्सियो पर—पत्तियो को पीस कर

लेप, पुल्टिस आदि लगाते हैं, तथा पत्र-रस का सेवन भी कराते है।

२ शरीर मे बन्दूक के छर्रे आदि बाह्य शल्य के घुस जाने पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं।

३. मुख व कण्ठ के रोगो पर—पत्र-क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

४ नाक मे पीनस या व्रण हो, तो पत्र-रस का नस्य कराते हैं।

फल और बीज—

५ अपस्मार पर बीज सहित फली को जौकुट कर क्वाथ बनाकर पिलाते, तथा इसी चूर्ण की धूनी देते हैं।

६ कण्ठरोध पर—फली के शुष्क चूर्ण को चिलम मे भरकर धूम्रपान कराते हैं। शीघ्र ही कफजन्य कण्ठावरोध दूर होता है। यदि रोगी धूम्रपान मे असमर्थ हो, तो अन्य व्यक्ति इसके धूम्र को अपने मुख मे भरकर रोगी के मुख व नाक मे धूम्र को छोडने से भी लाभ होता है।

७. भूतबाधा पर—फली की धूनी देते हैं।

(व० गुणादर्श)

८ व्रण पाचनार्थ—बीजो को गोमूत्र मे पीसकर लेप करने से फोड़े शीघ्र पक कर फूट जाते है।

मूल—वामक है। वमनार्थ इसका प्रयोग करते हैं। कुष्ठ पर भी यह लाभकारी है।

पुष्प—हृद्य, तथा रक्तस्राव-रोधक है। हृद्रोग तथा रक्तपित्त मे यह उपयोगी है।

नोट—मात्रा-मूल तथा पत्र-चूर्ण-१ से ३ मा० तक। पत्र स्वरस—आधे से १ तो० तक।

टंकारी (*PHYSALIS PERUVIANA*)

गुडूच्यादिवर्ग एव काकमाची या कंटकारी-कुल (Solanaceae) के इसके वर्षायु क्षुप ६-१८ इंच ऊचे कोमल रोमयुक्त, पत्र-अण्डाकार, दन्तुर २ इंच लम्बे, पुष्प-पीत या गुलाबी या कई रग के, कुछ घटाकृति, पुष्प-वृन्त-कुछ लम्बा, अवनत पीतवर्ण का, फल—१॥ इंच लम्बे, आधा इंच चौडे, लाल रंग के छोटे छोटे-गोल, एव झूमको मे आते हैं। फल-कुछ खटमीठे, रुचिकर, अनेक बीजयुक्त होते है। फूल व फल शीतकाल मे आते है।

वर्षा के प्रारभ काल मे इसके पौधे भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत बगाल, कोकण आदि प्रान्तो मे जगल, पहाडी भूमि तथा मैदानो मे भी पैदा होते हे। कही कही ये बोये भी जाते है।

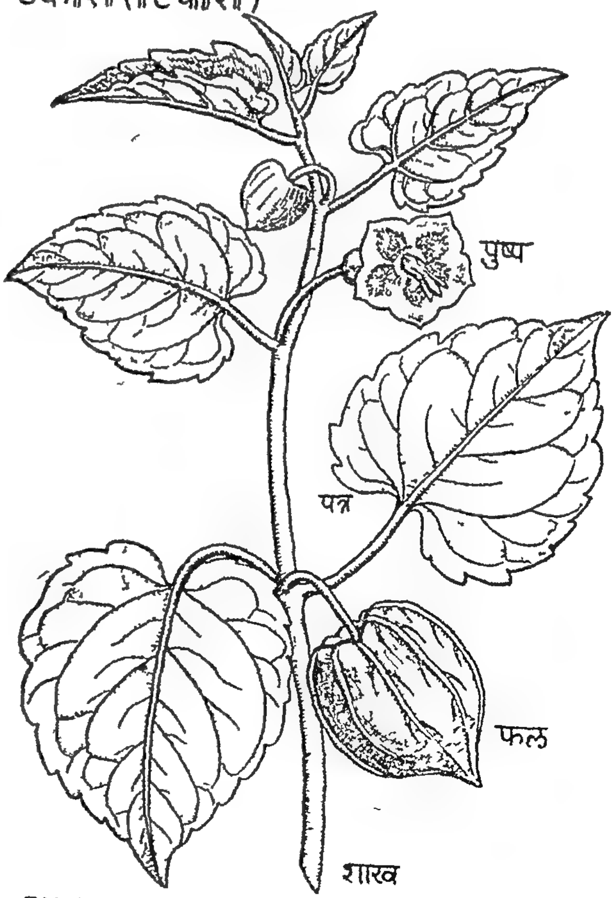
नोट—यह बूटी काकनज की एक उत्तम प्रतिनिधि होने से इसका कुछ संक्षिप्त उल्लेख काकनज के प्रकरण मे (भाग २ मे) भी किया गया है।

इस बूटी का उल्लेख भावप्रकाश निघण्टु को छोड़, अन्य निघण्टु ग्रन्थो मे नही पाया जाता। छोटी अरनी को भी कही कही भाषा मे टकारी टेकारी (जो सस्कृत के तर्कारी शब्द का अपभ्रंश मालूम देता है) कहते है, उससे यह भिन्न है।

नाम—

सं०-टकारी, लक्ष्मीप्रिया।

टकारी (टिपारी)



PHYSALIS PERUVIANA LINN

हिं०—टंकारी, टिपारी, तुलातिपति, देशी काकनज।
म०—चिरबोट, फोपटी, तानमोरी।
गु०—पीपरी, पर्पोटी। ब०—टेपाटी, बन टेपारी।
अं०—केप गुजबेरी (Cape goose berry)।
ले—फिसेलिस पेरूविएना, फि.मिनिमा (P. Minima)

प्रयोज्याग—फल, पचाङ्ग, पत्र, मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, वात कफ नासक, दीपक, पौष्टिक, शोध, उदर रोग आदि पर उपयोगी है।

फल—अत्य, मूत्रल, विरेचक है। सुजाक मे-फलो का सेवन कराते हैं। मलावष्टम्भ मे—फलो का पाक बनाकर खिलाते है।

पंचाङ्ग—

स्तनशैथिल्य पर—इसके पचाग को चावल के धोवन मे पीसकर लेप करते हैं।

पीठ पर हुए विसर्प पर—पचाग का लेप करते हैं।

बालको के उदर विकार पर—पचाग के क्वाथ की वस्ति देते है।

प्लीहा वृद्धि पर—टकारि आदि लेप—

इसके ताजे पचाग चूर्ण के साथ-कूठ मूल, हीग, हरड, पिप्पली, काला नमक, सेंधव नमक, जवाखार, का चूर्ण मिला एकत्र घृत मे घोटकर प्लीहा पर लेप व मालिश करते है।

पत्र—उदर कृमि एव आत्र विकार पर—पत्र रस का सेवन कराते है।

शोथ पर—पत्तो को पीसकर गरम कर पुल्टिस बनाकर बाधते है।

मूल—तमक श्वास पर—मूल के चूर्ण के साथ सुहागा फुलाया हुआ मिला दोनो को खरलकर शहद से चटाते हैं। श्वासावरोध कम होकर कफ सरलता से निकल जाता है।

नोट—मात्रा—३ से ६ मा० तक।

टगर पादुका (*LIMNANTHEMUM CRISTATUM*)

भूनिम्ब कुल (Gentianaceae) की इस जलोत्पन्न लता की गाठ से मूल निकलते हे। पत्र—अण्डाकार १ से ३ इच व्यास के, कुमुद जैसे, किंतु आकार मे कुछ छोटे, पत्र-वृन्त १॥ इच लम्बा, पत्र का ऊपरी पृष्ठ भाग चिकना निम्न भाग स्पष्ट शिराओ से युक्त, पुष्प—श्वेत वर्ण के, फल—गोलाकार, १ या २ गोल-गोल १३ इच व्यास के बीजो मे युक्त होते है। फूल और फल वर्षा काल मे आते हैं।

नाम-

स-कालानुसारिवा, हि०—टगरपादुका। ब०—चादमाला। ले०—लिमनमथेमम क्रिस्टेटम।

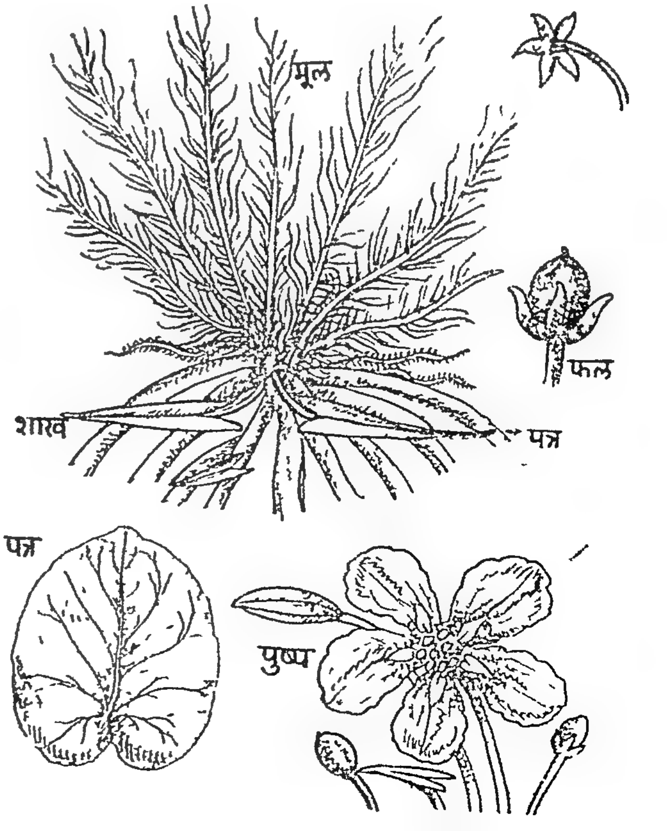
गुण धर्म व प्रयोग—

यह ज्वर तथा पाडु या कामला रोग मे उपयोगी है। अनेक वैद्यकीय एव हकीमी प्रयोगो मे यह व्यवहृत होती है। कहा जाता हे कि दूध देने वाली गाय को इसे खिलाने से दूध की खूब वृद्धि होती हे।

नोट—कोई कोई इसे ही 'तगर' मानते है। किन्तु तगर इससे भिन्न है। इसी बूटी की एक जाति विशेष जिसे हिन्दी या पजाबी मे 'कुरु' तथा लेटिन मे—Limnanthemum Nymphaeoides कहते है, उसके ताजे पत्ते नियतकालिक शिर:शूल मे उपयोगी हैं।

टगरपादुका (चाँदमाला)

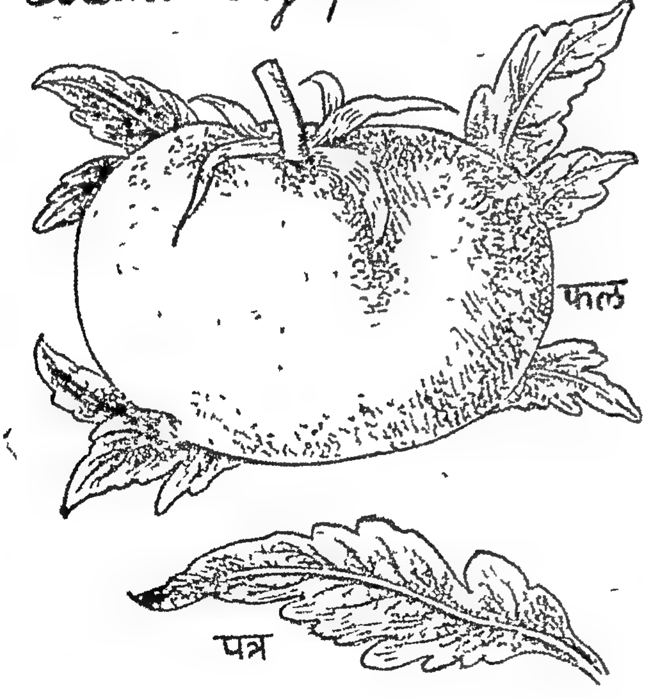
LIMNANTHEMUM CRISTATUM GRISEB.



टमाटर (*LYCOPERSICUM ESCULENTUM*)

कटकारी-कुल (Solanaceae) के इस सर्वप्रसिद्ध-वर्षायु क्षुप के पौधे खडे बैंगन के क्षुप जैसे अनेक शाखा-युक्त २-५ फुट तक ऊंचे, पत्र-अन्तर पर, बैंगन-पत्र जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। पुष्प बैंगन के पुष्प जैसे, फल-छोटे से छोटे तथा बडे से बडे कहीं कहीं एक पौंड वजन के गोल, कच्ची दशा में हरे, पकने पर सुन्दर चमकदार लाल रंग के कोई पीले रंग के होते हैं। कच्ची दशा में खट्टे, कसैले तथा पकने पर मधुराम्ल स्वाद के होते हैं।

टमाटर
Solanum lycopersicum Linn



नोट-(अ)-यह वास्तव में अमेरिका के मेक्सिको प्रान्त का निवासी है। 'टोमाटो' यह नाम इसका उसी प्रान्त का है। वहां से प्रथम इसका प्रचार युरोप में हुआ, फिर यह भारत में आया। यह एक पोषक आहार (फल और तरकारी दोनों रूपों में) होने से वर्तमान में प्रायः सर्वत्र (सब देशों में) बोया जाता है।

(आ) ई० स० १८२५ तक इसकी खेती भारत में विशेष नहीं होती थी। यह दीखने में मांस जैसा तथा इसका गूदा भी वैसा ही लुचलुचा होने से, भारत में प्रथम यह एक निषिद्ध, हेय, घृणास्पद पदार्थ माना जाता था। अब भी कुछ लोग इसे ऐसा ही मानते हैं। शेष सब लोग सराहना करते हुए, इसे अकेला या साग सब्जी के साथ पकाकर या सलाद, चटनी आदि के रूप में सेवन करते हैं। रोगियों को इसका यूष (सूप) बनाकर दिया जाता है।

(इ) इसके कई भेद एवं जातियां हैं। जिनमें छोटे २ बेडौल, भद्दे से फल या टमाटर लगते हैं, उनकी अपेक्षा सुन्दर सुडौल आकार के टमाटर वाली जातियां श्रेष्ठ होती हैं। इनमें बाल्टिमोर (Baltimore) बोनिबेस्ट (Bonny Best) पीच ब्लो (Peach Blow), मेग्नम बोनम (Magmum Bonum) आदि नाम की जातियां बंबई प्रान्त में अधिक बोई जाती हैं। एक पौंड्राजा (Pondraja) नामक टमाटर होता है, जो वजन में एक पौंड तक होता है, तथा पकते समय प्रायः फट जाया करता है।

(ई) जिस खेत की भूमि में सुहागे का अंश रहता है, उसमें टमाटर की फसल अच्छी होती है। यदि किसी खेत में इसकी फसल छितरी हुई होवे, फलने पर फल टेढ़े मेढ़े लगें, तथा अच्छी ललाई लेकर फल न पकें, या पकने पर फट जावें, तब समझना चाहिए कि इस भूमि में सुहागातत्व (बेरोन) की कमी है। टमाटर के पौधों पर सुहागे का अंश पहुंचना आवश्यक है। इसके लिये २५ सेर पानी में १ छटांक सुहागा पीस कर घोल दें। इस हिसाब से एक एकड भूमि में लगभग ८ मन पानी और उसमें १२ छटांक से १ सेर तक सुहागा घोलना पडेगा। एक बार टमाटर बोने से पहले भूमि में छिडकाव कर दें। फिर १ महीने बाद पौधों पर छिडकाव करें। यदि चाहें तो एक मास बाद पुनः छिडकाव करें। फसल अच्छी होगी और वे टमाटर रुचिकर, पाचक एवं शुद्ध रक्त वर्धक होंगे। (सुधानिधि)

नाम—

सं०—रक्तशाक, विदेशी शाक। हि०—टमाटर विलायती बैंगन। म०—बेलवांगी, भेद्रा, टमाटा। गु०—टमाटर। बं०—बिलातीबेगुन, बेलाथीबेगुन। अं०-टोमाटो

(Tomato) लव एपल(Love apple) ले०-लायकोपरसीकम एस्कुलेटम, सोलेनम लायको परसीकम [Solanum Lycopersicum]।

रासायनिक सघटन—

ताजे उत्तम पके टमाटर मे प्रतिशत पानी ९२ ८, कार्बोहाइड्रेट ४ ५, प्रोटीन १ ६, खनिजपदार्थ ० ७, वसा ४ ५, कैल्सियम ० ०२, फास्फोरस ० ०४, लोहा २ ४ मि ग्रा , विटामिन ए ३२०% मि ग्राम, विटामिन बी ४० प्रतिशत मि ग्रा , वि सी ३२ २० प्रतिशत मि ग्रा , साइट्रिक एसिड प्रचुर मात्रा मे, आक्जेलिक तथा मैलिक एसिड नाम मात्र पाये जाते है। कच्चे टमाटर मे विटा बी २३ मि ग्रा , विटा सी ३१ ३ मि ग्रा । टमाटर के छिलके व छिलके के पास वाले गूदे मे 'ए' विटा बहुत अधिक होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

अम्ल, मधुर, शीतवीर्य, विपाक मे प्राय मधुर, रुचिकर, दीपन, पाचक, सारक, रक्तशोधक, क्लमनाशक अग्निमाद्य, मधुमेह, अतिसार, मेदोवृद्धि, उदर रोग, रक्तपित्त, आन्त्रपुच्छदाह (अपेडिसाइटिस), बेरीबेरी, गठिया, सूखारोग, हृद्दौर्बल्य, नक्ताध्य आदि मे उपयोगी है।

(१) रक्तविकार, रक्तपित्त, रतौंधी, मधुमेह व बालको की निर्बलता पर—अच्छे लाल टमाटर का मधुर रस (ध्यान रहे टमाटर सदव बडी जाति का पका हुआ मधुर रस प्रधान चुन कर लेना चाहिये) प्रात और रात्रि के समय, २ तो० तक, थोडे से ताजे व गुनगुने पानी मे मिलाकर पिलाते रहने से, तथा भोजन मे नमक की मात्रा कम कर देने से त्वचा शुष्क होकर खुजली आना, लाल २ चट्टे हो जाना, फोड़ा, फुन्सी, आदि मे लाभ होता है। खुजली मे इसके १ तो० रस मे, नारियल तैल २ तो मिलाकर मालिश करे तथा सुखोष्ण जल से स्नान करे। मसूढ़े शिथिल होकर दाँतो से रक्तस्राव होता हो तथा अन्य रक्तपित्त के विकारो पर यह रस २॥ से ५ तोला तक दिन मे ३ बार पिलाते है।

छोटे बालको को यह रस थोडी मात्रा मे (१ छोटा चम्मच) दिन मे २–३ बार पिलाते रहने से उन्हे उक्त स्कर्वी आदि रक्त-विकार नही होने पाते उनके दात बडी आसानी से निकलने। तथा वे निरोगी व बलवान होते है। उनका सूखा रोग दूर होता है। किंतु उन्हे अधिक घी शक्कर नही खिलाना चाहिये। टमाटर का ताजा रस ही प्रयोग मे लाना चाहिये।

मधुमेही को भी, इसके रस का तथा इसके शाक का नियमित सेवन करते रहने से रक्त की शुद्धि एव वृद्धि होकर मूत्र मे शक्कर की मात्रा कम होजाती है।

इसी प्रकार रताधी (नक्तान्ध्य) वाले को भी उक्त रसका सेवन प्रात साय करते रहने से लाभ होता है।

(२) ज्वर पर—इसका रस सेवन कराने से, तृष्णा शात होती तथा ज्वर का तापाश भी कम होता है। वैसे ही ज्वर प्रकोपजन्य रक्तान्तर्गत हानिकारक पदार्थो की वृद्धि शीघ्र ही दूर होकर रोगी को शाति प्राप्त होती है।

मलेरिया ज्वर के बाद, पाचक रसो की कमी प्राय होती है। तब टमाटर मूली व अदरख काट कर नीबू-रस मिला रोटी के साथ खिलावे।

(३) यक्ष्मा मे—इसका रस ८ तो० तक काच के ग्लास मे डालकर उसमे १। तो० कॉडलिवर आयल मिलाकर, भोजनोपरान्त पिलाते रहने से कुछ सप्ताहो मे स्वस्थता प्राप्त होती है। —श्री हरकृष्ण जी सहगल

(४) मुख के रोग—विशेषत मुख मे छाले तथा मसूढो से रक्तस्राव होता हो, तो इसके रस को पानी मे मिला कुल्ले कराते है।

मुख के ऊपर हुए काले दागो पर—टमाटर के चौडे टुकडे काटकर, उन दागो पर रख कर बाधते रहने से वे शीघ्र ही मिट जाते हैं।

जिव्हा के मैलेपन या सफेदी छा जाने पर—१ या २ टमाटर सेधानमक के साथ सेवन कराते है।

नाभि-स्रसन (धरण का डिगना) —फल के दो टुकडे कर, बीच का हिस्सा निकाल, रिक्त स्थान मे भूना-सुहागा ६ रत्ती भर, आग पर गरम कर चूसने से हटी नाभि ठिकाने पर आ जाती है।

—प० चिरजीलाल जी शर्मा

(धन्वन्तरि से)

(६) सगहणी व अतिसार पर—फल को बीच से चीर कर उसमे कुटज-चूर्ण १ मा० भर आग पर तपा कर, ठंडा कर खिलावें। लाभ होता है।

(७) हृदय की धडकन बढ जाने पर—इसके दो फलो का रस पानी मे मिला, उसमे अर्जुन-छाल चूर्ण १ मा० डाल कर पिलावे।

(८) रक्तार्श पर—फल को चीर कर उसमे सेंधा-नमक भर कर खिलाते है। आध पाव इसके रस मे भूना जीरा, सोठ, काला नमक-चूर्ण ३-३ मा० मिला, प्रातः साय सेवन करें। साथ में मूली, गाजर, बथुए का खाना भी हितकर है।

(९) सिर के फोडो व फुंसियों पर—इसके रसमे कपूर व नारियल का तैल मिला लगाते है।

सिर की रुखी भूमी पर—इसके रस मे चीनी मिला-कर सिर पर मलते हैं। —प०चिरजी लाल जी

(१०) अजीर्ण पर—फल को कुछ सेंक कर, सेंधा नमक व काली मिर्च लगा कर खिलावे। अथवा-

एक फल का रस, २॥तो० गरम जल मे मिला कर उसमे ५ रत्ती खाने का सोडा—मिलाकर पिलावे।

(११) हृल्लास पर—फल का रस १ भाग, चीनी का शर्वत ४ भाग एकत्र मिला, उसमे थोडा लोग व काली-मिर्च का चूर्ण डाल कर सेवन करने से शीघ्र लाभ होता व जी मिचलाना, उल्टी, तथा प्यास की शाति होती है।

(१२) कफवृद्धि, मलवद्धता तथा गठियावात पर—भोजन से पूर्व टमाटर का सेवन सेंधानमक और अदरख के साथ कराते है। आन्त्रपुच्छदाह पर भी इसका सेवन इसी प्रकार कराया जाता है। ग्रीष्मऋतु मे इसके शर्वत का सेवन अति हितकारी होता है।

नोट—(अ) मात्रा—कम से कम आधा से २ ड्राम तथा अधिक से अधिक २ तोले तक। ३ मास के शिशु को १ २ चम्मच इसका शुष्क किया हुआ रस (यह शुष्क रस १४ से २० मास तक विकृत नही होता) मात्रा-१ग्राम से १५ ग्रेन तक।

(आ) खुले हुए मैदानी खेतों मे, सूर्य की काफी रोशनी में पके हुए टमाटरों मे, विटामिनों की मात्रा विशेष वृद्धिगत हो जाती है। अत ये अधिक गुणकारी होते हैं।

इनमे पाये जाने वाले विटामिन्स मे यह विशेषता है, कि अन्य पदार्थों के विटामिन्स के समान, ये अग्नि के ताप से (६० प्रतिशत की उष्णता पर भी) नष्ट नहीं होते, तथा बहुत दिनों तक विकृत भी नही होते। जो विटामिन्स ताजे टमाटर मे होते हैं वे ही सूखे हुए या टिव्वों मे बन्द या अचार, मुरब्वे आदि के रूप मे सुरक्षित रखे हुए टमाटरों मे भी पाये जाते है।

(इ) पांडु रोग मे भी इसका सेवन लाभदायक है। कारण यह है कि इसमे लौह का प्रमाण दुग्ध से दूना तथा अण्डे की श्वेतता से पंचगुना अधिक होता है। जो काम मण्डूर व स्वर्ण माक्षिक यकृत मे पहुँच कर करते हैं, उन्हे ही यह टमाटर का लोह सम्पन्न करता है। पांडु रोगी को इसके १० तोले रस मे काला नमक ३ माशा मिला प्रातःसायं पिलाते है।

इसके खनिज सार रक्तशोधक है। रक्तनालियों मे एकत्रित यूरिया को दूर करते तथा रक्त की अम्लता से उत्पन्न विष से बचाते हैं। यही यूरिया का एकत्रित होना अमेरिकन वैज्ञानिकों के मतानुसार रोग-क्षमता को कम करता तथा शीघ्र वृद्धावस्था को भी करता है। इसी यूरिया के जमने से गठिया भी हो जाता है।

(ई) किन्तु ध्यान रहे, टमाटर मे सायट्रिक एसिड, मलिक एसिड तथा अन्य क्षार द्रव्य होने से, जिस व्यक्ति को यूरिक एसिड जन्य गठिया (सविवात) हो उसके लिए यह हितप्रद नही है।

वात या वातपित्त प्रधान व्यक्तियों के लिए भी इसका सेवन हानिप्रद है। खुजली पैदा कर देता है। ऐसे व्यक्तियों को इसे वैसे भी नहीं खाना चाहिए तथा इसे बेसन के साथ मिलाकर तेल मे छौंक कर तो कदापि नही खाना चाहिए।

टमाटर स्टार्च का विरोधी है। चावल या रोटी, आलू आदि स्टार्च प्रधान द्रव्यों के साथ इसका खाना, विरोधी-भोजन है। इस प्रकार इसे खाने से विशे-षत जिनकी जठराग्नि तीव्र नही है, उन्हे अजीर्ण पैदा कर देता है। तथा यह अपनी अम्लता से आमाशय के अधोमुख को कुछ संकुचितकर देता है। जिससे उदरस्थ भोजन आमाशय में ही पड़ा रह जाता और खट्टा होकर पित्त की वृद्धि करता है।

यह भी ध्यान रहे-कि इसके प्रतिदिन अधिक मात्रा मे सेवन से, धातु विकृत हो जाती व वीर्य पतला पड जाता है। अग्नि माद्य कर अर्शविकार को बढाता है।

(उ) जहां तक हो सके तरकारी (शाक) के रूप में

इसे बहुत कम खाना चाहिए, क्योंकि इसके सत्वांश में न्यूनता आ जाती है। फल के रूप मे या सलादि चटनी आदि के रूप मे खाना लाभ दायक होता है। पेय के रूप मे अर्थात् टमाटरो को थोडे घृत मे छौंककर पानी डालकर रस निकाल, उसमे थोडा गुड या चीनी मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

विशिष्ट योग—

(१) टमाटरासव—

५ सेर उत्तम टमाटर लाकर, शुद्ध जल से धोकर, चीनी मिट्टी के पात्र मे उन्हे खूब मसल कर, उसमे ४ गुना जल, २॥ सेर गुड, तथा दाख व धाय के फूल ६४ ६४ तोला मिला दे। फिर प्रक्षेपार्थ सोठ, मिर्च, पीपल, इलायची, दालचीनी, तेज-पात, मौथा, चित्रक, वाय-विडग, श्वेतचन्दन, धनिया, लौग, तगर, नागकेशर, जाय-फल, हल्दी, दोनो जीरा, राई, व काला जीरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिला, पात्र का मुख सन्धान कर लग-भग (७ से ११ दिन) सुरक्षित रक्खे। फिर वस्त्र से छानकर उसमे सेधव, हीग व कालीमिरच का चूर्ण यथा रुचि मिला बोतलो मे भर रक्खे।

इसे थोडी-थोडी मात्रा मे (१ या २ तोला तक) सेवन करने से नष्ट हुई अग्नि तीव्र हो उठती है, शुद्ध डकारे आती उत्साह वृद्धि होती, मलमूत्र का ठीक उत्सर्ग होता मुख-शुद्धि व स्वर शुद्धि होती है, विटामिन सी की कमी से उत्पन्न स्कर्वी—रक्तपित्त, दतरोग, पाडुता, अल्परक्तता हृल्लास, वमन, दुर्वलता आदि दूर होकर स्वास्थ्य लाभ होता है। —वैद्य मयाराम सुन्दर जी जैतपुर (सुधानिधि)

(आरोग्य-सिन्धु गुजराती मासिक से सुधानिधि मे उद्धृत प्रयोग-प्रेषक के सस्कृत श्लोको का उक्त अनुवाद मात्र हमने यहा कर दिया है—(कृ प्र त्रि)

(२) टमाटर का कल्प-प्रयोग—टमाटर, गाजर व अमरूद के महीन कतरे हुए टुकडो पर, थोडे पानी मे १०–१२ घटे भिगोकर वढिया फुलाई हुई किशमिश को फैलाकर, ऊपर से २-४ चम्मच दही या क्रीम डालकर, बहुत थोडा नमक बुरक देवे। कुछ हरी धनिया की पत्ती और महीन कटी हुई अदरख भी छिडक दे, और अधिक स्वाद चाहे तो भुने हुए जीरे का महीन चूर्ण २–३ चुटकी बुरक दे। इस सलाद (कचूमर) को खब चबा-चबा कर खावें और थोडा मठा पी लेवें। भूख के अनु-सार २-४ वार इसी आहार पर रहे। अन्न न खायें। इससे शरीर का शोधन (छोटा सा कायाकल्प) हो जाता है। पेट साफ होता है। ७ दिन तक केवल इसे ही सेवन करने और गाय के दूध का जमाया हुआ दही का मठा पीने मे पाचन सम्बन्धी रोग दूर होते, क्षुधावृद्धि होती एव यकृत ठीक से काम करने लगता है।

—श्री इन्द्रप्रसाद गुप्त सेवक
(श्री वेंकटेश्वर समाचार से)

(३) टमाटर की चटनी—अच्छे पके लाल टमाटरो को टुकडे कर उवाल ले, तथा रस निचोड़ लें। इस रस को मद आच पर पकावे, गाढा हो जाने पर, १ सेर रस के लिये १ पाव सिरका, आधा सेर महीन कतरा हुआ अद्रक, ५ तो० शक्कर, १ पाव किशमिश, ½ सेर कतरा बादाम, ½ पाव लाल मिर्च, और २॥ तोला नमक (मिर्च और नमक को खूब महीन चूर्ण कर) मिला दे। और इसे १ मास तक धूप मे रखे यह उत्तम चटनी तैयार हो जाती है, जो अधिक दिन तकरखने पर भी नही विगडती।

चटनी न० २—पके लाल टमाटर आध सेर लेकर टुकडे कर उसमे काला नमक १ तोला सेधा या सादा नमक २ तोला कालीमिर्च २ मा, लौग १ मा और जीरा भुना २ तो चूर्ण कर मिलादे। यह चटनी रखी नही जा सकती, बनाने के बाद २–३ दिन मे इसे समाप्त कर देना चाहिये।

(४) चूर्ण गोली टमाटर—इसके रस मे पाचो नमक, त्रिकुट, जीरा, अजवायन, अजमोद, नौसादर १–१ तो. धनिया, अमल वेन, सुहागे का फूला २-२ तो का चूर्ण और हीग भुनी ६ मा मिला, खरल कर वेर जैसी गोलिया बना ले। यह पाचक, स्वादिष्ट, व क्षुधावर्धक है।

(५) टमाटर का रायता—वैसे तो दही और टमा-टर का रायता बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होता है। किन्तु और भी उत्तम रायता बनाना हो, तो अच्छा ताजा लाल कतरा हुआ टमाटर, पालक शाक का पत्ता, अद-रख, पानगोभी, गाजर, चुकन्दर तथा प्याज (इसे नही भी लें तो कोई हर्ज नही) सब की महीन कतरन को

एकत्र मिला, ऊपर से भुना पीसा हुआ जीरा, नमक और नीबू का रस मिलादे। बड़ा ही स्वादिष्ट रायता होता है। प्रतिदिन प्रात साय (खाली पेट) इसे ३ से ४ छटांक तक सेवन कर सकते है। यह एक उत्तम रसायन है। डा एस. पी रजन।

टमाटर केट सूप, टमाटर गरम सास-आदि कई प्रकार के व्यजन बनाये जाते है। विस्तार-भय से यहा सब नही लिखे जा सकते।

टरमेरा-दे०-सरसो मे।

टांगतैल (Aleurites Fordii)

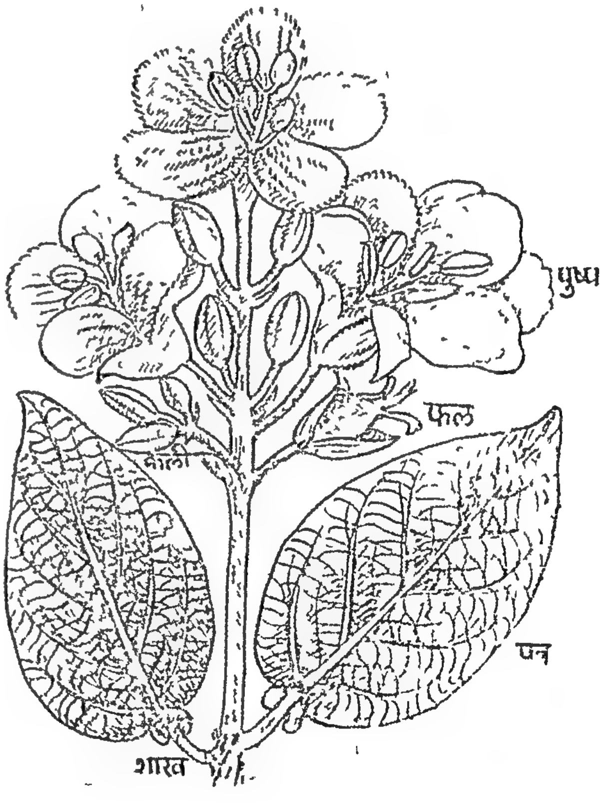
एरण्ड-कुल (Euphorbiaceae) के मध्यमाकार के १५ से ३० फीट तक ऊचे जगली अखरोट जैसे, इसके वृक्षो के पत्र-प्राय हृत्पिण्डाकृति के, पत्रदण्ड के दोनो ओर पर्याय क्रम से, शीत-काल मे झड जाने वाले, पुष्प-श्वेत वर्ण के, लाल पीले दागो से युक्त एक लिंग विशिष्ट, बहिर्व्यास २-३ इच, पुष्प-दल ५, पु केसर ४ से २० तक, फल-कनसा या सुराही के समान सूक्ष्माग ३-५ बीजो से युक्त, पकने पर फल तीन भागो मे विभक्त होकर फटता, तथा बीज गिर जाते है। अत फलों के फटने के पूर्व ही इनका सग्रह कर लिया-जाता है। बीज-दीखने मे ब्राजील देश की बादाम जैसे होते तथा इनका आच्छादन बादाम जैसा ही मोटा व सख्त होता है। सितम्बर और अक्टूबर मास मे फल पकते हैं फूल-अप्रेल मास मे बहुत आते है।

ये वृक्ष पहाडी पथरीली भूमि मे पैदा होते हैं। जल-युक्त जमीन पर नही होते। बीज से या शाखा काट कर लगा देने से ये पैदा हो जाते हैं। ये बहुत शीघ्र बढते, तथा ३ से ६ वर्ष के भीतर ही फलते है।

चीन तथा जापान देश के ये वृक्ष, भारत के विशेष त पूर्वोत्तर भागो मे, उत्तर वर्मा के कई स्थानो मे तथा आसाम के डेराग नामक स्थान मे पाये जाते हैं। वहाँ के कई चाय के बगीचो मे इन्हे पैदा करने की चेष्टा की जा रही है। चीन के नेको वन्दर से इसके बीज एव तैल का निर्यात बहुत परिमाण मे होता है। इसके वृक्ष बगाल के शिवपुर बोटेनिक गार्डन मे भी लगाये गये हैं।

टाङ्ग-तैल

ALEURITES FORDII HEMSL.



नाम—

टॉग तैल यह इसका बगला नाम है। अ०-टुंग ऑइल(Tung Oil), ले०-अल्युरिटिस फोरडी आई।

प्रयोज्याग—तैल।

गुण धर्म व प्रयोग-

इसके बीजो मे जो तैल निकलता है, वह क्षत

आराम करने के लिये, तथा चर्म—रोगो मे विशेष व्यहृत है। यह वामक है। चीन निवासी इसके बीजो का व्यवहार चूहे मारने के लिये करते है।

वर्तमान मे विशेषत यूरोप मे इस तैल की कदर क्रमश बढती जाती है। इससे उत्तम वार्निश बनता है। इसे लगाकर लकडी पर पालिश किया जाता है। अत इसे चीनी लकडी का तैल (Chinese Wood Oil) भी अग्रेजी मे कहते है। इस तैल के सयोग से निर्मित वार्निश लकडी पर शीघ्र ही सूख जाता है तथा इस कार्य के लिये अन्य तैलो की अपेक्षा यह उत्कृष्ट सिद्ध हुआ है। इसे काष्ठ पर लगा देने से उसके ऊपरी भाग मे एक पतली सी चमकदार परत जम जाती है, जिससे उसके अन्दर जल का प्रवेश नही हो पाता, जहाजो पर रग करने के लिये तथा आयल क्लाथ, वाटर प्रूफ इत्यादि बनाने के लिये यह प्रचुर परिमाण मे काम आता है। इसकी खेती भारत मे होना विशेष प्रयोजनीय है।

—भारतीय वनौषधि से साभार

टागुन (टागुनी) दे०—कगुनी।

टिंडे (*TRICHOSANTHES LACINIOSA*)

शाकवर्ग एव कोशातकी-कुल (Cucurbitaceae) की इस लता के पत्र—ककडी के पत्र जैसे पतले, सिराजाल से युक्त खुरदरे, रोमश, पुष्प—पीले रग के छोटे-छोटे ककडी के पुष्प जैसे, फल—प्राय ग्रीष्म ऋतु मे, गोल, पोलाई लिये हुए हरे, टेढे-मेढे, रोमश, स्वाद मे कुछ मीठे होते हैं। फलो को ही टिंडे कहते हैं। इनका शाक बनाया जाता है।

यह भारत मे कम अधिक प्रमाण मे प्राय सर्वत्र खेतो व बागो मे बोये जाते है। बगाल व उत्तर-पूर्व भारत मे ये बहुत होते है।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थो मे इसका उल्लेख नही मिलता। अर्वाचीन ग्रन्थो मे भी बहुत कम वर्णन है।

नाम—

स०—डिण्डिश, रोमशफल, मुनिनिर्मित (कहा जाता है कि विश्वामित्र मुनि के द्वारा यह निर्मित है)। हि०—टिंड, टीडसी, ढेढस, ढेरस इ०। म०—ढेढसे, फागली। गु०—कटोला। ब०—डेरसा। लै०—ट्रायकोसैंथिस लेसिनिओसा।

रासायनिक संघटन—

फलो मे—पानी ९२.३%, खनिज-पदार्थ ०.६%, प्रोटीन १.७%, वसा ०.१%, कार्बोहाइड्रेट ५.३%, कैलशियम ०.०२%, फास्फोरस ०.०३%, लोह ०.९ मि. ग्रा. प्रति सौ ग्राम, विटामिन ए २८ इ० यू० % ग्राम। शेष विटामिनो की जाच नही हुई है।

—(महेन्द्रनाथ पाडेय)

गुण धर्म व प्रयोग—

रूक्ष, किंचित् गुरु, शीत-वीर्य, रोचक, मल-मूत्र-विसर्जक, वातजनक, कफ पित्त एव अश्मरी-नाशक है। कामशक्ति तथा मस्तिष्क-शक्ति वर्धक है। इसके कोमल फल और अकुर सारक, दीपन एव क्षुधावर्धनार्थ उपयोगी है।

अश्मरी या पथरी पर—ताजे कोमल फलो को या अकुरो को कुचल, पीस कर तथा वस्त्र से निचोड कर निकाला हुआ स्वरस मात्रा ३ तोले तक लेकर उसमे १ मा० जवाखार मिला, कुछ गरम कर पिलाते है। ६-७ दिन के प्रयोग से लाभ होता है।

टिपारी—दे०—टकारी। टुटगठा—दे०—सोम। टेगरी—दे०—तगर। टेंट (टेंटी)—दे०—करीर। टेसू—दे०—ढाक। टेट्टू—दे०—अरलू न० २।

टोरकी (*INDIGOFERA LINIFOLIA*)

शिम्बीकुल की अपराजिता—उपकुल (Papilionaceae) की इस वनौषधि के श्वेत वर्ण के किन्तु नील रग प्रधान वर्षायु क्षुप, अनेक शाखायुक्त, काण्ड ६ से २० इन्च लम्बे, कोमल, लगभग दो धारी युक्त, श्वेत

चमकाले रोमयुक्त, पत्र–अनेक सादे, ½ से १ इञ्च लम्बे, सकरे, रेखाकार, अग्रभाग मे मोटे, दोनो सिरे पर नोकदार एव दोनो ओर श्वेत चमकीले रोमयुक्त, पुष्प–पत्रकोण मे ६ से १२ तक सघन तेजस्वी लाल रग के, वहुत छोटे, वृन्त-रहित, फली–गोलाकार लम्बी, कडी १½ इञ्च लम्बी होती है। इसमे पुष्प और फली सब ऋतुओ मे आती है।

ये क्षुप भारत मे प्राय. सर्वत्र, विशेषत वम्वई और बंगाल के हुगली, हावडा, २४ परगना, वर्धमान आदि मे रास्तो के किनारे और जगलो मे पाये जाते है। तथा सीलोन, वलुचिस्तान, अफगानिस्तान आदि देशो मे भी यह पाए जाते हैं।

नाम—

सं०–क्षुद्रनील। हि०–टोरकी, तरकी। म०–पांढरी, टोरकी। गु०–झीणी गली। बं०–भांगाडा। ले०–इण्डिगोफेरा लिनिफोलिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूल–रक्तशोधक, विषघ्न, रसायन, पौष्टिक, वीज–पौष्टिक। पत्तो से नीला रंग निकलता है।

विस्फोटक ज्वर मे—मथर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरो मे, इसके मूल के क्वाथ का सेवन कराते है।

जीर्ण रक्त-विकार पर—मूल या बीजो का चूर्ण प्रात-साय दूध या पानी के साथ लेते रहने से पाचन-क्रिया मे सुधार व रक्तशुद्धि हो कुछ दिनो मे चर्मरोग दूर हो जाते है।

दुष्ट व्रणो पर—जो व्रण शीघ्र न भरता हो, उस पर इसके पत्तो की पुल्टिस वाधते हैं। व्रण का शोधन रोपण हो जाता हे।

डगरा—दे०—खरबूजा, फूट। डडाथूहर—दे०— थूहर मे। डइया—दे०—प्रियगु। डकरा—दे०—वत्सनाग। डासरिया—दे०—रायतु ग। डामर—दे०— चीड (सनोवर, कतरान)।

डिकामाली (Gardenia Gummifera)

हरीतक्यादि-वर्ग एव मजिष्ठ–कुल (Rubiaceae) के इस अनेक शाखा तथा पत्रमय छोटे-छोटे ३-४ हाथ के वृक्षो की छाल कुछ मोटी हरिताभ भूरे रग की, पत्र–आकार व रंग मे अमरूद के पत्र जैसे, किंतु वडे व लम्बे, पुष्प–वसत मे कनेर-पुष्प जैसे श्वेत रग के, कुछ सुगधित, फल–अमरूद फल जैसे किंतु छोटे या कन्दूरी जैसे गोल १-१॥ इञ्च लम्बे, ऊपरी पृष्ठभाग पर उठी हुई अनेक धारियो से युक्त तथा भीतर ३-४ कोष्ठ वाले और वहुत बीज युक्त होते हैं। कोकण की ओर फलो को खाते या अचार वनाते है।

इन वृक्षो की कोमल शाखाओ के मध्य भाग से तथा कलियो मे से, या पत्तो के टूटने से शाखाओ के पृष्ठभाग पर, शीतकाल मे, एक हरिताभ किंचित् पीतवर्ण का गोद निकलता है, जो हवा लगने पर सूख कर जम जाता है। इमे ही डिकामाली कहते है। इसके पीताभ या हरिताभ कृष्णवर्ण के चौडे-चौडे टुकडे वाजार मे पसारियो के यहा मिलते है। ये गध मे उग्र एव कुछ हीग जैसे होते हे। यही गोद औषधि-कार्य मे लिया जाता हे।

ये वृक्ष विशेषत मध्यप्रदेश, दक्षिण भारत, कर्नाटक, वम्वई प्रान्त तथा सतपुडा पहाड के दक्षिण की ओर के देशो मे कोकण से चटगाव तक, एव मलावार के पहाडी, जगली स्थानो मे पाये जाते हे।

नोट न० १—इसका एक भेद और होता है, जो बडा चमकीला, अनेक शाखा एवं पल्लवमय वृक्ष रूप में १० से २५ फुट ऊ चा, छाल–तिहाई इ च मोटी हरिताभ धूसर वर्ण की, नये अ कुर कोमल, हरिताभ धूसर, गोदमय, पत्र–अण्डाकार ३–१० इ च लम्बे, २–४ इ च चौड़े, अनेक सिरायुक्त, छोटे वृन्त-युक्त, पुष्प-पर्ण कोन से, एकाकी, १–२ इ च डाली पर, श्वेत वर्ण के सुगंधित,

वर्षा ऋतु में सध्याकाल में विकसित, पुन फिर से शीघ्र ही पीले पड़कर सूख जाते हैं। फल-लम्बे, गोल, शीतकाल में पकते हैं। अन्दर का गूदा गाढ़ा व कडा होता है। वसंत ऋतु में इस वृक्ष में बिल्ली के मूत्र के समान दुर्गन्ध आती है।

इन वृक्षों की छाल में चोट करने से, या वैसे भी कलियों से या शाखाओं के अग्र भाग पर हरिताभ पीतवर्ण का, तेज गंधवाला गोंद जम जाता है। इसकी जड़ में भी इसी प्रकार का गोंद रहता है। इसे भी डीकामाली कहते हैं तथा प्रस्तुत प्रसग की डीकामाली के अभाव में इसे ही लेते हैं।

ये वृक्ष सौराष्ट्र कोंकण, कनाडा, मद्रास के शुष्क प्रदेशों में, चिटागाग व ब्रह्मदेश में विशेष पाये जाते हैं। इसे सं —हिंगुपत्री नाडी हिंगु भेद, हि —डिकामाली भेद, कोडामंगा. म गु.—डीकामाली, मालण, और लेटिन मे गार्डीनिया ल्युसिडा (Gardinia Lucida) कहते हैं।

नोट न० २—वैद्यक शास्त्रों में जिसे विडग और भाषा मे वायविडग कहा जाता है, उसे ही कुछ विद्वान वैद्यगण नाडीहिंगु (डिकामाली) मानने का आग्रह करते है। यद्यपि गुणधर्म में ये दोनों प्राय. समान हैं, तथापि विडग अन्य कुल की (Myrsinaceae) लता रूप होने और यह अन्य कुल का गुल्माकार वृक्ष रूप होने एव अन्य भी कई भेदो के कारण, इन दोनो को एक ही मानना उचित नहीं जंचता। विशेष वायविडग के प्रकरण में देखिये।

नोट न० ३—आयुर्वेद में इसी नाडी हिंगुपत्री के समकक्ष वंशपत्री या वेणुपत्री का उल्लेख पाया जाता है। संभव है हीग का पेड़ जिस कुल (Umbelliferae) का है उसकी अन्य जाति के कुछ पेड़ों के पत्र बास के पत्र जैसे ही दिखाई देते हों, तथा उन्हीं में से यह वंशपत्री हो, जिसके गुणधर्म नाडीहिंगु (डीकामाली) के जैसे ही बतलाये जाते है। भाव प्रकाशकार लिखते है–"हिंगुपत्री गुणा विज्ञैर्वंशपत्रीव कीर्तिता॥" इसके विषय में श्री शालिग्राम जी लिखते है कि यह गुजरात में अधिकता से उत्पन्न होती है। वहा इसे मालड़ी कहते हैं। पत्र-मोंगरे के समान व फूल श्वेत, फल पोस्त के डोडे की तरह लगते हैं। इसके गोंद को डीकामारी कहते हैं।

चरक में जहा अपस्मार एव उन्माद की चिकित्सा में क्रमश हिंगुशिवाटिका का प्रदेह व धूपनार्थ पिप्पल्यादि योग में) तथा हिंगुपर्णी का (अपामार्गाद्य जन योग में एवं घृतयोग में) उल्लेख है, वहा उसकी टीका में चक्रपाणि ने वंशपत्री लिखा है।

नाम—

स०—नाडीहिंगु, हिंगुपत्री (पत्र से हींग जैसी गध आने से) हिंगुशिवाटिका, रामठी इ०। हि०—डिकामाली कमरी। म०—डिकेमाली। गु०—डेकामारी, मालण। बं०—हिंगुविशेष। अ —कैंबीरेजिन (Cambiresign), डिकामाली रेजिन (Dikamali Rasin)। ले०-गार्डिनिया गम्मिफेरा गा. केम्पेनुलाटा (G Campanulata), गा. फ्लोरिडा G Florida

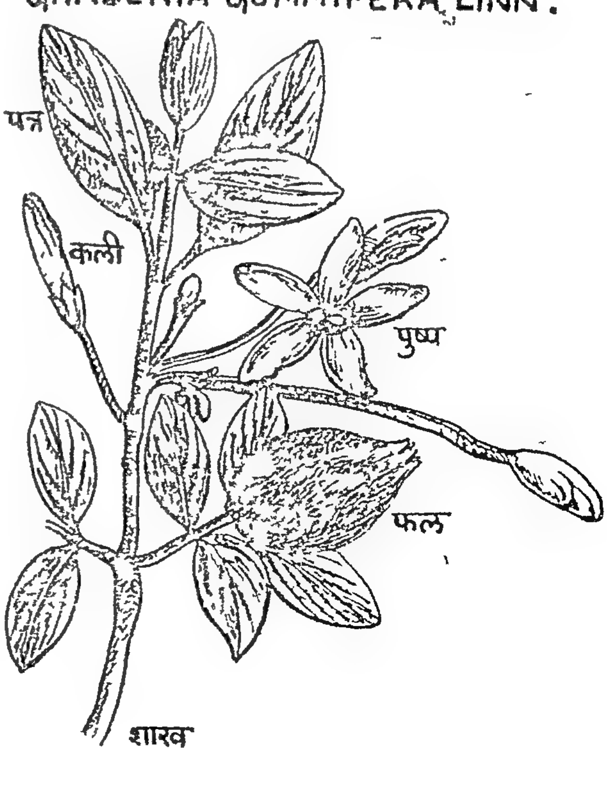
रासायनिक संघटन—

इसके गोंद मे एक रवेदार सुनहरे रग का गार्डेनिन (Gardenin) नामक तथा एक मुलायम हरे रग का डिकेनाला (Dikenali) नामक ऐसे दो राल सदृश द्रव्य पाये जाते है।

प्रयोज्याङ्ग—गोंद

नोट—बाजारू गोंद (डीकेमाली) में पानों के डठल, तथा अन्य कूडा कचरा मिला रहता है। अतः औषधि-प्रयोगार्थ इसे ४ गुने पानी में मिला, कुछ देर रखने पर जब इसका कचरा पानी पर आ जावे, तब उसे धीरे से नितार कर फेंक दे। फिर लगभग ३ घंटे में जब यह

डिकामाली (नाडी हिंगू)
GARDENIA GUMMIFERA LINN.



अच्छी तरह पानी में मिल जावे, तथा मिट्टी धूल आदि तलेटी पर बैठ जावें, तब रुई की वत्ती से पानी को दूसरे पात्र में टपका लेवें और उसे मंद आंच पर औटावें। गाढ़ा हो जाने पर, पात्र को नीचे उतार धूप में शुष्क कर लें।

अथवा जल्दी मे मामूली शुद्धि करनी हो, तो इसे गरम पानी में घोल, छानकर शुष्क कर ले ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, कफवातशामक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, सकोचक, स्वेदजनन, व्रणरोपण, वेदनास्थापन, आम-नाशक, हृदयोत्तेजक, कफनिःसारक, श्वासकासहर, लेखन, श्लेष्मपूतिहर, प्लीहावृद्धिहर, कोष्ठवातप्रशमन, नियतकालिकज्वर-प्रतिबन्धक है तथा अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, विवन्ध, वस्तिविकार, अर्श, आध्मान, गुल्म, उदरशूल, हृदयदौर्बल्य, जीर्णश्वासकास, हिक्का, चर्मरोग, मेदरोग आदि मे उपयोगी है।

(१) यद्यपि इसके कृमिघ्नता के गुण का आयुर्वेद मे स्पष्ट उल्लेख नही है, तथापि आधुनिक शोध द्वारा पता लगा है, कि इसके प्रयोग से कोष्ठान्तर्गत वर्तुलाकार कृमि या कुछ लम्बे नन्हे-नन्हे कृमि नष्ट या निर्जीव हो जाते हैं। बालको के कृमिरोग पर इसे प्रात साय दूध के साथ देते हैं। बडो के लिये इसके चूर्ण को यथायोग्य मात्रा मे शक्कर के साथ देकर ऊपर से थोडा गरम जल पिलाते हैं। अग्रेजी सटोनीन नामक कृमिघ्न औषधि से यह श्रेष्ठ है, कारण—इससे दस्त के साथ, नष्ट हुए कृमि निकल जाते हैं। तथा गुदकृमि (चुन्नो) पर भी इसके चूर्ण को लगाते हैं।

(२) इसकी मुख्य क्रिया महास्रोत पर होती है। इसके प्रयोग से विना कष्ट वायु का अनुलोमन एव मल-मूत्र का नि सरण होता है।

उदर-पीडा पर—इसके १ मासा चूर्ण को अद्रकरस व नीवू-रस ३-३ मा मे मिला पिलाते है। इससे अप-चन, वमन, एव अजीर्णजन्य विसूचिका आदि मे लाभ होता है। छोटे वालको को कम मात्रा मे देवे। वेदनायुक्त अङ्गो पर भी इसके लेप से लाभ होता है।

नीवू के ऊपरी भाग को चीर कर अन्दर कुछ छिद्र कर उसमे इसका चूर्ण भरकर तथा कोयले की आच पर खदका कर, चूसने मे भी उदर-पीडा आदि मे लाभ होता है।

(३) आध्मान पर—छोटे बच्चे का पेट यदि वात के कारण फूला हो तो मूग या चना (½ से १रत्ती तक) वरावर इसे दूध मे घिसकर पिला देने से खुलासादस्त होकर पेट मे सुधार हो जाता है। डिब्बा रोग मे भी लाभ होता है।

यदि वडे मनुष्य का भी पेट फूला हो तो लगभग १ २ माशा तक इसे काले नमक के साथ फाककर ऊपर से गरम जल पी लेने से खुलासा दस्त होकर आध्मान शात हो जाता है।

नोट—यह खाने मे वहुत खराव मालूम देती है, खाते समय उलटी सी आने लगती है। अत. यदि मुख द्वारा सेवन न हो सके तो इसके साथ एलुवा या हीग या रेवंदचीनी व एलुवा मिला, थोड़े जल में मिला आग पर थोडा गरम कर नाभि के ऊपर उदर पर लेप करने से फूला हुआ पेटउतर जाता है तथा वात शमन होकर मलमूत्र की शुद्धि हो जाती है। बालकों के उदर पर भी इसका इसी प्रकार लेप करते है। डिब्बा का विकार शमन हो जाता है।

बालको के दतोद्भव के समय होने वाले विकार भी इसके सेवन से दूर होकर दात सरलता से निकलते है। इसे लगभग ५ रत्ती लेकर १ तोला पानी मे घोल उसमे रुई का फाया भिगोकर वालक के जवडे पर लेप करने से शीघ्रता व सरलता से दात निकल आते है।

(४) विषम ज्वर पर—इसे आधा से १ माशा तक जल के साथ, दिन मे ३ वार, ३-४ दिन तक वरावर देते रहने से अथवा इसका फाट देने से नियतकालिक (एकाहिक, तिजारी आदि) ज्वरो मे होने वाला कम्प दूर होता है।

हाथ पैर मे वाइटे या रगो की तनावट हो तो इसे रेंडी मे मिलाकर मर्दन करते है।

इसके चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन करने से ज्वर तथा आमातिसार मे लाभ होता है।

(५) शुष्क कास, वमन, तथा सिर-दर्द पर—इसकी मात्रा ३ माशे के साथ समभाग अड्सा-पंचाङ्ग का चूर्ण मिला क्वाथ वनाकर पिलाते रहने से शुष्क कास मे लाभ

होता है।

वमन पर—इसे नीबू-रस मे मिलाकर कुछ गरम कर चटाते है।

सिर-दर्द पर—इसे तैल मे मिला गरम कर मर्दन करते है।

(६) रक्त-विकार, दुष्ट व्रण नारु तथा अर्श पर—इसे १ माशा तक की मात्रा मे ताजे जल के साथ सेवन करने से शरीर पर चट्टे उठना, खुजली तथा पामा आदि विकार दूर होते हैं।

वेदना एव खुजली युक्त अर्श पर—इसे जल मे घिस कर दिन मे २ बार लेप करते हैं।

दुष्ट व्रण पर—इसके क्वाथ मे व्रण को धोकर इसके शुष्क चूर्ण को बुरकते रहने से मक्खियां नही बैठती तथा व्रण शीघ्र शुद्ध हो जाता है।

जानवरो के कृमियुक्त दूषित व्रण या क्षत पर भी इसके महीन चूर्ण को उसमे भर देते है तथा दूसरे दिन इसके क्वाथ से या गरम पानी से धोकर पुन चूर्ण को भरते हैं। इस प्रकार ३-४ दिन करने से व्रण अच्छा हो जाता है।

नारु मे—इसे लगभग ५ रत्ती तक देते तथा ऊपर से भी लगाते हैं।

दतशूल मे—इसे लगाते है।

(७) उन्माद पर—इसके साथ छोटी इलायची और ब्राह्मी मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत हितकारी होता है। (चरक)

नोट—मात्रा २ से ५ रत्ती। बालकों को आध से २ रत्ती तक। बडों को उदर-शुद्धि के लिये १ से ३ मासे तक।

विशिष्ट योग—

शर्बत बाल-रक्षक—शुद्ध डिकामाली व वायविडङ्ग १०-१० तो, नागर मोथा, इन्द्र जौ, सोया व छोटी इलायची के दाने १।-१। तोला सबको मिला, २॥ सेर जल मे उबाल चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छानकर १। सेर शक्कर व २ रत्ती केशर मिला शर्बत बना ले। तैयार होने पर तुरन्त छान, शीतल होने पर बोतल मे भरले।

मात्रा—६० बूंद (चाय का १ चम्मच) दिन मे दो बार। यह बच्चो के स्वास्थ्य की रक्षा करने वाला, स्वादिष्ट, सुगंधित, सौम्य और निर्भय शर्बत दीपन, पाचन, रुचिकर, सारक, कृमिघ्न व बल्य है। मलावरोध, अतिसार, मिट्टी खाने की आदत, उदर बडा हो जाना, आंतो मे वायु का भरा रहना, अफरा, जुकाम, दूध फेंकना, गोल कृमि (Round worm) उदर-पीडा, कृमि के कारण नाक, गुदा व मूत्रेन्द्रिय पर खुजली आना, शारीरिक कृशता, निस्तेजता आदि विकारो को दूर करता है। दांत आने के समय होने वाली पीडा, ज्वर, हरे पीले दस्त लगना, बेचैनी आदि को भी दूर करता है। यह शर्बत विलायती बालामृत (हाइपोफास्फेट आफ लाइम) शर्बत के समान देखने मे सुन्दर नही है, किंतु उसकी अपेक्षा गुण-दृष्टि मे विशेष हितावह है।

माता के अति कृश होने से या गर्भावस्था मे माता के बीमार रहने से शिशु निर्बल रहता है। उसकी हड्डियां यदि कमजोर हों तो सुधाषट्क[1] व प्रवाल पिष्टी ½ से १ रत्ती इस शर्बत के साथ देते रहे। यदि वह बालशोष (सूखा रोग) से पीडित हो तो उस पर भी इसे सुधाषट्क के साथ प्रयुक्त करे।

(रसतंत्र सार भा. २)

[1]सुधाषट्क योग—प्रवाल भस्म १ तोला, शुक्ति भस्म २ तोला, शंखभस्म ३तोला, वराटिका भस्म ४ तो., कच्छप पीठ की भस्म ५ तोला व गोदन्ती भस्म ६ तोला मिला, नीबू-रस में ३ दिन खरल करलें। मात्रा-१-४ रत्ती दूध के साथ, दिन में ३ बार।

—श्री प० यादव जी त्रिक्रम जी

डिजिटेलिस[1] (Digitalis Purpurea)

तिक्त (कटुका) कुल (Scrophulariaceae) के इस वनस्पति के द्विवर्षायु, बैंजनी पुष्प वाले क्षुप २-४

[1]लेटिन डिजिटस (Digitus) शब्द जिसका अर्थ होता है अंगुली Finger, उससे डिजिटेलिस शब्द की व्युत्पत्ति है। इसके दल-चक्र या पुष्पाभ्यन्तर कोष (Corolla) का कटाव अंगुलियों की तरह होने से ऐसा नाम करण किया

कृ॰ ह वे (प्रथम वर्ष मे तो यह एक ही डण्डी पर पनपता है- इसमे छत्राकार पत्र निकल कर फैल जाते है; दूसरे वर्ष मे फिर एक डण्डी निकलती है, जिस पर गुलाबी बैंगनी रग के उलटे घण्टाकार तिल-पुष्प जैसे पुष्प दण्डी के एक ही ओर, नीचे मे ऊपर तक बढते, फूलते चले जाते है), पत्र—धतूरे या तमाखू के पत्र जैसे, दीर्घायत अण्डाकार, ४-१२ इच लम्बे २-६ इच चौडे किनारे गोल दतुर, गोलाई लिये आरे जैसे कटे हुए, पृष्ठ भाग में फीके हरे रग के खुरदरे, मृदु रोमश तल भाग पाडुधूसर वर्ण के व श्वेत वर्ण के रोमो से व्याप्त होते हैं। पत्तो मे हल्की चाय जैसी गंध, स्वाद मे बहुत कडुवे होते है। शुष्क होने पर ये पत्र भगुर भूरे रग के होजाते है। औषधि-कार्यार्थ इसके शुष्क पत्र ही विशेष गुणयुक्त है। पुष्प—लगभग १४ इच लम्बे डण्डे पर प्राय एक ही ओर, नीचे से ऊपर तक, तिल के पुष्प जैसे किंतु कुछ बडे ६० मे ७० तक घटाकार श्वेताभ बैगनी रग के, नीचे की ओर लटकते हुए आते हैं। फल—बहुत छोटे ½ इच तक लम्बे, द्विकोष्ठयुक्त आते है, ऊपर का आवरण फटने पर इसके अनेक नन्हे-नन्हे बीज छिटक पड़ते हैं। जून व जुलाई मास मे फूल फल लगते हैं।

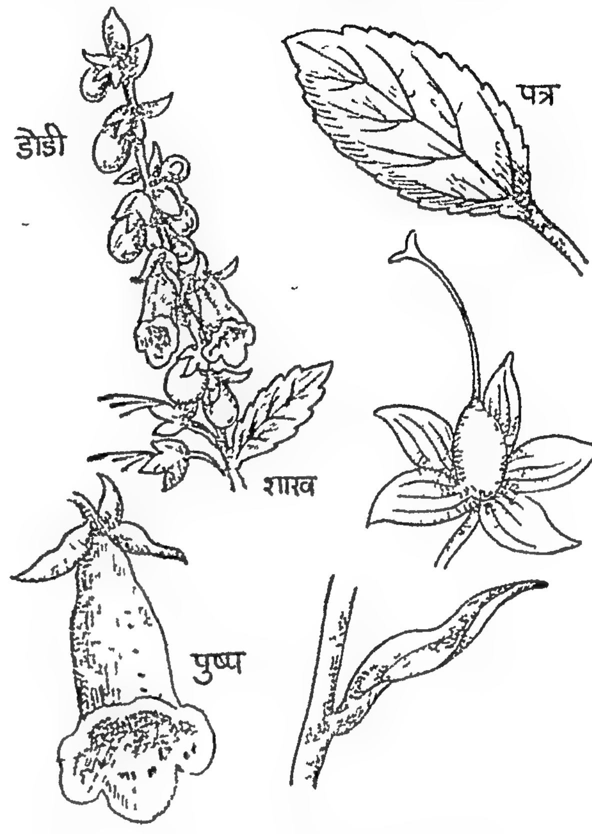
इसके पौधे बालुकामय एव पथरीली भूमि मे ५-७ हजार फुट की ऊँचाई पर पैदा होते हैं। यूरोप व अमेरिका के अनेक प्रदेशो मे, तथा भारत के हिमालय के प्रदेशो मे काश्मीर, दार्जिलिंग एव नीलगिरी की पहाडियो पर यह नैसर्गिक होता और बोया भी जाता है। औषधीय प्रयोजनार्थ काश्मीर की यह वनस्पति बहुत उत्तम मानी जाती है।

नोट न०१—इसकी कई जातियाँ हैं। उनमे से प्रस्तुत प्रसंग की डिजिटेलिस तथा डि० लेनाटा(D Lanata)मुख्य हैं। डि० लेनाटा यूरोप में आस्ट्रिया एव बाल्कन देशो में स्वयजात, नैसर्गिक होता। ब्रिटेन मे इसकी खेती की जातीहै। भारत मे भी काश्मीर मे बडामुला एव टनमार्ग आदि स्थानों में इसके लगाने का उपक्रम किया जारहाहै।

गया है। इसके पुष्प नीलरूप(Purple) रग के होने से इसमे परपरिया(purpurea) शब्द जोड़ दिया गया है।

तिक्त-कुल का सक्षिप्त वर्णन कुटकी में देखें।

डिजिटेलिस
DIGITALIS PURPUREA LINN.



इसकी पत्ती ? या ५ से. मी से १५ या ३० सें. मी. लम्बी तथा ०.४ या २ से मी से ४ ५ से. मी चौडी, बाह्य रूपरेखा मे आयताकार, भालाकार, वृन्तरहित, किनारों पर अखडित, आधार की ओर इन पर सूक्ष्म रोम होते है, शीर्ष की ओर लहरदार तथा अति अस्पष्ट दतुर होती हैं। ये पत्तिया तोडने पर भुरभुरी (शीघ्र चूरा होने वाली) होती है।

२ प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों मे इस महत्वपूर्ण वनौषधि का उल्लेख, शायद् कहीं हो, किंतु कालचक्र के प्रभाव से कई ग्रन्थों के नष्ट-भ्रष्ट हो जाने तथा हमारे अनुसधान के अभाव से आज हमें उपलब्ध नही है।

इस बूटी पर यूरोप के वैज्ञानिकों ने जो कुछ सफलतापूर्वक परीक्षणात्मक अनुसधान किया है। तथा आयुर्वेद के विद्वानों ने इस पर जो अपने अनुभवात्मक विचार प्रकट किये हैं,उसी का सार मात्र हम यहा देते हैं। एलोपैथी या आधुनिक चिकित्सा-प्रणाली-साहित्य में इस वनस्पति को अपनी उपयोगिता एव उपादेयता के कारण विशेष सम्मान प्राप्त हुआ है।

३ भारत में इसका विशेष उत्पादन काश्मीर में किया जाता है। यहा यह बूटी प्राय. ग्रीष्मऋतु के प्रारभ से ही पुष्पित होती तथा पत्तियो का सग्रह य शुष्कीकरण कार्य पूर्ण ग्रीष्म काल भर चलता रहता है। इन्हे सुखाने के लिए बास के मचानों पर ३६ घण्टे तक डाल देते हैं, तथा बीच-बीच मे उलट पलट करते रहते हैं। फिर उनका ढेर लगाकर धूल तथा धूप से बचाने के लिए बांस की बाढ़ से ढक दिया जाता है।

४. इसी के कुल की जंगली तमाखू (Verbascum Thapsus) के तथा इस बूटी के पत्तो मे बहुत कुछ साम्य होने से व्यापारी लोग प्रायः दोनो का मिश्रण कर दिया करते हैं।

नाम—

स–हृत्पत्री (हृद्रोगो मे विशेष प्रयुक्त होने से), तिल पुष्पी, घटवीणा आदि नाम आधुनिक विद्वानों के कल्पित हैं।

हि. ब. गु—डिजिटेलिस। अ०—डिजिटेलिस (Digitalis), फाक्स ग्लोव्ह (Foxglove) ले –डिजिटेलिस पर्प्युरिया डि फ़ोलियम (D Folium)

रासायनिक सघटन–

इसमे हृदयोत्तेजक, स्फटिकाकार डिजिटाक्सिन (Digitoxin), जिटाक्सिन—(Gitoxin) व डिजिटेलिन (Digitalin जो पत्र तथा बीजो मे भी होता है) ये सुराविलेय ग्लाइकोसाईड तत्व तथा जिटेलिन मिश्रित डिजिटेलिन और डिजिटान (Digiton जो वामक व उत्तेजक है) नामक जलविलेय तत्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग पत्र—

नोट-दूसरे वर्ष के क्षुप में पुष्प आने से पूर्व ही, इसके पत्र तोड कर, सम्हालपूर्वक, तुरन्त ही छाया में (विशेषत २५ से ६० डिग्री कीउष्णता मे) सुखाकर वायु रहित पात्र में सुरक्षित रखते हैं। अच्छी तरह शुष्क न होने, या अधिक धूप या गरमी या आर्द्रता से इसके गुण नष्ट हो जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग–

लघु, रूक्ष, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य एव प्रभाव मे हृद्य व शामक है। यह कफवातशामक, पित्तवर्धक, मूत्रल, कफघ्न, वाजीकरण, गर्भाशयसकोचक, ज्वरघ्न है। नपुसकता तथा श्वोगोर मे प्रयुक्त है। तीव्र ज्वरो मे यह ज्वर कम करता एव हृदय भी सुरक्षित रखता है।

१ हृदय एव रक्तवहसस्थान पर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है। वह हार्दिकी धमनी एव शरीर की अन्य धमनियो का सकोचन करता है। जिससे हृदय को अच्छा आराम एव पोषण प्राप्त हो नाडी व्यवस्थित भरभुर चलने लगती है, तथा आन्त्र को भी पोषण प्राप्त होता व मूत्र की मात्रा बढती है।

हृदयोदर तथा मूत्रपिंडोदर की अवस्था मे इसे किसी अन्य मूत्रल, विरेचक एव स्वेदल औषधि के साथ देने से मूत्र के द्वारा सचित जल बाहर निकल जाता है तथा हृदय को बल प्राप्त होता है। किंतु जहा तक हो सके रोगी को पूर्ण विश्राम देना चाहिये तथा पथ्य मे दूध, अनार आदि पौष्टिक पदार्थ देने चाहिए।

ध्यान रहे हृदयरोग जन्य शोथ, जलोदर आदि मे भी इसके प्रयोग से चमत्कारी गुण दृष्टिगोचर होता है, किंतु जिस रोगी की हृदयगति पहले से ही न्यून या मन्द हो उस पर इसका प्रयोग ठीक नही होता। यदि इसे देना आवश्यक ही हो तो इसे कुचले के साथ देवें। तथा यह भी ध्यान रहे कि विशेष उत्तम गुण होने पर भी इसका सतत दीर्घकाल तक सेवन कदापि नही करना चाहिए। आवश्यकतानुसार ७ या १४ दिन सेवन कर फिर ७ दिन के लिए बन्द करे। इस प्रकार कुछ अधिक समय तक भी इसका प्रयोग हो सकता है।

यह भी ध्यान रहे कि हृदय के लिये बल्य, मूत्रल एव रक्ताभिसरण पर क्रिया करने वाली जितनी भी औषधियां (जैसे जगली तमाखू, कनेर, पीलीकनेर, जगली प्याज कपूर, ताम्र, यशद, अण्ड खरबूजा के पत्र, मकई के भुट्टे के बाल, कुटकी काली, काफी आदि) हैं, वे अधिक मात्रा मे देने से विषाक्त प्रभाव करती है। अत इन्हे अधिक मात्रा मे कदापि नहीं देना चाहिए।

डिजीटेलिस का प्रयोग हृदय के अनेक रोगो (जैसे हृदय की धडकन, रक्तप्रत्यावर्त्तन, हृदय का प्रसार हृदय की अनियमितता, हृत्कार्यावरोध, हृदन्त शोथ आदि) मे लाभकर होता है। हृदय के मेदसापकर्ष मे इसका

प्रयोग नही किया जाता। यह शोथ रोग मे अतीव प्रशस्त माना गया है।

इसका प्रयोग हृद्दौर्बल्य जन्य शोथ (Cardiac-oedema) मे विशेष रूप से करते है। यो तो सामान्य रक्ताल्पता जन्य शोथ मे भी इससे लाभ होता है।

२. हृदय के उक्त विकारो पर—इसका चूर्ण १ भाग, शृङ्ग भस्म २ भाग दोनो एकत्र मिला, ३ घटे खरल कर, १-१ रत्ती की मात्रा मे देने से हृदय की दुर्बलता, धड़कन तथा नाडी का वेगाधिक्य दूर होता है। हृद्रोगो मे उपद्रव रूप जलोदर या सर्वाङ्ग शोथ हो, तो इसका प्रयोग आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर देने से यथेष्ट लाभ होता है।

केवल हृदय की धडकन ही विशेष रूप से होती हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ प्रवाल पिष्टी, व अकीक भस्म खरल कर, मात्रा १ रत्ती शहद के साथ दिन मे २-४ बार देने से लाभ होता है।

—श्री पं० यादव जी त्रिकम जी आचार्य

३ जीर्ण कास मे कफ चिपचिपा और अधिक गिरता हो, साथ मे हृदय की दुर्बलता भी हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ शुष्क जगली प्याज का चूर्ण सम भाग मिला, १ या २ रत्ती की मात्रा मे सेवन करावें। यदि रोगी को हृल्लास व वमन भी हो तो इसका प्रयोग कुछ दिन के लिये बन्द करदें—

श्री प यादव जी त्रिकम जी आचार्य

इस प्रकार श्वास, कास, कफरोग, क्षय, फेफडो से रक्तस्राव आदि फुफ्फुस के विकारो पर इसका बहुत उपयोग किया जाता है। इन रोगो मे प्राय. हृदय के पर्दे शिथिल होकर शोथ-युक्त हो जाते है। उस शोथ को यह दूर करता है। वैसे ही हृद्-शोथ जन्य अत्यधिक रज स्राव मे भी यह बहुत लाभ पहुँचाता है।

४ हृद्य औषधि के रूप मे इसकी उत्तम प्रयोग-विधि यह है, कि इसके अतिसूक्ष्म पत्र-चूर्ण के १ भाग को २० भाग सत गिलोय के साथ किसी अच्छे खरल मे ६-७ घण्टे निरन्तर खरल कर लें, तथा आवश्यकतानुसार १ से २ रत्ती तक, दिन मे २-३ बार रोगी को किसी उचित अनुपान (अर्क गावजवान आदि) के साथ प्रयोग करें।

जिस रोगी के रक्ताल्पता के कारण हृत्स्पन्दन तथा अल्पाग मे सर्वाङ्गशोथ हो, उसे ताप्यादिलोह के साथ देने मे विशेष लाभ होता है।

५ जलोदर और सर्वाङ्गशोथ में—जो विशेषत हृद्विकार या वृक्क-विकार जन्य हो, इसे अल्पमात्रा मे आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर सेवन करावे और ऊपर से पुनर्नवा-क्वाथ अथवा आचार्य यादव जी कृत मूत्रल-कषाय[1] का सेवन कराते रहे। रोगी को केवल दुग्धाहार पर ही रखना चिकित्सक को यश व कीर्ति प्रदान करने वाला है। इसके अतिरिक्त ऐसा भी हो सकता है कि आरोग्यवर्द्धिनी के साथ डिजिटेलिस न मिलाकर अनुपान मे ही इसका फाट मिलाकर दिया जावे।

—प० श्री वासुदेव जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य
(सचित्रायुर्वेद से साभार)

६ पाचन-सस्थान या पाचन—यत्र पर इसकी कोई विशेष क्रिया नही होती अधिक दिनो तक या अतिमात्रा मे सेवन करने पर हृल्लास व वमन रूप मे इसका प्रभाव लक्षित होता है। वह भी सस्थानिक क्षोभ जन्य नही, प्रत्युत वमनकेन्द्र के उत्तेजित हो उठने से होता है। आन्त्र मे इसका शोषण शनै- शनै होता है, किंतु वह भी सिरागत रक्त-सचय मे बिलकुल मन्द हो जाता है। शोषण अतिमन्द होने से इसके कुछ कार्यकारी तत्व नष्ट हो जाते है। इसके सुग तत्व या टिंचर का प्रभाव शीघ्र लगभग ४-६ घटो मे नष्ट होजाता है। इस पर रसो का भी प्रभाव नही पडता। गुदामार्ग से वस्तिद्वारा देने से इसका शोषण शीघ्र होता है।

७ मदात्यय पर—इसके फाट या टिंचर का प्रयोग कराने से रोगी को निद्रा आ जाया करती है तथा तज्जन्य उन्मत्तता की निवृत्ति हो जाती है।

---

[1] मूत्रल कषाय—पुनर्नवामूल, ईखमूल, कुशमूल, कासमूल, छोटे गोखुरु, सौंफ, धनिया, सागोन के फल, मकोय, कासनी के बीज, खीरा ककडी के बीजों की गिरी, गिलोय, पाषाणभेद काकनज और कमलफूल समभाग जौकुट कर, २ तोला चूर्ण को १६ तो जल में मिला चतुर्थांश क्वाथ कर छान कर पिला दे।

नोट—मात्रा—चूर्ण चौथाई से आधी रत्ती तक। फांट के रूप में आधे से १ तो० तक। सुरासत्त्व (टिंचर) ५ से १५ बून्द तक।

फाट-विधि—इसके शुष्क चूर्ण १ भाग को परिस्रुत उष्ण जल १००० भाग मे मिला, किसी आवृत पात्र मे १५ मिनट तक रख कर कुछ उष्ण रहते ही वस्त्र द्वारा छानकर, स्वच्छ बोतल मे भर ले। यह प्रतिदिन ताजा पिलाना हो, तो इसके मोटे पत्र-चूर्ण १५ ग्रेन को उबलते हुए २० औंस पानी मे मिला १५ मिनट तक ढक देवे। फिर उसे गरम दशा मे ही छान ले। इस फाट के साथ गोखुरू, सारिवा, शोरा आदि मूत्रल औषधियो का सयोग करने से इसकी क्रिया मे विशेष वृद्धि होती है। मात्रा—२ से ४ ड्राम तक। इसे १२ घटे तक सेवन कर सकते है। फिर नया बनाना चाहिये।

सुरातत्त्व या टिंचर-विधि—पत्र-चूर्ण (अति महीन चूर्ण) १०० ग्राम (२ औंस) और मद्यार्क (७०%) १००० मिलिलिटर (२० औंस) लेकर, अर्थात् १० भाग पत्र-चूर्ण को १०० भाग मद्यार्क मे मिलाने के लिए, प्रथम चूर्ण को १०० मिलिलिटर मद्यार्क मे भिगोते है, फिर पर्कोलेशन प्रक्रिया से टपकाते हैं, इस प्रक्रिया के समय बार-बार मद्यार्क डालते तथा १००० मिलिलिटर पूरा करते है। यही टिंचर डिजिटेलिस है। मात्रा—५ से १५ बून्द या ३० बून्द तक।

इसे प्राय टिंचर के रूप मे अधिक प्रयोग मे लाते है। उक्त टिंचर की मात्रा, दिन मे ३ बार, जल मिला कर देते है। किंतु जल मिलाने से टिंचर की क्रियाशीलता अधिक स्थायी नही होती। तथापि किसी भी हालत मे ६-६ घटे के कम अन्तर से इसका प्रयोग नही करना चाहिए। अन्यथा वमन आदि उपद्रव होने लगते है। अत ऐसी स्थिति मे इसका प्रयोग इजेक्शन द्वारा किया जा सकता है। वमनादि अधिक होने से मुख द्वारा यदि इसका प्रयोग सभव न हो तो गुदामार्ग द्वारा इसका प्रयोग किया जा सकता है।

विशेष वक्तव्य—

ध्यान रहे रोगी, रोग, देश, काल आदि का विचार करने के पश्चात् ही डिजिटेलिस का प्रयोग करना चाहिए। क्योकि यद्यपि कतिपय अवस्थाओ मे यह बहुत उपयोगी है, तथापि अनेक अवस्थायें ऐसी भी है, जिनमे इसका कोई विशेष प्रभाव नही होता, अथवा जिनमे (जैसे, आगिक हृदयरोध, मस्तिष्कगत रक्तस्राव, अन्त शल्यता, हृदय का मेदस अपकर्ष Fattydegeneration आदि मे) इसका प्रयोग निषिद्ध होता है।

सबसे सरल उपाय यह है, कि इसकी प्रयोगावस्था मे ज्यो ही नाडी-मन्दता, उत्क्लेश, वमनादि उपद्रव होने लगे,त्यो ही इसका प्रयोग बन्दकर देवे। इसकी सस्थायी प्रवृत्ति के कारण औषधि के विपाक्त प्रभाव होने की सम्भावना बहुत कम रहती है।

तीव्र हृत्पेशी-शोथ (Acute Myocarditis), अथवा हृदन्त -शोथ (Endocarditis) और रक्तभाराधिक्य मे इसका प्रयोग सतर्कता से करना चाहिए। क्योकि ऐसी परिस्थिति मे क्षुब्ध हृत्पेशी पर अनावश्यक दवाव पडने से घातक परिणाम होने की सम्भावना रहती है।

बालक और अतिवृद्ध को यथासम्भव इसका प्रयोग नही कराना चाहिए।

इसके विष-लक्षण और चिकित्सा—

इसके अतियोग से हृल्लास तृषा, भ्रम, वमन (हरे रग का), अतिसार, मूत्राल्पता, शिर शूल, नाडीमन्दता, प्रलाप, हृदय की अनियमितता, आक्षेप, ठडा प्रस्वेद व बेहोशी आदि लक्षण होते है।

चिकित्सा—

वामक-द्रव्यो से या आमाशय-नलिका से सशोधन करने के बाद हृदयोत्तेजक द्रव्य—काफी, मद्य, अमोनिया आदि देना चाहिए। शरीर का सेक भी करे, तथा रोगी को लिटाकर ही रक्खे व पूर्ण विश्राम देवे।

इसकी घातक मात्रा—चूर्ण ३८ ग्रेन। टिंचर ६ ड्राम। घातक काल—४५ मिनिट से २४ घटा।

डिठौरी—दे०—करज। डूकर कन्द—दे०—वाराही कन्द। डेला—दे०—करील।

डोडी—दे०—करेरुआ। डोडी शाक—दे०—जीवन्ती।

ढाक (Butea Frondosa)

वटादि-वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल के (Papilionaceae) इस मध्यमाकार के ५ से २० फुट ऊंचे प्राय द्वादश वर्षीय वृक्षो का काण्ड–गांठदार, टेढे; छालफटीसी, खुरदरी $\frac{1}{2}$–१ इंच मोटी, धूसर वर्ण की, तन्तुमय, पत्र–त्रयुक्त एक मे तीन गोलाकार पत्र प्राय ४-६ इन्चलम्बे, असमान (मध्य पत्र बड़ा, पार्श्व के छोटे), पत्रपृष्ठ–खुरदरा, पुष्प–वसत मे, पत्र झड जाने पर, सुन्दर रक्त पीतवर्ण के, तोते की चोच जैसे, पुष्प-वृन्त–रोमश, काला, वक्र, फली–ग्रीष्म मे ५–८ इच लम्बी, $\frac{3}{4}$ इन्च चौडी, हिन्दी मे–ढक पन्ना नाम से प्रसिद्ध; बीज–प्रत्येक फली मे प्राय एक चपटा, वृक्काकार १-१$\frac{1}{2}$ इन्च लम्बा $\frac{1}{2}$ से १ इन्च चौडा, लगभग १$\frac{1}{2}$ से २ मि०मि० मोटा; बीजावरण–बाह्यत रक्ताभ गाढ़े भूरे रग का, अत्यन्त पतला होता है। बीज मे एक हल्की गध तथा स्वाद मे किंचित् तिक्त होता है। बीजो को–पलास-पापडा, पसदमा तथा लेटिन मे ब्यूटिया सेमिना (B Semina) कहते हैं। पकी हुई फलियो के ये बीज भी विशेष औषधि-कार्य मे आते हैं।

वृक्ष के काण्ड की छाल मे क्षत करने से जो निर्यास निकलता है, वह जमने पर लाल गोद सा हो जाता है। इस गोद को हिन्दी मे कमरकस[1], चुनिया या चुन्नी गोद, अग्रेजी मे ब्यूटिया गम या बेगाल किनो (Butea-gum or Bengal kino) कहते है। यह भी औषधि मे उपयोगी है।

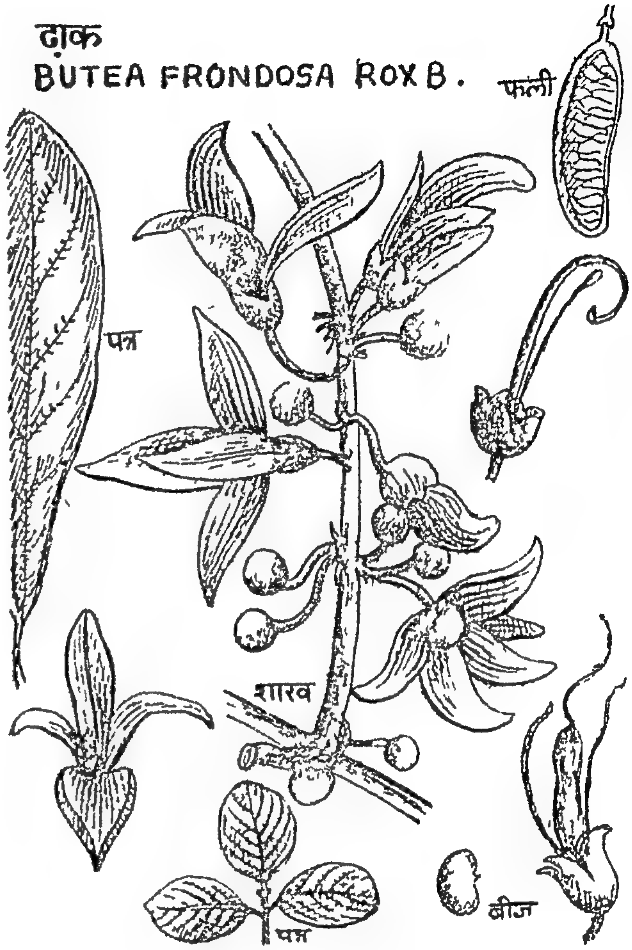
ये वृक्ष भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत रेह या क्षार मिश्रित भूमि मे या बालुकामय ऊसर भूमि मे बहुत पैदा होते हैं।

नोट १—चरक के वात-श्लेष्महर गण में तथा भिन्न-भिन्न रोगों के कतिपय प्रयोगों में, वैसे ही सुश्रुत के रोध्रादि, मुष्कादि, अम्बष्ठादि व न्यग्रोधादि गणों मे एवं पुष्पवर्ग, तैल वर्गादि में भी इसका उल्लेख है। वाग्भट ने इसे असनादिगण मे दिया है।

२—ढाक का एक प्रकार और पलाश लता इसी जाति की होती है, जिसका वर्णन इसके आगे के प्रकरण मे दिया गया है।

३—नीले तथा श्वेत पुष्प वाले ढाक का भी उल्लेख कही २ पाया जाता है। किन्तु ये प्राप्त नही होते। कहा जाता है कि साधारण ढाक के काण्ड का मध्य भाग खोखला कर उसमें १ सेर तूतिया भर, ऊपर से उसी के अन्दर से निकला हुआ बुरादा दाब कर, ऊपर बहुतसा गोबर रखकर बांध देने से आगे आने वाले चैत्र मे इसके फूल नीले या काले रग के निकलते हैं।

श्वेत पुष्प वाले पलाश के विषय मे किम्वदन्ती है कि इसके योग से सुवर्ण बनाने की कीमिया सरलता से सिद्ध



[1] कमरकस नामक एक भिन्न बूटी होती है, जिसके बीज औषधि-कार्य मे लिये जाते हैं। इसका वर्णन 'कमरकस' के प्रकरण (भाग २) में देखिये।

होती है। यह श्वेत पलाश कहीं-कहीं घने जंगलों में किसी सौभाग्यशाली को या सिद्ध योगियों को ही प्राप्त होता है। इसके योग से त्रिकालदर्शी होना आदि कई चमत्कारिक क्रियायें सिद्ध होती हैं।

४--एक भूपलाश नामक अन्य वृक्ष होता है। इसका वर्णन ढोल समुद्र के प्रकरण में देखें।

५—हलके पीत पुष्प वाले भी पलाश वृक्ष होते हैं। इनके तथा प्रस्तुत प्रसंग के पलाश के गुणधर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नाम —

स --पलाश [मासवत रक्तवर्ण पुष्प होने से, या पत्र प्रधान होने से], किंशुक (शुकतुण्ड सदृश लाल वक्र पुष्प होने से], रक्तपुष्पक, वातश्रेष्ठ, ब्रह्मवृक्ष [ब्रह्मचारी इसका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] समिद्वर [यज्ञ में प्रयुक्त होने से], इ०। हि०--ढाक, टेसू, केसू, पलास, छिऊल इ०। म०--पलस। गु०--खाखरो। बं०-पलाश गाछ। अ --बास्टर्डटीक [astard teak],दि फॉरेस्ट फेम [The Forest fame]। ले०--ब्युटिया फ्राडोसा, ब्यू मोनोस्पर्मा (B Monosperma)

रासायनिक संघटन--

छाल व गोंद मे काइनो टैनिक एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५०%, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार २%, बीजो मे पीतवर्ण का स्थिर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्युमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एवं कुछ शर्करा पायी जाती है। पत्र मे एक ग्लुकोसाइड और पुष्प मे एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्याग—छाल, पत्र, पुष्प, गोंद, फली, बीज, मूल, पचाङ्ग, क्षार।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, ग्राही, वीर्यपुष्टिकर, रसायन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, मूत्रार्त्तवजनन, कफवातशामक, यकृदुत्तेजक, अस्थिसंधानक, संग्रहणी, अर्श, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छाल—स्तंभन, शीत, रूक्ष, प्रमेहघ्न, संधानीय, व्रण, अर्श, योनिस्राव आदि मे इसके क्वाथ से परिषेक करते हैं। अतिसार, प्रवाहिका, अर्श आदि में इसका प्रयोग [illegible] और [illegible] आदि के लिए [illegible] इसकी मिश्री मिलाकर [illegible] हैं।

(१) श्वेत प्रदर, शुक्रमेह या शुक्रतारल्य मे [illegible] मे आठ भाग [illegible] मिला [illegible] तथा चूर्ण कर, शहद मिला, यथाविधि [illegible] लाभ करते हैं।

शुक्रतारल्य मे जड की छाल के चूर्ण को दूध के साथ सेवन से पुरुषार्थ एवं कामशक्ति की वृद्धि होती है।

(२) प्रतिश्याय एवं कफज्वर पर—छाल-चूर्ण १ तो को १ पाव जल में, चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, छानकर, गरम-गरम ले, ७-८ दिन दोनों समय सेवन से जुकाम बहना आदि दूर होता है। [illegible] फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिसार पर—छाल-चूर्ण १ भाग तथा दालचीनी चूर्ण आधा भाग एकत्र मिला, मात्रा १ रत्ती से १ मा तक, आयु के अनुसार सेवन से बालकों एवं स्त्रियों के अतिसार मे शीघ्र लाभ हो पाचन-शक्ति का सुधार होता है।

(४) पाडु तथा श्वेत प्रदर पर—इसकी छाल के साथ, रोहेडे की जड की छाल और पाठा समभाग एकत्र जौकुट कर, यथाविधि क्वाथ सिद्ध कर, शहद मिला सेवन से लाभ होता है। (यो नि)

(५) अण्डवृद्धि और सर्प-विष पर—इसकी छाल का चूर्ण ७ मा की मात्रा मे जल के साथ सेवन करते तथा अण्डकोषो पर छाल की पुल्टिस बाधते हैं।

सर्प-विष पर—छाल और सोंठ को औटाकर, छानकर पिलाते हैं। अथवा—छाल को पीसकर ताजा रस निकाल, बलाबलानुसार ४ से १० तो तक पिलाते हैं।

पत्र—(विशेषत कोमल पत्र)—शीत, रूक्ष, संग्राही, शोथहर, वेदनास्थापक, अतिसार, योनिस्राव, शुक्रप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्राव या योनिशैथिल्य पर–कोमल पत्र छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ३ मा से ५ मा तक प्रात साय ताजे जल के साथ

१४ दिन तक सेवन करें, तथा इसके गोद की पोटली (गोद के प्रयोगो मे देखें) योनि मे धारण करे। अधिक प्रसव के कारण या श्वेत स्राव से या अन्य किसी कारण से हुआ योनि का ढीलापन दूर होता है। गोद की पोटली के अभाव मे इसकी छाल के क्वाथ से योनि-प्रक्षालन करते रहने से भी लाभ होता है।

उक्त पत्र के चूर्ण के सेवन से पुरुषो का शुक्रतारल्य-विकार भी दूर होता है।

(७) गर्भस्राव-निवारणार्थ—गर्भ के प्रथम माह मे इसका १ कोमल पत्र, महीन टुकडे कर १ पाव या ½ सेर गोदुग्ध (समभाग जल मिश्रित) मे मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर, छानकर, मिश्री मिला, दिन मे सुखोष्ण १ बार पिलावें। इस प्रकार द्वितीय माह मे दो पत्र, तीसरे माह मे तीन पत्र, प्रतिमाह १-१ पत्र बढाते हुए ९ वे माह मे ९ पत्रो का सेवन करावे। दूध गाय का ही होना चाहिये तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे उतना ले सकती है।

मेरी गारटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नही नही हो सकता। जिन स्त्रियो को १०-१० बार गर्भस्राव हो चुका था, इसके प्रयोग से सतान बनी हुई है।

(धन्वन्तरि, गुप्तसिद्ध प्रयोगांक मे-
सपादक वैद्य श्री देवीशरण जी गर्ग।)

(८) बलवान एवं वीर्यवान पुत्रोत्पत्ति के लिए—गर्भस्राव का विकार हो, तो उक्त पत्र-सेवन का प्रयोग (न० ७) नौ मास तक बराबर जारी रखने से व अन्य निम्न प्रयोग केवल ३ दिन के सेवन से ही पुत्रोत्पत्ति की मनोकामना अवश्य पूर्ण होती है, ऐसा हमारा खास अनुभव है। (लेखक)

गर्भिणी स्त्री ४ दिन लगातार प्रात इसका १ कोमल पत्र दूध के साथ चाय जैसा बनाकर पीवे, फिर ५ दिन बन्द रक्खे। पुन ४ दिन लेवे और ५-६ दिन बन्द रक्खे, (नित्य केवल १ पत्र, प्रात काल)। इस प्रकार ८-९ मास तक (अथवा सेवन के प्रारम्भकाल से ३ या ४ मास तक) लेने से बलवान पुत्रोत्पत्ति होती है। अथवा ऋतुस्नान के चौथे दिन से ३ दिन लगातार इसके १ मुलायम पत्ते को गाय के दूध मे पीस छानकर पीने से भी श्रेष्ठ पुत्र की प्राप्ति होती है।

भावप्रकाशकार का कथन है[1] कि ढाक के १ पत्ते को गर्भिणी स्त्री दूध के साथ पीस कर सेवन करे तो निस्सन्देह वीर्यवान पुत्र को जन्म देती है यही प्रयोग वगसेन और योगरत्नाकर मे भी दिया है।

(९) गर्भाशय के विकार तथा गर्भकष्ट-निवारणार्थ—इसके पत्तो के स्वरस का डूश देने से अर्थात् गर्भाशय मे पत्र-स्वरस की वस्ति देने से उसके सर्व विकारो की शाति होती है।

यदि गर्भ के आठवें मास मे गर्भ के अन्दर कोई कष्ट प्रतीत हो, तो इसका एक पत्र पानी मे पीसकर कुछ दिन पिलाया करे।

(१०) वात-गुल्म तथा प्लीहा-शोथ व अर्श पर—इसके पत्तो के पास की घुण्डी २० नग तोडकर, ताजे पानी मे पीसकर गुल्म-विकार-पीडित रोगी को पिलादे और उसे चित्त लिटावे। आधे घन्टे मे शान्ति प्राप्त होगी। यदि कुछ कसर रहे तो एक बार फिर पिलावे। फिर कभी भी आयुपर्यन्त इस रोग का दौरा नही होगा। (भा० ज० बूटी से)

प्लीहा-शोथ पर—पत्तो पर तैल चुपड कर बाधते है।

अर्श पर—विशेषत वातार्श पर—पत्र पर तिल-तैल और घृत चुपड कर, कुछ गरम कर बाधते हैं।

बद की गाठ पर—पत्तो की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

(११) कास, गलक्षत तथा मुख के क्षत पर—पत्र के डठल को, विशेषत पत्र के डठल के अग्रभाग पर जो घुण्डी होती है, उसे मुख मे रख, धीरे-धीरे चबाते हुए रस को निगलते रहने से खासी में लाभ होता है। इस प्रयोग से मुख से कई विकारो मे भी शाति मिलती है। अथवा—

पत्र के क्वाथ से कुल्ले करे तथा थोडा-थोडा पीवे,

---

[1] पत्रमेकं पलाशस्य पिष्ट्वा दुग्धेन गर्भिणी।
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्तं न संशयः॥

होती है। यह श्वेत पलाश कहीं-कहीं घने जगलों में किन्ही सौभाग्यशाली को या सिद्ध योगियों को ही प्राप्त होता है। इसके योग से त्रिकालदर्शी होना आदि कई चमत्कारिक क्रियाये सिद्ध होती हैं।

४—एक भूपलाश नामक अन्य वृक्ष होता है। इसका वर्णन ढोल समुद्र के प्रकरण मे देखे।

५—हलके पीत पुष्प वाले भी पलाश वृक्ष होते हैं। इनके तथा प्रस्तुत प्रसंग के पलाश के गुण धर्म में कोई विशेष अन्तर नही है।

नाम—

स—पलाश [मांसवत् रक्तवर्ण पुष्प होने से, या पत्र प्रधान होने से], किंशुक (शुकतुण्ड सदृश लाल वक्र पुष्प होने से], रक्तपुष्पक, क्षार श्रेष्ठ, ब्रह्मवृक्ष [ब्रह्मचारी इसका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] समिद्वर [यज्ञ में प्रयुक्त होने से], इ०। हि०—ढाक, टेसू, केसू, पलास, छिऊल इ०। म०—पलस। गु०—खाखरो। व०-पलाश गाछ। अ—बास्टर्डटीक [astard teak],दि फोरेस्ट फेम [The Forest fam©]। ले०—ब्युटिया फ्रांडोसा, ब्यू. मोनोस्परमा (B Monosperma)

रासायनिक सघटन—

छाल व गोद मे काइनो टैनिक एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५०%, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार २%, बीजो मे पीतवर्ण का स्थिर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्युमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एव कुछ शर्करा पायी जाती है। पत्र मे एक ग्लुकोसाइड और पुष्प मे एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्याग—छाल, पत्र, पुष्प, गोद, फली, बीज, मूल, पञ्चाङ्ग, क्षार।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, ग्राही, वीर्यपुष्टिकर, रसायन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, मूत्रार्त्तवजनन, कफवातशामक, यकृदुत्तेजक, अस्थिसधानक, सग्रहणी, अर्श, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छाल—स्तभन, शीत, रूक्ष, प्रमेहघ्न, सधानीय, व्रण, अर्श, योनिस्राव आदि मे इसके क्वाथ से परिषेक करते है। अग्निमाद्य, ग्रहणी, अर्श आदि मे इस का सेवन कराते है। घोर तृष्णा शाति के लिये टुकडे मिश्री मिलाकर चूसते हैं।

(१) श्वेत प्रदर, शुक्रप्रमेह एव शुक्रता इसके क्वाथ मे साठी चावलो को भिगो एव तथा चूर्ण कर, शक्कर मिला, यथाविधि हल सेवन कराते हैं।

शुक्रतारल्य मे जड की छाल के चूर्ण को साथ सेवन से पुरुषार्थ एवं कामशक्ति की वृद्धि ह

(२) प्रतिश्याय एव कफप्रकोप पर—इ १ तो को १ पाव जल मे, चतुर्थांश क्वाथ सि छानकर, गरम-गरम ही, २-४ दिन दोनो समय जुकाम नजला आदि दूर होता है। क्वाथ की फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिसार पर—छाल-चूर्ण १ भा दालचीनी चूर्ण आधा भाग एकत्र मिला, मात्रा से १ मा तक, आयु के अनुसार सेवन से बाल स्त्रियो के अतिसार मे शीघ्र लाभ हो पा का सुधार होता है।

(४) पाडु तथा श्वेत प्रदर पर—इसकी साथ, रुहेडे की जड की छाल और पाठा समभा जौकुट कर, यथाविधि क्वाथ सिद्ध कर, शह सेवन से लाभ होता है। (य

(५) अण्डवृद्धि और सर्प-विष पर—इसव का चूर्ण ७ मा की मात्रा मे जल के साथ सेवन व अण्डकोषो पर छाल की पुल्टिस बाधते है।

सर्प-विष पर—छाल और सोठ को छानकर पिलाते हैं। अथवा—छाल को पीसकर त निकाल, बलाबलानुसार ४ से १० तो तक पिल

पत्र—(विशेषत कोमल पत्र)—शीत, सग्राही, शोथहर, वेदनास्थापक, अतिसार, यो शुक्रप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्राव या योनिशैथिल्य पर—कोम छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्र ३ मा से ५ मा तक प्रात साय ताजे जल के

१४ दिन तक सेवन करे, तथा इसके गोद की पोटली (गोद के प्रयोगों मे देखें) योनि मे धारण करे। अधिक प्रसव के कारण या श्वेत स्राव से या अन्य किसी कारण से हुआ योनि का ढीलापन दूर होता है। गोद की पोटली के अभाव मे इसकी छाल के क्वाथ से योनि-प्रक्षालन करते रहने से भी लाभ होता है।

उक्त पत्र के चूर्ण के सेवन से पुरुषो का शुक्रतारल्य-विकार भी दूर होता है।

(७) गर्भस्राव-निवारणार्थ—गर्भ के प्रथम माह मे इसका १ कोमल पत्र, महीन टुकडे कर १ पाव या ½ सेर गोदुग्ध (समभाग जल मिश्रित) मे मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर, छानकर, मिश्री मिला, दिन मे सुखोष्ण १ बार पिलावे। इस प्रकार द्वितीय माह मे दो पत्र, तीसरे माह मे तीन पत्र, प्रतिमाह १-१ पत्र बढाते हुए ९ वें माह मे ९ पत्रो का सेवन करावें। दूध गाय का ही होना चाहिये तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे उतना ले सकती है।

मेरी गारटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नही नही हो सकता। जिन स्त्रियो को १०-१० वार गर्भस्राव हो चुका था, इसके प्रयोग से सतान वनी हुई हैं।

(धन्वन्तरि, गुप्तसिद्ध प्रयोगाक मे—
सपादक वैद्य श्री देवीशरण जी गर्ग।)

(८) बलवान एव वीर्यवान पुत्रोत्पत्ति के लिए—गर्भस्राव का विकार हो, तो उक्त पत्र-सेवन का प्रयोग (न० ७) नौ मास तक बराबर जारी रखने से व अन्य निम्न प्रयोग केवल ३ दिन के सेवन से ही पुत्रोत्पत्ति की मनोकामना अवश्य पूर्ण होती है, ऐसा हमारा खास अनुभव है। (लेखक)

गर्भिणी स्त्री ४ दिन लगातार प्रात इसका १ कोमल पत्र दूध के साथ चाय जैसा बनाकर पीवे, फिर ५ दिन बन्द रक्खें। पुन ४ दिन लेवे और ५-६ दिन बन्द रक्खे, (नित्य केवल १ पत्र, प्रात काल)। इस प्रकार ८-९ मास तक (अथवा सेवन के प्रारम्भकाल से ३ या ४ मास तक) लेने से बलवान पुत्रोत्पत्ति होती है। अथवा ऋतुस्नान के चौथे दिन से ३ दिन लगातार इसके १ मुलायम पत्ते को गाय के दूध मे पीस छानकर पीने से भी श्रेष्ठ पुत्र की प्राप्ति होती है।

भावप्रकाशकार का कथन है[१] कि ढाक के १ पत्ते को गर्भिणी स्त्री दूध के साथ पीस कर सेवन करे तो निस्सन्देह वीर्यवान पुत्र को जन्म देती है यही प्रयोग बगसेन और योगरत्नाकर मे भी दिया है।

(९) गर्भाशय के विकार तथा गर्भकष्ट-निवारणार्थ—इसके पत्तो के स्वरस का डूश देने से अर्थात् गर्भाशय मे पत्र-स्वरस की बस्ति देने से उसके सर्व विकारो की शाति होती है।

यदि गर्भ के आठवे मास मे गर्भ के अन्दर कोई कष्ट प्रतीत हो, तो इसका एक पत्र पानी मे पीसकर कुछ दिन पिलाया करे।

(१०) वात-गुल्म तथा प्लीहा-शोथ व अर्श पर—इसके पत्तो के पास की घुण्डी २० नग तोडकर, ताजे पानी मे पीसकर गुल्म-विकार-पीडित रोगी को पिलादे और उसे चित्त लिटावे। आधे घन्टे मे शान्ति प्राप्त होगी। यदि कुछ कसर रहे तो एक बार फिर पिलावें। फिर कभी भी आयुपर्यन्त इस रोग का दौरा नही होगा। (भा० ज० बूटी से)

प्लीहा-शोथ पर—पत्तो पर तैल चुपड कर बाधते है।

अर्श पर—विशेषत वातार्श पर—पत्र पर तिल-तैल और घृत चुपड कर, कुछ गरम कर बाधते हैं।

वद की गाठ पर—पत्तो की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

(११) कास, गलक्षत तथा मुख के क्षत पर—पत्र के डठल को, विशेषत पत्र के डठल के अग्रभाग पर जो घुण्डी होती है, उसे मुख मे रख, धीरे-धीरे चबाते हुए रस को निगलते रहने से खासी में लाभ होता है। इस प्रयोग से मुख से कई विकारो मे भी शाति मिलती है। अथवा—

पत्रों के क्वाथ से कुल्ले करे तथा थोडा-थोडा पीवे,

---

१ पत्रमेकं पलाशस्य पिष्ट्वा दुग्धेन गर्भिणी।
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्तं न संशयः॥

तो गले एव मुख के क्षतो मे लाभ होता है।

कान मे मक्खी या कोई कीटक घुस गया हो, तो कोमल पत्र-रस को कान मे डालते है।

(१२) अतिसार तथा ज्वर की दाह व स्वेदाधिक्य पर—इसके पत्तो का क्वाथ विशेषत आमातिसार मे सेवन कराते है। अथवा पत्तो के अर्क या स्वरस का सेवन कराते है।

ज्वर-दाह शाति के लिये—ताजे पत्तो को पानी मे पीस-छान कर पिलाते हैं।

यक्ष्मा मे स्वेदाधिक्य हो, तो पत्र-क्वाथ देते हैं।

दोषो की शाति के लिये—पत्र-क्वाथ की वस्ति मलाशय मे, तथा मूत्राशय मे उत्तर वस्ति देते हे।

(१३) रक्त-पित्त पर—इसके डठलो का रस (४ सेर) तथा इन्ही का कल्क (१० तो०) और घृत (१ सेर) लेकर सबको एकत्र मिला, घृत सिद्ध कर शहद मिला (मात्रा–घृत ½ तो० से १ तो० तक मे शहद १½ से ३ मा० तक) सेवन करने से रक्तपित्त नष्ट होता है।

(च० स० चि० स्था० अ० ४)

अथवा—पत्र-डठलो के स्वरस को आग पर गाढा कर उसमे शहद मिला सेवन से भी लाभ होता है।

—(ग० नि०)

(१४) नेत्र-विकार तथा व्रणो पर—नेत्रो के विशेषत कफज विकारो मे इसके डठलो को या अकुरो को कासे की थाली मे दही के साथ घिस कर पतला पानी सा बनालें। इसकी २-३ बून्दे प्रतिदिन आखो मे डालते रहने से लाभ होता है, तथा पलको के बाल (बरौनी) झड गये हो तो पुन जम आते हे। (ग० नि०)

शरीर पर कही भी व्रणशोथ हो तो पत्तो को पीसकर गरम कर प्रलेप करते या पुल्टिस बना कर बाधते हैं। इसके शुष्क पत्तो की राख १ तो० को ४ तो० घृत मे मिलाकर लगाने से सर्व प्रकार के घाव ठीक होते हैं।

(१५) वीर्य-स्तम्भनार्थ—कोमल पत्तो का चूर्ण ७ तो० और पुराना गुड १ तो० दोनो को एकत्र पीसकर १४ गोलिया बना नित्य १ गो० सेवन करते है।

नोट—पत्तों की पत्तलें बहुत बनाई जाती है। ताजे पत्तों की पत्तल मे भोजन रखकर खाने से पाचन-क्रिया ठीक होती तथा क्षुधा-वृद्धि होती है। बुद्धि एवं स्मरण-शक्ति बढती है। किन्तु बाजारू पत्तलें और दोने जो हरे पत्तो से बनाकर बिना धूप व हवा मे सुखाए ही दाब दिए जाते हैं, उनका लाभकारी अश गल सडकर नष्ट हो जाता है तथा एक प्रकार के विषैले कण उनमे प्रविष्ट हो जाने से वे स्वास्थ्य के लिये हानिकर होते हैं।

पत्तो की बनाई हुई छतरी (जो कि प्राचीन काल मे बनाई जाती थी, तथा अब भी देहाती लोग बनाकर उपयोग मे लाते है,) नेत्रो तथा मस्तिष्क के लिये विशेष शातिप्रद एव पुष्टिप्रद है।

पुष्प—(पुष्पो को टेसू केसू कहते है) कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, कफ-पित्त-शामक, स्तम्भन, वात-वर्धक, तृष्णा-दाह शामक, मूत्रार्त्तव-जनन, सधानीय, कुष्ठ, ज्वर, रक्त-विकार, अतिसार, रक्तपित्त, प्रदर, शोथ तथा चर्म-रोग आदि मे उपयोगी हे।

पुष्पो के रग से रगा हुआ कपडा पाडुरोगी को पहनाते है। फाल्गुन मे होली व चैत्र मे रग पचमी को इस रग से होली खेलने से वसत मे होने वाली खुजली आदि चर्मरोग एव चेचक का प्रकोप नहीं होने पाता।

वस्तिशूल, वस्तिशोथ, जरायुशोथ, मूत्रकृच्छ्र, रुद्धार्त्तव एव व्रणशोथ मे—पुष्पो के क्वाथ से परिषेक कर, क्वाथ के गरम-गरम चोये को रुग्ण स्थान मे बाधते हे। रक्त-स्राव मे–पुष्पो को शीत जल मे १२ घटे भिगो, छानकर मिश्री पिलावे, नक्सीर रक्त-मूत्रता मे लाभ होता हे।

(१६) मूत्रावरोध पर—पुष्पो को उबाल कर, गरम-गरम वस्ति-प्रदेश पर बाधते है इससे गुर्दे का शूल और शोथ भी दूर होता हे।

अश्मरी (पथरी) के कारण मूत्र मे रुकावट हो, तो फूलो को पकाकर, पोटली बना सेक कर उसे बाधते हे।

यदि फूलो को, बिना उबाले ही, पानी के साथ पीस कर नाभि के चारो ओर लेप कर दिया जाय तो भी शीघ्र मूत्र की रुकावट दूर होकर, मूत्र खुलकर हो जाता है।

(१७) सुजाक (मूत्रकृच्छ्र), प्रमेह व पाडु व नारू

पर—इसके शुष्क पुष्प १ तो० मिट्टी के कोरे पात्र मे १ पाव पानी के साथ भिगो, प्रात छान कर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। चैत्र-वैशाख मे, इसमे थोडा शहद, तथा जेष्ठ मास मे थोड़ी चीनी मिलाकर पीवें। यदि मूत्र मे अत्यधिक रुकावट हो, तो उसमे कलमी शोरा-चूर्ण ३ मा० तक घोल कर पिलावें। अथवा—

शुष्क पुष्प १० तो० धोकर, उसमे थोडा पानी, एक कलईदार पात्र या मटकी मे डाल, ऊपर कटोरा रख, कटोरे मे पानी भर, चूल्हे पर रख मद आच करें। भाप निकलने तक पकावें। फिर नीचे उतार फूलो को मलकर १ पाव तक छानकर, २ मा० कलमी शोरा मिला पिलावे। शेप पानी मे, उक्त मलकर निचोडे गये फूलो को मिला रोगी के पेडू पर रखे। मूत्र खुलकर होगा। (व० गुणादर्श)

इसके फूल और श्वेत जीरा ३-३ तो० चने की दाल २ तो० सबको १ सेर पानी के साथ, मिट्टी के पात्र मे ८ प्रहर तक भिगोकर, प्रात इसमे से १०-१० तो० पानी छानकर पिया करे। और जितना पियें, उतना ही ताजा पानी उसमे डाल दिया करे। मूत्र-कृच्छ्र के लिये विशेप लाभदायक है।

(ढाक के गुण व प्रयोग)

प्रमेह पर—फूलो के क्वाथ मे मिश्री मिलाकर पीते रहने से अनेक प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

(यो० र०)

पाडु रोग पर—पुष्प १ तो० रात्रि के समय १ पाव पानी मे भिगो, प्रात छानकर मिश्री मिला कर पिलाते हैं। विशिष्ट योग मे योग न० ४८ देखे।

नारु पर—पुष्पो को पीस कर गुड मिला, ७ गोलिया बना रोज १ गोली खिलाते है।

(१८) अर्श तथा अण्डकोष-शोथ पर—रक्ताशं के क्वाथ से शौच के समय गुद-प्रक्षालन करना लाभप्रद है।

अण्डकोषो मे साधारण शोथ हो, तो फूलो के क्वाथ से परिषेक कर, क्वाथ के फोक को ऊपर से बाध देते है।

अण्डवृद्धि हो, तो फूलो को गोमूत्र मे उबाल कर, उसमे सेंधा नमक मिला, गरम-गरम क्षालन या परिषेक कर, उक्त उबले हुए फूलो को अण्डकोष के चारो ओर रख कर कपडे से लपेट देवे, यह अधिक गरम न हो। शोथयुक्त अण्डवृद्धि मे कुछ दिनो मे लाभ हो जाता है।

(१९) विषम-ज्वर पर—पुष्प और धनिया २१-२१ मा० और चने की भूसी ३ तो० सबको महीन कूट ७ मात्रा करें।

प्रतिदिन प्रात १ मात्रा ताजे पानी के साथ लेने के बारी से आने वाला ज्वर दूर हो जाता है। (ढाक के गुण)

(२०) रक्त-प्रदर पर—इसके पुष्प और दर्भमूल को समभाग मिलाकर महीन चूर्ण करे। नित्य प्रात. ६-६ मा० जल के साथ देते रहने से १४ दिन मे पित्त-प्रकोपज प्रदर (पतला व उष्ण रस-स्राव) एव रक्त-प्रदर दूर होता है। (र० त० सार)

गोद—ग्राही, स्तम्भक, वृष्य, बल्य, सधानीय, स्वेद-हर, अम्लता-नाशक है तथा मुख-रोग, कास, रक्तपित्त, प्रदर, शुक्र-दौर्बल्य, सग्रहणी, गुदभ्रंश आदि मे प्रयुक्त होता है।

श्वेत प्रदर मे तथा योनि-सकोचनार्थ, मिश्री व दूध के साथ इसे खिलाते तथा इसकी बत्ती बना योनि मे धारण कराते हैं। इसे दूध व मिश्री के साथ सेवन करने से कमर मे बल की वृद्धि होती है, अत इसे कमरकस कहते है। यह पुरुष और स्त्री दोनो के लिये सेवनीय है। अम्लपित्त मे गोद को नारियल के पानी के साथ देते हैं। अतिसार पर—गोद का चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक लेकर, उसके साथ दालचीनी-चूर्ण २॥ रत्ती और किंचित अफीम मिला कर पानी मे घोल कर पिलाते हैं। इसमे अफीम न भी मिलायें तो भी काम चल सकता है।

रक्तमूत्रता पर—गोद-चूर्ण २ मा० पानी के साथ देते हैं।

(२१) शुक्र-तारल्य पर—गोद का अति महीन चूर्ण नित्य ३ से १ तो० तक गाय के ताजे या उबाल कर ठडा किये हुए दूध मे मिला, थोडी मिश्री मिला सेवन कराने से वीर्य का पतलापन दूर होता है, उसमे सतानोत्पादक शक्ति आती है।

उक्त चूर्ण के साथ यदि समभाग मुसली चूर्ण मिला कर दूध के साथ उक्त प्रकार से सेवन करे तो यथेष्ट

शक्ति एवं स्वास्थ्य की वृद्धि होती है। यह प्रयोग लगभग ४० दिन करें, तथा गरम मसाला, लालमिर्च आदि से परहेज करे।

(२२) नेत्रस्राव, जाला, फूला आदि नेत्र-विकारो पर—गोद-चूर्ण ६ मा० को पानी ३ तो० मे रात भर भिगोकर प्रात छान कर नेत्रो मे कुछ बूदें, दिन मे कई बार डालते रहने से स्राव बन्द होता है।

गोद-चूर्ण ६मा० के साथ सेधा नमक ३ मा० खूब खरल कर, सुर्मा जसा बन जाता है। इसे सलाई से लगाते रहने से जाला, माडा, फूली, नासूना आदि विकार दूर होते हैं।

(२३) गोद १० तो० को नारियल मे छेद कर भर दें, छिद्र बद कर, कपडमिट्टी कर पुटपाक-विधि से पाक कर, गिरी और गोद को खूब कूट कर उसमे समभाग चीनी मिलावे। ४-६ मा० प्रात साय दूध के साथ लेने से गर्भ सम्बन्धी विकार दूर होकर गर्भ पुष्ट होता है।

(२४) मूत्र-कृच्छ्र तथा मूत्राशय-शोथ एव क्षत पर—उत्तम ताजा गोद १० तो० को रात भर कोरी मटकी मे १ सेर पानी के साथ भिगोदे। प्रात छान कर स्वच्छ बोतल मे भर उसमे स्वच्छ चदन-तैल २ तो० एव बहरोजा-तैल ३ तो० डाल कर हिलावे। दवा पीते समय भी बोतल को हिला लिया करे। मात्रा २–२ तो० प्रात साय लेने से सुजाक या मूत्रकृच्छ्र मे यथेष्ट लाभ होता है।

मूत्राशयशोथ तथा मूत्राशय के क्षत पर—इसका गोद और फूल ३–३ मा० रात भर मिट्टी के पात्र मे भिगोकर, प्रात. छान कर मिश्री मिला पीने से उक्त शोथ मे शीघ्र ही लाभ होता है। यदि मूत्राशय मे क्षत हो, तो केवल १ रत्ती गोद का महीन चूर्ण फांक कर ऊपर से इस योग को पिलावें।

इससे पेशाब मे रक्त का आना भी बन्द होता है।

(२५) योनिशैथिल्य पर—गोद का महीन चूर्ण ६ मा० को पानी मे घोल लें। फिर फिटकरी २ तो० को किसी पात्र मे आग पर पिघलावें, तथा थोडा थोडा उक्त गोद का घोल उसमे डालते जावें। सब घोल का शोषण हो जाने पर, नीचे उतार कर, ठडा होने पर इस फिटकरी-फूले को १ तो० धाय के पुष्प के चूर्ण के साथ खरल करले। यह मिश्रण-चूर्ण योनि मे रखने से विशेष लाभ होता है।

(उक्त योग डाक्टर के गुण—उपयोग से साभार)

कृमिरोग पर—वि योग म पलाश निर्यासासव देखें।

बीज, फली व तैल—

नोट०-बीजों को नमी से बचाने के लिये अच्छे ढके हुए पात्र में सगृहीत करना चाहिये। अन्यथा वे शीघ्र खराब हो जाते हैं। ध्यान रहे, यथा सभव ताजे नये बीजों को ही औषधि-कार्य में लेवें। पुराने बीज निष्क्रिय हो जाते हैं।

बीज कुछ विषाक्त होते है। इसी से ये हृल्लास, वमन, दाह आदि कारक हैं। और इसी से ये कुछ रेचक एव कृमिनाशक भी हैं। किंतु यह कुछ हानिकारक नहीं हैं। इस हृल्लास आदि हानि–निवारणार्थ ही यह शहद, शक्कर आदि के साथ दिया जाता है।

ये कटु, स्निग्ध, लघु, लेखन, कटुविपाक, उष्णवीर्य, वातानुलोमक, वातशामक, उत्तेजक, उत्तम भेदन, रक्तशोधन, कृमि प्रमेह, कुष्ठ, रक्तविकार, वातरक्त, उदर-पीडा, अर्श, आदि मे प्रयुक्त होते हैं। दद्रु आदि चर्म-रोग तथा नेत्र-रोगो मे बीजो को नीबू-रस मे पीस गरम कर लेप करते हैं। मधुमेह जन्य कद्द तथा वेदना रहित क्षत एव भगदर पर भी यह लेप लाभकर है।

बिच्छू-दश मे—बीज को आक के दूध मे घिस कर लगाते हैं। अपस्मार मे बीज–चूर्ण का नस्य देते है। गर्भ धारण या गर्भाधान-निवारण का प्रयोग नं० २६ नीचे देखें। मासिक धर्म बन्द करने के लिये बीजो के साथ गुलाब सफेद के पुष्पो को पीस कर घृत या पानी से कुछ दिन पिलाते, तथा फिटकरी की पोटली योनि मे धारण करते हैं। सिर-पीडा पर—बीजो का लेप कराते हैं, शीत-जन्य पीडा दूर होती है। पैरो की सधियो की जकडन पर—बीजो को पीस कर शहद मिला लेप करते हैं। छोटे बच्चो के शरीर पर उठी हुई छोटी-छोटी फुसियो पर–बीजो को नीमपत्र के रस या नीबू के रस मे पीस कर लगाते हैं। छाजन, उकवत पर–बीज चूर्ण को हरताल व वछनाग के चूर्ण के साथ खरल कर जूने घृत मे मिला लगाते है। आँखो की फूली के निवा-

रणार्थ-बीज-चूर्ण मे, इसके ताजे फलों का रस निचोड कर खरल करें। इस प्रकार ७ भावनाएं देकर शुष्क कर सुरमा बना, उसमें लगाते समय किंचित् शहद व बकरी का दूध मिला सलाई से लगाते हैं। श्वेत कुष्ठ पर—बीज चूर्ण १०॥ मा०, तूतिया ३मा० और श्वेत कत्था १२ मा० नीबू-रस मे खरल कर गोली बना, दागो पर लगाते है।

ज्वर (चातुर्थिक ज्वर) पर—रोगी को प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ-शुद्धि होने पर—इसके बीजो के साथ सम भाग करंजुवा की गिरी मिला, जल के साथ खूब महीन पीसकर चना जैसी गोलियां बना, एक-एक गोली प्रति दिन, तथा जिस दिन ज्वर आता हो उस दिन ज्वर-वेग के पूर्व देते हैं।

२६. [१] कृमि-रोग—(इस रोग पर यह सेन्टोनीन से श्रेष्ठ है) उदर-कृमि (Round worms) हो तो इसके बीज आग पर थोडे सेके हुए ५ तोला तथा कबीला, इन्द्रजौ, अजमोद, वायविडंग २॥-२॥ तोले और भुनी हीग ६ माशा सबको खूब महीन चूर्ण कर नीम-स्वरस की ५ तथा अजमोद, वायविडङ्ग क्वाथ की दो भावनायें देकर शुष्क चूर्ण बना लें। मात्रा—२ से ४ रत्ती, दिन मे तीन बार जल के साथ देने से प्राय सर्व प्रकार के उदर-कृमि नष्ट हो जाते हैं। छोटे बालको को मात्रा कम देवें। अथवा—

इसके बीजो के चूर्ण मे समभाग चीनी या शहद मिला, १ से २ मा० तक, प्रात साय (या दिन मे ३ बार), तीन दिन पानी से देकर, चौथे दिन रेंडीतैल पिला दें। अथवा—

बीज और अजवायन का समभाग चूर्ण प्रात १ से ३ माशा तक, अवस्थानुसार पानी के साथ लेने से कृमि नष्ट होते तथा पाचन-शक्ति मे सुधार होता है।

अथवा—इसके बीज और वायविडंग का समभाग चूर्ण ३ मा. तक, उसमे नीबूरस ३ माशा मिला शहद के साथ देने से, या बीजो का मोटा चूर्ण पानी मे भिगोकर मल, छान, शहद मिला पिलाने से भी यथेष्ट लाभ होता है। ध्यान रहे बीजो को छाल सहित कूटकर चूर्ण करे, अन्यथा उसका रेचक प्रभाव नष्ट हो जाता है।

छोटे बच्चो के कृमि-विकार पर—बीज को दूध मे घिसकर या इसके चूर्ण को शहद से चटाते है। अथवा बीजो को कुछ सेक कर चूर्ण कर, मूंग जैसी गोली बना घृत के साथ देते है।

आन्त्र-कृमि-नाशार्थ—बीज २ नग, चावल के माड के साथ पीसकर पिलाते है।

२६ [२] गर्भ-निरोधार्थ—बीजो की भस्म १ भाग मे अर्ध भाग हीग मिला, १॥ से ३ माशा तक की मात्रा मे दूध या पानी के साथ, मासिक धर्म के बाद ३ दिन तक देते है। यह प्रयोग और भी आगे के लगभग ३ मासिक धर्म के बाद भी दिया जाता है जिससे स्त्री की गर्भधारण-शक्ति नष्ट हो जाती है। अथवा—

इसके बीज और खीरा ककडी के बीज समभाग चूर्ण कर ३ माशा की मात्रा मे, ३ दिन तक, ऋतु-काल मे—पानी के साथ पिलाते हैं।

बाह्य प्रयोग—बीज का महीन चूर्ण १ तो, शहद २ और घी १ तोला एकत्र मिला, रुई मे भिगो, बत्ती बना प्रसग के ३ घटे पूर्व, योनिमार्ग मे रख लेने से या उक्त मिश्रण का योनि मे लेप कर लेने से भी गर्भ धारण नही होता। यह लेप का प्रयोग प्रसग के ३ घटा पूर्व अथवा ऋतुकाल (मासिक धर्म होने के दिनो) मे किया जाता है।

२७ नारू पर—इसके बीजो के १ भाग चूर्ण के साथ कुचला बीज, रस कपूर, सादा कपूर और गूगल आधा-आधा भाग, सब के चूर्ण को पानी के साथ महीन खरल कर, तथा एक पीपल (अश्वत्थ) के पत्ते पर उसको चुपडकर नारू के स्थान पर रख, पट्टी से बाध देवे। ३ दिन तक इसे नही खोलें। नारू का कीडा शीघ्र ही नष्ट हो जता है।

२८ योनिकन्द पर—बीजो का महीन चूर्ण आटे में मिला, हाथ की हथेली के बराबर टिकिया बना, योनि पर रख, पट्टी बाध दे, तथा लगोट कस कर बाध दे। इस प्रयोग से योनिकन्द का गोला गलकर बह जवेगा। रुग्णा को पलाश, क्षार (क्षार विधि नीचे देखे) के द्वारा सिद्ध किये घृत को पिलावे—(अ तत्र)।

३० शक्ति-वर्धनार्थ रसायन—बीजो को महीन पीस कर ताजे आवले के निचोडे हुए रस मे तर करें। सूखने पर पुन रस मे तर कर धूप मे सुखावें। इस प्रकार ७ भावनायें देकर चूर्ण कर रखले। इसे २ से ६ माशे तक थोडे शहद के साथ चाट लिया करे। भोजन मे घृत, दुग्ध आदि सात्विक शक्तिप्रद वस्तुये लेवें। खटाई मिर्च आदि से परहेज करें। अथवा—

बीज-चूर्ण १ माशा, काले तिल ३ मा० और मिश्री ६ माशा मिला, नित्य प्रात· (यह १ मात्रा है।) सेवन करें। पथ्य व परहेज से रहे। (ढाक गुण)

३१ आमाशय के विकारो पर—बीजो के समभाग सिरस-बीज-चूर्ण कर चूर्ण के समभाग मिश्री मिला ले। ३ से ६ माशे की मात्रा मे बलाबल के अनुसार, दूध के साथ सेवन करें। आमाशय के लिए शक्तिप्रद व विशेष गुणप्रद है। अथवा—

बीज-चूर्ण १ मा०, काले तिल २ मा, घृत ३ मा, और शहद ४ माशा, को एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) नित्य प्रति सेवन से भी विशेष लाभ होता है। अथवा— (ढाक गुण)

इसके बीजो के समभाग बायबिडङ्ग लेकर दोनो का चूर्ण कर, यथायोग्य मात्रानुसार उसमे आमला-रस, शहद व घृत मिलाकर सेवन से आमाशय सशक्त होता व बल वीर्य की वृद्धि होती है। पथ्य पूर्वक १ मास तक सेवन करें। (राजमार्त्तण्ड)

बीज-योग से गन्धक-द्रुति का प्रयोग आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

३२ कास पर—इसकी कोमल फली और गूलर के फल व काली मिर्च समभाग एकत्र कूट पीसकर, शुष्क चूर्ण करले।

६ माशा तक की मात्रा मे शहद के साथ चाटने से रात्रि मे कष्ट देने वाली खासी नष्ट होती है।— (भा० भैं० र०)

३३ योनिशैथिल्य पर—इसको और गूलर के फलो को पीस कर तिल-तेल से चिकना कर शहद मिला, लेप करने से योनि की शिथिलता दूर होती है। (व से)

बीजों का तैल—यह तैल बीजो से पातालयन्त्र द्वारा निकाला जाता है। यह मधुर, कषाय, कफपित्त शामक, बल्य, कुष्ठादिनाशक व पुंस्त्वशक्ति-उत्पादक है।

कुष्ठ मे यह चालमोगरा तैल जैसा, प्रत्युत् उससे भी अधिक लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसका विधिवत् इंजेक्शन दिया जाता है।

अपस्मार मे इसका नस्य देते है। बिच्छू के दंश-स्थान पर इसे लगाते हैं।

३४ शक्ति वर्द्धक रसायन रूप मे—यह तैल २ से ४ मा तक, घृत व शहद १ तोला के साथ १ मास तक सेवन करने से तथा मैथुन एव हानिकारक वस्तुओ से परहेज रखने से विशेष शक्तिवर्धक होता है। यदि इसमे ताजा ब्राह्मी का तेल भी सम्मिलित कर दिया जाय तो बुद्धि तीव्र हो जाती है। (टाक-गुण, उपयोग)

३५. ध्वजभग एव नपुसकता पर—तिला—इस तेल को रात्रि के समय शिश्न पर सीवन और अग्रभाग की सुपारी छोड कर धीरे-धीरे मालिश कर ऊपर से पान बाध कर, कच्चा सूत लपेटा करे। ७ दिन मे लाभ होता है। इस तिल से जलन, छाला आदि कोई विकार नही होते। अथवा—

इसके बीज, कुचला, मालकागनी व जगली कबूतर की बीट प्रत्येक ७॥ तोला तथा लौंग, अकरकरा व दालचीनी १।-१। तोला सबको बकरी के दूध मे घोट सुखा कर पाताल यन्त्र से तेल निकाल ले। इसे भी उक्त प्रकार से इन्द्री पर मलकर ऊपर बगला पान बाधें। २१ दिन के प्रयोग से हस्त क्रिया मे उत्पन्न शिश्न दोष नष्ट हो जाते हैं। इन तिलो के प्रयोग काल मे इन्द्री को ठडे पानी से बचाना चाहिए। (भा भै र)

मूल—इसकी जड मे रासायनिक गुणो की विशेषता हैं।

३६—इसका स्वरस या अर्क सर्व नेत्ररोगहर, ज्योतिवर्धक व कामशक्तिवर्धक है। ताजी कोमल जडो को कूट पीस निचोड कर इसका स्वरस निकाल कर प्रयोग करते है। भबका यन्त्र से इसका अर्क खीच लेना और भी श्रेष्ठ होता है, यह बहुत दिनो तक बिगडता नही है।

यह स्वरस या अर्क नेत्रो मे डालते रहने से फूली,

झाक, मोतियाबिन्द, रतौंधी आदि नेत्र-विकारो मे लाभ होता है। इसके अर्क की कुछ बून्दें पान के बीडे मे डाल कर खाने से क्षय वृद्धि होती, वीर्य-स्राव बन्द होता एव कामशक्ति प्रवल होती है।

३७ प्रमेह, शीघ्रपतन, नपु सकता आदि पर—जड का रस निकाल कर, उसमे ३ दिन तक गेहूँ को भिगो कर एव छाया शुष्ककर आटा बना, हलुवा कर कुछ दिन सेवन से प्रमेह, शीघ्रपतन तथा कामशक्ति की कमजोरी दूर होती है। (व च) अथवा—

मूल–स्वरस का घन क्वाथ—जड को छाल-समेत २० तोले लेकर ताजा ही कूट ले, तथा रात्रि को एक मटकी मे ३ सेर पानी मिला रखदे। प्रात मन्द आग पर पकावें। आधा सेर पानी शेष रहने पर छानकर इसे पुन मन्द आच पर गाढा कर चीनी या काच के पात्र मे रख लें। इसे ४-५ रत्ती की मात्रा मे, पान मे रख कर रात को सोते समय खा लिया करे। शिलाजीत से भी बढ कर गुणप्रद है अथवा—

उत्तम शुद्ध इस की मूल की छाल को कूट कर छाया-शुष्क कर महीन चूर्ण करलें। शीत काल मे ३-३ रत्ती चूर्ण मिश्री मिला १पाव गरम दूध के साथ लिया करे। दूध की मात्रा प्रतिदिन दो तोले से बढाकर १ सेर तक ले जावें। भोजन हलका एव खूब भूख लगने पर लेवे। खटाई, मिर्च, गुड, तैल से परहेज करें। इसे ग्रीष्म ऋतु मे ऐसे दूध के साथ सेवन करना चाहिये, जो कि थन से निकाल कर जमीन पर न रखा गया हो।

(ढाक के गुण, प्रयोग)

अथवा—पलाश वृक्ष की जड़ मे क्षत कर, उसके नीचे खोद कर, एक चिकनी मटकी रख, ऊपर से अच्छी तरह ढाक कर (मटकी का मुख क्षत किये हुए स्थान से सटा रहे)। कण्डो की आच करें। ढाक वृक्ष का अर्क धीरे-धीरे सिमट कर मटकी मे आ जाने पर उसे छानकर शीशी मे भर रक्खें। पान के बीडे मे इसे लगाकर, उसमे मराठी[1] की एक घुण्डी रख खाने से एक दिन में ही पुरुषत्व की प्राप्ति होती है। अधिक बेचैनी होने पर स्त्री-प्रसङ्ग करें। (व० गुणादर्श)

प्रमेह, मधुमेहादि नाशक, पलाशमूलासव, वि० योग मे देखे।

(३८) वंध्यत्व-निवारणार्थ—इसकी जड, छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण करले। मात्रा ३ मा० प्रात गौ-घृत मे मिला, मासिक धर्म के चौथे दिन से कुछ दिन चाट लिया करे। बाझपन दूर होता है।

(३९) सुजाक या औपसर्गिक मेह पर—इसकी जड का अर्क और गिलोय का स्वरस १-१ तोला, शहद ६ मा० व मिश्री ३ मा० मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रात-साय सेवन करते रहने से, १५-२० दिन मे जो नया सुजाक विशेष न फैला हो, वह दूर हो जाता है। यह जीर्ण सुजाक के लीन विष को भी जलाकर नष्ट कर देता है। (रसतत्रसार से)

(४०) गलगंड, कर्णशोथ, अपस्मार अर्श आदि पर—मूल को चावल के धोवन के साथ पीसकर कुछ गरम कर कान के पास लेप करते हे।

अपस्मार के दौरे के समय—मूल को पानी मे घिस कर, या स्वरस निकाल कर नाक मे डालते है, तत्काल दौरा दूर होता है।

रक्तार्श या वातार्श पर—जड की भस्म के साथ अर्ध भाग काली मिर्च का चूर्ण मिला ३ से ७ मा० तक की मात्रा मे, पानी से, प्रात लिया करे।

श्लीपद (फील पाँव) पर—मूल के स्वरस को श्वेत सरसो के तैल के साथ सेवन करावें। (वृ० मा०)

(४१) ताम्र भस्म (मूल के योग से)—महीन ताम्र-पत्र के समभाग सुवर्णमाक्षिक लेकर, प्रथम माक्षिक को इसकी जड के रस मे खूब खरल कर, ताम्र-पत्र के दोनो ओर लेप कर दें। सूख जाने पर, इसकी एक मोटी जड को लेकर, उसमे छिद्र कर, पत्रों को उस मे रख, छिद्र को, उसी के बुरादे से दबा-दबा कर भर

[1] मराठी (महाराष्ट्र बूटी) का एक हाथ ऊंचा, अकरकरा के समान ही क्षुप होता है, जिसमें बड़ी मुण्डी के समान घुण्डिया लगती है। इसकी घुण्डी को मुख में रखकर चबाने से चुनचुनाहट होती हैं। इस क्षुप का उपयोग अकरकरा के स्थान पर किया जाता है। इसका विशेष वर्णन महाराष्ट्री के प्रकरण मे यथास्थान देखिये।

दें। पश्चात् कपड-मिट्टी कर ५ सेर कण्डो की आंच मे फूक दे। एक ही आंच मे भस्म हो जावेगी। यह नेत्र-विकारों मे विशेष लाभकारी है। इसे आंजने से आंखो के कई कठिन रोग आराम हो जाते हैं। इसे सुरमा मे भी मिलाया जा सकता है। (व० च०)

क्षार—

निर्माण-विधि—ढाक के छोटे-छोटे क्षुप या पचाङ्ग को जलाकर, जो श्वेत राख हो, उसे १६ गुने पानी मे घोलकर मटकी मे भर, बीच-बीच मे लकडी से चलाते रहे। १२ घटे बाद, उसके ऊपर के पानी को निथार, तेज आंच पर रख दे, पानी के न रहने पर जो श्वेत क्षार शेष रहे उसे सुरक्षित रख ले।

यह क्षार आनुलोमिक, भेदन, मूत्रल, उदर-विकार एव गुल्म आदि नाशक है।

(४२) रक्त गुल्म पर—इसके क्षार मिश्रित जल ४ सेर के योग से १ सेर गोघृत सिद्ध कर ले। क्षारोदक से घृत को पकाते समय जब फेन आने लगे एव घृत फटे हुए दूध जैसा दीखने लगे तो उसे सिद्ध हुआ समझना चाहिए। इसमे अन्य घृतो के समान फेन-शांति आदि लक्षण नही होते।

इस घृत की मात्रा—६ मा० तक सेवन करावे।

अथवा—उक्त क्षार की मात्रा ४ रत्ती से १ मा० तक थोडे गोघृत मे मिला, प्रात निराहार चटाने से शीघ्र लाभ होता है। इसका सेवन कुछ दिनो तक करावे। यदि घृत सेवन पश्चात् तुरन्त ही प्यास लगे तो, गरम पानी पिलावे।

यदि रुग्णा को घृत से घृणा हो, तो क्षार की मात्रा १॥ मा० तक आंवले के ताजे अर्क या स्वरस १ तो० के साथ सेवन करावें।

मासिक-धर्म के कष्ट-निवारणार्थ—यदि मासिक-धर्म कष्ट मे आता हो, तो इस क्षार को ग्वारपाठा के छिले हुए पट्ठे पर छिडककर खिलाने से मासिक-धर्म खुल कर आने लगता है।

(ढाक गुण व योग से)

नोट—अभ्रकासत्त्व रसायन, क्षार के योग से बनाया जाता है। भागों मे देखिये।

पंचाङ्ग—

(४३) अर्श व यकृत-विकार पर—इसके पचाङ्ग की राख को ६ गुने पानी मे घोलकर, २१ बार छान कर स्वच्छ पानी निथार ले। यह पानी ८ सेर तथा त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) का समभाग मिश्रित कल्क २० तो० और घृत दो सेर, एकत्र मिला पकावे। घृत-शेष रहने पर छानकर रक्खे। मात्रा—६ मा० सेवन से अर्श शीघ्र नष्ट होते हे। (भा० भै० र०)

यकृत्-विकार पर—इसकी उक्त पचाङ्ग की भस्म ५ तो० लेकर १ पाव पानी मे मिला रात भर रखे। प्रात भुने हुए चने छीलकर १ मुट्ठी खिलाने के बाद, उक्त भस्म के निथरे हुए पानी को पिलावे। इस प्रकार कुछ दिनो तक करने से यकृत् के विकार शांत हो जाते हैं। इस विकार की यह एक सिद्ध औषधि है।

(व० च०)

(४४) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके पचांग मे से विशेषत गोंद, छाल, फूल और शुष्क कोंपले एकत्र मिला चूर्ण करे। चूर्ण के समभाग ही मिश्री मिला, ६ मा० चूर्ण दूध के साथ प्रतिदिन लेने से लाभ होता है।

(४५) बाल सफा पाउडर—पचांग की राख और अनार की लकडी की राख १-१ सेर के साथ हरताल ३ मा० खूब महीन पीसा हुआ मिलाकर सबको खूब खरल कर रखे। आवश्यकतानुसार पानी मे घोलकर बालो पर लेप करें। एक घन्टे पश्चात् बाल साफ निकल जावेगे, किसी प्रकार की जलन आदि भी न होगी।

(ढाक गुण व योग)

विशिष्ट योग—

(४३) पलाश निर्यासासव—कृमिहरयोग—इसके गोंद का चूर्ण ५ तो०, ग्लैसरीन ७॥ तो० भाप का पानी १३ तो०, शुद्ध सुरा ३० तो० सबको एकत्र बोतल मे भर मुख बन्द कर ७ दिन तक रखा रहने देवे। बीच-बीच मे हिलाते रहे। फिर छानकर शीशी मे भर लेवे। मात्रा—२ या ३ मा० दिन मे ३ बार देने से कृमि, संग्रहणी आदि मे विशेष लाभ होता है। यह सकोचक व बलवर्धक है।

(४४) पलाश मूलासव—प्रमेह, मधुमेहादि-नाशक—इसकी जड की छाल के १ सेर स्वरस मे मद्य (रेक्टिफाइड स्प्रिट) २० तो० मिला बोतल मे भर रक्खे। मात्रा—१ से ५ बूद तक, दुगुने जल मे मिलाकर लेने से प्रमेह एव मधुमेह मे लाभ होता है।

अन्य पलाशासव के योग हमारे 'वृहदासवारिष्ट-सग्रह' मे देखिये।

(४५) पलाशार्क प्रयोग—ताजे पलाश के मूल, वसत काल मे लेकर छोटे-छोटे टुकडे बनाकर वाष्पीकरण यत्र (भवका) द्वारा अर्क निकाल ले। फिर मूल से चौथाई भाग ताजे पलाश-बीज लेकर जौकुट कर उक्त अर्क मे रात भर भिगो रक्खे, दूसरे दिन इस अर्कयुक्त बीजो का पुन अर्क खीच ले। इसका प्रयोग निम्न प्रकार से भिन्न-भिन्न रोगो पर किया गया है—

(अ) कृमि-रोग पर—प्रथम रोगी को औषध देने के १ घटे पूर्व १ तो० गुड खिला कर, उष्ण जल के साथ उक्त अर्क ३ मा० से १ तो० की मात्रा मे दिन मे ३ वार देवे। रोगी को खाने के लिये गुड के सिवा कुछ भी न देवें। प्रात मल के साथ कृमि निकल जाते है। जब तक मल मे कृमि आना बन्द न हो, तब तक यह प्रयोग चालू रक्खें। कुल ३० रोगियो पर इसका प्रयोग किया, पूरा लाभ प्रतीत हुआ। इससे किसी प्रकार का दुष्प्रभाव नही हुआ।

(आ) रक्तस्राव बन्द करने के लिये—शरीर के किसी भी स्थान से, किसी भी कारण से खून बहता हो, उस स्थान पर उक्त अर्क का पिचु बनाकर लगाने से, १ मिनट मे स्राव बन्द हो जाता है। गुदा से अर्श की स्थिति मे रक्त आना, पेशाब मे खून आना, कफ के साथ खून आना, एव अत्यार्त्तव मे इस अर्क को देने से तत्काल ही रक्त आना रुक जाता है।

(इ) गर्भस्राव व गर्भपात मे—ऐसे विकार वाली स्त्रियो को रोज १० बूद तक यह अर्क दूध व शर्करा के साथ ९ मास तक देते रहने से गर्भावस्था मे होने वाले हृल्लास आदि उपद्रव नही होते, तथा गर्भ पुष्ट होकर सुखपूर्वक पूर्ण मास मे गौर वर्ण का, पैदा होता है।

(ई) कॉलरा (हैजा) के प्रतिबन्धार्थ—कॉलेरा मे वेक्सीन के टीके लगाने के स्थान मे, इस अर्क के ही इजेक्शन से विशेष लाभ होता देखा गया है। जिन-जिन को इसका इंजेक्शन दिया गया है, उन्हे कालरा नही हुआ।

(उ) क्षतो के रोपणार्थ—मर्क्यूरोक्यूम आदि एलोपैथिक दवाओ के स्थान मे इस अर्क का उपयोग उत्तम होता है।

(ऊ) उपदश मे—इस अर्क का प्रयोग वाह्य एव आभ्यन्तर दोनो प्रकार से किया जाय तो उत्तम लाभ होता है। —वैद्य श्री कान्तिलाल जी एस भट्ट जामनगर आयुर्वेद-विकास के लेख से साभार)

(४६) पलाश-योग से आमलकी रसायन कल्प—एक मोटे पलाश वृक्ष को नीचे से दो हाथ रख कर काट दे। तथा मूल से ऊपर के इस शेष भाग के बीच मे कोल कर, अच्छा गहरा छिद्र कर, उसमे ताजे वजनदार आवलो को भर दे, तथा कोलने पर जो पलाश का बुरादा निकले उसी से अच्छी तरह दाब कर ढक दे। ऊपर से कमल वाले तालाव की मिट्टी लपेट दे और आस-पास वन्य-कडो को जलाकर आवलो को पकने दे। आग ठडी होने पर उन आवलो को निकाल, गुठली दूर कर, गूदे को पीस कर सुरक्षित रक्खें। इसे मधु व घृत के साथ यथेच्छ सेवन करे। केवल दूध पीकर त्रिगर्भरसायन-भवन मे रहे। प्रतिसप्ताह इसी तरह पलास वृक्ष से आवले तैयार कर लिया करे। ४५ दिन तक, रसायन-विधि से, सेवन करने से शरीर मे नई शक्ति का सचार हो, बुढापा नही आता एव दीर्घजीवन की प्राप्ति होती है।

नोट—पलाश-कल्प के अन्य प्रयोगों को धन्वन्तरि-'कल्प एवं पंचकर्म चिकित्सांक' मे देखिये।

(४७) पलाश-बीज योग से गधक-द्रुति—इसके बीज ३० तो लेकर, टुकडे कर, वकरी के दूध मे ३ प्रहर भिगो रक्खें। फिर सुखाकर उसमे दो तो शुद्ध गधक मिला, एक काच की शीशी मे ६—७ कपरौटी कर, भर दें। तथा शीशी का मुख तार से बन्द कर दे। पाताल-

यन्त्र-विधि से उसमे तैल निकाल लें। इस तैल को २–३ रत्ती लेकर एक पान के पत्ते मे लगा, उसी मे २-३ रत्ती शुद्ध पारद (या रस सिन्दूर) डालकर, उंगली से इस प्रकार मर्दन करे कि कज्जली बन जाय, उसे खाकर ऊपर से पान का बीडा खावें। प० हरिप्रपन्नाचार्य जी लिखते है कि दवा खाकर दूध पीवे और उसके ऊपर पान का बीडा खावे। शाक, अम्ल, उडद, नमक तथा ककारादि पदार्थो का सेवन न करे। इस प्रयोग से नपुंसक मे पुरुषत्व आकर, वली-पलित, वातपित्त एवं कफ के रोग, कुष्ठ आदि नष्ट होते है। इसके समान अन्य रसायन नही है। (अगद तंत्र)

(४८) ढाक-पुष्प १ पाव व मिश्री ½ सेर दोनो का चूर्ण कर रक्खे। मात्रा–६ मा ताजे जल या दूध के साथ, सेवन से धातु, [illegible], [illegible], [illegible] होता है। [illegible] के साथ लें। [illegible] दूध के साथ १५ दिन [illegible] से [illegible] का तारुण्य आता है।

मात्रा—[illegible]—३ मा से १ तो तक।

छाल का क्वाथ—५ से १० तो।

पत्र—स्वरस—१-२ तो। कोमल पत्र-चूर्ण—३ मा से ५ तो। पुष्प-चूर्ण ½–१ तो।

गोंद का चूर्ण लगभग १ से २ मा तक, [illegible] उदर व फुफ्फुसों के रक्तस्राव युक्त व्याधियों में २ से ४ मा तक की मात्रा में देते हैं।

बीजचूर्ण—२ से ८ रत्ती तक, कृमिरोग में १ से ३ मा तक की मात्रा में।

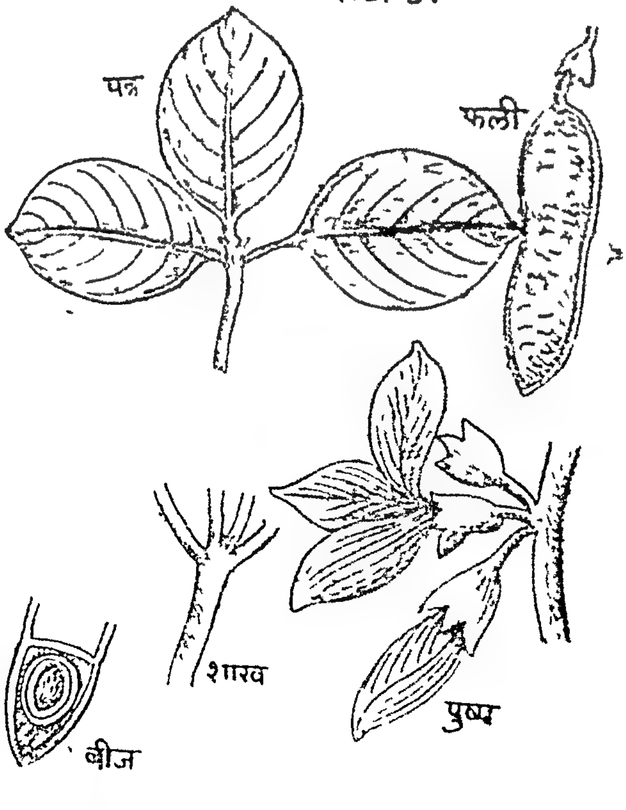
ढाक (पलाश) लता (Butea Superba)

उक्त ढाक के ही कुल एव जाति की इस बहुत बढने वाली, एवं वृक्षो पर बाई ओर से मुडकर फैलने वाली, मनुष्य के पैर के अगूठे से लेकर कही २ जाघ जैसी मोटी लता विशेष के पत्र–साधारण ढाक पत्र जैसे किंतु आकार मे बहुत बडे, हाथी के कान जैसे, ३० से ४५ से. मी. व्यास के, नूतन लता के पत्र कभी-कभी ५० से मी तक भी देखे जाते है। पुष्प–वसतऋतु मे, लता के तने से ही निकले हुए, पुष्प-दण्ड पर इसके पुष्प ४५ से ६३ से. मी तक लम्बे, वहिर्व्यास की अपेक्षा पुष्प-दल ३ गुना लम्बे होते है। पुष्पो मे पीला रग निकाला जाता जाता है। फली –लता के तने से ही निकले हुए लघुवृन्त पर, शीतकाल के प्रारम्भ मे लगती है।

इसकी लता पर भी निर्यास या गोद निकलता है। इसके छाल की मजबूत रस्सिया बनाई जाती है।

यह लता दक्षिण एव मध्य भारत के जगलो मे, विशेषत अवध, बुन्देलखड, छोटा नागपुर पश्चिम बगाल उडीसा, कोकण, कनाडा, बर्मा आदि प्रदेशो मे पाई जाती हे।

लता पलाश
BUTEA SUPERBA ROYB.



नाम—

सं.—लतापलाश, हस्तिकर्ण पलाश, पलासी। हि –ढाक (पलाश) लता, केसूलता। म –पलसी, प्रलम्बवेल, गु –वेलखाकरा। वं –लतापलाश, किंशुकलता। ले.–ब्युटिया सुपेर्बा।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्र और गोद।

गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, अम्ल, पित्तप्रकोपक, विषघ्न, मुखदोष एवं अरुचिनाशक है।

(१) बालको की फुंसियो पर—पत्र-रस मे दही और हल्दी मिलाकर लगाते है।

(२) बालको के वक्ष-प्रदाह पर—कोंकण देश के वैद्यगण, इसकी जड के साथ समभाग धाय के फूल, काली कसौदी के बीज, बावची, लाल इद्रायण का रस और गोरोचन को एकत्र मिला प्रलेप करते है।

इसका गोद धारक (ग्राही) होता है। बगदेश के कविराज इसका अनेक औषधिरूपेण व्यवहार करते है।

(३) आखो की भीतरी झिल्ली की विकृति से उत्पन्न आखो के धुधलेपन पर—इसका गोद ४ भाग, छोटी हर्र ३ भाग, सेधानमक २ भाग और लाल चन्दन १ भाग एकत्र चूर्ण कर, पानी मे घोलकर लेप करते है।

नोट—इसकी जड के साथ कई अन्य औषधियों को मिलाकर सर्प आदि विषैले जीवों के दश से उत्पन्न विषबाधा निवारणार्थ प्रयुक्त करते हैं।

ढेंढस—दे०—टिंडे। डेकवार—दे०—ग्वारपाठा। ढेरा—दे०—अकोल। ढोल—दे०—धोल।

ढोल-समुद्र (Leea Macrophylla)

द्राक्षा-कुल (Vitaceae) के इसके क्षुप १-३ फुट ऊचे, शाखाएं हरितवर्ण की, पत्र—दन्तुर, कोमल, सूक्ष्म रोमश, निम्नभाग के पत्र २ इंच एवं ऊपरी भाग के १ इंच विस्तृत, पुष्प—छोटे श्वेत वर्ण के कोमल, फल—छोटे २ काले रग के, चिकने, कोमल, चेरी फल (prunus Serotina) जैसे, मूल—कन्दयुक्त होती है।

इसके कोमल पत्तो का शाक बनाते हैं। जड़ो से एक रग निकाला जाता है जो रगाई के काम आता है। इसके क्षुप, छोटा नागपुर, बिहार, बगाल, आसाम, तथा भारत के कतिपय उष्ण प्रदेशो के जगलो मे पाये जाते है।

नाम—

स –ढोल समुद्रिका, समुद्रक, रक्तैरण्ड, इ। हि.—ढोलसमुद्र, भूपलाश। म –डिडा। बं.—ढोलसमुद्र। ले —लीआ मेक्रोफिला।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, कन्द।

गुण धर्म व प्रयोग —

मूल-ग्राही, व्रणरोपक, वेदनाशामक, व रक्तस्रावरोधक है।

दाद, खुजली आदि पर—जड को पीस कर लेप करते है।



ढोल समुद्र
LEEA MYCROPHYLLA ROXB

नारु के शोथ पर—जड को पीस कर, गरम कर प्रलेप करते है। इस प्रकार के लेप से शरीर के किसी भी अंग की वेदना दूर होता है।

नाडीव्रण या नासूर मे—जड के रस मे, बत्ती भिगो कर [illegible] ।

किसी भी प्रकार [illegible] (पारा, [illegible] मे) [illegible] ।

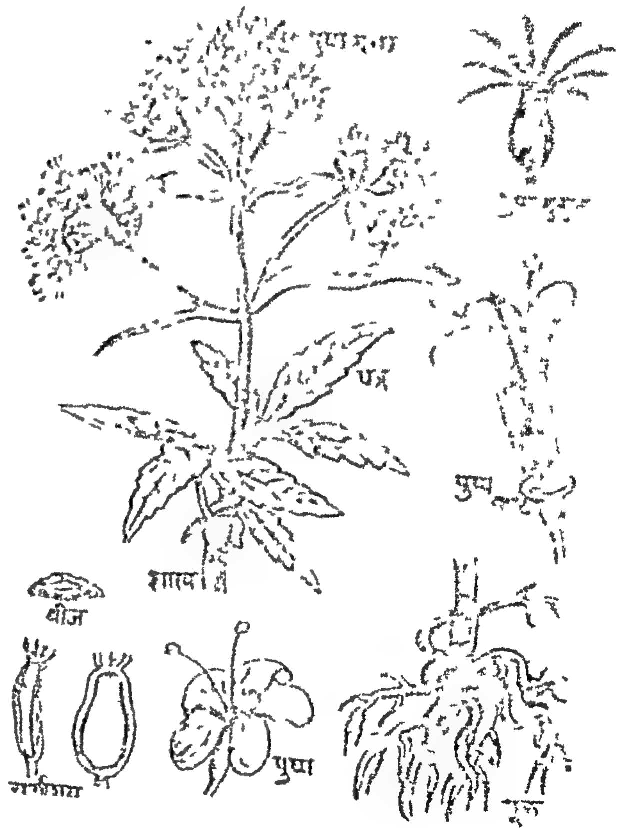
○

तगर[1] देशी (Voleriana wallichii)

कर्पूरादि-वर्ग एव मासी (जटामासी) कुल (Valerianaceae) के इस बहुवर्षायु, सुगन्धित, लोमश कन्दयुक्त क्षुप के काण्ड—१५–४५ से मी ऊंचे, छोटे गुच्छेदार, पत्र—चौडे लट्वाकार, लोमश, दतुर या लहरदार, तीक्ष्णाग्र, नये पौधे के पत्र सघन १-३ इन व्यास के, गोलाकार, किंचित् कंगूरेदार, जैसे २ पौधे बढते है वैसे २ पत्तो का आकार बहुत छोटा, पत्र-वृन्त २-३ इच लम्बा, पुष्प—लोमयुक्त लम्बे पुष्प-दण्ड पर इसके पुष्प गुच्छो मे, बारीक श्वेत या गुलाबी वर्ण के प्राय ५ पखुड़ीयुक्त, जुलाई मास मे; फल या बीजकोष नन्हे-नन्हे, प्राय लोमयुक्त, सितबर, अक्टूबर मे आते है।

मूल—मूलस्तम्भ मोटा, जमीन मे नीचे दूर तक धसा हुआ, मोटे ततुओ से युक्त होता है। इसके मूलस्तम्भ

तगर देशी
VALERIANA WALLICHII DC



या मूल का ही औषधिकार्य मे व्यवहार होता है। उसके गाठदार, टेढ़े मेढ़े, खुरदरे, हलके पीताभ बादामी रग के ४–८ से मी लम्बे, ५–१० मि. मि मोटे टुकडे, कुछ चिपटे से, ऊपरी पृष्ठ पर टूटे हुए पत्तियो के चिन्ह, तथा अधोपृष्ठ पर टूटी हुई जडो के कारण बने हुए छोटे-छोटे गोल चिन्ह होते है। तोडने से ये टुकडे खट से टूट जाते है। मूल या जडे प्राय ६-७ से मी लम्बी तथा १-२ मि. मि मोटी, बाहरी छिलका गाढ़े रग का, अन्दर का

---

[1] इस बूटी के विषय मे पहले बहुत मतभेद था। कई लोग 'गुलचादनी' (Tubernae montana Coronaria) को ही तगर मानते थे। जो एक श्यामवर्ण की मोटी, वजनदार, चन्दन जैसी लकडी, तगर नाम से बिकती है तथा जिसे सस्कृत मे पिण्डतगर, कालानुसार्य आदि कहते हैं, उसे ही असली तगर मानते थे। इसका वर्णन-तगर-पिंडी के प्रकरण में आगे देखिये। कहीं २ जल मे पैदा होने वाली एक प्रकार की घास को, तो कही २ एक प्रकार के पीले रग के काष्ठ को ही तगर कहते थे।

किंतु अब वैज्ञानिकों ने निर्विवाद रूप से सिद्ध कर दिया है। कि प्रस्तुत-प्रसंग का भारतीय तगर (जिसका वर्णन यहा किया जा रहा है), तथा एक विदेशीय तगर (V Officinalis and V, Hardwickii) ही असली तगर है। विदेशी तगर का वर्णन आगे (तगर विदेशी) देखे।

कई लोग सुगन्धवाला (नेत्र वाला) को ही तगर कहते हैं। वास्तव में सुगन्धवाला इससे भिन्न है। 'सुगन्ध वाला' का प्रकरण यथास्थान देखिये।

काष्ठ-भाग फीके रंग का होता है। इनकी सुरक्षा के लिये इन्हे ठडे स्थान मे रखते तथा नमी से बचाते हैं। अन्यथा इनका गुणधर्म न्यून हो जाता है।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश मे काश्मीर से भूटान तक ५ से १२ हजार फुट की ऊंचाई पर पर्याप्त रूप से स्वयंजात तथा खासिया की पहाडियो पर और अफगानिस्तान मे भी पाये जाते है, जो विशेष सुगन्धयुक्त होते है।

नोट—(अ) यद्यपि उक्त भारतीय तगर, पाश्चात्य विदेशी-तगर (व्हे० आफिसिनेलिस, जिसका वर्णन तगर विदेशी के प्रकरण में किया गया है, जो १६५३ तक ब्रिटिश-फार्माकोपिया में अधिकृत थी, किंतु अब निकाल दी गई है) के स्थान मे उत्तम प्रतिनिधि है, और अपने यहाँ पर्याप्त मात्रा में होती है, तथापि यहाँ के बाजारों मे अफगानिस्तान से आई हुई तगर का ही विशेष प्रचार देखा जाता है। भारत में विदेशी तगर बहुत थोडी मात्रा में काश्मीर के उत्तर की ओर सोनमर्ग स्थान पर (८ से ६ हजार फुट की ऊंचाई पर) पाया जाता है। बाजारों में इस असली तगर के साथ अन्य देशों की कृत्रिम जातियाँ मिलादी जाती हैं।

(आ) चरक के शीत-प्रशमन, तिक्तस्कन्ध तथा सुश्रुत के एलादि गणों मे यह लिया गया है। इसके अतिरिक्त तगरादि कषाय, दशांगलेप, नतादि तैल आदि कतिपय प्रयोगों में तथा कुष्ठ, यक्ष्मा, उन्माद, वात रोग, वातरक्त, ऊरुस्तंभ, शिरो रोग, नेत्र रोगादि के प्रयोगों मे यह मिलाया गया हैं।

नाम—

स०—तगर, नत, वक्र, कुटिल, नहुष, इ०। म०—हि०-म०-गु०-ब—तगर,। नंदी तगर,। टगर,। अं०—इंडियन व्हेलेरियन Indian Valerian ले०—वेलेरियाना वालिचिआई, वे०ब्रुनोनियाना (V Brunoniana), वे राय-झोमा (V Rhizoma)

रासायनिक० संघटन—

इसके मूल मे एक महत्वपूर्ण उडनशील तैल ० ५–२ १२ प्रतिशत पाया जाता है। इस तैल मे मुख्यत से। स्किटर्पेन (SeSquiterpeneS), वेलरिक एसिड (Valoric acid) एव टर्पेन अल्कोहल (Terpene alcohol) तत्व होते है। इसके अतिरिक्त इसमे अराचिडिक एमिड (Arachidic Acid) आदि एवं स्नेहीय अम्लो के मिश्रण रहते हैं।

प्रयोज्याग—मूल एव मूल स्तभ

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, सर, तिक्त, कटु, मधुर, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोषशामक, दीपन, शूलप्रशमन, सारक, मूत्रल, यकृदुत्तेजक, आर्त्तवजनन, कफघ्न मेध्य, हृदयोत्तेजक, वाजीकरण, कटुपौष्टिक, ज्वरघ्न, चक्षुष्य, वेदनास्थापन, सकोचविकास—प्रतिवन्धक, व्रणरोपण, आक्षेपहर, निद्राजनक, मस्तिष्क के लिये बल्य व विषघ्न; है। तथा-रक्तविकार, अग्निमाद्य, उदरशूल, आनाह, यकृच्छोथ, कामला, जलोदर, प्लीहावृद्धि कुक्कुरकास, श्वास, मूत्राघात, क्लैव्य, कष्टार्त्तव, अर्दित, पक्षाघात, अपस्मार सधि-वात, आमवात, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, जीर्णज्वर, भूतावेश आदि मे व्यवहृत होता है।

(७१) अस्थिभग, दूषित व्रण आमवातादि मे इसका लेप करते हे। वेदना-शमनार्थ तथा शीघ्र रोपणार्थ इसके फाट का प्रयोग, उक्त व्याधियो मे और वात-नाडी विकृति युक्त मधुमेह, प्रमेह, कुक्कुर-कास, एव श्वासनलिका के सकोच-विकास मे प्रतिवन्ध जन्य श्वासरोग मे उदर सेवन, प्रक्षालन आदि के रूप मे उत्तम उपयोगी है। जीर्णज्वर जन्य—हृदय एव शारीरिक शैथिल्य तथा त्रिदोष की प्रवलता मे इसका फांट उत्तेजना व मानसिक प्रसन्नता के लिये दिया जाता है। इससे मन्द-मन्द प्रलाप व्याकुलता आदि शमन होकर नाडी मे सुधार हो जाता है। फाट—विधि नीचे देखिये। वात-नाडी-विकृति-जन्य मधुमेह- वहुमूत्र मे फाट के साथ सूक्ष्म मात्रा मे अफीम मिला कर देते है।

फाण्ट-विधि—अर्क-जल (डिस्टिल्ड वाटर) या ताजा जल लगभग आधा सेर लेकर, आग पर रखे। जब उबलने लगे, उसमे इसका जौकुट-चूर्ण १। तोला छोड दें, और ढाक दें। १५ मिनट वाद छान कर काम मे लावे। इसे प्रयोग करते समय ताजा ही तैयार करें। मात्रा—१। से २॥ तोला या १५ से ३० मि मि है।

यदि ताजा फाट तैयार करने की सुविधा न हो तो तगर का घनसत्व तैयार कर रक्खें। इसकी मात्रा–२ से ४ मि मि (३० से ६० बूद) है। इसकी १ मात्रा मे ७ गुना जल मिलाकर, उक्त फाट के स्थान मे दिया जा सकता हे।

(२) योपापस्मार (हिस्टीरिया) या अपतत्रक मे-भी उक्त फाट हितकारी है, इसके साथ जसद भस्म देने से और भी उत्तम लाभ होता है। इस फाट या जसद युक्त फाट के प्रयोग से जब रोगी को आलस्य, जमुहाई आने लगे तब मानना होगा कि औषधि ठीक कार्य कर रही है। इस प्रयोग से गठिया, पक्षाघात, गले के रोगो मे भी लाभ होता है।

अतत्वाभिनिवेश (Hypochondriasis), अशाति तथा इसी प्रकार की मानसिक विकृति मे भी उक्त प्रयोग का बहुत उपयोग किया जाता है। कम्पवात मे भी कभी कभी यह दिया जाता है।

३ विषम ज्वर मे—इसके चूर्ण के साथ मैनसिल, यशद भस्म, तथा भाग या अफीम को मिला, पान के रस मे खरल कर गोली १ या २ रत्ती की बना सेवन करने से ज्वर जन्य मानसिक व शारीरिक थकावट कम होती है। यदि इस ज्वर मे पारी न आकर केवल शिर शूल या उदर-शूल हो तो उक्त फाट मे यशद भस्म मिलाकर देते हैं।

नोट—हृदय-दौर्बल्य में भी इसका प्रयोग किया जाता है, किन्तु अधिक मात्रा मे देने से रक्तभार कम हो, नाडी मन्द होती है, प्रथम उष्णता सी मालूम देती है, फिर प्रस्वेद आने लगता है।

(४) प्रलाप पर—तगर के साथ असगन्ध, पित्त पापडा, शखपुष्पी, देवदारु, कुटकी, ब्राह्मी, निर्गुण्डी, नागरमोथा, अमलतास, छोटी हर्र और मुनक्का सबका जौकुट चूर्ण कर क्वाथ बना कर सेवन मे लाभ होता है–
(योग चितामणि)

(५) बेहोशी तथा हृदय-कम्प (धडकन) पर—तगर का तेल (यह पाताल यत्र द्वारा निकाला जाता है) २ से ५ बूद की मात्रा मे थोडा गोद मिलाकर, दाल चीनी के फाट के साथ देते हैं।

(६) योनिशूल मे—नताद्य-तैल–तगर, बडी कटेली सेधानमक, और देवदारु का समभाग मिश्रित कल्क १३ तो ४माशा तथ। इन्ही सब द्रव्यो का क्वाथ ८ सेर और तिल तेल दो सेर एकत्र मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान रखे। इस तैल मे फाया भिगोकर योनि मे रखने से योनि-शूल नष्ट होता है। यह योग विप्लुता योनि मे हितकर है– (भा भै. र.)

(७) नेत्र आदि के विकारो पर–नेत्र विकार मे–इसके पत्रो का आखो पर लेप करते हैं।

शिर दर्द पर—तगर को पीस कर लेप करते है। विप-विकार, रक्त विकार, भूतोन्माद एव नेत्र व मस्तक के रोगो पर—इसे ६ रत्ती से १॥ माशा तक की मात्रा मे देते है।

नोट—मात्रा—इसके सुगधित मूल के टुकड़ो का चूर्ण-१ से २ माशा तक।

अधिक मात्रा मे यह भ्रम, हिक्का, वमन आदि विकारो को पैदा करता है। इनके निवारणार्थ-मुनक्का का सेवन कराते हे।

तगर (विदेशी) (*VALERIANA OFFICINALIS*)

उक्त देशी तगर के ही कुल एव जाति के इस बहु-वर्षायु क्षुप के काण्ड २-३ फुट ऊचे, अग्रभाग मे गोलाकार शाखा प्रशाखायुक्त, पत्र–अण्डाकार, नीचे की ओर चौडे, उपर को कुछ पतले, उपपत्र–३/४-२½ इच लम्बे, किनारे दंतुर, पुष्प-फीके लाल रग के, छोटे छोटे रोमश, गुच्छो मे, पुष्पदड-लम्बा एव बहुशाखा प्रशाखायुक्त, फल-चौथाई इच लम्बे, डिम्बाकृति, त्रिशिरायुक्त, बीज-प्रत्येक फल मे १-१, चपटे होते है। फूल व फल काल-अगस्त से अक्टूबर तक। मूलस्तम्भ-गोलाकार, फीका धूसरवर्ण का, सीधा, ३-४ इच लम्बा, कुछ नरम होता है।

इग्लैड, हालैड, बेलजियम, फ्रास तथा जर्मनी आदि यूरोपीय देशो मे–इसके स्वयजात पौधे पाये जाते हैं, इन देशो मे कही कही इसकी खेती भी की जाती है। सयुक्त

राष्ट्र अमेरिका मे भी इसकी खेती की जाती है। यह भूमध्य सागर के निकटवर्ती देशो मे, तथा पश्चिम एशिया, जापान आदि मे एव भारत मे काश्मीर के उत्तर, सोनमर्ग-स्थान पर (८ से ९ हजार फुट की ऊंचाई पर) बहुत थोडे प्रमाण मे यत्र-तत्र पाया जाता है। सिंध, वर्मा व सीलोन मे भी यह होता है।

नाम–

हि०-तगर विदेशी, वालछड़, मुश्कवाला। म०–कालावाला, विलायती जटामांसी। अं०—ट्रू व्हेलिरियन (True Valerian) ले०—वेलिरियन आफिसिनेलिस।

रासायनिक संघटन—

इसके मूलस्तम्भ एव मूलो मे इसका प्रभावशाली उडनशील तेल ०.५ से ०.९ प्रतिशत तक (वसतकालीन मूलो मे यह तेल २ १२ प्रतिशत तक), तथा व्हेलेरिनिक एसिड (Valerianic acid) एव फार्मिक, एसेटिक व मेलिक एसिड्स, टेनिन, स्टार्च, शर्करा, राल, गोद, ग्लुकोसाईड आदि पदार्थ पाये जाते है। मूल की राख ८ से १० प्रतिशत होती है, जिसमे उत्तम मेगनीज पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

उत्तेजक, आक्षेप एव पेशियो का आकुचन-निवारक हे, अपस्मार, मानसिक-अवसाद वातविकार आदि मे लाभकारी है। इसके शेष गुण, धर्म, प्रयोगादि देशी तगर के जैसे ही है। अविराम ज्वर मे—इसे सिनकोना के साथ देते है। प्रबल वात विकार मे–इससे स्नान कराते या पीडित स्थान विशिष्ट पर इसका परिषेक करते हे।

नोट–उक्त विदेशी तगर की ही एक उपजाति व्हेहार्डविकी (V,Hard wickii) है, जो साथ ही साथ भारत मे काश्मीर के उत्तर की ओर पायी जाती है। इसके वानस्पतिक परिचय, गुणधर्म आदि सब उक्त देशी तगर से मिलते जुलते से है। भारत के बाजारों में ये विदेशी तगर-सुगन्धवाला या असारुन नाम से बेची जाती है।

तगर पिण्डी (*TABERNAEMONTANA CORONARIA*)

कुटज या अर्क कुल (Apocynaceae) के इसके क्षुप रूपी पौधे ५–८ फुट ऊचे, अनेक पतली कोमल शाखा युक्त, छाल–भूरे रग की दूध जैसे रस वाली, पत्र २-५ इच लम्बे, १-२ इच चौडे, लम्बगोल, नोकदार, हरे चमकीले (सूखने पर भी हरे), मूलभाग मे सकरे, किनारे तरगदार, छोटे वृन्तयुक्त, पत्रो मे भी दूधिया रस होता है। पुष्प-श्वेत, १-२ इंच व्यास के एकाकी या विभाजित तुर्रे मे १-८ पुष्प, वृन्त बहुत छोटा पुष्पाभ्यतर कोष नलिकाकार, कोमल होता है। चादनी रात मे ये पुष्प बहुत खिलते है, अत यह गुल चादनी कहाता है। इसमे नीलोफर जैसी साधारण महक होती हे। फली–१-१/२ इच लम्बी, १ इच चौड़ी, सीग के आकार की चमकीली, त्रिशिरायुक्त, भीतर पीताभलाल वर्ण की, वृन्त रहित होती है। मूल–साधारण लम्बा स्वाद मे कडुवा होता है।

इसके पौधे गगा के उत्तरी प्रदेशो मे, गढवाल, पूर्व वगाल खासिया, अलमोडा आदि मे विशेष होते है। वैसे तो भारत मे प्राय सर्वत्र-बाग बगीचो से लगाये जाते हैं।

नाम–

स —दण्डहस्त, बर्हिण. नन्दीवृक्ष, पिण्डतगर। हि०–पिण्डी तगर, चांदनी (गुलचांदनी)। म०–गांव्या तगर, गोडे तगर, अनन्त। गु०—सागर तगर। बं०–चामेली तगर। अ०–व्याक्स फलावर(Waxflowerplant) ईस्ट इ डियन रोज वे (East Indian Rose bay), सीलोन-जेस्मीन (Ceylon Jasmine) ले०–टेबरनीमोन्टेना कोरोनेरिया। टे हीनियाना (T Heyneana), एरवाटेमिया कोरोनेरिया (Ervatamia Coronaria)

रासायनिक संगठन—

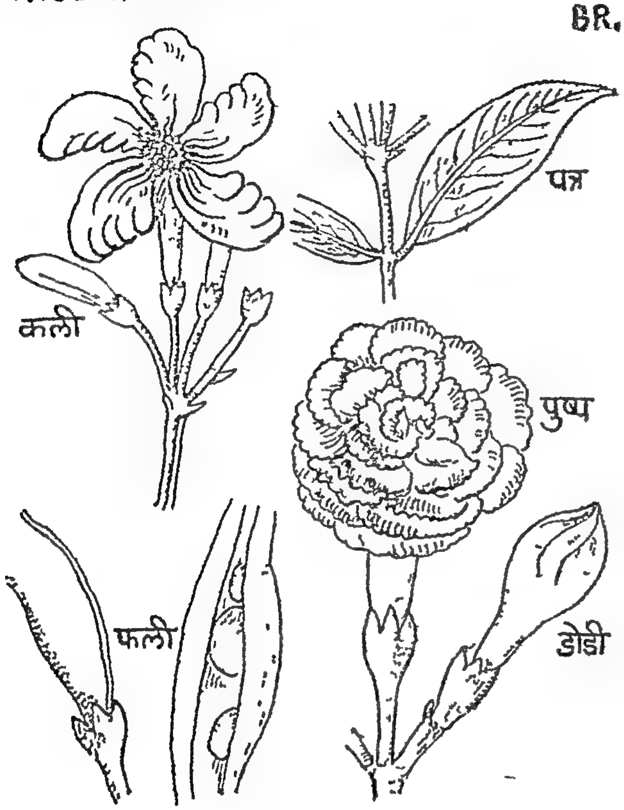
मूल मे राल, तिक्त क्षारोदक (Bitteralkaloid) पौधे के दूधिया रस मे-राल, और काट चाऊक (Caout choue) आदि तत्व होते है।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कटु, कषाय, तिक्त-विपाक, उष्ण वीर्य उत्तेजक, पित्त, कफ, विष एव रक्त–विकारो मे उप-

तगर पिण्डी

TABERNAE MONTHANA CORONARIA R BR.



योगी। ऋतुस्राव-नियामक, कामोद्दीपक, ज्वरघ्न, हृद्य, शोथहर, व्रणरोपक, गर्भाशय-उत्तेजक, मृदुविरेचक, मस्तिष्क, यकृत व प्लीहा को शक्तिदायक, पक्षाघात अपस्मार मे उपयोगी है। इसकी जड–स्थानीय वेदना शामक है। इसका लेप करते हे। मूल-छाल-कृमिघ्न इसका दूधिया-रस शीत गुण प्रधान है, जख्मो पर शोथ निवारणार्थ एव रोपणार्थ इसे लगाते हैं।

दतपीडा मे–मूल या मूल की छाल को चवाते है।

नेत्रो के धुधलेपन पर–मूल को चूने के पानी मे घिसकर लगाते है। नेत्र के अन्य विकारो पर यह लाभकारी है।

नेत्रपटल के विकार मे-जड को नीम के रस मे उवाल कर अजन करते है।

प्रसूत ज्वर पर–विकृत वात के शमनार्थ-जडो को उवाल कर शरीर पर लेप करते, तथा भारगी-मूल के साथ इसकी जड का क्वाथ वनाकर पिलाते है। औषधि-प्रयोग काल मे रुग्णा को कुलथी का क्वाथ पिलाया जाता है। दक्षिण के कोकण प्रदेश मे यह प्रयोग बहुत प्रचलित है।

आत्र–कृमि पर–मूल को पानी मे पीसकर पिलाते है। आत्र व्रण पर–मूल के क्वाथ मे वादाम का तेल मिला कर पिलाते है।

उन्माद व हृदय की धडकन पर इसके फलो का गुलकन्द खिलाते हैं। अथवा इसके ३ फूल प्रतिदिन ३ बतासो के साथ, १४ दिन खिलाते है। इससे उष्णता जन्य हृदय-दौर्वल्य भी दूर होता है।

त्वचा के रोगो पर–फूलो का रस, तेल मे मिलाकर लगाते है।

नेत्र-पीडा पर–इस क्षुप के दूधिया रस को तैल मे मिला मस्तक पर मलते हैं।

नेत्र-शोथ या आखो के आने पर–इसके पत्तो का दूधिया रस अन्दर लगाया जाता है, ऊपर से लेप भी करते हे। व्रणो की जलन या दाह के निवारणार्थ भी यह रस लगाया जाता है।

पत्र–स्वरस-खटमल-नाशक हे।

इस क्षुप की लकडी का कोयला नेत्र-शुक्ल (फूली) मे-लाभकारी है। इसका सुरमा वनाकर लगाते है।

इस तगर का तेल अपस्मार मे उपयोगी है।

नोट–मात्रा–५-७ माशा तक।

यह शीतप्रकृति वालो को कुछ हानिकर हे। हानि-निवारणार्थ-मिश्री, वतासा या चीनी का सेवन कराते हैं।

तज–दे०–दालचीनी मे। तत्रक–दे०–रायतुंग।

तमाखू[1] (Nicotiana Tabacum)

कटकारी कुल (Solanaceae) के इस स्थूल, रोमश, नलिकाकार, अनेक शाखायुक्त काण्डवाले क्षुप की ऊचाई

[1] प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। अर्वाचीन राज निघटु में तथा योग रत्नाकर मे

लगभग १½-फुट, पत्र-अन्तर पर, मोटे बडे, लम्बगोल, खुरदरे, ऊपर को सकरे, वृन्त-रहित, पुष्प—कलगी पर, १½-२ इच लम्बे, प्रारभ मे पीले, खिलते समय गुलाबी रग के, बाह्यकोप ½इच लम्ब गोल, ५ विभाग-युक्त अन्तरकोप नलिकाकार ५ खड वाला, लगभग ⅓ व्यास का, फली-गुण्डाकार ½-¾ इच लम्बी, बीज—बहुत बारीक, रक्ताभ कृष्णवर्ण के, प्राय पुष्प की पखुडियो की खोल मे लिपटे हुए रहते हे।

यह अमेरिका का आदिवासी पौधा, सम्प्रति भारत मे सर्वत्र, प्राय उष्ण प्रदेशो मे वर्षा तथा ग्रीष्मऋतु के प्रारभ मे बोया जाता है।

उक्त देशी तमाकू के अतिरिक्त इसकी विलायती या कलकतिया, पूरबी, सूरती, सुमात्रा, पीलिया, शामरू, कालिया, भोपाली आदि कई जातिया है।

विलायती (कलकतिया) के पत्ते, देशी से छोटे, कुछ गोलाकार एव मुडे हुए से, मुलायम, वृन्तयुक्त होते हे। पुष्प—देशी तमाकू के फूल से छोटे, हरे पीले रग के लगभग ¾ इच लम्बे होते है। इसे कक्कर तमाकू, कदहारी तमाकू, बगला मे विलायती तामाक, अंग्रेजी मे टर्किश या ईस्ट इडियन टोबे को (Turkish or East Indian Tobacco) व लेटिन मे निकोटियाना रस्टिका (Nicotiana Rustica) कहते है। यह मेक्सिको, टर्की आदि प्रदेशो का तमाकू पश्चिम पजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार, बगाल बलुचिस्थान आदि मे बहुत बोया जाता है।

सूरती तमाखू—इसके पत्ते छोटे-छोटे रोमश तथा गध उद्वेजक होता है। यह विशेषत. सौराष्ट्र, सूरत इलाके मे पैदा होती है।

पूरबी तम्बाकू—इसका पौधा प्राय जमीन पर चारो ओर को झुका हुआ, फैला हुआ सा होता है। पत्ते अधिक चौड़े और कम लम्बे होते है।

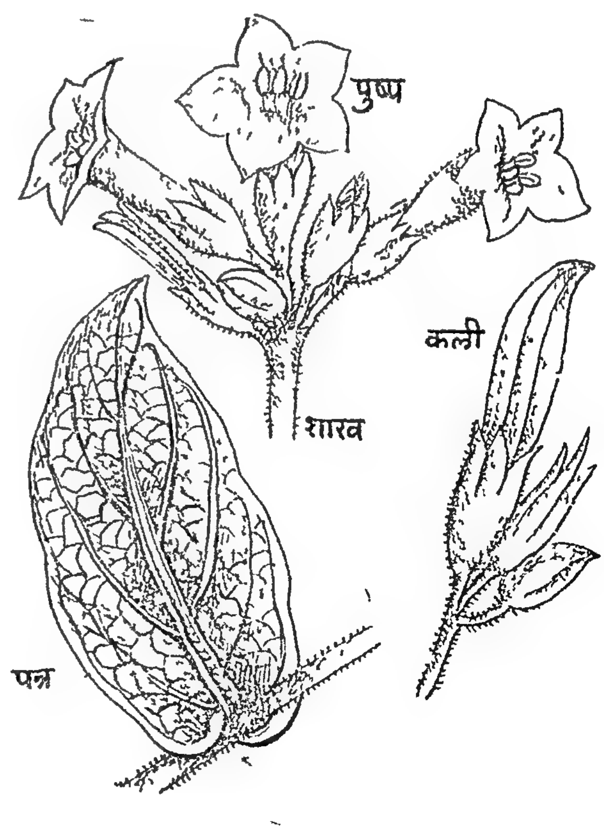
एक जगली तम्बाकू होती है। इसका वर्णन 'तमाखु-जगली' के प्रकरण मे देखिये।

इसे तमाल पत्र नाम दिया गया है। किंतु तमाल पत्र प्रायःतेजपात को कहते हैं। अन्यान्य आधुनिक साहित्य ग्रन्थों में इसे तमाखु कहा गया है, जैसे 'तमाखु पत्रं राजेन्द्र भजमाज्ञानदायकम्" (कूट श्लोक) आदि।

वस्तुत.तमाखू अमेरिका, क्यूबा देश का निवासी है। सन १४९२ में कोलम्बस इसे यूरोप में लाया, फिर कुछ वर्षों बाद स्पेन देश के टबाका (Tabaca) नामक प्रान्त में इसका विशेष परिज्ञान होने से उस प्रांत के नाम से इस का टोबैको नामकरण हुआ, तथा इसी का अपभ्रंश तमाखू, तंमाकू हुआ। एक फ्रांस निवासी जीन निकोट (Jean Nicot) नामक वैज्ञानिक ने इसके विषादजनक प्रमुख तत्व का पता लगाया, अत.उस विषैले तत्व का निकोटिन या निकोटानिया (Nicotine or Nicotiana) पडा। इस प्रकार इसका पूरा शीर्षोक्त लेटिन नाम रखा गया है।

यूरोपियों ने ही इसका प्रथम दक्षिण भारत मे प्रचार किया। फिर इसका उपयोग अकबर के समय मे, लगभग १३ वे शतक से प्रारंभ हुआ। अब तो भारत में ही क्या, सारे विश्व में इसका सब जोरो से प्रचार हो गया है।

तम्बाकू
NICOTIANA TABACUM LINN.



नाम—

स—तमाखु, धूम्रपत्रिका, क्षारपत्रा, ताम्रकूट, हि.—तमाखु, तम्बाकू, सुर्ती इ. । म. गु.—तमाकु, । ब—तामाक । अ—इंडियन टोबेको (Indian Tobacco) ले—निकोटियाना टेबाकम ।

रासायनिक सघटन—

इसके मुख्य कार्यकारी, विषैले तत्त्व निकोटिन (Nicotine) और निकोटेने (Nicoteine) है । इनमे से प्रथम तत्त्व एक प्रवाही रगहीन, उडनशील क्षोरोद (Alkaloid) है जो भिन्न २ जातियो की तमाखू मे, भिन्न २ प्रमाणो मे पाया जाता है, उत्तम जाति का तमाखू मे यह कम प्रमाण मे, तथा अन्य मे यह ७% तक पाया जाता है । तमाखु की प्रबलता का निश्चय इसी तत्त्व के प्रमाण से किया जाता है ।

दूसरा उक्त तत्व भी उडनशील, रगहीन एक क्षार युक्त तैल सदृश (alkaline) होता है, जो उक्त प्रथम तत्व से भी अधिक विषैला होता है । तथा तम्बाकू की विशेष महक एव स्वाद मे यही कारणीभूत है ।

उक्त दोनो तत्वो के अतिरिक्त इसमे निकोटेलाईन (Nicotelline) नामक सूजा जैसा चमकदार तत्त्व निकोटियानिन (Nicotianin) नामक कर्पूर सदृश, उडनशील तत्त्व, राल, वसा, कुछ खनिजक्षार आदि पाये जाते हैं । इसके क्षार मे सल्फेट्स, नाइट्रेट्स, क्लोराईड फास्फेट, मालेटस (Malates), सायट्रेट पोटेशियम, अमोनियम, आक्सेलिक एसिड (Oxalic acid) आदि होते हैं । इसके बीजो से हरिताभ पीतवर्ण का तैल ३६% या इससे भी अधिक प्राप्त किया जाता है । यह तैल वाष्प यत्र द्वारा या अन्य प्रकारो से भी निकाला जा सकता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, डठल, क्षार, तैल आदि ।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तीक्ष्ण, तिक्त विपाक उष्णवीर्य, रूक्ष, पित्त-प्रकोपक, कफनिःसारक, वस्तिशोधक, वेदनास्थापक, छिक्काजनन, आध्मानहर, कृमिघ्न, मदकर, भ्रामक, वामक कुछ सारक, दृष्टिमाद्यकर, वातानुलोमन, मूत्रल, लाला-निःसारक है तथा कफ, काम, श्वास, उदरवात, दतविकार आदि मे प्रयुक्त होता है । ताजे पत्तो का रस—शूलहर, आक्षेप (शरीर की ऐंठन, मरोड आदि) निवारक व कृमिघ्न है । शुष्कपत्र—मे आक्षेप-निवारण की अधिकता है, वामक व कभी २ सारक भी है । इसका मुख्य तत्त्व निकोटिन अति मादक एव विषैला है, किन्तु धूम्रपान के समय यह तत्त्व प्राय नष्ट सा हो जाता है । तथापि इसका धूम्रपान हितकारी नही ।

इसके किसी भी प्रकार के सेवन से (औषधि-प्रयोग को छोडकर) लाभ की अपेक्षा हानि ही अधिक होती है।

इसका धुआ हार्निया (आन्त्रवृद्धि) मे लाभकारी माना जाता है । ग्रथिरोग पर तथा कृच्छ्रश्वास पर इसके पत्तो को आग पर तपाकर वेसलीन या मक्खन मे मिलाकर लगाते है । पाडुरोग मे इसका धूम्रपान कराते है (किंतु यह धूम्रपान भिन्न प्रकार का है, आगे धूम्रपान-प्रसग मे देखिये) । श्वेतदाग पर—बीजो का तैल लगाते हैं ।

(१) आध्मान (अफरा) मे—इसके खाने या धूम्र-पान से अफारा और उदरशूल मे कुछ लाभ तो होता है किन्तु जब कोई अन्य उपचारो से लाभ न हो, तब इसका प्रयोग करें । अन्यथा इसका दास बन जाना पडता है ।

उदरशूल पर—पत्तो को कुछ गरम कर उदर पर बाधते है, या पत्रचूर्ण को रेंडी-तैल मे मिला, गरम कर नाभि-प्रदेश पर लगाते हैं ।

(२) बालको के व बडो के कासश्वास आदि विकारो पर—पत्तो का डठल (काली तम्बाकू मिले तो उत्तम) या पत्र के मध्य की बडी मोटी सिरा २० तो साफकर (शाखा का कोई भाग आ गया हो, तो निकाल डाले) १-१ इच के टुकडे कर, मिट्टी के पात्र मे रखकर जलावे निर्धूम होने पर ऊपर ढक्कन लगा दे, जिससे श्वेत राख न होने पावे, कोयले हो जाय । फिर उसमे समभाग सेंधा-नमक मिला, कूट कपडछान कर मजबूत डाटवाली शीशी मे भर रक्खें ।

उक्त क्रिया को इसप्रकार करना और अच्छा है—पत्तो के डठल या सिराभाग के छोटे-छोटे टुकडे कर, उसके समभाग सेंधानमक पीस कर अलग रखे । फिर किसी मजबूत मटकी मे नीचे थोडे से टुकडे बिछा, उन

पर नमक का स्तर दे। एव नीचे ऊपर दोनो का स्तर देकर मटकी को कपड मिट्टी कर, कण्डो की आग मे फूंक दें। स्वांग शीत हो जाने पर तथा अन्दर के सब टुकडो का कोयला हो जाने पर, सबको निकाल कर महीन चूर्ण कर शीशी मे भर रक्खे। बाहर की आर्द्र हवा, पानी न लगने पावें, अन्यथा दवा निर्बल हो जाती है।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक, दिन मे ३ बार देवे। यह योग बालको की कुकुर खासी (हूपिंग कफ) मे विशेष लाभकारी है। अनुपान—नागरबेल के एक पके पान (खाने का पान) के साथ इलायची (छोटी छिलका सहित) २ नग लेकर थोडे पानी मे पीस छान कर थोडा गरम कर उसमे उक्त मात्रा (बालक की आयु के अनुसार) मिला, दिन मे २ या ३ बार पिलावे।

साधारण खासी हो, तो केवल शहद के साथ चटावें। शीघ्र लाभ होता है।

बालको के श्वास, ज्वर, आध्मान अतिसार हरे रग के दस्त आदि व्याधियो मे नागरबेल के १ पान और १ से २ रत्ती अजवायन-चूर्ण को ३-४ मा जल मिला महीन पीस, छान कर कुछ गरम कर उसमे उक्त योग की मात्रा मिला पिलावें।

यदि इसके पिलाने पर किसी बालक को वमन भी हो जाय तो घबडाने की बात नहीं, क्योकि इससे छाती मे जमा हुआ कफ निकल कर आराम ही होता है।

बडो की खासी मे इस योग की मात्रा ३ से ४ रत्ती तक दी जा सकती है। (गा औ र तथा व चन्द्र)

श्वासनाशक गोलिया—देशी तम्बाकू १ भाग मे ४ गुना पानी मिला रात भर रखे। प्रात मल, छान कर, उस छने हुए पानी मे, तम्बाकू से ४ गुना (४ भाग) अदरख का रस मिला मद आच पर पकावे। गोली बनाने योग्य गाढा हो जाने पर, उतार कर १-२ रत्ती की गोलिया बना ले। प्रतिदिन १ गोली ताजे शीतल जल से लेवे। अथवा

उक्त योग मे अदरख-रस न मिलाते हुए, केवल तम्बाकू के ही पानी का घन क्वाथ बना उसमे सुहागे का फूला (यदि तम्बाकू १ पाव लिया हो, तो) ३ तो. मिला गोलियां बनाले। प्रतिदिन प्रात १ गोली खाकर ऊपर से सौंफ का अर्क पीवे। निरतर सेवन से ३ सप्ताह मे दमा समूल नष्ट होगा।

श्वास पर अन्य योग—तम्बाकू के हरे पत्तो का शीरा १ सेर, चीनी सफेद १॥ सेर मिला पकावे। शर्बत की चाशनी हो जाने पर शीशी मे भर रक्खे। ३ से ४ मा० यथाशक्ति सेवन करे।

(यह शर्बत पत्र-रस मे समभाग गुड मिलाकर भी बनाते हैं।)

श्वास-रोगी की छाती पर सुरती तम्बाकू के बीजो को कोल्हू मे पिरवा कर तैल निकलवा कर आवश्यकता के समय मालिश करे।

अन्य योग—नीला थोथा की भस्म, तम्बाकू के सूखे पत्ते १ पाव लेकर थोडा सा तर कर, उनके बीच मे १ तो० नीला थोथा की डली रख, किसी मिट्टी की प्याली (या सकोरो) मे रख, कपरौटी कर ३ सेर उपलो की आग मे फूक दें। श्वेत रग की भस्म होगी। १ से ४ रत्ती तक उचित अर्क के साथ दें।

उक्त गोलियो आदि के योग मौलवी मोहम्मद अब्दुल्ला साहब की पुस्तक से सकलित हैं।

अथवा—हुक्का पीने वालो के हुक्के की चिलम मे जो तम्बाकू की गुल जलकर शेष रह जाती है, उसे दुबारा जलाकर श्वेत भस्म हो जाने पर, उसकी उचित मात्रा सेवन कराते हैं। कास-श्वास मे लाभ होता है।

कास रोग में कफ-नि सारणार्थ—खाने की तम्बाकू और काली मिर्च समभाग का महीन चूर्ण कर, उसे बीज निकाले हुए मुनक्को (तम्बाकू से दो गुना) के साथ खूब घोट पीसकर, एकजीव हो जाने पर ३ रत्ती की गोलिया बना इन पर काली मिर्च का महीन चूर्ण बुरक कर, शीशी मे भर रक्खे। १-१ गोली दिन मे ३ बार देने से कफ शीघ्र पक कर सरलता से निकल जाता है। यह गोली तम्बाकू के व्यसनी को विशेष अनुकूल रहती है। दूसरो को कुछ बेचैनी लाती है। बेचैनी हो, तो १-१ तो० घृत पिलावे। (र० तत्र सार से)

श्वास-कास मे तम्बाकू का क्षार भी १-२ रत्ती की मात्रा मे पान के साथ सेवन कराते है। आगे क्षार-विधि

तथा उसके प्रयोग देखिये ।

श्वास पर इसके फूलो का एक उत्तम योग इस प्रकार है—इसके ताजे फूलो को लेकर, भीतर के तन्तु निकाल, अच्छी तरह साफ कर, उसमे ३ गुनी मिश्री मिला काच के पात्र मे डालकर, ढक्कन ढक कर ४० दिन पडा रहने दें । फिर मात्रा ४ से ६ मा० तक खिलाने से श्वास के तीव्र वेग, तथा काली खासी मे भी लाभ होता है । यह एक सन्यासी महात्मा का योग है ।

(३) प्रलाप पर—सन्निपात मे रोगी विशेष प्रलाप (बकवाद) करता हो, निद्रा न आती हो तो इसके शुष्क पत्र के साथ कायफल, कौडिया लोहवान और हीग को पीस कर गुड मे मिला, तथा थोडा पानी मिला, गरम कर, कपडे की पट्टी पर लगा, रोगी के कनपटी, कपाल, और मस्तक परलेप लगे—इस रीति से कपडा बाध दें । लेप भी मोटा लगना चाहिये ।

—(धन्वन्तरि) ।

(तथा र० तत्र सार भा० १)

(४) अण्डकोप वृद्धि या शोथ पर—इसके पत्र पर शिलारस लगाकर, अथवा कट-करज के बीजो की गिरी को रेडी-तैल मे पीस, पत्ते पर लगाकर अण्डकोप पर बाध देवें । अथवा तम्वाकू के साथ सुलतान चम्पा (पुन्नाग) की छाल व चूना एकत्र पीस कर लेप करे और ऊपर से कपडा बाघ दे । अथवा—तम्वाकू का हरा पत्ता आग पर सेंक कर कोपो पर रख बाध दे । यदि हरे पत्ते न मिले तो सूखे पत्ते पर पानी छिडक, तथा तैल चुपड कर थोडा गरम कर बाघ देवे । यह सव क्रिया रात्रि मे करनी ठीक होती हैं । प्रात बन्धन, लेप आदि निकाल डालें । प्राय २-३ बार के इस उपचार से ही लाभ हो जाता है । वात-प्रकोप से यह वृद्धि हुई हो, अण्डकोप मे वेदना हो, या उसमे कोई ग्रन्थि उत्पन्न हो रही हो, तो इन प्रयोगो मे लाभ होता है । यदि जल वृद्धि हुई होगी, तो लाभ नही होगा, उस पर अन्य उपचार करे । उक्त प्रयोगो से किसी-किसी के सर्वाङ्ग मे उष्णता होकर वमन भी होती है, ऐसी दशा मे पत्ते को या लेप को निकाल डालें । पुन अन्य दिन प्रयोग करे ।

(५) दात और मसूढो के विकार पर—तम्वाकू सुरती व काली मिर्च १-१ तो० तथा साभर नमक २ मा० एकत्र महीन पीस कर, इस मजन को दिन में २-३ बार दात व मसूढो पर मलने मे दातो की वेदना, मसूढो की सूजन दूर होती है, मसूढो का गंदा पानी निकल जाता है ।

यदि दात या मसूढो मे ही दर्द हो, तो तम्वाकू के सूखे फल, कपूर, काली मिर्च, चूल्हे की जली हुई लाल मिट्टी समभाग ले चूर्ण कर लें और मजन करे ।

यदि दात हिलते हो, तो तम्वाकू ३ तो०, अकरकरा व खडिया मिट्टी ५-५ तो०, काली मिर्च ३ तो०, फिटकरी की खील २ तो० और कपूर देशी १ तो० सवको महीन पीस कर, प्रात-साय मजन करें । मसूढो की सूजन इसके पत्तो के चूर्ण से मलने से भी दूर होती है ।

(६) सिर-दर्द, नजला, तथा अर्धमस्तक-शूल पर—तम्वाकू १ तो०, लोग १४ नग तथा केशर, कस्तूरी १-१ मा० सवको महीन पीस, कपडछान कर, शीशी मे रखे । यह नस्वार ३ बार सुघावे और ३ घन्टे तक पानी न पीने देवे । यदि रात्रि का समय हो, तो समस्त रात्रि पानी न देवे । इससे शीघ्र ही सिर-दर्द दूर होता तथा नजले मे भी लाभ होता है । साथ ही साथ जुकाम (प्रतिश्याय) भी हो, तो—

इसके पत्तो के साथ नीम-पत्र, सूखा धनिया व सिरस के बीज प्रत्येक २ मा० लेकर सवको महीन पीस हुलास (नसवार) बनालें । और नस्य लेवे ।

अर्धमस्तक-शूल (आधाशीशी) पर)—इसके पत्ते व लाग समभाग पानी के साथ पीसकर मस्तिष्क पर गाढा लेप करते है ।

अथवा—आवश्यकतानुसार हुक्के का मैल थोडे पानी मे घोलकर दूसरी ओर के नासिका-छिद्र मे केवल १ बूंद डाले ।

अथवा—तम्वाकू सुरती ५ तो०, जायफल १ तो०, लौग २ नग, छोटी इलायची २ नग के बीज, केशर २ मा० तथा सोठ, दालचीनी, सेधा नमक, श्वेत चन्दन-बुरादा, कायफल, काली मिर्च और बन्दाल १॥-१॥ मा० सवको अत्यन्त वारीक पीसकर यथाविधि नस्य करें ।

(हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुला साहब)

अथवा—तम्बाकू को पानी मे पीस-छान कर, इसकी २-३ बून्दे नाक मे टपकाते, तथा तालु पर इसी को मसलते हैं।

(७) संधि-पीडा, गठिया, मोच, धनुर्वात गुद-पीडा तथा अस्थि-विकारो पर—इसके पत्तो का रस, आक का दूध, धत्तूर-पत्र का रस १-१ पाव लेकर सबको दो सेर सरसो-तैल में मिला मन्द आच पर तैल सिद्ध कर ले। इस तैल को संधि-पीडा, गठिया पर मालिश करे।

अथवा शुष्क तम्बाकू ½ सेर लेकर, २ सेर पानी मे १२ घन्टे भिगोकर, मलकर निचोड छान ले। फिर इस पानी मे १ सेर तिल-तैल व ५ तो० वच्छनाग-चूर्ण मिला, तैल सिद्ध करलें, तथा इसकी मालिश किया करे। यह सर्व प्रकार के संधि-वात, गठिया, कटि-वेदना, कूल्हे या घुटनो के दर्द आदि पर लाभकारी है। यह योग हमारा अनुभूत है।

मोच पर भी उक्त तैल लाभप्रद है। अथवा तम्वाकू के हरे पत्तो पर तैल चुपड कर गरम कर मोच पर बाधने से सूजन दूर होकर आराम होता है।

धनुर्वात पर—रीढ की हड्डी पर इसके पत्तो की पुल्टिस बनाकर बाधते है, इससे रीढ की हड्डी का दर्द दूर होता है। अथवा इसके हरे पत्तो पर तैल लगा, कुछ गरम कर बाधते हैं। अण्डकोषो पर चोट लग जाने पर भी यह उपचार किया जाता है।

यदि मास-पेशियो मे आकुचन हो या हड्डियो मे खिचावट सी प्रतीत हो (जैसा कि धनुर्वात में प्राय होता है) तो इसकी पत्तियो को १६ गुने पानी मे औटाकर, चतुर्थांश शेष रहने पर, रोगी को इसका बफारा दिया जाता है। गुदा मे पीडा हो, तो—इसके हरे पत्र घी लगा कर, गरम कर बाधते हैं। या इसके शुष्क पुष्प को तिल-तैल में मिला कर बाधते हैं।

(८) अपचन, अजीर्ण तथा प्लीहा-विकार पर—इसके पत्र-चूर्ण १ भाग के साथ—कत्था, दालचीनी, इलायची और त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) आधा-आधा भाग मिला, सबके महीन चूर्ण को शहद के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। इन गोलियो को पान के बीडे के साथ सेवन करने से दीपन, पाचन हो क्षुधा-वृद्धि होती है।

प्लीहा-वृद्धि पर—इसके पत्तो को नीबू-रस मे पीस कर लेप करे।

(९) अर्श पर—कडवी तम्बाकू को थोडे पानी मे पीस कर रीठा जैसी गोलियाँ बनाले। प्रतिदिन १ गोली मस्सो पर बाध कर, लगोटा कस लिया करे। शौच के बाद इस प्रकार ३-४ दिन के उपचार से मस्से मुरझा कर स्वय गिर जायेगे। अथवा—

हुक्के के पीले व बदबूदार पानी से शौच किया करे। मस्से मुरझा कर गिर जाते है। अथवा—

तम्बाकू व भाग ५-५ तो० दोनो को महीन पीसकर ७ पुडिया बना ले, और १-१ पुडिया प्रतिदिन कोयलो की आग पर डालकर यथाविधि रोगी को धूनी देवे, तथा धुआ से मस्सो को सेके। इस प्रकार ७ दिन के निरतर सेवन से वे स्वय मुरझा कर गिर जाते हैं।

—हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब

अर्श के अन्य योग 'तम्बाकू जगली' मे देखे।

(१) गज (इद्रलुप्त) तथा जू के नाशार्थ—इसके फूलो को करज के तैल मे पीसकर लेप करते हैं। अथवा फूलो की राख को तिल-तैल मे मिला सिर पर मलते हैं, अथवा हुक्के की गुल को कडुवे तैल मे पीस कर लेप करते है। गज मे लाभ होता है।

जू के नाश के लिये—तम्बाकू को पानी मे घोलकर बालो पर मसलते, और ऊपर कपडा बाध देते हैं। फिर ३ घटे बाद रीठे के पानी से धो डालते है।

(११) व्रणो पर-(ताजे क्षत पर)-इसके पत्तो को गरम कर तैल मे भिगोकर लगाते हैं। व्रण की पीडा पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं। व्रण से रक्तस्राव होता हो, तो पत्र की भस्म को मिट्टी के तैल मे मिलाकर लगाते है। अथवा इसके पत्तो को गुलाबजल मे पीसकर लगाते हैं। व्रण मे कृमि हो गये हो तो हुक्के के पानी से धोते हैं। सर्व प्रकार के फोडो पर तथा नासूर पर-हुक्के की गुल को पानी मे पीसकर लगाते है।

विद्रधि पर—इसके पुष्पो को पीसकर पुल्टिस बना बाधने से वह शीघ्र पक कर फूट जाती है।

जानवरो के व्रणो मे कीडे पड गये हो तो—इसके पत्र को उंठल सहित महीन पीसकर, चूर्ण को व्रणो मे भर देते है।

नेत्र-विकारो पर—प्रारम्भिक मोतियाबिंद, रतौंधी, तथा धुन्ध पर—हुक्के की नै मे जो मैल एकत्र होता है, उसे मलाई मे नेत्र मे लगाते हैं। अथवा—देशी तम्बाकू १ तो०, रेडी-तैल ४ तो०, दोनो को १२ घन्टे खरल कर, रात्रि मे सोते समय एक सलाई प्रतिदिन नेत्रो मे लगाते है, इससे प्रारम्भिक मोतियाबिन्द पर लाभ होता है।

(हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब)

नेत्राभिष्यन्द मे—पत्र-चूर्ण का अजन करते है। कीचड आना बन्द होता है।

रतौंधी पर अन्य योग—तम्बाकू का धुआ जो चिलम मे जम जाता है, उसे खुरच कर, उतना ही साबुन मिला गोली बना ले। रात को सोते समय यह गोली दो बूद पानी मे घिस, मलाई से लगावे शीघ्र लाभ होता है। (धन्वन्तरि)

(१३) चर्म-विकार—खुजली गीली, छाजन, उकवत आदि पर—इसके १ तो० पत्र को ४० तो० जल मे १२ घन्टे भिगोकर, इस जल से प्रक्षालन करते हैं। अथवा—पत्र को गुलाबजल मे घोटकर लेप करते हैं।

श्वेत कुष्ठ, छीप आदि पर—इसके बीजो के तैल की मालिश प्रतिदिन करते है।

उपदश के चट्टे या घावो पर—इसके बीजो के तैल की मालिश प्रतिदिन करते है।

उपदश के चट्टे या घावो पर—इसके फूल ६ मा०, गेहू २ तो०, सुहागा १ मा०, मज्जी १ मा० और आमला १ तो० सबको पीसकर लेप बनाकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है। (हकीम जी)

(१४) विष-विकार पर—सर्पविष पर लगभग ५ तो० तम्बाकू-चूर्ण को १० तो० पानी मे भिगोकर मसल कर छान कर, पिला दे। यदि सर्पदष्ट व्यक्ति बेहोश हो, तो मुख खोल कर गले मे डाल दें, यदि उसका जबड़ा बन्द हो, न खुलता हो, तो इसे नासिका द्वारा अन्दर प्रविष्ट करे। लगभग ५ मिनिट के बाद वह वमन करना प्रारम्भ करेगा, और विष का असर दूर होगा, और लगभग १ घन्टे मे वह ठीक हो जावेगा। देहाती लोगो को ज्ञात है कि सर्प, तम्बाकू के खेत में कभी नही जाता। अत. तम्बाकू उसके विष का एक उत्तम अगद है। (नाडकर्णी)

अथवा—१ तो० (व्यसन न हो, तो ६ मा०) तम्बाकू को एक सेर पानी मे, मसल-छान कर आधा पानी पिलादे। आध घन्टे मे कोई असर न हो, तो शेष पानी पिलाने से थोडे ही समय मे वमन विरेचन, मूत्र व स्वेद द्वारा रक्त मे भी लीन हुआ विष बाहर निकलने लगता है। रोगी फिर शीघ्र ही विष-मुक्त हो जाता है। सर्प के दश-स्थान को भी, हो सके तो तम्बाकू के पानी मे डुबो दे या तम्बाकू के पानी की पट्टी उस पर रक्खे—किन्तु यह उपचार काले नाग के विष पर व्यर्थ है। अन्य प्रकार के सर्प-विष पर हितकारी है। (गा० औ० र०)

हकीमजी अपनी तम्बाकू के गुण व उपयोग नामक पुस्तक मे लिखते है, कि एक गिलास पानी मे १ तोला तम्बाकू खाने की हो या पीने की कोई भी लेकर, अच्छी तरह मिलाले। जब पानी का रग लालिमायुक्त हो जाय, वस्त्र से छानकर पिलादे। थोडी देर मे वमन द्वारा विष दूर हो जावेगा। तीन दिनो के सेवन से पूर्ण लाभ होता है। उक्त प्रयोग की मात्रा (प्रति मात्रा मे १ गिलास पानी मे १ तो० तम्बाकू) दिन मे ३ बार देवे। विष का प्रभाव कम होने पर केवल एकबार पिलावे। तथा सर्पदश-स्थान पर तम्बाकू की टिकिया बाध दे।

इस उपचार के समय मे रोगी को कोई तर भोजन खाने को न दे। तीसरे दिन गरम दूध मे सोडाबाईकार्ब ३ मा० मिला कर पिलावे।

बिच्छू के विष पर—थोडी सी खाने की तम्बाकू लेकर, थोडा पानी मिला, हाथ की हथेली पर मले, और यदि शरीर के दाये भाग मे बिच्छू-दश हो तो बाये कान मे, यदि बाये भाग मे डक हो तो दाये कान मे कुछ बूदे इसमे से टपकाये, ईश-कृपा से दर्द शीघ्र शात हो जायगा। (हकीम जी)

कोई-कोई इसका धूम्रपान मुख मे भरकर दश-स्थान मे इसका धुआ देते है।

(१५) भगंदर पर—तम्बाकू का गुल तथा साप की केचुल की भस्म,-दोनो को कड़वे तैल मे मिला भगदर या नासूर पर लगाने से अच्छा लाभ होता है।

(गृह-चिकित्सा)

भिड, शहद की मक्खी या बर्र के काटने पर—इसके हरे पत्ते कूट कर, रस निचोड कर, उसमे एक लोहे के टुकडे को घिसकर दशित स्थान पर लेप कर दे। पूर्ण आराम होगा। (हकीम जी)

अथवा उस स्थान पर शुष्क तम्बाकू को पानी मे पीस कर लेप करने से भी विष नष्ट होता है।

कुत्ता काटने पर—इसे महीन पीस पानी मे घोल कर तथा थोडा गुड मिला पिलाते है। वमन द्वारा विष निकल जाता है। अथवा—हुक्के का पीला दुर्गन्धित पानी पिलाते हैं।

कुचले के विष पर—प्रारम्भिक अवस्था मे, जब कुचले का विष आमाशय मे ही हो, तो इसका हिम या फाट बनाकर पिलाते है। वमन द्वारा निकल जाता है। आत्र मे भी कुछ गया हो तो विरेचन द्वारा निकल जाता है। रक्त मे लीन होने के पूर्व ही यह उपचार लाभकारी है। (गां० औ० र०)

विशिष्ट योग—

(१) क्षार-तम्बाकू—देशी तम्बाकू जो बहुत कडवी हो, १ सेर लेकर, जलाकर, राख को ३ सेर पानी मे डाल रक्खे। उसे तीसरे दिन लकडी से हिला दिया करे। १० दिन बाद उसके पानी को निथार कर मद आच पर पकावे। सब पानी उड जाने पर, पात्र की तली मे जो श्वेत नमक सा जमा रहेगा उसे खुरच कर, महीन पीस, शीशी मे सुरक्षित रक्खे।

इसे १ रत्ती लेकर ४ नग लौग के साथ पीसकर पीडा-स्थान पर लेप करने से आधाशीशी का दर्द शीघ्र दूर होता है।

इसे नियमपूर्वक प्रतिदिन सुरमा की भाति नेत्रो मे लगाने से नेत्रो की पीडा दूर होती है।

जीर्ण-कास श्वास पर—½ से १ रत्ती की मात्रा, पान मे रखकर खिलाया करे। शुष्क कास हो, तो इसे मक्खन मे मिला सेवन करे। (खटाई, तैल की वस्तुओ से परहेज रक्खे)

नासूर के घाव को नीम क पानी से धोकर प्रतिदिन इस क्षार को उसमे भर दिया करे।

तम्बाकू के फूलो का भी क्षार बनाया जाता है—शुष्क फूलो को पानी मे हलकर १० दिन पडा रहने दे, प्रति तीसरे दिन उसे हिला दिया करे। फिर मन्द आच पर रख क्षार बनाले। यह क्षार भी उक्त प्रकार से काम मे लिया जाता है।

अथवा—सूखे फूलो को एकत्रित कर २-३ बार जलाले। श्वेत रग की राख (या क्षार) हो जावेगी।

(हकीम जी)

२. तेल तम्बाकू—इसके बीजो का तेल, कोल्हू मे पेर कर निकाला जाता है; यह हरिताभ पीतवर्ण का गध रहित, उडनशील होता है। प्राय. १०० तोले बीजो से ३५ तोले तेल निकलता है।

तम्बाकू-पत्रो को औटाने से भी एक प्रकार का गहरा भूरा, चर्परा, कुछ तम्बाकू सी गन्ध वाला तेल निकलता है, जो महान विषैला होता है।

किंतु साधारण कार्य के लिए—इसके हरे पत्रो को कुचल कर, रस निचोड लें। इस रस मे बराबर वजन तिल-तेल मिला, हल्की आच पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी मे भर रखे।

यदि हरे पत्ते न मिले तो इसके सूखे पत्तो मे १६ गुना पानी मिला, रात भर रखें। प्रात पकावे। चतुर्थांश पानी शेष रहने पर छानकर, उसमे बराबर तिल-तेल मिला तेल सिद्ध कर ले।

पायरिया रोग पर—दांतो व मसूडो पर यह तेल रात्रि समय लगाकर सो जावे। प्रात बहुत कुछ लाभ होगा। दात व मसूढो की पीडा भी दूर होगी।

सिर पर—जू, चिलुए या लीख हो जाने पर इस तेल की मालिश सिर पर करें।

बच्चो के सिर मे—बहुधा छोटी-छोटी फुंसिया हो

जाती है, इस तेल को फुरहरी से लगा दिया करे।

रक्त-विकार के कारण यदि शरीर पर छिलके से जम गये हो, तो इस तेल से नष्ट हो जाते है।

गठिया पर इस तेल की मालिश मे लाभ होता है। यह तेल गहरे से, गहरे पुराने जख्मो व नासूरो पर भी अच्छा काम करता है।— (धन्वन्तरि)

फाट तम्बाकू—१ रत्ती तम्बाकू को १ पाव उबलते हुए पानी मे डाल, नीचे उतार कर ढक देवे। आध घंटे बाद छानकर काम मे लावे। यह फाट आवश्यकतानुसार पिलाने, व्रण आदि के प्रक्षालन करने आदि मे उपयुक्त है।

मात्रा—शुष्क-पत्र आध से १ माशा। ताजे पत्रो का रस १/८ से आध तोला तक। वमनार्थ-३ से ६ माशे तक सोच समझकर दी जाती है, क्योंकि इसकी पत्तियों का चूर्ण ४ से ८ माशा तक की मात्रा मे घातक होता है। वैसे तो साधारणत १ से २ तोला तक की मात्रा मे यह घातक होता ही है।

इसका सत्व-निकोटिन १ से ४ बूद तक की मात्रा मे घातक है।

तम्बाकू की घातक मात्रा से होने वाले तात्कालिक लक्षण—

मुख व कठ मे दाह, अन्नप्रणाली-सहित आमाशय मे दाह-युक्त पीडा, अति लालास्राव, उत्क्लेश, वमन, अतिसार (किसी किसी को, सब को नही), भ्रम, मूर्च्छा, कम्प, शीताङ्गता, श्वास मे कष्ट, सज्ञानाश आदि होकर अन्त मे हृदयावसाद या हार्टफेल होकर मृत्यु। इस हृदयावरोध को टोबेको हार्ट (Tobacco heart) कहते है।

इसके भक्षण, धूम्रपान आदि किसी भी प्रकार के अति प्रयोग से शरीर मे प्रविष्ट हुआ विष रक्त, वात नाडियो एव अन्यान्य सूत्रो को और मासपेशियो को भी प्रभावित कर डालता है जिसे तम्बाकू का व्यसन नही है उसे लक्षण तो तत्काल होते है। किंतु अधिक दिनो तक इसके भक्षण या धूम्रपान करने वाले व्यसनी को इसके जीर्ण विष के लक्षण इस प्रकार होते है।

अग्निमाद्य, कास, कम्पन, हृद्दौर्बल्य, मूर्च्छा, नाडी की तीव्रता या अनियमितता, स्मृतिभ्रश, अनिद्रा, गुरुपाक, दृष्टिमाद्य, नपुसकता, शीघ्र ही बालो का पकना (पलित), वृक्क एव यकृत के रोग, ज्ञानेन्द्रिय-दौर्बल्य, दातो की मलिनता आदि। मनुष्यो की तो बात ही क्या? इसका धुआ वृक्षो व पौधो को भी नुकसान (हानि) पहुँचाता है। इसका धुआ जिस पौधे को लग जाता है। वह शीघ्र ही मुर्झा जाता तथा फिर पनपता नही है।

इसका धूम्रपान (भक्षण, सूघने आदि की अपेक्षा) अधिक अनिष्टकारी होता है। क्योंकि किसी भी विष के धूम्र का अनिष्ट परिणाम, जितना सर्व शरीर व्यापी होता है, उतना अन्य प्रकार से नहीं होता, ऐसा वैज्ञानिको—का अनुभव युक्त कथन है। उक्त जीर्ण विष के लक्षणो के अतिरिक्त इसमे (विशेषत धूम्रपान मे) निस्सन्देह होठ, मुह, गला, श्वासनलिका एव फुफ्फुस आदि स्थानो मे कैन्सर होता है। इसीलिए अमेरिका की कैन्सर सोसाइटी के अध्यक्ष डा० आल्टन ओचस्वर ने घोषित किया था कि तम्बाकू के किसी भी प्रकार के उपयोग पर प्रतिबन्ध लगा देना ही अच्छा है।

इसके धूम्रपान आदि से स्त्रियो को और भी अधिक हानि उठानी पडती है—जननेन्द्रियो की ग्रन्थियां असमय मे ही निर्बल होजाने से स्त्रीत्व-शक्ति का ह्रास, वन्ध्यत्व-होना, सौन्दर्य नष्ट होना तथा शीघ्र ही बुढापा आ जाना होता है। किसी-किसी को प्राय बार बार गर्भस्राव, गर्भपात भी होता है। यदि कोई सन्तान हुई भी तो स्तनपान द्वारा उसके शरीर मे इसके विष के कुछ अश पहुचने से वह शीघ्र ही रोग ग्रस्त होकर अकाल मे ही काल कवलित हो जाता अथवा वह सर्व प्रकार से दुर्बल रहता है। डा० रिचार्डसन का कथन है, कि—जो माता-पिता-तम्बाकू का सेवन करते हैं, उनकी सतान अवश्य ही मानसिक व शारीरिक दुर्बलताओ से ग्रस्त रहती है।

तम्बाकू के उक्त अनिष्ट परिणामो से बचने के उपाय—

उक्त तात्कालिक विष-लक्षणो की स्थिति में—तुरन्त ही मदनफल (मैनफल) के क्वाथ आदि वमन कारी द्रव्यो द्वारा वमन करा देना श्रेयस्कर होता है। टेनिन युक्त उष्ण जल से आमाशय-प्रक्षालन भी कराया जाता

है। आक्सिजन सुंघाया जाता है। सिर पर भी शीतल उपचार करते है।

उक्त जीर्ण विष के अनिष्टो के निवारणार्थ—तम्बाकू का सेवन सर्वथा बन्द कर देना चाहिए या शनै शनै थोडा २ करते हुए इसे बन्द कर दे। साथ ही ओज-वर्धक पदार्थ-घृत, दुग्ध (विशेषत ताजादुग्ध) आदि का सेवन अधिक मात्रा मे करते रहना चाहिए। इलायची, वच-किसमिस, बादाम आदि मेवा के चबाते रहने से भी इसका व्यसन छूट जाता हे।

ध्यान रहे, यद्यपि इसके खाने पीने से, कभी-कभी हाजमा ठीक रहता हे, किंतु व्यसन रूपमे अधिक सेवन से, फेफडे व आखो की खराबी आदि उक्त विकारो का शिकार होना पडता है। अत इसका त्याग ही परम श्रेयस्कर हैं। यह उष्ण प्रकृति वालो के लिए तथा हृदय व मस्तिष्क के लिए महाहानिकर हैं।

धूम्रपान विषयक आयुर्वेदीय सम्मति—

आयुर्वेद मे जिस धूम्रपान के विषय मे कहा है[1] कि आत्मवान-पुरुष को स्नान, भोजन, वमन के बाद तथा छींक-आने, दतधावन करने, नस्य लेने, अंजन करने एव नीद के बाद धूम्रपान करना चाहिए,, वह धूम्रपान आधुनिक विषैले धूम्रपान से सर्वथा भिन्न है। उससे तो सिर का भारीपन, सिरदर्द, पीनस आधासीसी, कर्णशूल आदि कई व्याधिया दूर होती हे, ऊर्ध्वजत्रुगत बातकफ जन्य विकारो की शाति होती है। शास्त्रोक्त धूम्रपान यथाविधि सयम-पूर्वक ही किया जाता है, अत आत्म-वान शब्द की योजना की गई है।

ध्यान रहे, ऊर्ध्वजत्रुज वातकफात्मक विकार प्राय प्राण व उदान वात, साधक व आलोचक पित्त, तथा श्लेष्क, बोधक व तर्पक कफ के दूषित होने से ही हुआ करते है। अत. धूम्रपान मे उपयोगी द्रव्य इन दोषो के विकृति-नाशक होना आवश्यक है। तथा वे द्रव्य कषाय, कटु, मधुर व तिक्त रस प्रधान होते हुए चित्त प्रसन्न कारक एव सुगन्धित हो, मदकारी न हो, इसी दृष्टि से वसा, घृत, मोम, जीवक, ऋषभक (मधुरस्क-धोक्त) मधुर और श्रेष्ठ द्रव्यो द्वारा युक्तिपूर्वक स्नेहिनी वर्ति बना कर स्नेहनार्थ धूम्रपान करने के लिए तथा अपराजिता, मालकागनी, हरताल, मैनसिल, अगर तेज-पत्र आदि गन्धयुक्त द्रव्यो का धूम्रपान शिरोविरेचनार्थ कहा गया है (देखिए चरक सू० अ० ५ श्लोक २२ से ३२ तक)

[1] स्नात्वा भुक्त्वा समुल्लिख्य क्षुत्वा दन्तान्निघृष्य च। नावनांजन निद्रान्ते चात्मवान् धूमपो भवेत्॥ तथा वातकफात्मानो न भवन्त्यूर्ध्वजत्रुजा। रोगा. . इत्यादि (च० सू० अ० ५)

तम्बाकू-जंगली (*VERBASCUM THAPSUS*)

तिक्ता या कुटकी-कुल (Scrophulariaceae) के इसके पौधे, देशी तम्बाकू के पौधे जैसे किन्तु कुछ भूरे, पीतवर्ण के एव अधिक रोमश, पत्र- वर्च्छी जैसे, पाच खण्ड युक्त, ऊपरी भाग चिकना, निम्न भाग रोमश, पत्ते लुआबदार एव कडुवे, पुष्प—पीतवर्ण के पोहकरमूल जैसी गध वाले, फली—लम्ब-गोल, बीज-छोटे अति कडे होते है।

यह हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशो मे काश्मीर से भूटान तक पायी जाती है।

नाम—

सं०-अरण्य तम्बाकू। हि०-जगली या वन तम्बाकू गीदड तमाखू, अ०—ग्रेट मुलियन (Great-mulein), ले०—व्हर्बेस्कम थेपसस।

रासायनिक सघटन—

इसके पुष्पो मे एक पीतवर्ण का उडनशील तेल, वसायुक्त क्षार, फास्फोरिक एसिड, फास्फेट लाईम, आदि व पत्तो मे—एक चमकीला मोम, किंचित् उडनशील तेल, राल ७८ प्रतिशत, कुछ टेटिन, एक कटुतत्व, व पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते है।

प्रयोज्याग—पत्र, पुष्प, मूल और तेल।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, रुक्ष, उष्णवीर्य, कफनाशक, मूत्रल, वेदनाहर, धातुपरिवर्तकहै, तथा कास, आक्षेप, आमवात, सघिवात, अतिसार, यक्ष्मा आदि मे प्रयुक्त है। यह

यक्ष्मा की प्रारम्भिक अवस्था मे फुफ्फुसो के विकारो का प्रति-बधक है।

पत्र—स्निग्ध, मृदुकर, वेदनाशामक, आक्षेपहर, मूत्रल व स्वापजनन हैं।

(१) इसके पत्र-चूर्ण को चिलम या हुक्के मे भरकर धूम्र पान करने से कास, श्वास, और क्षय मे लाभ होता है।

(२) कास, कृच्छ्रश्वास, एव दाहयुक्त पीडा पर—२ या २॥ तोला पत्तो को २॥ पाव गोदुग्ध मे उबाल कर आधा शेप रहने पर छानकर दिन मे दो बार या केवल एक वार रात्रि मे सोते समय, थोटा मीठा मिला कर पिलाते हैं। यक्ष्मा मे भी इससे लाभ होता हे।

(३) श्वास पर—इसके पत्तो के साथ, देशी तम्बाकू, आक-पत्र और मुलैठी लेकर मटकी मे भरकर कपड मिट्टी कर ६० उपलो की आग मे फूककर, अन्दर की भस्म को आधा से १ रत्ती तक मक्खन के साथ सेवन कराते हैं।

(४) अर्श पर—इस के हरे पत्रो का रस और रसाजन (रसौत) २-२ तो, नीम की निवोली व एलुवा १-१ तो इन सबको खरलकर इसमे और भी इसका पत्र रस मिला खूब घोट कर गोली बनाने योग्य हो जाने पर १-१ माशा की गोली बना ताजे जल से सेवन कराते है। १४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। सेवन-काल मे घृत व दुग्ध अधिक सेवन कराते हैं।

(५) शोथ पर—पत्रो को गरम कर, उस पर कुछ तेल चुपडकर बाधते हे।

मूल—इसकी जड ज्वरनाशक है। इसका क्वाथ



तमाखू जगली
VERBASCUM THAPSUS LINN

ज्वर, शिर दर्द और आक्षेप मे दिया जाता हे।

बीज—सज्ञाहर, निद्राजनक, वाजीकरण तथा मछलियो के लिये मारक विप हैं।

तैल—और पुष्प—जीवाणुनाशक, कानो की पीडा, शोथ एव जलन को दूर करने वाला तथा बालको के मूत्रस्राव मे उपयोगी है।

तमाल—दे०—ओटफल और दालचीनी मे। तरज—दे०—नीबू बिजौरा। तरजबीन—दे०—जवासा मे।

तरबूज (Citrullus Vulgaris)

फल वर्ग एव कोशातकी—कुल (Cucurbitaceae) इसकी लता खरबूजे की लता जैसी किन्तु उससे भी अधिक दूर तक फैलने वाली, (कही कही यह ३०—४० फीट तक लम्बी), पत्र—हरिताभ श्वेत, रोमश, पचखड युक्त- चौडे अनीदार, किनारे कटावदार, पुष्प—हरिताभश्वेत रग के गोल, १ इच व्यास के, (कही कही हरे या काले रग के), फल, गोल, कोई कोई लम्बगोल, गहरे हरे रगके, धारी युक्त, साधारण १ से ३ सेर तक वजन के (कही कही ये फल १० से २० सेर वजन के भी), कच्ची दशा मे इनका गूदा श्वेत होता है, ये प्राय शाक के काम आते

है। पकने पर गूदा लाल व किसी का श्वेत ही रहता है। जिस रग का फूल होता है, प्राय गूदा भी उसी रग का होता है। बीज—काले, लाल या श्वेत रग के चिपटे चमकीले होते है। काले बीज वाले फल का गूदा गुलाबी या पीले रग का, लाल बीज वाले का लाल, गुलाबी या पीला, श्वेत बीज वाले का गूदा श्वेत होता है।

फलो को ही तरबूज कहते है। मारवाड, राजपूताना के ये फल बहुत बडे एव अच्छे मीठे होते है। सिंध व गुजरात में भी उत्तम तरबूज होते है। वैसे तो प्राय सर्वत्र ही नदी के किनारे की रेतीली भूमि मे प्राय पौष, माघ मे इसके बीज बोये जाते हैं, फाल्गुन, चैत मे फूल आते, वैसाख मे फलता और ज्येष्ठ मे पक कर खाने योग्य हो जाता है। भारतवर्ष के अतिरिक्त यह अन्यत्र बहुत कम होता है। इसी से यह हिन्दवाना कहाता है।

इसकी एक जाति के फलो का ऊपरी छिलका चित्रित-वर्ण का, भीतर गूदा पीला, बीज काले होते है। यह कार्तिक, अगहन मास मे बोया जाता है।

एक जगली जाति भी होती, जिसे गुजरात मे दिल पसद, सिंध देश मे मेली, ढेढसी आदि कहते हैं। ये प्राय शाक के ही काम आते हैं। सिंध के इसी जाति के एक कडुवे तरबूज को किरबुट कहते हैं; यह दस्तावर होता है। रेचनार्थ इसका उपयोग करते है।

नाम—

सं०-कालिन्दक, कालिंग, सुवर्तुल, मांसफल इ.। हि०-तरबूज, हिन्दोना, हिन्दवाना, मतीरा। म०-कलिंगड। गु-तरबूच, कालींगडु। ब.-तरमूज, चेलना। अ.-वाटरमेलन (Water melon) ले० सिट्रलस व्हलगेरस।

रासायनिक संघटन—

इसके बीज मे ३० प्रतिशत एक पीला, चिकना, स्थिर तेल, तथा सिट्रोलिन (Citrullin) और प्रोटीड्स (Proteids) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—फल, रस और बीज।

गुण धर्म व प्रयोग–

मधुर, शीतवीर्य, पित्तशामक, पौष्टिक, सर, तृप्तिकारक, मूत्रल, कफ-वर्धक है, दाहशमनार्थ-विशेष उपयोगी है।

कच्चा फल–ग्राही, गुरु, शीतल, पित्त, शुक्र और दृष्टि-शक्तिनाशक है।

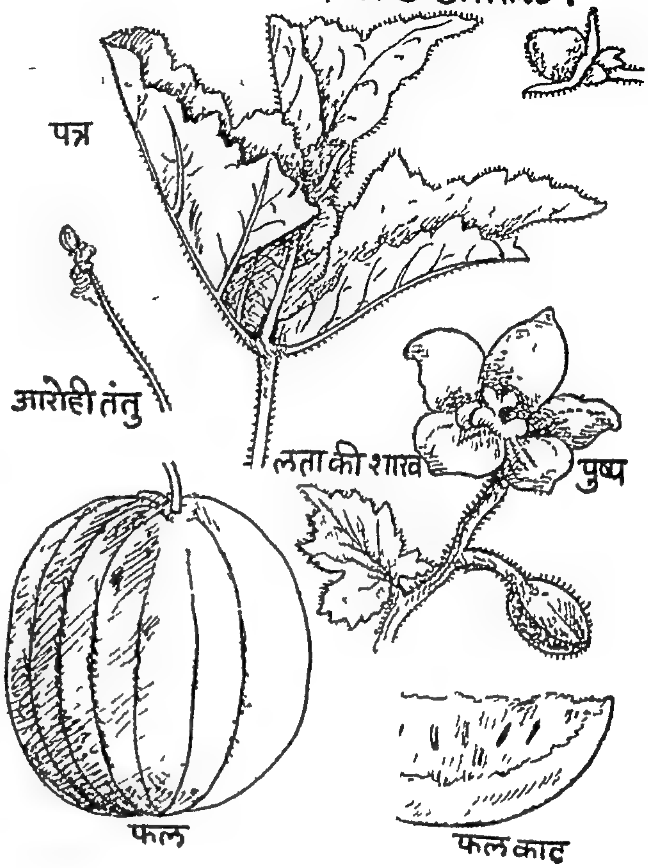
पका फल–उष्ण, क्षारयुक्त, पित्तकारक, कफवात-नाशक, वृक्काश्मरी, कामला, पाडु, पित्तज अतिसार, आत्रशोथ आदि मे उपयोगी है।

१. रक्तोद्वेग, पित्ताधिक्य, अम्लपित्त, तृष्णाधिक्य, पित्तज ज्वर, आत्रिकसन्निपात-ज्वर आदि मे पके फल का रस (पानी) पिलाते हैं।

२ मूत्र-दाह सुजाक आदि पर–पके फल के ऊपर चाकू से चोकोर गहरा चीरकर एक छोटा टुकडा निकाल, उसके भीतर शक्कर भरकर फिर उसमे वह निकाला हुआ टुकडा पूर्ववत् जमाकर रात को बाहर ओस मे ऊपर खूटी आदि मे टाग देवे। प्रात उसके अन्दर के गूदे को

तरबूज

CITRULLUS VULGARIS SHARD.



मसलकर छानकर पीने से, मूत्रकृच्छ्रदाह दूर होकर मूत्र साफ होता है। शिश्न के ऊपर हुए चट्टे, फुसिया दूर होती है।

यदि सुजाक हो तो फल के पानी १ पाव मे जीरा और मिश्री का चूर्ण मिलाकर पिलाते रहे। अथवा—उक्तविधि से फल के भीतर शक्कर के स्थान मे सोरा ४ माशा और मिश्री ५ तोला चूर्ण कर भर दे, और उसके छिद्र को उसके काटे हुए टुकडे से ही वन्द कर, रात को ओस मे रख, प्रात छानकर नित्य १ वार ७ दिन तक पिलावे। इससे अश्मरी मे भी लाभ होता है।

२ शिर शूल (विशेषत पैत्तिक हो) आदि पर—इसके गूदे को निचोड, छानकर (काच के पात्र मे) उसमे थोडी मिश्री मिला पिलावें। उष्णता से होने वाले सिर दर्द, लू लगने, हृदय की धडकन, मूर्च्छा आदि मे दिन मे २-३ वार पिलाते है।

३ उन्माद या पागलपन मे—इसके गूदे का रस और गौदुग्ध १-१ पाव लेकर मिश्री २ तोला मिला, श्वेत-वोतल मे भर, चन्द्र के प्रकाश मे रातभर किसी खूटी आदि मे लटकाकर प्रात निराहार पिलावे। इस प्रकार २१ दिन पिलाने से लाभ होता है।

—हकीम जी

४ खासी पर—फल का पानी १ तोला, सोठ-चूर्ण ३ माशा और शुद्ध शहद १ तो एकत्र कर थोडा गरम कर पिलावे—हकीम जी।

५ दीपन-पाचनार्थ—फल के गूदे पर कालीमिर्च, जीरा और नमक का चूर्ण वुरक कर खाने से जठराग्नि प्रदीप्त होकर, पाचन-क्रिया मे सुधार होता हैं।

६ दाद, छाजन (उकौत या चम्वल) और व्रण पर—फलो के ऊपर के हरे, मोटे छिलको को सुखाकर आग मे राख करले। यदि दाद या चम्वल गीली हो तो उस पर इसे वुरकते रहे, सूखी हो तो प्रथम उस पर कडुवा तेल चुपड कर इस राख को लगाया करे।

व्रणो को पकाने के लिये—उक्त छिलको को पानी मे उवाल कर वाध देने से वे शीघ्र पक जाते है।

(हकीम जी की पुस्तक से)

७ सुपारी के अधिक खाने से कभी कभी नशा सा चढना व, चक्कर आते हैं, ऐसी दशा मे इसके खाने मे लाभ होता है।

नोट—फल का सेवन, कफज या शीतप्रकृति वालों को, जिन्हे वार-वार जुखाम होता हो, तथा श्वास, हिक्का के रोगी को एवं मधुमेही कुष्ठी या रक्तविकृति वाले को हानिकारक होता है। विशेषत. सायकाल या रात्रि मे इसे नही खाना चाहिए। इसकी हानि निवारणार्थ-शहद या गुलकन्द का सेवन कराते हैं। इसका प्रतिनिधि पेठा है।

बीज—शीतवीर्य, स्नेहन, पौष्टिक, मार्दवकर, मूत्रल, पित्तशमन, कृमिघ्न, मस्तिष्क शक्तिवर्धक है कृशता, रक्तोद्वेग, पित्ताधिक्य, वृक्कदौर्वल्य, आमाशयशोथ, पित्तज कास एव पित्तज ज्वर, उर क्षत, यक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र आदि मे उपयोगी है।

उक्त विकारो पर प्राय बीजो की गिरी को ठडाई की भाति पीस छानकर पिलाते ह। अनिद्रा, मस्तिष्क-दौर्वल्य एव दाह-प्रशमनार्थ भी इन्हे पीस छानकर पिलाते लेप करते या नस्य देते हैं।

८ पुष्टि के लिए—बीजो की गिरी आधा तो और मिश्री आधा तोले एकत्र पीसकर, हलुवा जैसा वना या केवल ठडाई की भाति पीस छानकर नित्य सेवन करते है।

९ उन्माद या मस्तिष्क-विकृतिपर—इसकी गिरी १ तो रात को पानी मे भिगो, प्रात पीसकर २ तो मिश्री, छोटी इलायची ४ नग के दानो का चूर्ण एकत्र मिला, गाय के मक्खन के साथ खिलाते है।

१० मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी पर—बीज १ तो को पीस कर ठडाई की भाति आध सेर जल मे घोल छानकर मिश्री मिला, पिलाते रहने से लाभ होता है। साधारण पथरी भी मूत्र द्वारा निकल जाती है।

११ उदर-कृमि, सिरदर्द और ओष्ठ-दारी पर—बीजो को थोडा आग पर सेककर, मीगी निकाल कर खाने से उदर-कृमि नष्ट होते है।

इसकी गिरी को खरल मे खूब घोटकर सिर-दर्द पर लेप करते हैं।

शीत-काल मे या वात-प्रकोप से ओष्ठ फटकर कष्ट देते हो, तो गिरी को पानी मे पीसकर रात्रि के समय

लेप करने से लाभ होता है।

१२ रक्तचाप-वृद्धि पर—नित्य १-२ तो. इसके वीजो को भूनकर खाते रहने से ब्लडप्रेशर घट जाता है। अथवा उत्तम गुड की चाशनी बना, उसमे भुने हुए वीज मिला लड्डू बनाकर खाने से स्वाद के साथ-साथ लाभ की प्राप्ति भी होती है।

नोट-बीज गिरी की मात्रा-४ मा. से १ तो. तक।

ये बीज प्लीहा के लिए हानिकार हैं। हानिनिवारणार्थ—शहद और मिश्री का सेवन कराते हैं।

(१) अवलेह-(लहू की नजली आवतुर्बुज वाला) पके तरबूज का पानी १० तो० लेकर प्रथम कद्दू के बीजों की गिरी, खीरा ककडी की गिरी, कुलफा के बीज, काहू के बीज १॥-१॥ तो० और मीठे बादाम की गिरी ३ तो० इनको पानी मे घोट कर छान लें। तथा इसी मे यवास शर्करा (तुरज वीन) घोल कर छान ले। फिर उसमे उक्त तरबूज का रस मिला कर पाक करे, गाढी चाशनी हो जाने पर उसमे—खसखस बीज, बबूल का गोंद, कतीरा व गेंहू का सत (निसास्ता) प्रत्येक १४ मा० महीन पीस कर मिलावें, और फिर बादाम का तैल ६ तो० मिला कर रख लें। ५ मा० की मात्रा मे दिन मे ३-४ बार चाट लिया करे। यक्ष्मा, उर क्षत, रक्त-पित्त, शुष्क या वातज कास एव नजला मे परम लाभ होता है। —यूनानी सिद्ध योग।

(२) तरबूज का फौलादी शर्बत—मजीठ ५ तो० को कूट कर उसमे ५ तो० फौलाद का बुरादा मिलावें। फिर एक बडे तरबूज मे एक टुकडा चाकू से काट कर अलग करे, तथा तरबूज के भीतर उक्त दोनो द्रव्यो के चूर्ण को प्रविष्ट कर, उसी टुकडे से बन्द कर, तरबूज को अनाज के ढेर मे दबा दे। २१ दिन के बाद उसे निकाल कर भीतर के पानी को छान कर, उसमे समभाग मिश्री मिला शर्बत की चाशनी पकाले। शीतल होने पर शीशी मे सुरक्षित रक्खे। मात्रा—१-१ तो० प्रात सायं सेवन से यकृत-दौर्बल्य, यकृत-शोथ, रक्त की कमी के रोग आदि थोडे दिनो में ही दूर होकर, शरीर स्वस्थ हो जाता है। पाडु रोग, हृदय की धडकन एव अर्श को भी अत्यन्त लाभ प्रद है -हकीम जी (मौलवी मो०अ०साहब) की पुस्तक से)।

नोट-तरबूज के योग से लौह सिंगरफ हरताल यशद-या, मंडूर, अभ्रक, मुक्ता, अकीक, जमुर्रद आदि की भस्में भी बनाई जाती है।

तर (तरा) मिरा दे०—सरसो मे।

तरवड़ (Cassia Auriculata)

शिम्बी कुल के पूतिकरंज उपकुल (CaesalPinlaceae) के इसके क्षुप, अनेक शाखायुक्त, ५-६ फुट ऊंचे, पत्र—इमली के पत्र जैसे, प्रत्येक सीक पर ८-१२ तक, सयुक्त, पुष्प—वर्षाकाल मे, पीतवर्ण के छोटे-छोटे, चमकीले, गुच्छो मे, फली, लम्बी—चपटी, पतली, तीक्ष्ण नोकदार, भूरे रग की, १-५ इच लम्बी, ½-¾ इंच चौड़ी; बीज—गोल, चिपटे, छोटे-छोटे प्रत्येक फली मे १०-२० तक होते है।

इसकी छाल कपडा रगने के काम मे अधिक उपयोगी होने से, इसे 'चर्मरंगा, कहते है। इसके क्षुप दक्षिण भारत मे मध्यप्रदेश, वरार, तथा गुजरात, काठियावाड, कच्छ, राजस्थान आदि प्राय शुष्क स्थानो मे अधिक पाये जाते हैं।

इसकी एक जाति के क्षुप १०-१५ फुट ऊंचे पत्र-१-१॥ इच लम्बे, फूल-शाखा के अन्त मे, गुच्छ रूप, पीत वर्ण के, फली—३-५ इच लम्बी, चिपटी होती है। इसे मराठी मे मोटी डोगरी, और लेटिन मे Cassia-Montana कहते है। ये क्षुप भी महाराष्ट्र आदि उक्त प्रान्तो मे पाये जाते हैं।

दूसरी और एक इसकी जाति है, जिसके क्षुप उक्त दोनो से छोटे, पत्र उक्त जाति के जैसे ही, पुष्प गुलाबी-लाल, शाखा के अन्त मे तुर्रे जैसी छोटी कलगी मे,

फली—८-१० इच लम्बी, मुडी हुई, प्राय स्पज जैसी होती है। इसे लाल खखसा, लेटिन मे (C Marginata) कहते है। औषधिकार्य मे यह प्राय नही ली जाती हे।

इसकी और एक जाति है, जिसके क्षुप १-४ फुट ऊचे होते है। पत्र—सनाय के पत्र जैसे। यह एक प्रकार की सनाय ही है। किन्तु सनाय जैसी विरेचक नही है। गुणधर्म मे प्राय प्रस्तुत प्रसग के तरवड जैसी ही है। इसे लेटिन मे C Senne G Obovata कहते है। विशेष वर्णन सनाय के प्रकरण मे देखिये।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थो मे इसका कोई स्पष्ट उल्लेख नही प्राप्त होता। वाग्भट के 'अष्टाग हृदय' के कुष्ठरोग प्रकरणमे 'आवर्त्तकी तुलाद्रोणेपचेत्-इत्यादि जो 'आवर्त्तकी घृत' का प्रयोग है, वहा आवर्त्तकी 'मेढासिंगी' है, न कि तरवड। निघण्टु-ग्रन्थो मे से केवल 'कैयदेवनिघण्टु' मे चर्मरगा नाम से इसका सक्षिप्त गुणधर्म मिलता है।

नाम—

स—चर्मरंगा, आवर्त्तकी, पीतपुष्पा हि—तरवड, तरवर, खखसा, तरोंदा, आलूण इ०। म.—तरवड, चांभारतरोटा; चांभार आवढी। गु०—आवल। व०—वर्वेर, बरावरोदा। अं०—टेनर्सकेसिया (Tanners Cassia) ले०—कैसिया आरिकुलेटा।

रासायनिक संघटन—

इसकी छाल मे टेनिन २५% पाया जाता है।

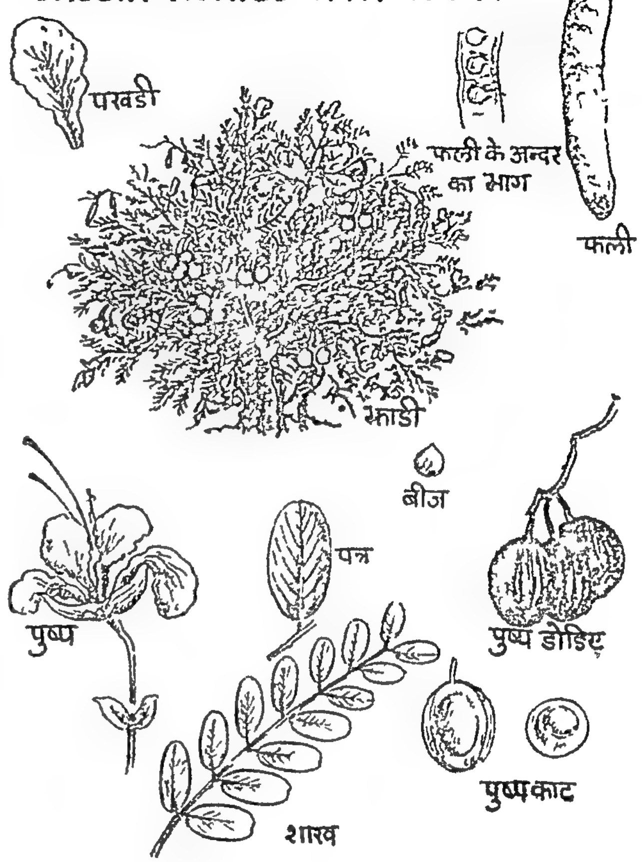
प्रयोज्याग—छाल, पुष्प, पत्र, बीज और मूल एव पचाग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कषाय, तिक्त, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्तशामक, प्रवलस्तम्भक, चक्षुष्य, मूत्रसग्रहणीय है, कृमिघ्न, अतिसार, प्रवाहिका, रक्तस्राव, श्वास, वातविकार, चर्मरोग, मुखरोग, शूल, शोथ व व्रण आदि मे उपयोगी है।

छाल—सकोचक, धातुपरिवर्तक व पौष्टिक है। तथा मूल—गुरु, मधुर, विषनाशक, पौष्टिक, वातकारक, श्वास रक्तपित्त, तृषा, प्रमेह आदि मे उपयुक्त है।

तरवड (ऑवल)
CASSIA AURICULATA LINN.



जीर्णातिसार एव प्रवाहिका मे—छाल का क्वाथ देते हैं।

दातो को दृढ करने के लिये—छाल के चूर्ण का मजन करते, तथा इसकी ताजी लकडी की दातून करते है।

(३) अपचन, विसूचिका, दुर्गन्धयुक्त वमन आदि मे—छाल को नमक के साथ थोडा पानी मिला, पीस छान कर पिलाते है।

(४) उदरशूल, अतिसार और वमन मे—मूल की छाल को चबाते और रस निगलते हैं।

(५) बैल को अधिक बोझ खीचने से कमजोरी आई हो तो, मूल-छाल को कूट कर थोडा नमक मिला १०–१० तो० के लड्डू बना खिलाते रहने से (७ दिन तक १-१ लड्डू) बैल स्वस्थ हो जाता हे।

पुष्प—स्तम्भक, प्रमेह, मधुमेह, प्रदर गले के रोग आदि मे प्रयुक्त होते है।

(६) मधुमेह मे—पुष्प के चूर्ण मे थोडा तगर-पिण्डी का चूर्ण मिलाकर असली शहद के साथ चटाते हैं। अथवा पुष्पो का फांट बना कर देते है।

(७) श्वेतप्रदर एवं अत्यार्त्तव पर—फूलो को पीस कर बत्ती बना योनि मे धारण कराते है।

(८) उरुस्तम्भ—जाघो मे जकडन, वेदना हो, चलने फिरने मे असमर्थता हो, मूत्र गदला होता हो, तो पुष्प के स्वरस २॥ तो मे समभाग दूध और ६ मा मिश्री मिला पिलाते हैं। ७ या १४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। सधिवात तथा श्वेतप्रदर पर भी यह योग लाभकारी है।

(९) सगर्भा स्त्री के वमन पर—पुष्प १ तो गोदुग्ध ८ तो. मे पीस छानकर, मिश्री १ तो मिला पिलाते है।

(१०) स्वप्नदोष पर—पुष्पो के साथ मोचरस और अनन्तमूल की छाल एकत्र पीस कर, शक्कर की चाशनी मे शर्बत बनाकर, १ तो तक का मात्रा मे पिलाते है।

पत्र—वेदनाशामक, ज्वर, आध्मान आदिनाशक है।

(११) वातज या चोट आदि लगने से वेदनायुक्त शोथ हो, तथा मोच हो, तो पत्तो का बफारा देते है, तथा पत्तो को पीस, हल्दी व तैल मिला गरम कर बाधते हैं।

(१२) नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र-विकारों पर—पत्र-रस नेत्रो मे डालते, तथा पत्तो को दूध मे पीस कर पुल्टिस बना नेत्र पर बाधते हे। नेत्रस्राव, नेत्र-लालिमा, खुजली, रोहे आदि मे भी इससे लाभ होता है।

(१३) बैल या गाय के उदर मे अफरा हो, तो पत्तो का क्वाथ पिलाते हैं। अतिसार हो, तो पत्तो के साथ नमक मिला खिलाते हैं। (गा. औ र.)

(१४) उपदश पर—इसके ताजे पत्र लगभग २ तो. के साथ समभाग शमीपत्र (छोकर के पत्ते) एकत्र पीस थोडे पानी मे छानकर उसमे थोड़ा जीरा व धनिया का चूर्ण मिला ७ दिन पिलाते है।

(१५) जीर्ण ज्वर मे—पत्तों की चाय या फाट बनाकर पिलाते है। इससे खुजली, पामा, तथा पैरो के तलुवो की जलन पर भी लाभ होता है।

नोट—कहीं २ चाय के स्थान में इसके पत्तों की ही चाय पी जाती है। जो उत्तम लाभकारी होती है।

बीज या फली—कृमिनाशक और स्तभक है। प्रमेह मधुमेह, नेत्रविकार, अतिसार आदि मे उपयोगी है।

(१६) नेत्रो के अभिष्यन्द आदि पूयमय जीर्ण विकारो पर बीजो को खूब महीन पीस कर, सुर्मा जैसा बना लगाते हैं। इसके महीन चूर्ण मे नारियल या तिल का तैल मिला कर भी लगाते हैं। तथा बीजो का क्वाथ भी पिलाते है।

(१७) मूत्राघात मे—बीजो को पानी मे पीस छानकर पिलाते, तथा नाभि-प्रदेश पर इसका लेप भी करते है।

(१८) बीजो की काफी—बीजो को थोडा आग पर सेक कर मोटा चूर्ण बनाकर, काफी के स्थान पर, पेय रूप से सेवन करते रहने से हृदय को बल प्राप्त होता है। तथा हृद्विकार जन्य मूर्छा मे भी विशेष लाभ होता है।

पचाङ्ग—गर्भाशय-स्राव-निवारक, प्रदर-नाशक, तथा मधुमेह आदि मे लाभकारी है।

प्रमेह, विशेषत मधुमेह मे पचाग के चूर्ण मे थोडा तगर-पिण्डी-चूर्ण मिला सेवन कराते है।

मासिक धर्म की अधिकता तथा रक्तप्रदर मे—इसका क्वाथ दिया जाता है।

नोट—मात्रा—छाल का क्वाथ २॥-५ तो० तक। पुष्प-स्वरस आधा से २ माशा तक। पत्र-फाट (१ भाग पत्र २० भाग पानी) २॥ से ५ तो० तक। मूल का क्वाथ (१ से २० के प्रमाण से)-१ से २॥ तो० तक। बीजचूर्ण—२ से ४ मा० तक। पचाग-चूर्ण—४ मा० तक।

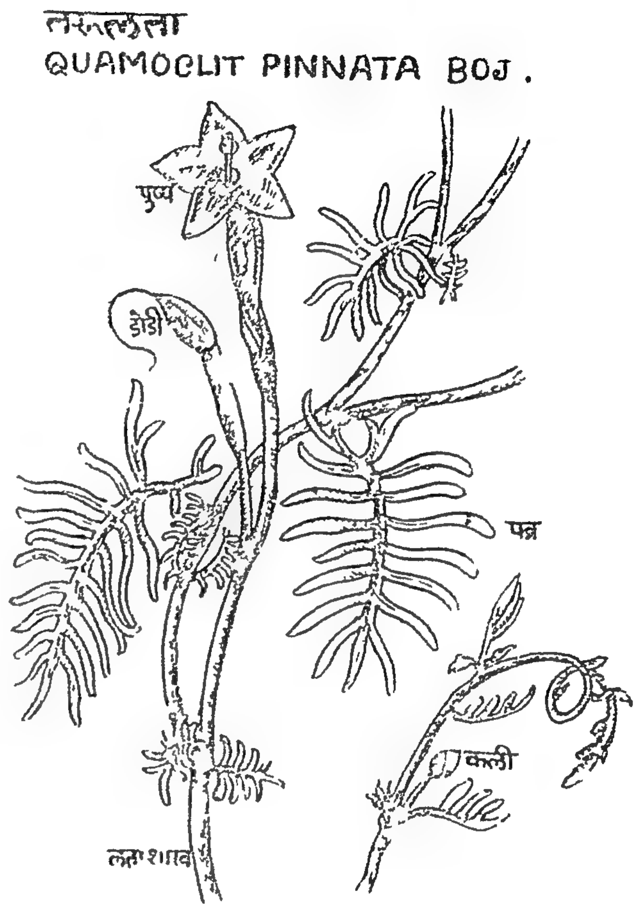
तरुई—दे०—तोरई, तरुटकन्द[1]।

[1] तरुट कन्द—चरक के सूत्रस्थान (अ० २७) में जिस तरुट नामक शाक विशेष का उल्लेख है, उसे पहाडी भाषा में नेपाल व गढ़वाल की ओर तरुड कहते हैं। यह एक प्रकार का पहाडी कुमुद (कल्हार) का कन्द है। ये कन्द ३-५ इ च तक लम्बे व कुछ मोटे होते है। नदियों के किनारे की रेतीली जमीन में गहरा खोद कर इसे निकालते है। यह कन्द भीतर मे श्वेत होता है। इसे उबाल कर खाते हे। नेपाली लोग इसे बल-वर्धनार्थ बड़े चाव से खाते हैं। चरक ने इसके गुणधर्म गुरु (भारी) विष्टम्भी (मलावरोधक) तथा शीतल बतलाये हैं।

तरुलता (*QUAMOCLIT PINNATA*)

त्रिवृत् कुल (Convolvulaceae) की इस सूक्ष्म-लोमयुक्त लता के पत्र—पक्षाकार, ३-५ इञ्च लम्बे, २ इञ्च चौडे, पुष्प—१ इञ्च लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प अल्प प्रमाण मे, लाल वर्ण के, नालिकार, ५ पखुडीयुक्त, ¾ इञ्च व्यास मे, फल—८ खण्डयुक्त, ¼ इञ्ची गोलाकार, चिकना, बीज—कृष्णवर्ण के होते हे। वर्षा के अन्त मे फूल और फल आते हैं।

इस लता का मूल देश अमेरिका है। बगाल मे प्राय सर्वत्र बाग, बगीचो एवं बजर भूमि मे पाई जाती हे।



नाम—

सं०—कामलता। हि० व व०—तरुलता (यह बगला नाम है)। कामलता। मराठी मे बम्बई की ओर सीता चे केश। ले०—क्यामोक्लिट पिन्नाटा।

प्रयोज्याग—पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग—

बग देश के कविराज इसे अति स्निग्धकर मानते है। यह अर्श और व्रण-नाशक है।

अर्श पर—इसके पत्तो को पीस कर सेवन कराने से, या १ तो० पत्र-रस मे समभाग गोघृत मिला, दिन मे दो बार सेवन कराने से लाभ होता हे।

दुष्ट व्रण पर—पत्तो को पीस कर लेप करने से लाभ होता है। —भा० वनौषधि (बगला)

तरोई—दे०—तोरई।

तवाखीर[1] (*CURCUMA ANGUSTIFOLIA*)

हरिद्राकुल (Scitaminaceae) के इस छोटे गुल्म-जातीय क्षुप के पत्र—हल्दी-पत्र जैसे १-१½ फुट लम्बे, बरछी आकार के, तीक्ष्ण नोकदार, पुष्प—ग्रीष्म काल मे, १ फुट लम्बे, पुष्प-दण्ड पर पीत वर्ण के पुष्प, फल—

---

[1] यह अरारोट की ही एक जाति विशेष है, जिसका वर्णन भाग १ में है। इसका चित्र अरारोट के ही प्रसग में दे दिया गया है। कई लोग इसे ही तवाखीर मानते हैं। इसकी C Leucorhiza, C Montana, C Aromatica आदि कई जातिया हैं।

तुगाक्षीरी—सुश्रुत के टीकाकार श्री डल्हण जी ने जिस तुगाक्षीरी के विषय मे—"वसलोचनानुकारी द्रव्य विशेष लिखा है, मालूम होता है प्राचीन काल में वस-लोचन के अभाव मे यही प्रयोजित किया जाता था, सितोपलादि चूर्ण, च्यवनप्राशावलेह आदि मे यही डाला जाता था, जो वास्तव में तवाखीर (तीखुर) ही है, जिसका वर्णन यहा दिया जा रहा है। तथा आधुनिक काल मे भी असली वसलोचन के अभाव मे इसे ही लेना विशेष लाभकारी है।

—सम्पादक

गोल अनेक बीजयुक्त होते हैं।

इसके क्षुप पूर्व भारत मे अधिक होते है, तथा अरारोट के क्षुप पश्चिम भारत मे पाये जाते हैं।

यह हिमालय के अयनवृत्त (Tropical) के प्रदेशों मे, तथा अवध, पश्चिमी विहार, उत्तर वगाल आदि मे पाये जाते हैं।

यह हमारे भारत की एक खास सर्वमान्य प्रचलित वस्तु थी, और अब भी किंचित् प्रमाण मे हैं। पाश्चात्यो ने अरारोट का ही विशेष प्रचार कर इसे तिरोहित सा कर दिया है। अरारोट भी एक प्रकार का तवाखीर ही है, जो कि अमेरिकन आरो नामक वनस्पति के कन्दो से सत्त्वरूप में निकाला जाता है। वैसे ही प्रस्तुत प्रसग की तवाखीर भी उक्त वर्णित वनस्पति के कन्द या जडो के पास के मोटे भागो से सत्त्वरूप मे प्राप्त की जाती थी, जो कि अमेरिकन तवाखीर (अरारोट) की अपेक्षा कम शुभ्र, किंतु अधिक ग्राह्य गन्ध एव स्वादयुक्त होती थी। खेद है अब यह वाजार मे लुप्तप्राय हो गई है। जो कुछ प्राप्त होता है, वह भी मलावार और ट्रावनकोर से आयात होती हैं।

नाम—

सं०-तवक्षीर, तुगाक्षीरी। हि०-तवाखीर, तवखीर, तवाशीर, तेखुर, तिकोरा। म०-तवाकीर, तवकीर। बं०-टिक्कुर। अं० करक्युमा स्टार्च (Curcuma starch), ईस्ट-इ डियन अरोरूट (East Indian arroroot)। ले०-कक्युं मा आगस्टि फोलिया।

रासायनिक संघटन—

इसमे स्टार्च, शर्करा, गोद और वसा होती है।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर, विपाक, सुगधित, स्निग्ध, पौष्टिक, कामोद्दीपक, वात-पित्त-शामक, ग्राही, हृद्य, मूत्रल, तथा क्षय, पित्त-विकार, कुष्ठ, दाह, अरुचि, अग्निमाद्य, तृषा, कास, श्वास, ज्वर, कामला, पाडु, वृक्काश्मरी, रक्तविकार, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, रक्तपित्त आदि मे पथ्यरूप मे प्रयुक्त होता है।

(१) यह एक उत्तम शातिदायक, पौष्टिक पथ्य है। काजी, लपसी या रवडी बनाकर दी जाती है। कोष्ठगत वात, प्रवाहिका, ग्रहणी, हृद्रोग, अतिसार, शुक्र-दौर्बल्य मे तथा मथरज्वर, आत्र या मूत्र-नलिका के शोथ या व्रणो मे इसकी लपसी बनाकर देते है।

(२) वार-वार मूत्र-प्रवृत्ति होती हो, किंतु मूत्र बहुत कष्ट से होता हो, तो इसकी बहुत पतली काजी (वार्ले-वाटर जैसी) बना, उसमे थोडा दूध व शक्कर मिला पिलाते है।

(३) यह वालको के लिये, किसी भी रोग के बाद हुई कमजोरी को दूर करने के लिए, शक्ति-वर्धनार्थ उत्तम खाद्य है—इसे गोदुग्ध मे या जल मे पका, पतली रबड़ी जैसी बना थोडी मिश्री मिलाकर सेवन कराते हे।

(४) पित्त-विकारो पर—इसे घृत मे मिलाकर खिलाते हैं।

(५) रक्त-प्रदर हर—इसमे राल और गेरू मिला, घृत के साथ सेवन कराते है।

(६) दाह, अग्निमाद्य एव रूक्षता पर—इसमे थोडा इलायची-चूर्ण मिला शक्कर की चाशनी मे वनाई हुई वर्फी सेवन कराते है। यह शातिदायक, दीपन एव मार्दवकर पथ्य है।

इसके शेष गुणधर्म अरारोट जैसे ही है।

मात्रा—१-२ तो० विशेषत पेया के रूप मे दिया जाता है।

ताड़ (*BORASSUS ELABELLIFERA*)

फलवर्ग एव नारिकेल-कुल (Palmae) के इस शाखाहीन, सीधे वृक्ष की ऊचाई ६०-७० फुट, काण्ड-स्थूल, गोल, २-३ फुट व्यास का, खुरदरा काला उत्सेध-युक्त, पत्र-काण्ड मे निकले हुए ४-५ हाथ लम्बे, ३-६ इ च चौडे, पत्र-दण्ड पर पत्र पखाकार ५-६ फुट लम्बे, उभरी हुई मोटी सिराओ से युक्त, चिमडे, कडे, धारीदार किनारी वाले, पुष्प-वसत ऋतु मे, कोमल, गुलावी व पीले रग के, एक लिंगी, पु जाति मे-अमलतास की फली

जैसे लम्ब गोल जटा या वालो के ऊपर ही ये पुष्प आते हैं। ये मोटी जटाये ही पुष्पदण्ड हैं। फल—शरद ऋतु मे, स्त्री जाति के वृक्षो के उक्त पुष्पदण्ड पर पुष्पो के स्थान पर, नारियल जैसे १५-२० फल, गोलाकार, कडे, कृष्णाभ धूसर, पकने पर पीताभ हो जाते हैं। कोमल कच्ची दशा मे फलो के भीतर कच्चे नारियल के दूधिया पानी के समान पानी होता है। पकने पर भीतर का गूदा सूत्र-बहुल, रक्ताभ पीत, मधुर होता है। वीज—प्रत्येक फल मे, अण्डाकार कुछ चपटे, कडे १-३ वीज होते हे। ये फल प्राय वर्षाकाल मे पकते है।

ये वृक्ष भारत के उष्ण एव रेतीले प्रदेशो मे, तथा वर्मा व सीलोन मे अधिक होते है।

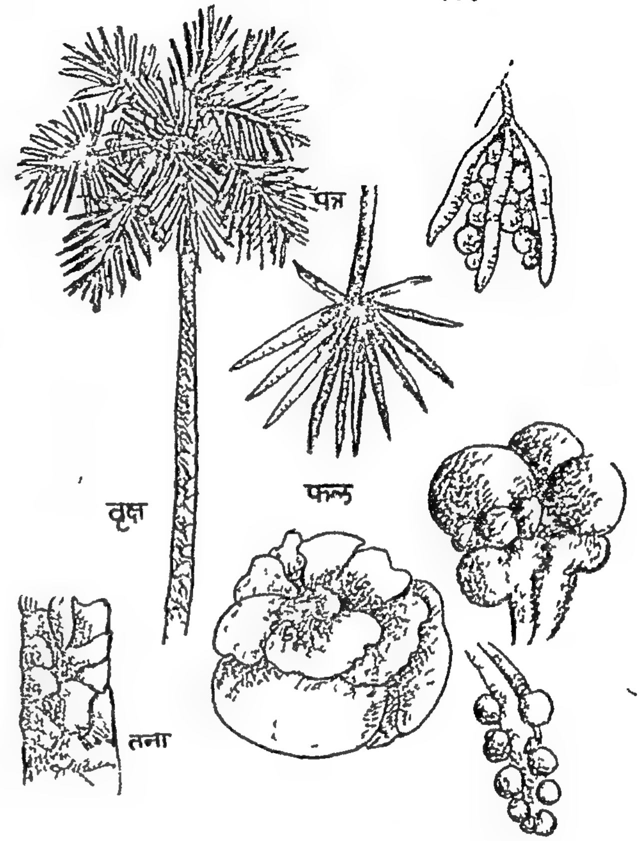
जिस प्रकार खजूरी वृक्ष से नीरा नामक रस (जो मदकर होने से ताडी भी कहाता है) प्राप्त किया जाता है, तैसे ही ताड वृक्ष से ताडी नामक रस प्राप्त होता है। इस पर पुष्पो के प्रारम्भ काल मे रस निकलना प्रारम्भ होकर वर्षा ऋतु मे वन्द हो जाता है। इस रस या ताडी को प्राप्त करने के लिये वृक्ष के शिखर पर पत्र-समूह के नीचे जो ताल-मजरी (Spadix) होती है उसके निम्न भाग पर लोह-शलाका से, शाम को ५-६ छेद करते है, जिससे यह रस स्रवित होने लगता है। उस पर मिट्टी का पात्र या कलईदार पात्र (चूने के जल से पोतकर) वाधते ह। इस पात्र को प्रात उतार लेते है।

स्त्री-जाति के वृक्ष से नर-जाति की अपेक्षा १॥ गुनी अधिक ताडी प्राप्त होती है। प्रत्येक वृक्ष से प्रतिदिन कम से कम ७ सेर तक ताडी प्राप्त होती है। तथा प्रत्येक वृक्ष ६०-७० वर्ष तक इस प्रकार स्रवित होता रहता है। इस ताडी मे १३-१५% शर्करा होती है। अत इसकी गुड, शर्करा, दक्षिण भारत मे अत्यधिक प्रमाण मे बनाई जाती है।

वृक्ष के उगने के १०-१५ वर्ष के वाद इसमे फल आते हैं। इसकी आयु ८० वर्ष की मानी गई है, तथा यह अपने आयु काल मे एक ही वार फलता है। सीलोन की ओर इसकी एक ताड-पत्र नामक जाति होती है, जिसकी ऊचाई १५० फुट तक, तथा पत्रदण्ड सहित इसके पत्र १८-२० हाथ लम्बे होते हैं। ये पत्र कुछ मुला-

ताड़

BORASSUS ELABELLIFER LINN.



यम होने से अब भी सिंहल द्वीप, कर्नाटक, द्रविड मे इन का उपयोग ग्रन्थ या मत्रादि लिखने मे किया जाता है। भूतकाल मे तो इन्ही पत्रो पर बडे बडे ग्रन्थ लिखे जाते थे। लिखने के पूर्व पत्रो को दूध, जल मे उवाल कर शुष्क कर, लोह-शलाका से, पक्की स्याही से लिखा जाता है। ये पत्र कागजो की अपेक्षा अत्यधिक वर्षो तक टिकते व सडते या गलते नही है। पत्रो से उत्तम पखे और छत्ते भी वनाये जाते है। ताड-पखो की वायु उत्तम त्रिदोषनाशक होती है।

ताड की ही एक जाति विशेष Metroxylon-Rumphii या Sagus Laevus लेटिन नाम के वृक्ष विशेषत वोर्नियो प्रदेश मे होते हे। इनके पिण्ड के भीतरी भाग को खूब महीन कर बार-बार धोकर एव शुष्क कर सावूदाना (Sago) तैयार किया जाता है। इसमे स्टार्च की मात्रा प्रचुर परिमाण मे होती है। सावूदाना प्राय वोर्नियो मे विपुल प्रमाण मे तैयार किया

जाता और सर्वत्र भेजा जाता है। विशेप वर्णन सावूदाने के प्रकरण मे यथास्थान देखिये।

चरक के मधुर स्कन्ध, कपाय स्कन्ध, पत्रासव मे तथा कास, अश्मरी, शिरोरोग, क्षतक्षीण आदि के प्रयोगो मे, तथा सुश्रुत के शालसारादि व शिरोविरेचन मधुरस्कन्ध मे इसका उल्लेख है।

इसीकी एक जाति-विशेप माडी (माड) (Caryota urens) है। माडी का प्रकरण देखें।

नाम—

सं०-ताल, तृणराज, महोन्नत, लेख्य-पत्र इ०। हिं० म० गु०-ताड। बं०-ताल गाछ। अं०-पामीरा पाम (Palmyra palm)। लै०-बोरेसस फ्लेबेलिफेरा।

रासायनिक संघटन—

इसमे गोंद, वसा तथा अलव्युमिनाईडस पाये जाते हैं।

प्रयोज्यांग—मूल, पत्र, फल, पुष्पदण्ड, पुष्प, ताडी, वीज, छाल, क्षार।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, तथा वातपित्त-शामक, दाह-प्रशमन, वल्य वृंहण, ज्वरघ्न, त्वग्दोप-हर रक्त-शोधक व कफ-नि सारक है।

मूल—शीतल, कफ-नि सारक, सुगन्धित, मूत्रल, मूत्रकृच्छ्र, वात, रक्तपित्त आदि मे उपयोगी है। इसका स्वरस कुक्कुर-कास मे देते है। कोमल मूल का रस हिक्का मे देते हैं।

(१) मूत्राघात एव पूयप्रमेह (सुजाक) जन्य मूत्र-दाह पर—इसके छोटे क्षुप के कोमल मूल की गोल गाठ या कद को, चावल के धोवन मे घिसकर या पीसकर, थोडी शक्कर मिला पिलाते है।

(२) उदर-कृमि पर—इसकी जड और सोठ के समभाग चूर्ण को काजी मे पीसकर, थोडा गरम कर नाभि पर लेप करने से कृमि नष्ट होते है।

(भा० भै० र०)

(३) विपूचिका (हैजा) पर—इसकी जड को चावलो के धोवन के साथ पीसकर नाभि पर लेप करनेसे लाभ होता है। (भा० भै० र०)

(४) मूत्रातिसार पर—जड के साथ समभाग खजूर, मुलैठी, विदारीकन्द और मिश्री का चूर्ण कर (प्रात-साय ३-३ मा०) शहद के साथ सेवन से लाभ होता है। (यो० र०)

(५) सुखपूर्वक प्रसवार्थ—वृक्ष के उत्तर दिशा की मूल को विधिपूर्वक लाकर कमर पर डोरे से बाधते है। कहा जाता है कि इसकी जड को मुख मे रखकर चबाने से दात स्वय गिर पडते है, कोई कष्ट नही होता।

पत्र—कोमल-पत्र, रक्त-स्तम्भन, रक्त-शोधक, दाह-प्रशमन, कफ-नि सारक, शोथहर, व्रण-रोपण, मस्तिष्क-वल-वर्धक है।

(६) रक्तस्राव, रक्तपित्त, दाह, उपदश, रक्त-विकार, शोथ और व्रण मे पत्रो का स्वरस दिया जाता है। उपदश की द्वितीयावस्था मे भी यह स्वरस लाभ-कारी है।

(७) सान्निपातिक ज्वरो मे—पत्र-स्वरस का अनुपान रूप से प्रयोग करते है। इससे ज्वर, दाह, प्रलाप, आदि शात होते तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

(८) मेदो-वृद्धि पर—इसके पत्तो के क्षार को सम-भाग हीग मिला, चावलो के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (वृ० नि० र०)

फल—मधुर, स्नेहन, पौष्टिक, मदकारक, मज्जा-वर्धक, कामोद्दीपक, कृमि-नाशक, त्वग्दोषहर तथा पित्त, दाह, तृपा, थकावट, वात-रोग, रक्त-विकार, मूत्र-दाह आदि नाशक है। अधिक मात्रा मे विष्टभी है।

कच्चा कोमल फल—गुरु, शीत, मधुर, स्निग्ध, पित्त-शामक, वृंहण, विष्टम्भी धातुवर्धक, तृप्ति-कारक कफ-कारक, मासवर्धक, तथा वात, श्वास, दाह, व्रण, क्षत, क्षय, रक्तदोष आदि मे उपयोगी है। इसमे कच्चे नारियल जैसा अन्दर पानी होता है, जो पिया जाता है। यह दूधिया रस हिक्का मे लाभकारी है। इसमे जोश देकर निकाला हुआ रस-पौष्टिक, मज्जावर्धक, कामो-द्दीपक, मादक, कफनि सारक, तथा तृपा-दाहनाशक हैं।

९ कृशता पर—इसके गूदे के छोटे-छोटे टुकड़े कर

तथा गुलाव जल मे तरकर मिश्री मिला, अल्प-मात्रा मे सेवन से दुर्वलता, कृशता तथा दाह तृषा घवराहट दूर होती है। अधिक मात्रा मे यह दुर्जर है।

पका फल—वृष्य, हृद्दौर्वल्यनाशक, वहुमूत्रल, कफकारक, दुष्पच, तन्द्राकारक, पित्त, रक्तवृद्धिकर, अभिष्यन्दी, शुक्रकर है।

चर्मरोग मे—इसके गूदे का लेप करते है। मूत्रदाह मे-गूदा खिलाते है।

वीज–लघु, मधुर मूत्रल, मृदुरेचक, पित्तशामक, कफकारी, स्निग्ध, वातपित्तहर, रक्तपित्तनाशक, शुक्रवर्धक, कुछ मादक हैं। मूत्रकृच्छ्र मे हितकर है। ये सब गुण वीज की गिरी के हैं।

पुष्प-दण्ड जटा और पुष्प—प्राय इसके राख या क्षार की योजना की जाती है।

भस्म या क्षार-विधि—पुष्पदण्ड या जटाओ के टुकडे कर, मटकी मे वन्द कर, शराव सपुट एव कपडमिट्टी कर, शुष्क हो जाने पर एक खड्डे मे रख कण्डो की आग मे फूंक दे। शीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म को पीस छानकर शीशी मे भर रक्खे। यह लेखन, भेदन, आर्त्तवजनन एव उदर-विकार चर्म-रोगादि नाशक है।

१० उदर-सम्वन्धी विकारो पर—उक्त भस्म २ से ६ रत्ती तक, मुख मे डालकर ऊपर से वासी पानी पिलाते हैं। अजीर्ण, अम्लपित्त, अम्ल-वमन, भोजन के पश्चात का उदर शूल, मंदाग्नि आदि मे लाभ होता है।

पुष्पो की श्वेत राख या क्षार—शुष्क फूलो के गुच्छो को जलाकर श्वेत राख कर लेते है। या उक्त विधि से से जलाकर जो भस्म होती है, उसे क्षारविधि से क्षार निकाल कर काम मे लाते है।

११ हृदय की जलन पर या पित्त-विकार पर—इस राख या क्षार को पानी मे घोलकर पिलाते हैं।

१२. यकृद्दाल्युदर पर—उक्त राख या क्षार को थोडे पानी मे मिला पीडित स्थान पर लगाते हैं। छाला उठ कर लाभ होता है, प्लीहावृद्धि कम होती है।

१३. प्लीहावृद्धि एव गुल्म पर—उक्त राख या क्षार को गुड के साथ सेवन कराते हैं।

१४ जलोदर पर—पुष्प-गुच्छ को पेड से काटने पर जो ताजा रस निकलता है। जिसे ताडी भी कहते हैं उसे पिलाते है। इससे मूत्र-वृद्धि होकर लाभ होता है।

१५ मूत्र कृच्छ्र पर—पुष्प-मजरी के उक्त रस से दूध या घृत सिद्ध कर सेवन कराते है।

ताडी–(ताजी) दीपन, अनुलोमन, दाहप्रशमन, मूत्रल, वीर्यवर्धक, अप्रिय-गधवाली, स्वाद मे कुछ खटमीठी है तथा—मूत्रकृच्छ्र, उदर कृमि, दौर्वल्य, शोथ आदि नाशक है।

इसे देर तक रखने से यह विशेष खट्टी एवं मद और पित्तकारी तथा वात-नाशक होती है।

मूत्रकृच्छ्र पर—ताजी ताडी मे मिश्री मिला पिलाते हैं।

रोगोत्तर कालीन दौर्वल्य तथा नपुसकता पर भी ताजी ताडी का सेवन करते है।

उदर-कृमिनाशार्थ—प्रात. साय खाली पेट, इसे पिलाते है।

१६ पित्ताभिष्यन्द पर—पित्त-प्रकोप से आई हुई आखो मे ताजी ताडी से सिद्ध किये हुए घृत की बूंदें डालते है।

१७ प्रमेह पिटिका या जीर्ण क्षत पर—ताजी ताडी को चावल के आटे में मिला, मंद आच पर पका पुल्टिस वना कर वाधते हैं।

१७ उर क्षत मे—इसे या कच्चे फल के रस को नित्य प्रात साय थोडा-थोडा सेवन कराते हैं।

१९ उन्माद पर–ताजी ताडी मे शहद मिला नित्य प्रात सेवन कराने से वातपित्त प्रकोप जन्य या मानसिक आघात जन्य उन्माद मे लाभ होता है। मन प्रसन्न रहता व अच्छी निद्रा आती है, नियमित उदरशुद्धि होकर शरीर स्थूल व वलवान होता है। मानसिक निर्वलता दूर होती है। (गां औ र)

२० रग-परिवर्तनार्थ—कुछ चिकित्सको का मत है कि सगर्भा स्त्री को दिन मे ३ वार ताडी को पिलाते रहने से काले माता-पिता की की सतान गोरी होती है।

नोट—मात्रा प्रतिदिन प्रात इसे दो ग्लासों में उलटपलट कर पीते रहने से यह सारक होती है। ताजी ताड़ी

जलोदर में लाभकारी है। बासी खमीर आई हुई, मधुमेही को हितकर, मूत्रल व जीर्ण सुजाक में भी लाभ करती है।

ताड-गुड, शर्करा या मिश्री—उक्त ताडी से जो गुड शर्करा या मिश्री निर्माण की जाती है, वह पित्त-शामक, पौष्टिक, विषनाशक, यकृद्विकार, जीर्ण सुजाक कालाज्वर, म थर-ज्वर (टाइफाईडज्वर) आदि मे लाभकारी है।

२१ काला ज्वर—जिसमे गले के भीतर छोटे-छोटे घाव हो जाने से रोगी खाने पीने मे असमर्थ होकर बहुत निर्बल हो जाता है, ऐसी दशा मे यह ताल मिश्री गरम पानी मे घोल कर सेवन कराने से अपूर्व लाभ होता है। इसमे—विटामिन 'बी' एव 'डी' पर्याप्त मात्रा में होने से रोगी की निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

२२ बालको की पुष्टि—बच्चा पैदा होने पर प्राय २-३ दिन माता का दूध नही पीता। तब उसे ग्लूकोज या गोदुग्ध दिया जाता है, जिससे कभी कभी उसे अतिसार हो जाता है। अत. उसे यदि ताल मिश्री का घोल थोडा थोडा पिलाया जाय, तो अतिसार का भय नही रहता, तथा यथेष्टबल की वृद्धि होकर पुष्टि प्राप्त होती है। मधुमेह के रोगी के लिये यह लाभप्रद है।

छाल—ताड़ वृक्ष की छाल को जलाकर, उस कोयले या राख से मजन करने से दात खूब स्वच्छ होते हैं।

छाल का क्वाथ बनाकर उसमे थोड़ा नमक मिला गण्डूष (कुल्ले) करने से मसूढे और दात सुदृढ हो जाते है।

विशिष्ट योग—

२३ ताड्यासव—शक्तिवर्धक, सग्रहण्यादि नाशक है।

ताजी ताडी ५ सेर ले, शुद्ध मटके मे भर, उसमे मिश्री ३ सेर और शहद १० सेर व धाय के फल आध सेर मिला, अच्छी तरह सधान कर लगभग ११ या १५ दिन रख कर छान ले।

मात्रा—१-२ तो. तक, थोडा ताजा पानी मिलाकर सेवन करने से शक्ति बढता है, सग्रहणी एव तज्जन्य पाडु रोग, अफरा, अग्निमाद्य दूर होता है। क्षुधा वृद्धि होती एव शरीर मे जोश रह मन प्रसन्न रहता है।

अन्य आसवो के योगो को हमारे 'बृहदासवारिष्ट सग्रह' मे देखिये।

नोट—मात्रा—स्वरस—१-२ तो.। ताडी—५-१० तो.। क्षार—१-२ माशा। गुड़ शर्करा या मिश्री १ तोला तक।

ताम्बरा कायमा) दे०—गेहूँ मे।

ताम्बूल (Piper Bettle)

गुडूच्यादिवर्ग एवं पिप्पली या मरिच-कुल (Piperaceae) की इस बहुवर्षायु, प्रसरणशील १५–२० फुट लम्बी लता का काण्ड—दृढ, कडा, ग्रथियुक्त स्थान पर मोटा, पत्र—३–८ इंच लम्बे, अण्डाकार, या हृदयाकृति के प्राय ७ सिरा युक्त, चिकने, अग्रभाग मे नोकदार, पत्रवृन्त—लगभग १ इंच का, पुष्प—काण्ड मे ही, अवृन्त गुच्छो, मे एक लिंगी, फल—गुच्छो मे छोटे २ लगभग ¼ इंच लम्बे, चपटे, मासल होते हैं। पुष्प—वसत मे तथा फल ग्रीष्म मे लगते है। फलो को पान-पिप्पली कहते है।

यह लता लकडी या बास के मडपो मे लगाई जाती है। इस प्रकार मडप या टट्टियो मे यह पालित लता ही प्राय सर्वत्र (भारतवर्ष मे) लगाई जाती है। किंतु कही-कही वृक्षादि के आश्रय से इसकी वर्द्धित लताए भी होती हैं, जिनके पान अत्यन्त कडुवे, बहुत छोटे, तथा सिराजाल से व्याप्त होते है। यह निकृष्ट कोटि के माने जाते हैं।

इसकी उपज भारत के उष्ण एव आर्द्र प्रदेशो मे विशेषत बिहार, मालवा, बनारस, महोबा, बगाल, उडीसा, दक्षिण भारत के बम्बई मद्रास आदि प्रान्तों मे तथा लका मे खूब होती है।

नोट (१)—देश-भेद से जैसे बगला, बनारसी (मगही) महोबा, साची (छपराही), महाराजपुरी, बिलोआ, कपूरी सुहागपुरी, फुलवा, रामटेकी (नागपुर के पास रामटेक

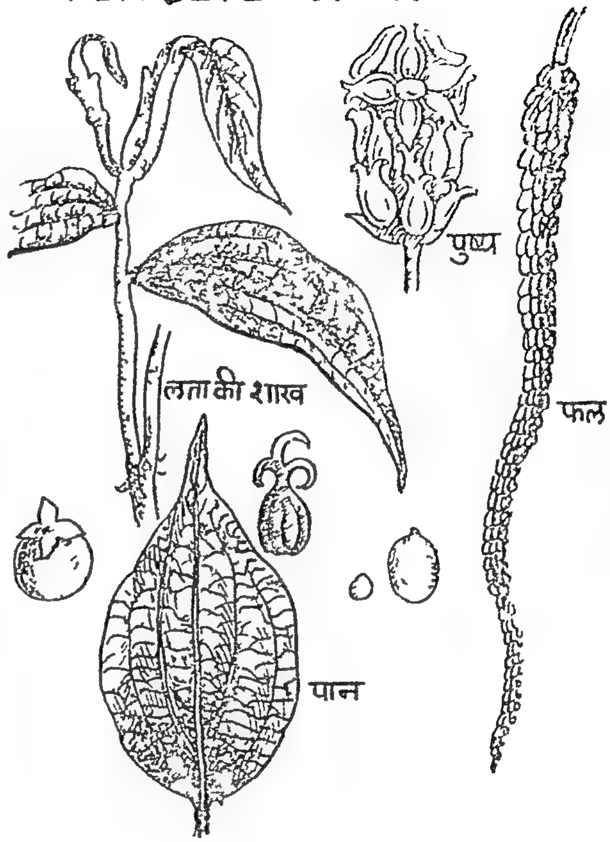
है) आदि इसकी कई जातियां हैं। तथा उन पानों के आकार, वर्ण, स्वाद, सुगन्ध और गुणधर्मों मे भी न्यूनाधिक अन्तर पाया जाता है। राजनिघण्टुकार ने श्री वाटी (सिरिपाडीपान), अम्लवाटी (अ वाडे पान), अम्लरसा (मालवा देशी पान), पट्टलिका (आध्र देशी पान), सतसा (सातसी पान), गुहागरे (अडगर पान) और हंसणीया (समुद्रप्रान्ती पान) ऐसे इसके ७ भेदों तथा उनके भिन्न २ गुणों को दर्शाया है। बम्बई प्रान्त मे काली श्वेत व वेलची (छोटी) नामक इसकी तीन मुख्य जातिया प्रचलित हैं।

(२) अपने यहां अतिप्राचीन काल से इसका व्यवहार मुखशुद्धि, सुगंधि एवं रुचिवृद्धि के लिये तथा देवपूजनादि शुभकर्मों एव उत्सवादि में सुस्वागतार्थ किया जा रहा है। प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रंथों में यद्यपि कोई खास औषधिप्रयोग मे इसका उल्लेख नहीं है, तथापि चरक के सूत्रस्थान मे मात्राशितीय अध्याय मे रुचिसौगन्ध्य वर्धनार्थ जायफल, कस्तूरी, इलायची, कंकोल, सुपारी के साथ इसे मुख में धारण करने का विधान है। तथा सुश्रुत के अन्नपान-विधि अध्याय मे भी इसकाउल्लेख है।

प्राचीन महाभारत, रामायण आदि ऐतिहासिक एव साहित्य-ग्रन्थो मे इसका प्रचुर उल्लेख मिलता है। इसकी उत्पत्ति के विषय मे बरई (तम्बोली, पान का धधा करने वाली जाति विशेष) लोगो मे यह कथा प्रचलित हैं, कि महाभारत-युद्धोपरान्त जब पाडवो को अश्वमेध प्रसग मे मागलिक कार्यार्थ इस प्रकार के विशिष्ट द्रव्य की आवश्यकता प्रतीत हुई, तब उन्होने पाताललोक मे इसकी प्राप्ति के लिए वासुकी नाग के पास अपना एक दूत भेजा। वासुकी ने अपनी करागुली का अग्रभाग काट कर दिया और कहा कि इसे भूमि मे रोपण कर देने से पान की बेल उत्पन्न होगी, जिससे पाडवो को अभीष्ट पूर्ति होगी। पाडवो ने वैसा ही किया, और इसकी उत्पत्ति हुई। इसीसे इसे 'नागवल्ली' नाम दिया गया है।

फिर शनैं २ इसके विशेष औषधि-गुणधर्मो के ज्ञान होने पर वैद्यगण इसका व्यवहार औषधियों मे इसके रसकी भावनाएं देने मे या अनुपान रूप मे करने रहे थे (जैसा कि अब भी किया जाता है) और वेश्याए या गाने बजाने के व्यवसायी लोग इसका खाने मे उपयोग करते

ताम्बूल (पान)
PIPER BETLE LINN.



थे। मुगल-काल मे इसका इस रूप मे अधिक प्रचार हुआ। यह एक ऐश आराम एव व्यसन की चीज हो गई। तब से दिन दूनी व रात चौगुनी इसकी इसी रूप मे परिवृद्धि हुई, तथा आज समस्त भारत मे, छोटे २ ग्राम, खेडो मे भी इसका प्रचार हो गया है। और कुछ नही तो पानो की दूकान तो प्राय सर्वत्र ही देखी जाती हैं।

नाम—

सं-नागवल्ली, ताम्बूलवल्ली, ताम्बूली, पर्णवल्ली इ०। हि०—ताम्बूल, पान, नागरबेल इ०। म०-नागवेल, पानवेल, विडयाचेंपान। ब—पान। गु०-नागरबेल। अं—बीटल लीफ (Betel leaf)। ले—पाइपर बीटल, चविका बीटल (Chavica Betle)

रासायनिक संघटन—

इसके पत्तो मे एक सुगंधित, हलके पीतवर्ण का, तीक्ष्ण वातनाशक, दाहकारक उडनशील तैल ४% तक होता

है। तथा इस तैल मे पत्तियो को विशिष्ट गधयुक्त करने वाला एवं उनके व्यावहारिक महत्व को बढाने वाला फेनाल (Phenol), व एक अतिशीघ्र उडनशील, कार्वोलिक एसिड की अपेक्षा ५ गुना अधिक प्रतिदूषक (antiseptic) चविकाल (Chavicol), और पत्तो की तिक्तता व रूक्षता को अपनी मात्रा के अनुसार न्यूनाधिक प्रमाण मे रखने वाला सेस्क्विटर्पेन (Sesquiterpene) एव केडेनीन (Cadenene) नामक तत्व पाये जाते है। इसके अतिरिक्त कुछ स्टार्च, शर्करा एव कषाय द्रव्य भी पाये जाते है।

पुराने पानो की अपेक्षा नूतन पानो मे उक्त तैल, तथा डायास्टेस (Diastase) और शर्करा की मात्रा अधिक होती है।

उक्त उडनशील तैल कृमिघ्न है, तथा जुकाम, कठ-प्रदाह, स्वरनाली का भग, डिप्थीरिया (रोहिणी रोग) एव खासी मे लाभदायक है। डिप्थीरिया मे इस तैल की १ बूंद १०० ग्रेन पानी मे मिला कुल्ले कराने तथा इसका धुंआ सूंघने से लाभ होता है। इस तैल के अभाव मे १ बूंद तैल के स्थान मे ४ पानो का रस लिया जा सकता है।

उक्त तैल एव तत्वो के अतिरिक्त, सूक्ष्मान्वेषण से वैज्ञानिको ने ज्ञात किया है, कि प्राय सब पानो मे न्यूनाधिक प्रमाण मे पियोरिन, पियोरिडिन, एरेकोलीन मरक्यूरिक आदि विषैले तत्त्व भी होते है। किन्तु बगला और मद्रासी पान मे इनकी मात्रा अधिक होती है। मद्रासी पान मे पियेरोवेटीन नामक विष की मात्रा अधिक होती है, जो हृदय की गति को रोकती एव उसे शिथिल कर देती है। चूना, कत्था, सुपारी आदि के सम्मेलन से, विधिपूर्वक बनाए हुए, पान के बीडे मे उक्त विषैले तत्त्वो की मात्रा या उनका प्रभाव अधिकाश नष्ट हो जाता है। पान के डठल तथा अग्रभाग मे ये विषैले तत्त्व अधिक होते हैं। इसीसे भारत मे पान के डठल एव अग्रभाग को निकाल कर ही बीडा बनाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, फल और मूल। इसका फल पिप्पली के तथा मूल कुलिजन के प्रतिनिधि रूप से व्यवहृत होता है। कई लोग भ्रमवश इसकी मूल को ही कुलिजन मानते हैं। कुलिजन का प्रकरण देखिये।

गुण धर्म व प्रयोग—

पत्र—लघु, तीक्ष्ण विशद, कटु, तिक्त, कषाय, कुछ क्षार युक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य; तथा कफवातशामक, पित्तप्रकोपक, दीपन, पाचन, कातिकर, अनुलोमन, दुर्गन्धिनाशक, मुखवैशद्यकारक, लालाप्रसेकजनन, हृदयोत्तेजक, वाजीकरण, शीतप्रशमन, कटुपौष्टिक, वशीकरण, व्रणरोपक, रक्तपित्तकर, वेदनाशामक है। एव वातरक्त, पीनस, कास, क्लेद, कडू, कृमि, शोथ, ज्वर आदि मे प्रयोजित होता है। पान के १३ गुण नीचे श्लोक मे देखे[1]।

नवीन या अर्धपक्व पान—त्रिदोपकारक, दाहजनक, अरुचिकर, सारक, रक्तदूषक एव वमनकारक है।

जूना या पका पान ही जब कुछ दिन पानी से सिक्त करते हुए सुरक्षित रक्खे जाते है तब वे पक कर रुचिकर सुगधित कातिकर, बल्य, त्रिदोषनाशक, कामोत्तेजक हो अग्निमाद्य, विबन्ध, हृद्दौर्बल्य, हृदयावसाद, मुखरोग, प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभेद, उदरशूल, कृमिरोग, बहुमूत्र, ध्वजभग आदि मे उपयोगी होते है।

इसमे डायास्टेस (Diastase) की पर्याप्त मात्रा होने से, स्टार्च आदि पिष्टमय पदार्थों के पाचन मे इससे विशेष सहायता प्राप्त होती है। अत चावल आदि पिष्टमय पदार्थों के अधिक खाने वालो को इससे विशेष लाभ होता है।

इसमे जो सुगधित द्रव्य है, वह मस्तिष्क-केन्द्रो को उत्तेजित कर मन को प्रफुल्लित कर कामोत्तेजना करता है। फिर इसके साथ जायपत्री, कस्तूरी, कपूर, सुपारी आदि मिलाकर सेवन से कामोत्तेजना अधिक होती है।

---

[1] ताम्बूल कटु तिक्तमुष्णमधुर क्षार कषायान्वित,
वातघ्न कफनाशनं कृमिहरं दुर्गन्ध निर्णाशनम्।
वक्त्रस्याभरण विशुद्धिकरण कामाग्निसंदीपनं,
ताम्बूलस्य सखे! त्रयोदश गुणा· स्वर्गेऽपिते दुर्लभाः॥
अर्थ स्पष्ट है। ऊपर ये गुण आ चुके है। (ध. नि)

जो निर्वल वीर्य वालो के लिये हानिकर होती है। कुछ व्यसनी लोग इसमे कोकेन रखकर खाते है, और अपनी कामवासना की पूर्तिकर शीघ्र ही मृत्यु के मुख मे जाते है।

कफ प्रधान रोगो मे यह विशेष लाभदायक होता है। तमक श्वास, नलिका-शोथ, स्वर यन्त्र-शोथ आदि मे—इसका रस पिलाते एव इसे ऊपर से बाधते है। सिर-दर्द पर पत्रो को कनपटी पर बाधते है।

ग्र थि-शोथ, साधारण शोथ एव व्रणो पर पत्तो को गरम कर बाधने से शोथ व वेदना कम होती तथा व्रण अच्छा होता है। इससे दुर्ग ध युक्त पूयमय व्रणो का शोधन होता है।

१ स्तन-शोथ—कभी-कभी प्रसूता स्त्री के स्तन्य-वेग की अतिवृद्धि होकर स्तन पर तीव्र वेदना-युक्त सूजन होती है। ऐसी दशा मे पानो को गरम कर वाधने से दुग्धवेग रुक जाता व सूजन कम होती है। अथवा पान के रस मे थोडा चूना मिला, गरम कर लेप करने या पान की लुगदी मे चूना मिला, पुल्टिस के रूप मे व्यवहार करने से भी उचित लाभ होता है।

इसी प्रकार पार्श्व शूल आदि मे भी पत्तो को गरम कर या पुल्टिस रूप मे बाधने से लाभ होता है। किंतु इस कार्य के लिए पके पान ही उत्तम होते है। क्योकि कच्चे पान मे जतुनाशक फेनाल की मात्रा अत्यल्प होती है।

२ बाल–रोगो पर–रोहिणी (डिफ्थीरिया) नामक वालको को अधिक होने वाले घातक गले के विकार मे थोडे गरम पानी मे ४ पत्रो का रस मिला कुल्ले (गण्डूष) कराते है। अथवा ताम्बूल-तेल की १ बून्द की मात्रा को लगभग १० तो उष्ण जल मे मिला इसी प्रकार प्रयोग करते तथा उसकी वाष्प सु घाते है।

वालको के ज्वर, जुकाम और खासी पर, इसके रस का अनुपान रूप से व्यवहार करते है। अर्थात् मुख्य औषधि के साथ इसके रस की २-४ बू दे मिलाकर सेवन कराते है।

वालक की छाती मे कफ भर गया हो तो पान पर रेडी-तैल चुपड़कर, थोड़ा गरम कर छाती पर वाधने से कफ पतला होकर निकल जाता है।

वालक के अजीर्ण एव आध्मान मे इसके रस मे थोडा शहद मिला चटाने से अपानवायु की रुकावट दूर होकर शीघ्र लाभ होता है। शुष्क या कुकुर कास मे भी इससे लाभ होता है।

यदि कोष्ठवद्धता हो तो पान के डठल को रेंडी-तैल मे भिगोकर या उस पर थोडा सावुन का फेन लगाकर गुदा मे प्रवेश कराने से मल निकल जाता है तथा उदर-शूल, अफारा और वेचैनी दूर होती है।

३ श्लीपद पर—प्रतिदिन इनके ७ पानो को पीस कर कल्क बना उसमे सेंधानमक (६ मा तक) का चूर्ण मिला, जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है।

(वगसेन)

(यह प्रयोग २१ दिन सेवन कर, ३ दिन के लिये वन्द कर दे। यदि किसी कारण लाभ न हो तो भी हानि की कोई सभावना नही।)

४ नेत्राभिष्यन्द पर–पान के रस मे थोडा शहद मिला नेत्र मे डालने से नवीन विकार शीघ्र दूर होता है। रतौंधी मे भी लाभ होता है।

नेत्र की वात-पीडा पर भी उक्त प्रयोग अथवा पत्र-स्वरस की कुछ बू दें डालने से और पान पर घृत चुपड कर वाधने से लाभ होता है।

५ प्रतिश्याय पर–पान ३ नग और १०-१२ तुलसी-पत्र, इनके छोटे २ टुकडे कर या कतर कर १० तो पानी मे मिला पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर उसमे १ तो शहद मिला दिन मे ३ वार पिलावें। प्रत्येक वार ताजा क्वाथ तैयार कर देने से उत्तम लाभ होता है।

अथवा–४ पानो का स्वरस निकाल, कुछ गरम कर पिलाने से भी लाभ होता है।

६ श्वास—श्वास का दौरा होने पर दो पानो का साधारण वीडा वनाकर उसमे काली मिर्च २ दाने और १ छोटी इलायची डालकर धीरे धीरे खूब चर्वणकर रस को निगलते रहने से श्वास का वेग कम होकर आराम मिलता है। वय एव प्रकृति के अनुसार काली-मिर्च २ से ५ तक डाल सकते है। वि. योगो मे शर्बत ताम्बूल न. १ देखे।

७ मुख-दौर्गन्ध्य पर—पान के बीडे में चूना, कत्था के साथ ही साथ शीतल मिर्च २ रत्ती, जावित्री तथा इलायची के दाने १-१ रत्ती, और कपूर १/४ रत्ती डालकर धीरे धीरे २ दिन मे २-३ बार चर्वण करे—

८ आमाशय की निर्बलता पर—इसके बीडे मे १ रत्ती सेंधा नमक मिला, दिन मे ३-४ बार सेवन करते है। इससे क्षुधामांद्य, आम व कफ की वृद्धि, आलस्य आदि दूर होते है।

९ कंठ मे कफ जन्य अवरोध, हो तो—पत्र-रस २तो मे ४ रत्ती कालीमिर्च-चूर्ण व ६ मा शहद मिला प्रात साय सेवन करे। अथवा—२-४ पान के बीड़ा बना उसमे ५ नग काली मिर्च डालकर खावे। अथवा—

शीत जन्य स्वर-भग हो तो पान के बीडे मे मुलैठी-चूर्ण मिला सेवन करते है।

नासास्राव अत्यधिक हो तो-दिन मे २-३ बार पान का स्वरस २-२ तो तक पिलाते है।

१० कर्ण-शूल पर—शीत वायु या शीत जल के आघात से कान का दर्द हो तो पत्र-रस को कुछ गरम कर कान मे डालकर ऊपर से सेंक करे। कर्णपाक होकर पूयस्राव होता हो तो उसमे भी लाभ होता है।

११ अण्डकोषों मे पानी उतर आने पर—प्रारंभिक अवस्था मे ५-६ बगला पान गरम कर बाधते रहने से लाभ होता है। यदि इसमे अधिक गरमी मालूम पडे तो १-२ पान बाधे तथा १-२ दिन के अन्तर से बाधते रहे।

१२ हृद्दौर्बल्य पर—पत्र-स्वरस में दूनी शक्कर मिला शर्बत बना कर सेवन से, निर्बलता जन्य हृदय की बार बार बढने वाली तीव्र गति (धडकन) मे सुधार हो पाचन-शक्ति बढती है।

आगे विशिष्ट योगो में—श्वेतताम्बूल का प्रयोग देखें।

१३ व्रणो पर—शमन-शोधन कार्यार्थ इसके ताजे कोमल पत्रो पर घृत या तत्कार्यार्थ सिद्ध तेल को चुपड-कर, फफोलो एव वेदनायुक्त व्रणो पर बाधते है।

मुख मे छाले हो जाने या मुख-पाक पर—पत्र-स्वरस को शहद से चटाते है।

१४ विषप्रतिकारार्थ-पारद के विष पर—इसके पत्तो के साथ भागरा, और तुलसी-पत्रो का स्वरस तथा बकरी का दूध मिला, शरीर पर ४-६ घटे तक मालिश कर, शीत जल से स्नान कराते है। इस प्रकार ३ दिन के उपचार से विष-विकार शमन होता है।

कुचले के विष पर—इसके पत्र-वृन्त (पान के डठलो) का रस १०-२० तोला तक नित्य १ या २ बार, ३ दिन तक पिलाते है।

भाग, गाजा, अफीम एव मदिरा के मद-निवारणार्थ-पत्र-स्वरस को छाछ के साथ मिलाकर पिलाते है।

सर्प, बिच्छू तथा छिपकली आदि के दश पर इसके पत्रो का लगातार प्रयोग करने मे विष का असर मस्तिष्क के ज्ञान-तन्तुओं पर नही होने पाता, ऐसा कुछ अमेरिकन डाक्टरो ने सिद्ध किया है।

बर्र, ततैया आदि के दश पर—पत्र-रस को मसलने से वेदना एव विष-प्रकोप की शाति होती है।

१५ गर्भ-निरोधार्थ—पान के रस मे कबूतर की बीट मिलाकर पिलाते है।

१६ ज्वर पर—पान का रस ४ मा तक गरम कर, दिन मे २-३ बार पिलाते है।

नोट—पान का बीड़ा भारतवर्ष मे अधिकतर पानों का सेवन-उसमे चूना, कत्था, सुपारी आदि लगाकर बीडे के रूप मे किया जाता है। इसमे चूना वातकफहर, कत्था पित्तहर और सुपारी कफपित्तशामक है। प्रात काल के समय सुपारी, दोपहर मे कत्था व रात्रि के बीडे मे चूना कुछ अधिक लेना हितकर होता है। किन्तु चूना अत्यधिक लगाने से दाँतों की जडे शिथिल हो जाती हैं। कई लोग इसमे तमाखू मिलाते है। किन्तु ध्यान रहे इससे बार २ थूकना पडता है, तथा लालास्राव जो पाचन-क्रिया मे अति हितकर है, उसकी बरबादी होती है, वह व्यर्थ जाती है, तथा लाला ग्रंथिया शिथिल पड जाती है। पान के व्यसनी लोग इस प्रकार तमाखू मिला हुआ पान दिन रात्रि मे अत्यधिक बार सेवन कर अपने स्वास्थ्य की हानि करते हैं।

अत इसका सेवन नियमित रूप मे ही करना, तथा उसमे तमाखू के स्थान पर, सौंफ, लवग छोटी-इलायची पिपरमेन्ट क्रिस्टल, आदि सुगधित एव उडनशील तैल

वाली वस्तु मिलाना हितकर है। इससे अग्निप्रदीप्त होती है। तथा इसका अगर रस रक्तादि धातुओं एवं आमाशय, आन्त्र, फुफ्फुस, त्वचा, वात-नाड़ियों, मस्तिष्क आदि पर उत्तेजक, सशोधक व कीटाणु नाशक होता है।

१ बीड़े में उपयोजित द्रव्यों के संक्षिप्त गुणधर्म—चूना-उष्ण, दाहक है, किन्तु पान के साथ यह हड्डियों एवं दांतों को दृढ़ करता व लाल रंग की वृद्धि करता है। कत्था-रक्तशुद्धिकारक, अन्न-नलिका की श्लेष्मल कला को आकुंचित करने वाला, मुख व्रणनाशक, दांतों का दृढ़ कारक है। सुपारी—हृदयोत्तेजक, मुख को स्वच्छ करने वाली है। सुपारी के मध्य का श्वेत भाग कुछ मादक है। लौंग—यकृत हितकारक, रक्ताभिसरण व श्वसन-क्रिया में उपकारक व कृमि एवं वातनाशक है। पाचन-क्रिया में सहायक है। इलायची— यकृत-क्रिया सुधारक, आन्त्र के पाचक-रस का उत्तम स्रावक, पाचक, मूत्रमार्ग-दाहशामक है। नारियल-गिरी-पान में चूने की तीव्रता-शामक, बीड़े को मृदु करने वाली है। कबाब-चीनी (ककोल) -मुख दुर्गन्धनाशक, कण्ठशोधक, उदर-वातनाशक एवं पाचक है। कपूर-पाचक, जंतुनाशक, वातशामक, दांतों का दृढ़कारक, दंतशूल, शिर शूल आंत्रशूलशामक, श्रमहारक, मनप्रसन्न कारक, कफनाशक हृदय-रक्तभिसरण-उत्तेजक है। गुंजा पत्र-बीड़े को मधुर करने वाला, श्वास-शुद्धि कारक है।

जायफल-आंत-वायु नियामक, पाचक, शुक्रस्तंभक, हृद्य, श्रम-परिहारक, उत्तम निद्राकारक है। मुलैठी—कण्ठशोधक, शुक्रवर्धक व स्वर्य है। केशर, कस्तूरी, सुवर्ण वर्क आदि भी विशेष गुणवर्धक हैं, किन्तु आजकल इनकी योजना बीड़े में विरले ही श्रीमान लोग करते हैं।

२-प्रात कफ का समय होता है, सुपारी रूक्ष होने से कफ की वृद्धि को रोकती है। मध्यान्ह पित्त का समय है, कत्था पित्त व शीत को शांत करता है, तथा दांतों को हितकर, कण्डू, कास, अरुचि आदि नाशक है। रात्रि वात का समय है, चूना उष्ण, क्षार, वातनाशक होता है। इस प्रकार ताम्बूल-सेवन से किसी प्रकार की हानि नहीं होती। ध्यान रहे, पान में नई सुपारी हानिकारक है। बिना पान के अकेली सुपारी कभी नहीं खानी चाहिये। तथा बिना सुपारी के पान खाना भी अहित-कर है।

भोजन के बाद पान [illegible] मुंह में [illegible] अम्ल, [illegible] आदि [illegible] है। मानसिक प्रसन्नता होती है। [illegible] वायु बाहर [illegible] तथा शौच-शुद्धि नियमित होती है। [illegible] भोजन में [illegible] अधिक आता है, [illegible] अति लाभदायक होता है।

सेवनार्थ [illegible] पान [illegible] होते, ये तिक्त, उष्ण, [illegible] कर होते हैं। [illegible] कफ व वात के रोगों का नाशक, रोचक, दीपन व पाचक होता है। [illegible] "[illegible] कषाय [illegible] श्लेष्म वातामयघ्न [illegible]॥—(अभिनव- निघण्टु।)

ताम्बूल-सेवन विधि में आयुर्वेद का आदेश है कि पान की मध्य शिरा को निकाल डाले, क्योंकि यह बुद्धि-नाशक है। तथा पान के अग्रभाग एवं मूल भाग को भी निकाल डाले, क्योंकि ये पाप या रोग-कारक होते हैं। वाचस्पति मिश्र जी का कथन है कि पान खाते हुए जो प्रथम पीक हो उसे थूक देवे, क्योंकि यह विष-तुल्य होती है, दूसरी पीक भेदी (मलभेदक) एवं दुर्जर (देर से पचने वाली) होती है। (किन्तु हमारे मत से-पान में यदि तमाखू डाली गई हो तो ये पीके थूकना ठीक है। अन्यथा पीक थूकना अनावश्यक है।

पान लगाते समय उन्हें अच्छी तरह पोंछ कर पानी से धो डालना चाहिये। उनका सड़ा, गला भाग निकाल डाले। बाजारू बीड़ों से बचते रहना चाहिये, क्योंकि ये शुद्धता से नहीं लगाये जाते, तथा इनमें सड़ी सुपारी पानी में गलाया हुआ कई दिनों का कत्था, अधिक चूना आदि लगा होता है। ये बाजारू बीड़े दांतों में कृमि, पायोरिया आदि कारक होते हैं। इनसे मुख

का केन्सर जैसा भयकर रोग भी होना सभव है [१]।

दिन भर मे ३–४ बार से अधिक पान खाना अहितकर है। पान को मुख मे दाव कर सोना भी हानिकर है। यदि अधिक चूना होने से मुख जल जाय तो तुरन्त दूध मे शक्कर मिला कुल्ली करे, या लोग और नारियल की गिरी चबायें। सुपारी लगने पर ठडा पानी पीना उत्तम है।

ताम्बूल-निषेध—ताम्बूल उष्ण एव पित्त प्रकोपक होने से रक्तपित्त, गर्भिणी स्त्री, बालक, उर:क्षत, क्षय, मद, मूर्च्छा रोग, तीव्र नेत्र-विकार, विष प्रकोप—आदि पैत्तिक विकारो मे एवं रुक्ष व्यक्ति के लिये तथा दन्त-दुर्बलता, व्रण पीडित, दुर्बल-ज्वर रोगी, मुख-शोषी आदि को हानिकर होता है।

फल—इसके फल (पान पिप्पली) का चूर्ण शहद के साथ सेवन से,कफ निकलकर कास मे लाभ होता है।

मूल—इसकी जड को–स्वरशुद्धि के लिये, मुख मे रख कर चूसते है। सतान–निरोधार्थ–इसे कालीमिर्च के साथ सेवन कराते है। सर्प-विष पर—मूल को बीडे मे रख कर खिलाते है, इससे वमन होते हैं। यदि एक बार मे न हो तो ऐसे २-४ बीडे खिलाते है।

कुचला के विष-प्रतिकारार्थ—मूल का या पान के डठलो का रस १० तो० तक पिलाते हैं। वमन न हो, तो पुन १ घटे बाद पिलाते है। इस प्रकार २–३ दिन प्रात साय सेवन कराने से लाभ होता है।

नोट-मात्रा-पत्र-स्वरस आध से १ तो० तक (मूल का चूर्ण १-२ मा०।

विशिष्ट योग

(शर्वत ताम्बूल न १—बगला पान के स्वरस २० तो० मे मिश्री ½ सेर मिला एक तार की चाशनी तैयार कर उसमे वश लोचन, छोटी पीपल, तथा छोटी इलायची के बीज और सोठ प्रत्येक चूर्ण ६–६ मा० तथा लौंग, तज व केशर ३–३ मा० चूर्ण कर मिलाकर खूब घोटकर, शीशियो मे भर रक्खे।

मात्रा—६ मा० से १ तो० तक, दिन मे ३ बार चाटने से दूषित कफ निकल कर कासश्वास मे लाभ होता है।

—स्व०श्री०प०भगीरथ स्वामी के आत्मसर्वस्व से।

न० २—उत्तम पके हुए ५० पानो के छोटे-छोटे टुकडे कर १। सेर (१०० तो०) पानी मे पकावें। अर्धावशिष्ट जल रहने पर छान कर, उसमे ५० तो० शक्कर मिला, एक-तारी चाशनी पका कर नीचे उतार, ठण्डा हो जाने पर बोतल मे भर रक्खें।

२ से ३ तो० इस शर्बत मे समभाग जल मिला, दिन मे २ या ३ बार सेवन करने से हृदय बलवान होता व पाचन-क्रिया मे सुधार तथा हृदय-दौर्बल्य-जन्य श्वास का दौरा कम होता है। हृदय के विकारो पर यह विशेष लाभकारी है।

यदि इस शर्बत मे पाक-सिद्धि के बाद केशर, लौंग, व ज वित्री योग्य मात्रा मे चूर्ण कर मिला लिया जावे, तो यह और भी उत्तम गुणकारी हो वाजीकरण, तथा उत्तेजक एव हृदय को बलप्रद हो जाता है।

ताम्बूलासव न० १—प्रथम शुद्ध मटके को जामुन के नवीन हरे पत्तो के काढे से अच्छी तरह धोकर साफ कर, उसके भीतर लाख का लेप कर, सूख जाने पर, खाड व अगर की धूनी देकर जमीन मे ऐसा गाड दे कि आधा मटका जमीन के भीतर रहे। फिर उसमे १५०० पान कूट-पीस कर डाले तथा धायपुष्प २८ तो० सुपारी, कत्था-चूर्ण प्रत्येक ½ सेर, शहद ५ सेर, पानी ७½ सेर, ककोल व पीपल-चूर्ण ८-८ तो० एव हरड, बहेडा, आमला, जायफल, बडी इलायची तथा लौंग के फूलो का चूर्ण ४-४ तो० मिला, सबको ३ दिन तक स्वच्छ हाथो से विलोडन (मलता) करता रहे। जब सब द्रव्य एक रस हो जावे, तथा उसमे सू-सू शब्द होने लगे, तब १५ सेर गुड को १३ सेर जल मे मिला, आग पर गरम कर, अच्छी तरह घोल कर उसी मटके मे डाल दे, तथा मुख-मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रक्खे। फिर छानकर

[१] पान के बीडो मे चूना आदि प्रदाहक द्रव्यो के साथ ही तमाखू (जो कैंसर का उत्पादक माना गया है।) का मिलान होने से मुख की अन्त त्वचा मे व्रण होकर उसका पर्यवसान कैंसर जैसे भयानक रोगो मे हो जाना सभव है।

बोतलो मे भर रक्खे। इसका रग, सुगन्ध व स्वाद अत्यन्त उत्तम होगा। मात्रा–१ तो० सेवन से अर्श, सर्व प्रकार के कफज-विकार व अश्मरी मे लाभ होता है। यह बलवर्द्धक, कान्तिकर व वीर्योत्पादक है। १ वर्ष तक नियमपूर्वक सेवन से आयुष्य की वृद्धि होकर, शरीर सदा स्वस्थ रहता है। यह उत्तम रसायन है।

(गदनिग्रह)

ताम्बूलासव नं० २—कफविकारादि नाशक—उत्तम पानो का रस १ सेर निकाल कर काच की बोतल या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर, उसमे शहद २॥ सेर शुद्ध खाड १ सेर, मद्यार्क (४५ प्रतिशत वाला) ॐ सेर तथा सोठ, अतीस, अकरकरा, दालचीनी, नागकेशर व तुलसी की मजरी का चूर्ण ४-४ तो० मिला, अच्छी तरह सधान कर १५ दिन सुरक्षित रख छानकर, काम मे लावे। १ मा० से १ तो० तक सेवन से कफज-कास आदि विकार शीघ्र दूर होते है। सन्निपात की अन्तिम अवस्था मे उत्तम कार्य करता है। अग्निदीपक, कामोद्दीपक, बल-कारक तथा ज्वर-नाशक भी है।

नोट-उत्तमोत्तम आसवारिष्टों के प्रयोग हम ने 'वृ० आ० अ० संग्रह ग्रन्थ' देखें।

(३) अर्क ताम्बूल—पका हुआ पान ७ ढोली (१ ढोली मे लगभग १७५ पान होते है), धाय के फूल १० सेर, गुड १० सेर, शहद ६ सेर, तथा जाय-फल का मोटा चूर्ण ५ तो० इन सबको १ॐ मन जल मे २४ घटे भिगोकर १० सेर अर्क खीच ले मात्रा ६ मा० से १ तो० तक। यह कामोद्दीपक, बलवर्धक, शोप-नाशक, पाचक एव शरीर के आभ्यतरिक अवयवो का पुष्टि-कारक है।

(वैद्यराज प० श्रीराम द्विवेदी, जौनपुर)

तारपीन-तैल—दे०—चीड मे व राल मे। तारामीरा—दे०—तोरी (सफेद सरसो)।

ताराली (*ZEHNERIA UMBELLATA*)

कोशातकी-कुल (Cucurbitaceae) कुल की इस लता के पत्रदण्ड छोटे, पत्र १-६ इञ्च लम्बे, मोटे, त्रिकोणाकार, नुकीले, वृन्त की ओर हृत्पिण्डाकृति, देखने मे हस्तागुली जैसे, तथा वृन्त पर चिकने लोम होते है। पुष्प—उभयलिंग, विशिष्ट, पुपुष्पदण्ड २-४ इञ्ची, स्त्रीपुष्पदण्ड छोटा, दण्ड पर १-१ छोटे पुष्प होते है। फल—वन-पटोल जैसे लम्बाकृति चमकीले लाल रग के; अग्रभाग की ओर क्रमश पतले। फल मे बीज २ से १२ तक होते हैं। पुष्प—ग्रीष्म व वर्षाकाल मे आते है। फलो के पकने मे २ मास लगते है। फल का स्वाद खटमीठा होता है।

यह लता प्राय सर्वत्र तथा कोकण व बगाल के जगलो के किनारे पर होती है। कोकण मे इसके फलो का साग बनाकर खाते है।

नाम—

सं०-वनतुंडी, गुथी। हि०-ताराली। बं०-कुंदारी, बिलारी। म०-गोमेटी। ले०-जेनेरिया, अम्बेलाटा, मेलोथ्रिया हेटोरोफीला (Meothria Heterophylla)

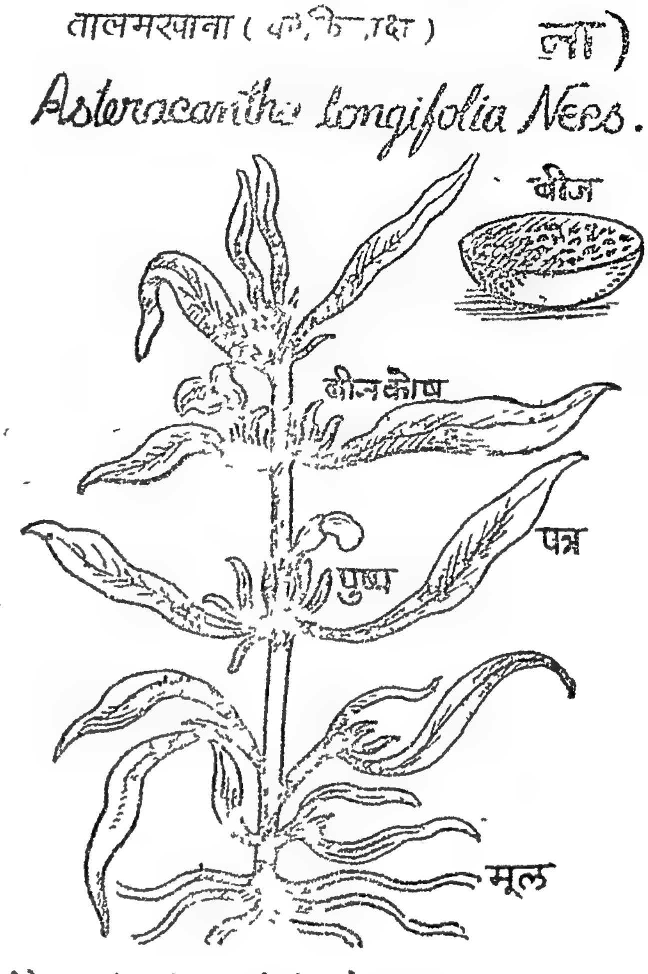
गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, शीतल, लघु, उत्तेजक, मृदुकर, उत्साह-वर्धक है। आगन्तुक उष्णता पर—इसके मूल के रस मे ताजा गो-दुग्ध, मिश्री व जीरा-चूर्ण मिला, दिन मे दो बार पीवे। भिलावे की सूजन पर—इसके पत्तो के रस का लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। पुष्टि एव उत्साह-वर्धनार्थ—मूल के चूर्ण मे, भूना हुआ श्वेत प्याज, जीरा-चूर्ण और मिश्री मिला एकत्र महीन पीस कर उसमे थोडा घृत मिला सेवन करे। यह छोटे बालको को भी दे सकते है। अथवा—इसकी मूल को गोदुग्ध मे पीस कर उसमे घृत व मिश्री मिला पीवे। सुजाक व मूत्रकृच्छ्र पर भी इसे देते है।

स्वप्नदोष या शुक्रमेह पर—मूल के रस मे जीरा और शक्कर मिला, ताजे दूध के साथ सेवन करावें। पित्तप्रकोप पर—इसके फूलो का चूर्ण घृत व शक्कर के साथ देते हैं।

नोट—मूल का चूर्ण २ से ५ रत्ती या १ माशा तक।

तालमखाना (Asteracantha Longifolia)



गुडूच्यादि वर्ग एव वासा-कुल (Acanthaceae) के इसके द्विवर्षायु क्षुप २-५ फुट तक ऊंचे, जलासन्न स्थानो मे तथा धान के खेतो मे स्वय उत्पन्न होते हैं। काण्ड-ईख के सदृश, पर्वयुक्त, पतले, शाखारहित (किसी मे समुखवर्ती शाखायें होती है), चतुष्कोण, पत्र-पर्व-ग्रंथियो पर चारो ओर, गुच्छाकृति, दोनो ओर कुछ रोमश, तमाखू सदृश गधयुक्त, स्वाद मे चरपरे, तथा पीतवर्ण के १ इंच लम्बे, १-१ काटा प्रत्येक पत्र के नीचे होता है। कोकण की ओर कोमल पत्रो का साग बनाकर खाते हैं।

पुष्प—उक्त पत्र व काटो के मध्य भाग मे या काड के चारो ओर नीले, भूरे या बैंगनी रग के, वृन्तहीन, आधा से एक इंच तक लम्बे, सहज मधुर गन्धयुक्त, फल—शीतकाल मे पतले, चिपटे, ८ मि. मि. लम्बे, रेखाकार, कुछ नुकीले, चमकीले हरे, भूरे रग के ४ से ८ तक बीजयुक्त, बीज—चपटे, भूरे, विषमा कृति के, अन्दर से श्वेत, स्वाद मे फीके लुआवदार होते है। ये ही बीज-तालमखाना कहाते है। मूल-अगूठे जैसीमोटी, भूरी, लाल, गध मे उग्र, स्वाद मे किंचित् कडुवी होती हैं। इसके क्षुप प्राय सर्वत्र, विशेषत बगाल, विहार, कोकण आदि मे प्रचुरता मे पाये जाते है।

नोट—(१) इसकी एक जाति श्वेत पुष्प वाली भी होती है किंतु यह सर्वत्र प्राप्य नहीं है।

(२) चरक के शुक्रशोधन गण में इसका उल्लेख है।

(३) आचार्य श्री बल्लभराम विश्वनाथ वैद्य जी इसे क्षीर-काकोली का एक उत्कृष्ट प्रतिनिधि मानते है। उनका कथन है कि यह अश्वगंधा से अधिक शीतल एव पौष्टिक है। अतः यह क्षीरकाकोली के नाम और गुण को भी विशेष सार्थक करता है। यूनानी—हकीम लोग इसका अधिक प्रयोग करते हैं- मै तो करता ही हू, तथा आख का तेज व स्मृतिशक्ति बढाना, वीर्य का स्थिरीकरण करना आदि कई विशिष्ट गुण इसके बीजों मे मै देख भी चुका हू। (सचित्रायुर्वेद)

नाम—

सं०—कोकिलाक्ष (पुष्प के मध्य मे पीत विन्दु होने मे), इक्षुगंधा (काण्ड मे ईख जैसी गध आने से) इक्षुरक हि०—तालमखाना, कोलैया, गोखुला। म०—तालमखाना कोलसु दा, कोलिस्ता, विखारा। गु० -एखरो। ब० कुले-खाडा काटा कालिका। अं.—लाग लीव्हड बार्लेरिया (Long leaved barlaria) ले०—एस्टराकेंथा लागिफोलिया हायग्रोफिला स्पिनोसा (Hygrophila Spinosa)

रासायनिक सगठन—

बीजो मे—३१% मासल पदार्थ (अल्बुमिनाईड), कुछ क्षारतत्व तथा २१ से २३% एक पीताभ, मधुर, स्निग्ध तेल होता है।

प्रयोज्याग—बीज, मूल, पत्र व क्षार या भस्म।

गुण धर्म व प्रयोग—

बीज—स्निग्ध, गुरु, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर-विपाक, शीतवीर्य, वातपित्त-शामक, सतर्पक, शुक्रस्तम्भक,

वाजीकर, गर्भस्थापक, मलस्तंभक, यकृदुत्तेजक, मूत्रल, अनुलोमन, शोणितस्थापक, नाडी-बल्य, वृष्य व तृष्णाहर है, शुक्रप्रमेह, स्वप्नदोष, आमवात, तृषा, नेत्रविकार, वात-रक्त, दाह, पित्त, रक्तपित्त, रक्ताल्पता, मूत्र कृच्छ्र, अश्मरी व वस्तिशोथ आदि में प्रयुक्त होते हैं।

प्रवाहिका में—इसबगोल के समान इनका प्रयोग किया जाता है। नाडी-दौर्बल्य में—बीजों का चूर्ण देते हैं।

प्रमेह में—बीजों का क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

१. शुक्र-क्षय में—बीज-चूर्ण १ भाग के साथ कौंच बीज का चूर्ण १ भाव और शर्करा २ भाग मिला, धारोष्ण दूध के साथ सेवन करें। यह उत्तम वाजीकरण योग है (सु चि. अ २६) आगे योग नं० ४ देखें।

२ वातरक्त में—इसका क्वाथ या इसके पंचांग का फांट पीने तथा इसके पत्तों का शाक खाते रहने से शीघ्र-लाभ होता है—(वा चि अ २२)

३ प्रमेह पर—बीज-चूर्ण के साथ, खरेंटी, गंगेरन, व गोखुरू का समभाग चूर्ण लेकर, तथा सबके समभाग मिश्री मिला, ४ मा की मात्रा में दूध से सेवन करते हैं। अथवा—बीजों को दूध में पका कर सेवन करते हैं। आगे वि योगों में प्रमेहान्तक चूर्ण देखें।

४ धातुपुष्टि तथा कामशक्तिवर्धनार्थ—बीजों के साथ गोखुरू, शतावर, कौंच–बीज (छिलके रहित), नागबला (गुलशकरी), तिल व उड़द समभाग चूर्ण कर, रात्रि के समय ४-६ मा तक, दूध के साथ सेवन करें (ग नि)। अथवा—

बीज-चूर्ण के साथ श्वेत मुसली व छोटे गोखुरू का चूर्ण मिला, धारोष्ण दुग्ध के साथ, शक्कर मिलाकर सेवन करें।

अथवा—केवल इसीका चूर्ण शक्कर मिला सेवन करें। और ऊपर से धारोष्ण दूध लेवें। आगे वि योगों में पाक देखें।

५ अतिसार पर—बीजों का कल्क मक्खन तथा दूध के छेने के पानी के साथ देते हैं। अथवा बीजों को दही में पीसकर या इसके चूर्ण को दही के साथ देते हैं।

६ योनिसंकोचनार्थ—बीजों के क्वाथ में उसी का चूर्ण मिला [illegible] धारण करते हैं।

७ शोथ पर—बीज २॥ तो को पानी २० तोला में १० मिनट तक उबाल कर, छानकर, मात्रा—५ तो दिन में ३ बार पिलावें।

८ श्वास-विकार पर—बीज-चूर्ण को शहद और [illegible] घृत के साथ देते हैं। यह योग श्वास-कास पर भी लाभकारी है।

मूल—कटु, तिक्त, मूत्रल, वेदनाशामक, बल्य, [illegible], सन्धि-पीडा, सुजाक आदि में उपयोगी है।

९ शोथ, मूत्रकृच्छ्र (सुजाक), अश्मरी, [illegible] वस्तिशोथ, तथा यकृतोदर में—मूल का क्वाथ पिलाते हैं क्वाथ के लिये ५ तोला मूल को जौकुट कर ५२ तोले पानी में (अथवा—१ भाग मूल को २० भाग पानी में) ढके हुए पात्र में लगभग २० मिनट से ३० मिनट तक पकाकर छान लेते हैं। मात्रा—५ तोला तक, दिन में ३ बार पिलाते हैं। जलोदर पर भी इसे देते हैं। मूत्राशय एवं जननेन्द्रिय के विकारों पर यह लाभकारी है।

१० जलोदर पर—मूलको जौकुटकर २॥ तोला लेकर ५० तो पानी में पकावें। लगभग ३६ तोला जल शेष-रहने पर, २॥ से ४ तोला की मात्रा में प्रति-दो-दो घंटे से पिलावें। इसकी जड के अभाव में इसके पंचांग की भस्म दी जाती है। आगे प्र० नं १४ देखें।

११ प्रसवकालीन कष्ट-निवारणार्थ—मूल और शक्कर समभाग लेकर मुख में रख चबाने से जो लार निकले उसे स्त्री के कान में डालने से शीघ्र प्रसव हो जाता है। (वंगसेन)

१२ मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात व अश्मरी पर—मूल के साथ गोखुरू व रेंडी की जड को दूध में पीसछान कर पिलावें— (चरक)

पत्र—स्वादु, तिक्त, मूत्रल है व शोथ, शूल आध्मान, उदर-रोग पाडु, कामला, गल-रोग, मूत्र-विकार, वाता-वष्टंभ आदि नाशक है। वातरक्त में पत्तों का शाक खिलाते हैं।

१३ पाडु, कामला, जलोदर, मूत्र की जलन या दाह पर—इसके ताजे शुष्क पत्र ५ तो को २५ से ४० तो तक उत्तम परिस्रुत अंगूरी सिरके में ३ दिन तक घोलकर

अच्छी तरह निचोडते हुए छानकर रक्खे। मात्रा -१। तोला से ३ तोला तक, प्रति दिन ३ बार सेवन कराने से प्रशस्त लाभ होता है। (डा० कनाई लाल डे)

अथवा पत्रों–का फाट (१ भाग पत्र को १० भाग उबलते हुए पानी मे--) ३ दिन तक घोल, छानकर पिलाने से भी लाभ होता है।--

(नाडकर्णी)

क्षार और भस्म—इसके पंचाग का क्षार अथवा भस्म-उदर-रोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी व यकृतोदर मे--प्रयुक्त होती है। प्राय. गोमूत्र के साथ इसका प्रयोग करते हैं।

१४ जलोदर या यकृतोदर--इसके पचाग की राख कपडे से छानकर शीशी मे भर रक्खें, यह राख-एक चम्मच भर लेकर १० तोले पानी में मिला अच्छी तरह हिलाकर, इस पानी को २॥ तो. की मात्रा मे २-२ घटे के अन्तर से पिलाने से उत्तम लाभ होता है--

(डा अन्सली)

(१५) पित्ताशय के शूल व अश्मरी पर—इसके पचाङ्ग की राख मे से बनाया हुआ क्षार ४ से ८ रत्ती शीतल जल के साथ १–१॥ घटे पर २—३ बार देने से भयकर शूल आदि लक्षणों युक्त पित्ताशय की अश्मरी का नाश होता है। यह क्षार अश्मरी कण को पिघला कर निकाल देता हैं। शूल शमन हो जाने पर यह क्षार दिन मे ३ बार, घृत के साथ कुछ दिनो तक लेते रहने से पित्ताश्मरी की उत्पत्ति मे प्रतिबन्धक हो जाता है। तथा पित्ताशय मे उत्पन्न पथरी गल जाती है। आगे वि० योगो मे क्षारविधि देखें। (रसतत्रसार)

(१६) बैल के कधे कट जाने पर--इसकी भस्म को तैल मे पका कर लगाते हैं।

नोट-मात्रा-पचाङ्ग का स्वरस २-४ तो०। क्वाथ ५ १० तो०। मूल का क्वाथ-४ तो०। बीज-चूर्ण १-४ मा०; क्षार- २-४ रत्ती। भस्म-१-२ मा० अधिक मात्रा में बीजों का सेवन आध्मानकर व दुर्जर होता है। हानि-निवारणार्थ -मिश्री, मधु या दूध देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) तालमखाना पाक न०१-(पुष्टिकर, वीर्यवर्धक) तालमखाना खूब साफ किया हुआ १ पाव लेकर, ताजे दूध मे ३ बार तर कर, शुष्क कर, एक या दो नारियल के गोलो मे भर कर, ऊपर आटा लपेट दे। फिर आग के सामने-चूल्हे मे रखदे। जब धुआ निकल जाय, गोला सुर्ख होजाय, तब उसे निकाल, आटा दूर कर, पीस कर, उसमे तोदरी सुर्ख, तोदरी सफेद, गोखुरू छोटा व बड़ा, मूसली सफेद व स्याह, तथा गाजवा २–२ तो० सालम मिश्री, समुद्र सोख, इन्द्रजौ, मोचरस, इलायची छोटी, १–१ तो० दालचीनी ६ मा० सुरजान, शकाकुल मिश्री, वंसलोचन १॥-१॥ तो० पिस्ता व चिलगोजा ५-५ तो० बादाम मिंगी १० तो० इन सबको पीस कर मिलादे। १ सेर मिश्री की चाशनी मे सबको मिलाकर मोदक बना लें। २॥ तो० प्रात.साय दूध के साथ सेवन करने से शरीर पुष्ट होता व प्रमेह और नपुसकता दूर होती है।

पाक न०२—तालमखाना के साथ गोखुरु, कौच-बीज, खरेटी-बीज, स्याह मुसली, शतावरी, सालम मिश्री पजाबी मिश्री, और चोपचीनी इन सबका चूर्ण कर, घृत मे साधारण भून कर, उसमे खोवा तथा मिश्री की चाशनी मिला, एकत्र घोट कर, बादाम–गिरी, चिरोजी, पिस्ता, किसमिस, और अखरोट, इलायची, केसर, लौंग, जायफल, जायपत्री, दालचीनी एव गिलोय-सत्त्व मिला मोदक बना ले। नित्य २ तो० खाकर ऊपर से धारोष्ण गौदुग्ध पीवे।

नोट—इसके पाक के अन्य प्रयोग हमारे 'बृहत-पाक सग्रह' ग्रन्थ में देखें।

(२) तालमखाना—चूर्ण—(प्रमेहान्तक चूर्ण)—तालमखाना ५ तो० तथा जायफल २॥ तो० इनका कपड़छान चूर्ण कर, उसमे गिलोयसत २॥ तो० और मिश्री का चूर्ण १० तो० मिला, खूब खरल कर अच्छी डाट वाली शीशी मे भर रक्खे।

३ मा० से १ तो० तक यह चूर्ण लेकर उसमे प्रवाल-पिष्टी २ रत्ती मिला, दिन मे १ या २ बार गोदुग्ध के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह, विशेषत कफज व पित्तज मे लाभदायक है। यह वृद्धो को शक्तिप्रद है। रक्त को शुद्ध करता तथा मूत्र की वृद्धि कर दोष रहे दोषो को शीघ्र निकाल देता है। वीर्य को शीतल व गाढा

बनाता, मूत्राशय की उग्रता शान्त करता एवं स्वप्न दोष में भी लाभ करता है।

ध्यान रहे इस चूर्ण में प्रवाल-पिष्टी मिला, ५ तो० दूध में डाल कर थोड़ा चलाकर तुरत पी लेवे, फिर शेष दूध धीरे धीरे पीवे, अन्यथा यह चूर्ण तालु में चिपक जाता है। यदि पाचन-क्रिया अच्छी हो, तो मात्रा १ तो० ले सकते हैं। अन्यथा ३ या ६ मा० तक ही लेवे।

मैदा, शक्कर, गुड वाले पदार्थ कम खावे। रात्रि का भोजन हल्का होवे। खटाई, मिर्च, गरम-चाय, बीड़ी सिगरेट आदि से परहेज करे। प्रात एवं सायं १-२ मील या अधिक घूमते रहने से जल्दी लाभ होता है। —रसतन्त्रसार।

(३) टिंचर तालमखाना—इसके पंचाङ्ग के चूर्ण १ भाग में ३ भाग मद्यार्क (अल्कोहल)—मिला, शीशी में डाट बंद कर (१ दिन रख) छान ले। मात्रा—२० से ३० बूंद, दिन में ३ बार सेवन से मूत्राशय के विकार, मूत्रकृच्छ, बारबार पीडा सहित मूत्र के होने आदि में लाभ होता है। —(नाडकर्णी)

(४) क्षार तालमखाना—इसके पंचांग को काट कर, छायाशुष्क कर जलादे। फिर इसकी राख में दुगुना पानी मिला, रात भर रक्खा रहने दे। प्रात नितरा हुआ ऊपर का जल अलग नितार कर, नीचे की राख में पुन दुगुना पानी डाल दे। दूसरे दिन प्रात उसे भी नितार कर, दोनों को एकत्र कर कड़ाई में डाल कर मन्द आंच से पकावे। धीरे धीरे पानी जब शहद जैसा गाढा हो जाय, तब नीचे उतार अलग रखदें। कुछ देर बाद कढाई की तलैटी में एक प्रकार का नमक जैसा क्षार प्राप्त होगा। यह शिताश्मरी एवं पित्तशूल की अमोघ औषधि है। मात्रा ६ रत्ती से १ मा० तक। इसे सहिजने की छाल के रस या शीतल जल से देने से शूल नष्ट हो जाता है। हृदय-शूल में भी यह लाभकारी है।

—ब्रह्मचारी स्वामी रामकल्याणानन्द (धन्वन्तरि के-शूल-रोगांक से)

तालमूली दे०—मुसली स्याह। तालाबी अनार दे०—कुमुद।

तालिसपत्र नं० १[1] (Abies webbiana)

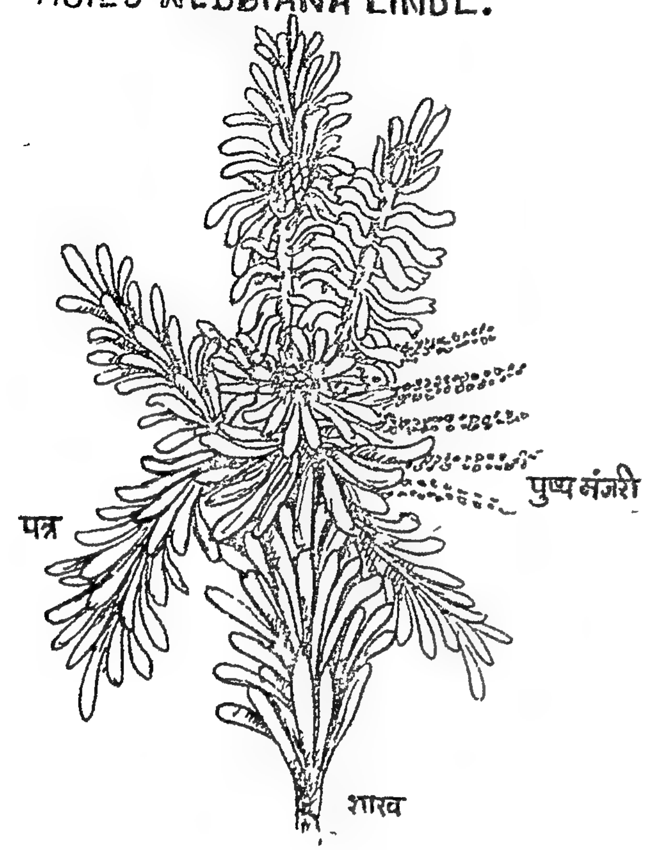
कर्पूरवर्ग एवं देवदारु-कुल (Coniferae) के इसके सदैव हरित, रोमश, धूसर वर्ण के, सुदृढ, पत्राच्छादित वृक्ष १५०-२०० फीट ऊंचे, काण्ड की परिधि प्राय ३० फीट, छाल—भूरी या श्वेत वर्ण की, चिकनी शाखाएं—सूक्ष्म भूरे वर्ण के रोमों से व्याप्त, झुकी हुई, पत्र—काण्ड से पेचदार क्रम से, किन्तु दीखने में दो पंक्तियों में, रेखाकार नताग्रपत्र ¾ से १।। इंच लम्बे, १/१० इंच चौड़े, आमने सामने, मोटे, अग्रभाग में तीक्ष्ण, कठोर नोकवाले, ऊपरीभाग में फीके हरे, एक लम्बी रेखा द्वारा विभक्त, निम्न भाग चिकना, गहरे हरे रंग का, वृन्त बहुत छोटा सा होता है। पुष्प—नरफूल-परतदार मंजरी में, पखुडियों से आच्छादित, पतनशील मादाफूल पतली पतनशील परतवाले, लम्बगोल नलिकाकार होते हैं। जो आगे फलों में परिवर्तित होते हैं। फल—लम्बगोल २-४।। इंच लम्बे, पकने पर बैगनी या नील वर्ण के, बीज-पक्षयुक्त ½ इंच लम्बे होते हैं।

ये वृक्ष काश्मीर, भूटान, कुमायूं, अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, पूर्वीपंजाब आदि प्रान्तों के ऊंचे पहाडी

[1] इसके विषय में भी बहुत मतभेद है। देश-भेद से तीन प्रकार की बूटियां इस नाम से व्यवहृत होती हैं। (१) बंगाल का ताo पत्र जिसका वर्णन यहां किया जाता है। (२) मध्य देशीय (Taxus Baccata)। यह युक्तप्रांत, उत्तरप्रदेश, राजपूताना, महाराष्ट्र, गुजरात आदि में प्रयुक्त होता है। (३) नेपाली (Rhododendron Anthogon) इनके अतिरिक्त आसाम आदि में पूर्व भारत के समुद्रतट वर्ती प्रान्तों में होने वाला (Flacourtia Cataphracta)। इन सब का संक्षिप्त वर्णन आगे क्रमश किया जावेगा। तामील व तेलगू प्रान्तों में तमाल पत्र [Cinnamomum Tamala] ही ताo पत्र नाम से व्यवहृत होता है। इसका वर्णन 'दालचीनी' में देखिये।

तालीस पत्र

ABIES WEBBIANA LINDL.



प्रदेशो मे ८–१२ हजार फीट की ऊंचाई पर विशेषत होते है ।

विशेषत बंगाल एव पूर्वी भारत मे इसी के पत्र तालीस पत्र नाम से प्रयोग मे लाये जाते है। इसे चिला, चिलीराध भी कहते है ।

नोट—सुश्रुत के शिरोविरेचन गण मे इसका उल्लेख है ।

मोरिण्डा नामक (Abies Pindrow) एक वृक्ष इसी जाति का, तथा इसके सदृश ही होता है । ये वृक्ष जौनसार मे प्राय १० हजार फीट के नीचे (देववन, मुंडाली आदि स्थानो) मे पाये जाते है । इसकी नवीन शाखाए रोमरहित, पत्र–२–३ इंच लम्बे, दो कतारो मे निकले हुए होते हैं । ये शाखाए दो दिशाओ मे फैली हुई होती हैं, तथा प्रस्तुत प्रसंग के वृक्ष की शाखाए ऊपर की ओर हर दिशा मे फैली हुई होती है । इसके फल भी कुछ छोटे व मोटे होते हैं ।

नाम—

स —तालीस, पत्राढ्य, धात्रीपत्र इ. । हि०–तालीस पत्र, चिला, चिलिराध, बुदर इ० । म –गु बं–तालीस-पत्र, बर्मी । अं.—सिल्वरफर, [Silverfir] । ले०—एबीज वेब्बीएना ।

रासायनिक संगठन—

पत्र मे एक स्फटिकीय क्षारतत्व (Taxine), तथा एक उडनशील तैल होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र ।

गुण-धर्म व प्रयोग–

लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वातशामक, रोचन, सकोचन, दीपन, वातानुलोमन, वेदनास्थापन, श्लेष्म-श्वासहर, मूत्रल, ज्वरघ्न व बल्य है। तथा अरुचि, अग्निमाद्य, आध्मान, गुल्म, कास, श्वास, हिक्का, वमन, स्वरभेद, रक्तपित्त, अपस्मार, यक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रवहस्रोत के शोथ व वातश्लेष्मिक ज्वर आदि मे प्रयुक्त होता है ।

ब्रांको-निमोनिया (Broncho Pneumonia) मे ताजे पत्तो का प्रयोग, ज्वर-शातिकर एव कफ-निस्सारक होता है । स्वरभग मे इसका फाट या क्वाथ देते है । इससे कठरोग, जीर्ण श्वास-नलिकाशोथ व यक्ष्मा मे भी लाभ होता है ।

इसके वृक्षो का गोद, गुलाब तेल मे मिला कर पीने से विष-प्रकोप होता है, इसे सिर दर्द तथा वातनाडी-शूल पर लगाते हैं ।

क्षय, श्वास, वातनाडीप्रदाह एव मूत्राशय के विकारो पर इसके शुष्क पत्तो को पीसकर अडूसारस व शहद के साथ देते है । इससे कास, श्वास और रक्तष्ठीवन में भी लाभ होता है ।

प्रसूता स्त्री को—पत्ररस गोदुग्ध के साथ पुष्टि के लिये दिया जाता है । इससे प्रसूतिजन्य शक्तिपात मे लाभ होता है ।

आध्मान पर—पत्र-चूर्ण मे अजवायन-चूर्ण मिला सेवन कराते हैं ।

उदर शूल मे—इसे काले नमक के साथ देते है ।

अतिसार मे—इसे इन्द्रजव के साथ, या शर्बत के

साथ देते है।

वल-वृद्धि के लिये--इसे छोटी इलायची, वसलोचन तथा शहद के साथ देते है।

अपस्मार पर—पत्र-चूर्ण में वच का चूर्ण मिला शहद से देते है।

मूत्रातिसार में--इसके साथ सोठ को पानी मे पीस कर मूत्रनलिका पर लेप करते है।

(१) बच्चो के दन्तोद्भव के समय होने वाले ज्वर एव कफ-विकारो पर—इसके ताजे पत्तो का रस ५-१० बूद मातृदुग्ध या जल के साथ देते है।

(२) अरुचि पर--पत्तो का महीन चूर्ण कर, मिश्री की चाशनी मे मिला, तथा उसमे सुगन्धि-मात्र के लिये कपूर डालकर, छोटी २ बटी बना, सेवन कराने से विशेषत राजयक्ष्मा मे होने वाली अरुचि दूर होती है। (वाग्भट चि अ ५)

(३) राजयक्ष्मा पर—पत्र-चूर्ण १ भाग मे, सितोपलादि चूर्ण दो भाग मिला, रोगी के बलाबलानुसार घृत व शहद (विषम भाग) मिला प्रात साय चटाते है।

(४) कास, श्वास पर—कुकुर खासी हो, तो पत्रो को गरम जल मे भिगो मल छानकर अदरख का रस मिला, थोडा २ पिलाते हैं।

साधारण सूखी खासी पर—पत्रचूर्ण को शहद के साथ चटावे। वि योगो मे तालीसादि चूर्ण देखे।

श्वास पर—पत्रचूर्ण मे अडूसे का स्वरस और शहद मिला (दिन मे ३ बार) सेवन करने से तमक श्वास, स्वरभेद व रक्तपित्त मे लाभ होता है। (वृ मा)

पत्र-चूर्ण के साथ हल्दी-चूर्ण मिला चिलम मे भर कर धूम्रपान भी श्वास रोग मे कराते है।

(५) प्रवाहिका तथा गुदभ्रश पर—इसके पत्र ५ तो तथा हरड, सौंफ, पोस्त के छिलके (डोडे), मुडी और अनार फल का छिलका १-१ तो लेकर सब का महीन चूर्ण कर व कडाही मे भून कर, उसमे अदाज से कालानमक मिला, ६ मा की मात्रा मे दूध या तक्र के साथ, दिन मे २-४ वार सेवन से अवश्य लाभ होता है।

—स्वामी हरिशरणानन्दजी वैद्य।

(६) व्रणो पर—तालीसाद्य तैल—इसके पत्र, पद्माख, जटामासी, रेणुका (सभालू के बीज), अगर, चन्दन, हल्दी, दारु हल्दी, कमलगट्टा और मुलैठी, समभाग ३-३ तो० लेकर पीस कर कल्क बनावें, फिर उक्त प्रत्येक द्रव्य ४-४ तो० पानी ४ सेर ३२ तो० मे पका, चतुर्थाश क्वाथ सिद्ध करें, और तैल ३२ तो० मे कल्क व क्वाथ मिला तैल सिद्ध करले। इस तैल को लगाने से शीघ्र ही व्रण रोपण होता है—(मु० स०)

(७) वध्याकरण योग—इसके पत्र-चूर्ण के साथ सोना गेरू-चूर्ण समभाग मिला १ या २ तो की मात्रा मे, प्रात शीत जल से, स्त्री को रजस्वला होने के चौथे दिन से ४ दिन तक पिलाते है।

नोट—मात्रा-चूर्ण ४ रत्ती से २ मा० तक। अत्यधिक मात्रा मे विषैला होता है।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) तालीसाद्य चूर्ण—तालीस-पत्र १ तो०, काली मिर्च २ तो०, सोठ ३ तो०, पीपल ४ तो०, वसलोचन ५ तो०, इलायची ७ मा०, दालचीनी ७ मा० और मिश्री ३० तो०, लेकर चूर्ण करले अथवा मिश्री की चाशनी मे चूर्ण को मिला गोलिया बनाले।

मात्रा—२ से ४ मा० प्रात साय शहद के साथ लेवे। यह रुचिवर्धक व पाचक है। तथा कास, श्वास, ज्वर, वमन, अतिसार, शोथ, अफारा, सग्रहणी, प्लीहा व पाडु-रोग नाशक है। (शा० स०)

उक्त चूर्ण बच्चो को १½ रत्ती की मात्रा मे, कस्तूरी वटी १ रत्ती मिलाकर ६ मात्रायें बना प्रति ४-४ घटे से शहद के साथ देने से श्वसनी-फुफ्फुसपाक (ब्राकोनियोनिया) जिसमे ज्वर-ताप १०१ से १०३ तक रहता है, लाभकारी है।

तालीसादि चूर्ण न० २—तालीस-पत्र, सोम, मुलैठी, अडूसे के फूल और पुष्करमूल समभाग, महीन चूर्ण कर ४-६ रत्ती की मात्रा से, दिनमे ३-४ वार शहद के साथ लेने से श्वास, कास, व जुकाम मे लाभ होता है।

(सिद्धयोग सग्रह)

इसके अन्यान्य पाठ यो० र०, वं० सेन आदि ग्रन्थो मे देखें।

(२) तालीसाद्य गुटिका—तालीसादि-पत्र, चव्य, काली मिर्च २-२ तो०, सोठ–चूर्ण ६ तो०, पीपल, पीपलामूल-चूर्ण ४-४ तो० नागकेसर, दालचीनी, तेजपात, खस १-१ तो० तथा इलायची ½ तो० इन सबके चूर्ण से ३ गुना गुड़ लेकर, एकत्र मर्दन कर ।।-।। तो० के मोदक बना लें। इसे, मद्य, यूप, दूध या पानी के साथ लेने से, अर्श, शूल, पानात्यय वमन, प्रमेह, विपम-ज्वर, गुल्म, पाडु, शोथ, हृद्रोग, ग्रहणी, कास, हिक्का, श्वास, अरुचि, कृमि, अतिसार, कामला, अग्निमाद्य व मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है।

यदि उक्त द्रव्यो के चूर्ण मे ४ गुनी मिश्री मिला ले (गुड न मिलावें) तो यह पित्तज रोगो मे विशेप गुण-दायक हो जाता है।

यदि शोथ, अर्श, ग्रहणी, पाडु व शूल रोग की विशेपता हो, तो उक्त गुटिका मे हर्र और त्रिफले का चूर्ण और मिला ले। (ग० नि०)

(३) तालीसादि पाक या मोदक—तालीसादि-पत्र, काली मिर्च २, सोठ ३, वंसलोचन ४ (यदि रोग मे पित्त की प्रवलता हो, तो वसलोचन लेवे, अन्यथा इसकी आवश्यकता नही), पिप्पली ५ भाग, तथा दाल-चीनी व छोटी इलायची ½-½ भाग, इन सबका महीन चूर्ण कर मिश्री ४० भाग (यदि वसलोचन न मिलाया हो, तो पीपल ४ भाग लेकर, उसमे मिश्री या खाड ३२ भाग) की चाशनी मे मिला पाक जमाले या मोदक बनालें।

इसे १ से २ या ६ मा० तक सेवन से तालीसादि चूर्ण के समान ही लाभ करता है। यह अत्यन्त जठराग्नि दीपक है, एव मूढवात (रुके हुए मलवात) का अनुलो-मन कारक है। उक्त चूर्ण से यह विशेप लाभकारी है, कारण अग्नि-सयोग से पक्व होने इसमे विशेप लघुता आ जाती है।

नोट—इसके तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृ० पाक संग्रह' मे देखें।

तालीस-पत्र नं० २ (Taxus Baccata)

यह भी देवदारु-कुल (Coniferae) का है। इसके मध्यम ऊंचाई के सदा हरित वृक्ष कही-कही १०० फीट तक ऊचे, परिधि या गोलाई ५ से १२ फीट, शाखाए—सीधी, चारो ओर फैली हुई, छाल—पतली कोमल, किंचित् लाल, भूरे रग की, पत्र—दो पक्तियो मे, १-१½ इञ्च लम्बे, $\frac{1}{10}$ इञ्च चौडे, रेखाकार, चिपटे, कडे, नोकीले, ऊपरी भाग गहरे हरे रग का, चमकीला, निम्न भाग हल्के पीतवर्ण का, सूखने पर एक प्रकार की विशिष्ट गधयुक्त, पुष्प भी एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, पुष्प-वृन्त—परतदार, ⅓ इञ्च लम्बे, वेर जैसे गोल, उज्ज्वल लाल रग के, ऊपरी छाल वहुत कडी, बीज—हरिताभ, ऊपरी भाग मे खुला हुआ होता है।

ये वृक्ष हिमालय के काश्मीर प्रान्त मे, तथा पजाब के पहाडी प्रदेशो मे, एव गढवाल, अफगानिस्तान, अपर वर्मा आदि स्थानो मे ६-१० हजार फीट की ऊंचाई पर, तथा उत्तरी एशिया, उत्तर अफ्रीका, उत्तरी अमेरिका व यूरोप मे भी पाये जाते है।

नोट—कुछ आचार्यों ने इसे थूनेर (स्थौणेयक) जो सुगधित होता है, तथा जो गठिवन या एक प्रकार का तगर विशेप माना है। यद्यपि थूनेर और इसके गुणधर्म कुछ अंश मे मिलते हैं, तथा पत्तों का आकार प्रकार भी वहुत कुछ मिलता-जुलता है, तथापि इसे थूनेर मानना उचित नहीं जचता। आगे थूनेर का प्रकरण यथा स्थान देखें।

नाम—

हि०—तालीस-पत्र, बिर्मी आदि। वं० बिर्मी। अं०—हिमालयन यू (Himalayan yew)। ले०—टेक्सस बेकाटा।

रासायनिक सघटन—

बीज और पत्र मे एक विपैला द्रव्य होता है, तथा टेक्सीन (Taxin) नामक एक क्षाराभ, तत्व एव टेनिक एसिड, गैलिक एसिड पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग—

ग्राही, अवसादक, वेदना-शामक, आक्षेप या उद्वेष्टन

निरोधी, आर्त्तवजनन, वातानुलोमन, कफ-निःसारक, गर्भाशय-सकोचक है। इसकी क्रिया कुछ-कुछ डिजिटेलिस के जैसी होती है। यह उतना हानिकर नही, इसका प्रभाव शरीर मे सचायी नही होता। अल्प मात्रा मे यह नाडी एव श्वास की तीव्र गति को कम करता है। मध्यम मात्रा मे श्वास को बढाता तथा हृत्स्पन्द करता है। इससे गर्भाशय का सकोच होता है, गर्भपात के लिये प्रयुक्त करने पर, गर्भपात तो नही होता, किन्तु मृत्यु होने की सम्भावना होती है। बडी मात्रा मे--चक्कर,वमन, आक्षेप, नशा, आखो की पुतलियो का विस्तार, मद श्वास एव श्वासावरोध होकर मृत्यु होती है, तथा आमाशय, आन्त्र एव वृक्को मे शोथ भी हो जाता है।

इसके पत्राकुरो का अर्क सिरदर्द, श्रम, निर्बल नाडी, त्वचा की शीतलता, अतिसार, अरुचि आदि मे देते है।

ज्वर मे भी इसके पत्तो का प्रयोग करते हैं, किन्तु यदि ज्वर मे नाडी व हृदय अशक्त हो, तो इससे हानि होती है। कफ-विकार, क्षय, श्वास-नलिका का जीर्ण-शोथ, श्वास, कास एव फुफ्फुस के अन्य विकारो पर विशेषत घबराहट दूर करने के लिये इसका प्रयोग होता है।

पहाडी लोग इसके वृक्ष की चाय बनाकर पीते है। और फलो को खाते है।

तालीसपत्र नं० २
RHODODENDRON LEPIDOTUM WALL.



नोट--मात्रा--१ से ३ रत्ती या १ मा० तक।

यह उष्णप्रकृति के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ सूखा धनिया दिया जाता है।

तालीस पत्र नं. ३ (Rhododendron-Anthopogon)

तालीशकुल (Ericaceae) के इसके सदाहरित सुगंधित छोटे २ क्षुप १-२ फीट ऊंचे, ३/४ इच व्यास के, शाखाएं सघन, खुरदरी, छाल--गुलाबी वर्ण की, पत्र--विशेषत शाखा के अग्रिम भाग पर ३/४ से १३/४ इच लम्बे, १/४ से ३/४ इच चौडे, अण्डाकार, मोटे, मुडे हुए किनारे वाले, दोनो सिरो पर कुठित, ऊपरी भाग चमकीले, अधोभाग भूरे रोमश एव छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प--शाखाओ के अन्त मे, किंचित् पीली छटा वाले, १/४ से ३/४ इच व्यास के, छोटे वृन्तयुक्त, फली--३/४ इच लम्बी, गोल, परतदार, बीज अण्डाकार छोटे-छोटे होते है।

इसके क्षुप हिमालय मे काश्मीरसे भूटान तक ११ से १६ हजार फीट की ऊचाई पर, तथा मध्यउत्तर एशिया मे विशेष पाये जाते हैं।

नोट--इसका उपयोग तालीसपत्र नाम से नेपाल और पजाब में अधिक होता है।

कहा जाता है कि प्राचीन आचार्यों का माना हुआ यही तालीसपत्र है।

इसके तथा इसकी उपजातियों के पत्र विषारी होते हैं।

नाम—

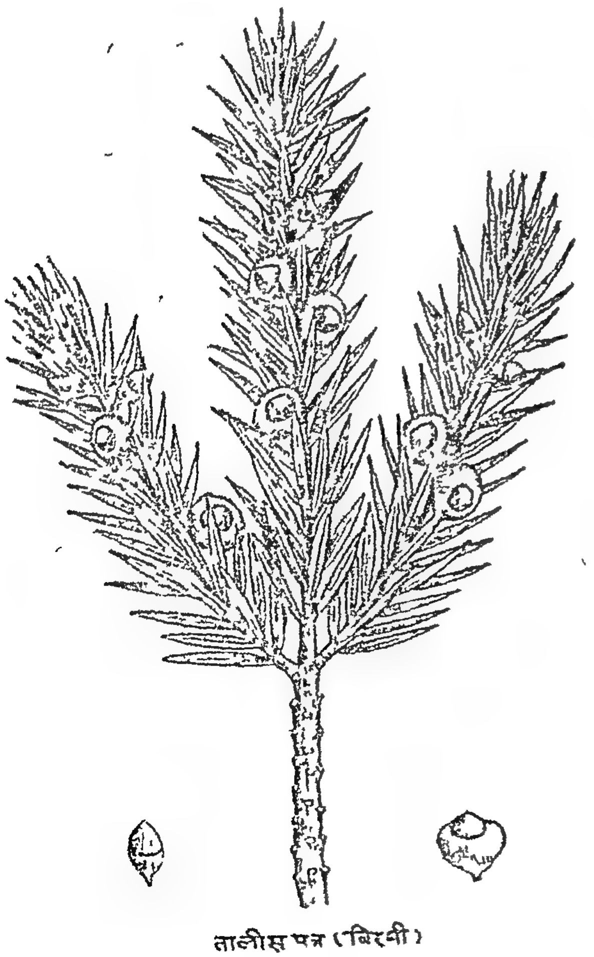
हि -म.-गु.—तालीसपत्र, तालीसफर, तालिस्त्री इ. । बं०—तालीशपत्र । ले०—रोडोडेण्ड्रोन एन्थोपोगान ।

गुण धर्म व प्रयोग:—

पत्र-उष्ण, सुगन्धित, उत्तेजक, शिरोविरेचन, श्वास, गलरोग आदि मे प्रयुक्त हैं । पत्र—चूर्ण से छींके आती हैं । श्वास आदि कफ प्रधान रोगो मे पत्तो का धूम्रपान कराते हैं । मात्रा—२ से ८ रत्ती ।

नोट—इसकी कई उपजातियां हैं-उनमे से (१) चैरेलु, नगार, चिमुल (Rho Campanulatuny) है । इसका क्षुप कुछ बड़ा होता है, पत्र-३-५ इंच लम्बे, अण्डाकार, आयताकार, दोनों सिरों पर गोल एव नीचे का पृष्ठभाग सघन रोमों से व्याप्त होता है ।

यह भी हिमाचल में काश्मीर से भूटान तक पाया जाता है ।



तालीसपत्र (बिरमी)
TAXUS BACCATA LINN

गुण धर्म व प्रयोग—

पत्ते बकरियो के लिये विषैले होते है । अर्धविभेद व प्रतिश्याय मे इसका पत्र-चूर्ण तमाखु के साथमिला कर नस्य कराते है । जीर्ण आमवात, फिरंग, तथा गृध्रसी मे पत्तो का आभ्यन्तरिक प्रयोग किया जाता है । जीर्णज्वर और राजयक्ष्मा मे पचाङ्ग का प्रयोग करते है । मात्रा—२–८ रत्ती ।

नोट—इस बूटी का विशेष वर्णन चिरायता में देखिये । इसकी दूसरी उपजाति (Rho Lapidotum) लेटिन नामकी है । इसका क्षुप छोटा, गंधयुक्त, पत्र—पौन से एक इंच लंबे, प्रायः वृन्तरहित, ऊपर से लट्वाकार, कुंठिताग्र या भालाकार, कुछ नुकीले, नीचे की ओर श्वेत रोमो से व्याप्त, फूल—लाल, बैंगनी या पीले वर्ण के, एकाकी या गुच्छो में, बीजकोष-छोटे, ५ दलवाले, तथा-बीज-गोल छोटे होते है ।

यह भी काश्मीर से भूटान तक पाया जाता है ।

नाम—

हि०—तालीसफर, सिमरिस ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ऊपर के Rho Anthopogon नामक तालीसपत्र के सदृश ही है ।

नोट—पानी आवला, प्राचीनामलक को भी गुजराती आदि में तालीसपत्री कहा गया है । किंतु यह भिन्न कुल का, एवं वास्तविक तालीसपत्र न होने से इसका (Flacourtia Cataprracta) वर्णन पानी आंवला में यथा स्थान दिया गया है ।

तिखुर—दे० अरारूट (देशी)

तितली बूटी

यह बूटी चना के पौधो के समान ही होती, तथा चना, जौ, गेहूँ के खेतो मे साथ ही उगती और आसाढ तक बनी रहती है । पुष्प—कुछ पीताभ, पत्र—चने या छोटी नुनिया के पत्र जैसे, फल—अण्डी के समान तीन बीजो के कोष मे आते हैं ।

बालकों के जमोघारोग (इसमें बच्चा चौंकता, झिझकता, नींद कम आती, जीभ व मुख के जबड़े जकड़ जाते है, वह दूध नही पी पाता व रोदन ही कर पाता है ।

तीसरे दिन बच्चे का सर्वांग जकड जाता, ऐंठ जाता, बार-बार झटके (दौरे) आते, मुख से फेन निकलता, मुट्ठियां बध जाती व श्वास बढ जाता या कष्ट से आता है। इस प्रकार प्राय वातप्रधान लक्षण होते हैं। इस रोग के अन्त मे सूखा रोग भी हो जाता है) पर—इस बूटी का निम्न सिद्ध तैल उत्तम कार्यकारी है बूटी का स्वरस १ सेर, कडवा तैल ½ सेर मे मिला तैल सिद्ध करले। इसे प्रथम मस्तक पर लगावे- फिर दोनो और कनपटियो के बीच (जहाँ नाडी चलती है) लगावें, फिर कान मे १-१ बूद डालदें। इस प्रकार यह प्रयोग दिन मे २-२ घटे मे करे तथा इसका चमत्कार देखे।

—वैद्य गदाधर वर्मा 'गन्तु' (आयुर्वेद सदेश से)

नोट—तितली बूटी गोजिह्वा (गोजिया) को भी कहते हैं, गोजिह्वा का प्रकरण भाग २ में देखें। तथा सदाब (सिताब)को भी तितली कहते हैं सताब या सदाब का प्रकरण यथास्थान देखिये।[1]

[1]एक तितली बूटी वह है जिसे लेटिनमें (Euphorbia Dracunculoides) कहते हैं। यह सातला का या थूहर खुरासानी का एक भेद माना जाता है। इसका संक्षिप्त वर्णन थूहर प्रकरण के थूहर न ५ में देखिये। हमारे ख्याल से यही वह तितली है जिसका संक्षिप्त वर्णन उक्त लेटिन नाम से आगे थूहर न ५ के १७४ प्रकरण में किया गया है।

—लेखक

तितिडीक—दे०—समाकदाना।

तितपाती (Roylea Calycina)

तुलसीकुल (Labiatae) के इसके काष्ठमय छोटे-छोटे क्षुप होते है। पत्तिया विपरीत (आमने सामने) १—२ इच लम्बी, लट्वाकार, गोलदन्तुर, अध पृष्ठ सघन रुई सदृश रोमयुक्त, पुष्प—प्रत्येक पत्रकोणीयचक्र मे गुलाबी श्वेत वर्ण के ६ से १० तक होते है।

हिमालय के बाहरी भाग मे ५ हजार फीट तक (राजपुर, सइया आदि मे) इसके पौधे पाये जाते है। जौनसारी इसके पत्तो को ज्वरनाशक द्रव्य के रूप मे व्यवहार करते है।

इस बूटी को करानोई भी कहते हे। इसके पत्र अत्यन्त तिक्त होते है। (वनौषधि दर्शिका से साभार)

तितातिया दे०—दोडक। तिधारा दे०—निसोथ और थूहर मे। तिनपतिया दे०—चागेरी।

तिनिश (Ougenia Dalbergioides)

वटादि वर्ग एव शिम्बी-कुल के अपराजिता—उपकुल (Papilionaceae)के इसके वृक्ष २०—४० फीट ऊचे; काण्ड की गोलाई ५—६ फीट, छाल—चिकनी, धूसर, या भूरे रग की, पत्र—सयुक्त, पक्षाकार, त्रिपर्ण, नुकीले, पत्रक—किंचित् गोलाकार, पलाश—पत्र जैसे ३—६ इच लम्बे, आगे का पत्रक सबसे बडा, पुष्प—गुच्छो मे, रक्ताभ गुलाबी, शिम्बी (फली)—२—३ इच लम्बी, मूंगफली जैसी, इसके भीतर २—३ चपटे बीज होते है। वसन्त मे पुष्प व ग्रीष्म मे फली आती हे।

ये वृक्ष हिमालय के वनो मे प्रचुरता से होते हैं, तथा मध्यप्रदेश, गोदावरी के किनारे एव अवध आदि प्रान्तो के जगलो मे या खेतो के किनारे भी पाये जाते है।

वृक्ष के काड की छाल मे क्षत करने से दानेदार लाल रग का गोद निकलता है।

नोट—सुश्रुत के सालसारादि गण मे इसका उल्लेख है। कोई कोई भ्रम से बंगाल की ओर होने वाले जरूल वृक्ष (LagerStroemia Flos Reginac) को तिनिश मानते हैं।

नाम:—

स०—तिनिश, स्यन्दन, नेमि, रथद्रुम (लकड़ी मजबूत

होने से इसके पहिये आदि बनाये जाते हैं) इ० । हि०-तिनिश, छानन, तिरिच्छा,स्यन्दन, तिनसुना, अरिल इ० म०-तिवस, कालापलास, तिमसा इ० गु०—तणछ, हर्म्यो । बं०-तिनाश, सादन, गाछ० । ले०-आंउजिनिया डेलवर्जिआइडिस, आॅऊ ऊजेइनेंनसिस(Ou OoJeinensis)

गुणधर्म व प्रयोग —

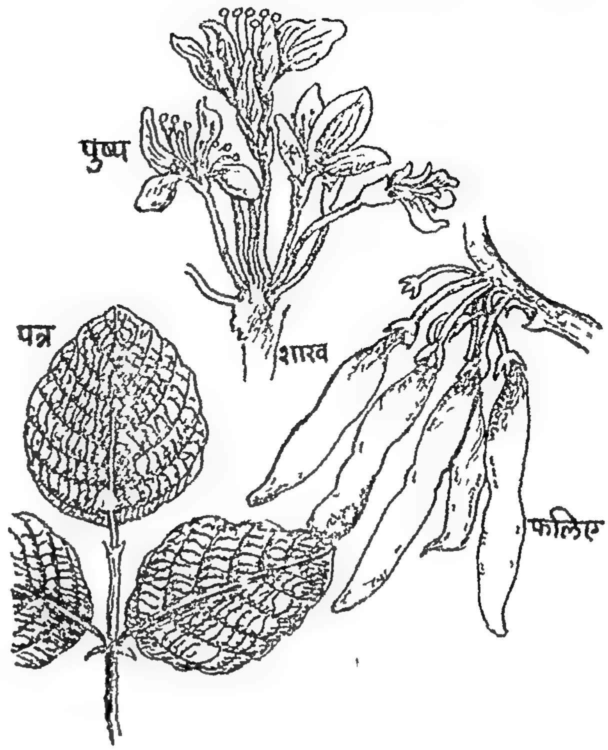
लघु, रूक्ष, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य (किसी के मत से उष्णवीर्य), कफ वात या कफ पित्त शामक, स्तम्भन, शोणितस्थापन, मूत्र सग्रहणीय, सकोचक, दाहप्रशमन, ज्वरघ्न, व्रण-रोपण और रसायन है।

रक्तातिसार, आमातिसार या प्रवाहिका, रक्तविकार, रक्तपित्त, पाडु, प्रमेह, कृमि-विकार, शोथ, कुष्ठ आदि मे यह उपयुक्त है।

ज्वर पर—छाल का क्वाथ देते है। यह क्वाथ मूत्र के बहुत पीला आने पर भी दिया जाता है। आमातिसार, रक्तातिसार आदि मे इसके गोद के साथ समभाग सोठ और मिश्री मिला कर चटाते हे।

नोट-मात्रा—क्वाथ-१-१० तो०। ५-१० रत्ती।

तिनिश(सन्दान)
OUGEINIA OOJEINENSIS (ROXB).



तिपाती (*NAREGAMIA ALATA*)

निम्बकुल (Meliaceae) की यह क्षुपलता खेतो या बागो की बाड पर तथा प्राय मूंग-फली के खेतो मे विशेष होती है। पत्र—त्रिदल, आकार मे मूंगफली के पत्र जैसे, पुष्प—पाच पखुडी युक्त, फल-कुल्ल लम्बगोल, बीज-छोटे छोटे दोनो सिरो पर मुडे होते हैं।

यह पश्चिम तथा दक्षिण भारत मे विशेष होती है।

नोट—यह विदेशी अनतमूल (Psychotria-Ipecacuanha) का ही एक भेद विशेष है (इपे के क्वाना का प्रकरण भाग१ में देखिए) इसे देशी अनन्तमूल (Couutry Ipe,) कहते हैं -

नाम—

सं०—त्रिपर्णिका, कन्दवहुला आदि। हि०-तिपाती म०-तिपाती, पित्तमारी। अं०-गोआनीज या कंट्री इपेका कुआना (Goanese or Country Ipecacuanha) ले०—नारेगेमिया एलेटा।

रासायनिक संघटन—

इसके मूल मे नरेगेमिन (Naregamin) नामक उपक्षार पाया जाता है। छाल मे वसा, गोद, स्टार्च आदि होते हैं। इसमे टेनिन नही होता।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूल-मधुर, शीतल, विपहर, कफनि सारक, पित्त-शामक, व्रणरोपण है, तथा श्वास, वातनलिका प्रदाह, पित्त-प्रकोपक, तीव्रातिसार, कडु आदि मे प्रयुक्त है।

इसका मूल एव काड या डठल इपिकाक के समान ही १२ से २० ग्रेन की मात्रा मे, वमनकारक है। अल्प मात्रा मे कफ नि सारक, एव जीर्ण फुपफुस शोथ मे हितकारी इसका अर्क ५ से २० बूंद की मात्रा मे—कफनि सारक, धातुपरिवर्तक एव उपशामक होता है। इसकी १५ से ४० ग्रेन की मात्रा प्रवल वमनकारक है।



तिपाती (मिरा पडा)
NAREGAMIA ALATA W & A

पत्र एव काड के क्वाथ मे कडुवे सुगधित-द्रव्य मिला कर पित्तप्रकोप मे देते हैं ।

त्वचा पर जाडे, घब्बे एव खुजली हो तो इसका स्वरस नारियल के तेल मे मिला लगाते है ।

व्रणो पर—पत्रो की राख को घृत में खरल कर लगाने से शीघ्र ही व्रणरोपण होता हे ।

तिरकोल-दे०—कन्दूरी (कुन्दरू)

तिरनोई

CIBURNUM PRUNIFULIUM

इस तिलक कुल (Gaprifoliaceae) के क्षुरो[1] के पत्र २॥-४ इंच लम्बे, १॥ इंच तक चौडे, अण्डाकार, आयताकार, नोकीले एव तीक्ष्ण दन्तुर, फल–लाल रग, के खट्टे स्वादिष्ट होने से चटनी बनाकर खाये जाते हैं ।

इसकी छाल का औषधि-रूप मे व्यवहार नही सुना गया । किंतु स्थानीय नामो से इसके तिलक या तिल्वक होने का सदेह होता है ।[2] अमेरिकन वाईवर्नम (V Prunifolium) की मूल की छाल का व्यवहार नष्टार्त्तव तथा श्वास मे होता हे। यह रक्तस्राव तथा गर्भपात रोकने मे भी समर्थ माना जाता है । भारतीय वाईवर्नम (प्रस्तुत की तिरनोई बूटी) मे भी ये गुण सम्भवत हो सकते है । तिलक बूटी को भी निघण्टुकारो ने "स्त्री-निरीक्षण दोहद" की सज्ञा दी है और चूंकि तिरनोई और थेल्का नाम तिलक तथा तिल्वक से मिलते हैं, इस-लिए सम्भव कि तिरनोई शास्त्रीय तिलक या तिल्वक हो । ऐसा होने पर लोध्र और तिल्वक का पृथक्त्व भी सिद्ध होजायगा। प्राचीन समय से इन दोनो को ग्रन्थकारो ने एक मानकर जो गडबड कर रखी है वह भी दूर हो जायगी ।

श्री ठा बलवन्तसिंह कृत वनौषधि-दर्शिका से साभार ।

इसी कुल का एक पौधा नरवेल नामक होता है । "नरवेल" देखे ।

नोट–तिलक या तिलकपुष्प–इस वृक्ष का पुष्प तिल के पुष्प जैसा होता है, किंतु इस से सुगन्ध आती है । फल–पीपल के समान एव मधुर होता है ।

इसे स०—तिलक, वासतसुन्दर, दुग्धरूह, पुन्नाग-हि०–तिलक पुष्प । गु०–तिलक वृक्ष । म०–तिल पुष्पक।

गुण धर्मव प्रयोग—

लघु, मधुर, पौष्टिक, बलवर्धक मेदजनक, हृद्य उष्णवीर्य, कटु विपाक, रसायन व तीक्ष्ण है, तथा दन्तरोग, कृमि, कुष्ठ, त्रिदोष, कडु, व्रण, रक्तविकार आदि नाशक है ।

इसे किसी भी क्षार मे मिलाकर देने से यह गुल्म, व उदररोग दूर करता है ।

इसकी छाल कसैली, उष्ण, पुरुषार्थ-नाशक, दत-रोग, रक्तविकार, कृमि, व्रण व शोथ नाशक है— (व० च०)

तिरफल दे०—तुम्बरु मे ।

[1] इस कुल के क्षुपों के पत्र अभिमुख, उपपत्ररहित, पुष्पवाह्यकोष के दल ३-५, आभ्यन्तर कोष के दल ५, पुंकेसर ४ या ५, बीजकोश २-८ कोष्ठयुक्त होते हैं ।

[2] तिलक नाम की और एक बूटी होती हैं, जिसका वर्णन इसी प्रसंग में आगे देते है— —सम्पादक

तिल (Sesamum Indicum)

धान्यवर्ग एवं स्वकुल[1] (Pedaliaceae) के इसके वर्षायु क्षुप २–३ फुट ऊंचे, काण्ड—मृदुलोमश, पत्र—३-५ इंच लम्बे, छोटे बडे अनेक प्रकार के, ऊपर के पत्र कुछ लम्बे, नीचे के त्रिवाकृति, पुष्प—कोमल लोमयुक्त, लम्बगोल, नीलाभ श्वेत, लाल या पीले चिन्हों से युक्त, बीज—छोटे, चिकने, वर्ण में श्वेत, लाल और काले, इन्ही बीजो को तिल कहते है। फली—प्रतिपत्र के मध्य मे लगती है, इसीमे उक्त बीज होते है। काले या लाल तिल को रामतिल भी कहते है। यह अन्य कुल का है। इसका संक्षिप्त वर्णन आगे अन्त के नोट मे देखें।

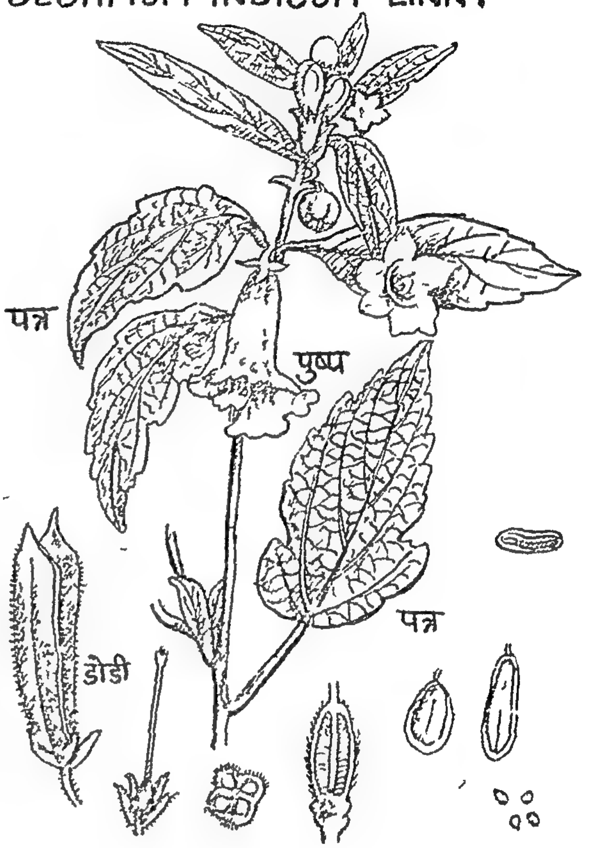
समस्त भारत मे, विशेषत उष्ण प्रान्तो मे इसकी खेती की जाती है। यह प्राचीन काल से भारत का ही एक खास तिलहन धान्य है। अब तो कही-कही वाहर भी इसकी खेती होने लगी है।

नोट—(१) तिल के रंग भेद से श्वेत, लाल या भूरे और काले तीन प्रकार हैं। वनो मे भी एक जाति के तिल होते है। उन्हे 'अरण्यतिल' कहते हैं।

इनमे से श्वेत तिलो से तैल अधिक निकलता है। लाल तिलों को 'रामतिल' भी कहते है, इनका क्षुप काले तिल के क्षुप जैसा, किन्तु पुष्प—चित्रविचित्र, पत्र—कुछ बडे होते हैं। काले तिल—गुणधर्म की दृष्टि से, तथा होम पूजा आदि धार्मिक कार्यों के लिये प्रशस्त माने जाते हैं, औषधि-कार्य में—इनका विशेष उपयोग होता है। श्वेत-तिल—मध्यम कोटि के, किन्तु वीर्यवर्धक होते हैं। वन्य तिल हलके, निकृष्ट कोटि के है।

(२) आजकल अपेक्षाकृत तिल-तैल महगा मिलता है। अत इसमें मिलावट भी बहुत होती है, इसमे प्राय. मूंगफली, तीसी, बिनौला आदि का तैल मिला दिया जाता है।

शुद्ध तिल-तैल जैतून-तेल (Olive Oil) का एक उत्तम प्रतिनिधि है। अत लिनिमेंट, मलहम आदि के निर्माण-कार्य मे, जैतून तैल के स्थान में इसका प्रयोग किया जा



सकता है। इसके अतिरिक्त इसका उपयोग अधस्त्वक् एवं पेशीगत इंजेक्शन द्वारा दी जाने वाली अनेक औषधियो के विलयन (सोल्यूशन) बनाने के लिये भी किया जाता है। अनेक प्रान्तों मे घृत के स्थान मे खाने के लिये भी इसीका उपयोग किया जाता है।

(३) सुश्रुत के सू अ ४५-४६ मे इसके गुणधर्मों का विवरण दिया गया है।

नाम—

सं.—तिल, पूत,होम धान्य, पितृतर्पण इ०। हि.-म०-ब०—तिल, तिल्ली इ०। गु.-तल। अं.—सिसेम, जिंजिली (Sesamem, Jinjili)। ले—सिसेमम इंडिकम सिसेमम नायगरसीडस (SisamuM Niger Seeds)।

रासायनिक संघटन—

तिलो मे स्थिर तैल ५०–६०% (श्वेत मे ४८% लाल व काली मे लगभग ४६%) मासतत्व (Proteids)

---

[1] इस कुल के क्षुप, पौधे, या वृक्षों के पत्र-अभिमुख, अखंड, उपपत्ररहित, पुष्पाभ्यंतर कोष के दल ५, नीचे से जुड़कर नलिकाकार, पुंकेशर ४ (दो छोटे २ बडे), बीजकोश दो खंडों का, व बीज अनेक होते हैं।

२२%, कार्बोहायड्रेट (Carbohydrates) १८%, पिच्छिलद्रव्य (Mucilage) ४% इत्यादि, इसके अतिरिक्त लगभग १० तोले तिलो मे १० ५ मिलिग्राम लोहा, १ ४५ ग्राम केलिशियम, और ५७ ग्राम फास्फोरस पाया जाता है। मनुष्य-शरीर के लिये जितने केलशियम की जरूरत है। उतना १।।। छटाक तिल मे प्रतिदिन प्राप्त हो सकता है। साथ ही साथ लोहा व फास्फोरस भी उक्त मात्राओ मे प्राप्त होते है। यदि तिलो को गुड मे मिलाकर मोदक बनाकर सेवन कर तो और भी अधिक लाभ दायक होता है। क्योकि १$\frac{3}{4}$ छटाक गुड मे ११.४ मि ग्रा लोह, व ०४ ग्राम फास्फोरस अलग मिल जाता है। तिलो मे व्हिटामिन वी० (थियामिन) की भी अधिकता होती है, जो क्षुघावर्धक, पाचक, स्नायविक स्वास्थ्यरक्षक, एव बेरी बेरीनामक रोग-निवारक है।

प्रयोज्याग—तिल, तैल, पत्र पुष्प, पचाग तथा क्षार।

गुण धर्म व प्रयोग —

तैल, गुरु, स्निग्ध, मधुर, अनुरस मे-कपाय, तिक्त, मधुर (या कटु) विपाक, उष्णवीर्य व प्रभाव मे केश्य है तथा वातशामक, कफपित्तप्रकोपक व योगवाही होने से अन्य द्रव्यो के सयोग एव सस्करण से त्रिदोपशामक, दीपन, ग्राही, शूलप्रशमन, दातो को हितकर, वेदनास्थापक, सधानीय, व्रणशोधनरोपण, मेध्य, रक्तस्रावरोधक, श्वासनलिकागत रूक्षतानाशक, अल्पमूत्रकारक, वाजीकरण, आर्त्तवजनन, स्तन्यजनन, वल्य, वृष्य व त्वचा के लिये हितकर है। वातविकार, मस्तिष्क-दौर्बल्य, अग्निमाद्य, हिक्का, श्वास आदि वातप्रधान रोगो मे इसका प्रयोग होता है। तैल मे कृमिघ्न गुण की विशेपता होने से प्राचीनकाल मे मृत शरीर सुरक्षित रखने के लिये उसका उपयोग किया जाता था। ध्यान रहे तैल का सरलार्थ 'तिलस्येद' तिलोत्पन्न ही है। तथा व्यवहार मे भी तिल-तैल अधिक श्रेष्ठ होता है। कहा है—सर्वेभ्यस्त्विद तैलेभ्यस्तिलतैल विशिष्यते।

(सुश्रुत सू स्था अ ४५)

तिल—स्नेहन, तारक, पौष्टिक, मूत्रल, रजरयापनीय, दन्त्य एव स्तन्य है-दातो की दुर्बलता मे इसे चवाते हैं। अर्श-रोग मे, रक्तस्रावनिवारणार्थ मक्खन के साथ या अखरोट की गिरी के साथ खाते है। तथा—

(१) अर्श पर—तिल को पीस कर गरम कर अकुरो पर बाधते या लेप करते है। तिल-तैल की वास्ती (एनिमा) देने से गुदा के अन्दर १–१।। बालिश्त तक आत्र स्निग्ध होकर मल के गुच्छे निकल जाने से इस रोग मे धीरे २ सुधार होता रहता है। अथवा—

प्रतिदिन काले तिलो को ४–५ तो खाने व ठडा जल पीने से दस्त साफ होकर भी लाभ होता है। रक्तार्श हो, तो २-३ तो तिलो को गरम पानी मे पीस कर, उसमे दो तो. ताजा मक्खन मिला, नित्य प्रात. पिलावे। और काले तिल ६ मा पीस कर, मक्खन दो तो मे मिला २१ या ४० दिन खायें। रक्तार्श मे लाभ होता है। अथवा उक्त काले तिलो के साथ समभाग खाड मिलाकर गाय के ताजे मक्खन के साथ चाटते रहने से पुराने, दुष्ट पित्ताज अर्श नष्ट होते है (यो स.) उक्त प्रकार से काले तिलो को चवाकर खाने एव ठडा जल पीने से, अर्श मे तो लाभ होता ही है, साथ ही साथ दात सुदृढ व अग परिपुष्ट होते है। कहा है—"असिताना तिलाना प्रकुचे शीतवार्यनु खादतोऽर्शासि नश्यति द्विज दार्ढ्यङ्गपुष्टिकम्—चक्रदत्त।

(२) गुल्म पर—रक्तगुल्म हो, तो-तिल के क्वाथ मे गुड, घी व त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) तथा भारगी चूर्ण मिलाकर सेवन से, (अथवा-क्वाथ मे केवल पीपलामूल-चूर्ण मिलाकर देने से भी) लाभ होता है और नष्ट पुष्प (रजोदर्शन का न होना रोग) भी दूर होता है।

(व से)

कफजगुल्म हो, तो तिल, एरड-बीज अलसी व सरसो का लेप लगाकर सुखोष्ण लोहपात्र द्वारा स्वेदन करें।

(भै र)

(३) अनार्त्तव, कष्टार्त्तव, अत्यार्त्तव पर—काले तिल लिसोडा व सोफ का क्वाथ कर उसमे गुड मिला पीने से अथवा २।। तो तिलो को कूट कर १० तो पानी मे पकावे, ५ तो पानी शेप रहने पर १ तो पुराना गुड मिला छानकर कुछ दिन इसी प्रकार प्रात साय पीने से ७ या १४ दिन मे मासिक धर्म खुलकर होने लगता व

कष्टार्त्तव मे भी लाभ होता है। अथवा काले तिल, सोठ मिर्च, पीपल, भारगी और गुड समभाग का क्वाथ, नित्य, प्रात सायं १५ दिन पिलावे। अथवा—

तिल के क्वाथ में, बच, पीपलामूल और गुड मिला कर पिलाते है, तथा तिल के पत्तो के क्वाथ में रुग्णा को बिठाया जाता है। अथवा—तिल-चूर्ण-५ रत्ती तक दिन में ३–४ बार खिलाते, तथा ५ तो. तिल के कल्क मिले हुए गरम पानी में कटिस्नान (अवगाहन) कराते रहने से भी कष्टार्त्तव व नष्टार्त्तव-विकार दूर होता है।

अत्यार्त्तव मे—मासिकधर्म के समय अत्यधिक रक्त आता हो, तो तिल के क्वाथ में, त्रिकुट, भारंगी व लोध का चूर्ण मिला सेवन से वह बन्द हो जाता है। इस योग से रक्तप्रदर एवं दाह भी शात होता है।

(यो त.)

(४) कास पर—तिलो के क्वाथ मे मिश्री पकाकर पिलाने से शुष्क कास मे कफ निकल कर शाति प्राप्त होती है। अथवा—क्वाथ मे त्रिकुट-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते हैं।

(५) गर्भस्राव तथा गर्भिणी या प्रसूता के रक्तस्राव के निवारणार्थ—तिल-चूर्ण १ तो पद्माख (पद्मकाष्ठ या लाल चन्दन) का चूर्ण ६ मा दोनो को सिलपर पीस, १० तो जल मे छानकर थोडी मिश्री मिलाकर, दिन मे १ या २ बार पिलाते रहने से, बार २ गर्भस्राव होने का कष्ट दूर होता है। ४० दिन सेवन करावे, सयम व पथ्य का पालन करना आवश्यक है।

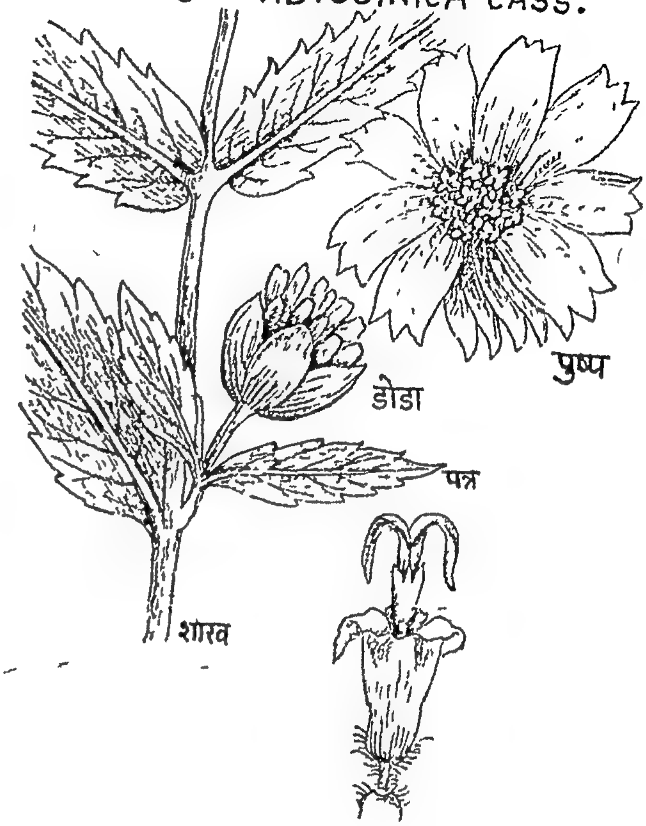
गर्भिणी या प्रसूता को रक्तस्राव होता हो, तो तिल, जौ और शक्कर इन तीनो का चूर्ण शहद के साथ चटाते हैं।

(६) रक्तातिसार पर—काले तिल १ भाग और ५ भाग मिश्री को एकत्र पीस कर ४ भाग बकरी के दूध के साथ पीने से विशेष लाभ होता है। (ब०से)

(७) वात रक्त पर—तिलो को भाड मे भून कर दूध मे डाल कर (रात्रि के समय दूध व भुने हुए तिलो को प्राय समप्रमाण मे प्रात) पीस कर लेप करने से लाभ होता है। अथवा शास्त्रानुसार—तिलो को भून कर दूध मे बुझा कर तथा पीस कर लेप किया जाता है

रामतिल (काला तिल)

GUIZOJIA ABYSSYNICA CASS.



(भै०र०) यह लेप भी पित्त प्रबल वातरक्त मे, जब दाह हो, स्पर्शासह वेदना हो, शोथ हो, लाली हो तथा आक्रान्त स्थान अतिउष्ण हो, तब लगाया जाता है। (टीका-भै०र०)

(८) बहुमूत्र व प्रमेह पर—तिल ½ सेर, खसखस और अजवायन १–१ पाव, इनको कढाई मे मदाग्नि पर सेक कर (आधी कच्ची भून कर) खरल कर छान ले। मात्रा २ तो०। इस चूर्ण मे ६ मा० मिश्री मिला दोनो समय सेवन करे। —अथवा—

तिल और अजवायन ½–½ तो० प्रात साय खाने से भी लाभ होता है।

प्रमेह हो, तो—तिल १ भाग तथा अजवायन ½ भाग दोनो को एकत्र महीन कर, समभाग मिश्री मिला सेवन करें।

(९) उदरशूल पर-२-३ तो० तिलो को चबाकर, ऊपर गरम जल पिलावें। तथा-तिलो को पीस कर लम्वा—

कार गोला सा बना, इसे तवे पर सुहाता हुआ गरम कर पेट के ऊपर फिराने से अति दारुण, एवं असह्य शूल शान्त होता है (भै०र०)। उदर या किसी भी स्थान के शूल पर—तिलो के उष्ण क्वाथ की धारा देने से लाभ होता है।

(१०) सुजाक (पूयमेह) पर—काले तिल व मिश्री या खांड २–२ तो० महीन चूर्ण कर [यह १ मात्रा है) प्रात साय कच्चे गौदुग्ध की लस्सी के साथ सेवन से शीघ्र लाभ होता है।

(११) राजयक्ष्मा, तथा धातु—शोप–जन्य क्षय (शोप) और पुष्टि के लिये—तिल, उडद व असगध, इन तीनो का समभाग चूर्ण कर (१॥ मा० से ३ मा० तक) बकरी के घी (१ तो०) और शहद (३ तो०) के साथ नित्य प्रात सेवन से रायक्ष्मा मे लाभ होता है। (ग०नि)

शोप पर—तिल, बेर की गुठली की गिरी और धान की खीलो के समभाग मिश्रित चूर्ण को घृत (१ तो०) व शहद (४ तो०) के साथ (मात्रा २ तो० से ३ तो० तक) मिला कर चाट कर ऊपर से दूध पीने से १ मास मे शोप-रोग नष्ट हो जाता है। शोप पर यह एक अति-उत्तम योग है (यह चूर्ण वमन के लिये भी अत्युत्तम है) (भा०भै०र०)

पुष्टि के लिये—काले तिल १० तो० को कढाही मे सूखा भून कर कूट ले, फिर चावल का आटा १० तो० और घी १ पाव, तथा कूटा हुआ तिल–चूर्ण सबको एकत्र भून कर, दूनी शक्कर मिला कर रक्खें। मात्रा २३ तो० प्रात यह चूर्ण खाकर, ऊपर से १ पाव गौ-दुग्ध गरम कर मीठा मिला हुआ पीवे। यदि धारोष्ण दूध प्राप्त हो तो बहुत ही उत्तम है। इससे वीर्य की वृद्धि होती, वीर्य गाढा होता व बल बढता है।

तिल के बीज पत्र, शाखा व पुष्प समभाग छाया शुष्क कर, महीन चूर्ण कर समभाग खांड मिलाले। ६ मा० की मात्रा मे प्रतिदिन २१ दिन सेवन से स्तभन-शक्ति बढती है। इस योग को यूनानी मे 'दवाये नमस्तक' कहते हैं।

(१२) कुष्ठ पर—तिल और बावची का समभाग मिश्रित चूर्ण, नित्य प्रति यथोचित मात्रानुसार नियम पूर्वक, पथ्यपालन पूर्वक १ वर्ष तक सेवन करने से भयकर कुष्ठ दूर होकर, बुद्धि व स्मरण शक्ति आदि की वृद्धि होती है।

(ग० नि०)

(१३) अर्धमस्तक शूल पर—तिल २ भाग व वायविडग १ भाग, दोनो को पीस कर, थोडा गरम कर मस्तक पर लेप करते, तथा प्रात साय गरम किये हुए दूध मे गुड मिला कर पिलाते है। ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

(१४) मुख के दाह, तथा मसूढो की सूजन पर—मुख के भीतर किसी कारण जल जाने से होती हुई दाह पर—तिल, नील कमल (नीलोफर), घी, खाड और लोध ४–४ तो० लेकर ८ गुने दूध मे मिला तथा दूध से ४ गुना जल मिला कर पकावे। दूध मात्र शेप रहने पर, छान कर कुल्ले करने से शाति प्राप्त होती है।

(यो०र०)

मसूढो मे सूजन हो, तो तिल, चित्रक और श्वेत सरसो समभाग, चूर्ण कर गरम पानी मे मिला, कवल-धारण करने से परम लाभ होता है। (व०से)

(१५) व्रणो तथा भगदर पर—दाह एव वेदनायुक्त वातज व्रणो (घावो) मे तिल और अलसी को भून कर, तुरत गरम गरम ही दूध मे बुझा कर तथा उसी दूध के साथ पीस कर लेप करने से लाभ होता है।

(वं०से)

व्रण-शुद्धि के लिये—पिसे हुए तिल, सेधा नमक, हल्दी, दारूहल्दी, निसोत, मुलैठी एव नीम–पत्र का समान भाग चूर्ण लेकर, घृत मे मिला लेप करे (—यो०र०)। इसे तिलाष्टक योग कहते है। अथवा-काले तिल, हरड, लोध, नीमपत्र-इन्हे एकत्र कर पीस कर लेप करने से दुष्टव्रण, नाडीव्रण, उपदशज व्रण एव भगदर का भी शोधन-रोपण होता है।

(भै०र०)

रक्त एव वेदनायुक्त भगदर पर—तिल, अरण्ड की

जड, और मुलैठी को कच्चे दूध मे पीस कर, ठडा ठडा लेप करने से लाभ होता है। (व०से)

तिली की पुल्टिस बना वाधने से भी व्रणो मे लाभ होता है।

(१६) अग्निदग्ध पर—काले तिल ५ तो० और चावल २॥ तो० दोनो को शीतल जल से पीस, महीन लेप करे। दाह व पीडा तत्काल दूर होती है। ३ दिन लगातार लेप करते जावे। उस स्थान को धोने की आवश्यकता नही। उसी लेप पर लेप करते जावे। आराम होने पर इन लेपो की पपडी स्वयं दूर हो जाती है।

यदि भिलावा, जयपाल (जमाल गोटा), या अर्क दुग्ध का विष त्वचा पर लग जाने से दाह आदि पीडा हो, तो उस पर तिलो को बकरी के दूध मे पीस कर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१७) गर्भाशय की पीडा पर—तिलो को पीस कर इसी के तैल मे मिला, गरम कर नाभि के नीचे धीरे-धीरे मर्दन या लेप से, शीत जन्य पीडा दूर होती है।

(१८) वायुनाशार्थ एव नेत्रो के हित के लिये—तिलो को उबटन जैसा पीस कर, शरीर पर मर्दन कर स्नान करना चाहिये (यो०र०)।

मोच पर—शरीर पर कही मोच आ जाने पर तिलो को महुओ के साथ पीस कर वाधने से लाभ होता है।

तिलो के विशिष्ट योग—

१९ तिल सप्तक चूर्ण—तिल, चित्रक, सोठ, मिर्च, पीपल, वायविडङ्ग, और हरड के चूर्ण को (६ मा. तक की मात्रा मे) गुड (६ मा.) के साथ, गरम पानी से सेवन करने से—सर्व प्रकार के अर्श, पाडु, कृमि, कास, अग्निमाद्य ज्वर और गुल्म रोग नष्ट होते है।— (यो० स०)

तिलाष्टक का योग ऊपर प्रयोग न० १५ मे देखे।

२० तिल कुट्टम, या गजक, रेवडी, पापडी आदि-जो पदार्थ तिलो को धोकर सेंकने, छिनके उतार कर कूटने के उपरात शक्कर या गुड के साथ बनाये जाते है, वे वृष्य, वातनाशक, कफपित्तकारक, स्निग्ध एव मूत्र को कम करने वाले माने गये हैं। शर्करा मे बने हुए वे पदार्थ-विशेष रुचिकर, स्वादिष्ट तथा विशेष हानिकर नही होते। नये गुड के साथ बने हुए वे विष्टम्भी एव दोष-प्रकोपक होते है। पुराने गुड के बने हुए सब से उत्तम होते है। जिनमे गोद मिलाया जाता है—वे विशेष रूप से वीर्यवर्धक, रसायन व वाजीकरण गुणो को प्रदान करते है।

तिल के बडे, शुष्क शाक, पापड आदि दोष-प्रकोपक होते है।

नोट—तिल-चूर्ण ३ से ६ मा तक। ध्यान रहे तिल गुरु होने से अधिक मात्रा मे देर से पचता तथा आमाशय को शिथिल कर देता है।

हानि-निवारणार्थ—प्याज या नीबू का रस देते है। तिलो से सुगधित चमेली आदि का तेल बनाने के लिये तिलो को उन विशेष महकदार पुष्पो के स्तरो के मध्य मे १०-१२ घटे रखकर कोल्हू मे पेर कर तेल निकाल लेते है।

तैल—इसके विशेष गुण ऊपर प्रारम्भ मे ही देखे। तिल के तेल मे दो परस्पर विरुद्ध गुण पाये जाते हैं—एक तो यह कृश व्यक्ति को पुष्ट करता है दूसरे पुष्ट या स्थूल को कृश करता है। इसके इसी चमत्कारिक गुण विशेष के कारण चिकित्सा-कर्म मे इसका विशेष उपयोग होता है। यह योगवाही होने से जिस द्रव्य का इसके साथ सस्कार किया हो, उसी के गुणधर्मो को एक दम ग्रहण कर लेता है। यह स्वय तीक्ष्ण, व्यवायी-(शीघ्र ही शरीर मे फैल जाने वाला) और सूक्ष्म से सूक्ष्म स्रोतो के अन्दर प्रवेश कर जाने वाला होने के कारण औषधीय तैल सिद्ध करने के लिये प्राय इसी का उपयोग किया जाता है।

किन्तु ध्यान रहे तेल का प्रयोग बगैर शुद्ध किये हुए करने से अनिष्ट परिणाम होना सभव है। कारण—विष के तीक्ष्ण, उष्ण, व्यवायी आदि उक्त लक्षण उसमे भी कुछ प्रमाण मे होने से विष के समान (सज्ञानाश को छोडकर) इसका प्रभाव शरीर पर शीघ्र ही होता है[1]

[1] किसी [illegible] का वचन है—"विषस्य तैलस्य च न किञ्चिदन्तरम्, मृदङ्ग [illegible] न किञ्चिदन्तरम्। तृणस्य [illegible] न किञ्चिदन्तरम्, मूर्खस्य काष्ठस्य न किञ्चिदन्तरम्।"

अत जैसे युक्तिपूर्वक विष की योजना करने मे वह अमृत के समान गुणकारी होता है, वैसे ही रोगनाशार्थ तैल की योजना बुद्धिमान वैद्यशास्त्रनिपुण वैद्यो को करनी चाहिए। प्रयोग बाह्याभ्यन्तर किया जाता है, ऐसे तैलो को सिद्ध करने के पूर्व तिल-तेल को इस प्रकार शुद्ध कर कर लेना आवश्यक है—

एक मटकी की पेन्दी में छिद्र करके उसमे शुद्ध कोयला (लकडी का) अर्धभाग भर कर, उसके नीचे दूसरा कलई दार पात्र रखकर, कोयले वाली ऊपर की मटकी मे तेल डाल देवे। यह तेल कोयलो मे से छनकर नीचे के पात्र मे शुद्ध रूप मे प्राप्त होगा। बाह्य प्रयोगार्थ, सुगंधित केश-तैलादि या मालिश आदि के लिए तो इसका ही उपयोग उत्तम होता है। यदि बाह्याभ्यन्तर दोनो ही कार्यों के लिये उपयोग करना हो तो उक्त शुद्ध तेल को पीतल की कलईदार कढाही मे डालकर आग पर रक्खें, और उसमे तेल का सोलहवा भाग मजीठ तथा मजीठ का चौथा भाग हल्दी, लोध, नागरमोथा, बहेडा, हरड, आवला, केवडे के फूल, दालचीनी व बड की जटा का कल्क डाल दे। इनमे से मजीठ व हल्दी का कल्क अलग अलग करें तथा शेष द्रव्यो का मिश्रित कल्क करें। जब चूल्हे पर रक्खा हुआ उक्त तेल गरम होकर झाग रहित हो जाय, तब नीचे उतार, उष्णता थोडी-कम होने पर उसमे प्रथम हल्दी का कल्क, फिर मजीठ का, पश्चात् शेष द्रव्यो का कल्क, तथा तेल से चौगुना पानी मिला पुन. मदाग्नि पर पाक करें। थोडा पानी शेष रहने पर उतार कर ७ दिन तक सुरक्षित रखें, परचात् तेल को छानकर तैल-पाक मे कही हुई औषधियो से सिद्ध करे।

उपरोक्त केवल शुद्ध मात्र किये गये तेल का अभ्यग त्वचा की रूक्षता को शीघ्र दूर करता है। छिन्न-भिन्न, भग्न, क्षत आदि मे इसका परिषेक, अवगाह आदि के रूप मे प्रयोग होता है। इसका घृत की भाति आहार मे भी उपयोग होता है। यह शरीर को पुष्ट करता एव तरी पहुँचाता है।

२१ यदि उत्तम गुणदायक अभ्यंगादि के लिए सुगन्धित तेल बनाना हो तो 'रसतन्त्रसार' का 'विश्व-विलास-तेल इस प्रकार बनावें—

काले तिल का तेल ७ सेर तथा गंध (एक सुगंधित द्रव्य) राल, छरीला, श्वेत चन्दन, तगर, नागरमोथा, जटामांसी ५-५ तो लेकर प्रथम तेल को खूब गरम करे। झाग रहित होने पर—उतार कर २-२॥ तो. सेंधा-नमक डाल दे, शीतल होने पर बाद नीचे का पानी, व ऊपर का स्वच्छ जल सदृश तेल पतला हो जावेगा। उसे नितार कर अमृतबान या टीन के पात्र मे भर कर उपरोक्त वस्तुओं का जौकुट चूर्ण डालें, तथा मुख-मुद्रा कर ७ दिन धूप मे रखें। रोज २-४ बार पात्र को हिला दिया करें। यदि सुगन्ध व रंग मिलाना हो तो ८ वें दिन तेल को निकाल छान लें। फिर हरा रंग (Oil Colour green) १ तोला तथा विशेष सुगन्धार्थ जैसमिन (Jasmine) ½ औंस मिला, शीशियों मे भर लें।

मस्तिष्क पर मर्दनार्थ यह तैल अति हितकारी है। यह विद्यार्थी-वर्ग एव मस्तिष्क से श्रम लेने वालो के लिए अति हितावह है। मस्तिष्क की उष्णता को शांत कर मगज को सबल एवं मन को प्रसन्न रखता है। उष्णता के कारण बाल गिरते रहते हो, अधिक नहीं बढते हो, मुख निस्तेज रहता हो तो इससे लाभ होता है। असमय मे बाल श्वेत नही होने पाते। इसे सारे शरीर पर मालिश करने से त्वचा मुलायम एव तेजस्वी बनती है—

(र० तन्त्रसार)

२२ बलवृद्धि के लिए—उक्त शुद्ध तेल १। सेर मे गोरखमुण्डी के ताजे पचाग का (मु डी के पचाग को कुछ जल के छीटे देकर कूटकर) लगभग ५ सेर रस निकालकर औटावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इसे ६ मा. से २ तोले तक खाली पेट प्रात साय सेवन ४१ दिन तक करने से बल-वृद्धि होती है। वीर्य पुष्ट होकर नपुसकता भी दूर होती है। प्रयोग-काल मे प्रसगादि कुपथ्य से बचना विशेष आवश्यक है।

२३ वातरोगनाशार्थ—४ सेर शुद्ध तेल मे, ४ सेर गोखुरू का रस, ४ सेर दूध तथा अदरख १२॥ तो तथा गुड आध सेर इनका कल्क मिला मन्दाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखे। यथोचित मात्रा मे सेवन करने तथा वस्ति लेने से गृध्रसी, पाद-कपन, कटिग्रह, पृष्ठग्रह, शोथ एव अन्य वातरोगो का नाश होता

हैं। यह तेल वध्यत्व, वीर्यविकार व मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभकारी है।

२४ वंध्या के गर्भधारणार्थ—शुद्ध तेल, दूध, फाणित (पतली राव) दही व घृत समभाग लेकर, हाथ से भलीभाति मथकर, उसमे पीपल-चूर्ण मिला, सेवन से वंध्या स्त्री गर्भ धारण करती एव उत्तम पुत्र को जन्म देती है— (यो० र०)

ध्यान रहे—तेल-अल्पमात्रा मे—ऋतु-नियामक है और बडी मात्रा मे—गर्भपात-कारक होता है।

२५ गलगण्ड पर—काले तिल के तेल १ सेर मे ४ सेर भागरे का रस तथा जटामासी, वच, गिलोय, त्रिफला, चित्रक, देवदारु और पीपल समभाग मिश्रित कल्क १० तो मिला मदाग्नि पर पकावें। तेल मात्रशेष रहने पर छान रक्खे। ६ मा. से १ तो की मात्रा मे, शहद मिला सेवन करे, तथा ऊपर से इसी तेल की मालिश करे।

२६. प्लीहा पर—शुद्ध तेल १ सेर मे—केले का व ताल-मखाने का और तिल के पंचाग का क्षार, तीनो क्षारों का समभाग मिश्रित कल्क १० तो. और पानी ३ सेर एकत्र मिला तैल सिद्ध कर ले। १ से ५ तोला तक प्रात. साय (खाली पेट) पिलाने से प्लीहा, विशेपत. कफवात जन्य) नष्ट होती है।

२७ मुख रोग-नाशार्थ—शुद्ध तेल दो सेर मे, खैर (कत्थे) का क्वाथ ८ सेर, तथा कल्क-द्रव्य—चन्दन अगर, केशर, मोथा, सुगन्धवाला या खस, देवदारु, लोध, दाख, मजीठ, दालचीनी, बायविडग, तगर, कायफल, और छोटी इलायची-१-१ तो. सबको पानी के साथ एकत्र पीस, मिलाकर तेल सिद्ध कर लें। इसके पीने, नस्य लेने एव गण्डूष धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एव श्रवण-शक्ति तीक्ष्ण होजाती है।

मुख-पाक के कारण दात हिलते हो तो तेल मे सेधा नमक मिला कुल्ले कराते हैं।

२८ टासिल्स (गलशुण्डिका) पर—तेल आधा सेर मे श्वेतसारिवा, बायविडग, दतीमूल और सेंधानमक १॥-१॥ तोला का एकत्र कल्क कर मिलावें। तथा इन्ही द्रव्यो का क्वाथ दो सेर मिलाकर पकावे। तैल सिद्ध होजाने पर छान ले। इस तेल के गण्डूष (कवल धारण करने एव नस्य लेने से विशेष लाभ होता है।

२९ अपस्मार पर—तेल १० तो मे १ कनखजूर (कनसरिया, शतपदी कृमि विशेष) को डालकर पकावे। जब वह जल जाय तब तेल ठडा होने पर छानकर शीशी मे रख ले। रोगी के नासिका व कान मे इसकी कुछ बूदे छोडने से विशेष लाभ होता है।

३० अग्निदग्ध पर—तेल मे चूने का पानी समभाग मिला, खूब घोटकर, उसमे वस्त्र को भिगोकर उसे दग्ध स्थान पर धीरे धीरे बाध कर उस पर उक्त मिश्रण को थोडा २ डालते जाने से तत्काल शाति मिलती है। अथवा इस मिश्रण को मोर के पख से लेप करते रहे, लाभ होता है।

३१ सिर-दर्द पर—तेल २० तोले मे कपूर, चन्दन का तेल और दालचीनी का तेल ३-३ माशे अच्छी तरह मिलाकर सिर पर मर्दन करे।

३२ त्वचा के विकारो पर—तेल १०० भाग तथा वच्छनाग, करज का तेल, हल्दी, दारुहल्दी, अर्कमूल, कनेरमूल, तगर, लाल चन्दन, मजीठ, संभालू, सतौना (सप्त वर्ण) की छाल ४-४ भाग लेकर शुष्क द्रव्यो का चूर्ण कर उसमे तेल और गोमूत्र मिला पकावें तथा छान कर शीशी मे भर रक्खे। इसके लगाते रहने से त्वचा पर लाल चकत्ते पडना, खुजली (कडू), श्वेत कुष्ठ आदि पर लाभ होता है।

(नाडकर्णी)

पित्तजन्य त्वचा पर फोडो के होने पर—तेल १-२ मा अफीम, १ मा और साबुन १ रत्ती एकत्र मिला, थोड़ा गरम कर फोडो पर लगावे। (व० गु०)

नागफनी का काटा गड गया हो, निकलता न हो, पीडा देता हो, तो तेल को बार-बार लगाते रहने से कुछ समय में सहज ही निकल आता है।

३३ कुत्ते के विष पर—तिल-तेल मे तिलो का चूर्ण, गुड तथा अर्क दुग्ध समभाग एकत्र कर पिलाते हैं। (व० गु०)

धतूरे के विष पर—तेल और गरम पानी एकत्र कर

(व० गु०)

पिलाते हैं।

पत्र—तिल के पत्रों में लुआब (पिच्छिलता) विशेष होने से आमाशय, बालकों के अतिसारादि गरमी के विकारों पर आन्त्र-विकारों में उपयुक्त होते हैं। शुष्ककास, प्रमेह आदि पर इनका प्रयोग उत्तम होता है। व्रणों पर इनकी पुल्टिस का नाशक प्रभाव होता है। बालों को धोने के लिये इसके पत्तों और जड़ों का क्वाथ उपयोगी है, इससे केशों की वृद्धि होती तथा वे काले होते हैं।

३४ अतिसार आदि पर—पत्तों के लुआब को-जल में घोल, छान कर बार-बार पिलाने से अतिसार आमातिसार तथा विसूचिका में लाभ होता है। इससे मूत्र-नलिका के विकारों में भी लाभ होता है। आमातिसार में इस लुआब में किंचित् अफीम मिलाकर देने से विशेष प्रभाव होता है।

(३५) सुजाक व शुक्रमेह पर—जंगली तिलों के पत्तों को छाया-शुष्क कर, चूर्ण कर रखें। नित्य रात्रि के समय ६ मा० चूर्ण को, कांच के पात्र में ५ तो० जल में भिगोकर, प्रातः अच्छी तरह मसल कर छान लें, फिर उसमें श्वेत जीरा-चूर्ण ३ मा० व १ तो० मिश्री मिलाकर, दिन में केवल एक बार ७ दिन पिलाने से सुजाक में विशेष लाभ होता है। अथवा—

श्वेत तिल की ताजी पत्ती ५ तो० लेकर आध सेर पानी में हाथों से मर्दन कर, रसहीन फुजला को बाहर फेंक दें, फिर उस पानी में, २ मा० काली मिर्च व १ तो० मिश्री मिला दो बार में पिलावें। १५ दिन में विशेष लाभ होता है।

शुक्रमेह या वीर्यपात पर—पत्तों को जल के साथ पीस (१ से ५ तो० पत्तों के साथ २० तो० तक जल हो), तथा उसमें १ से २॥ तो० तक मिश्री मिला, उसी समय पिला दें। देरी करने से पानी कुछ गाढ़ा हो जाता व अच्छी तरह पिया नहीं जाता। प्रतिदिन १ बार इस प्रकार ७ दिन सेवन करावें। पूर्ण लाभ होता है।

(३६) अश्मरी पर—कोमल पत्र या कोपलों को छाया-शुष्क कर, भस्म करें। इसे ७ से १० मा० तक जल के साथ देते रहने से पथरी गल जाती है।

(३७) शुष्क-कास पर—गले की खराबी में हुई, सूखी खांसी में ताजे फलों का हिम पिलाते हैं।

(३८) सिर-दर्द पर—पत्तों को सिरके में या गरम पानी में पीस कर लेप करते हैं।

पुष्प—तिल के पुष्प शीतवीर्य व मूत्रल हैं, तथा सुजाक, अश्मरी, नेत्र-विकार आदि पर महान उपयोगी हैं।

(३९) सुजाक या मूत्रकृच्छ्र एवं मूत्राघात पर—ताजे फूलों को सायंकाल में लाकर, १० तो० पानी में लगभग ४०-५० फूलों को भिगोकर, प्रातः उन फूलों को स्वच्छ लकड़ी से अच्छी तरह हिलोरें। पानी गाढ़ा सा लुआबदार होने पर फूलों को निकाल दें। और उस पानी (लगभग ४ तो०) में मिश्री मिला पिलावें। इसे नित्य बनाकर ताजा लुआबदार पानी पिलाते रहने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। (व० गु०)

(४०) नेत्र-विकार पर—श्वेत तिली के पौधों पर, प्रातःकाल में जो ओस पड़ती है, उसमें से विशेषतः पुष्पों पर पड़ी हुई ओस को प्रातः एकत्र कर स्वच्छ शीशी में भर रखें। इसकी १-२ बून्दें नेत्रों में डालते रहने से, लालिमा, गरमी, खुजलाहट, दाह आदि विकार शीघ्र ही शांत होते हैं।

अथवा—तिल-पुष्प ८० नग, पिप्पली के कण ६० नग, चमेली के फूल ५० नग तथा श्वेत मिर्च १६ नग, इन्हें छाया-शुष्क कर खूब महीन चूर्ण कर, महीन कपड़े में से छान कर, उसमें सफेदा (Zinc Oxide) १ तो० तथा भीमसेनी कपूर ३ मा० मिला, पलास-पुष्प के रस के साथ खूब खरल कर लम्बी-लम्बी बत्तियाँ बनाकर सुखा कर रख लें। इन्हें जल में घिस कर आंजने से तिमिर-फूला, मांस-वृद्धि, अर्जुनरोग (नेत्र के श्वेत भाग में एक लाल दाग सा होना—Ecchy mosis), ललाई आदि विकार शीघ्र ही नष्ट होते हैं।

शा० सं० के उत्तरखण्ड अ० १३ में जो कुसुमिका-वर्ति नामक प्रयोग है, उसमें 'कणाकणा' शब्द है, अर्थात् पिप्पली पर जो उभरे हुए दाने से होते हैं, उन्हें ६० नग लेना चाहिए। केवल तिल-पुष्प, पीपल के कण, चमेली-पुष्प व काली या श्वेत मिर्च इन चारों को लेकर

जल मे पीस वर्तिका बनाले। इसके प्रयोग की मात्रा १।। सम्हालु-बीज के बराबर कही गई है।

(४१) इन्द्रलुप्त (खालित्य Alopecia) या गज पर—काले तिल के पुष्प जब फूलने लगे तब प्रतिदिन दिन मे ४ बार तथा रात्रि मे सोते समय धीरे-धीरे उस स्थान पर मले जहा खालित्य हो, बाल झड़ते हो, तथा इन्ही फूलो का रस निकाल कर उसी स्थान पर लगावे। काले तिल-पुष्प के अभाव मे, श्वेत तिल के पुष्पो को ले सकते हैं। अथवा—

तिल-पुष्प, घोडे के खुर का कोयला, घी और शहद समभाग घोटकर सिर पर लेप करने से गज नष्ट होता है। (वृ० मा०)

(४२) विपादिका (बिवाई, पग-तलो का फटना, खाज, दाह-वेदना होना (Chilblain) तिल-पुष्पो के साथ सेंधा नमक, गोमूत्र, कड़ुवा तैल (सरसो तैल) एकत्र, लोह-पात्र मे मर्दन कर धूप मे शुष्क करलें। इसके लेप से लाभ होता है। (भैं० र०)

(४३) अश्मरी पर—पुष्पों की राख या क्षार, शहद और दूध एकत्र कर, ३ दिन तक पिलावे।

(व० गु०)

क्षार—तिल के पंचाङ्ग को मूल सहित जला कर, राख को पानी मे घोलकर, स्थिर पडा रहने देवे। सब राख नीचे बैठ जाने पर, पानी को निथार कर, आग पर पकावें। खड़ी जैसा हो जाने पर उतारकर सुखाले।

केवल पुष्पो का क्षार भी इसी विधि से बना ले।

(४४) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—क्षार को दूध या शहद के साथ देने से जलन कम होती तथा मूत्र साफ आता है।

(४५) मूत्राश्मरी पर—क्षार को शहद मे मिलाकर ३ दिन तक दूध के साथ सेवन से पथरी नष्ट हो जाती है।

(यो० र०)

अथवा—इसके क्षार के साथ अपामार्ग, केला, पलाश और यव का क्षार समभाग एकत्र मिला, यथोचित मात्रानुसार (१ या १।। मा०) भेड़ के मूत्र के साथ सेवन से अश्मरी तथा शर्करा नष्ट होती है।

(वृ० मा०)

(४६) प्लीहा, यकृत् व गुल्म पर—इसके क्षार के साथ अरण्ड का क्षार, शुद्ध भिलावा और पीपल समभाग चूर्ण बनाकर उसमे सब के समभाग गुड मिला, पाचन-शक्ति के अनुसार (१।। मा० तक, गरम पानी के साथ) सेवन से अति प्रवृद्ध-प्लीहा, यकृत् व गुल्म का नाश होता, तथा जठराग्नि की वृद्धि होती है। (व० से०)

मूल—उष्णवीर्य है, तथा पुष्परोध व गुल्मादि नाशक है।

(४७) वातज गुल्म, तथा पुष्पावरोध पर—तिल-पौधे की जड के साथ, सहेजने की जड की छाल, ब्रह्मदण्डी की जड और त्रिकुटा (सोंठ, मिर्च, पीपल) इन सबके चूर्ण के (३ मा० की मात्रा मे, तिल के क्वाथ या गरम पानी से) सेवन से वातज गुल्म तथा पुष्परोध (मासिकधर्म की रुकावट) दूर होती है।

(यो० र०)

पंचाङ्ग—

(४८) उदर-विकार पर—तिल के पचाङ्ग को, मटकी मे भरकर गजपुट मे भस्म कर, तथा महीन चूर्ण कर रखे। नित्य प्रात ३ मा० की मात्रा मे, ताजे जल के साथ सेवन से—अजीर्ण, शूल, आमाश, पेट की ऐंठन आदि विकार दूर होते है।

(४९) तिल-पौधे पर होने वाले कृमि-विशेष—खटमल भगाने के लिये—इसके पौधो पर एक प्रकार के कृमि होते है, जो इतस्तत फुदकते रहते है, जिस पौधे पर ये कृमि विशेष हो, उसे उखाड कर, तथा एक कम्बल मे बाध कर, घर मे लाकर, खोलकर रख देने से ये कृमि सब खटमलों को चट कर जाते है। उनसे मनुष्यो को कुछ भी हानि नही होती।

खली (खल)—तिलों से तैल निकाल लेने के बाद जो खल प्राप्त होती है, वह मधुर, रूक्ष, रुचिकर, मल-स्तम्भक तथा कफ, वात, प्रमेह, नेत्र-विकार आदि नाशक है। भावमिश्र जी ने इसे दृष्टिदूषक लिखा है।

(५०) मूत्राघात तथा दाह पर—खली को जलाकर उसकी भस्म को गोदुग्ध के साथ, यथोचित मात्रा मे मिलाकर, तथा उसमे थोड़ा शहद मिला पिलाने से

विशेप लाभ होता है।

(५१) तारुण्य पिटिका (मुहासो) पर––जूनी खली को गोमूत्र मे घोटकर लेप करने से लाभ होता है।

(५२) नारू पर––खली को काजी मे पीसकर लेप करते हैं।

(५३) लूता (मकडी) के विप पर––खली को हल्दी के साथ पानी मे पीसकर लेप करते है।

भिलावे की शोथ पर––इसे मक्खन मे पीस कर लेप करते है।

(५४) अरुपिका पर––इसकी पुरानी खल व मुरगे की विष्टा को गोमूत्र मे पीस लेप करने से सिर की छोटी-छोटी फुन्सिया शीघ्र नष्ट होती है। (शा० स०)

नोट––इस खली में ३० प्रतिशत अल्बुमिनाइड्स (Albu minoids) नामक पौष्टिक तत्त्व होता है। यह गाय, भैंस आदि जानवरों को चरी के साथ देने से उन्हे पुष्ट कर दूध की वृद्धि करती है। दुष्काल के समय मे यह गरीवों का एक उत्तम खाद्य होती है।

विशिष्ट वक्तव्य––

काले तिल (Guizojia Abyssy nica) भृङ्गराज-कुल (Compositae) के इसके वर्पजीवी क्षुप का पौधा कोमल, रोमश, पत्र–३-५ इञ्च लम्वे, दन्तुल, पुष्प–विस्तारित, मोटे, ५ पखुडी वाले, हरित या हरिताभ श्वेत वर्ण के होते हैं।

इस अफ्रीका-देशवासी तिल की खेती भारत के कई प्रान्तो मे, विशेपत वगाल, बम्बई तथा दक्षिण मे की जाती है।

नाम––

स०–कृष्ण तिल, होम धान्य, पितृतर्पण इ०। हि०–काला तिल, करिया रामतिल, व०–रामतिल, सरगुजो, गु––खारसनी, केसानी, रामतल। अ०–नायगर सीड (Niger Seed), केरसानि सीड (Kersani seed), ले०–गुईजोजिया एवि सिनिका, गुई० ओलीफेरा (G, Oleifera)।

रासायनिक सघटन––

बीजो मे ४१ से ४५% स्वच्छ चमकीला, पीतवर्ण का, पतला तैल होता है। इसके अतिरिक्त कुछ क्षारीय तत्त्व (Albuminoids), कार्वोहाइड्रेट, घुलनशील खनिजद्रव्य आदि पाये जाते है। इसकी खली मे लगभग ८८% अल्वुमिन होने से यह खली दूध देने वाले जानवरो के लिये, वहुत उपयुक्त होती है, तथा इसमें ४% नाइट्रोजन (Nitrogen) होने से ईख के खेतो मे खाद के लिये भी विशेष उपयोगी होती है।

गुणधर्म––

इसका तैल साधारण तिल-तैल की अपेक्षा साधारण व्यवहार के लिए, तथा औषधि-कार्यार्थ वहुत काम मे लिया जाता है, वैसे ही इसके वीज भी औषधि-कार्य मे विशेप उपयुक्त होते है। ये वडी रुचि के साथ चटनी आदि के रूप मे खाने के भी काम मे आते हैं। इसके तथा इसके तैल व पत्रादि का औषधि-रूप मे व्यवहार ऊपर के तिल के प्रकरण मे दिया जा चुका है।

तिलपर्णी–दे०–हुलहुल। तिलपुष्पी–दे०–डिजिटेलिस।

तिलिया कोरा
(Tilia Cora Racemosa)

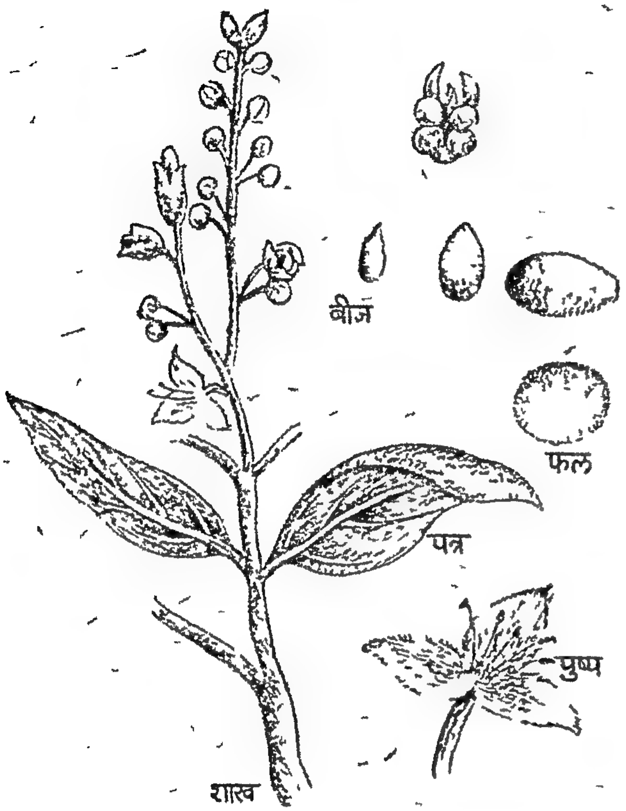
गुडूची कुल (Menispermaceae) की इस पराश्रयी, विस्तृत, पत्राच्छादित, धूसर वर्ण की लता विशेप के पत्र–कोमल, रोमश, २ से ६ इञ्च लम्वे, ३/४ इञ्च चौडे, डिम्वाकृति या गोल, अग्रभाग मे क्रमश पतले नोकदार, पुष्प–लगभग १/२ इञ्च लम्वे, ६ पखुडीयुक्त, त्रिकोणाकार, मूल–१ इञ्च लम्वा होता है। फल–१/२ इञ्च लम्वा, पकने पर लाल रग का होता है।

यह लता वग देश, पूर्व वगाल से लेकर उडीसा तक तथा कोकण, सिगापुर, जावा, कोचीन, चायना आदि मे विशेषत पाई जाती है।

नाम –

तिलिया कोरा इस वगला नाम से यह प्रसिद्ध है। हिन्दी में–वगमूशदा, रगोई केरात, ले०–टिलिया कोरा रेसेमोसा, टि०–एक्यु मिनाटा (T Acuminata) इसमें

तिलिया कोरा
TILIACORA REACEMOSA COLEBR



तिलिया कोराईन (Tılıa Corıne) नामक एक उपक्षार पाया जाता है।

गुणधर्म—

सर्पदंश पर—इसकी जड को पीस कर पानी में घोल छानकर पिलाते है।

●

तीतपाती—दे०—अफसतीन। तीता—दे०—त्रायमाण। तीमूर—दे०—तुम्बरू। तीसी—दे०—अलसी। तुङ्ग, तुङ्गला—रायतुङ्ग। तुम्वा—दे०—गूमा। तुम्वी, तुम्वटी—दे०—कद्दू न० १। तुख्म रेहा—दे०—तुलमी ववई मे। तुख्म वालगा—दे०—वालगा (तुलमी भेद)। तुम्री—दे०—पिंडार। तुगाक्षीरी—दे०—तवाखीर के प्रकरण मे पाद टिप्पणी।

तुम्बरू (नेपाली धनियां)
(*ZANTHOXYLUM ALATUM*)

हरीतक्यादि वर्ग एव जम्बीर-कुल (Rutaceae) के सदैव हरेभरे रहने वाले, इस छोटे क्षुप की शाखाए चिकनी, हरी, छाल-फीकी वादामी रग की, पत्र—प्राय. धनिया के पत्र जैसे, फल—फीका-वादामी रंग का, देखने मे धनिया जैसा, किंतु अग्रभाग मे आधा तक फटा हुआ, छोटा वृन्त-युक्त, इसके भीतर छोटा सा गोल काला एव चमकीला बीज होता है। इसी फल या बीज को तुम्वरू, मोहफट आदि कहते है। इसकी गध एव रुचि भी धनिया जैसी, किंतु तीक्ष्ण एव ताव्र तथा सुगधित होती है। नेपाल की ओर से आने वाला ताजा फल (बीज) कुछ हरे रग का होता है, तथा इसका चटनी पीसकर भोजन के साथ खाते है, स्वाद मे यह अम्लता-युक्त, तीक्ष्ण एव थोडा सुगधित होता है। नेपाल की ओर अधिक होने से इसे नेपाली धनिया कहते है।

यह हिमाचल मे जम्बू से भूटान तक खासिया पहाड, टेहरी, गढवाल आदि मे ५–७ हजार फीट तक की ऊचाई पर पैदा होता है। तथापि सूडान व जेरबाद से इसका आयात विशेष होता है।

नोट:—न०१—तेजबल (zanth Hostıle) नामक कंटकित गुल्माकार वृक्ष के फलो को भी तुम्बरू (तोमर) कहते है। गुणधर्मो मे प्राय साम्य है। तेजवल का प्रकरण देखें।

न २–तिरफल-दक्षिण भारत विशेषत.गोवा, कर्नाटक और कोंकण मे तुम्बरू का ही एक भेद तिरफल, चिरफल, तिसली (zanthoxylum Rhetsa) नामक होता है। इस कंटकयुक्त झाडी की छाल धूसर वर्ण की, कांटे खूब चौडे, पत्र-कटे हुए किनारे वाले, पुष्प-छोटे, पीले या पीत वर्ण के तुर्रों से युक्त, गुच्छो के रूप मे, फल-तुम्बरू से कुछ बडे गुच्छों में, कच्ची अवस्था मे हरे, बाद में रक्ताभ काले से, स्वाद मे प्रथम कडुवे फिर अकरकरे के समान तीक्ष्ण एव चिरमिराहट करने वाले सुगन्धित होते हैं।

इसमें तुम्बरू के समान ही तैल, राल आदि पदार्थ रासायनिक सगठन के रूप मे पाये जाते है।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुण धर्मों मे वह प्राय तुम्बरू के समान ही

हैं। फल कुछ चरपर, उष्ण, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक, तथा कुछ सकोचक हैं। जड की छाल सुगधित, कडवी, मूत्रल व पौष्टिक है। शिथिलता-जन्य कुपचन मे छाल का फाण्ट देते है। जीर्ण आमवात मे भी यह लाभकर है। आम प्रधान विकारो मे इसे शहद के साथ देते हैं। दत-शूल मे तथा लकवा से जिव्हा का काय ठीक न होता हो, तो छल को चबाने के लिये देते है।

फलो का व्यवहार आध्मान, अजीर्ण, एव अतिसार मे किया जाता है। मछली खाने वालो के लिये यह विशेष हितकर है। शरीर की वातवेदना पर—फल-चूर्ण शहद के साथ देते है। अजीर्ण मे फल-चूर्ण को गुड मे मिला १-१ रत्ती की गोलिया घृत के साथ सेवन कराते हैं। वातजन्य भ्रमरोग पर—फल-चूर्ण व काली-मिर्च-चूर्ण एकत्र नारियल तैल मे मिला मस्तक व कन-पटियो पर मालिश करते हैं। मात्रा—बीज निकाले फल का चूर्ण १-२ रत्ती, मूल-छाल १-२ तो० (फाट के लिये।)

नं०३—तुमरा, तांबुल (zanth. Acanthopodium, zan-Hamiltonianum, zan Oxyphyllum) आदि इसी की अन्य जातिया हैं। इनके गुण धर्म प्रयोगादि भी प्रस्तुत प्रसंग के तुम्बरू जैसे ही है।

नाम—

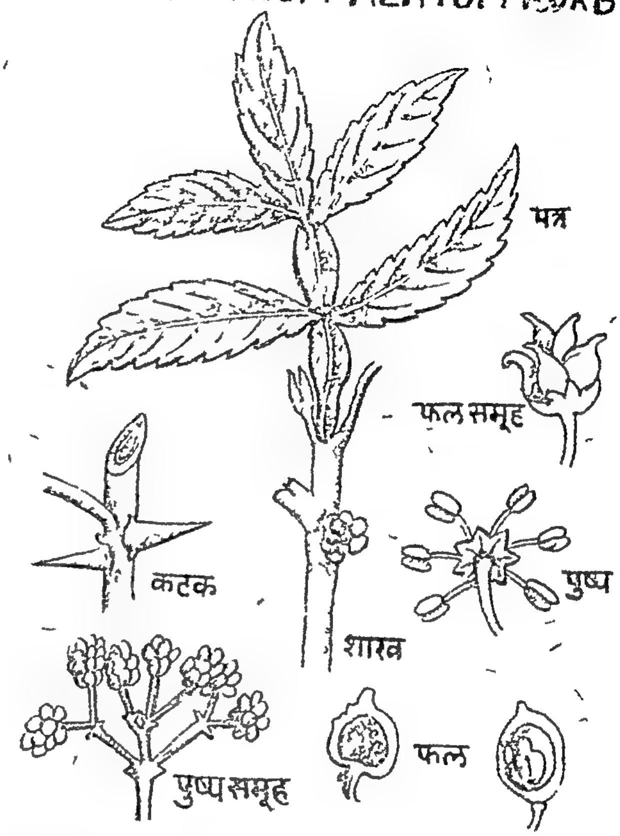
स०—तुम्बरु, सौरभ, सौर० इ०। हि०-तु बरू, तुम्बुल, तोमर, मोहफट नेपाली धनिया, तीमरु, तूगरू, कबाबा ई०, बं०—तम्बुल, नेपाली धनियां। म०-नेपाली धने, चिरफल। गु०-तम्बरू फल। लें०-जेथोक्साइलम एलेटम।

रासायनिक सघटन०—

इसके फलो मे एक उडनशील तैल, जो यूकेलिप्टस (Eucalyptus) तैल जैसी गध एव गुण से युक्त होता है, इसके अतिरिक्त राल, एक अम्ल पदार्थ तथा एक रवेदार पदार्थ झ्न्थोक्साइलिन (Znathoxylin) पाये जाते है। छाल मे एक कडुवा-पदार्थ, उडनशील तैल व राल रहती है। छाल का यह कडुवा पदार्थ दारुहल्दी मे पाये जाने वाले बर्बेरिन (Berberine) के सदृश होना है।

प्रयोज्याङ्ग—फल (बीज), तैल, पत्र और छाल।

तुम्बरू (तेजबल)
ZANTHOXYLUM ALATUM ROXB



गुणधर्म व प्रयोग—

फल—लघु, मधुर, तिक्त, रूक्ष, उष्ण, रोचक, सुगन्धित, विपाक मे तिक्त, दीपन, पाचन, ग्राही, पौष्टिक, वातनाशक, क्षुधा-वर्धक, उत्तेजक, तृष्णाशामक, कृमि-नाशक है तथा कफ, वात, अर्बुद, शूल, उदर-रोग, अजीर्ण, मूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोग, अतिसार, मस्तिष्क-विकार, उन्माद, सिर का भारीपन, रक्त-विकार, प्लीहा, हैजा, धवल रोग, श्वास, आध्मान, एव नेत्र, कर्ण, ओष्ठ और छाती के विकार मे प्रयोग किये जाते है।

इसका उत्तेजक गुण विशेषत ताजे पत्रो मे, फलो मे व शुष्क मूल-छाल मे होता है।

फल (बीज)—

(१) उदर तथा मस्तक-शूल पर—इसके बीज (फल) २तो०, लौंग, सेधा नमक, भुना हुआ जीरा १-१ तो०, काला नमक ६ मा० और भुनी हीग १॥ मा० लेकर, अलग-अलग कूट-पीस एव कपडछान कर, एकत्र-

मिला रक्खे। ३ मा० की मात्रा मे, गरम पानी के साथ, ३-३ घंटे के अन्तर से सेवन करावे, जब तक दर्द बन्द न हो। (अ० योग भा० १) शूल गुल्मादि पर वि० योग देखिये।

(२) दन्त-पीडा पर—फल २॥ तो० धूप मे खूब शुष्क कर, लोहे की तार वाली चलनी मे छानकर (कपडे मे छानने से इसका तैलीय भाग वस्त्र मे ही लग जाने से वह उतना गुणदायक नही होता) इस चूर्ण का मजन करने, तथा लार को टपकाते रहने से, दातो का दर्द शीघ्र दूर होता है थोडे से इस चूर्ण को अथवा बीजो को दातो के नीचे दवाये रहे। (अ० योग० भाग१)

इसके बीजो को पीस कर भी दन्त-मजन मे डालते है।

(३) पित्तजन्य मदाग्नि एव पित्तातिसार पर—फल अथवा बीजो को मिश्री के साथ पीसकर सेवन कराने से मदाग्नि दूर होती है।

फलो के चूर्ण को बेल के शर्बत के साथ सेवन से पित्तातिसार मे लाभ होता हैं।

(४) व्रणो पर—फलों को खिलाते, तथा चूर्ण को व्रणो पर बुरकते और छाल के क्वाथ से धोते है।

(५) श्वास पर—बीजो को हुक्के मे रखकर धूम्र-पान कराते हैं।

पत्र, छाल, आदि—

इसकी छाल दारु हल्दी जैसी गुणकारी व उत्तेजक है। छाल का क्वाथ अथवा पत्र-रस के सेवन से उत्तेजना सी होती हे। आतरिक-विकार त्वचा के रास्ते, पसीने के साथ निकल जाता है। ज्वरो की शाति के लिये, एव श्लेष्मल त्वचा और व्रणो की शुद्धि मे विशेष लाभ होता है। छाल का या फलो का फाण्ट उत्तेजक व बल्य हे। औषध के रूप मे ज्वर, कुपचन, अतिसार, हेजा, मदाग्नि आदि मे दिया जाता है। गठिया (सन्धिवात) पर छाल का क्वाथ पिलाते है।

(६) कण्ठशोथ पर—ताजे पत्तो को पीस कर, चावल के आटे के साथ गरम कर बाधने से गले की सूजन दूर होती है।

(७) दन्त-पीडा पर—इसकी शाखा तथा काटो को औटाकर कुरले कराते हे। शाखा की दातून करते रहने से दात निर्मल होते है। दन्त-मजन मे बीजो (फल) का चूर्ण मिलाते है।

तैल—इसके तैल की क्रिया शरीर पर गधा-विरोजा या यूकेलिप्टस तैल की जैसी होती है। यह प्रतिदूषक, कीटाणु-नाशक एव दुर्गन्धिहर है। विषैली छूत की बीमारी मे यह तैल लगाते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) तुम्बुर्वादि चूर्ण—इसके फल के साथ सेधा-नमक, सोचर या बिड नमक, अजवायन, पोहकर-मूल, यवक्षार, हरीतकी, हींग (भुनी) व वायविडग समभाग का चूर्ण बनाते। इसमे निसोत चूर्ण (श्वेत निसोत) ३ भाग मिला ले। मात्रा—३ मा० तक गरम पानी, या जव के क्वाथ के साथ सेवन से सर्वप्रकार के शूल, आध्मान, उदर-रोग नष्ट होते हे। अथवा—

इसके फलो के साथ हरड, हीग (भुनी) पोहकर-मूल, सेंधा नमक, बिड लवण और काला नमक, समभाग ले चूर्ण बना ले। इसे जौ के पानी के साथ पीने से वातज-शूल, और गुल्म नष्ट होते है। (च० स०)

कफज-शूल हो, तो इसके साथ पीपलामूल, अरण्ड-मूल, त्रिकुटा, हर्र, अजमोद, यवक्षार व सेधा नमक का समभाग चूर्ण बना, गरम पानी से सेवन करे। मात्रा—२—३ मा०। (हा० स०)

नोट—मात्रा-चूर्ण ? से ४ रत्ती या २ मा० तक। छाल-मात्रा—१ से २ तो० तक, प्राय: फाट बनाकर दिया जाता है। अधिक मात्रा मे यह सिर-दर्द पैदा करता है। हानि-निवारणार्थ नीलोफर और कपूर देते है। इसका प्रतिनिधि कबाबचीनी है।

तुरजबीन —दे० जवासा मे।

तुरमुस (*LIPINUS ALBUS*)

शिम्बीकुल (Legumınoceae) के वर्षायु प्रसिद्ध बीजों को यूनानी मे तुरमुस कहते हैं। ये बाकला जैसे चपटे गोल, स्वाद मे तिक्त होते है। औषधिकार्य में ये ही बीज लिये जाते है।

ये क्षुप मिश्र लेवांट आदि देशों मे होते हैं।

बीजों मे लुपिनीन (Lupinine) लुपिनिनयन (Lupilinin) व लुपामाईन (Lupamine) क्षारोद [Alkaloids] पाये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग–

उष्ण, रूक्ष, लेखन कृमिघ्न, मूत्रल, कासहर, वल्य, आर्तवजनन व शोथहर है। शोथ, व्यंग एव किलास (श्वेतकुष्ठ) पर बीजो की गिरी को पीसकर लेप करते है। उदर-कृमिनाशार्थ अन्य कृमिघ्न औपधि-द्रव्यो के साथ इसे सेवन कराते हे।

मात्रा—३ से ५ मा तक। यह अधिक मात्रा मे गुरु एव चिरपाकी है। इसके प्रतिनिधि—काकना और खरबूजे के बीज है।

तुरार—दे० वाराहीकन्द मे।

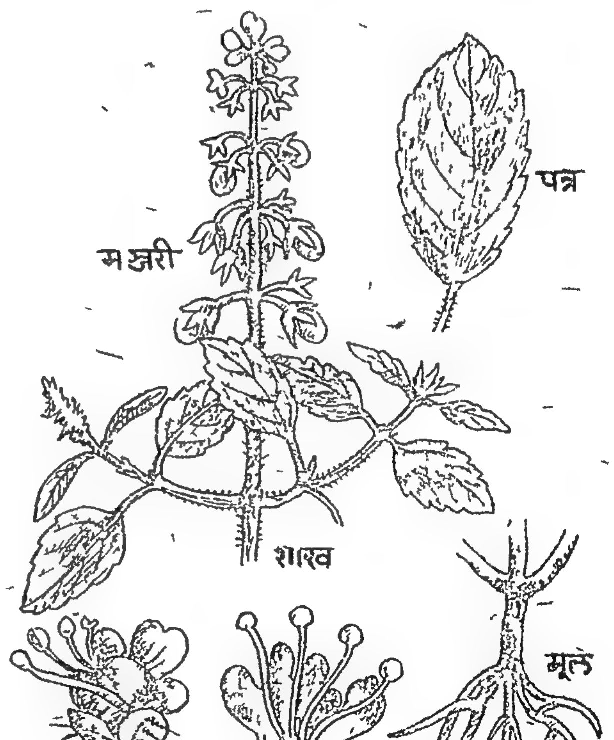
तुलसी (Ocimum Sanctum)

पुष्पवर्ग एवं अपने तुलसी-कुल (Labiatae) की प्रमुख इस दिव्य बूटी के गुल्म जातीय क्षुप १-२ फुट ऊंचे, शाखाए पतली छोटी, सीधी, फैली हुई, पत्र—लगभग १ इंच लम्बे, कुछ कंगूरेदार, गोल एव सुगंधित, पुष्पमंजरी—५-६ इंच लम्बी, शाखाओ के अग्रभाग पर, बीज—चपटे, कुछ लाल वर्ण के होते हैं। प्राय शीत काल मे पुष्प एव फल आते है।

नोट—नं० १-श्वेत व कृष्ण (काली) भेद से इसकी जो दो जातिया हैं, जिनका वर्णन यहां किया जा रहा है, तथा जिनको प्रायः उक्त एक ही लेटिन नाम से पुकारा जाता है तथा जो केवल भारतवर्ष में ही प्राय. सर्वत्र उष्ण एव साधारण प्रदेशों के वनों उपवनो मे निसर्गतः होती एव घरों,मंदिरों में भी प्रचुरता से पूजा-कार्यार्थ तथा मलेरिया आदि रोगों के कीटाणुनाशार्थ वायुशुद्धि के लिये लगाई जाती है, उनमें से श्वेत तुलसी के पत्र,शाखाएं श्वेताभ (इसे ही कोई २ रामातुलसी कहते है, किंतु रामा तुलसी इससे भिन्न है, आगे के प्रकरणों में देखें) और कृष्णा या काली के पत्रादि कृष्णाभ होते है। गुण धर्म की दृष्टि से काली तुलसी श्रेष्ठ मानी जाती है।

नं० २—चरक और सुश्रुत ने सुरस या सुरसा नाम से इनका उल्लेख किया है, तथा सूत्रस्थानों में इनके गुणधर्म का संक्षिप्त वर्णनकिया है। सुश्रुत ने सुरसादिगण ही अलग कर दिया है। किंतु इस गण के कई द्रव्य अन्य कुल-जातियो के है। इनके अतिरिक्त तुलसी की कई जातियां जिनमें से मुख्यत तुलसी बबई,तुलसी जगली (वन तुलसी), राम तुलसी, कपूरी तुलसी, तुलसी मूंगी इ०। इनका वर्णन आगे के प्रकरणो में देखिये। चौधारा (तुलसी) पीछे चौधारा के प्रकरण मे देख।

तुलसी कृष्णा (श्यामा तुलसी)
OCIMUM SANCTUM LINN.



नाम—

सं०—तुलसी, सुरसा, ग्राम्या, सुलभा, बहुमंजरी, वृन्दा, देवदुन्दुभी इ०। हि०-व-म०-गु०—तुलसी, तुलस।

अं०—होली, सेक्रेड बेसिल (Holy, sacred Basil) ले०—ओसिमम सेंक्टम, ओ. हिरसटम (O Hirsutam)

ओ टोमेन्टोसम (O Tomentosum) ओ विरिडे (O Viride)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक पीताभ, हरित्तवर्ण का, उडनशील तैल होता हैं, जो कुछ समय तक रखा रहने मे स्फटिकाकार हो जाता है, जिसे तुलसी कपूर (Basil camphor) कहते है। कपूरी-तुलसी से यह कपूर अधिक प्रमाण मे निकाला जाता है। आगे कपूरी-तुलसी देखे।

प्रयोज्याग—पत्र, मूल, बीज, मंजरी, पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कटु, तिक्त, कटुविपाक व उष्णवीर्य हे। श्वेत और काली दोनो के गुणधर्म प्राय समान है, किन्तु काली अधिक प्रभावशाली है श्वेत तुलसी-उष्ण, स्वेदजनन व पाचक है। बालको के प्रतिश्याय व कफ-विकारों मे विशेप प्रयुक्त होती है। काली तुलसी-शीत स्निग्ध, कफनिःसारक, ज्वरनाशक, फुफुसों के भीतर से कफनि-सारणार्थ इसे कालीमिर्च के साथ देते है, इसका शुष्क पत्र-चूर्ण पीनस एव कफ-विनाशार्थ दिया जाता है।

जीर्णव्रण, शोथ, पीडा मे दोनो का लेप आदि किया जाता है। अवसाद की अवस्था मे इसे त्वचा पर मलते है। अग्निमाद्य, छर्दि, हिक्का, उदरशूल, कृमि, हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार, प्रतिश्याय, कास, श्वास, पार्श्व-शूल मे ये उपयोगी है।

वैसे तो दोनो (श्वेत व काली) कफवातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य (हृदयोत्तेजक), रक्तशोधक, कफघ्न, स्वेदजनन, ज्वरघ्न (विपमज्वर) कुष्ठघ्न व कृमिघ्न हैं।

आमाशय एव आत्र मे इनका प्रभाव वातशामक होता है। इनका ताजा रस-वमनावरोधक एव कृमि-नाशक है। पत्ररस-मे दालचीनी-चूर्ण मिला वमन-निरोधार्थ पिलाते है। अतिसार मे शुष्क पचाङ्ग का क्वाथ उत्तम दीपक औपधि है। इससे लाभ न हो, तो पचाङ्ग के फाण्ट मे जायफल-चूर्ण मिला पिलाते है। प्रवाहिका (डिसेंट्री) एव अजीर्ण मे १ तो ताजे पत्तो के रस को नित्य प्रात पीने से लाभ होता है। उदरशूल मे इसका तथा अदरख का रस समभाग लेकर १ छोटे चम्मच भर कुछ गरम कर २-३ बार पिलाते हैं। दुपहर के भोजन के बाद इसके ४-५ पत्ते चबा लिया करने से मंदाग्नि, अरुचि, वमन, एव कृमिविकार मे लाभ होता है, मुख की दुर्गन्ध दूर होती, श्वास स्वच्छ होती व पाचन-क्रिया मे सुधार होता है।

केन्सर मे—इसके २५ या इससे अधिक ताजे पत्तो को पीस ५ से १० तो तक तक्र के साथ ८ दिन पिलाने मे लाभ होता है।

शीतकाल मे ठड लग जाने से जुकाम, छींके, सिरदर्द एव ज्वर हो, तो पत्र-रस को शहद के साथ देते है। यह प्रयोग प्रारम्भ से ही करने पर आगे विशेप रोग-प्रकोप मे रुकावट होती है। ऐसी अवस्था मे कालीमिर्च के महीन चूर्ण मे इसके पत्ररस की २१ भावनाये देकर, इसे ४-६ रत्ती तक शहद से या उष्ण जल से देते है।

कफ प्रकोप-जन्य अनेक अवस्थाओ मे तथा श्वास-स्थान के रोगो मे इसका पत्र-रस, कफनिस्सारणार्थ अदरक, प्याज के रस और शहद के साथ देते हैं। कास एव कफ-प्रकोप से गला रुंध गया हो, बोला न जाता हो, तो इसके ताजे पत्तो को आग पर सेक कर नमक के साथ चबाते हैं। पोहकरमूल आदि कासहर द्रव्यो के चूर्ण के साथ इसे मिलाकर देते रहने से स्वरभेद, कास, श्वास एव पार्श्वपीडा मे लाभ होता है। मूर्च्छा या बेहोशी को दूर करने के लिये पत्र-रस मे थोडा नमक मिला नाक मे टपकाते है।

गृध्रसी एव वातजन्य मूल शोथ (Sciatica) आदि मे पत्र-क्वाथ से रोगग्रस्त वातनाडी को बफारा (नाडी-स्वेद) देते है। उरुस्तभ मे इसके पत्तो को पीस कर लेप करने से लाभ होता है (च चि अ २७)। अथवा इसके पचाङ्ग के उष्ण क्वाथ से रुग्ण भाग को धोकर, इसके बीजो को पीसकर लेप करते है।

इसमे पोषक एव वाजीकरण गुणो के होने से, यह वीर्य को गाढा कर पुंस्त्वशक्ति को बढाती हे। इसके लिये प्राय इसके बीजो का प्रयोग किया जाता है। नपुंसकता-नाशार्थ बने हुए प्रयोगो मे इसके बीज डाले

इसके १ तोले पत्र को २० तो. जल मे पकावे १० तो. शेष रहने पर उतार कर छान कर सेंधा नमक का प्रक्षेप देकर सुहाता सुहाता पान कराने से भी इन्फ्लुएंजा मे लाभ होता है। अथवा–

पत्र-चूर्ण के समभाग सोंठ-चूर्ण व अजवायन-चूर्ण एकत्र मिला, २-३ मा तक शहद के साथ चटाते रहने से भी लाभ होता है।

(इ) मथर ज्वर (टायफायड) पर––काली तुलसी, वन तुलसी और पोदीना समभाग का स्वरस निकालकर ३ या ७ दिन तक सेवन करावें। अथवा––

रससिंदूर, अभ्रक भस्म, प्रवाल भस्म, मुक्ता भस्म, उत्तम केशर, जायफल, जावित्री व लौंग ४-४ मा असली कस्तूरी १ मा सबको यथाविधि घोट, तुलसी-रस-मे ३ दिन निरतर घोट कर मूग जैसी गोलिया बना ले। मात्रा–१ से २ गोली तक, तुलसी या पान के रस और शहद से दिनरात मे ३ बार देने से बच्चो के मौक्तिक ज्वर की सर्वावस्थाओं मे लाभ करता हैं। तथा ज्वर, खासी श्वास, अतिसार, वमन, दाह ज्वर का तीव्र-वेग, नाड़ी-क्षीणता, प्रलाप आदि दूर होकर दाने शीघ्र बाहर होते है। बल वर्ण की रक्षा होती है। बडी मात्रा मे बडो को भी लाभकारी है–

–डा० के एम लाल सक्सेना-मीरगज
वरेली यू पी

(ई) जीर्ण ज्वर मे–पत्र-स्वरस ३ माशे मे काली-मिर्च ३ नग का चूर्ण मिला (यह १ मात्रा है) कर कुछ दिनो तक सेवन करने से लाभ होता है।

(उ) साधारण, सर्व प्रकार के ज्वरो पर––इसकी २१ पत्तियो के साथ श्वेत जीरा ३ माशा, छोटी पीपल ३ माशे एकत्र कर ५ तो. शक्कर मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को पिलावे।

(वि० योगो मे तुलसी-वटक देखे)

२ बालकों के विकार पर––पत्र-रस का शर्वत बना, ३ माशा तक चटाते रहने से सर्दी, जुकाम, खासी, वमन दस्त, पेट के फूलने आदि मे लाभ होता है।

अतिसार अधिक हो, तो पत्र-स्वरस मे गाय के पुष्पो को पीस कर केशर के दूध से पिलाते है। अथवा पत्तो का फाण्ट या चाय जैसी बना जायफल घिसकर पिलाते है। हरे पीले दस्त होते हो, तो पत्र–स्वरस मे थोडा भुना हुआ सुहागा मिला, पीस कर, मूंग जैसी गोलिया बना, १-१ गोली पानी मे देने मे लाभ होता है।

बालको के डिब्बा रोग पर–(बाल निमोनिया) पसली चलने के रोग मे जब कफ अधिक हो, ज्वर कम हो उस समय–काली तुलसी का स्वरस १ तो गाय का ताजा घृत १ तो दोनो को एक कटोरी मे रख कर आग पर थोडा गुनगुना कर ले। यह एक मात्रा है। इसके पिलाने मे पसली चलने का रोग दूर होता है। इसे प्रात. साय २-३ दिन देवे। यदि ज्वर साधारण हो, पेट तना हो व कब्ज हो तो इसे दे सकते हैं। तीव्र ज्वर मे नही देवें। अथवा–

तुलसी के पचाङ्ग और अमलतास की साबुत फली, दोनो जला कर भस्म कर ले। मात्रा २ रत्ती तक शहद या दूध से देवे।

बालको के नेत्र-विकारो (कुथई, रोहे आदि) पर–

इसके ५० पत्र, भुनी फिटकरी १ माशा अफीम १ रत्ती, बकरी की लेंडी जलाई हुई १० नग, लौंग ५ तथा हर्र १ लेकर, प्रथम हर्र को स्त्री के दूध से पीतल की थाली मे घिसे, फिर लौंग व शेष द्रव्यो को मिला महीन घिस ले। अन्त मे गोघृत समभाग मिला घोटकर काजल सा बना काच की शीशी मे रख लें। इसे लगाते रहने से बच्चो के नेत्र-विकार दूर होते हैं।

यकृत-विकार पर––पत्र का क्वाथ देते हैं।

तुलसी-पत्र १ तो को २० तो पानी मे चतुर्थांश क्वाथ कर, छानकर, दिन मे २-३ बार पिलाते रहने से यकृद्वृद्धि एव अन्य यकृद्रोग दूर होते है।

उदर-कृमि-नाशार्थ—इसके ११ पत्रो को वायविडङ्ग १ मा के साथ पीसकर दो गोलिया बना लें। प्रात साय १-१ गोली ताजे जल से ५ दिन तक देवें। यह योग बडो के लिये भी लाभकर है।

३ वमन पर––इसके पत्र, बेर की गुठली व खाड ३-३ मा तथा काली मिरच १ मा, पानी मे पीस कर गोलिया बना सेवन करावे।

अथवा––पत्र-रस मे दालचीनी-चूर्ण मिला पिलावे।

यह योग बड़ो के लिए भी लाभकर है। अथवा—

पत्र-स्वरस मे शहद मिला चटावें। या पत्र-स्वरस १ तो. मे छोटी इलायची के बीजो का चूर्ण १ मा. व शक्कर १ तोला मिला सेवन करें। इससे वात-पित्त का द्वन्द्वज वमन भी नष्ट होता है। त्रिदोषज-वमन मे—पत्र-स्वरस १ तो मे केवल छोटी इलायची बीज-चूर्ण ५ रत्ती तक मिलाकर चटाते है। पित्तज वमन मे—पत्र-स्वरस और अदरक रस १-१ भाग मे नीबू-रस २ भाग डाल, मिश्री-चूर्ण मिला पिलाते है।

कास, श्वास, हिक्का पर—पत्तो का फाण्ट या चाय पीने से कास, छाती की पीडा व प्रतिश्याय विकार दूर होते हैं। कास के साथ ही ज्वर हो, तो पत्र-रस १¼ तो० शुद्ध शहद २½ तो० व अद्रक-रस ½ तो० एकत्र मिला, एक मात्रा मे ३० से ६० बून्द सेवन करावे। श्वास भी हो, तो पत्रो के साथ, सोंठ, कटेरी, ब्रह्मदण्डी व कुल्थी समभाग लेकर क्वाथ बना सेवन करावें।

हिक्का और श्वास पर—पत्र-स्वरस १ तो० शहद ½ तो० दोनो मिला पिलावें।

(५) प्रसव-पश्चात् होने वाले शूल मे—पत्र-स्वरस मे पुराना गुड, मद्य और खाड मिला स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुरन्त ही पिलाने से शूल नष्ट होता है।

(६) कर्णशूल तथा सूजन पर—पत्तो का ताजा रस गरम कर कान मे टपकाने से शीघ्र बन्द होता है। कान के पीछे सूजन हो, तो पत्तो के साथ रेंडी की कोंपलें और थोड़ा नमक पीसकर पानी मिला, गरम कर लेप करने से लाभ होता है।

(७) दद्रु, वातरक्त (कुष्ठ) आदि चर्म-रोग पर—दाद पर—पत्तो को नीबू के रस मे पीसकर लगावें। अथवा—पत्र-स्वरस, गोघृत और पत्थर का-चूना, कांसे के पात्र मे घोट कर लगाते है। गजकर्ण कुष्ठ पर—पत्र-स्वरस, गुड़, चूना व पान का स्वरस एकत्र घोट कर लगाते हैं। शरीर के श्वेत दाग, चेहरे की झाई, कीलें, [illegible] आदि पर—[illegible] रस के सम-भाग [illegible] रस, [illegible] का रस इन तीनो को एक [illegible], धूप में रख दें। कुछ

गाढा होने पर लगाते रहने से झाई, काले दाग, कीले आदि नष्ट होकर चेहरा सुन्दर हो जाता है। इसे निरंतर लगाने से श्वेत कुष्ठ मे भी लाभ होता है।

(८) रतौंधी (नक्तान्ध्य) पर—पत्र-रस मे छिलका रहित काली मिर्च-चूर्ण को घोटकर वटी बना, छाया-शुष्क कर, शहद मे घिस, सायकाल अजन करें। अथवा—पत्र-रस को दिन मे कई बार नेत्रो मे लगाते रहे। काली तुलसी-पत्र-रस शीघ्र लाभ करता है।

(९) सर्प के विष पर—पत्र-स्वरस को बार-बार अत्यधिक मात्रा मे पिलाते, तथा इसकी मजरी एव जडो का लेप दंश-स्थान पर बार-बार करते है। बेहोशी की दशा मे कान, नाक और नेत्रो मे रस को टपकाते है।

(१०) बिच्छू के विष पर—पत्रो को नीबू-रस तथा गोमूत्र मे पीस कर लेप करें। या पत्र-रस मे जायफल को घिस कर लगावे। या मूली के रस मे ¼ पत्र-रस को मिलाकर लेप करें। या पत्र-रस मे सेंधा नमक मिला लगावें। पत्तो को चतुर्गुण जल मे पीस कर ५-५ मिनट के अन्तर से पिलाने व लगाने से शांति प्राप्त होती है।

(११) चूहे के विष पर—पत्र-रस मे अफीम घोट-कर लगाने से, अथवा—पत्र-रस मे हरताल, नीलाकमल व मैनसिल-चूर्ण की बहुत सी, भावनाए देकर, सुखाए हुए चूर्ण को इसके स्वरस मे घोलकर पिलाने से चूहे का बहुत तेज विष भी नष्ट हो जाता है।

(तुलसी पुस्तक से)

बीज-प्रयोग—

तुलसी (श्वेत या काली) के बीजो को यूनानी मे "तुख्म रेहा" कहते है। कोई-कोई बवई या जगली तुलसी के बीजो को ही तुख्म रेहा कहते है।

ये बीज—स्निग्ध, पिच्छिल (लुआबदार), शीत-वीर्य, स्वाद मे फीके, मूत्रल, वल्य तथा प्रवाहिका, पूय-मेह (सुजाक), मूत्रकृच्छ्र, वस्तिशोथ, अश्मरी, जननेन्द्रिय एव मूत्र-संस्थान के विकारो मे प्रयुक्त होते है।

(१२) प्रवाहिका मे बीजो को शक्कर के साथ देते है। यह शुष्क कास, गले की खरखराहट मे भी लाभ-प्रद है।

(१३) सुजाक, बस्ति-शोथ, मूत्र-दाह तथा वृक्क की अश्मरी पर—बीजो का हिम (शीत-कषाय १ से २ तो० तक बीजो को कूटकर ६ गुने पानी मे, मिट्टी, काच या कलईदार पात्र मे ढाक कर रात भर भिगो, प्रात मल-छानकर) उसमे श्वेत जीरा, शक्कर और दूध मिलाकर ४ से ८ तो० तक की मात्रा मे, दिन मे ३ वार पिलाने से लाभ होता है।

(१४) रक्तातिसार मे—केवल उक्त हिम को (उसमे कुछ भी न मिलाते हुए) ही कुछ दिन पिलाने से लाभ होता है। अथवा—बीज १ तो० प्रात. गाय के दही के साथ ७ दिन तक सेवन कराते हैं।

(१५) वालकों के अतिसार और वमन पर—एक साल के बच्चो के लिए, बीज १ से १½ रत्ती की मात्रा मे पीसकर थोडे गौदुग्ध मे घोलकर पिलाते हैं। इसी मात्रा से यह योग दिन मे ३ या ४ बार तक दिया जा सकता है। वडे बच्चो को उक्त मात्रा के प्रमाण से कुछ अधिक मात्रा मे देते है।

(१६) कास तथा फुफ्फुस के विकारो पर—बीजो के साथ समभाग गिलोय, सोठ तथा छोटी कटेरी की जड लेकर, महीन चूर्ण बना, मात्रा—२ मा० तक दिन मे २-३ बार उत्तम शहद के साथ देते है।

(१७) नपुंसकता एव वीर्य के विकारो पर—इसके बीजो के (या जड के) चूर्ण मे समभाग पुराना गुड मिला कर १॥ से ३ मा० तक की मात्रा मे, प्रात.-सायं गाय के दूध (दूध ताजा हो या धारोष्ण हो, तो उत्तम) से लेते रहने से, ५-६ सप्ताह मे, वीर्य-विकार दूर होकर पुंस्त्व-शक्ति की यथेष्ट वृद्धि होती है। अथवा—

बीज ५ तो० के साथ पोस्त के डोडे ४ तो०, गोखुरू ५ तो०, कौच के बीज ३ तो० और मूसली (काली) ४ तो० तथा मिश्री ६ तो० सबका महीन चूर्ण कर, १० रत्ती की मात्रा मे गाय के दूध से सेवन करने से, काम-शक्ति प्रबल हो जाती है। वीर्य गाढा होता तथा उसकी वृद्धि होती है।

स्तम्भन के लिए इसके बीज (या जड) के चूर्ण को पान मे रखकर सेवन करते हैं। इससे वल की भी वृद्धि होती है।

(१८) योनिभ्रंश (Prolapsus Vaginae) पर—बीज और नई आमाहल्दी समभाग चूर्ण कर योनि मे बुरकते है।

मंजरी—

(१९) शुष्क-कास तथा वालकों के श्वास-विकार पर—तुलसी की मजरी, सोठ और प्याज को एकत्र कूट-पीस कर, शहद के साथ चटाते है।

खासी के रोगी को—मजरियो मे थोडा घृत मिला, निर्धूम अगारो पर रख, उठते हुए धुएं को नासिका द्वारा पिलावें।

या उक्त घृत-लिप्त मजरियो की वीडी बना पिलाने से भी उचित लाभ होता है।

कुकुर खासी (हूपिंग कफ) पर—मजरी के साथ वच, छोटी पीपर, मुलैठी १-१ तो० तथा मुनक्का व शक्कर ५-५ तो० लेकर जौकुट कर, १ सेर पानी मे क्वाथ करें। १ पाव शेष रहने पर छानकर यथोचित मात्रा मे सेवन करे। वालकों को भी यह दिया जा सकता है। अथवा—

मजरी, मुलैठी, छोटी कटेरी की जड, अडूसा-पत्र, वडी वच १-१ तो०, आक के फूल व लेडी पीपल ½-½ तो०। इन सबका महीन चूर्ण कर, वडो को ½ से ३ मा० तक, तथा वच्चो को ३ रत्ती से ६ रत्ती तक की मात्रा मे, उत्तम शहद के साथ चटाते रहने से सर्व प्रकार की खासी तथा कफ-विकार दूर होते है।

(२०) तृष्णा, अरुचि अम्लता आदि आमाशय के विकारो पर—मजरी, सोठ, छोटी पीपल, मुनक्का, लौंग, ताम्बूल-पत्रो के डठल, दालचीनी व खजूर १-१ तो० तथा लोध ½ तो० लेकर क्वाथ कर, थोडा-थोडा पीते रहने से तृष्णा आदि विकार दूर होते हैं। यह तीनो दोषो को शांत करता है। (यो० र०)

(२१) शीतला (चेचक) के ज्वर—मजरी १ तो० तथा कूठ ३ मा० दोनो को चतुर्गुण जल मे क्वाथ करें चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर पिलाने से; अथवा—मजरी, अजवायन व अद्रक-रस समभाग, पीस कर थोडा-

थोडा चटाने से ज्वर की शान्ति होती है।

जड (मूल)—स्तम्भन, वीर्य शक्तिवर्धक है।

(२२) स्तम्भन के लिये—जड के चूर्ण मे, थोडा जिमीकन्द का चूर्ण मिला, १ से २ रत्ती तक पान मे रखकर खाने से वीर्य स्तम्भन-शक्ति बढती है। ब्रह्मचर्य एव पथ्यपूर्वक लगभग १ मास तक सेवन करे। अथवा—केवल जड का चूर्ण ही २-४ रत्ती की मात्रा मे पान मे रखकर सप्ताह मे दो दिन सेवन करे। इन योगो के सेवन से (स्वप्न मे वीर्यपात होना) दूर होता है।

(२३) नाहरू पर—नाहरु (नारू) के मुख पर तथा शोथ पर, जड को पानी मे घिसकर लेप करते हैं। थोडी ही देर मे २-३ इञ्च नारु निकल आता है। इसे बाधकर पुन उसी प्रकार लेप करते रहने से २-३ दिन मे ही सारा नारू बाहर निकल आता है, सूजन कम हो जाती है। पश्चात् २-४ दिन और लेप करने से रोग समूल नष्ट हो जाता है। (तुलसी पुस्तक से)

(२४) प्रमेह पर—जड का चूर्ण १ तो० रात्रि मे १ पाव जल मे भिगोकर प्रात खूब मर्दन कर पान करने से लाभ होता है।

(२५) कुष्ठ पर—जड़ के चूर्ण मे थोडी सोंठ मिला कर उष्णोदक के साथ, प्रात नित्य पिलाते रहने से लाभ होता है।

(२६) बिजली के उत्पात से बचने के लिये जड को ताबे के तावीज मे बन्द कर बाधे रहने से, बिजली लगने का भय नही रहता है।

पचाङ्ग—

(२७) इसके शुष्क-पचाङ्ग के १ तो० जौकुट चूर्ण का १० तो० पानी मे क्वाथ कर पिलाने से जुकाम और खासी मे लाभ होता है।

(२८) मन्दाग्नि व अजीर्ण पर—इसके शुष्क पचाङ्ग के चूर्ण के साथ काली मिर्च का चूर्ण मिला, उष्णोदक से सेवन करने से मदाग्नि एव अन्यान्य उदर-विकार नष्ट होते है।

विशिष्ट योग—

१ तुलसी की चाय—छाया-शुष्क तुलसी पत्र १।। सेर, दालचीनी १ पाव, तेजपत्र ½ सेर, सोंफ आध सेर, इलायची आध सेर, तृणचाय (घसिया चाय) १।। सेर, बनफशा आध पाव, ब्राह्मी बूटी आध सेर तथा लाल चन्दन १ सेर इनको जवकुट करलें। १ सेर खौलते हुए पानी मे १ तोला डालकर उतार लें। ढक्कर रख दे। थोडी देर बाद यथेष्ट दूध व मीठा मिलाकर पान करे। यह गुरुकुल कागडी की चाय बहुत ही उत्तम है। लिपटन आदि चायो की अपेक्षा यह अति उत्कृष्ट है। विदेशी चाय के स्थान मे इसका उपयोग करना स्वास्थ्य के लिए अति हितकारी है।

(तुलसी पुस्तक से साभार)

सर्दी, जुकाम, खासी आदि पर—तुलसी-पत्र ११, कालीमिर्च ५, तथा थोडी अदरक या सोंठ मिला कर बनाई हुई चाय मे शुद्ध गुड या देशी शकर मिला कर पीने से प्रतिश्याय, खासी, श्वास, जूडी, ताप व अङ्गो की ऐंठन आदि दूर होती है।

वात-श्लेष्मज ज्वर। (इन्फ्लुएंजा) की दशा मे तुलसी २ भाग, बेल-पत्र, बनफशा दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च १-१ भाग, तेजपत्र आधा भाग, तथा मिश्री ८ भाग एकत्र जौकुट कर फाट या चाय बनाकर पीने से परम लाभ होता है।

२ तुलस्यासव—(प्रसव-वेदना एव सूतिकाशूल-नाशक)—तुलसी-पत्र-स्वरस २।। सेर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र मे भर उसमे पुराना गुड १ सेर, मद्य ४० तोले तथा खाड १ सेर मिला, १५ दिन तक संधान कर रक्खे। पश्चात् छानकर शीशियो मे भर लें। मात्रा—१ माशे से १ तो तक। यह प्रसव की तीव्र वेदना तथा सूतिका के शूल को शीघ्र शमन करता है।

आसव नं० २—(जीर्ण-ज्वर तथा कास-नाशक) तुलसी-पत्र १ सेर, सोंठ, काली मिरच व पीपल १-१ पाव तथा अजवायन आध पाव लेकर सबको कूटकर १० सेर पानी मे भिगो रक्खे। पश्चात् भबके द्वारा अर्क खीचकर शीशियो मे भर रखे। मात्रा—आधा से १ तो. तक, सेंधव लवण युक्त उष्ण जल से सेवन करे। इसमे थोडा-हरड चूर्ण मिला लेने से शीघ्र लाभ होता है।

नोट--शेष तुलस्यासवारिष्ट तथा अन्य प्रयोगों को हमारे 'बृहदासवारिष्ट संग्रह' ग्रंथ में देखें।

३. शर्बत-(अवलेह) तुलसी--(शुक्रप्रमेह आदि नाशक) तुलसी ५० तोला, चोबचीनी, तालमखाना, पीपरामूल, नागकेशर, अकरकरा २-२ तो, पुराना शहद २० तो, मिश्री या चीनी ५० तो लेकर प्रथम काष्ठद्रव्यो का महीन चूर्ण कर शहद में मिला १४ घंटा रख दे। बादमें शक्कर की चाशनी बना शीतल होने पर, उक्त मधु मिश्रित द्रव्यों को मिला पुनः केसर, छोटी इलायची बीज तथा जावित्री का चूर्ण १-१ तो. मिला, स्निग्ध पात्र या शीशी मे रख दें। मात्रा--१-२ तो तक, गोदुग्ध के अनुपान मे (दूध मे थोडी मिश्री मिला लें) सेवन करने से शुक्र प्रमेह, धातु-क्षीणता आदि वीर्यविकार दूर होते हैं। सेवन-काल मे ब्रह्मचर्य एवं पथ्यापथ्य का ध्यान रखे।

४. तुलसी का रासायनिक योग--(कुष्ठ, विसर्पादि-नाशक)--तुलसी का स्वरस, शुद्ध पारद, शुद्ध अफीम १-१ तो तीनो को लोह-खरल में एकत्र नीम के डण्डे से ६ घण्टे तक खरल कर, उसमे-शुद्ध सुहागा १ तो मिला, पुन तुलसी-स्वरस से ३ घंटे घोटकर-जावित्री, जायफल, अकरकरा, खुरासानी अजवायन का चूर्ण २॥-२॥ तो. मिला पुन तुलसी के पर्याप्त रस मे ३ घंटे मर्दन कर वंशलोचन और खैर प्रत्येक २४ तो के महीन चूर्ण को मिला, पुन पर्याप्त तुलसी रस से १ घंटा तक घोट कर चने जैसी गोलिया बना छाया-शुष्क करे। मात्रा--२-२ गोली के नित्य सेवन से विसर्प, उपदंश, गलित कुष्ठ, विस्फोटक आदि विकार नष्ट होते हैं। सेवन-काल मे प्रत्येक चरपरी चीज, खटाई व गुड आदि का परहेज रखे। इसके सेवन से पूर्व कोष्ठ-शुद्धि करलेना आवश्यक है--

(तुलसी विज्ञान से साभार)

५ तुलसी-तेल--शुद्ध तिल-तेल अथवा शुद्ध सरसों तेल २॥ सेर तक लेकर उसमे तुलसी-स्वरस ५ से १० तोला तक मिलाकर बोतल मे भर मजबूत डाट लगा कर ७ दिन तक तेज धूप मे रखे। फिर छानकर उसमे यथा रुचि सतरा या गुलाब का रुह या इतर मिला लें। इसे लगाने या नस्य लेने मात्र से पुरानी सिर-पीड़ा दूर होती है। सिर मे जूं, लीख हो तो इसे लगानेसे नष्ट होते व मच्छर पास नही आते हे। चेहरे पर लगाते रहने से कांति बढ़ती है। इसे शरीर मे भी लगा सकते है।

६ तुलसी-वटक--तुलसी पत्र २ तो, गिलोयसत्व १ तो, लौंग, वंशलोचन, धनिया, कासनी बीज छोटी इलायची दाने ६-६ मा, सबके महीन चूर्ण को तुलसी-स्वरस मे १२ घंटे खरल कर आधी रत्ती की गोलिया बनालें। बच्चों को ज्वर मे २ से ४ वटी जल से या अमृतारिष्ट सजल से दें। ज्वर अधिक हो तो प्रवाल भस्म आरंभिक दिनो मे एवं प्रवाल-पिष्टी अंतिम दिनो मे १-२ रत्ती मिला कर दें। अतिसार हो तो लक्ष्मी नारायण रस आध-आध रत्ती साथ मे देवे। यह वटी मोतीज्वर के विष को बाहर निकालने मे अति उपयोगी है।

(डा० के एम लाल सक्सेना मीरगंज बरेली)

नोट--वैसे तो तुलसी के कई प्रयोग हैं, किंतु हमने यहां पर चुने हुए एवं अनुभूत प्रयोगों को ही लिखा है।

मात्रा--स्वरस १-२ तो। बीज-चूर्ण १ से २ या ६ मा तक। क्वाथ--२ से ५ तो तक। कल्क--१ से ४ तो. तक।

ध्यान रहे--कार्तिक मास मे तुलसी का सेवन नही करना चाहिये। तुलसी के साथ पान (ताम्बूल) नही खावे। तुलसी खाकर दूध नही पीवे, क्योंकि इससे त्वचा के रोग, कुष्ठ आदि होने का भय रहता है।

बीजो का अधिक मात्रा मे प्रयोग करना मस्तिष्क के लिये कुछ हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ-गुलाब या गुलकन्द का सेवन करे।

तुलसी-कपूरी

OCIMUM KILIMANDSCHARICUM

कर्पूर विश्व की सभी चिकित्सा-पद्धतियो मे प्रचुरता से प्रयुक्त होने वाली औषधि ही नही, बल्कि हर कुटुम्ब मे किसी न किसी रूप मे प्रयोग होने वाली वस्तु है। परन्तु दुर्भाग्यवश आज जो कपूर हमे बाजार मे मिलता है वह कपूर वृक्ष (Cinnamomum

Camphora) या कर्पूर-उत्पादक अन्य वृक्षो से प्राप्त न न कर तारपीन के तेल से तैयार किया जाता है। तारपीन के तेल से निर्मित कृत्रिम कपूर भले ही धार्मिक कृत्यों मे धूप-दीप के काम आ सकता हो या अधिक से अधिक अभ्यङ्ग मे भी हानि न पहुचाता हो, परन्तु अन्त प्रयोगार्थ अर्थात् खाने की औषधियो मे इसका प्रयोग अवश्य ही हानिकारक है। शुद्ध कपूर Cinnamonum Camphora) के अतिरिक्त अन्य कई क्षुपो से भी प्राप्त होता है। जिनमे ओसिमम् किलिमन्दस्चैरिकम् (तुलसी-कपूरी) के क्षुप सब से अधिक महत्वपूर्ण हैं।

तुलसी कपूरी—तुलसी–कुल की ही वनस्पति है, परन्तु पवित्र तुलसी (Ocimum Sanctum) जो भारतीय घरो मे पूजा अर्चना के काम आती है उससे सर्वथा भिन्न है। तुलसी कपूरी के क्षुप बहुवर्षीय, सर्वथा विदेशी ४ से ५ फीट ऊचे होते हैं। पुष्प-मजरी-रूप मे गुच्छो मे आते है। पुष्प-काल भाद्रपद-अश्विन होता है। इसी समय इस पर पत्तो का भी बाहुल्य होता है। इन पत्तो से ही कपूर का निर्माण किया जाता है। स्थानान्तर के अनुसार क्षुप पर से पत्ते आश्विन के प्रथम पक्ष, मार्गशीर्ष और चैत्र मास मे अर्थात वर्ष मे तीन बार सग्रह किए जाते है। सग्रह करते समय क्षुप की सभी शाखाओ-प्रशाखाओको काट लिया जाता है। केवल क्षुप के काण्डो को ज़मीनसे ४-६ इच ऊपर तक प्रस्फुटन के लिए छोड दिया जाता है। फिर इनको धूप मे सुखाकर डडे द्वारा धीरे-धीरे ताडन कर पत्तो को कपूर निर्माण के लिए पृथक कर लिया जाता है। और शुष्क शाखाओ को ईधन के काम मे ले लिया जाता है। वर्ष भर के सगृहीत पत्तो से कपूर शिशिर ऋतु मे जबकि कडाके की सर्दी पडती है निर्माण किया जाता है। क्योंकि इन महीनो मे पानी बहुत ठण्डा होता है और वाष्पीकरण के समय पानी जितना अधिक ठण्डा होता है उतना ही अधिक कपूर प्राप्त होता है, अन्यथा कपूर-तेल अधिक रहता है। १५ सेर शुष्क पत्तो मे एक से सवा पौड कपूर तथा कपूर-तेल प्राप्त हो जाता है। सभी योगो मे जिनमे कपूर डालना इष्ट हो, यह कपूर या कपूर-तेल निस्सकोच प्रयोग मे लिया जा सकता है।

सर्वथा विदेशी उपज होने के कारण इसके गुणधर्मों का आयुर्वेद मे वर्णन उपलब्ध नही होता परन्तु कपूर और कपूर के सभी भेदो के गुणधर्मो का विशद वर्णन आयुर्वेद मे मिलता है (जिसके लिए वनौषधि विशेषाक भाग २ देखें)। क्षुप के भिन्न भिन्न अङ्गो का औषधार्थ प्रयोग तथा अध्ययन सिद्ध करता है कि गुणधर्म मे यह कटु-तिक्त, उष्ण तथा दीपक है।

(१) इसके पत्तो का प्रयोग पाचन-क्रिया के लिए अति उत्तम है।

(२) पके शोथ का विदारण करने के लिए इसके पत्तो को सिरके मे पीसकर लेप करना ही काफी है।

(३) पसली के दर्द को इसके पत्तो का लेप. देखते ही देखते शात कर देता है। इस कार्य के लिए पत्तो को पानी मे पीसकर कुछ गर्म कर लेना चाहिए।

(४) कर्ण-पीडा तथा अन्य वात व्याधियो पर-इसके पत्तो की लुगदी को तिल के साथ मन्दाग्नि पर पकाकर तेल मात्र रहने पर निथार कर रखले। कर्ण-पीडा तथा अन्य किसी भी स्थान की वात-जनित पीड़ा के लिए यह लाभकारी है।

इसके पत्तो से कपूर–निर्माण करते समय अन्त मे जो जल शेष रहता है, वह 'अर्क कपूर' होता है। जो पेट के सभी विकारो मे विशेषकर अजीर्ण, शूल तथा वमन आदि मे लाभप्रद होता है।

आयुर्वेदाचार्य श्री कृष्णचद जी भूषण, बी, ए आनर्स, आयुर्वेदरत्न, चण्डीगढ।

तुलसी बुबई
(*OCIMUM BASILICUM*)

तुलसी के ही कुल (Labiatae) की इस वनस्पति वर्षायु के पौधे सीधे, मृदु, बहुशाखायुक्त २-३ फीट ऊचे, स्निग्ध, सुगंधित, तना तथा शाखाओ का रग हरा या जामुनी रग की आभायुक्त; पत्र—१-३ इंच लम्बे, तीक्ष्ण, चिकने, हरे, अखडित कुछ दानेदार, मीठी प्रिय गधवाले,

पत्रवृन्त—½-१ इंच लम्बे, फूल—गोल, श्वेत, बेंगनी रंग के गुच्छो मे बहुगुणविन मजरी २-४ इच तक लम्बी, बीज—छोटे, $\frac{1}{16}$-$\frac{1}{12}$ इच लम्बे, अण्डाकृति, एक ओर को थोटे उभरे हुए, दूसरी ओर चपटे, गहरे काले वर्ण के होते हैं। बीजो मे सुगध नही होती, स्वाद मे तेलिया व कुछ चरपरे से होते हैं। पानी में बीजों को भिगोने पर लुआव बहुत निकलता है। इन्हे 'तुख्म रैहा या तुख्म शर्बती' कहते हैं। कहीं २ लोकमारी भी कहते है।

कोई २ इसे ही वन तुलसी, तथा मरुवा मानते हैं। किन्तु यह इन से कुछ भिन्न है। आगे के प्रकरणो मे वन तुलसी, मरुवा आदि देखें। वैसे तो फूल और शाखाओ आदि के भेद से तुलसी की कई जातिया है ही। इसके प्राय' रोमश क्षुप १-२ फुट ऊचे बहुत पाये जाते हैं।

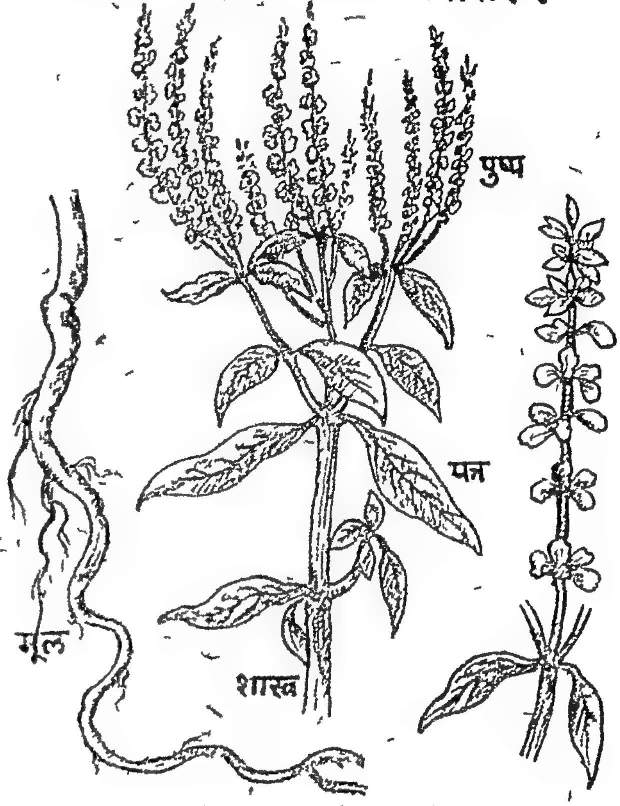
यह पशिया, सिंध देश व दक्षिण पूर्व एशिया का मूल द्रव्य है। किन्तु भारत के उष्ण प्रदेशो मे प्राय. सर्वत्र बाग, बगीचो में बोई जाती है। सिंध, पजाब आदि देशो के कम ऊंचे पहाडो पर यह निसर्गत उपजती है। बंगाल मे यह बोई जाती है। बम्बई मे इसके पौधो का विक्रय सैरबा (*Salba*) नाम से होता है। वहा मुसलमान प्रति शुक्रवार को इसे कब्रो पर चढाते हैं।

जैसे हम श्वेत या श्यामा तुलसी को बहुत मान्यता देते है। वैसे ही इसे मुस्लिम लोग विशेष मानते हैं। धर्म-कर्मों मे तथा विवाहोत्सव मे एवं दुःख के अवसरो मे भी इसका प्रयोग करते हैं। तथा अपने घरो मे मस्जिद, कब्रिस्तान मे इसे लगाते हैं। उनके सामाजिक कार्यों मे इसकी शाखाए अवश्य रक्खी जाती है। इसके पौधो को घर मे लाकर लटका देने से मक्खी, मच्छर आदि का विशेष उपद्रव नही होने पाता। सूखने पर इसकी गन्ध बढ़ जाती है।

भावमिश्र ने इसे ही 'वनतुलसी' मानकर, जिसके पुष्प श्वेत होते है, उसे-अर्जक, जिसके कृष्ण (नीलाभ या बेंगनी) होते हैं, उसे, काली, कठिञ्ज या कुठेरक, जिसके पत्र वट (बरगद) पत्र जैसे, किन्तु छोटे होते है उसे वट पत्र, इस प्रकार इसके तीन भेदो का उल्लेख किया है।

तुलसी बबुई (न्याज़बो)

OCIMUM BASILICUM LINN.



नाम—

सं.-विस्वातुलसी, वर्वरी, वन तुलसी सुरभी इ०। हि०-बुबई, बबई, बबरी, बाबुल्ल, रीहा, मालतुलसी, सबजा, ममरी, नियाजबो इ०। म०-सबजा। गु०-सब्जा, उमारी। व.-बाबुईतुलसी। अं.-स्वीटबेसिल [Sweet Basil]। ले०-ओसिमम बेसिलिकम; ओ एनिसेटम [O. Anisatum]।

नोट-फूल आने के बाद, पौधे एकत्र कर अच्छी तरह शुष्क कर सूखे स्थान पर रखने से वे बहुत दिनों तक विकृत नहीं होते।

रासायनिक सघटन—

पत्तो को पानी के साथ वाष्पीकरण (Distill) करने से पीताभ, हरितवर्ण का उडनशील, पानी से भी हल्का, तीव्र गध वाला तैल प्राप्त होता है, जो रखा रहने पर स्फटिक जैसा ठोस हो जाता है। इसे अजगधा कपूर (Basil Camphor) कहते है इस तैल मे एक प्रकार का तारपीन (Terpene) होता है। जिसे ओसिमीन

(Ocimine) कहते है। बीजो से निच्छिज द्रव्य प्रचुर परिमाण मे होता है।

प्रयोज्य अग-पत्र, बीज, मूल, फूल एव पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटुविपाक, उष्ण-वीर्य, कफवातशामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, विदाही, वातानुलोमन, कृमिघ्न, हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक, कफनि-सारक, मूत्रल, आर्त्तवजनन, स्वेदल व ज्वरघ्न है, व अरुचि, अग्निमाद्य, विष्टभ, कास श्वास, शोथ कण्डू आदि त्वग्दोषो मे उपयोगी है।

पत्र—वेदनास्थापन, शोथहर, शिरोविरेचन हैं। इनमे मसाले जैसी तीव्र सुगध होने से, इन्हे मसालो मे डालते हैं। इनकी चटनी भी बनाते है।

शोथ-वेदनायुक्त स्थानो मे इनका लेप करते हैं। मूर्छा, शिरोरोग व पीनस मे इनका नस्य देते है।

नकसीर मे—पत्र-रस नाक मे टपकाते है। बच्चों के गले के विकारो मे एव कुक्कुर खासी मे—पत्र-रस मे शहद मिला गरम कर चटाते हैं। दाह तथा बिच्छू के दश पर—पत्र-रस लगाते है। कर्णपीड़ा एव कुछ कम सुनने पर—पत्र-रस को कान मे टपकाते हैं। अजीर्ण, उदरशूल एव उदरकृमिनाशार्थ-पत्र-स्वरस पिलाते है। आध्मान मे इसे पिलाने से उदरवायु निकल जाती है तथा रोगी सुविधा से सास ले सकता है। विषमज्वर मे—पत्र-रस मे अदरख, सोठ या काली-मिर्च का चूर्ण मिला, ज्वर की विरामअवस्था मे देते हैं। उदरशूल मे—पत्र-रस को शक्कर के साथ भी देते हैं। वातनाडियो के शूलो में पत्तो का क्वाथ दिया जाता है। जोडो की पीडा-सधिवात में पत्र का हिम, शीत निर्यास या फाट देते है। मोच पर—पत्र-रस मलते है। दाद पर—पत्र-रस के लगाने से लाभ होता है। (दिन में कई बार लगावें)। दूषित व्रणो मे कृमिनाशार्थ-शुष्क पत्तो का चूर्ण छिड़कते हैं। दूषित व्रण एव नाडीव्रण (नासूर) पर—पत्तो की पुल्टिस बना कर लगाते है। नेत्राभिष्यन्द पर (आख आने पर)—पत्र-रस, नेत्रबिन्दु की तरह नेत्रो में डालने से आराम होता है। अग्निदग्ध पर—पत्र-रस लगाते है। दत-कृमि-नाशार्थ—इसके पत्र-रस को कान मे डालते है।

(१) ज्वरो पर—पत्र २१, छोटी पीपल ३ नग, कपूर १ रत्ती लेकर, ५ तो पानी मे पीस कर, गरम कर, उसमे १ तो, शक्कर मिलाकर प्रात साय इसी प्रकार बनाकर सेवन से, ज्वर नष्ट होता है।

कासयुक्त ज्वर हो, तो उक्त फाट मे कपूर के स्थान पर लवग ७ नग मिलावें तथा शक्कर उक्त प्रमाण मे मिला, प्रात साय सेवन करे।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पत्ते ५ तो अतीस, १ तो कपूर १ तो, कालीमिर्च ६ मा लेकर पानी से महीन पीस कर मटर जैसी गोलिया बना छाया-शुष्क कर रक्खे। ४-४ घटे से १-१ गोली दिन मे ४ बार मिश्री मिलाकर सेवन करे, तथा ऊपर से गाय या बकरी का गरम दूध १० तो तक पीवे। जीर्ण ज्वर दूर होता है।

जीर्णज्वरी को पत्र—क्वाथ से स्नान भी करावें। विधि—पत्र डठल सहित १० तो लेकर ५ सेर पानी मे उबाल ले। तथा ३ मा कपूर मिला गरम-गरम स्नान करावे तो अस्थिगत ज्वर भी निकल जाता है। साथ ही उक्त गोलियो का भी सेवन जारी रक्खे। १ मास मे पुराने से पुराना ज्वर दूर होता है।

जिन बुखारो को बढे हुए कुछ दिन ही हो गये हो या ऐसे ज्वर जिनमे शरीर टूटता हो, तथा अगो मे वेदना होती हो, उनमे पत्र-स्वरस को गरम कर पिलाने या इसके पचाङ्ग के क्वाथ को पिलाने से पसीना आकर रोगी को आराम मिलता है।

(३) आत्र के जीर्ण विकारो पर—इसके ताजे पत्ते तथा अदरख या सोठ २॥—२॥ तो. मिलाकर अच्छी तरह पीस कर, ४८ गोलिया बना, प्रात साय पानी के साथ दो दो गोलिया देते है।

(४) मूत्र एव आर्त्तव-प्रवर्त्तनार्थ—पत्र-स्वरस को उबाल के छानकर पिलाते हैं। इससे आमाशय को भी बल मिलता है।

(५) बालको के सूखारोग पर—पत्र-स्वरस ५ तो. मे कछुवा का खपरा, अतीस, वायबिडग ६-६ मा., हीग

कच्ची १।। मा, कपूर देशी ३ मा. लेकर प्रथम कछुवा के खपरे को पत्र-रस मे घिस कर, उसमे उक्त द्रव्य तथा घोघा की भस्म १ तो. मिलाकर बच्चे को दिन रात मे ४ बार पिलावें। अवश्य लाभ होता है।

घोघा तालाबो मे बहुत होते है, उन्हे जिन्दा पकड कर मिट्टी की हाड़ी मे, १०-१२ रखकर, गजपुट मे फूंक दे तथा इसकी पत्तियो को ताजी हरी पीस कर टिकिया बना, सिर पर तालु के गड्ढे मे, थोडा गुड रख कर ऊपर से उक्त टिकिया रख कर, कपडे से कस दें, तो जब तक सूखा रोग है, गुड गायब हो जायगा। जब गुड गायब न हो, तो जान ले कि सूखा रोग दूर हो गया।

(६) पीनस पर--पत्र-स्वरस १ तो कपूर १ मा एकत्र घोट कर प्रात साय ५-५ बूद नाक मे टपकाते है।

बीज--स्निग्ध, मधुर, कसैले, वातपित्तशामक, स्नेहन, स्तभन व रक्तशोधक हैं। वनतुलसी के बीजों की अपेक्षा ये अधिक शीतवीर्य हैं। तृषा, दाह, शोथ, सुजाक वाजीकरण, अतिसार, जीर्णातिसार आदि मे इनका प्रयोग किया जाता है।

जीर्ण मलबन्ध (कब्जी) मे इनका फाण्ट देते है-या शर्बत के साथ इनका घोल पिलाया जाता है। आत्र के क्षोभ की शाति के लिये इनका प्रयोग ईसब गोल की तरह किया जाता हैं। बीजो को (४ से ८ -मा० तक) थोड़े से पानी मे भिगोकर, इनके लुआब या शीतनिर्यास मे खाड मिलाकर प्रवाहिका, अतिसार, विबन्धक, तेज पदार्थो के भक्षण से हुए आत्रक्षोभ आदि मे यह पिलाया या खिलाया जाता है। यह प्रयोग रक्तार्श मे भी लाभकारी है। छोटे बालको को ४ से ८ रत्ती तक बीजो का चूर्ण शर्बत के साथ देते रहने से मरोड, अतिसार विशेषत दन्तोद्भव की पेचिश पर लाभ होता है। कफप्रधान रोगो व ज्वर मे बीजो का शर्बत बना कर देते हैं, इससे पेशाब साफ होता है। सुजाक या मूत्रसस्थान के विकारो मे तथा मूत्राशय की शोथ मे उक्त प्रकार से बनाया हुआ बीजो का शीतनिर्यास या शर्बत विशेष लाभदायक है। वाजीकरणार्थ बीजो का चूर्ण ४ से ११ मा० की मात्रा मे दिया जाता है। प्रसवोत्तरकालीन वेदना की शांति के लिये इनका शीत-निर्यास दिया जाता है। दूषित व्रणो एव पाददारी पर लगाये जाने वाले लेपो मे बीजो को डालते हैं। दूषित व्रणो एव नासूरो पर इनकी पुल्टिस लगाते हैं। व्रण-शोथ पर लेप किया जाता है। बीजो के लसदार रस को नेत्रो मे टपकाते रहने से नेत्र-ज्योति बढती है। ये वीर्य को गाढा एव खुश्क करते है, अत स्तभन के योगो मे ये डाले जाते हैं। दाह पर-बीज १ तो० तक रात्रि के समय शीत जल मे भिगोकर प्रात उसमे ५—६ तो० तक दूध व थोडी शक्कर मिलाकर पिलाते है।

फूल-उत्तेजक, अग्निदीपक, मूत्रल, एव शाति-दायक है।

मूल या जड़—ज्वरघ्न है। विशेषत बालको के आत्र-विकारो मे उपयोगी है। तथा विषाक्त अवस्थाओ मे इसका प्रयोग होता है।

नोटः मात्रा-पत्र क्वाथ—५ तो० तक। बीज-१ मा० से ७ मा० तक। पत्र चूर्ण--६ मा० से १ तो० तक। पत्र-लोंग के प्रतिनिधि रूप मे बरते जाते है।

अधिक मात्रा मे ये दृष्टि दौर्बल्य-कारक है। हानि-निवारणार्थ-सिरका, खीरा या कुलफा का सेवन करते है।

इसके अभाव मे कलोजी-प्रतिनिधि रूप मे ली जाती हैं।[1]

---

[1] इस तुलसी की ही एक जाति विशेष को यूनानी मे 'नगंधबाबरी' कहते हैं। यह तृष्णा व वातनाशक है। सुजाक मे इसके चूर्ण को दही में मिला पिलाते हैं। विषम ज्वर मे इसे दूध के साथ देते हैं। अर्श शोथ पर--इसे १ तो० कालीमिर्च १० दाने के साथ पीस कर ३ दिन सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर मे इसे १ मा० की मात्रा में, नींबू-पत्र व कालीमिर्च के साथ पीस कर देते है। रक्त--विकार में इसे पित्तपापड़ा के साथ देते हैं। श्वेत-कुष्ठ पर-इसे ७ मा० की मात्रा में १५ दाने कालीमिर्च के साथ पीस, २० दिन सेवन कराते है। (व० च०)

तुलसी अर्जकी (वन तुलसी) (OCIMUM-CANUM)

यह उक्त ववई तुलसी का ही एक जगली भेद है। पौधा–वहुशाखी, छोटा, सीधा १॥–२ फुट ऊचा, सुमधुर किंतु तेज गन्ध-युक्त, पत्र– कटावदार किनारे वाले, पुष्प–श्वेत रग के, चक्राकार गुच्छो मे, आस-पास लगे हुए, प्रति गुच्छ मे प्राय ६ पुष्प होते है। बीज–किंचित् गुलाबी आभायुक्त काले-रग के, पोस्त बीज (खस-खस) के आकार वाले होते हैं।

वास्तव मे तो यह उक्त वर्णित ववई-तुलसी है, तथा इसीलिये भावमिश्रजी ने इसे ववई (बर्बरी) के अन्तर्गत ही माना है, किन्तु-यह जगली शुष्क वातावरण मे उगने से, उससे भिन्न नाम, रूपादि वाली हो गई है। इसके पत्र एव विशेषत पुष्प ववई से बहुत छोटे होते हैं। ववई (बर्बरी) की अपेक्षा इस पर छोटे छोटे खुरदरे रोम अधिक छाये रहते हैं। तथा इसकी गन्ध बहुत तेज होती है। इसके पत्रादि अधिक सूखने पर शीघ्र ही चूर-चूर हो जाते हैं, किंतु ववई के पत्रादि सूखने पर भी शीघ्र चूरा नही होते।

यह तुलसी वगाल, विहार, आसाम, मध्यभारत से दक्षिण (South Deccan) मे सीलोन तक के मैदानो मे, तथा छोटे पहाडो पर अधिक पायी जाती है। बाग बगीचो के आस-पास प्राय जंगली या अर्द्ध जगली-अवस्था मे बहुत उगती है। पजाब के मैदानो के सूखे प्रदेशो मे निसर्गत जगली स्वय उत्पन्न होती है। देहली के आस पास पहाड़ियो पर बहुतायत से उगी हुई है– (श्री रामेशवेदी की तुलसी पुस्तक से) इसके दो भेद हैं, काली व श्वेत। श्वेत का वर्णन तुलसी रामा मे देखें।

नाम–

स०–अर्जका, अर्जकी, क्षुद्र तुलसी, उग्रगधा, गभीरा (गभीर रोगों में उपयोगी होने से), तु गी (पुष्प मंजरी चक्राकार बड़ी होने से), खरपुष्पा (पुष्प, पत्रादि विशेष रोमश होने से), इ०। हि०–तुलसी अर्जकी, वन-तुलसी, काली तुलसी, बावरी इ०। म०–रान-तुलस। वं०–बाबुई तुलसी। अ०–होरी बेसिल (Hoary asil)। ले०–ओसिमम केनम, ओ० एलबम (O Album)।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, बीज, पुष्प, मूल एव पञ्चाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, रोचक, हृद्य, पित्तवर्द्धक, स्वेदल, कास-श्वास-हर व ज्वरघ्न है। क्षय, आमवात, नेत्र रोगादि मे प्रयुक्त होती है। शेष गुणधर्म व प्रयोग ववई या घर की सफेद तुलसी जैसे ही है।

पत्र-प्रयोग—

चर्म-रोगो पर—ताजे पत्रो को पीस कर लेप करते हैं। वात-शोथ मे–रोगी को पत्र-क्वाथ का वफारा देते हैं, पसीना आकर शोथ मे लाभ होता है। फिर रोगी को धूप मे बैठाकर गरम जल से स्नान कराते हैं। सुजाक की प्रारम्भिक अवस्था मे—पत्तो का ताजा रस पिलाते है। कास में पत्र-स्वरस मे समभाग अडूसा-पत्र-स्वरस मिला सेवन कराते हैं। श्वास में—पत्र-स्वरस शहद मिला कर चटाते हैं। अपस्मार मे पत्र-रस मे सेंधा नमक मिला नाक मे टपकाते हैं। पार्श्व-पीडा मे—पत्र-स्वरस मे, अद्रक-स्वरस तथा पोहकर-मूल का चूर्ण मिला, गरम कर लेप करते हैं। वाधिर्य मे—पत्र-स्वरस को छानकर कान मे डालते है। दन्त-कृमि मे—पत्र-स्वरस को कान मे छोडते है, दात के कीडे नष्ट होते है। उन्माद (वातज या कफज) मे पत्तियो को खिलाते, सु घाते तथा-स्वरस लगाते हैं।

(१) ज्वरो पर—शीताङ्ग, ज्वर मे, हाथ-पैरो के ठडे पड जाने पर–पत्र-स्वरस को या कल्क को, हाथ-पैरो पर, उ गलियो एव नखो पर लगाते हैं। अथवा—इसके कल्क के साथ पत्र-स्वरस मिला, तैल सिद्ध कर इस तैल की मालिश की जाती है।

(२) विषम-ज्वर पर—पत्र ३ नग, काली मिर्च २ नग लेकर पानी के साथ पीस शहद मिला कर, या विना शहद के, किंचित् उष्ण कर ज्वर वेग के पूर्व ही ५ या ६ वार चटाते हैं।

आंत्रिक-ज्वर (Typhoid), मसूरिका आदि विस्फोटक ज्वरो मे—आगे विशिष्ट योगो मे 'इन्दुकला वटी' देखें।

(३) विषूचिका (हैजा) पर—इसके पत्तों के साथ करञ्ज-बीजो की गिरी, नीम की छाल, अपामार्ग के बीज, गिलोय और इन्द्र जौ का मिश्रित जौकुट चूर्ण २ तो० लेकर, ६४ तो० जल मे अर्द्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर, छानकर, थोडा-थोडा बार-बार पिलाते रहने से बहुत तेज हैजा भी ठीक हो जाता है। (चक्रदत्त)

(४) अतिसार, आमातिसार एव ग्रहणी मे—इसके पत्तो के फाण्ट मे जायफल का चूर्ण मिला कर पिलाते हैं। आमातिसार मे—उक्त पत्र-फाण्ट मे, घृत मे भुनी हुई सौफ का चूर्ण और मिश्री मिला कर सेवन कराते हैं। ग्रहणी-विकार मे—पत्र-चूर्ण मे समभाग मिश्री मिला सेवन करते है।

(५) अजीर्ण, मन्दाग्नि आदि उदर-विकारो पर—पत्र-स्वरस, सोठ-चूर्ण १-१ तो० लेकर दोनो को घोटकर, उसमे पुराना गुड २ तो० अच्छी तरह मर्दन कर छोटे बेर जैसी गोलिया बना, दिन-रात मे ३ बार सेवन से अजीर्ण, मन्दाग्नि तथा अन्यान्य उदर-विकार नष्ट होते हैं।

मन्दाग्नि के निवारणार्थ—इसके पत्र ४ मा० और काली मिर्च ५ या ७ नग लेकर, थोडे पानी के साथ पीसकर पिलाते है।

(६) सूतिका-रोग मे—१ पाव इसके पत्रो के कल्क के साथ, १ सेर मूर्च्छित तिल-तैल को सिद्ध कर मालिश करने से सूतिका की शारीरिक पीडा आदि की शाति होती है।

(७) नेत्र-विकारो पर—पत्र-रस को नेत्रो मे टपकाते है। नेत्राभिष्यन्द हो तो, पत्र-स्वरस मे शहद मिला कर आजने से शीघ्र लाभ होता है। (शोढल)

बीज—

ग्राही, पौष्टिक, पानी मे डालने से लुआबदार, प्रतिश्याय नाशक, सधि-पीडा आदि पर उपयोगी है।

(८) गर्भिणी स्त्री की छाती तथा पेट की खुजली पर बीजो को पीस कर मर्दन या लेप करने से लाभ होता है।[1]

(९) कोष्ठ की उष्णता एव मूत्र-दाह पर—बीजो को रात्रि के समय शीत जल मे भिगो, प्रात उसमे गाय का ताजा दूध १ पाव दूध तथा मिश्री २ तो० मिला, लकडी से हिलोर कर (हाथो से नही) पिलावे। इससे मूत्राघात मे भी लाभ होता है। इसे कुछ दिन सेवन से मूत्र एव वीर्य-सम्बन्धी अन्य रोग भी नष्ट होते है।

शारीरिक दाह की शाति के लिये बीजो के चूर्ण का सेवन करने से, या इसके लुआब मे शर्करा मिला पिलाने से दाह शमन होता है।

(१०) अतिसार पर—बीज भाग १ और ईसबगोल ४ भाग, दोनो के चूर्ण मे समभाग सोफ का चूर्ण मिला, इन तीनो का जितना वजन हो उतनी ही उसमे शक्कर मिला, नित्य १ तो० तक जल या दूध के साथ शक्ति अनुसार सेवन करे। इससे आन्त्रिक उष्णता का भी शमन होता है।

रक्त-प्रवाहिका पर—बीजो को पानी मे भिगोकर मिश्री या शक्कर का चूर्ण मिला, दिन मे दो बार देवें।

(११) वृक्क के रोगो पर—बीजो का फाण्ट सेवन कराते है।

व्रणो पर—बीजो को पीसकर गरम कर बाधते हैं। इससे व्रणशोथ मे भी लाभ होता है।

फूल—

सिर-दर्द पर—शुष्क फूलो को काली मिर्च के साथ, कोयलो की आग पर छोड़ने से जो धूम्र उठता है, उसे सुघाते हैं, इससे प्रतिश्याय मे भी लाभ होता है।

मूल—

अपस्मार की दशा मे—कठान्तर्गत कफ को निकालने के लिये, इसकी जड का क्वाथ पिलाते है।

पचाङ्ग—

ऊर्ध्वाङ्ग-वात, अर्दित-वात, ग्रन्थि-वात तथा पारद-दोषजनित वात पर—इसके पचाङ्ग के क्वाथ का बफारा (बाष्प-स्वेद) देते है।

---

[1] गर्भावस्था मे पेट की दीवार के खिच जाने से त्वचा की निचली स्तर फट जाती है, जिससे पेट पर दरार सी दिखाई देती हैं। ये दरारें उरःस्थल के नीचे पड जाती हैं, इन्हे किक्किस (Stria gravidarum) कहते हैं। इनमें खुजली बहुत होती है। उस पर पत्रों—को या बीजों को पीस कर मर्दन या लेप करते हैं।

दीर्घकालीन ज्वर या अन्य रोगों की अवस्था में, खाट पर पड़े रहने से शय्याव्रण हो जाते हैं, उन्हें दूर करने के लिये, क्वाथ का स्पर्श करते हुए, पत्र के महीन चूर्ण को बुरकते हैं।

अतिसार में पचाङ्ग का रस उपयोगी माना जाता है।

विशिष्ट योग—

(१) इन्दुकला वटिका—आन्त्रिक-ज्वर तथा मसूरिका, विस्फोटक एवं लोहित-ज्वर तथा सर्व प्रकार के व्रणों में उपयोगी है।

इसके पचाङ्ग के रस या पत्र-रस में शिलाजीत, लोह-भस्म और स्वर्ण भस्म (समभाग) मर्दन कर १-१ रत्ती की गोलियां छायाशुष्क कर रक्खें।

इसके प्रयोग से आन्त्रिक (Typhoid) ज्वर में विशेष लाभ होता है। यह ½ से १ रत्ती की मात्रा में, दिन में २ वार शहद के साथ चटायी जाती है। इसमें मुक्ता मिलाकर देने से निरन्तर रहने वाला ज्वर उतर जाता है। (भै० रत्नावली)

(२) सैंधवादि चूर्ण—क्षय पर—इसके ४ तो० पत्तों के साथ सेंधा नमक, सोंठ कालीमिर्च तथा श्वेत जीरा १-१ तो०, काला नमक व धनिया २-२ तो० लेकर महीन चूर्ण कर, उसमें १२ तो० खांड मिला लें।

इस चूर्ण में अम्लवेतस या आम्रातक तथा अनारदाना ४-४ तो० मिला लेने से यह स्वादिष्ट बन जाता है। इसे ४ मा० तक की मात्रा में क्षय के रोगियों को खाने-पीने के पदार्थों में प्रयोग कराते हैं। इससे रोगी की भोजन में रुचि बढ़ती व जठराग्नि प्रदीप्त होती है। खांसी, सांस लेने में कठिनाई एवं पसलियों के दर्द को दूर कर यह रोगी को बल प्रदान करता है।

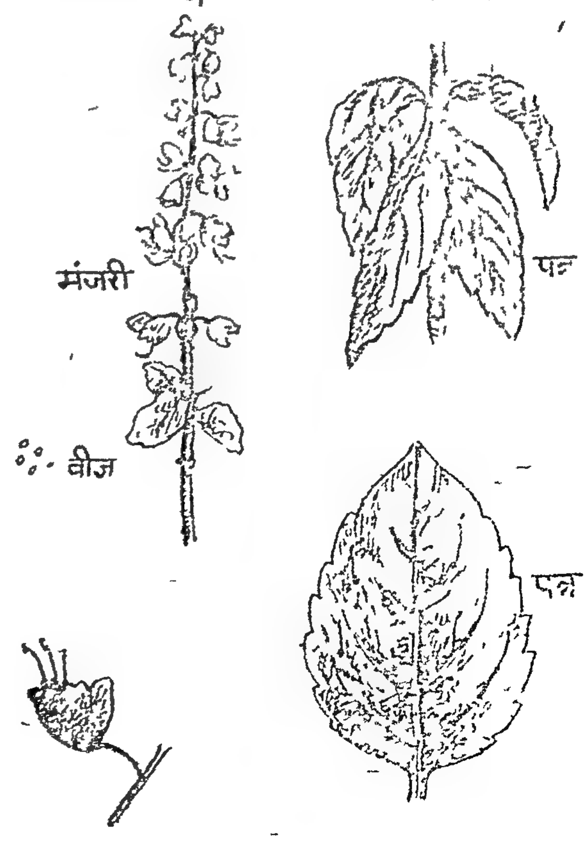
(च० चि० अ० ११)

नोट—इसकी मात्रा आदि का विचार तुलसी-बर्बरी के समान ही है।

तुलसी रामा
(OCIMUM GRATISSIMUM)

यह उक्त तुलसी-वर्ग की ही श्वेत जाति है। इसके पौधे उक्त वर्णित सब तुलसियों की अपेक्षा बड़े १-६ फुट ऊंचे, बहुशाखायुक्त, झाड़ीदार होते हैं। तना या काण्ड—चौकोर, रोमश, शाखाएं—मूल रोमश, पत्र—खुरदरे, २-४ इञ्च लम्बे दांतेदार, बड़े-बड़े रोमश एवं सब तुलसियों की अपेक्षा अधिक सुगन्धित, पुष्प—लम्बे तुर्रों या मंजरियों में श्वेत, पीताभ बहुत छोटे-छोटे; बीज—हरिताभ पीतवर्ण के, तिकोने, लगभग १/१२ इञ्च लम्बे, जीरे के आकार के, तथा मूल—लम्बी एवं सुगन्धित होती है। वर्षा व शीत ऋतु में पुष्प आते हैं। शीतकाल में बीज पक जाते हैं।

रामतुलसी
OCIMUM GRATISSIMUM LINN.



नोट—कोई-कोई इसे ही मरुवक या मरुवा मानते है। किन्तु मरुवा इससे भिन्न है। आगे तुलसी-मरुवा का प्रकरण देखिये।

यह सीलोन तथा दक्षिणी सामुद्रिक द्वीपो की निवासिनी है। किंतु बंगाल, नेपाल तथा भारत के दक्षिण-प्रदेशो के जलामग्न स्थानों में नैसर्गिक होती तथा बोई भी जाती है।

नाम—

सं०-अजेका, अमरी, राम-तुलसी। हिं०-तुलसी-रामा, राम तुलसी, बंजारी, अनवला इ०। म०-मालितुलस, अजवला इ०। गु०—अजवला, गुरुगेले। बं०-राम-तुल ी। अं०-श्रबी बेसिल (Shrubby basil)। लै०-ओसिमम ग्रेटिसिमम; ओ० सायट्रोनेटम (O Citronatum)।

रासायनिक संघटन—

इसमे पतला, पीला उड़नशील तैल, तथा थामयल (Thymol), यूजीनाल (Eugenol), मेथिल चेविग्रोल (Methyl Chavicol) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र, बीज तथा पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, उत्तेजक, मृदुकर, मूत्रल, रोचक, पित्तकर, वातानुलोमन, रजोरोधक व यकृदामाशय को बलदायक है तथा वात, कफ, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, मदाग्नि, कास, नेत्र-रोग, व्रण आदि पर प्रयोजित होती है।

जहां इस तुलसी की विपुलता है, वहा इसी का उपयोग साधारण तुलसी जैसा ही, सर्व कार्यो मे किया जाता है। खासी के मिश्रणो मे यह सामान्यत कफनिसारकद्रव्यो के साथ मिलायी जाती है।

पत्र—

सुजाक, मूत्रदाह, तथा प्रदर रोग पर—पत्र-स्वरस को चावल के धोवन के साथ पिलाते हैं। उदर-शूल मे—पत्र-स्वरस देते है। वीर्य की निर्बलता मे—पत्तो का क्वाथ या फाण्ट सेवन कराते है। मंदाग्नि में—पत्र स्वरस देते है, इससे वात और रक्त की भी शुद्धि होती है। आध्मान मे—पत्र-स्वरस मे साभर नमक मिलाकर पिलाते है। यकृत प्लीहा और अर्श-विकारो मे—स्वरस पिलाते तथा लगाते हैं। क्लान्ति (अनायास थकावट Asthenia) मे—पत्तो का फाण्ट बनाकर उसमे गोदुग्ध और शक्कर मिला पिलाते है। बालग्रह व पीनस पर—शुष्क पत्र-चूर्ण का नस्य देते है। घ्राण-दुर्गन्धि मे—पत्र-स्वरस का नस्य देते है।

(१) ग्रन्थिक (प्लेग आदि) ज्वरो पर—इसकी पत्तियो के साथ दवना (आगे दवना देखे) पत्र तथा छोटी पीपल का चूर्ण समभाग १-१ तो. और शुद्ध कपूर ३ मा. लेकर सबको एकत्र कर नीम की कोमल पत्तियो के स्वरस के साथ खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाले। साधारण ज्वर मे ३-३ घटे पर ४ गोली देवें, तथा तीव्र ज्वर मे १-२ घटे पर ४ गोलिया देवें। इससे ग्रन्थिक ज्वर नष्ट होता है। (तु. विज्ञान)

चढ़े हुए ज्वर को उतारने के लिये पत्र-स्वरस मे काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर पिलाने से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

(२) वमन (वातज या पित्तज)—पत्र-स्वरस १ तो मे छोटी इलायची-दानो का चूर्ण १ मा मिलाकर पिलाते है।

(३) वात-रोगो पर—पत्र-स्वरस १ तो. मे काली मिर्च-चूर्ण १ मा तथा गोघृत ३ मा मिला सेवन कराते है।

(४) बालग्रह (बच्चो का आक्षेप (Infantile convulsions) पर—पत्र-चूर्ण के साथ मीठा वच का चूर्ण समभाग मिला, शहद से चटाते है।

बीज—पुष्टिकर होने से, पौष्टिक पदार्थों के रूप मे खाये जाते है। इससे सिरदर्द तथा वातनाडियो की पीडा मे भी लाभ होता है।

(५) स्तंभनार्थ—बीज-चूर्ण १-४ रत्ती तक पान मे रखकर खाते है। वीर्य-स्तंभन होता है।

(६) सुजाक, मूत्रदाह आदि मूत्र-सस्थान के विकारो पर—बीजों का फाट या शीत-निर्यास २॥ तो. तक पिलाते है।

(७) बालको के वमन पर—बीज चूर्ण शहद से चटाते हैं।

मूल—इसकी सुगंधित जड का उपयोग वेदनाहर

मरहमो (Balms) मे किया जाता है। जड को पत्थर पर पीसकर वेदना-स्थान पर लगाने से भी लाभ होता है।

पचाग—

(८) गठियावात या पक्षावात पर—इसके पचाग के क्वाथ मे वफारा (वाष्प-स्वेद) देते हैं, तथा इसी क्वाथ से रुग्ण-स्थान का प्रक्षालन भी किया जाता है।

खटमलों को भगाने के लिये पचाङ्ग के रस को चारपाई आदि मे डाला जाता है।

नोट-मात्रा—बीज का या पत्र का क्वाथ ५-१० तो. तक। चूर्ण ३-६ माशा तक। अतिमात्रा मे—यह सिर-दर्द पैदा करती है। निवारणार्थ-गुलबनफ्शा और सिकंजबीन देते हैं।

तुलसी-मरुवा

[Origanum Majorana]

यह उक्त राम तुलसी का ही एक भेद विशेष है। क्षुप—१-२ फुट तक ऊचे, पत्र-मेथी-पत्र सदृश, किंतु लम्बे अण्डाकार, किंचित् लालिमायुक्त श्वेत सुगधित, पुष्प—मजरी मे उक्त तुलसी जैसे ही होते हैं।

औषधियो मे प्राय उक्त राम तुलसी ही ली जाती है। यह अन्य कार्यो मे उपयुक्त है।

यह हिमालय के सम शीतोष्ण प्रदेशो मे तथा पाश्चात्य एशिया मे प्रचुरता से होती है। यह प्राय भारत के बाग वाटिकाओ मे सुगध के लिये बोई जाती है।

नाम—

सं०—मरुबक, मारुत, फणिज्जक, समीरण, मरु। हि०—तुलसी मरुवा, गेदरेत। म०—मरवा। गु०—मरवो। बं०—मरुवा, सुर, गंधतुलसी। अं०—स्वीट मारजोरम (Sweet Marjoram) ले०—ओरीगनम मारजोराना, ओ व्हल्गेरे (O Vulgare) ओसिमम कयारियो फिलेटम (Ocimum Caryophilatum)

रासायनिक सघटन—

इसमे एक उड़नशील तेल (Oleum Marjoranae) होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष तिक्त, कटु तिक्त, कटुविपाक, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, तीक्ष्ण, हृद्य, पित्तजनक, स्वेदल व आर्त्तव-प्रवर्त्तक है तथा कफ, वात, कुष्ठ, कृमि, रक्तदोष, ज्वर, कण्डू, शूल आदि नाशक है।

पत्र और बीज सकोचक, तीव्र उदर-शूल-नाशक है। इसके प्रयोग प्राय राम तुलसी ही जैसे है।

इसके ताजे पचाग का शीत निर्यास मज्जाततुओ की विकृति से होने वाले मस्तिष्क-शूल मे दिया जाता है तथा इसका सेक और वफारा वेदनायुक्त सूजन, सधिवात आदि पर किया जाता है। विरेचनार्थ—इसका फाट देते है। सरदी से इसके फाट से प्रस्वेद आता है, तथा शरीर मे उत्तेजना होती है। शीत के कारण होने वाला रजोरोध इस फाट से दूर होता है। इसका स्वरस या इसकी राख व्रण—रोपक और वेदना-नाशक है, जीर्ण व्रणो पर विशेष लाभकर है।

तैल—तीव्र उदरशूल, उदर, मस्तक, कर्ण और दातो के शूलो पर तथा सधिवात पर रुग्णस्थानो पर मेथल तेल जैसे ही लगाया जाता है। यह अजीर्ण, मदाग्नि, स्थौल्य एव रजोरोध मे पानी के साथ पिलाया भी जाता है।

नोट-मात्रा तेल की २-५ बूंद।

पचाग— का फाट—१ से २॥ तोला तक। पजाब की ओर कही-कही इसका उपयोग पुदीना के सदृश चटनी आदि बनाने मे किया जाता है।

किसी शस्त्र से कट जाने, रगड लग जाने तथा बर्र, बिच्छू आदि के डक से बने हुए छिद्र मे इसका स्वरस भर देने से, जख्म विषैला (Septic) नही होने पाता, तथा विष नही चढता। यह उस स्थान के दूषित कृमियो का नाशक है।

(राजमार्त्तण्ड)

तुलसी दवना[1]

(Artimesia Indica)

इसके क्षुप तुलसी से बहुत कुछ रूप आकार में छोटे

[1] यह-तुलसी कुल से भिन्न भृगराज या सेवती-कुल की है। यह अफसतीन विलायती की ही एक जाति विशेष है। (देखे भाग १ में) देशी अफसंतीन है। तथा

वर्षायु, झाड़ीदार १-२ फुट ऊंचे, काड-भूरा, रोमश, सीधा, शाखायें व पत्र-अल्प प्रमाण मे, पत्र व पुष्प उग्रग्रंधयुक्त, पुष्पमंजरी-चवर के आकार की नीचे मोटी, ऊपर को पतली, पत्र-लम्बे, नोकदार गाजर के पत्र-जैसे वृन्तरहित, मध्य मे दो विभाग युक्त, दोनो ओर रोमश भूरे वर्ण के होते है।

यह भारत मे प्राय सर्वत्र पाया जाता है। कही कही वोया भी जाता है। इसकी एक जगली जाति पश्चिमी हिमालय मे ८ से १० हजार फुटकी ऊंचाई तक पाई जाती है।

नाम—

स०–दमनक, तपोधन, गन्धोत्कट ब्रह्मजट, पुष्पचामर। हि०–दवना, दौना। म.–दवण, गानदवना। गु.–डमरो। बं०–दोना। ले०–आर्टिमिसीया इंडिका, आ. सिवर्सियाना (A Sieversiuna)

रासायनिक संघटन—

इसमे एक तिक्त तत्व, हरिताभ कर्पूरगंधी उडनशील तैल तथा प्रचुर मात्रा मे यवक्षार होता है। यह इसके पौधो की राख कर क्षार विधि से निकाला जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प, पचाङ्ग, तथा क्षार–

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, कटु विपाक, उष्ण वीर्य (इसे शीतवीर्य भी माना जाता है।) दीपन, पाचन, अनुलोमन, पित्तसारक, कटुपौष्टिक, वेदनास्थापन, वातहर, मस्तिष्क पर कपूर जैसी क्रिया वाला, हृदयोत्तेजक शोथहर, रक्तशोधक, कफघ्न, त्रिदोष शामक, मूत्रल, गर्भाशय-सकोचक, ज्वरघ्न, कृमिघ्न है। वात-व्याधि, अग्निमाद्य, विष्टम्भ, आध्मान, उदरशूल, यकृद्विकार, पित्ताधिक्य, हृद्दौर्बल्य, कास, श्वास, रजोरोध, भूतवाधा, शोथ वेदना-युक्त-विकार, एव व्रणशोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है। इसका लेप किया जाता है।

जगली दौना वीर्यस्तम्भक' वल्य तथा आम दोष नाशक है।

अग्निमाद्य मे इसका स्वरस देते हैं। उदरशूल, अफरा मे पत्र व पुष्पो का चूर्ण देते है, अपानवायु निकलकर वेदना, मलावरोध दूर होता है। मल का रंग-पीला होता है।

(१) आम ज्वर पर–इसका फाट देते हैं, मूत्र खुल कर होता, स्वेद आकर शात निद्रा आती व पीडा-सह ज्वर दूर होता है।

(२) कष्टार्त्तव एव रजोरोध पर—इसका अर्क या फाट-पूर्ण-मात्रा में पिलाने से पीडा कम होकर मासिक-धर्म साफ होता है। आवश्यकतानुसार यह फाट–पुन २-३ घटे से दिन मे २-३ बार देते हैं।

जीर्ण ज्वर के वाद पाडु हो गया हो तो इसका चूर्ण लोह-भस्म के साथ सेवन कराते है। ज्वर सहित पाडु दूर होकर, क्षुधाप्रदीप्त होती है।

जलोदर, हृदयोदर पर—इसका क्षार ४-८ रत्ती घृत के साथ दिन मे दो बार देते तथा ऊपर से सारिवा का फाट पिलाते है। मूत्र साफ होकर रक्तान्तर्गत अधिक जल को वाहर निकल जाता है।

कफ-कास मे–क्षार को घृत के साथ चटाते है। उदर-रोगो पर तथा मूत्रकृच्छ्र मे भी इसका क्षार दिया जाता है।

विस्फोटक-दूषित व्रणो पर—इसका रस लगाने या पुल्टिस बाधते रहने से लाभ होता है, तथा अन्यान्य चर्म-रोगो पर भी लाभकर है।

नोट—जिस स्थान पर इसका पौधा होता है। वहां सर्प नही आने पाता। सर्पदंश पर–पशुओं को इसका रस पिलाते तथा मनुष्यों को भी पिलाते हैं।

मात्रा—फाट के लिए १-२ तोला तक।

स्वरस—आधा से १ तोला तक। क्वाथ या फाट २-५ तो तक।

बीज-चूर्ण–१-३ माशे। पत्र-चूर्ण-५-१० रत्ती।

क्षार–५ से १० रत्ती। अर्क–४ से ८ माशे तक।

इसके फाट के पीने के वाद दूध या चाय नही पीना चाहिए। अन्यथा शीत पित्त जसे ददोरे शरीर पर उठते है। गरमी के विकारो पर–मरुवा तथा दवना का रस दिया जाता है।

भावमिश्र जी ने इसे तुलसी के ही प्रकरण मे रक्खा है। अत' हमने भी इसे इसी प्रकरण मे देना उचित समझा है। ध्यान रहे यह नागदौना नहीं है, जैसा कि कई लोग भ्रमवश इसे नागदौना ही मानते हैं। नागदौना तालमूली कुल का है। आगे नागदौना देखें।

तुलसी-मूत्रल

(Ocimum Grandiflorum)

यह तुलसी कुल का पौधा, १-२ फुट ऊंचा, तथा पत्रादि दवना जैसे होते हैं। यह दक्षिण भारत मे, तथा आसाम, वर्मा आदि प्रदेशों मे पाया जाता है।

नाम—

हि०-तुलसी-मूत्रल। म०-मूत्री-तुलस। ले०-ओसिमम ग्रेन्डिफ्लोरम, ओ लांगिफ्लोरम (O Longiflorum) अर्थोसिफान स्टेमिन्यूस (Osrthoiphon stamineus) अं-जावाटी (Java tea)

रासायनिक सघठन—

इसमे एक आर्थोस्फोनिन (Orthosphonin) नामक ग्लूकोसाईड तथा एक प्रभावशाली तेल होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके प्रयोग से मूत्र खूब खुलकर साफ होता तथा मूत्र सम्बन्धी एव वृक्क विकारो मे विशेष लाभकारी है। उक्त विकारो पर इसके पत्रो की चाय या फाट बनाकर पिलाया जाता है। जननेन्द्रिय के रोगो मे यह लाभ दायक है।

तुलसी बालंगा (तुख्म बालंगा)

(Lallemantia Royleana)

तुलसी-कुल के ही इसके छोटे बहुशाखी क्षुप होते हैं। पत्र-साधारण तुलसी-जैसे किनारे कटावदार लम्बे, नोकदार, पुष्प-तुलसी की मजरी जैसी मजरियों मे अनेक लगते है। बीज-इसबगोल के जैसे किंतु काले रग के तिकोने, चिकने, १/८ इच लम्बे होते है। इन्हे तुख्म-बालगा, तथा कही कही तुख्म-रेंहा भी कहते है। पानी मे भिगोने से ये शीघ्र ही चिपचिपे लुआबदार हो जाते हैं। ये बीज भारतवर्ष मे प्राय पर्शिया से तथा मेक्सिको और कैलिफोर्निया से आते है, जहा इसके पौधे बहुतायत से पैदा होते है।

इसकी ही जाति का एक भारतीय तुलसी का पौधा देहली से पश्चिम की ओर के तथा पजाब के मैदानों एव टेकाडियो पर व सिंध मे होता है। इसे लेटिन मे साल्व्हिया ईजिप्टियाका (Salvia Aegyptiaca) कहते हैं। इसके बीज भी उक्त तुख्म बालगा के जैसे ही गुणकारी है। तथा प्रतिनिधि रूप मे ये उपयोग मे लाये जाते है। ये बीज स्वाद मे अलसी (तीसी) जैसे होते है।

नाम—

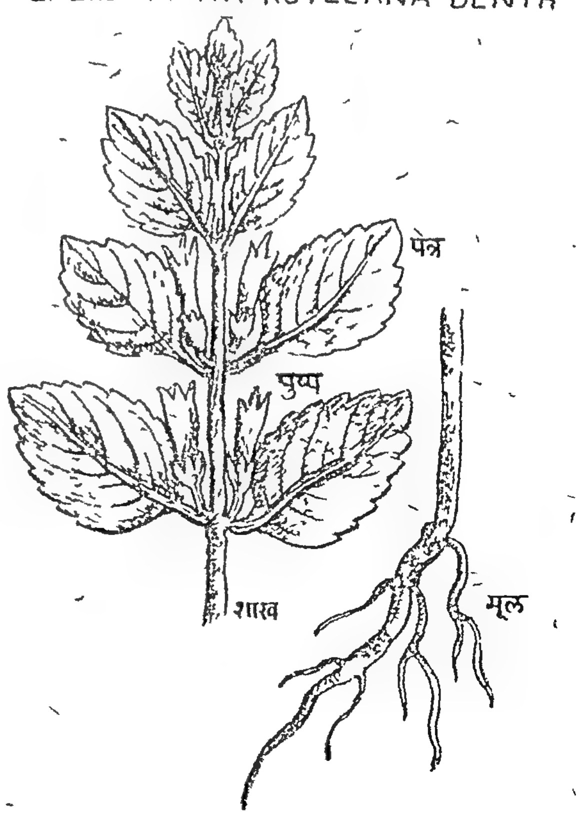
हि०--बालंगा, घारी, घरेई कश्मालू, तुख्मबालंगा (मलगा) म०—बालंगा। बालगू। गु०—तूतमलगा, तोकमलगा। ले०--लालेमेंटिया राय लियना।

इसके बीज ही औषधि-कार्यार्थ लिये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

बीज सग्राही, पौष्टिक-अतिसार, प्रवाहिका, सुजाक,व रक्तार्श आदि मे उपयोगी हैं। ये हृदय की धडकन, हृद्दौर्बल्य, रक्तातिसार मे विशेष प्रयुक्त होते है।

तुलसी बालगा
LALLEMANTIA ROYLEANA BENTH



बीजो को भून कर, जौकुट कर उसमे पानी और शक्कर मिला कर एक पेय पदार्थ बनाया जाता है, जो परम शांति दायक, तृषाहर होता है। व्रण, विद्रधि आदि पर बीजो की पुल्टिस बना कर लगाते हैं। प्रमेह पर—बीजो को ६ मा० की मात्रा मे गोदुग्ध और खाड मिला कर सेवन कराते है।

नोट—मात्रा—४ ७ मा०। अधिक मात्रा से यह आमाशय को हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ चीनी या मिश्री देते है। इसके अभाव में साधारण तुलसी के बीज लिये जाते हैं।

तुलातिपत्ति—दे०—टकारी। तुवरक—दे०—चालमोगरा। तुवरी—दे०—तोरी (सफेद सरसो)
तूत—सहतूत। तूत मलगा—तुलसी बालगा।

तून (*CEDRELA TOONA*)

वटादि वर्ग एव निम्ब-कुल (Meliaceae) के इसके सघन शाखा युक्त, बड़े बडे वृक्ष ६०-७० फुट तक ऊचे, काण्ड का व्यास ६-१० फुट तक, काष्ठ-लाल वर्ण का, नरम, चमकीला, सुगधित, छाल—½ इच मोटी, गहरे भूरे रग की, जिससे एक प्रकार का निर्यास (गोद) प्राप्त किया जाता है। पत्र—लम्बी सीको पर अभिमुख, नीम-पत्र जैसे, किंतु बहुत बडे, भालाकार, नोकदार लम्बे १—३ फुट तक, वसत मे ये झड जाने पर कोमल पत्रक २-७ इच लम्बे, ¾—३ इच चोडे आते हैं। पुष्प—वसंत मे श्वेत रग के, अच्छे मनोहर, गुच्छो मे, सुगधित, ¼—१ इच तक लम्बे आते है। फल—लम्बे, लाल रग के झुमकों में मधु जैसे गंध वाले, पकने पर फल के छिलके ५ भागो मे विभक्त हो जाते हे। बीज—पतले, कोणाकार होते हैं।

हिमाचल प्रदेश मे सिंधु नदी से पूर्व की ओर, सिक्किम, वर्मा तथा मध्य एव दक्षिण भारत के पहाडी जगलो मे, बगाल तथा अवध मे भी ये लगाये हुए बहुतायत से पाये जाते है। देहरादून और सहारनपुर के जगलो में ३॥ हजार फीटकी ऊचाई तक पर्वतो व वाटिकाओं मे तथा बागो एव सडको पर लगाए हुए मिलते हैं।

नाम—

सं०—तुणी, नन्दी, नन्दीवृक्ष, आपीन इ०। हि०—तून। म०—नांदरुख। गु०—तूणी। वं०—तूनगाछ, तूणी। अं० Red toon, Indian Mahogany tree (रेडटून, इडियन महोगनी ट्री)

रासायनिक संघटन—

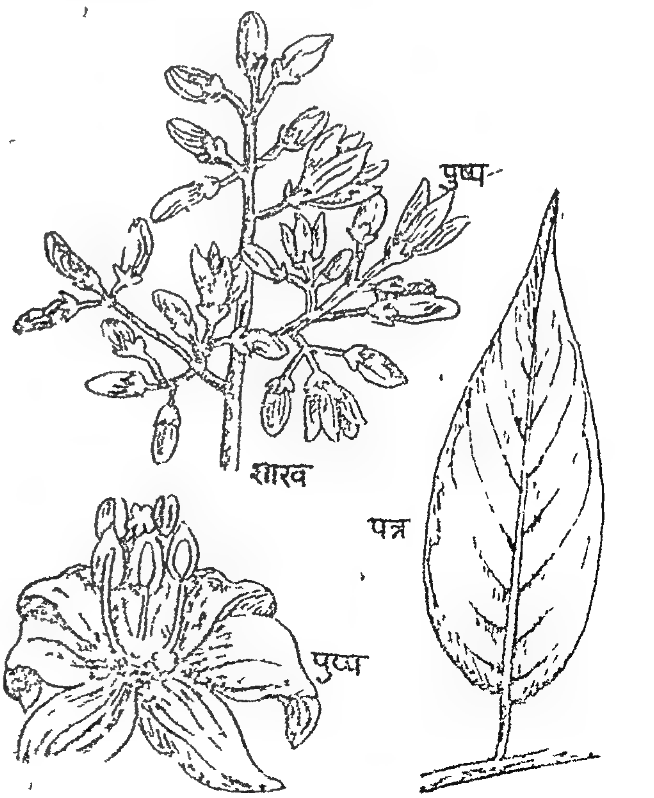
इसकी छाल तथा निर्यास मे एक कटु तत्व निकटेथिन (Nyctanthin) नामक पाया जाता हे।

प्रयोज्याग—छाल, पत्र, फूल, बीज और गोद।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, मधुर, कषाय, कटु, विपाक, शीतवीर्य, वीर्यवर्धक, वटु-पौष्टिक, मलरोधक, तथा व्रण, कुष्ठ, रक्त पित्त, कडू, पित्त विकार, रक्त-विकार दाह आदि मे

तूनवृक्ष
CEDRELA TOONA ROXB



उपयोगी है।

छाल-अति सकोचक (ग्राही), ज्वरघ्न, पौष्टिक, व थोडी मात्रा मे ज्वर नाशक है। बालकोके जीर्ण अतिसार मे तथा व्रणादि पर इसकी पुल्टिस बनाकर लगाते है।

(१) विषम ज्वर के साथ अतिसार हो, तो छाल का फाण्ट देते है। छाल का चूर्ण भी पानी के साथ दिया जाता है। यदि छाल के साथ लताकरज के बीजो को जौ कुट कर फाण्ट बना सेवन कराया जाय तो, विषम ज्वर शीघ्र दूर होता है, तथा पौष्टिक परिणाम होता है।

(२) बालको की प्रवाहिका या आमातिसार पर भी छाल का फाण्ट या क्वाथ ३ से २ या २॥ मासे तक देते हैं। या छाल का घन क्वाथ बना कर ५—७ रत्ती की मात्रा मे दूध के साथ शहद से चटाते हैं। जीर्ण ज्वर पर-छाल का क्वाथ सेवन कराते हैं।

नोट-छाल के स्थान मे इसके गोंद से भी यही लाभ होता है। छाल के सब गुण धम गोंद मे हैं।

(३) योनि-कन्द (Vaginal polypus)पर—छाल के साथ पठानी-लोध समभाग कूट पीस कर, तथा गरम कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(४) मस्तक के वातिक शूल पर-उसकी अन्तर-छाल के साथ इनके पत्तो को जौ कुट कर वफारा देने तथा सुहाता हुआ इसे वस्त्र मे लपेट कर मस्तक पर बांधने से लाभ होता है।

(५) गर्भाशय के शैथिल्य पर—छाल तथा इसके फूलो का फाण्ट सेवन कराते हैं।

(६) व्रणो पर—छाल का चूर्ण बुरकते है।

पुष्प-गर्भाशय-सकोचक तथा रज स्थापक है। स्त्रियो की मासिक धर्म की विकृति पर पुष्पो का फाण्ट देते हैं।

पत्र—वेदनास्थापन एव शोथहर है।

(७)अन्डवृद्धि पर—वृद्धि मे शूल या टीस मारती हो, तो इसके पत्तो के रस के साथ तुलसी पत्र-रस मिला, तथा उसमे उतना ही घृत मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर उतार कर, पुन दोनो पत्र-रसो को मिला पकावें। इस प्रकार २१ बार घृत को सिद्ध कर छान कर रख लें। इस घृत की धीरे २ मालिश कर वृद्धि रोग पर, दिन मे ४-५ बार कर, जूनी ईंट को गरम कर वस्त्र मे लपेट कर सेक करते रहने से शीघ्र लाभ होता है। (व. गुणादर्श)

(८) अर्श पर—पत्र-रस पिलाते हैं।

बीज—अर्श पर—इसके बीज ½ सेर लेकर सिलपर पत्थर मे रगड़ने पर जब छिलका दूर हो जाय, तब २½ पाव पानी मे पकावे। १½ पाव पानी रहने पर, उतार कर छान लें, तथा उसमे से आध पाव पानी लेकर उसमे ७ तो बुझा हुआ चूना घोलकर आग पर चढादें। ज्यो-ज्यो पानी कम होता जाय त्यो-त्यो ऊपर से उक्त बचा हुआ पानी धीरे २ उसमे डालकर पकाते जावें। जब सब पानी जल कर गाढा अवलेह सा हो जाय, तब उतार कर बेर के बराबर गोलिया बनाले। इनमे से १ गोली रोज खिलाने से खूनी और बादी दोनो प्रकार की बवासीर ७ दिन मे आराम हो जाती है। यदि ३-४ मास बाद पुन यह रोग हो जाय तो ७ दिन पुन ये गोलिया खिला देने से हमेशा के लिये रोग-निवृत्ति हो जाती है। (व. च)

नोट—मात्रा-क्वाथ-४ तो० तक। फाट-१० तो० तक। छाल का सार या गोंद-१ से ३ मा तक।[1]

[1] गुजरात एवं महाराष्ट्र का एक तून (तूणी) वृक्ष इससे भिन्न होता है, जिसे लेटिन मे (Ficus Retusa) बंगला में कामरूप, गु०-नांदरुखीवड, पिंवड आदि कहते है। यह क्षीरीवृक्ष वट कुल (Urticaceae) का है। संभव है भावप्रकाश जी ने इसी का वर्णन किया हो।

इसका वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के तून वृक्ष से छोटा, मध्यमाकार का, छायादार, शाखा छोटी छोटी दूरी पर सवियुक्त, पत्र—वटपत्र जैसे २-४ इंच लम्बे, अन्तर पर, लम्बगोल चिमडे, मोटे, चमकदार, पत्रवृन्त आध इंच लम्बा, फल—वृन्तरहित, छोटे, गोल, लगभग चौथाई से आध इंच व्यास के, पकने पर श्वेत या बैगनी रंग के होते है।

यह बिहार, मध्यप्रदेश, दक्षिण, मद्रास, पूर्व हिमालय, बम्बई व आसाम मे पाया जाता है। इसके वृक्ष मे वड के जैसे नये मूल लटकते है, जो नीचे जमकर वृक्षाकार में हो जाते हैं।

यह त्रिदोषघ्न, बल्य, कामोत्तेजक तथा कण्डू, कुष्ठ, व्रणादि-नाशक है। इसकी जड व पत्रों को पानी के साथ

तृण चाय (*ANDROPOGAN CITRALUS*)

इस यव-कुल (Graminae) की घास का वानस्पतिक वर्णन आदि हम इस ग्रन्थ के भाग १ मे अगिया के प्रकरण मे सन्निष्ट दे चुके हैं। तथापि इसके विषय मे बहुत सी बाते वहा नही दे सके। उसकी पूर्ति यहा की जाती है।

इसका उपयुक्त अङ्ग—पत्र और तैल है।

ज्वर पर—पत्र के साथ तुलसी पत्र तथा बेल-पत्र मिला, चाय या फाण्ट बना पीने से ज्वर कम हो जाता है। साथ ही-साथ एक बडे पात्र मे पानी मे इसे डालकर उबाले और रोगी को खाट पर सुलाकर, नीचे से इसका बफारा देवे। इस से प्रस्वेद आकर ज्वर दूर होता है। इसी बफारे से गले को अन्दर व बाहर मे सेक देने से शीत से बैठी हुई आवाज या स्वरभंग मे सुधार होता है।

प्रतिश्याय (जुलाप) पर—इसके साथ अदरख, दालचीनी अथवा पोदीना मिला फाट तैयार कर, उसमे थोडा गुड मिल कर, रात्रि मे सोते समय पीकर गरम कपडा ओढकर सोने से तीन दिन मे चाहे जैसा जुखाम हो दूर हो जाता है।

हृच्छूल, उदरशूल, आध्मान व सर्दी आदि लगने पर—इसके साथ सोठ, कालीमिर्च, पोदीना और दालचीनी मिला, फाण्ट बना, थोडी शक्कर मिला पिलावें।

छोटे बालको के लिये दीपन, पाचन तथा वातकफ-नाशक यह एक उत्तम औषधि है। इसके सेवन से बच्चो का उदर स्वच्छ रहता तथा आक्षेप-विकार भी दूर होता है। इसके फाण्ट मे केवल सोठ, दालचीनी और शक्कर मिलाकर पिलाते रहे।

नष्टार्त्तव, अल्पार्त्तव, पीडितार्त्तव के विकारो पर—इसे ताजा, गीला २॥ से ३ तो की मात्रा मे तथा काली मिर्च ३ मा. लेकर उसमे १० तो. पानी मिला पकावें। ७॥ तो. शेष रहने पर छानकर उसमे थोडा गुड या शक्कर मिला जब मासिक धर्म के समय उदर मे शूल हो तब अथवा नित्य भोजन के पूर्व लेते रहने से लाभ होता है। यदि इस फाण्ट या क्वाथ से विशेष उष्णता की प्रतीति हो, तो उसमे थोडा दूध मिला लेवे।

इसका तैल—इस घास का विशेष महत्व इसके तैल के कारण है। भिन्न २ प्रकार के इत्र तथा सेंट तैयार करने मे आवश्यक आयोनोन (Ionone) नामक विशिष्ट सुगन्धि-द्रव्य की प्राप्ति इस तैल से की जाती है।

तैल निकालने की विधि—इसके पत्तों को काट कर शुष्क होने के पूर्व ही, उन्हे भवके मे (वाष्प यन्त्र) मे भर कर, जिस प्रकार खस का अर्क निकाला जाता है, उसी प्रकार यह निकाला जाता है। अर्क पात्र से निकले हुए अर्क या जलाश मे इसका तैल ऊपर ही छाया हुआ रहता है। उसे धीरे से कपास के द्वारा निकाल कर शीशियो मे भर रखते है।

यह तैल इसके पत्तो से भी अधिक तीक्ष्ण, उष्ण, उत्तेजक तथा वातनाशक है। उदरशूल, अफरा, वमन, आर्त्तव-शूल आदि पर यह तैल ३ से ६ बूंद की मात्रा मे बतासे पर डालकर उस बतासे को चूर्ण कर जल के साथ पीते है।

सर्दी लगने या जुखाम से हुए सिर दर्द पर, तथा आमवात, सधिवात-जन्य पीडा पर, पैरो मे मोच आने आदि पर इस तैल मे दुगुना मीठा तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है। केवल इस तैल के ही लगाने से त्वचा लाल होकर आग या दाह होने लगती है। दाद पर भी यह तैल लगाया जाता है।

पीस, ४ गुना तैल मे उबाल कर तैल को घाव व चोट पर लगाते हैं। दतपीड़ा पर—छाल का रस १ तो० दूध मे मिला नित्य प्रातः पिलावें, भोजन, लघु शीघ्रपाकी हो तथा घृत व शक्कर बहुत कम देवें।

आमवातज सधिशोथ पर—पत्र व छाल को जल में पीस गरम २ मोटा लेप करते एवं पुल्टिस बाधते हैं।

आध्मान पर—पत्र-रस ४ सेर, काली तुलसी-पत्र रस ४ सेर और रेंडी-तैल १ सेर मिला, तैल सिद्ध होने पर तुरत छान लें। इस तैल की उदर पर हलके हाथों से ५-७ मिनट मालिश कर, ऊपर कपडा रख सेक करने मे उदरशूल और अफारा दूर होता है। (गावों में औ. र के आधार से।)

लकवा (अर्धांगवात) पर सफल योग—इसका तैल २॥ तो, महुवा-तैल व कुसुम-तैल १०-१० तो, सेंधा-नमक महीन पीसा हुआ १ तो मिलाकर मालिश करें, तथा लहसुन १ तवा भूनकर प्रातः साथ खावे। इसी प्रकार बढाते हुए (प्रथम दिन १, दूसरे दिन २, एव २१ दिन तक बढा २ कर) खावें और ऊपर से दूध का सेवन करें तो लकवा मे विशेष लाभ होता है। किन्तु इस योग का सेवन शक्ति के अनुकूल करना ठीक होता है। साथ ही प्रकृति का भी विचार करना चाहिए। गरम प्रकृति वालों को एवं गरम मौसम में इसे गरम योग अनुकूल नहीं होते व लाभ के स्थान में हानिकर होते हैं।

तेंदू ([illegible]) (*DIOSPYRUS EMBRYOPTÉRIS*)



फलादिवर्ग एव अपने ही तिन्दुक-कुल[1] (Ebenaceae) का यह मध्यम प्रमाण का, बहुशाखा प्रशाखा युक्त २५ से ४० फुट तक ऊंचा, सघन, सदा हरित पत्रो से आच्छादित वृक्ष जगलो मे बहुत होता है। काण्ड—मजबूत व सीधा होता है। काण्ड या मोटी डालियों की लकडी कडी, काले रग की, साधारण सुदृढ होती है[2]। काण्ड की छाल—गाढी धूसर या काले रग की, पत्र—हरे, स्निग्ध आयताकार, दो पक्तियों मे क्रमबद्ध, ५-७ इच लम्बे १॥ से २ इच चौडे, चमकीले, पुष्प—श्वेतवर्ण के सुगधित, फल—गोल, लड्डू जैसे कडे, सिर पर या मुख पर पचकोण युक्त ढक्कन से लगे हुये, कच्ची दशा में मुरचई रग के, अति कसैले, पकने पर लालिमायुक्त पीले मधुर, होते हैं। इसके भीतर चीकू के समान मधुर, चिकना गूदा रहता है, जो खाया जाता है, इन्ही फलो को तेंदू कहते हैं। बीज—प्रत्येक फल मे, वृक्काकृति के बीज ३-४ रग के चमकीले गूदे के अन्दर होते हैं।

इसके वृक्ष पजाब और सिंध को छोडकर, भारत वर्ष मे प्राय सर्वत्र जगलो मे पाये जाते हैं। इन वृक्षो से सरकारी जगल-विभाग को बहुत आमदनी होती है। इनके पत्तो का ठेका बीडी तैयार करने वाले व्यापारी लोग लिया करते हैं। लकडी से अलग ही बहुत आमदनी होती है। वृक्ष की छाल चमडा रगने के काम में आती है।

नोट (१)—चरक के उदर्द-प्रशमन तथा सुश्रुत के

---

[1] इस कुल के वृक्षों के पत्र—एकान्तर; पुष्प बाह्यकोष के दल ३-७, पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल भी ३-७ नलिकाकार दाहिनी ओर को मुडे हुए, पुकेसर ४, बीजकोष ४-१० कोष्ठयुक्त, फल—गोलाकार, पुष्प बाह्यकोष से आवृत्त होते हैं।

[2] यह लकडी आबनूस के समान चिकनी, काले वर्ण की होने से यह फर्नीचर बनाने के काम से आती है। कोई २ इसे ही आबनूस मान लेते हैं। वास्तव में आबनूस इसी कुल का है, किन्तु इससे भिन्न है। आबनूस का प्रकरण इस ग्रन्थ के भाग १ मे देखिये। चित्र इसी प्रकरण में दिया जा रहा है।

न्यग्रोधादि गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) काकतिन्दू आदि इसकी भिन्न २ जातियों का वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये।

नाम—

सं०—तिन्दुक, स्फूर्जक, कालस्कन्ध, असितकारक इ०। हि०—तेंदू, तिन्दू, केंदू, गाब इ०। म०—टेंभुरणी। गु०—टीबरयो। ब०—गाब। अं०—इंडियन पर्सिमन (Indian Persimon) ले०—डायोस्पाइरस एम्ब्रियोप्टेरिस डायोस्पाइरस ग्लुटिनोसा (D Glutinosa), डा. कार्डिफोलिया (D Cordifolia)।

रासायनिक संघटन—

फलों में विशेषतः कच्चे फल और छाल में कषाय द्रव्य (Tannin) प्रचुर मात्रा मे होता है। तथा पेक्टिन (Pectin) और द्राक्ष-शर्करा (Glucose) भी पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, फल, बीज काष्ठ आदि।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्त-शामक, स्तंभन, शोथहर, रक्तप्रसादन, वीर्यपुष्टिकर, मूत्र-संग्रहणीय हैं। उदर्द, ज्वरघ्न, शीघ्रपतन, प्रदर, कुष्ठादि चर्मविकारों में उपयोगी है।

पका फल—मधुर, स्निग्ध, गुरु है तथा वात, प्रमेह, एवं रक्तविकार-नाशक है।

छाल का क्वाथ या फांट प्रवाहिका, अतिसार, प्रमेह, कुष्ठ, उदर्द आदि में दिया जाता है। कास में—छाल का घनसत्व या गोलिया बनाकर चूसते है। विषम ज्वर में—छाल के क्वाथ मे मधु मिला कर पिलाते है।

(१) लकवा (अर्द्धांग या अर्दित) के कारण जिह्वा के लडखडाने या हकलाने पर—इसकी जड का क्वाथ पिलाने से, तथा छाल ६ मा और कालीमिर्च २ तो. पानी मे पीस कर जीभ पर मलने से लाभ होता है।

(२) अग्नि दग्ध पर—छाल के क्वाथ मे तिल मिला कर, दग्ध-स्थान पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

(३) सिर के जूं आदि के नाशार्थ—छाल को गोमूत्र में पीस कर लेप करते है।

विस्फोट तथा ग्रंथियो पर—छाल को पीसकर लेप करते है।

फल—कच्चा फल-शीत, रूक्ष, कसैला, कडुवा, ग्राही अरुचिकारक, मलस्तंभक, वातकारक है।

(४) शस्त्रादि लगने से जखम हो जाने तथा रक्त-स्राव होने पर, कच्चे फलो को पीस कर लेप करने से तत्काल ही रक्त-स्राव बन्द होता तथा रोपण शीघ्र होता है। अथवा-कच्चे फलो को छेदने से जो एक प्रकार का गाढा, कसैला रस निकलता है, उसे लगाते रहने से भी लाभ होता है। या शुष्क फलो के छिलको का चूर्ण जखम पर छिडकने से भी शीघ्र सुधार होता है।

(५) मुख-पाक, उपजिह्विका-शोथ पर—फलो के क्वाथ का गण्डूष धारण कराते है।

(६) श्वेत प्रदर पर—फलो का रस ७॥ मा० १ पाव पानी मे घोल कर योनि मे पिचकारी देते हैं। अथवा फलो के क्वाथ की योनि मे वस्ति देते है, जिससे स्राव तथा गर्भाशय की श्लेष्मल-कला का शोथ भी शमन हो जाता है।

(७) प्रवाहिका, अतिसार पर—कच्चे फलो के रस का सेवन कराते हैं। वैसे ही रक्त विकार एवं रक्त-पित्त मे इसके रस, या क्वाथ या फाण्ट की योजना करते तथा पके-फलो का सेवन कराते हैं।

(८) श्वास पर—कच्चे या पके फलो की छाल का शुष्क चूर्ण ३ मा० तक चिलम मे भर कर धूम्रपान कराते है।

काष्ठ (लकडी) (९) नेत्रस्राव पर—लकडी को पानी के साथ पत्थर पर घिस कर आंखो मे आंजने से ढलका (नेत्रस्राव) बन्द होता है।

(१०) भिलावे की सूजन पर—भिलावे के धुए से शरीर पर होने वाली सूजन पर लकडी को घिस कर लेप करते है।

(११) लकडी का काला सार या अर्क हैजा पर लाभ करता है। पित्त के फोड़े फुंसियो पर भी यह लगाया, तथा पिलाया जाता है।

बीज तथा बीजों का तैल—

प्रवाहिका तथा अतिसार मे उपयोगी है। अतिसार

मे बीजो का चूर्ण पानी के साथ देते है ।

विशिष्ट योग –

(१२) फलो का सत्—इसके अर्धपक्व फलो को हाथो से मसल कर रस निचोड कर, उसे पकावे । अच्छा गाढा हो जाने पर जो भूरा लाल रग का घनसत्व तैयार होता है, वह अतिसार तथा जीर्ण-ग्रन्द पर विशेष लाभकारी है । ध्यान रहे इसे तैयार करते समय लोहे का कोई पात्र काम मे नही लेना चाहिये । कलईदार पात्र मे इसे मद आग पर पकाना चाहिये । जीर्ण सग्रहणी मे १ से ४ रत्ती तक यह सत् पानी के साथ दिन मे २ बार देने से विशेष लाभ होता है ।

(१३) तेंदू का हलवा—अच्छे पके फलो का गूदा १ सेर, बिनौले की गिरी (मगज) तथा पिस्ता १०-१० तो०, बादाम का तैल ८ तो०, श्वेत छोटी इलायची-बीज २ तो०, केशर ३ मा०, गुलाब का शुद्ध अर्क ½ सेर और मिश्री दो सेर लेकर इन सबका यथाविधि हलवा बना ले । इसे २ से ४ तो० तक की मात्रा मे प्रतिदिन सेवन करने से काम-शक्ति बहुत बढती है, वीर्य पैदा होता तथा पीठ व गुर्दे को ताकत मिलती है ।

(व० च०)

नोट—मात्रा-क्वाथ ४ से ८ तो० तक । बीज-चूर्ण-१-३ मा० तक । तैल-१०-२० बूंद । अधिक मात्रा मे यह आत्र और आमाशय के लिये हानिकारक है । हानि-निवारणार्थ दूध और स्निग्ध पदार्थों का सेवन करें ।

ध्यान रहे—भोजन के बाद तुरन्त ही इसके फल नहीं खाने चाहिए, तथा इन्हे खाकर तुरन्त ही पानी भी नहीं पीवे । अन्यथा जी मिचलाना व वमन होने की सम्भावना होती है ।

तेंदू-काक (काकतेंदू)
(Diospyros Tomentosa)

तेंदू की ही एक उपजाति है । इसके वृक्ष, पत्र, फल आदि तेदू वृक्ष जैसे ही होते है ।

वृक्ष की छाल—श्वेताभ कृष्णवर्ण की, तथा इसका नवीन भाग श्वेत, रोमश या सुरखई रग का होता है । पत्र—प्राय विपरीत, ३-६ इञ्च लम्बे, २-५ इञ्च चौडे आयताकार, फल—गोल, व्यास मे १-१½ इञ्च, चिकना, पकने पर पीला, तथा भीतर का गूदा पीला, मधुर एव गधयुक्त होता है ।

ये वृक्ष बंगाल मे कई भागो के तथा यू० पी० मध्यप्रदेश, छोटा नागपुर, बिहार आदि के जगलो मे अधिक पाये जाते हैं । सहारनपुर शिवालिक के पश्चिम भाग मे भी ये वृक्ष अधिक होते है ।

नाम —

सं०—काकतिन्दुक, काकेन्दु आदि । हि०—काकतेंदू, तुमल,माकर तेंदुआ । म०—टेमरू ।

गुण-धर्म व प्रयोग —

फल—लघु कडुवा, कसैला, शीत-वीर्य, मलरोधक, आत्र-सकोचक, पका फल—पित्त वात-शामक । इसके पत्र मूत्रल, मृदु विरेचक, आध्मान-नाशक, रक्तस्राव रोधक । वृक्ष की छाल सकोचक, छाल का क्वाथ मंदाग्नि, रक्तातिसार तथा जीर्ण आम मे उपयोगी है ।

नोट—इसी का एक उपभेद विषतिन्दुक (Diospyros Montana) है, जिसे हिन्दी मे-पिन्ना, लोहासी; बगला में-बनगाल; मराठी में-कुन्दु कहते हैं । इसका फल विषैला होता है । इसका प्राय प्रत्येक भाग कडवा और दुर्गन्धयुक्त होता है । इसके कई भेद-उपभेद हैं, जो विस्तार-भय से यहां नहीं दिये जा सकते ।

तेन्डी—दे०—निसोथ । तेंबुर—दे० - तवाखीर ।

तेजपात[1] (*CINNAMOMUM TAMOLA*)

सुगन्धित द्रव्य कर्पूर कुल (Lauraceae) की दालचीनी की ही जाति का यह भारतीय भेद है । इसके

---

१ यह दालचीनी या सिंहली (सीलोन-लका) दालचीनी (दारसिता) का ही एक विशेष भेद भारतीय-दालचीनी है । प्राचीनग्रन्थकारो ने भी बीर विवेक न्याय से इन दोनों का भिन्न-भिन्न वर्णन कर उपयुक्त कार्य किया है । आगे दालचीनी का प्रकरण देखिये ।

वृक्ष सदैव हरे-भरे, मध्यमाकार के, लगभग २५ फुट ऊंचे, कुछ सुगन्धयुक्त होते हैं। छाल–पतली किन्तु खुरदरी, शिकनदार, गहरे भूरे रंग की कुछ कृष्णाभ, दालचीनी जैसी ही किन्तु कम सुगन्धित, बगैर स्वाद की होती है। यह सिलोनी दालचीनी की अपेक्षा कुछ मोटी, तेजी में न्यून तथा पानी में पीसने से पिच्छिलतायुक्त (लुआबदार) हो जाती है। यह छाल बाजारों में सिलोनी दालचीनी के स्थान पर या मिलावट के रूप में बेची जाती है।

इन दोनों छालों के गुणधर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है। यह फीके रंग की, स्वाद में फीकी एवं निर्गन्ध होती है। इसे ही 'तज' कहते हैं।

पत्र—वट (बरगद) के पत्र जैसे, प्रायः ५-७ इञ्च लम्बे, २-३ इञ्च चौड़े, लट्वाकार, आयताकार या भालाकार, नोकदार, चिकने, चर्मवत्, शाखाओं पर विपरीत या एकान्तर, नीचे से ऊपर तक ३ सिराओं से युक्त, सुगन्धित एवं स्वाद में तीक्ष्ण (चरपरे) होते हैं। नूतन-पत्र कुछ गुलाबी रंग के होते हैं।

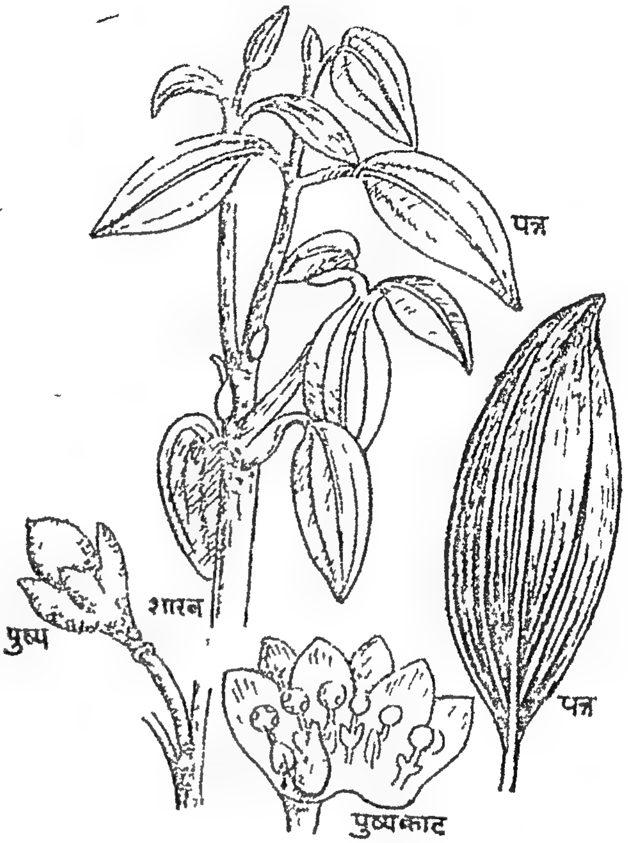
बाजारों में ये ही सूखे पत्र तेजपात या तमाल-पत्र के नाम से बेचे जाते हैं। ये गरम मसाले के काम में आते हैं। चीनी या सिंहली दालचीनी के पत्र भी आकार-प्रकार में ऐसे ही होते हैं, किन्तु स्वाद में इसके समान चरपरे नहीं होते। इसके अतिरिक्त इस वर्ग के और भी ३-४ जाति के पत्र इसमें मिला दिये जाते हैं, किन्तु वे कम गुण वाले होते हैं।

फूल—¼ इञ्च लम्बे, हल्के पीत वर्ण के, फल—½ इञ्च लम्बे, अण्डाकार, मांसल तथा काले रंग के होते हैं, अपक्व शुष्क फलों का 'काला नागकेशर' के नाम से दक्षिण-भारत में व्यवहार किया जाता है। अर्श के रोगों पर इस नागकेशर का उपयोग विशेष हितकर होता है।

इसके वृक्ष हिमाचल के उष्ण कटिबन्ध स्थित भागों में, ३ से ८ हजार की ऊंचाई तक तथा उत्तर प्रदेश, पूर्वी बंगाल एवं खासिया, जैन्तिया पहाड़ियों पर, और ब्रह्मा आदि के जंगलों में पाये जाते हैं।

काश्मीर में एक ऐसा ही वृक्ष होता है, जिसके पत्र तेजपात के जैसे ही किन्तु उससे बड़े व मोटे होते हैं। इसे

तेजपात (तमालपत्र)
CINNAMOMUM TAMALA NEES



काश्मीरी-पत्र कहते हैं। पत्तों का महीन चूर्ण नस्य-रूप में शिर शूल, प्रसेक तथा जुकाम में प्रयुक्त होता है। यूनानी में इन पत्तों को वरगतंब्ब कहते हैं।

नाम–

सं०–पत्रक, पत्र, तमाल-पत्र, पत्र नामक (पत्र-वाचक सभी शब्द इसके पर्यायवाची हैं)। हि०–तेजपात, पत्रज, मज। म०–तमाल-पत्र तेजपात, रानाआदल। गु०–तमाल-पत्र। बं०–तेजपात, तेजपाता, नालुका। अं०–फोलियो मालाबाथी (Folio Malabathye). Indian Cinnamum। लै०–सिनेमम-तमाल, सि० आब्ट्यूसिफोलियम (C Obtusifolium), सि० निटिडम (C Nitidum)

रासायनिक संगठन—

पत्तों में लौंग के समान गन्ध वाला, एक उड़नशील तैल, यूजीनाल (Eugenol) टर्पीन (Terpene), तथा सिनामिक एल्डीहाइड (Cinnamic aldehyde) होता है।

प्रयोज्याग--पत्र और छाल ।

गुणधर्म व प्रयोग-

लघु, मधुर रसयुक्त, किंचित् तीक्ष्ण, उष्ण वीर्य, स्वेदल, मूत्रल, मलशुद्धिकर, स्तन्यवर्धक, कफ, वात, अर्श, हृल्लास (उवकाई), अरुचि तथा पीनस पर उपयोगी है। पत्रो का विशेष उपयोग आम प्रकोप तथा कफ-प्रधान रोगो मे होता है । अपचन, उदर-वात, शूल, अतिसार आदि पचनेन्द्रिय के विकारो पर, सर्व प्रकार के कफ रोगो मे, तथा गर्भाशय की शिथिलता दूर करने मे किया जाता हे । इससे आगे गर्भस्राव या गर्भपात नही होने पाता ।

प्रसवावस्था मे गर्भाशय मे से सव विकार वाहर न आया हो, गर्भाशय शैथिल्य के कारण भीतर रुक गया हो, तो त्रिजात (तेजपात, दालचीनी और छोटी इलायची) का चूर्ण या क्वाथ दिया जाता है ।

यह वालको के वातज, कफज एव आम प्रकोपज सब प्रकार के रोगो मे प्रयुक्त होता है ।

(१) ज्वर की पूर्वावस्था मे इसका फाण्ट पिलाने से आम विष दूर होकर, पसीना आता है, मूत्रवृद्धि होती, एव ज्वर की सम्प्राप्ति रुक जाती है। यदि मद ज्वर आता हो तो पत्रो के साथ लताकरज के भुने हुए बीज का चूर्ण देने से ज्वर-शमन हो जाता है ।

(२) कुष्ठ पर--पत्र, कालीमिर्च, मनसिल और कसीस समभाग लेकर तैल मे घोटकर ताम्र-पात्र मे भर कर रख दे । ७ दिन वाद इसका लेप कर, थोडी देर तक, प्रतिदिन धूप मे वैठने से ७ दिन मे सिध्म कुष्ठ (सेहुआ, सफेद छीप Pityriasis Versicolor), और १ मास मे किलास कुष्ठ (श्वेत कुष्ठ Leucoderma) नष्ट हो जाता हे । (चरक नि० अ० ७)

(३) श्वास पर--पत्र और छोटी पीपल के चूर्ण को, अदरक के मुरब्बे की चाशनी मे मिलाकर चटाते हे ।

(४) मूत्र तथा आर्त्तव-प्रवर्त्तनार्थ—पत्तो को सिरका मे पीसकर उदर तथा पेडू पर लेप करते और आन्तरिक उपयोग भी करते हे ।

(५) नेत्र-विकारो पर—फूली, धुन्ध, दृष्टिमाद्य और अर्श (नाखूना) पर पत्तो को अकेले या अन्य औषधियो के साथ सुर्मा जैसा महीन पीसकर नेत्रों मे लगाते हैं।

(६) कास और जाघ (वक्षणस्थ) दुर्गन्ध दूर करने के लिए पत्रो के महीन चूर्ण को सिरका मे मिला लेप करते हे । वस्त्रो को सुवासित करने या कीटो से रक्षा करने के लिये उनमे पत्तो को रखते हैं। मुख-दौर्गन्ध्य निवारणार्थ इसे मुख मे रखकर चवाते हे ।

छाल—शोथघ्न एव कफ-विकार, कास, श्वास तथा सधि-पीडा नाशक है ।

(७) शोथ पर--देशी एन्टीफलोजिस्टन—छाल को पानी मे पीस कर, खूब लुआवदार हो जावे, तव मोटा लेप कर, ऊपर से वस्त्र-पट्ट बाध देने से सूजन उतर जाती है। ग्रन्थी या गाथ जो पकती न हो, उस पर उक्त रीति से बाधने से शीघ्र पक जाती हे । यदि गाठ पक्व हो या फूट गई हो, तो इसका प्रलेप उसके मुख पर न कर, मुख के निम्न-भाग पर चारो ओर करने से मुख द्वारा राध वह कर गाठ वैठ जाती है। इस प्रकार पक्व, अपक्व व अर्धपक्व चाहे जैसा ग्रन्थिशोथ हो यह प्रलेप उत्तम लाभकारी हे। सधिपीडा पर भी यह लेप लगाया जाता है ।

(८) सिर-दर्द पर—पत्तो की डठल पर या छाल ६ मा० पानी के साथ महीन पीस कर (यह १ मात्रा है) सिर मे जहा दर्द हो, वहाँ मोटा लेप चढादे । ३ घटे वाद, जब लेप सूखने लगे, उसे हटा दे ।

(९) कास, प्रतिश्याय और श्वास पर—इसकी छाल और छोटी पीपल के चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने से खासी मे लाभ होता है, दुष्ट कफ की उत्पत्ति रुक जाती हे, एव प्रतिश्याय भी दूर होता है ।

श्वास-प्रकोप हो, तो उक्त दोनो के चूर्ण के मिश्रण को अदरक के रस और शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता हे ।

नोट—पत्र-चूर्ण या माजून के रूप में २-४ मा० तक। क्वाथ के लिये ३ से ४ मा० तक।

अधिक मात्रा मे ये बस्ति और फुफ्फुस को हानिकर है। हानि-निवारणार्थ-मस्तंगी और बिही का शर्वत देते हैं।

तेजबल (*ZANTHOXYLUM HOSTILE*)

जम्वीर-कुल (Rutaceae) के होते हुए भी इसके कुछ बडे मध्यमाकार के वृक्ष होते है। इसके तने और छोटी वडी शाखाओ पर मोटे मोटे कांटे से होते है। ये कांटे तीक्ष्ण नोकवाले नही होते। छाल–काली, पीताभ व पतली होती है। पत्र–गूलर-पत्र जैसे किंतु छोटे छोटे होते है। पुष्प—नीबू के पुष्प जैसे श्वेत वर्ण के गुच्छो मे फल–बहुत छोटे गोल, कालीमिरच जैसे गुच्छो मे आते है।

नोट-(१) इसकी लकड़ी बहुत सुदृढ होती है। इसके ही छोटे बडे डंडे, गोल, चिकने बनाकर हरिद्वार के बाजारों में बेचे जाते है। बद्रीनाथ के यात्री इन डंडों को लेकर यात्रा करते है। औषधि घोटने के खरल के मूसल भी इसके बनाते हैं।

(२) इसके फलों को तुम्बरू (नेपाली-धनियां) तथा छाल को तेजबल कहा जाता है, उसके वृक्ष इसकी अपेक्षा बहुत छोटे झाडीदार होते है। उन्हें भी तेजबल कहते हैं। उनका वर्णन तुम्बरू के प्रकरण में पीछे देखिए।

इसके वृक्ष हरिद्वार एवं बद्रीनाथ के बीच के जगलो मे पाये जाते है। वृक्ष से एक प्रकार का निर्यास (गोंद) भी निकलता है।



तेजबल
ZANTHOXYLUM ALATUM ROXB

नाम—

सं०–तेजोवती, तेजस्विनी। हि०-म०-व०-गु०–तेजबल। अं०–टुथएकट्री (Toothache tree)। ले०–झैंथोक्सायलम होस्टाइल।

गुणधर्म व प्रयोग–

तीक्ष्ण (चरपरी) कडुवी, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, अरुचिकर, कठ-शुद्धि-कारक, त्रिदोप-नाशक, तथा कास, हिक्का, मन्दाग्नि, अर्श, मुख-रोग व दन्त-रोग आदि मे उपयोगी है।

इसकी छाल लाल मिरच जैसी चरपरी होने से वद्रीनाथ की ओर के ग्रामवासी इसे लाल मिरच जैसे ही उपयोग मे लाते है।

अफीम के विष पर–इसकी छाल या लकडी को पानी मे घोट छानकर, उस पानी को १ पाव तक, वार वार पिलाते है।

जख्मो पर—इसके गोंद को पीसकर बुरकते रहने से व्रण-रोपण होता है।

दन्तशूल पर–इसकी छाल का मजन करते है। या ताजी लकडी की दातौन करते है। शीघ्र ही शूल नष्ट होता है। इस विषय मे इसकी बड़ी प्रशसा की जाती है। इसीसे अंग्रेजी मे दंतशूल-वृक्ष (टुथ एक ट्री) नाम दिया गया है।

वातव्याधि पर इसके छालके चूर्ण १ सेर को गोदुग्ध ८ सेर मे पकावें। जव खोया (मावा) हो जाय तो उसमें त्रिकटु हर्र, सोया, वायविडङ्ग, चित्रक, पीपलामूल अजमोद, वच, कूठ, असगध व देववारु का चूर्ण तथा

होती है। यह श्वेत पलाश कहीं-कहीं घने जंगलों [illegible] सौभाग्यशाली को या सिद्ध योगियों को ही प्राप्त होता है। इसके योग से त्रिकालदर्शी होना आदि कई चमत्कारिक क्रियायें सिद्ध होती हैं।

४—एक भूपलाश नामक अन्य क्षुप होता है। इसका वर्णन ढोल समुद्र के प्रकरण में देखें।

५—हलके पीत पुष्प वाले भी पलाश वृक्ष होते हैं। इनके तथा प्रस्तुत प्रसंग के पलाश के गुणधर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नाम —

सं०—पलाश [मांसवत रक्तवर्ण पुष्प होने से, या पत्र प्रधान होने से], किंशुक (शुकतुण्ड सदृश लाल वक्र पुष्प होने से], रक्तपुष्पक, क्षार श्रेष्ठ, ब्रह्मवृक्ष [ब्रह्मचारी इसका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] समिद्वर [यज्ञ में प्रयुक्त होने से], इ०। हि०—ढाक, टेसू, केसू, पलास, छिऊल इ०। म०—पलस। गु०—खाखरो। बं०—पलाश गाछ। अं—बास्टर्डटीक [astard teak],दि फॉरेस्ट फेम [The Forest fame]। ले०—ब्युटिया फ्राडोसा, ब्यू मोनोस्पर्मा (B Monosperma)

रासायनिक संघटन—

छाल व गोंद में काइनो टैनिक एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५०%, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार २%, बीजों में पीतवर्ण का स्थिर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्युमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एवं कुछ शर्करा पायी जाती है। पत्र में एक ग्लुकोसाइड और पुष्प में एक पीला रंजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्यांग—छाल, पत्र, पुष्प, गोंद, फली, बीज, मूल, पचाङ्ग, क्षार।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, ग्राही, वीर्यपुष्टिकर, रसायन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, मूत्रार्त्तवजनन, कफवातशामक, यकृदुत्तेजक, अस्थिसंधानक, संग्रहणी, अर्श, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छाल—स्तंभन, शीत, रूक्ष, प्रमेहघ्न, संधानीय, व्रण, अर्श, योनिस्राव आदि में इसके क्वाथ से परिषेक करते हैं। [illegible], [illegible], अर्श आदि में इसी [illegible] [illegible] और [illegible] आदि के लिए [illegible] [illegible] मिश्री मिलाकर [illegible] है।

(१) श्वेत प्रदर, शुक्रमेह [illegible] में [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] चूर्ण कर, शहद मिला, यथाविधि [illegible] [illegible] करते हैं।

शुक्रतारल्य में जड़ की छाल के चूर्ण को दूध के साथ सेवन से पुरुषार्थ या कामशक्ति की वृद्धि होती है।

(२) प्रतिश्याय एवं कफज्वर पर—छाल-चूर्ण १ तो को १ पाव जल में, चतुर्थांश [illegible] [illegible] कर, छानकर, गरम-गरम ही, ७-८ दिन [illegible] [illegible] सेवन से जुकाम नाक बहना आदि दूर होता है। [illegible] [illegible] [illegible] फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिसार पर—छाल-चूर्ण १ भाग तथा दालचीनी चूर्ण आधा भाग एकत्र मिला, मात्रा १ रत्ती से १ मा तक, आयु के अनुसार सेवन से बालकों एवं स्त्रियों के अतिसार में शीघ्र लाभ हो पाचन-शक्ति का सुधार होता है।

(४) पाडु तथा श्वेत प्रदर पर—इसकी छाल के साथ, रहेड़े की जड़ की छाल और पाठा समभाग एकत्र जौकुट कर, यथाविधि क्वाथ सिद्ध कर, शहद मिला सेवन से लाभ होता है। (यो नि)

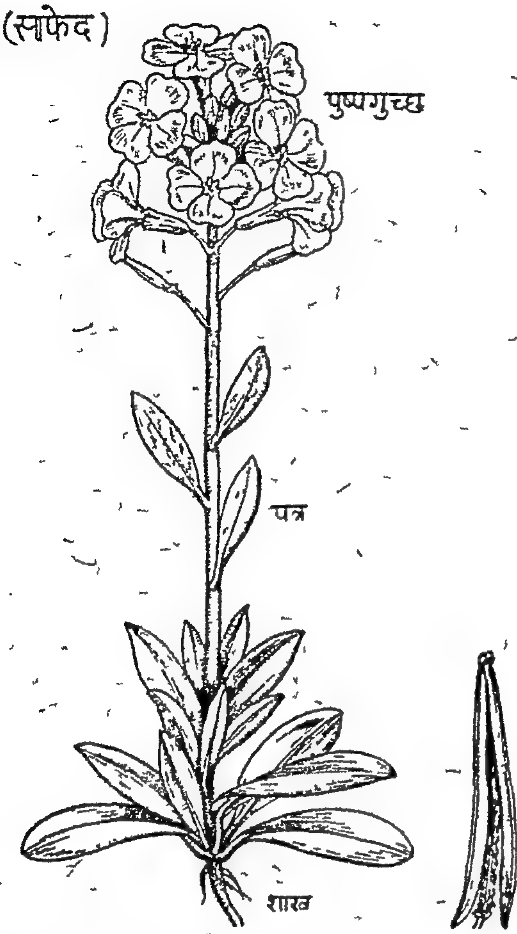
(५) अण्डवृद्धि और सर्प-विष पर—इसकी छाल का चूर्ण ७ मा की मात्रा में जल के साथ सेवन करते तथा अण्डकोषों पर छाल की पुल्टिस बांधते हैं।

सर्प-विष पर—छाल और सोंठ को औटाकर, छानकर पिलाते हैं। अथवा—छाल को पीसकर ताजा रस निकाल, बलाबलानुसार ४ से १० तो तक पिलाते हैं।

पत्र—(विशेषत कोमल पत्र)—शीत, रूक्ष, संग्राही, शोथहर, वेदनास्थापक, अतिसार, योनिस्राव, शुक्रप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्राव या योनिशैथिल्य पर—कोमल पत्र छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ३ मा से ५ मा तक प्रात साय ताजे जल के साथ

तोदरी (सफेद)



MATTHIOLA INCAVA ROXB

मुलायम, दोनो ओर सफेद धूसर वर्ण के; पुष्प—बैंजनी या रक्ताभ गुच्छो मे,प्राय' बडी पखुडियां, सिर पर चौडी; फली—दोनो ओर से खुलने वाली ३–४ इच लम्बी, जिनमे श्वेत बीज छोटे २ भरे रहते है। ये बीज मसूर के दाने जैसे और चपटे चौडे स्वाद मे कडुवे होते है।

यह पश्चिमी भूमध्य सागर की ओर विशेष होती है। अब भारत के बाग बगीचों मे भी बोई जाती है। इसे अग्रेजी मे Giliflower (गिलीफ्लावर) तथा लेटिन मे मेथिओला इन्केवा (Mathiola Incava) कहते हैं।

यह सफेद तोदरी, निम्नांकित लाल तोदरी की अपेक्षा रग मे केवल कुछ हलकी लाल होती हैं। यह तीनो तोदरियो से आकार मे कुछ बडी और अधिक चपटी होती है। इसका एक भूरा भेद कभी कभी तोदरी स्याह (काली तोदरी) के नाम से बाजार मे मिलता है।

(३) तोदरी लाल या सुर्ख—इसके झाडीदार क्षुप, तना कोमल, शाखाए कुछ रोमश, ऊपर को चढने वाली, पत्र—अखण्ड, नुकीले, बरछी के आकार के, पुष्प—बडे, मधुर, सुगन्ध युक्त, मजरी में, नारगी जैसे पीले रग के, फली—दोनो ओर से खुलने वाली, १॥–२॥ इच लम्बी होती है, जिनमे सुर्ख बीज भरे रहते हैं।

यह यूरोप की है, वर्तमान में भारत के बागो मे बोई जाती है।

इसे बगला मे–खुएरी, अग्रेजी मे—(Bleeding heart) तथा लेटिन मे—(Cheiranthus Cheiri) चिरैंथस-चेरी कहते है।

रासायनिक सघटन—

उक्त प्राय' तीनो प्रकार के बीजो मे एक तिक्त तत्व (Lepidin) तथा उडनशील तैल और गधक होता है। लाल तोदरी मे चेरी-नाईन (Cheirinine) नामक एक उपक्षार ग्लुकोसाईड आदि पाये जाते है।

प्रयोज्याङ्ग–बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, वातपित्तशामक, कफनि सारक, वृष्य, वृहण, बल्य, वाजीकरण, स्तन्यजनन व मूत्रल है।

इन तोदरियो के विशेष प्रयोग यूनानी हकीम लोग किया करते है। कफनि सारक एवं पौष्टिक गुणो के कारण ये अन्यान्य प्रयोगो मे मिलाई जाती है। कही २ वैद्यलोग भी इनका प्रयोग करते है।

(१) वाजीकर, वृष्य, वृहण एवं स्तन्य–जननार्थ अकेले इसका चूर्ण, या इसके साथ अन्य औषधि-द्रव्य मिलाकर दूध के साथ देते हैं। शतावरी के समान यह उत्तम स्तन्य जनक है। स्तन्य या माता की दुग्धवृद्धि के लिये बीज-चूर्ण और शक्कर ६-६ मा एकत्र मिला, दूध के साथ भी सेवन कराते हैं। वृष्य एव वाजीकरणार्थ इसे पोटली मे बाधकर दूध मे डाल देते है, फिर दूध को पकाकर, मिश्री मिला पिलाते है। इससे शुक्रवृद्धि, कामोत्तेजना होती, क्षुधा बढती तथा वात-विकार भी दूर होता है। शुक्रवर्धक, वृष्य आदि औषधिया प्राय'

विबन्धकारक होती है, किन्तु इसमे यह दोष नही है। इसके प्रयोग से मल की भी शुद्धि होती है।

(२) शुष्क कास, तथा कृच्छ्र श्वास एव श्वास नलिका-प्रदाह मे—इसका उपयोग फाट के या अवलेह के रूप मे किया जाता है। इससे छाती मे जमा हुआ शुष्क कफ ढीला होकर निकल जाता है, मूत्र का परिमाण बढता है। यदि ज्वर हो, तो वह भी कम हो जाता है। बीजो के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से भी उपरोक्त लाभ होता है।

शोथ, व्रण एव सधिवात पर—स्थानीय या सर्वांग शोथ पर तथा कारबकल जैसे फोडो पर इसका लेप लाभकारी होता है।

(४) विषप्रकोप पर—विषैले जतुओ के एव पुराने विष-प्रकोप पर—१ तो बीज का फाट शराब मिलाकर पिलाते है। इसी प्रकार यह फाण्ट कर्कस्फोट (केसर Cancer) मे भी व्यवहृत होता है। (गा औ.र)

नोट—मात्रा ६ मा से १ तो० तक अधिक मात्रा मे यह आमाशय के लिये कुछ हानिकर तथा दाह एवं बबराहट पैदा करती है। हानिनिवारणार्थ जरिश्क (दारुहल्दी देखें) का फाण्ट देते हैं।

पीली व सफेद तोदरी के लिये सफेद बहमन, तथा लाल के लिये लाल बहमन प्रतिनिधि रूप मे लिये जाते है।

इसके फूल हृदय के लिये पौष्टिक एव ऋतुस्राव-नियामक माने जाते है। फूलो को जैतून या तिल के तैल मे पकाकर, उस तैल का उपयोग मालिश एव वस्ति के रूप मे किया जाता व पक्षवध और नपुंसकता मे भी व्यवहृत होता है।

तोरई (Luffa Acutangula)

शाक-वर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की इस खूब फैलने वाली लता के पत्र पचकोण विशिष्ट, दन्तुर, लगभग ६ इच व्यास के, पुष्प—हलके पीतवर्ण के, फल—३-५ इंच लम्बे, ऊपरी पृष्ठ भाग पर उभरी हुई धारीदार रेखाओ से युक्त, गुच्छों मे या अलग भी लगते हैं। कडवी तोरई के फलो की अपेक्षा यह फल बडे होते है। इसे खर्रा तोरई भी कहते हैं।

यह भारत के अनेक भागो मे, शाक के लिये, बागो मे या खेतो मे भी, ज्वार, मक्का के साथ, वर्षारभ मे, बोई जाती है।

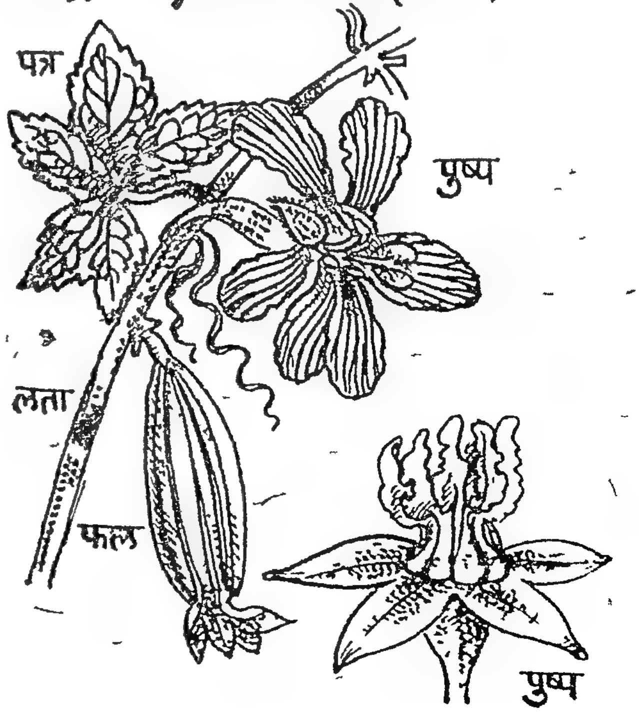
नोट-इसकी तीन जातियों मे से कडवी तोरई (Luffa Amura) और घिया तोरई (Luffa Aegyptiaca) का वर्णन यथास्थान इस अङ्क के दूसरे भाग में दिया जा चुका है। यहां प्रसगानुसार इसकी तीसरी जाति का जो विशेषत शाक रूप से व्यवहृत होती है, उसी का वर्णन किया जाता है।

नाम—

सं०—धामार्गव राजकोशातकी, धाराफला इ०। हि०-तोरई तरोई, तोरो, झिगा। म०-दोडकी, शिराली। गु०—तुरिया। च०—घोषालता। अं०—(Ribbed luffa)

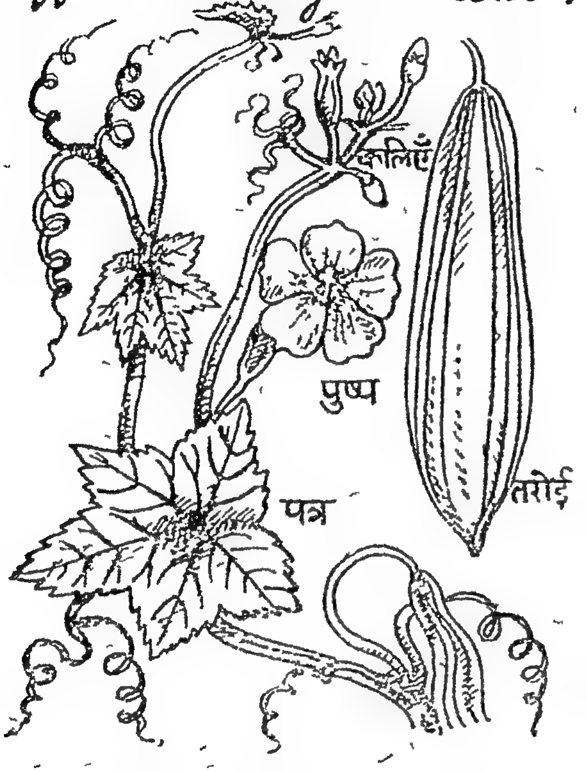
घियातोरई

Luffa cylindrica (Linn) M. Roem



झिंगा तोरई

Luffa acutangula Roxb.



रिब्डलूफा, (Towel gourd) टावेलगार्ड ले०—लूफा, एक्युटेंगुला ।

गुण धर्म व प्रयोग –

मधुर, स्निग्ध, शीतवीर्य, पित्तशामक, कफवात-वर्धक, हृद्य, मृदुरेचक, दीपन, कुछ मूत्रल, कृमिनाशक, तथा रक्तपित्त, ज्वर, कुष्ठादि-विकारो मे पथ्यकर व उपयोगी है ।

उष्ण-प्रकृति वालो को एव पित्तजव्याधियो मे, तथा सुजाक, श्वास, रक्तमूत्र, अर्श आदि मे इसका शाक विशेप पथ्यकर एव हितकर है । घिया तोरई की अपेक्षा यह शीघ्र पाकी होती है । शाक बनाते समय इसके ऊपर का मुलायम छिलका नही निकालना चाहिये । तथा वाष्प पर उबाल कर इसे बनाना उत्तम होता है ।

इसके जो कडे बीज हो उन्हे निकाल देना चाहिये । वे विरेचक एवं वामक होते हैं । इसके पत्तो को मरहम बनाकर व्रणो पर लगाते है, उनका शीघ्र रोपण होता है । इसकी जड को रेंडी-तैल मे पकाकर, उसे बगल एव जाघ की सधियो मे होने वाली बदगाठ पर लगाते है । पत्तो को पीस कर अर्श पर लगाते हैं । अश्मरी (पथरी) पर—इसकी जड को गोदुग्ध मे या शीतजल मे पीस छान कर प्रात पिलाते है । ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है । नेत्र-पलको की फुसियो पर पत्तों का स्वरस नेत्रो मे डालते हैं ।

तोरी-दे०—सरसो मे (सफेद सरसो)

त्रायमाण नं० १ (*GENTIANA KURROO*)

गुडूच्यादिवर्ग एव भूनिम्ब—कुल (Gentianaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप ६-७अंगुल ऊचे, पहाड़ी चट्टानो के बीच-बीच के गड्ढो मे मोटे मूलस्तभ (Root Stock) वाले होते हैं । पत्र—मूल से निकले हुए या मूलीय कोषमय आधार वाले, २-५ इंच लम्बे, रेखाकार, कम चौडे होते हैं । जड के समीप के पत्र, काण्डपत्रो की अपेक्षा वडे होते हैं । पुष्प—शरद ऋतु मे, मध्य भाग से निकले हुए लगभग ६ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर नीले रग की श्वेत चित्तिया या विन्दुओ-युक्त सुन्दर २-३ लगते हैं । फलिया—१८-मि. मि लम्बी, ५ मि मि चौडी, सामान्यस्फोटी प्रकार की (Capsules) होती है । बीज—चौडाई की अपेक्षा दुगुने लम्बे होते है । भौमिक-काण्ड (Rhizoma) बेलनाकार, व्यास मे २ से २॥ सें. मी. अग्रभाग पर वलयाकार रेखाओ से युक्त होता है ।

मूल—हलके पीले रग का, चतुष्कोण, जमीन में ४-६ अगुल गहरा जाता है । इसकी जड़ पर तथा भौमिक काड के अग्रिम भाग को छोड कर, शेष भाग पर लम्बी झुर्रीदार रेखाये होती है । उक्त भौमिक काड एव मूल वाह्यत. हलके पीले या भूरे रग से लेकर गाढ़े भूरे रग के होते है । चिकित्सा मे इसके भौमिक काड या तने तथा मूल का व्यवहार किया जाता है । इनके छोटे-छोटे टुकडे बाजार मे मिलते है ।



गाफिस देशी
GENTIANA KURROO ROYLE

त्रायमाण बूटी के विषय मे बहुत मतभेद है। सुप्रसिद्ध विज्ञ चिकित्सको द्वारा स्वीकृत त्रायमाण के विषय का ही वर्णन हम प्रस्तुत प्रसङ्ग मे कर रहे है। भिन्न-भिन्न बूटिया जो त्रायमाण नाम से व्यवहृत है उनका भी वर्णन प्रसंगानुसार यही पर आगे किया जाता है।

प्रस्तुत प्रसङ्ग का त्रायमाण ही कुटकी तथा ईरानी विदेशिय जेंशियन (गाफिस) नाम से ईरान मे होने वाला जेंशियाना डेहारिका (Gentiana Daharica) या डेल्फीनम जलील–(Delphinium zalil) के स्थान पर बहुधा प्रयोग मे लाया जाता है। वस्तुत. यह बूटी ईरान मे पाई जाने वाली हकीमो की प्रसिद्ध बूटी गाफिस की भारतीय प्रजाति है। अत इसे भारतीय या देशी गाफिस कहा जाता है। काश्मीर मे इसका स्थानिक नाम 'त्रामाण' है। तथा यही आयुर्वेदोक्त 'त्रायमाण' कहा जा सकता है। पजाब के बाजारो में यह इसी नाम से प्राप्त होता है।

यह बूटी काश्मीर एव उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेशो मे ५ मे ११ हजार फुट की ऊचाई पर, पहाडी ढालो पर बहुतायत से पाई जाती है।

तिक्त, सारक आदि गुण तथा ज्वर, गुल्म-आदि मे विशेष लाभदायक होने के कारण एव् पर्वतीय स्थानो पर होने से इस अत्यन्त उपयोगी द्रव्य ही के प्राचीन त्रायमाण होने की अधिक सभावना है।

चरक के तिक्तस्कन्ध मे तथा सुश्रुत के लाक्षादि गणों मे इसका उल्लेख है। तथा चरक के चि स्थान अ ३ मे ज्वर पर, अ. ४ मे रक्तपित्त पर, अ ५ मे गुल्म पर, अ ७ मे कुष्ठ पर, अ ८ मे राजयक्ष्मा पर, अ ९ मे उन्माद पर, अ. १५ मे ग्रहणी पर, अ. १६ मे पाडुरोग पर, अ १८ मे कास-रोग पर, अ १९ मे अतिसार पर, अ २१ मे विसर्प पर व अ ३० मे स्तन्य-शुद्धि के लिये इसका योजना अन्यान्य द्रव्यो के साथ की गई है।

नाम—

सं —त्रायमाण, त्रायन्ती, गिरिसानुजा, बलभद्रा।
हि०—त्रायमाण, करू, नीलकठ, तीता, कडू इ। यूनानी—गाफिस। म त्रायमाण। अ.—Indian Gentian root।
ले०—जेंशियाना कुरू।

रासायनिक सघटन—

इसमे एक तिक्त द्रव्य, तथा एक राल के समान पीले रङ्ग का स्वादहीन पदार्थ २० / पाया जाता है। इसमे जेंशियोपिरिन (Gentiopierin) नामक तिक्त द्रव्य, जो विदेशी जेंशियन मे पाया है, वह नही होता। इसके ताजे मूल से वह शायद प्राप्त हो सकता है।

इसके अतिरिक्त इसमे जेंशियानिक एसिड, पेक्टिन आदि पाये जाते है। इसमे टेनिन नही होता।

प्रयोज्याग—पचाग और मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवात-शामक, पित्तसशोधक, दीपन, आमपाचन, पित्त-

सारक, अनुलोमन, रक्तशोधक, कृमिघ्न, शोथहर, कटु-पौष्टिक, ज्वरघ्न, मूत्रल, स्तन्यशोधन, स्वेदल, कुष्ठघ्न, व्रण शोधन व रोपण आदि गुणधर्म विशिष्ट है।

अग्निमांद्य, आमदोष, यकृद्विकार, अर्श, आध्मान, शूल, गुल्म, उदर-रोग, रक्तविकार, भ्रमविकार, मूत्र-कृच्छ्र, कष्टार्त्तव, पाडु तथा उत्तरोत्तर दौर्बल्य मे प्रयुक्त होता है।

यह कटुपौष्टिक है। तथा इससे आमाशयिक रसो की अभिवृद्धि होने से क्षुधा बढती है। अधिक मात्रा मे यह विरेचक है। स्वाद और गन्ध मे अप्रिय न होने से अनेक बल्य एवं पाचक औषधियो के साथ इसका प्रयोग किया जाता है। टेनिन इसमे न होने से यह ग्राही भी नहीं है। अत ज्वर मे यह विशेष लाभकारी है।

१ ज्वर पर—इसके साथ कुटकी, मोथा, लाल-चन्दन-खस, सारिवा, पटोलपत्र, मुलैठी और महुये के फूल १-१ तो. लेकर, क्वाथ बनाकर, ठडा कर उसमे शहद मिला पीने से कफपित्त ज्वर नष्ट होता है। (ग० नि०)

२ हारिद्रक सन्निपात–(पाण्डु ज्वर)—इसके साथ मुलैठी, पीपलामूल, मोथा, अडूसा, गिलोय, नीम की छाल और चिरायता, इनके क्वाथ को ठडा कर शहद मिला, सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। (ग० नि०)

३ सततादि ज्वरो–मे वातादि दोषो की शाति के लिये इसके साथ कुटकी, अनन्तमूल और सारिवा क्वाथ सेवन करावे। (व० से०, यो र)

४. पैत्तिक ज्वर पर—इसके साथ, पित्तपापडा, खस, कुटकी, नीम की छाल और धमासा, मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलाने से लाभ होता है। (यो० चि०)

इसके साथ–मुलैठी, पिपरामूल, चिरायता, मोथा, महुए के फूल और बहेडा मिला, क्वाथ सिद्ध कर उसमें खाड मिला सेवन करावें। (भै० र०)

५ पैत्तिक गुल्म पर—इसे ८ तो की मात्रा मे लेकर लगभग १॥ सेर पानी मे पकावे। पाव सेर तक पानी शेष रहने पर छान लें। रोगी को प्रथम विरेचनादि द्वारा शरीर-शुद्धि करा देने के पश्चात् उक्त क्वाथ मे समभाग दूध मिलाकर मन्दोष्ण पिलाकर ऊपर से यथा शक्ति उष्ण दूध पिलावें। पित्तज गुल्म की निवृत्ति होती है। (वा भ चि स्था १४, च चि. अ० ५)

६ पैत्तिक शूल पर—इसके साथ पीपरामूल, निसोत, मुलैठी, सोठ, अमलतास हरड, मुनक्का और पियाबासा मिला क्वाथ सिद्धकर सेवन करावे। (वृ नि. र)

७ विसर्प पर—इसके साथ पटोल-पत्र, पित्तपापडा, धमासा और कुटकी को जवकुटकर रात को पानी मे भिगो दें। प्रात मन्दाग्नि पर पकाकर छानकर सेवन करे। द्वन्द्वज, विषम एव अन्य सर्व प्रकार के विसर्प नष्ट होते है। यदि इसमे शुद्ध गूगल मिला लिया जावे तो और भी अधिक गुणकारी होता है। (भा भै र)

८ स्तन्य शुद्धि के लिए—यदि बालक की माता का दूध भारी हो तो उसे इसके साथ गिलोय, नीम की छाल, पटोल, एवं त्रिफला मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। (च० सं० चि० अ० ३०)

विशिष्ट योग—

९ विद्रधि, गुल्म, विसर्प आदि पर—त्रायन्त्यादि क्वाथ–इसके साथ त्रिफला, नीम-छाल, कुटकी और मुलैठी १-१ भाग निसोत और पटोल ४-४ भाग तथा छिलके रहित मसूर ८ भाग लेकर क्वाथ कर घृत मिला सेवन से विद्रधि, गुल्म, विसर्प, दाह, मोह, मद, ज्वर, तृष्णा, मूर्च्छा, वमन, हृद्रोग, रक्तपित्त, कुष्ठ और कामला का नाश होता है। (वा० भ० चि० अ० २३)

१० त्रायमाणाद्य घृतम्—त्रायमाण १६ तो. को १० गुने जल मे पका ३२ तो जल शेष रहने पर, छान लें। कल्कार्थ-कुटकी, मोथा, त्रायमाण, धमासा, मुनक्का, भुई आमला, खस, जीवन्ता, लाल-चन्दन, और नीलोफर १-१ तो. जल के साथ पीस ले। पश्चात् उक्त क्वाथ मे यह कल्क तथा गोघृत, आमले का रस और गोदुग्ध ३२-३२ तो. मिला, यथा-विधि घृत सिद्ध कर लें।

मात्रा-३ तो. सेवन से पित्तज व रक्तज-गुल्म, विसर्प, पित्त-ज्वर, हृद्रोग, कामला और कुष्ठ नष्ट होता है। (च०स०चि०अ० ५०)

११ तिक्तक घृतम्-त्रायमाणा, पटोल पत्र, कुटकी, नीम-छाल, दारु हल्दा, पाठा, धमासा, पित्त पापडा, ४-४ तो जौकुट कर ६३ सेर जल मे पकावे, ६४ तो. पानी शेष रहने पर, छान कर उसमे त्रायमाणा, मोथा, चिरायता, इन्द्रजौ, पीपल, और चन्दन १-१ तो का कल्क तथा ५० तो घृत मिला कर घृत सिद्ध कर ले। यह घृत-पित्त कुष्ठ, वीसर्प, पिटिका, दाह, तृष्णा, भ्रम, खुजली, पाडु, नाडीव्रण (नासूर) अपची (गण्डमाला), विस्फोटक, विद्रधि, गुल्म, शोथ, उन्माद, मद, हृद्रोग, तिमिर, व्यग, ग्रहणी, अर्श व रक्तपित्तादि नाशक है। (ग नि)

१२ त्रायमाणासव–कास, श्वासदिनाशक। त्राय-माण, कायफल, दन्ती, पोहकरमूल, कटेरी, (छोटी), धमासा, रसौत (रसाजन), वडी कटेरी, पीपलामूल, आमला, वायविडग, भारगी, मकोय, एलुवा, हरड, कचूर व इन्द्रायण प्रत्येक ३२-३२ तो जौकुट कर, १ मन १२ सेर जल मे पका, १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर छान कर, शुद्ध सधान-पात्र में भर, ठडा होने पर उसमे शहद १५ सेर, धाय के फूल १ सेर, छोटी-पीपल १६ तो. तथा इलायची (बडी), दालचीनी, तेजपात और नाग केशर ८-८ तो चूर्ण कर मिलावें। मुख-सधान कर, १ मास पश्चात् छान लें। १ से २ तो. तक समभाग जल मे मिला सेवन से कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म, अर्श और सन्निपात ज्वर नष्ट होता है। आसवा-रिष्ट के अन्य रोग हमारे बृ०आसवारिष्ट सग्रह मे देखें।

१३. घनसत्व–इसका घनसत्व (Ext gent.Ind.) भी निकाला जाता है। इस सत्व की सुरक्षा के लिये इसे ठडे स्थान मे रखते तथा नमी से बचाते है। मात्रा-२ से ८ ग्रेन (१ से ४ र०) है। यह भी उक्त विकारो मे पूर्ण लाभ पहुंचाता है।

नोट—मात्रा-चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक। स्वरस १-२ तो०। अधिक मात्रा मे देने से यह अधिक दस्त लाता तथा प्लीहा को भी हानिकारक है। विदाहयुक्त शोथ पर इसे जौ के साथ पीस कर लेप करें।

त्रायमाण नं० ९ (*GENTIANA DAHURICA*)

यह भी भूनिंव-कुल (Gentianaceae) का है। इस क्षुप के पत्र छोटे, पीताभ, पुष्प–चमकीले, पीतवर्ण के, मृदु रोमश तथा निम्न पृष्ठ भाग पर कोमल कटक-युक्त, फल-छोटे-छोटे, त्रिकोष्ठयुक्त, सिरा जाल से व्याप्त, नोकदार, डठल युक्त, बीज-हलके-भूरे रग के, कोण युक्त होते है। मूल–लम्बी होती है।

यह बूटी विशेषत अफगानिस्तान, तथा पर्शिया के वदगीज, खोरासान आदि देशो मे बहुतायत से पैदा होती है। भारत के काश्मीर तथा पजाव की ओर भी यह पैदा होती है।

इस बूटी का अन्य भेद वत्सनाभ-कुल (Ranun--culaceae) का है। नाम उक्त न. २ के और इसके प्राय समान ही है–

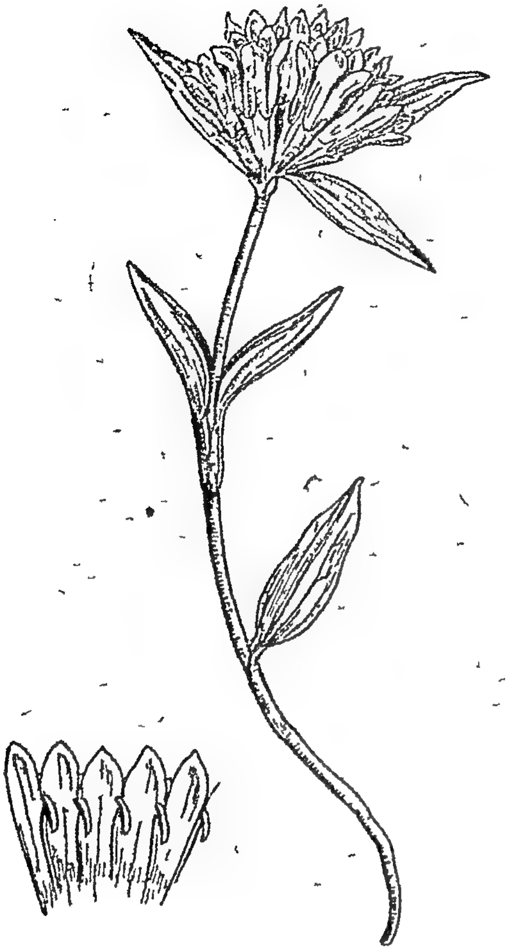
हिन्दी मे–त्रायमाण, गाफिस, असवर्ग, गुल जलील आदि, किंतु लेटिन मे उक्त न० २ का जशियाना डाहु-रिका और इसका डेलफीनियम जलील (Delphinium zalil) है।

इस बूटी के वहुवर्षायु क्षुप १–२ फुट ऊंचे, कुछ जमीन पर फैले हुए से होते हैं।

पत्र–मूल से सम्बन्धित २ से ६ इंच व्यास के ५ से ९ विभाग-युक्त, पुष्प–हलके नीले, लगभग ½ इंच लम्बे, अनेक शाखा युक्त मजरी मे, फल–त्रिकोष्ठयुक्त होते है।

वाजार मे इसके तथा उक्त न० २ के भी पचाङ्ग के मिश्रित टुकडे मिलते हैं। इनका रंग-किंचित् हरिताभ पीतवर्ण का, पुराना होने पर श्याम वर्ण का होता है। ताजे टुकडो मे शहद जैसी सुगध आती है। इन्हे पानी मे डालने से पानी पीला व कडुवा हो जाता है। पहले रगरेज लोग इसे कपडे रगने के काम मे लाते थे। विशेषत रेशमी कपडे इससे रगे जाते थे।

एक अन्य विदेशीय त्रायमाण और होता है, उसे भी गाफिस तथा लेटिन मे जेशियाना ओलिव्हिएरी Gentiana Olivieri कहते है। कोई कोई इसे ही वा–



गाफिस (गुले गाफिस)
GENTIANA DAHURICA FISCH

स्तविक गाफिस बतलाते हैं। इसकी ही एक भारतीय जाति पजाब की ओर होती है, जिसे लेटिन मे डेलीफीनियम सेरीकुली (Delphininum Sariculae) कहते है। इन सबके पंचाङ्ग के टुकडे प्राय उक्त जैसे ही होते हैं।

नाम—

हि०-गायमाण, असवर, गाफिस, जरीर, असवर्ग। अ०-गुल जलील। ले०-जंशिआना डाहुरिका, डेलफीनियम जलील आदि।

रासायनिक संघटन—

उक्त बूटियो मे प्राय आइसोरहेम्नेटीन (Isorhamnetin), केर्सेटीन (Quercetin) तथा सम्भवत केम्फेराल (Kaempherol) नामक तत्त्व पाये जाते हैं। (श्री गगासहाय पाडे)

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु पोष्टिक, उष्ण-वीर्य, मूत्रल, कोष्ठवात-प्रशमन, लेखन, सशोधन, वातानुलोमक, दीपन, वेदनाहर, व्रण-शोधन, रोपण, शोथहर। पित्तस्रावक होने से, पाचन-क्रिया उत्तेजित हो, क्षुधा-वृद्धि होती है, शौच साफ होता है।

इसका फाण्ट या क्वाथ—पित्त-ज्वर, जीर्ण-ज्वर, अजीर्ण, आध्मान, अग्निमाद्य, उदरशूल, अर्श, कामला, प्लीहावृद्धि, शोथ, उदर-रोग आदि मे सफलता से दिया जाता है।

खुजली, दाद, जखम आदि त्वचा के रोगो पर इसकी राख नीबू-रस मे या घृत मे मिलाकर लगाते हैं।



हि०-असवर्ग, फा०-जरीर।
DELPHINIUM ZALIL AITCH

उष्ण-वेदनायुक्त शोथ पर—इसके क्वाथ मे जौ का आटा मिला, पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

प्लीहा-वृद्धि, जलोदर तथा कामला-रोग पर—इसे मुनक्का के साथ उबाल कर, ३ दिन पिलाते है लाभ होने पर और भी अधिक दिन तक इस प्रयोग को जारी रखते है। अथवा—इसे २। तो० की मात्रा मे पीसकर शहद के साथ चटाते है।

रक्तपित्त पर—इसके क्वाथ तथा इसी के कल्क से गोघृत को सिद्ध कर उसे सेवन कराते है। घृत से कल्क चतुर्थांश तथा क्वाथ ४ गुना लिया जाता है। ऊर्ध्व-रक्तपित्त मे–इसके चूर्ण मे शहद और मिश्री अधिक प्रमाण मे मिला विरेचनार्थ देते है।

ज्वर और विसर्प मे—इसे दूध के साथ विरेचनार्थ देते हैं।

पैत्तिक गुल्म पर—इसे १ तो० तक लेकर क्वाथ सिद्ध कर उसमे समभाग गरम दूध मिला, सुखोष्ण पिलाने तथा ऊपर से और भी दूध पिलाने से विरेचन होकर दोष निवृत्ति हो रोग शमन होता है।

पैत्तिक अतिसार मे भी इसे इसी प्रकार देते है।

दुष्ट-व्रणो पर—जो शीघ्र रोपण नही होते, उन पर इसे सूकरवसा (सूअर की चर्बी) मे मिला कर लेप करते है।

इसके पचाग की राख शामक एव कीटाणु-नाशक है। इसके शेष प्रयोग त्रायमाण न० १ के अनुसार ही किये जाते हैं।

मात्रा—क्वाथ या फाण्ट के लिये १½ मा० से ३ मा० या १½ तो० तक। चूर्ण–४ से १० मा० तक।

अधिक मात्रा मे देने से प्लीहा तथा अण्डकोषो के लिये हानिकर है। हानि-निवारणार्थ अनीसून (सौंफ) का अर्क देते है। अधिक मात्रा मे यह सिर-दर्द भी पैदा करता है—इस पर सिकंजबीन देते है। इसका प्रतिनिधि मजीठ है।

कुछ वैद्यगण ममीरी (Thalictrum Foliolosum) जो वत्सनाभ कुल का ही है, त्रायमाण मानते हैं। इसका विस्तृत विवरण यथास्थान पियारागा या ममीरी मे देखिये।

कुछ बगीय वैद्यगण तथा डॉ० चोपडा ने भी उदुम्बर जाति के Ficus Hetrophylla को ही त्रायमाण मान रक्खा है। वे उक्त उदुम्बर जातीय–त्रलाडूमर, भुईडूमर या इसके भेद 'पाखुर' का प्रयोग त्रायमाण के नाम से करते है। इसका विशेष खुलासा 'पाखुर' के प्रकरण मे देखें।

त्रिकटक—दे०—गोखुरू (छोटा)। त्रिवृत्—दे० —निसोथ।

थंथार (*RHAMNUS VIRGATA ROXB*)

बदर-कुल[1] (Rhamnaceae) के इसके क्षुप या छोटे वृक्ष होते है, जिनमे प्राय दो शाखाओ के बीच एक दृढ कटक होता है। छाल पतली, चिकनी, चमकदार होती, तथा छूट कर आडी दिशा मे लपेट उठती है। पत्र–कुछ-कुछ विपरीत, टहनियो पर समूहबद्ध, ½-२ इञ्च लम्बे, १-२ इञ्च चौडे, प्राय लट्वाकार व भालाकार तथा पतली झिल्ली के समान होते है। फल—व्यास मे ।।।-२।। इञ्च, गोल होते है। ३ से ९ हजार फीट ऊचाई के बीच जौनसार जिले मे तथा देहरादून के विदाल नाला पर भी ये वृक्ष पाये जाते है। 'थथार' जौनसार का हिन्दी नाम है।

इसके फल कटु वामक व रेचक होते तथा प्लीहा-विकार मे दिए जाते है।

नोट—दक्षिण भारत मे इसकी दूसरी जाति Rhamnus Wightii (लेटिन नाम की) होती हैं- जिसकी रक्त-त्वचा रक्तरोहिड़ा नाम से बिकती है।

इसकी कुछ विलायती जातिया भी होती हैं, जिसकी रक्ताभ छालो का पाश्चात्य-चिकित्सा मे कॅस्केरा सैग्रेडा

[1] इस कुल का विवरण 'उन्नाव' भाग १ में या आगे 'बेर' के प्रकरण मे देखें।



थथार (चडुवा चेदवेला)
RHAMNUS D HURICUS PALL

(Cascara Sagrada) और एल्डर बकथार्न (Alder-Buckthorn) के नाम से रेचक रूप मे प्रयोग होती है। (व० दर्शिका से साभार उद्धृत)

इसका विशेष विवरण यथास्थान 'रक्त-रोहिडा' के प्रकरण मे देखिये।

●

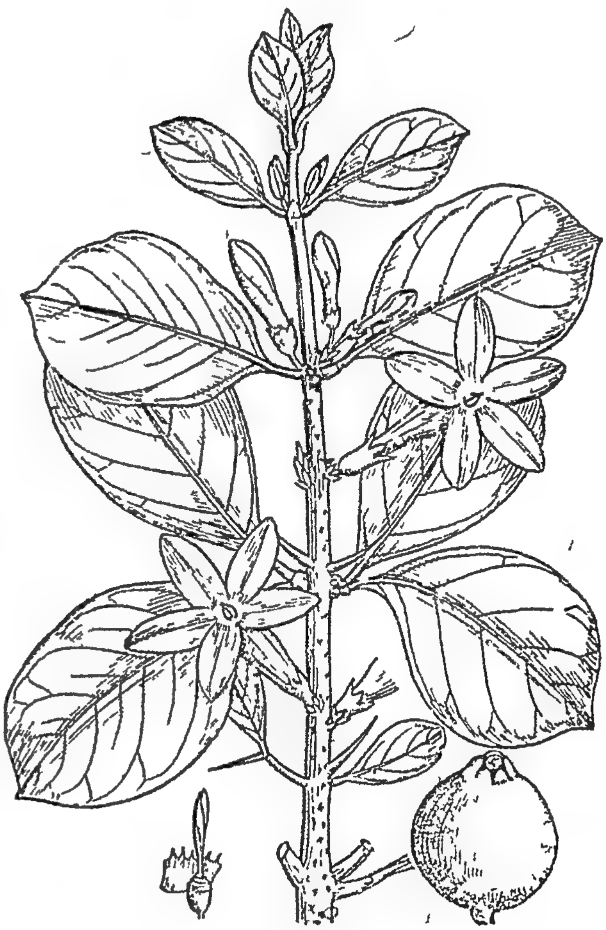
थनैला

(*GARDENIA TURGIDA*)

मजिष्ठ कुल (Rubiaceae) के इसके छोटे-छोटे कांटेदार वृक्ष होते हे। शाखाए मोटी और पत्र कोणीय (पत्रकोण मे स्थित Axillary) कांटे सीधे सख्त तथा प्राय पत्रयुक्त (Leafy) होते है। छाल चिकनी व नीलाभ श्वेत, पत्ती १-४ इञ्च लम्बी एव विभिन्न आकार की होती है। फल—कपित्थ (कैथ) फल के समान, व्यास मे १-२ इञ्च, गोल व चिकना होता है। फल प्राय स्तनपाक मे लिया जाता है, इमीसे इमका थनैला नाम पडा हे। कुछ लोगो का कहना है कि यदि गर्मी के दिनो मे काण्ड को एक स्थान पर पकड लिया जाय तो वृक्ष तथा पत्तियो मे कम्पन पैदा हो जाता है।

इमके वृक्ष देहरादून मे कम परन्तु सहारनपुर व शिवालिक मे अधिक पाये जाते है।

(व० दर्शिका से साभार उद्धृत)



थनैला
GARDENIA TURGIDA ROXB

वम्बई की ओर इसे खुरपेड़ा तथा लेटिन मे गार्डेनिया टुरगिडा कहते हे।

यह वालको के अजीर्ण-रोग मे भी उपयोगी हे। स्तनपाक मे फल के गूदे की पुल्टिस वाधते है।

थूनेर—दे०—गठिवन मे।

थकार[1] (Thakar)

यह मनुष्य के आकार का एक वृक्ष है, जो बंगाल में अधिक होता है। शाखाएं गठीली व विकीर्ण होती है। इसकी प्रत्येक गांठ पर एक या दो बारीक शाखाएं होती है, जिन पर छोटे छोटे पत्र लगे होते हैं। स्वाद में ये तिक्त एवं किंचित् कषाय (कसैले) होते हैं। फूल छोटा, श्वेत वर्ण का होता है।

गुणधर्म व प्रयोग--

यह दूसरे दर्जे में उष्ण एवं रूक्ष है। स्वेदन और वेदनाहर है।

श्लेष्म-ज्वर और अंगवेदना (विशेषत हाथ-पैर की वेदना) में इसके पत्र ७ से १० मा० तक थोडी सी अद्रक के साथ पीसकर सेवन कराते है। इससे खूब खुलकर स्वेद आता, व कफ-ज्वर तथा अंग-वेदना नष्ट हो जाती है। इसके पत्तो को जल में क्वाथ कर अंग-घात और अंग-वेदना के रोगियो को इसका बफारा देते हैं, जिससे पसीना आ जाय।

मात्रा--७ से ९ मा० तक। उष्ण-प्रकृति को अहितकर है। हानि-निवारणार्थ शीतल और तर द्रव्य देवे।

[1] इस बूटी के कुल, जाति तथा विशेष नामों का पता नहीं चलता। जैसा कुछ 'यूनानी द्रव्यगुण विज्ञान' में इसके विषय में लिखा है, वही यहां साभार उद्धृत करते हैं। (लेखक)

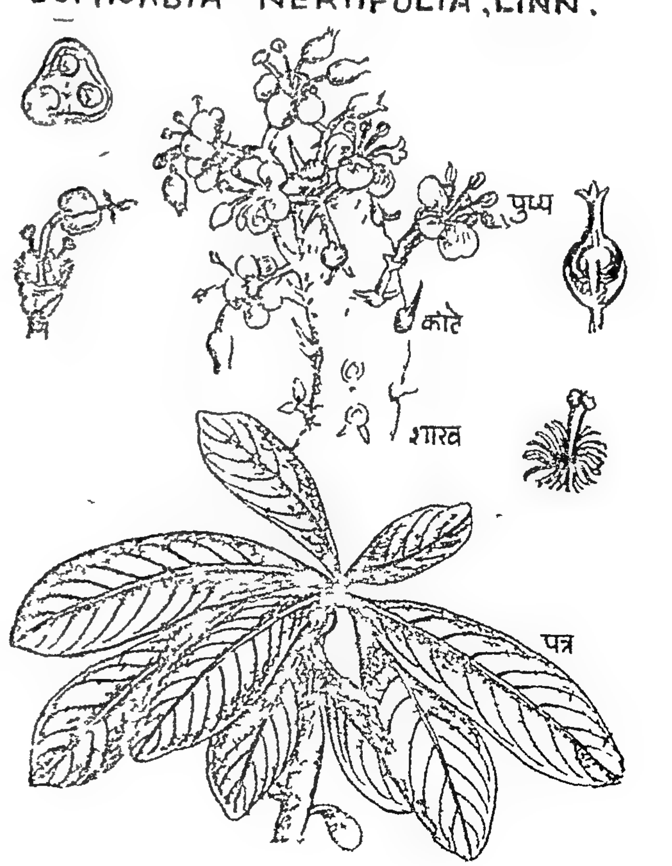
थूहर (सेहुण्ड[1]) नं. १ (Euphorbia Nerifolia)

एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) इसके–क्षुप १०-

[1] इसके कई प्रकार हैं। एक प्रमुख सेहुंड वह है, जिसका कांड या दण्ड मोटा एवं गोल तथा विशेष कटक युक्त होता है। उसी का वर्णन प्रस्तुत प्रसंग में किया जाता है। दूसरा सेहुंड वह होता है, जिसके दण्ड में तीन ओर धारियाँ या कोर तथा जो पतला एवं सामान्य कांटो से युक्त होता है। इसे थूहर तिधारा (E Antiquorium) कहते हैं, यह प्राय. रस कर्म में विशेष उपयोगी होता है। इस तिधारा थूहर का भी एक भेद और होता हैं, जिसे E Trigona कहते हैं। तीसरा थूहर वह है जो उक्त नं १ का ही एक खास भेद है, जो मोटाई में उससे कुछ कम तथा चारों ओर उभार या कोर तथा वैसा ही विशेष कटकयुक्त होता है। इसे चौधारा थूहर (सेहुण्ड) (E Niontra) कहते है। (चौधारा नामक एक अन्य बूटी तुलसी कुल की है उसका वर्णन चौधारा में देखिए)। इन तीनों से दूध निकलता है। चौथा वह है जिसे थूहर-खुरासानी या अंगुलिया थूहर (E Tirucalli) कहते है। पांचवा थूहर पत्रगारा (E. Ligularia) है। तथा छठवा एक सेहुड भेद-थोर, सुरु (E Roylcana) है। ७ वां थूहर नागफनी है। इन सबका वर्णन क्रमश आगे के प्रकरणों में देखिये। भारत में थूहर शब्द से प्राय ये उक्त ७ थूहर विवक्षित होते है। ये थूहर परस्पर नागफनी को छोडकर प्रतिनिधि रूप से लिये जा सकते है। इनके अतिरिक्त और भी कई थूहर हैं, जो विदेशों में होते हैं।

—सम्पादक

थूहर(कांटा)
EUPHORBIA NERIIFOLIA, LINN.



१५ फुट ऊंचे, काड ग्रौर शाखायें गोलाकार, पोली, गूदेदार, कण्टकित, (काड से लेकर शाखाग्रो के अग्रभाग तक स्थान-स्थान पर अंग्रेजी अक्षर 'वी' के आकार के) कांटे चौथाई से आध इंच तक लम्बे, जोडे मे होते है।

पत्र—शाखाओ के अन्त मे चारो ओर से पत्ते गुच्छाकार लगे रहते है। पत्र ६-१२ इंच लम्बे, स्थूल, मांसल, मोटे अग्रभाग मे कुछ गोल होते हैं। वसंतऋतु मे ये पत्र आते हैं तथा शीत या ग्रीष्म-काल मे झड़ जाते हैं। इसकी शाखा या पत्तो को तोड़ने से दूध निकलता है। इसके काट पर खडी या पेंचदार घूमी हुई रेखाओ पर २-२ संयुक्त काटो से युक्त उन्नत स्थान होता है।

पुष्प—लाल रङ्ग के या पीताभ श्वेत या हरिताभ-पीतवर्ण के कलगी पर विशेषत वर्षाऋतु मे लगते है। बीजकोष या फल-½ इंच तक चौडा होता है। इसकी शाखा तोडकर आर्द्र भूमि मे लगा देने से उसका क्षुप तैयार हो जाता है। बीज-चपटे व रोमश होते है।

यह प्राय: समस्त भारत वर्ष मे विशेषत. दक्षिण के पहाड़ी प्रदेशो मे तथा बगाल बिहार, उत्तर प्रदेश, पश्चिमोत्तर प्रदेश, पजाब, सिक्किम, भूटान आदि मे अधिक होता है।

विशेषतः ग्रामो की वाडों पर-बागो की चहार दीवारो पर सुरक्षार्थ इसे लगाते है।

(१) उक्त थूहर का ही एक खास भेद चौधारा या कट थूहर है, इसका वर्णन आगे के थूहर न० २ मे देखें।

सातला भी सेहुण्ड का एक भेद है। इसका वर्णन अन्तिम प्रकरण मे देखें।

(२) चरक के विरेचन, मूलिनी तथा सुश्रुत के अधो भागहर एव श्यामादि गणो मे इसकी गणना की गई है। चरक के कल्पस्थान अ० १० मे इसके विविध कल्पो के योग दिये है वे वही देखने योग्य है। प्रसङ्गानुसार उनमे से कुछ योग आगे देखिये।

(३) चरक तथा वाग्भट ने भी सेहुण्ड के तीक्ष्ण बहुकटक युक्त तथा तीक्ष्ण किंतु अल्पकटक युक्त ऐसे दो प्रकार दर्शाये हैं [1]। इनमे अल्प कटक की अपेक्षा बहु-कटक युक्त सेहुण्ड श्रेष्ठ होता हे।

(४) इसके दुग्ध-सग्रह की विधि चरक तथा वाग्भट ने भी इस प्रकार बतलायी है—तीक्ष्ण एव बहुकंटक-युक्त सेहुण्ड के २ या ३ वर्ष के क्षुप को तीक्ष्ण शस्त्र से छेदकर शिशिर ऋतु के अन्त मे या शिशिर के पश्चात् दूध का सग्रह करले। कही कही शरदऋतु मे भी दूध-सग्रह का विधान है, किंतु उसे अपवाद समझना चाहिए।

(च क. अ. १०)

नाम—

स —स्नुही, (दोषों को बाहर निकालने वाली) स्नुक, गुडा (गोलाकार), सुधा (श्वेत या अमृत सदृश दुग्ध युक्त) समन्त दुग्धा (सर्व अगों में दुग्ध होने से) वज्री (वज्र जैसी तीक्ष्ण) सेहुण्ड, निस्त्रिंश पत्र (तलवार के सदृश पत्र) इ०।

हि०—सेहुण्ड, सेण्ड, थूहर, थोर, घोटा थूहर, कांटा थूहर इ०। म०—वड़ें निवडुंग, सावर-कांड, कांटे थोर। गु०—थोर डीडुलीयो, कांटली, सुंगराथोर। बं-मनसासीज अं —कामन मिल्क हेज (Common Milk hedge)। लै०—युफर्बिया नेरिफोलिया।

रासायनिक संगठन—

इसमे यूफर्बन (Euphorbon), राल, निर्यास, रबड के सदृश पदार्थ, कैलसियम मेलेट आदि पाये जाते है।

प्रयोज्याङ्ग—ताजा या शुष्क दुग्ध, मूल, काड, पत्र आदि।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु (गुरु भी माना जाता है), स्निग्ध, तीक्ष्ण,

---

[1] "द्विविध. स मतो यश्च बहुभिश्चैव कण्टकैः।
सुतीक्ष्णै:-कण्टकैरल्पै. प्रवरो बहुकण्टकः॥"
(च० क० अ० १०)

"सा श्रेष्ठा कण्टकैस्तीक्ष्णैर्बहुभिश्च समाचिता।"
(वाग्भट अ० २)

बंगला भाषा में बहुकंटक सहुड को मनसासीज तथा अल्पकण्टक को सोहन्न कहते हैं।

कटु, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवातहर, दीपन, रेचन, (तीक्ष्णविरेचक द्रव्यो मे यह उत्तम माना गया है १), रक्तशोधक, कफनिःसारक,त्वग्दोषहर व व्रणशोधक है। मेद-रोग, उपदंश, आमवात, वात-रक्त, शोथ, शूल, आमदोष आदि पर यह प्रयोजित है। इसके काड और पत्र वेदना-स्थापक हैं।

दूध—लघु, कटु, स्निग्ध, उष्णवीर्य एव–लेखन, क्षोभक है। त्वचा पर लगने से दाह होकर छाला या फोडा हो जाता है। इसे दद्रु आदि चर्म-रोगो मे लगाते है। क्लैब्य (ध्वजभग) पर इसे अन्य औषधियो के साथ मिलाकर शिश्न पर लगाते हैं। अर्शाकुरो पर इसका लेप करते अथवा दुग्ध भावित सूत्र से अकुरो को बाधते है। अकुर नष्ट होजाते है, किंतु तीव्र वेदना सहनी पडती है। आगे विशिष्ट योगो मे क्षार-सूत्र देखें।

दत-शूल मे—जहा शूल हो उसी स्थान पर इसे रुई के फाहे मे लगाकर रखते है। दातो को शीघ्र उखाड़ने के लिए दातो पर दूध टपकाया जाता है। व्रणो पर इसे घी के साथ मिलाकर लगाते हैं।

अग्निमाद्य, उदर रोगादि मे दुग्ध-प्रयोग-विधि–ध्यान रहे, सर्व विरेचन द्रव्यो मे यह तीक्ष्णतम विरेचन है। यह दोषो के सघात को शीघ्र ही तोडता है, किंतु इसका सम्यक योग न हो तो अत्यत कष्ट होता है। (बार बार पानी जैसा मल त्याग व वमन होता है) अत मृदुकोष्ठ वाले पर इसका कभी प्रयोग न करना चाहिए। यदि दोष सचय अल्प ही हो तो भी इसका प्रयोग निषिद्ध है। यदि अन्य किसी भी उपाय से काम न चलता हो तथा इसका प्रयोग करना परम आवश्यक ही हो तो इसका प्रयोग निम्नविधि से पाडु रोग, उदर, गुल्म, कुष्ठ, दूषीविष, शोथ, मधुमेह, दोष जन्य उन्माद, अपस्मार आदि चित्त-विभ्रम आदि रोग ग्रस्त सबल रोगियो पर ही इसका प्रयोग करें। यदि ठीक प्रकार से इसका प्रयोग हो तो यह दोषो के महान सचय को भी शीघ्र दूर करता है।

(चरक क० स्था० अ० १०)

रोगी को सेवनार्थ देने के पूर्व इस दुग्ध की शुद्धि चरक एवं वाग्भटानुसार इस प्रकार है—

बृहत्पचमूल (बेल, गभारी, पाढल, अरनी व अरलू वृक्षो के मूल) तथा कडी कटेरी और छोटी कटेरी, इन ७ द्रव्यो मे से किसी भी एक के क्वाथ मे, समभाग इसका दूध मिला, आग पर शुष्क करले। और छोटे बेर जैसी (आधुनिक काल मे चने जैसी) गोलियां बनाले। इनमे से १–१ गोली, सुविधानुसार काजी या सतुष यवकृत काजी या बेर का रस या आवले के रस या सुरा या दही के जल या बिजौरा नीबू के रस के साथ (उक्त रोगो मे) विरेचन कराने योग्य रोगी को पिलावे[१]। (च० क० अ० १०)।

अथवा—सोठ कालीमिर्च, पिप्पली, हरड, बहेडा, आवला, दन्तीमूल, चित्रक तथा निसोथ (चना, लौंग) इनमे से किसी भी एक के महीन चूर्ण को इसके दूध मे गूंथ कर (दूध की भावनाए देकर चना जैसी गोलिया बनाकर) रोगी के बलानुसार गुड के शर्बत के साथ पिलावे। अथवा—

निसोथ का क्वाथ, इसका दूध, घृत और राब इन्हे एकत्र कर लेहपाक कर विरेचनार्थ व्यक्ति को मात्रानुसार चटावें (अन्य रोग आगे दिए हुए प्रयोग मे देखे)।

(च० क० अ० १०)

नोट—वैसे तो इसके विशुष्क दूध की मात्रा १ रत्ती से ८ रत्ती तक है। किन्तु यथायोग्य मात्रा निश्चित करना बड़ी टेढी खीर है, इसीलिये उक्त प्रकार से इसका प्रयोग करना श्रेयस्कर है। उक्त चना, कालीमिर्च आदि द्रव्यो के चूर्ण को इसके दूध की ६ या ७ बार भावनाएं देकर छायाशुष्क कर लिया जाता है। इसे देने से विरेक होकर रोगजनक-दोषों का उत्सर्जन होता है। यह कफज-कास, श्वास, फिरंग, आमवात, जलोदर में एवं दीर्घ-कालीन रोग-ग्रस्तों को हितकारक है। अथवा—

दशमूल-क्वाथ और यह दूध समभाग लेकर आग पर पकावें। गाढ़ा हो जाने पर चने जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली गरम जल से देवें। अथवा इसके दूध में

१ स्नुक्पयस्तीक्ष्ण विरेचनानाम् (च० सू० अ० २५)

१ हमारे अनुभव से रसेन्द्रसार-सग्रह में दी हुई इसकी शुद्धि उत्तम एवं सरल है—८ तो० इसके दूध मे, इमली के पत्तों का वस्त्रपूत रस १ या दो तो० तक मिट्टी के पात्र मे मिलाकर धूप में रख दें। शुष्क हो जाने पर उक्त चरकोक्त अनुपान के साथ सेवन करायें।

(सम्पादक)

समभाग सेंधा नमक मिला, धूप से शुष्क कर ले। मात्रा २-३ रत्ती तक, जल के साथ देवें।

गावो मे श्री०र० कार लिखते हैं कि "कई चिकित्सक बड़े मोटे थूहर या कटथूहर के तने मे गड्डा कर उसमे लौंग या कालीमिर्च को महीन कपडे मे बाधी हुई पुटली को रखकर ऊपर से खड्डे को बन्द कर देते हैं। १४ दिन के बाद जब लौंग या मिर्च नरम हो जाती हैं, तब निकाल कर छाया-शुष्क कर लेते हैं। इसके सेवन से उदर-शुद्धि होती है।" इसके दूध की १ या २ बून्दे गुड मे मिला कर देने से भी उदर-शुद्धि होती, क्षुधा बढती है।

(१) उदर-रोग पर—छोटी पीपलो को इसके दूध की भावना देकर सुखा ले। नित्यप्रति ३, ५, ७ या अधिक पीपलो को दूध मे पका, दूध पीना चाहिए और वे दुग्ध-पक्व पीपल भी खा लें। भूख-प्यास मे केवल दूध ही पीवे। शक्ति अनुसार पीपलो की संख्या बढाते जावे। इस कल्प प्रयोग से उदर-रोग नष्ट होता है।

स्नुहि-घृत योग—४ सेर गोदुग्ध मे १ सेर इसका दूध मिला, पकाकर, दही जमावे तथा उसे मथकर घृत निकाल ले। एक भाग इस घी मे दूध, गोमूत्र, गाय के गोबर का रस, दही और स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) का रस १-१ भाग मिला कर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले। मात्रा—यह घृत ३ मा० की मात्रा में उदर-रोगी को विरेचनार्थ पिलाने से उदर-रोग नष्ट होता है। (भा० भै० र०)

उदर-रोगो पर चरक चि० अ० १३ के प्रयोग इस प्रकार हैं—

१२ सेर ६४ तो० गो के दूध में ३२ तो० इसके दूध को मिला, पका कर तथा जमा कर घृत निकाले। इस घृत मे चतुर्थांश निसोथ का कल्क और घृत से ४ गुना पानी मिलाकर पकावे। घृत-मात्र शेष रहने पर, छान २ या ३ मा० की मात्रा मे सेवन कराने से—अथवा—

उक्त प्रकार से दूध को जमाकर निकाले हुए ६४ तो० घृत मे गोदुग्ध ४ गुना और कल्कार्थ इसका दूध ४ तो० और निसोथ २४ तो० एकत्र मिला यथाविधि घृत सिद्ध कर मात्रा—३ मा० तक सेवन से—अथवा—

गव्य-घृत १२८ तो०, दही का पानी ६ सेर ३२ तो० और इसका दूध ४ तो० एकत्र मिलाकर घृत सिद्ध कर ले। मात्रा—३ मा० तक सेवन (उक्त तीन घृत योगो मे से किसी भी एक योग का सेवन कर) अनुपान रूप मे, प्रकृति, अग्निबल आदि का विचार कर पेया, दूध या मधुर मास-रस को पीवे। घी के जीर्ण एव उसके द्वारा रोगी को विरेचन हो जाने पर प्रथम दिन रूक्ष देह पुरुष लघु आहार के पश्चात् सोंठ का क्वाथ अथवा उससे षडङ्ग पानीय[1] विधि के अनुसार साधित सुखोष्ण जल पीवें। दूसरे दिन इसी प्रकार घी के पच जाने पर और यथायोग्य विरेचन हो जाने पर लघु आहार के बाद पेया[2] पीवें। तीसरे दिन भी पचने पर और विरेचन होने पर लघु आहार के बाद कुलथी का यूप पीवें। इस प्रकार ३ दिन सेवन करे। यदि दोप अधिक हो, और रोगी बलवान हो, तो ३ दिन से अधिक भी इसी क्रम से पुनः-पुनः घृतपान कराया जाता है। कुशल वैद्य को चाहिए कि उक्त लाभकर घृतो को यथाविधि साधित कर गुल्म, उदर-दोप एव अन्य उदर-रोगो की शाति के लिये रोगियो को प्रयोग करावे। (च० चि० अ० १३)

२. जलोदर पर—इसके दूध मे भुने हुए चनो की दीली फुला देवे, तथा २-२ मा० पीस कर शहद के साथ, प्रातः-साय सेवन करा, ऊपर से गरम दूध पिलावे। इससे मल-मूत्र द्वारा उदर का दूषित जल निकल कर पेट मुलायम होकर रोगी ठीक हो जाता है। इससे कभी-कभी वमन भी हो जाया करती है, गर्मी विशेष मालूम देती है, ऐसी दशा मे दूध पीना परमावश्यक होता है। (भा० गृ० चिकित्सा)

---

[1] २ तो० सोंठ-चूर्ण को ४ सेर जल मे पकावें। आधा जल शेष रहने पर छानकर पीने के काम मे लावे। यही षडङ्ग जल है। यह सोंठ का षडङ्ग जल हुआ। इसी प्रकार अन्य द्रव्यों का बनाते हैं।

[2] पेया—द्रव्य मे ६ गुना अथवा १४ या १५ गुना जल मिला कर पतली फेन जैसी कुछ गाढी लसदार चावल सहित औटाई हुई चीज को पेया कहते हैं। यह पचने में बहुत हलकी, मलमूत्रादि का स्तम्भन करने वाली है, और बल्य है। (लेखक)

३ मूत्रदाह पर—मूत्रप्रसेक-नलिका मे सूजन आने पर मूत्र की रुकावट होती, मूत्र बून्द-बून्द होता, या जलन होती है। सुजाक हुआ हो, तो पेशाब मे पीप भी आता है। ऐसी दशा मे चने के चूर्ण (बेसन) मे इसका दूध मिला गोली बनाकर, यथोचित मात्रा मे दी जाती है। इससे मलमूत्र की शुद्धि होती एव मूत्रदाह दूर होता है। (गा० औ० र०)

४ कामला पर—इसका दूध दो बून्द गुड मे मिलाकर प्रात देने से कामला शमन हो जाता है। भोजन मे दूध-भात दे। आवश्यकतानुसार यह प्रयोग २-३ दिन तक देना चाहिये। (गा० औ० र०)

५ छाजन (इसब, ब्युची, उकौत), मस्से, खाज, व्रण आदि पर—छाजन जो बहुत पुरानी व दु खदायी हो, उसमे भयकर खुजली चलती हो, तो उसके कीटाणुओ के नाशार्थ, उस पर प्रथम इसका दूध लगाते हैं, जिससे वह पक जाता है, फिर उस पर कपूर, कत्था और शतधौत घृत एकत्र मिलाकर बनाया हुआ मलहम लगाते है।

मस्से (Wart)—शरीर के किसी भी स्थान मे हुए हो, उन पर इसे सावधानी से (अन्य स्थान पर न लगने दे) लगाने से वह गिर जाते है।

खाज (कण्डू) पर—इसका दूध, आक का दूध और धत्तूर-पत्र १-१ भाग लेकर सबको एकत्र गोमूत्र के साथ महीन पीस ले। इसे तैल मे मिला कर लेप करने से खाज तथा सिर के व्रण नष्ट होते है। (व० से०)

६ अर्श, भगन्दर, नाडी-व्रण आदि पर—इसका दूध और हल्दी का चूर्ण समभाग एकत्र गोमूत्र के साथ पीस लेप करने तथा गौ-दुग्ध मे चित्रक-मूल का चूर्ण मिलाकर पीने और उसीके साथ पथ्य भोजन करने से अर्श नष्ट होता है। (भा० भै० र०)

भगन्दर, नासूर आदि पर—१ तो० इसके दूध के साथ, दारु हल्दी का चूर्ण १ तो० खरल करे। घोटते समय खरल धूप मे रहे। इसी प्रकार १० दिन तक, प्रतिदिन एक तो० दूध डालकर उसे खरल करें। फिर ७ दिनो तक उसी मे प्रतिदिन १-१ तो० अर्क-दुग्ध डालते हुए खरल कर पतली सलाई जैसी बत्तिया बना, छायाशुष्क कर ले। उस बत्ती को कठिन भगन्दर मे, नासूर—नाडीव्रण मे भीतर प्रवेश करे। इससे शीघ्र घाव शुद्ध होकर रोग आराम होता है। (अ० तन्त्र)

७ शिश्न शैथिल्य पर—इसके दूध और प्याज के अर्क (रस) मे महीन मलमल के कपडे को तीन बार भिगोकर सुखाले। फिर उसे अलसी के तैल मे ८ प्रहर (२४ घण्टे) पडा रक्खे। पश्चात् कामेन्द्रिय पर सुपारी वाले भाग को छोड कर और मक्खन लगाकर उस कपडे को लपेट दे। इस पट्टी को ३ घण्टे तक बधी रखकर खोल दे। इस प्रयोग मे शिथिलता नष्ट होकर शिश्न पुष्ट होता है। (व० च०)

८ मूढगर्भ (योनिमार्ग मे अयोग्य रीति से आया हुआ सर्वावयव सम्पन्न गर्भ—Mal-presentation of the Foetus) पर, तथा पशुओ के सीग या हड्डी के टूट जाने पर—

मूढगर्भ वाली स्त्री के सिर पर जरा सा यह दूध लगा देने से गर्भ तुरन्त निकल आता है। (भा० भै० र०)

किसी पशु का सीग या हड्डी टूट गई हो, तो सन या पटसन की राख को इस दूध मे सान कर लेप कर, ऊपर से पट्टी बाध देते है।

९ पाददारी (बिवाई, Rhagades, cracks in the sole or hands) पर—यह दूध ५ तो० और सरसो-तैल २० तो० एकत्र मिला पकावे। तैल-मात्र शेष रहने पर छान ले। इस तैल मे सेधा नमक मिला लगाने से पैरो की बिवाई नष्ट होती है। कैसी भी भयङ्कर पाददारी हो शीघ्र ही लाभ होता है। (भा० भै० र०)

आगे नोट मे—'फरफियून' देखिये।

काण्ड (तना या शाखा)—

इसको आग पर गरम कर निकाला हुआ रस भी रेचक है, किन्तु दुग्ध जैसा तीव्र रेचक नही है। कफ-विकार नाशक है। आमवात, वातरक्त तथा वात-विकारो मे इसे देते है।

१० कफ-विकारो मे—काण्ड के टुकडो को पुटपाक-विधि मे आग के भूभल में गाडकर भून ले। नरम हो जाने पर उसका रस निचोड ले। यह रस २ से ८ बून्द तक तथा अडूसे का रस ३ मा० और भुना सुहागा १ या २ रत्ती तक एकत्र शहद मिलाकर चटाने से कफ पतला पडकर निकल जाता है, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय आदि विकारो की शांति होती है।

इसका १ फुट लम्बा डडा लेकर, चाकू से बीच का गूदा निकालकर खोखला कर, उसमे ५ तो० फिटकरी के टुकडे डालकर पुन निकाले हुए गूदे से उसे बन्द कर, कपरौटी कर १५ सेर कण्डो मे फूक दें। शीतल होने पर उसे निकाल कर पीस ले। १ रत्ती की मात्रा मे शहद मे मिला दिन में ३ बार चटाते रहने से श्वास, कास मे अपूर्व लाभ होता है।

अथवा—इसकी, काड या शाखा या चौधारा थूहर की शाखा का रस २-४ बून्द मक्खन या शहद मे मिला कर देने से अन्दर जमा हुआ कफ सरलता से निकलकर विकारो की शाति होती है। जीर्ण श्वास रोगी के लिये मात्रा अधिक देनी पड़ती है। कफ-प्रकोप सामान्य हो, तो इसकी शाखाओ को जलाकर, काली राख कर वह भी शहद के साथ दी जाती है।

छोटे बालको के कुकुर-कास आदि कफ-विकारो पर—इसका काण्ड लगभग ६ इन्च लम्बा तोडकर, ऊपर के काटे निकाल डालें, तथा चूल्हे पर मद आच पर या गरम राख (भूभल) मे थोडी देर रखकर, उसका रस निचोड ले। फिर छानकर ३ मास से १ वर्ष तक के शिशु को चाय पीने के छोटे चम्मच मे आधा भर कर इस रस मे उतना ही माता का दूध मिला प्रात-साय पिलावे। ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

१ से ३ वर्ष के बालक को १ पूरा चम्मच रस, सभभाग जल मिला, प्रात-साय ६ दिन तक पिलावें। ३ वर्ष के ऊपर की अवस्था वाले युवा व वृद्धो के लिये यह रस २ चम्मच भर, समभाग जल के साथ ३ दिन तक, प्रात-साय पिलावे। अवश्य ही पूर्ण लाभ होता है। हमारा अनुभूत प्रयोग है। बच्चे का गला कफ से रुधा हो, तो उक्त स्वरस की ३ बून्दें व मधु ६ बून्दें एकत्र मिला, मुख के तालु व जीभ पर रगडे।

(११) आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, पक्षवध, अर्दित आदि वात-विकारो पर—कोमल काण्ड या शाखा के टुकडो से पुटपाक विधि से निकाले स्वरस मे समभाग तिल-तैल सिद्ध कर मर्दन करते है।

जीर्ण आमवात-जन्य सधि पीडा हों, तो उक्त स्वरस मे नीम के फलो (निबोली) का तैल मिला मर्दन करते हैं।

कर्णशूल मे—उक्त स्वरस की २-४ बून्दे कान मे डालते है। कान को शीत वायु एवं जल से बचाना चाहिये।

(१२) जाघे जुड जाने या जकड जाने पर—इस थूहर या चौधारे थूहर की शाखा के टुकडे कर १६ गुने जल मे उबालें। पीडित व्यक्ति के शरीर पर तैल की मालिश कर उसे बद कमरे मे खाट पर १-२ बोरा बिछा कर सुलावें या बैठावें। शिर को खुला रखे, शेष भाग कम्बल से ढक देवे, फिर उक्त थूहर के जल के घडे को खाट के नीचे रख कर बफारा देवें। इससे पसीना आकर जाघो की जकडन दूर होती, तथा रक्त मे रहा हुआ विष जल जाता है। स्वेदन के पश्चात् कण्डो की राख शरीर पर लगा देवे। (गा औ. र.।)

नोट—उक्त बफारे से शरीर के रोमरन्ध्र खुल कर जकडन एवं शरीर की रुधी हुई गर्मी निकल जाती है। शरीर पर ठण्डी हवा न लगने दें, ठण्डा जल न पीवें। घृत और चावल का पथ्य लेवें।

(१३) कामला पर—इसके ३ मा स्वरस मे ६ मा अदरख-रस और १ तो घी मिलाकर (शक्ति एव आयु के विचार से मात्रा-घटा बढा कर) पिलाते हैं।

(१४) जलोदर पर—१० तो इस थूहर की महीन पीसी हुई चटनी मे पानी निकाला हुआ दही (दही को मोटे कपडे मे बाध कर लटका देने से पानी टपक २ कर निकल जाता है) ४० तो, सूक्ष्म पीसी हुई राई ६ मा., सेधा नमक १ तो, देशी कलमी नौसादर २ रत्ती लेकर, प्रथम उक्त थूहर के कल्क को पानी मे उबाल, कपडे मे डालकर निचोड़ लें। पानी फेंक दें और निचुडा हुआ कल्क दही मे मिला दें, तथा शेष सब चीजे भी मिला रायता सा

बना ले। इस राब रायते को गेहूँ की रोटी के साथ एक वार मे खाले (एक वार मे न खा सके तो २-३ वार करके खावें), फिर भूख लगने पर दही और रोटी खावे। घी, दूध, चीनी या अन्य कुछ भी न खावे। इस प्रकार नित्य सेवन करें, दस्त लगे तो रोटी बन्द कर दे, तथा उक्त रायते को सेधानमक युक्त खिचडी के साथ खावे। इस प्रकार ७ दिन (या इससे न्यूनाधिक दिन) सेवन करने से लाभ हो जाता है। थोडी बहुत कसर रहे तो बीच मे ३-४ दिन उक्त रायता खाना बन्द कर, केवल बिना घी की खिचडी खाते रहे, और चौथे दिन से पुन उक्त रायते वाला प्रयोग प्रारभ कर दे। फिर पेट साफ होने और रोग मिटने तक इसे जारी रखे। इस प्रकार करने से जलोदर रोग का पानी मल व मूत्र-मार्ग से निकल कर रोगी स्वस्थ हो जावेगा, और फिर रोग के होने का भय भी नही रहेगा। इस प्रयोग को पूरा करने के बाद एक सप्ताह तक दही और खिचडी के सिवाय और कुछ भी न खाना चाहिये। (भा ज बूटी)

(१५) नाडीव्रण, दुष्ट व्रण तथा अर्बुद पर—इसी थूहर (न कि चौधारा थूहर) के काण्ड को ऊपर से छील कर अन्दर की मज्जा ५ तो के छोटे २ टुकडे कर कडाही मे खूब गरम किये हुए २० तो सरसो-तैल मे डाल देवे। जब वह पक कर लाल हो जाय तब उतार कर तैल छान लेवे।

इस तैल को भयकर व्रण, नाडी व्रण, मसाव्यव्रण मे कच्चा या पका हुआ कैसा भी हो, लगाने से लाभ होता है। किंतु व्रण को पानी से बचाना आवश्यक है। उस पर पानी न पडने पावे। अन्यथा वह ठीक नही होता। कर्णमूल-शोथ पर—इस तैल को दिन-रात मे ४ वार कान मे डाले तथा उस तैल की मालिश करे। वात-ज्वर, पित्त-ज्वर, वात-पित्त ज्वर मे इसकी मालिश से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

व्रण मे कृमि दुर्गन्ध आती हो, कीडे पड गये हो, तो इसके काण्ड को [illegible] गरम कर बाधने से कृमि नष्ट होकर व्रण शुद्ध हो जाता है।

अर्बुद। शरीर के किसी भी भाग मे उठी हुई गोलाकार, अल्प पीडा वाली, गहरी, बहुत दिनो बाद बढने वाली ग्रथिल शोथ-Tumour) पर—काण्ड के टुकडो को पानी मे उबाल कर बफारा देवें। इस प्रकार भाप की सहायता से बार बार अर्बुद को गरम या स्वेदित कर, उस स्थान पर उन टुकडो को रख कर बाध देवें। इस प्रकार स्वेदित करते रहने से उसका नाश हो जाता है। श्लीपद पर भी यही क्रिया की जाती है।

(व०से०)

(१६) पागल कुत्ते के विष पर—इसके काण्ड के, गरम कर निकाले हुये स्वरस को १० तो तक पिलाने से विष का असर बहुत कुछ कम हो जाता है। पुन १-२ बार इसी प्रकार पिलाते तथा साथ ही साथ दही का घोल भी पिलाने से विष पूर्ण तया नष्ट होकर, रोगी स्वस्थ हो जाता है।—अथवा—

इसके डण्डे का गूदा, (काण्ड के भीतर की मज्जा) मे अदरख मिला कर खिलाने से भी लाभ होता है।

पत्र—इसके पत्ते अरुचिकर, चरपरे, दीपन, कुष्ठ, अष्ठीला, आध्मान, वात-शूल, शोथ, उदर-रोग, कफ-विकार, आम-वात आदि नाशक होते है। पत्र-रस-मूत्र-जनन है।

शोथवेदना-युक्त स्थान पर—पत्तो को गरम कर बाधते है। इससे सिद्ध किये हुए तैल का अभ्यग- वात व्याधियो मे करते है। कर्णशूल मे-पत्र-रस को गरम कर सुहाता हुआ डालते हैं। तमक श्वास मे—पत्र-रस शहद के साथ चटाते है। उदर-रोगी को विबन्ध होने पर, भोजन के पूर्व पत्तो का शाक खिलाते हैं। आम-वात मे भी इसके कोमल पत्तो को कतर कर, साग बना कर खिलाते हैं। इससे जीर्ण रोग जन्य वेदना व सधि-स्थानो का शोथ दूर होता है। किंतु रोगी को गुड शक्कर नही खाना चाहिये।

(१७) कफ-विकारो पर—पत्तो को आग पर सेक कर ३ तो रस निकाल उसमे भुना सुहागा २ रत्ती और शहद ४ तो० तक मिला, थोडा थोडा चटाते रहने से, कफ ढीला होकर निकल जाता है।

(१८) डिब्बा रोग (बालको की पसली चलना) पर इसके (विशेषत चौधारी थूहर के) पत्तो को आग पर गरम कर, रस निचोड कर उसमे थोडा एलुवा, बोल

छोटी हर्र अथवा रेवन्द चीनी या उसारे रेवन्द का चूर्ण मिला, आग पर पका कर, सहन करने योग्य इसका लेप पेट पर करे, नाभि पर इसे न लगावें। उससे कफ पतला होकर दस्त या मुख के रास्तों से निकल कर विकार की शांति होती है।

बड़ी अवस्था का रोगी निर्बल हो, तथा कफ-प्रकोप में इसके काण्ड का उक्त प्रयोग नं० १० का सेवन उसके लिये यदि असह्य हो, तो इसके पत्र-रस के साथ अडूसा-पत्र-रस तथा सुहागे का फूला मिलाकर सेवन करे। अवश्य लाभ होता है।

बालकों के कुक्कुर-कास (काली खासी, हूपिंग कफ) पर—इसके दो कोमल पत्तों को आग पर गरम कर रस निकाल, उसमें थोड़ा सेंधा नमक मिला पिलाते हैं।

(१९) कुष्ठ, दाह आदि पर—इसके पत्तों के साथ आक, चमेली करंज और धतूरा के हरे पत्ते समभाग लेकर सबको गोमूत्र में पीस कर लेप करने से श्वित्र कुष्ठ, दाह, और व्रण का नाश होता है। —(वं०से०)

(२०) उदर-पीड़ा पर—कोमल पत्तों को महीन कतर कर, उसमें सेंधा नमक मिला कर खिलाने तथा उदर पर पत्तों को पीस मोटी रोटी सी बना, कुछ गरम कर बांधने से उदर नरम हो जाता है। आध्मान एवं मलावरोध दूर होता और वेदना शांत होती है।

(२१) व्रणों पर—नवीन तथा पुराने कठिन व्रणों पर पत्तों को उबाल कर, पीस कर लेप करते रहने से वे ५-६ दिन में नष्ट हो जाते हैं।

(२२) अर्श पर—पत्तों को आग पर सेक कर तथा मल कर गुदा पर बांधने से कृमि, खाज, शोथ एवं पीड़ा-युक्त अर्श में लाभ होता है। (मा०भै०र०)

अर्श पर पत्तों का साग भी निम्नविधि से बना कर खिलाते हैं—कोमल पत्र ½ पाव कतर कर पानी से अच्छी तरह धो कर रक्खें। फिर पात्र में गोघृत १ तो० को गरम कर उसमें जीरा-चूर्ण ३ मा० डाल कर, उक्त पत्तों को छोंक दें। ऊपर से सोंठ, हरड़, काला नमक ३-३ मा० तथा कालीमिर्च १½ मा० और धनिया-चूर्ण १ तो० मिला साग पकालें। यह साग रुचि के अनुसार थोड़ा थोड़ा दोनों समय भोजन के साथ खिलाते हैं।

मूल—इसकी जड़ का रस उत्तेजक तथा उद्वेष्टन-निवारक है। जांगम विषों का प्रतिरोधी है। जांगम विषों पर इसका अन्त. व बाह्य प्रयोग किया जाता है। जड़ को कालीमिर्च के साथ पानी में पीस व छान कर सर्पदंश पर पिलाते तथा दंश-स्थान पर लेप भी करते हैं। यह सूतिकाज्वर पर भी काली मिर्च के साथ पिलाया जाता है। निद्रानाश में इसका चूर्ण गुड़ के साथ खिलाते हैं।

२३ नारू पर—नारू का कृमि यदि बाहर को कुछ निकल आया हो, तो जड़ को पीसकर पुल्टिस बनाकर बांध देने से वह शीघ्र ही बाहर निकल जाता है। वेदना दूर होती है। यह पुल्टिस सूजन, घाव और दाह पर भी लगायी जाती है। (ग्रा औ र)

क्षार—इसके पंचांग को काटकर तथा शुष्क कर जला लेते हैं, और क्षार-विधि से इसका क्षार निकाल लेते हैं।[1]

यह क्षार हृद्रोग, यकृत, प्लीहा के विकार, उदर-रोग तथा कास-श्वासादि कफ के विकारों में विशेष लाभकारी है। इन विकारों में इसे शहद या जल के साथ सेवन कराते हैं। अर्श में इसे लेप करते हैं।

(२४) खुजलीयुक्त जीर्ण किटिभ (क्षुद्र कुष्ठ Psoriasis) रोग पर, क्षार को रेंड़ी-तेल में मिलाकर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। (भा भै र)

(२५) कफज शोथ पर—क्षार को पानी में मिला, इस क्षार युक्त पानी में छोटी-पीपल को भिगोकर सुखा लें। इस प्रकार ११ बार भिगोकर, सुखा कर चूर्ण कर लें। उचित मात्रा में शहद के साथ इसका सेवन करने से कफजन्य सूजन दूर होजाती है। (व० से०)

साधारण कफ-प्रकोप पर—इस थूहर के कांडों को जलाकर काली राखकर शहद के साथ चटाते हैं।

कफ को निकालने के लिए उक्त श्वेतक्षार को

---

[1] क्षारविधि—इसके पंचांग अथवा शाखाओं को जला कर श्वेत राख कर उसे ४ या ८ गुने पानी में मिला खूब घोल दें। कुछ देर बाद ऊपर के पानी को सम्हाल-पूर्वक निथार लें और इसी पानी को आग पर रख दें। पानी निःशेष हो जाने पर नीचे जमे हुए श्वेत क्षार को खुरच कर सुरक्षित रक्खें।

२ से ४ रत्ती की मात्रा मे थोडा घृत मिलाकर चटाते है।

अर्श के मस्सो पर यह क्षार लगाने से वे गिर जाते हैं। (गा औ. र)

यकृत व प्लीहावृद्धि पर, इसे मधु या मूली के रस से देते है।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) वज्रक्षार—इसका दूध और आक का दूध ४०-४०, तोला पाचों नमक (सेधा, काला, विड, काच, सामुद्र), जवाखार, पलाशक्षार, सज्जीखार, तिलक्षार २५-२५ तोला, इसी थूहर के पत्र २० तो० तथा आक के पत्र १०० नग लेकर कूटने योग्य चीजो को कूटकर सबको सुदृढ मृत्पात्र मे वन्दकर, गजपुट देवे। स्वाग शीतल हो जाने पर, भीतर का क्षार निकाल उसमे त्रिकटु और हीग ४-४ तो. मिला महीन चूर्ण कर रक्खे।

मात्रा—१ मा० तक, तक्र के साथ सेवन से गुल्म, अग्निमाद्य, विसूचिका, अरुचि, पाडु, कास, श्वास, वातव्याधि, कफ-विकार नष्ट होते हैं। यह क्षार मास जैसे गुरु द्रव्यो को भी २ घडी मे गला देता है, फिर अन्न की तो बात ही क्या है? (यो० त०)

क्षार-गुटिका—इसका काड १६ तो, सेधा, सोचल विड-नमक १२-१२ तो. वड़ी कटेली (या बेगन) १६ तो, आक की जड ३२ तो और चित्रक ४ तो इन्हे अन्तर्धूम दग्ध कर वेगन के रस मे घोट गोलिया बनाले। (मात्रा-४ रत्ती से १ मा०) ये गुटिका जितनी बार भी भोजन किया जाय शीघ्र पचा देती है। कास, श्वास, एव अर्श के रोगी के लिए हितकर है। विसूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग को शात करती है।

(चरक स. चि अ १५)

(२) स्नुह्यादि तेल (खालित्यनाशक)—इसका दूध, आक का दूध, भागरा, कलिहारी, घु घची, इन्द्रायण मूल, श्वेत सरसो १-१ तोला लेकर सबको एकत्र पानी के साथ पीस कल्क वनालें।

सरसो तेल १ सेर मे यह कल्क तथा वकरी का दूध व गोमूत्र २-२ सेर मिला, मद-आग पर तेल सिद्ध करलें। इसकी मालिश से गज दूर होता है। (भै र)

(३) वज्री तैलम्—(कुष्ठ नाशक)—इसके दूध के साथ समभाग ५-५ तो. आक-दूध, धत्तूर-पत्र-रस, चित्रक मूल का क्वाथ, भैंस के गोवर का रस तथा तिल-तैल २५तो और गोमूत्र १।सेर एकत्र मिला तेल सिद्धकर ले। इस तैल मे गन्धक, चित्रक-मूल, मैनसिल, हरताल, वायविडङ्ग, अतीस, वछनाग, कडवी कूठ, वच, जटामासी, त्रिकटु, दारुहल्दी, मुलैठी, सज्जी, जवाखार, जीरा और देवदारु का महीन चूर्ण ४-४ मा० मिला अच्छी तरह घोट वोतल मे रखते। इसकी मालिश से सर्व प्रकार के कुष्ठ नष्ट होते है—(शा स) (उक्त गधकादि-चूर्ण को तैल पाक की अवस्था मे ही मिलाकर तैल सिद्ध हो जाने पर नीचे उतारकर छानकर रख लेना उत्तम है।

(४) सुधा-तैल—इस थूहर की (अथवा कटथूहर या खुरासानी थूहर) शाखाओ के टुकडे १ सेर लेकर कल्क करलें, उसमे तिल तैल ८ सेर और मट्ठा या दही का जल ३२ सेर मिला मद आग पर तैल सिद्ध करले। इसकी मालिश से सधियो की जकडन, खुजली, जहरी जन्तु के काटने से हुई सूजन दूर होती है। (गा औ. र.)

(५) सुधावटी—इस थूहर का काड १६ तो. सैंधा-काला, और विड नमक ४-४ तोला, वडी-कटेरी १६ तो अर्कमूल ३२ तो, तथा चित्रक-मूल ८ तोला, (कटेरी के स्थान मे पका हुआ सूखा वेगन ले सकते हैं), सवको मटकी मे भर वन्दकर के जलावें। फिर वारीक चूर्ण कर उसे कटेरी या वेगन के रस मे घोटकर गोलिया बनालें। भोजन के पश्चात् (१ मा.) खाने से आहार शीघ्र पच जाता है। यह कास, श्वास, अर्श, विषूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग मे लाभकारी है।

(वा० चि० अ० १०)

उक्त कुछ योगो के अतिरिक्त—उदरारि लौह, कफ-कुंजर रस, काचन लौह, कास, श्वासावधूनन रस, गन्धकादि पोटली, जलोदरारि रस, ज्वर कालकेतु रस, पानीय भक्त वटी, प्रभावती वटी, प्लीहोदर-गुल्म हृद्रस, वडवानल रस, शखद्राव, सूर्यावर्त रस, शीत-ज्वरारि आदि रस प्रयोगो मे इसके दूध या क्षार का योग दिया जाता है।

मात्रा—मूल चूर्ण—२-४ रत्ती। काड-स्वरस १ तो. तक। दूध ½-१ बूंद। पत्र-स्वरस—२-५ बूंद। क्षार—१-२ रत्ती।

यह उष्ण प्रकृति वालो को हानिकर है। हानि-निवारणार्थ दूध का सेवन कराते हैं।

विपाक्त प्रभाव—इस थूहर या उसके भेद कटथूहर (जिसका वर्णन आगे थूहर नं० २ मे दिया है) या नागफनी थूहर (इसका वर्णन आगे के प्रकरणो मे देखिये) के दूध या रस की मात्रा अधिक हो जाने से दाह वमन या रेचन (जुलाब) होते हैं। साधारणत इससे मृत्यु नही होती, किन्तु अधिक दस्त आने से कभी २ दस्तो के साथ खून भी आता, तथा अन्य उपद्रव बढ कर मृत्यु भी हो सकती है।

उक्त विपाक्त प्रभाव प्रकट होते ही इमली के पत्ते पीसकर सारे शरीर मे लेप करे, तथा इमली का पना पिलादे। साथ ही साथ शीत जल मे चीनी का शर्वत बनाकर पिलादें। या गाय के ताजे दूध मे मिश्री और घी मिला पिलावे। अथवा—मक्खन, मिश्री, वंशलोचन, और छोटी इलायची का चूर्ण मिश्रित कर चटावे। अथवा—स्वर्ण गेरू या सादा शुद्ध किया हुआ गेरू पानी मे घोलकर पिलावे, इससे थूहर और मन्दार का विष नष्ट होता है। यदि थूहर का दूध या रस शरीर मे पड़ने से छाले आ गये हो, और दाह होता हो, तो बकरी के दूध मे काले तिल पीसकर बार २ लेप करे या इमली-पत्र पीसकर बार-२ लेप करें। (अ. तत्र)

फरफियून या अफरनियून (Euphorbium) अरबी नामो से बाजार मे, विशेषत यूनानी-चिकित्सा मे प्रसिद्ध यह मोरक्को देश के सेहुड थूहर (Euphorbia Resinfera) का सुखाया हुआ दूध है। ताजी अवस्था में पीताभ भूरे रंग के, रालदार, चमकीले, मोम जैसे, किंतु तीक्ष्ण गध व तिक्त चरपरे स्वाद वाले, छोटे-छोटे बेढगे इसके टुकडे बाजार मे मिलते है। पुराने हो जाने पर, लगभग ४ वर्ष बाद ये काले या पीताभ लाल वर्ण के एव प्रभावहीन हो जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह उष्ण रूक्ष, लेखन, विस्फोटजनक, उत्तेजक, विरेचक तथा अर्दित, पक्षवध, कम्पवात, गृध्रसी आदि वात एवं कफजन्य रोगो पर प्रयोजित है। जैतून-तैल मे मिलाकर इसका लेप या अभ्यग किया जाता है। जलोदर तथा शूल मे विरेचनार्थ इसे देते है। इसका आभ्यतरिक प्रयोग बहुत ही कम किया जाता है। रजोरोध-निवारण तथा गर्भपात कराने के लिये इसे रोगन गुलाब मे मिला पिलाते है। अथवा विशेषत इसकी बत्ती बना योनि-मार्ग मे धारण कराते हैं। किन्तु इसकी १ रत्ती की मात्रा मे बनाई गई वर्तिका योनि मे धारण कराने से गर्भाशय का मुख सकुचित होकर गर्भपात नही होने पाता, अधिक मात्रा की वत्ती अवश्य गर्भपातकारक एव रजोरोध-निवारक होती है।

वाजीकर तिलाओ मे यह मिलाया जाता है। पूययुक्त नेत्राभिष्यन्द पर इसे शहद मे मिलाकर लगाते है।

मात्रा—२ से ४ रत्ती है। यह विशेषत रोगनगुलाब, मुलैठी का घन क्वाथ, कतीरागोद के घोल आदि मे मिलाकर सेवन कराया जाता है। अधिक से अधिक १०½ मा. की मात्रा में यह तीव्र मारक है। आमाशय व पक्वाशय मे व्रण पैदा कर देता है। इसके विषाक्त प्रभाव के निवारणार्थ खट्टा मट्ठा, खट्टे अनार का रस, और कपूर का सेवन कराते हैं।

थूहर नं० २ (चौधारा)

(*EUPHORBIA NIVULIA*)

यह थूहर नं० १ का ही एक विशेष भेद है। इसके वृक्ष १०—२० फुट तक ऊंचे, काण्ड—सीधा, गोल, ३-४ फुट व्यास का चारो ओर किनारेदार, शाखाएं—सीधी, कुछ ऊपर को मुडती हुई, खंडमय, चक्राकार, चारकोर वाली, क्रम से निकली हुई, दो-दो एक साथ निकले हुए सीधे कटक युक्त उपपत्रो से युक्त होती है। पत्र—उक्त प्रकार के सयुक्त काटो के बीच से निकले हुए, मासल, अस्थायी, ६ इञ्च लम्बे, २½ इञ्च चौडे मुद्राकार, कु ठिताग्र एव वृन्तरहित होते है। शीत और ग्रीष्म काल मे पत्ते नही रहते। पुष्प—शलाकाओ पर

३-३ फूल पीतवर्ण के, बीच मे नरपुष्प तथा ऊपर नीचे द्विजातीय पुष्प होते हे, तन्तु शीर्ष बेगनी और पराग पीला होता हे। फल—त्रिदोषयुक्त ¼ इन्च चौडा होता हे।

इसके वृक्ष उत्तर पश्चिम हिमालय के शुष्क एव पहाडियो के निम्न भागो मे, तथा गुजरात, सिन्ध और दक्षिण भारत मे अधिक पाये जाते है।

नाम—

स-वज्रवृक्ष, वज्री, सेहुण्ड आदि उक्त नम्बर १ के ही नाम है। हि०-चौंधारा थूहर, कटथूहर, एटके, सिज आदि। म०-कांटे निव डुग। गु०-काटालोथोर। ले०-यूफोरबिया निव्हुलिया।

इसका रासायनिक सगठन तथा गुणधर्म-प्रयोगादि प्राय थूहर न० १ के ही सदृश हे।

थूहर नं०३ तिधारा

EUPHORBIA ANTIQUORUM

इसके झाडीदार वृक्ष या क्षुप १२-२५ फुट तक ऊ चे कटकयुक्त (काटे छोटे छोटे इसके अग्रभाग मे, सर्वा ग मे नही होते), काण्ड—छोटे २ खण्डयुक्त, (ऊपर के काण्ड के ये खण्ड प्राय उतने ही लम्बे होते है, जितने कि वे मोटे), शाखाए—नरम, पतली, गहरे हरे रग की, तथा तीन (कभी कभी चार या ५) धारो या पक्षो वाली, जिन पर कटक प्रचुर उपपत्र छोटे-छोटे (प्राय सब वृक्षो पर ये पत्र नही भी होते है), पुष्प—प्राय ½ इन्च बडे हरिताभ पीत या लाल रग के, द्विलिंगी, फल—½ इन्च व्यास के गोल होते हे।

इसके क्षुप प्राय सभी उष्ण, शुष्क स्थानो मे पाये जाते है। ये प्राय खेतो की बाडो मे लगाये जाते हे।

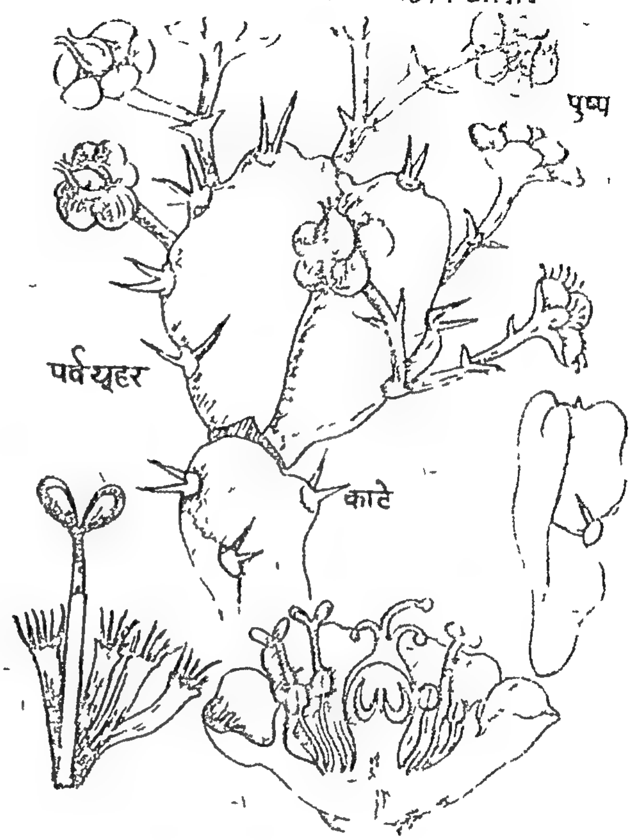
नोट—इसका एक भेद और होता है, जिसे लेटिन मे यू टायगोना (E Trigona) कहते हैं।

कहा जाता है कि जिस घर की छत पर तिधारा थूहर के गमले होते है, उस घर पर बिजली नही गिरती।

नाम—

सं०-त्र्यश्रकटक, वज्री इ०। हि०-तिधारा थूहर (सेंहुड)

थोहर तिधारा
EUPHORBIA ANTIQUORUM LINN



म०-तीनधारी निवडु ग। गु०-त्रणधारियो थूहर। व०—तेकांटासिज, तेशिरा मानसा, नारसिज। अं०-ट्रायग्युलर स्पर्ज (Triangular spurge)। ले०—युफोबिया एटिकोरम।

रासायनिक संगठन—

इसमे यूफोर्बिन २५%, दो प्रकार की राल (एक राल ईथर मे घुलनशील व दूसरी न घुलने वाली), गोद एव रबड जैसा पदार्थ १.५% आदि द्रव्य पाये जाते है।

नोट—थूहर की जाति मे पाया जाने वाला दाहजनक द्रव्य इसमें बहुत अल्प मात्रा मे होने से यह अन्य थूहरों की अपेक्षा कष्टदायक है।

प्रयोज्याङ्ग—दूध या रस, मूल, काण्ड या शाखा।

गुण धर्म व प्रयोग—

रेचन, कफघ्न, ज्वरघ्न, रक्तशोधक, उष्णवीर्य, कफ को पतला कर मुख एव गुदमार्ग से निकालने वाला, प्लीहावृद्धि, कामला, कुष्ठ, आमवात, क्रमिविकार, गाठ

शोथ आदि पर इसका प्रयोग किया जाता है। दूध का लेप करने से शोथ दूर होकर गाठ बैठ जाती है।

दूध या काण्ड का रस तीव्र विरेचक है, इसे आमवातिक पीडा, दतशूल एव मस्से आदि मे लगाते है। दाद पर इसे लगाने से मोटा चमडा निकल कर लाभ होता है।

सुजाक पर—चने के वेसन को दूध या रस मे मिला आगे पर कुछ पका कर, गोलिया बना सेवन कराते है।

जीर्ण विपमज्वर जन्य जलोदर मे, तथा विस्फोटक रोगो मे इसका रस काम मे लिया जाता है।

वाधिर्य—बहरेपन मे इसके दूध मे तैल को सिद्ध कर कानो मे डालते है।

(१) कास पर—इसके रस मे अडूसे के पत्तो को पीसकर छोटी २ गोलिया बना चूसते रहने से खासी मे लाभ होता है। यदि काली खासी (हूपिंग कफ) हो, तो १-१ बूद इसका दूध मक्खन मे मिला, चटाने से कफ निकल कर शाति प्राप्त होती है।

(२) बालको के कफ प्रकोप और डिब्बा रोग पर—इसके काण्ड या शाखा के टुकडो को गरम राख मे दवा कर, नरम हो जाने पर निकाले हुए स्वरस मे फुलाया हुआ सुहागा, अडूसा रस और शहद मिला कर उचित मात्रा मे दिन मे २-३ बार देने से विशेष लाभ होता है। इससे कोई हानि नही होती। यदि मात्रा अधिक हो जाय तो १-२ वमन और दस्त होकर कोठा साफ हो जाता है। यह प्रयोग बडी अवस्था वालो को भी हितकारी है।

(३) प्लीहा या यकृद्वृद्धि पर—३-४ दिन तक नित्य प्रात इसका दूध लगभग ५ बूद तक, शक्कर के साथ मिला, सेवन कराने से, विरेचन होकर उदर शुद्धि क्षुधावृद्धि, प्लीहा या यकृत का ह्रास तथा ज्वर शमन हो जाता है। किन्तु रोगी को भोजन मे खिचडी या दही भात देवें। यदि यकृत्वृद्धि हो तो घृत,शक्कर अति अल्प प्रमाण मे या बिल्कुल ही नही देवे। (गा औ र)

प्लीहा वृद्धि के साथ हुई यकृत वृद्धि या यकृद्दाल्युदर (Enlargement of the spleen with enlarged liver) हो या कफोदर हो, तो इसके दूध मे चावलो को भिगोकर सुखाकर, उसकी यवागू (काजी बनाकर ७ दिन तक प्रात सेवन करावे। इससे जल सदृश पतले दस्त होकर रक्त मे से बहुत दूषित जल कम हो जाता है, तथा उदर्याकला और शोथ का जल रक्त मे आकर्षित हो जाने से जलोदर एव शोथ दूर हो जाता है। इस प्रकार उदर शुद्धि हो जाने से उक्त रोगो मे लाभ होता है। (गा. औ. र)

(४) सधिवात तथा गठिया पर—इसके दूध को नीम की निबोली के तैल मे मिला लेप करते रहने से पीडा और शोथ दूर होती है।

गठियावात पर—इसके दूध या काड के रस को तेलनी मक्खी के सत्व (Cantharidin)[१] के साथ मिला प्लास्टर बनाकर लगाते हैं। किंतु इसमे सावधानी की आवश्यकता है, क्योंकि यह बहुत दाहजनक है। दाह होते ही प्लास्टर को निकाल डाले और पुन थोडी देर बाद लगा दे। ऐसा करने से लाभ हो जाता है।

सधिपीडा और शोथ मे इसके दूध या रस को सुहागे का फूला और नमक के साथ पीसकर लेप करने से भी लाभ होता है।

(५) श्वास पर—मन्दार के फूल, अपामार्ग-मूल, गोकर्णी (श्वेत-विष्णुकाता) की जड इन तीनो को सम-

---

[१]तेलनी मक्खी लगभग १ इंच लम्बी होती है। तथा काले रंग के इसके दो पर होते, जिन पर नारगी रंग के बिन्दु होते है। यह मक्खी काश्मीर एव उत्तरी भारत मे वर्षा काल में पाई जाती है। यूरोप से इसकी विदेशी जाति (Cantharis Vesicatoria) का प्रयोग किया जाता है।

इस मक्खी में कैन्थराइडिन नामक उक्त सत्व २ ६ प्रतिशत तथा उडनशील तैल, कषाय द्रव्य और वसा होती है।

इसका बाह्य प्रयोग रक्तोत्क्लेशक व विस्फोट-जनन है। इसका लेप वाजीकरणार्थ, तिल तेल मे मिला शिश्न पर करते है। तथा श्वित्रकुष्ठ, वात व्याधि, व्रण व खालित्य में भी यह लेप करते है। आभ्यन्तर प्रयोग से यह वाजीकरण, मूत्रल व आर्त्तवजनन है। मात्रा—आध से २ रत्ती तक।

भाग लेकर वैसे ही शुष्क पीसकर या चूर्ण कर उसमें इसके दूध या स्वरस की १४ भावना देकर सकोरे में बन्द कपडमिट्टी कर गजपुट मे भस्म कर ले। मात्रा २ रत्ती, यह भस्म बहेडे का चूर्ण ३ मा० और शहद एकत्र मिला नित्य चटाते रहने से लाभ होता है।

(६) वालको के दुग्ध-विकार पर—काण्ड या शाखा के टुकडो को आग पर सेक कर निकाला हुआ रस ३ मा तक तथा घुमासा (गृहधूम्र) ४ रत्ती और कस्तूरी ½ रत्ती को एकत्र मिला वालक की शक्ति के अनुसार देते रहने से दुग्ध-विकार शात हो जाते हैं।

(७) व्रणो पर—इसकी शाखाओ को आग पर भून कर तथा महीन चूर्णकर जीर्ण व्रणो पर बुरकने से उनका शीघ्र रोपण हो जाता है।

उ गली या नख मे होने वाला व्रण (गलका Whitlow) हो, तो इसकी शाखा को पीस कर गरमकर पुल्टिस जैसा वाध देने से उ गली या नाखून का वह भाग मुलायम पडकर, धीरे-धीरे वह फूटकर अन्दर का दूषित द्रव बहने लग जाता है तथा व्रण ठीक हो जाता है।

इस थूहर मे गोद या राल जैसा जो पदार्थ पाया जाता है, उसे तैल मे पकाकर गण्डमाला या अन्य दुष्ट व्रणो पर लगाने से लाभ होता है।

मूल—इसके जड की छाल विरेचक है। जीर्ण आमवात तथा उपदश पर—जड का क्वाथ बनाकर पिलाते है।

(८) वालको के उदर एव आन्त्रकृमि-नाशार्थ-इसकी जडो को हीग के साथ पीस कर वस्त्र पर लगाकर एक पट्टी तैयार कर उसे उदर-भाग पर वाध देने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

मात्रा-काड या शाखा का स्वरस वालको को १½ से ३ माशे तक, वडो को १½ से २ तोला तक। दूध—शक्ति अनुसार १ से ६० बूद तक।

थूहर नं. ४ खुरासानी [सातल[1]]

[*EUPHORBIATIRUCATLLI*]

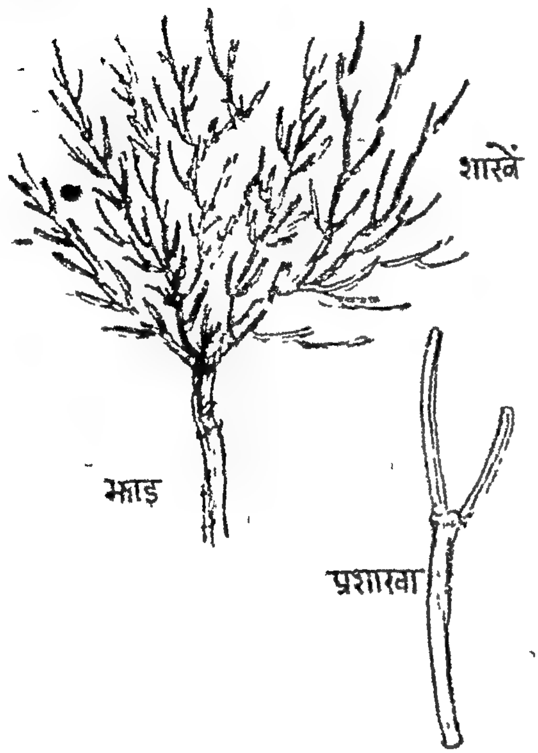
यह थूहर की ही काटे रहित एक विशेष जाति है। इसके पौधे प्राय खेतों की बाड़ों में रहते हैं, जगन्नाथपुरी, बिहार, सिंध, गुजरात तथा दक्षिण में कोंकण आदि स्थानों में अधिक पाये जाते हैं। इसका मूल उत्पत्ति स्थान, अफ्रीका व अमेरिका है।

---

[1] सातला—भावप्रकाश में सेहुण्डभेद शातला (सेहुण्ड थूहर का भेद मानता) तथा उसके नाम व गुणों का उल्लेख है। किंतु यह सन्दिग्ध-बूटी है। सप्तला शंखिनी कल्प के वर्णन (च. क. अ. ११) में लिखा है कि सप्तला (सातला) के मूल एवं शंखिनी के फल का व्यवहार कफ प्रधान गुल्मउदर दोष, हृद्रोग, कुष्ठ आदि में करना चाहिये। यह विकासि, तीक्ष्ण और रूक्ष है। विरेचन द्रव्यों में भी इसका उल्लेख है। सुश्रुत श्यामादिगण में एवं उभयतोभाग हर गण में इसके स्वरस का तथा अधोभागहर द्रव्यो में मूल का उपयोग लिखा है। सप्तला व शंखिनी इन दोनों द्रव्यों का उल्लेख प्रायः साथ ही मिलता है। टीकाकारों ने शंखिनी को यवतिक्ता या यवतिक्ता भेद कहा है। सप्तला के लिए कहीं सेहुण्ड भेद व कहीं यवतिक्ता भेद कहा गया है। कहीं-चुम्ना तो कहीं श्री-फलिका व कहीं पीतदुग्ध सेहुण्ड को सप्तला माना गया है। अधिकाश टीकाकारों के मत से यही मालूम होता है, कि सातला यह सेहुण्ड का ही एक भेद है। आधुनिक विद्वानों में कई इसे जिस सेहुण्ड का भेद मानते हैं उसी का वर्णन यहा किया जाता है। प्रसिद्ध वनस्पति-वेत्ता श्री बलवन्त सिंह जी ने सातला को तितली बूटी (E. Dracunculodes) होने की सभावना प्रकट की है, इसका वर्णन भी आगे देखें। कई इसे शिकाकाई मानते है, शिकाकाई का वर्णन यथा स्थान देखें। कई इसे साथरा बूटी मानते हैं, साथरा का प्रकरण भी यथास्थान देखे।

अंगुलियाथूहर खुरासानी

Euphorbia tirucalli Linn



इसके विषय मे वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा लिखते है कि यह झाड जमीन से १० फीट ऊंचा होता तथा तने के ४ फीट ऊपर केर वृक्ष के समान बिना कांटों की शाखा प्रशाखाओ का फैलाव होजाता है। इसकी सबसे पतली प्रशाखा भी मोटाई तथा लम्बाई मे पेंसिल के समान होती है। यह सदा हरा-भरा रहने वाला झाड है। इसकी कोमल शाखा प्रशाखाओ मे लम्बाई के रुख मशीन के डोरे जैसे-उभार और गहराइया होती है। राजस्थान के उदयपुर जिले मे राजसमन्द, नाथद्वारा, उदयपुर, देलवाड़ा आदि कस्बो के आस पास के खेतो के वन्धो पर अक्सर इस थूहर के झाड लगे हुए देखे जाते हैं।

नामः-

सप्तला, सातला, सारा बहुक्षीरा, चर्मकषा इ.। हि.-खुरासानी थूहर, अंगुलिया-थूहर, कोंपाल सेहंड वारकी थोहर छिमिया सेहड इ०। म.—शेर कांडवेल, चिकाटा। गु.—खरसाणी थोर। ब.-लंका सिज। अं. मिल्कहेज-(Milkhedge)। ले०-यूफोर्बिया टिरुकाल्ली।

रासायनिक संघटन—

थूहर नं० १ के जैसा ही है।

प्रयोज्याग—दूध, पत्र और छाल।

गुणधर्म व प्रयोग —

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, लघु, प्रभाव मे रेचक, तथा शोफ, आध्मान, पित्त उदावर्त्त, रुधिर विकार आदि नाशक है। यह मछलियो के लिये मारक होता है।

दूध—विरेचन, दाहक एव विपाक्त है। त्वचा पर लगने से यदि तुरत पोंछा न जाय तथा तैलादि स्निग्ध पदार्थ न लगाया जाय तो छाला पड जाता है। इसे सेवनार्थ मधु या नमक के साथ देते है, अथवा काली-मिरच या चावल या चने की दाल मे इसकी कई भावनाए देकर उसका प्रयोग वमन-विरेचनार्थ किया जाता है।

१. वातनाडी एव मज्जातन्तुओ की पीड़ा मे इसके दूध का लेप तिल तेल मिलाकर किया जाता है।

२ चर्मकील या मस्सो पर ताजा दूध २-३ दिन तक लगाने से वे सूखकर गिर जाते हैं।

३ न्यूरेलजिया एव वात विकार मे त्वचा पर छाला लाने के लिए इसका दूध लगाते है। बिच्छू के दंश-स्थान पर यह दूध लगाते हैं।

४ शुष्क खाज पर—इसके झाड के नीचे जो इसकी कलमे सूखकर नीचे गिरी हो उन्हे जलाकर तेल मे खरल कर मालिश करे।

५ उपदंश-विकार जन्य-संधि पीड़ा में इसके ताजे दूध मे नीम-पत्र-रस और शहद मिला कर देवे।

६ हिक्का व श्वास मे इसका दूध शक्ति के अनुसार २ बूंद से १०-१२ बूंद या आवश्यकता हो तो २-३ मा. तक मक्खन मे मिलाकर (मक्खन १ से ५ तो. तक) देवें। इससे वमन-रेचन होकर पेट साफ होकर, दोष शांत होते एव हिक्का बन्द होती है। पथ्य मे दही और चावल देवे।

७. दाद पर—कैसा ही दाद हो केवल एक बार इसका दूध लगा देना ही काफी है। वह स्थान जलेगा नही

दूसरे दिन वहां ललाई पैदाकर फफोला उठाकर दूषित पदार्थ एवं कीटाणु आदि को नष्टकर, २-३ दिन में पुनः प्रदाह और ललाई को मिटाकर रोग को बिल्कुल निर्मूल कर देगा। निजी परीक्षित है।

—वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा रूपनगढ़ (उदयपुर)

८ पामा पर—अंगुलियों के मूल पर या जूतों पर जो पीले पूय वाली पामा (खाजन, उकवत) होती है, जिसमें खूब खुजली होती है, उस पर इस थूहर की कलमों या शाखाओं को जलाकर काले कोयले कर (धुआं निकलने पर पात्र को ढक देने से काले कोयले हो जाते हैं) उसे पीसकर तैल या धोया हुआ घी मिलाकर लगाने से पामा दूर हो जाती है। (गा औ र)

९ विषम ज्वर पर—इसकी पकी हुई कलमों को केले के हरे पत्ते में लपेट कर आग में सेंक कर रस निकाल, उसमें खपरे के टुकडे को आग में रख लाल होने पर डालदे, फिर उस टुकडे को निकाल डाले और उस रस में भुनी हींग मिला कर लगभग ४ तो तक (या ३ माशे से १ तोला तक) पिलावे। (व गुणादर्श)

१० नाभि टलने पर—नाभि के आस-पास इसके दूध का लेप करे। (व गु)

११ कर्णशूल पर—इसकी शाखाओं का निकाला हुआ रस कान में डालें, अथवा इस रस में समभाग बकरी का गरम किया हुआ दूध मिलाकर कान में डाले। (व० गु०)

१२ विषखपरा के विष पर—इसके रस को तलुवों पर तथा दंश-स्थान पर मलें। साथ ही २ चम्मच यह रस (या १ तो तक) पिलावे। (व गु)

१३ उदर-पीडा पर—इसके कोमल पत्तों को कतर-कर उसमें नमक को खूब अच्छी तरह मसल कर खिलाते हैं अथवा इसके कोमल कांड या मूल का क्वाथ पिलाते हैं।

मात्रा—दूध १ से २ बूंद तक। अधिक मात्रा में देने से जो इसका विपाक्त प्रभाव होता है, उसके निवारणार्थ पानी में शहद मिलाकर पिलावे, या मक्खन खिलावे तथा मक्खन का लेप भी करे।

इसकी लकडी के कोयलों का उपयोग बारूद बनाने में किया जाता है। इसके दूध में पारद को ७ दिन तक गरम करने से यह स्थिर हो जाता है। इसकी चंचलता कम हो जाती है। (व गु.)

थूहर नं. ५ (तितली-सातला)

(Euphorbia Dracunculoides)

ऊपर के प्रकरण (थूहर नं ४) के प्रारम्भ की पादटिप्पणी में जिस तितली के सातला होने की संभावना की गई है। इसके क्षुप वर्षायु व प्रायः ६-८ इंच लम्बे, चिकने, सामान्यतः धूसर वर्ण के होते हैं। इसमें पीताभ क्षीर होता है (बम्बई के कुछ प्राचीन टीकाकारों ने पीतदुग्ध सेहुण्ड को सातला माना है, शायद वह यही तितली हो—लेखक)। शाखाएं प्राय द्विविभक्त क्रम से निकली हुई रहती हैं। पत्र—अभिमुख (नीचे कुन्तल-प्रवृन्त, प्रासवत् या आयताकार रेखाकार, एवं ०.५-२ इन्च लम्बे, पुष्प—पुष्पाकार-व्यूह एकाकी और द्विविभक्त काण्ड के बीच में होते हैं।

इसे कुछ लोग यवतिक्ता भी मानते हैं, क्योंकि जव आदि के साथ खेतों में ही इसके क्षुप अधिकतर पाये जाते हैं। (किन्तु यवतिक्ता कालमेघ को भी कहते हैं। कालमेघ का प्रकरण देखिये-लेखक) श्री ठा दलवन्तसिंह जी ने इसे सातला या शंखिनी (यवतिक्ता को भी शंखिनी कहते हैं-लेखक) होने की ओर विद्वानों का ध्यान आकृष्ट किया है, तथा उनके मत से इसकी सातला होने की अधिक सम्भावना है।

नाम—

हिन्दी—तितली, यावची, कागी। ब०—छागल पुटरी, जायची। लै०—युफोर्बिया ड्राकनक्युलायेड्स।

गुण धर्म व प्रयोग—

चर्म-रोगों में यह उपयोगी बतलाया जाता है। ग्रामीण लोग इसके बीज के तैल को जलाने के काम में लेते हैं। (भा निघंटु के विमर्शकार श्री कृष्णचन्द्र चुनेकर ए एम एस)

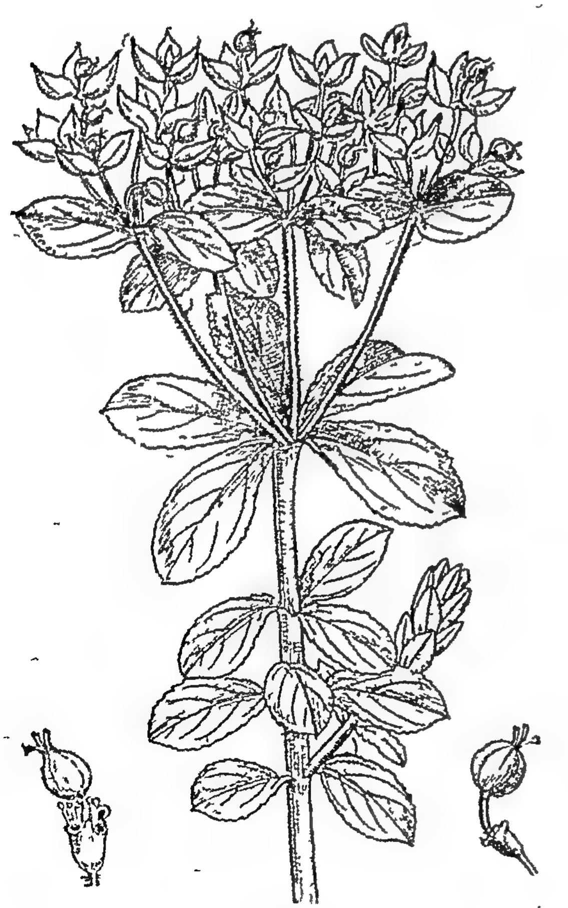
हमारे मत से यह वही तितली बूटी है, जो बालकों

के जमौधा रोग पर आश्चर्यकारी कार्य करती है, जिसका वर्णन पीछे के प्रकरण मे किया गया है। —लेखक

थूहर नं ६ (थोर, सुर)

EUPHORBIA ROYLEANA

इसके बडे-बडे काटेदार क्षुप बाहरी हिमालय तथा जौनसार की घाटियो मे ५ हजार फीट की ऊंचाई तक (कालसी व सैया मे) पाये जाते हैं। काण्ड—५-७ कोणो से युक्त रहता है। पत्तिया विशाल (वृन्तरहित) ४-६ इञ्च लम्बी, अग्रभाग पर चौडी एव नीचे की ओर क्रमश· पतली होती है। —ठा बलवन्तसिंहजी के व. दर्शिका से साभार



थूहर (हिर्स स्याह)
EUPHORBIA HELIOSCOPIA LINN

इस थूहर को हिन्दी व बगला मे शकर पितान, थोर, सुरु, सुराई आदि और लेटिन मे यूफोर्विया रायलिएना कहते है।

इसके सर्वांग मे दूध रहता है।

गुण धर्म—इसका दूध विरेचक, कृमिनाशक है।

थूहर नं. ७ (हिर्स सियाह)

EUPHORBIA HELIOSCOPIA

इसके भी छोटे २ पौधे सर्वाङ्ग, दुग्धपूर्ण होते है। यह पजाव मे सर्वत्र तथा नीलगिरि एव पश्चिमी हिमालय के प्रदेशो मे विशेष पाया जाता है। इसके पौधे आकार मे कुलफा जैसे होते है।

नाम—

हि०—हिर्स सियाह, महुवी, गंदालबुटी, दुदई, कुल्फा डोडक, चतरी बाल आदि ये प्राय· पजाबी नाम है। ले०—यूफोर्विया हेलयोस्कोपिया।

इसमे सेपोनिन फेमिन (Saponin pha^ni) नामक एक सत्त्व होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल है। इसका दूधिया रस त्वचा पर हुए फफोलो व छालो पर लगाया जाता है। तथा इस रस का लेप सधिवात एव स्नायुशूल पर किया जाता है।

हैजा (कालरा) पर—इसके बीजो को भुनी हुई काली मिर्च के साथ देते है।

इसकी जड कृमिनाशक एव विरेचक है।

थूहर नं० ८—नागफनी

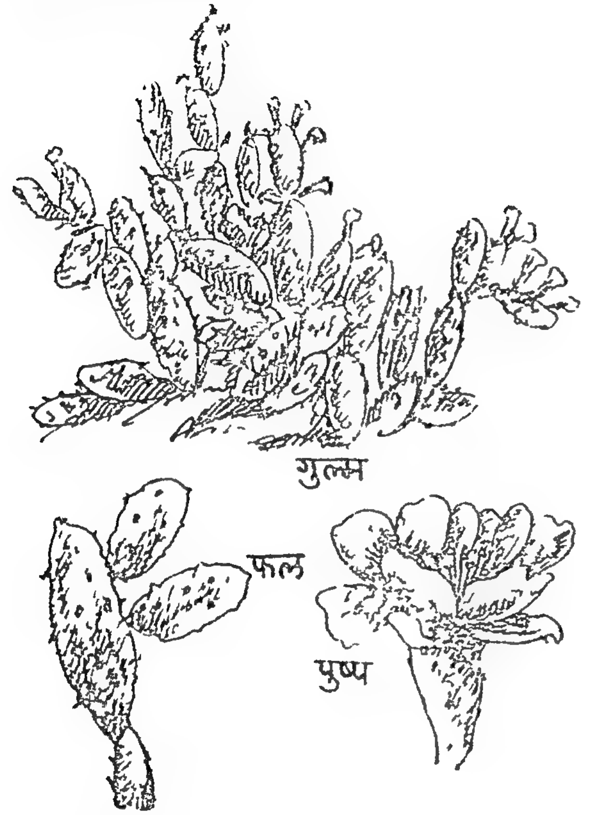
(OPUNTIA DILLENII)

यह अपने ही फनी कुल[1] (Cactaceae) का

---

[1] इस कुल के पुष्पवाहक द्विबीजपर्ण विभक्त दल, मांसल काण्ड, एकहरा फूल, वृन्तरहित, फूल, ९ न या दल के बगल मे आते हैं। पुष्प को पखुडिया और नर-केसर अनियमित, बीज-कोष अधःस्थ, कई बीजयुक्त होता है। हाथतल के या सांप के फण के समान दल होते हैं, जिन्हे चाहे पत्ते समझें या काण्ड। दल पर दल होते जाते एव क्षुप का विस्तार होता जाता है। दल महीनों पड़ा रहता एवं थोड़ा पानी पाकर बढ़ने लग जाता है।

नागफनी थूहर
OPUNTIA DILLENII HAW.



प्रधान क्षुप है, जो चारो ओर फैलने वाला घना तीक्ष्ण कटकमय, विशेष ऊचा नही होता। पत्र या काण्ड के बीच-बीच का भाग कांटो के रूप मे परिणत होता है। ये काटे, सीधे, सुदृढ, तीक्ष्ण, नोकदार ३-१ इञ्च लम्बे, श्वेताभ होते, तथा बडे काटो के आस-पास छोटे-छोटे कांटे होते हैं। काटा शरीर मे चुभ जाने से घाव हो जाता है, जो शीघ्र अच्छा नही होता। पुष्प—लाल आभायुक्त पीले या नारगी रग के, स्त-पुष्प के नीचे कच्ची दशा मे हरा एवं पकने पर लाल, चमकीला रस-युक्त फल आता है। इस पर भी वारीक काटे होते है। फल का रस स्वादिष्ट, मीठा होता है।

थूहर की यह एक भिन्न जाति अमेरिका से भारतवर्ष मे पोर्तुगीज लोगों से लाई गई थी, जो यहा नैसर्गिक हो गई है। चारो ओर इसे खेत की वाटो मे वो देते हैं। अत्यधिक विस्तीर्ण होकर कष्टदायक हो जाने से इसका मूलोच्छेद करने के लिये, इसके भक्षक कीटाणु मे या मारक विषो का प्रयोग इस पर किया गया, तथापि इसका विस्तार यत्र-तत्र प्रचुरता से है। औषधि-दृष्टि से यह वहुत ही लाभदायक है।

नोट—प्राचीन ग्रन्थों में तो इसका उल्लेख या उपयोग नहीं मिलता। भावप्रकाश आदि आधुनिक निघण्टुओं में भी इसका उल्लेख नहीं के बराबर है। इसे कोई सातला का ही एक भेद मानते है किन्तु ऐसा मानना भ्रमपूर्ण है।

इसी स्नुही—फणी (नागफनी) का एक भेद पचकोणी थूहर है, जिसका वर्णन आगे के प्रकरण मे देखिये।

नाम—

सं-कंथारि, कंथार, कुंभारी इ०। हि०—नागफनी थूहर, हत्ता या थापा थूहर। म०—फणी निषडुंग। गु०—दखणी थोर, हायला थोर, नागन वेल। बं०—फणि मनसा, नागफना। अं०—प्रिक्ली पियर (Prickly-pear)। लै०—ओपंशिया डिल्लेनाय।

रासायनिक संघटन—

इसमे मेगनीज का उपक्षार (Malate of Manganese) एक वसामय क्षार, कुछ सायट्रिक एसिड (Citric acid), मोम, रालमय-द्रव्य, शर्करा आदि है।

फल मे—शर्कराजन्य-द्रव्य (Carbolic-hydrates) ४१ २९%, गूदा या ततु ३२%, मासघटक-द्रव्य (Albuminoides) ६.२५%, वसा ३.६३%, जलाश ५ ६७%, जलाने पर इसकी राख १७ ५६% होती है। किसी-किसी पके फल मे शर्कराजन्य द्रव्य भाग केवल ३०% और जल भाग २६% होता है) इसका क्षार लालिमा-युक्त श्याम वर्ण का होता है, जिसमे अयस्कात लौह का भाग अधिक रहता, तथा जम्बीराम्ल (सायट्रिक एसिड) और सेव का भी तुरसी मिश्रित रहती है। यह जल मे घुलनशील है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्र, मूल, पचाङ्ग व क्षार।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, दीपन, रोचन, रक्तदोष, कफ, वात, श्वास, हृद्रोग, आध्मान, ग्रन्थि, व्रण, शोथ, स्नायुक (नारू), अर्श आदि पर प्रयोजित होता है।

फल—फलो का रस दाहशामक, कफहर, आक्षेप-निवारक, जलोदर, अर्बुद, उदरशूल, सुजाक आदि नाशक, अधिक पित्तस्राव-कारक है। इस रस के सेवन से मूत्र लाल होता है।

(१) कास-श्वास पर—इसकी कली या अधपका या कच्चा फल आग पर सेक कर, ऊपरी छाल अलग कर, फल को मसल कर, कपडे मे डाल रस निचोड कर उसमे चीनी या मिश्री मिला पिलाने से, विशेषत बालको की कुकुर खासी (काली खासी) मे अच्छा लाभ होता है।

उक्त रस १ तो० मे मधु २ तो० और सुहागे का फूला ३ रत्ती मिला सेवन से श्वास एवं कास मे लाभ होता है।

उक्त प्रयोगो से कास की घवराहट कम होती, कफ का विशेष प्रकोप नही हो पाता है। जीर्ण कफ-प्रधान रोगों मे इससे विशेष लाभ होता है। यह सगर्भा स्त्री को भी दे सकते हैं। उक्त प्रयोग के स्थान पर इसका शर्वत भी दे सकते हैं। आगे विशिष्ट योगो मे शर्वत और वालामृत देखें।

(२) कष्टार्त्तव पर—मासिक-धर्म वडे कष्ट से, अति पीडा-पूर्वक आता हो, तो—इसके फलो को कुचल कर १० तो० रस निकाल, उसमे समभाग कूप-जल मिलाकर पकावें, उवाल आने पर उतार कर उसमे से आधा गरम-गरम रात्रि के समय पिलावे। शेष आधा क्वाथ फेंक दे। इस प्रकार कुछ दिन पिलाने से आराम हो जाता है। (भा० ज० बूटी)

(३) यकृत् की विकृति पर—इसके कच्चे या अधपके फलो को वारीक कतर कर, आग पर ढाक कर थोडी देर रख, नीचे उतार कर उसमे दही, भुनी हीग, भुनी राई, खाने का सोडा, सेंधा नमक पीसकर मिलावे, व पत्थर या मिट्टी के पात्र मे रखे। इस रायते को नित्य थोडा-थोडा सेवन करे। यकृत् का सुधार होगा। (गृ० चिकित्सा)

नोट—कच्चे फलों को छेदने से जो पीताभ श्वेत रस निकलता है, उसे ५ से १० बून्द की मात्रा मे शक्कर के साथ विरेचनार्थ देते हैं।

पत्र या काण्ड—

(४) ग्रन्थि, विद्रधि या छोटे-बडे जो पकते न हों और न फूटते हो, उग्र शोथ, नारु आदि पर—इसके मोटे पत्तो का गूदा निकाल, उसमे हल्दी-चूर्ण और थोडा नमक मिला, एकत्र पीस कर मोटा-मोटा लेप चढादे, तथा ऊपर मे रेडी के या वड के पत्ते रखकर, कपडे से बांध दे, और ऊपर से सेक करे। यदि ग्रन्थि नयी उठी हो, तो बैठ जावेगी, और पुरानी हो, तो कुछ दिन के उपचार से फूटकर वह जावेगी।

काख मे होने वाली (बगल विलाई) या जाघ मे होने वाली सदाह, शोथयुक्त ग्रन्थि, प्लेग ग्रन्थि आदि पर भी उक्त उपचार करे, अथवा—मोटे पत्ते को आग मे डाल दे, उसके कांटे जल जाने पर बीच से चीर कर या काटकर, उस पर हल्दी-चूर्ण लगाकर, कपडे मे बाधकर, दो पोटली बना आग पर रख कर सेक करे। इस प्रकार के सेंक से भी ग्रन्थि फूट कर वहने लग जाती है।

प्लेग की अति पीडादायक ग्रन्थि हो, तो पत्र के काटे अलग कर, बीच से चीरकर, दोनो चिरे हुए पत्रो के बीच के पूरे भाग मे यथा प्रमाण—राई, हल्दी, अजवाइन और हीग भर दे। फिर इन पत्रो को वन्द कर, लोहे के तवे मे रख, आग पर रख दे। जब उपर्युक्त द्रव्य उन पत्रो के दोनो ओर के भागो मे भिद जावें तब सुहाते-सुहाते ग्रन्थि या गिल्टी वाले स्थान पर बाध दें। आध घटा के भीतर ही गिल्टी बैठ जावेगी। यदि कुछ शेष रहे तो फिर यही क्रिया करे। (धन्वन्तरि भाग २२ अङ्क ११ का परीक्षित प्रयोग)

ध्यान रहे उक्त उपचार एक प्रकार के नैसर्गिक-आपरेशन के सदृश है। इससे उदर या आन्त्र की विद्रधि भी फूटकर वह जाती है। किंतु पक्वापक्व को देख देना आवश्यक है। अपने हाथो के पृष्ठभाग से स्पर्श कर देखे, यदि वहा का स्थान कुछ गरम प्रतीत हो, तो समझे कि अन्दर पक्व दशा है। तब उक्त उपचारों को करें, तो शीघ्र पक कर रोग या विकृति वह जाती है। ग्रन्थि के फूट कर वहने तथा उसके मुख के खुल जाने पर उस पर असली शहद की पट्टी (वस्त्र या कपास को शहद

में भिगोकर) उस पर रख, खाने का पान ऊपर से रख बांधते हैं। रात्रि के बाद पर फिर सिन्दूरादि मलहम बांधते रहें। शीघ्र ही आराम हो जाता है।

घुटनों की शोथयुक्त पीडा या गृध्रसी पर भी उक्त प्रकार से इसके सेक की क्रिया से शीघ्र लाभ होता है। उक्त ग्रन्थी, विद्रधि, शोथ आदि की दशा मे रोगी को पथ्यापथ्य का पालन करना आवश्यक है। (सम्पादक)

[illegible]-जनित शोथयुक्त विद्रधि पर—पत्तो का गूदा [illegible] पुल्टिस बना कर बांधने से लाभ होता है।

(५) [illegible]-गुल्म (Fibrosis Uteri.) पर—पत्तो का गूदा ५ तो० को थोडे पानी मे पकाकर उसमें सेंधा नमक, भुनी हीग, भुनी राई, अन्दाज से मिला शाक की भांति बना, रुग्णा को खिलावें। प्रात-साय ऐसा करने से [illegible]गुल्म दूर होगा। साथ ही साथ लेपार्थ—एलुआ (मुसब्बर, काला बोल) १ तो०, कड़ु जीरा ६ मा०, इन्द्रायन-मूल ६ मा०, हींग कच्ची व सेंधा नमक १-१ मा० सबका चूर्ण गोमूत्र मे पीस, कुछ गरम कर गुल्म स्थान पर लेप कर ऊपर से बरगद का [illegible] पर कडुवा तैल चुपड़ कर कुछ गरम कर बांध दो। ३ घंटे बाद गरम पानी से धोकर, कपडे से पोंछ दो। प्रात-साय लगभग २१ दिन के इस उपचार से विशेष लाभ होगा। खाने मे वातकारक कोई चीज न खावें। (गृ० चिकित्सा)

(६) [illegible] पर—पत्र को आग में भूनकर, उसके [illegible] का गूदा १ से २ तो० तक, प्रात-साय खाकर, [illegible] दो तोले तक पीवे। यदि मस्से [illegible] पीडा करते हों तो गेंदा के पत्तो को पीस, घी में भून कर टिकिया सी बना कुछ गरम-गरम ही [illegible], तत्काल आराम मालूम होगा।

(श्री [illegible] जी [illegible], वैद्यभूषण पानागढ [illegible])

पत्तो को शुष्क कर, आग पर डालकर इसकी धूनी देने से भी लाभ होता है।

(७) सर्प-विष पर—काटे अलग कर पत्तो को कुचल कर रस निचोड कर पिलाते है। इसकी जड़ को भी पीसकर देते, तथा जड को पीस कर दंश स्थान पर लगाते है।

(८) नेत्र-पीडा पर—पत्तो के गूदे को गरम कर नेत्रो पर बाध कर रात्रि मे शयन करें। पीडा व लालिमा दूर होती है।

(९) प्लीहा-वृद्धि पर—पत्र को छीलकर छोटे-छोटे टुकडे कर १–१ तो० प्रात-साय नमक के साथ सेवन करने से, मलेरिया-ज्वर आदि के कारण बढी हुई प्लीहा शीघ्र ही कम हो जाती है।

मूल—

रक्तशोधक, शोथ-पीडा, विष-विकार नाशक है—

(१०) जीर्ण आमवात एवं संधि-पीडा पर—इसकी जड का क्वाथ बनाकर पिलाते, तथा पत्र को आग पर भून, बीच से चीर कर, उस पर हल्दी व नमक बुरक कर, आग पर खूब गरम कर, बांधते हैं। शोथयुक्त पीडा दूर होती है। (व० गु०)

(११) छोटे बालको की फुन्सी या गाठ पर—प्रथम चन्दन घिसकर लगावें, फिर उसके ऊपर इसकी जड पीस कर लेप करदें। (व० गु०)

(१२) निद्रानाश पर—बराबर निद्रा न आती हो, तो जड के चूर्ण को गुड के साथ खावे। (व० गु०)

(१३) नारु पर—इसकी जड को गोमूत्र से पीस कर लेप करे। (व० गु०)

(१४) मूषक-विष पर—चूहा काटने पर जो विकार होते है, उनके शमनार्थ—जड को गोदुग्ध मे पीसकर दोनो समय, ७ दिन तक पिलावे। नमक या नमकीन कोई भी पदार्थ न खावें। (व० गु०)

पुष्प—

इसके फूल कफ-विकार, कास-श्वास नाशक है।

पचांग—

इसके पञ्चाङ्ग के स्वरस की क्रिया हृदय पर सामान्यत तिलपुष्पी (डिजिटेलिस) के समान होती

है, तथा यह रेचक है। यह रस हृदय की तीव्र धड़कन को शमन कर, उसकी गति में सुधार करता है। किन्तु यह तीव्र धड़कन (स्पन्दन) किसी अन्य रोग के उपद्रव या लक्षण-स्वरूप में पैदा होती है। यदि हृदय के ही विकार से यह स्पन्दन-वृद्धि हो, तो इससे लाभ नहीं होता।

(१५) पञ्चाङ्ग की भस्म (या क्षार)–रेचक, मूत्रल तथा हृद्य है। हृद्विकार के पश्चात् होने वाले हृदयोदर, आध्मान तथा जलोदर में–पञ्चाङ्ग को जवकुट कर मटकी में भर, कपड़-मिट्टी कर, गजपुट में भस्म करलें। यह भस्म १ मा० तक, शहद के साथ देते हैं।

पञ्चाङ्ग को सुखाकर जलावें, तथा क्षार-विधि से, इसका क्षार निकाल लें। यह क्षार भी हृदय-रोग, यकृत्, प्लीहा, उदर-रोग एवं अर्श में लाभदायक है। मात्रा–१ से ४ रत्ती।

विशिष्ट योग–

(१६) शर्बत फणी–इसके पके फलों का रस ½ सेर, स्वच्छ शक्कर १½ सेर, इन दोनों को मिलाकर मन्द आग पर पकावें। शर्बत की चाशनी हो जाने पर नीचे उतार कर ढक्कनदार पात्र में रख दें। १२ घंटे बाद उस पात्र को धीरे से बिना हिलाये, ऊपर जो पपड़ी आगई हो उसे अलग कर दें। और शेष शर्बत को दूसरे पात्र में छान लें, नीचे की जमी हुई गाद को फेंक देवें। इसे दिन में ३-४ बार अवस्था एवं रोग के विचार से ६ मा. से १ तो तक की मात्रा में देने से कुक्कुर कास, श्वास आदि में विशेष लाभ होता है। यह कफनिस्सारक है। यदि तुरन्त लाभ न हो तो कुछ दिनों तक इसके लगातार सेवन से अवश्य कार्य सिद्धि होती है। आवश्यकतानुसार इसके साथ प्रवाल-भस्म, शुक्ति या शंख-भस्म या सितोपलादि-चूर्ण मिला कर चटावें। यह क्षय की खांसी एवं किसी भी कफ-विकार में दिया जा सकता है। गर्भवती स्त्री को भी यह दे सकते हैं। मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—इसका शर्बत मात्रा ४ मा में चन्दन-तैल की १५ बूंद मिला कर पिलाने से लाभ होता है।

(१६) फणी मद्यार्क या आसव—इसके अथवा पंचकोणी फणी के फूल और कोमल पत्रों को कुचल कर १ भाग लेवें, तथा १०% वाली स्पिरिट या मृतसंजीवनी सुरा ५ भाग उसमें मिला एक बोतल या कड़े ढक्कनदार शीशी के पात्र में बन्द कर ७ दिन रहने दें। फिर छानकर शीशियों में भर लेवें। मात्रा ५ से २० बूंद तक। हृद्रोग एवं उदर-रोगों में लाभकारी है। गलगण्ड और गण्डमाला को भी नष्ट करता है। पंचकोणी फणी थूहर का वर्णन आगे के प्रकरण में देखें।

(१७) फणी बालामृत—इसके लाल पके फलों का रस तथा कली चूने का नितरा हुआ जल ३०–३० तो लेकर (चूने की कली ५ तो एक बोतल में डाल ऊपर से जल भर दें, चूना गल जाने पर, बोतल को खूब हिलाकर रखदें। २४ घंटे बाद चूने का नितरा हुआ जल अलग निकाल कर नीचे के चूने को फेंक दें या अन्य कार्यों के लिये रख लें। केवल इस नितरे हुए जल को ही प्रयोगार्थ लेवें) प्रथम वायविडंग, सौंफ और सतावर ५-५ तो. को एकत्र जौकुट कर १½ सेर जल में भिगोदें, १४ घंटे बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर, छानकर, उसमें उक्त फल-रस व चूने का जल तथा साफ चीनी २¼ सेर मिला, शरबत की चाशनी तैयार करलें।

मात्रा १ तो प्रातः सायं (यह १ साल के बच्चे की मात्रा है, छोटे बच्चे को ½ तो) चटावें, या दूध में मिलाकर देवें। इससे बच्चों का बढ़ा हुआ यकृत्, साधारण बढ़ी प्लीहा, दूध के अजीर्ण से होने वाले वमन, पतले दस्त, मंदाग्नि, उदर-कृमि, दौर्बल्य एवं हड्डियों की कमजोरी दूर होती है। (अनुभूत योग)

अथवा–इसके फलों का रस (फलों को थोड़े घृत में भून लें, जिससे ऊपर के तीक्ष्ण रोम जल जावें, फिर उन्हें पानी से धोकर, प्रत्येक फल में छिद्र कर रस निकाल लें, या कपड़े में मसल कर रस निचोड़ लें) १ सेर लेकर उसमें समभाग शक्कर या मिश्री मिला, मंद आग पर पकावें। शर्बत की चाशनी आ जाने पर, नीचे उतार कर उसमें पिपरमेंट, कपूर, अजवाईन का सत प्रत्येक १½ मा मिला, शीशी में सुरक्षित रक्खें।

बालकों को १ तो. तक की मात्रा में दिन में २-३ बार चटाते रहने से ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, उदर-

शूल, अफरा, सर्दी, खासी, दूध डालना एव दात-निकलते समय के विकार दूर होते हैं। बालक बलवान होता है।

—श्री डा शिवकुमार शर्मा, सागर म प्र

थूहर नं. ९ पंचकोनी (नागफणी)

(CEREUS GRANDIFLORUS)

यह नागफनी के समान फैलने वाली एक प्रकार की जगली थूहर है जो शुष्क जमीन मे पैदा होती है। यह नागफनी की ही एक जाति है।

डा देसाई ने औषधि-सग्रह मे लिखा है कि इसके पत्ते नही होते। इसकी जडे काण्ड के बाजू मे होती, तथा जैसे-जैसे ये जडे आगे को जमीन मे जमती हैं, वैसे-वैसे इसकी बेल बढती जाती है। काण्ड या दण्ड जो सीधे उठते है उनमे सधि (जोड) होते तथा दण्डाधार मे काटे होते है, अर्थात् काण्ड मे जगह २ पर जोड होते और उनके किनारो पर काटे होते है। पुष्प—अत्यन्त सुन्दर बडे एव सुगन्धित, रात्रि मे खिलने तथा दिन मे सिकुडने वाले होते है। फूल का भीतरी भाग पीला एव ऊपरी भाग जामुनी रग का होता है। रात्रि के समय विकसित होने पर ये फूल तारो की तरह दिखाई देते हे। वर्षा के प्रारम्भ मे ये फूल लगते है। फल नही आते।

नाम—

सं.-रात्रिप्रफुल्ल, उत्तम पुष्प, महापुष्प, विसर्पिन। हि०—थूहर पंचकोनी। म०—पाचकोनी निवडुंग। अं-केकटस (Cactus)। ले०-सेरियस ग्रे डिफ्लोरस।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल और हृद्य है। हृदय के लिये बलदायक है। हृदय पर इसकी क्रिया साधारणत डिजिटेलिस की जैसी होती है। धडकन (स्पन्दन विशेष) मे यह उत्तम उपयोगी है। हृदय की एक पीडा ऐसी होती है, जिसमे विजली के करेण्ट जैसी पीडा की लहर उठती है, उसमे भी इसका अच्छा उपयोग होता है। गलगण्ड (गाइटर) और हृदयोदर मे इसकी पूर्ण मात्रा देनी चाहिये। मात्रा-५ से २० बूद तक हे।

इस थूहर का अग्रेजी, लेटिन नामादि युक्त सक्षिप्त वर्णन स्व. डा वा ग देसाई कृत औषधि-सग्रह नामक पुस्तक के आधार पर यहा दिया गया है। हमे ज्ञात हुआ है कि यह थूहर भारत मे क्वचित् ही प्राप्त होती है, मैसूर व कुर्ग प्रान्त के घने जगलो मे कही २ देखी गयी है। इसके काण्ड कुछ अस्पष्ट पच-कोणयुक्त होने से ही यह पंचकोणी कही जाती है।

पचधारा थूहर (E Ligularia), चौधारा थूहर के समान ही, थूहर न० १ का एक भेद विशेष है, जो प्राय भारत मे नही पाया जाता। —सम्पादक।

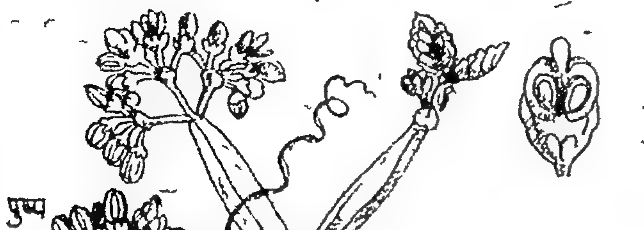
थूहर नं. १० (हड़जोड़)[१]

(VITIS QUADRANGULARIS)

गुडूच्यादि वर्ग एवं द्राक्षाकुल (Vitaceae) की इसकी चिरायु लता, अन्य लताओ जैसी वृक्षो पर उनके काण्ड एव डालियो से लिपटते हुए नही चढती, किन्तु वृक्ष आदि का सहारा मात्र लेकर उन पर चढती और लटकती रहती है। काण्ड—अगुष्ठ समान मोटा चौपहल हरा, बीच-बीच मे सधियो से युक्त एव मासल होता तथा देखने मे शृ खला (साकल) सदृश मालूम होता है। इसके काण्डो से कुछ अप्रिय गध आती है, स्वाद मे कुछ खट्टापन होता है। इसे जीभ पर लगाने से यह तुरन्त मोटी एव खुरदरी बनती है। पत्र—अल्प सख्या मे, साधे की गाठ की बाजू से निकले हुए, मोटे, एकान्तर, हृदयाकृति के चिकने, दातेदार, ३–५ भागो मे विभक्त, ¾ से २ इन्च तक लम्बे, ½ से १½ इन्च तक चौडे, लसदार, खट्टे रस वाले, अग्रभाग पर नीली छाया वाले, ⅛ से ¾ इ च लम्बे वृन्तयुक्त, पुष्प—छोटे, हरिताभ श्वेतवर्ण के, रोमश, वाह्य एव आभ्यन्तर कोष की ४-४ पंखडी वाले, फल—गोल सिर पर चौडे, रसयुक्त, लगभग ६ मि मि बडे

१ यह द्राक्षाकुल का होता हुआ भी साधारणतः थूहर ही माना गया है। तथा कई लोग इसे थूहर की ही एक जाति विशेष मानते हैं। अत. थूहर के साथ ही यह प्रकरण यहां दिया जाता है। लिधारी थूहर से बिल्कुल मिलती हुई ४ या ६ अ गुल की छोटे २ पोर या ग्रंथियुक्त यह लता होती है। —लेखक।

हाडजोड
VITIS QUADRANGULARIS WALL.



मटर जैसे पकने पर लाल वर्ण के, एव एक बीज युक्त; तथा बीज—हल्के भूरे रग के ५ मि मि. बडे एव चिकने होते हैं।

लता की एक ग्रथि जमीन मे गाड़ देने से लता उग आती है। दक्षिण मे तथा लंका मे इसके कोमल पत्र एव काण्डो का शाक बनाकर खाते है। काड या प्रशाखा तोडने पर बहुत रसस्राव होता है।

यह समस्त भारत के प्राय उष्ण प्रदेशो मे सीलोन तथा मलाया-द्वीप-समूह और अफ्रीका मे पाया जाता है।

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रन्थो में इसका उल्लेख नही मिलता। भावप्रकाश तथा चक्रदत्त के समय से इसे निघण्टु-ग्रन्थो मे स्थान प्राप्त हुआ है।

नाम—

स—अस्थिसंहारी, ग्रन्थिमान, काण्डवल्ली, वज्रवल्ली, अस्थिशृंखला (अस्थि-हड्डी) को साकल जैसी जोड़ने वाली होने से, या अस्थि जैसी कड़ी शृंखला रूपी लकड़ी ग्रन्थि द्वारा जुड़ी रहने से)। वज्राङ्गी (वज्र के आकार से मिलती हुई सी लता विशेष)। हि०—हडजोड, हरजोरा। म० कांडवेल। गु०—हाडसाकला, बेदारी। बं०—हाडसांगा। अं०—एडमांट क्रीपर (Admant creeper) ले०—व्हिटिस क्वाड्राग्युल्यारिस। सिसस क्वाड्रां गूलरिस (Cissus Quadrangularis)।

रासायनिक संघटन—

१०० ग्राम ताजे पौधे मे १६७ मि ग्रा केरोटीन (Carotene), तथा विटामिन सी ऊपरी काण्ड मे ३९८ मि ग्रा. निम्न भाग मे २३२ मि गा और ताजेस्वरस मे ४७९ मि. ग्रा, पाया जाता है। कुछ केल्सियम आक्जलेट (Calcium oxalate) भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—काण्ड और पत्र।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, मधुर, तिक्त, कटु, अम्लविपाक, उष्ण-वीर्य, वातकफशामक, रेचन, दीपन, पाचन, पित्तकारी, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रक्तशोधन व रक्तस्तभन, तथा कृमि, उदरविकार, अग्निमांद्य, प्लीहा, शूल, वातविकार, व नेत्रविकारो आदि पर उपयोगी है। चारधार युक्त कांडवाली लता अत्यन्त उष्ण, आध्मान, तिमिर, वातरक्त, अपस्मार, वातव्याधि, शूल तथा भूतोन्माद नाशक होती है।

(१) वातविकार पर—काण्ड की ऊपरी छाल को छीलकर भीतर के गूदे मे अर्धभाग छिलकारहित उर्द की दाल मिला, जल के साथ सिलपर पीसकर, तिलतैल मे पकौडी पकाकर खिलाने से लाभ होता है। (भा. प्र) ये पकोडिया ऊरुस्तभ मे भी लाभदायक है।

(२) अस्थिभग्न अभिघातज शोथ आदि पर—हड्डी मुड गई हो, तो इसके काण्ड को कूट पीस कर, गरम कर, पुल्टिस बना कर बाधते इसका गरम-गरम लेप करते है। इसके जड के चूर्ण की पुल्टिस बना बाधते ह। तथा इसके रस द्वारा सिद्ध तैल की मालिश करते और काड के स्वरस मे घृत पकाकर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

अभिघातज वेदना तीव्र हो, तो इसका कल्क १ पाव

व इसके स्वरस ४ सेर मे १ सेर तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर मालिश करे ।

रीढ की हड्डी मे विशेष पीडा हो, तो इसके कोमल काण्डो का बिछौना बना, उस पर रोगी को सुलाते है । कटिवेदना-निवारणार्थ इसकी पुरानी शाखाओ को कूटकर कमर पर बांधते है ।

(३) उपदंश-विकार जन्य शारीरिक स्थायी ऊष्मा पर—कांड को आग के भूभल मे गरम कर, मसल कर निकले हुए २-३ तो रस मे समभाग गोघृत मिला दिन में १ या २ बार, ७ दिन तक पिलावे । नमक से परहेज करें । (व गु)

फिरंग (उपदंश) पर—इसके उक्तरस को वाकेरी-कन्द (Caesalpinia Diyyna) के साथ ७ दिन तक सेवन कराया जाता है । (औ संग्रह)

(४) अनियमित मासिक धर्म पर—१ मास मे कई बार ऋतुस्राव होता हो, तथा कई दिनो तक जारी रहता हो, तो उक्त (प्र०३) गोघृत युक्त रस मे गोपी चदन या सेलखडी और मिश्री—चूर्ण १-१ तो. मिला पिलावे । (व०गु०)

(५) उदर-विकारो पर—इसके नरम काण्ड या कोपलो को आग पर थोडा सेक कर चटनी बना खिलाने से क्षुधा-वृद्धि होती है ।

मदाग्नि पर—कांड का चूर्ण सोठ के साथ सेवन कराते है ।—आगे विशिष्ट योगो मे मुरब्बा देखे ।

उदर-शूल पर—कांड को चूने के पानी मे उबाल कर पिलाते है ।

अजीर्ण तथा कुचपन हो, तो—काण्ड के टुकडो को मटकी मे भर, गजपुट मे काली भस्म तैयार कर ३-३ मा० जल के साथ दिन मे दो बार देते रहने से जीर्ण अजीर्ण-विकार दूर हो जाता है । कष्टदायक अतिसार, बार बार थोडा थोडा दस्त होता हो, तो वह भी इस भस्म के प्रयोग से शान्त हो जाता है ।

हाजमा ठीक न हो, कुचपन हो, तो इसके कोमल काण्डो का या पत्तो का सार बनाकर खिलाते है ।

इसके छोटे छोटे कोमल काण्ड तथा पत्र धातुपरिवर्तन एवं अजीर्ण जन्य अतिसार आदि आंत्र विकारो पर हितकारी है । इन कोमल काण्डो तथा पत्रो को सुखाकर, चूर्ण रूप मे भी दिया जाता है ।

विद्रधि या दुष्ट व्रण को शीघ्र पकाने के लिये इसके पत्तो को कूट कर, तैल मे पका कर पुल्टिस जैसी बना बांधते है ।

(६) कर्णस्राव तथा नासारक्तस्राव (नकसीर) पर—कान से राध (पीव) निकलती हो, तो काण्ड का रस कान मे डालते है । नाक से रक्तस्राव हो, तो इसके रस का नस्य कराते हैं ।

(७) वाजीकरणार्थ—वज्रवल्ली लेप—इसके कोमल काण्ड, वच, असगन्ध, जलशूक (जल की काई, सिवार या सिरवाल) तथा कटेरी के पके फलो का चूर्ण समभाग लेकर, सबको पानी के साथ पीस कर लेप करने से लिङ्ग अत्यन्त स्थूल हो जाता है । (भा०भै०र०)

विशिष्ट योग—

(१) मुरब्बा हडजोड—इस लता के नवीन और कोमल प्रकाण्डो के छोटे छोटे टुकडे कर, उनको आंवलो की तरह कोचनी से छेद डालें । फिर पानी मे डाल कर मुलायम होने तक उबाल कारबोनेट आफ सोडा मिश्रित जल से धोकर, शक्कर की चाशनी मे डाल दें । ७ दिन के बाद काम मे लावें । लगभग ८ मा० से १६ मा० की मात्रा मे दिन रात में २ या ३ बार सेवन करने से चिरकाल का हठीला अजीर्ण रोग, लगभग ४० दिन मे दूर हो जाता है । —डा०मुहिउद्दीन शरीफ ।

(२) वज्रवल्यादि-गुग्गुल—हडजोडी, अर्जुन छाल, अडूसे के जड की छाल, इन्द्रायन की जड, लोह भस्म, सुहागे की खील, शुद्ध पारद, शुद्ध गधक और सेंधा नमक, सब समभाग एवं शुद्ध गूगल सबसे ३ गुना लेकर प्रथम पारे गन्धक की कज्जली बनावें, फिर गूगल मे थोडा थोडा घृत डालते हुए कूट ले । जब गूगल पतला हो जाय तो उसमे शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला, अच्छी तरह कूट कर, सुरक्षित रक्खे ।

मात्रा—१ मा० सेवन से अनेक प्रकार का अस्थिभग्न ठीक हो बल, वीर्य एवं अग्नि की वृद्धि होती है। इसके अतिरिक्त यह गूगल, कृमि, कुष्ठ, नेत्र-विकार,

ग्रन्थि (शरीर मे गाठे उठना) कटि-वेदना, हृद्रोग, और आमवात को भी नष्ट करता है । –(र०र०)

नोट-मात्रा-स्वरस १-२ तो० । चूर्ण ११ से २० रत्ती तक।

ददना–दे०—गंदना । दपेल—दे०—ग्रोटफल । दग्धरुहा–दे०–रामेठा ।
दडवल–दे०—गूमा । दन्तबीज- दे०—अनार या जमालगोटा ।

दन्ती (छोटी) (Baliospermum Montanum)

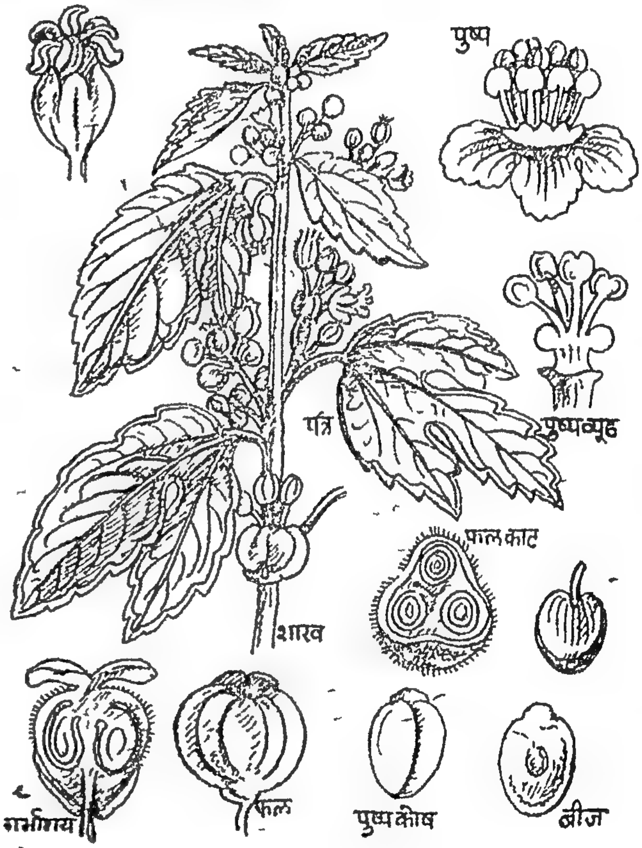
गुडूच्यादि वर्ग एव एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) के इसके गुल्म ३-६ फुट ऊचे, प्राय मूल से ही निकली हुई अधिक शाखा वाले, शाखाए श्वेत, हरित, सुदृढ, पत्र-शाखाओं पर विपर्मवर्त्ती, विभिन्न आकार के, ऊपर के पत्र प्राय २-३ इंच लम्बे गूलर पत्र जैसे भालाकार गिराजाल से युक्त, नीचे के पत्र अजीर–पत्र जैसे ६-१२ इंच लम्बे, लट्वाकार या करतलाकार, ३- से ५ भागो मे विभक्त, किंचित् नुकीले, पत्रवृन्त–४-५ इंच लम्बे, पुष्प—वसत ऋतु मे, हरिताभ, गुच्छाकार, एक लिंगी; फल-½-१ इंच लम्बे, गोल, कुछ रोमश, एरण्ड-फल (रेडी) के आकार के, त्रिकोणीय, बीज—फल के प्रत्येक कोण या कोष्ठ मे १-१ तथा प्राय एक रत्ती वजन के, रेडी-बीज से छोटे होते है ।

मूल—ऊंगली जैसी मोटी, सीधी, कही कही टूटी हुई, मूल-छाल–भूरे रग की, खुरदरी, भीतरी काष्ठ भाग श्वेत, पीताभ, मुलायम किंतु चीमडा होता है । इसमे घुन शीघ्र ही लग जाता है ।

छोटी और बडी भेद से दन्ती दो प्रकार की मानी गई है । छोटी दन्ती जिसका प्रस्तुत प्रसग है इसके विषय मे कोई द्विमत नही है । किंतु बडी दन्ती (द्रवन्ती) के सम्बन्ध मे मतभेद है । आगे दन्ती (बडी) का प्रकरण देखे ।

बीजो के विषय मे, भावप्रकाशकार ने जो लिखा है कि "जयपालो दन्ति बीज विख्यात तिंतडी-फलम्-ड" यहाँ बीज शब्द से बडी दन्ती के बीज मानना उपयुक्त जचता है, कारण जयपाल (जमालगोटा) यह बडी दन्ती के एक भेद (Croton Tiglium) का बीज है, न कि प्रस्तुत प्रसंग की छोटी दन्ती (जगली जमालगोटा) का। विशेष वर्णन जमाल गोटा के प्रकरण मे देखें ।

दली - दन्ती (छोटी)
BALIOSPERMUM MONTANUM



ध्यान रहे Croton Polyandrum यह लेटिन नाम प्रस्तुत प्रसग की छोटी दन्ती के वृक्ष का, या इसका ही एक पर्यायवाची माना जा सकता है, न कि बडी दन्ती (या जयपाल वृक्ष) का जैसा कि कई लोगो ने मान रक्खा है ।

चरक के विरेचनीय, मूलिनी एव मूलासव, तथा

सुश्रुत के अधोभागहर और श्यामादिगण में इसकी गणना है।

इसके गुल्म विशेषत काश्मीर से भूटान तक तथा आसाम व खासिया पहाड़ में चटगाव तक, बंगाल, बिहार, दक्षिण में कोकण से ट्रावनकोर तक, तथा गुजरात के पावगढ और डाग के जगलो में, आर्द्र या छायादार स्थानो में अधिकता से पाये जाते हैं।

नाम—

सं०-दन्ती (हाथी दात जैसी [illegible] वाली होने से) उदुम्बरपर्णी, एरण्डफला (रेंडी के फल जैसे फल वाली), शीघ्रा (तीक्ष्ण आशुकारी), वृषप्रिया (शीघ्र गुण लगने से), निकुम्भा (कुंभाकार फल होने से), प्रत्यक्-श्रेणी (क्षुप समूह-बद्ध होने से)। हिं०-दंती दांती, जंगली जमालगोटा, तिरफला हाकनी इ०। म०-दांती, दातरा। गु०-दांती मूल। ब०-हाकुन, दन्तीगाछ। लै०-बेलिओस्पर्मम मोन्टेनम जेट्रोफा मॉन्टेना (Iatropha Montana), बेलि एग्जिक्लारे (B. Axillere) क्रोटॉन पोलियनड्रम (Croton Polyandrum)।

रासायनिक संघटन—

मूल में राल और स्टार्च, बीजो मे—तीक्ष्ण तैल होता है।

नोट-बाजारों में इसकी जड़ के स्थान में लाल रेंडी की जड बेची जाती है। अत सावधानी से परख कर इसे लेना चाहिए।

प्रयोज्यांग—मूल, बीज और पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, विपाक मे कटु उष्ण-वीर्य, कफपित्त हर वात प्रकोपक, यकृदुत्तेजक, पित्त-सारक, विरेचन, रक्तशोधक, स्वेदजनन व विकासी है तथा आमदोष, अग्निमांद्य, यकृद्विकार, उदर रोग, अर्श, कृमि, सर्वाङ्ग-शोथ, अश्मरी, त्वचा के समस्त विकार, विबन्धयुक्त ज्वर, कुष्ठ आदि पर प्रयुक्त किया जाता है।

मूल-संग्रह विधि—इसकी स्थिर (कड़ी), मोटी, जो हाथी दांत के सदृश हो ऐसी कृष्ण-पीताभ मूल लेकर उस पर पिप्पली-चूर्ण एवं मधु का लेप कर ऊपर से कुशा लपेट, उसके ऊपर मिट्टी लगा पुटपाक से स्विन्न करें। फिर उसको निकाल कर धूप मे सुखा लें। इस प्रकार अग्नि [illegible] जाता है। ([illegible])

[illegible]

१ पाण्डु-रोग तथा विबन्ध [illegible] और मुनक्का ३२ तो [illegible] पाण्डु [illegible] है। ([illegible])

पाण्डुरोग पर—[illegible] कारी है।

इसकी जड़ १६ तोला [illegible] जल में पका, चतुर्थांश शेष रहने पर छान लें। फिर उसमें दन्ती [illegible] और [illegible] मिश्रित कल्क (कोई कोई चेतकी यानी हरें [illegible] कल्क लेते हैं। चेतकी या हरड़ [illegible] लेने से यह घृत सौम्य होता है। ग्रन्थ में 'दन्तीचित्रकाभ्याम्' ऐसा पाठ है, जिसका अर्थ दन्ती मूल तथा दन्ती और चित्रक दोनों होता है) १६ तो. और गोघृत ६४ तो (क्वाथ से समभाग ही यहा लेना ठीक है) मिला—मन्द आग पर घृत सिद्ध करते। घृत को और भी सौम्य बनाने के लिए पाक करते समय इसमें घृत से ४ गुना जल मिला लिया जाता है।

रोगी को यथोचित मात्रा में इसका सेवन कराने से यह पांडु, प्लीहा और शोथ को दूर करता है।

(च० चि० अ० १६)

यदि रोगी केवल कामला से पीड़ित हो तो दन्ती-मूल के कल्क में समभाग गुड़ मिलाकर, उचित मात्रा में, शीतल जल के साथ पिलावे। यह उत्तम विरेचक एवं

१जो द्रव्य धातुओं को हानि पहुंचा कर, सन्धिबन्धनों को खोल देता है, उसे विकासी कहते हैं। अग्नि और सूर्य द्वारा उसका विकासी गुण नष्ट कर देने से हानि की सम्भावना नहीं रहती।

कामलानाशक हैं।

इस प्रयोग को आसव-विधानानुसार जल मे दन्ती-मूल का कल्क और कल्क के समभाग गुड डालकर आसव प्रस्तुत कर लेना और भी उत्तम है। तथा चरक का पाठान्तर 'शीतपारासुत' भी है।

२ परिणाम शूल पर–इसकी जड के चूर्ण के साथ निसोत, काली निसोत, सेवती के फूल, कुटकी, नील का पचांग और सोठ का चूर्ण अर्ध-अर्ध भाग मिलाकर (बलवान पुरुष के लिये चूर्ण ६ माशा तक की मात्रा मे) अण्डी के शुद्ध तेल (मात्रा ४ तो तक) मे मिलाकर देने से विरेचन होकर शूल तुरन्त नष्ट होता है। (व से)

३. विषूचिका पर–दन्ती, चित्रक और पिप्पली समभाग, पत्थर पर जल के साथ पीसकर मन्दोष्ण जल से पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। (व से.)

४ दंतकृमिनाशार्थ—दन्ती, सत्यानाशी-मूल, कसीस, वायविडङ्ग और इन्द्र जौ का समभाग चूर्ण बनाते। इस चूर्ण को कृमि वाले दात मे भरने से कृमि नष्ट हो जाते है। (व. से.)

५ श्लीपद पर—इसकी जड और निसोत ४-४ तो, त्रिफला, अतीस, चित्रक और वायविडङ्ग २-२ तो. सबको जल के साथ पीसकर ४० तोला घृत मे यह कल्क और सेहुण्ड (थूहर न० १) का दूध २० तोला (तथा पानी दो सेर तक) मिलाकर घृत सिद्ध करले। इस घृत को १ से ४ बूंद की मात्रा मे सेवन से विरेचन होकर दुस्साध्य श्लीपद रोग भी नष्ट हो जाता है। (व. से)

६ कुष्ठ रोगी के विशोधनार्थ–इसकी जड २५६ तो जौकुट कर १०२४ तोला पानी मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमे २५६ तोला घृत और ६४ तो. तोरई का कल्क मिला घृत सिद्ध करले। (मात्रा २ से ४ तो तक) पिलाने से वमन विरेचन द्वारा रोगी का विशोधन होकर रोग का प्रभाव कम हो जाता है। (वा भ)

७ अर्शांकुर नाशार्थ दन्त्यादि तेल–इसकी जड के साथ कनेर की जड, कसीस, वायविडङ्ग, इलायची, चित्रक व सेंधा नमक समभाग मिला मिश्रित २० तो कल्क कर उसे सरसों तेल २ सेर, आक का दूध २ सेर (कोई-कोई अर्क दुग्ध कल्क के समभाग लेते है) और ८ सेर पानी मे मिला, तेल सिद्ध कर लेवे। इस तेल की मालिश से गुदा के मस्से नष्ट होते हैं।

८ भगन्दर पर—इसकी जड, हल्दी और आमलो को जल के साथ पीस कर लेप करते रहने से दुस्साध्य भगन्दर भी शीघ्र नष्ट हो जाता है। (भा भै र)

९ कृमि, कुष्ठ एव कफदोष पर शिरोविरेचन-नस्य–दन्ती मूल, सेंधानमक, मुलेठी, तुलसी (मरुवा) के बीज, पिप्पली, वायविडङ्ग और करंज-फल का समान भाग महीन चूर्ण कर रोगी को नस्य देने से उक्त विकारो मे लाभ होता है। (च चि अ ७)

कफज कास व श्वास वेग के शमनार्थ-जड का धूम्रपान भी कराते हे।

१०. ज्वर मे–मूल को तक्र के साथ पीस छानकर पिलाने से यकृत-क्रिया ठीक होकर, शौच द्वारा दूषित पित्त के निकल जाने से ज्वर हलका पड जाता है।

११ जलोदर, यकृतोदर, हृदयोदर, वृक्क विकृतिजन्य-उदर, कामला आदि पर, एव त्वचा के प्राय समस्त विकारों पर–मूल के साथ सौंफ आदि सुगंधि द्रव्यो को मिला क्वाथ रूप मे विरेचनार्थ देते है। मूल के चूर्ण को ३ मा तक की मात्रा मे गरम जल के साथ और यदि ताजी जड मिले तो १ तो. तक की मात्रा मे शीत जल मे पीस छानकर विरेचनार्थ पिलाते हे।

मूल का लेप शोथहर एव वेदना–स्थापक है।

बीज—रस और पाक मे मधुर, मल-मूत्रनिसारक है। विष, शोथ, तथा कफ-रोग-नाशक, जमालगोटा या उससे भी अधिक तीक्ष्ण एव तीव्र-रेचक व अधिक मात्रा मे प्राणघातक है।

बीजो का लेप शोथहर, उत्तेजक व वेदनास्थापक है। सर्प-विष पर—बीजो का नेत्रो मे अंजन लगाते है।

१२ पिटिका या फुंसियो पर–बीजो के साथ अण्डी के बीजो को पानी के साथकर लेप करने से सभी दोषो से उत्पन्न पिटिकायें अति शीघ्र नष्ट हो जाती हे। (भा भै र)

तैल—बीजो का तेल वात व्याधि मे अभ्यङ्ग के लिए प्रयुक्त किया जाता व रोग एव अवस्था या आवश्यकतानुसार पिलाया भी जाता है। कुष्ठ मे इसका लेप करते है। गठिया पर इसका मर्दन किया जाता है। यह जलोदर और पित्त नाशक है।

पत्र—श्वासहर, एव व्रण रोपण है। श्वास पर—पत्रो का क्वाथ देते हैं। व्रण रोपणार्थ पत्रो का प्रलेप करते हैं।

१३ शरीर मे कही छिन्न-भिन्न होने से रक्त-स्राव होता हो तो इसके कोमल पत्तो का रस लगाने तथा ऊपर से इसके पत्रो को बाध देने से रक्तस्राव बन्द होकर पूय-निर्माण या पकाव नही होने पाता तथा वेदना आदि उपद्रव शीघ्र ही दूर हो जाते है।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) दन्ती हरीतकी—१ द्रोण (१२ सेर ६४ तो) जल मे दन्तीमूल १ सेर २० तो तथा उतना ही चित्रक, दोनो का जोकुट-चूर्ण पकावे। साथ ही उसमे बडी हरड २५ नग एक पोटली मे बाध कर डाल दे। अष्टमाश क्वाथ शेष रहने पर हरड की पोटली निकाल कर अलग रख दे और क्वाथ मे १ सेर २० तोला गुड घोल कर छान लेवें। उक्त हरडो को पोटली से निकाल, १६ तोले तिल-तेल मे भूनकर गुडयुक्त क्वाथ मे डालकर पाक करें। जब यथावत् लेहवत् पाक होजाय तब निसोत-चूर्ण १६ तोले, पिप्पली, सोठ का चूर्ण २-२ तो, इनका प्रक्षेप देकर उतार ले। शीतल होने पर उसमे चातुर्जात (दालचीनी, तेजपत्र, इलायची, नागकेशर) का चूर्ण ४ तोला और शहद १६ तोला मिला दे। इस अवलेह मे से हरडो को अलग निकाल कर काच की बरणी मे रख दो।

मात्रा—१ से २ तोला तक लेह को चाट कर ऊपर से आधी या १ हरड के खा लेने से सुखपूर्वक विरेचन होता है तथा कुछ दिन के सेवन मे प्लीहा, शोथ, गुल्म, अर्श, हृद्रोग, पाडु, ग्रहणी, उत्क्लेश (जी-मिचलाना), विषम-ज्वर, कुष्ठ, अग्निमांद्य (कामला, अफरा) आदि रोग नष्ट होते है। (भै० र०)

(२) दन्ती मोदक—दन्ती मूल और चित्रक-४-४ तो, हरड २० नग, निसोत, पिप्पली २-२ तो इनके चूर्ण को एकत्र मिला ३२ तो गुड के साथ घोटकर १० मोदक बनाले। १०-१० दिन के बाद १-१ मोदक खावें, ऊपर से गरम जल पीवे। इससे सब रोग नष्ट होते है।

ग्रहणी, पाडु, अर्श, कण्डू, कुष्ठ और वात-विकृति पर विशेष लाभप्रद है। सेवन-काल मे उष्ण पदार्थ सेवन करे। अन्य किसी प्रकार के पथ्य परहेज की आवश्यकता नही है—च० क० अ० १२ और व० से०। इस योग को अगस्ति मोदक भी कहते हैं।

(३) दन्त्यादि गुटिका—(रक्तगुल्म व कष्टार्तव निवारक)—दन्तीमूल, हीग, यवक्षार, कडुवी तुम्बी बीज, पिप्पली और गुड समभाग चूर्ण कर, उसे सेहुण्ड (थूहर न० १) के दूध मे घोटकर १-१ तोला की (आधुनिक मात्रा १३ मा तक की) गोलिया बना ले। इसके सेवन से रक्त गुल्म नष्ट होता तथा रुका हुआ मासिक-धर्म खुल कर होने लगता हैं। (यो० र०)

प्रति दिन प्रात साय अथवा केवल एक बार साय काल मे १ या २ गोली खाकर ऊपर से गरम जल पीवे। शीत पदार्थ का सेवन न करे।

(४) दन्ती (गुडाष्टक)—दन्तीमूल, सोठ, मिर्च, पिप्पली, निसोत, चित्रक मूल की छाल और पीपलामूल समभाग का महीन चूर्णकर सबको समभाग उत्तम गुड मिलाकर सुरक्षित रखे।

३ से ६ माशे की मात्रा मे गरम जल से प्रात सेवन करने से-बल, वर्ण, अग्नि की वृद्धि होती तथा शोथ, उदावर्त्त, शूल, प्लीहा, पाडु, मेदोरोग आदि का नाश होता है। —(भा० भै० र०)

(५) दन्त्यरिष्ट (अर्श, ग्रहणी आदि नाशक)—दन्ती-मूल, चित्रक-मूल, दशमूल, सरिवन, पिठवन छोटी व बडी कटेरी, गोखुरू, बेल, सोनापाठा, कुम्भेर, पाटल और अरनी इन सबकी जडे) तथा हरड, बहेडा, आमला प्रत्येक ४-४ तो लेकर सबको जौकुट कर १३ सेर जल मे पकावे। चतुर्थाश शेष रहने पर, छान कर, ठडा हो जाने पर उसमे ५ सेर गुड मिला चिकने मटके मे

(प्रथम धाय के फूल और लोध को पीसकर लेप करदे, लेप के सूख जाने पर इस मटके मे) भर, अच्छी तरह मुखसधान कर १५ दिन सुरक्षित रक्खें। फिर छानकर बोतलो मे भर रक्खे। १ से २॥ तो तक समभाग जल मिला, सेवन से अर्श, ग्रहणी, पाडु, कब्जी, अरुचि आदि नष्ट होते ह। मल व वायु का यथोचित निस्सरण होकर जठराग्नि दीप्त होती है। (चरक)

नोट—अन्य आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह मे देखिये।

नोट—मात्रा-मूलचूर्ण १-२ मा.। मूल-क्वाथ २॥ तो. तक। पत्र-क्वाथ ४-८ तो. तक। बीज आधे से १ रत्ती तक।

अतिमात्रा में यह क्षोभक, मादक और कभी २ घातक भी है। हानि निवारणार्थ-मधुर, स्निग्ध पदार्थ, शर्बत, दूध आदि तर द्रव्यो का सेवन करावे।

दन्ती (बड़ी) Jatropha Glandulifera

गुडूच्यादिवर्ग एव एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके झाडीनुमा क्षुप अण्डी (मुगलाई एरण्ड) के क्षुप जैसा ही होता है, पत्र—लाल रग के, पुष्प-हरिताभ पीतवर्ण के, फली-१-३ से मी. लम्बी गोल, चिकनी, तथा बीज-काले, चमकीले होते है। मूल—गुच्छबद्ध अनेक होते है।

इसके क्षुप भारत के दक्षिण प्रान्तों मे, तथा बगाल मे भी पाये जाते हैं।

कई लोग मुगलाई एरण्ड (Jatropha Curcas) को बडी दन्ती मानते है। किन्तु इसके मूल मे विरेचक गुण की विशेषता न होने से स्व. श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य तथा अन्य विद्वानो ने इसे बडी दन्ती स्वीकार नही किया है। आगे दन्ती (बडी) भेद न० २ मे इसका वर्णन देखिये।

हमारे विशेष अनुसधान से हमे ज्ञात हुआ है कि बडी दन्ती (द्रवन्ती) यह जमालगोटे (जयपाल) की ही एक जाति विशेष है, जिसका सक्षिप्त वर्णन प्रस्तुत प्रसंग मे किया जा रहा है। भद्रदन्ती इसीका एक भेद है, इसका विवरण इसी प्रसग मे आगे देखिये।

चरकसहिता मे दन्ती के एक अन्य भेद नागदन्ती का उल्लेख है। इसका वर्णन पीछे द्वितीय खण्ड के घनसर के प्रकरण मे देखे।

नाम—

स—बृहद्दन्ती, द्रवन्ती, शतमुलिका इ०। हि०-बडी दंती, जङ्गली अरडी, चन्द्रजोत, लाल जोडा इ०। म०-रानएरंडी विलायती, एरण्डी उन्दरबीबी। बं०—लाल भेरड। ले०—जेट्रोफा ग्ले उ्यूलिफेरा।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्रादि तोडने पर इसके क्षुप से जो एक प्रकार का रस निकलता है, वह दाहकारक हे, त्वचा पर लगने से जलन एव छाला उठ आता हे, खुजली होती है।

मूल—प्रदाह, श्वास, वातनलिका प्रदाह, गुल्म, अर्श कटिवात, पक्षघात आदि मे उपयोगी है।

(१) गुल्म पर—दन्ती गुग्गुल—

इसकी मूल के साथ छोटी दन्ती मूल, शुद्ध गूगल, निसोत, सेधानमक और बच का चूर्ण समभाग लेकर, सबको एकत्र मिला उसमे थोडा घृत मिला, खूब कूटकर १-१ मा की गोलिया बनाले। दोषानुसार इसे गोमूत्र मद्य, दूध या द्राक्षारस के साथ (१ से ३ गोलिया तक) सेवन से गुल्म रोग दूर होता है। (व. से)

नोट—इसके मूलो की सग्रहविधि, छोटी दन्ती के मूल संग्रहविधि के अनुसार ही है। संग्रहणार्थ-ताम्रवर्ण की उत्तम मोटी जडें लेनी चाहिये। प्राचीन छोटी और बडी दोनों दन्तियों के मूलों के प्रयोग प्राय एक साथ ही मिलते है।

(२) बालको की प्लीहा या यकृत या दोनो की वृद्धि पर-मूल को जल के साथ पीस और रस निचोड कर १ से ४ मा तक की मात्रा मे पिलाने से जुलाब होकर वृद्धि दूर होती है। आध्मान दूर होता हे, सधिशोथ पर भी लाभ होता है।

(३) नेत्रो की स्वच्छता के लिये इसके उक्त रस को लगाते हैं। कीचड आदि दूर होता है। शेष प्रयोग छोटी दती मूल जैसे ही हैं।

बीज—तीव्र रेचक है। इसके तैल को जीर्ण-व्रण,

दाद, सविवात, पक्षाघात आदि पर लगाते है। बीजो के प्रयोग जमालगोटे (जैपाल) के बीजो के प्रयोग जैसे ही है। ये दोनो परस्पर प्रतिनिधि है।

पत्र—इसके पत्तो का स्वाद अरुचिकर है। पत्रो का उपयोग विशेषत ऋतुस्राव–नियमनार्थ एव वेदनास्थापनार्थ किया जाता है। बिच्छू के विष पर पत्रो को पीस कर लेप करते है।

(४) गण्डमाला पर—पत्तो को पीसकर, वस्त्र से निचोडकर स्वरस निकाल ले। फिर इस रस को छाया मे सूखने के लिये रख दे। जब कुछ गाढा हो जाय, बड़ी बडो गोलिया बना ले। इसे पानी मे पीस लेप लगाते रहने से लाभ होता है (व गु)

नोट—बडी दन्ती के शेष प्रयोग आगे के प्रकरण मे (दन्ती भेद न० १)मे देखे। उसका भी उपयोग बडी दन्ती मानकर किया जाता है -

भद्र दन्ती—यह प्रस्तुत प्रसग की बडी दन्ती का ही एक छोटा भेद है। इसके सुन्दर छोटे २ शोभायमान क्षुप होते है, जो प्राय बाग-बगीचो मे शोभा के लिये लगाये जाते है। पत्र आदि उक्त दन्ती के जैसे ही, बीज-दती बीज की अपेक्षा बहुत छोटे होते है।

इसे स० हि० म० और ब० मे भद्र दन्ती अग्रेजी मे कोरल ट्री (Coral tree) तथा ले०—जेट्रोफा मल्टिफिडा (Jatroha Multifida) कहते है।

इसके बीजो मे वसायुक्त स्थिर तैल तथा कुछ तिक्त द्रव्य पाये जाते हैं। यह तीव्र-रेचन व वामक है। इसका एक ही बीज घातक हो जाता है। इसे अंग्रेजी मे स्माल फिजिक नट (Small physic nut) कहते हैं। औषधि–कार्यार्थ प्राय इसका उपयोग नही किया जाता है।

दन्ती (बड़ी) भेद नं. १ [चन्द्रजोत, रतनजोत]
(Jatropha Curcas)

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके क्षुप, सदैव हरे-भरे, शाखा-प्रशाखायुक्त १०-२० फुट तक ऊ चे, रेडी के वृक्ष जैसे, तना या काड–अनियमित, सीधा या टेढा-मेढा छाल-धूसर वर्ण की चिकनी, चमकीली, भीतर का काष्ठ-श्वेत वर्ण का पोला या छिद्रयुक्त, पत्र-चिकने, बडे, गोल, चित्र-विचित्र रङ्ग के ४-६ इ च व्यास के, ३ या ५ भागो मे विभक्त, प्राय रेडी पत्र जैसे, पुष्प-पीताभ-हरित वर्ण के, पुष्प-दण्ड पर अनेक पुष्प, फल-हरे रङ्ग के १-१॥ इ च, रेडी के फल जैसे, सूखने पर कुछ काले पडकर बहुत दिनो तक पेड मे लगे रहने वाले, बीज-रेडी के बीज जैसे होते है। प्राय ग्रीष्म काल मे फूल व फल आते है।

इसके पत्तो को तोडने से श्वेत या ताम्र वर्ण का बहुत दूध निकलता है।

यह दक्षिण अमेरिका का आदिवासी पौधा, प्राय भारत के सब प्रान्तो मे नैसर्गिक रूप मे पाया जाता है। यह ग्रामो के निकट या बाग-बगीचो की मेडो पर भी लगाया जाता है। विशेषत दक्षिण के कारोमडल कोस्ट, ट्रावनकोर, बगाल, विहार, पश्चिमोत्तर प्रदेश आदि प्रातो मे अधिक पाया जाता है।

नोट—इसका एक भेद चन्द्रजोत-लाल (J Gossypifolia) है। आगे के प्रकरण मे इसका वर्णन देखिए।

नाम —

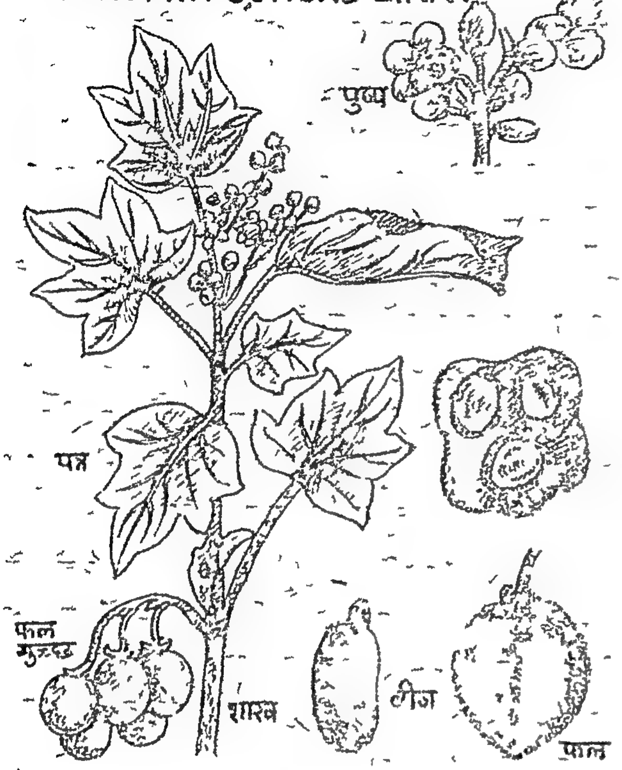
स०—व्याघ्रैरण्ड, कानन एरण्ड दुग्धगर्भा, बृहद्-दन्ती आदि। हि०—चन्द्रजोत, रतनजोत, विदेशी अरण्डी, जंगली-अरण्डी है। म०—मोगली एरण्ड। गु०—मोगली एरण्डो रतनजोत नेपाल। ब०—बाघ भेरड, बनभेरड। अं०—पर्जिंग नट (Purging nut) ले०—जेट्रोफा कर्कस।

रासायनिक संघटन—

बीजो मे हलके पीले रङ्ग का स्थिर तेल ३०%तथा शर्करा, स्टार्च, कर्सिन (Curcin) नामक एक विषैला-पदार्थ, केसीन (Caseine) आदि पाये जाते है। उक्त तेल मे इसका मुख्य कार्यकारी तत्व जेट्रोफिक एसिड (Jatrophic acid) होता है।

दन्ती बड़ी नं १

JATROPHA CURCAS LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटु, उष्ण, दीपन व अर्श, व्रण, शूल आदि नाशक है।

दूध—पौधे से जो ताम्रवर्ण का रसस्राव होता है, वह रक्त स्तंभक एवं व्रण रोपक है। इस चिपचिपे दूध को जखम, व्रण या शरीर में कहीं छिन्न-भिन्न होने से रक्तस्राव को बन्द करने के लिए लगाते हैं। इसके लगाने से उस स्थान का संकोच होता, तथा उस पर दूध सूखकर कोलोडियन (Collodion) के समान पतला पर्दा छा जाता है, जिसमें वायु एवं वायु में रहे हुए कीटाणुओं से व्रण की रक्षा होती रहती है। अत. व्रण, जखम आदि शीघ्र भर जाता है। इससे किसी प्रकार की हानि नहीं होती है। (डा० देसाई)

(१) गरमी या उपदंश के चट्टे या व्रणों पर—दूध को लोहे के तवे पर लेकर उसमें बासी मुख का थूक मिलावें और थोड़ा रसकपूर घिसकर लेप करें। दो दिन में लाभ हो जाता है। (व० गु०)

उपदंश जन्य शुष्क चट्टों पर—प्रथम रीठे के पानी से चट्टों को धोकर, पोंछ डाले। फिर इसके दूध में थोड़ा मक्खन मिला लेप करें। (व० गु०)

(२) बिच्छू के विष पर—दूध को हाथ में लेकर उंगलियों से रगड़ने पर जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसे ४-५ बार दंश स्थान पर लगावें। (व० गु०)

(३) मसूढ़ों की सूजन तथा दंत-रोग पर—दूध को दिन में २-३ बार लगावें। तथा इसकी ताजी लकड़ी की दातौन करें।

बीज—मधुर, गुरु, स्निग्ध, रेचक, वामक, कफपित्त-प्रकोपक, दाहजनक, वात-रोग गुल्म, कास आदि पर उपयोगी है।

बीज या उसका तेल जमालगोटे जैसा या कुछ कम तीव्र-रेचक है, किंतु इसकी क्रिया अनियमित होने (कभी तो इससे तीव्र विरेचन होता है, और कभी बहुत ही कम रेचन होता है) से इसका आन्तरिक व्यवहार नहीं किया जाता है।

"विशेष कर बीज के अंकुर में चरपरी, वामक, एवं अतिरेचक शक्ति है। यदि ये अंकुर निकाल दिये जांय तो इसके ४-५ बीजों से साधारण निरुपद्रव विरेचन हो सकता है। इसके साबित बीज विष के समान हानिकारक होते हैं। इनके खाने से मुख में दाह, पेट फूलना, उदर-पीड़ा, हृल्लास, वमन, तीव्र विरेचन, हाथ-पैरों में दाह, छाती में कफ का जम जाना, प्रलाप, मूर्च्छा आदि उपद्रव होते हैं। (स्व० लाला रूपलाल जी वैश्य के एक लेख में)

इसके तेल की १० से २० बूंदों का रेचन-प्रभाव २॥ तोले रेंडी-तेल के बराबर है। किन्तु यह तीव्र वेदना, ऐंठन पैदा करता है। नींबू का रस पिलाने पर शांति प्राप्त होती है।

खुजली, चर्म कुष्ठ, विसर्प, छाजन एवं अन्य चर्म-रोगों पर तथा आमवात में इसे लगाते हैं। व्रण-शोधनार्थ भी यह तेल उपयोगी है।

(४) शीत-पित्त तथा भगन्दर आदि व्रणों पर—बीजों के अन्दर की गिरी निकाल कर पीसकर जल में मिला पात्र को आग पर रखें। जब जल थोड़ा रह जावे

तब नीचे उतार कर, पानी पर जो तेल उतराता है, उसे धीरे से कपास के फाये से निकाल शीशी में भर रक्खे। इसे व्रणों पर कपास के फाये से लगावे। शीत पित्त पर इसे शरीर पर दिन में ४-५ बार लगावे। (व० गु०)

(५) ग्रन्थि या वद आदि के फूटने पर जो क्षत होता है उसके पूरणार्थ—बीजो का तेल (जितना पुराना मिले उतना उत्तम) लेकर कपास की जाडी पट्टी बना कर, तेल मे भिगोकर क्षत पर रक्खें, तथा उस पर बार-बार उक्त तेल की बूदें डालते रहें। इस प्रकार प्रात काल की क्षत पर जमाई हुई पट्टी को सायकाल निकाल कर दूर करें, तथा पुन नवीन पट्टी जमा दें। कुछ दिन इसी क्रम मे उपचार करने पर व्रण भर कर ठीक हो जाता है। (व० गु०)

(६) आमवात जन्य सन्धि-पीडा पर—इसके तैल मे २ से ४ गुना सरसो तैल मिलाकर मालिश करते रहने से लाभ होता है।

मूल—वातानुलोमक, पाचक और ग्राही है।

(७) अजीर्णजन्य अतिसार या विसूचिका तथा उदर-शूल पर—इसकी एक अगुल लम्बी ताजी जड को ७ नग कालीमिर्च और थोड़ी (१ रत्ती तक भूनी हुई) हीग के साथ पीस कर तक्र मे घोल, छानकर पिलाते हैं। यह प्रयोग कोकण की ओर बहुत प्रचलित है।

(८) वमन, रेचन बन्द करने के लिए—शक्ति के अनुसार मूल को, तक्र या चावल के धोवन मे लगभग १ तो तक घिसकर पिलावें।

(९) बालको के उदर-शूल पर—छोटे या बड़े बालक के पेट मे दर्द हो, तो मूल को तक्र के जल मे पीसकर उसमे थोडी हीग मिला पिलावे। (व० गु०)

(१०) गठिया (आमवात) पर—मूल की छाल पानी के साथ पीसकर, गरम कर लेप करते है।

पत्र—स्तन्यजनन, सकोचक व्रण-रोपक है। पत्तो के क्वाथ से व्रणो को धोते रहने से वे शीघ्र ठीक हो जाते है। क्वाथ से कुल्ले करने से मसूढो से होने वाला रक्तस्राव बन्द होकर मसूढे व दात मजबूत होते है।

(११) दुग्ध-वृद्धि के लिए—स्तनो पर पत्तो के क्वाथ का बफारा देकर, उन्ही उबले हुए पत्तो को बाध देते हैं। अथवा—ताजे पत्तो को कुछ गरम कर स्तनो पर बाधते है। कुछ दिनो के इस उपचार से स्तनो मे दूध का परिमाण बढ जाता है।

(१२) व्रण या फोडे को पकाने के लिए—पत्रो पर रेडी-तेल चुपड कर गरम कर बाधते हैं।

दन्ती [बड़ी] भेद नं० २ (लाल चन्द्रजोत)

(Jatropha Gossypifolia)

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके क्षुप ३-६ फुट ऊचे, पत्र—३-४ लम्बे गोल, ३-५ खण्डो मे विभक्त, पुष्प—लाल रङ्ग के, फल—छोटे, चिकने, गोल ½ इंच व्यास के प्राय त्रिखण्डयुक्त, बीज—चिकने, कुछ लम्बे, काले रङ्ग के, चमकीले होते है। फूल और फल प्राय वर्षाऋतु मे आते है।

इस क्षुप की शाखाओ, पत्रो, पत्रवृन्तो या उपपत्रो पर, छिन्नित ग्रन्थियुक्त सूक्ष्म शाखित रोमो के रूप मे रहते हैं, जिनसे यह पौधा अति चिपचिपा हो जाता है। इसे आदि तोड़ने पर इससे चिपचिपा पीताभश्वेत रस निकलता है। इसकी जड में कपूर जैसी गध आती है।

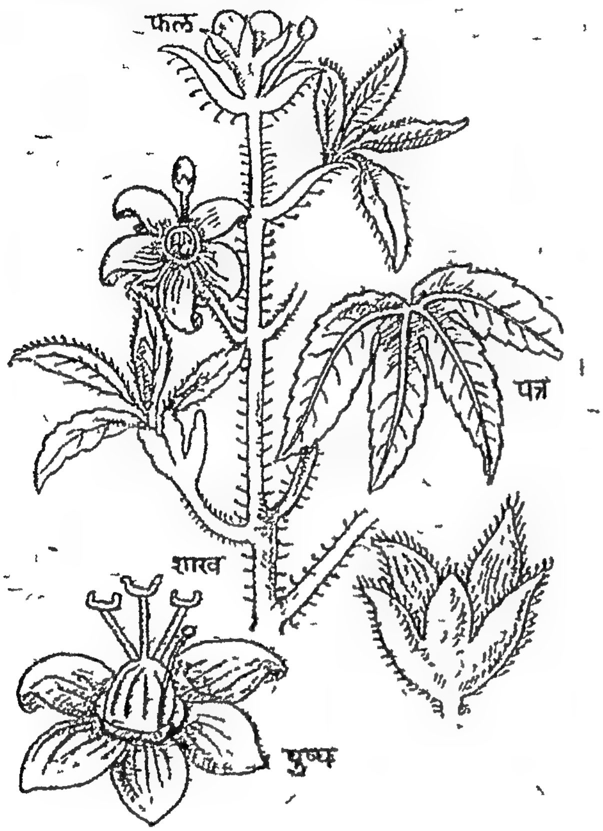
नाम—

स०—रक्त व्याघ्रैरण्ड, निकुंभ। हि०—लाल चन्द्रजोत। ब०—लाल भेरण्डा। ले०—जेट्रोफा गॉसिपिफोलिया।

यह भी अमेरिका का मूल निवासी है। भारत के उष्ण प्रदेशो के जगली रास्तो के किनारे या ऊसर भूमि मे बहुतायत से पाया जाता है। इसका रासायनिक सघटन उक्त भेद न० १ के ही अनुसार है।

बीज उन्मादकारक और वामक होता है। इसकी

दन्तीबडी नं० २
JATROPHA GOSSYPIFOLIA LINN.



छाल का क्वाथ ऋतु–स्राव नियामक है । पत्तो का प्रयोग व्रणों पर तथा छाजन, खुजली आदि चर्म-रोगो पर किया जाता है । शेष गुण धर्म व प्रयोग उक्त दंती भेद न० १ के अनुसार ही हैं ।

दमजरी—दे०—अजगर । दमनक—दे०—तुलसी दौना । दमन पापड़ा–दे०–पित्त पापडा दम्मुल अखवैन–दे०—खूनखराबा (हीरादोखी)

दरियायी नारियल
(*LODOICEA SECHEUARUM*)

नारिकेल-कुल (Palmae) के इसके वृक्ष नारियल के वृक्ष जैसे, किंतु उनसे बहुत ऊंचे, सीधे, ताडवृक्ष जैसे ५५-१०० फुट ऊंचे; पत्र-नारियल वृक्ष के पत्र जैसे खूब बडे-बडे, पत्ते परिपक्व होकर शुष्क हो जाने पर, तने पर लगे हुए लम्बे वृन्त सहित नीचे गिर पडते हैं, पुष्प—छोटे-छोटे, पुंकेशर प्राय ६ दो कतारो मे, फल-आकृति मे नारियल के फल जैसे किंतु उससे अत्यधिक बडे, लम्बे, जुडवा या दो खड वाले, बहुत बडे, स्थूल, भारी लगभग २०-२५ सेर वजन के होते है । फलो का ऊपरी कवच भी बहुत कडा होता है, इसे तोड़ने पर भीतर जो गिरी (गोला) निकलता है, वह प्रथम गीला रहता है, स्निग्धांश या तैल का अंश इसमे नही होता । यह गिरी सूखने पर पत्थर जैसी कडी हो जाती है । इसके कटे हुए, श्वेत रंग के बेडौल टुकडे बाजार मे मिलते हैं । यह गिरी के टुकडे भी बहुत बडे एवं २ अंगुल तक मोटे होते हैं । इन्हें औषधि-कार्यार्थ रेती से रेतवा कर चूर्ण किया जाता हे । इसके फल वृक्ष पर १० वर्ष तक आते है । फल के ऊपरी कवच या कडे काष्ठमय भागो के कमण्डल बनाये जाते हे, जो प्राय. जल–पात्र के रूप मे सन्यासी अपने पास रखते हैं ।

समुद्र–तट पर होने वाले ये वृक्ष पूर्व आफ्रिका के सिकेलीज Seychelles नामक टापू (द्वीपकल्प जिसे लेटिन मे सिचेलेरम Sechellarum कहते हैं) एवं अमेरिका के समुद्र तट के आदिवासी हे । कुछ वर्षो मे ये मलाबार और भारत के पश्चिमी समुद्र तट व बम्बई के निकट के समुद्र के किनारे पर भी होने लगे है ।

नाम—
हिं०-दरियायी नारियल । म०--दर्याचा नारल । गु०--भेरी नारियल, दरियाभू नारल । अं०-सी कोकनट Sea cocoanut ले०--लोडॉयसिया सिचेलेरम् ।

प्रयोज्य अंग–गिरी (गोला या मगज)

गुण धर्म व प्रयोग—
लघु, रूक्ष, कटु, मधुर, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, कफवात–शामक तृष्णा-निग्रहण, वामक, हृदयोत्तेजक, शोथहर, वेदनास्थापन, विषघ्न, मूत्रगत शर्करा न्यूनकारक, शीतप्रशमन, प्राकृतदेनाग्निग्राहक है । तथा अजीर्ण अतिसार, विसूचिका, मधुमेह (प्रमेह), शीतज्वर आदि मे विशेष उपयुक्त है ।

इसकी ताजी गिरी मधुर, मजेदार होती है । सूखी

पुरानी हो जाने पर फीकी, कडुवी तथा जितनी-अधिक पुरानी होती है, उतनी ही अधिक उष्णताकारक व रूक्ष हो जाती है ।

(१) वमन, हृल्लास, अतिसार तथा विसूचिका मे इसे गुलाब जल मे घिस कर पिलाते हैं, इससे जब तक शरीर मे रोग का विष रहता है, तब तक वमन, अतिसार होते रहते है, किंतु तृष्णा शांत हो जाती है, तथा रोगी का सुधार होता है । केवल वमन होते हो, तो इस का चूर्ण २-रत्ती तक मुनक्का मे रख कर खिलावे, शीघ्र लाभ होता है ।

(२) हृद्दौर्बल्य मे—हृदय की गति विशेष बढ जाने पर—इसे अर्क गुलाब अथवा अर्क बेदमुश्क मे घिस कर पिलाते रहने से शीघ्र ही हृदय स्वस्थ हो जाता है । इस विकार मे इसे जहर मोहरा खताई के साथ भी देते हे ।

यकृत-दौर्बल्य मे इसे अनार के रस के साथ सेवन कराते है ।

(३) ज्वरो पर—कफ ज्वर या शीत ज्वर आने के पूर्व इसे १-२ रत्ती की मात्रा मे पीस कर गुलाबजल के साथ देने मे, ज्वर नही आता ।

मोतीझरा (मथर ज्वर) मे इसे स्त्री के दूध मे घिस कर दिन मे दो बार देते है ।

पित्त जन्य विकारो पर इसके कच्चे फल का पानी अथवा ताजी गिरी खिलाते हैं ।

(४) विषो पर—अफीम या वछनाग के विष मे, इसे ताजे दूध मे घिस कर, बार बार पिलाते है । इससे जब तक शरीर मे विष का असर रहता है, तब तक बराबर वमन होते है और रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

इसे १ मा० की मात्रा मे पीसकर पिलाते रहने से सर्व प्रकार का विष-विकार दूर हो जाता है ।

सर्प, बिच्छू, ततैया, कनखजूरा आदि के दंश पर—इसे अर्क गुलाब मे घिस कर मोटा लेप करते है, पीडा व जलन की शांति होती है । इसे गुलाबजल के साथ ही पिलाने से विष का असर दूर हो जाता है ।

(५) ग्रंथि, वृद्धि, ग्रंथि-शोथ-तथा उपदंश के जख्मो पर—इसे सांभर मृग के शृंग के चूर्ण तथा कुचला-चूर्ण के साथ पीसकर प्रलेप बनाकर लगाते रहने से ग्रंथि, वृद्धि एवं शोथ दूर होती है ।

उपदंश के व्रणो पर इसे गुलाबजल में घोट कर लेप करते है ।

(६) मधुमेह मे—इसका क्वाथ ५ तो० से ७।।—तो० की मात्रा मे, दिन मे २-३ बार देते है ।

(७) बालको के उदर शूल पर—इसे कुचले की जड के साथ पीस कर पिलाते है ।

अर्श पर धूम्र—इसके साथ सडी सुपाडी और कुचला समभाग कूट कर, आग पर डालने से जो धुआ निकले, उससे अर्श-कष्ट दूर होता है ।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ रत्ती, अधिक से अधिक ८ रत्ती तक । यह उष्ण प्रकृति तथा उष्ण व्याधियो मे अहितकर है। हानिनिवारणार्थ गुलाब पुष्पो का अर्क, ताजा दूध और कालीमिर्च उपयुक्त है ।

विशिष्ट योग—

जवाखार मोहरा के योग मे यह डाला जाता है ।

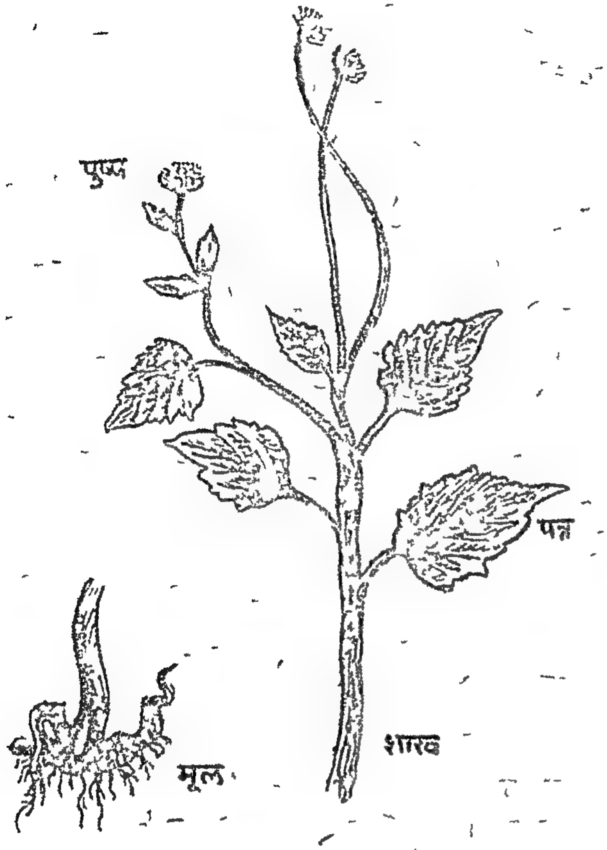
इसे यदि सप्ताह मे १ या २ बार १ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा मे, गुलाबजल के साथ घोटकर पी लिया जाय, तो शीतज्वर, विषमज्वर, गठिया, लकवा आदि के आक्रमण नही हो पाते । क्योकि यह खराब दोषो को तथा रोग-विष को वमन द्वारा बाहर निकाल देता है। यदि शरीर मे विकृत दोष या कोई भी विष न हो, तो इससे बिलकुल वमन नही होती । (व च०)

इसका सेवन प्राय खाली पेट नही किया जाता ।

दरुनज अकरबी (Doronicum-Roylei)

भृंगराजकुल (GomPositae) के इसके बहुवर्षायु, बहुशाखायुक्त, सदैव हरे भरे पौधे सीधे, खडे २-४ फुट ऊंचे, कुछ रोमश होते है । पत्र—गोल, ४-५ इंच लम्बे तीक्ष्ण नोकवाले, बादाम के पत्र जैसे कुछ पीताभ, दंतुर, नीचे के पत्ते जमीन पर बिछे हुए पत्र-वृन्त ४-६ इंच लम्बे, कोमल वृन्त पर कुछ फूली हुई सी घुंडीदार पीले

दुरुनज अकरबी (प्लेगनाशक जडी)
DORONICUM ROYLEI, DC.



रग की ग्रंथिया १-२ इच व्यास की होती हैं। पुष्प—छोटे २ पीले रग के, पुष्प की पंखुडिया लगभग ½ इंच लम्बी, नोकदार पीतवर्ण की होती हैं। मूल—विच्छू के आकार की (अरबी भाषा मे अकरबी का अर्थ विच्छू होता है) छोटी, गाठदार, ऊपर से भूरी या मटियाली, भीतर श्वेत रग की, स्वाद मे फीकी, उष्णता व चुनचुनाहट कारक होती है। यह जड १० वर्ष तक हीनवीर्य नही होती।

नोट-रूमी और फारसी भेद से इसके दो भेद हैं। रूमी जो कडुवी व सुगधित होती है, उत्तम मानी जाती है। औषधिकार्यार्थ ऐसी जडी लेनी चाहिये जो कुछ कडुवी, सुगधित, कडी व अन्दर से श्वेत हो।

भारतवर्ष मे इसके पौधे पश्चिमी हिमालय मे काश्मीर से गढवाल तक १० हजार फीट की ऊचाई पर पैदा होते है, तथापि इसकी जड़े फारिया से यहा के वाजारो मे आती है। फारिया के अतिरिक्त यूरोप, सीरिया, श्याम व अफ्रीका मे यह अधिक पैदा होता है। इस विदेशी जडी का लेटिन नाम डोरोनिकम पेरेडेलिए चेस (Doronicum Paradalianches) है। प्रस्तुत प्रसग मे भारतीय जडी का वर्णन किया जाता है। विदेशीय जड़ियो मे इसकी अपेक्षा मादक अम्ल द्रव्य (Narcotic acid) का परिमाण अधिक होता है।

नाम—

स.—वृश्चिकाली (वृश्चिकाकार मूला)। हि०-दरुनज (दरु ज) अकरबी, प्लेगनाशक जडी। अं०-ल्युपार्डसबेन (Leopards bane)। ले०-डोरोनिकम रोयली, डो. हूकेरी (D, Hookeri)।

प्रयोज्याग—मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्ण, रूक्ष, पौष्टिक, हृद्य, दीपन, कफवातशमन, प्लेग-नाशक, बुद्धिशक्तिवर्धक, गर्भाशय एव गर्भरक्षक, उदरवातहर, वेदनानियामक, विषनाशक है। व कास, फुफ्फुसविकार, सिरपीडा छाती की जलन, उदरशूल, वद, प्लेग-ग्रथि, यकृत व आमाशय की दुर्बलता आदि मे प्रयुक्त होती है। तथा वातकफजन्य अर्दित, पक्षवध, वातिकउन्माद, अपस्मार आदि व्याधियो मे विशेष लाभकारी है।

हृत्स्पन्द, हृद्दौर्बल्य, हृच्छूल, अवसाद आदि प्राय सर्वप्रकार के हृद्रोगों पर यह एक प्रधान औषधि मानी जाती है। हृद्विकार सम्बन्धी दवाए मुफर्रह आदि कई यूनानी प्रयोगो का यह एक उपादान है।

(१) प्लेग-(ग्रथिक सन्निपात) निवारण की इसमे अद्भुत शक्ति है। प्लेग की ग्रथि पर इस जडी को अजीर के रस, या अगर या पानी के साथ घिसकर लेप करते हैं, गाठ बैठ जाती है। कहा जाता है कि घर के दरवाजे पर इसे लटका देने से घर मे प्लेग का प्रवेश नही हो पाता तथा इसे गले पर लटका लेने, एव थोडा थोडा इसके सेवन करते रहने से प्लेग का आक्रमण नही हो पाता। इस वात का समर्थन स्वर्गीय प्रसिद्ध

वनस्पति-अन्वेषक श्री भगीरथ स्वामी जी ने किया है। इसीलिए उन्होने ही इसका नाम प्लेग नाशक जडी रक्खा है।

२ जिस स्त्री को गर्भपात होने की तथा गर्भाशय मे अनियमित सकोच या शूल होने की शिकायत हो, उसे इसका सेवन कराते हैं। कष्टकर प्रसव के समय इसे स्त्री की जाघ पर बाध देने से शीघ्र ही प्रसव सरलता से हो जाता है। गर्भाशय की पीडा-निवारणार्थ इसे गर्भाशय मे धारण करते है।

३ उन्माद की दशा मे मस्तिष्क की उष्णता शात करने के लिए इसे कपूर के साथ देते है। दु स्वप्न-नाशार्थ इसे सिर पर बाधते है।

४ सर्प, बिच्छू, छिपकली या अन्य विषैले जतु के विष पर इसे पानी मे पीसकर पिलाते तथा दश-स्थान पर इसका लेप करते हैं।

नोट-मात्रा-१ से ३ या अधिक से अधिक ७ मा तक। उष्ण प्रकृति वालो को यह हानिकारक है। सिरदर्द आदि पैदा करता है। हानि-निवारणार्थ सोफ, इलायची, मिश्री या गेहूं का निशास्ता[१] देते है।

इसके प्रतिनिधि रूप मे-नरकचूर, अकरकरा, मीठी कूट, सुरजान या लौंग इनमे से कोई भी द्रव्य लिया जा सकता है।

स्व श्री भगीरथ स्वामी जी ने लिखा था कि-कलकत्ता मे इस जडी को कविराज ठा मक्खन सिंह जी ११३ हरिसन रोड मुफ्त बाटते है। जिन्हे आवश्यकता हो उक्त पते से मगा सकते हैं।

दवना-दे-तुलसी मे तथा नागदौन मे।

---

१ गेहूँ को पानी में भिगोकर प्रातः सिल पर पीस पानी के साथ कपड़े में छान, आग पर घी में सेकना चाहिए। सेंकते समय उसमें ककडी, खरबूजा, तरबूज और बादाम की गिरी को पीसकर डाल देवें। जब खुशबू आने लगे तब मिश्री मिला हलवा बना लें। यही निशास्ता कहलाता हैं। (व० च०)

दशमूली

(DAEDALAC'NTHUSROEUS)

वासाकुल (Acanthaceae) के इसके पौधे ४-५ फुट ऊ चे, शाखाये चतुष्कोण, पत्र-अभिमुख, लम्बे,-नीले, बेगनी रग के तीक्ष्ण अप्रियगधयुक्त, फली-३ इंच लम्बी होता है। मूल-कुछ लम्बी १० भागो मे विभक्त होने से यह दशमूली कहाती है।

यह घनी झाडियो या झरनो के किनारे एव पहाडी स्थानो पर बबूल आदि कटीले झाडो के नीचे विशेषत. पश्चिम भारत कच्छ आदि तथा दक्षिण मे कोकण आदि प्रान्तो मे पाई जाती है।

नाम—

हि०-दशमूली, गुलदाम। म०-दशमूलि। ले०-डिडालकेन्थस रौसियस।

गुणधर्म व प्रयोग—

शीत, पौष्टिक कुछ उष्ण व स्तन्य है तथा प्रदरादि नाशक है।

श्वेतप्रदर पर—जड को ४ मा तक की मात्रा मे दूध के साथ उबाल कर सेवन कराते है।

ज्वर, सन्निवात आदि रोगो पर जड का क्वाथ देते हैं।

स्तनो मे दुग्धवृद्धि के लिए, विशेषत गाय, भैंस आदि जानवरो को दुग्ध बढाने के हेतु गर्भधारण होने पर इस जडी के चूर्ण को हलवा, दूध, खली या चरी के साथ खिलाते हैं।

दहिया-दे-सिहोरा

दाक

[Ribes Rubrum]

पाषाणभेद-कुल (Saxifragaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप होते है। पत्र-अनार-पत्र जैसे हलके हरे रग के कोमल, फल-गोल, चिकने, बाह्यवर्ण हरिताभ लाल तथा अन्दर से गहरे नील वर्ण के चेपदार एव सुचिक्कण होते है।

यह वनस्पति लाल और काले फलों के भेद से दो प्रकार की होती है तथा उत्तरी एशिया मे विशेषत सेव, नासपाती, बलूत (वज) आदि वृक्षो की जड़ो के पास देखी जाती है।

बाजारो मे दाक के नाम से एक प्रकार के दाख (द्राक्षा) के शुष्क फल बेचे जाते हैं। अत सावधानी से देख-भालकर इसे लेना चाहिये।

प्रयोज्य अङ्ग—फल।

नाम—

हि०-दाक (यह पंजाबी नाम है)।
अं०-रेट व ब्लेक करैंट्स (Red and black Currants)

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, शोथहर, पौष्टिक, शीतवाधाहर, वात-कफ शमन, आन्तरिक दोष हर व कैग्य है।

फलो को पीसकर लेप करने से शोथ या व्रणान्तर्गत विकृत दोष, मवाद आदि बाहर निकल जाते है।

दूषित वात-कफ के विकारो पर—इसे गरम जल मे भिगो, बीजो को दूर कर अखरोट या अण्डी की गिरी के साथ पीसकर सेवन कराते है।

फलो का लेप—वात जन्य शोथ, कफ प्रधान-शीत-पित्त, सन्धिवेदना, व चेहरे की झाई पर किया जाता है। सिर के गज पर—इसे मेहदी—पत्र के साथ पीसकर लेप करते हैं। केशवृद्धि के लिए इसे रोगन गुल में मिला कर लगाते हैं। प्लीहा वृद्धि पर—इसे चूने के पानी के साथ पीसकर लेप करते है।

नोट—मात्रा—२ मा तक।

अधिक मात्रा मे यह सिर पीडा, उदर-शूल पैदा करता तथा हृदय के लिए हानिकर है।

हानि-निवारणार्थ—जल मिश्रित शहद से बार-बार वमन कराते, वस्ति (एनिमा) देते और बाद मे शिकंजबीन पिलाते है। खिल्लीलोटन, गावजवा, और नरकचूर भी इसके हानि—निवारक है।

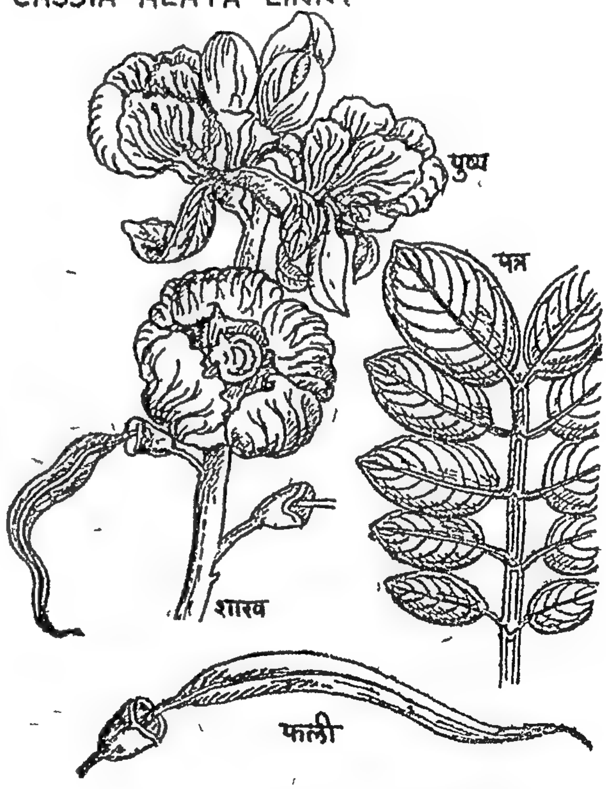
दाख—दे०—अंगूर मे। दाड़िम—दे०—अनार।

दाद मर्दन

(*CASSIA ALATA*)

शिम्बीकुल (Legyuminosae) के पूतिकरंजादि उपकुल (Caesalpiniaceae) की इस बूटी की बडी झाड़िया होती हैं। शाखाये उंगली जितनी मोटी, अवनत एव कोमल; पत्र—लगभग १ से २ फुट तक लम्बे स्वाद मे सनाय जैसे, पुष्प—½ से १ फुट लम्बे पुष्प-दण्ड पर कुछ बडे पीतवर्ण के पखुडीदार-फूल अक्टूबर मास मे आते हैं। फली—लगभग ४ इंच से ८ इंच लम्बी, ½

दादमर्दन
CASSIA ALATA LINN.



इञ्च चौडी, ४ से ८ इञ्च लम्बी, ½ इञ्च चौडी, चपटी, कुछ पीतवर्ण की चमकीली तथा प्रत्येक फली में गोल चपटे छोटे-छोटे बीज, भूरे रग के ५० से भी अधिक होते है। फली फरवरी मास मे आती है।

यह अमेरिका देश का मूल निवासी, भारत के बंगाल एव दक्षिणोत्तर प्रान्तो मे विशेष पाया जाता है।

वर्मा मे भी यह खूब होता है।

नाम–

सं०–दद्रुघ्न। हिं० म० दं०–दादमर्दन। बम्बई मे ओर विलायती आगटी। अं०–रिंगवर्म श्रब (Ringworm Shrub)। ले०–केसिया पुलेना; कें० ब्रेक्टियाटा (C Bractea), कें० हरपेटिका (C Herpetica)।

इसमे क्रायसोफेनिक एसिड (Chrysophanic acid) पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग––

पत्र-कृमिघ्न, कण्डू, दद्रु आदि चर्मरोग-नाशक एवं रेचक है। बीज-कसैले, रेचक, वात-कफ नाशक, व कुछ मूत्रल है।

१ दाद, खुजली, छाजन आदि पर—पत्तों को कूट-पीस कर नीबू का रस मिला लेप करने से नवीन चर्मरोग शीघ्र दूर होते हैं। अथवा—पत्तों को पीस कर समभाग सुहागे की खील मिलाकर लगाते हैं।

२ मुख के छालों पर—पत्र-क्वाथ के साथ अडूसा-पत्र मिलाकर धीरे-धीरे चबाते हुए चूसते हैं।

३ मुख-पाक पर—पत्तों के साथ अडूसा-पत्र मिला कर धीरे-धीरे चबाते हुए चूसते है।

४ कोष्ठबद्धता पर—पत्र-चूर्ण जल के साथ देते है।

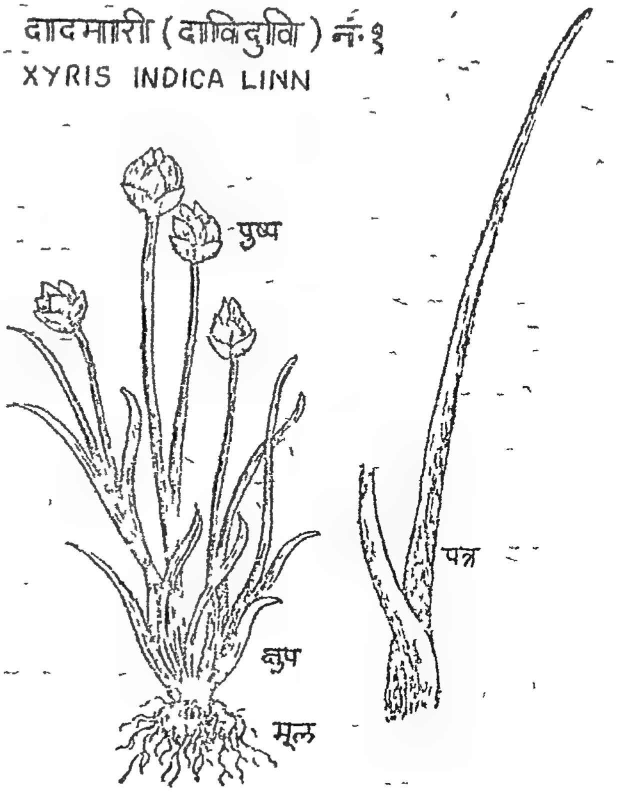
५ कष्ट-प्रसव पर—पत्र-क्वाथ पिलाते है।

६. श्वासनलिका शोथ-जन्य कास, श्वास पर—इसके पत्र और फूलो का क्वाथ देते हैं, बेचैनी दूर होती व कफ छूटने लगता तथा मल-मूत्र साफ होता है।

दादमारी नं० १ (*XYRIS INDICA*)

दद्रुघ्न-कुल (Xyridaceae) की २-३ बूटियों मे प्रधान इस वर्षायु बूटी के पत्र सीधे-लम्बे, पुष्प–लम्बे पुष्प-दण्ड पर गहरे लाल या बादामी रंग के चमकीले पुष्प बडे शोभायमान, फल–छोटे-छोटे गोल होते हैं।

यह बूटी बंगाल, बर्मा, आसाम, दक्षिणी कोकण तथा पश्चिमी प्रायद्वीप मे विशेष पाई जाती है।



नाम—

हिं०–दादमारी, दावी दुवी। बं०–चिनाघास, दावी दुवी। ले०–क्सायरिस इंडिका।

इसमे चर्मरोग नाशक क्रायसोफेनिक एसिड जैसा ही एक लाल रंग का द्रव्य पाया जाता है, जो शराब मे घुलनशील है

गुणधर्म—

यह खाज और दाद की एक श्रेष्ठ, सरल एवं साधारण औषधि मानी जाती है। पत्तों को पीस-दाद या खाज पर लगाते हैं।

दादमारी नं० २ (*AMMANNIA BACCIFERA*)

मदयन्तिका कुल[१] (Lythraceae) के वर्षजीवी ये पौधे छोटे-छोटे ६-८ इञ्च ऊंचे कहीं-कहीं दो फुट तक ऊंचे, पत्र—अभिमुख, चमेली या कन्नेर-पत्र जैसे १-२½ इञ्च तक लम्बे, कुछ गोल, पतले अग्रभाग व किनारे पर कुछ कडे, पत्र-मूल मे नीलाभ गुलाबी डण्डी निकलती है, जिस पर छोटा घुण्डीदार, चिपटा सा बीज-कोष होता है। बीज —नन्हे-नन्हे गोल काले होते हैं। पुष्प—गुच्छो मे रोमश, श्वेत रग के छोटे-छोटे होते हैं। वर्षा ऋतु के अन्त मे फूल व फल आते हैं।

इसके पौधे जलाशय के समीपवर्ती स्थानो मे, विशेषत: बगाल आदि प्रान्तो मे अधिक होते हैं।

नोट—इसके पत्तों का स्वाद लाल मिर्च जैसा चर-परा, किन्तु अधिक जलन पैदा करने वाला होता है।

प्रथम भाग मे जिस अगिया (अगिन) बूटी का वर्णन है, वह इससे भिन्न है।

नाम—

सं०-अग्निगर्भ, अग्निपत्री इ०। हि०-दादमारी, कुरण्ड जगली मेंहदी अगिया इ०। म०-आग्या, भुरा-जांबोल इ०। गु०-जल आग्यो। बं०-आग्या दादमारी, वनमिरच। ले०-अमेनिया बेसिफेरा; अ. हैं सिकेटोरिया (A Vesicatoria)।

प्रयोज्य अग—पत्र।

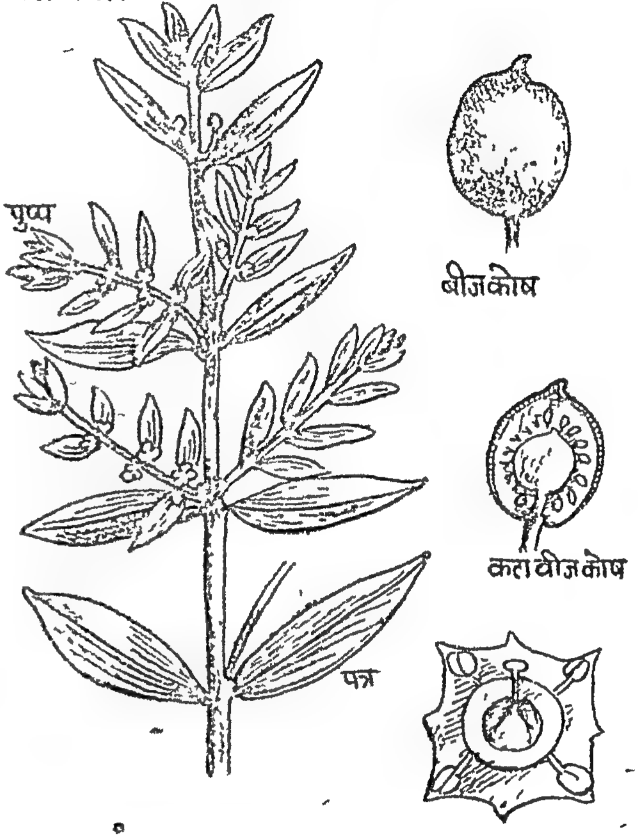
गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त कटु, विवन्ध नाशक व उष्ण-वीर्य है।

पत्र—अति दाहजनक, पीसकर त्वचा पर लगाने से, शीघ्र ही जलन होकर आधे घंटे के अन्दर छाला या फफोला उठ आता है।

वात-प्रधान सन्निपात ज्वर मे इसके द्वारा पीठ या छाती पर छाला (Blister) उठाकर, दूषित पानी निकाल देने से पीडा दूर होती है। से ही ज्वरयुक्त आमवात और प्लीहा-वृद्धि पर भी इसके द्वारा छाला उठाकर पानी निकाल देने से लाभ होता हे। सरलता से

दादमारी नं २(अग्निगर्भ)
AMMANNIA BACCIFERA LINN.



छाला उठाने के लिये पत्र-कल्क को ईथर मे मिला टिंचर बनाकर लगाना उत्तम होता है। केवल पत्रो को ही पीस कर लगाने से कभी-कभी छाला नही भी उठता, व्यर्थ मे जलन होती रहती है।

१. विषम-ज्वर एव प्लीहा-वृद्धि पर—इसके ताजे पत्र या शुष्क पचाङ्ग के जौकुट चूर्ण के साथ समभाग (लगभग ४-४ मा०) नागरमोथा व सोठ लेकर क्वाथ बनाकर देते हैं। शुष्क-चूर्ण १ भाग मे २० भाग जल मिला चतुर्थांश क्वाथ बना १¼ तो० की मात्रा मे सेवन कराते है।

२ ज्वरयुक्त आमवात तथा सतत् ज्वर पर—इसके साथ समभाग नागरमोथा का चूर्ण मिला, क्वाथ बना कर सेवन कराने से पीडायुक्त शोथ दूर होती हे, तथा

१ इस कुल का वर्णन मेहदी (मदयन्तिका) के प्रकरण में देखें।

ज्वर की शांति होती है।

३ जिन विकारों में शीतपित्त जैसे या लूता (मकड़ी) के विष के लगने से ददोरे से शरीर पर उठ आते हैं, उनपर इसके पत्र-चूर्ण को या इसकी पचाङ्ग की राख को तैल में मिलाकर लगाते हैं। जिस दाद पर ददोरे उठ आते हैं उस पर भी यह इसी प्रकार लगाया जाता है। अथवा—इसके शुष्क पत्र-चूर्ण के साथ कुचला-पत्र का चूर्ण और अघाडा (वसा) पत्र-चूर्ण समभाग मिला, मटकी में भर, गजपुट में काली राख बनाकर, उसे कुसुम के तैल में मिलाकर लगाने से विशेष लाभ होता है।

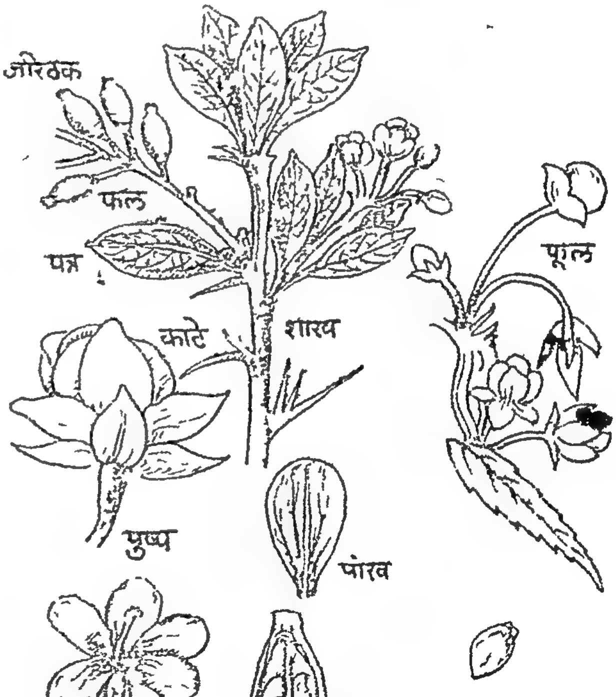
नोट—किन्तु दाद आदि चर्मरोगों पर इसका कोई प्रभावशाली योग हमें नहीं प्राप्त हुआ। मालूम नहीं इसे दादमारी क्यों कहा गया है।

दाभ—दे०—कुश। दारचीनी—दे०—दालचीनी।

दारुहल्दी (Berberis Aristata)

हरीतक्यादिवर्ग एवं अपने ही दारुहरिद्रा-कुल[1] (Berberidaceae) के इसके सदा हरे भरे, कटकित गुल्म ४ ८ या १५ फुट तक ऊंचे, काण्ड ८ इञ्च व्यास के चिकने, चमकीले, छाल—ऊपर से धूसर वर्ण की अन्दर से पीली, अन्त काष्ठ-गहरे पीत वर्ण का, तथा कड़ा होता है। पत्र—चर्मवत् मोटे, कड़े, मजबूत, सूक्ष्म सिरा-जाल युक्त, सरलधार वाले, टहनियों पर दो-दो या ३-३ इञ्च के अन्तर पर, आकार में इगुदी या मनाय-पत्र जैसे नोकदार या कुछ कटे हुए कंगूरेदार तथा कंगूरों के चारों ओर सूक्ष्म कांटे होते हैं, १ से १½ इञ्च लम्बे ¾ इंच चौड़े। पत्र-गुच्छ के निकट टहनियों पर ३ कांटे होते हैं और इन गुच्छों में एक छोटा सा पुष्प-घोष (घुमचा) निकलता है। पुष्प—छोटे २ निम्बपुष्प जैसे पीतवर्ण के उक्त २-३ इंच लम्बी पुष्प-घोष या मंजरी में वसन्त ऋतु में आते हैं (किसी २ का पुष्प बड़े आकार प्रकार का भी होता) है। फल—ग्रीष्मारम्भ में पुष्पों के झड़ जाने पर फल हरे रंग के आते हैं, जो फिर क्रमशः नीले या लाल रंग के रजावृत्त, किशमिश जैसे हो जाते हैं। यूनानी में ये फल जरिष्क नाम से प्रसिद्ध हैं। ये फल विशेष गूदेदार नहीं होते। मूल—मोटी तथा स्थान-स्थान पर बहुत शाखाओं में विभक्त होती है। ये मूल की शाखाएं एक ओर को विशेषतः भूमि की ओर झुकी रहती हैं। इस पौधे की ताजी लकड़ी (अन्त काष्ठ) गुणवित, स्वाद में कड़वी और कसैली होती है। इसे कितना भी उबाले तो भी यह पीली ही रहती है।

दारु हरिद्रा (दारु हल्दी)
BERBERIS ASIATICA ROXB.



[1] इस कुल के पौधे विनक्त दल द्विबीजपर्ण पत्र सादे या संयुक्त, पुष्पबाह्यकोष एवं आभ्यन्तरकोष के दल दो चक्रों में, अधःस्थबीजकोष, बीजकोश एवं फल मांसल होते हैं, इस कुल में यह तथा दूसरी कुछ उपजातियां तथा गिरिपर्पट (Podophyllum Emodi) है।

हिमालय प्रदेश मे काश्मीर व गढवाल मे लेकर आसाम तक तथा नेपाल मे अधिक होने वाली (५ से १२ हजार फीट की ऊंचाई पर पैदा होने वाली, जितनी अधिक ऊंचाई पर पैदा हो, उतनी ही अधिक गुणवाली) प्रस्तुत प्रसंग की दारुहल्दी (पहाडी भाषा मे चोतरा) के अतिरिक्त निम्नाकित इसकी कुछ उल्लेखनीय प्रसिद्ध जातियां उक्त प्रदेशो मे तथा पारसनाथ, भूटान, नीलगिरि अफगानिस्तान आदि मे पाई जाती हैं। वैसे तो कई उपजातिया हैं, किन्तु चिकित्साकार्य मे प्राय प्रस्तुत प्रसग की दारुहरिद्रा एव सक्षेप मे वर्णित निम्न जातियो का ही विशेष उपयोग किया जाता है। रासायनिक सघटन एव गुणधर्म की दृष्टि से इनमे कोई विशेष अन्तर न होने से सभी के गुणधर्म प्रयोग आदि यहा आगे एक साथ दिये जा रहे हैं।

(A) किलोमोरा, किंगोरा, चित्रा आदि (B Asiatica) नामक दारुहल्दी के क्षुप लगभग ८ फुट ऊचे, शाखाए धूसरवर्ण की, पत्र—आयताकार १-३ इच लम्बा चर्मवत्, घन एव दृढ सिराजाल युक्त, पुष्प—उक्त दारुहरिद्रा जैसे ही मजरिया मे तथा फल भी वैसे ही काले या नीले होते है।

(B) जिसे गढ़वाली भाषा मे चतगेंड, काशमल तथा लेटिन मे (B Lycium) कहते है, उस दारुहल्दी के क्षुप प्राय छोटे-छोटे समूहबद्ध होते हैं। पत्र—प्राय पतले, लम्बे, पुष्प—एप्रिल मास मे, मजरियां आती है, फल—उक्त जैसे ही होते तथा विशेष मासल या गूदेदार नही होते। ये क्षुप पश्चिम हिमालय प्रान्त के शुष्क एव उष्ण स्थानो मे गढवाल मे हजारा तक पाये जाते हैं।

(C) B Chitria लेटिन नामकी दारुहल्दी उक्त न A का ही एक भेद विशेष है। इसे जौनसार मे काशमोई तथा गढवाल मे किंगोरा कहते है। यह हिमालय प्रान्त मे ६–९ हजार फुट की ऊंचाई पर पाई जाती है। शाखाए गहरे लाल रग की चिकनी एव चमकीली, पत्र—चर्मवत्, अस्पष्ट सिराजाल युक्त, दोनो पृष्ठ चमकदार, पुष्प—उक्त न B, के पुष्प की अपेक्षा बडे, झुकी हुई मजरियो मे; फल—लाल रग के, रगहीन, विशेष गूदेदार, सूखने पर काले अगूर जैसे दिखाई देते है। किन्तु ये अधिकाश मे बीजरहित और अगूर से छोटे, स्वाद मे खट्टे या खटमिट्ठे होते हैं। वास्तव मे ये ही यूनानी जरिष्क है।

(D) B Vulgaris पजाब मे झिरिसी, काशमल, चोत्रार आदि तथा अग्रेजी मे ट्रू बारबेरी True Barberry नामकी यह दारुहरिद्रा भी उक्त न A की ही जाति की, तथा वैसे ही रूप रग की है। विदेशो मे तथा भारत के हिमालय प्रान्त के नेपाल, तिब्बत से लेकर अफगानिस्तान तक इसके क्षुप पाये जाते है।

(E) B. Nepalensis—पजाब मे आमुडाडा, चिरोर तथा नेपाल मे चत्री, मिलकिसी नामवाली इस दारुहरिद्रा के क्षुप हिमाचल के बाह्य प्रदेशो मे रावीनदी के पूर्व की ओर खासिया और नागा पहाडियो पर, तथा नीलगिरि पर भी पाये जाते हैं। रूपरग मे प्राय उक्त न० B के अनुसार है।

एक गुडूच्यादिवर्ग की लता दारुहरिद्रा (झाड की हल्दी) होती है, जिसका मिश्रण असली दारुहल्दी मे कर दिया जाता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे (दारुहल्दी लता) मे देखिये।

चरक के अर्शोघ्न, कण्डूघ्न, लेखनीय गणो मे तथा सुश्रुत के हरिद्रादि, मुस्तादि और लाक्षादि गणो मे इसकी गणना की गई है।

नाम—

स०—दारुहरिद्रा (हल्दी जैसी पीली लकडी होने से), दार्वी, पजन्या पीत दारु। हि०—दारुहल्दी, काशमोई, किंगोरा, चोतरा इ०। म०—दारुहलद। गु०—दारुहलदर। ब०—दारुहरिद्रा। अ०—Indian or Nepal or opnthalmic berberry, False Calumba। ले०—बर्बेरिस एरिस्टेटा।

रासायनिक सघटन—

इसकी जडो मे तथा काण्डभाग मे एक पीतवर्ण का तिक्त सारतत्त्व बर्बेराईन[१] (Berberine) नामक पाया

---

[१] यह अत्यन्त विषैला नहीं, किंतु अधिक मात्रा मे यह घातक भी हो जाता है। अधिक मात्रा मे देने से फुफ्फुसों में रक्ताधिक्य का सचय होता एव हृदय की धमनी का विस्फारण होकर मृत्यु होती है। अल्पमात्रा मे १-१० मिलिग्राम तक इन्जेक्ट करने से आन्त्र, गर्भाशय एव श्वास नलिकाओं, को व अनैच्छिक मांसपेशियों को उत्तेजित करता है।

जाता है। फल मे—चिचाम्ल (Tartaric acid) और सेवाम्ल (Malic acid) होता है।

उक्त मारतत्त्व काष्ठ एव छाल की अपेक्षा जड मे अधिक होता है, तथा यह और भी कई वनस्पतियो मे पाया जाता है। यह जल मे घुलनशील है मद्यसार मे कम घुलता है। इस क्षाराम्ल के अतिरिक्त इसमे कुछ कषाय द्रव्य, गोंद एव स्टार्च भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—मूलत्वक, अत काष्ठ भाग, फल, व घनसत्व (रसाजन)।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, दीपन, पित्त-सारक, वर्ण्य, यकृदुत्तेजक, मृदुरेचन, कटुपौष्टिक, रक्तशोधक, स्वेदल, शोथहर, वेदना स्थापन, चक्षुष्य, विषमज्वर-प्रतिबधक, तथा अग्निमाद्य प्रवाहिका, कामला, प्रमेह, यकृद्विकार, कास, प्रदर, व्रण, नेत्रकर्णविकार, गर्भाशय का शोथ व स्राव, उपदश, कडू विसर्पादि चर्मविकारो पर यह उपयोगी है।

इसके गुणधर्म प्राय हल्दी के जैसे ही हैं, किन्तु आख, मुख, व कान के रोगो मे विशेष हितकर है। यथोचित साधारण मात्रा मे यह कटुपौष्टिक (सामान्य दौर्बल्य-निवारक), दीपक तथा सौम्यग्राही एव हृदयोत्तेजक है।

यह पित्त एव मूत्रमार्ग की विकृति मे लाभकर है। शोथ-वेदनायुक्त स्थानो पर इसका लेप किया जाता है। वस्तिशोथ तथा प्रमेह आदि पर आवले के रस व शहद के साथ इसे देते हैं। गर्भाशय शैथिल्यजन्य रक्त या श्वेत-प्रदर मे इसका क्वाथ शहद मिला सेवन कराते है। कामला मे भी यह इसी प्रकार दिया जाता है।

मूल-त्वक् एव काष्ठ—

(१) ज्वर पर—पित्तप्रधान ज्वर एव विषमज्वरो मे जबकि हृल्लास, वमन, विरेचन, शिर शूल तथा थकावट अधिक होती हो, तो इसका क्वाथ चिरायता मिला कर देवें, किंतु क्वाथ देने के पूर्व सौम्य विरेचन द्वारा रोगी की कोष्ठशुद्धि कर लेना ठीक होता है। इसके क्वाथ सेवन से पसीना आकर ज्वर शात हो जाता है, कुनेन की तरह हृदयावसाद, बाधिर्य आदि उपद्रव इससे नही होते, तथा प्लीहा वृद्धि कम हो जाती है। क्षुधा की वृद्धि होती है। इसके घनसत्त्व या क्षाराम्ल का भी इस प्रकार के ज्वरो पर प्रयोग किया जाता है किंतु क्वाथ को उपयोग उत्तम होता है। आगे घनसत्व (रसाजन) के प्रयोग देखें।

क्वाथ योग—इसकी जड का यवकुटचूर्ण १५ तो. का १ सेर जल मे अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर, छान कर, २॥ तो से ५ तो तक की मात्रा मे देते हैं और रोगी के शरीर को ढाक कर सुला देते हैं। प्रस्वेद आकर ज्वर उतर जाता है। यह चढे हुए ज्वर मे भी दिया जा सकता है। ज्वर के पूर्व देने से ज्वर चढने नही पाता।

सतत या सतत ज्वर की दशा मे इस क्वाथ के सेवन से ज्वर उतर उतर कर आने लगता है। इसे २॥ तो की मात्रा मे २-२ या ३-३ घटे के अन्तर से ज्वर की बारी के दिन देने से बहुत पसीना आकर ज्वर छूट जाता है। शोथयुक्त ज्वर मे भी यह लाभदायक है। दूषित वायु जन्य ज्वर को भी यह दूर करता है। इस क्वाथ से प्लीहा या यकृत-वृद्धि मे भी लाभ होता है।

सन्निपातजज्वर की मूर्छा-निवारणार्थ—इसके साथ नागरमोथा, चिरायता, त्रिफला, छोटी कटेरी-मूल, पटोलपत्र, हल्दी और नीम की छाल मिला, क्वाथ बना कर पिलाने से मूर्छा जाती रहती है। (यो. र)

(२) नेत्रविकारो पर—इसके ४ तो. मोटे चूर्ण को ६४ तो जल मे पकावे, अष्टमाश पानी शेष रहने पर वस्त्र से छान ले। इसमे उत्तम शहद १—२ तो. मिला, बारीक धार से नेत्रो के भीतर थोडा २ डालते हुए, प्रक्षालन करे। क्वाथ थोडा गरम ही हो, जिससे नेत्रो में सुखोष्ण सेक हो। प्रात साय इस प्रकार आखो के प्रक्षालन से समस्त विकार दूर होते है। आई हुई आखो (नेत्राभिष्यन्द) के लिये विशेष हितकर है। अथवा—

इसके साथ त्रिफला, और नागरमोथा समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर, उसमे खाड, शहद और स्त्री का दूध थोडा-थोडा मिलाकर, उसका बू दें नेत्रो मे बार-

बार डालते रहने से पित्तज, रक्तज व वातज नेत्राभिष्यंद मे लाभ होता है। (ग नि.)

इसके साथ समभाग मुलैठी, गिलोय और त्रिफला लेकर क्वाथ करे (प्रत्येक द्रव्य १-१ तो., जल ४८ तो. शेष क्वाथ १२ तो) प्रात. साय यह क्वाथ ६-६ तो. पीने से सर्वदोषज नेत्ररोग नष्ट होते है। (यो र)

पित्तज तिमिर तथा नेत्रपीडा पर—इसके साथ त्रिफला और मुलैठी का चूर्ण १-१ भाग लेकर, आठ गुने नारियल के पानी मे मदाग्नि से पकावे। अष्टमांश शेष रहने पर छान कर, पुन पकावे। अच्छा गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर उसमे सेंधानमक, कपूर व सुवर्णमक्षिक भस्म १-१ भाग मिला, खूब घोटकर काच की शीशी मे रख ले। इसे नित्य प्रात साय आजने से तिमिर (रात्र्यन्ध) नेत्र पीडा, नेत्र-व्रण मे लाभ होता है। (यो र)

आगे विशिष्ट योगो मे 'नेत्राभिष्यन्द और दार्व्यादि रसक्रिया' देखिये।

(३) कामला व पाण्डु-रोग पर—इसके मूल की छाल के साथ त्रिफला, त्रिकुट, वायविडंग और लोहभस्म समभाग लेकर, एकत्र खूब खरल कर इसमे शहद व घृत मिला, सुरक्षित रक्खे, अथवा चूर्ण को (४ रत्ती की मात्रा मे) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला व पाडु मे विशेष लाभ होता है। (च. स चि. अ. १६)

अथवा—इसके साथ त्रिफला, हल्दी, कटुकी, और लोहभस्म समभाग एकत्र खरल कर (४ रत्ती की मात्रा मे) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला का नाश होता है। अथवा—

रक्त मे गये हुए पित्त के निवारणार्थ तथा पित्तस्राव को व्यवस्थित करने के लिये इसके सिरका का या इसके क्वाथ में हल्दी मिला कर सेवन करावें, कामला-विकार दूर हो जाता है। अथवा—

इसकी छाल का ताजा रस शहद के साथ या उसके क्वाथ मे शहद मिलाकर नित्य प्रात सेवन करावे।

(४) प्रमेह और प्रदर पर—इसके साथ देवदारु, त्रिफला और नागरमोथा समभाग लेकर जौकुट कर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने मे प्रमेह दूर होता है। (च. सं. चि॰ अ. ६)

यदि पिष्टमेह-या शुक्लमेह—(Chyluria) हो (यह कफ-प्रमेह का एक भेद है, जिसमे-मूत्रत्याग के समय शरीर मे रोमाच होकर पिष्टयुक्त जल के समान पेशाब होता है) तो रोगी को इसके साथ हल्दी मिला, क्वाथ बनाकर सेवन करावे (पिष्ट-मेहिने हरिद्रा दारुहरिद्रा कषायं पाययेत्—सुश्रुत चि॰ अ॰ ११) दिन मे दो बार प्रात.साय, पथ्य-पूर्वक इस क्वाथ के सेवन से थोडे दिन मे लाभ हो जाता है। प्रात साय शुद्ध वायु मे घूमना एव लघु भोजन करना आवश्यक है। अथवा—

हल्दी और दारुहल्दी का मिश्रित चूर्ण ४ मा. मात्रा मे शहद के साथ चटाकर, ऊपर से आवले का रस या हिम आधा तो प्रात साय पिलावे।

प्रदर पर—इसके क्वाथ मे शिलाजीत ३ मा. तक मिला ७ दिन तक सेवन करावे।

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके चूर्ण के साथ ककडी बीज और मुलेठी का चूर्ण-मिला ३ मा की मात्रा मे चावल के धोवन के साथ पीने से, अथवा केवल इसीके चूर्ण को आमले के रस मे मिला उसमे शहद डालकर पीने से पित्तज मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है। (यो. र)

(५) अतिसार पर—इसके साथ इन्द्र जौ, पिप्पली, सोठ, दाख और कुटकी का समभाग मिश्रित कल्क ६तो. ८ मा. तथा इन ६ द्रव्यो के समभाग मिश्रित जौकुट-चूर्ण का क्वाथ (२ सेर चूर्ण मे १६ सेर पानी मिला सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ) और १ सेर घृत एकत्र मिला घृत सिद्ध करलें। इस घृत को पेया या मण्ड के साथ पीने से त्रिदोषज अतिसार भी नष्ट हो जाता है। (च॰ स॰ चि॰ अ॰ १६)

इस घृत योग को 'षडङ्गघृत' भी कहते है।

वातज तथा पित्तज अतिसार के निवारणार्थ—इसके साथ वच, लोध, इन्द्र जौ और सोठ समभाग का मिश्रित चूर्ण ३ या ४मा की मात्रा मे अनार के रस के साथ सेवन करावे। वात-पित्तज द्वन्द्वातिसार मे भी यह लाभकारी है। (यो र)

(६) अण्डवृद्धि पर—इसके चूर्ण को (३ मा की मात्रा मे) गोमूत्र के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। (भा. भै. र)

अथवा—इसके क्वाथ मे गोमूत्र मिलाकर सेवन कराते है ।

(७) बालको के कर्ण-विकार एव मुख-पाक पर—इसके चूर्ण के साथ मुलैठी व हरड का समभाग महीन चूर्ण एकत्र खरल कर उसमे चमेली-पत्र रस और शहद मिला, कपडे मे छानकर कान मे डालने से स्रावयुक्त कान का व्रण ठीक होता है। तथा इसी वल्क को मुख के भीतर लेप करने से मुख के छाले जाते रहते है। (यो र)

(कर्ण-रोगो पर दार्व्यादि तेल) वि योगो मे देखे ।

मुख-पाक पर—बडो के लिए—उक्त योग का क्वाथ कर उसमें शहद मिला कुल्ले (गण्डूषधारण) करावे ।
(यो० र०)

अथवा—इसके स्वरस मे (या क्वाथ मे) शहद मिला गण्डूष करावें, तथा इसके घन क्वाथ मे (या रसौत मे शहद मिला मुख मे लेप करने से मुख-रोग, रक्त-विकार एव मुख का नाडी-व्रण नष्ट होता है ।
(भा प्र)

अथवा—इसके गाढ़े क्वाथ मे गेरू का चूर्ण मिला ले । फिर इसमे थोडा शहद मिला मुख मे रखने से मुख पाक, एव मुख का नाडीव्रण (नासूर) दूर होता है ।
(वा० भ० उ० स्था० अ० २२)

(८) मुख-रोग एवं दत विकारो पर—इसकी जड की छाल २½ सेर, कूटकर १२ सेर ६४ तो पानी मे पकावे, चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमे निरायता, दारुहल्दी, खैर की छाल व इरिमेद (दुर्गंधित खैर) की छाल प्रत्येक का जौकुट चूर्ण १६-१६ तो. मिला, पुन पकावे, चतुर्थांश (लगभग ६४ तो) पानी शेष रहने पर छानकर उसमे १६ तोला गेरू का चूर्ण मिला मन्दाग्नि पर गाढा कर उसमे ६४ तो शक्कर मिला दे । ठडा हो जाने पर थोडा शहद मिला घृत से चिकनी की हुई मटकी मे सुरक्षित रक्खें ।

अनेक प्रकार के दारुण मुख रोग, दातो की निर्बलता, दातो के दूषित व्रण (पायोरिया) आदि मे इसे प्रयुक्त करने से लाभ होता है। (ग नि)

(९) व्रणो पर—इसकी जड की छाल, मुलैठी, लोध, नागकेशर, पटोल-पत्र और त्रिफला प्रत्येक २-२ तो लेकर पानी के साथ पीसकर कल्क बना उस मे १½ सेर घृत तथा घृत से चौगुना पानी मिला घृत सिद्ध कर लें । अथवा—उक्त छाल आदि ८ द्रव्यो के चूर्ण को लगभग दो सेर पानी मे मिला अर्धावशिष्ट क्वाथ कर छान कर उसमे १० तो घृत और १ तो ८ मा. मुलैठी का वल्क मिला घृत सिद्ध कर ले । इस घृत के लगाने से व्रण शीघ्र ही भर जाते है ।
(ग. नि)

इसकी जड की छाल का क्वाथ कीटाणुनाशक होने से जीर्ण व्रणो मे प्रक्षालनार्थ विशेष उपयोगी एव लाभदायक हैं ।

(१०) उपदंश पर-इसकी छाल, शख की नाभि, रसौत, लाख, गाय के गोबर का रस, तेल, शहद, घृत और दूध सब समभाग लेकर पीसने योग्य चीजो को महीन पीस सबको एकत्र मिला रक्खे । इसे उपदंश के व्रणो पर लगाने से वे तथा उनकी सूजन नष्ट होती हैं । (यो र)

रोगी को साथ ही साथ इसकी छाल का क्वाथ भी सेवन कराते रहना चाहिए ।

निम्न 'दार्व्यादि तेल' भी उपदंश-व्रणो के लिए उत्तम है—

इसका स्वरस अथवा क्वाथ ८ सेर, तिल-तेल २ सेर, कल्कार्थ द्रव्य—मुलैठी, घरका धुंआ और हल्दी समभाग मिश्रित १० तो यदि क्वाथ के साथ पकाना हो तो १३तो ४मा मिलाकर तेल सिद्ध करले । (भा भै र)

नोट—उक्त तैल योग मे—पाकार्थ पानी तेल से ४ गुना मिलाना आवश्यक है । यह तेल वास्तव मे शूक-दोष[1] आदि शिश्न-रोगो मे अभ्यजन तथा अन्त प्रयोग के लिए उपयोगी है ।

(११) वातजन्य शूल पर—जड की छाल का क्वाथ गुड मिलाकर सेवन कराते है ।

(१२) उन्माद पर—पुष्यनक्षत्र के दिन इसकी जड

[1] लिंगवृद्धि या नपुंसकता नाशार्थ जो मल्ल-तैल या जमालगोटा भिलावा आदि तीक्ष्ण द्रव्यो का लेप लिंग पर लगाया जाता है, उससे सर्पिका, अष्ठीलिका, शतपोनक, मांसपाक आदि व्याधिया लिंग या अण्डकोष पर पैदा हो जाती है । ये ही शूकदोष या शूक व्याधि कहलाती है ।

को शहद मे घिस कर अ जन करने से उन्माद का नाश होता है । (भैं० र०)

(१३) गखक रोग पर[1]—दारुहल्दी, मजीठ, नीम-छाल, खस और पद्माख समभाग लेकर पानी के साथ पीस कर लेप करने से यह रोग शात होता है ।

कामला व पाडु पर—दारुहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु और वायविडग का चूर्ण १-१ भाग तथा लोहभस्म, सब चूर्ण के बराबर लेकर एकत्र खूब घोटकर रखले । मात्रा २-३ मा० इसमे घृत ६ ता० व शहद २ तो० मिला सेवन मे लाभ होता हे । (यो० र०)

रसाजन (रसौत)—वर्षा के अन्त मे[2] इसके क्षुपो को काट कर कोई कोई पचाङ्ग के, तथा कोई मूल भाग एव निचले काण्ड भाग के छोटे छोटे टुकडो को कूट कर १३ गुने जल मे चतुर्थाश क्वाथ कर, छान कर मन्द आग पर गुड जैसा घन क्वाथ कर, पत्तो के दोनो मे भर देते हैं, जो ठडा होने पर दृढ होजाता है । यही बाजारू रसौत है, जिसमे छोटी २ लकड़ी, मिट्टी आदि मिली रहती है ।

शास्त्रो मे औषधि कार्यार्थ उक्त छने हुए क्वाथ मे समभाग गौदुग्ध या अजादुग्ध मिलाकर, घन क्वाथ कर रसाजन निर्माण का विधान हे । किंतु व्यापारी-लोग बाजारू विक्रयार्थ रसाजन को दुग्ध मिला कर नही बनाते । इसमे उनके हित की हानि होती है, तथा दुग्ध मिलाकर बना हुआ बाजारू रसौत अधिक टिकाऊ भी नही होता, शीघ्र ही विकृत होता, एव उसमे सूक्ष्म कीटाणु पैदा हो जाते है ।

अत बाजारू रसौत को कूट कर ४ गुने गरम जल मे घोल कर कपडे मे छान कर, उसे कुछ देर स्थिर रक्खे, जिससे मिट्टी नीचे बैठ जावे । फिर धीरे धीरे ऊपरी जल को निथार, शुद्ध कलई दार पात्र मे भर, ऊपर पतला कपडा बाध कर सूर्य के ताप मे रख देवे । प्रतिदिन इस पात्र को धूप में रखने से कुछ दिनो मे यह घन बन जाने पर, इस विशुद्ध रसांजन को चिकित्सा कार्य मे लावे । अच्छी विशुद्ध रसौत अफीम के समान काले रग की नरम होती है, पानी मे सब घुल मिल जाती एव पानी को एक दम पीला कर देती है ।

शास्त्र-विधान के रक्षार्थ उक्त ४ गुने गरम जल मे घोल कर, छने हुए, एव नियारे हुए जल मे दुग्ध मिलाकर मन्द आच पर घन क्वाथ कर लेवे या उक्त प्रकार से धूप मे सुखा लेवे ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह कटु, तिक्त, उष्णवीर्य, रसायन, कफ, विष एवं नेत्र-विकारो को दूर करने वाला स्वेदल, रक्तशोधक छेदक (पिण्डी भाव को प्राप्त हुए कफादिको को काट कर अलग करने वाला), व्रण सम्बन्धी दोषो को नष्ट करने वाला है, तथा अर्श, शोथ, ज्वर, पित्तप्रकोप, हिक्का, श्वास, आदि एव मुख-रोगो पर प्रयुक्त किया जाता है।

ज्वर, यकृत-प्लीहा वृद्धि, कामला, अर्श एव आमाशय या पक्वाशय के व्रणो आदि पर इसका आन्तरिक प्रयोग लाभकारी हे तथा नेत्र-विकार, अर्श, प्राच्यव्रण (Oriental Sore), फोडे, फुंसिया, कटे हुए भाग एव पुराने व्रणो आदि पर बाह्य-प्रयोग लाभदायक होता है । नये या पुराने-नेत्राभिष्यन्द मे इसे अफीम, या सेंधा-नमक या फिटकरी मिला कर लगाने से या अकेले इसी को पानी घोलकर पलको पर मे लगाने से बहुत लाभ होता है । रक्तार्श मे इसे २ से ८ रत्ती की मात्रा मे मक्खन के साथ खिलाते है, तथा इसके घोल से अर्श को धोते हे । कपूर एव मक्खन के साथ इसे मिलाकर बनाया

[1] रक्त, पित्त व वात दुष्ट होकर शङ्ख प्रदेश (कनपटी) मे पहुच कर तीव्र पीडा, दाह, राग एवं दारुण शोथ पैदा कर देते हैं । यह शोथ विष की तरह बडे वेग से सिर मे व्याप्त होकर शीघ्र ही गले को रोक तीन दिन के बाद प्राणों को हर लेता है। किंतु इसके पूर्व पादचतुष्टय के ठीक होने पर रोगी बच भी जाता है। किंतु इन तीन दिनों में भी जवाब देकर ही चिकित्सा करनी चाहिए-- (मा० नि० शिरोरोग)

[2] दारुहल्दी के किस क्षुप मे रसौत निर्माण किया जाताहै इस विषयमें मतभेद है । कई लोगकहते है कियह केवल चतरोई (B Lycium) के क्षुपों से ही प्राप्त किया जाता है । कोई किलमोरा (B Asiatica)के क्षुप से तथा कई इन दोनों क्षुपों से इसका निर्माण होना कहते हैं ।

हुआ मलहम फोडे, फुंसियो, फटे हुए भाग कठमाला एव जीर्ण दूषित व्रणो पर लगाते है । मुख के भीतर के व्रणो पर तथा अन्य व्रणो पर भी इसे शहद के साथ मिलाकर लगाते है । मुख रोग-मे इसके घोल से गण्डूष कराते है । शोथ पर इसका लेप करते हैं । प्रदर मे इसके घोल की उत्तरवस्ति देते हैं ।व्रणो को इसके द्रव से धोते है । रक्तविकार स्तनशोथ, फिरग-उपदश, गड-माला, भगदर, विसर्प आदि मे इसका लेप करते हैं । रक्त-पित्त, रक्तार्श, तथा रक्तप्रदर मे इसे अकेले या अन्य स्तम्भन द्रव्यो के साथ देते है, इससे रक्त की रुकावट होती है । कुष्ठ पर भी यह हितकर है। विशिष्ट योगो मे दार्व्यादि कषायाष्टक देखे ।

वालको के लिए यह अति हितकर है । इससे दूध ठीक-ठीक पचकर शौच शुद्धि होती, उदर कृमि नष्ट होते, व नवीन कृमियो की उत्पत्ति नही होने पाती, तथा स्वास्थ्य-वढता है ।

गर्भाशय शैथिल्य, योनि-प्रदाह एव गुद भ्रश रोगो मे इसकी उत्तरवस्ति तथा पिचकारी लगाने से गर्भाशय सकुचित, सुदृढ होता, योनि-प्रदाह शात होकर भीतर की दुर्गन्ध दूर होती तथा काच निकलना (गुदभ्रश) वन्द हो जाता है ।

(१४) विषमज्वर पर—विषमज्वर के प्राय सर्व प्रकारो मे इसकी २-२ रत्ती की ४ गोलिया जल के साथ दिन मे ३ वार देने से आमाशय की उष्णता दूर होती, क्षुधा लगती, शौच-शुद्धि होती, व प्लीहा वृद्धि कम होती है । विशेषत तृतीयक या चातुर्थिक ज्वर हो, तो इसके देने के पूर्व रेंडी-तैल, पचसकार आदि अन्य विरेचन औषधि देकर उदर-शुद्धि कर लेना आवश्यक है । फिर प्रात खाली पेट इसकी मात्रा १५ रत्ती तक (या १ से २ मा० तक) दिन मे ३ वार जल के साथ देवें और रोगी को खूब कपडे ओढाकर लेटा दे । कुछ देर वाद उसे अति तृषा लगती एव वेचैनी होती है, तथापि उसे जल न पीने देवें । लगभग १ घण्टा वाद उसे पसीना आने लगता व कमजोरी मालूम देती है, तव शरीर पोछकर लाजमण्ड या चावल का माण्ड या गरम दूध या साबूदाना या मोसम्बी का रस देवें । पश्चात् थोडे समय मे उसे वहुधा निद्रा आ जाती है । सोकर उठने पर उसकी प्रकृति स्वस्थ हो जाती है, तथा ज्वर की पाली टल जाती है ।

इस प्रकार रसाजन के प्रयोग मे एक दोष यह है कि, जिस रोगी को पहले रक्तातिसार या रक्तस्राव सहित पेचिश हुआ हो, तो वह फिर उमड आता है । अत जिसे रक्तातिसार, आमातिसार वार-वार दस्त होने की शिकायत हो उसे रसाजन की अपेक्षा दारु हल्दी का क्वाथ (देखो प्रयोग न० १) देना ठीक होता है ।

रसाजन या दारु हल्दी के क्वाथ के सेवन से यकृत् स्थित दूषित जीवाणु, जिन पर कुनैन का कुछ भी प्रभाव नही होता, वे नष्ट हो जाते है, कमजोरी नही होने पाती, प्लीहा या यकृत् वृद्धि दूर होती, तथा वल-वृद्धि होती है । तृतीयक या चातुर्थिक-ज्वरो मे ३-४ दिन तक लगातार दिन मे ३ वार इसका सेवन कराना चाहिये ।

आगे 'दार्वी अर्क' विशिष्ट योगो मे देखिये ।

१५ नेत्र-विकारो पर—नेत्राभिष्यन्द, नेत्रपाक, नेत्र-शोथ मे इसे २ रत्ती की मात्रा मे—२॥ तो० गुलाब-जल मे मिलाकर नेत्रो मे वार-वार टपकाते है । तथा इसके साथ अफीम[1], फिटकरी का फूला और शुद्ध जल मिलाकर, पीसकर थोडा गरम कर आखो पर लेप करते है । अफीम, फिटकरी व रसाजन को गुलाबजल मे घोलकर शीशियो मे रक्खे । यह विलायती अक्रीफ्लेविन का कार्य करता है । इस आयुर्वेदिक मिश्रण को डॉक्टर लोग प्रथक्करण द्वारा कहते है कि यह अक्रेफ्लेविन ही है । इसकी कुछ वून्दे नेत्रो मे टपकाने से नेत्राभिष्यन्द, शोथ, नेत्र-पीडा, लालिमा आदि मे शीघ्र लाभ होता है । या इसे गौदुग्ध मे मिला आखो मे टपकाने से भी लाभ होता है । नेत्रो पर प्रदाहयुक्त सूजन हो, तो इसे अफीम,

१ ध्यान रहे, रोग-वृद्धि की दशा में अफीम का उपयोग करना ठीक नही होता। नेत्रपाक या नेत्राभिष्यन्द में शीत जल एवं शीत वायु से नेत्रो को बचाना चाहिये। नेत्रों को गरम पानी में पतला कपड़ा या रुई भिगोकर धोना चाहिये।

सेंधा नमक व पानी के साथ पीस कर लेप करनेसे शांति प्राप्त होती है। नेत्राभिष्यन्द मे इसे फिटकरी का फूला और मक्खन के साथ मिलाकर नेत्रो पर लेप करने से भी लाभ होता है।

पोथकी (ट्रैकोमा Trachoma) या कुकरे, रोहे, कुथुआ का विकार हो, तो—रसौत, शखनाभी, सहिंजना के बीज, एलुवा, केशर, मैनसिल और चीनी समभाग जल के साथ पीसकर, वत्ती वना, छाया-शुष्क करले। इसे शहद मे घिसकर नेत्रो मे आजे। अथवा—

रसौत, बहेडा की मीगी, शखनाभी, मेनसिल, सहिंजना-बीज, पिप्पली और मुलहठी समभाग, बकरी के दूध मे पीस, वत्ती वना, छाया-शुष्क कर, जल से घिस आजने से भी लाभ होता हे।

हिताजन—रसौत १ भाग, त्रिफला क्वाथ मे घोलकर उसमे १-१ भाग काला व श्वेत सुरमा महीन पीस कर मिलादें, तथा ४ तो० की टिकिया वना धूप मे सुखा ले। फिर उसे कपडे मे लपेट, नीम की जड मे एक गढ़ा कर उसमे टिकिया रख, जड के गढ़े से जो बुरादा निकले उसीसे उसे भरकर गोवर से वन्द कर दे। ६ मास वाद टिकिया निकाल, केले की जड़ मे गाढ दे। १ मास वाद निकाल छाया शुष्क कर, महीन पीस उसमे चतुर्थांश कपूर तथा कपूरसे छठा भाग कस्तूरी मिला महीन सुरमा वना ले। इसे आख मे लगानें से अन्धता नही आती। —रसायनसार

१६ भगन्दर, दुष्ट नाडी-व्रण पर—दीर्घकाल से हुए, पूयस्रावयुक्त भगन्दर एव नाडी-व्रण मे रसाजन को उडा थूहर व आक के दूध मे मिला (रसाजन के अभाव मे दारु हल्दी की मूल-छाल का महीन कपड-छन चूर्ण लेवे), बारीक वत्तिया वना, छायाशुष्क कर रक्खें। एक या दो या जितने छिद्र हो उनमे एक-एक वत्ती डालकर ऊपर से रसौत का लेप लगा पट्टी वाधते रहने से पूय सह सडा मास निकल जाता हे, कीटे नष्ट हो जाते तथा थोडे ही दिनो मे व्रण भर जाते है। (गा० औ० र०)

प्राच्य व्रण पर—विशिष्ट योगो मे—दार्वी-सत्त्व देखिये।

१७ कर्णपाक, मुखपाक तथा शोथ पर—कर्णपाक हो, उसमे मे दूषित पूय-स्राव होता हो, तो इसका महीन चूर्ण कान मे डालते हे, पूयस्राव वन्द होकर रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे—कानो को ऐसी दशा मे शीत जल एव शीत वायु से वचाना आवश्यक है, तथा मिष्ट-पदार्थ अधिक नही खाना चाहिये।

मुखपाक हो, मुख मे पीडादायक छाले हो गये हो, तो इसमे जल मिला (घोल बना) या दारु हल्दी के क्वाथ से दिन मे ३-४ बार कुल्ले करे।

शोथ—यदि साधारण हो, तो इसके लेप से ही शीघ्र नष्ट हो जाता हे। तीव्र ग्रन्थि-शोथ (Boil) हो, तो इसे कपूर के साथ पीसकर मक्खन मिला मोटा-मोटा लेप करे। ग्रन्थि-व्रण यदि फूट गया हो, तो अकेले रसाजन को पानी मे घोलकर मोटा लेप करने से शीघ्र घाव भर जाता है।

कर्णस्राव मे इसे स्त्री के दूध मे घिसकर, शहद मिला कान मे डालते हैं।

अर्श पर देखे विशिष्ट योगो मे—दार्व्यादि वटी।

फल (जरिश्क या जरक)—यद्यपि भारतीय दारुहल्दी के क्षुपो मे भी ये फल आते है (इसका सक्षिप्त वर्णन प्रकरण के प्रारम्भ मे कर आये हे) तथापि इन फलो का विशेष आयात ईरान, खुरासान आदि देशो से यहा होता है। ये जरिश्क कुछ रक्ताभ-श्याम या काले रग के होते हैं, तथा ये ही उत्कृष्ट माने जाते हैं। पीताभ लाल रग का निकृष्ट माना जाता है।

यूनानी-चिकित्सा मे यह एक प्रसिद्ध घरेलू औषधि रूप से विशेष प्रयुक्त होता हैं।

यह मधुराम्ल, शीतवीर्य, रोचक, पित्तशामक, तृष्णानिग्रहण, ग्राही, रक्तशोधक, दीपन, पाचन, दाहशामक, हृद्य, कफकर, रक्तोद्वेग-सशमन तथा वमन, अतिसार, नाडीव्रण, त्वग्रोग आदि निवारक है।

फलो का सिरका, शर्वत आदि वनाया जाता है। सिरका का प्रयोग पित्त-ज्वर, अरुचि, कामला, कफज-अतिसार, मोतीझरा एव अन्य विषैले ज्वरो पर तथ रक्तपित्त (स्कर्वी) आदि मे किया जाता है।

१८ शर्वत का प्रयोग —कब्ज, कण्ठशोथ एव स्वर-भङ्ग पर लाभकारी है। फलो का स्वरस या शुष्क फलो को पानी मे भिगोकर निचोडा हुआ रस भोजन के शाक-दाल आदि मे स्वाद के लिये या पत्तिक रोगो की शाति के लिये डाला जाता है। इसके रस मे शहद तथा थोडा-नीबू का रस और शक्कर मिला, शर्वत की चाशनी कुछ गाढी अवलेह जैसी तैयार कर, दिन मे २-३ वार, १-२ तो० की मात्रा मे चटाते हैं, पित्तज अतिसार आदि उप-द्रव एव पित्तज हृद्विकार मे भी यह लाभकारी है। आगे विशिष्ट योगो मे शर्वत जरिश्क देखें।

१९ पित्त-ज्वर, वमन आदि पर—फलो को जल या अर्क-गुलाव मे पीस-छानकर पिलाते है। इससे यकृदा-माशय की उष्णता, सताप दूर होकर वे सशक्त होते हैं। यकृत्काठिन्य मे इसे केशर के साथ देते हैं।

२० रक्तार्श, अत्यार्त्तव या प्रदर पर—इसे दाल-चीनी और शहद के साथ देते है। या उक्त शर्वत का सेवन कराते है। यह रक्त-प्रदर के वेग को शात कर, आर्त्तव का अवरोध करता है। दूसरे या तीसरे मास मे जिन स्त्रियो को गर्भपात हो जाता है, उन्हे भी इसके सेवन मे लाभ होता है।

नोट—मात्रा-मूलत्वक् या काण्ठ या काण्ड की छाल की मात्रा-३ से ५ मा० तक। मूलत्वक् स्वरस या पानी में पीसकर निचोडा हुआ रस १ से ३ तो० तक। मूलत्वक् का चूर्ण-१० से १५ रत्ती तक, सुगन्धित द्रव्यों के साथ। क्वाथ-५ तो० तक, ४-४ घण्टे से। अर्क-आधे से १ ड्राम तक दिन में २-६ वार।

यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ—विरोजा या नारगी का रस देते हैं। प्रति निधि—हल्दी है।

ध्यान रहे—असली दारहल्दी के स्थान मे व्यापारी लोग चिरायता या समुद्र-शोष की लकडियो को हल्दी मे उवाल कर वेचते हैं, या आगे के प्रकरण मे वर्णित लता दारु हल्दी के काष्ठ के टुकडे देते हैं।

असली दारु हल्दी कडी कडी होती है, आसानी से नहीं टूटती। खूब कूटने पर इसका चूर्ण हल्दी के चूर्ण जैसा होता है। इसे या इसकी लकडी को चाहे कितना ही उबाला जाय इसका पीलापन दूर नहीं होता। यही इसकी पहिचान है।

रसाजन—मात्रा-½ से २ मा० तक। यह प्लीहा-विकार मे हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ अनीसून या सौंफ का सेवन कराते हैं। अतिसार या यकृत्प्रदाह की अवस्थाओ मे रसौत का उपयोग नही करना चाहिये।

फल (जरिश्क)—मात्रा-३ से ७ मा० तक। रस-६ तोले तक।

यह गुल्म-विकार के रोगी तथा कफ या वात-प्रकृति वालो के लिये हानिप्रद है। हानि निवारणार्थ—लौंग, विशेषत कफ-प्रकृति वालो के लिये तथा शक्कर या गुल-कद वात या खुश्क प्रकृति के लिये देते हैं।

इसका प्रतिनिधि—गुलाव के फूलो का जीरा और श्वेत चन्दन है।

विशिष्ट योग–

१ दार्वी सत्व (Berberine Sulphate)–नामक क्षारोद या अल्कलायड का एसिड सल्फेट लवण दारु हल्दी के त्वक्, काण्ड आदि से रासायनिक क्रिया द्वारा प्राप्त किया जाता है। चमकीले पीले रग के क्रिस्टल्स या गहरे पीले रग के चूर्ण रूप मे यह अत्यन्त तिक्त सत्व होता है। यह जल तथा अल्कोहल (९०%) मे अत्यल्प मात्रा मे घुलता है।

इसका मुख्य उपयोग उष्णकटिवन्धीय लीशमन पिण्ड (Lishmania tropina) के उपसर्ग से होने वाले प्राच्यव्रण[1] (Oriental sore) या उष्ण कटिवन्धज-व्रण (Tropical Sore) या देहली व्रण (Delhi Boil) मे किया जाता है। यह त्वचा के नीचे की धातुओ एव श्लैष्मिक कला के लिये स्थानिक रूप से सौम्य स्वापजनक होने के कारण वेदना-स्थापनार्थ इजेक्ट किया जाता है। इससे इस व्रण को उत्पन्न करने वाले कीटाणु बढने नही पाते। इस सत्व के ० ५-१%

[1] इस व्रण के आस-पास तथा ऊपर भी, छोटी छोटी ग्रन्थियां लाल, पीली वर्ण की उठती हैं। यह एक प्रकार का शतपोनक (भगदर) है। अन्तर इतना ही है कि शत-पोनक गुदा के ऊपर होता है, और यह उष्णताजन्य पित्त-प्रकोप से शरीर मे कही पर होता है।

घोल की १ से २ सी० सी० मात्रा व्रण के किनारो पर अत्यन्त महीन सूचिका द्वारा ४, ५ जगह दी जाती है। यह इजेक्शन ७ दिन मे एक बार किया जाता है। एत-दर्थ ६ सी० सी० मे ½ से १ ग्रेन इस सत्त्व का विलयन (घोल) प्रयुक्त होता है। किन्तु कभी-कभी अन्य उपद्रवो के कारण कई सप्ताहो मे यह अच्छा होता है। यदि एक से अधिक व्रण हो, तो एक दिन मे दो व्रणो से अधिक एव ७ दिन मे ४ व्रणो से अधिक (विशेषकर जब व्रण बडे हो) इजेक्ट नही करना चाहिये। इस इजेक्शन का का तैयार घोल ओरसॉल (Orisol) नाम से विकता है। चिकित्सा-काल मे व्रण का वन्धन (व्रणोपचार Dressing) उचित रूप मे Hypertonic saline नामक लवण जल से करना चाहिये।

मेटेरिया मेडिका (डॉ० रामसुशीलसिंह)

२. दार्वी अर्क (टिंचर)—दारुहल्दी का चूर्ण १० भाग, मद्य (शराब) ६० %वाली ९० भाग दोनो को मिलाकर बोतल मे भर एक सप्ताह तक रहने दें। दिन मे ३-४ या अधिक बार बोतल को हिला दिया करे। फिर उसे छान ले। मद्य १०० भाग मे जितनी कम हो उतनी और मिलाकर छान लें। इस प्रकार २ औस चूर्ण से १ पिण्ट (२० औस) टिचर या अर्क तैयार हाता है। इसे (Tinct Berberidis) कहते है। यह कटु पौष्टिक (आमाशय पौष्टिक) रूप से ½ से १ ड्राम तक, तथा शीत ज्वर की पारी रोकने के लिए ६ ड्राम शीत लगने के २-३ घण्टे पहले दिया जाता है। इससे आन्त्र-शोधन होकर विष का निवारण होता है, एवं ज्वर सरलता से दूर हो जाता है।

सगर्भा की वमन पर इसके अर्क का या रसौत का सेवन कराते है। इससे वमन की निवृत्ति होती है।

(गा० औ० र०)

३ दार्वीक्वाथ—इसके जौकुट चूर्ण १५ तोले को १२० तो० जल मे मिना बन्द पात्र मे भर मदाग्नि पर उबालें। लगभग—५० तो० जल शेष रहने पर, छानकर बोतलो मे भर लें।

पित्त प्रधान ज्वर (वार वार हृल्लास, वमन, अतिसार, शिरदर्द, अति थकावट, प्रस्वेद आना, वेचैनी एव प्यास अधिक लगना आदि लक्षण हो) मे यह क्वाथ विशेष लाभकारी है। यदि रोगी को कब्ज हो, तो दारु-हल्दी के उक्त चूर्ण के साथ मे चिरायता (या चिरायता और कुटकी) मिला देना चाहिए।

अत्यार्त्तव—विशेषत. गर्भाशय शैथिल्य तथा प्रदर जन्य अत्यार्त्तव मे उपयुक्त औषध के साथ अनुपान रूप से इस क्वाथ को देने से रोग का निवारण होने मे अच्छी सहायता मिल जाती है। (गा औ र)

४. दार्वी प्रदरारि क्वाथ—रसौत, नागरमोथा, शुद्ध-भिलावा (भिलावे के वृक्ष की छाल लेना ठीक है), वेल-गिरी, अडूसा की छाल और चिरायता, इनके क्वाथ को ठडा कर उसमे शहद मिला सेवन करने से शूल-युक्त, पीला, श्वेत, काला व लाल प्रदर नष्ट होता है।

(यो र)

इस योग मे रसौत २ भाग, (अथवा दारुहल्दी-मूल ५) मोथा ३ भाग, भिलावा २ भाग, बेलगिरी ५ भाग, अडूसा ५ भाग तथा चिरायता ५ भाग लेकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, शहद ४ भाग मिलाते है। यदि भिलावा मिलाया हो तो क्वाथ को पीने से पूर्व मुखकुहर को घृतलिप्त कर ले। यदि भिलावा असह्य हो, तो उसके स्थान मे लालचन्दन ले। (यो र)

अथवा—रसौत, चिरायता, अडूसा, नागरमोथा, वेल-गिरी, लाल चन्दन और आकडे के फूल समभाग लेकर क्वाथ सिद्ध कर ठण्डा होने पर शहद मिला सेवन करने से पीडा युक्त श्वेत रक्त प्रदर नष्ट होता है। (भा प्र)

५ दार्व्यादि कषायाष्टक—१ रसौत, २ नीम छाल व पटोल पत्र, ३ खैर सार, ४. अमलतास व कुडे की छाल, ५ त्रिफला, ६ सतौना (सप्तपर्ण) की छाल, ७ तिनिश या सादन वृक्ष की छाल, और ८ कनेर मूल यह आठ योग कुष्ठ नाशक है। इसका क्वाथ सेवन करें, इनसे पके हुए पानी से रोगी को स्नान करावे तथा इनसे सिद्ध किये हुए घृत और तेल का सेवन करना चाहिए। इनका ही लेप करे, इनके चूर्ण को देह पर मले, कुष्ठ पर इसका ही अवचूर्ण (Dusting) करें, तथा तैल-पाक

एव घृत पाक के योगो मे कुष्ठ की शांति के लिए इन्हे प्रयुक्त करे। (च० स० चि० अ० ७)

६ दार्व्यादि वटी (अर्श नाशक)—रसौत २॥ रत्ती, नीम-बीज की गिरी १ रत्ती, और बीज रहित मुनक्का ५ रत्ती इन्हे एकत्र घोट पीसकर ३ गोलिया बनावें। अर्श-नाशार्थ १ गोली प्रतिदिन रात्रि मे सोते समय सेवन करे। अथवा—

रसौत ६ तो और देशी शुद्ध कपूर ६ माशे लेकर एकत्र मूली के स्वरस मे ६ घण्टे तक खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनाले। इन्हे बनाते समय दालचीनी के चूर्ण मे डालते जावें तथा पात्र को बार-बार हिलाते जाय, जिससे गोलिया परस्पर चिपके नही। २ से ४ गोली, दिन मे ३ बार जल के साथ देते रहने से रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता, तथा नाडीव्रण, सगर्भा का वमन और ज्वर मे भी लाभ होता है।

७ दार्व्यादि रसक्रिया—दारुहल्दी, पटोलपत्र, मुलैठी नीम-छाल, पद्माख, नीलोफर, पुण्डरिया काष्ठ सबका जौकुट चूर्ण ४० तो को २ सेर जल मे पाक करे। चतुर्थांश (आधा सेर) शेष रहने पर छानकर पुन पकावे। गाढा होने पर नीचे उतार ले। शीतल हो जाने पर उसमे ८ तोला शहद मिला ले। उसके प्रलेप से नेत्र-दाह, अश्रुपात, लालिमा, नेत्रशोथ तथा शूल नष्ट होता हैं। (भै० र०)

८ दार्वी-नेत्रामृत—दारुहल्दी का मोटा चूर्ण ५ तो को २ सेर जल मे पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर ५ तो शुद्ध शहद मिला यथाविधि फिल्टर करले। स्वच्छ बोतल मे भर ऊपर से उत्तम तुत्थ २ रत्ती पीसकर मिला दे।

यथाकाल २-२ बून्द नेत्रो मे टपकाने से नेत्रो के विकार—स्राव, कण्डू, आरम्भिक परवाल, कुकरे, रक्तिमा आदि दूर होते है। नूतन और चिरकालीन पोथकी (कुकरे, रोहे) रोग की यह श्रेष्ठ औषधि है। कास्टिक लोशन से जो दोष होते हैं और जिनसे रोगी आजीवन मुक्त नही होता, वे दोष इस प्रयोग से नही होते। (गु० सि० प्रयोगाक धन्वन्तरि)

९ रसाजन मधु योग—(नेत्र विकारो पर)—आवला १६ तो० को १२८ तो० जल मे डाल, मिट्टी के पात्र मे उबालें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर कढ़ाई मे भर इसमे रसौत और घृत २-२ तो० मिलाकर पुन पाक करें। गाढा होने पर उतार लें। शीत होने पर मधु मिला दे। यह वातज, पित्तज, वात पैत्तिक नेत्र रोगो मे, तथा तिमिर व पटल के रोगो मे उत्तम है।

(श्री मगलप्रसाद निर्भीक, आयुर्वेदाचार्य सचित्रआयुर्वेद से साभार)

१० दार्व्यादि तेल (कर्ण रोगो पर)—दारुहल्दी का जौकुट चूर्ण ५ सेर मे जल २५ सेर ४८ तो (२ द्रोण) मिला अर्धावशिष्ट क्वाथ कर अलग रखें। फिर दशमूल मिलित ५ सेर का मोटा चूर्ण, तथा जल २५ सेर ४८ तो का अर्धावशिष्ट क्वाथ कर अलग रक्खे। वैसे ही मुलैठी चूर्ण ५ सेर का उक्त प्रमाण से क्वाथ करे। केले की जड का रस ६ सेर ३२ तो. तथा कल्कार्थ कूट, वच, सहिजना की छाल, सोया या सोफ, रसौत, देवदारु, यवक्षार, सर्जिका क्षार, बिडनमक, सेंधानमक मिलित ३२ तो का कल्क करे। उक्त तीनो-क्वाथ केले का रस और कल्क मे तिल तेल १२७ तो मिला तेल सिद्ध कर ले। इसे कान मे डालने से कर्णशूल, कर्णनाद, बहरापन, पूतिकर्ण, कर्ण-क्ष्वेड, कृमिकर्ण, कर्णपाक, कर्ण कण्डू, कर्ण प्रतिनाह, शोथ, स्राव आदि नष्ट होते हैं। (भै० र०)

नोट—दारुहल्दी के शेष प्रयोग हल्दी के प्रकरण मे देखे।

दारुहल्दी (लता) मलाबारी (*COSCINIUM-FENESTRATUM*)

गुडूची कुल (Manispermaceae) की यह लता, वृक्ष के आश्रय से ऊपर को अपना विस्तार करते हुए बढती है, काड या तना काष्ठल, वेलनाकार १-४ इंच व्यासका, जिस पर पीत वर्ण की खुरदरी, मोटी, नरम

छाल होती है। भीतर काष्ठ हरिताभ पीत वर्ण का कुछ चमकीला, दारुहल्दी की अपेक्षा बहुत कम कड़ा और पीतवर्ण मे भी उससे हलका होता है। पत्र—कर-तलाकार खंडित होते है।

यह लता मलाबार के पर्वतो पर तथा पश्चिम भारत के जगलो एव पहाडो पर एवं सीलोन मे प्रचुरता से पाई जाती है। वैसे तो थोडी बहुत प्रायः समस्त भारतवर्ष में यह उपजती है।

इसका स्वरूप और गुणधर्म बहुत कुछ विलायती-(Calumba, Colombo root) के समान होने से यह उसकी उत्तम प्रतिनिधि है। कलम्बा का सचित्र विस्तृत वर्णन इस ग्रंथ के द्वितीय खंड मे देखिये।

दक्षिण भारत के बडे शहरो मे यह मलाबारी दारु-हल्दी, या सीलोन कलम्बा नाम से सहज प्राप्त होती है। इसके गुणधर्म असली दारुहल्दी की अपेक्षा हीनदर्जे के है। यथापि यह असली दारुहल्दी के स्थान मे या उसमे मिश्रण कर दक्षिण के बाजारो मे बेची जाती है।

नाम—

सं०—लतादार्वी, कालीयक, कलम्बक इ। हि.-दारुहल्दी। मलाबारी, झाड की हल्दी। म.-झाडी हलद व०-हल्दीगाछ। अं०-ट्री टरमेरिक (Tree Turmeric) फाल्स कलम्बा (False Calumba) ले०—कोसीनियम फेनेस्ट्रेटम; मेनिस्परममफेने स्ट्रेटम (Menispermam Fenestratum)

रासायनिक संघटन—

इसमे बरबेरीन (Berberine) दारुहल्दी की अपेक्षा अल्पमात्रा मे, तथा सेपोनीन (Saponin) नामक सत्व पाये जाते है।

गुण धर्म व प्रयोग —

तिक्त, दीपन, पाचन, कटुपौष्टिक, वातनाशक, सडने गलने की किया को रोकने वाली, उदरजकृमिनाशक, खाने से मुखगत लाला स्राव एव आमाशयिक रस को बढाने वाली ज्वर प्रतिषेधक है।

सामान्य सतत एव विषम-ज्वरो तथा ज्वरोत्तर-कालीन सार्वदैहिक दौर्बल्य व कई प्रकार के अजीर्ण मे इसका शीतकषाय क्वाथ, फाट या टिंचर अति गुण-कारी है।

इसके १ औंस जौकुट चूर्ण को १ पाइन्ट (लगभग ५३ तोला) शीतल जल मे (जल परिस्रुत डिस्टल्ड लेना चाहिए) आध घण्टा तक भिगोये रखकर (या रात को रख कर प्रात) छान लेवे। यही शीत कषाय है। मात्रा ४-१२ ड्राम तक।

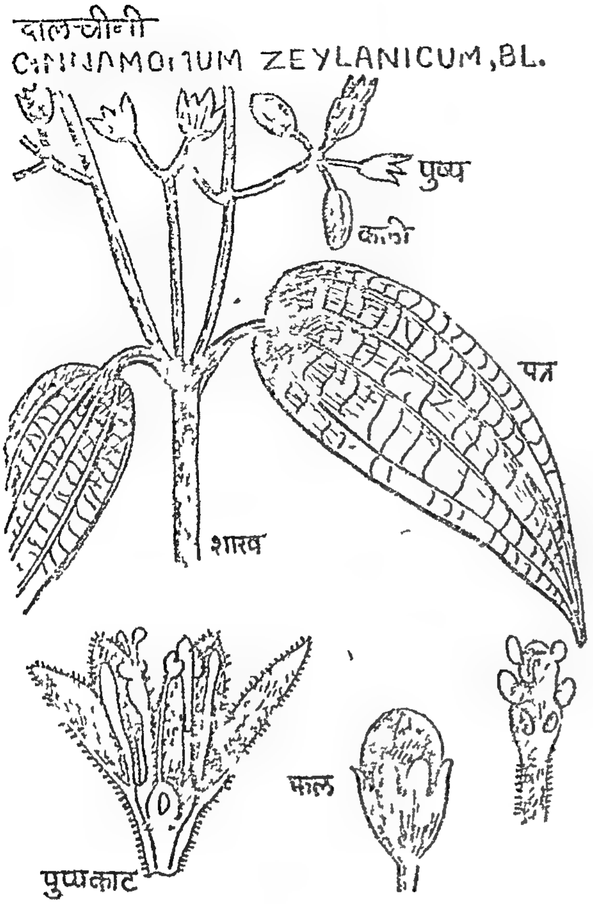
टिंचर के लिए १ भाग, इसके चूर्ण मे १० भाग मद्यार्क मिला ३-४ दिन बाद छान ले। मात्रा आधा से १ ड्राम तक।

क्वाथ चतुर्थांश की मात्रा १। से २।। तो तक शीत-लतादायक औषधि की भांति शिर मे इसका प्रलेप करते है तथा घृष्ट, पिष्ट क्षतो पर भी इसका लेप लगाते है।

दालचीनी (Cinnamomum Zeylanicum)

कर्पूरकुल (Lauraceae) के इसके वृक्ष हरे-भरे, मध्यमाकार के, तज या तेजपात के वृक्षो से कुछ बडे, छाल—धूसरवर्ण की रक्ताभ, लगभग ½—१ इञ्च मोटी, चिकनी तेजपात की छाल से अधिक पतली, अधिक पीली एवं अधिक सुगंधित होती है। इसी छाल को चीनी, सिलोनी (सिंहली) दालचीनी कहते है। यह तज (दालचीनी) या भारतीय दालचीनी की अपेक्षा गुणधर्मों मे श्रेष्ठ है। भीतरी काष्ठ—हलके लाल रंग का, पत्र—अभिमुख, चर्मवत्, कडे, ३—८ इञ्च लम्बे, १।।—३ इञ्च चौडे, भालाकार, नुकीले, ऊपर से चिकने चमकीले, सूक्ष्म रोमश, ३ या ५ प्रधान सिराओ से युक्त जिनके बीच महीन जालीदार सिराए रहती है[1] पर्णवृन्त ½-१ इञ्च लम्बा, ऊपर से चपटा, पुष्प—वसतऋतु मे, लम्बे पुष्पदण्ड पर, गुच्छों मे, धूसर या श्वेत वर्ण के पुष्प, गुलाब पुष्प जैसे सुगंधित, फल—वसत मे गहरे बेगनी

[1] ये तज के पत्ते (तेजपात) जैसे ही, किन्तु उनसे बडे होते है। सूखने पर इनसे लवङ्ग के समान सुगन्ध आती है।



रग के, गोल, लगभग १ इच लम्बे, करोदा जैसे किंतु छोटे, शुष्क या किंचित मामल होते हैं ।

इन वृक्षो का आदि प्रमुख स्थान सीलोन तथा कोचीन, चीन, सुमात्रा, जावा है । किंतु दक्षिण भारत के मद्रास, मैसूर आदि स्थानो मे भी ये पाये जाते है ।

इसकी कई जातिया है, किन्तु देश-भेद से निम्नाङ्कित तीन प्रकार की व्यवहार मे आती हैं—

(अ) सिहली (सीलोनी)—सीलोन (लका) से आने वाली दालचीनी पतली छाल वाली सवमे श्रेष्ठ होती है । इमी के वृक्ष का ऊपर शीर्षस्थान मे दिया हुआ लेटिन नाम है । इसका तथा निम्न चीनी दालचीनी का मिलित वर्णन प्रमुखता से यहा प्रस्तुत किया जा रहा है ।

(आ) चीनी-दालचीनी—चीन, कोचीन, सुमात्रा आदि देशों से आता है । इसके वृक्ष को लेटिन मे सिनेमोमम् केशिया (Cinnamomum Cassia), छाल को हिन्दी मे तज, म ब. मे दालचीनी, अ—केशिया सिनेमोन (Cassia Cinnamon) या चाइनीज़ केशिया (Chinese Cassia) कहते हैं ।

इसका वृक्ष हराभरा, चिकना, पत्र—आयताकार या भालाकार पतले ६–८ मि. मि लम्बे, लम्बाग्रयुक्त, चर्मवत्, अस्पष्ट सिराजाल से युक्त, पुष्प—छोटे, कुछ अधिक लम्बे पतले, पुष्प-वृन्त से युक्त, पत्र के अक्ष मे या छोटी शाखाओ के अन्त मे लगते है । फल—चिकने, अण्डाकार मटर के बरावर, कुछ रसदार होते हे । इसकी सूखी हुई छाल को चीनो दालचीनी कहते है, जो २–४० से मि लम्बी एव मुडी हुई, वाहर से हलके भूरे रग की, प्राय चिकनी तथा कुछ आडी झुर्रियो से युक्त, अन्दर से रक्ताभ भूरे रग की, रेशेदार होती है । इसकी गन्ध मनोहर, स्वाद मधुर एव उष्ण होता है (जीभ पर कुछ उष्णता प्रतीत होती है) इसमे उडनशील तैल ० ८%, जल एव रजक पदार्थ आदि पाये जाते है ।

यह गुणधर्म मे उष्ण, वातानुलोमक, आमाशय-उत्तेजक, ग्राही एव अति आल्हादकारक है । इसमे सार्वदैहिक की अपेक्षा स्थानिक उत्तेजनाशक्ति अधिक है । इसका स्वतत्र प्रयोग कम किया जाता है, तथापि इसके फाण्ट या चूर्ण से हृल्लास दूर होता हे, तथा आध्मान मे भी लाभ होता है । अतिसार मे अन्य ग्राही औषधि के साथ एव अन्य अनेक मिश्रणो मे सहायक द्रव्य के रूप मे इसका व्यवहार किया जाता है । मात्रा—२½ से १० रत्ती तक ।

(इ) भारतीय-दालचीनी—यह हिमालय प्रदेश मे ५–६ हजार फीट की ऊचाई पर मिलती है । यह उक्त चीनी दालचीनी की ही जाति की है । केवल स्थान भेद से इन दोनो मे कुछ अन्तर पाया जाता है । अन्यथा इन दोनो मे कोई विशेष भेद नही प्रतीत होता । इसे लेटिन मे सिनेमोमम तमाल (Cinnamomum Tamala) कहते है, जिसका वर्णन हम पीछे तेजपात के प्रकरण मे कर आये है । भाषा मे इसकी छाल को कही २ दालचीनी या तज ही कहते हे । यह सबसे मोटी, कम तीक्ष्ण तथा जल मे पीसने से लुआवदार हो जाती हे । इसका

मिश्रण प्राय. असली सिंहली दालचीनी मे कर दिया जाता है। क्योंकि, सिंहली या सिंगापुरी दालचीनी बहुत महगी होने के कारण बाजार मे बहुत कम आती है। प्राय मोटी छाल को तज या तालुका (इसका लेपादि में बहुत व्यवहार किया जाता है) और पतली छाल को दालचीनी कहते हैं। तेजपत्र और तज एक ही वृक्ष के पत्र और छाल है। पत्र का वर्णन तेजपात के प्रकरण मे देखें।

इसके अपक्व फलो को अंग्रेजी मे केशिया बड्स (Cassia buds) कहते है। इन फलो मे भी छाल (तज) जैसा ही किन्तु अधिक चरपरा स्वाद होता है। यूनानी मे इन्हे काला नागकेशर कहते हैं।

जगली दालचीनी–उक्त भारतीय दालचीनी की ही जाति के अन्य पेड कोकण तथा मलाबार कोष्ट पर पाये जाते हैं, जिन्हे लेटिन मे सिनेमोमम् मलाबाथरम (C. Malabathrum), अंग्रेजी मे कंट्री सिनेमन (Country Cinnamon) तथा भाषा मे जगली या कडू दालया करुआ कहते हैं। इसका आदिस्थान वास्तव मे दक्षिण व उत्तरी कनाडा प्रदेश है। इसकी छाल काली दाल के नाम से तथा फल जो उक्त दालचीनी के फल की अपेक्षा बडा होता है, काला नागकेशर नाम से बिकता है। इसके सुगन्धित पत्र और छाल से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है, जो सिरपीडा आदि मे उपयोगी है। इसके शुष्क अपक्व फलो को या बीजो को पीसकर शहद या शक्कर के साथ बालको के अतिसार या कास आदि कफ विकारो मे देते है। अन्य उपयुक्त द्रव्यो के साथ यह ज्वर पर भी दिया जाता है। छाल का उपयोग कढ़ी, साग आदि मे मसाले के रूप मे विशेष किया जाता है। इसकी ताजी अन्तर छाल उत्तम सुगंध एव स्वादयुक्त होती है।

सुश्रुत के एलादिगण मे तथा शिरोविरेचन मे प्रस्तुत प्रसग की दालचीनी का उल्लेख है।[1] त्रिजातक व चातुर्जात की कल्पना, जिसमे दालचीनी की प्रधानता है, भावप्रकाशकार की यथायोग्य की गई है।

छाल सग्रह—इसका वृक्ष ३ वर्ष का हो जाने पर इसकी छाल को निकाल कर सुखाई हुई अथवा इस वृक्ष की शाखाओ को या झाड़ियो को काटने के बाद उत्पन्न नवीन प्ररोहो की सूखी हुई अन्दर की छाल को ही सिंहली या सीलोनी दालचीनी कहते है। यही सर्वोत्तम एव औषधिकार्यार्थ ली जाती है। यह छाल एक दूसरे पर इकहरी या दुहरी लिपटी हुई, ३-४ फुट तक लम्बी तथा १ से मी तक व्यास की, बाह्य भाग मटमैला पीताभ भूरे रंग का अनेक हल्की लहरदार धारियो (सूक्ष्म रेखाए) से एव इतस्तत छोटे २ चिन्ह या छिद्रो से युक्त होता है। अन्तरतल उक्त बाह्य तल की अपेक्षा गाढे रग का एव अनुलग्न दिशा मे सूक्ष्म रेखाओं के जाल से युक्त होता है। यह छाल प्राय ½ मिलिमिटर मोटी तथा तोडने पर आसानी से टूट जाती है। तज की अपेक्षा पतली गदले लाल रग की, मधुर, सुगंधित एव तीक्ष्ण होती है। इसका सग्रह सूखी एव ठडी जगह मे किया जाता है।

इसका चूर्ण भी मटमैला पीताभ भूरे रग का होता है। इसमे कम से कम ०.७% उडनशील तैल होता है। इसे अच्छी तरह डाट बन्द पात्र मे रखना चाहिए, जिससे इसका प्रभावशाली तैल उडने न पावे। चूर्ण के पात्र को भी ठडी जगह मे सुरक्षित रखना चाहिये। एलोपैथी मे यह चूर्ण अनेक सुगंधित औषधिप्रयोगो मे (जैसे Aromatic powder of chalk, Aromatic powdered chalk with opium आदि) पड़ता है।

नाम–

सं०–त्वक् (छाल का ही विशेष प्रयोग होने से), उत्कट (तीक्ष्ण होने से), गुडत्वक, त्वकस्वाद्वी (मधुर रस होने से) तनुत्वक (पतली छाल वाली), दारुसिता इ०। हि०–दालचीनी, तज, कलमी दारचीनी, किर्फा इ०। म गु०–दालचीनी, तज। बं०–दारुचिनि, गुडत्वक। अं–Cinnamon bark सिनामान बार्क। ले०–सिनेमोमम् जिलेनिकम् (वृक्ष का नाम), छाल का नाम-सिनेमोमी कोरटेक्स (Cinnamomi cortex)।

रासायनिक सङ्गठन–

छाल मे एक उड़नशील तैल ०.५ से १% टेनिन,

---

[1] दालचीनी तेजपात व इलायची इन तीनों के सम भाग मेल को त्रिजात या त्रिसुगंध कहते है। इनमे नाग केशर मिलाने से चातुर्जात कहाता है।

पिच्छिल द्रव्य गोंद आदि पाये जाते हैं।

उक्त तैल को दालचीनी का तैल, रोगन दालचीनी अंग्रेजी में सिन्नेमम आयल (Cinnamom oil) तथा लेटिन में ओलियम सिन्नेमोमाई (Oleum Cinnamomi (ol cinnam) कहते हैं। यह तैल परिस्रवण (Distillation) द्वारा प्राप्त किया जाता है। इसमें ५५ से ६८% तक सिन्नेमिक एल्डिहाइड (Cinnamic aldehyde), लगभग १०%, यूजीनाल (Eugenol), तथा अल्प मात्रा में मेथिल-एन-अमिल कीटोन methyl-n-amyl ketone), पी साइमीन (p cymene) आदि रसायनिक द्रव्य पाये जाते हैं। यह तेल ताजी अवस्था में हलके पीले रंग का रहता है, जो पुराना होने पर लाली लिए हुए भूरे रंग का हो जाता है। इसका स्वाद व गंध दालचीनी जैसा ही होता है। इस तैल को अच्छी तरह डाट बन्द पात्रों में ठंडी जगह पर रखना चाहिये तथा प्रकाश से बचाना चाहिए। इस तैल का आपेक्षिक गुरुत्व १०-३० तक होता है, यह पानी में डालने से डूब जाता है। ८० पौंड दालचीनी से २½% उड़नशील तैल तथा ५½% स्थिर तैल प्राप्त किया जाता है।

छाल (दालचीनी) के अतिरिक्त इस वृक्ष की पत्तियों और मूल में भी तैल प्राप्त किया जाता है। पत्तियों का तैल किंचित गहरे रंग का उड़नशील होता है। यह उक्त छाल के उड़नशील तैल से बिलकुल भिन्न है, इसमें कुछ लवंग जैसी तीव्र गंध आती है, तथा इसमें ७०–९५% यूजेनाल रहने के कारण दालचीनी तैल में इसकी मिलावट की जाती है, जिसकी पहचान उसमें बढ़ी हुई यूजेनाल की मात्रा एवं घटी हुई सिन्नेमिक-एल्डिहाइड की मात्रा से की जा सकती है। इस परीक्षण के असफल करने के लिये, इसमें रासायनिक विधि द्वारा निर्मित सिन्नेएल्डि को मिला देते हैं, तथापि इसकी पहचान उसके हरितवर्ण (बन्जोईन की उपस्थिति), एवं घटे हुए विशिष्ट गुरुत्व आदि से हो जाती है। यह पत्तों का तैल लौंग के तैल जैसा उपयोग में लाया जा सकता है, तथा आमवातादि में मालिश के लिये विशेष उपयोगी है।

मूल का तैल पीले रंग का तथा पानी से हलका होता है। यह पानी पर फैल जाता है या ऊपर ही उतराता रहता है। इसके फलों का तैल काले रंग का होता है। पुष्पों से अर्क तथा इत्र निकालते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—त्वक (छाल) पत्र और तैल।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवातशामक, पित्तवर्धक (किंतु-जिस छाल में मधुरता अधिक होती है, वह पित्त शामक है), दीपन, पाचन, वातानुलोमन शुक्रजनक, यकृदुत्तेजक, साधारण ग्राही, वस्तिशोधक, स्तंभन, रक्तोत्क्लेशक (रक्त में श्वेत कण वर्धक) वेदना स्थापन, लेखन, कंठ शोधक, मूत्रल, यक्ष्मानाशक, गर्भाशय-संकोचक, वाजीकर, कामोद्दीपक, तथा नाड़ी दौर्बल्य, आध्मान, आक्षेप, हिक्का, कास, श्वास, हृद्रोग, पक्षाघात, अरुचि, अग्निमांद्य, मुख-शोष, तृषा, आमदोष, उदर शूल, ग्रहणी, अर्श, आन्त्रिक ज्वर, कृमि, पीनस, कण्डू, मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह, रजोरोध, गर्भाशय-शैथिल्य, नपुंसकता, कैंसर आदि विकारों में यह प्रयुक्त होता है।

त्वक (छाल)–उक्त गुण धर्म प्रायः छाल के ही हैं। यह उत्तम दीपन, पाचन होने से आमाशय के विकारों पर विशेष हितकारी है। इससे आमाशय की श्लैष्मिक कला को उत्तेजना मिलकर आमाशयिक-रस की वृद्धि होती, आहार का ठीक पाचन होना, संचित वायु निकल जाती उदर में वायु की विशेष उत्पत्ति नहीं होने पाती है।

यह अपने ग्राही वातानुलोमन आदि गुणों से जीर्णा-तिसार, ग्रहणी आदि आन्त्र विकारों पर उपयोगी है। इसे उपयुक्त अन्य द्रव्यों के साथ सेवन से वात का संचय या वृद्धि नहीं हो पाती, तथा शौच क्रिया नियमित होने लगती है। जीर्णातिसार, आध्मान एवं अन्त्राक्षेप आदि में यह अफीम और चाक मिट्टी के साथ दी जाती है। इसमें एवं इसके तैल में सिनेमिक एल्डिहाइड नामक एसिड के होने से यह कफ कास, कंठ रोग, राजयक्ष्मा तथा तज्जन्य कीटाणुओं से उत्पन्न विकारों में इसका सत्वर असर पड़ता है, तथा रक्तपित्त में भी लाभकारी है, एतदर्थ ही सितोपलादि चूर्ण का सेवन कराया जाता है। इसका क्वाथ रक्तस्राव को बन्द करता है; फुफ्फुस

तथा गर्भाशय के रक्तस्राव मे इसका प्रयोग करते हैं।

मुख शोधन, मुख दुर्गन्ध नाशन एव दातो की मजबूती के लिये इसे मुख मे रखते व चवाते है। इससे वमन एव उत्क्लेश मे भी लाभ होता है।

इसका लेप न्यच्छ व्यङ्ग, आदि चर्म रोगो मे तथा नाडी शूल, शिर शूल, तथा शोथ वेदना युक्त स्थानो पर किया जाता है।

वाजीकरणार्थ इसे अन्य उपयुक्त द्रव्यो मे मिला कर तैल निकाला जाता है, जिसे शिश्न पर मर्दन करते हैं। तथा इसे अन्य वाजीकर द्रव्यो के साथ पीस कर लेप भी करते हैं।

(१) अतिसार पर—त्वक् चूर्ण व राल चूर्ण १॥-१॥ माशा, वेलगिरी चूर्ण ३ मा० इन तीनो को गुड मिले दही के साथ देने से शूलसहित नूतन आमातिसार मे सत्वर लाभ होता है। अथवा उदर मे दूषित मल सग्रहीत न हो, तो दस्त वद करने के लिये त्वक चूर्ण और श्वेत कत्थे का चूर्ण ६-६ रत्ती, मिलाकर दस्त लगने पर शहद या जल के साथ दिन मे २-३ बार दे। अतिसार वन्द हो जाता है। यदि मधु के साथ देना हो, तो मात्रा ३-३ रत्ती वारबार देवें। (गा० औ०र०)

अथवा त्वक चूर्ण ४ मा० और कत्था १ तो० मिला कर पीस कर उसमे २५ तो० खौलता हुआ जल मिला ढाक कर रक्खें। २ घटे वाद, छान कर २ या ३ भाग कर दिन मे २-३ बार पिलावे।

मन्दाग्नि, अजीर्ण व कोष्ठबद्धता पर—भोजन के पूर्व त्वक्, सोठ और इलायची ५-५ रत्ती पीस कर खाते रहने से मदाग्नि व अजीर्ण मे लाभ होता है।

कोष्ठबद्धता विशेष हो, तो त्वक् चूर्ण ४ मा० और हरड का चूर्ण १६ मा० इन दोनो को एकत्र कर, १० तो० पानी मिला १० मिनट तक आग पर पका कर, छान कर पिलावे। दस्त साफ होकर कोठा साफ हो जाता है। आध्मान हो तो रात्रि के समय त्वक् का क्वाथ पिलावें।

(३) वमन पर—पित्त प्रकोप जन्य वमन या उत्क्लेश हो, तो त्वक् का फाण्ट या अर्क दिया जाता है। अथवा त्वक् और लौग का क्वाथ या फाण्ट देते है। या त्वक् चूर्ण को ही थोडा मधु मिलाकर चटाते हैं।

(४) शिर शूल पर—कफ या शीतजन्य सिर दर्द हो, तो त्वक् को जल के साथ पीस कर, कुछ गरम कर सिर पर लेप या इसके तैल का मर्दन करे। एक कटोरी पर भीना वस्त्र वाध कर उस पर त्वक् चूर्ण को रख चूर्ण पर अभ्रक का पत्रा रक्खे और उस पर आग रख देने से कटोरी मे जो इसका अर्क या तैल सग्रहीत हो उसे शीशी मे रख ले। इसे सिर पर लगाने से शीघ्र ही दर्द दूर होता है —(व०गु०)

(५) इन्फ्लुएजा पर—त्वक् ४ मा०, लौग ५ रत्ती, और सोठ १५ रत्ती इन तीनो को जौ कुट कर, १ सेर पानी मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर ५-५ तो० की मात्रा मे ३-३ घटे से पिलाने से शरीर की धडकन, वेचैनी, सिर पीडा आदि दूर होकर ज्वराश हल्का पड जाता है। रोगी को आराम मिलता है।

(६) कास आदि कफ-विकार-पर—त्वक् चूर्ण ४ मा०, सोफ चूर्ण २ मा०, मुलैठी चूर्ण, बीज रहित मुनक्का ४-४ मा०, मीठे वादाम गिरी १ तो०, कडुवे वादाम की गिरी और शक्कर ४-४ मा० इन सवको एकत्र थोडे जल के साथ खूब घोट, पीस कर ३-३ रत्ती की गोलियां वनाले। दिन रात मे कई वार १-१ गोली मुख मे रख कर चूसते रहे। इससे शुष्क कास पर शीघ्र लाभ होता है। प्रतिश्याय की प्रारभिक-अवस्था मे चाय के साथ त्वगादि चूर्ण (आगे विशिष्ट योगो मे देखें) १॥-१॥ माशे डाल कर पिलाने से विशेष लाभ होता है।

७ प्रसूति रोग, तथा अत्यार्तव आदि गर्भाशय के विकारो पर—प्रसव-काल मे पीडा वढने पर तथा गर्भाशय शैथिल्यजन्य अति रज स्राव मे गर्भाशय की मासपेशियो के शैथिल्य को दूर करने के लिये त्वक्चूर्ण, पीपलामूल और भाग के साथ दिया जाता है। अत्यार्तव मे इसे अशोक छाल के क्वाथ या फाण्ट के साथ देते है। सूतिका को प्रारम्भ मे, वात-प्रकोप से एव दूषित कीटाणुओ से बचाने के लिये कुछ दिनो तक इसके चूर्ण मे पीपलामूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते

है। गर्भाशय की मांसपेशियों के क्षीण हो जाने से प्रसव-काल में विलम्ब हो जाने पर इसका अर्क का सेवन कराते है। आगे विशिष्ट योगो मे त्वगर्क देखे।

नोट—आगे प्रयोग नं० १४ से त्वक् के शेष प्रयोग देखिये।

तैल—

वातानुलोमक, उत्तेजक, वेदना-नाशक, वातहर, रक्तस्रावरोधक, आध्मान, अरुचि, वमन, अतिसार मे लाभकारी, व्रणशोधक एवं रोपक, यक्ष्मानाशक, कृमि-नाशक है।

८ राजयक्ष्मा मे इसे कैपसूल मे भरकर खिलाते या इजेक्ट करते हैं। तैलान्तर्गत सिनेमिक एसिड क्षय के दण्डाणुओं को नष्ट कर देता है। यक्ष्मा के इन कीटाणुओं से उत्पन्न व्रण पर तैल का फाया या तैलयुक्त पुल्टिस को बांधते रहने से वह शुद्ध होकर शीघ्र आराम होता है।

९ आध्मान, मरोड, आमाशयिक शूल तथा वमन पर इस तैल को मिश्री के साथ खिलाते हैं।

१०. आन्त्रिक-ज्वर (टायफाईड) मे आन्त्र प्रतिदूषक औषध के रूप मे, अन्य औषधों के साथ सेवन कराते है।

११ प्रतिश्याय तथा इन्फ्लुएन्जा मे इसे मिश्री के साथ या कैपसूल में भरकर खिलाते है, तथा रुमाल पर इसे डालकर सूंघने को देते है।

१२ वाजीकरणार्थ—इस तैल १ भाग मे ३ भाग जैतून तैल मिला इन्द्री पर मर्दन करते है, तथा शीत-जल से उसे बचाते है।

१३ कृमिदन्त आदि पर—तैल के फाये को कृमि-दूषित दांत के गढे मे रखने से, उस स्थान की शुद्धि होकर दर्द दूर होता है।

कफज सिर-दर्द पर—तैल को ललाट व कनपटी मे मर्दन करते हैं।

आन्त्र संकोच पर—इसे पेट के नीचे मलते हैं।

कर्णबाधिर्य पर—इसे कान मे टपकाते हैं।

वात के विकारो पर—इसकी मालिश करने से लाभ होता है।

मासिक धर्म मे—अधिक रज स्राव के निरोधार्थ तैल को मिश्री के साथ सेवन कराते है।

त्वक् के शेष प्रयोग—

१४ हैजे मे होने वाली हाथ-पैरो की ऐंठन पर—त्वगाद्युद्वर्तन त्वक्, तेजपात, रास्ना, अगर, सहेजना-छाल, कूठ, वच, और सोये का समभाग मिश्रित चूर्ण काजी मे पीस मलने से विषूचिकाजन्य ऐंठन दूर होती है। इन औषधियो से सिद्ध किया हुआ तैल भी ऐसा ही गुण-कारी है। —भा० भै० र०

१५ पित्तज शिरोरोग—त्वक् पत्रादि नस्यम्-त्वक्, तेजपात और खांड को चावलो के धोवन के साथ पीस-कर नाक मे टपकाने से लाभ होता है। —व्र० से०

१६ वातरोग पर—त्वगाद्या गुटिका-त्वक्, इला-यची, शुद्ध गंधक इनका चूर्ण तथा शुद्ध गूगल समभाग लेकर, अरण्डी के तैल मे घोटकर १ से ३ मा० तक की गोलिया बना ले। १-१ गोली गरम जल से सेवन करने से वात रोग नष्ट होता है। —भा० भै० र०

१७ गले की काग वृद्धि पर—प्रातःकाल मे शौच मुख-मार्जन आदि क्रिया से निवृत्त होने के बाद त्वक्चूर्ण ६ रत्ती को पानी के साथ खूब महीन पीसकर, इसका लेप, दाहिने हाथ के अंगूठे से काग पर करे, तथा मुख खोलकर लार टपकने दे। दो दिन ऐसा करने से कागवृद्धि दूर होती व कास नष्ट होती है।

(१८) अरुचि पर—त्वक्, नागरमोथा, इलायची और धनिया इनका चूर्ण, अथवा—त्वक्, अजवायन और दारु हल्दी इनका चूर्ण जिह्वा पर मलने तथा शहद मे मिला कर चाटने से मुख का शोधन होता तथा सर्व प्रकार की अरुचि दूर होती है।

(१९) श्वेत-प्रदर व प्रमेह पर—त्वक् ६ मा०, सालम मिश्री १ तो० और सीप भस्म २ तो०, महीन चूर्ण ६ मा० की मात्रा मे, जल से देवे।

—यूनानी ग्रन्थ से

नोट—पत्तो के गुणधर्म व प्रयोग तेजपात मे देखिये।

विशिष्ट प्रयोग—

१. त्वक्पानीय (Aqua Cinnamomi) या

अर्क—त्वक्-चूर्ण को १० गुने जल मे मिला नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खीच लेवें। तैल से भी यह तैयार किया जाता है—इसका तैल १६ बून्द, मेगनेशिया कार्बोनेट ५६ ग्रेन और वाष्प जल ६० औंस लेकर, प्रथम तैल को मेगनेशिया के साथ खरल मे मिलाले। फिर शनै-शनै जल मिला, चलाकर त्वक् पानीय बनाले। उसे छानकर उपयोग मे लावें। मात्रा—१ से २ औंस।

गर्भाशय की मासपेशिया क्षीण हो जाने से प्रसवकाल मे विलम्ब होने पर यह अर्क ४-४ घंटे के अन्तर से देते रहने से गर्भाशय सकुचित होकर लाभ होता है।

—गा० औ० र०

वमन, अतिसार, आदि कई विकारो पर यह दिया जाता है।

२ त्वगादि चूर्ण—त्वक्, छोटी इलायची के दाने, और सोंठ समभाग महीन चूर्ण करलें। मात्रा—५ से ३० रत्ती। अग्निमाद्य, आमप्रकोप एव कीटाणु नाशक तथा मथर ज्वर मे लाभप्रद है।

नूतन प्रतिश्याय मे यह चूर्ण १½ मा० की मात्रा मे चाय के साथ पिलाने से विशेष लाभ होता है।

—गा० औ० र०

३. त्रिजात चूर्ण—दालचीनी (त्वक्), तेजपात और छोटी इलायची के मिश्रण का चूर्ण ३ मा० की मात्रा (बालको को ½ से १ मा० तक) मे भोजन के पूर्व शहद के साथ लेते रहने से अग्निमाद्य, अरुचि दूर होकर क्षुधा प्रदीप्त होती, आमता नष्ट होती एव वमन, हृल्लास (जी मिचलाना) और अपचन की निवृत्ति होती है। इस चूर्ण से मजन तथा इसके क्वाथ से कुल्ले करने से दात की पीडा शमन होती, जिह्वा की जडता या शून्यता, मुख का बेस्वादपन दूर होता तथा मुख व कण्ठ की शुद्धि होती है। नित्य दन्त-मजन मे इस चूर्ण को मिला देने से, दातो की दूषित कीटाणुओ से रक्षा होती है।

इस त्रिजात या त्रिगन्ध चूर्ण मे नागकेशर मिला देने से चतुर्जात कहाता है। यह रूक्ष, उष्ण, तीक्ष्ण, कुछ पित्तकारक, वर्ण्य (शरीर की कान्ति को बढाने वाला), रुचिकारक और पित्त-कफ नाशक है।

—शा० स०

त्रिजात के कई उत्तमोत्तम प्रयोग शास्त्रो मे देखने योग्य है।

४ त्वगासव—त्वक्-चूर्ण १ भाग मे मद्य (७० से ९०%) ५ भाग मिला, बोतल मे भर मजबूत कार्क बन्द कर रक्खे। ७ दिन बाद अच्छी तरह फिल्टर कर शीशियो मे भर ले। ½ से ४ मा० तक की मात्रा मे, जल मिश्रण कर सेवन करने से अतिसार, आमातिसार, अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा अन्य उदर-रोग दूर होते हैं। अथवा—

त्वक् का मोटा चूर्ण ७ तो० और रेक्टिफाइड-स्प्रिट ५० तो० उक्त विधि से मद्यासव निर्माण कर लें। यह भी उक्त प्रकार से लाभदायक है। मात्रा—३० बूंद तक। यह उत्तेजक, वातहर, पाचक और स्तम्भक है।

और भी अन्य प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

नोट—मात्रा- त्वक-चूर्ण ५-१५ रत्ती। तैल—१-५ बूंद। पित्त-प्रकृति वालो को अधिक मात्रा मे यह सिर-दर्द पैदा करता, तथा वृक्क व मूत्राशय को हानिदायक है। हानिनिवारणार्थ, कतीरा, श्वेत चदन, खमीरा-बनफशा आदि देते हैं।

गर्भवती स्त्री को भी इसे अधिक मात्रा मे नही देना चाहिये। गर्भपात होने की सभावना है।

बडी मात्रा मे इसका उपयोग कैसर के उपचार मे किया जाता है।

दालमी (*FLUEGGEA MICROCARPA*)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके क्षुप, १॥ फुट ऊचे, छाल श्वेत या बादामी रग की, पत्र—पतले लम्बे गोल २ ५ से० मी० तक चौडे, पुष्प—पु व स्त्री केशरयुक्त, कुछ गुलाबी छटा लिये हुए छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे जिनमे श्वेत सरसो जैसे श्वेत बीज होते हैं। ये बीज पशुओ को खिलाये जाते है। दुष्काल

के अवसर पर मनुष्यो ने भी इन बीजो की रोटी बनाकर खाया है।

ये क्षुप भारत मे प्राय सर्वत्र वर्षाकाल मे उगते हे।

नाम–

सं०--धूसरी पाडुफली इ०। हि०--दालसी, पटाला। म०-पाढरफली। गु०--शाणवी। ले०--फ्ल्यूगिया माइक्रोकार्पा।

इसमे एक क्षारतत्त्व होता है, जो मछलियो के लिए विष है।

गुणधर्म व प्रयोग--

शीतवीर्य, मधुर, वृष्य, पौष्टिक है, तथा मूत्राघात, पित्त-प्रकोप, मूत्रकृच्छ्र, कृमि एव रक्त-विकार नाशक है।

कुचले के विष पर—इसके पत्तो का रस पिलाते है। दुष्ट व्रण के शमनार्थ–पत्तो को या पत्र-रस को तम्बाकू के साथ मिलाकर एक लेप तैयार किया जाता है, व्रण के दूषित कृमि को नष्ट कर व्रण को ठीक कर देता है।

दियार–दे०–देवदारु। दीर्घपत्रा–दे०–बेंत।

दुकू (*PEUCEDANUM GRANDE*)

गर्जर या मण्डूकपर्णी कुल (Umbelliferae) के इसके क्षुप सोया या सौफ के क्षुप जैसे पत्र एव पुष्पयुक्त होते हे। बीज (फल)—गुच्छो मे, कुलथी जैसे कुछ चिपटे, भिन्न-भिन्न आकार के ⅕ इञ्च लम्बे, ⅛ इञ्च चौडे, किनारे दतुर, मध्य मे कुछ उन्नतोदर, रक्ताभ पीतवर्ण, के, पृष्ठभाग पर उभरी हुई ७ रेखाओ से युक्त, स्वाद मे तीक्ष्ण (गाजर जैसे किंतु अधिक तीक्ष्ण), गन्ध मे नीबू के गध जैसे होते है। इन बीजो को ही दुकू कहते है। औषधि कार्यार्थ बीज ही लिये जाते है। ताजे, पीले बीज श्रेष्ठ माने जाते है। क्षुप की जड गाजर के समान ही मोटी होती है। इसे जगली-गाजर कहते हैं।

ये क्षुप पश्चिम भारत की पहाडियो, पश्चिम घाट, कोकण आदि मे तथा ईरान मे विशेष पाये जाते है।

दक्षिण के कोकण आदि प्रान्तो मे इसके कोमल पत्तो को तथा फलो को कतर कर पानी मे बफारते है, तथा उसमे चने की दाल, नमक व मिर्च मिला छौक देते है। यह साग स्वादिष्ट होती है। ताजे बीजो को पीसकर तक्र की कढी या रायते मे मिलाने मे वह सुगंधित, स्वादिष्ट होता है। बीजो को अचार मे भी डालते हे।

नाम—

सं०--हिंगुपत्री। हि०--दुकू, दूकू, दाकू, जगली गाजर। म०--च.फली। अ०--वाईल्ड कॅरट (Wild Carrot)। ले०--प्युसीडनम् ग्रॅडी।

बीजो मे एक हलका पीतवर्ण का प्रभावशाली तैल होता है।

गुणधर्म व प्रयोग--

तीक्ष्ण, कषाय, उष्ण, रूक्ष, रोचक, सुगधी, दीपन, पाचन, मूत्रल, कफ-वात शामक, आमनाशक, पथ्य, वातानुलोमन, मूत्रार्त्तव जनन, वाजीकर तथा वस्ति-पीडा, विबन्ध, अर्श गुल्म, अश्मरी, प्लीहा, शोथ, मेदोरोग आदि विकारो मे प्रयुक्त होता है।

१ मेद या वात की फुलावट मे वातापकर्षण, दीपन एव उत्तेजनार्थ बीजो का फाण्ट—१ भाग बीज-चूर्ण में १० भाग खौलता हुआ जल मिलाकर बनाया हुआ १¼ तो० से २½ तो० की मात्रा मे दिया जाता है। इससे आध्मान, आन्त्रविकृति एव ग्यास्ट्रिक पीडा मे भी लाभ होता हे।

२ बच्चो के उदर-विकारो मे—विशेषत. जिसमे पेट फूलता हो, पीडा होती हो—बीजो को दूध मे या पान के रस मे या जल मे पीस कर पिलाते है।

३ वात-विकार नाशार्थ तथा वाजीकरण के लिये–बीज-चूर्ण को शहद के साथ सेवन करते हे।

४ कास, अजीर्ण और उदर-शूल पर—इसका तैल लगभग ५ बूद तक शक्कर के साथ देवे।

बीजो का तथा अजवायन का चूर्ण एकत्र मिला

जल के साथ देने से उदर-पीडा शीघ्र दूर होती है।

५. कृमि पर—बीजो को दूध के साथ पीसकर पिलाते हैं।

६. कफज-शोथ एव कफज पार्श्वशूल पर—बीजो को पानी मे पीसकर, गरम कर प्रलेप करते है।

मात्रा—बीज चूर्ण ३ से ५ मा० तक। अधिक मात्रा मे विशेषत. उष्ण प्रकृति वालो को, एव यकृत् और वृक्को के लिये हानिकारक है। यह उष्ण प्रकृति वाल की पौरुष शक्ति को हान कर देता है।

हानि-निवारणार्थ—वसलोचन, कतीरा, बबूल का गोद, या मस्तगी का सेवन कराते हैं।

इसका प्रतिनिधि—गाजर-बीज, अजमोद, अजवायन, सोया या सोफ है।

दुद्धि (छोटी) (*EUPHORBIA THYMIFOLIA*)

गुडूच्यादि वर्ग एवं एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके वर्षायु क्षुप बहुत छोटे छत्ता मे रक्ताभ या ताम्र वर्ण के जमीन पर फैले हुए, बहुशाखायुक्त, पत्र-अभिमुख सूक्ष्म, द्विपक्ति मे, पृष्ठ भाग हरा, ऊपरी भाग लाल, तिर्यक आयताकार या गोल या गोल दन्तुर भी होते हैं, फूल और फल भी बहुत बारीक गोल टहनियों पर प्रत्येक, गाठ व पत्रो के बीच मे होते हैं। इसके शुष्क क्षुप या पत्रों से चाय के समान गध आती, स्वाद मे यह कुछ कसैली होती है। यूनानी मे दूधीखुर्द के नाम से यह प्रसिद्ध है।

यह भारत के प्राय. सभी मैदानी एव छोटे पहाडी स्थानो पर गर्मी के दिनो मे प्रचुरता मे प्राप्त होती है। उत्तर-प्रदेश, बिहार आदि मे सर्वत्र, किंतु आर्द्र स्थानो या अधिक वर्षा जहा होती है, ऐसे स्थानो मे अधिक होती है। यह भूमि पर ही छाई हुई रहती है।

यद्यपि ऐसी कई वनस्पतिया हैं, जिनके तोडने से दूध जैसा स्राव इससे भी अधिक परिमाण मे निकलता है, किंतु आश्चर्य है कि दुद्धि, दुधिया ये शब्द इसी एक खास बूटी के लिए रूढ हो गये है। अस्तु-इसके निम्न भेद हैं—

१. छोटी दुद्धि (लाल छोटी दुद्धि (Euphorbia Microphylla)—इसका क्षुप लाल (छोटी) दुद्धि जैसा ही भूमि पर फैला हुआ या खडा हुआ भी, श्वेतवर्ण का, न्यूनाधिक रोमश होता है। कांड—कोमल, पत्रामय, अनेक शाखायुक्त लगभग ४-१० इंच लम्बा, पत्र—छोटे, गोल-लम्बे श्वेत हरितवर्ण के, अग्रभाग पर कभी-कभी दन्तुर होते हैं। फूल व फल—शीतकाल के अन्त मे, छोटे-छोटे,

छोटी दूधी
EUPHORBIA THYMIFOLIA BURM.



बीज-चिकने, नीलवर्ण के होते है। यह भारत के प्राय समस्त उष्ण प्रदेशो मे विशेषत दक्षिण भारत, मध्य-भारत और बगाल मे अधिक पायी जाती है।

(आ) छोटी दुद्धि—हजारदाना दूधमोगरा (E Hypericifolia) का क्षुप कोमल, वर्षायु, एक बित्ता ऊचा होता है। पत्र—अभिमुख, लम्बगोल, अण्डाकार।

पुष्प बहुत छोटे, श्वेत गुलाबी रग के । फल—छोटे, तीन खडयुक्त, नीलाभ हरे रङ्ग के होते हे । इसे कही कही दूध-मोगरा भी कहते हैं । इन पर रोम नहीं होते । यह वडी दुद्धि जैसी दिखाई देती है, किन्तु बडी-दुद्धि इससे कडी व रोमश होती है । इसमे फेनालीय द्रव्य, सुगन्धित तेल तथा क्षाराभ (Alkaloid) पाया जाता है । यह सग्राही शोथहर एव मादक है । बच्चो के उदरशूल मे—इसका पत्र—स्वरस दूध के साथ दिया जाता है । स्राव, अतिसार, अत्यार्त्तव, तथा श्वेत प्रदर पर इसके शुष्क पत्तो का फाट देते है । चर्म-कील पर इसका दूध लगाते है। यह भी भारत के प्राय. समस्त उष्ण भागो मे, तथा ४५०० की ऊचाई तक हिमालय पर पाई जाती है ।

२ वडी दुद्धि-इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे देखिये । यहा केवल उक्त छोटी दुद्धियो का ही वर्णन किया जाता है ।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थो मे इसका कोई विशेष उल्लेख नही पाया जाता है ।

नाम—

सं०—लघु या क्षुद्र दुग्धिका, स्वादुपर्णी, विक्षीरिणी हि०—छोटी दुद्धि, दोधक, दुधियाघास, निगाचूनी, राई-बूटी । म०—लहान नायटी । गु०—नहानी दुधेली । बं०—केरुई, रक्तकेरू, दुधिया । ले०—यूफोर्बिया थाइमिफोलिया, यू० मायक्रोफिल्ला (E Microphylla), यू हाय-पेरिसीफोलिया (E Hypericifolia) ।

रासायनिक संघटन—

इसमे क्वेरसेट्रिन (Queretrin) नामक या इसके जैसा ही एक स्फटकीय क्षार तत्व पाया जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पचाग

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु-विपाक, उष्ण वीर्य, कफपित्तहर, वातवर्धक, अनुलोमन, मूत्रल, भेदन, उत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, आर्त्तवजनन, गर्भकारक, पारदवन्धक, तथा कृमि, कास-श्वास, कुष्ठ, उदर-रोग, विबन्ध, प्रवाहिका, हृद्दौर्बल्य, उपदश, पूयमेह, रक्त-विकार, मूत्रकृच्छ्र, योनिस्राव, शुक्रतारल्य, रजोरोध, विष आदि पर प्रयुक्त की जाती है ।

यूनानी मत से—यह गर्मी के विकारो, नकसीर आदि मे गुणकारी है। नेत्रविकार, रतौंधी आदि मे परम लाभ-दायक है । यह वीर्य को गाढा कर शुक्रमेह को दूर करती है । इसके पचाग को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर समभाग मिश्री मिला ६ माशा की मात्रा मे दूध के साथ प्रात सेवन से जीर्ण शुक्रमेह तथा अतिसार मे भी शीघ्र लाभ होता है । अथवा पचाग के उक्त चूर्ण के साथ समभाग वडा गोखरू और श्वेत जीरा का चूर्ण तथा सबके समभाग चीनी मिला, दिन मे ३ बार दूध के साथ सेवन से उसी दिन लाभ होता है ।

इसका स्वरस वस्तिशोधक, रक्तविकार, कुष्ठ, कफ-विकार, कृमिरोग, जलोदर एव सुजाक नाशक है । इसके शुष्क पचाग का जौकुट चूर्ण १ भाग मे ८ या १० भाग पानी मिला, १२ घण्टे बाद भवके से अर्क खीच ले । यह अर्क रक्ताल्पता मे तथा यकृत शोथ एव जलोदर रोगी को पानी के स्थान मे पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है । पचाङ्ग के कल्क की ५ तोले की एक टिकिया बना ५ तोले तिल-तेल मे जला लें । टिकिया के जल जाने पर तैल की मालिश मे वातज सधिशूल मे शीघ्र लाभ होता है । ध्यान रहे इसका उपयोग गोली के रूप मे करने से यह आमाशय मे शोथ पैदा कर देती है । इसके चूर्ण या सत फाट क्वाथ या अर्क का ही प्रयोग निदोष लाभकारी होता है । इसकी जड २ मा० पान मे रखकर धीरे धीरे चबावे तथा पीक निगलते जावें, तो हकलापन मे अधिक लाभ होता है । यदि एक वर्ष तक प्रतिदिन १ तो तक इसका चूर्ण सेवन करे तो बाल श्वेत न हो । इसका दूध मधुर, गर्भ सस्थापक और वीर्यवर्धक है । इसकी जड को कान मे बाधने से तिजारा आदि बारी वाला ज्वर छूट जाता है । इससे कई धातुओ की भस्मे प्रस्तुत की हुई उत्तम गुणकारी होती हैं ।

आधुनिक मत से—उत्तरी भारत मे यह मृदुरेचक एव उत्तेजक मानी जाती है । कोकण मे इसे दाद पर लगाते हैं । तामलनाड मे कृमि तथा बच्चो के उदर विकार मे इसके पत्र और बीज का उपयोग करते है । सथाल लोग इसकी जड से अल्पार्त्तव की चिकित्सा करते हे ।

(आर एन चोपडा)

यह सर्व प्रकार के श्वास रोग मे हितकर है, श्वास को कम करती है। हृदय, श्वासोच्छ्वास की क्रिया तथा ज्ञानतन्तुओ के केन्द्रो पर शामक प्रभाव कर यह दमा को कम करती है। किन्तु इस वनस्पति को अत्यन्त सावधानीपूर्वक व्यवहार करना चाहिये। अन्यथा श्वासोच्छ्वास की कमी होकर मृत्यु का भय है।

(डा वा ग. देसाई)

इसके शुष्क पत्र और बीज का चूर्ण-तक के साथ शिशुओ के उदर विकार, कृमि व सुजाक मे दिया जाता है। रजस्राव निरोध की दशा मे स्त्री को, इसकी जड का चूर्ण २॥ से १० रत्ती की मात्रा मे दिया जाता है अथवा इसका क्वाथ २॥ तो० से ५ तो की मात्रा मे दिया जाता है। एवं चर्मरोग पर इसका रस मद्य मे मिलाकर लगाने से नाश होता है। मद्य के साथ यह रस सर्पादि विषैले जतुओ के दश पर पिलाया जाता है। तथा दंशित स्थान पर लगाया भी जाता है। पलित मे (बालो के श्वेत होने मे) इसे नौसादर के साथ पीसकर लगाते है। — (डा० नाडकर्णी)

(१) अर्श पर—रक्तार्श के रक्तस्राव निरोधार्थ छोटी या बडी दुद्धि तथा वनगोभी १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा इनको ५ तोले पानी मे पीस छानकर, कुछ गरम कर उसमे १ तो० मिश्री या शक्कर मिला, प्रात साय पिलाने से १-२ दिन मे ही, रक्तस्राव वन्द हो जाता है। वनगोभी न मिले तो केवल दुद्धि का ही प्रयोग उक्त प्रकार से करे। इससे मूत्रकृच्छ्र या सुजाक मे भा लाभ होता है। लगभग १५ दिन तक सेवन करावे। अथवा—

ताजी दुद्धि १० तोले, रसौत ५ तोले, दोनो को पानी के साथ महीन पीस झरबेरी के समान गोलिया बनाले। दिन मे ३ बार १-१ गोली पानी से सेवन करें।

यदि वातज अर्श हो, तो—दुद्धि ताजी १० तो० और शुद्ध कुचला ५ तो० दोनो को पानी के साथ महीन कूट पीसकर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। दिन मे ३ बार १-१ गोली दूध या पानी से लेवे। अथवा—

१ पाव ताजी दुद्धि को कूटकर लुगदी बना (लुगदी का रस निचोड कर रस को फेंक दे) लुगदी के बीच मे १० तो लाल फिटकरी को रख, किसी मृत्पात्र मे वन्द कर साधारण कपडमिट्टी कर, निर्वात स्थान मे ४ सेर उपलो मे फूंक दें। शीतल होने पर निकाल लें। उसमे की काली भस्म को फेक दे। वह खराब होती है। केवल श्वेत भस्म को महीन पीस कर शीशी मे सुरक्षित रक्खे। मात्रा—२ मा तक। ग्रीष्म काल मे मक्खन के साथ तथा शीतकाल मे बताशा के साथ सेवन करे। वातार्श के लिये रामबाण है। यदि रक्तार्श हो, तो इस श्वेत-भस्म मे १ तो. कहरुवा (तृणकान्तमणि) का योग कर लेवे। मात्रा—रक्तानुसार।

—हकीम दलजीतसिंह जी

अर्शांकुरो पर-मलहम—शुष्क दुद्धि ५ तो०, कुचला अशुद्ध, श्वेत कत्था १ तो और तूतिया १½ मा सबको महीन पीस, रेंडी-तैल ९ तो. मे मिला कर घोटें। इसे मस्सो पर लगाते रहने से वे समूल नष्ट हो जाते हैं।

श्री प. अनन्तदेव जी दीक्षित (धन्वन्तरि से)

(२) प्रमेह पर—दुद्धी सूखी १० तो, बबूल फली १० तो. और मिश्री १ पाव सबको बारीक पीस कर रखलें। मात्रा—१ तो. अनुपान गोदुग्ध। सर्व विधि प्रमेह को नाश करता है। अथवा—

दुद्धिताजी, गिलोय और आमले ताजे २०-२० तो कूट पीस कर ३ सेर पानी मे भिगो २४ घंटे बाद मल कर छान ले। फिर पानी नितार कर बहादे, नीचे जमे हुए सत को सुखा कर रखले। मात्रा—१-१ मा प्रात साय शहद से सेवन करें। कठिन से कठिन प्रमेह का नाश होता है। श्री पं अ. देव जी दीक्षित

शुक्रमेह (स्वप्न-प्रमेह या स्वप्नदोष) हो, तो—ताजी दुद्धि, व दामगिरि, शखाहुली बूटी, १-१ तो. और काली मिर्च १० नग, सबको जल के साथ घोट पीस कर ठंडाई बना, मिश्री मिला, प्रात साय पीवे। इससे दिल का गरमी, धातु जाना, जिरयान (शुक्रप्रमेह) भी नष्ट होता है। अथवा— (विशिष्ट योगो मे बग भस्म देखें)

दुद्धि और वनगोभी बूटी का पचाङ्ग दोनो समभाग खूब महीन पीस, छोटे बेर जैसी गोलिया बनावे। प्रात साय १-१ गोली ताजे जल से लेवे। खटाई, स्त्रीसग, गुड़, लाल मिर्च, तैल की वस्तु, गर्म चीजो से परहेज करे। १ सप्ताह मे इसके गुण को देखे। यदि ४० दिन

सेवन करे तो प्रत्येक वीर्य विकार नष्ट होकर जलवृद्धि होती है। अथवा—दुद्धि १ तोला के साथ कालीमिर्च १० दाने घोट पीस कर नित्य पिया करे, वीर्यविकार, जिरयान तक को १ मास मे काफी फायदा करेगा।

मधुमेह मे—दुद्धि, गुडमार बूटी, जामुन के बीज और अजवायन खुरासानी समभाग चूर्ण कर दुद्धि के ही स्वरस मे घोटकर, बेर जैसी गोलिया बना, प्रात साय ताजे जल से या अन्य योग्यानुपान से दे। शीघ्र लाभ होता है। श्री प शालिग्रामजी (धन्वन्तरि से)

(३) वस्तिवलवर्धक योग—इसके छायाशुष्क पचाङ्ग के साथ समभाग गोद कतीरा, और श्वेत मूसली महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ले। प्रात साय ६-६ मा गोदुग्ध से सेवन करे।

(४) पूयमेह (सूजाक)—दुद्धि सूखी १० तो, श्वेत सुरमा, कत्था, गोद बबूल, हजरूल जहूल पत्थर और गिलेअरमनी मिट्टी ५-५ तो लेकर सबको महीन पीस कर, दुद्धि स्वरस (या इनके क्वाथ) मे घोटते-घोटते सुखा दे और चूर्ण कर रक्खे। या झरबेरी जैसी गोलिया बना ले। १-१ मात्रा गोदुग्ध से लेवे। शीघ्र लाभ होता है। —श्री पं अ दे दीक्षित।

विशिष्ट योगो मे श्वेत सुरमा भस्म देखे।

अथवा—प्रात काल, ताजी दुद्धि (विशेषत हजार दानी छोटी दुद्धि) पचाङ्ग महिन १ तो मिश्री मिला, छानकर पी जावें। इसके बाद टहले, लेटे, चाहे जो काम करें, किंतु बहुत धूप मे न फिरे। पथ्य मे—दूध, चावल या खिचडी (दाल मूग की छिलके सहित हो) लेवे। नमक बहुत कम लेवे। रोग यदि नवीन हो, तो केवल ३ दिन मे ही पूर्ण लाभ होता है। दिन मे १ बार वह भी प्रात दवा सेवन करना काफी है। रोग पुराना होने पर दिन मे दो बार प्रात साय ७ दिन तक सेवन करने से रोग जड से जाता रहता है। ध्यान रहे, उपरोक्त पथ्य को छोड अन्य किसी वस्तु का सेवन न करें। प्यास लगने पर ताजा पानी पीवे। दूध गाय का ही लेवें, भैस आदि का नहीं। रात्रि मे सोते समय लाल रग की बकरी का दूध वह भी एक उबाल दिया हुआ पी सकते है। श्रद्धा एव विश्वासपूर्वक इनके सेवन से अवश्य लाभ होगा। भूल मे अधिक मात्रा मे भी पी लेने मे कोई अहित नही होता।

—श्री हकीम दलजीतसिंह जी वैद्यराज।
(गत्रिआयुर्वेद से)

(५) हृदय के विकारो पर—ताजी दुद्धि १ तो. पीसकर १ पाव दूध और १० तो पानी मिला पकावे। दूध मात्र शेष रहने पर, छान कर, थोडी मिश्री मिला सेवन करने से हृदय की धडकन और दाह दूर होती है।

हृद्दौर्बल्य, कम्प तथा पीडा पर दुद्धि २५ तोला को १½ सेर पानी मे चतुर्थाश क्वाथ सिद्धकर, छानकर उसमे १ सेर मिश्री मिला, शर्बत की चाशनी तैयार करलें। फिर उसमे इलायची छोटी, बसलोचन व सत गिलोय १-१ तो महीन पीसकर डाल दे। प्रात साय २-२ तो मात्रा, गोदुग्ध के साथ सेवन करें।

(६) उपदश—दुद्धि और हिंगुल शुद्ध १-१ तोला तथा आमला ६ माशा सबको महीन पीस १-१ मा की टिकिया बना सुखा लें।

सेवन-विधि—त्रिफला समभाग जोकुट किया हुआ १ तोला लेकर कोरी चिलम मे रख, उस पर उक्त १ टिकिया रख, सायंकाल मे धूम्रपान करे, फिर दूसरी चिलम इसी प्रकार तैयार कर अर्धरात्रि मे पीवे, फिर तीसरी इसी प्रकार ब्राह्ममुहूर्त (४ बजे) मे पीवें। सारी रात्रि जागरण करे। एक ही रात्रि मे लाभ होगा तथा घाव पूरित हो जावेगे। यदि कसर रह जाय तो तीसरी रात्रि मे फिर जागरण करे और उक्त प्रकार से धूम्रपान करे तो आराम होगा।

उपदशज घावो पर मरहम—दुद्धि सूखी २ तो, मस्तंगी व कत्था १-१ तो, कपूर देशी ३ मा और गेरू ६ मा सबको महीन पीसकर, गोघृत ७ तो (धुला-हुआ) मिला मरहम बना ले। इसे लगाने से व्रण शीघ्र भर कर अच्छे हो जाते हैं।

(श्री० प० अ० दे० दीक्षित वैद्यशास्त्री)

(७) गर्भस्थापक योग—ताजी दुद्धि का पचाग, श्वेत कटेरी की जड व शिवलिंगी बीज समभाग चूर्णकर ऋतु स्नान के बाद ३ दिन तक नित्य प्रात सूर्योदय के

समय ३ मा चूर्ण गाय के ताजे दूध से सेवन करे, अवश्य गर्भ ठहरेगा । किसी कारण न ठहरे तो तीसरे माह भी २-३ दिन अवश्य सेवन करे, अनुभूत है ।

—श्री० प० शालिग्राम जी वैद्यराज (धन्वन्तरि से)

पुत्रोत्पादक योग—दुद्धि पचाग चूर्ण ६ मा के साथ समभाग प्रवाल भस्म, मुक्ता (या मुक्ता-शुक्ति भस्म), सगयशव भस्म व जहरमोहरा खताई इन सबको खरल कर रखे। गर्भ रहने पर गर्भिणी को १½ रत्ती दवा प्रतिदिन गोदुग्ध के साथ नीहार मुह सेवन करावें । विना नागा निरंतर ८ मास तक यह सेवन क्रम चालू रखे । ईश्वर कृपा से पुत्र-उत्पन्न होता । —श्री० हकीम दलजीतसिंह जी वैद्यराज (सचित्रआयुर्वेद से)

इससे नियमित होने वाले-अत्यधिक रज स्राव मे तथा नासागत रक्तपित्त (नकसीर) में भी लाभ होता है ।

(१०) कास तथा ज्वर पर—पचाग को मटकी मे भर कर कपडमिट्टी कर, गजपुट मे फूंक दें । मात्रा १ मा० अनुपान शहद के साथ सेवन करें । इससे प्रमेह, प्रदर और अतिसार में भी लाभ होता है ।

(११) मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, पित्तार्श और निवन्ध निवारणार्थ-पचाग १८ मा० को पीसकर, ५ तो० जल मे छानकर उसमे मिश्री १ मा. मिला केवल, नित्य प्रात ३ दिन तक पिलावे । इस योग से स्त्रियो को गर्भ धारणा भी होती है ।

(२१) बाल शोप (सूखा रोग) पर—ताजी दुद्धि और कालीमिर्च समभाग महीन पीसकर मिर्च जैसी गोलिया बनालें । १-१ गोली प्रात साय माता के दूध व जल से देते रहे । अथवा—दुद्धि ताजी २।। तो., छोटी इलायची २ तोला, सुहागा चौकिया भुना हुआ ३ मा. और मोती भस्म ४ रत्ती लेकर सबको महीन पीसकर उसमे दुद्धि के रस की एक भावना देकर मूंग जैसी गोलियां बनालें । १-१ गोली माता के दूध या पानी से देवे । आगे विशिष्ट योगो मे शोपहर तैल और 'नागार्जुनी तेल' देखे ।

अथवा निम्न—ज्वर नाशक अर्क ४-४ मा की मात्रा मे मधु या मिश्री थोडी मिलाकर सेवन करावे । बालरोगो पर 'सुहागा भस्म' आगे विशिष्ट योगो मे देखे ।

(१३) ज्वर नाशक अर्क—गिलोय, नीमछाल, और दुद्धि-ताजी प्रत्येक ½ सेर, पित्तपापडा, धनिया, सोठ, व करंजगिरी ५-५ तो. लेकर सब जौकुट कर १६ सेर जल मे सायकाल भिगो, प्रात ६ बोतल अर्क खीच लें । मात्रा २ तो० तक, मिश्री या मधु के साथ, प्रात साय सेवन से सर्व प्रकार का ज्वर नष्ट होता है । बालको के शोप रोग पर भी इसे देते है । आगे विशिष्ट योगो में—नागार्जुनी तेल देखे ।

अथवा ज्वर पर वटी—दुद्धि ताजी ३ तो०, कालीमिर्च व छोटी पिप्पली १-१ तोला तीनो को महीन पीस दुद्धि के स्वरस में घोट कर मिर्च जैसी गोलिया बना, १ १ गोली प्रात साय शहद से सेवन करे । सर्व ज्वरो का नाश होता है ।

विषम ज्वर मे—भूतनाथ वटी—दुद्धि ५ तो०, कालीमिर्च, करजगिरी, तुलसी पत्र व कुटकी २-२ तो० सवको दुद्धि के क्वाथ में महीन पीस कर मिर्च जैसी गोलिया बनाले । १ गोली ज्वर से दो घटा पूर्व शहद से खावे, फिर १ घटा बाद और १ गोली खाले । ज्वर शर्तिया रुक जाता हे ।

(१४) कास पर—ताजी दुद्धि ५ तो कालीमिर्च व लौग भुनी हुई १-१ तो , मुलैठी, गोद, बबूल और कत्था २-२ तो. सबको महीन पीस पानी से चना जैसी गोलिया बनाले । दिन रात मे १० गोली (प्रत्येक बार १-१ गोली) मुख मे रखकर चूसते रहे । कसी भी खराब खासी हो नष्ट होगी । श्री प० अ दे. दीक्षित वैद्यशास्त्री ।

(१५) नेत्र के विकारो पर—नेत्रामृत अर्क—दुद्धि और मिश्री ५-५ तोला, फिटकड़ी गुलाबी ६ मा०, अर्क गुलाब ३० तोले । सबको महीन पीस अर्क मिला छान ले । दिन मे कई बार १-१ बूंद डालने से दुखती आख शीघ्र आराम होती है, सुरखी, दाना खुजली, ढरका आदि रोग शात होते हैं ।

सुरमा काला—काले सुरमा की डली ५ तोला को दुद्धि की लुगदी मे रख पुट मे फूक दें । फिर दुद्धि स्वरस मे घोट सुखा लें । फिर केले के रस की १ भावना देकर उसके साथ समुद्रफेन १ तोला भीमसेनी, कपूर १।। मा

मिला खूब बारीक पीसले । इसके लगाते रहने से तिमिर, जाला, मुर्री, परवाल, धुन्ध, नजला आदि दूर होकर, नेत्र शांत एवं शीतल होते हैं। नेत्रो मे तरावट आती है।

(श्री० प० अनन्त देव जी शर्मा वैद्यशास्त्री)

रात्र्यन्ध (रतौंधी) पर—दुद्धि के पौधे को काटने पर जो दूध निकलता हे, उसे सलाई के सिरे पर लगाते जाय, जब सलाई के दोनो सिरे दूध से तर हो जाय (यदि दो व्यक्ति हो तो सरलता होगी, क्योकि एक व्यक्ति सलाई के एक सिरे को तर करेगा, और दूसरा व्यक्ति दूसरे सिरे को) तब रतौंधी के रोगी की आखो मे भली भाति सलाई को फेर दे। कुछ देर बाद नेत्रो मे असह्य कष्ट एव वेदना होगी, किन्तु चिन्ता न करे, घबड़ावे नही। नेत्रो को जल से न धोवे और न मले, प्रत्युत धैर्य धारण करे। एक प्रहर बाद वेदना आदि दूर हो जावेगी। केवल एक वार के इस प्रयोग से आजन्म के लिये रतौंधी से मुक्ति मिल जावेगी। यह प्रयोग परीक्षित एव गुप्त योगो मे से है।

—श्री हकीम दलजीतसिंह जी वैद्याचार्य

(सचित्रायुर्वेद से)

(१६) पागल कुत्ते के काटने पर—दुद्धि पचाङ्ग २ तो पीसकर २ तो शहद मिला खिलावे। दूसरे दिन भी इसी प्रकार खिलाने से कुत्ते का काटा हुआ उसके विष से मर नही सकता। —स्व भगीरथ स्वामी जी।

अथवा—इसके पचाङ्ग २ तो को कालीमिर्च ६ दाने के साथ पीसकर थोडे जल के साथ पिलावे। दंशस्थान पर भी इसी का लेप करे। ७ दिन तक। सियार, बन्दर आदि के दंश पर भी यह योग लाभकारी है।

(१७) मुखपाक आदि मुख के विकारो पर—दुद्धि शुष्क के समभाग कत्था मिलाकर पीस ले। इसे मुख मे डालते रहने या लगाने से सर्वप्रकार के मुख पाक रोग दूर होते हैं।

मुख के छालो पर—दुद्धिताजी और अमलतास का गूदा ५-५ तो दोनो का एकत्र कूटकर इसमे गुलाबजल १५ तो मिला, थोडी देर बाद निथार ले। इस जलको मुख मे लगावे या कुल्ला करे। शीघ्र लाभ होता है।

(श्री० प० अ० दे० शर्मा वैद्यशास्त्री)

(१८) नाडी व्रण (नासूर) पर—पचाङ्ग-कल्क २ तो० की टिकिया बना ४ तोला घृत मे पकावे। जलने न पावे। टिकिया लाल हो जाने पर नीचे उतार कर, खरल मे पीस, पुन आग पर रख, उसमे मोम ६ माशा मिलाकर रख लें। इसकी बत्ती बना ७ दिन तक नासूर मे रक्खे अवश्य लाभ होता है।

(स्व श्री प भगीरथ स्वामी जी)

(१९) खुजली, दाह, उकौत, छाजन आदि पर दुद्धि ताजी (अभाव मे पानी मे आर्द्र की हुई सूखी) २ तो महीन पीसकर इसमे १ तोला गाय का ताजा मक्खन (अभाव मे भैंस का मक्खन) पानी मे खूब धुला हुआ, मिला दे, इसे खुजली के स्थान पर प्रात-साय लेप की भाँति लगाकर, ३-४ घटे बाद किसी अच्छे साबुन से धो डाला करे। कुछ दिनो मे सर्व प्रकार की खुजली दूर होती है। परीक्षित हे।

(हकीम श्री दलजीत सिंह जी वैद्यराज)

सर्व शरीर पर कण्डू हो तो इसके पत्तो को पीसकर लगावे और थोडी देर बाद स्नान करे। इस प्रकार २-३ बार करें।

दाद पर—पत्तो को या जड को पीसकर लगावे। अथवा—इसके पचाग २ तो और गधक लोनिया १ तो को महीन पीस, मिट्टी के तैल मे मिला लगाया करे। शीघ्र लाभ होता है।

उकौत या छाजन पर—इसका दूध लगाया करें।

(२०) पार्श्व पीडा पर—इसके पचाग के महीन चूर्ण को पीडा स्थान पर मर्दन करे। यह कटि पीडा, सिर पीड़ा पर भी उपयोगी हे।

(२१) गाय या भैंस के दुग्ध वृद्धि के लिये—दुद्धि १ पाव और शतावर १० तो० दोनो को कूट पीस कर पानी मे मिला कर पिलावे या आटे की लोई मे मिला कर खिलावे। डेढ गुणा दुग्ध की वृद्धि होती है। पशुओ के अतिसार मे भी यह लाभकारक है।

-श्री प० अ० दे० शर्मा वैद्यशास्त्री

नोट-मात्रा—स्वरस १/२-१ तो०। क्वाथ-२-४ तो०। छोटी या बडी दोनो-दुद्धि फुफ्फुस के लिये अहित कर हे। हानि निवारणार्थ -शहद का सेवन करावें।

छोटी के अभाव में बड़ी एवं बड़ी के अभाव में छोटी-दुद्धि ली जाती है। ये दोनों परस्पर में प्रतिनिधि है। किंतु छोटी गुण धर्म की दृष्टि से विशेष प्रशस्त है।

विशिष्ट योग—

(१) दुद्धि आदि (नागार्जुनी) तैल—ताजी दुद्धि, पीपल की लाख और पीपल की छाल २०-२० तो०, छरीला ५ तो० इनको कूट पीस कर बकरी का दूध ३½ सेर तथा काले तिल का तैल ३½ सेर मे मिलाकर मन्द आग पर तैल सिद्ध करलें। (बकरी के दूध के अभाव मे गोदुग्ध लेवें)। यह तैल सर्व ज्वर नाशक, बलकारी, विशेषत जीर्ण ज्वर नाशक तथा बालशोष को दूर करने वाला है। (तैल मे दो गुना पानी मिलाकर तैल-सिद्ध करें)

(२) शोषहर तैल—दुद्धि स्वरस २० तो०, छोटी इलायची, जायफल, बालछड, तालीस पत्र २-२ तो इनको कूट पीस कर गोदुग्ध ½ सेर, तिल तैल ½ सेर (तथा तैल मे चौगुना पानी) मिला कर मन्द आंच मे तैल सिद्ध कर लें। इसकी मालिश बालक के सर्वांग मे करे। शोष रोग अतिशीघ्र नष्ट होता है।

—श्री०प०अ०दे०शर्मा वैद्यशास्त्री

दुद्धि के योग से कतिपय धातुओं की उत्तम भस्में निर्माण की जाती है—जैसे—

(३) रजत भस्म—१ तो० चांदी का दुअन्नी जैसा मोटा पत्र बनाकर दुद्धि के रस मे १४० बार बुझावे। पुन २० तो० दुद्धि की लुगदी के भीतर इस पत्र को बन्द कर अच्छी तरह लपेट कर, दीमक की मिट्टी से कपड़मिट्टी कर गजपुट अग्नि देवे। भस्म हो जावेगा। २ तो० रजत भस्म १२ तो० पारा को शोषित करेगा। नीबू के रस से घोट कर गोलियां बनावें। यदि सेवन योग्य बनाना हो, तो दोबारा दुद्धि के रस मे खरल कर गजपुट मे फूक दे। मात्रा-½ रत्ती। यह उत्तमांग बलप्रद, बल्य एवं हृत्स्पन्दन-निवारक है।

(४) ताम्र भस्म—१ तो० उत्तम तांबा लेकर, रुपये से बड़ा पत्र बना, शुद्ध कर ले। फिर दुद्धि के पाव भर लुगदी मे रख, कपड़मिट्टी कर २५ सेर उपलों की अग्नि दे। एक दो बार मे आसमानी रंग की भस्म प्रस्तुत होगी। यदि न हो, तो दूसरी अग्नि मे भस्म कर ले। अवश्य भस्म उत्तम हो जावेगी। मात्रा-१-२ चावल, भर मक्खन या मलाई आदि से सेवन करे।

—श्री०हकीम दलजीत सिंह जी वैद्यराज

अथवा—शुद्ध ताम्रपत्र कटकवेधी १० तो० दुद्धि की लुगदी २५ तो० मे रख कर, गंधक आंवलासार १ तो० की बुरकी पत्र पर डाल कर लुगदी से बन्द कर (लुगदी उपलों पर ही रक्खे) गजपुट मे फूक दे। काली भस्म मिलेगी। पुन दुद्धि के स्वरस की भावना देकर टिकिया बना सुखा कर, पूर्ववत् फूक दें। इस प्रकार ३ बार फूकने से उत्तम श्वेत भस्म तैयार होगी। सर्व कार्यों मे योजित कर

—श्री०प०अ०दे शर्मा दीक्षित वैद्यशास्त्री

(५) वंग भस्म—दुद्धि को छायाशुष्क कर, कूट कर साफ कपड़े के ऊपर फैला दे। इस पर शोधित वंग के टुकड़े कर तह जमादें। फिर दुद्धि का तीन अंगुल मोटा चूर्ण उस पर जमा दे। उसी प्रकार तह के ऊपर तह रख कर कपड़े को भली भांति लपेट, उसपर १ सेर और साफ कपड़े लपेट दें—(इसके लिये टाट आदि का मोटा कपड़ा ले सकते है)। फिर इस गोले को निर्वात स्थान मे रख, चारो ओर २-३ सेर उपले डाल कर अग्नि देवे। शीतल होने पर सावधानी से राख को हटा कर देखे। रांगे के कण खिले हुए प्राप्त होंगे। उन्हे खरल कर सुरक्षित रक्खे। ध्यान रहे कि वंग के बहुत छोटे-छोटे टुकड़े न हों, अन्यथा भस्म होकर राख मे मिल जावेंगे। मात्रा-१ रत्ती, मक्खन मे रख प्रात नीहार-मुंह सेवन करे। शुक्र प्रमेह, शीघ्र-स्खलन, स्वप्नदोष एवं उष्णता आदि मे बहुत गुणकारी है।

(६) अभ्रक भस्म—कृष्णाभ्रक को आग पर खूब गरम कर ७ बार गोमूत्र मे बुझा कर कूट डालें। काले चमकीले कण हो जाते है। इसे ५ तो० लेकर १० तो० दुद्धि के रस के साथ घोल कर सकोरा मे रख, ५ सेर घरेलू उपलों की आग मे फूक दे। शीतल होने पर निकाल कर पुन १० तो० दुद्धि के रस मे घोट कर सकोरे मे डाल कर, फिर ५ सेर उपलों की आंच दे।

इसी प्रकार २१ अग्नि देकर सुरक्षित रक्खे । सर्वोत्तम भस्म प्रस्तुत होगी। यह वल्य, स्तम्भक, शुक्र प्रमेहहर एव ज्वरघ्न है। उचित अनुपान से कास, श्वास तथा अन्यान्य रोगो का नाशक है ।

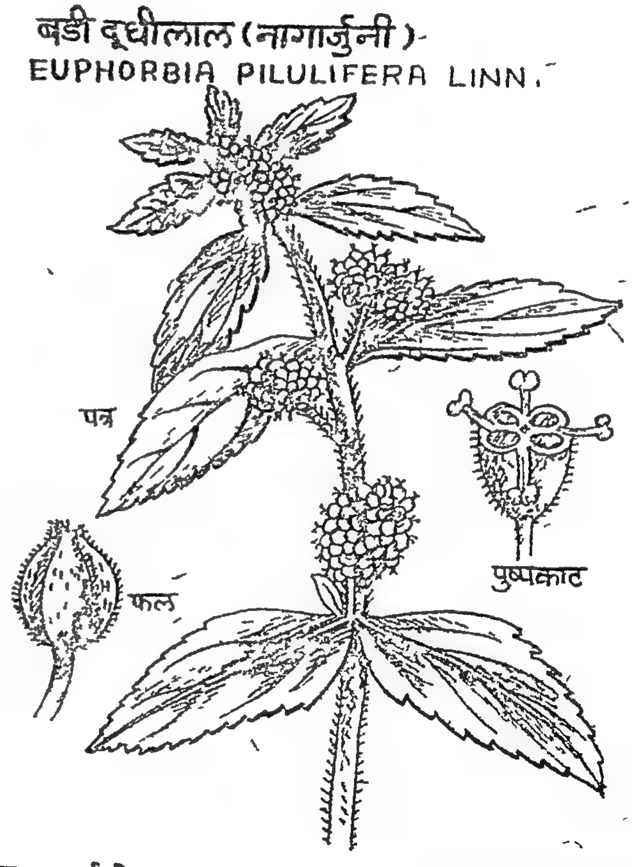
(७) श्वेत सुरमे की भस्म—श्वेत सुरमा १ तो० की समूची डली लेकर, ५ तो० दुद्धि की लुगदी मे रख, ५-सेर उपलोकी आग मे फूक दे । शीतल होने पर निकाल कर महीन पीस शीशी मे रख ले । ४ रत्ती की मात्रा मे, दूध की लस्सी के साथ दिन मे ३ बार सेवन से ७ दिन मे सुजाक का पूर्णतया उन्मूलन हो जाता है ।

—श्री०हकीम दलजीत सिंह जी वैद्यराज

इसी प्रकार दुद्धि के योग से और भी कई धातु, उपधातु आदि की भस्मे तैयार की जाती है ।

दुद्धि बड़ी (लाल) नागार्जुनी (Euphorbia Pilulifera)

इसके क्षुप वर्षायु, खडे या झुके हुए, रोमश, २ फुट तक ऊचे, काण्ड और शाखाएं प्राय चतुष्कोणी, लाल रग की, रोमश, पत्र- काण्ड या शाखा के दोनो ओर, अभिमुख, युग्मभाव से, तीक्ष दन्तुर-किनारे वाले (नीम पत्र जैसे) अण्डाकार, आयताकार ¾ से १½ इंच तक लम्बे, तीक्ष्ण या संकुचित अग्रवाले, मध्य शिरा के दोनो ओर छोटे-बडे खण्ड युक्त, पुष्प—प्राय गुलावी रंग के ½ इची, कोमल रोमयुक्त, गुच्छो मे; फल या बीज कोप बाजरा जैसा गोल १/२४ इंची, लोम युक्त, बीज—फीके धूसर वर्ण के, सूक्ष्मकोणी, गोल होते है । क्षुप मे छोटी-छोटी रस ग्र थिया भी होती हैं। ये क्षुप प्राय बारहो मास आर्द्र भूमि मे प्राप्त होते हैं। इसके फूल व फल शीतकाल मे आते है ।



युनानी मे इसे दूधी-कला कहते है। यह भारत के समस्त उष्ण भागो मे, प्राय वर्षा के अन्त में, नाज के खेतो मे, पटती जमीन मे, रास्तो के किनारे प्राय सब स्थानो मे देखी जाती है ।

चरक मे इसका (नागार्जुनी का) उल्लेख अर्श एव खालित्य के प्रकरण मे किया गया है। अन्य आयुर्वेदीय ग्रन्थो मे इसके विशेप प्रयोग नहीं मिलते ।

छोटी दुद्धि के प्रकरण के प्रारम्भिक वक्तव्य मे जिस हजारदाना दुद्धि (E Hypercifolia) का हमने सक्षिप्त विवरण दिया है, उसे उसी बडी दुद्धि का एक भेद माना जाता है। शायद इसी को यूनानी मे 'काजी-दस्तार' कहते हैं। इसका क्षुप एक बित्ता से आधा गज तक ऊचा, शाखाए मोटी, लालरग की, पत्र भी किंचित लाल वर्ण के २–३ इञ्च लम्बे व १–१½ इञ्च चौडे होते हैं। प्रत्येक शाखा के सिरे पर एक गुच्छा लगता है जिसमे छोटे-छोटे बीज होते हैं। पतझड के समय पत्र एव शाखाए एकदम लाल रग की हो जाती हैं।

नाम—

सं०-नागार्जुनी, पयस्विनी, दुग्धिका, स्वादुपर्णी आदि। हि०-बडीदुद्धि, दुधिया, लाल दूधी, दोधक इ०।

म०-सोठीनायरी, गोवर्धन। गु०-नागलादुधेली, राती। बं०—बराकेरू। अं०-स्नेक वीड, अस्ट्रेलियन आस्थमा वीड, कैट्सहेअर (Snake weed, Australian Astma weed, Cats hair)। ले०—यूफोर्बिया पिलुलिफेरा; यू. हिर्टा (E. hair)।

रासायनिक संघठन—

इसमे एक गोद जैसी राल, कुछ क्षाराभ तत्व, गेलिक एसिड (Gallic acid), केर्सेटिन (Quercetin), फिनालीयद्रव्य (Phenolic substance), ग्लाइकोसाईड, शर्करामोम आदि पाये जाते हैं। औषधिकार्यार्थ क्षुप मे पुष्प एवं फल आने पर इसे सुखाकर रखते है।

प्रयोज्याङ्ग—पञ्चांग, पत्र, रस आदि।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुणधर्म व प्रयोग प्राय छोटी दुद्धि के समान हैं। जैसा कि छोटी दुद्धि के प्रकरण मे आधुनिक मतानुसार कह आये है वैसा ही हृदय एव श्वसनक्रिया पर इसका भी अवसादक प्रभाव पडता है। श्वासनलिका की सकोचविकास की विकृति के हेतु से (आक्षेप से) उत्पन्न श्वास रोग मे वडी दुद्धि उत्तम लाभदायक है। श्वास के आक्षेप या दौरे में इससे कमी आ जाती है। श्वासनलिका प्रदाह (पुरानी खांसी), फुफ्फुस का फूल जाना, वर्षाऋतु मे होने वाला श्वास का दौरा आदि मे इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है। किसी भी कारण से उत्पन्न श्वास एव आक्षेप (दौरे) पर यह दी जाती है। इससे श्वासोच्छ्वास मे कष्ट तथा श्वास की घबराहट (बेचैनी) दोनो दूर होते हैं। यह वृद्धो को भी दे सकते हे। इससे कफ गिरने मे विशेष सहायता मिलती हो ऐसा प्रतीत नही होता। अत दौरा कम होने पर कफ को गिराने वाली औषधि (कटेरी आदि) देनी चाहिये।

—डा वा. ग देसाई।

ध्यान रहे—इसका रस उदर मे जाने पर आमाशय के भीतर कुछ अश मे दाह होता है, जिससे जम्हाई आने लगती हैं। ऐसा उपद्रव न होने पावे, एतदर्थ ही इसका प्रयोग भोजन के पश्चात् अधिक जल के साथ थोडी मात्रा में करना चाहिये। अधिक मात्रा मे उत्क्लेश, वमन आदि होकर श्वासोच्छ्वास एव हृदय की क्रिया वन्द होकर मृत्यु भी हो सकती है।

जीर्ण कफविकारो एव तमक श्वास मे इसका क्वाथ देते हैं। क्वाथ—ताजी दुद्धि २।। तो या सूखी १। तो. को ४० औस जल मे मिला अर्धावशेष क्वाथ करे। छान कर इसमे २ औस शराव मिला किंचित् गरम करे। मात्रा—५ तो तक दिन मे ३-४ बार दे। यह क्वाथ ४८ घण्टे तक बिगडता नहीं। इसके साथ अन्य कफनिस्सारक द्रव्य देना आवश्यक है। रक्तमिश्रित प्रवाहिका (आव) तथा उदरशूल में इसका रस दिया जाता है। बच्चो के कृमिविकार, उदरविकार तथा कफविकारो मे इसे देते है। वमन रोकने के लिये इसका जड का प्रयोग किया जाता है। चर्मकील (मस्से) तथा दद्रु पर इसका दूध लगाते हैं।

(१) श्वास पर—ताजी दुद्धि (बडी) को पानी के साथ पीस कर रस निचोड लें। मात्रा—१ चम्मच (चाय का चम्मच) लेकर उसमे उतना ही शहद मिला पिलावे। दिन मे २-३ बार आवश्यकतानुसार देने से श्वास की सब दशाओं मे लाभ होता है। इसका टिंचर या मद्यार्क भी देते हैं। विधि—शुष्क दुद्धि १ भाग को उत्तम देशी शराव ७ भाग मे मिला ७ दिन तक बोतल को हिलाते रहे। फिर ५ भाग मे कम हो उतनी शराव मिला ले। मात्रा—१० से २० बूद तक, ४-६ औस पानी के साथ भोजन के बाद लेवे।

—स्व प. ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य जी।

(२) रक्तार्श पर—इसका पत्ररस लगभग ४ या ५ ग्रा समभाग ताजे मक्खन (या घृत) और मिश्री के साथ ४-६ दिन तक नित्य प्रात देते रहने से दाह एव रक्तस्राव युक्त अर्श मे विशेष लाभ होता है।

(३) बच्चो को ऊपरी दूध पिलाने से जो पेट मे सुद्दे जम जाते है, तथा मल की गाठ सी बध जाती है, पेट फूलता है—इसकी जड को ताजे गोदुग्ध या मातृदुग्ध मे घिसकर पिलावें।

—व गुणादर्श।

(४) विस्फोटक—शरीर पर छोटे २ जहरी फोडे होने पर—इसके रस को रेंडी-तैल मे मिलाकर दिन मे दो वार लेप करते रहने से विष शमन होकर फोड़े मिट

जाते हैं।

(५) दतकृमि पर—इसकी जड को चवाकर, रस को मुह मे २-४ मिनट रखने पर कृमि नष्ट होकर वेदना शमन होती है।

(६) दाद पर—प्रथम गोवरी (कण्डे) के टुकडे मे, दाद के स्थान को घिसकर इसके रस का लेप करते रहने मे दाद दूर हो जाती है। —गा श्री र

(७) हकलाहट (तोतलापन) पर—जड २ मा तक पान मे रख कर चूसते रहे।

(८) काटा चुभने पर—इसे पीस कर लेप करने से काटा सरलता से निकल जाता है।

नोट-मात्रा—स्वरस-१० से २० बूद। शुष्क चूर्ण २ से ४ रत्ती। इसस होने वाली हानि निवारण छोटी दुद्धि के समान है।

दुधली (Taraxacum Officinale)

भृगराज कुल (Compositae) के इसके बहुवर्षायु क्षुप वनगोभी या कासनी सदृश, पत्र—विनाल, मूल स्तभ मे निकले हुए ३-८ इच लम्बे, अनियमित रूप से खडित, खड रेखाकार या त्रिभुजाकार, तीक्ष्णाग्र, दन्तुर अधोमुख, पुष्प—३-४ इ ची लम्बे पुष्पदण्ड पर, जिह्वाकार पीतवर्ण के पुष्प मजरी मे होते हैं। पुष्पो के झड जाने पर बारीक बीज प्रकट होते है। मूल—मूली जैसी गुलगुली, कुछ चिपटी सी, बाहर से ऊदे रग की, भीतर पीताभ, हल्की गधवाली तथा स्वाद मे अति तिक्त होती है। इस वनस्पति के सर्वाङ्ग से एक प्रकार का गधरहित कडुवा, श्वेत गाढे दूध जैसा चिकना पदार्थ निकलता है। इसलिये इसे दुग्धफेनी कहते है।

यह वनस्पति समस्त हिमालय, तिब्बत, उटकमड की पहाडी, नीलगिरि आदि स्थानो मे, तथा यूरोप और उत्तरी अमेरिका मे होती है।

प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थो मे इसका उल्लेख नही मिलता। निघण्टुओ मे केवल राजनिघण्टुकार ने गुणधर्म विषयक इस पर केवल एक श्लोक दिया है।[1]

यह सन् १९१४ के फॉर्माकोपिया (B P) मे ऑफिशल औषधि थी, तथा पाश्चात्य चिकित्सा मे इसका अधिकतर उपयोग यकृदुत्तेजनार्थ एव पित्तविरेचनार्थ किया जाता था। सम्प्रत् यह आफिशयल नही मानी जाती। तथापि यह यकृत व्याधियो के लिये परमोपयोगी एव महत्व की औषधि है।

हिन्दी मे 'लवलव' नाम को (Hedra Helix)



दुधली (कनफूल)
TARAXACUM OFFICINALE WEBER

एक भिन्न कुल की वनौषधि को भी कही २ दुधली कहते है। इसका वर्णन यथास्थान 'लवलव' के प्रकरण मे देखिये।

---

[1] दुग्धफेनी कटुस्तिक्ता शिशिरा विषनाशिनी। व्रणापसारिणी रुच्यायुष्या चैव रसायनी॥

नाम—

सं०—दुग्धफेनी, कर्णफूल। हि०—दुधली, दुधल, दुधेली, जंगली कासनी कनफूल, बरन। म०—बाथुर उंदराचकान। अं०—डेण्डीलायन (सिंहदन्त, पत्रों के गभीर कटाने सिंह के दांतों के समान होने से) Canbellon ले०—टेरेक्सेकम[1] आफिसिनेल, टे. डेन्सलेओनिस (T Densleonis)।

रासायनिक संगठन—

इसके दूधिया रस मे टैरेनेसिन (Taranacin) नामक एक तिक्त पदार्थ, टैरेक्सेसरीन (Taraxacerin) नामक एक स्टकीय तत्व, तथा पोटासियम, कैलशियम रालदार (Resinoid) और सरेशी (Glutinous) पदार्थ पाये जाते हैं। जड मे इन्युलीन (Insulin), २५% तथा पैक्टिन, शर्करा, लेव्युलिन (Levulin) और जलाने पर भस्म ५ से ७% होती है।

प्रयोज्याङ्ग—ताजी या शुष्क जड़ (यह जड अधिकांश बाहर यूरोप आदि से आती है। यद्यपि इस विदेशी जड़ से देशी जड कुछ छोटी होती है, किन्तु गुणधर्म में श्रेष्ठ होती है।)

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, उष्णवीर्य (पहले यह शीतवीर्य मानी जाती थी—राजनिघण्टुकार ने इसे शिशिरा लिखा है—किंतु विशेष प्रयोगो द्वारा ज्ञात हुआ है कि यह उष्ण है), कटु-विपाक, कफपित्तहर, दीपन, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, रेचन, मूत्रल, रक्तशोधक, कटु-पौष्टिक, स्वेद-आर्त्तव एव स्तन्य-जनन, ज्वरघ्न, विषघ्न, व्रणशोथहर तथा अग्निमांद्य, यकृद्विकार कामला, विबन्ध, उदररोग, कृमि, रक्तविकार, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग, जीर्ण ज्वर, सामान्य दौर्बल्य आदि मे प्रसिद्ध होती है।

उत्तेजक तथा यकृद्विकार नाशक रूप मे, इसकी जड को पीस कर १० से १५ ग्रेन तक की मात्रा देते है। या इसका अर्क या क्वाथ १½ तो० से २½ तो० तक की मात्रा मे देते है, इससे पाडु, कामला, यकृद्विकार और अजीर्ण मे भी लाभ होता है।

पाश्चात्य प्रणाली से क्वाथ कल्पना इस प्रकार है—जड का जौकुट चूर्ण २॥ तो० (१ औंस) को २४ औंस (१२ छटाक) जल मे १५ मिनट तक उबाल कर छान लें। फिर आवश्यकतानुसार इसमे परिस्रुत जल (२० औंस तक) मिला कर क्वाथ का अभीष्ट परिमाण बनालें। आयुर्वेदिक-प्रणाली से भी इसका क्वाथ निर्माण कर सकते है। (इसकी मात्रा ५ तो० तक)—मे० मेडिका (डॉ० रामसुशीलसिंह जी कृत)।

योनि तथा गर्भाशय के शोथ पर—इसके स्वरस मे कपड़ा भिगोकर योनि या गर्भाशय के भीतर स्थापन करते हैं।

आंखो की फूली पर—इसका दूध लगाते है। फूली कट जाती है।

बिच्छू, बर्रे आदि जंतुओ के दंश पर—जड को पानी के साथ पीसकर, लेप करते है।

नोट—मात्रा-चूर्ण ५-१० रत्ती तक। क्वाथ–२॥ से ५ तो० तक। घनसत्व–२ रत्ती से १ मा० तक। प्रवाही घन सत्व आधी से १ फ्लुइड औंस (१। रु० भर से २॥ रु० भर तक)। स्वरस—जड को कुचलकर रस निकाल लें, उसमे अल्कोहल (मद्यार्क) ६० प्रतिशत वाली मिला-कर ७ दिन तक रखा रहने देवें। फिर छानकर काम मे लावें। मात्रा—१ से २ फ्लुइड ड्राम। शुष्क जड़ हो तो जौकुट कर अष्टमांश क्वाथ कर, फिर उक्त मद्यार्क मिलावें।

ध्यान रहे, अधिक मात्रा मे यह वृक्को के लिये हानि-कर है। हानि निवारणार्थ—सिकजंबीन देवे।

इसके अभाव मे कासनी लेवे।

दुधाली—दे०—शकाकुल मिश्री। दुधियावच—दे० —वच मे। दुपहरिया—दे०—गुल दुपहरिया। दुमकी मिर्च (दुमदार मिर्च)—दे०—कबाब चीनी। दुर्गन्ध खर—दे०—अरिमेद। दुरालभा—दे०—धमासा। दूकू —दे०—दुकु। दूधमोगरा—दे०—वाराही कन्द मे। दूधिया कलमी—दे०—निसोथ मे नोट न० २। दूधिया वच्छनाग—दे०—कलिहारी।

---

[1] Taraxacum शब्द, ग्रीक भाषा में Taraxit से व्युत्पन्न होना सम्भव है, जिसका अर्थ होता है नेत्रा भिष्यन्द। प्राचीनकाल मे नेत्रशोथ के लिये इस बूटी का स्वरस प्रयुक्त होता था।

दूधिया लता (*OXYSTELMA ESCULENTA*)

अर्क कुल (Asclepiadaceae) की सदैव हरी-भरी रहने वाली इस दुग्ध-प्रचुरा, बहुशाखायुक्त, रोमश, वर्षायु, वृक्षारोही लता के पत्र ४-६ इञ्च लम्बे, ½ से १ इञ्च तक चौडे, बहु शिरायुक्त, बर्छी के आकार के, पतले फीके हरितवर्ण के, पत्र-वृन्त ⅓ इञ्ची अतिशय अवनत, पुष्प—कुछ बडे आकार के, श्वेत वर्ण, गुलाबी एव बैंगनी रग की शिराविशिष्ट, बहुत सुन्दर गोल; फल—२-३ इञ्ची, लम्ब-गोल, तीक्ष्ण नोकदार, जिसमे अनेक बीज ¼ इञ्ची, डिम्बाकृति, चिपटे होते है। वर्षा के अन्त मे फूल तथा शीत के प्रारम्भ मे फल आते है। इसके किसी भी अङ्ग को तोडने से दूध जैसा रस निकलता है।

यह लता दक्षिण तथा मध्यभारत, उत्तर-पूर्व बगाल आदि के पहाडी स्थानो एव मैदान मे भी जल के किनारे पाई जाती है।

नाम—

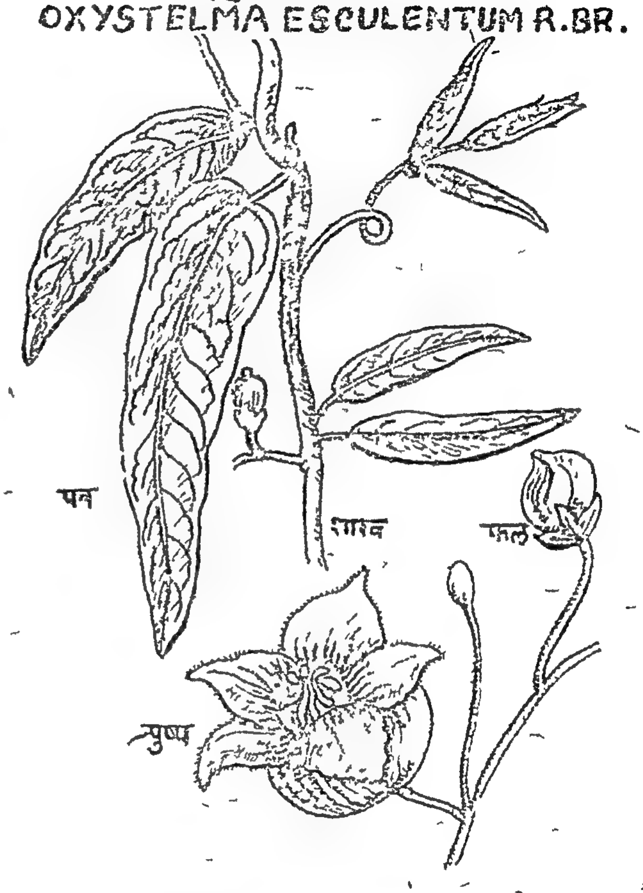
स०-दुग्धिका, तिक्त दुग्धा। हि०-दुधिया लता, दूधी, किरनी, घारोटे इ०। म०-दुधनी, दुधेरी। गु०-जलदूधी। ब०-दूध लता। ले०-ऑक्सिस्टेलमा एस्क्युलेन्टा, एस्कुलेपियास रोक्सिया (Asclepias Ro ea)।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, तिक्त, कटु, रूक्ष, उष्ण वीर्य, विबन्धकर, मूत्रल, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, श्वित्र, वातनलिका-प्रदाह, जीर्ण प्रमेह, पूयमेह, कास, बालातिसार एव ज्वर आदि मे उपयोगी है।

मुख के छाले एव गले के सूक्ष्म व्रणो की शाति के

दूधिलता (दुग्धिका)
OXYSTELMA ESCULENTUM R.BR.



लिये इसके पत्तो के क्वाथ के कुल्ले कराते है।

कण्डू (खुजली) मे—इसके रस मे तारपीन-तैल मिलाकर लगाते हैं। इसके दूधिया रस को फोडो पर प्रलेप करते है। इसकी ताजी जड कामला, पाण्डु रोग मे व्यवहृत होती है।

इसके पुष्प—तिक्त, पौष्टिक एव कफ-निस्सारक है।

धन्वन्तरि

[वनौषधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क]

वर्ष ३९ अङ्क ३

मार्च १९६५

दूधिया हेमकन्द (*MAERUA ARENARIA*)

वरुण कुल (Cappa**r**idaceae) की इसकी लता अत्यन्त कड़ी, ऊंचे वृक्षों एव वाडो पर वहुत ऊंची चढने वाली, शाखा—श्वेताभ, पत्र—लम्ब-गोल चिकने ३½ इञ्च लम्बे, २½ इञ्च तक चौडे, फली—२-५ इञ्च लम्बी, काली मिर्च की मजरी जैसी (चार डोरी से गुंथी हुई माला जैसी), बीज—भूरे रङ्ग के, छोटे, मध्य भाग मे संकुचित से होते है। इस वेल की जड मे एक वहुत वडा कन्द निकलता है, जो वजन में अधिक से अधिक दो सेर तक होता है, इसे ही हेमकन्द कहते है। कद की ऊपरी छाल बहुत पतली, भूरे रग की होती है, भीतर यह श्वेत होता है। गंध मे पीसी हुई राई जैसाउग्र और स्वाद मे प्रथम मधुर फिर चरपरा होता है।

इस कन्द को यदि वैसे ही लाकर रख दिया जाय तो यह शीघ्र सड जाता हे। अत जंगली लोग इसकी गोल-गोल पतली चकतिया काट कर, सुखाकर बाजारो मे वेचने लाते है। सग्रह करने वाले इन्हे वातरहित, शुष्क स्थान मे रखते है। इसका अर्क भी निकाल कर रख लिया जाता है। इस लता की मूल मे कई उपमूलें शकरकद जैसी, उगली से लेकर हाथ की कलाई जैसी मोटी-मोटी होती है। इनके भी टुकडे कर लिये जाते है।

यह लता मध्य भारत की रेतीली भूमि मे, तथा पजाव, सिन्ध, गुजरात, कच्छ आदि प्रान्तो मे खेती की या वागो की वाडो पर तथा जगल की झाड़ियों में फैली हुई देखी जाती है।

नाम—

स०--दुग्धकन्द, हेमकन्द, सुरहरी (मूर्वा) धवल-कन्द, विसर्प वैरी। इ०। हि०--दूधिया हेमकन्द। म०--विकट, काठीधोलो, हेमकन्द। गु०--दूधियो हेमकन्द, वाका, मिरीआल। अ०--अर्थ शुगर रूट (Earth sugar root) ले०--मेरुआ एरीनेरिया।

प्रयोज्याग--कन्द और फल।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, मधुर, उष्ण वीर्य (कोई शीत वीर्य मानते हैं), वेदना एवं वेगशामक, रक्तशोधक, शोथघ्न, कफघ्न,



दूधिया हेमकन्द
MAERUA ARENARIA

विसर्प आदि चर्म-रोग नाशक है। श्वास, कास, जीर्ण-ज्वर, क्षयजन्य ज्वर एव स्वेद तथा दौर्बल्य आदि पर यह प्रयोजित है। इसके सर्वसामान्य गुणधर्म प्राय मुलहठी के समान हैं।

१. वालको के प्रतिश्याय मे—कन्द को दूध मे पीस-कर छाती पर लेप करते है। कफवृद्धि विशेष नही होने पाती। यदि ज्वर भी हो, तो दूध मे घिस पिलाये।

२ कास-श्वास पर—कन्द के चूर्ण को शक्कर के साथ देते है। कफ ढीला पडकर सरलता से निकल जाता है। कफ-प्रधान तमक श्वास मे इसका चूर्ण १½ मा० की मात्रा मे (वालको को १ मा० तक) सुखोष्ण जल के साथ, दिन मे २-३ बार पिलाते है। या इसके अर्क या टिंचरका सेवन कराते हैं। टिंचर या अर्क का प्रयोग नीचे योग नं० ३ मे देखे।

३ रक्त-विकृति पर—यह सारसापरेला से अधिक प्रभावशाली है। इसके क्वाथ का सेवन कराते या टिंचर इस प्रकार वनाकर सेवन कराते हैं—

कन्द चूर्ण १० तो० को रेक्टीफाइड स्प्रिट या मद्यार्क लगभग ५३ तो० मे मिला, मजबूत कार्क वाली वोतल मे ७ दिन तक वन्द रखते है। प्रतिदिन २-३ बार वोतल

को अच्छी तरह हिला देते है। फिर मसलकर, ब्लाटिंग-पेपर मे छानकर रखते हैं। इसे ४ माशा तक (१ ड्राम) की मात्रा मे दूध वा शक्कर के साथ देते है।

४ विसर्प (रतवा) पर—इसे १३ से २ मा० तक की मात्रा मे पानी मे (या गुड के पानी मे) घिसकर विसर्प के स्थान पर लेप करते है। उक्त टिंचर या अर्क का भी सेवन कराया जाता है। बालक को १ मा० तक की मात्रा मे दूध में घिसकर पिलाते है। शीघ्र विसर्प दूर होता है।

५ यक्ष्मा रोग (क्षय)—की दूसरी या तीसरी अवस्था मे रोगी को रात्रि के समय जो अत्यधिक पसीना आता है, उसके निवारणार्थ इसका चूर्ण १।। से २ मा० की मात्रा मे जल के साथ सेवन कराने से प्रस्वेद कम हो जाता है, तथा निर्बलता नही बढने पाती।

६ जीर्ण ज्वर पर—इसका चूर्ण १३ मा० की मात्रा मे, दिन में दो बार गिलोय-सत्त्व और शहद के साथ ७ दिन सेवन से ज्वर दूर हो जाता है। —गा० औ० र०।

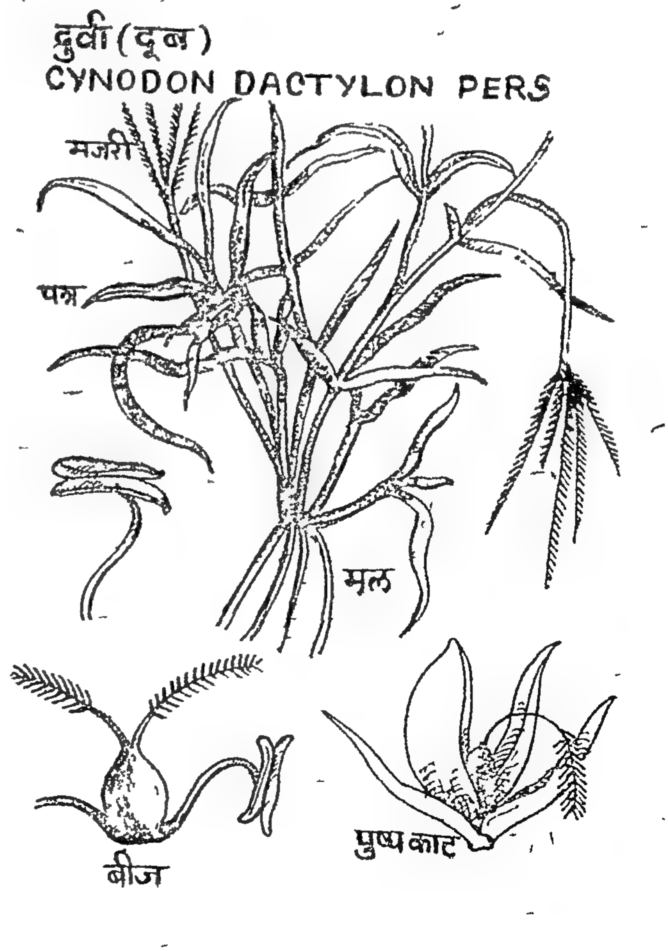
७ बालको के अपचन पर—दूध न पचता हो, वमन या श्वेत दस्त होते हो, तो इस लता की फली को दूध मे घिसकर पिलावें। अथवा—फली को बीज सहित जला, भस्म कर उसे दूध मे मिलाकर पिलाने से अपचन शीघ्र दूर हो जाती है। मूल और फली के अभाव मे इसकी डंडी, पत्र या फूल भी व्यवहृत किये जाते है।

—गा० औ० र०

दूधी—दे०—कद्दू न०१ (लौका)। दूधी काली श्यामलता—दे०—सारिवा में (कृष्ण सारिवा)।
दूधीबेल—दे०—सारिवा मे।

दूब (Eynodon Dactylon)

गुडूच्यादिवर्ग एवं यवकुल (Graminae) की जमीन पर प्रसरणशील इस लतारूपी घास के कांड प्रतान एवं ग्रंथियुक्त होते हैं। प्रत्येक ग्रंथि से इसकी मूल निकल कर जमीन से लगी हुई रहती है। पत्र—लगभग $\frac{3}{4}$ इंच से ४ इंच तक लम्बे, $\frac{1}{20}$ से $\frac{1}{8}$ इंच तक विस्तृत रेखाकार; पुष्प—१ से २ इंची पुष्पदण्ड पर पुष्प हरित, बैंगनी रंग के, तथा बीज अत्यन्त सूक्ष्म $\frac{1}{28}$ इंची लम्बे होते हैं।



यह अमर दूब (तृण) समस्त भारत मे, सर्वत्र जमीन पर छाई रहती है। जलाशयो के किनारे तो प्रचुर परिमाण मे होती है। पददलित होती, प्रचंड सूर्यताप को सहन करती, किंतु समूलनष्ट नही होती। इसमे अनन्त जीवनशक्ति है।

इसके नीली (हरी) और श्वेत ऐसे दो भेद माने जाते हैं। किंतु वास्तव मे ये दोनो एकदम भिन्न नही

हैं। नीली या हरी दूब-पर जब किसी कारण सूर्य की प्रत्यक्ष किरणें नही पडती,तब वही श्वेत वर्ण की हो जाती है, तथा इसका अधिक विस्तार नही हो पाता। यह अधिक दाहशामक मानी जाती है। विशेष गुणधर्म दोनों मे प्राय समान ही हैं। तथापि औषधि-कार्य मे इसकी अधिक मान्यता एव प्रशंसा है।

दूब की ही एक जाति विशेष 'गण्डदूर्वा' (गाडर दूब) है, जो सर्वसामान्य दूब से बहुत बडी, एव कास के क्षुप जैसे २-३ फुट ऊचे क्षुप वाली होती है। इसके काण्ड या डण्डी मोटी होती है। ग्र थि (गाँठें) भी मोटी होती हैं। यह जलाशयो के किनारे ही अधिक पैदा होती है। पत्र-दूर्वा पत्र से बहुत बडे होते हैं। यह छप्पर छाने के कार्य मे भी ली जाती है।

(२) चरक के वर्ण्य गण मे 'सिता-लता (सिता-श्वेत और लता नीली दूर्वा) नामो से,तथा [1]प्रजास्थापन गण मे शतवीर्य, सहस्रवीर्य नामो से इसकी गणना की गई है। मालूम होता है, कि लता के समान ही अधिक विस्तार होने से नीली श्याम या हरी दूर्वा को ही (दूर्वा-लता का संक्षिप्त) लता नाम दे दिया गया है। अन्यथा केवल लता शब्द से ही दूर्वा का बोध नही होता।

नाम—

स०-दूर्वा, शतपर्वा, सहस्रवीर्य, अनन्त, भार्गवी, शतवल्ली आदि नीलदूर्वा के तथा शतवीर्या, गोलोमी आदि श्वेत दूर्वा के नाम हैं। हि०-हरीदूब, दूबडा, सफेद दब। म०—नीली (काली) दूर्वा, पांढरी दूर्वा। गु०—नीलाध्रो, धोलोध्रो। बं०-नीलदूर्वा, सादा दूर्वा। अं०-कौच ग्रास (Coachgrass)। क्रीपिंग साइनोडन (Creeping Cynodon)लै०-साइनोडन डैक्टिलन, पेनिकम डेक्टिलन (Panicum Dactylon)।

दूब मे व्हिटामिन 'ए' और 'सी' प्रचुर परिमाण मे होता है। ज्ञानोदय शर्मा नाम के एक सज्जन ने अपने अनुभवपूर्ण लेख मे लिखा है, कि दूर्वा मे सर्व प्रकार के व्हिटामिन होते हैं। इसकी परीक्षा के लिये मेरी पत्नी जो गत कई वर्षो से अस्वस्थ थी, तथा मै भी अस्वस्थ था, मै एक बाग से अच्छी हरी २ दूब उखाड लाता और हम-दोनो उसकी पत्तिया चुनकर, अच्छी तरह धोकर और काटकर टमाटर तथा प्याज के साथ मिला कर खाने लगे। हमे बडा आश्चर्य हुआ कि दूब बेस्वाद लगने के बजाय स्वादिष्ट लग रही है, और उसके खाने मे किसी प्रकार की दिक्कत नही है। फिर हम इसे दाल व तरकारियो में भी मिलाकर खाने लगे। हम जिस किसी चीज मे दूब मिला देते वह हमे अधिक स्वादिष्ट लगती। फिर कुछ अच्छी दूर्वा हमने कपडे मे रखकर सुखा ली, तथा कूटकर बोतल मे रख लिया। उसे हम चटनी की तरह बना कर खाने के आटे मे डालकर रोटी बनाते इत्यादि अनेक प्रकार से इसका प्रयोग करते। हमारा तो ख्याल है कि कोई भी ऐसा खाद्य नही है, जिसमे यह न मिलाई जा सके और उसका स्वाद और गुण न बढाया जा सके। इस तरह ३-४ सप्ताह तक दूब का व्यवहार करते रहने के बाद मेरी स्त्री के स्वास्थ्य में उन्नति होनी आरभ हुई। उसके पेट का दर्द व कब्ज तो करीब २ शुरू मे ही चला गया था। उसका सिरदर्द उसे एक सपना-सा लगने लगा, और धीरे-धीरे उसमे वह स्फूर्ति आई कि जो जीवन मे पहले उसे कभी प्रतीत नही हुई थी। मुझे अपना स्वास्थ्य भी निश्चित रूप से उन्नत प्रतीत हुआ। अब मैं पहले की तरह शीघ्र नही थकता इत्यादि।

—आरोग्य (वर्ष १६ अक ४)से साभार संक्षिप्त उद्धरण

प्रयोज्य अग—पचाङ्ग, विशेषत मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, तिक्त, मधुर, विपाक, शीतवीर्य, त्रिदोषहर, विशेषत कफपित्तशामक,दाहशामक[1] तृप्तिकारक, तृषा, वमन, रक्तदोष, श्रम, मूर्छा, अरुचि, विसर्प

[1]जिस औषधि के प्रभाव से गर्भाशय के दोष दूर होकर दीर्घायु निरोगी सतति होती है, तथा गर्भस्राव आदि विकार नहीं हो पाते उसे प्रजास्थापन कहते हैं।

[1]यह दिव्य लता महान दाहनाशक एव शान्तिदायक होने से, वेदों में इसके स्तुति पर कई सूक्त हैं। उदाहरणार्थ यजुर्वेद का निम्न सूक्त कर्म काण्ड में प्रसिद्ध है।

"काण्डात्काण्डात्प्ररोहन्ति परुषःपरुषस्परी। एवानो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च॥" (हे दूर्वे! आप कठिन से कठिन स्थान पर फैलती है तथा अपने प्रत्येक काण्ड से

नोट—मात्रा-स्वरस-आधे से १ या २ तो० तक। चूर्ण--१ से ३ मा० तक। मूल -३ से ६ मा० तक। क्वाथ--५ से १० तो० तक।

यह कफ प्रधान आमाशय के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ—काली मिर्च, शहद या मिश्री देते हैं।

विशिष्ट योग—

१ दूर्वादि घृत (रक्तपित्त पर)—दूब, अनार का फूल, मजीठ, कमल का केशर, गूलर फल, खस, नागरमोथा, श्वेत चन्दन, पद्माख, अडूसे के फूल, केशर, गेरू व नागकेसर १-१ तोला, सबका महीन चूर्ण कर, जल मे पीस, उसमे बकरी का घी, बकरी का दूध, पेठे का (कूष्माण्ड) स्वरस, आयापान का स्वरस और चावल भिगोया हुआ जल प्रत्येक ६४-६४ तो० मिला, मदी आच पर पकावें। घृत सिद्ध हो जाने पर, छानकर शीशी मे भर लें। मात्रा—½ से १ तो० तक, समभाग मिश्री का चूर्ण मिलाकर दे।

यह घृत मुख से रक्त आता हो तो मिश्री चूर्ण मिला पिलावे, नाक से रक्त आता हो, तो केवल घृत का नस्य दे, कान या आख से रक्तस्राव हो, तो उनमे डालें। तथा शिश्न, योनि या गुदा स रक्त आता हो, तो उत्तर-वस्ति या अनुवासन-वस्ति मे देना चाहिए।

—सिद्धयोग सग्रह (स्व० श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य।

नोट—उक्त घृत के भैषज्य रत्नावली के पाठ मे—कल्क द्रव्य केवल १० ही दिये हैं—अनार फल, गूलर-फल, अडूसा-पुष्प, केशर और गेरू इसमे नहीं है। उनके स्थान मे एलवालु, खाड (मिश्री), लाल चन्दन, तथा शेष ७ द्रव्य उक्त पाठानुसार ही हैं। सेवन-विधि भी उक्तानुसार ही है। केवल इतना विशेष है, कि—रोमकूपों से यदि रक्तपित्त-प्रवृत्त हो तो इस घृत का अभ्यंग (मालिश) हितकर है।

(इस घृत को पिलाने के लिये अनुपान मे बकरी का गरम करके ठंडा किया हुआ दूध मिश्री मिला कर देना और भी प्रशस्त है।)

२ दूर्वादि घृत न० २ (ज्वर-विसर्पादि पर)—दूब, वड़ की छाल, गूलर-छाल, जामुन-छाल, सालवृक्ष की छाल, सतवन (सतौना) की छाल और पीपल वृक्ष की छाल, सब समभाग मिलाकर १॥ सेर ले। जौकुट कर १२ सेर पानी मे पकाकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें तथा छानकर उसमे उक्त द्रव्यों का कल्क १० तो० तथा घृत ६० तो० मिला घृत सिद्ध करलें। यह घृत उचित मात्रा मे यथोचित अनुपान के साथ देने से ज्वर, दाह, पाक, विस्फोटक एव शोफयुक्त विसर्प को नष्ट करता है।

—भा० भै० र०

३ दूर्वादि तैल—दूब, मुलहठी, मजीठ, दाख, श्वेत चन्दन, दोनो प्रकार की सारिवा और करज २-२ तो० लेकर कल्क करे। उसमे ईख का रस २ सेर, तिल-तैल २ सेर, और दूध ८ सेर मिला, तैल सिद्ध करले। इस तैल की मालिश से रक्तपित्त तथा वायु नष्ट होता, और सौन्दर्य की वृद्धि होती है।

—य० से०

४ —दूर्वामलकी योग—दूब और आमला दोनो को ताजा लेकर पानी मे धोकर, कूट कर रस निकाल, इस मे थोडा शहद मिला शीशी मे भर ले। २ तो० की मात्रा मे दिन में ३-४ वार सेवन से सर्व प्रकार के वीर्य-विकार, दाह, भ्रम, मूत्र मे जलन होना, खुजली, रक्त-विकार आदि विकार दूर होते हैं। यह बच्चे, बूढ़े, स्त्री सबको समान रूप से लाभ करता है। सूखे बच्चे इसके सेवन से सुन्दर, स्वस्थ एव हृष्ट-पुष्ट हो जाते हैं।

—परीक्षित प्रयोग (जन आयुर्वेद से)

५ दूर्वारिष्ट—उत्तम शुद्ध स्थान की ५ सेर हरी दूब मूल सहित, पानी से धोकर साफ कर, काट कर कुचल लें। फिर जामुन छाल, शीशम छाल, गूलर-छाल, आम की छाल ये सब ताजी छाले १-१ पाव (यदि सूखी हो, तो १०-१० तो०), खस, कुश, कास की जडे हरी हो तो १०-१० तो० (सूखी ५-५ तो०) इन सब को जौकुट कर, उक्त दूब के साथ १ मन २४ सेर पानी मे पकावें। १६ सेर शेष रहने पर, मलकर छान ले। इसमे ६¼ सेर खाड या गुड डालकर, चिकने मिट्टी के पात्र मे भर उसमे श्वेत दूर्वा, नागरमोथा खस, छोटी इलायची के बीज, श्वेत चन्दन बुरादा, देवदारु, श्वेत जीरा, धनिया, नीलोफर, गुलाब फूल ५-५ तो० चूर्ण कर मिलादे। ११ दिन तक मुख सधान कर, छानकर बोतलो मे भर ले।

यह असाध्य सग्रहणी को दूर करता है। यह प्रयोग भैषज्य-मणिमाला का है। प्रमेहादि पर भी उत्तम लाभ कारी है। —मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज

रक्तपित्तादिनाशक दूर्वासव का अत्युत्तम प्रयोग तथा अन्य आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे 'वृहदासवारिष्ट सग्रह' मे देखिये।

देवकाडर—दे०—जलधनिया या जल-पिपली मे। देवकुसुम—दे०—लवङ्ग। देवडंगरी—दे०—वन्दाल।

देवदार (Cedrus Deodara)

कर्पूरादिवर्ग एव अपने स्वकुल देवदारु कुल[1] (Coniferae) के इसके, वहुवर्षायु, सबसे अधिक ऊचे (१६० से २५०' फुट ऊचे) सुन्दर समूहवद्ध होकर लगे हुए, काण्ड—सीधे, मोटे, प्र य. ३६ फुट व्यास के जड मे मोटे तथा क्रमश पतले पुच्छाकार, शाखाए—चारो ओर समान रूप से फैली हुई, सघन, नीचे की ओर झुकी हुई, ऊपर की ओर क्रमश छोटी होती जाती वृक्ष दूर से कोणाकृति मालूम देती है। छाल-मोटी, दरारों से युक्त या फटी हुई सी दिखाई देने वाली, पत्र—लम्बी टहनियो पर, एक ही स्थान से वहुत से पेचदार, त्रिकोणयुक्त, सूच्याकार, ½ इच से १½ इच तक लम्बे, एव एक ही टहनी पर कई स्थानों से निकले हुए, तथा छोटी टहनियो पर गुच्छो मे निकले हुए, स्वाद मे कुछ अम्ल कसैले, पुष्प—गुच्छो मे, एरण्ड पुष्प जैसे, किन्तु हरिताभ पीत-वर्ण के; फल—शाखाओ पर एकाकी, ४-५ इच लम्बे, ३-४ इच मोटे, रामफल या शरीफा के फल से मिलते जुलते, पकने पर काले पड जाने वाले, बीज—फल के प्रत्येक कोष्ठ मे एक वीज, जिस पर एक ओर से पतला पख सा निकला हुआ, त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार, ½ इच तक लम्बा होता है। फूल व फल मई जून से लेकर अक्टूबर मास तक आते है, तथा एक वर्ष वाद फल पकते हैं। इसके वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमाचल प्रदेशो मे ७ से ६ हजार फीट की ऊचाई पर होते है। अफगानिस्तान व उत्तर बलूचिस्तान मे भी यह होता है।

इसकी लकडी (काष्ठ-सार) भारी, सुगन्धयुक्त, पीताभ वादामी रग का, स्निग्ध चिकनी होती है। इसे स्निग्ध देवदार कहते हैं। इसके बुरादे को धूप मे डालते है तथा हवन-सामग्री मे भी मिलाते हैं यह धूप नाम से वाजारो मे विकता है। (धूप सरल इससे भिन्न है, चीड का प्रकरण देवे) इसकी लकडी मे तख्ते, किवाड तथा अन्य उपयोगी वस्तुए बनती है। जिस मकान मे इसकी लकडी लगती है तथा अन्य उपकरण इसके बने हुए रहते है, वहा एक प्रकार की भीनी, मन मोहक सुगन्ध प्रसारित होती रहती है।

पश्चिम और उत्तर बगाल मे होने वाले, तथा प्राय चारो ओर भारत के शहरो मे, वाग या रास्ते के किनारे लगाए हुए वृक्षो को, (जिसकी पत्तिया उत्सव के अवसर पर तोरण द्वार पर लगाई जाती है तथा जिसका वर्णन हम अशोक-नकली के प्रकरण मे (भाग १ मे) कर आये है,) काष्ठ देवदारु कहा जाता है। तथा कई स्थानो पर उक्त स्निग्ध देवदारु के स्थान मे इसी का प्रयोग किया जाता है। किन्तु इसमे सुगन्ध और उतने उत्कृष्ट गुण-धर्म नही पाये जाते। वास्तव मे यह देवदारु कुल का नही है।

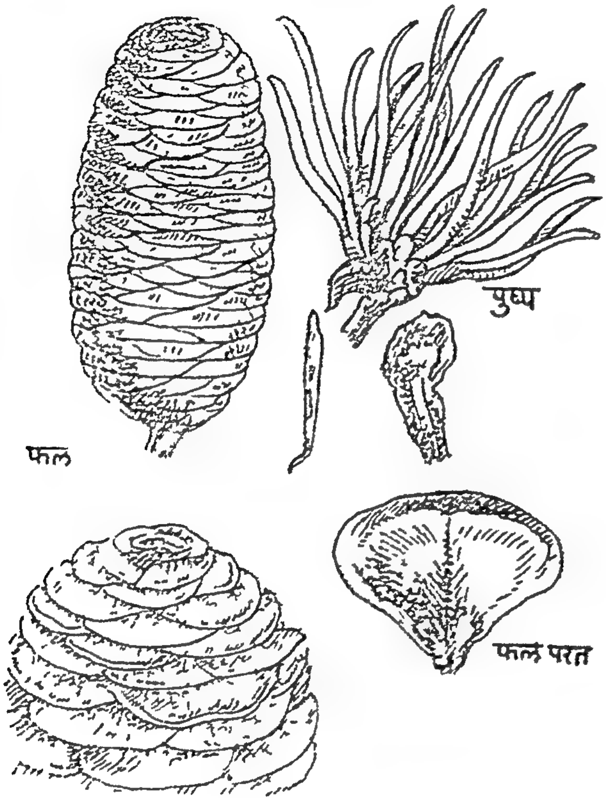
उक्त वर्णित स्निग्ध देवदार जैसे ही उसी के कुल के प्राय एक ही स्थान मे पैदा होने वाले C Libani और C Atalantia (पहाडी केली) नाम के देवदार के वृक्ष होते है। इनमे गोद, कोलेस्ट्रीन (Cholesterin) और प्रभावशाली तैल होता है। इनके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसग के देवदार जैसे ही है। ज्वर, मेदोरोग, जलोदर, आम-वात, अर्श, वृक्काश्मरी एव सर्व विष पर विशेष उपयोगी है। वाजारो मे प्राय प्रस्तुत देवदार काष्ठ के साथ मे इन दोनो के काष्ठ मिश्रित रहते है।

एक कोका कुल (Erythroxylaceae) का देवदार होता है, जिसे कनाडी मे गधगिरी, दक्षिण मे—नट का देवदार; अग्रेजी मे वास्टर्ड सेडल, देवदार (Bastard

[1] इस कुल के वृक्ष सपुष्प, द्विबीज वर्ग, सयुक्त कोष, पत्र-सरस, सरल, सकड़े, पतले, नोकदार होते हैं।

देवदारू

CEDRUS LIBANI BARREL.



Sandal, Deodar) तथा लेटिन मे एरिथ्रोक्सिलॉन मोनो गायनम (Erythrozylon Monogynum) कहते है।

इसके वृक्ष दक्षिण के पहाडी प्रान्तो मे, कर्नाटक, मद्रास तथा सीलोन मे विशेष रूप से पाये जाते हैं।

इसकी लकडी और छाल का शीतनिर्यास जठराग्नि को बढाने वाला, स्वेदल, व मूत्रल है। जीर्ण ज्वर व अजीर्ण रोगो मे लाभकारी है। अविराम ज्वर मे लाभकारी है। जलोदर मे अन्य औषधियो के साथ यह दिया जाता है। इसके पत्र ज्वर एव तृष्णाशामक है। इसके पत्तो मे उपक्षार अल्प मात्रा मे पाया जाता है।

इसमे एक प्रभावशाली तैल और कोकीन होता है। यह बल्य है।

चरक के स्तन्य शोधन, अनुवासनोपग, कटुकस्कन्ध तथा सुश्रुत के वातसंशमन गणों में देवदारु की गणना की गई है। तथा अनेक रोगो के प्रयोगो मे यह लिया गया है।

नाम—

सं०-देवदारु (देवताओं के प्रदेश हिमालय में होने वाली लकड़ी), दारु, भद्रदारु, सुरभूरुह इ०। हि०-देवदारु केलोन, केलु, दियार इ०। म. गु बं—देवदार, देवदार अ०-देवदार, हिमालयन सीडार (Daodar Himalyan Deodar)। ले०-सेड्रस देवदार. से लिबानी (C Libani) पाईनस देवदार (Pinus Deodara)।

रासायनिक सङ्गठन—

इसमे एक गाढे रंग का तेल और अम्ल राल (Alcoresin) पाई जाती है। इसका यह काले रंग का कुछ गाढा सा तैल, जो अस्वच्छ टर्पेन्टाईन सदृश होता है, इसकी लकड़ी को जलाकर विनाशीय बाष्पीकरण (Destructive distillation) द्वारा निकाला जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—काण्डसार, तैल, पत्र व फल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु, उष्णवीर्य, कटु विपाक, कफ-वात शामक, दीपन, पाचन, लेखन, अनुलोमन, रक्त-प्रसादन, कफनिस्सारक, मूत्रल, हृदयोत्तेजक, स्थौल्यापकर्षक, कृमिघ्न, शोथघ्न, श्लेष्मपूतिहर, हिक्कानिग्रहण, प्रमेहघ्न, मूत्र गत अनेक दोषनाशक, गर्भाशय शोधन, वेदना स्थापन, स्वेदजनन, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, व्रणशोधन-रोपण, तथा आध्मान, विबन्ध, जीर्णसंधिवात, आमवात, गृध्रसी, शिर शूल, हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार, गलगंड, श्लीपद, जलोदर, जीर्णकास-श्वास, पीनस, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, पूयमेह, स्तन्यदोष, अश्मरी, सूतिका रोग, मेदरोग, जीर्ण ज्वर आदि मे प्रयुक्त होता है।

संधिवात आदि शोथ के वेदनायुक्त रोगो मे एव विविध चर्म रोगो मे, इसका लेप तथा तैल लगाते हैं।

शोथ या कफजन्य ज्वर मे इसके प्रयोग मे प्रस्वेद आकर तथा मूत्र का प्रमाण बढ कर, शोथ कम हो जाता और कफ की दुर्गन्धि दूर होकर कफ भी कम हो जाता तथा ज्वर शान्त हो जाता है।

श्लीपद मे—इसे सरसो के तैल के साथ या गोमूत्र के साथ पिलाते तथा चित्रक के साथ इसे गोमूत्र मे पीस कर लेप करते है। वातज हृद्रोग मे—इसे सोंठ के साथ पीस कर पिलाते हैं। हृदय की अति धडकन एवं शूल दूर होता है।

अण्डवृद्धि मे—इसके क्वाथ में गोमूत्र मिला पिलाते हैं।

उरुस्तम्भ मे—इसे पानी के साथ पीसकर गरम कर लेप करते हैं।

वक्ष पीडा (छाती के दर्द) मे—इसका चूर्ण २ मा. और गुड ५ माशे दोनो को एकत्र घोटकर (१ मात्रा है) गोली बना सेवन कराते हैं।

प्रसूता स्त्री के विकारो पर—देवदार्वादि क्वाथ उत्तम है। (विशिष्ट योगो मे देखें)

१. सिर की पीडा पर—इसके साथ तगर, वेल, खस और सोठ को एकत्र कांजी मे पीसकर तथा तेल मिलाकर लेप करने से लाभ होता है। (वृ. मा)

अथवा—केवल इसी को पानी मे घिस कर लेप करने से भी पीडा शात होती है।

(आगे विशिष्ट योगो मे देवदार्वादि घृत मे देखें)

२. जीर्ण-शोथ रोग पर—देवदार, पुनर्नवा और सोठ से सिद्ध किया हुआ दूध कुछ दिन सेवन करावे, अथवा इसी योग मे थोडी हरड मिला, कल्क बना गरम पानी से सेवन करावें। सर्व प्रकार के शोथ नष्ट होते हैं। (यो० र०)

लेपार्थ—इसे हल्दी और गूगल के साथ पानी मे पीस गरम कर लेप करें।

३ हिक्का और श्वास पर—इसका क्वाथ पिलाते है।

देवदार, खरैंटी और बालछड समभाग पानी के साथ घोट-पीसकर वत्तियां बनालें। इनको घृत मे भिगोकर धूम्रपान करने से भयङ्कर श्वास भी नष्ट होता है। (भा० प्र०)

४. प्लीहा एव यकृत विकार पर—देवदार, सेंधा-नमक, व आमलासार गंधक समभाग एकत्र घोटकर, सरावसंपुट कर पुट मे फूक दे। स्वांग शीत होने पर, निकाल कर खरलकर, २-३ माशे तक की मात्रा मे यथोचित अनुपान के साथ सेवन करावें। (भा भै र)

५ आध्मान तथा उदावर्त्त पर—देवदार, नागर-मोथा, मूर्वा, हल्दी व मुलैठी समभाग चूर्ण कर, ६ मा तक की मात्रा मे वर्षा जल (या वाष्प जल) के साथ सेवन करावे। (भा. भै. र)

६ मूत्राघात पर—उक्त चूर्ण प्रयोग मे हल्दी के स्थान पर हरड मिला (मात्रा—३-४ मा) मद्य, दूध या पानी से सेवन करावे। (व भ)

७ जलोदर—देवदार, सहेजना की छाल (अथवा—तालमखाना की जड की छाल) अपामार्ग ६-६ मा एकत्र गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से मूत्र द्वारा दूषित जल निकलकर रोगी को स्फूर्ति प्रतीत होती है। (व च)

८. कफज गलगण्ड रोग में—देवदार और इन्द्रायण की जड को (गरम पानी मे) पीसकर लेप करना तथा, वमन विरेचन और शिरोविरेचन कराना हितकारी है। (व० से.)

९ कफज कास श्वास पर—देवदार, कचूर, रासना, धमासा और काकडासिंगी समभाग चूर्ण कर, तेल व शहद मे मिलाकर चाटने से कफज खासी नष्ट हो जाती है। (व० से०)

अथवा—देवदार, खरैंटी, रास्ना, त्रिकटु त्रिफला, पद्माक और वायविडङ्ग १-१ भाग तथा खाड या शक्कर सबके बराबर लेकर चूर्ण करे। इसे (३-४ मा की मात्रा मे) शहद से चाटने से सर्व प्रकार की खासी दूर होती है। (व० से०)

अथवा—देवदार, वच, भारङ्गी, सोठ, पोखरमूल और कायफल का क्वाथ सेवन से श्वास, कास शीघ्र नष्ट हो जाते है। (व० से०)

१० उदर व्याधि पर—देवदार, सहजने की छाल और मसूर समभाग एकत्र मिला गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से शोथोदर एव उदर के कृमि आदि नष्ट होते हैं। (च० द०)

यदि उदर व्याधि के कारण अजीर्ण हो तो देव-दार, वच, मोथा, सोठ, अतीस और हरड का क्वाथ सेवन करावें। सर्व प्रकार के अजीर्ण दूर होते हैं। (व० से०)

उदर-व्याधि मे – देवदार, ढाक की छाल, आक की छाल, गजपीपल, सहेजना, छाल, और असगन्ध को गोमूत्र मे पीस पेट पर लेप करना हितकर है। (वा० भा०)

११ ज्वर पर—देवदार, कचूर, रास्ना और सोंठ १-१ भाग तथा गिलोय दो-भाग लेकर यथाविधि क्वाथ सिद्ध कर उसमे गूगल (शुद्ध २ मा तक) मिलाकर सेवन करने से सन्धिगत सतत ज्वर शमन होता है।

(भा० प्र०)

चातुर्थिक ज्वर हो तो—देवदार, हरड, आमला, शालपर्णी—(सरिवन), अडूसा और सोंठ के क्वाथ मे शहद व मिश्री मिलाकर सेवन से लाभ होता है।

(वैद्य-जीवन)

१२ पाषाणगर्दभ (हनुसंधि-ठोडी की संधि—मे-वात कफ जन्य, अल्पपीडा युक्त होने वाली स्थिर कडी सूजन Adenoma) पर—प्रथम वफारा देकर देवदार, मनसिल और कूठ (एकत्रकर जल मे पीस गरम कर) का लेप करे। (च० सं०)

१३ नेत्र विकार (पटलगत विकार रतौंधी) पर—इसके चूर्ण को २१ बार बकरी के मूत्र मे घोटकर (२१ भावनाये देकर) खूब महीन-सुरमा के समान-घोटकर सुरक्षित रखे। इसे सलाई से आंजते रहने से अवश्य लाभ होता है। (भा भै र.)

१४ कर्ण-शूल पर—देवदार, वच, सोंठ, सोया, कूठ व सेंधानमक समभाग (५ तो कल्क कर ½ सेर तेल व २ सेर बकरे का मूत्र मिला पकावे) तेल सिद्ध होने पर कान मे डाले। (च० सं०)

तेल—देवदार का तेल—चीड के तेल-तारपीन तेल-जैसा ही किंतु कुछ न्यून गुणधर्म वाला है। तथापि यह तारपीन का उत्तम प्रतिनिधि है। यह वेदनानाशक, व्रण शोधन रोपण है। इसका विशेष प्रयोग कुष्ठ, कफ, कास तथा त्वग्रोगो मे किया जाता है। कुष्ठ मे बहुत लाभदायक माना जाता है, इसे कुछ अधिक मात्रा मे देना पडता है। जीर्ण त्वचा के विकारो मे इसका आभ्यन्तर एव बाह्य प्रयोग किया जाता है। जीर्ण एव दुर्गन्धयुक्त व्रण ठीक हो जाते हैं। कफज कास मे इसे त्रिकटु और यवक्षार के साथ दिया जाता है। यह उत्तम कृमिघ्न है। घोडे आदि पशुओ की खुजली पर इसे लगाते है। यह तेल कान मे डालने से कर्णशूल शीघ्र ही नष्ट होता है।

१५. कर्ण-शूल आदि पर—तैल निकालने की विधि-शार्ङ्गधर मे इस प्रकार है—

देवदार की लकडी के ८-८ अंगुल के लम्बे टुकडे कर सबको एकत्र बांध कर, या अलग-अलग रेशमी कपडे मे लपेट कर, तिल तेल मे अच्छी तरह तरकर उनमे एक सिरे से आग लगा दे। दूसरे सिरे को चिमटे आदि से पकडकर उल्टा लटकाये रहे। जो तैल टपके उसे कांच या चीनी मिट्टी के पात्र मे संग्रहित कर ले। उस तैल को थोडा गरम कर कान मे डालने से कर्ण पीडा दूर हो जाती है। उपरोक्त विकारो मे भी यही काम मे लावे। यह 'दीपिका तैल' विधि चक्रदत्त आदि ग्रन्थो की है। इसी विधि से वृहत् पंचमूलो का तैल निकाला जाता है।

१६ पारे के विकारो पर—तैल की मात्रा १० से ४० बूंद तक दूध १० या २० तोले में मिला पिलाने से पारद के उपद्रव, रक्त विकृति एव अन्य चर्म रोगो मे लाभ होता है।

नोट—मात्रा—चूर्ण १ से मासा तक। तैल १० से ४० बूंद।

पत्र—देवदार के पत्र—शोथ और ग्रंथि नाशक हैं। शोथ तथा क्षय जन्य गल ग्रंथियो पर पत्तो को पानी के साथ पीसकर थोडा गरम कर लेप करते हैं।

फल—उष्ण एव वातशामक है। सिर और गले के समस्त विकारो के शमनार्थ—फलो का कल्क कर दो गुना तिल-तेल तथा ४ गुना घोडे की लीद के रस मे मिला मन्द आग पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखलें। इस तेल की केवल नस्य लेने से ऊर्ध्वजत्रुगत विकार दूर होते है। (राजमार्त्तण्ड)

विशिष्ट योग—

(१) देव दार्व्यादिक्वाथ—देवदार, वच, कूठ, पीपल, सोंठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया, हरड, गजपीपल, धमासा, गोखरू, जवासा, कटेली, अतीस, गिलोय, काकडासिंगी व काला जीरा समभाग जौकुटकर रखले। प्रतिदिन २ तोले चूर्ण ३२ तोला पानी मे अष्टमाश क्वाथ कर, छानकर उसमे २ रत्ती हीग और १॥

मात्रा सेंधा नमक मिला सेवन कराने से प्रसूता स्त्री का शूल, काम ज्वर, श्वास मूर्च्छा, शरीर कम्प, सिर पीडा, प्रलाप, तृष्णा, दाह, तंद्रा, अतिसार एवं वमनयुक्त प्रसूत रोग (चाहे किसी भी दोषजन्य हो) नष्ट हो जाते हैं। (भा० प्र०)

(२) देवदार्व्यादिघृत, हल्दी, नागरमोथा, कचूर, पोखरमूल, इन्द्रजौ, पिप्पली, कूठ, लोध, चव्य और जवासा समभाग (किंतु देवदार का प्रमाण कुछ अधिक लेना ठीक होता है) एकत्र जौकुट कर १ सेर लेकर ८ सेर जल मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर छान ले। तथा कल्कार्थ गूगल, सोंठ, सेंधानमक, त्रिफला समभाग १० तोला में पीसकर उक्त क्वाथ मे मिलावें और इसमे १ सेर मक्खन, १ सेर दूध तथा २ सेर दही मिला पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर ठंडा कर उसमे (१ पाव) खाड मिला दें।

इसकी नस्य लेने से सिर दर्द, सिर के अन्य विकार, भ्रू, ललाट, भुज एव अंस प्रदेश की पीडा, अर्धावभेदक तथा कर्ण रोग नष्ट होते है। (हा० स०)

(३) देवदार्वासव—कास, वातादिनाशक—देवदारु का बुरादा ५ सेर लेकर १ मन १२ सेर जल मे पकावे। १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर छानकर मुख सन्धान कर पात्र में भर कर ठंडा हो जाने पर उसमे शहद १० सेर शुद्ध गुगल ८ तो, धाय पुष्पो का चूर्ण १३ छटाक तथा रास्ना, काकडासिंगी, धमासा, त्रिफला, त्रिकटु और वाय-विडङ्ग प्रत्येक का ४-४ तो. चूर्ण मिला, एक मास तक अच्छी तरह सन्धान कर रखें। फिर छान कर बोतलो मे भर दे। मात्रा—१ से २ तो तक, समभाग गरम जल मिला सेवन से सर्व प्रकार की खासी, श्वास, सन्धिगतवात, सतत ज्वर आदि मे लाभ होता है।

देवदार्वासव के अन्य प्रयोग हमारे बृ० आसवा-रिष्ट सग्रह मे देखे।

देवदाली—दे०—बदाल। देवधान—दे०—चावल मे। देवमंजरी—दे०—पोदीना मे। देशीबादाम—दे०—बादाम मे।

दोडक (Senchus Gleraceus)

भृंगराजकुल (Compositae) के इसके वर्षायु, क्षुद्र कंटकयुक्त छोटे-छोटे क्षुप खेतो तथा उपजाऊ भूमि मे बहुत पैदा होते है। इसकी पोली मोटी डंडियो को तोडने से दूध जैसा रग निकलता है, जो सूखने पर भूरे रग का हो जाता है। इस पौधे पर पीले रग के बहुत फूल छोटे-छोटे आते हैं।

इसके क्षुप प्राय. सारे भारतवर्ष मे पाये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी (पजाबी) दोडक, दिनालिया। म०—म्हातारा। गु०—दुधाली सोनकी। अं०—सोथिसल (Sowthistle),

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग तथा शुष्क दुग्ध।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, बल्य, ज्वरनाशक तथा तीव्ररेचन या भेदक है। इसका शुष्क दुग्ध १ से २ रत्ती की मात्रा मे देने से तीव्र पानी जैसा रेचन होता है। यह यकृत तथा आन्त्र मे अन्तिम भाग (duodenum) पर इन्द्रायण जैसा बहुत प्रभावशाली कार्य करता है। जलोदर एव शरीर मे सचित दूषित जल को निकालने के लिये इसका महत्वपूर्ण उपयोग होता है। किन्तु यह सनाय की तरह ऐंठन और एलुए की तरह दाह या जलन पैदा करता है। इस दोष के तथा आत्र के श्लैष्मिक त्वचा पर होने वाले इसके तीव्र प्रभाव के निवारणार्थ इसकी योजना गजगवीन (भावुक शर्करा या यवास शर्करा), सौंफ और मेगनेसिया कार्बोनेट या अन्य सौम्य उत्तेजक एव सुगधित द्रव्यो के साथ करनी चाहिये।

इसकी जड और पत्तो का फाट ज्वरनाशक तथा बल्य है। पचाग का क्वाथ या फाट उदररोग, यकृत-विकार एव पाचन-नलिका के जीर्ण विकारो मे सुगधित द्रव्यो के साथ दिया जाता है। इसकी योजना से प्रारम्भ मे रेचन तो होता है, किंतु अन्त मे लाभ ही होता है।

दोडी—दे०—जीवन्ती न० १। दोपातीलया—दे०—बिधारा मे। दौना—दे०—तुलसी मे दवना।
द्राक्षा—दे०—अगूर मे। द्रोणपुष्पी—दे०—गूमा।

धतूरा(काला व श्वेत) (Datura Stramonium, & D Alba)

गुडूच्यादिवर्ग एव कण्टकारी कुल (Solanaceac) के इसके वर्षायु क्षुप सर्वसाधारण श्वेत धतूरा के क्षुप जैसे ही लगभग २-४ फुट ऊचे, काण्ड-हरित, जामुनी रग के या काले, पत्र—लगभग ७ इच लम्बे, अण्डाकार ५ इच चौडे, हलके हरितवर्ण के, चिकने (कोमल पत्र कुछ रोमश), लहरदार या गहरे विच्छेदो से युक्त किनारे वाले, नोकदार उग्रगन्धी, स्वाद मे कडुवे, अरुचिकारक पुष्प—लगभग ३-६ इच लम्बे घटाकार बेगनी आभायुक्त श्वेतभूरे, पाच विभागयुक्त, फल—अण्डाकार, लम्बे, कडे, चार खण्डवाले, ऊर्ध्वमुख, छोटे कटको से युक्त, एव बहुबीजयुक्त, बीज—कृष्णाभ भूरे रग के, वृक्काकार लगभग ३ मि मि लम्बे, २ मि मि चौडे, १ मि मि. मोटे, खुरदरे, अल्पगन्धवाले, स्वाद मे कडुवे होते हे। प्राय सर्वजाति के धतूरे के पौधे वसन्तऋतु मे अकुरित, चैत्र-वैसाख मे फूलते फलते तथा ज्येष्ठ मे इनके फल पकने पर तडकते या फूट जाते है। अन्दर के बीज नीचे बिखर जाते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के मन्द कटिबन्ध मे काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ९ हजार फुट की ऊचाई तक, तथा मध्य भारत के पहाडी प्रदेशो मे, दक्षिण मे, एव शिमला, अफगानिस्तान, ईरान आदि अन्य प्रदेशो मे भी पाये जाते है।

सुवर्ण वाचक सभी शब्द सस्कृत मे धतूरे के लिये प्रयुक्त होते है। उनमे से 'कनक' तो चरक मे कई स्थानो पर आया है, किन्तु धुत्तूर, धत्तूर या धुस्तूर शब्द कही नही मिलता। तथा चरक के टीकाकारो ने 'कनक' शब्द से, उन स्थानो पर धतूरा नहीं लिया है (स्वर्ण, गूगल, केशर, कचूर आदि लिया हे)। तथा विष के प्रकरण (च चि अ १३) मे भी कई स्थावर विषो के नाम, विष प्रभाव एव चिकित्सा दी गई हे, उनमें धतूरे (जो एक प्रसिद्ध उपविष है) का या कनक का उल्लेख नही है। मालूम होता है कि अफीम, गाजा आदि के समान यह भी एक सर्वप्रसिद्ध उपविष होने से इसका स्पष्ट उल्लेख चरक ने नही किया है - अस्तु, प्राचीन आचार्यो में केवल 'सुश्रुत' ने ही सर्वप्रथम पागल कुत्ते के विष (अलर्क-विष) पर इसके उपयोग का स्पष्ट उल्लेख किया है।[१] हारीत सहिता के अर्श प्रकरण मे इसका वर्ति प्रयोग है "गृहधूम च सिद्धार्थ धुस्तूरकदलानिच–

(हा. चि अ १२)

निघण्टु ग्रथो मे से राजनिघण्टुकार ने इसके श्वेत, नील, कृष्ण, रक्त व पीत ऐसे ५ भेद, तथा उनमे कृष्ण पुष्प वाला अधिक गुणकारी माना है।[२] तथा उन्होने 'कनक' शब्द सामान्य एव कृष्ण दोनो धतूरो के लिये दिया है। भावप्रकाश तथा धन्वन्तरि-निघण्टु मे इसके ४ या ५ भेदो का उल्लेख नही है।

यद्यपि श्वास (तमक श्वास) पर इसका उपयोग प्राचीन काल से होता आ रहा है, तथापि आश्चर्य है कि चरक, सुश्रुत आदि प्राचीन सहिताकारो ने इस विषय का कोई स्पष्ट उल्लेख नही किया है।

पाश्चात्य चिकित्सा मे जिसका वर्णन ऊपर दिया है, उस काले धतूरे (राजधतूरे D Stramonium) का विशेष उपयोग पाया जाता है। तथा आधुनिक विद्वानो ने इसके कई भेदो का सोपत्तिक वर्णन किया है। किन्तु विस्तारभय से तथा उनके गुणो मे विशेष अन्तर न होने से, हम उनमे से प्रमुख भेदो का सक्षिप्त वर्णन एक साथ ही प्रस्तुत प्रसग मे दे रहे है।

(अ) उक्त काले धतूरे का ही उपभेद एक डट्टूरा टेट्ुला (D Tatula) है। इसके क्षुप उपरोक्त के समान ही होते हैं। कोई इसे ही राजधतूरा, पिशाचफल आदि कहते हैं। भेद इतना ही है कि इसके काण्ड, पर्णवृन्त

---

[१] श्वेतां पुनर्नवां चास्य दद्याद्धुस्तुरका युताम्"। तथा 'मूलस्यशरपुङ्खाया कर्षधतूरकाधिकम्" इत्यादि (उन्मत्तक शब्द भी यहा इसी के लिये आगे आया है)।

(सु. क अ ७, श्लोक २२, २३, २४)

[२] 'सितनील कृष्ण लोहित पीत प्रसवाश्च सन्ति धत्तूरा। सामान्यगुणोपेतास्तेषु गुणाढ्यस्तु कृष्ण कुसुमः स्यात्॥"

राजधातूर (कालाधतूरा)
DATURA STRAMONIUM LINN



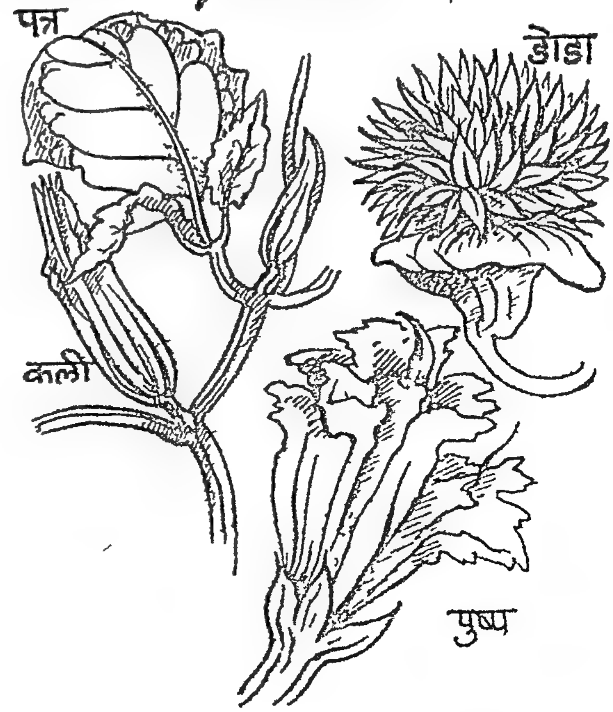
तथा पत्तो की प्रधान शिराए कुछ लालिमा लिये हुए होती है। पत्र कुछ विशेष गहरे हरितवर्ण के, तथा पुष्प श्वेत, पुष्पदल-पत्र ताजी अवस्था मे बैंगनी आभायुक्त नीले रग के, जो शुष्क होने पर कुछ भूरे हो जाते है। इसका फल पकने पर बराबर ४ भागो मे स्फुटित होता है। तथा उक्त काले धतूरे का फल आडा टेढा फटता है।

रासायनिक संघटन--

उक्त दोनो प्रकार के काले धतूरे के पत्तो एव पुष्प युक्त अग्रभाग मे क्षाराभ (डेटुरीन daturine नामक विषैले अल्कलॉयड alkaloid) की मात्रा--० ४७ से ० ६५% होती है, जिसमे मुख्यतया हायोसायमीन (Hyoscyamine) तथा अल्पप्रमाण मे अट्रोपीन (Atropine) और हायोसीन (Hyoscine) पाये जाते है। इसके अतिरिक्त इसमे क्लोरोजेनिक नामक क्षार (Chlorogenic acid) तथा गहरे रग का एक उडनशील तैल ० ०४५% पाया जाता है। इनके बीजो मे उक्त क्षाराभ की मात्रा लगभग ०.२% तक रहती है, जिसमे उक्त हायोसायमीन अधिक एव अट्रोपीन और हायोसीन अल्प मात्रा मे रहते है। बीजो मे स्थिर तैल भी १५-३०% तक होता है।

(आ) काले या श्वेत धतूरे का ही एक भेद डटुरा फेस्टुओसा (D Fastuosa) है। इसके क्षुप १-५ फुट ऊचे, काण्ड का अग्रभाग कुछ बेगनी रग का, पत्र--३-८ इच लम्बे, लट्वाकार, नोकीले, २-४ इच चौडे, किनारे लहरदार या कुछ दन्तुर, तथा मध्य शिरा के दोनो ओर के भाग असमान, पुष्प--६-७ इच लम्बे, दोहरे या तिहरे जिनका आभ्यन्तर दल का बाह्य भाग नीलाभ रक्तवर्ण का या कुछ-कुछ बैगनी रग का एवं भीतरी भाग श्वेत, फल--गोल १¼ इच व्यास के, प्राय अधोमुख, सूक्ष्म काटो या कुठित प्रवर्धनो से आच्छादित, तथा परिपक्व होने पर स्फुटित आडाटेढा, अनियमित,

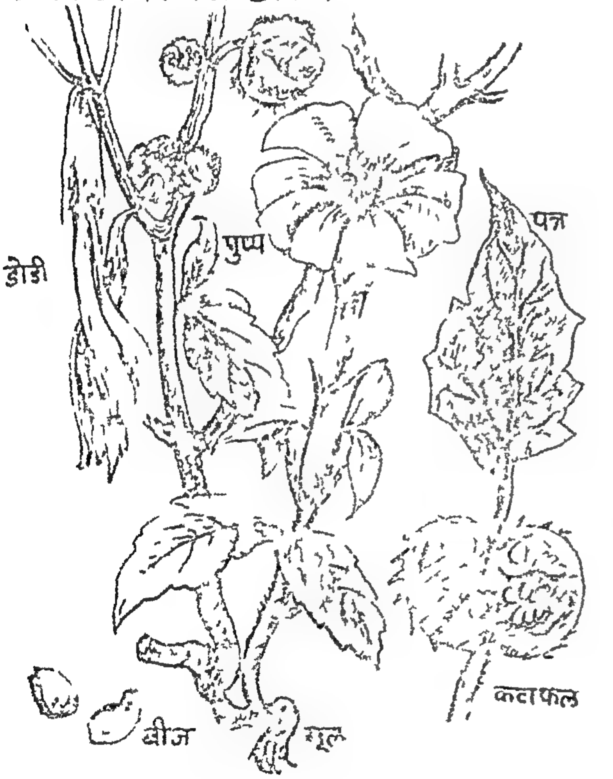
कालाधतूरा
Datura fastuosa Linn.



बीज–कुछ पीताभ भूरे रग के, चिपटे, अण्डाकार, ४-६ मि मि लम्बे होते है। ये बीज उक्त काले या राजधतूर के बीजो जैसे काले नही होते। केवल काण्ड एव पुष्पादि के रग के कारण ही इसे काला धतूरा कहते है। इसके क्षुप प्राय सब प्रान्तो मे विशेषत कूडे कचरे या परती भूमि मे अधिक पाये जाते हैं। वास्तव मे यह श्वेत धतूरे डदुरा आल्वा (D Alba)का ही एक उपभेद है। श्वेत

धतूरा

DATURA ALBA NEES



धतूरे से और इसमे इतना ही अन्तर है कि श्वेत धतूरे के पुष्प अन्दर से तथा बाहर से एकदम श्वेत तथा पत्र कुछ गुलगुले, नरम होते है।

रासायनिक संगठन–

इन काले नामधारी धतूरे और श्वेत धतूरे के बीजो मे क्षाराभ की मात्रा ० २२% रहती है, जिसमे लगभग दो भाग हायोसायमिन और एक भाग हायोसीन, एव अल्पमात्रा मे एट्रोपीन होता है। इन दोनो के पत्रो मे ०.१% क्षाराभ होता है, जिसमे अधिकतर मात्रा केवल हायोसीन की रहती है।

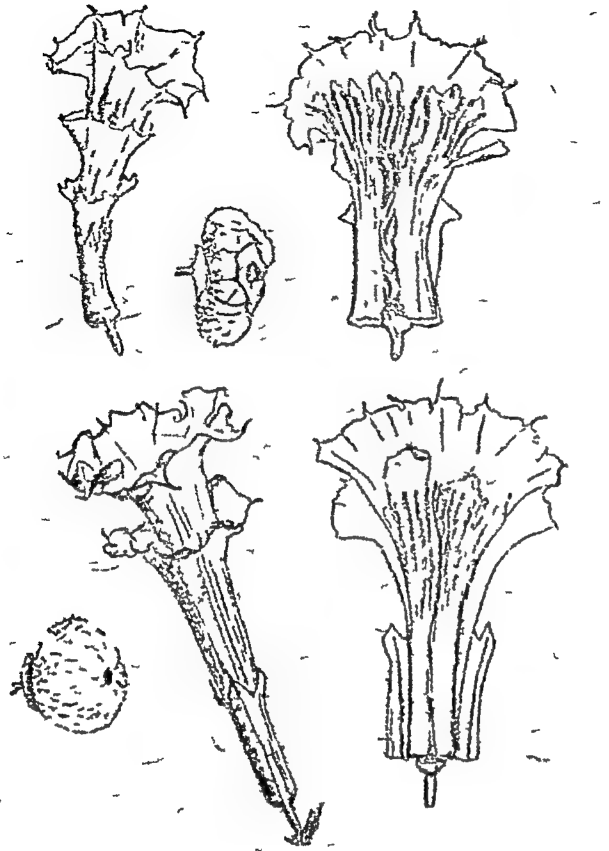
श्वेत धतूरा सर्वत्र अत्यधिक प्रमाण मे पाया जाता है। इसके बीज भूरे या खाकी रग के होते है।

(इ) इनके अतिरिक्त एक धूसर, हरा धतूरा और होता है। जिसे लेटिन मे डदुरा मेटल (D Metal)

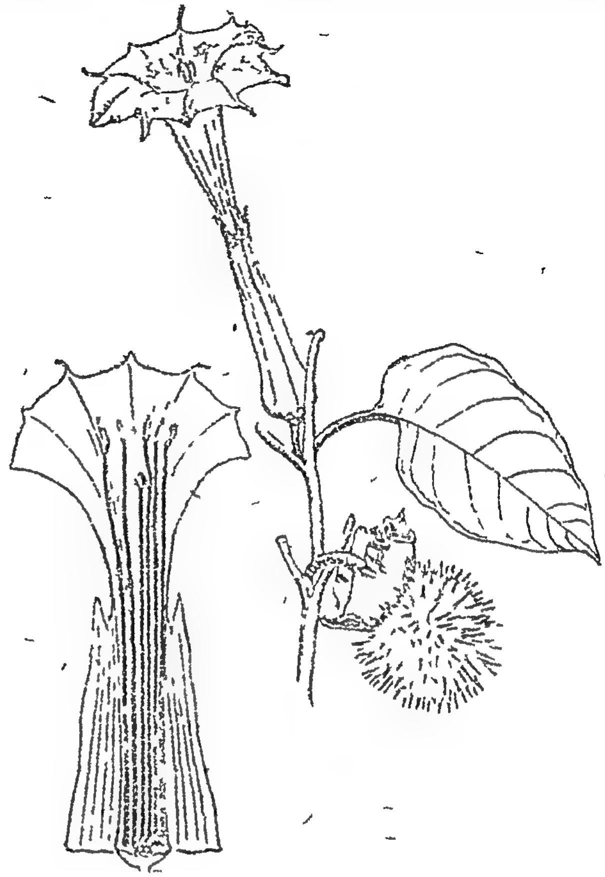


धतूरा (*DATURA METAL*)

कहा जाता है। यह भी काले धतूरे के अन्तर्गत है। इसका क्षुप उक्त (आ) के जैसा ही ३-५ फुट ऊचा एव चिकना, काण्ड–नीलाभ हरितवर्ण का, मखमल जैसा मुलायम, कुछ चमकीला, पत्र––अल्पखडित, पक्षकल्प (Pinnatifid), अण्डाकार या भालाकार, नोकीले, वृन्त की ओर असम, पतले, नीचे और ऊपर चिकने, अकेले या युग्म, जिसमे एक बडा ७–८ इंची और एक छोटा प्राय ४ इची, एव ३ इच चौडे, पुष्प–सीधे ६-७ इंच लम्बे, अन्दर से श्वेत पीताभ और बाहर से नील लोहित, पुष्प मुकुट (carolla) उन्नत गोलाकार,



Datura Metal L defference forms
(1) Corola tubile (2) Corola Double



Datura Innoxia mill

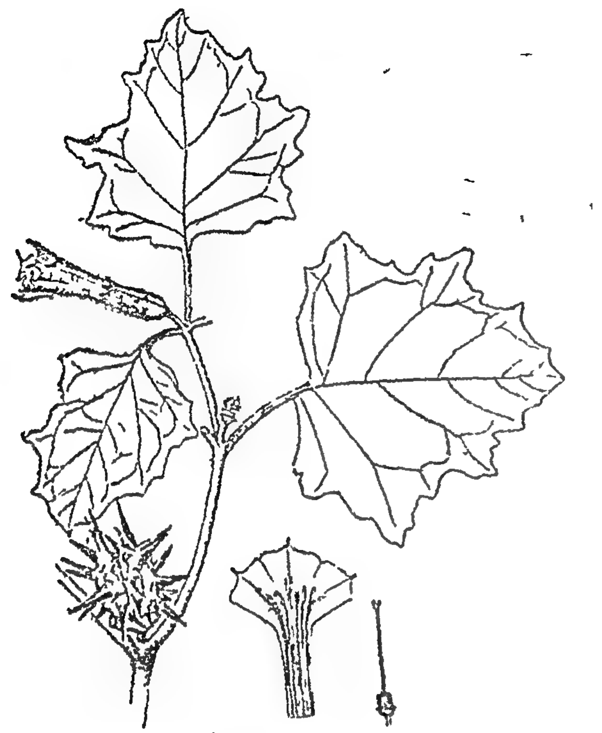
पु केसर—मृदुलोमश, फल—गोल १¼ इ च व्यास के लटकते हुए छोटे-छोटे ग्र थि सदृश अनेक कांटो से युक्त, पकने पर अनियमित फूटने वाले, बीज—कर्णाकृति, चिपटे ४-५ मि. मि लम्बे, ३-४ मि मि चौडे, एवं १ मि मि मोटे, किनारा लहरदार, मोटा एव ३ धारियो से युक्त, वाह्य भाग पीताभ या भूरा तथा कुछ गढ़ेदार, गन्ध रहित एव स्वाद मे कडुवे होते हे। इसके क्षुप भी प्राय सर्वत्र परती जमीन मे पाये जाते हे।

(ई) उक्त (इ) का ही एक भेद डट्टूरा इन्नोक्सिया (D Innoxia) हे। इसके क्षुप उपरोक्तानुसार, किन्तु मृदुरोमश, पत्र—अखण्ड या अल्प विच्छेदी, पुष्प—श्वेत, पुष्पकोश ११ सें० मी० लम्बा, कडा, १० कोणो से युक्त, पुष्प—मुकुट—शक्वाकार (Conical), पु केसर-मुलायम, फल—गोल, कमजोर काटो से आच्छादित, बीज—भूरे-रंग के मुलायम होते हैं। यह मेक्सिको का आदिवासी है, किंतु भारत मे अव वहुत पैदा होता है।

रासायनिक संघटन—

उक्त इ और ई के पत्तो मे क्षाराभ की मात्रा ० २५ से ०.५५%तक होती है, जिसमे हायोसायमीन अधिक तथा हायोसीन अल्प पमाण मे रहता है। 'इ' के वीजो मे हायोसीन ० २%एव अल्पमात्रा मे हायोसायमीन होता है। इसके अतिरिक्त राल व तैल भी इसमे पाया जाता हे।

(उ) इनके अतिरिक्त डट्टुरा क्वेरसीफोलिया (D Quercifolia) नामक एक नूतन उपजाति का पता लगा हे। यह भारत के दक्षिण प्रातो मे वहुत होता है। क्षुप लगभग ६० से० मि० ऊ चा, शाखा—द्विधाभूत व मुलायम, पत्र—१२-१५ सें० मि० लम्बे, ११-१३ से०-



Datura Quercifolia

मि०, अण्डाकृति, साधारणत समखडित, निम्न भाग मे असमान, पर्णवृन्त १ से० मि० लम्बा, रेखाकित, पुष्प—श्वेत, पुष्पकोश ३-४ से० मि० लम्बा, साधारण सीधा धारीदार, पुष्प-मुकुट-नताग्र, फल-लम्ब गोल, लम्बे अल्प काटो से युक्त, बीज—चपटे १ ५ से २ मि० मि० के भूरे, कृष्णाभ, गाठदार होते हैं। इस धतूरे मे तथा उक्त न० १ के काले धतूरे मे बहुत कुछ साम्य है।

कुछ लोग स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) को पीला धतूरा कहते है। किंतु स्वर्णक्षीरी इससे भिन्न कुल की है। यथास्थान सत्यानाशी का प्रकरण देखें।

नाम—

सं—धत्तूर, धूर्त्त, उन्मत्त, कनकाह्वय, शिवप्रिय। हि०—धतूरा। म०-धोत्रा। गु०—धतुर, धतुरो। अ०-डतूरा (Datura) थार्नेपल (Thornapple)। ले०—डटूरा स्ट्रेमोनियम; द आउरा, ड जिलहुस्मादु (D Nil-Hummadu), अन्य लेटिन नाम ऊपर के नोट मे देखें।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, बीज, मूल, फल और पचाङ्ग। (वृक्ष मे पुष्प आ जाने पर ओषधिवीर्यार्थ पत्रो को तोड कर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिए। पत्र और बीज पुराने होने पर प्रभावहीन हो जाते हैं। पत्तो और बीजो की वीर्यशक्ति प्राय समान होती है।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, कसैला, कडुवा, कटु विपाक, उष्णवीर्य, वातवर्धक, दीपन, मदकारक, कातिवर्धक, निद्राजनक, श्वास,-कास, ज्वर, कुष्ठ, व्रण, कफ विकार, चर्मरोग, जू लीक आदि कृमि नाशक, वेदनाशामक, सकोच विकास-प्रतिबन्धक, शोथघ्न, वामक, स्तम्भक, आक्षेपहर है। इसका वातवर्धक गुण अधिक मात्रा मे सेवन से उन्माद आदि-रूप मे प्रकट होता है। किंतु अल्प मात्रा मे यह वातजित है। यह स्वय एक उग्र उपविष होते हुए भी पागल कुत्ते शृगाल आदि के विष को नष्ट करने से इसे विषनाशक कहा जाता है।

इसकी क्रिया इडापिंगला की सूक्ष्म नाडिया जो उदर प्रदेश मे फैली हुई है, उन पर होता है। सज्ञावह एव सचालन-नाडियो पर नही होती। पूर्ण मात्रा मे यह हृदय की गति को अनियमित करता तथा प्रबल प्रलाप उत्पन्न करता है। सूचीबूटी (बेलाडोना) के सदृश यह नेत्रो की कनीनिका को प्रसारित करता है। आक्षेपशामक रूप से यह यकृत मे शूल, स्वरयन्त्र मे विकृति जन्य कास बालको का धनुर्वात, वाणी की विकृति आदि पर व्यवहृत होता है। पीडितार्तव, वातशूल, अर्दित का आक्षेप और गृध्रसीवात मे आक्षेप एव वेदना-शमनार्थ इसका प्रयोग किया जाता है। स्त्रियो का कामोन्माद (Nymphomania) तथा आत्महत्या की इच्छा वाली प्रसूता का उन्माद इन दोनो पर यह सफल औषधि है।

(डा० खोरी)

श्वासनलिका के सकोच विकास की विकृतिजन्य श्वास, श्वासनलिका शोथ, फुफ्फुसो की विकृति आदि मे यह बहुत उपयोगी है। उदरशूल, पित्ताश्मरीशूल एव वृक्कशूल आदि मे वेदनाहर तथा उद्वेष्टन निरोधी रूप मे इसका उपयोग किया जाता है।

अण्डशोथ, आमवात, सन्धिशोथ, आध्मान, नाडीशूल, फुफ्फुसावरणशोथ एव गृध्रसी आदि मे इसके पत्तो

का लेप, पत्र-क्वाथ से बफारा या सेक, पत्र वन्धन या इसके सिद्ध तैल की मालिश करने से वेदना एव शोथ शमन होती है।

शोथ युक्त अर्श तथा गुदविकार मे इसका मलहम उपयोगी है। स्तनशोथ मे हल्दी के साथ इसका पुल्टिस बाधने से शोथ एवं दुग्ध कम होता है। इससे सिद्ध तैल का उपयोग अनेक वातविकारो तथा चर्मरोगो मे किया जाता है।

पत्र प्रयोग—

(१) श्वास – विशेषत तमक श्वास मे उद्वेष्टन निरोधार्थ इसका बहुत प्रयोग किया जाता है। पत्र-चूर्ण २ तोले, सोफ चूर्ण १ तोले और कलमीसोरा १ तो, एकत्र चूर्ण कर रक्खें। श्वास के दौरे के समय इसकी बीडी बनाकर धूम्रपान करने से शीघ्र ही कफ सरलता से बाहर निकलकर लाभ होता है। तमाखू का व्यसनी-धत्तूर पत्र, अजवायन और धमासा समभाग चूर्ण कर ४ से ६ रत्ती चूर्ण तमाखू के साथ मिलाकर धूम्रपान कर सकता है।

अथवा —पत्तो को खूब पीसकर लेई सी बना, एक कोरे कागज के टुकडे पर लेप करले। सूख जाने पर ४-४ इच के टुकडो को काटकर, सिगरेट-बनाले, तथा आवश्यकता के समय धूम्रपान करे। कुछ ही देर मे जोर से खासी आकर अन्दर का जमा हुआ कफ निकल कर श्वास का दौरा शात हो जाता है। अथवा—

इसके पत्र, भाग पत्र और कलमीसोरा समभाग चूर्ण कर इसकी १ चुटकी आग पर डालकर, धूम्रपान करें। शीघ्र ही लाभ होता है। (हकीम मो मो अ साहब)

उक्त प्रकार से धूम्र का सेवन कर धत्तूर अर्क या कनकवटी (आगे विशिष्ट योगो मे देखे) का कुछ दिनो तक करने से यह रोग हमेशा के लिए छूट जाता है।

ध्यान रहे—इसके पत्रो का धूम्रपान करने पर १० मिनिट में श्वास का दौरा शात न हो तो अधिक से अधिक १५ मिनट ठहर देख कर दूसरी बार धूम्रपान करे। यदि इससे भी कुछ लाभ न हो तो समझ लेवें कि उसकी प्रकृति के अनुकूल नहीं है। इससे सिर मे चक्कर, गले मे जलन तथा मुख मे खुश्की आने लगती है। अत. वह इसका धूम्रपान न करे। जिसे यह अनुकूल हो जाय उसे भी इसका सदैव धूम्रपान नही करना चाहिये अन्यथा इसका व्यसन पडकर हानि होने की सभावना है। श्वास का वेग प्रारभ होते ही इसको बीडी या सिगरेट पीवे। इसे भी धीरे-धीरे न पीकर २-३ फूकों मे ही पूरी कर दें। पहली फूक लेने के साथ ही अन्दर का चिकना कफ छटना शुरू होकर छाती हलकी पड जाती है। पत्तो की अपेक्षा इसके बीजो का असर चौगुना होता है। अत. जिन्हे पत्रो से लाभ न हो, उन्हे बीजो का चूर्ण चिलम मे पिलाया जाता है।

श्वास वेग चढने के बहुत देर वाद इसके धूम्रपान से जैसा चाहिये वैसा लाभ नही होता। —व० च०।

धूए के लिये—इसकी पत्ती, कलमी सोरा, काले चाय की पत्ती, लोवेलिया एव अनीसी (सौफ) का तैल-इनसे वना हुआ मिश्रण (पल्व लोवेलिया कम्पाउण्ड) मिलता है, जिसमे से १ या २ चुटकी चूर्ण को कमरे मे जलाते हैं।

अथवा—इसके शुष्क पत्र १ तो०, कलमी सोरा और सोफ २-२ तो० चूर्ण कर, आवश्यकता के समय, कोयलो की आग पर इसकी १ चुटकी डालकर, किसी नली आदि द्वारा नाक मे धूम्र प्रविष्ट करावें। १ या २ चुटकियो से ५ मिनिट मे कफ स्राव होकर लाभ होता है। बन्द जुकाम से हुआ सिर-दर्द भी शीघ्र दूर होता है। २ चुटकियो से अधिक न डालें।

उक्त धत्तूर पत्र-धूम्रपान तीव्र आक्षेप युक्त जीर्ण शुष्क या कुक्कुर-कास मे भी लाभकारी होता है। किंतु इससे भ्रम, शैथिल्य आदि कोई अनिष्ट परिणाम हो, तो तत्काल ही इसका सेवन बन्द कर देना चाहिये।

२ शोथ पर—तीव्र वेदनायुक्त ग्रन्थि-शोथ हो तो पत्तो को गरम कर बाधने से या इसके ताजे पत्तो को थोडे जल मे पीस कर, उसमे समभाग चावल का आटा मिला, आग पर पका कर बनाई हुई पुल्टिस बाधने से, वेलाडोना प्लास्टर के समान लाभ होता है। अथवा—

पत्तो पर शिलाजीत का लेप कर शोथ पर चिपका देने से (यदि शोथ-स्थान पर बाल हों तो उन्हे पहले निकाल डालना चाहिए) लाभ होता है। आगे प्रयोग

न० २७ देखे ।

उक्त उपचार से अण्डशोथ, हड्डियो पर चोट लगने मे आई हुई सूजन, घुटने की सूजन, गृध्रसी, उदर-शोथ, स्तन-शोथ, सुजाक-जन्य सधिशोथ, पार्श्वशूल, नेत्राभिष्यन्द जन्य नेत्र-शोथ, अर्श-शोथ आदि पर शीघ्र लाभ होता है ।

आमवातज या गठिया की शोथ हो, तो पत्र-स्वरस २ तो० मे पुनर्नवामूल का सूक्ष्म चूर्ण १ तो० और अफीम १ मा० मिला गरम कर लेप करने से लाभ होता है । अथवा—वेदनायुक्त कोई भी शोथ हो, तो पत्र-रस मे कली का चूना मिलाकर गरम कर लेप करें, या चूने की उग्रता सहन न हो, तो उस स्थान पर पत्र-रस मे गूगल पीस कर, गरम कर लेप करें ।

स्तन-शोथ पर—पत्तो को हल्दी और थोडी अफीम के साथ थोडे पानी मे पीस, कुछ गरम कर लेप करे। पीडायुक्त शोथ दूर हो जाती है । अथवा—

शोथ की प्रारम्भिक दशा मे ही कुछ पत्तो पर तिल-तैल चुपड कर, लोहे के तवे पर रख, गरम कर, साधारण गर्म-गर्म पत्ते स्तन पर रख बाध दें । विना कष्ट के आराम हो जाता है ।

—हकीम मौलाना मो० अ० साहब ।

जिसके स्तन ढीले होकर लटक गये हो, वह यदि इसके पत्तो को गरम कर स्तनो पर कस कर बाधा करे, तो कुछ दिनो मे वे अपनी ठीक दशा मे आकर, उनमे कडापन आ जाता है ।

अण्ड ग्रन्थि-शोथ पर—पत्र को तैल मे चुपड कर, लगोट के नीचे २-३ दिन बाधने से पूर्ण लाभ होता है । लगोट के ऊपर से साधारण सेक करते रहे । जब सूजन कम होती है, तब उस स्थान पर खुजली होती है, किन्तु खुजलाना नही चाहिए । परीक्षित है—

डा० सत्यनारायण जी खरे, आ० आचार्य, ककवारा (झासी)

३ अलर्क विष (पागल कुत्ते के विष) पर—कुत्ता काटने पर पेट के भीतर उसके विष का सचय होने लगता है । फिर लगभग ४० दिन के बाद वह व्यक्ति पागल हो कर कुत्ते की तरह चेष्टा करने लगता है । इस प्रकार पूर्ण विष के प्रकोप की अवस्था मे तो कोई भी औषधि लाभ नही पहुँचा सकती । अत विष की सचयावस्था मे १० से २० दिन के भीतर, या शीघ्र से शीघ्र ही रोगी को प्रथम प्रात काल लकडी के कोयले का चूर्ण १¼ तो० लेकर जल मे घोल कर पिला दे, फिर २ घटे बाद काले धत्तूर का पत्र-रस २½ तो० पिला दे । वमन होकर रस न निकलने पावे, एतदर्थ ताड़ का या खजूरी का रस (नीरा), या गुड का शर्बत या अन्य मधुर पेय पिलाव, तथा रोगी को खुले स्थान मे, धूप मे ४-५ घटे बाध रक्खे । ऐसा करने से धीरे-धीरे अलर्क विष प्रकुपित होकर रोगी उन्मत्त होकर पागल कुत्ते जैसी चेष्टा करने लगता है (यह पागल कुत्ते के काटने का एव उसके पूर्णतया ठीक हो जाने का स्पष्ट प्रमाण है) । फिर शाम को उसके सिर पर शीतल जल की धारा कराते रहे, या कई घडे शीत जल सिर पर डाले । रोगी जब अत्यधिक त्रस्त होकर, और खूब छटपटा कर शिथिल हो जाय, तथा जल-सिचन का क्रोध या विनय-पूर्वक विरोध करे, अर्थात् होश मे आ जाय तब जल-सिचन बन्द करे, तथा उसे थोडी विश्रान्ति देकर मिश्री मिला निवाया दूध या हलका भोजन दे । (नाडकर्णी ने नमक मे भूनी हुई मछली, बेगन, चना आदि खिलाने को लिखा है, तथा कहा है कि तब रोगी को खतरे से मुक्त समझ कर साधारण लघु भोजन देवे) पुन दूसरे दिन यही प्रयोग करे । यदि पागल कुत्ते की जैसी चेष्टा वह न करे तो प्रयोग बन्द करे, अन्यथा कुछ दिन उक्त प्रकार का उपचार करना आवश्यक है ।

विष के तीव्र प्रकोप होने पर रोगी की चिकित्सा करने के अवसर पर प्रथम उसके मस्तिष्क के अग्रभाग के बाल निकलवा कर तेज छुरे से इस प्रकार खरोच दें कि थोडा रक्त निकल आवे । फिर उस स्थान पर काले धत्तूर-पत्र का रस या पत्रो का कल्क घिसदें, तथा उपरोक्त विधि से पत्र-रस पिलावें ।

—डा० नाडकर्णी ।

सुश्रुत के अनुसार चिकित्सा-विधि इस प्रकार है—

दश स्थान को दबाकर रक्त निकाले, फिर घी से

उस स्थान को जलावे, अगदो का लेप करे, तथा पुराना घृत पिलावे।

अर्क दुग्धयुक्त विरेचन देवे। धतूरे के साथ श्वेत अपराजिता (कोयल) तथा पुनर्नवा का सेवन करावे। तिलकल्क, तिल तैल, अर्क दुग्ध तथा गुड का सेवन करावे।

विशेप प्रयोग–शरपुंखा मूल १ तो०, धतूरा-पत्र या मूल ६ मा० दोनो का कल्क कर प्रात १ पाव चावलो के आटे मे मिला, चावलो के जल मे घोल कर रख दे। इस घोल मे थोडा सेंधा नमक और हल्दी या गुड मिला लेने से, इसके बने हुए पूए या कचौडी को रोगी सरलता से खा लेगा।

शाम को घी से चुपडे हुए धत्तूर-पत्रो पर फैला कर, आग पर एक पात्र मे जल भर, ऊपर चलनी रख उस पर इन पत्रो को रख दे, तथा ऊपर ढक्कन से ढाक दे, इस प्रकार वाष्प द्वारा पककर १०-२० मिनट मे उक्त धत्तूर पत्रो पर फैले हुए पुए फूल जाते है, इन्हे शाम को रोगी को खिलावे। अथवा—उपरोक्त द्रव्यों के कल्क या पिट्ठी को धत्तूर-पत्रो मे लपेट सूत से बाध कर घृत मे कचौडी की तरह पका कर खिलावे। और उसे जलरहित शीतल कमरे मे बन्द कर दे। या बाध दे। औपधि के पचने पर वह उन्मत्त कुत्ते के जैसी ही चेष्टा करने लगता है। ३-४ घण्टे बाद विप प्रकोप के शमन होने पर, दूसरे दिन प्रात. स्नान करा शाली या साठी के भात को गरम दूध से भोजनार्थ देव। तीसरे अथवा पाचवे दिन (अथवा ३ से ५ दिन तक) यही उपचार रोज शाम को अर्ध मात्रा मे करे। कुत्ते के सदृश चेष्टा बन्द होने पर उपचार बन्द कर दे। ध्यान रहे जिस रोगी के शरीर मे विप स्वय कुपित हो जाता है, वह नही बचता। अत विप स्वय कुपित हो उसके पूर्व ही (कुत्ता काटने के १० दिन बाद एव २० दिन के भीतर ही) उक्त प्रकार से उसे प्रकुपित कर देना ही ठीक होता है। ("कुप्येव स्वय विप यस्य न स जीवति मानव। तस्मात् प्रकोपयेदाशु स्वय यावत् प्रकुप्यति" सुश्रुत कल्प-स्थान अ० ७) आगे और भी उसी स्थान मे रोगी के स्नान का प्रकार, बलि मत्र एव तीक्ष्ण सशोधन के विपय मे लिखा है। पाठक वही देख ले। आगे प्रयोग न० २८ को भी देखे।

(४) मलेरिया-ज्वर पर—पत्र-रस ३ से ६ मा० तक, ४ तो० दही मे मिला, ज्वर-वेग से १ घण्टा पूर्व पिलाने से, २ या ३ पालियो के बाद तिजारी या चौथिया ज्वर दूर हो जाता है। —अ० तत्र।

अथवा—इसके १ पत्र को दो इञ्च तक चौकोर कतर खाने के पान मे रख खिला देने से भी लाभ होता है। किन्तु जब तक पाली का समय न टल जाय तब तक कुछ भी न खावे। हो सके तो उस दिन चाय पर रह जाय। —गा० औ० र०।

अथवा—इसकी २॥ नग कोपले गुड मे लपेट कर गोली बना कर खिलावे। अवश्य ही ज्वर न होगा। अनेक बार का अनुभव किया हुआ है।

—ह० मौ० म० साहब।

अथवा—इसके पत्तो का अर्क, ज्वर आने से २ घटा पूर्व, २ बूद की मात्रा मे, मिश्री या बताशा मे डालकर खिलावे। आगे विशिष्ट योगो मे अर्क-विधि देखे।

इसके पत्र-रस २ तो. खूब खरल करते-करते गोली बनाने योग्य हो जाय तो ½ रत्ती की गोलिया बनाले। ज्वर वेग के २ घटा पूर्व २ गोलिया पानी से खिलावे। यदि ज्वर आने से पूर्व १-१ घटे से १-१ गोली दी जाय तो सभव है, प्रथम ही दिन रुक जावे। अन्यथा दूसरे दिन थोडा रेचन देकर फिर गोलियो का सेवन करे।

—ह० मौ० मो० अ० साहब।

अथवा—धत्तूर पत्र २ तो. के साथ कालीमिर्च-चूर्ण ८ तो मिला, गोद कतीरे के पानी से अच्छी तरह खरल कर ½ से १ रत्ती तक की गोलिया बना, छाया शुष्क कर ले। दिन मे ३ बार १-१ गोली ठडे जल से देने से पुराना विषमज्वर तथा श्वास, कास मे भी लाभ होता है।—स्वानुभूत।

अथवा—इसके पत्र और बगला पान देशी २-२ तो तथा पिप्पली-छोटी १ तो सबको खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। ज्वर वेग से ६ घटा पूर्व १-१ गोली डेढ-डेढ घटे के अन्तर से पानी के साथ देने से जाडा देकर होने वाला मलेरिया ज्वर नि.सदेह विन-

ष्ट होता है। पूर्ण परीक्षित है।

—मलेरिया आयुर्वेद चिकित्सा पुस्तक से-साभार

ज्वर पर आगे-बीज, फल एवं क्षार के प्रयोग देखें।

(५) वात-विकारो पर—गठिया (आमवात) पर—पत्र रस यदि १ सेर हो, तो उसमे तिल तैल २० तो मिश्रण कर, मन्द आंच पर तैल सिद्ध कर, इसकी मालिश रात्रि के समय संधियो पर कर गरम कपडा ओढाकर रोगी को सुलादे। कुछ दिनो के प्रयोग से संधियो की जकडन एवं वात विकार दूर हो जाता है।

(इस तैल को सिर पर लगाने से जुए, लीख आदि नष्ट हो जाते हैं।)

अथवा-इसके पत्तो पर एरण्ड तैल चुपड कर जोड़ो की सूजन पर बांध कर, ऊपर से नमक की गरम पोटलियो का सेंक करने से भी विशेष लाभ होता है।

पत्र स्वरस के साथ पुनर्नवामूल और थोडी अफीम पीस कर गरम कर लेप करने से वात-वेदना तथा हाथ पैर का शोथ नष्ट हो जाता है।

धनुर्वात—जो विशेषत दूषित जखम के कारण हुआ हो, रोगी के जबडे बैठ जाते (Lock-Jaw) हो, तथा बार-बार आक्षेप होते हो, तथा अन्य कोई विशेष चिकित्सा अनुपलब्ध हो, ऐसी अवस्था मे प्रथम जखम या घाव को गरम-सुहाते हुए-जल से या जन्तुनाशक औषधियो से अच्छी तरह धोकर, उस पर इसके पत्तो की पुल्टिस बनाकर बांध दें या केवल पत्तो को ही गरम कर बांध दें। यह क्रिया दिन मे ३-४ बार करें। तथा आभ्यन्तर प्रयोगार्थ धतूरे का अर्क या टिंचर १० से ३० बून्द तक जल के साथ दिन मे ३-४ बार पिलावें। यह मात्रा, उसके परिणामानुसार बदलते जावें। जब रोगी के नेत्रो की कनीनिकाएं विस्तृत हो जाय, तथा चित्त-भ्रम, चक्कर, भ्रम आदि लक्षण होने लगें तब दवा देना बन्द कर दें। यदि इस उपचार से धनुर्वातजन्य आक्षेपो मे कुछ कमी हो, अर्थात् वे (फिट्स) बहुत देर बाद आने लगें, तथा विशेष पीडादायक न हो, और न वे बहुत देर तक टिकें, तब दवा की मात्रा कुछ कम करें, तथा कुछ देरी के अन्तर से देते रहें; यह तब तक जारी रखें जब तक कि आक्षेपो का दौरा एकदम बन्द न हो जाय। किन्तु दवा शुरु करने के बाद, उसका विशिष्ट कार्य शरीर पर (उक्तानुसार) होने पर भी आक्षेपो मे कोई लाभ न हो, तो यह उपचार फौरन बन्द कर दें। अन्यथा हानि होने की सम्भावना है।

उक्त उपचार के साथ ही साथ धतूरे का मलहम या लिनिमेन्ट (यह बेलाडोना के लिनिमेन्ट जैसा ही बनाया जाता है) की मालिश या मर्दन रोगी की रीढ की हड्डियो पर दिन मे कई बार करते रहना आवश्यक है। ध्यान रहे यह उपचार सुदक्ष चिकित्सक के द्वारा ही कराना ठीक होता है—नाडकर्णी।

(६) पत्र रस और तिल तैल १०-१० तो मिश्रण कर कलईदार पात्र मे मन्दाग्नि पर पकावे। लगभग आधा रस जल जाने पर, ७ नग आक के पत्ते लेकर, मीठे तैल से चुपड, तथा उन पर थोडा नमक छिडक कर उक्त पकाते हुए तैल मे डाल कर जला डाले। फिर उतार, मोटे वस्त्र से छान कर सुरक्षित रखे। इसे आवश्यकता के समय सुखोष्ण कर कुछ बूंदे कान मे डालने से कर्ण पीडा, कर्णस्राव आदि कर्ण विकार दूर हो जाते हैं।

कर्ण बाधिर्य या कम सुनाई देने पर उक्त तैल की २-३ बून्दे, सुखोष्ण, कानो मे प्रतिदिन डालते रहने से कुछ दिनो मे यह विकार दूर हो जाता है, अच्छा सुनाई देता है। इस तैल के प्रयोग से कर्ण कृमि भी नष्ट हो जाते है।

—भा०ज०बूटी

कर्णशूल पर—रस की १-२ बूंदे डालने से भी बहुत लाभ होता है। कान के पीछे की सूजन मे पत्तो का गाढा लेप करते रहने से लाभ होता है।

कर्णस्राव पर—इसके ताजे फलो को हाथो से मसल कर कान मे कुछ रस (१-२ बूंद) डालकर ऊपर से थोडा सिंदूर छोडते है। अथवा—इसके ४०० ग्राम पत्र रस मे समभाग सरसो तैल, तथा ४० ग्राम हल्दी चूर्ण व ८० ग्राम गंधक चूर्ण मिला, मन्द आंच पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर शीशी मे रखे। कर्णस्राव, कर्णपीडा व बाधिर्य पर विशेष लाभकारी है। कानो को साफ कर इसकी ४-५ बूंदे डालते

रहे। खाड, गुड, नेम की फली आदि न खावे। शीत जल से स्नान न करें। —गुधुत (मासिक पत्र)

कान के नाडी व्रण (नासूर) पर—पत्र-रस मे हल्दी और अगर ४-४ तो पीसकर, इसके पत्र-रस १२८ तो. मे मिला दे और उसमे ३२ तो सरसो तैल मिला कर तैल सिद्ध कर ले। इसकी २-२ बूदें कानो मे दिन मे २ बार डालते रहने से लाभ होता है।—भा भै र

यह तैल वेदना-युक्त कर्णपाक मे भी लाभदायक है।

(७) व्रण, विद्रधी गलग्रथि, नारू आदि पर—यदि किसी भी व्रण, फोडे या विद्रधि के प्रारम्भ काल मे इसके पत्तों को गरम कर बाध दिया जाय तो शीघ्र ही वह बैठ जाता है। यदि फोडा उठ आया हो, तो इसी प्रकार पत्तो को बाधने से वह शीघ्र ही पक कर फूट जाता है। तथा इसी को बाधने से व्रण शीघ्र ही रोपण होता है।

अथवा—ताजे पत्तों को पीस कर लगभग २० तो कल्क को १ सेर तक की चरबी मे मिला मन्द आग पर गरम करे। पतला हो जाने पर छान लें। इस मलहम के लगाने से कारबकल एव अन्य जख्मो पर बडा लाभ होता है।

कखौरी (कक्षराली–काख या बगल मे उठने वाली ग्रथि) पर इसके पत्तो पर तिल तेल चुपड कर गरम कर बाध दे। पत्ते ठडे हो जाने पर और बदलते रहे। इससे पीडा उसी समय बन्द हो जाती है। यदि गाठ पिघलने योग्य हो तो वह पिघल कर दब जाती है, या फूट जाती है।

उक्त प्रयोग एडी के दर्द को (जो प्राय वृद्धो को हुआ करता है, जिससे वे चलते समय कुछ लगडाते से चलते हैं) भी दूर कर देता है। उन्हे रात्रि के समय उक्त-प्रकार से पत्तो पर तैल चुपड कर गरम कर बाधते रहना चाहिये।

व्रण या घावो के चिन्हो को मिटाने के लिये—व्रण ठीक हो जाने पर जो भद्दे चिन्ह हो जाते है उन पर इसके पत्र-रस को वैसलीन या किसी उत्तम क्रीम मे मिलाकर चिन्ह के स्थान पर मालिश करते रहने मे वे कुछ दिन मे मिट जाते है। —ह मौ मो श्र. साहब।

गलग्रंथि या गलगंड पर—प्रथम जमीन को लीप कर उसपर अरण्य कडे जलाते है। कण्डे जल जाने पर वहा से सब राख हटाकर, उस तप्त भूमि पर श्वेत धतूर-पत्तो का रस डालते है। उस रस मे जल के बुलबुले से उठते हैं। तब उस रस का गलगण्ड या ग्रंथि पर गरमा-गरम लेप करते है।

नारू (नहरुवा) पर—कृष्ण धतूर पत्र-रस ६ मा तथा घृत २ तो एकत्र कर पिलावे। दिन भर कुछ खाने को न दे। सायकाल दही भात खिलावे। यदि नारू बडा होकर फोडे के रूप मे प्रकट हो, तो उसे फोडकर धत्तूर-फल को बारीक पीस, टिकिया सी बना नित्य ३ दिनों तक बाधे और नित्य पत्ता धतूरे का ढाई पान के पत्तो पर रख खिलावे। अ तत्र। इसके हरे पत्तो को गोघृत से चुपड कर, गरम कर नारू पर रख पट्टी बाध दे। इस प्रकार कुछ दिन बार-बार बाधने से कीडा निकल जाता है।

काटा को गलाकर बहाने के लिये—कठोर से कठोर काटा चाहे किसी अग मे लगा हो। धतूर-पत्र को गुड मे लपेट कर खिला देने से, काटा गलकर पानी की भाति बह जाता है। —भा ज बूटी।

बिच्छू के दश स्थान पर—पत्तो की लुगदी लगाने तथा पत्र-रस को मलने से शाति मिलती है।

(८) छाजन (उकौत-एक्झीमा) तथा श्लीपद पर—धतूरे के ताजे पत्तो का रस २० तो, धतूर-पत्र की लुगदी या कल्क १¼ तो और गोघृत ५ तो इन तीनो को मद आच पर पका घृत-मात्र शेष रहने पर छान कर रख ले। उकवत पर इसे, रुई के फाहे से या चिडिया के पंख से दिन मे २-३ बार लगावे।

यदि उकौत मे पीली या श्वेत फुसियाँ हो गई हो, तथा उनसे चेप निकलता हो, तो प्रथम चिकनी मिट्टी से उकौत को धोकर, कपडे से पोंछ लेने के बाद उक्त घृत को लगावे। शीघ्र लाभ होता है।—सिद्ध मृत्युजय योग

श्लीपद चाहे जीर्ण एव दुस्साध्य हो गया हो तो भी उस पर—धत्तूर-पत्र, एरण्ड-मूल, सभालु के पत्ते, पुनर्नवा, सहजने की छाल और सरसो समभाग पीस कर लेप करते रहने से वह नष्ट हो जाता है। व सेने, शा स।

(६) नेत्र-विकारो पर—इसके पत्तो के स्वच्छ रस मे थोडी अफीम और रसौत घोटकर नेत्रो मे डालने से भयकर नेत्राभिष्यन्द मे आराम होता है। आख आने पर रात्रि के समय अधिक वेदना होती हो, तो इसके पत्तो की पुल्टिस या घी लगा हुआ इसका पत्र बाधने से वेदना शात हो जाती है।

काले धत्तूर-पत्र को रगडने से जो पीला सा जल निकलता है, उसे सूर्योदय से पूर्व सलाई द्वारा आखो मे आजना दुखती आख को लाभकारी है।

पत्र-रस को थोडा गरम कर दुखती हुई आख के विपरीत कान मे (जिस ओर की आख मे पीडा हो उससे दूसरी ओर के कान मे) डालने से अवश्य आराम होगा।

—ह मौ मो. अ साहब।

पलके झडना, परवाल आदि पर—पत्र-रस मे रुई को भिगोकर ३ बार सुखाते हैं। फिर गोघृत मे बत्ती बना, जलाकर काजल तैयार करते हैं, तथा इसमें कुछ फिटकरी का फूला और अत्यल्प मात्रा मे तुत्थ का फूला मिला कर सलाई से लगाते हैं। इससे नेत्रस्राव मे भी लाभ होता है।

(१०) उदर-कृमि, तथा उदरशूल पर—श्वेत धत्तूर पत्र-रस २ रत्ती, सत-अजवायन ½ रत्ती, शहद १ तो मे मिलाकर (यह १ मात्रा है) दिन मे ३ बार देकर, दूसरे दिन प्रात अरवचोली रस से विरेचन देने से सब कृमि निकल जाते है। परीक्षित है।

—शेख फैयाजुल्ला विशारद (अ यो माला से)

अथवा—इसके पत्र-रस की २ से ८ बूदें, थोडे मट्ठे में मिलाकर पिलाने से पेट के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

—अ. तत्र।

उदरशूल—पित्ताश्मरीजन्य हो या मूत्र पिण्डो की पीडा से हो, इसे अफीम के साथ अथवा जहा अफीम देना उपयुक्त न हो वहा खुरासानी अजवायन के साथ इसका प्रयोग करे।

(११) प्रवाहिका, अतिसार तथा विसूचिका पर—१० या २० तो. दही मे पत्र-रस या अर्क की ४ बूदें मिलाकर एक, दो या तीन बार पिलाने से शीघ्र दस्त व मरोड बन्द हो जाते है, चाहे वे कितने ही अधिक क्यो न हो। हैजा मे भी इससे लाभ होता है। बच्चो को शक्ति एव आयु के अनुसार १ बूद या उससे भी कम देना चाहिये।

—ह मौ मो अ साहब।

(१२) योनिशूल पर—काले धतूरे के २-३ पत्ते महीन पीस कर १ पत्ती मे सेधा नमक और घृत मिला बारीक कपडे मे बाध, लम्बी सी पोटली बना योनि मार्ग मे रखने से सर्व प्रकार का योनिशूल नष्ट होता है।

—अ० तत्र

(१३) दन्त विकारो पर—पत्र रस ५ तो मे सेंधा नमक ५ तो मिला कर, बडे सकोरे या कूजे मे बन्द कर कपरौटी कर, १० सेर उपलो की आच मे फूक दे। स्वाग शीतल हो जाने पर भीतर का नमक निकाल कर पीस कर रख ले। इसके मजन से दातो का दर्द, मैलापन, दुर्गन्ध आदि दूर होकर दात मोती के समान हो जाते है।

—ह०मौ०मो०अ० साहब।

दन्त कृमि—दातो मे कृमि लगजाने मे जो पीडा होती है, इसके निवारणार्थ पत्र रस डाल कर पकाये हुए तैल का फाहा रखा जाता है।

बीज—धत्तूर बीज की क्रिया, पत्र की अपेक्षा विशेष तीव्र एव प्रभावशाली होती है। इसके सशोधन की विशेष आवश्यकता है। अन्यथा विषबाधा हो जाती है। शोधन करने से इसकी उग्रता कम होकर यह मानव-शरीर के लिए अधिक सौम्य एव हितकारक हो जाता है।

बीजो को कम से कम १२ तथा अधिक से अधिक ३ दिन गो मूत्र या मट्ठे मे (गो मूत्र मे १२ घटे भिगो-रखना काफी है) भिगो रक्खे। मट्ठा प्रतिदिन बदलते रहे। चौथे दिन (गोमूत्र मे भिगोया हो तो १२ घटे बाद) पानी मे धोकर कपडे पर फैला दे। कुछ शुष्क हो जाने पर, कूट कर सूप से फटक कर भुसी अलग कर दे। बीज शुद्ध हो जाते है। अथवा—आधुनिक सरल विधि तो यह है कि बीजो को कपडे की पोटली मे बाध, एक हाडी मे गोदुग्ध भर, एक प्रहर तक दोलायन्त्र से स्वेदन कर गरम पानी से धुलाकर तथा कूटकर काम मे लावे। निम्न प्रयोगो मे शुद्ध बीजो की ही योजना करनी चाहिए। तथा ध्यान रहे कि गोमूत्र, गोदुग्ध आदि द्रव्यो के गुण-

धर्मों का विचार कर तत्तच्छुद्ध बीजो को विविध प्रयोगार्थ काम मे लना उत्तम होता है। जैसे ज्वरघ्न योगो मे या कफ तथा आमानुबन्धी रोगो के प्रयोगार्थ गोमूत्र-शुद्ध बीजो को और पित्त, रक्त, शुक्र सम्बन्धी विकारो मे गोदुग्ध शुद्ध बीजों का उपयोग यशस्कर एव प्रशस्त होता है।

(१४) मलेरिया ज्वर पर—ज्वर वेग के ३ घण्टा-पूर्व बीज चूर्ण १ रत्ती को मट्ठा या दही मे मिलाकर सेवन कराते हैं। इससे कभी-कभी ज्वर की पाली टल जाती है। या ज्वर जन्य कष्टो–(शरीर मे जलन होना, अङ्गो का दुखना, सिरदर्द आदि) मे कमी हो जाती है। किंतु इससे मलेरिया जड से नही जाता। बीजो को सराव सपुट कर भस्म करले। १ से ४ रत्ती तक की मात्रा मे पानी के साथ देवे। या बीज ६ तो, रेवदचीनी ४ तो, सोठ २ तो, बबूल गोद २ तो घोटकर मू ग जैसी गोलिया बना ज्वर से ३ घण्टा पूर्व देवे। अन्य उत्तम प्रयोग पीछे पत्र-प्रयोगो मे या आगे फल प्रयोगो मे देखिये।

विषम तथा अन्यान्य ज्वरो पर—कनकवटी आदि विशिष्ट योगो मे देखे। मृत्यु जय रस शास्त्र मे देखें।

(१५) स्तम्भन एव वाजीकरणार्थ—इसके बीज, अकरकरा और लौंग समभाग खूब महीन खरलकर पानी के साथ मू ग जैसी गोलिया बना ले। १ या २ गोली दूध के साथ लेने से वीर्य गाढ़ा होकर वाजीकरण शक्ति बढती है। अथवा–

शुद्ध पारद और शुद्ध गधक की कज्जली कर उसमे समभाग धत्तूर बीजो का चूर्ण मिला,धत्तूर बीजो के तैल से मर्दन कर १-१ रत्ती की गोली बना, प्रात १ गोली शक्कर मे रख खाने से वीर्य वृद्धि होती, स्तम्भन शक्ति बढती है तथा सर्व प्रमेह दूर होते है। (अ० तत्र)–अथवा

धत्तूर बीज (काले धतूरे के हो तो उत्तम) ५ तोले पीसकर १० सेर दूध मे जोश देकर जमा दे। फिर विलो कर मक्खन निकाल घृत तैयार करले। इस घृत को इन्द्री पर लेप करे तथा १ से २ रत्ती तक की मात्रा मे लगाकर सेवन करने से ध्वजभग दूर होकर कुछ दिनो मे ही यथेष्ट कामशक्ति की जागृति होती है। –अ यो. मा.

विशिष्ट योगो मे कामिनी दर्पघ्नरस तथा फल के प्रयोग देखिये। बीजो का तेल (पाताल यन्त्र से निकाला हुआ) पैर के तलुवो पर मालिश कर स्त्री सभोग करने से बहुत स्तंभन होता है। आगे प्रयोग न० १८ देखिये।

(१६) नजला, जुकाम, कास, श्वास पर—बीज (काले धतूर के) ६ तो०, अजवायन खुरासानी १½ तोले दोनो को ४० तोले पानी मे औटावे। दो भाग पानी जल कर शेष १ भ ग रहने पर छानकर रखदे। जब गाद सी पानी की तली मे बैठ जाय तब पानी को निथार कर उसमे बीजरहित २० तो० मुनक्का मिला, मन्द आग पर पकावे। करछी से उलट-पलट करते रहे। जिससे सब पानी मुनक्को मे ही शुष्क हो जाय तथा मुनक्के न जलने पर पावे। फिर उन्हे निकाल धूप मे सुखा ले। १-१ मुनक्का प्रात साय खाने से नजला जुकाम तो १-२ दिन मे ही तथा पुराना ६-७ दिनो मे समूल नष्ट हो जावेगा। (ह मौ मो अ साहब विशिष्ट योगो मे माजून-जीवन दाता देखें)।

कास पर—इनके बीजो के समभाग छोटी पीपल लेकर दोनो का महीन चूर्ण कर उसमे बबूल के गोद का लुआब मिला खरलकर सरसो जैसी गोलिया बनालें। प्रात साय १-१ गोली खावे। खुश्की करे तो मिश्री मलाई खाना उचित है। (स्व प० भगीरथ स्वामी जी)

श्वास पर—बीजो का पाताल यन्त्र द्वारा खीचे हुए तेल की एक सीक पान के पत्ते पर लगाकर रात्रि को सोते समय खिलाते हैं। तथा रोगी को हलुवा खिलाते है।

(१७) उन्माद और अपस्मार पर—बीज और कालीमिर्चे समभाग महीन चूर्ण कर जल के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली तक प्रात और रात्रि मे २-२ तो० मक्खन के साथ या दही के घोल के साथ सेवन करावे। भोजन मे लाल मिर्च आदि उत्तेजक पदार्थ न देवे। ७ दिन के सेवन से नवीन उन्माद रोग जो मानसिक आघात, शराब, गाजा, सूर्य के ताप मे भ्रमण आदि से या प्रसूतावस्था मे हुआ हो, जिसमे निद्रा न आती हो, शमन हो जाता है।

मस्तिष्क शात हो जाता है।—गा औ र। मधुमेह मे ये गोलिया सौंफ के अर्क के साथ दी जाती हैं।

उन्माद की उग्र अवस्था मे शुद्ध पारद, गधक व मैनसिल समभाग तथा इन तीनो के समभाग इसके बीजो का चूर्ण लेकर वच के क्वाथ की और ब्राह्मी के रस की ७-७ भावनायें देकर रख ले। १ से ४ रत्ती तक की मात्रा मे ब्राह्मी अथवा वच के स्वरस और घृत के साथ केवल गोघृत के साथ देने से यह उन्माद गज केशरी रस-उग्र उन्माद, अपस्मार, भूतोन्माद एव उग्र विषम ज्वर को शान्त कर देता है। (भै० र०)

काले धत्तूर बीज के यथोचित मात्रा मे पित्त पापडा के रस मे घोटकर पिलाने से भी यह रोग शात होता है— (भै र आगे प्रयोग न० ३० देखे)

रोगी को शास्त्रोक्त पथ्यापथ्य का पालन कराना आवश्यक है। विशिष्ट योगो मे—उन्मत्त रस देखें।

अपस्मार (मिरगी) मे—इसके बीज के साथ केसर और मिश्री समभाग खूब महीन पीसकर, दौरे के समय रोगी की नाक मे फूकने से वेहोशी शीघ्र दूर होजाती है। दौरा रुक जाता है तथा अर्द्धाङ्गवात मे बीजो के तेल की मालिश की जाती है।

(१८) स्वप्नदोष, शीघ्रपतन आदि पर—बीजो को चीनी मिट्टी के प्याले मे रख उस पर पोस्त का पानी इतना डाले कि बीज ठीक तरह डूबे रहें, फिर ढाक कर रख दें। सपूर्ण पानी शुष्क हो जाने पर फिर तर करे। इस प्रकार ७ भावनाये दे, शुष्क कर बीजो के समभाग बिनौले की गिरी, श्वेत जीरा व धनिया मिला पीस ले। फिर त्रिफला-क्वाथ से महीन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। सोते समय १ से २ गोली तक आध पाव दूध या जल के साथ निगल लिया करें। शीघ्रपतन, स्वप्नदोष, खासी, नजला के लिए अक्सीर गोलिया है।

अथवा— बीज ५ तो०, जायफल, केशर १-१ तो० शुद्ध शिलाजीत २ तो० इन्हें एकत्र खरल करले। फिर ३ सेर गोदुग्ध को कलईदार पात्र मे आग पर उबाले। जब दूध उबलने लगे तब उसमे उक्त कल्क को मिला, चमचा से धीरे-धीरे हिलाते रहें। पककर खोये के समान हो जाने पर उतार कर १ पाव खाड मिलादे तथा चने जैसी गोलिया बना उन पर सोने या चादी के वर्क चढा दें। मात्रा २ से ४ गोली तक दूध के साथ, सोते समय सेवन करने से वीर्य की दुर्बलता आदि उक्त विकार दूर होते हे। एव कुछ ही दिनो मे अद्भुत शक्ति और स्तभन पैदा होता है। इसके अतिरिक्त मूत्राधिक्य, कमर का दर्द, खासी, नजला व जुकाम मे भी लाभ होता है। शीतकाल मे २१ दिन से अधिक सेवन न करे।

(ह० मौ० मो० अ० साहब)

(१९) पाददारी, हाथ-पैरो का फटना तथा विपादिका कुष्ठ पर—हाथ या पैर मे फटकर दरारे पड गई हो, वेदना होती हो तो बीजो के साथ सेंधानमक पीसकर लुगदी बना लुगदी से चौगुना पानी और लुगदी के समभाग सरसो तेल मिला, मन्द आग पर पकावे। पानी के जल जाने पर तैल सहित लुगदी को फटे हुए स्थानो पर लगावे। (अ० मत्र)

विपादिका (यह एक कुष्ठ भेद विचर्चिका है, पैरो मे खाज दाह तथा वेदनायुक्त पिडिकाये होती है। इसे वैपादिक कुष्ठ (Chilblain) कहते है। पर इसके बीजो के कल्क और मानकन्द के क्षार के पानी के[१] साथ सरसो तेल को सिद्ध करे। यह तेल विपादिका का शीघ्र नाश करता है। (भै० र०) इसका नाम उन्मत्त तेल है।

कुष्ठ-हर लेप—इसके बीजो का चूर्ण तथा पारा, गन्धक और अभ्रक भस्म समभाग लेकर चौगुने सरसो-तेल मे घोटकर मलहम बना ले। इसके मर्दन से कुष्ट रोग नष्ट होता है। (अ० तन्त्र)

(२०) आधा शीशी पर—बीजो के साथ समभाग कालीमिर्च, कपूर, अफीम व सोया-बीज एकत्र बकरी के दूध मे खरल कर, सिर के अर्ध भाग पर, बार-बार गाढा लेप करने से भयकर अर्धावभेदक शूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। —स्वास्थ्य।

१ मानकन्द की राख मे ६ गुना पानी मिला २१ बार कपडे से छाना (टपकाकर) हुआ पानी ८ सेर, सरसों तेल २ सेर और बीजों का कल्क २० तोला लेकर एकत्र पका तेल सिद्ध करलें। मानकन्द यह अरई या सूरण के कुल का कन्द है। इसे कहीं कहीं महाराक्षस करते हैं। यथास्थान मानकन्द का प्रकरण देखिये।

फल के प्रयोग—

२१. नपुंसकता पर—काले धतूरे के फलो की वोडी मे बडा छिद्र कर उसके भीतर, एक जायफल को मध्य-भाग मे छेद कर किंचित् अफीम भरकर, डाल दे और फल का छिद्र गीले आटे से बन्द कर, कण्डो की आग मे पकाये। आटा सूखकर जलने लगे, तव वाहर निकाल, आटा दूर करदे। और जायफल सहित फल की वोडी को खरल मे घोट, चने बरावर गोलिया बना लें। नित्य १ गोली खाकर ऊपर से भैंस या गाय का पका हुआ दूध पीवे। इस प्रकार २१ दिन के सेवन से नपुंसकता दूर होती एैव वीर्य-वृद्धि होती है। —अ० तत्र

२२ ज्वर पर—आवश्यकतानुसार फलो को लेकर, मटकी मे रख, शराव संपुट एवं कपरोटी कर १०-१२ सेर उपलो की आग मे जलावें। शीतल होने पर भस्म को पीस कर शीशी मे भर ले। ज्वर-वेग के १ घटा पूर्व, २ से ६ रत्ती तक की मात्रा में, आयु के अनुसार, न्यूनाधिक पान मे रख, पान के अभाव मे पानी के घूट से खिला दे। ज्वर न आवेगा यदि पहले दिन ज्वर हो भी जावे, तो दूसरे दिन देने से लाभ होगा। पित्त-ज्वर, कफ-ज्वर, कम्प-ज्वर, तिजारा, चौथियारा के लिये यह रामवाण है। —ह० मौ० मो० अ० साहब

२३ श्वास पर—पके हुए धत्तूर-फलो को खाली कर (अन्दर के बीजो को दूर कर) उनमे काला नमक भर, ऊपर डोरा लपेट, मिट्टी के पात्र मे भरकर, कपरौटी कर अग्निदग्ध करे। जितने फल हो, उतने सेर उपलो के अनुमान से अग्नि आवश्यक है। स्वाग शीत होने पर, फलो सहित नमक की भस्म को पीसकर रख ले। शक्ति बलानुसार ४ रत्ती से १ माशा तक, पान मे देने से, भोजन को पचाकर, पुरानी खासी और यक्ष्मा मे लाभ होता है। अथवा—

फलो के कुछ बीज निकाल कर उनमे कच्ची हल्दी कूट-पीस कर भर दे। फिर कपड-मिट्टी कर अग्नि मे पुटपाक विधि से तैयार कर, पीस कर रख ले। मात्रा—१ से १½ रत्ती, शहद के साथ देने से श्वास मे विशेष लाभ होता है। दौरा तत्काल रुक जाता है। आगे प्रयोग न० ३२ मे देखे। —अ० यो० माला

अथवा—अच्छे परिपक्व फलो के बीज न निकालते हुए, और न उनमे नमक, हल्दी आदि भरते हुए, वैसे ही लगभग १ पाव (२० तो०) फलो को मटकी मे डाल कर, ढक्कन से मुह बन्द कर कपड-मिट्टी कर गजपुट मे फूक दे। एक ही पुट मे अन्तर्धूम दग्ध काली भस्म हो जावेगी। उसे कूट-पीस कपडछान कर रख ले। १ से २ रत्ती तक साधारण दशा मे, प्रात-साय १-१ मात्रा, एव रोग के विशेष आक्रान्त दशा में ४ ४ रत्ती प्रति घटे पर १-१ मात्रा शहद मे मिलाकर सेवन करावे। २ रत्ती इसकी पूर्ण मात्रा है। बच्चो तथा दुर्बलो की मात्रा, वय व बलानुसार कल्पना कर देनी चाहिये।

—अनुभूत योग भाग २

२४. इन्द्रिय शैथिल्य पर—इसके १५ फलो का चूर्ण गौदुग्ध १० सेर मे मिला, दूध को जमा दे। दूसरे दिन दही को मथकर मक्खन निकाल, घृत बनाले। इस घृत की मात्रा २ रत्ती तक पान के बीडे मे लगाकर सेवन करने से, नपुसकता दूर हो जाती है।

२५ अर्श पर—विशेषत पित्तार्श मे—इसके पके फल के साथ छोटी पीपल, हरड, नेत्रवाला (सुगधवाला) और गुड समभाग चूर्ण कर, ८ रत्ती तक की मात्रा मे, नित्य रात्रि के समय, मिश्री, शहद और घृत १।-१। तो० मे मिलाकर सेवन कराते है।

२६ कर्णशूल पर—इसके ½ सेर फल के छोटे-छोटे टुकडे कर १ सेर तिल-तैल मे मिला कर मन्द आच पर पकाते हैं। तथा जब फल के टुकडो का रग बादामी हो जाता है, तव तैल को छानकर उसमे १ तो० अफीम को घोट कर मिला देते हैं। यह कान की पीडा पर लाभकारी है।

२७ ग्रन्थि-शोथ पर—इसके १ फल के साथ, कुचला-बीज १ नग, तथा काला जीरे का चूर्ण, एलुवा (मुसब्बर) व मोचरस १-१ तो० एकत्र सेहुण्ड के दूध मे खूब खरल कर, बत्ती बनाने योग्य गाढा हो जाने पर ३-३ माशे की बत्तिया बनाले। इस बत्ती को साफ पत्थर पर जल के साथ घिसकर लेप करने से शीघ्र ही भयकर ग्रन्थि-शोथ मिट जाता है। दिन मे २-३ वार इसका

लेप करना चाहिए। इसे 'ग्रन्थि-शोथहर-वर्तिका' कहते हैं।

२८ पागल कुत्ते के काटने पर—इसके फल को शहद मे भलीभाति खरल कर, काटे हुए स्थान पर लेप कर देने से, कुछ बार के लेप से, विष का प्रभाव दूर होकर पागल होने की सम्भावना न रहेगी।

—हृ० मौ० मो० अ० साहब।

मूल—

२९ उपदंश पर—धतूरे की जड को छायाशुष्क कर, महीन चूर्ण करले, शीशी सुरक्षित रक्खे। आवश्यकता के समय इसमे से ½ रत्ती (२ चावल) की मात्रा मे, पान मे रख कर खिलाया करे। कुछ मात्राओ के सेवन से रोग समूल नष्ट हो जावेगा।

३० उन्माद पर—श्वेत धतूरे की उत्तर दिशा को गई हुई जड की छाल (लगभग १२ रत्ती) का चूर्ण आध सेर जल मे घोलकर, इसमे ५ तो० पुराने चावलो को पकावे। फिर उसमे १ सेर गोदुग्ध तथा आध पाव गुड (गुड के स्थान में मिश्री लेना ठीक होगा) एव २॥ तो० गोघृत मिला, खीर तैयार कर सेवन करने से समस्त दोषज उन्मादो की शाति होती है।

—चक्रदत्त।

३१ शूल (शारीरिक पीड़ा)—इसकी एक बित्ते की जड, अगुली की तरह मोटी लेकर, उसके चारो ओर १। तो० लालमिर्च को डोरे से बाध दे। फिर धुला कपडा चोथाई गज, एक तख्ने पर फैला कर उसके ऊपर ३ मा० सखिये का चूर्ण छिडक दें, और उसी कपडे मे मिर्चा लिपटी हुई उक्त जड को लपेट कर एक पलीते की तरह बनाले। कपडे को होशियारी से इस प्रकार लपेटना चाहिये, जिससे उसके ऊपर छिडका हुआ सखिया-चूर्ण इधर-उधर न हो जाय। उस पलीते को, १० तो० कडुए तैल (सरसो तैल) मे अच्छी तरह चुपड कर चिमटे से पकड आग लगादें। उसमे से जो तैल टपके, उसे एक कटोरी मे इकट्ठा करते जाय। तैल टपकना बन्द हो जाने, एव पलीता तैल के बिना बुझ जाने पर, कटोरी मे इकट्ठा किया हुआ तैल शीशी मे रख लें। ध्यान रहे यह तैल जहरीला है, अत इसके धुए से आखो को बचाना, तथा तैल बना लेने या व्यवहार कर लेने के बाद हाथो को गोबर या मिट्टी से अच्छी तरह मलकर साफ कर लेना आवश्यक है।

दर्द वाली जगह पर इस तैल की मालिश कर सेकना चाहिये। ज्यादा दर्द की दशा मे, दिन-रात मे ३-४ बार इसका मर्दन किया जा सकता है। दर्द मे शीघ्र लाभ होता है। (अनुभूत योग भा० २)

३२ श्वास पर शर्बत—जड की छाल ५ तो० जौकुट कर ४० तो० जल मे पकावे। १० तो० जल शेष रहने पर, छानकर उसमे आधा सेर शक्कर या चीनी मिलाकर शर्बत की चाशनी तैयार करलें। मात्रा—६ मा० तक, एक से तीन बार तक श्वास रोगी को देने से विशेष लाभ होता है। आगे प्रयोग न० ३८ देखे।

३३ गर्भनिरोधार्थ तथा गर्भ-रक्षार्थ और स्वप्न-दोष पर—इसकी जड़ पुष्य-नक्षत्र मे (कृष्णपक्ष की १४ तिथि को) उखाडी हुई, स्त्री अपनी कमर मे बाधकर सभोग करे तो गर्भ नही रहता। राड वैश्यादि स्त्रिया प्राय ऐसा ही करती हैं।[1]

यही योग गर्भ-रक्षक भी है। गर्भावस्था मे इसकी जड़ को कमर मे बाध लेने से गर्भ-पतन नही होता। पूर्ण समय व्यतीत होने के बाद बच्चा पैदा होने पर या गर्भ की अवधि पूर्ण होने पर जड़ को खोल देना चाहिए।

स्वप्न दोष पर भी यही योग काम देता है। लगभग ३ या ६ मा० का, काले धतूरे की जड का टुकड़ा कमर मे बाधे रहने से वीर्यस्राव नही होने पाता।

(३४) सिध्म कुष्ठ (सेहुआ, सफेद छीप (Pityriasis Versicolor)—काले धतूरे की जड का चूर्ण और शुद्ध आमलासार गंधक समभाग एकत्र खरल कर, जम्बीरी नीबू के रस मे घोटकर लेप करने से सिध्म दूर हो जाता है।

—रसेन्द्रसारसग्रह।

(३५) नेत्रान्ध्य की दशा मे—धूर्त लोग पैसा कमाने की दृष्टि से, अन्धे की आखो मे, इसकी जड को पानी मे घिस कर सलाई मे लगा देते है। तत्काल आंख

---

[1] "धत्तूर-मूलिका पुष्ये गृहीता कटिसंस्थिता। गर्भनिवारयत्येव रण्डा वेश्यादि योषिताम्।" —यो० त०

की पुतली फैलकर क्षण भर के लिये अन्धे को धुंधला सा दीखने लगता है। किन्तु जब दवा का प्रभाव जाता रहता है, तो अन्धे की दशा पूर्ववत् हो जाती है। ऐसे धूर्तों से सावधान रहना चाहिये। नेत्र जैसे कोमल अग मे इसका इस प्रकार का प्रयोग उचित नही है।

ह. मौ. मो. अ. साहब।

(३६) शोथ पर—जड के साथ तना व पत्तो को जल मे पीस किंचित उष्ण कर शोथ से पीड़ित स्थान पर लेप करने से शोथ नष्ट होती है। यदि फोडा भी उठ रहा हो, तो प्रारंभिक अवस्था मे दब जाता है। परीक्षित है। यह योग पशुओ के शोथ पर भी लाभकारी है। श्री डॉ सत्यनारायण खरे आयुर्वेदाचार्य ककवारा (झासी)

फूल--

(३७) वीर्यस्तम्भनार्थ—धत्तूर-पुष्पो के भीतर का जीरा लेकर, छाया मे सुखा लें और सम्भोग करने के १ घण्टा पूर्व (२ चावल की मात्रा मे) हलुवा मे रख कर (या पान मे रखकर) खिलावे। अत्यधिक स्तंभन होता है। ह. मौ मो. अ साहब।

(३७) गर्भधारणार्थ—जिन स्त्रियो को गर्भ न रहता हो, उनकी मासिक धर्म की विकृति को प्रथम उचित उपचार से ठीक कर, छायाशुष्क धत्तूर पुष्पो का चूर्ण १ रत्ती को घृत और शहद ६-६ मा. मे मिला, ऋतुस्नान के पश्चात् ७ दिन तक देवें। —अ यो माला।

श्वास आदि पर—विशिष्ट योगो मे धत्तूर-पुष्पासव देखें।

पचाङ्ग—

(३६) कास, श्वास और हिक्का पर—धतूरे के पूरे पौधे के पचाग को पीसकर लुगदी बना उसमे देशी अजवायन और काला नमक २-२ तो मिला हाडी के भीतर रख, कपरौटी कर १० सेर उपलो की आच मे फूक दे। बिल्कुल शीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म निकाल लें। १ रत्ती की मात्रा मे पान मे रख कर खिलाया करें। कफजन्य कास के लिये अत्यन्त अचूक एव प्रभावकारी औषधि है। पहली मात्रा मे ही रोगी को लाभ होता है। —ह मौ. मो. अ. साहब।

काले धतूरे के छाया शुष्क पचाग का चूर्ण चिलम मे रख या उसकी बीडी बना पिलाने से भी कास, श्वास में विशेष लाभ होता है। इससे कफ छूट कर छाती हल्की होती, बहुत कफ निकलता है। किन्तु थोडी देर मे चक्कर आने लगते, जी मिचलाता तथा नशा आता है, कभी २ वमन भी होती है। जिसे ऐसे विकार हो तथा जिस व्यक्ति के मुख एव नेत्रो के आसपास सूजन हो उसे यह प्रयोग कदापि नही कराना चाहिये।

हिक्का या हिचकी मे भी चूर्ण की बीडी या सिगरेट बनाकर धूम्रपान कराने से शीघ्र ही हिचकी बन्द हो जाता हैं। चिलम या हुका मे भी इसे रख कर पिलाया जा सकता है, किंतु मात्रा बहुत कम होनी चाहिये, अन्यथा हानि की सभावना है।

श्वास मे इसका प्रयोग इस प्रकार विशेष लाभकारी है। पंचाङ्ग के महीन चूर्ण को कलमी सोरा के पानी से भावित कर सुखाकर तथा उसमे थोडा अडूसा-पत्र चूर्ण मिलाकर रख लें। ६ रत्ती चूर्ण की बीडिया बना धूम्रपान करने से दमा का वेग तत्काल बैठ जाता है तथा कफ बाहर निकलता है। —स्वानुभूत।

दमे का सिगरेट इस प्रकार बनाते है—काले धतूरे का पचाङ्ग ५ तो के साथ भाग ५ तो. मिला कर कूट कर तार की चलनी से छान लें। फिर इसे तामचीनी, काठ या पत्थर के किसी पात्र मे रख, कलमी सोरे के जल के छीटे मार कर अच्छा मुलायम करलें। सिगरेट बनाने के कागज मे थोडा चूर्ण रख लेई या अरारोट के जल से उसे साट दे। इसके व्यवहार से दम का दौरा रुक जाता है और रोगी को नीद आ जाती है। ध्यान रहे, जिस समय दमे का दौरा हो एव वह जोर पकड रहा हो, उस समय एक सिग्रेट पीकर ऊपर से पाव आध पाव गाय का गुनगुना दूध पीने से इस धूम्रपान की खुश्की या गरमी के कारण रोगी बेचैन नही होने पाता।

—अनुभूत योग भा २।

उक्त धूम्रपान की गरमी दूर करने के लिये रोगी को प्रतिदिन मक्खन या घृत तथा मिश्री १-१ तो मे १ मा काली मिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन करना हितकर है।

(४०) वात पीडा पर—इसके पचाङ्ग के रस मे समभाग सरसो तैल मिलाकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर शीशी मे भर रखे। इसकी मालिश कर ऊपर रेंडी-पत्र वाध देने से पीडा दूर हो जाती है। इस तैल से सूखी खाज भी मिट जाती है। —अथवा

उक्त रस मे—तिल तैल सिद्ध कर मालिश करे और धतूर पत्र वाध देने से भी लाभ होता है।

(४१) मलेरिया ज्वर पर—पचाग का क्षार, क्षार विधि से निकाल कर शीशी मे सुरक्षित रखे (विशिष्ट योगो मे धत्तूर क्षार देखे) आवश्यकता के समय रोगी को केवल १ रत्ती से २ रत्ती तक खाड मे रख कर खिलावें। कुनैन की वेजोड की औषधि है।

—ह मौ मो. अ साहव।

(४२) पामा-खुजली पर—विशेषत. हाथो की उगलियो पर पूयमय पीले फोडे हो, जिसमे वहुत खुजली चलती है उस पर इसके पचाग को जलाने पर, धुआ निकल जाने पर किसी पात्र से ढक दें। काली राख हो जाती है, उसे घृत मे मिलाकर लगाने से लाभ होता है। इसकी काली राख ही लेनी चाहिये श्वेत राख नही।

—गा औ र

(४३) अफीम का प्रतिनिधि—इसके पचाङ्ग का जौकूट चूर्ण १ सेर लेकर, १० सेर पानी मे भिगो दें, तथा आक के १ सेर फून किसी अलग पात्र मे १० सेर पानी मे भिगोकर ४८ घटे बाद दोनो जलो को एक कढाई मे पकावें। केवल २ सेर पानी शेप रहने पर, उतार कर, ठडा होने पर मसलकर छान ले। और इस पानी को पुन पकावें। अफीमची को अफीम के चतुराश के वरावर खिलावें। पूरा नशा देगी। फिर धीरे २ कम करते जावें और छोड दें। अफीमची की अफीम छूट जावेगी। दूध घी खूव खिलावें जिससे कोई हानि न पहुंचे। यदि इस योग मे आक के फूल न मिलावें और उक्त विधि से तैयार कर लें, तो वह धतूरे का घनरस होगा, जो कि वहुत ही काम की वस्तु है। वैद्य इससे मनमाना लाभ उठा सकते है। ह. मौ मो अ साहव

नोट—मात्रा-पत्र-चूर्ण ½ से १½ रत्ती। धूम्रपानार्थ पत्र-चूर्ण ५ से १५ रत्ती। वीजचूर्ण ¼ से ½ रत्ती। सत्त्व ¼ ग्रेन। बीजो का टिंक्चर ५ से १५ बूंद। पत्र-स्वरस ५ बूद से ३ मा. तक, किन्तु पागल कुत्ते या सियार के काटने पर अधिक मात्रा ½ तो से १ तो तक दी जा सकती है।

जिस रोगी के वृक्क (मूत्रपिण्ड) सदोप होने से नेत्र के चारो ओर शोथ हो, या जिसे हृदय की कोई व्याधि हो, उसे इसका धूम्रपान आदि किसी प्रकार का भी सेवन कराना हितकारी नही है। यदि उसे धत्तूर प्रधान कोई औषधि देनी हो, तो अति कम मात्रा मे तथा सम्हाल पूर्वक देवें। ध्यान रहे क्षत या व्रणो पर इसकी पुल्टिस वाधने से या इसके रस के मसलने से, उसका असर रक्त मे हो जाता है, जो अधिक होने पर नशा ला देता है।

गा औ. र।

अधिक मात्रा मे यह प्रलाप और उन्माद पैदा करता है। इसके निवारणार्थ-दूध, मक्खन, घृत, कालीमिर्च और सौफ का सेवन कराते हैं।

धतूरे से जो डेट्यूरिन नामक उपक्षार प्राप्त किया जाता है, उसकी मात्रा—$\frac{१}{६०}$ ग्रेन से $\frac{१}{२०}$ ग्रेन तक है। सव प्रकार के धतूरो मे प्राय उक्त प्रमुख विषघटक एक समान होता है। किन्तु वीजो मे अधिक होता है। पत्र, फूल, फल व मूल इनमे प्रातकाल विष की अधिकता होती है। अत इन्हे प्रात लाकर उपयोग मे लाना ठीक होता है। तथा ये अङ्ग ताजी गीली अवस्था मे ही श्रेष्ठ होते हैं। किंतु गीले, ताजे वीजों की अपेक्षा शुष्क वीज अधिक विषाक्त होते हैं।

प्रतिनिधि—धतूरे का प्रतिनिधि-खुरासानी अजवायन, वेलाडोना या अफीम है।

घातक मात्रा—वीज ५ रत्ती, सत २¼ से ५ रत्ती तक तथा पत्र-रस २ तो घातक मात्रा है। वीजो का या पत्तियो और डालियो का क्वाथ भी इसी परिमाण मे घातक हो सकता है। इससे कम मात्रा होने पर केवल वेहोशी होगी। प्राय प्रतिशत २ से ४ तक मृत्यु होती है। शेष उपचार करने पर अच्छे हो जाते है।

वगाल और पजाव की ओर के धतूरे मे विष अधिक होता है। वहा प्रतिशत २० मनुष्य इसके नशे से मर जाते हैं।

धतूरे के लगभग १०० बीजो का वजन १० रत्ती या २० ग्रेन होता है ।

विषाक्त प्रभाव तथा उपचार—अधिक मात्रा मे या अशुद्ध बीजो का प्रभाव बेलाडोना जैसा ही उन्मादकारी होता है । विशेषता यही है कि इसका प्रभाव श्वास-नलिका पर अधिक होता है । श्वासनलिकाये शिथिल हो जाती है । इसका विष किसी भी प्रकार से उदर मे पहुचने पर प्राय १० मिनट से ३० मिनट के भीतर ही बेहोशी होने लगती है, गला सूखना, प्यास खूब लगती, गले मे सूजन, सिर मे चक्कर आना, मुखमण्डल उष्ण एव लाल हो जाना, स्वर मे विकृति, नेत्रो की पुतलिया फैल जाना, नाडी तीव्र चलती, किन्तु कुछ समय बाद दुर्बल या मन्द हो जाती है । शरीर की त्वचा सूख जाती, तापक्रम बढते जाना १०२ से १०७ डिग्री तक बढ जाता है । प्रलाप करता, कभी हसता, कभी रोता, कल्पित वस्तुओ को पकड़ने के लिये दौडता, हाथो को इधर उधर बार-बार चलाता(यह इसके विष का मुख्य-लक्षण है) है । पूर्ण पागल जैसा वर्त्ताव करने लगता है । फिर गले का सूखना यहा तक बढ जाता है कि वह कोई वस्तु निगल नही सकता । कुछ समय बाद निश्चेष्ट हो जाता, तापक्रम साधारण से भी कम हो जाता, त्वचा शीतल कुछ स्वेदयुक्त हो जाती, नाडी अतिमन्द हो जाती है । किसी २ के सारे शरीर मे ऐंठन एव आक्षेप होने लगता है । ऐसी अवस्था होने पर भी उचित उपचार से कोई अच्छे हो जाते हैं । मृत्यु प्राय हृदय श्वास-क्रिया के अवरोध से होती है । दीपक के प्रकाश मे इसका विष और अधिक जोर पकडता है ।

उपचार—इसके विष से सहसा मृत्यु नही होती, उचित उपचार से प्राण रक्षा हो सकती है । विष से आक्रान्त व्यक्ति को प्रारभ मे ही तुरन्त वमन या उदर प्रक्षालन द्वारा आमाशय साफ करे । वमनार्थ रीठा फल की छाल का घोल, या सेंधानमक का गर्म पानी का घोल, राई चूर्ण का घोल, या नीम-पत्र का क्वाथ, या जिंक सल्फास का घोल या इपीकेकुआना का गरम पानी मे घोल या एपोमार्फीन $\frac{1}{20}$ रत्ती को वाष्पोदक मे घोलकर इ जेक्शन लगावें । और पोटाशियम परमेगनेट के घोल से उदर पम्प द्वारा प्रक्षालन करे ।

यदि देरी हो जाने से विष का प्रभाव पाकस्थली तक पहुँच गया हो, तो उक्त वमन एव उदर प्रक्षालन की क्रिया के कुछ देर बाद ही विरेचन करावे । खुश्की अत्यधिक बढ जाने के कारण साधारण विरेचक औषधिया इसमे काम नही करती । या विरेचन की क्रिया ठीक प्रकार से नही हो पाती । अत शुद्ध एरण्ड तैल ५ तो से २० तो तक पिलाया जा सकता है, इससे विरेचन के साथ ही साथ खुश्की भी दूर होगी ।

फिर इसके विष प्रभाव के नाशार्थ तुरन्त ही—

(अ) बिनौली की मीगी २ से ४ तो. तक १० या २० तो जल मे घोट छानकर उसमे सुहागा की खील २ मा. मिलाकर पिलावे । यह इस विष का सर्वोत्कृष्ट अगद है ।

धतूरा और कपास के पौधो मे गुण की दृष्टि से प्राकृतिक वैपरीत्य देखा जाता है । धतूरा के प्रत्येक अङ्ग के विष प्रतिकार की सामर्थ्य कपास के प्रत्येक अङ्ग मे है, जैसे धत्तूर-बीज के विष-प्रतिकारार्थ कपास बीज की मीगी लगभग ४ तो. पानी मे घोट छान कर पिलाने से, धत्तूर पत्र विष के नाशार्थ कपास पत्र पीस कर पिलाने से, धत्तूर-मूल के विष पर कपास की जड, फूलो का विष दूर करने को कपास के फूल, फल का विष हो तो कपास के बोंड (कच्चे फल) पीस कर पिलाने से लाभ होता है । यदि निश्चय न हो, कि धतूरे के किस अंग का विष-प्रयोग किया गया है, तो कपास के पौधे का पचाग पीस कर पिलावे ।—अथवा—

(आ) शखाहूली (शख पुष्पी) की जड को घोट छान कर मिश्री मिला कर पिलावे । या गौदुग्ध १ सेर तक लेकर उसमे ४ तो गोघृत और ८ तो मिश्री मिला-कर पिलावे । या पेठे के २० तो रस मे कुछ गुड मिला-कर पिलावें ।

(इ) पाश्चात्य वैद्यक के अनुसार-फाइसोस्टिग्मीन या पाइलोकार्पीन ($\frac{1}{4}$-$\frac{1}{2}$ ग्रेन) का इ जेक्शन प्रयोग बहुत सावधानीपूर्वक किया जा सकता है । यदि पीड़ा अधिक हो तो मार्फिया का इंजेक्शन लगाते है । उत्ते-जनार्थ-कार्डियाजोल या मकरध्वज देते हैं । शरीर की

उष्णता के रक्षार्थ उष्णोदक से भरी बोतलो का सेक करे। श्वासावरोध की अवस्था मे कृत्रिम श्वास क्रिया करावे।

विशिष्ट योग—

(१) धत्तूरार्क —बीजो का अर्क निकालने के लिए—राजधत्तूर(काला या श्वेत धत्तूर)बीजो का चूर्ण ५-औंस, ऊची शराब या स्पिरिट ४० औंस इन दोनो को मिला, काच की बोतल मे काग लगाकर ८ दिनो तक रख छोडें। उसे बीच २ मे हिला दिया करें। फिर छान कर बीजो को दबा कर सब अर्क निकाल ले। (पर्कोलेशन यन्त्र द्वारा अर्क टपकाले)। तथा ४० औंस भरे तब तक उसमे शराब डाल कर ४० औंस तक पूरा कर दे। बोतल कुछ खाली रहे। मात्रा ५ बूद से क्रमश १० से १५ बूद तक दे सकते है। इस अर्क की १० बूदे, आधी रत्ती अफीम के समान कार्यकारी होती है। यह अवसादक और मादक है। अफीम के सत्वार्क या मार्फिया के स्थान मे इसका उपयोग हो सकता है।

धत्तूर-पत्रो का स्थायी सत्वार्क निर्माणार्थ—छाया-शुष्क ताजे पत्र २० भाग, १०० गुना देशी शराब मे ८ दिन रख छोडें। बीच बीच मे बोतल को खूब हिला दिया करें। पश्चात् छानकर या पर्कोलेशन यन्त्र द्वारा अर्क निकाल कर उसमे १०० गुना पूर्ण होने तक और भी शराब मिला, बोतल मे भर रखें। मात्रा-५ बूद से १५ बूद तक आवश्यकतानुसार देवें।

(२) सत्व (घन) धतूरा—४० भाग धतूरे के बीजो के चूर्ण को ६० भाग अलकोहल मे मिलाकर(या१२½ तो बीज चूर्ण को शराब (७०%) ५० तो मे मिलाकर) पर्कोलेशन यन्त्र द्वारा दबाकर सत्व निकाल लें, तथा छान कर सुखाकर गाढा कर ले। इसकी मात्रा १ चावल से ४ चावल तक है।

(३) धत्तूर—टिंक्चर और आसव—इसके छाया शुष्क २० पत्तो के चूर्ण को १० तो० अल्कोहल मे भिगो कर पर्कोलेशन विधि से टिंचर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा-५ से १५ बूद तक है।

बीजासव—इसके बीज ८ तो० मोटा चूर्ण कर उसमे ऊची शराब (७० से ९०%) ५० तो. मिला, बोतल मे मजबूत कार्क लगा कर ८ दिन तक रहने देवें। प्रतिदिन कम से कम एक बार हिला दिया करें। पश्चात् फलालेन द्वारा छानकर सब अर्क निचोड लें। यदि ५०-तो. से कम उतरे तो और भी उक्त शराब मिला ले। यह उक्त न०१ का धत्तूरार्क ही हैं। मात्रा १५ बूंद तक। यह शीघ्र वेदनाशामक, ज्वरघ्न और मादक है। स्नायु का शिथिल करना तथा श्वासमार्ग के विकारो (कास, श्वासादि)पर अत्यत लाभदायक है। इसे अग्रेजी मे टिंक्चर स्ट्रामोनियम कहते है। इसे यदि अहिफेनासव और विजयासव के साथ दिया जाय तो श्वास का दौरा तत्काल कम हो जाता है। अनेक प्रकार के शूल, अनिद्रा, ग्रहणी, अतिसार, उन्माद, अपस्मार एव नपुसकत्व आदि मे भी इसकी योजना विशेष लाभ-दायक होती हे।

इसके आसव के अन्य प्रयोग (कनकासव आदि) हमारे वृहत् आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये। कनकासव का सरल प्रयोग इस प्रकार है—इसके पचाङ्ग को तथा अडूसे की जड के छिलके को कूट कर १६-१६ तो, मुलठी, पिप्पली, छोटी कटेरी, नागकेशर, सोठ, भारगी, तालीस पत्र ८ ८ तो, धाय के फूल ६४ तो, द्राक्षा १ सेर, जल १ मन ११ सेर, खाड ५ सेर, मधु २½ सेर, इन्हे मिश्रित कर, सधान पात्र मे बन्द कर १ मास तक रहने दे। आसव तैयार होने पर छान कर, मात्रा ½ से २ तो तक मे समभाग जल मिला, भोजन के बाद दोनो समय सेवन से श्वास, कास, यक्ष्मा, क्षतक्षय, जीर्णज्वर, रक्त-पित्त, उर क्षत आदि रोग नष्ट होते हैं। —(भै०र०)

फुफ्फुस विकृतिजन्य श्वसनकज्वर (ब्राकोनिमोनिया) ग्रस्त-बालक को, चाहे ज्वर १०१ से १०३ तक भी हो तो भी इस आसव की मात्रा-१ चाय के चम्मच भर मे १० बूद मधु और थोडा जल मिलाकर देने से लाभ होता हे।

—डा० नाडकर्णी।

(४) धत्तूर पुष्पासव (इन्जेक्शनार्थ)—काले धत्तूर के पुष्प १ तो को काच या चीनी के शुद्ध खरल मे खूब घोट कर १ औंस मद्यार्क या रेक्टिफाईड स्प्रिट

मे मिला, शीशी मे बन्द कर ७ दिन बन्द रखा रहने दे । पश्चात् फिल्टर-पेपर द्वारा छान कर शीशी मे पुन: ५ औंस उत्तम सुरा या मद्यार्क मिला कर शीशी मे अच्छी तरह सुरक्षित रक्खें । मात्रा २ से ५ बूंद । इसका बाहुमूल मे हायपोडर्मिक इंजेक्शन दिया जाता है । इसका विशेष प्रभाव श्वासनलिका, फुफ्फुस, वातसंस्थान-नाडी मंडल पर होता है । सुषुम्ना तथा मस्तिष्क पर भी यह प्रभाव करता है । इसके प्रयोग से श्वास, कास, क्षयकास, कफवृद्धि, कंठ मे घुर-घुर या सांय-सांय शब्द होना पूर्णरूप से दूर होता है । शीतकाल मे इसका इंजेक्शन ४ थे दिन तथा उष्णकाल मे प्रति सप्ताह दिया जाता है । विषाक्त होने के कारण इससे दुर्गुण होने पर ठंडे जल से स्नान कराना, दूध पिलाना, तथा बिनौला (Cotton seeds) का इंजेक्शन देने से सब अहितकर प्रभाव दूर हो जाता है । पथ्य मे केवल दूध, साबूदाना, सेब, अनार आदि देवें ।

५ धत्तूर-क्षार—इनके पचाङ्ग को छायाशुष्क कर, जला कर राख हो जाने पर उसे एक मिट्टी के कूंडे मे डाल, आठ गुना पानी मिला, दिन मे ३-४ बार धतूरे की लकड़ी से हिला दिया करें । २० दिन के बाद, ऊपर का साफ निथरा हुआ पानी लेकर पकावें । सब पानी जल जाने पर इसका जो श्वेत-क्षार प्राप्त होगा, उसे शीशी मे सुरक्षित रक्खें ।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई मे रखकर देते रहने से आधाशीशी, ज्वर, शीघ्रपतन, इन्द्रिय-शैथिल्य, गठिया, आमाशय की दुर्बलता तथा खासी के लिये विशेष लाभदायक है । यह मलेरिया-ज्वर नाशार्थ कुनैन का प्रतिनिधि है, केवल १ से २ रत्ती तक खांड मे रखकर खिलावें । —हु० मो० मो० अ० साहब ।

६. धत्तूर-तैल—इसका पचाग का जौकुट चूर्ण २ सेर को १६ सेर पानी में पकावे । चतुर्थांश क्वाथ शेष रहने पर, छानकर उसमे १ सेर सरसो-तैल और ६ तो० ८ मा० धतूरे का कल्क मिलाकर पुन पकावे । तैल सिद्ध हो जाने पर छानकर रख लें । यह तैल मर्दन एव नस्य द्वारा आवश्यकतानुसार प्रयुक्त करने पर सन्निपात ज्वर, कफज-शोथ, शिर शूल, दाह, कर्णरोग तथा अस्थि-सन्धिग्रह (सन्धियो की जकडन) को दूर करता है । इसके लगाने से जू, लीक आदि भी नष्ट हो जाते हैं । —भै० र०

७ कनक वटी—धत्तूर-बीज (काले धतूरे के हो तो उत्तम या साधारण भी ले सकते है) १२ भाग, रेवन्दचीनी ८ भाग, सोठ (वगैर रेशे की) ७ भाग, फिटकरी की खील, सुहागा खील और गोद-बबूल, ६-६ भाग, सबका चूर्ण कर, धत्तूर पत्र स्वरस की भावना देकर उड़द या चने जैसी गोलिया बनाले ।

दिन मे केवल १ बार, रोगी के बलानुसार १ से २ गोली तक, ज्वर-वेग के २ घण्टे पूर्व, जल के साथ देने से ज्वर रुक जाता है । कभी कभी सदैव के लिये नष्ट हो जाता है । वात-श्लेष्मिक ज्वर (इन्फ्लुएन्जा) मे भी इसका अच्छा प्रभाव होता है । वहा इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जा सकता है । इस प्रयोग मे रेवन्दचीनी के स्थान पर रेवन्द खताई का योग करने से इसमे सरलतापूर्वक विरेचन शक्ति भी आ जाती है । यह वात-कफ-प्रधान रोग प्रतिश्याय, मन्यास्तम्भ आदि की अद्वितीय प्रभावजनक अव्यर्थ महौषध है । सहस्रश अनुभूत है । —अनुभूत योगचर्चा भाग १

अथवा—उक्त धत्तूर-बीज १ तो०, रेवन्दचीनी ४ तो०, बिना रेशे की सोठ २ तो० इनका महीन चूर्ण कर बबूल-गोंद मिला पानी या शहद के मिश्रण से काली मिर्च जैसी गोलिया बनालें । १ से २ गोली तक पानी के साथ रात्रि के समय लेने से मासिक धर्म की अनियमितता, कास, श्वास, ज्वर आदि मे लाभ होता है । आधाशीशी दर्द प्रारम्भ होने से २ घंटा पूर्व २ गोलिया और फिर १ घंटा बाद २ गोली देने से शीघ्र लाभ होता है । —हु० मो० म० अ० साहब ।

कनक वटी न० २—पका हुआ धतूरे का डोडा (फल) लेकर ऊपर-ऊपर से ४ फाक कर, उसके बीच मे लोहे की कील से कुचले, तथा उस डोडे के समान वजन मे लौंग लेकर जितने लौंग उसमे समा जावें, उतने भर कर, ऊपर धत्तूर-पत्र लपेट सूत से बांध दें । ऊपर

मिट्टी का लेप कर, वाटी की तरह (कण्डो की आच पर) सेक लेवे। मिट्टी लाल हो जाने पर, डोडे को निकाल कर, पहले जो लाग भरने के समय बच गये हो, वे भी मिलाकर ३ घण्टे तक धत्तूर-पत्र रस मे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले। प्रात-साय दिन मे दो बार जल के साथ १ से २ गोली तक देने से जीर्ण-ज्वर, जीर्ण कास, कफ-प्रधान श्वास रोग और निद्रा-नाश पर लाभ होता है। —गा० औ० र०।

८ वातपन्नग वटी—धतूरे के पके हुए डोडे २ सेर, सोठ के टुकडे १ सेर और अजवायन ½ सेर लेकर, प्रथम एक मिट्टी के घडे मे कुचले हुए डोडे १ सेर बिछाकर, ऊपर सोठ तथा उस पर अजवायन फैला, सब पर शेष १ सेर डोडे कुचल कर बिछादे। फिर ४ अगुल ऊपर रहे उतना जल भर कर ढकन ढक, चूल्हे पर चढा मद-मद अग्नि देवे। लगभग ६ घण्टे बाद जल सूख जाने पर, सोठ को निकाल छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर ले। इस चूर्ण मे २ तो० शुद्ध हिगुल व १ तो० कपूर मिला, पोदीने के रस मे ६ घटे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले। १ से २ गोली दिन मे २ बार जल के साथ सेवन से अफारा, अग्निमाद्य, उदावर्त्त एव उदर-वात दूर होती है। आमाशय और अन्त्र की उग्रता शात होती हे। नये व पुराने रोगो मे भी तत्काल प्रभाव होता हे। —रस तत्रसार भा० २

९ कामिनी दर्पघ्न रस—शुद्ध पारद, गधक १-१ तो० मिलाकर, १ दिन (१२ घटे) धत्तूर-बीजो के तैल मे घोटकर सुरक्षित रक्खें। मात्रा—½ रत्ती, खाड के साथ (या मिश्री युक्त दूध के साथ) सेवन करने से समस्त प्रमेह नष्ट होते, वीर्य पुष्ट होता, कामेच्छा उत्तेजित होती व वीर्य स्तम्भन होता है। यह उत्तम स्त्री-द्रावक है। —भै० र०

इसे ग्रन्थान्तरो मे 'मानिनी मानमर्दन रस' व विलासिनीवल्लभ रस आदि कहा गया है।

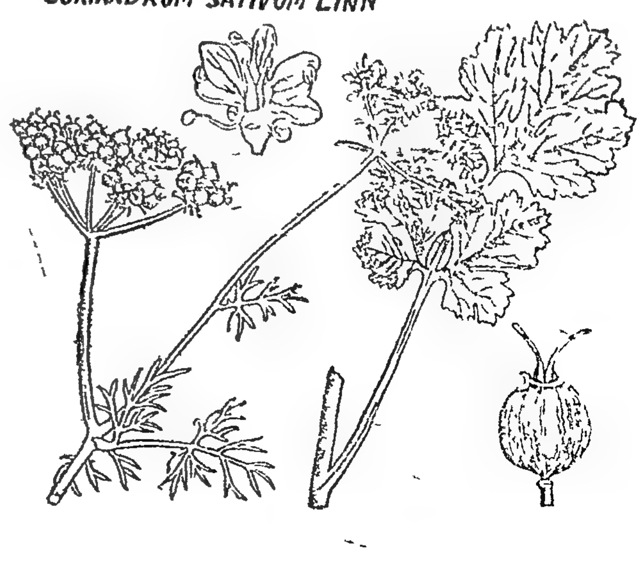
नोट—धतूरे के योग से-ताम्र, बंग, हरताल, हिंगुल, मल्ल, अभ्रक आदि की भस्में भी निर्माण की जाती है। तथा रसशास्त्र में-मृत्युञ्जय रस, सन्निपात भैरव, कनकसुन्दर रस, अगस्तसूतराज, उन्मत्त रस, खेचरी गुटिका आदि कई प्रयोगो मे धतूरे की योजना कीगई है। जो सब विस्तार-भय से हम यहा नहीं लिख सकते।

धनबहेडा—दे०—अमलतास। धनमरवा—दे०—सर्पगन्धा। धन्वन—दे०—धामिन।

धनियां (Coriandrum Sativum)

हरीतक्यादि वर्ग एवं शतपुष्पाकुल (Umbelliferae) के इस वर्षायु, अनेक कोमल शाखा प्रशाखा-युक्त, सुगधित १ से २ फुट तक ऊचे क्षुप के पत्र—विषमवर्ती, जड के निकट के पत्ते गोलाकार ३-४ या ५ भागो मे विभक्त, प्रत्येक भाग कटे किनारे एव कगूरेदार, तथा शाखाओ के पत्र कुछ लम्बे से, सोआ या सौफ के पत्र जैसे, फूल—कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के, छतरीदार, फल—दो कोष्ठयुक्त, गोलाकार, रग मे पीताभ भूरे या हरे, गुच्छो मे छत्राकार होते है। फलो को ही धनिया कहते हैं। हरी-ताजी दशा मे पत्र, फूल फलादि को कोथमीर कहते है। कोथमीर चटनी आदि तथा सूखी (धनिया) मसाले आदि के काम मे आती है। इससे मिर्च की तेजी कम हो जाती हे।

धनियां
CORIANDRUM SATIVUM LINN



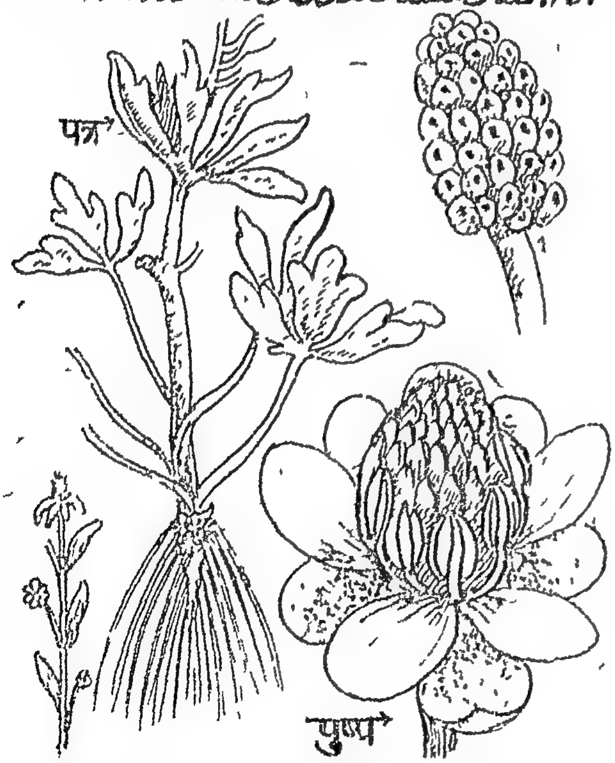
यह प्राय समस्त भारतवर्ष में, रबी की फसल, चना गेहूं आदि धान्यों के साथ बोई जाती है, तथा उन्हीं धान्यों के साथ यह भी पक कर तैयार हो जाने पर काट ली जाती है, इसी से या इसके बीज क्षुद्र धान्य सदृश होने से या धान काटने के बाद उसी क्षेत्र में बोई जाने से धान्यक, धानक या धनिया कही जाती है।

नोट—(१) चरक के तृषानिग्रहण तथा शीतप्रशमन एवं सुश्रुत के गुडूच्यादि गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) एक वन्य या वनधनिया होती है, जिसे जल-

देवकांडर्र (जलधनियां)

Ranunculus scelenatus Linn.



धनिया कहते हैं। इसका वर्णन जलधनिया के प्रकरण में देखिये। प्रस्तुत प्रसंग की धनिया से मिलती जुलती एक और वनधनिया होती है जिसे मराठी में 'परिपाठ' कहते है। इसके पौधे लगभग १ हाथ ऊंचे, वर्षाकाल में नैसर्गिक खेतों में या नदी आदि जलाशयों के किनारे, दक्षिण के महाराष्ट्र प्रान्तों में बहुत देखे जाते है। पत्र—धनिया के पत्र जैसे ही किंतु कुछ बारीक व लम्बे से तथा फल—धनिया जैसे ही गोल होते है। यह सूखने पर काली पड जाती है। यह शीतवीर्य, ज्वर एवं दाहशामक, कटु-पौष्टिक तथा किंचित् स्तम्भन गुण विशिष्ट है। पित्त पापडा के स्थान में इसका उपयोग किया जाता है। पित्त एवं वातप्रधान ज्वरों में यह दी जाती है। कण्ठ तथा श्वास-नलिका के शोथ पर इसका शुष्क चूर्ण चिलम में रख कर धूम्रपान करने से लाभ होता है। यकृत् के विकारों पर इसके पंचाङ्ग का क्वाथ उपयोगी है। हाथ पैरों की जलन पर इसके स्वरस का मर्दन करते है। खुजली में इसकी काली राख नारियल तेल में मिलाकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।[1]

---

[1] एक वनधनियां और होती है, जो प्रायः इसी नाम से बिहार उत्तर, प्रदेश आदि स्थानों में बारहों मास मिलती है, किंतु ग्रीष्मकाल में अधिक देखने में आती है। इस तृणजातीय वनौषधि के पौधे हाथ डेढ़ हाथ ऊंचे, जंगल, झाड़ी, बाग, बगीचे एवं सड़कों के किनारे पाये जाते हैं।

पत्र—४ या ४॥ इंच लम्बे, अण्डाकार व कंगूरेदार, प्रत्येक गांठ पर प्रायः ३-३ पत्र शाखाओं के चारों ओर लगे रहते हैं। गांठों के ही चारों ओर छोटी-छोटी सींकें निकलती है, जिन पर नन्हे नन्हें श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं। पुष्प-दल के गिर जाने पर धनिये के आकार के फल लगते हैं।

इसके पत्र, फल व पंचांग औषधि-कार्य में आते हैं। यह शीतल, मधुर तथा तृषा व क्षुधानाशक है।

धूप में व्याकुल तृषित व्यक्ति यदि इसकी २-४ पत्तियां मुख में डालकर चूस लेवें तो तुरन्त प्यास शांत हो जाती व मुख मीठा हो चित्त प्रसन्न हो जाता है। उसे कफ-प्रकोप या प्रतिश्याय आदि (जो कि उक्त अवस्था में शीत जल के पी लेने से होता है) नहीं होने पाता। क्षुधा-नाशार्थ-इसकी १ पाव पत्तियों को या पंचांग को इच्छानुसार सिल पर महीन पीस, लुगदी बनाकर खालेने से ३ तक क्षुधा नहीं सताती है। शुक्रमेह तथा अर्श पर—फलों को पान के बीड़े के साथ सेवन करने से शुक्रमेह में लाभ होता है तथा जड़ को काली मिर्च के साथ सेवन से अर्श का नाश होता है—वनस्पति विशेषज्ञ—वैद्य श्री रूपलाल जी वैश्य के 'अभिनव बूटी दर्पण' से साभार।

नाम—

सं०—धान्यक, धानक, छत्रा (छत्राकार पुष्प एवं फलों के गुच्छे होने से) कुस्तुम्बुरु (कुत्सितं रोग समूह तुम्बति अर्दयतीति-रोग समूह नष्ट करने वाली होने से), वितुन्नक (विगतं तुन्न दु समस्मात्-जिसके सेवन से रोग दूर होते है)। हि०—धनिया, कोथमीर। म०—धणे, कोथिंबीर। गु०—धाणा, कोथमीर। व०—धने। अं०—कोरिअन्डर (Coriander) ले०—कोरिएण्ड्रम सेटिवम्, किरिएण्ड्री-फ्रुक्टस (Coriandri Fructus)

रासायनिक संघटन—

हरी धनिया के पत्रो मे ८७ ९%पानी, ११ ७ खनिज पदार्थ, ३ ३% प्रोटीन, ० ६%वसा, ६ ५%कार्बोहाइड्रेट, ० १४ कैलशियम, ० ०६%फासफोरस, १० मिलीग्राम%ग्राम लोहा, तथा कुछ प्रमाण मे 'विटामिन ए, और बी (काफी प्रमाण मे) तथा सी भी पाया जाता है।

फलो मे—एक उडनशील तेल १%तक, जिसमे कोरिएन्ड्राल (Coriandrol) तथा कुछ अन्य पदार्थ रहते है। इसके अतिरिक्त स्थिर तेल १३%, वसीय पदार्थ १३ %, पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, मेलिक एसिड, तथा क्षार ५ % पाये जाते हे।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पचाग तथा तेल को आर्द्रता रहित ठण्डे स्थान मे रखना चाहिए। अन्यथा यह खराब हो जाता है। इसके चूर्ण को भी ठण्डे स्थान मे अच्छी तरह डाट वन्द शीशी मे रक्खे, जिससे उसका उडनशील तैल उडने न पावे।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कषाय, तिक्त, मधुर, कटु, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य (यह शीत भी है, इसके मूत्रल गुण के कारण मूत्र द्वारा शारीरिक उष्णता बाहर निकल जाने पर इसका शीत वीर्य प्रकट होता है। अन्य दीपन-पाचन द्र०यो के साथ इसका मेल होने पर यह उष्ण हो जाती है। यूनानी मत से भी यह उष्ण और शीत है। इसे खाने पर मुलायमियत के कारण, मेदे मे पहुचते-पहुँचते शारीरिक गर्मी इसकी गर्मी को नष्ट कर देती है, जिसमे इसका शीत गुण प्रकट होता है। किंतु इसके बाहरी लेप से गर्मी की तासीर मालूम होती है, क्योकि शारीरिक बाह्य उष्णता इसकी उष्णता को नष्ट नहीं कर सकती। इसके पत्तो मे अल्पाश उष्णता तथा अधिकाश शैत्य होता है। जब तक यह हरी-भरी रहती है, तब तक उसमे शीतलता अधिक रहती है। सूखने पर कम हो जाती है) यह त्रिदोषहर, दीपन, पाचन, रोचन, ग्राही (कुछ रेचन), तृष्णानिग्रहण, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न, मूत्रल, मूत्र-विरजनीय (मूत्र के रग को सुधारने वाली), कफघ्न, शुक्र धातु क्षीणकरक, मस्तिष्क के लिये बल्य, मल को गाढा करने वाली, ज्वरघ्न व स्रोतो को शुद्ध करने वाली है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, प्रवाहिका, उदरशूल, अर्श, काम, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक प्रमेह, कामोन्माद, पैत्तिक-शोथ, विसर्प, गण्डमाला व भल्लातक जन्य शोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है।

पाश्चात्य वैद्यक मे इसका प्रयोग विशेषत इसके सौगधिक गुण एव वातानुलोमन होने के कारण किया जाता है। रेचक औषधियो के साथ इसे ऐंठन आदि उपद्रवो को कम करने के लिए पिलाते हैं।

तीनों दोषो के विकृति-नाशक गुण की इसमे विशेषता है। अर्थात् अपथ्य या दूषित आहार के कारण रसोत्पत्ति के समय आमाशय या पक्वाशय मे वात-विकृति जन्य शूल आदि हो तो इसका तैल उन्हे दूर कर देता है। यदि दाहक आहार से पित्तज विकृति मिचलाहट, वमन आदि हो तो यह अपने मधुर तथा शीत गुण से उन्हे शात कर देती है।

हरी धनिया, विविध भोजन—सामग्री मे मिलाने पर उसे स्वादु, सुगन्धयुक्त एव हृद्य बना देती है। यह मधुर रसयुक्त शीत गुण प्रधान होने से, विशेत पित्तशामक एव दाह-प्रशमन है। शेष गुण उक्तानुसार ही हैं।

शिर शूल, पैत्तिक शोथ, विसर्प, गण्डमाला, भिलावे के शोथ, दाह आदि पर हरी धनिया का लेप किया जाता है। सिर-दर्द मे सूखी का भी लेप करते हे। मुख-पाक तथा गले के रोगो मे हरी धनिया के रस से कुल्ले कराते हैं। रक्तपित्त मे विशेषत नासा से रक्तस्राव (नकसीर) होने

की दशा मे इसके रस का नस्य कराते तथा पत्तो को पीसकर मस्तिष्क पर लेप करते हैं।

शुष्क धनिया—मसाले के रूप मे तथा अनेक औषधियो को सुगधित करने के लिये और विरेचक औषधियो (सनाय, रेवन्दचीनी आदि) से मरोड न हो एतदर्थ काम मे लायी जाती है। प्याज खाने से होने वाली मुख की दुर्गन्ध, इसके चवा लेने से दूर हो जाती है। आमाजीर्ण-शूल मे एव वस्ति-शोधनार्थ—धनिया और सोंठ का क्वाथ या फाण्ट देने से लाभ होता है (वं० से०)। कफ-प्रधान श्लीपद रोग में हरी या सूखी धनिया को पीस कर गाढा लेप करने मे लाभ होता है (वाग्भट)। निद्रानाश या मानसिक चिन्ता के कारण अन्न-पाचन न होता हो, तो इसकी गिरी चबायी जाती है। इसकी गिरी की प्रक्रिया वि० योगो मे देखें। उदर-कृमि पर—धनिया का सेवन लाभकारी है। हिक्का (हिचकी) मे—मिट्टी की कोरी चिलम मे इसे भर कर, हुक्का पर रख कर धूम्रपान कराते हैं। उद्गार-बाहुल्य मे—(डकारे बहुत आती हो तो) इसके साथ जौ का आटा व चन्दन का बुरादा जल के साथ महीन पीस कर आमाशय पर लेप करते हैं। छीकें अत्यधिक आती हो, तो हरी धनिया का रस सुघाते या नस्य देते हैं। कण्ठ या गले के दर्द मे इसकी गिरी को चबाते हैं। कडी सूजन या जहरबात पर—इसके ताजे पत्तो को पीस, उसमे चने का आटा और गुलरोगन मिला कर लगाते हैं। शीतपित्त पर—इसके पत्र-रस मे गुलरोगन और शहद मिलाकर लगाते, तथा पत्र-रस मे उन्नाव का क्वाथ व शक्कर मिलाकर पिलाते हैं। आम-पाचनार्थ—धनिया व सोंठ के क्वाथ मे एरण्ड-मूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते है।

(१) तृष्णा-निग्रहणार्थ—ज्वर की गरमी से या साधारण अवस्था मे बढी हुई प्यास की शाति के लिये—शुष्क धनियां २ तो० कूटकर मिट्टी के पात्र मे, ½ सेर जल मे भिगो कर, प्रात स्वच्छ कपडे से छान, रोगी को थोड़ा-थोडा पिलाते है। यदि साधारण अवस्था मे अत्यधिक तृष्णा हो तो उक्त हिम मे थोड़ी शक्कर और शहद मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

(२) अरुचि पर—इसके साथ जीरा, काली मिर्च, पोदीना, सेंधा नमक व किशमिश मिला, नीबू के रस मे पीस, चटनी बना ले। इसे भोजन के साथ लेने से भोजन मे रुचि उत्पन्न होती है। वि० योगो मे धनिया की गिरी देखे।

अथवा—धनिया, इलायची और काली मिर्च के चूर्ण को घृत और शक्कर के साथ बार-बार चटावे।

(३) दाह पर—धनिया और जीरा १-१ तो० जौकुट कर रात्रि के समय २० या ३० तो० जल मे भिगो, प्रात मसलते हुए छानकर शक्कर मिला पिलावे। इस प्रकार ४-६ दिन पिलाने से कोष्ठ-दाह शमन हो जाता है। हाथ-पैरो की जलन भी इससे दूर होती है। अथवा केवल धनिया को ही भिगोकर प्रात छानकर खाड मिलाकर पीने से भी अत्यन्त-प्रवृद्ध अन्तर्दाह तुरन्त शान्त होता है—(भा० प्र०)।

कफयुक्त पित्तज्वर मे दाह-शाति के लिये—धनिया और परवल के पत्तो के क्वाथ-सेवन से लाभ होता है।

अथवा—धनिया, अडूसा, आमला, काली दाख और पित्तपापडा इनको साधारण कूटकर, २ तो० चूर्ण को मटकी मे, रात्रि के समय पानी २० तो० मे डाल कर रख दे। दूसरे दिन छानकर इस पानी को थोडा-थोडा पिलाने से दाह तथा तृषा दूर हो जाती है—

इस धान्यकादि हिम के सेवन से दाहयुक्त पित्तज ज्वर, रक्तपित्त तथा शोष रोग मे भी लाभ होता है।
—(भा० प्र०)

ज्वरो पर—सर्व प्रकार के ज्वरो की प्रथमावस्था मे आम के पाचनार्थ धनिया मिश्रित अमृतादि-क्वाथ (गिलोय मे देखे) या कटकार्यादि क्वाथ (कटेरी के प्रकरण मे देखें) दिया जाता है। अथवा धनिया और सौंफ का क्वाथ देने से आम-पाचन हो दाह, तृषा, मूत्र-जलन व बेचैनी दूर होती तथा पसीना आकर ज्वर उतर जाता है। यदि आम-प्रकोप के कारण ज्वर कम न होता हो, तो धनिया व मिश्री १-१ तो० मिला ५ तो जल मे ३ घण्टे तक भिगो, फिर मसल-छानकर पिला देने से ज्वर प्रथम २ डिग्री लगभग बढकर, फिर २ घटे बाद स्वेद आकर कम हो जाता है। यह हिम बालक प्रसूता और वृद्धो को भी दिया जा सकता है— (गा.औ र)

अथवा—सर्व-ज्वर नाशक धान्य पटोल क्वाथ—धनिया और परवल के पत्र १-१ तोला कूटकर ३२ तोला जल मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर सुखोष्ण पिलाने से अग्निदीप्ति, कफनाश, वात एव पित्त का अनुलोमन, आन्त्रो मे मल के अध प्रेरणार्थ तरग-वत् गति, तथा पित्त का आहार-पाकार्थ नि सरण, ज्वर-नाश, आमदोष एव आमरस का परिपाक हो मल-वन्ध का नाश होता है। यह क्वाथ सर्व ज्वरो मे दिया जा सकता है। यह तृष्णा को भी कम करता है।

(भै० र०)

अथवा सर्वज्वरनाशक 'धान्यकाद्यरिष्ट' का योग आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

पित्त ज्वर—सूखी धनिया को गिलोय के स्वरस (या क्वाथ) मे ७ वार फुला-फुला कर शुष्क कर चूर्ण कर रक्खे। गरमी के बुखार मे यह चूर्ण ६ मा मुनक्का ६ मा तथा अदरख ३ मा एकत्र ५ तो पानी मे पीस छान कर कुछ गरम कर, १ तो मिश्री मिला, प्रात साय पिलाने से ज्वर दूर होता है। इस ज्वर मे भोजन नही करना चाहिये। (भा गृह चिकित्सा)

पित्तज्वर के प्रवृद्ध अन्तर्दाह की शान्ति के लिये अध-कुटा धनिया २ तो को १२ तो जल मे मिला, मिट्टी के पात्र मे रात्रि भर रक्खे। प्रात इसे छानकर ३ मा खाड मिला पिलाने मे विशेष लाभ होता है। यह धान्यशर्करा योग अत्यन्त प्यास और कब्ज होने पर दिया जात है। (भै र) अथवा—'धान्यकादि हिम' विशिष्ट योगो मे देखे। अथवा—

धनिया और चावलो को पानी मे भिगो कर दूसरे दिन प्रात उसी पानी मे मदाग्नि पर पकाकर पतली पेया वना, ठडी कर पिलावे। (व गु)

तरुणज्वर (ज्वर की प्रथमावस्था) मे—धनिया, नाग और सोठ का समभाग मिश्रित चूर्ण (मात्रा—२-३ मा) मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से विशेष लाभ होता है। इन्ही तीनो द्रव्यो का क्वाथ अग्निमाद्य, श्वास, अजीर्ण, विषम-ज्वर और वात-प्रकोप-नाशक है।

(वृ नि र)

कफज्वर मे—धनिया ३, सोठ २, अदरक या सोठ १, चिरायता १ तथा मिश्री ३ भाग का एकत्र चूर्ण ३ मा की मात्रा मे प्रात साय शहद मे चटाते है।

वातपित्त ज्वर मे—धनिया, मुलैठी, रास्ना, हरड, दाख, सौंफ, गिलोय, पित्तपापडा और सनाय समभाग १-१ तो० एकत्र जौकुट कर ६४ तोला जल मे, अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर छानकर इसमे १ तोला खाड मिला, वला-वलानुसार सेवन करने से घोर वातपित्तज्वर नष्ट होजाता है। (भै० र०)

वातकफ ज्वर या इन्फ्युएन्जा मे—धनिया और सोठ १-१ तोला कूटकर विधिवत् क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है। इससे शूल और अतिसार भी नष्ट होता है। (भै० र०) यह क्वाथ पाचनशक्तिवृद्धिकारक है। धनिया, सोठ, वेलगिरी, मोथा व नेत्रवाला का क्वाथ दीपन, पाचन, ग्राही एव आमशूल-नाशक है। यह प्राय: ज्वरातिसार मे दिया जाता है।

आतपज्वर या लू तथा पित्त-प्रकोप के प्रतिकारार्थ लगभग १ तो० धनिया को साधारण कूट कर लगभग २० तो० जल मे १ या ½ घटा भिगो, खूब मसलते हुए छानकर उसमे शक्कर मिला थोडा थोडा वार वार पिलावे। किसी भी तीव्र दाहकारी औषध के सेवन से उत्पन्न दाह पर भी यह पाचक व उपयोगी है। इसमे थोडा शहद मिलाकर देने से शुष्क-कास पर उत्तम लाभ होता है। पित्तप्रकोप की शान्ति के लिए धनिया को महीन पीस कर उसमे उचित प्रमाण मे चीनी का शर्वत मिला, तथा कपूर आदि सुगधित शीतल द्रव्यो से सुगधित कर नूतन मिट्टी के पात्र मे रख दे। इच्छानुसार पीने से यह यह पित्त को अत्यन्त नष्ट करता है। (भा प निघण्टु)

(५) अग्निमाद्य एवं अजीर्ण पर—नित्य प्रात ६ मा धनिया को उवाल (फाट या चाय के रूप मे) थोडी शक्कर और दूध मिलाकर सेवन करते रहने से जठराग्नि तीव्र हो जाती व पाचन-शक्ति मे सुधार होता है। कोई कोई इसमे पोदीना और सोठ भी मिला लेते हैं—

(गा औ र.)

अथवा—धनिया ५ तो०, काली मिर्च व सेंधा नमक २-२ तो एकत्र महीन चूर्णकर, ३-३ मा की मात्रा मे भोजन के वाद लेते रहने से मदाग्नि दूर होती है।

आहार ठीक-ठीक पचकर समय पर टट्टी होती है।

अजीर्ण पर—तुष रहित धनिया (इसे थोडे पानी से आर्द्र कर ओखली में मूसल से कूटने से तुष अलग हो जाता है) १ सेर को १६ सेर पानी मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर क्वाथ जल को छान उसमे १ सेर घृत और ७ तो धनिया का कल्क मिला घृत सिद्ध करले। यह धान्य-घृत उचित मात्रा मे सेवन से त्रिदोषज अजीर्ण नष्ट हो जाता है। (व० से०)

धानाचूर्ण—धनिया, लोग, निसोथ और सोठ में समभाग महीन चूर्ण (मात्रा २ मा) को उष्णजल से सेवन करने से अग्निमाद्य अजीर्ण मे तो लाभ होता ही है, साथ ही यह चूर्ण श्वास रोग और विषमज्वर मे भी लाभकारी है।

भूख कम लगती हो, तो इसके हरे पत्रो का रस १ से २ तोला तक ३-४ दिन पिलावे।

(६) अतिसार तथा सग्रहणी पर—बार बार अपचन होने से आमाशय एवं आत्र निर्बल होकर पतले दस्त होते रहते हैं। मल मे आम भी जाता है। ऐसी अवस्था मे धनिया मे १-१ तोले का फाट दिन मे २ बार देने से आम का पाचन होकर मल बध जाता तथा उसकी दुर्गन्ध दूर होती है। यदि मल का रग श्वेत हो, उसमे आम एवं दुर्गन्ध भी हो, तो उक्त क्वाथ मे ६-६ माशा सोठ भी मिला दी जाती है। आमाजीर्ण तथा शूल के लिए भी यह उत्तम प्रयोग है। इससे मूत्र शुद्धि भी हो जाती है। यह क्वाथ बालको के शूल, आम, अपचन एव अतिसार मे भी दिया जाता है। (गा औ र) ऊपर प्रयोग न० ४ के वातकफज्वर मे दिया हुआ धनिया-सोठ क्वाथ का प्रयोग देखे। अथवा—

धनिया को गरम रेत मे भूनकर महीन चूर्ण कर ६ माशे की मात्रा मे दही, छाछ या पानी के साथ दिन मे २-३ वार देने से अतिसार शीघ्र बन्द हो जाता है।

कभी कभी भोजन के पश्चात् तुरन्त ही दस्त की शिकायत हो जाती है एतदर्थ धनिया और काला नमक का चूर्ण २ मा की मात्रा मे भोजन के बाद लिया करे।

रक्तातिसार पित्तातिसार हो तो—धनिया १ तो को जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला पिलावें। शीघ्र लाभ होता है। अथवा—धनिया, अतीस, नागरमोथा, गिलोय, वेलगिरी और सौठ के क्वाथ के सेवन से पुराना अतिसार, रक्तातिसार, आमशूल और ज्वर नष्ट होता है। यह क्वाथ पाचन भी है। (यो र)

तृष्णा और दाहयुक्त अतिसार मे धनिया और सुगंधवाला का हिम पिलावें तथा धनिया, सुगन्धवाला और पाठा के पानी से आहार बना कर देना चाहिए। यहा समान भाग मिली हुई औषधे १। तो पानी २ सेर, तथा शेष क्वाथ १ सेर लेवें। (भा भै र)

पीडायुक्त पित्तातिसार मे—धान्यकघृत—धनिये का कल्क १० तो, गोघृत १ सेर तथा जल ४ सेर एकत्र मिला घृतसिद्ध करले। मात्रा—१ तो गोदुग्ध के साथ लेवे। यह घृत दीपन, पाचन है। (व से)

आमातिसार या प्रवाहिका पर धनिया का मोटा चूर्ण २ तो को ६४ तो. पानी मे पकावें। ८ तो शेष रहने पर प्रात सायं सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

वातज सग्रहणी पर—धनिया, वेलगिरी, खरैटी, सौंठ और सरिवन (शालपर्णी) सबका एकत्र चूर्ण १। तो. पानी २ सेर मे पकावे। १ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर, इसके साथ आहार पकाकर रोगी को देवे तथा प्यास लगने पर यही क्वाथ जल पिलावे। (ग नि)

विशिष्ट रोगो मे—धान्यपचक एव धान्यचतुष्क और धान्यकासव देखिये।

(७) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात पर—मूत्राशय मे दाह होकर मूत्रावरोध होने तथा दाह सह थोडा थोडा मूत्रस्राव होने पर धनिये के हिम का सेवन अति हितकारक है। यदि आमाशय का पित्त अधिक अम्ल होगया हो, तो चावल, मट्ठा व दही का सेवन नही करना चाहिए। यदि यकृत निर्बल होने पर भी अधिक घृत का सेवन होता रहेगा तो मूत्र रचना दूषित होकर मूत्राशय की मूत्ररोकने की शक्ति कम हो जाती है। इनमे से जो कारण हो उसे भी दूर करना चाहिए। आमाशय के पित्त की अम्लता को भी धनिया कम करती है। ऐसी अवस्था मे

(उक्त हिम में) थोडी शक्कर मिला दी जाती है।
(गा औ र)

धनिया ६ मा पानी मे घोटकर छान ले, और इसमे मिश्री तथा बकरी का दूध मिला पेट भर पिलादे। दिन मे दो बार पिलाने से २-३ दिन मे ही पेशाब की जलन, दाह दूर हो जायगी। (मौ ह मु अ. साहब)

उत्तम शास्त्रीय प्रयोग 'धान्य-गोक्षुर घृत' का इस प्रकार है—

धनिया तथा गोखरू १-१ सेर कूटकर १६ सेर जल मे पकावे। ४ सेर क्वाथ शेष रहने पर छान कर उसमे १ सेर घृत (गोघृत हो तो उत्तम) तथा धनिया व गोखरू का समभाग मिश्रित कल्क ६ तो० ८ माशा मिला घृत सिद्ध करले। (मात्रा ६ माशे से १ तोले तक दूध के साथ प्रात साय, इसे सेवन करने से मूत्राघात, मूत्र कृच्छ्र तथा भयकर शुक्रदोष नष्ट हो जाते-है—भा प्र। (यह प्रयोग—मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, प्रमेह और अश्मरी इन ४ प्रकार के मूत्रदोषो के लिए उत्तम लाभकारी है) यदि उक्त घृत सिद्ध न कर सको तो धनिया गोखरू के क्वाथ मे घृत मिला पीवें।

विशिष्ट योगो मे—'धान्यकासव' देखे।

(८) स्त्री रोग तथा वमन पर—अत्यार्त्तव (मासिक धर्म का रक्त अत्यधिक आने पर)—कुटी हुई धनिया ६ मा. को आध सेर जल मे, कलईदार पात्र मे पकावें। आधा शेष रहने पर छानकर, मिश्री १ या २ तो मिला, सुखोष्ण पिलावें। इस प्रकार ३-४ दिन पिलाने से लाभ हो जाता है।—अथवा

धनिया का चूर्ण ३ मा० और शक्कर १ तो० दोनो को चावलो के धोवन मे घोट छानकर थोडा थोडा बार-बार पिलावे। इससे सगर्भा स्त्री के प्रात काल होने वाले वमन आदि (Morning Sickness) विकारो मे भी लाभ होता है। वमन के साथ थोडा रक्त भी आता हो, तो भी इससे लाभ होता है। यह हृद्य भी है। (व० गु०)

सगर्भा के तीव्र वमन विकार पर—धनिया, नागरमोथा व मिश्री २-२ तो० तथा सोठ ६ माशा इनको आध सेर पानी मे पका, आधा शेष रहने पर दिन मे ४ बार पिलाने से थोडे दिनो मे ही वमन की निवृत्ति हो जाती है। (गा० औ० र०)

सगर्भा स्त्री के आठवें मास मे गर्भवेदना उपस्थित होने पर धनिये को पीसकर चावल के धोवन (या तण्डुलोदक की विधि चावल के प्रकरण मे देखें) के साथ सेवन कराने से गर्भशूल नष्ट होता एव गर्भ स्थिर होता है। मात्रा २ मा०। (भैं० र०)

गर्भवती को सन्तानोत्पत्ति के समय अत्यन्त कष्ट होता हो, तो प्रसव-पीडा के समय उसकी जाघ पर धनिया के हरे पत्तो को या उसकी जड को बाध देने से से बालक आसानी से पैदा होता है।

वमन— साधारण वमन विकार चाहे किसी को भी हो, और किसी उपाय से बन्द न हो तो, धनिया का हिम थोडे थोडे अन्तर से १-१ घूट पिलावे। अथवा— १ तोला धनिया को पानी के साथ पीस छानकर मिश्री मिला घूट घूट पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।
(हकीम मौ मु अ साहब)

(९) बाल-रोगो पर तथा कास पर—शूल, आध्मान और अजीर्ण के निवारणार्थ, धनिया व सोठ का क्वाथ, थोड़ा थोडा पिलावे। केवल उदर शूल हो, तो १ मा. धनिया को पानी मे पीस छानकर पिलावे। बालक को वमन और अतिसार हो, तो—धनिया, अतीस, काकडासिंगी और बडी पीपल (गजपीपल) के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को (१ से २ मा तक) शहद के साथ चटाने से लाभ होता है। (व से)

शुष्ककास और श्वास पर—धनिया १ मा चावलो के धोवन मे पीस, थोडी मिश्री, मिला थोड़ा बार बार पिलावे। (व० से०)

शुष्क कास बडो या छोटो को मुद्दतीज्वर दीर्घकाल तक स्थायी रहने से उष्ण औषधियो से तथा मिर्च, सोठ, चाय, तमाखू आदि के अधिक सेवन से होती है। योग्य-उपचार न करने पर यह जीर्ण दु खदायी बन जाती है, और वेगपूर्वक बार-बार आती रहती है। किसी-किसी को अधिक निर्बलता आ जाती एव थोडे परिश्रम से श्वास भर जाता है। ऐसे रोगियो के श्वसन यन्त्र की उष्णता तथा शुष्कता को दूर करने एव कास वेग को शमन करने के लिये कुछ दिनो तक धनिया और मुलैठी

का क्वाथ दिन मे ३ बार देते रहने से रोग-निवृत्ति हो जाती हैं। (गा औ. र)

अथवा-धनिया की गिरी और चावलो को खूब महीन पीसकर रखले। उसमे से ½ से 1½ मा. तक ६ मा. शहद के साथ चटाते रहने से गरमी मे उठने वाली खासी दूर हो जाती है। (हकीम मौ मु अ. साहब)

बालक के मुख मे छाले हो, मुखपाक हो तो धनिया के महीन चूर्ण, को बार बार छिडकने से लाभ होता है।

नेत्राभिष्यन्द मे—धनिया की पोटली बनाकर तथा पानी मे भिगोकर नेत्रो पर बार बार फिराते रहे। तथा धनिया को कूट कर पानी मे उबाल कर उस पानी को कपडे से छान कर नेत्रो में टपकाने से विशेष लाभ होता है। ध्यान रहे-नेत्राभिष्यन्द की प्रारंभिक अवस्था मे प्रथम १ बूद स्वच्छ रेंडी का तैल आखो में डाल देने से आखो का गदला पानी, कीच आदि बाहर निकल जाता तथा जलन व किरकिरी कम हो जाती है। तत्पश्चात् उक्त धनिया का पानी(धनिया के साथ थोडी हल्दी और मिश्री मिलाकर उबाला हुआ पानी और भी श्रेष्ठ लाभकारी है) डालें। यदि पलको पर बहुत सूजन हो, तो रसौत को दूध या पानी मे मिला कर लेप लगाना चाहिये। आगे प्रयोग न० १० देखे।

चेचक की अवस्था मे—धनिया के उक्त पानी को (हरा धनिया हो तो उसके रस को) आखो मे टपकाते रहने से चेचक का दाना आखो मे नही निकलता, निकला भी हो, तो सरलता से शमन हो जाता व आखे सुरक्षित रहती हैं।

चेचक निकल आने के बाद, शारीरिक उष्णता की शाति के लिये रात्रि के समय धनिया और जोरे को चौगुने जल मे भिगोकर, प्रात मसल छान कर मिश्री मिला पिलाते रहने से कोष्ठान्तर्गत उष्णता दूर हो जाती है। ४-५ दिन देना चाहिये।

(१०) नेत्र-विकारो पर-नेत्रो से जल अश्रु या पूय का स्राव होता हो व लाली दाह और वेदना हो, या आख आने पर ये सब विकार हो, तो-धनिया के फाट की बूंदे डालते रहने से लाभ होता है। साथ साथ-धान्यकावलेह (देखे विशिष्ट योगो मे) का सेवन कराते रहे, पुराना अभिष्यन्द, तथा उक्त विकार दूर होकर नेत्र-ज्योति सबल बनती है-(गा०औ०र०)। केवल हरी धनिया का पत्र-रस हफ्ते मे २-३ बार नेत्रो मे डालते रहने से-नेत्रो की रक्षा होती है।

नेत्र-शूल पर—यह शूल या पीडा गरमी के कारण हो, (अर्थात् ग्रीष्म काल मे पीडा हो, तथा कोई स्राव न होता हो, नेत्रो मे गरमी या जलन हो) तो धनिया १ तो., कपूर १ मा० दोनो को महीन पीस, मलमल के स्वच्छ कपडे मे पोटली बाधकर अर्क गुलाब या पानी मे डुबोकर नेत्रो पर फेरते रहे। इसकी बू दे नेत्रो के अन्दर जाने से ठीक ही होता है, नेत्रो मे शीतलता आ जाती है। —अथवा—

हरी धनिया का रस और स्त्री का दूध समभाग मिला कर नेत्रो मे डालने से भी पीडा शीघ्र दूर होती है।

नेत्रो के आगे अ धेरा छाजाने पर-गरमी या मस्तिष्क-दौर्बल्यादि कारणो से नेत्रो के आगे अ धेरा सा छा जाता हो। कभी काले या पीले रग का पर्दा सा तन जाता हो। तो ऐसी अवस्था मे-धनिया १ तो कूट छानकर मिश्री मिला पकावें। जब गाढा हो जाय तब उतार कर, प्रतिदिन ७ मा० की मात्रा मे चटाया करें।

—हकीम मौ०मु०अ० साहब।

सिर की पीडा और गज पर-गरम वस्तुओ के सेवन या धूप मे चलने फिरने या आग के पास अधिक बैठने से होने वाले पित्त-प्रकोप जन्य सिर-दर्द के लिये-यदि हरी धनिया मिले तो पत्तो का रस निकाल कुछ बूदें कान व नासिका मे डालें व पत्तो को पीसकर मस्तक एव कनपटियो पर लेप करे। इसके साथ ही साथ धनिया ६ मा०और आवला ३ मा० दोनो को कूट कर रात को मिट्टी के पात्र मे १ पाव पानी मे भिगो, प्रात रगड कर छान कर मिश्री मिला पिलावें। लेप के लिये हरी धनिया न मिले तो शुष्क को ही पानी के साथ पीस कर लेप कर सकते है।—अथवा—

धनिया और किसमिस २-२ तो मोटा-मोटा कूट

कर ४० तो जल मे भिगो, १ घटे बाद मसल छान, मिश्री मिला पिला देवे। यह योग आधाशीशी पर भी लाभकारी है। (गा॰ औ॰र॰)

विशिष्ट योगो मे तैल-धनिया देखें।

सिर के गज पर–धनिया को महीन पीसकर प्रतिदिन लेप करे, या हरी धनिया का रस सिर पर लगाया करे।

(१२) चक्कर (भ्रम) और निद्रानाश पर–धनिया, खसखस और बिनौला की गिरी १-१ भाग चूर्ण कर उसमे दो भाग खाड मिला (३ से ६ मा॰ की मात्रा मे) गुलाबजल से दिन मे दो बार पिलाने से चक्कर मे शीघ्र लाभ होता है (इलाजुल गुर्बा)

अथवा–हरी धनिया का रस प्रतिदिन ३ तो॰ तक मिश्री मिला पिलावे। हरी के अभाव मे शुष्क को ६मा लेकर ठडाई की तरह पीस छान कर मिश्री मिला पिलावे।

निद्रानाश पर शर्बत–हरी धनिया के रस मे सम-भाग मिश्री या खाड मिला पकावे। शर्बत की चाशनी कर शीशी मे भर रक्खे। प्रतिदिन (२ से ४ तो॰ तक) पानी मे मिलाकर पिलाते रहे। कुछ दिनो के सेवन से अच्छी नीद आने लगती है।—हकीम मौ मु अ साहब

(१३) रक्तार्श पर—यदि रक्त काले रग का हो तो उसे बन्द करने का प्रयत्न न करे। जब लाल रग का रक्त निकलने लगे तो-६ तो धनिया को १० तो जल मे घोट-छान कर उसमे ३ तो मिश्री और २० तो बकरी का दूध मिला, आग पर औटा कर, ठडा कर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। —हकीम साहब।

अर्श के मस्सो की पीडायुक्त शोथ के शमनार्थ -हरी धनिया को पीस कर गरमकर पोटली मे बाध कर मस्सो पर थोडा-थोडा सेक करने से आराम होता है।

(१४) रक्तपित्त पर—धनिया, दाख (या किसमिस) और बीहदाना समभाग एकत्र कूट कर रात के समय पानी मे भिगो रखे। प्रात इस हिम मे शक्कर मिला दिन मे ३ बार देते रहने से शीघ्र ही सब प्रकार के रक्त-पित्त मे लाभ होता है। यह प्रयोग शामक, शीतल एव स्निग्धताकारक है। इसमे व्हिटामिन 'सी' विशेष परिमाण मे है। (गा औ र)

यदि केवल नकसीर या नाक से रक्तस्राव होता हो, तो हरे पत्तो के रस को नाक मे टपकाने से और सिर पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। इसमे यदि थोडा कपूर मिला लिया जाय तो विशेष फायदा होता है।

(१५) कट-पीडा और कठमाला पर—धनिया की गिरी चबाने से गले का दर्द दूर होता है।

कठमाला के लिये—धनिया और जौ का आटा सम-भाग एकत्र पानी मे अच्छी तरह पीस कर ऊपर लेप करते हैं। सदैव इस प्रकार लेप करने से आराम हो जाता है। अथवा—

इसके ताजे पत्ते पीसकर चने का आटा और गुलाब जल मिला लेप, प्रति दिन करते रहने से भी कठमाला को आराम होजाता है। —हकीम मौ मु अ साहब।

(१६) हृद्रोग पर–धनिया के चूर्ण मे समभाग मिश्री चूर्ण मिला, प्रतिदिन ७ मा की मात्रा मे ताजे जल से सेवन करने से अथवा धनिये का फाट शक्कर और दूध मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से हृदय की दुर्बलता, धडकन, बेचैनी आदि दूर होती हैं।

(१७) वीर्य-विकार तथा स्वप्नदोष पर–उक्त धनिया व मिश्री के समभाग चूर्ण को ६ मा की मात्रा मे प्रात ताजे जल से सेवन करने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता व वीर्यस्राव बन्द हो जाता है। गरम वस्तुओ से परहेज रखना तथा सयम पूर्वक रहना आवश्यक है।

मन मे अश्लील विचार न उठने पावे ऐसे सयम-पूर्वक रहने के लिये–धनिया १ तो, देशी कपूर व बबूल का गोद २-२ मा इनको महीन पीसकर, थोडे जल मे खरल कर चने जैसी गोलिया बना ले। ३ से ४ गोली तक, प्रात साय, खाकर ऊपर से १ तो धनिया, ठडाई की भाति पीसकर मिश्री मिला कर पिया करे। ८-१० दिन के प्रयोग से मन मे गन्दे विचार आना बिल्कुल बन्द हो स्वप्नदोष नही होने पाता।

—हकीम. मौ. मु अ. साहब।

पित्तप्रकोप जन्य शीघ्रपतन मे—धनिया शुष्क ५ मा, इसबगोल ७ मा और खुरफा बीज १०॥ मा सबका महीन चूर्ण ४३ मा की मात्रा मे प्रात सेवन करे।

(यूनानी योग)

(१८) अम्लपित्त पर—आमाशय मे पित्त खट्टा होकर दूषित खट्टी डकारे आती हो, उवाक (जी मिचलाना, हृल्लास) होती हो, तथा तृषा अधिक लगती हो, तो धनिया और मिश्री का क्वाथ कर, दिन मे ३ वार देते रहने से २-४ दिन मे ही नया अम्लपित्त शमन हो जाता है। (गा औ र)

अथवा—धनिया, श्वेत चन्दन, नागरमोथा और इन्द्रजौ के समभाग मिश्रित चूर्ण को (१ से ३ मा तक की मात्रा मे दिन मे २-३ वार) शहद के साथ चटाने से अम्लपित्त, अरुचि और ज्वर नष्ट होता है। (भ भैं र.)

(१९) शोथ, जखम के रक्तस्राव और मुख-रोग पर—शरीर के किसी अग पर या शरीर पर सूजन आ गई हो, जिसमे जलन सी पड़ती हो, तो शरीर के विशिष्ट स्थान पर धनिया को सिरके मे वारीक पीसकर लेप करते रहने से शीघ्र ही सूजन दूर हो जाती है। शरीर की उक्त प्रकार की सूजन पर धनिया के रस मे कपडा तर कर शोथ-स्थान पर रख दें और जव सूख जावे तो और रस या धनिये का पानी डालकर तर कर दें। अत्यन्त लाभदायक है।

जखम के रक्तस्राव को वन्द करने के लिये इसके वीजो को आग पर सेक कर, पीसकर वुरकने से, या धनिया को खूव महीन पीस कर लगा देने से रक्त शीघ्र ही वन्द हो जाता है।

मुख-रोग पर—मुख मे छाले पड जाना, जलन होना, राल निकलते रहना आदि विकार जो आमाशय की उष्णता या पित्तज्वर के कारण होते है, उनके निवारणार्थ धनिया के महीन चूर्ण को मुख के अन्दर लगाने से अत्यन्त लाभ होता है। अथवा—

१ तो धनिया कूटकर ½ सेर पानी मे उवाल, १० तो. पानी शेष रहने पर, छान कर, शीतल होने पर, उससे कुल्ले करें। अथवा—

हरी धनिया के रस को दिन मे कई वार छालो पर रगडा करें। अत्यन्त लाभप्रद है।

रोगी को गरम खाद्य पदार्थो व गरिष्ठ-भोजन से परहेज रख दूध, चावल आदि सुपाच्य भोजन करना चाहिये। —हकीम मौ मु अ साहव।

(२०) जमालगोटा (जैपाल) के विकारो पर—प्राय अशुद्ध या अधिक मात्रा मे जमालगोटा के खाने से पेट मे जलन, दस्त तथा वमन, ऐंठन, घवडाहट आदि उपद्रव होने लगते है, ऐसी अवस्था मे शीघ्र ही धनिया २ तो खूव महीन पानी के साथ पीसकर, उसमे ५ तो पानी मिला छानकर, २० तो दही और ५ तो मिश्री मिला, दो वार मे पिला दे। यदि इतने से शान्ति न हो, तो और इतना ही पिलावें। दस्त, वमन, जलन आदि शान्त हो जावेगे। पीछे जमालगोटे का प्रकरण देखें।

उक्त प्रयोग को दो वार मे या एक ही वार मे, आवश्यकतानुसार १-१ घटे पर ४–६ वार पिलाने तथा मुख मे वर्फ के टुकडे रखने से विष-शमन हो जाता है। यदि दही न प्राप्त हो, तो गाढी छाछ के साथ भी इसे दे सकते हैं।

(२१) वर्र (ततैया) के काटने पर–धनिया के कुछ दाने ठडे जल से चवाने से शीघ्र शान्ति होती है। यदि शाति न हो, तो हरी धनिया का रस, सिरके मे मिलाकर लगाते हैं।

धनिया का तैल–(Oil Coriander) यह उडनशील रगहीन या हलके पीतवर्ण का, स्वाद व गध मे धनिया जैसा ही तैल, धनिया के शुष्क एव पके हुए फलो से परिस्रवण-क्रिया (डिस्टिलेशन) द्वारा प्राप्त किया जाता है। यह ३ भाग अल्कोहल (७०%) मे विलेय होता है। इसे अच्छी तरह डाटवन्द शीशियो मे, ठण्डे प्रकाशहीन स्थानों मे रखा जाता है। प्रकाश मे रखने से या पुराना होने पर यह वेस्वाद एव प्रभावहीन हो जाता है।

यह तैल आध्मानयुक्त उदरशूल, गठिया (सधिवात) तथा मज्जातन्तु की व्यथा (Neuralgia) व उदरकृमि आदि पर विशेष लाभकारी है। मात्रा–१ से ३ या ४ वूद तक, शक्कर या शर्वत के साथ।

उदरकृमि मे—इसे मिश्री शक्कर या अन्य औषधो के साथ थोडे दिन देते रहने से कृमि नष्ट हो जाते है। यकृत सवल होता, तथा कृमियो की उत्पत्ति फिर नही होने पाती। वच्चो के आध्मान-युक्त शूल पर भी यह इसी प्रकार दिया जाता है।

पाश्चात्य वैद्यक के–एक्स्ट्रैक्ट सेन्नी लिक्विडम् (Extr Sennae Liquidum), एलिक्सिर करकर्रा सगरेडा (Elixir casa Sagr) आदि आफिशल योगो मे यह मिलाया जाता है ।

नोट-मात्रा-पत्र या हरी धनिया १॥ तो तक । शुष्क-बीज१ तो० तक । चूर्ण–३-६ मा० । हिम २-४ तो. । पचाङ्ग स्वरस १-२ तो० । तेल १-४ बूंद तक । श्वासरोगी के लिये बीजों का या पत्तों का अधिक मात्रा में प्रयोग अहित कर है । इससे स्त्री का मासिक धर्म रुक जाता तथा मनुष्य की इन्द्रियशक्ति (कामशक्ति) कम हो वीर्य कम उत्पन्न होता है । हानिनिवारणार्थ–शहद दालचीनी और अण्डे की जर्दी दें ।

हरी धनिया–अधिक मात्रा मे शिरोभ्रमणकारक एव विस्मृतिजनक है । हानिनिवारक–सिकजबीन, बिही-दाना और शहद । प्रतिनिधि––काहू और पोस्त का पत्र-स्वरस । शुष्कबीज–अधिक मात्रा मे–शुक्र-नाशक है। हानिनिवारणार्थ–बीजो को भून कर उपयोग मे लावें, अथवा––सिकजबीन और बिहीदाना का सेवन करें। प्रतिनिधि–पोस्त के दाने (खसखस) या काहू के बीज ।

विशिष्ट योग—

(१) धान्यकादिहिम–धनिया, आमला, अडूसा, दाख (मुनक्का) और पित्तपापडा समभाग जौकुट कर २ तो चूर्ण को, १२ तो पानी मे रात को मिट्टी केपात्र मे भिगो कर, प्रात छानकर ४ तो तक की मात्रा मे सेवन करने से रक्तपित्त (ऊर्ध्वग), पैत्तिकज्वर, दाह, तृष्णा और शोथ रोग (धातु शोथ जन्य क्षय) दूर होता है । (भै र)

(२) धान्य पचक और धान्यचतुष्क––धनिया, सोठ, नागरमोथा, खस और बेलगिरी समभाग, जौकुट कर, २ तो की मात्रा मे ३२ तो जल मे पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर दिन मे २ बार सेवन से आम एव शूलयुक्त अति सार (दूषित डकारो का आना, वमन, आत्रदौर्बल्य, आ-ध्मान)अपचन दूर होते है यह उत्तमपाचन-दीपन एव ग्राही है । सर्व प्रकार के अतिसार मे यह दिया जा सकता है । किंतु पित्तातिसार व रक्तातिसार मे देना हो, तो इसमे से सोठ निकाल देते हैं, तब यह योग धान्यचतुष्क कहलाता है।

सोठ के स्थान मे सौंफ डालकर इसका प्रयोग पित्ता-तिसार मे सफलतापूर्वक कर सकते है। इस क्वाथ का अकेले या महागन्धक योग आदि के अनुपान रूप मे प्रयोग करे । (भै र तथा सिद्ध योग सग्रह)

(३) धान्यकावलेह––धनिये को मूसल मे कूट कर, ऊपर के छिलके दूर कर, भीतर का मगज २४ तो और छोटी इलायची के दाने २ तो दोनों का कपडछान महीन चूर्ण करें । फिर उसमे १ तो चादी के वर्क मिला, खरल करें । पश्चात् ४० तो गुलकन्द मिला, अच्छी तरह मसल कर अमृतवान (चीनीमिट्टी के पात्र) मे भर रखें ।

मात्रा––१ से २ या ३ तो तक, रात्रि मे शयन के २ घटे पहले खिलाते रहे । यह नेत्र-रोगी के लिये अति हितकारी है । थोडे ही दिनो मे नेत्रो की लाली, बार-बार आखो का आना (नेत्राभिष्यन्द), जलस्राव होता रहना, दाह, भारीपन कुकूणक (क्षीर दोषजन्य बाल वर्त्मगत विकार (OPhthalmia in children) आदि दूर हो जाते है । इसके सेवन से आमविष नष्ट होता, पाचनक्रिया सुधरती एव उदरशुद्धि होती रहती है । फिर उष्णता शमन होती, नेत्रज्योति सबल बनती तथा मस्तिष्क शात होता है । यह प्रयोग प्राय हर प्रकृतिवालो को अनुकूल रहता है । किन्तु मद्यपान, सिगरेट, बीडी आदि का धूम्र-पान, सूर्य के ताप मे अधिक भ्रमण, गरम-गरम चाय, अधिक मिर्च और दाहक पदार्थों का सेवन, जो मस्तिष्क मे उष्णता पहुँचाते है, उनसे यथाशक्ति दूर रहना आव-श्यक है । (रस तन्त्रसार से साभार)

(४) धनानी दाल––धनियें को लगभग १२ घटे पानी मे भिगोकर सूर्यताप मे शुष्क कर, लकडी के मूसल से कूट तथा सूप मे फटककर ऊपर का भूसा दूर कर दे । फिर नीबू के रस मे सेंधानमक और हल्दी–चूर्ण मिला, उसमे उक्त दाल या गिरी को १२ घटे भिगो दे, तथा भुनी हीग, कालीमिर्च, अजवायन, पीपल, दालचीनी, लौंग आदि मसाला किंचित् प्रमाण मे मिला कर, उसे कपड़े पर फैला दें । थोडा सूखने पर मिट्टी के पात्र मे, मद आच पर थोड़ा सेंक लें । इसे अच्छी डाट वाली शीशी मे भर रखे । यह स्वादिष्ट दाल पाचक, दीपक, तथा क्षुधावर्धनीय है । निद्रानाश, मानसिक, चिन्ता के कारण अन्नपाचन न होता हो, तो यह गिरी चबाई जाती है । (गा औ र) इसे साग, दाल आदि मे भी डालते हैं । इसे

भोजन के वाद या अन्य समय मे खाने से मुख का फीका पन दूर होता, रुचि उत्पन्न होती तथा आहार सरलता से पच जाता है।

(५) धान्यक घृत—तुषरहित स्वच्छ धनिये का भीतर की गिरी लगभग ३½ सेर, जौकुट कर १३ सेर पानी मे पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर, छान कर उसमे १ सेर घृत और ३२ तो. जीरे का कल्क मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें। यह घृत अग्निवर्धक, हृद्य, कफ-नाशक, तथा आमशूल, गुदशूल, वक्षणशूल, योनिशूल, आमवात, उदावर्त्त, अर्श एव वातपित्त-नाशक है। (मात्रा ६ मा से १ तो तक)। (व से)

(६) अतरी-फल कशनीजी—हरड (पीली, काबुली या वडी व काली हरड़), गुठली निकाला हुआ आमला, वहेडे का वकला तथा शुष्क धनिया ५ ५ तो एकत्र महीन चूर्ण कर, ५ तो वादाम के तैल मे मर्दन कर, तिगुने शहद में मिला कर काच या चीनी के पात्र मे सुरक्षित रक्खें। मात्रा ७ मा अर्क गावजवान १२ तो के साथ (या पानी के साथ) रात को सोते समय लेवें। यह आमाशय से ऊपर को उठने वाले दूषित वातजन्य बाष्प के लिये विशेष गुणकारी है। तथा उसके उपद्रव रूप सिर, कान, नेत्रो के शूलो पर लाभकारी है। नेत्राभिष्यद मे भी विशेष हितकर है तथा मस्तिष्क व नेत्रो को वल-दायक, कोष्ठबद्धतानाशक, प्रतिश्याय और अर्श मे भी लाभप्रद है। (यूनानी योग सग्रह)

(७) तैल-धनिया—हरी धनिया का रस ½ सेर मे समभाग तिल-तैल मिला, कलईदार पात्र में, तैल सिद्ध करलें। इसमें, तैलो में मिलाये जाने वाला कोई भी सुगधित रग इच्छानुसार मिलाया जा सकता है। इसे सिर पर लगाने से मस्तिष्क शात रहता है। सिर दर्द या जलन, हाथ पैर की हथेलियो या तलुओ की जलन इसकी मालिश से शात हो जाती है। लू लग जाने पर जो शरीर मे ज्वर, दाह या जलन होती है वह भी इससे शीघ्र ही दूर ज्वर उतर जाता है।

(हकीम मौ मु अ. साहब।)

(८) धान्यकासव—सूजाक पर—हरे धनिये का स्वरस १० तो०, (हरी धनिया के अभाव मे ५ तो. सूखी धनिया को रात के समय ३० तो पानी में भिगो कर प्रात पकाकर १० तो शेष रहने पर उतार कर छान ले) वाडी या शुद्ध मद्य २ तो और चन्दन का तैल ६ मा. तीनो को शीशी मे भर, मुख बन्द कर, ७ दिन वाद छान कर काम मे लावे। मात्रा—१ तो. तक, दिन मे ३ वार सेवन से पेशाव की जलन, मवाद, पीव या खून आना वन्द होता है। सूजाक के लिये अति हितकारी है। मिश्र जी ने इस यूनानी प्रयोग को आसव का रूप दे दिया है। वास्तव मे इसे ७ दिन तक रखने की भी आवश्यकता नही है। उक्त द्रव्यो के मिश्रण से ही अर्क सूजाक नामक यूनानी योग तैयार हो जाता है। यह केवल दिन में २ वार प्रात साय दिया जाता है।

(मिश्र वलवन्त शर्मा वैद्यराज)

धान्यकाद्यासव—अतिसार, सग्रहणी आदि नाशक। धनिया २ सेर, अलसी, वेलगिरी तथा महुये के फूल १-१ सेर, जौकुट कर, १३ सेर जल में भिगो, शुद्ध चिकने मटके मे भर, उसमे मिश्री ४ सेर, धाय के फूल १३ छटाक और शहद १० सेर मिला, अच्छी तरह मुख-मुद्रा कर १५ दिन तक सुरक्षित रक्खें। पश्चात् छानकर वोतलो मे भर कर रक्खें।

वच्चो को २ मा से १ तो तक और बड़ो को ४ तो तक, दिन मे ४-५ वार दें। बच्चो के गरमी से होने वाले वार-वार दस्तो की शाति होती है। वडो की सग्रहणी और अतिसार व्याधियो पर भी यह लाभ-दायक है।

शेष इसके आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह ग्रन्थ में देखिये।

धमगजरा—दे०—पित्तपापडा।

धमासा (Fagonia Arabica

गुडूच्यादिवर्ग एवं गोक्षुरकुल (Zygophyllaceae) के इस फीके हरितवर्ण के वहुशाखायुक्त १-३ फुट ऊचे

क्षुप के पत्र-जवास के पत्र जैसे सकरे, लम्बाकार १—१॥ इन्च लम्बे, प्रत्येक पत्र के पास दो तीक्ष्ण काटे, पुष्प—शरद ऋतु मे, हलके नीले रंग के, पत्र-कोणों मे निकले हुए, फल—पञ्च कोष्ठयुक्त एवं ऊपर एक लम्बा तीक्ष्ण काटा होता है। इस क्षुप की शाखाओं मे दो पत्र ४ काटे तथा एक पुष्प या फल, स्थान-स्थान पर क्रमानुसार होते हैं। मूल—दूर तक जमीन मे घुसी हुई, ताम्रवर्णा की होती है, अत इसे ताम्रमूली भी कहते है। इसके काटे शरीर में चुभने से बहुत पीड़ा होती है।

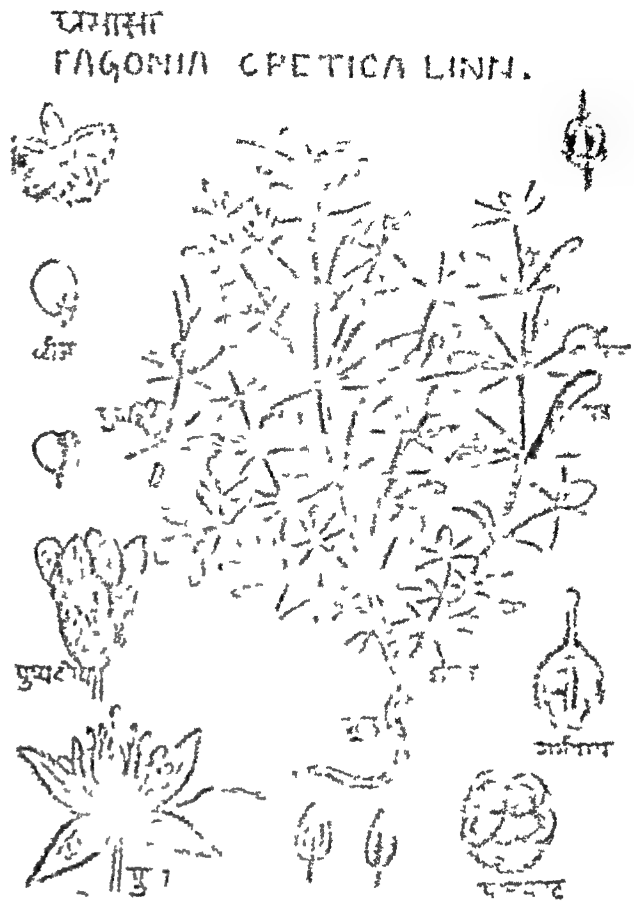
यह अफगानिस्तान, खुरासान एवं अरब प्रदेश का मूलनिवासी है। यह भारत के दक्षिण प्रदेशों के खेतों में तथा सिंध, पंजाब, कच्छ, राजपूताना के रेतीले मैदानो मे बहुत होता है। बाजार में इसके बारीक टुकड़े कुछ हरे रंग के मिलते हैं, स्वाद मे लुआबदार, तथा जल में डालने पर चिपचिपे हो जाते है।

यह जवासा की ही एक जाति विशेष, किन्तु उससे भिन्न कुल एवं भिन्न उपरोक्त स्वरूप की है। इसे मरुस्थल का जवासा कहा जाता है। गुणधर्म में दोनो बहुत कुछ समान होने से, कोई २ इसे ही जवासा मान लेते हैं। किंतु वास्तविक जवासा इससे भिन्न है। इसके धन्वयास दुरालभा, समुद्रान्ता, गान्धारी आदि नाम भी इसकी भिन्नता प्रकट करते हैं। पीछे जवासा का प्रकरण देखिये।

चरक के तृष्णानिग्रहण तथा अर्शोघ्न गणो में इसका उल्लेख है।

नाम—

सं०-धन्वयास (मरुभूमिज यवास), दुरालभा (कठिनता से प्राप्त होने वाला), समुद्रान्ता-(समुद्र पार या समुद्र-समीप पाया जाने वाला), गान्धारी (कदहार-गांधार-अफगानिस्तान में अधिक होने वाला), कच्छुरा (काटों से पूर्ण), अनन्ता (मूल जमीन में गहरी जाने से), हरि विग्रहा (प्रत्येक ग्रंथि पर ४ काटों से युक्त चतुर्भुज हरि-विष्णु के समान), दुस्पर्शा आदि। हि०-धमासा, धमाह, दमहत, हिगुणा, उस्तरखार इ। म०-धमासा। गु०-धमासो। व०-दुरालभा। अ०-खुरासान थार्न (Khorasan thorn) ले०-फैगोनिया अरबिका, फै० मैसोरेन्सिस (F Mysorensis) फै० क्रेटिका (F.Cretica) फै० ब्रुगुइरी (F Bruguieri)



प्रयोज्याङ्ग—पञ्चाङ्ग, मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कषाय, मधुर, तिक्त, कटु विपाक, शीतवीर्य, कफपित्तशामक, स्तंभन, दाहप्रशमन, निद्राकारक, शोथप्रशमन, व्रणरोपण, मस्तिष्क के लिये हृद्य, रक्तस्तंभक, रक्तप्रसादन, कफनिःसारक, तृषाशामक, मूत्रल, त्वग्दोषहर, कटुपौष्टिक तथा भ्रम मूर्च्छा, वमन, प्रमेह, विसर्प, अर्श, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रतिश्याय, कास, श्वास, प्रलाप, फुफ्फुसशोथ, जलोदर, मूत्रकृच्छ्र, मसूरिका, गुल्म, कुष्ठ, विषमज्वर आदि नाशक है। सामान्य दौर्बल्य विशेषत अतिसार के बाद हुई दुर्बलता को दूर करता है।

पित्तजन्य विकारो पर विशेष लाभकारी है। दाह, ज्वर, कण्डू आदि मे फाण्ट या क्वाथ का सेवन तथा अङ्गो का परिषेक करते है। यह शोथनीय (एन्टीसेप्टिक) होने से किसी भी विकार मे इसके क्वाथ की योजना की

जा सकती है। मुखपाक या गले के विकारो मे इसके क्वाथ का गण्डूष (कुल्ले) हितकर है। व्रणों को क्वाथ से धोते हैं, जिससे राध, सडान, कृमि आदि नही हो पाते। श्वास मे इसका धूम्रपान करते है। ज्वरो मे यह अधिक प्रयुक्त होता है।

अदिष्ट व्रण या काखकल की सूजन पर इसे दूध मे पका कर लेप करते हैं। गले की सूजन पर-इसका फाण्ट, गरम-गरम, थोडा २ पिलाते हैं। इसका क्वाथ, शीतपित्त, मूत्राघात, हरताल के विष पर भी दिया जाता है। हिक्का पर-इसके क्वाथ मे शहद मिलाकर पिलाते हैं। कठमाला पर-इसे पीस कर लेप करते है।

अर्श, दाह, वमन, भ्रम, प्रलाप, विषमज्वर और रक्तपित्त मे इसके हिम का प्रयोग किया जाता है। यह हिम मसूरिका का प्रतिबन्धक हैं।

गले और फुफ्फुस के विकारो पर-इसके रस (या क्वाथ) को ईख के रस के साथ पकाकर, अवलेह बना सेवन कराते हैं।

अन्तर्विद्रधि मे-इसकी जड को चावल के धोवन मे पीस, शहद मिला पिलाते हैं।

(१) विबन्ध (मल व मूत्र के अवरोध), जलन एव वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र पर-इसके साथ हरड, अमलतास की गिरी, गोखुरु, और पाषाण भेद समभाग का यथा विधि चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो की मात्रा मे, शहद ६ मा मिला सेवन कराने से लाभ होता है। (शार्ङ्गधर)

अश्मरीयुक्त मूत्रकृच्छ्र हो, तो- इसके साथ दशमूल, और कास-मूल मिला, क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलावे।

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात आदि पर विशिष्ट योगो मे 'दुरालभादि-कषाय' का प्रयोग देखे। मूत्रावरोधजन्य उदावर्त्त मे-इसके स्वरस मे थोड़ा सेंधानमक मिला पिलावें। (व०से०)

(२) ज्वरो पर-धमासा, सुगन्धवाला, कुटकी, नागरमोथा और सोठ के जौ कुट चूर्ण २ तो मे ३२ तो. जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो प्रात एव ४ तो साय पीने से समस्त प्रकार के ज्वर दूर होते तथा जठराग्नि की वृद्धि होती है। क्वाथ को कुछ उष्ण, सुहाता हुआ सेवन करे (ग०नि०) तथा केवल धमासे के क्वाथ का बफारा देवें। वात पित्तज्वर हो, तो-उक्त क्वाथ मे सोठ के स्थान पर-गिलोय मिला क्वाथ बना सेवन करावे।

वातज्वर हो, तो-धमासा और गिलोय का क्वाथ-सेवन करावे। (ग०नि)

पित्त ज्वर तथा लू लगने पर—इसके ½ से १ तो० तक चूर्ण का हिम पिलावें, और इसी प्रकार हिम अधिक प्रमाण मे बनाकर उससे रोगी के शरीर का प्रक्षालन करें। इससे प्यास कम होकर शरीर की जलन तथा कण्डू भी दूर होती है। ज्वर के साथ अतिसार हो, तो मुनक्का के साथ इसका क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे।

(३) भ्रम, मूर्च्छा पर-इसके क्वाथ १० तो मे गोघृत (गोघृत के अभाव मे सामान्य घृत) १ तो मिला पिलाने से लाभ होता है। (व०से०)

(४) कास पर-विशेषत वातज कास मे-धमासा, कचूर, छोटी पीपल, मुलैठी, और खाड या शक्कर समभाग चूर्ण कर शहद के साथ २-३ मा की मात्रा में चटाने से लाभ होता है। (व०नि०)

चरक तथा वाग्भट मे-धमासा, सोठ, कचूर, मुनक्का, काकडासिगी और मिश्री के समभाग चूर्ण को तैल मे मिला कर चाटने के लिये लिखा है।-अथवा-

धमासा, मुलैठी, अडूसा और मिश्री का क्वाथ सेवन करावें। उसके पचाग का धूम्रपान भी कास पर लाभप्रद है।

(५) मसूरिका तथा अन्य विस्फोटक रोगो पर-पित्त कफज मसूरिका मे धमासा, पित्तपापडा, पटोल-पत्र और कुटकी का क्वाथ सेवन करावें। (व० से०)

उक्त क्वाथ मे कालीमिर्च और शुद्ध गूगल (१० तो. क्वाथ मे १-१ मा० मिर्च चूर्ण और गूगल मिलावे) मिला कर सेवन कराने से विस्फोटक रोग (Bullous erruptions or Pemphigus) नष्ट होता है। (व से)

(६) तृष्णा और विसर्प रोग पर-धमासा, पित्तपापडा, गिलोय और सोठ (६-६ मा लेकर) जौकुट कर

रात्रि को पानी (१२ तो) मे मिट्टी के पात्र मे भिगो, प्रात मसल छान कर पिलाने से ये दोनों रोग नष्ट होते है। (यो र)

(७) कंठ और हृदय की दाह, मूर्छा, कफ व अम्ल-पित्त पर—धमासा, हरड, छोटी पीपल, दाख और मिश्री। इनके चूर्ण का शहद के साथ लेह बनाकर चाटने से लाभ होता है। (यो र)

(८) गिलायु वृद्धि (टांसिल्स) पर—इस गिलायु नामक रोग मे कफ एव रक्त दोष जनित आवले की गुठली बराबर स्थिर, अल्प-पीडाकारक एक गाठ भी पैदा होती है। यह प्राय. अरुसाध्य होती है। इस विकार मे धमासे का क्वाथ शहद मिलाकर थोडा-थोडा पिलाने से बहुत कुछ लाभ होता है

(९) सामान्य दौर्बल्य पर—इसके जौकुट किये हुए चूर्ण १ भाग मे १६ भाग पानी मिला १२ घंटे रख कर मसल छानकर ५ तोला से १० तोला तक की मात्रा मे दानो समय सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण ½ से १ तो अनुपान मे जल, मधु, गन्ने का रस ड । चूर्ण प्राय हिम के रूप मे दिया जाता है। मूल का चूर्ण—१ से २ माशा। फाण्ट-४ से ८ तो, क्वाथ २-६ तो०।

विशिष्ट योग—

(१) दुरालभादि क्वाथ या कषाय—(तृष्णा, रक्त-पित्तादिनाशक) धमासा, पित्तपापडा, फूलप्रियगु, चिरा-यता, अडूसा, और कुटकी का (एकत्र जौकुट चूर्ण २ या २॥ तो० मे ३२ तोले पानी मिला) क्वाथ (चतुर्थांश) सिद्ध कर खांड या शर्करा (२ तो तक) मिलाकर सेवन करने से तृष्णा, रक्तपित्त, दाहयुक्त पित्तज्वर, तथा साधारण बढा हुआ दाह शांत होता है। (भै र)

क्वाथ नं० २—धमासा, सोंठ, चिरायता, पाठा, कचूर, अडूसा और रेंगनी की जड का क्वाथ विधिपूर्वक बना सेवन करने से शूलयुक्त वातज ज्वर, श्वास और कास नष्ट होता है। (वृ नि र)

क्वाथ नं० ३ (मूत्रकृच्छ्रादि नाशक) धमासा, पाषाणभेद, [illegible], कटेरी (छोटी), मुलैठी और धनिया इनके क्वाथ मे मिश्री मिलाकर सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राव-रोध, मूत्र की दाह और शूल अतिशीघ्र नष्ट हो जाते है—(द्रव्यो का एकत्र चूर्ण २ तो पाकार्थ जल ३२ तो शेष क्वाथ मे मिश्री १ या २ तो० मिलादे) (भै र)

(२) दुरालभादिक्षार—(बल, वर्ण, अग्निवर्धक) धमासा, दोनो करंज (वृक्ष करंज व लताकरंज) की छाल, सतौने की छाल, कुडाछाल, बच, मैनफल, मूर्वा-मूल, पाठा और अमलतास की छाल समभाग चूर्णकर, सबके वजन के बराबर गोमूत्र मिला, मटकी मे बन्दकर, कपड-मिट्टी कर, उपलो की आग मे अन्तर्धूम भस्म या क्षार करले। (मात्रा—४ रत्ती से १ मा० तक, घृत या तक्र के अनुपान से) इस क्षार के सेवन से बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि होती है। यह ग्रहणी के बल को बढाता है। (च० स० चि० अ० १५)

(३) दुरालभादि घृत—(ज्वर, दाहादि नाशक)—क्वाथ—धमासा, गोखुरू, शालपर्णी (सरिवन), पृश्नि-पर्णी (पिठवन), मुगवन (मुद्गपर्णी), वन उडद (माष-पर्णी), खरेटी की मूल छाल, और पित्तपापडा ४-४ तो

इनका जौकुट चूर्ण ४ सेर पानी मे पकावे। ३२ तोले जल शेष रहने पर छान लो।

कल्कार्थ—कचूर, पोहकरमूल, पिप्पली, त्रायमाण भुईआमला, चिरायता, कटुपरवल, इन्द्रजौ, और सारिवा (अनन्तमूल) १-१ तो० सबको जल के साथ पीसले। फिर घृत ६४ तो (या १ सेर) दूध २ सेर और जल २ सेर तथा उक्त क्वाथ व कल्क एकत्र मिला, यथाविधि घृत सिद्ध करले। मात्रा ½ तो से २ तो० तक, सेवन से ज्वर, दाह, भ्रम, कास, कन्धो की पीडा, पसली का दर्द, शिर शूल, तृष्णा, वमन और अतिसार दूर होता है। (च० स० चि० अ० ८)

(४) दुरालभासव (संग्रहणी, पाडु आदि नाशक) धमासा १ सेर १० छटाक, आमला १३ छटाक, चित्रक मूल और दन्ती ८ ८ तो० तथा उत्तम वजनदार १०० हरड, जौकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावे। १३ सेर शेष रहने पर छानकर, ठडा हो जाने पर आसव पात्र मे भर उसमे गुड १० सेर तथा शहद, फूल प्रियगु,

पिप्पली, व वायविडङ्ग चूर्ण प्रत्येक १६-१६ तोले मिला पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन रक्खे। फिर छानकर रखे। मात्रा—१-१ तोले तक सेवन से सग्रहणी, पाडु, अर्श, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, रक्तपित्त, एव कफ का नाश होता है। स्वर, वर्ण (काति) का सुधार होता है। (चरक)

शेष इसके आसवारिष्ट प्रयोग हमारे वृ आसवारिष्ट संग्रह ग थ मे देखे।

धव (Anogeissus Latifolia)

वटादिवर्ग एव हरीतकी कुल (Combretaceae) के इस वडे सुदृढ ८० फुट तक ऊ चे वृक्ष की छाल—हरिताभ-श्वेत, वाह्यकाण्ठ-पीताभ, भीतरी काण्ठ-श्वेत, पत्र-अमरूद या शरीफा के पत्र जैसे-१½ से ४ इंच तक लम्बे १ से २½ इच तक चौडे, चिकने, पतले, पुष्पो के आने पर प्राय झड जाने वाले, पुष्प-ग्रीष्म या वर्षाकाल मे, छोटे-छोटे ½ इच व्यास के, गुच्छो मे, फल-शीतकाल मे नन्हे-नन्हे जवाकार, गोल, पकने पर चमकीले व चिकने होते हैं। इस वृक्ष से एक स्वच्छ, श्वेत निर्यास (गोद) निकलता है, जो वहुत उपयोगी होता है। इसकी लकडी मजबूत व कुछ लचीली होने से इसके गाडी के धुरे वनाये जाते हैं। भारत मे प्राय यह सर्वत्र पहाडी प्रदेशोमे पाया जाता है।

नोट—कोई-कोई इसी को धाय, धापटी मानते हैं। किंतु धाय इससे भिन्न है। आगे धाय का प्रकरण देखिये।

सुश्रुत के सालसारादि, मुष्ककादि गणों मे तथा वागभट ने असनादि और मुष्ककादि गणो मे इसकी गणना की है।

नाम—

सं०--धव, गौर, नदितरु, धुरधर, दृढतरु इ०। हि०-धव, धो, धाकडा, वाकली इ०। म०—धावडा, धापोडा। गु०--धावडो। व०--डाओया। अ०--घाटी गम (Ghati-gum), बट्टन ट्री (Button tree)। ले०--एनोजीसस लैटिफोलिया।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, निर्यास (गोद)।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कषाय, मधुर, कटु-विपाक, शीतवीर्य, कफपित्त शामक, दीपन, स्तभन, शोणितास्थापन, मूत्र-सग्रहणीय, रक्तरोधक, व्रणरोपण, शोथहर, कुष्ठघ्न, रसायन, विषघ्न, तथा अतिसार प्रवाहिका, प्रमेह, पाडु, रक्तार्श, रक्तविकार, दौर्वल्य नाशक है।

धावडा (धावा)

ANOGEISSUS LATIFOLIA WALL



पुष्प—मलरोधक है। फल—किंचित् मधुर, शीतल, रूक्ष, विवन्धकारक, धातुवर्धक एव कफपित्तनाशक हैं।

गोद—पौष्टिक, कामोद्दीपक है।

क्षत, व्रण और शोथ मे इसकी छाल को पानी मे पीस कर लेप करते है, तथा इसके क्वाथ से प्रक्षालन करते है।

व्रण पूरणार्थ—छाल के वस्त्रपूत महीन चूर्ण को घोडे के मूत्र मे मिला लेप करते हैं।

अर्श, अति रज स्राव व गुदभ्र श मे—रोगी को छाल के क्वाथ मे वैठाते हैं।

प्रमेह मे—काडसार का क्वाथ देते है।

उदरविकृति, अतिसार मे—पुष्पो को जायफल और मिश्री के साथ सेवन कराते हैं।

रक्तार्श मे रक्तस्राव निवारणार्थ—लगभग २ तो० फूलो को पानी मे भिगोकर मलछान कर, २ तो० तक मिश्री मिला पिलाते है।

अग्निदग्ध पर— फूलो को जलाकर, सरसो तेल में मिला लगाने से शांति प्राप्त होती है।

पुष्टि के लिये इसके गोंद को बबूल गोंद के साथ घृत मे भून कर चूर्ण कर मिश्री या शक्कर के साथ मोदक बना सेवन करते हैं।

बिच्छू या सर्प के विष पर—गोंद का लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—क्वाथ—५-१० तोले। गोंद—५ से १० रत्ती।

विशिष्ट योग—

धवादि क्वाथ—धव, अर्जुन, कदम्ब, सिरस और वेरी की छाल का क्वाथ पीने से आम और विसूचिका का शूल दूर होता है। (हा० सं०)

हारीत संहिता मे इसके क्वाथ के और भी प्रयोग हैं, किंतु उनमे कई द्रव्य होने से विस्तार भय से यहा नहीं दिये जा सकते।

धवई—दे०—धाय। धवलटाक—दे०—फरहद। धवलपेड़—दे०—पिंडार। धवलबरुआ—दे०—सर्पगन्धा। धातु-पुष्पी—दे०—धाय। धान—दे०—चावल मे।

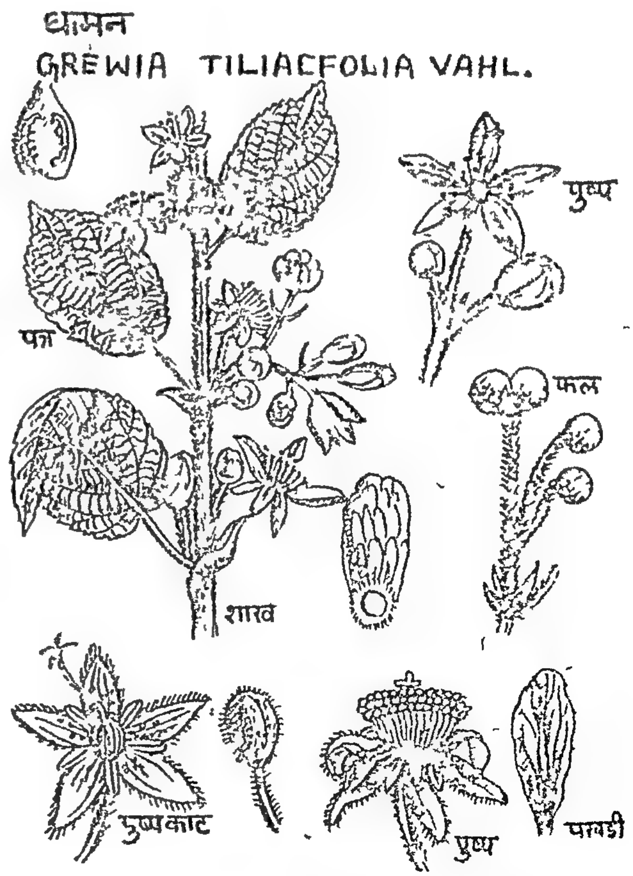
धामन (*GREWIA TILIAEFOLIA*)

वटादि वर्ग एव परुषक (फालसा) कुल (Tiliaceae) के इस मध्यमाकार के २०-४० फुट ऊंचे वृक्ष का काण्ड-गोल २-५ फुट व्यासका, शाखा साधारण गोल, छाल-आधा इंच मोटी खुरदरी फटीसी, बाहर से हरिताभ भीतर से श्वेत, पत्र—एकान्तर, रोमश फालसा के पत्र जैसे किंतु छोटे, या वेर के पत्र जैसे किंतु बडे रोमश लगभग २-५ इंच लम्बे, १-२ इंच चौडे; नुकीले, बारीक कंगूरेदार, पुष्प—गुच्छो मे ५ पंखुडीयुक्त छोटे-छोटे ऊपर से श्वेत भीतर पीताभ, फल-मासल, मटर जैसे, पकने पर काले रंग के, मूल-साधारण, ग्रंथियुक्त मोटी होती है।

ये वृक्ष शुष्क, उष्ण प्रदेशो के जंगलो मे पश्चिम भारत, बर्मा, सीलोन आदि स्थानो मे पाये जाते है।

नोट—एक श्वेत धामन वृक्ष होता है, जिसे खट-खटी कहते हैं।

चरक के अम्ल स्कन्ध, आसवयोनि फलगणो मे इसका उल्लेख है।



नाम—

सं०—धन्वन, धन्वग, धनुर्वृक्ष (शाखायें दृढ होने से उनका धनुष बनाने मे उपयोग होता है) गोत्र वृक्ष इ०। हिं०—धामन, धामिन। म०-गु०—धामण। बं०—धमनागाछ। ले०—ग्रीविया टिलिफोलिया।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पत्र, फल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, पिच्छिल, कषाय, मधुर, कटु-विपाक, शीतवीर्य, कफपित्तशामक, कफनिःसारक, बल्य, बृंहण (रस रक्तादि वर्धक) रक्तस्तंभन, कण्डूघ्न, संधानीय व व्रणरोपण है तथा रक्तातिसार, रक्तपित्त, दाह, शोथ

कंठरोग, हृद्रोग आदि मे प्रयोजित है।

छाल-स्तंभन है। काष्ठ-चूर्ण-वामक है।

फल—मधुर, कषाय, कफवातशामक है।

रक्तातिसार मे—छाल का रस १ से २ तो० की मात्रा मे पिलाते है।

प्रवाहिका मे—छाल को पानी मे भिगोकर मसलने से जो लुआब उत्पन्न होता है, उसे देते हैं।

दौर्बल्य तथा कृशता मे—उक्त लुआब मे—मिश्री मिला कर सेवन कराते है।

व्रण और क्षतो मे—इसका पत्र स्वरस लगाते है या छाल को पीसकर लेप करते है।

कोच (कपिकच्छू) के शरीर मे लगने से जो दाह एव खुजली होती है, उसके शमनार्थ छाल को पानी मे घिसकर लगाते है।

अफीम के विष पर—इसकी लकडी के चूर्ण को या उसके कोयलो के चूर्ण को पानी के साथ पिलाते हैं। वमन होकर विष निकल जाता है।

धाय (Woodfordia Floribunda)

हरीतक्यदिवर्ग एव मदयन्तिका (मेहदी) कुल (Latheraceae) के इस गुल्मजातीय, अनेक लम्बी, विस्तृत, सघन, झुकी हुई शाखायुक्त ५ से १२ फुट तक ऊंचे क्षुप के पत्र—अभिमुख, (कही कही ३-३ पत्र एक साथ) अनार-पत्र जैसे किन्तु कुछ पीताभ खुरदरे २-४ इच लम्बे, ऊपरी भाग मे कुछ काले विन्दु युक्त, वृन्त-रहित, निम्नभाग सूक्ष्म रोमश, स्वाद कुछ अम्ल, पुष्प—४-६ इच लम्बी सीको पर, पुष्प प्रत्येक सीक पर ५-१५ सख्या मे, लौंग के आकार के, नलिकाकार, गुच्छो मे, पुष्प का बाह्य पुट लगभग ½ इंच लम्बा, लाल तथा कुछ टेढा, आभ्यन्तरपुट बाह्य पुट के भीतर श्वेत ६ दल-पत्रो से युक्त; बीज-कोप (फल)—छोटा, हरिताभ भूरा चिकना ⅙-⅓ इच लम्बा अनेक बीजो से युक्त; बीज—धूम्रवर्ण के चपटे लम्बे पीताभ, चिकने होते हैं। पुष्प—शीतकाल मे माघ मास से चैत्र तक तथा फल वर्षा मे आते हैं। इसके क्षुप मे एक प्रकार का गोद निकलता है, जो प्राय. रगने के काम मे आता है। फूलो से रेशम रगने के लिये एक लाल रग निकालते है।

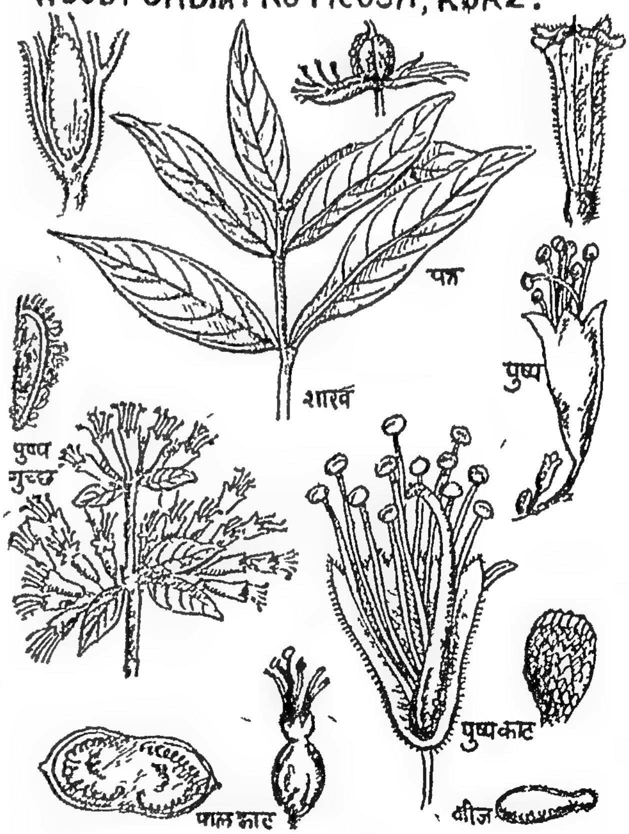
इसके क्षुप प्राय समस्त भारत के पहाडी प्रदेशो मे होते है। बिहार, छोटा नागपुर, उत्तर बगाल मे विशेष पाये जाते हैं।

नोट—चरक के पुरीषसग्रहणीय, मूत्रविरजनीय, सधानीय एव आसवयोनि तथा सुश्रुत के प्रियग्वादि, अम्बष्ठादि गणों में इसका उल्लेख है।

इसके पुष्पो का प्रयोग प्राय ६०% आसवारिष्टो के सधान-कार्य मे किया जाता है। इसके योग से सधान क्रिया ठीक होती, रग भी ठीक उतरता, तथा वे खट्टे नही होने पाते।

धाय

WOODFORDIA FRUTICOSA, KURZ.



सं—धातकी, धातुपुष्पी, वह्निज्वाला (पुष्परक्तवर्ण आग की लपटें जैसे होने से), ताम्रपुष्पी इ०। हि०—धाय, धाई, धावी, धावा इ०। म०—धायटी धायस। गु०—धावडी व०—धाइ फल। अ'०—डाऊनी ग्रिस्ली (Downy Grislea)। ले०—वुडफोर्डिया फ्लोरिबण्डा, वुड फ्रुटिकोजा (Wood fordia Fruticosa), लिथ्रम फ्रुटिकोज्म (Lythrum Fruticosum), ग्रिस्ली टोमेण्टोसा (Grislea Tomentosa)

रासायनिक संगठन--

पुष्पो मे टेनिन २०% होता है।

प्रयोज्याङ्ग--पुष्प तथा पत्र।

गुण-धर्म व प्रयोग---

लघु, रूक्ष, कटु, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्तशामक स्तंभन, संधानीय, संग्राहक, उत्तेजक, मदकर, दाहप्रशमन, रक्तस्रावरोधक, मृदुकारक,मूत्रविरेचनीय (पित्तप्रकोपजन्य मूत्रगत पीत, रक्तादि विविधवर्णो को दूर करने वाला), गर्भस्थापक, विषघ्न, व्रणशोधक एवं रोपक है। अतिसार, प्रवाहिका, रक्तातिसार, ज्वरातिसार, संग्रहणी, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, रक्तपित्त, पैत्तिकप्रमेह, पैत्तिकज्वर, अर्श, यकृद्विकार, विसर्प तथा अन्य चर्मरोगो पर प्रयुक्त होता है।

दाह, रक्तस्राव और व्रणो मे पुष्पो का अवचूर्णन या प्रदेह करते हैं। दुर्गन्धयुक्त व्रणो एवं विस्फोटो पर-स्राव को कम करने के लिये तथा व्रण-पूरणार्थ पुष्प-चूर्ण को बुरकते है। तथा पुष्पो के क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं।

रक्तार्श तथा श्वेतप्रदर या रक्तप्रदर मे--फूलो का शर्बत सेवन कराते है।

(१) अतिरिक्त स्राव, रक्तार्श और गुदभ्रंश मे--रोगी को पुष्पो के क्वाथ मे बैठाते व पुष्पचूर्ण सेवन कराते हैं। गुदभ्रंश मे पुष्पचूर्ण को गुदस्थान पर बुरककर लंगोट कस देते हैं।

(२) अतिसार, प्रवाहिका पर--फूलो का चूर्ण ¾ तो तक की मात्रा मे तक्र के साथ या शहद के साथ देवे। अथवा--इसके पुष्प और राल १-१ भाग तथा शक्कर २ भाग, सबका महीन चूर्णकर १ से ३ मा. की मात्रा मे, २-३ बार जल के साथ देवे। अथवा--

इसके पुष्प, बेलगिरी, लोध की छाल, सुगधवाला, और गजपीपल समभाग जौकुट चूर्ण २ तो का ३२ तो पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, उसमें शहद (२ तो तक) मिला कर पिलाने या उक्त द्रव्यो के चूर्ण को शहद मिलाकर चटाने से अतिसार विशेषकर बालको का सर्वप्रकार का अतिसार नष्ट होता है। (शार्ङ्गधर)

विशिष्ट योगो मे धातक्यादि चूर्ण देवे।

यदि प्रवाहिका (पेचिश) विशेष जोर पर हो, तो इसके फूल, बेरी के पत्र और लोध के कल्क को कैथ के स्वरस और शहद मे मिला, दही के साथ सेवन करावे। (वं. से)

अफीम खाने वालो के अतिसार पर--इसके पुष्प और राल दोनो समभाग महीन चूर्ण कर ३ मा से १ तो तक की मात्रा मे गर्म किये हुए लोहे से बुझाई हुई छाछ के अनुपान से देवे। (यूनानी योग)

गर्भवती के अतिसार पर--इसके पुष्प, मोचरस और इन्द्रजौ का समभाग चूर्ण मात्रा २ मा. जल के साथ देवे। अथवा--पुष्प-चूर्ण को शक्कर व शहद के साथ देवें और ऊपर से चावलो का धोवन पिलावे। यदि रक्तातिसार हो तो इसके पुष्प १ तो और खस ६ मा एकत्र मिला क्वाथ कर शहद और शक्कर मिला सेवन कराने से ३ दिन मे लाभ होता है। प्रसूता के लिये भी यह प्रयोग लाभकारी है। (गा औ र)

ज्वरातिसार पर--इसके फूल, बेलगिरी, धनिया, लोध इन्द्रजौ और सुगधवाला के समभाग मिश्रित चूर्ण को (½ से १ मा तक दिन मे ३-४ बार) शहद मिला चटावे। इससे बालको का ज्वरातिसार और वमन भी दूर होता है। (भै. र)

शूलयुक्त ज्वरातिसार हो, तो इसके पुष्पो के क्वाथ मे सोठ के कल्क से बनी हुई पेया मे अनार का रस मिलापिलावे --(व०से०)।

(३) प्रदर पर---इसके तथा सुपारी के फूलो का क्वाथ, ३ दिन तक पिलाने से प्रदर अवश्य नष्ट होता है। (ग्रो० र०)

अथवा---इसके पुष्प चूर्ण ६ माशा मे समभाग शक्कर मिला, प्रात साय दूध के साथ १७ दिन तक देवे, तीव्र पीड़ा युक्त प्रदर हो, तो मात्रा १ तो सेवन करावे।

इससे अनियमित मासिक धर्म मे भी लाभ होता है। केवल श्वेत प्रदर हो तो पुष्प चूर्ण युक्त मात्रा मे शहद के साथ या चावल के धोवन के साथ देते हैं।

अथवा--इसके पुष्प के साथ सुपारी-पुष्प, मोचरस, व मोलश्री का गोंद प्रत्येक ६-६ मा० खांड २ तो० सबका चूर्ण मात्रा--६ माशा जल से देवे।

योनिविकारो पर--विशिष्ट योगो मे-धातक्यादि तेल

देवें।

(४) गर्भधारणार्थ—इसके पुष्प और नील कमल के साथ मिश्रित चूर्ण को, ऋतुकाल में शहद के साथ सेवन करनेसे स्त्री शीघ्र ही गर्भ धारण कर लेती है। (ग० नि०)

(५) ज्वर पर—विशेषत पित्तज्वर पर दक्षिण महाराष्ट्र के वैद्य ज्वरी के मुख में तिल तैल धारण करा, सिर पर इसके पत्र-रस का लेप करते है। इससे मुखस्थ तैल पीतवर्ण का हो जाता है, तब उसे थुकवाकर, दूसरी बार तेल मुख में धारण कराते हैं, तथा सिर पर पत्र-रस का लेप करते हैं। इस प्रकार २-३ बार कराने से पित्त निकल जाने से फिर तेल पीले रंग का नहीं होता, तथा ज्वर शांत हो जाता है। पैत्तिक शिरःशूल में-भी यह उपचार लाभकारी होता है।

वातपित्त ज्वर में—इसके पत्र और सोंठ का क्वाथ शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

विषमज्वर पर—इसके पुष्प, गिलोय और आमले के क्वाथ में शहद मिला सेवन करावे। (वैद्यजीवन)

(६) बालक के दंतोद्गम के विकारशमनार्थ—बालक के दांत जब निकल रहे हों, तब इसके पुष्प और पिप्पली के समभाग मिश्रित चूर्ण को आमले के रस में या शहद में मिला उसके मसूड़ों पर मलने से दांत शीघ्र निकल आते हैं, तथा कोई विकार नहीं होता। (यो र)

(७) अग्निदग्ध पर—पुष्प चूर्ण को अलसी या तिल तेल में घोटकर लगाने से दाह शांत होती तथा अन्य कोई उपद्रव नहीं हो पाते।

यही प्रयोग विसर्प, कीटव्रण, लूताव्रण एवं दुष्ट नाड़ीव्रण या नासूर पर भी लाभकारी होता है। नासूर पर उक्त मिश्रण में ¼ उत्तम शहद मिला कर लगाने से और भी उत्तम एवं शीघ्र लाभ होता है।

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण—अवस्थानुसार १ से ८ माशे तक। अति मात्रा में यह कृमिजक है। निवारक अनार का रस।

विशिष्ट योग—

(१) धातक्यादि चूर्ण (अतिसार नाशक) धाय-पुष्प, बेलगिरी, मोचरस, नागरमोथा, लोध, इन्द्रजौ, और सोंठ समभाग महीन चूर्ण करले। इसे १।।-३ मा० तक की मात्रा में गुड़ मिश्रित तक्र के साथ सेवन करने से प्रबल अतिसार नष्ट होता है। (वृ० नि० र०)

(२) धातक्यादि तेल—(योनिव्यापन्नाशक)—धाय-पुष्प, आमला के पत्र, जलवेत (वेंद), मुलैठी, नीलकमल, जामुन व आम की गुठली की गिरी, कसीस (हीराकसीस) लोध, कायफल, तेंदु की छाल, सोरठी मिट्टी या फिटकरी अनार छाल, गूलर छाल (या कच्चे गूलर) और बेल-गिरी १-१ तो० लेकर सबको पानी के साथ पीस कल्क बना ले। फिर तैल १२८ तो० तेल से दोगुना बकरी का मूत्र तथा उतना ही बकरी का दूध तथा उक्त कल्क एकत्र मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान ले।

इस तेल की योनि में उत्तरवस्ति देवे इसका पिचु (फाया तेल में भिगोकर) योनि में रखने, तथा कमर, पीठ व त्रिकसंधि पर मालिश करने और गुदा में स्नेहवस्ति देने से चिपचिपी, स्रावयुक्त, विप्लुता, उत्ताना (ऊर्ध्वमुखी या अन्तर्मुखी, उन्नता) उन्नता (ऊंची उठी हुई या सूची मुखी), सूजी हुई, तथा जिसमें विस्फोट (फोडे या छाले हों) और शूल होता हो ऐसी योनियां शीघ्र विकार रहित हो जाती हैं। (च० चि० अ० ३०)

योनि-शैथिल्य पर—इसके पुष्प तथा त्रिफला के महीन चूर्ण को जामुन के रस में पीस, योनि में लेप करने से योनि संकुचित एवं ‹दृ›ढ़ी होती है।

(३) धातक्यासव—(प्रमेह नाशक)—इसके पुष्प १ सेर, कूट कर ३२ सेर जल में, चतुर्थांश क्वाथ कर छान कर सन्धान पात्र में भर कर, ठंडा होने पर उसमें शहद ३ सेर, दालचीनी, छोटी इलायची, और तेजपत्र का चूर्ण ५-५ तो० हल्दी-चूर्ण १२ तो०, तथा शिलाजीत २० तो० मिला। पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। पश्चात् छान कर शीशियों में भर लें। मात्रा १ से २½ तो० तक, थोड़े जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं।-(बृहदासवारिष्ट संग्रह)

इसका प्रदर-नाशक आसव उक्त संग्रह ग्रंथ में देखें।

धारा कदम्ब—दे०—कदम्ब में। धाराफल—दे०—कमरख। धारू—दे०—उस्तोखुद्दूस। धीपेन (धीवेन)—दे०—आमगुल। धूपवृक्ष —दे०—साल हुरा। धूप सरल—

दे०—चीड । धूलिकदम—दे०—हल्दु । धूलियागर्जन—दे०—गरजन मे ।

धौल

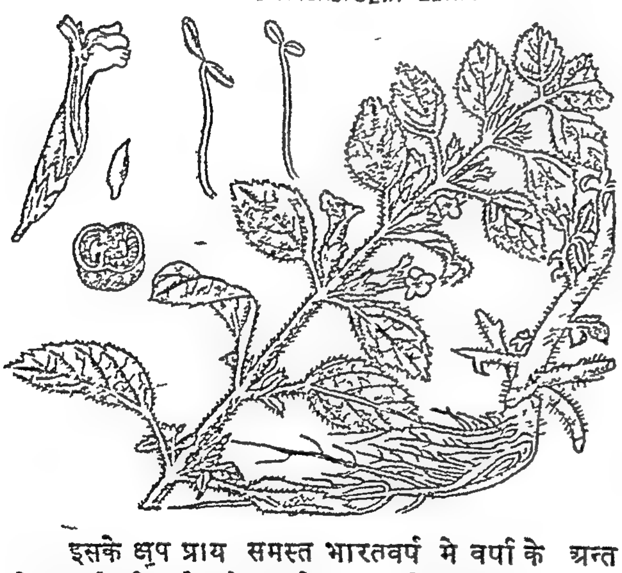
(*LINDENBERGIA URTICAEFOLIA*)

तिक्ता (कुटकी)-कुल (Scrophulariaceae) के इस वर्षायु, प्राय सर्वाङ्ग रोमश, ४ से १० इंच लम्बे क्षुप के पत्र १-१½ इंच लम्बे,-गूमा के-पत्रजैसे, बहुसिरा-युक्त, किनारे कगूरेदार, काण्ड के दोनो ओर एकान्तर या अभिमुख, पुष्प—काण्ड की प्रत्येक गाठ पर १-१ फूल, छोटा, गोल, चमकीला पीतवर्ण का, फल (बीज कोष) --रोमश, छोटी-छोटी कलियो के रूप मे होते हैं ।

वर्षा से शीतकाल तक प्राय हर समय इसके पुष्प व फल देखे जाते है ।

धौल

LINDENBERGIA URTICAEFOLIA LEHM



इसके क्षुप प्राय समस्त भारतवर्ष मे वर्षा के अन्त मे पुरानी दीवारो, देवालयो तथा नदी, नाले व तालावो के किनारे बहुतायत से होते है। उत्तर भारत मे कही-कही पैदा होते है ।

नाम-

हि०-धौल । म०-ढॉल, धौंक, गजधर । गु०-पथरचट्टी, भीत चट्टी, । भामर बेल । व ०-गाजडार, अलदेवमन्त । ले०-लिंडन बर्गिया अर्टिसीफोलिया ।

गुणधर्म व प्रयोग—

साधारण तिक्त, सुगंधित, कफ, काम, चर्मरोग—नाशक, व विषघ्न है ।

इसका पत्र-रस पुरानी खासी, फेफडो की सूजन (ब्राकायटिस) में उपयोगी है । फुसी, दाद, खुजली आदि चर्मरोगो पर—इसके रस मे हरी धनिये का रस मिलाकर लगाते या इसके बीजो को पीस कर बांधते हैं । ज्वर रोगी को इसके पत्तो को पानी मे उबालकर बफारा देते है । विषैले कीटक-दंश पर—पत्र—रस लगाते है ।

धौर—दे०—भिविरा ।

धौरा (*ZIZYPHUS RUGOSA*)

बदर (बेर) कुल (Rhamnaceae) के इस करौदा वृक्ष जैसे वृक्ष के पत्र बेर-जैसे, पुष्प- गुच्छो मे छोटे-छोटे श्वेत-वर्ण के, फल-बेर जैसे, पकने परपीताभ, व खाने मे स्वादिष्ट होते है । मार्च से मई मास तक फलो की भरमार रहती है । दक्षिण के पश्चिमी घाट के निवासीयों के जीवन-निर्वाह का यह एक साधन है ।

नाम—

हि० धौरा, चूरन, बेरभांड। म०-तोरन, चूरन । बं०-शियाकुल। ले०-झिझिफस रुगोसा,झि०ग्लेब्रा(Z,Glabra)

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, अम्ल, दीपक, उष्णवीर्य, पित्तकारक, व ग्राही है।पके फल—मधुर, कषाय, स्निग्ध, कफ वात नाशक हैं ।

(१) श्वेत प्रदर या अतिरज-स्राव पर—इसके फलो के समभाग नागरबेल (खाने के) पानो के डँठ और इन दोनो का वजन १ तो० हो तो ३ मा० चूना मिला खरल कर चने जैसी गोलिया बना श्वेत प्रदर मे शीत जलसे, तथा रक्तप्रदर या अतिरज स्राव मे घृत से प्रात साय १-१ गोली देते हैं ।

(२) मुख-रोग, जीभ मे छाले हो जाने पर-फलो को खाने से लाभ होता है । कठ या गले मे कफ भर जाने पर इसके पत्तो को चबाते हुए धीरे-धीरे रस के निगलने से गला साफ हो जाता है ।

(३) चेचक की प्रारंभिक दशा मे-पत्तो को भैस के ताजे दूध मे पीस कर पिलाने से चेचक की तीव्रता कम हो जाती है ।

(४) व्रण-रोपणार्थ—पत्र-क्वाथ सेप्रक्षालन करने से शीघ्र व्रणरोपण होता है । इससे त्वचा के चट्टे भी दूर होते है । —(व०गु०)

नोट—इसके वृक्ष पूर्वीय हिमाचल प्रदेश, दक्षिण भारत, पश्चिम घाट तथा सीलोन मे बहुत होते हैं ।

वनौषधि-विशेषांक (तृतीय भाग)

की

सन्दर्भ-सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

नोट—विस्तार भय से कई वनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग-प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है।

अ

आ

च

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

C

D-E

संस्थापित १८९८

धन्वन्तरि कार्यालय
विजयगढ़ (अलीगढ़)
की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां
एवं
चिरपरीक्षित सफल पेटेन्ट औषधियां
(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सको के लिए)

हम गत ६६ वर्षों से शास्त्रोक्त-विधि से अत्युत्तम द्रव्यो द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियो की देख-रेख मे पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियो का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सको को उचित मूल्य पर सप्लाई करते है। हम अपनी औषधियो का अन्य फार्मेसियो की तरह धुआधार प्रचार नही करते, लेकिन हमारी औषधिया अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त करती हैं। आपसे भी साग्रह निवेदन है कि हमारी औषधियो को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

आवश्यक निवेदन

इस समय हर प्रकार की वस्तुओ की उत्तरोत्तर महगाई के कारण विवशत. हमको औषधियो के भाव बढ़ाने पड़े है तथा आगे भी कब बढाने पड जाय, नही कहा जा सकता। अस्तु जब जैसा भाव होगा उसी के अनुसार औषधिया भेजी जायेंगी।